

pueblo siete

NUM. 51 ★ 2 DE ABRIL DE 1976 ★ LA REVISTA DEL DIARIO PUEBLO PARA LOS FINES DE SEMANA

SENTENCIA
ABBEY
SMITH,
FAMOSO
CIRUJANO
TORACICO
BRITANICO

TABACO - CANCER

¡Atención
las jovencitas
de dieciséis
años!

Pedro Masó quiere
que protagonice
su nueva película
"La menor"

Se busca
una
"estrella"



LOUIS
PAUWELS; EL DE
"EL RETORNO DE
LOS BRUJOS"

**"Nacerá
un
hombre
superior"**

• "El ser del
futuro será
todo cerebro"

Una relación
muy directa

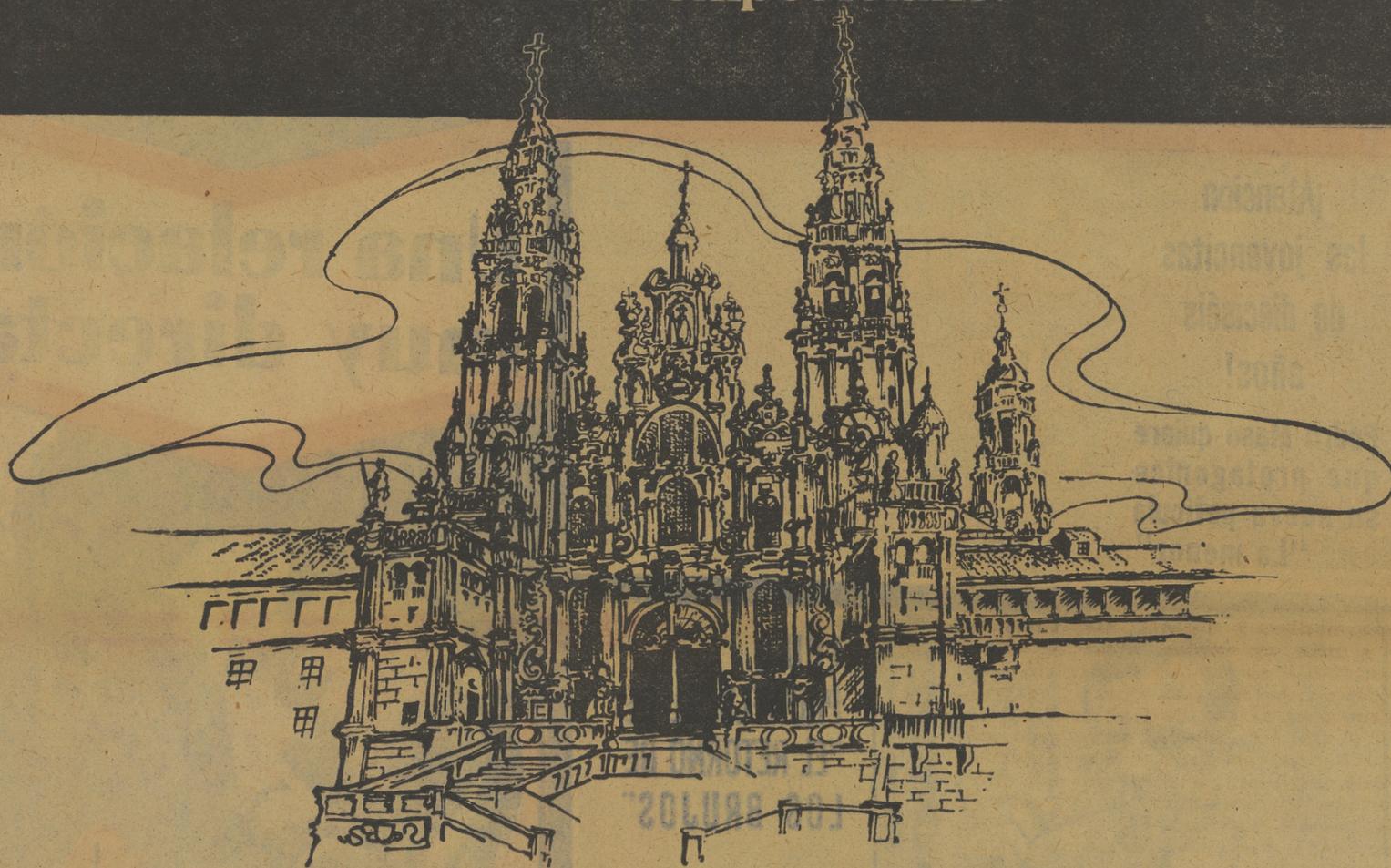


**CHEQUEOS
MEDICOS**

Diálogo
en
PUEBLO

Los modernos peregrinos llegan volando.

Año Santo Compostelano.



Ya están llegando a Santiago peregrinos de todo el mundo para ganar el jubileo. Y estamos seguros de que a usted también le gustaría ir.

Por eso Iberia, que ha sido nombrada "Organizadora especial de las peregrinaciones por avión", quiere facilitárselo todo. Para que usted aproveche una ocasión que no volverá a repetirse hasta 1982.

Este es el programa de viajes Mundicolor que Iberia ha creado para tan especial acontecimiento.

2 días en Santiago desde 268 pesetas al mes.

A cambio le ofrecemos: el viaje en un vuelo normal de Iberia, los traslados, el alojamiento en el Hostal de los Reyes Católicos,

(todo el confort de un moderno hotel en el marco grandioso de un edificio del siglo XV), el desayuno y una visita con guía a la ciudad.

7 días en las Rías Altas desde 550 pesetas al mes.

Para hacer dos cosas al mismo tiempo: peregrinar y conocer Galicia. Por este precio le ofrecemos: el viaje en un vuelo normal de Iberia, la estancia en régimen de pensión completa en un hotel de La Coruña, los traslados y una excursión en coche, con guía, a Santiago.

4 días en La Toja desde 451 pesetas al mes.

La famosa isla con su famoso hotel, esperándole. Por este precio Mundicolor le ofrece: el viaje en un vuelo normal de Iberia, los traslados, el alojamiento en el Gran Hotel La Toja en régimen de media pensión, una excursión en coche, con guía, a Santiago de Compostela para visitar esta ciudad.

4 días en Santiago desde 225 pesetas al mes
incluyendo: viaje en un vuelo normal de Iberia, los traslados, el alojamiento en el "Burgo de las Naciones", el desayuno.

Todos los viajes tienen la garantía de calidad de Iberia y se pagan con Credivuelo. Solicite nuestro folleto especial "Año Santo Compostelano" en las Agencias de Viajes.



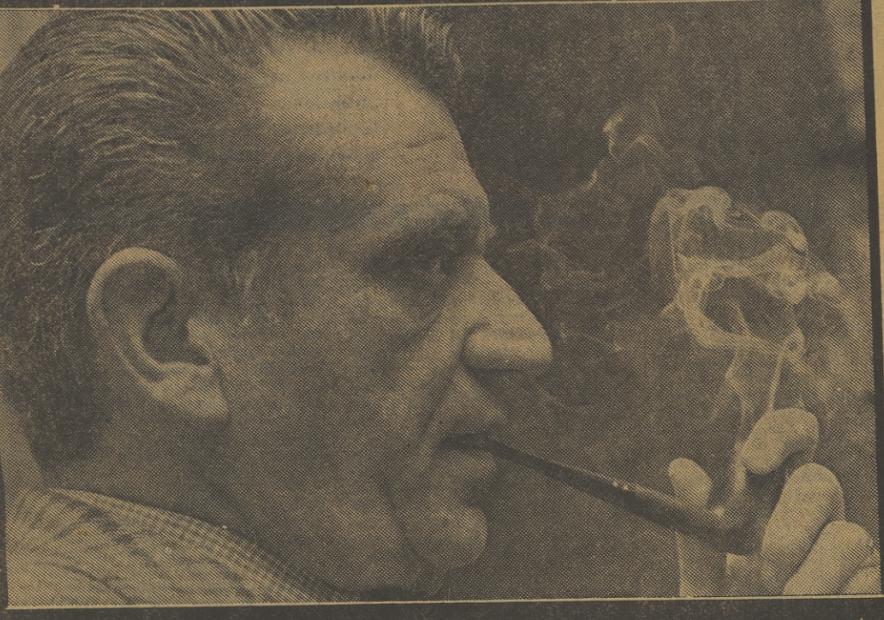
**MUNDI
COLOR
IBERIA**
LINEAS AEREAS INTERNACIONALES DE ESPAÑA

De venta sólo en las Agencias de Viajes.

• "La ciencia se da cuenta ahora de que no estamos terminados, de que no estamos solos"

• "Los extraterrestres nos están preparando para un contacto"

Louis Pauwels, el de "El retorno de los brujos"



«NACERA UN HOMBRE SUPERIOR»

ESTE señor, Louis Pauwels, con aspecto de burgués maduro y sereno, que fuma en pipa y mira de refilón, armó un buen día una auténtica revolución al escribir, con la colaboración de Jacques Berger, «El retorno de los brujos», un libro que abrió muchos ojos y muchas mentes, ofreciendo un escaparate de nuevas perspectivas a todos aquellos que quisieran ver un palmo más allá de sus narices. Pauwels puso en marcha un mundo de nuevos planteamientos, lleno de preguntas y de insinuaciones; un mundo que casi componía una nueva religión; una filosofía que cuenta ya con millones de seguidores y que bien podría tener como principal «slogan» aquella frase del gran Teilhard de Chardin: «Sólo lo fantástico tiene posibilidades de ser verdadero.» Pauwels ha seguido escribiendo, cada día de una forma más reflexiva. Entre sus últimos libros destaca «Lo que yo creo».

—¿Cree en todo lo que ha escrito?

—Yo planteo cosas, que es diferente a creer en las cosas. No he pretendido nunca aumentar la credibilidad, sino la curiosidad. Cuanto más se preocupa uno por estas cosas, menos credibilidad hay que tener. El racionalismo se ha hundido en el dominio de las ciencias, sobre todo en el de las ciencias físicas. Hoy, la gente que más se interesa por la parapsicología son los físicos. En Inglaterra están haciendo los estudios más avanzados, y los hacen gente que no levanta mesas ni cree en fantasmas.

—Le veo escéptico...

—Soy escéptico en cuanto a las explicaciones materialistas del mundo. Estoy de acuerdo con Teilhard de Chardin, que creía hace ya tiempo, en las posibilidades de inteligencia en el Universo. Y esto lo dicen ahora los astrofísicos.

—Parece estar claro que inteligencias de otros mundos nos visitaron hace miles de años, ¿no?

—Hay muchas posibilidades de que así sea.

—¿Usted lo cree?

—Cuanto más se busca en

el pasado, más lejano se ve. Hay quien opina que, cada diez años, nuestro pasado se aleja un millón de años.

—Es el problema espacio-tiempo, ¿verdad?

—Sí. Ha habido una sabiduría anterior. Todas las mitologías hablan de influencias del exterior. Ahora se comienza a estudiar todo esto.

—Sin embargo, la ciencia oficial le ha llamado a usted, y a otros como usted, mentiroso...

—Sí, muy a menudo. También me han llamado impostor. Pero hace ya años que comenzó a cambiar la ciencia oficial. Sus más jóvenes representantes vuelven a coger hoy los temas planteados en «El retorno de los brujos». La verdad no triunfa nunca del todo, pero sus adversarios acaban por morir. La imagen del sabio racionalista francés comienza a esfumarse.

—¿Qué quiere demostrar?

—Estamos rodeados por un invisible complicado, pero la ciencia oficial ha querido convertirlo en un visible simple. Ahora se dan cuenta de que ese invisible existe, de que no estamos ter-

"EL SER DEL FUTURO SERA TODO CEREBRO Y UN DIOS"

minados, de que no estamos solos...

—¿Qué es eso de que no estamos terminados?

—La evolución general no ha terminado. Habrá otro hombre después de este hombre.

—¿Y cómo será ese hombre del futuro?

—Será un cerebro. Todavía nosotros no hemos empleado el cerebro, lo tenemos prácticamente virgen. El futuro es un desarrollo de los poderes de la inteligencia. Voy a publicar un libro sobre este tema. Antes, la inteligencia cambió el mundo; ahora, la inteligencia cambiará al hombre por otro hombre superior.

—¿Más cerca de Dios?

—Serán como dioses.

—¿Cree que la imagen de Dios no se deteriora un poco con todo esto?

—La imagen clásica, sí.

La teología supone un hombre acabado, un hombre que es pecador y que puede salvarse. Supone una evolución detenida. Limita al hombre, que depende de Dios, cuando el hombre puede ser como un dios.

—¿Es usted cristiano?

—No.

—¿Qué es?

Se encoge de hombros y deja escapar una gran bocanada de humo. Piensa que no hace falta definirse.

—¿Cree que la Iglesia sabe más que nadie de estos temas?

—Sí, seguramente.

—¿Y no le da un poco de envidia?

—Sí; me gustaría ser cardenal para tener acceso a algunos documentos. Por otro lado tengo que decir que admiro profundamente la misión civilizadora de la Iglesia a través de los siglos.

—Louis Pauwels... ¿Cómo es usted como ser humano?

—Tengo buena salud. No pongo nada por encima de la inteligencia y del poder vital. Algunas veces rezo para pedir estas dos cosas. Tengo un defecto: no creo en mí lo suficiente. No tengo orgullo fácil.

—¿Qué haría si un platillo volante tomara tierra junto a usted en plena calle?

—Me quedaría aterrizado, pero encantado al mismo tiempo.

—¿Se montaría en él?

—No lo sé... La cosa es más complicada que creer o no creer. Hay una teoría que dice que «ellos» ejercen un control sobre la Humanidad y de vez en cuando «nos mandan» algunas apariciones. Estas apariciones se modifican según nuestro estado de cultura: pueden

aparecer como seres con alas, como vírgenes, como platillos...

—Parece una tomadura de pelo...

—No, no... Nos están preparando para que sepamos que hay otra cosa; nos están preparando para un contacto.

—¿Qué le parece que hay después de la muerte?

—No me lo planteo, no me importa.

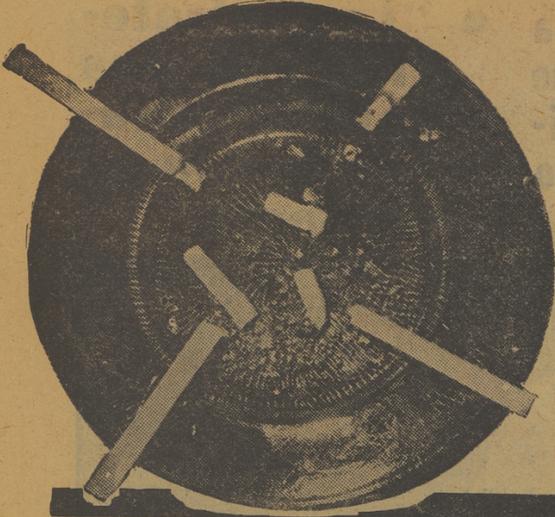
—¿No le importa que la vida se acabe?

—Me da lo mismo. Me da lo mismo casi todo, menos comprender.

—¿Piensa que «ellos» nos ayudan, que ejercen alguna influencia sobre nosotros?

—Sí; creo que nos ayudan. A veces hasta creo que me ayudan a mí...

J. M. AMILIBIA
Fotos MOLLEDA



UNA EXPANSION INCESANTE

Aunque parece que diversas variantes se fumaban entre los escitas asiáticos e incluso en la antigua Europa y en la Roma imperial, la planta del tabaco es genuina de América. Los españoles la conocieron en el transcurso del primer viaje al continente americano y parece que corresponde a Rodrigo de Jerez y Luis de Torres la paternidad del hallazgo; el padre Las Casas, en su «Historia de las Indias», refiere el estupor de estos dos soldados cuando descubrieron a los indios con unos «tizones» en la boca, expeñando el humo a grandes chorros. La costumbre de fumar dichos «tizones» se extendió entre los conquistadores españoles y ya en 1518 entraron en Europa las primeras semillas de tabaco. Para principios del siglo XVII su cultivo era casi universal, difusión rapidísima que fue posibilitada por la extrema pequeñez de las semillas. Los primeros fumadores fueron estableciéndose en los puertos de la costa española, sobre todo en Sevilla, y la difusión de la costumbre fue impulsada por marineros, soldados y gentes que volvían de las sucesivas expediciones al nuevo mundo. Por tal motivo, en una primera época fumar fue visto como una costumbre propia de gentes de baja condición social. La Corona española, al darse cuenta de los beneficios que podía obtener de la comercialización del tabaco, lo declaró monopolio nacional. Como respuesta, numerosos países, con Holanda e Inglaterra en cabeza, iniciaron el contrabando en gran escala. La importancia comercial progresiva del tabaco llegó a inspirar las colonizaciones que a comienzos del siglo XVII acometieron en las Antillas tres naciones europeas: Holanda, Inglaterra y Francia.

El tabaco va introduciéndose poco a poco en la sociedad europea: en Inglaterra se dictan ya a principios del siglo XVII varios edictos en contra de su uso, que, naturalmente, fracasan y llegan a abrirse tiendas especiales para su venta en forma de cigarrillos y más tarde en labores para pipa; en Francia la difusión fue más lenta, por la costumbre gala de aspirar rapé; en España la principal difusión la obtuvo el puro «chabano», tabaco de superior calidad y el más común en la isla de Cuba. En el siglo XVIII el habano, que había sido patrimonio casi exclusivo de la sociedad española, se extiende por todo el mundo: en 1788, en Alemania; en 1800, en Austria, y ya en 1834, el cigarro puro llega incluso a Inglaterra. La costumbre se impone entre los «dandys» europeos y llega a convertirse en cuestión de buen gusto social. Un nuevo avance del tabaco se registra en el siglo XIX: si hasta entonces fumar estaba reservado para los salones y lugares cerrados, se convierte ahora en una costumbre callejera. Las Cortes reales absolutistas de Europa consideran «revolucionaria» esta costumbre y la prohíben de forma radical; sólo con las revoluciones burguesas de 1848 los habanos cubanos —símbolo de la burguesía capitalista triunfante en las crisis sociales del siglo— volverán a fumarse pública y masivamente.

EL TABACO Y LA SALUD

Así como el XIX fue el siglo del cigarro puro, el XX es el siglo del cigarrillo, labor de tabaco que, en paquetes de unas veinte unidades, se ha popularizado en casi todos los países del orbe. Según las últimas estadísticas, Hungría es el país que más

cigarrillos por ciudadano consume al año: 3.750. Es decir, que cada habitante mayor de quince años fuma unos diez cigarrillos al día. Pero como, en realidad, no todos los ciudadanos fuman, el consumo de los verdaderos fumadores es aún mayor. Le sigue Estados Unidos, con 3.670 cigarrillos anuales por habitante; Japón, con 3.300; Inglaterra, con 3.050; Polonia, con 2.900; U. R. S. S., con 2.545, y Alemania, con 2.500. Según las encuestas realizadas, la población femenina de la mayoría de los países desarrollados fuma casi tanto como la población masculina.

Los españoles mayores de quince años consumimos unos 2.200 cigarrillos anuales, cifra respetable, que aumenta para los fumadores si tenemos en cuenta que sólo fuman el 85 por 100 de los varones y el 15 por 100 de las mujeres.

Según los expertos, cada pitillo acorta nuestra existencia casi en un cuarto de hora. En la actualidad existen numerosos estudios sobre la influencia del tabaco en nuestra salud, y las estadísticas coinciden casi siempre: los fumadores de cigarrillos viven menos que los no fumadores, y los fumadores de pipas o de puros corren un peligro menor. Como es lógico, el riesgo de muerte depende de la edad en que se empieza a fumar y del número de cigarrillos consumidos por término medio. Se ha calculado que una cajetilla diaria, desde los veinte años, equivale a cinco años menos de vida (cifrando en setenta y cinco la duración media de la vida del hombre), mientras que un consumo de dos cajetillas diarias acorta la vida aproximadamente en unos nueve años.

Los jóvenes que fuman de forma sistemática presentan deficiencias pulmonares ya antes de los veinte años: tos, mucosidad, aliento corto, fruto de la reducción de capacidad de los pulmones, obturaciones de los bronquios con pérdida de la elasticidad de los músculos lisos pulmonares, bronquitis con tendencia a convertirse en crónica. Para fumadores habituales de edad más avanzada, el cuadro patológico se complica: bronquitis crónica definida por una disminución de elasticidad del tórax, que se hace rígido, descenso de la capacidad de entrada de aire, aumento de la secreción mucosa con disminución de las defensas naturales del pulmón a las infecciones, dificultad para respirar (disnea), mala oxigenación de la sangre visible en que labios y dedos poseen un tono violáceo y en procesos más graves surge el enfisema o destrucción de los sacos de aire del pulmón, disminuyendo la superficie total con capacidad para absorber oxígeno. Por último, cabe señalar que los últimos estudios que analizaban la relación entre el hábito de fumar y el cáncer de pulmón han establecido la siguiente conclusión: del 95 al 98 por 100 de los pacientes de cáncer de pulmón fuman regularmente. Asimismo, han sido convenientemente demostrados los nocivos efectos del tabaco sobre aparato digestivo, circulatorio y sobre numerosos procesos de todo calibre de nuestra vida orgánica.

DEBILES REACCIONES ANTITABACO

La constatación de los perjuicios del tabaco sobre la salud está dando lugar a una reacción mundial en contra de este hábito que ha llegado a convertirse en endémico. A los alegatos de la Medicina mundial se unen, además, las protestas cada vez más enérgicas de los no fumadores, que, en muchas ocasiones, sufren las consecuencias de una afición ajena, que se ha extendido

UMAR era un placer, un rito social y religioso y un acto considerado como saludable y medicinal para el cuerpo humano, entre gran número de civilizaciones primitivas. Los aztecas utilizaban el humo del tabaco para conectar con sus dioses agrarios y para ponerse en comunicación con los espíritus de la salud; los indios norteamericanos fumaban el «kalumet» de la paz para poner como testigos de sus pactos a dioses y espíritus de los antepasados. En general, fumar era un acto social en el que participaba toda la comunidad y el tabaco constituía un elemento primordial de las actividades agrícolas y económicas de los primitivos. Actualmente, gracias al avance de la Medicina, sabemos que fumar es peligroso para la salud y que, tomado con exceso, el tabaco puede conducirnos rápidamente a la tumba. Por añadidura, el acto de fumar ha perdido todo su antiguo sentido sacro o comunitario. Reducido a un mero instrumento por el que descargamos nuestros nerviosismos, especie de antifaz simbólico tras el que ocultamos nuestras turbaciones y agresividades, recurso automático al que recurrimos para doblegar la ansiedad de nuestros impulsos dispersos, para iniciar una charla, para cambiar de actividad... Aun así, seguimos fumando y, además, más que nunca.

El famoso cirujano británico, Dr. Abbey Smith, sentencia una famosa y vieja polémica

En la lucha antitabáquica

MUCHO QUE DESEAR

de incendios y que, sólo en segundo lugar, se busca mejorar las condiciones de higiene y salud de la población. En líneas generales, Bélgica, Italia, Suecia, Suiza y la U. R. S. S. son las naciones que, por el momento, disponen de una red defensiva más amplia contra el humo del tabaco en los lugares públicos. En España, y por motivos exclusivamente preventivos contra los incendios, está prohibido fumar en los transportes, en los espectáculos públicos en locales cerrados y en los hospitales.

Como puede apreciarse, las restricciones contra el tabaco, aún en etapa de expansión, dejan mucho que desear. La tónica más reciente en los países desarrollados es destinar sitios especiales para fumadores tanto en autobuses y otros transportes, como en espectáculos, restaurantes, comercios, salas de conferencias, etcétera. Sin embargo, parece que sólo unas adecuadas campañas educativas a través de los medios de comunicación de masas y una consiguiente reducción y precisión de las campañas publicitarias del tabaco, podrían constituir medidas sólidas y radicales para encarar el problema. Con respecto a la publicidad, tema de indudable importancia, hay que hacer constar que 33 países poseen una legislación referente al tabaco. En dichas naciones, junto al nombre de la marca está obligado señalar los porcentajes de nicotina y alquitrán que los cigarrillos contienen y, en ocasiones, la publicidad añade una serie de contraindicaciones para enfermos del pulmón o del corazón. Por ejemplo, Francia, que acaba de preparar un proyecto de ley «antitabaco», prohibirá la publicidad en televisión, cines y lugares públicos. Sólo la Prensa, con excepción de las publicaciones destinadas a la juventud, podrá incluir publicidad de marcas de cigarrillos. Otra medida de la legislación francesa consiste en prohibir los ceniceros o regalos publicitarios de cualquier marca de tabaco, así como el patrocinio de productores o comerciantes de

No existe una auténtica campaña contra el peligroso vicio, pese a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud

tabaco de manifestaciones deportivas o artísticas.

Nuestro país no ha desarrollado hasta el momento ninguna restricción a la publicidad de Tabacalera y ello a pesar de que la Organización Mundial de la Salud, en su XXIII Asamblea Mundial de 1970 apuntó como primeras recomendaciones las siguientes: 1. Promulgar disposiciones que obliguen a los fabricantes a indicar en los paquetes de cigarrillos y en los anuncios de éstos el contenido de alquitrán y nicotina, así como una advertencia acerca de los peligros que el hábito de fumar supone para la salud. 2. Limitar la publicidad de los cigarrillos con el objetivo final de suprimirla. Las ocho recomendaciones restantes de la referida asamblea de la OMS se dirigen a las autoridades y organismos sanitarios, a los técnicos sanitarios y a las facultades de medicina, con la exhortación de que apoyen toda clase de campañas, medidas y restricciones contra el tabaco. Perdida su antigua aureola mítica y destronado su prestigio medicinal, del tabaco nada puede interesar, sino el placer que procura, pero ¿cuántos cigarrillos consume el fumador con auténtico placer?



CANCER TABACO-ER



EL tema del tabaco y del cáncer de pulmón lo va a tratar hoy el médico británico, eminencia de la cirugía torácica, doctor Abbey Smith, senior consultant, cirujano torácico del Walsgrave Hospital de Coventry y del West Midlands Regional, con categoría dentro del campo de la Health Authority, de Inglaterra, y director de la revista «Thorax», que, al parecer, es una de las más importantes del mundo en su especialidad. Para poder entrevistarle —habla poco español, y la que suscribe, poco inglés— tuve la suerte de que se brindase para servir de intérprete el doctor Francisco París, Roméu, jefe del Servicio Torácico de la ciudad sanitaria de la Seguridad Social La Fe, de Valencia.

—Doctor Smith, ¿el tabaco puede considerarse como causa principal del cáncer de pulmón?

—Para simplificar, le diré que hay una relación muy directa entre el tabaco y el cáncer.

—¿Podría especificar cuántos cigarrillos son capaces de producir cáncer de pulmón?

—En principio, debo decirle que todo cigarrillo es peligroso. Por lo tanto, cuantos más cigarrillos se fuman, mayor peligro existe. El número de tres o cuatro cigarrillos, más que peligroso porque produzcan carcinoma, en la gente joven, es un riesgo, más que nada porque crea un hábito, ya que un muchacho que se acaba de iniciar en el fumar es muy difícil de detener. Es más sencillo parar a un anciano que a un joven. Y precisamente es en estos años de juventud cuando se produce la irritación. En estos años que el fumar es como un juego.

El doctor Smith habla

pausadamente, pensando cada palabra y notando quienes estamos próximos a su persona ese influjo, ese magnetismo, que debe desprenderse del médico para que uno se sienta cómodo, seguro y convencido de que va a ser ayudado y comprendido.

—¿Es cierto que cuando el tabaco produce bronquitis es más peligroso, porque hay posibilidades de que degeneren en carcinoma?

—Aunque, realmente, esto es posible, en principio hay que considerar tres peligros que se derivan del tabaco. El primero y principal es el producir carcinoma de pulmón. El segundo producir la bronquitis crónica y el tercero, el problema de la enfermedad de la arteria coronaria, ya que el tabaco contribuye a producir esclerosis coronaria, comúnmente conocida por angina de pecho o infarto de miocardio. Esclerosis quiere decir falta de vascularización.

—¿Cuáles son los princi-

pales síntomas del cáncer pulmonar?

—El toser de un modo un poco crónico. A veces es anterior la bronquitis al cáncer. Después, el dolor en el pecho. También el sangrar, bien sea en los esputos o con hemoptisis y, por último, infecciones que están poco claras del pulmón.

—¿Cuál es la primera medida para conocer este diagnóstico?

—Lo mejor, aunque toda-

so que la propia nicotina. En mi país, en los paquetes de tabaco se especifica el grado de brea que contiene. Alta, media y baja. En caso de no querer abandonar el tabaco, fumar el de más baja cantidad de brea. En América, en los paquetes de cigarrillos viene: «Este paquete de cigarrillos es peligroso para usted.» Con esto quiero decirle, que a la gente se le avisa. Y en la mayoría de los

polución y el tabaco para producir carcinoma?

—El tabaco, ya de por sí, es peligroso, pero la suma de la polución más tabaco es peor. Claro está que esta teoría no está probada. Realmente, el fumar en un medio de polución puede ser un poco más peligroso. Pero, concretando, le diré que el fumar es tan malo en un



vía es muy difícil de obtener, es la radiografía de tórax. Por eso yo encuentro que es una buena medida el hacer chequeos, bien sea colectivos —empresariales— o bien particularmente, pero eso sí, regularmente. Cada seis meses sería lo ideal.

—En la actualidad, ¿puede conseguirse un gran número de curaciones en el cáncer de pulmón?

—Para poder obtener mejores resultados, y por tanto un mayor número de posibilidades de curación, los pacientes debieran acudir a los primeros síntomas al médico, para conseguir así un tratamiento quirúrgico precoz. Todos debieran de llegar precozmente, aunque esto es una utopía.

—¿Influye el papel de los cigarrillos para contraer el cáncer de pulmón?

—El mayor peligro está en inhalar el humo. No en el papel. Ni tampoco el fumar en pipa. El problema está en tragarse el humo. Ahí, ahí radica el «quid» del asunto. Pero la gente, a pesar de todas las recomendaciones, no deja de fumar...

—Pues, entonces, lo que debe de hacer, y que en mi opinión es muy importante, es fumar aquel tabaco que tenga menos alquitrán y brea, porque es más peligro-

casos, lo hacen con conocimiento de causa.

—A los jóvenes, ¿qué tipo de consejos les daría para que abandonen este vicio?

—Para los jóvenes, son los mismos padres los que tienen que educar, enseñar a los hijos, más que prohibir. Por ello, el consejo que les daría es que los mayores hicieran ver a los muchachos que empiezan a fumar que esto es peligroso para su salud, que va a producirles bronquitis, en muchas ocasiones el cáncer y otras veces enfermedades de la arteria coronaria. Es más fácil no empezar a fumar que dejar de hacerlo. En los mayores, ya lo he dicho antes, resulta mucho más simple el hacerles abandonar a cualquier tipo de hábitos.

—Doctor Smith, ¿pero usted si fuma?

—Sí. Una vez a la semana me fumo un cigarrillo. Precisamente el día de fiesta. Pero le aseguro que ninguno de mis hijos lo hace.

—¿Cree usted que el filtro evita riesgos?

—Es peligroso el afirmar que el filtro de los cigarrillos puede ayudar a disminuir los riesgos. Esto no es verdad. Lo que ocurre es que eso es lo que dicen las casas comerciales al anunciar los cigarrillos. Pero no hay nada de verdad en ello. —¿Existe relación entre la

medio de polución como en el campo.

—¿Cuál sería el tratamiento ideal y real para tratar el carcinoma de pulmón?

—Lo más importante es prevenir. Es decir, mediante un tratamiento profiláctico, evitar el tabaco. Después, la operación precoz, que puede realizarse en cualquier centro especializado, tanto en España como en cualquier país del mundo.

Durante los días que ha estado en Valencia ha realizado varias operaciones de tórax, quedando altamente satisfecho por las instalaciones magníficas de que disponemos en nuestro país.

—¿Los enfermos a los que se le hace una resección pulmonar curativa se les prolonga la vida?

—Por lo menos, en un tercio de las resecciones pulmonares curativas sobreviven por lo menos cinco años.

—Para acabar, doctor, ¿se dan muchos casos de cáncer de pulmón entre los no fumadores?

—Pocos. Vuelvo a insistirle que el mayor porcentaje lo dan las personas aficionadas al tabaco.

Maricarmen NIETO

UNA
RELACION
MUY
DIRECTA

● "Todo cigarrillo es peligroso y más en la juventud"

● "Tres peligros fundamentales:

carcinoma de pulmón, bronquitis crónica y enfermedad de la arteria coronaria"

● "Lo peor está en inhalar el humo, aunque sea de pipa"

● "El filtro no ayuda a eliminar los riesgos"

LA VUELTA A ESPAÑA de pueblosiete

38

BALEARES



EL MOTOR

Desde 1960 se han inaugurado un promedio de 90 hoteles al año, con equivalencia de 18.000 plazas, pero en 1975 no se inauguró ya ninguno



Escribe
Antonio ARADILLAS
Fotos
MOLLEDA



EN pasados de ningún modo, hay que afirmar, aunque sea ya demasiado tarde, que la planificación desarrollística de Baleares, en estos últimos años, constituye una monstruosidad y que parece ideada o demencialmente o teniendo en cuenta sólo determinados intereses de determinados grupos o personas, y, por supuesto, al margen y en contra de los principios más elementales en cualquier política. El desarrollo de Baleares da la impresión de haberse pensado con los pies. Y como consecuencia de esto «nos encontramos —se dice en un autorizado informe— en una de las crisis más profundas que ha experimentado la economía balear en estos últimos años. La deteriorización de la actividad económica ha traído como consecuencia la existencia de un paro cada vez mayor. Esta situación de crisis venía siendo anunciada desde hace bastante tiempo, ya que los indicadores eran muy claros: a finales de 1974, prácticamente, estaban en

rojo todas las señales de alerta de la economía provincial.

He aquí algunos datos: En 1960 los viajeros que afluyen al archipiélago son 400.029, que pasan a ser 1.080.826 en 1965, a 2.272.049 en 1970 y a 3.573.238 en 1973, acusándose el descenso en 1974, con una cifra de 3.189.005, lo que significa un porcentaje de disminución del 10,7 por 100. Otro dato: durante los dieciséis últimos años se han inaugurado un promedio de 90 hoteles cada

CRISIS

año, con equivalencia de 18.000 plazas, siendo el total de las mismas unas 226.000. En el año 1975 no se construyó ya ningún hotel, por lo que más de la mitad de los obreros de la construcción quedaron en paro.

Así las cosas, y teniendo particularmente en cuenta el sector de la hostelería y el de la construcción, si-

profetismos de calamidades, sino con la argumentación de la lógica, no es aventurado predecir que a las Baleares no les quedan muchas jornadas de sosiego y de aquella calma que a su principal isla la hacía llamar «la isla de la calma». Esto se percibe inmediatamente, y sería absurdo y antiperiodístico no reconocerlo a tiempo. De estar en el lugar sexto de las provincias españolas en renta per cápita y de ser una de las más progresivas en todo orden de cosas puede pasar de la noche a la mañana a situarse en los puestos más bajos. Los 6.677 obreros en paro, sólo en el sector de la construcción, y los 80 millones de pesetas que mensualmente dedica el Seguro de Desempleo en la provincia son indicadores bastante expresivos de cómo la calma corre riesgos más que serios de disiparse. En un acontecimiento de manifestación laboral reciente se dio buena prueba de ello...

Baleares, Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera y Cabrera difícilmente pueden constituir una unidad homogénea sobre la que fundamentar la identidad de una provincia, por lo que resulta bastante chocante tal planteamiento administrativo, con graves incidencias en todas y en cada una de las islas. La aspiración a un régimen especial contemplará



De los primeros puestos de renta per cápita puede pasar, de la noche a la mañana, a ocupar los últimos

esta realidad, y pretenderá aportar las soluciones más justas y actualizadas que las actuales. En la actualidad la provincia tiene unos 564.761 habitantes, alcanzando la capital, Palma, los 287.749, siendo 464.048 el total de Mallorca, Menorca tiene 51.704; Ibiza, 45.820, y Formentera, 3.169. La renta per cápita sobrepasa las 94.000 pesetas.

El número de explotaciones agrarias es de 48.575. La producción de claveles, en docenas, fue de 180.000, en 1973, y de rosas, de 80.000. El total de cabezas de ganado vacuno es de 57.200, y ovino, de 236.952. El valor en miles de pesetas en la primera venta del pescado conseguido en sus costas fue de

262.352 pesetas. El valor añadido bruto, también en miles de pesetas, del cuero, calzado y confección fue de 7.223 pesetas. Resaltamos que en cuanto a la densidad telefónica, por cada 100 habitantes, el Municipio de Calviá alcanza la sorprendente cifra de 365,50. El total de turistas matriculados el año 1972 fue de 19.559, de 21.926 en 1973 y de 14.834 en 1974.

Y de estos simples y poco expresivos datos saltamos y resaltamos los que están relacionados íntimamente con lo que han querido que sea sólo Baleares: actividad turística y, consecuentemente, construcción, pudiendo y debiendo haber sido además agricultura e industria.

La hostelería ha sido y es el motor que lo define. Las islas han dejado de ser lo que eran por imperativo de la hostelería. Un turismo, anárquico, deshuesador de bellezas naturales, tremendamente interesado y sin visión de futuro, ha matado a las gallinas de oro de aquel archipiélago. A finales de 1974, el 37,6 por 100 de la población activa asalariada trabajaba en la hostelería, y el 14,1 por 100, en la construcción. En el período alto las empresas contratan persona eventual procedente de otras provincias de España, que unas veces retornan a ellas y otras se transvasan a la construcción. El año 1963 había 971 establecimientos hoteleros que llegan a ser 1.901 en 1972, y que descienden a 1.802 en 1975, sin contar con otros establecimientos turísticos extrahoteleros que alcanzaron la cifra de 100.000 plazas, aproximadamente. Baleares se constituye en un tercio de la capacidad total nacional hotelera, y concretamente en Palma se encuentra la mayor saturación hotelera del mundo.

Pero el «boom» turístico fue y es muy frágil, a pesar de todos los cánticos y extremados triunfalismos oficiales y paraficiales, ya que, por ejemplo, este sector base balear depende en más del

90 por 100 del mercado extranjero, encontrándose los centros de decisión fuera de nuestras fronteras, por lo que, por ejemplo, un extranjero puede residir hoy en un hotel de tres estrellas, incluido todo, sólo por la módica cantidad de 320 pesetas. Y, para no pedir vino, el correspondiente zumo de fruta les sirve de bebida. El turismo no se gasta, además, nada en España, hasta el punto de que todo lo adquieren con una especie de fichas que en sus países de origen anteriormente les entregan y hasta incluyen una monera de cinco duros para las propinas, también de procedencia extranjera... Me dijeron que en Baleares venían turistas de dos estrellas, que viven en hoteles de cuatro estrellas a precio de una estrella... Y, por supuesto que con la reciente devaluación de la peseta, el turismo balear será, de aquí en adelante, aún menos «aristocrático». Como la única solución para este grave problema será la unión de los empresarios hoteleros, y eso de la unión es tan poco español, la solución está, pues, muy lejos. Tal y como se «financia» el turismo balear, al Estado español le cuesta dinero, dado que, por ejemplo, un azucarillo que se tomen, al estar este producto primado en España, nos supone una pérdida...

Así las cosas, el modelo económico de

estas islas se caracteriza por su falta de consistencia y un fallo en su sector base provoca la parálisis del sector servicios, la recesión de la construcción y el paro. No obstante, Menorca es la isla que está afrontando más serena y sensatamente este temporal.

La construcción, lógicamente, ha experimentado un descenso muy considerable en su actividad. Se paralizó la construcción de establecimientos hoteleros y extrahoteleros y la de las viviendas sufrió asimismo, un descenso muy considerable: las de protección oficial bajaron un 11,7 por 100 en relación con el año anterior. Las obras públicas en curso son muy escasas: las realizadas en 1975 alcanzan la cifra de 800 millones, hallándose pendientes de subastas los proyectos de otras por valor de 1.000 millones. Los protestos de efectos bancarios pasaron de 106.036, en 1973, a 166.752, en 1974, siendo el aumento en pesetas de 7.561 millones a 14.174 millones. En la población activa por cuenta ajena se aprecia una disminución de 13.077 puestos de trabajo entre 1973-74. De diciembre de 1974 a diciembre de 1975 el índice general de desempleo aumentó en un 380 por 100 haciéndolo en un 554 por 100 el sector de la construcción.

PROFUNDA

Difíciles soluciones

SOLUCIONES? Ni a corto ni a largo plazo se descubren las soluciones eficaces y urgentes que reclama un problema tan grande y tan demencialmente creado, al margen de cualquier política regida, nacional y provincialmente, por la sensatez y el sentido común.

Pensar que las obras públicas vayan a resolver el problema no resulta viable, dado que, por ejemplo, casi el 50 por 100 de las inversiones tendrán que serlo en maquinaria, por lo que aquellas tendrían que ser monstruosas y, en definitiva, perecederas. La picaresca en relación con el seguro

de desempleo y la misma constitución de la ley de Paro, con urgente necesidad de reforma, tampoco es solución digna y calificada. El Estado no tiene más remedio, hoy por hoy, que comenzar a crear ya entre cuatro o cinco mil puestos de trabajo al año, y esto durante siete u ocho años. Las posibilidades agrícolas son limitadas, a pesar de que se pudieran poner en regadío unas 4.500 hectáreas y, por ejemplo, a pesar de que se debieran cultivar más y mejor los almendros; su superficie plantada en Mallorca representa el 24,80 por 100 del total de la nación, pero el 14,35 son árboles caducos que deberían estar arrancados porque el 60 por 100 tienen más de sesenta años. En el albaricoquero y en el algarrobo, así como en las patatas tempranas, se deberían buscar asimismo fórmulas.

ESTA VENIA, NO OBSTANTE, ANUNCIÁNDOSE DESDE 1974, EN QUE PRÁCTICAMENTE ESTABAN EN ROJO TODAS LAS SEÑALES DE ALERTA DE LA ECONOMÍA PROVINCIAL

FOCAS Y SIRENAS

LAS soluciones industriales son todas ellas muy difíciles, partiendo de la base de que las materias primas han de ser importadas para después de elaboradas ser exportadas, y los fletes las encarecerían grandemente a no ser que se tratara de industrias que exigieran poco peso y volumen. Pensar que después de tan fuerte y alucinante despertar desarrollístico el mallorquín se va a acostumbrar otra vez a «rezar, a dormir y a guardar cerdos» no es tarea actual, aunque lo haya sido en tiempos que la calma y la contemplación definían a las islas, de las que además un alto porcentaje de habitantes emigraba a otras provincias y a otros países. También pasaron los tiempos en los que los ibicencos se dedicaban a cazar focas, con cuya piel hacían bolsas para tabaco. Cazar focas inexistentes después de haber podido «cazar» suecas y otras sirenas, no sería ya tarea rentable ni apasionante.

La solución sería la de una actualización estatal preferente en esta provincia, como corresponde a su situación económica y en cierto sentido al hecho de que es por ella por donde se ingresan casi un tercio de las divisas de la industria turística nacional. La capacidad de inventiva y la creación industrial es alta en sus empresarios y artesanos; industrias inverosímiles, aunque verdaderamente rentables, están asentadas en aquellas islas, a pesar de las dificultades ya reseñadas. Y se fabrican perlas y dientes, y máquinas de rebobinar películas de cine, y grifería para todo el mundo, y múltiples objetos de vidrio, y zapatos y bisutería de la buena. Pero todos estos felices y hasta prósperos empeños no podrán nunca absorber el alto índice de paro que allí se registra, y su conflictividad tampoco podrá diluirse en unos tiempos como los actuales, en los que precisamente cuando menos pueden pagar los patronos hoteleros es cuando los obreros se deciden a reivindicar sueldos mayores.



Micropartidismos

¿Partidos políticos o asociaciones? Todos los que existen en Madrid y algunos más, y tanto unos como otros con tales características isleñas, que los hacen ser nuevos y distintos. El micro-partidismo es hoy característica muy definida en las islas.

¿Cultura? La aspiración balear es la creación de una Universidad, bien dotada y con las facultades precisas. Las que existen en la actualidad no pasan de ser chapuzas de facultades y a algunas de las cuales, como a la de Medicina, apenas si les es posible mantenerse con dignidad académica. Se pide la cooficialidad del idioma catalán, precisamente cuando prácticamente pocos mallorquines lo escriben y algunos más lo hablan con cierta corrección. La autonomía cultural se politiza en la actualidad de modo un tanto irracional y hasta anecdótico. Lo primero que habría que hacer sería someterse al adecuado aprendizaje que requiere un idioma.

En las iglesias diocesanas se acusa la existencia de un grupo fuertemente conservador, entre los que destacan los cenáculos de El Palmar de Troya, aunque los sacerdotes obreros —taxistas, hosteleros...— están marcando la pastoral con el carácter de la contestación y de la denuncia, hasta el punto de que, por ejemplo, en una de las parroquias de Palma está constituida una «comisión de Derechos Humanos». Era impensable hace tan sólo unos años que en la «meca» espiritual de los movimientos de los cursillos de Cristiandad, hoy con más de siete millones de cursillistas extendidos por todo el mundo, la contestación pastoral alcanzara cimas de tanto compromiso y encarnación...

- ◆ El deseado régimen especial podrá aportar soluciones más justas y adecuadas que las que hoy se ofrecen
- ◆ El municipio de Calviá alcanza la sorprendente cifra de 365,50 teléfonos por cada 100 habitantes
- ◆ "A Baleares vienen hoy turistas de dos estrellas, que viven en hoteles de tres estrellas y al precio de una estrella"



LA DARSENA POLEMICA

EN la actualidad, uno de los problemas pendientes de solución que más preocupa a la isla de Mallorca es la aparición en el «Boletín Oficial de la Provincia» del pliego de bases para el proyecto y ejecución de una dársena para productos petrolíferos en el puerto de Palma de Mallorca. Las polémicas se sitúan en todos los niveles, y las argumentaciones populares en contra parecen ser contundentes. Todavía no se apagaron los ecos del «parque del mar y no parking del mar», oponiéndose el pueblo a la demolición del barrio antiguo de Puig de Sant Pere, que parece decidido el Ayuntamiento a llevarla a cabo, aún en contra de los informes de los arquitectos. La zona de la Montaña mallorquina necesita más atención, sobre todo viaria, con lo que se podrían contemplar inigualables paisajes. También necesitan más protección, pero esta pro-

fesional; entre otros, uno nuevos periodistas, que inusualmente necesitan exhibir sus correspondientes certificados y títulos oficiales para poder actuar como tales en las demarcaciones del aeropuerto mallorquín.

Y para terminar, aseguraría que Baleares, como su más representativo equipo de fútbol, el Mallorca, necesita en la actualidad de especiales atenciones y entrenamientos para que llegue a militar otra vez en Primera División, abandonando las zonas peligrosas del descenso en la última clasificación nacional en que ahora se encuentra. Los más optimistas tienen colocada la esperanza en que el Rey se guirrá veraneando en la isla, y al convertirse estivalmente ésta en la capital de España se celebren en ella algún Consejo de Ministros, con cuyo bálsamo se le resuelvan todos los problemas...

VARIADÍSIMO

Manolo Sierra,
"El caballo
de Equus"



MUCHOS han descubierto a Manolo Sierra a través de «Equus». Y es una pena. Resulta que después de un montón de años luchando por abrirse brecha, lo ha conseguido haciendo de caballo y dando lecciones diarias de buen actor.

Manolo Sierra tiene la sonrisa dulce, los ojos muy claros y mira de frente. El y María Luisa San José forman pareja en la vida, pero esto es tabú, no hay que hacer mezclas sentimentales y profesionales, es capítulo aparte.

Ahora le ha llegado la racha de buena suerte. Comienza un filme, después otro, le llaman los productores americanos... Y todo esto gracias a «Equus».

—Le debes mucho a esta obra, ¿no?

—Para mí ha significado primero aprender una expresión teatral que yo desconocía, me ha dado una popularidad que no tenía. Los riñones los tengo molidos, pero en cuanto entro en escena me domina el personaje. El médico me ha dicho que los deje descansar un poco, que no haga tanto esfuerzo. Pero es que yo siento lo que hago en escena, y me resultaría imposible coartarme al actuar.

—Hasta ahora no habías conseguido sobresalir, triunfar, ¿miras hacia atrás con resentimiento?

—No. Yo tenía, tengo, confianza en mí mismo. Todo es cuestión de que te ofrezcan un «papel» donde demostrar que eres buen actor. Sabía que esto tenía que llegar. Los resentimientos no merecen la pena, ¿para qué?

—Y en estos momentos, ¿cómo está tu porvenir como actor?

—Empiezo una película, se llama «La petición», con Ana Belén y Emilio Gutiérrez Caba. Yo soy el novio de Ana, Emilio es su amante. Trata sobre el comportamiento de una mujer con una serie de personas, cómo se transforma su personalidad con unos u otros. Es muy interesante. También me ha llamado Ken Russell, el famoso productor americano. Va a producir una película en España, y me llamó desde París.

J N

"Tengo los riñones
magullados"

TAL PARA CUAL

Cada día, la capacidad de transporte es más esencial para los Ejércitos modernos. Los Estados Unidos, que cuentan en sus unidades operacionales con tanques de más de 26 toneladas, armados con cañones de 155 milímetros, necesitan de un avión a tono, el YC-15, el más avanzado de los transportes aéreos del momento. Esta vez, el monstruo de duraluminio le puede al monstruo de acero. En términos de logística militar, tal para cual, sin embargo.

BOB EL ORANGUTAN PENSADOR

Dicen que los problemas de los hombres son hoy tan desorbitados (inflación, amenaza de guerra permanente, falta de alimentos...) que han llegado hasta el mundo de los animales, donde más de uno, en afán comprensivo, se ha puesto a meditar a ver si consiguen ellos la solución con la que nosotros no damos. En la fotografía aparece Bob, un orangután de tres años, que vive en el zoo de San Diego. Todo el mundo le conoce por «El pensador», porque se pasa así horas y horas.



MONDSEPT

MONDSEPT

MONDSEPT

MONDSEPT

ARIES

(Del 21-III al 20-IV)

La próxima semana favorecerá sus decisiones económicas, permitiéndole abrir la puerta a un futuro esperanzador, no sólo en su beneficio, sino también en el de otras personas que le amén. Piense que el éxito no será permanente y actúe con moderación. Su número de suerte para esta semana es el SIETE.

TAURO

(Del 21-IV al 20-V)

Los astros le permitirán situarse frente a nuevas perspectivas, que vendrán a mejorar sus empresas al incrementar su capacidad de lucha. Dé alas a su imaginación en los temas intrascendentes, pero muévase con frialdad en los momentos importantes. Su número de suerte para esta semana es el SEIS.

GEMINIS

(Del 21-V al 21-VI)

Si observa un espíritu calculador podrá solventar todos los obstáculos que surjan en su actividad laboral. Casi tiene garantizada la posibilidad de una ascensión en su valoración total, ya que ha vivido una larga y poco grata experiencia personal. Su número de suerte para esta semana es el DIEZ.

CANCER

(Del 22-VI al 22-VII)

Su actividad natural se mostrará muy dinámica, por lo que sería necesario que se ajustase a un criterio práctico, que le permitiera sortear los momentos críticos. Su horizonte astral ofrece la ocasión de destacar en las gestiones que viene realizando. Su número de suerte para esta semana es el CINCO.

LEO

(Del 23-VII al 23-VIII)

Semana que no se verá alterada por ningún aspecto negativo. Sin embargo, ha de tener presente que su destacada habilidad debe impedirle dormirse en los laureles, pues es necesario que siga avanzando en la consecución de esos objetivos tan cercanos. Su número de suerte para esta semana es el ONCE.

VIRGO

(Del 24-VIII al 23-IX)

Sus sentimientos entrarán en una fase romántica, que tenderá a echar fuera de su ánimo el recuerdo de pasadas adversidades. Si entre sus anhelos se halla el deseo de aproximación a la persona amada, verá cómo su decisión significa un acierto. Su número de suerte para esta semana es el DOCE.



Marlene Jobert

«Es una mujer que tiene todo el "sexy" del mundo», dijo de ella Alain Delon. Y después de tal piropo, que a más de una mujer la hubiese hecho estremecer de placer, Marlene Jobert ha seguido tan encantadora como siempre. Para nuestros colegas franceses es una de las actrices más accesibles. Tras triunfar en el filme «El pasajero de la lluvia» se ha propuesto no hacer más de dos películas al año. Así tiene tiempo para hacer las cosas que le apetecen y al mismo tiempo oportunidad de elegir guiones.

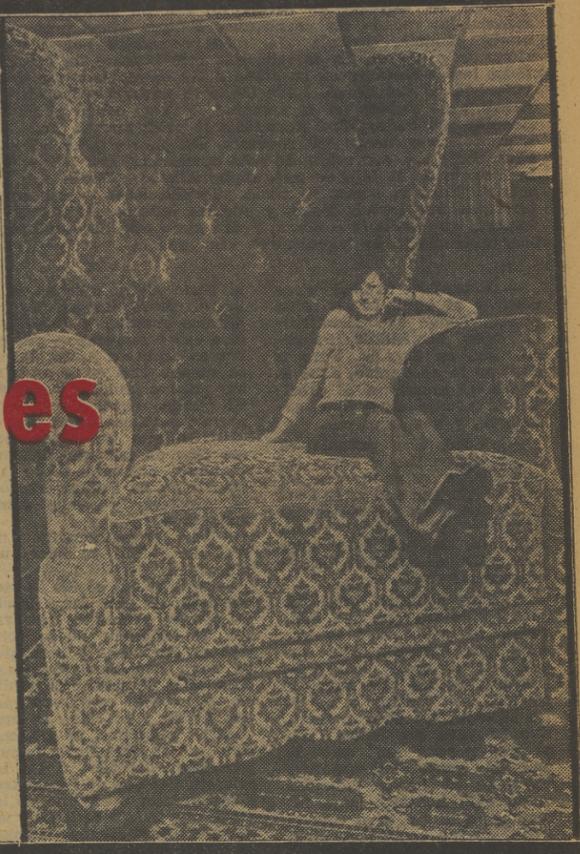
LA MUJER MAS SEXY



VARIADÍSIMO

Sillón para gigantes

«Muebles a medida», reza el rótulo de una casa de fabricación de Hamburgo en Alemania Federal. Y al ver este sillón de 2,80 de altura por 2,25 de anchura, una se pregunta inevitablemente, ¿a medida de quién? No apareció ni un solo alemán, a pesar de ser hombres altos y fornidos, capaz de aceptar tal sillón para uso propio. La gentil modelo se ofreció a servir de orientación al futuro comprador. Aunque ella mide lo suyo, en el ambiente no pasa de parecer una simple liliputiense.



Observatorio astronómico alemán en España



En la fotografía inferior aparece el estado en que se encuentran las obras de construcción del observatorio astronómico de Calar Alto (España), perteneciente al Instituto Max Planck de Astronomía de Heidelberg (República Federal de Alemania). El observatorio se halla en funcionamiento. En la foto superior vemos dos tomas de la nebulosa Messier - 17, la de la izquierda realizada con una cámara normal, y la de la derecha con luz infrarroja, lo que permite descubrir las estrellas que se ocultan tras el polvo cósmico en el mismo momento de su «nacimiento», esto es sin esperar a que la estrella se haga visible por sí misma con el tiempo eliminando la nebulosa mediante su propia intensidad luminosa, un proceso éste que requiere largo tiempo. (DaD.)



LIBRA

(Del 24-IX al 23-X)

Procure frenar y dar otro rumbo a sus impulsos, pues la buena marcha de sus proyectos dependerá de las iniciativas que tome directamente, sin pedir consejo a sus amistades. Fíese de su valía personal y emprenda ese proyecto que ha ido demorando. Su número de suerte para esta semana: el DOS.

ESCORPIO

(Del 24-X al 22-XI)

Manténgase a la expectativa de esa oportunidad que ha de presentarse, acaso el jueves o el viernes, pues es la única manera de superar la crisis que le inquieta. Procure ahorrar algún dinero, ya que en el futuro pasará por momentos críticos. Su número de suerte para esta semana: el UNO.

SAGITARIO

(Del 23-XI al 21-XII)

Procure actuar con moderación, respondiendo a la norma de su signo, y evite que su carácter manifieste ciertas contradicciones, por culpa de la influencia negativa de terceras personas a las que no habrá pedido ayuda. Deseche los celos injustificados. Su número de suerte para esta semana: el OCHO.

CAPRICORNIO

(Del 22-XII al 19-I)

Entrará en una fase de normalidad, que acaso estime tediosa por su falta de alicientes. Piense que le esperan, más adelante, unas dificultades que le sería imposible resolver si su ánimo no está descansado. Mantenga el curso lógico de su existencia. Su número de suerte para esta semana: el NUEVE.

ACUARIO

(Del 20-I al 18-II)

La despreocupación que acostumbra a mostrar en los momentos de mayor trascendencia puede dañar una posibilidad, que surgirá entre el miércoles y el viernes próximos, con relación a sus ambiciones económicas. Le costará superar su tensión nerviosa. Su número de suerte para esta semana: el TRES.

PISCIS

(Del 19-II al 20-III)

Por culpa de su carácter voluble, en el que la alegría y la tristeza fluctúan sin ningún control, va a pasar por una etapa de días agitados en todas sus facetas. Esto le significará, si no lucha por impedirlo, la pérdida de una íntima amistad. Su número de suerte para esta semana: el CUATRO.

TIENE la suerte de tener enemigos, lo cual le hace hombre polémico constantemente. Es discutido, criticado, vapuleado de cuando en cuando con más energía de la necesaria en estos casos.

A Pedro Masó le brilla la inquietud en los ojos. Nervioso, muy listo, triunfador, aunque le pese a muchos.

Acaba de regresar de Brasil, de Río de Janeiro. Allí su cámara ha rodado los carnavales. Porque Masó prepara su nueva película, titulada «La menor», escrita por Santiago Moncada y por él. Ya se sabe que este hombre ha recorrido todos los escalafones en su oficio de cineasta. Ahora es hasta guionista de sus filmes. La película es una coproducción con Brasil y se rodará en 10 semanas. Y aquí viene el «quid». Resulta que Pedro Masó necesita a la protagonista. Todo está a punto, todo menos esa «menor», esa jovencita de dieciséis años, con clase, con estilo, de niña americana bien (el papel es la historia de la hija de unos diplomáticos). ¿Dónde está esa actriz? Masó la busca. Si tienes dieciséis años y esas características que hemos dicho, y además quieres ser actriz, no importa que nadie te conozca, Pedro Masó está haciendo pruebas, buscando la protagonista de «La menor».

—¿Sabes? No es fácil de encontrar ni aquí, ni en otras partes. Tengo que encontrarla, estoy haciéndolo. Primero aquí, en España. Pero si aquí no la encuentro, daré la vuelta al mundo si es preciso. El rodaje tiene que comenzar, y nos falta ella.

—¿Pedro, esta película va a ser «diferente» o como las otras va a estar basada en tópicos, porque a ti se te acusa de caer en el tópico de conmover a la clase media española, de hacer un cine para esta clase media, lacrimógeno...?

—Cada película que me planteo quiero que sea diferente, lo que ocurre es que ésta, por ejemplo, está basada en un hecho real, y la mayoría de las que hago, lo mismo. En cuanto a lo de los tópicos... yo elijo el tema, que primero me llena a mí y que resulta que coincide con el gusto del público. También he hecho películas como «Un hombre como los demás», que no tuvo mucho éxito, no fue demasiado bien, no gustó mucho. Y, sin embargo, es una de las mejores cosas que he hecho. Eso de que dirijo mis filmes a la clase media es un «sambenito» que me han colgado y estoy harto de llevarlo.

—Si las películas que yo he hecho las hubiera hecho otro hubiesen sido aceptadas. Tienen la manía de criticármelo todo, y estoy seguro de que, haga lo que haga, encontrarán «peros» y dirán que caigo en la historia trágica dirigida a un público determinado. Yo tengo muchos amigos en la Prensa, pero la verdad es que no gozo de buena Prensa. Haga la película que haga, será vapuleada, y

día mejor. Y no hacer un cine sólo nacional, sino para todo el mundo. Todas mis películas, desde «Experiencia prematrimonial», se exhiben por ahí en español e inglés, aunque muchos no quieran reconocerlo. Antes de dos años yo tendré un «standing» de los llamados superinternacionales. A mí de siempre me ha gustado sacar gente nueva, trabajar con los que empiezan. Una historia resulta siempre más creíble con una cara nueva o con auténticas super actrices o actores. Esto es una opinión muy mía. Después de «La menor» tengo un proyecto muy ambicioso, un musical de los años veinte, cuya acción comienza en Cuba.

—Como ser humano, como hombre, ¿dónde estás?, ¿qué sientes?

—Humanamente he llegado al punto cumbre de mi vida. Por un lado, soy comprensivo y tolerante, y por el otro, rebelde, con ganas de decir cosas. Me considero tremendamente joven por dentro y por fuera. Y aunque tengo una extraordinaria sensibilidad todavía no he dado el

si tiene algún mérito, no lo encontrarán. Sin embargo, el público manda, y a mí me dice «sí casi siempre, mis películas están en cartel durante meses. Eso es lo que no me pueden muchos perdonar. El público español está preparado para cualquier tipo de cine, lo que no digiere son ese tipo de películas intelectuales absurdas. Dale un buen cine de Fellini, Pasolini, etcétera, y verás cómo responden.

—Tú, evidentemente, no eres un Fellini, tú haces un cine fácil.

—¿Que te has creído tú eso! Yo hago un cine muy difícil. La prueba es que los que tratan de imitarme no lo consiguen. Para mí, el cine que yo hago sólo tiene un pecado y es el de gustar al público, y, como comprenderás, eso, al fin y al cabo, es una virtud. ¿Cuántos no desearían que su cine fuera popularmente admitido? Sería la primera vez que yo escuchara a un director decir que no le gusta que la sala se llene y su película permanezca tiempo en cartel. Es muy hermoso ver colas para ver algo que uno ha concebido.

—¿A dónde va Pedro Masó?

—Mi meta es hacerlo cada

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

SE BUSCA

¡Atención a las jovencitas de 16 años!

UNA

“ESTRELLA”

Pedro Masó quiere una protagonista para su próxima película, “La menor”

máximo de mis posibilidades.
—¿Eres un hombre feliz?
—La felicidad es algo que se consigue algunas horas al día, para luego perderla y volvería a recuperar al día siguiente.
—¿Cuál es tu mayor frustración?
—Sinceramente, ninguna.
—¿A quién guardas rencor?
—A los que me atacan o me odian sólo les respondo con optimismo.
—Sinceramente, ¿tú crees

años han trabajado en mis películas casi todo el elenco artístico nacional, que incluso algunas figuras de hoy empezaron conmigo, se han llevado premios.
A Pedro Masó le llueven las críticas con «Las adolescentes», pero el film está en un cine céntrico y va por la veinticinco semana. Eso es lo que muchos no encajan.

Julia NAVARRO
Fotos JUAN MANUEL



Coloquio en PUEBLO

de una mayor racionalización de la vida social, la medicina preventiva se hace ineludible. Vale más prevenir que curar, o que lamentar, se dice popularmente. A esta sencilla sentencia parece responder el nuevo método, que ya dispone en España de organizaciones que responden con la máxima dignidad a tales exigencias. Ultimamente, alguna de estas organizaciones han incorporado los últimos adelantos en materia de computadoras y ordenadores para precisar y acelerar el chequeo. De estas incorporaciones electrónicas y de los problemas del chequeo en general se ha hablado en PUEBLO la última semana, en un coloquio destinado al presente suplemento.

En las dependencias del club Pueblo hemos recibido a representaciones de dos organizaciones que tienen por objeto la práctica de la medicina preventiva. Por la primera —Checomps— han asistido al coloquio don José María de las Heras Montes, analista de sistema; don Antonio Hernández Rodríguez, jefe de laboratorio, y don Manuel Acosta Varo, de medicina interna. Por la segunda —Asesores Médicos— han participado don Manuel Fariñas Fernández, ginecólogo; don Vicente Peris Sancho, médico analista, y don Miguel Sanchiz, presentador de Televisión Española. PUEBLO estuvo representado en las conversaciones por su equipo habitual: Juan Manuel Golf, Eduardo García Rico y Félix Carbayo, con la eficaz colaboración de Luisa María Soto. El diálogo se produjo así:

PUEBLO. — ¿Qué proceso se sigue para realizar un chequeo médico?

MANUEL ACOSTA. — El chequeo médico consiste en verificar el estado de salud de cualquier persona. Y no solamente de la que no está sana. El primer problema que se plantea es: ¿dónde empieza y termina el chequeo médico? ¿Dónde empieza la medicina preventiva y dónde acaba? Esto es un tema bastante difícil por cuanto no existe ninguna norma para aconsejar un chequeo.

MIGUEL SANCHIZ. — El chequeo es una fórmula para detectar enfermedades. Yo entiendo que se debe practicar para detectar cuestiones groseras, porque lo que no cabe duda es que un chequeo a fondo sería tan costoso que resultaría prácticamente imposible que alguien lo pagara, aparte de que se tardaría muchísimo tiempo.

ANTONIO HERNANDEZ. Al hablar del chequeo hablamos de medicina preventiva. Es decir, que la persona que va a hacerse un chequeo no padece una enfermedad grosera, sino que si tiene una enfermedad es a nivel subclínico. Entonces estamos a un nivel preclínico, donde se encuentran alteraciones en las funciones metabólicas del individuo, que se detectan mediante una serie de exploraciones. No se trata de detectar alteraciones patológicas clínicas, sino, como ya he dicho, subclínicas.

MANUEL ACOSTA. — Hay otro aspecto, que es el análisis de las tendencias. Po-

demo hacer un chequeo a un individuo que está presumiblemente normal y encontrar que tiene un colesterol límite o muy cerca del normal; al año siguiente le empieza a subir y esa tendencia a través de los años constituye un dato muy importante. Si se dice que el chequeo debe ser periódico, no es por ninguna connotación económica, sino porque esas tendencias son corregibles.

PUEBLO. — Las sociedades dedicadas al chequeo ¿son anónimas o tienen que ver con algún organismo?

MANUEL ACOSTA. — Totalmente privadas.

PUEBLO. — ¿Con capital extranjero?

MANUEL ACOSTA. — No.

PUEBLO. — El desarrollo del chequeo en estas sociedades privadas, ¿exige por su costo un determinado nivel de renta? ¿Cuánto cuesta un chequeo normal?

VICENTE PERIS. — Yo puedo decir lo que cuestan nuestros chequeos: nueve mil pesetas. Pienso que esta cantidad casi todo el mundo la puede gastar, puesto que la periodicidad del chequeo es de un año a año y medio. En realidad, no es caro.

MANUEL FARIÑAS. — Efectivamente, lo más importante del chequeo es la prevención de las enfermedades. Quizá yo en esto tengo ventaja, puesto que al ser ginecólogo voy a una zona limitada dentro de una gran parcela que es el organismo humano, ya que me quedo en una serie de órganos que son muy asequibles. La exploración, aparte de ser in-

dolosa, no resulta perjudicial para la persona que se somete a ella, y es, además, económica. Se ha hablado de que el chequeo resulta caro, sin embargo, pienso, que lo que hay que hacer es concienciar al país de la utilidad de una buena medicina preventiva, ya que, por ejemplo, en mi campo se obtiene un cien por cien de curaciones, y estoy hablando de una enfermedad como es el cáncer, que diagnosticado precozmente se cura. En el campo de la ginecología el diagnóstico precoz no es difícil. El cáncer de cuello, que es una de las mayores plagas entre las mujeres, se cura con esta medicina preventiva en el cien por cien de los casos.

MANUEL ACOSTA. — El cáncer de mama supone en la mujer el veinticinco por ciento de todos los cánceres. Existen métodos para detectarlo muy fácilmente y poderlo curar en todo el sentido de la palabra. En cuanto a los costos, no voy a entrar si son altos o no. Lo que sí puedo decir es que socialmente resultan útiles estos métodos.

MIGUEL SANCHIZ. — Hay un cuadro en el que se demuestra que por cada peseta gastada en medicina preventiva se produce un ahorro de tres mil pesetas. Lo cual quiere decir que la medicina preventiva es tan importante como la subida del petróleo. En una palabra, es infinitamente más barato prevenir que curar.

PUEBLO. — Pero cuando uno se cree sano no siente necesidad o ganas de ir al médico.

◆ En algunos casos un 100 por 100 de curaciones

◆ Tiempo de un chequeo con ordenadores: hora y media

◆ Precio de un chequeo: nueve mil pesetas

CHEQUEO

◆ La informática colabora eficazmente con la medicina preventiva



VICENTE PERIS. — Considero que la utilidad de la medicina preventiva es precisamente esa. Muchísima gente, que carece de sintomatología, tiene un ácido úrico muy alto, colesterolina, etcétera, causas predisponentes al infarto de miocardio.

MIGUEL SANCHIZ. — Sólo una décima parte de la población siente la necesidad de aplicar la medicina preventiva. El resto, más del cincuenta por ciento, son personas que están incubando una enfermedad y que no dicen nada, y lo que queda, un cuarenta y nueve por ciento, está absolutamente ajeno y lo ignora por completo. Esto es carísimo a nivel de la Seguridad Social y de la nación.

PUEBLO. — ¿En qué medida colabora la Seguridad Social en la medicina preventiva?

MIGUEL SANCHIZ. — La Seguridad Social tiene unos servicios de medicina preventiva, pero —y esto lo digo a título personal— todo lo que sea masificación es perder calidad.

MANUEL ACOSTA. — Se han tocado dos temas: el primero, el infarto; el segundo, el cáncer. En el infarto todos los estudios deben dirigirse a conocer las causas que lo producen. Hay una serie de factores que inducen a contraerlo. Estos factores están plenamente estudiados, y sabemos que un señor con colesterol elevado y antecedentes, o es diabético, y que además lleva una vida muy agitada, tiene todas las posibilidades de que se le produzca. Si se

pone en tratamiento bajará la posibilidad de padecerlo, aunque esto no quiere decir que se le vaya a quitar totalmente. En cuanto al paciente que pueda tener un cáncer detectado, el hecho de que carezca de sintomatología no quiere decir nada. La gente debe acudir sin sentir nada, puesto que cuando se encuentra enferma ya es mucho más difícil curarla. Por otra parte, discrepo de Sanchiz, porque una cosa es masificación y otra planificación. Creo que la Seguridad Social ha hecho una labor fuerte y poderosa y eso es francamente admirable.

ANTONIO HERNANDEZ. Hacerse un chequeo esporádicamente no tiene valor. Si lo tiene si se hace periódicamente. Los laboratorios comparan los datos —digamos— de ácido úrico de una persona en ese momento, con los que tenía anteriores. Así comprueban de qué forma ha evolucionado el enfermo, si favorable o desfavorablemente. De ahí que el chequeo, como he dicho antes, deba hacerse periódicamente, puesto que si pasan los años ya dejan de tener vigencia los datos del último.

PUEBLO. — Resumiendo lo que han dicho, parece ser que el ciento por ciento de toda la población debería chequearse.

TODOS. — Por supuesto. MIGUEL SANCHIZ. — El problema del chequeo es problema de educación. En España la gente no quiere hacerse unas exploraciones preventivas porque tiene miedo a que le encuentren





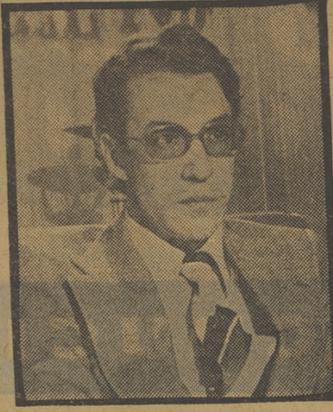
VICENTE PERIS



MANUEL SANCHIZ



MANUEL ACOSTA



JOSE M. DE LAS HERAS



ANTONIO HERNANDEZ

algo, sin darse cuenta de que si se lo encuentran la cura puede ser efectiva. En los países muy altos, la medicina preventiva está a la orden del día. Si nosotros estamos gastando en curar, a la larga hemos gastado más que si lo hemos hecho en prevenir.

PUEBLO. — De todos modos chequear al ciento por ciento de la población, ¿es posible?

VICENTE PERIS. — Sí, siempre que se hiciera cargo la Seguridad Social. En plan privado no estamos capacitados para hacerlo.

PUEBLO. — ¿Y podría?

VICENTE PERIS. — Per-

todos los datos de laboratorio también se dan. El médico, antes de ver al paciente, por ese procedimiento del ordenador, dispone de dichos datos, cosa importante, puesto que así conoce de antemano todas sus anomalías. También queremos instalar un aparato, que aún no se conoce en España, que ayuda en el diagnóstico. No es que el ordenador vaya a diagnosticar. Simplemente ayuda al médico a hacerlo. Hay que tener en cuenta que con este método el fallo sólo es de un 3 por 100.

PUEBLO. — ¿Qué número de pacientes han pasado du-

cesos en un mismo sitio y lugar, para evitar la complicación.

PUEBLO. — ¿Cuánto tiempo se invierte en hacer un chequeo?

MIGUEL SANCHIZ. — Asesores Médicos, cinco horas; Checomp, hora y media. Pero hay que tener en cuenta que algunas personas prefieren la hora y media y la fiabilidad de un ordenador, y otras que sean los médicos quienes las miren totalmente. Difícilmente podrían decir cuál es el mejor. En cuanto a si es rentable, el solo hecho de que un promedio de mil quinientas a dos mil perso-

al especialista de aparato digestivo por la mañana. Vuelve por la tarde, a las cuatro y media o las cinco, y pasa al especialista de rayos, al otorrino, al digestólogo. Luego Medicina interna y electrocardiografía. Más tarde al examen del aparato circulatorio cardiopulmonar. Si es mujer se le hace exploración de mama y ginecología. Y ya está terminado. Tardamos más en entregar al paciente la historia detallada, puesto que hacemos los juicios clínicos todos los que integramos el grupo. Si la persona examinada tiene alguna enfermedad le aconsejamos que se ponga en tratamiento.

MANUEL ACOSTA. — Nosotros todo lo vemos enfocado hacia el internista, al cual se le aportan los datos y será el último juez. Para eso hemos logrado una historia clínica exhaustiva e insistido especialmente en aquellos datos que hemos considerado lesivos para la salud del enfermo. Nuestro primer paso es formularle al paciente cuatrocientas preguntas para que él las estudie tranquilamente en su casa y las responda como sea. Una vez que llega a la

clase y hace los cálculos en los temas que lo requieren. Con tales datos se establece la historia clínica. Pasan al internista, el cual hace un reconocimiento con nuevos datos que pasan al ordenador. Inmediatamente disponemos del informe.

PUEBLO. — ¿Quién se sirve más del chequeo, el hombre o la mujer?

MANUEL ACOSTA. — El hombre.

PUEBLO. — ¿Qué enfermedades se detectan mejor con este procedimiento?

MANUEL ACOSTA. — Las de tipo coronario, bastantes tipos de tumores, etcétera.

PUEBLO. — ¿Han solicitado sus servicios algunas empresas privadas?

MIGUEL SANCHIZ. — Asesores Médicos ha hecho chequeos en una empresa dedicada a cuestiones cinematográficas, en otra de cristales, construcción, etcétera.

PUEBLO. — ¿Qué opina la profesión médica no incluida en estas sociedades de chequeo?

MANUEL ACOSTA. — Existe un grupo que está a la espera. Quiere saber cómo funciona esto. Y otro que si está de acuerdo con lo que hacemos. Para un médico se-

nosticar, ya que necesitarían del orden de los quince o veinte días mientras recibían los distintos informes. Muchos médicos, ante una intervención quirúrgica, necesitan previamente una serie de datos analíticos. Y nos lo envían con la absoluta confianza de que ese enfermo puede salir ganando si tienen los datos más aprisa.

ANTONIO HERNANDEZ. Las anomalías más frecuentes desde el punto de vista analítico, aparte del úrico y colesterol, son la glucosa y algunas alteraciones urinarias. Llevo un año trabajando en esto y pensé que iba a encontrar datos normales, puesto que son las personas que no están enfermas las que vienen a hacerse el chequeo. Sin embargo, la incidencia de anomalías me ha sorprendido. Con esto quiero decir que estamos descubriendo un porcentaje elevado de enfermedades que no estaban detectadas.

MANUEL ACOSTA. — Puede ser que las personas que eligen el chequeo lo hagan porque tengan molestias. Quizá venga de ahí la anomalía, puesto que no estamos tratando verdadera-

MEDICO

fectamente, porque tiene sus instalaciones.

ANTONIO HERNANDEZ. La Seguridad Social tiene unos servicios de medicina preventiva aunque no son suficientes. De todas formas hay que pensar lo que supondría que treinta millones de españoles fueran al médico una vez al año. Económicamente no puede costearlo el país hoy.

MIGUEL SANCHIZ. — Hay que pensar en el ahorro que se conseguiría con que esos treinta millones de españoles no enfermaran.

VICENTE PERIS. — En cuanto llevemos unos años chequeando a toda la población, los que ahora estamos desfasados de trabajo no lo estaríamos tanto, porque muchos no llegarían a estar enfermos. Se les trataría antes, y al año disminuirían las consultas.

PUEBLO. — Esto obligaría a una reorientación total de la Medicina.

JOSE MARIA DE LAS HERAS. — Creo que la informática puede ayudar a la Medicina mucho, siempre y cuando el médico vea al ordenador como una herramienta útil. El ordenador evita al médico gastar mucho tiempo en su diagnóstico. Gracias al ordenador, cuando un paciente es reconocido, toda la anamnesis, de 400 preguntas rutinarias, ha sido tratada por él de forma totalmente fiable. Esas preguntas, que el médico tardaría en realizarlas una hora, están resueltas con el ordenador en cuestión de segundos. Otro factor importante es que los

rante el año que lleva Checomp en España?

MANUEL ACOSTA. — Dos mil quinientos.

PUEBLO. — ¿No es rentable entonces la sociedad?

MANUEL ACOSTA. — Creo que no.

MANUEL FARINAS. — Quizá en este momento no sea rentable, a pesar de que llevamos cinco años. Lógicamente, al empezar un método del que aún no se ha concienciado el país, no tenemos un número de chequeos suficientemente grande como para poder amortizar los gastos. Pero nuestra gran satisfacción es que hemos encontrado personas que superficialmente estaban sanas e internamente, no. Estas personas, gracias al chequeo, o medicina preventiva, se han podido curar perfectamente. Personalmente, y en la ginecología, que es lo mío, he encontrado cuatro casos. De ellos, tres eran una displasia severa, similar a un carcinoma incipiente, y las pacientes han sido operadas y están perfectamente.

PUEBLO. — ¿Cuántas personas han pasado por su sociedad?

MANUEL FARINAS. — Unas siete mil. Y económicamente no es rentable.

MIGUEL SANCHIZ. — Asesores Médicos constituye una agrupación en cadena, para entre todos sus componentes, comprobar una exploración a un paciente. Hasta ahora, el problema estaba en la complejidad del proceso. Había que visitar al internista y luego al analista, etcétera. Nosotros hemos aglutinado ese pro-

ceso, durante un año, hayan sentido la necesidad de hacerse un chequeo, o en el supuesto de que lo que ingresemos sirva exclusivamente para cubrir las necesidades, es rentable. Porque esas personas lo comunican a unas y a otras, y se establece un estado de inquietud y conciencia en la nación.

PUEBLO. — ¿En hora y media se puede chequear a una persona?

MANUEL ACOSTA. — De sobra, porque se racionaliza el trabajo, se planifica y se utiliza el ordenador. El electro lo interpreta el ordenador, luego lo revisa un cardiólogo, pero en las medidas, frecuencias, PR, etcétera; lo que a una persona le lleva hacer quince o veinte minutos, el ordenador lo consigue en fracciones de segundo. Luego, todos los datos van al ordenador y éste lo centraliza, con lo cual se evita tiempo y trabajo. Ahora bien, si sumamos bien el tiempo, el que utilizan Asesores Médicos y el que utiliza Checomp sería igual. Lo que ocurre es que nosotros con la mecánica ahorramos tiempo de pasillo.

PUEBLO. — Desde que entra el paciente, ¿cuáles son los pasos que sigue hasta que sale?

MANUEL FARINAS. — Por la mañana se le hace la extracción de sangre, las determinaciones analíticas de sangre y orina. Inmediatamente se le hace la función respiratoria y el electrocardiograma normal. Pasa a la historia clínica y se confecciona ésta. A continuación



La detección del cáncer y la prevención del infarto, máximos objetivos

clínica con esas respuestas se pasan por el ordenador, el cual informa inmediatamente si hay discordancia o contradicciones. Superado este prólogo, al paciente se le hace la toma de sangre y la muestra de orina. Después, radiografía de tórax, electrocardiograma —interpretado por el ordenador—. Si es hombre, las perimetriás, la tonometría ocular, la audiometría, etcétera. Y todos estos datos se introducen en el ordenador, el cual

ría muy interesante que el paciente le visitara ya con un diagnóstico o con la serie de datos que se dan en el chequeo, puesto que la ayudaría muchísimo.

MANUEL FARINAS. — Al principio, como todo lo nuevo, el chequeo es visto con cierto recelo. Es curioso cuando, al paso del tiempo, muchos médicos nos envían a sus familiares y a muchos de sus pacientes para ver aquellos problemas que ellos por sí solos no podían diag-

mente una muestra representativa de la población en general.

ANTONIO HERNANDEZ. Se ha reconocido y se sabe que los llamados valores normales de ácido úrico varían según la clase social, la actividad. La razón fisiológica no se ha aclarado, pero es un hecho.

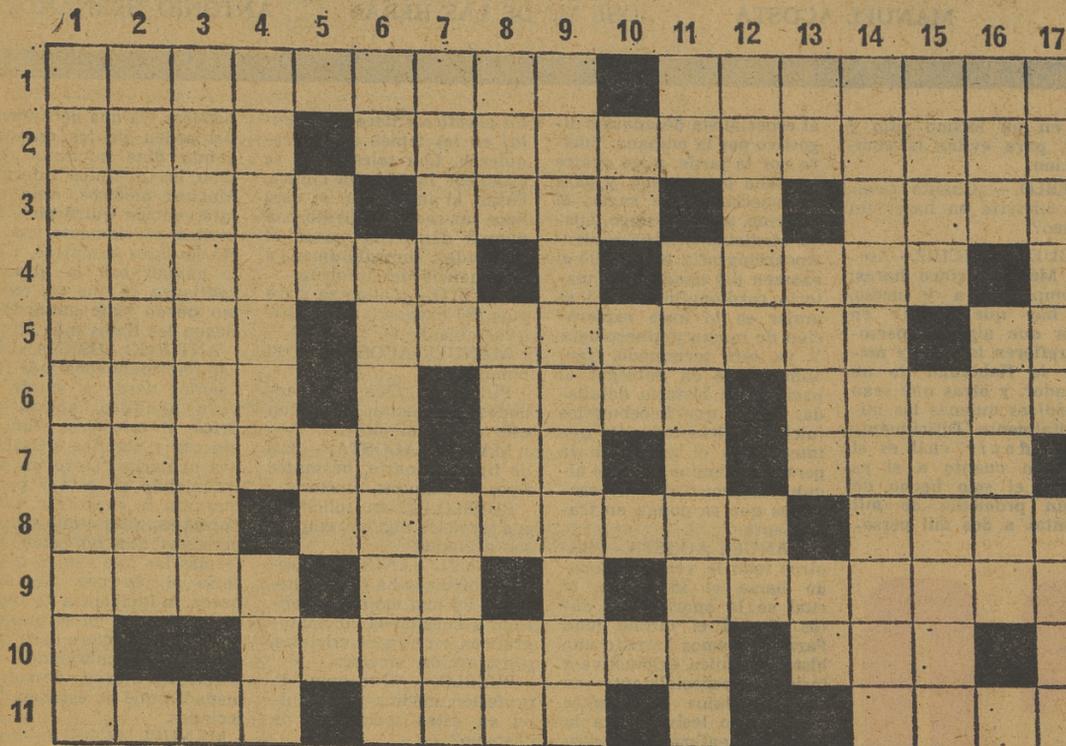
PUEBLO. — Hemos hablado de la conveniencia del chequeo en las personas mayores, ¿y en los niños?

ANTONIO HERNANDEZ. Exactamente igual, aunque no el tipo de chequeo que se hace a la persona adulta. Desde el momento que una criatura viene al mundo, las madres deben visitar con ella al puericultor y después a su médico de cabecera en periodos cortos. Más que la persona mayor.

pasarratos

Coordina: ARIAS

GRAN CRUCIGRAMA CONCURSO



por José Ramón POVEDA AVILA, Elche (Alicante)

ACERTANTES Y PREMIOS

Relación de lectores que han resuelto totalmente nuestro Gran Crucigrama Concurso de hace dos semanas, del que era autor don Cristóbal Moraga, de Torredonjimeno (Jaén), bien entendido que sólo se han considerado correctas las respuestas que al 1 Horizontal han figurado como «Cadápano» (en Asturias, nispero), una vez comprobada esta palabra en una última edición del Diccionario citado:

DE MADRID: Andrés López Zamorano, Roberto García Vivanco, Isabel Leal Triguero, Ramón Artacho de la Cruz, Luis Uzquiano Dorado, Benito González Ruiz, Miguel González Casquel, Gonzalo Fernández de Córdova, Rosa María Peribáñez Sánchez, Luis María Romero Lamiquiz, Emilio Arias Martínez, María Luisa Mijares Grandas, Gonzalo Peribáñez Fernández, Eduardo Fernández Bracho, Isabel Grandas Chamorro, José López Agilda y Gregorio Vadillo Gutiérrez. DE BURGOS: Juan Elúa Mendiguren. DE COCENAINA: José Ortells Marqués. DE SEGOVIA: Miguel Ángel Medina Peñas. DE CISTIENA: Emilio Fernández Martínez. DE CORDOBA: Jesús Terrazas. DE SAN FERNANDO: Rafael Gutiérrez Gordillo. DE ORENSE: Julio Sotomayor Vázquez y María Pilar Cima Ferreño. DE ANDUJAR: Francisco Pérez de la Torre. DE ALMERIA: Dolores López Galeas. DE CEUTA: Carlos Polo García. DE BARCELONA: Miguel Noguera Urbano. DE MURCIA: Amparo Terrer Terrer y Mercedes Vilá Albas. DE AVILES: Alfonso Fernández Muñiz. DE JAEN: Rafael Calahorra Lara.

Realizado el oportuno sorteo, ha resultado ganador del premio, consistente en una novela donada por el SERVICIO COMERCIAL DEL LIBRO, calle de Hortaleza, 84, Madrid, el concursante don MIGUEL GONZALEZ CASQUEL, calle Virgen del Castañar, 2, Madrid-27, a quien en esta misma fecha enviamos el citado libro con nuestra felicitación por haber resuelto este difícil crucigrama.

HORIZONTALES. -1: Antigamente, tropa guerrera. Pintor alemán (1786-1871). -2: Carril de las vías férreas. Descripción de los distintos géneros de baños y manera de aplicarlos. -3: Contener, comprender en sí. En plural, hueso de la cadera. Consonante. Pueblo de la provincia de Murcia. -4: Gran río de Siberia. Consonante. Al revés, y en plural, jugo. Vocal. -5: Al revés, limpio, puro, sin mezcla. En plural, ciudad italiana de la provincia de Mesina. Símbolo químico del radón. -6: Al revés, demasiado, bastante. Consonante. Planta nomenclácea de Chile. Al revés, y masculino, de color azulado. -7: Orcañeta amarilla. Preposición inseparable. Vocal. Falto de jugo. -8: Al revés, asteroide número 405 de la serie. En El Ecuador, urchilla. Político y estadista holandés (1625-1672). -9: Río de Austria y Hungría. Símbolo químico del calcio. Consonante. En plural, volcán de los Andes de Chile. -10: Vocal. Abrótano. Siglas de la Comisión Económica para Europa. Vocal. -11: Pueblo de la provincia de Alicante. Rubiel, pagel. Consonante. Al revés, localidad argentina en la provincia de Santa Fe.

VERTICALES. -1: Aplicase a los metazoarios de cuerpo bilateralmente simétrico. -2: Región de la España tarraconense. Consonante. -3: Uno de los Estados

Unidos de América del Norte. Vocal. -4: En plural, sustancia que constituye la mayor parte de los aceites líquidos. En Cuba, bebida compuesta de cerveza, agua y azúcar. -5: Consonante. Al revés, símbolo químico del estroncio. Símbolo químico del molibdeno. Consonante. -6: Marca que designa los coches mixtos de primera y segunda clase. En plural, y en la Grecia antigua, gobernador de una provincia. -7: Marchita, ajada. Figurado, y familiarmente, echa a perder alguna cosa. -8: Antigamente, le. Al revés, fuerza desconocida. Unidad empleada por Aston para medir las masas atómicas de los diversos isótopos. -9: Carencia o disminución de apetito venéreo. -10: Existe. Abreviatura de Mae. Número romano. Consonante. -11: Matrícula española. Al revés, cedés una cosa a la fuerza. -12: Rey de los moabitas. Contracción. -13: Consonante repetida. Confusión, desorden. Al revés, municipio de la provincia de Vizcaya. -14: Historiador polaco (1733-1796). -15: Al revés, sañida. Asteroide número 1.140 de la serie. -16: Pariente. Al revés, remolcar una embarcación. Número romano. -17: Ciudad inglesa en el condado de Middlesex. Lago africano en el Sudán central.

BIBLIOGRAFIA: Diccionario Enciclopédico Ilustrado Sopena (4 tomos).

JEROGLIFICOS



—¿Qué debo hacer ahora?



—¿Cómo te apellidas?

SOLUCIONES DEL VIERNES ANTERIOR

AL GRAN CRUCIGRAMA CONCURSO

SOLO HORIZONTALES. -1: Pículu. Oirfemoc. -2: Sutagaos. Ardite. -3: Italon. Ceashua. Ab. -4: Tuvoió. Orra. Clapo. -5: Ateris. Quandt. Uac. -6: Co. Inasusti. Baire. -7: L. Snindeck. Fa. Af. -8: Sca. Nu. Aenlle. Ca. -9: Mil. H. Ni. Loyo. L. -10: Omotocia. Easreño. -11: Asollamar. Rorbas.

AL TEST CULTURAL

1: El niño tiene dos años y la niña, uno y seis meses. Cuando el niño tenía un año y medio (la edad actual de la niña), la niña tenía un año (la mitad de la edad actual del niño), y cuando la niña tenga dos años, el niño tendrá cuatro y medio. -2: El ejército era de diez mil soldados. -3: Se trata de las cantidades 987.654.321 y 123.456.789 que, respectivamente entre sí, arrojan el resultado de 864.197.532. -4: El segundo caminante recorrerá 375 kilómetros. -5: Al primero le correspondieron 22.500 pesetas; 20.000, al segundo, y 27.500 pesetas al tercero. -

6: El tren iba a 90 kilómetros por hora.

AL JUEGO DE LOS SIETE ERRORES

1: Los ladrillos. 2: El dibujo del jarrón. 3: Los pendientes. 4: El taparrabos. 5: Las marcas del suelo de la derecha. 6: Las costillas. 7: El remiendo del turbante.

A LA SOPA DE LETRAS

Leopardo, pantera, tigre, león, jaguar, acelote, puma, lince, guepardo, gato y cerval.

A LOS JEROGLIFICOS

1: Cervantes (c; er, v antes). 2: Repartida (re, partida).

AL CRUCIGRAMA

SOLO HORIZONTALES. -1: Ambarreadas. -2: Neosho. Ati. -3: Trae. Narra. -4: Ec. P. Eniam. -5: Casa. Sácese. -6: Edula. Oes. -7: Deponer. Ma. -8: Trisa. Ose. -9: Len. Dámela. -10: Asolejaran.

JUEGO DE LOS SIETE ERRORES



Entre estos dos dibujos, aparentemente iguales, hay siete errores que los diferencian. Trate de descubrirlos y, si no lo consigue, busque la solución en esta misma página.

TEST CULTURAL

1 A doña María Luisa le han roto el tapizado del sofá y, decidida a averiguar cuál de sus cuatro hijos ha cogido las tijeras y cuál las ha usado para hacer ese destrozo, se encara con ellos. Santi, el mayor, dice: «Mary cogió las tijeras y Miguel Angel cortó el sofá». Mary, la segunda, a su vez, dice: «El que rompió el sofá fue Santi, y Yolanda la que cogió las tijeras». Yolanda, la más pequeña, se defendió: «Fue Miguel Angel quien cogió las tijeras y Santi quien cortó el sofá, mamá». Por último, Miguel Angel, el menor de los varones, acusó: «Todo eso es mentira, Santi fue el que cogió las tijeras, y Yolanda la que rompió el sofá...» Sabiendo que cada niño ha dicho una mentira y una verdad, ¿sabe ya a quiénes tuvo que castigar la madre?

2 ¿Cuál es el número que aumentándole 36 equivale a siete veces su valor?

3 Un padre repartió 4.000 pesetas entre sus dos hijos, pero de modo que al mayor le correspondieran 540 pesetas más que al menor. ¿Podría decirnos cuánto dinero recibió cada hermano?

4 Coja, coja una moneda y diganos cuántas probabilidades tiene de sacar siempre cara, lanzándola cuatro veces seguidas al aire...

5 Sin que tenga que esperar todo ese tiempo, ¿sabe cuántas campanadas dará al cabo de un día un reloj que suena solamente en las horas y señala con un sólo golpe las medias?

6 En una batalla, los soldados de los dos ejércitos contendientes suman 16.202 hombres. Al finalizar la batalla, ambos ejércitos cuentan con el mismo número de soldados vivos. Sabiendo que el primer ejército tuvo 248 bajas, y 766 el segundo, ¿puede decirnos el número de soldados que tenía cada ejército al comenzar el combate?

(Las soluciones, en nuestro próximo número.)

??

UN hindú, de pelo canoso y encanizado, piel quemada por los aires asiáticos, cuarenta y ocho años de edad, caminaba apresurado por el vestíbulo internacional del aeropuerto de Barajas, vestido con una túnica oriental de color rosa. Pasada la aduana, un grupo de jóvenes le saludaron afectuosamente.

¿Quién era ese hombre? Swami Vishnu Devananda, el maestro de los maestros del yoga. Algo debe tener este hindú—de no más de un metro sesenta de altura—para ser portavoz de esa «otra» sociedad que pretende llegar al trascendentalismo, a la paz espiritual, tan ansiada, por lo demás, en nuestra sociedad.

El próximo mes de abril se celebrará en el Yoga Retreat de Bahamas un simposio de yoga y estudios psíquicos. La conclusión que de allí salga auguramos que va a ser explosiva, como explosivo es el tema a tratar, entre los más importantes: la era psíquica.

—Pronto, mu y pronto nos dice el maestro Devananda—finalizará la era atómica y comenzaremos la psíquica con una importancia y potencia superior a la que vivimos.

—¿Y tan peligrosa?

—Hoy por hoy sólo explotamos la fuerza energética de la mente en un cinco por ciento de su totalidad. Cuando logremos llegar al máximo de posibilidades psíquicas, la fuerza del hombre será inadmisiblemente. Incluso hoy, por mediación de la Kirlian Photography, se puede obtener el aura magnética. Con una de sus fotografías podríamos ver el aura de un dedo, aunque esté mutilado. Otra experiencia que citaría es la de los marinos norteamericanos: se comunican por telepatía de un submarino a otro cuando es peligroso ponerse en contacto de la forma habitual.

—Insistimos: ¿será tan peligrosa la fuerza mental como la atómica?

—En tiempos de guerra, por supuesto. Pero eso es lo que tenemos que evitar. Debo añadir, sin embargo, que ese fenómeno no es extraordinario.

—Y esa fuerza mental se consigue a través del yoga, ¿claro?

—No, ni mucho menos. El yoga es uno de los medios, nada más.

—Parece, pues, que lo que está diciendo usted lo pregonan por ahí otros maestros predicadores del «país de las maravillas».

—Es cierto. Pero en un jardín siempre crecen flores bonitas y hierbas innecesarias. Eso de la meditación trascendental es un negocio. Una hierba innecesaria.

S. V. Devananda fue discípulo de Sivananda. Muerto éste, pasó a ser el director de la Organización Internacional Sivananda, fundada en 1958. A partir de entonces ha viajado constantemente por el mundo para extender su filosofía.

—¿Cuál es, a todo esto?

—Hay cinco leyes primordiales. Son, la dieta adecuada a base de vegetales; respiración idónea; ejercicio apropiado, lo mismo que la relajación y, por último, una actitud mental positiva... Recordaré que los problemas físicos y mentales del hombre provienen de uno de estos cinco puntos, o de todos ellos.

Y son unos tres millones de personas las que practican el yoga. Como siempre, son los estadounidenses quienes más gustan de estas técnicas.

—¿Y por qué siempre los americanos?

—Tienen un nivel de vida muy elevado y están saciados de lo material. Por eso buscan algo más importante que les lleve.

—¿El yoga no es la gimnasia de los ricos?

—Para practicar el yoga hay que tener el estómago lleno. Yo no puedo pedir a una persona que ayune—éste es otro de nuestros mandamientos—si resulta que lleva una semana sin probar nada. La paz mental llega después de haber saciado unas necesidades elementales como es el comer.

LOS NOMBRES DE PILA NO SIRVEN

Cuando una persona llega a dominar las técnicas del yoga cambian de nombre. Así, por ejemplo, dos de los jóvenes que salieron a esperar a su maestro, se llamaban Omkernath y Premananda: en castellano, «señor del universo» y «amor y felicidad», respectivamente.

—¿Qué pretenden al cambiar sus nombres de pila? ¿Es que un yogui no puede llegar a dominar su cuerpo y su mente sin dejar de llamarse Pepe o Manuel, por ejemplo?

—Al ascender a la vida espiritual, ésta ha cambiado a la persona. De ahí, que les llamemos de otra manera. Buscamos un nombre apropiado a sus cualidades.

Devananda sigue sus razonamientos.

—Es que creo que la inquietud exterior de los hombres se debe a otra intrínseca a él. Los líderes del mundo son quienes deben mantenerse en la paz para gobernar, así, más fácilmente. Este es otro de los fines de la organización: ayudar a los líderes mundiales que son, a fin de cuentas, los que gobiernan a los demás hombres.

—¿Entonces, por qué no lleva sus teorías a la India y a sus dirigentes; a la señora Gandhi, en concreto?

—No me ha llamado. Y respecto a mis compatriotas, hay miles de ellos que practican el yoga. Pero, repito, primero buscan sus necesidades primarias, esenciales para después seguir con el yoga.

Devananda nos contó que en diversos centros penitenciarios norteamericanos, tanto los prisioneros como sus guardianes hacen yoga. «En España —dijo Sivananda— lo hemos intentado, pero las autoridades no lo han querido.»

Por último, una de las preguntas que se hace todo buen ciudadano es si estas técnicas, que parecen buscar el más allá, son compatibles con sus inquietudes religiosas...

—Con religiones o sin ellas, el hombre siempre ha buscado su más allá. Algo que trascienda de su mundo. El yoga no sólo es compatible con las creencias, sino que las refuerza.

Luis Félix CARBAYO

Fotos JUAN MANUEL



**Devananda,
el gran
maestro
del yoga,
pasó por
Madrid**

**“La era psíquica
está próxima”**

“Podría resultar tan peligrosa como la atómica en tiempos de guerra”

• “El yoga no sólo es compatible con las creencias religiosas, sino que las refuerza”