

## El Jefe del Estado y su esposa. en San Sebastián

SAN SEBASTIÁN.—El Jefe del Estado y su esposa llegaron al Palacio de Ayete a las ocho de la tarde del día de ayer.

El Caudillo entró en San Sebastián por la carretera de Hernani. A su entrada en el Palacio fue aclamado por el numeroso público que se había congregado allí. Acompañaban al Generalísimo los jefes de sus Casas Militar y Civil, teniente general Asensio y conde de Casa Loja; segundos jefes, general Laviña y don Fernando Fuertes de Villavicencio, y ayudantes de servicio.

A la entrada del Palacio fueron recibidos y cumplimentados por el ministro de Asuntos Exteriores, don Fernando María Castiella y por todas las autoridades provinciales y locales.

## El nombre de Marañón a una calle de Madrid

### Propuesta de sus amigos y condiscipulos

MADRID, 27.—Un grupo de médicos, condiscipulos y amigos del inolvidable doctor Marañón, han acordado dirigirse al alcalde en súplica de que someta al Pleno Municipal la propuesta de rotular una calle con el nombre de Gregorio Marañón.

## Nuevo Gobierno en Italia

### Fanfani y sus 23 ministros han jurado hoy sus cargos

ROMA, 27.—El nuevo jefe del Gobierno italiano, profesor Amintore Fanfani y los veintitrés ministros de su Gobierno, todos ellos del partido democristiano, han prestado juramento de sus cargos ante el presidente de la República, Giovanni Gronchi.

Se sabe que Fanfani presentará a su Gobierno ante el Parlamento para obtener su confianza, la semana próxima.—Efe.

## El Consejo de Seguridad rechaza la propuesta soviética de condenar a los EE. UU. por el incidente del avión RB-47

Rusia vetó las proposiciones norteamericana e italiana de abrir una investigación y establecer contacto con los supervivientes, por medio de la Cruz Roja Internacional

SEDE DE LAS NACIONES UNIDAS (Nueva York), 27.—El Consejo de Seguridad ha rechazado esta noche la petición soviética de condenar a Estados Unidos por el incidente del pasado día uno a un avión de reconocimiento norteamericano "RB-47".

La Unión Soviética seguidamente opuso su ocheno y ocho veto a la propuesta norteamericana de nombrar una Comisión Internacional que investigara el incidente del RB-47.

Los soviéticos vetaron también la propuesta italiana de permitir a la Cruz Roja Internacional establecer contacto con los supervivientes de la tripulación del RB-47.

Polonia votó con la Unión Soviética en contra tanto de la propuesta norteamericana como de la italiana.—Efe.

# LA VOZ DE ALBACETE

## DIARIO DE LA TARDE

Año VIII-N.º - 2.228-Miércoles 27 de Julio de 1960-Depósito legal AB-7-1958-Precio 1'20 Ptas.

## Eisenhower desafía a Rusia, invitándola a celebrar elecciones «libres» en todos los países del mundo

Propone un plebiscito, bajo el control de la O. N. U., con esta sola pregunta: «¿quiere usted vivir bajo un régimen comunista o bajo un sistema libre?»

Importante discurso del presidente norteamericano a la Convención Nacional Republicana



CHICAGO, 27.—El presidente Eisenhower ha lanzado esta noche un reto a la Unión Soviética, invitándola a celebrar elecciones generales en cada país del mundo con carácter libre.

En un discurso dirigido a la convención nacional republicana que se está celebrando en esta capital, el presidente sugirió la celebración de un plebiscito, bajo el control de las Naciones Unidas, en el que los pueblos pudieran decir si desean vivir bajo el comunismo o en una democracia libre.

"El dictador soviético", declaró Eisenhower, ha dicho que, en sus recientes viajes y discursos, ha tenido completo éxito en sus ataques para dañar el prestigio de Norteamérica.

### Nuevas categorías en el Cuerpo de Suboficiales del Ejército

Sargento, sargento primero, brigada y subteniente

Afectan también a la Guardia Civil y Policía Armada

MADRID, 27.—Por una ley de la Jefatura del Estado, se crean nuevas categorías en el Cuerpo de Suboficiales del Ejército, que afecta a las Armas de Infantería, Caballería, Artillería e Ingenieros, y a los Cuerpos de Intervención, Sanidad, Farmacia y Veterinaria, así como a los de la Guardia Civil y Policía Armada. Las nuevas categorías que se crean son las de sargento, sargento primero, Brigada y subteniente.—Cifra.

"En relación con este asunto del prestigio nacional comparado, le desafío a hacer la siguiente prueba":

"Si está de acuerdo en apoyar la celebración de (Pasa a la pág. SEXTA)

## La situación en el Congo es «muy compleja»

Según el secretario de la O. N. U. y el ministro belga del Exterior, que se han entrevistado hoy en Bruselas

BRUSELAS, 27.—El secretario general de las Naciones Unidas, ha llegado a Bruselas, en avión, procedente de Nueva York, con objeto de celebrar con versaciones con los altos funcionarios del Gobierno belga, en torno a la situación en el Congo.—Efe.

### SITUACION "MUY COMPLEJA"

BRUSELAS, 27.—El secretario general de las Naciones Unidas, conversó durante 90 minutos, bastante más de lo esperado, con el ministro de Asuntos Exteriores belga, Pierre Wigny. Después, Hammarskjöld asistió a una reunión del Gobierno.

De fuentes generalmente bien informadas se dice que el secretario de la ONU y M. Wigny revisaron de forma exhaustiva la situación creada en el Congo y estuvieron de acuerdo en que la situación era "muy compleja".—Efe.

COMUNICADO CONJUNTO DE LA ENTREVISTA MISTER "H" LUMUMBA SEDE DE LAS NACIONES UNIDAS (Nueva York), 27, madrugada.—Un comunicado conjunto, dado a conocer anoche, del secretario general de la

## Una taberna de Soria convertida en "La casa de la cultura"

Clientes intelectuales y tabernero con enciclopedia

SORIA, 27.—Una taberna, instalada en uno de los más populosos barrios urbanos, es conocida entre sus clientes con el nombre de "La Casa de la Cultura". En el citado local se reúnen varios grupos de amigos que tratan siempre entre ellos temas científicos y literarios. En casos de duda los comentarios recurren al dueño de la taberna, que posee una buena enciclopedia y emite su informe referente a la palabra, giro o extremo que se ignora. El servicio cultural del dueño del establecimiento es gratuito y se presta únicamente a los clientes habituales.—Cifra.

## El Congreso Eucarístico de Munich

Adenauer y Luebke huéspedes de honor

BONN, 27.—El presidente Heinrich Luebke, de Alemania Occidental y el canciller Konrad Adenauer, ambos católicos, serán huéspedes de honor en el Congreso Eucarístico Mundial que se celebrará en Munich entre el 31 de julio y 7 de agosto próximos.—Efe.

## Las joyas que le robaron a Sofía Loren en Londres

Aparecen en Chipre

NICOSIA, 27.—El periódico nacionalista "Ethnos", publica una información en la que se dice que algunas de las joyas que le fueron robadas a la famosa actriz cinematográfica Sofía Loren, mientras rodaba una película en Londres, han aparecido en Chipre.—Efe.

## ¿Cabot Lodge candidato a la vicepresidencia?

SEDE DE LAS NACIONES UNIDAS, 27.—El embajador norteamericano en la ONU, Henry Cabot Lodge, se limitó a sonreír cuando fue informado que el vicepresidente Richard M. Nixon había indicado que él era el hombre que le agradaría tener por compañero en la campaña electoral, como vicepresidente.—Efe.

## Macmillan anunciará esta noche la reorganización del Gobierno británico

Lord Home sustituye a Selwyn Lloyd en Asuntos Exteriores

LONDRES, 27.—El primer día, según está previsto, los detalles de la reorganización ministerial en la que Lord Home pasa a ocupar el cargo de ministro inglés de Asuntos Exteriores, sucediendo a Selwyn Lloyd.—Efe



# PAGINA AGRICOLA

## La recolección cerealista puede terminar virtualmente para la Virgen de Agosto

### La diferencia en menos, con relación a la cosecha pasada, oscilará entre el 15 y el 30 por 100

MADRID.—(Servicio especial de ARGOS. Prohibida la reproducción).  
Una vez más se confirma la sabiduría popular expresada en el refranero. No son buenos los años de lluvia abundante. Más que las oscilaciones del termómetro, lo que ha motivado el relativo fracaso de la cosecha cerealista, especialmente en las tierras mesetanas, ha sido el exceso de precipitaciones durante el invierno. Hablamos de un fracaso relativo. Y es que, ciertamente, aunque ya se tiene la certidumbre de que se cogará menos trigo y menos cebada que el año pasado, todavía no se puede calcular la diferencia en menos, que puede fluctuar entre un 15 y un 30 por 100 del volumen total.

pecífico es lo que puede contrarrestar, en parte, los cálculos pesimistas que no pocos labradores están haciendo. Pero, evidentemente, ya no hay mucho margen para el error y puede afirmarse, sin temor a equivocación, que el año cerealista será inferior, por lo menos en un 20 por 100 a su predecesor 1959.  
Sin embargo, no todo ha de considerarse fallido. Este verano las faenas de recolección se están llevando, como ya hemos dicho en otras crónicas, con apresuramiento y sin contratiempos atmosféricos de mucha consideración, excepto algunas tormentas aisladas que, por suerte, no han tenido hasta el presente muy graves consecuencias. Hay que recordar la pesadilla del año pasado por estas fechas, cuando los labradores veían perderse una gran parte de las "morenas" y estropearse las mieses en las mismas eras.

con saco, aunque para septiembre se pide ya a 4,60 con envase.  
La paja de leguminosas, y las algarrobas han tenido buen mercado en la zona cantabra, donde comenzaban a escasear los pastos, lo que no dejó de influir también en la flojedad de que da muestras el mercado ganadero.  
En cambio, el vino ha reaccionado muy favorable-

mente. A últimos de mes se vendieron algunas partidas a 35 peetas grado y hectolitro. Parece que ya quedan pocas existencias y este precio se acepta sin reservas por los cosecheros. El estado de la vid no es malo y, a pesar de la aparición del "mildiu" en el Sur, puede esperarse una buena cosecha vinatera, si las cosas no se tuercen.  
Juan DEL AGRO



## MERCADOS

### ARTICULOS ALIMENTICIOS

Está aletargado el mercado de legumbres secas para consumo humano, dándose cotizaciones flojas y vacilantes, a pesar de haber sido floja la cosecha. No ocurre lo mismo con el aceite, en donde los precios que se mantenían estabilizados desde hace algún tiempo, han experimentado una repentina tendencia al alza, siendo las perspectivas muy buenas especialmente por la acuciante demanda de importadores extranjeros, especialmente italianos.  
En el comercio del vino, tras algunos intentos de alza, se ha mantenido el precio sin grandes variaciones, ya que la proximidad de una magnífica (Pasa a la pág. SIGUIENTE).

# DIVULGACION AGRICOLA

## CONSERVACION DEL GRANO EN LOS GRANEROS

De todos los agricultores son conocidas las temibles plagas de *Gorgojos*, *Polillas*, *Gusanos*, *Carcoma*, *Polvillo*, *Salton*, *Falsa polilla*, *Palomilla* o *Polilla bandeada*, que con tanta frecuencia aparecen en los graneros o trojes, atacando los granos de cereales y legumbres secas, como trigo, arroz, maíz, cebada, centeno, avena, algarrobas, lentejas, habas, garbanzos, alubias, guisantes, yeros, etc.  
La desinfección de los graneros se hace, unas veces, antes de meter el grano, y otras, con éste dentro. Si no se realiza antes o se trata de grano que llega del campo ya atacado, hay que efectuar la desinfección con el granero lleno.

los bombos giratorios o mezcladoras mecánicas.  
La inmunización dura varios meses, durante cuyo periodo mueren los insectos en cualquier estado de desarrollo que se encuentren (larvas o adultos) al ponerse en contacto con la capa de polvo de GEIGY 33, siempre que ésta no haya sido cubierta por otras materias, como polvo, etcétera, y no solamente destruye los insectos que se encuentran en los lugares y en los géneros al efectuar el tratamiento, sino que evita la reinfección por otros nuevos y mata las larvas e insectos adultos procedentes de los huevos y larvas que pudieran encontrarse en el interior de los granos al hacer el tratamiento.  
El poder de multiplicación de los *Gorgojos* y *Polillos* que pueden causar son gravísimos, no solamente por la pérdida de peso en los granos, sino porque, debido a sus deyecciones, les comunican un sabor intolerable, incluso para ser utilizados como pienso de los animales. Especialmente el trigo atacado no puede en manera alguna destinarse a ser panificado. Así, si la invasión no se corta a tiempo, puede darse en breve plazo por perdido el grano almacenado.

los montones de semilla y enterradas entre el mismo grano cuatro o cinco centímetros; luego, se cubren los montones con una lona impermeable o con sacos mojados, para que los gases actúen más intensamente sobre el grano. Por último, se cierran las puertas y ventanas, tapando todas las juntas y rendijos de las mismas con tiras de papel engomado o pegado con engrudo y con trapos debajo de las puertas, así como en las grietas y rendijas que pueda haber en las paredes.  
Dos días después se abre y se ventila el local, cribando luego el grano para separar los *Gorgojos* y *Polillas*, que aparecerán muertos, destruyéndose por este método no sólo los insectos que estaban en el grano, sino, además, los que se hubieran refugiado en las hendiduras de las vigas y maderas del suelo, que, de otra forma, se reproducirían en años sucesivos.

mentos o medios de ataque verdaderamente eficaces.  
RAT-EX CEBO introduce un nuevo concepto del veneno—aunque realmente no sea tal—en la lucha contra las ratas y ratones. Para realizar la desratización de manera adecuada, se colocarán abundantemente cebos en pequeños montoncitos de 50 a 100 gramos del producto, en aquellos sitios donde se sospeche la presencia de los roedores o se observe la existencia de excrementos, huellas o salidas de madrigueras, repartiéndolo al anochecer para que las ratas y ratones lo encuentren fresco cuando lo coman de noche.  
Una vez hecha esta primera distribución, diariamente se recorrerán los cebos con objeto de efectuar su reposición, siendo este detalle muy importante para lograr un exterminio total. Si se observa, por ejemplo, que en determinada zona los cebos han sido comidos en su totalidad, se aumentará el número de ellos, acrecentando la cantidad de RAT-EX CEBO hasta unos 200 a 300 gramos por montoncito.  
RAT-EX CEBO no es un veneno fulminante y, por tanto, carece de todos los inconvenientes clásicos de los mismos. Por eso, estos desconfiados animales no recelan y siguen comiendo cebo hasta el momento de su muerte, sin que su fino instinto relacione ésta con la ingestión del cebo. Empleándolo en la forma que recomendamos, se obtiene el dobleto exterminio de la plaga.

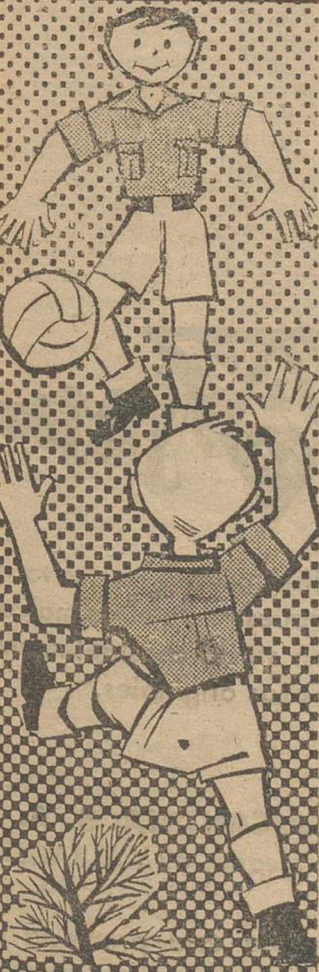
Este tratamiento consiste en la pulverización de los techos, paredes y suelos de los graneros, silos, fábricas de harina, vagones de ferrocarril, bodegas de barco, etc., con GESAROL 50, al 0,5 por 100, o sea medio kilogramo de producto en cada 100 litros de agua.  
Al envase, generalmente sacos, se le somete a un baño insecticida, preparándose con GESAROL 50, al 1 por 100, si el saco ha de contener granos, harinas o piensos, manteniéndose los sacos en remojo durante veinte minutos, como mínimo; luego se les escurre y se les deja secar al aire libre.  
Sin embargo, en todos los casos donde se puede combatir al insecto en el campo, antes de que se introduzca dentro del grano, se deben efectuar los oportunos tratamientos.

GRANO PARA PANIFICACION  
El grano destinado al consumo humano, como lentejas, garbanzos, judías, trigo, habas, etcétera, debe ser tratado con DESGORGOGIL, que, como su propio nombre indica, es un energético insecticida, cuyos gases, al evaporarse, exterminan radicalmente *Gorgojos* y *Polillas*.  
Cuando se trate de grandes cantidades de grano almacenadas en naves o graneros, se aplica el DESGORGOGIL, distribuyéndolo en pequeñas cazuelitas de barro o escudillas, tapadas con una gasa bien atrantada y sujeta alrededor con una cuerda. Estas cazuelitas se colocan espaciadas sobre la cima de

que es un líquido volátil, de olor característico, se emplea para estos tratamientos en la proporción de dos botellas por cada diez metros cúbicos de capacidad del local, si se trata de legumbres; o de una botella para la misma capacidad o volumen, si son cereales.  
Cuando se trate de pequeñas cantidades de grano, se opera del modo siguiente: se vierte en un tonel, hasta sus nueve décimas partes, aproximadamente, el grano invadido; se agrega el DESGORGOGIL a razón de media botella por cada 100 kilos de semilla; se tapa bien el tonel, se le hace rodar por el suelo unos minutos, dejándole luego en reposo, cerrado, durante cuarenta y ocho horas, al cabo de las cuales se le destapa, se saca el grano y se le airea.  
LUCHA CONTRA LAS RATAS  
Otro de los enemigos del grano almacenado en los graneros son las ratas, y el poco éxito habido en la lucha contra estos roedores se debe a que, hasta ahora, se careció de ele-

La "Sociedad Anónima de Abonos Medem" enviará gratuitamente un ejemplar de su folleto explicativo de los productos a que hacemos referencia en esta página (registrados en la Dirección General de Agricultura), a quien lo solicite de su Central, en Madrid, calle de O'Donnell, 7 (Apartado de Correos 995), o de su Agencia en ALBACETE, Teodoro Camino, 15.

Ejemplo, deporte, salud y alegría; todo se hace luminosa realidad viviendo los veinte días de un Campamento.



CAMPAMENTOS DE VERANO Frente de Juventudes

En ello no sólo ha influido la meteorología. Este verano no ha habido ningún problema de mano de obra en el campo, sino al contrario. Se ha observado que una parte de la población obrera que emigró a los núcleos industriales se ha reintegrado a sus predios de origen. Por ello, la contratación de agosteros, se hizo con toda normalidad. Ciertamente surgieron algunas discrepancias—no hablemos de discordias—por diferencias respecto a las iguales de verano, pues es evidente que este año el trabajo ha de ser más corto, ya que no abunda la paja, y, por otra parte, al no existir escasez de braceros, por la razón que ya hemos apuntado, y del empleo de las máquinas en régimen colectivo, algunos patrones no acceden a pagar idénticos salarios a los del pasado verano. Pero, en general, no se ha producido ningún conflicto social y las faenas se desarrollan con toda normalidad y rapidez.

Con las noticias de la cotización relativa de la cosecha de cebada y la escasez de pastos de temporada en el Norte, se ha reanimado el mercado de granos para pienso. Ya está saliendo la cebada nueva, que se ofrece a 4 pesetas, con saco, la de procedencia manchega, y a 4,20, la andaluza. También se ceden ya partidas de avena nueva, extremeña, a 4,10, con saco, y a 4,05, en Andalucía.  
El maíz nuevo, que se servirá en agosto, tiene ya una cotización inicial de 4,75.



**Nueva victoria del titular Rodense**

**Selección Murciana, 3: La Roda E. D., 6**

Nos encontramos en plena euforia futbolística. En esta día de Santiago, se han puesto en línea de combate tres equipos rodenses, el titular con un encuentro preparatorio con miras a la temporada oficial y dos juveniles, cantera que debe ser cuidada, fijar la atención en ella y pensar que de esta precisamente, con sus incipientes jugadores, han de salir los titulares del mañana para ofrecer mejores tardes deportivas.

Fijemos de momento la atención en el encuentro local, dejando para después los otros dos partidos, en los dos plazamientos, efectuados. Al recibir la visita de la Selección Murciana, esperábamos ver algo mejor que lo presentado, en cuanto a conjunto se refiere, puesto que bien pronto vimos como quedaban arrollados por la impetuosidad del flamante once de La Roda E.D. haciendo un primer tiempo de altura, acosando y bordando jugadas, de cuyo fruto salieron los cuatro goles con seguidos, dos por obra de Joaquín, que llevó la iniciativa en el ataque, un impecable de Ballesteros y el de Agustín con la habitual oportunidad. Dominio casi absoluto rodense y desconcierto de la Selección Murciana.

En la segunda parte se realizaron cambios en la puerta y en el centro del ataque, con ese deseo de dar paso a los jugadores en prueba. En realidad estos cambios no fueron bien. Hubo más jugadas en esta parte por los visitantes, que salieron recuperados y se apuntaron tres tantos por obra de Ramos Vera y el último de penalty, con dos por los rodenses conseguidos por Pedro. En esta segunda mitad decayó el juego local, presionando los murcianos.



**LA PINTURA PLÁSTICA POR EXCELENCIA**

**MERCADOS**

(Viene de la pag. ANTERIOR)  
cosecha no facilita, ni mucho menos, los intentos de alza intentados por algunos almacenistas.  
**CEREALES Y PIENSOS.**

En general, el mercado sigue una tendencia de firmeza hacia el alza, pues, por un lado, el labrador, al ir disponiendo sus entregas de trigo, se puede permitir el mantener y robustecer los precios de los productos almacenados, máxime cuando ya se está adquiriendo la certeza de que la cosecha, con ser buena, será inferior a la del año pasado. Por todo ello, y de no haber importaciones masivas, cosa que por ahora es dudosa, los productos podrán defenderse muy bien ante una mayor demanda.—(De "Tempero").

**Blancos y negros luchan en Carolina del Sur**

**La "batalla" con piedras, palos y cuchillos duró cuatro horas**

GREENVILLE (Carolina del Sur), 26.—Se espera que esta ciudad, que objeto anoche de tumultuosos disturbios por motivos raciales, se convierta esta noche en una ciudad de sierta, cuando todas las familias de blancos y negros decidan que sus miembros permanezcan fuera de las calles.

La Policía cree que unos 500 blancos y negros lucharon anoche con piedras, palos y cuchillos, durante cua-

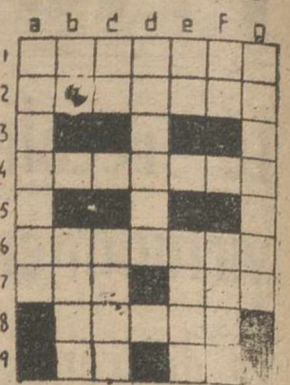
tro horas. Aunque no se produjeron heridos graves, la Policía detuvo a unas 16 personas ocupando un arsenal de armas de fabricación casera.

La mayor parte de la lucha se desarrolló desde los coches que ocupaban los blancos y los negros, y consistió principalmente en una pedrea de coche a coche, pero un blanco informó que un negro disparó dos tiros contra su coche.—Efe

**CRUCIGRAMA núm. 679**

Por RICARDO PALACIOS

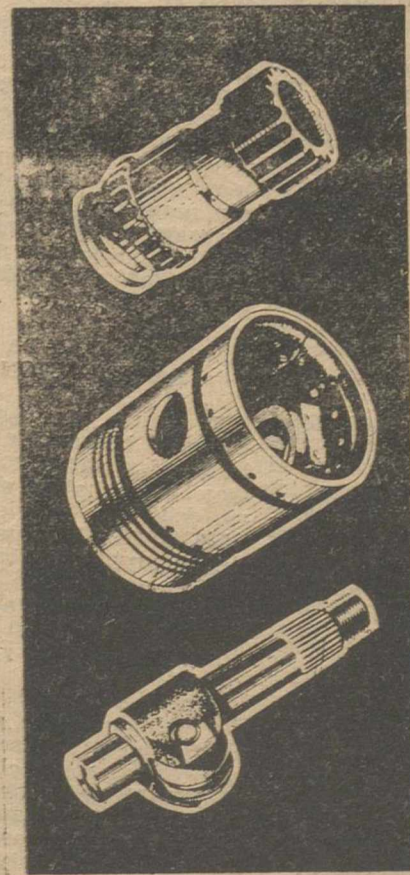
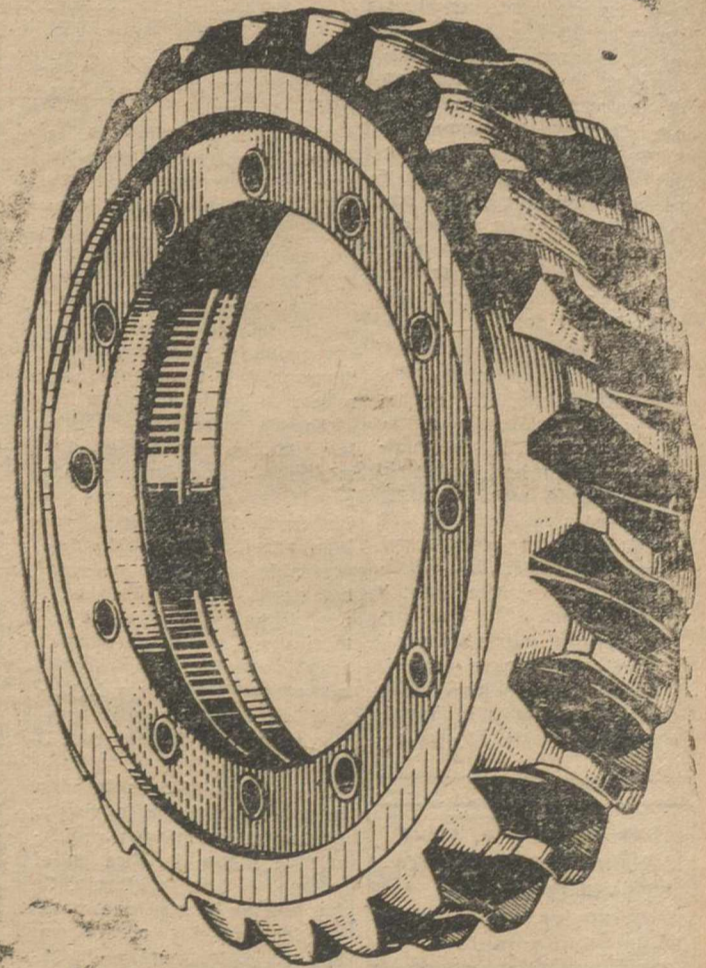
**HORIZONTALES.**—1. Revelas un delito a la autoridad para su castigo.—2. Separa una cosa o prescinde de ella.—3. Consonantes.—4. Hacer fuerza en una cosa para conseguir un efecto.—5. Consonantes. Vocal.—6. Cortan o separan un miembro del cuerpo.—7. Corriente de agua. Parte del río en su proximidad al mar.—8. Residir.—9. Preposición. forma reflex. del pronombre.



**VERTICALES.**—a. Retardar.—b. Planta madura de cuya semilla se hace el pan.—c. número romano. Sediemento.—d. lugar en los bailes y fiestas donde se sirven refrigerios.—e. Forma del pron. personal. Preposición.—f. invertido, apóc. de nada. Fluido aeriforme que llena el espacio.—g. Título de cierta película.

**cuantos recambios precise...**

**LEYLAND  
ALBION  
SCAMMELL  
B. U. T.  
TROJAN  
SIMMS**



V. A. R. S. A., distribuidora exclusiva en España de los repuestos de estas marcas, le ofrece su gran stock, constantemente renovado, de piezas originales.

Dirijase a:  
**COMERCIAL ALICANTINA, S. A.**  
Juan Sebastián Elcano, 43 - ALBACETE

Concesionario para esta provincia de...

**V. A. R. S. A. (VEHICULOS, ACCESORIOS, RECAMBIOS, S. A.)**  
Oficinas y almacenes: Paseo del Marqués de Monistrol, 7 - Teléfono 47 63 09 - MADRID

ANDREA

# LA HORA DEL MEDICO

# EL VERANO Y LA SALUD

Por el Doctor FERNAN PEREZ

Nos encontramos distinguida y bella lectora, en los umbrales del verano, ese periodo del año en que han de ser más escrupulosamente cumplidas las prescripciones higiénicas en general y de la alimentación en particular. No olvide usted que el clima ejerce considerable influencia sobre las necesidades alimenticias del hombre y de los animales, y al decir clima, quiero decir temperatura, humedad, presión barométrica, electricidad atmosférica... todo ese conjunto de elementos térmicos, químicos y eléctricos que entran a formar parte del clima.

Nuestro cuerpo, de la misma manera que el de todos los animales, y perdoneme la comparación, puede decirse que es una máquina que para funcionar no necesita ni carbón, ni leña, ni gasolina, ni siquiera uno de esos antiestéticos gasógenos que colocaron a los automóviles para que caminasen de una manera más o menos claudicante. Nuestra caldera, nuestro motor, nuestro organismo necesitan, en vez de todas estas cosas que arden, alimentos, que también se consumen de una manera constante y suave para producir nuestra moderada temperatura de 37 grados, en vez de quemarse intensa y rápidamente, desprendiendo gran cantidad de calor, como acontece en las máquinas inventadas por el genio del hombre.

En la máquina humana la temperatura se obtiene a expensas de la cantidad y calidad de los alimentos ingeridos y digeridos y de otros elementos o recursos que el organismo pone automáticamente en juego para sustraer a las influencias externas.

Usted habrá observado frecuentemente, señora, que cuando hace calor la piel enrojece, como consecuencia de la mayor circulación superficial de la sangre, y se eleva su temperatura, que transmite, por radiación a la atmósfera, al evaporarse la mayor cantidad de sudor producida. Un gramo de agua a la temperatura de la sangre consume para evaporarse 580 microcalorías. Diez gramos de agua en la superficie de un animal que pesa alrededor de seis kilos, al evaporarse, hace descender la temperatura del animal en un grado. Cuando hace mucho calor o se ha ejecutado un intenso trabajo físico, el individuo desprende por sus poros unos 400 gramos de sudor por hora haciendo bajar la temperatura considerablemente.

Claro es que la sequedad del aire favorece esta evaporación, contribuyendo eficazmente a defenderse contra el calor, mientras que, por el contrario, la humedad del ambiente la hace más difícil. Por ello, un hombre normal puede soportar una temperatura de 60 grados en estufa seca, mientras que no le es posible tolerar un baño caliente a más de 40 grados. Y esto le explicará a usted, mi amable lectora, el que sean menos sanos los países calurosos y húmedos, por la imposibilidad en que se encuentra nuestro organismo para defenderse.

La transpiración cutánea, es, por consiguiente, el factor primordial de que disponemos para regular nuestra temperatura propia. Pero contamos también con otro recurso, que es el mismo que utilizan los perros, que prácticamente carecen de glándulas sudoríparas o productoras de sudor, y por ello, habrá usted observado que los perros llevan siempre la boca abierta y la lengua fuera cuando hace calor, cosa que también, aunque moderadamente, hacemos los seres humanos, hasta el punto de que nosotros mismos eliminamos por los pulmones, con la respiración, de 300 a 500 gramos de vapor de agua, que para volatizarse consume una gran cantidad de calor.

Al lado de estos sistemas automáticos de regulación de nuestra temperatura, guardamos vestidos y, sobre todo, la alimentación. Y todo el mundo sabe que en verano se tiene menos apetito que en invierno, fenómeno que constituye un verdadero medio intuitivo de defensa. La alimentación debe ser menor en verano que en invierno.

Pero no debemos limitarnos a comer menos en verano, sino que necesitamos una selección de alimentos. Debemos evitar el consumir durante el verano, en cantidad excesiva, los alimentos grasos y los hidratos de carbono. Entre los primeros figuran las carnes grasas, que contienen de 15 a 25 por 100, y, sobre todo, las de ceruo, que llegan a cifras del 45 al 50 por 100; los pescados grasos, que, como el atún, el salmón y los arenques, contienen 10 por 100; las conservas de pescado en aceite, los fritos, los "ragouts" con salsas grasas, los huevos que contienen el 10 por 100, y la leche que alcanza al 40 por 100 de grasa cuando no está muy "batizada"; los quesos suizos y a la crema; los frutos oleosos, como las almendras, nueces, cacahuetes. Entre los hidratos de carbono que deben ser eliminados, figuran el pan, que contiene el 60 por 100, las patatas, las legumbres: lentejas, guisantes, judías; las frutas azucaradas, los pasteles y la miel.

No se asuste usted, señora. No quiero decir que se supriman radicalmente estos alimentos; basta con reducir las cantidades habituales, sustituyéndolos por esos otros que parecen providencialmente creados en verano para nuestra alimentación: las frutas, las verduras, los pescados blancos.

Pero es que la alimentación en verano plantea a las amas de casa problemas de tipo higiénico de suma importancia, como son esencialmente los deducidos de la conservación de estos mismos alimentos, expuestos durante los meses estivales a sufrir rápidas descomposiciones, que se traducen fatalmente en un considerable aumento de la enfermería del aparato digestivo del sistema nervioso y de las afecciones de la piel. La química biológica nos enseña que los fenómenos de putrefacción cadavérica de las carnes y pescados son muy precoces, hasta poder decirse que comienzan inmediatamente después de la muerte del animal.

Las intoxicaciones alimentarias son mucho más frecuentes en verano que en invierno, manifestándose por diversos síntomas, de los que el más importante es la diarrea, que no es por sí misma una enfermedad, sino un síntoma, precisamente el que más preocupa al que lo padece.

En estos casos, la conducta más sensata es abstenerse casi totalmente de alimentos durante veinticuatro horas por lo menos. Recomendamos especialmente la llamada "dieta de manzanas crudas de Mori-Heisler", que consiste en comer exclusivamente durante el día un kilo o kilo y medio de manzanas bien maduras, peladas, libradas de las pepitas y del "corazón" y luego ralladas. La manzana parece ser que obra por el tanino que contiene y por otra sustancia llamada "pectina", que goza de útil poder astringente. Los resultados son excelentes. Está permitida el agua en abundancia, ya que estas diarreas dan lugar a una intensa deshidratación y al enfermo le devora la sed.

Y si la diarrea se prolonga más de veinticuatro horas, lléve usted al médico, señora. Es un buen consejo de amigo.

Estas diarreas obedecen a toda la siguiente colección de enfermedades que sólo el médico corresponde diagnosticar: intoxicaciones alimentarias, ya sea por productos en mal estado o por tratarse de una alimentación crónicamente equivocada, por exceso de carnes o farináceas; por ingestión de fruta verde; por microbios o parásitos que inflaman el tubo intestinal; por mala digestión gástrica; causas nerviosas como emociones violentas, disgustos, neurastenias, etc.; "anafilaxia", o excesiva sensibilidad para determinados ali-

mentos, como crustáceos, huevos, fresas, chocolate, etc.; carencia especial de vitamina B subuno, y a veces la vitamina A (en un artículo como este no podían faltar las vitaminas); dispepsias intestinales de putrefacción o fermentación, y finalmente, los enfriamientos bruscos. ¡Oh, los helados en exceso!

En estos casos, la conducta más sensata es abstenerse casi totalmente de alimentos durante veinticuatro horas por lo menos. Recomendamos especialmente la llamada "dieta de manzanas crudas de Mori-Heisler", que consiste en comer exclusivamente durante el día un kilo o kilo y medio de manzanas bien maduras, peladas, libradas de las pepitas y del "corazón" y luego ralladas. La manzana parece ser que obra por el tanino que contiene y por otra sustancia llamada "pectina", que goza de útil poder astringente. Los resultados son excelentes. Está permitida el agua en abundancia, ya que estas diarreas dan lugar a una intensa deshidratación y al enfermo le devora la sed.

Y si la diarrea se prolonga más de veinticuatro horas, lléve usted al médico, señora. Es un buen consejo de amigo.

**VIDA SANA**  
Revista popular ilustrada de higiene y sanidad, dirigida por el DOCTOR FERNAN PEREZ  
Defenderá siempre su salud. Compruébelo solicitando un ejemplar gratuito de muestra acompañando este anuncio a VIDA SANA, Fuencarral 113. MADRID-10

— Empresa: LUIS MARTINEZ SANCHEZ —

<b>TEATRO CIRCO</b> Continua de 6 a 1 COMPLEMENTOS — Y — gran éxito de la interesante producción en eastmancolor <b>Cuando Méjico canta</b> Autorizada para mayores Fernando Soler, Rosita Quintana, Raúl Ramírez, Domingo Soler y Pedro Vargas. Pases 6, 7'45, 9'30 y 11 15	<b>PLAZA de TOROS</b> De 10 a 1 Gran programa doble tolerado Ultimo día <b>Carta al cielo</b> Pase a las 11'30 — Y — estreno <b>El emigrante</b> Eastmancolor Juanito Valderrama y Dolores Abril
--	--



**Nuevo descubrimiento en maquillaje**

**Pretty Quick** CREMA - POLVOS  
**embellece**  
sin reseca el cutis

Entre otras mejoras, se ha logrado incorporar componentes hidratantes análogos a los que entran en la composición de las mejores cremas de belleza. De esta forma, Pretty Quick no puede reseca el cutis, en absoluto. Indudablemente, es conveniente probarla...

PRETTY QUICK (Pronto Bonita) es exactamente lo que usted ha deseado siempre: una posibilidad de devolver a su rostro, en pocos segundos, esa tersura deliciosamente aterciopelada. PRETTY QUICK es una crema-polvos completamente distinta a todo lo que existía hasta ahora.

**Pretty Quick** (Pronto Bonita)  
LA MAS CREMOSA DE LAS CREMA - POLVOS  
Polvera de lujo: Ptas. 37  
Recambio Ptas. 16

**MUY PRONTO EN**

**CINEMA GRAN HOTEL**

Sensacional estreno

**UN ANGEL TUVO LA CULPA**

(NO TOLERADA)

ALEGRE, SENTIMENTAL, IRRESISTIBLEMENTE HUMANA

José Luis Ozores, Enma Penella,  
Roberto Camardiel y Amparito Rivelles

NOTAS

# Lo difícil de la rutina

Hacemos las mismas cosas todos los días, como maquinalmente, sin dedicarles un profundo pensamiento, sin razonarlas ni mucho menos quererlas. Se hacen, se sale del paso, se vuelven a hacer y sobra tiempo para el aburrimiento.

Es lo que se llama rutina. De rutinas está hecha la vida de las ciudades, empezando por sus horarios y terminando con el sueño. Todo tiene algo que imponer. En todo hay un mandato que se acata para no desentonar.

La rutina tiene tonalidades grises, apocípticas, que en una mujer sencilla la harían perfectamente anodina y vulgar, con sus insipideces y sus soserías. La rutina obliga a bajar la cabeza para que no se vean las lejanías.

Lo difícil de la rutina, es saber embellecerla. No con poesía, que le sobra y no se muestra a todos, sino con alegría, con eso juvenil que hay en el corazón, en todos los corazones que no estén carcomidos por la desventura.

El amor es muy rutinario. Sabe ahora únicamente lo que pudo aprender en la escuela de párvulos, que fue muy poco. Pero siempre encuentra ocasiones—múltiples ocasiones—para aparecer recién llegado con el "preu" o el "selectivo" en el bolsillo. Las mozas examinarán después por su cuenta.

La rutina admite maquillajes y tocados de la más varia arquitectura. Y vale la pena que lo de todos los días aparezca a los ojos como nuevo, como exótico. Esto, claro, es pedir mucho. Bueno es que lo cotidiano se lave la cara todos los días.

F. DEL CAMPO AGUILAR

## ¡SERVIDORA DOMESTICA!

Si quieres estar protegida en la enfermedad y ser previsor para la vejez, cotiza mensualmente al Montepío Nacional del Servicio Doméstico, utilizando los servicios de los carteros que te cobrarán a domicilio sin recargo alguno.

# Eisenhower desafía a Rusia...

(Viene de la pág. PRIMERA) elecciones libres, bajo el control de las Naciones Unidas, para permitir a los pueblos de todo el mundo, en todas las naciones y en todos los continentes, que voten una sola y sencilla decisión: "¿Quiere usted vivir bajo un régimen comunista o bajo un sistema libre, semejante al fundado en los Estados Unidos?"

"¿Están dispuestos los soviéticos—agregó—a medir su prestigio en el mundo"

mediante los resultados de tales elecciones?"

"Estados Unidos lo harían muy complacidos."

El Presidente contrató a las críticas del partido democrático, en las que se le había acusado de que su Administración había consentido que la Unión Soviética se convirtiera en una potencia militar más fuerte que los Estados Unidos.

"De acuerdo con nuestras capacidades totales—

explicó—somos nosotros quienes nos hemos convertido en la potencia militar más fuerte de la Tierra."

De nuevo el Presidente dirigió un llamamiento a la Unión Soviética; esta vez para que reanude sus conversaciones de desarme en Ginebra con los occidentales, pero advirtió que Norteamérica jamás renunciaría a su insistente empeño de que los acuerdos de desarme han de ir acompañados de sistemas eficaces de inspección. Dijo Eisenhower:

"Tan sólo hace unos pocos meses, los hombres del Kremlin estaban clamando por un desarme completo y total, pero, de repente, tras dicha actitud, empezaron a provocar una crisis tras otra."

"Ellos (los soviets) han malogrado brutalmente la conferencia de alto nivel de París."

"Ellos nos han amenazado con sus proyectiles dirigidos."

"Y todavía hoy, ellos se envanece con sangre fría de haber derribado a uno de nuestros aviones, que volaba legalmente sobre aguas intercontinentales."

—Efe.

## TOROS Y TOREROS

### Definitivamente no habrá corridas de toros en Inglaterra

Así lo aseguró un representante de Gobierno británico en la Cámara de los Lores

LONDRES. 27.—Los británicos tendrán que trasladarse a España o a Portugal para poder presenciar las corridas de toros, según ha indicado un representante del Gobierno.

El conde Bathurst, que hablaba en nombre del Gobierno, aseguró en la Cámara de los Lores que no habrá corri-

das de toros en Gran Bretaña, ni aún al estilo portugués de no herir a los toros.

Esta declaración acaba con las esperanzas de los aficionados británicos de ver corridas en su propio suelo.—Efe

## La Bolsa, hoy

MADRID. 27.—Prosigue la orientación estable y bien dispuesta en Bolsa. Aunque el negocio baja en volumen a medida que transcurren las jornadas la tendencia es muy firme, acompañada de numerosas, pero pequeñas mejoras. Situación equilibrada al cierre.—Otra.

## Viaje de familiares de acampados a Riópar

Tendrá lugar el próximo domingo

La Delegación Provincial de Juventudes nos informa que el próximo domingo tendrá lugar un viaje con los familiares de los acampados a Riópar.

En este viaje, se visitará el Campamento, el pintoresco lugar conocido con el nombre de "Los Chorrros" y los familiares podrán pasar unas horas en compañía de los acampados.

A todos aquellos a quienes interese pueden pasar a efectuar su reserva de plaza, en la Delegación Provincial de Juventudes, calle de Ricardo Castro, número 7, hasta el día 26.

# «Blancos y negros»



Poco antes de sentarnos a la mesa, discutian mis hijos, con el acaloramiento propio de la juventud, cuestiones de la más palpitante actualidad.

—Pues yo he leído en "La Cabaña del tío Tom", que cazaban a los negros como a alimañas, los metían en jaulas y luego los vendían en los mercados como si fueran caballerías—decía una de mis hijas.

—Sí, pero eso fue hace muchísimos años y no van a estar toda la vida tomando la revancha... Lo que ahora han hecho en el Congo es propio de salvajes... repuso uno de los hermanos.

—Claro, claro, pero lo que ellos tuvieron que sufrir por el sólo hecho de ser negros...—remachó su hermana.

—Mira, nena, tú no entiendes de eso... Los negros son de una raza inferior. No han debido concederles la independencia. Hace unos días lei que la juventud negra, en sus manifestaciones artísticas, acusan un primitivismo que los sitúa a muchos siglos de distancia de los artistas del resto del mundo... Ellos están, todavía, en las cuevas de Altamira—presumió el mayor de la casa.

—¿Y qué culpa tienen (Pasa a la pág. SEGUNDA)

## El Consejo...

(Viene de la pág. PRIMERA) DETALLES DE LA SESION DEL CONSEJO DE SEGURIDAD

SEDE DE LAS NACIONES UNIDAS (Nueva York). 27.—Al reanudar el Consejo de Seguridad su sesión de tarde, intervino el delegado polaco Bohdan Lewandowski en apoyo de la posición soviética, al señalar que los vuelos de reconocimiento tienen un "efecto negativo en las relaciones internacionales".

Intervino a continuación el delegado tunecino, Mongi Slim, quien dijo que no votaría a favor de la resolución soviética ya que la de los Estados Unidos permitiría aclarar el sitio exacto donde el "RB-47" fue derribado. Terminó diciendo que votaría por el proyecto norteamericano y por la resolución "humanitaria" propuesta por Italia.

El viceministro soviético de Asuntos Exteriores, Kusnetsov, intervino en el debate y dijo que los Estados Unidos y algunos miembros del Consejo que eran sus aliados, habían tomado una postura "completamente contraria a los intereses de la paz".

Refiriéndose a la propuesta de los Estados Unidos sobre el arbitraje de una Comisión Internacional, preguntó Kusnetsov qué razón había para ello y añadió que la Unión Soviética votaría contra la resolución.

De la resolución italiana, dijo el representante soviético que no perseguía fines humanitarios y que estaba "encaminada a distraer la atención de la condena de acciones agresivas".

Las esposas y viudas de la infortunada tripulación del "RB-47" estaban, de nuevo, en el tribuna pública, cuando el representante ruso declaró que las solicitudes de las familias serían consideradas "de acuerdo con la ley soviética".—Efe.

# DEPORTES

## El 1 de agosto, presentación del entrenador y jugadores en el "Albacete Balompié"

Y el día 28 del mismo mes, presentación del nuevo equipo a la afición, frente al Primera División portugués «Olimpia de Lisboa»

La Junta Directiva del "Albacete Balompié" nos remite con ruego de publicación la siguiente nota informativa de los acuerdos tomados en su reunión de anoche:

"La Junta Directiva del Albacete Balompié en su reunión de anoche, y entre otros asuntos de trámite, tiene a bien informar a la afición sobre los siguientes asuntos:

Primero.—Que han sido citados el entrenador y jugadores pertenecientes al club para el día primero de agosto, siendo la hora a las ocho y media de la tarde y en los

locales del club, calle de Isaac Peral, número 2.

Segundo.—Ha sido concertado en firme la fecha del 28 de agosto para la presentación del equipo, jugando contra el equipo portugués de la Primera División Olimpia de Lisboa. Teniéndose en estudio y a la conveniencia del señor entrenador, la celebración de otros partidos amistosos.

Tercero.—La Junta Directiva acepta la dimisión presentada verbalmente por el directivo don Tomás Cuesta.

LA JUNTA DIRECTIVA"