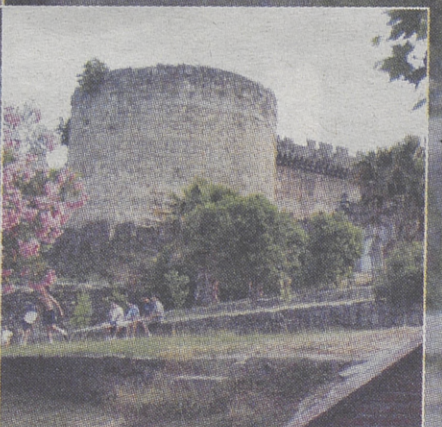
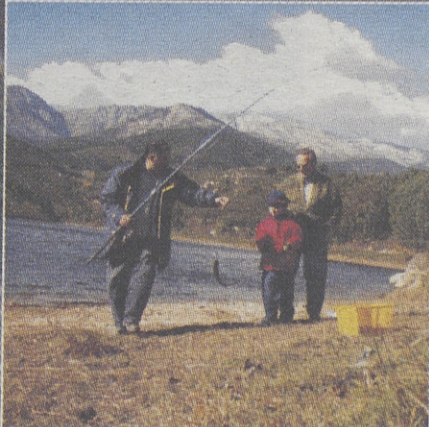


Especiales

Diario de Ávila

Viernes 20 de junio de 2003

El Tiétar: paraíso turístico



con el patrocinio de

Caja Duero

SUPLEMENTO TURISMO VALLE DEL TIÉTAR

ÍNDICE

El Valle del Tiétar. A tan sólo 90 minutos de Madrid y 60 de Ávila se encuentra el Valle del Tiétar, un paraíso aún por descubrir en el que el visitante podrá encontrar todo lo que desee, ya sean rutas monumentales o naturales, además de poder realizar todo tipo de actividades y deportes, incluidos muchos de riesgo, como el montañismo o el parapente, sin olvidar la gastronomía típica. Pág. 3

Arenas de San Pedro. El recorrido turístico por la zona de Arenas de San Pedro es rico y variado. Existe una ruta arquitectónica de primera magnitud, con monumentos tan emblemáticos como el castillo de don Álvaro de Luna o el Palacio del Infante. Pero, además, puede presumir de un paraíso natural con todo tipo de posibilidades y alternativas que se ofrecen a los visitantes. Págs. 4 y 5.



Candeleda: Candeleda, la puerta a Castilla y León desde el Sur, cobija en su término las cotas más alta y baja de toda la región, lo que da idea de la variedad de sus paisajes y la riqueza de su entorno. Además, alberga un tesoro histórico de primer orden, como es el yacimiento celta de El Raso y las pinturas rupestres, además de ofrecer el primer campo de golf de toda la comarca. Las tradiciones, la cultura popular y la gastronomía son otros elementos más que hacen de este lugar un punto de visita obligada. Págs. 6 y 7



Mapa: Las páginas centrales están reservadas a un detallado mapa de toda la comarca del Valle del Tiétar, en el que, además de situar a las 24 localidades que la conforman, se detallan los lugares de mayor interés turístico, como monumentos, rutas, zonas de ocio, además de otros servicios de interés, al margen de marcar las distintas rutas de acceso a todas las poblaciones y los servicios de primera necesidad. Págs 8 y 9

Alto Tiétar. Sotillo de la Adrada, Piedralaves y La Adrada son el núcleo del Alto Tiétar, una zona especialmente atractiva y que cuenta con uno de los monumentos más importantes de toda la comarca, como es el castillo adradense, recién restaurado. Zonas de ocio, tipismo arquitectónico y paisajes de ensueño, son otros de los atractivos que encontrará el visitante, además de una amplia oferta de actividades. Págs. 10 y 11.



Medio Tiétar. Pedro Bernardo es el eje del Medio Tiétar, que comparte con otras localidades de enorme belleza, como son Mijares, Casavieja, Gavilanes y Lanzahíta. En esta zona se encuentran rincones arquitectónicos majestuosos, como es el casco antiguo de Pedro Bernardo, declarado conjunto histórico. Predomina una belleza en todo su entorno, unos lugares que pueden ser vistos desde el aire gracias a la práctica del parapente, uno de los atractivos deportivos más destacados de la zona. Págs. 12 y 13



Barranco de las Cinco Villas. Tal vez uno de los rincones más bellos de todo el Valle del Tiétar, donde residen buena parte de las raíces históricas de toda la comarca. Formada por Mombeltrán, San Esteban del Valle, Cuevas del Valle, Santa Cruz del Valle y Villarejo del Valle, esta subcomarca, entrada del Tiétar desde el Norte, posee algunos de los monumentos y lugares más relevantes de esta zona. El castillo de los duques de Albuquerque, de Mombeltrán, es signo de señorío histórico. Además, su iglesia parroquial, conocida como una 'pequeña catedral' o la calzada romana, son otros elementos básicos que el visitante no ha de perderse, así como sus fiestas populares y su riqueza paisajística tremendamente variada. Págs. 14 y 15



Medalla de Oro de la Provincia
Fundado en 1888 con la cabecera de EL ECO DE LA VERDAD.
El 24 de noviembre de 1898 pasó a llamarse EL DIARIO DE ÁVILA

EDITA: DIARIO DE ÁVILA, S.A.

Editor y Presidente:
Antonio Méndez Pozo

Director:
Carlos F. Aganzo

Redactores Jefes: Pablo Serrano Mancebo (Información)
Juan Carlos Huerta Abarques (Suplementos)
Jefes de Sección: David Castillas Abellón y Javier Martínez García.
Delegaciones: Arévalo: María Monjas Eleta. Arenas: Javier Iglesias Lacaba.
Jefe de Informática y Sistemas: Vicente García García.
Jefe de Publicidad: Alberto Herrero Moro

Gerente:
Alfredo Blasco Nuín

promecal
PROMOTORA DE MEDIOS DE CASTILLA Y LEÓN

Consejero Delegado:
Gregorio Méndez Ordóñez
Direcciones Generales:

Prensa: Jesús Ángel Bueno Ordóñez (Adjunto Consejero Delegado)
Impresión y S.S.GG.: Javier Gutiérrez Glez. Administración: M. Ángel Arnaiz Lozares.
Comunicación: Rafael Monje Alonso

Subdirecciones Generales:
Impresión y S.S.GG.: Lorenzo Matías R. Administración: J. Manuel Sáenz de Cabezón
Directores Departamento: Luis Santos Sánchez (Informática), Álvaro Miguel Orense (Financiero Prensa)
y Daniel Méndez Primo (Financiero Televisión)

Un paraíso por descubrir: el Tiétar

JAVIER IGLESIAS / ARENAS

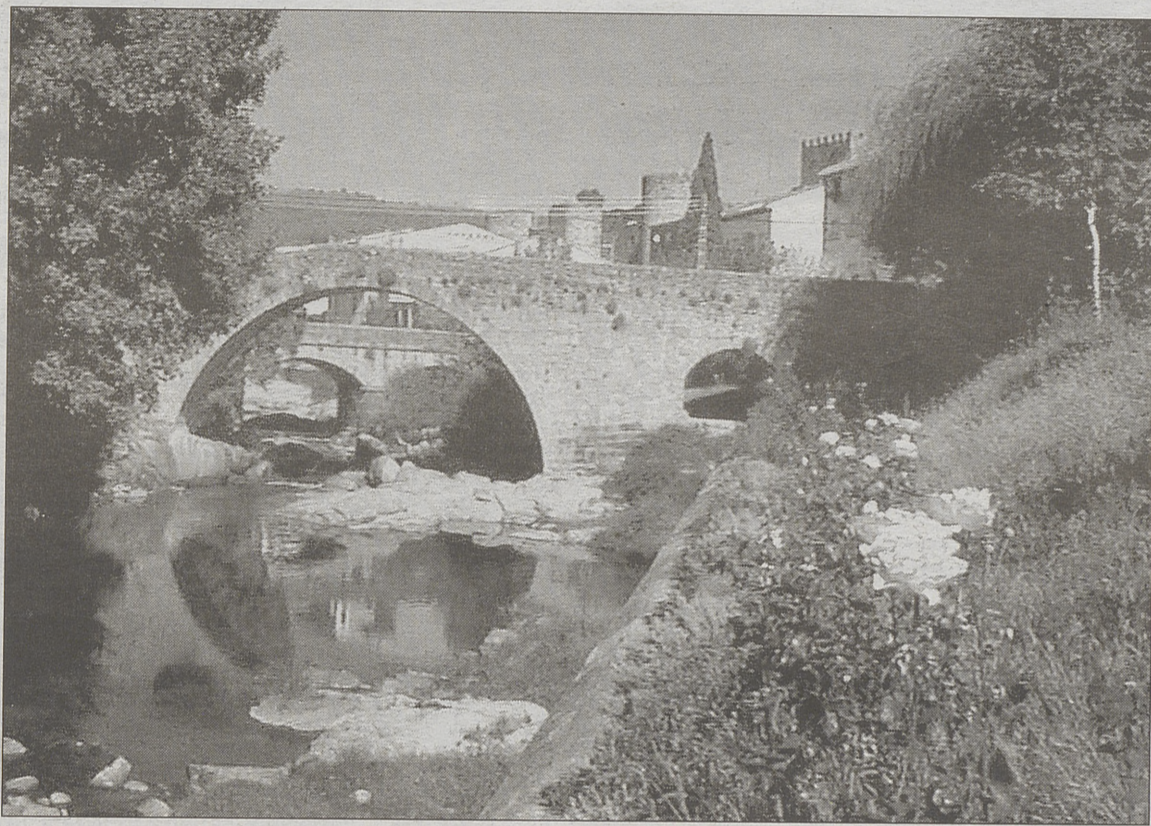
A tan sólo una hora y media de Madrid, una hora de Ávila y, escasamente, 20 minutos de Talavera se encuentra, en el sur de la provincia abulense, uno de los tesoros mejor guardados de Castilla y León y, a buen seguro, de toda España. Se trata del Valle del Tiétar, apodado, por un lado, la Andalucía de Ávila, debido a la benignidad de su clima, y también el Vergel de Castilla, por su riqueza floral.

Podrían acuñarse otros muchos apelativos para, en unas pocas palabras, intentar condensar lo que alberga esta comarca: flora, fauna, ríos, pantanos, actividades al aire libre, deportes de riesgo, caza, pesca, fiestas populares, tradiciones, riqueza arquitectónica, monumentos históricos y sin olvidar algo esencial que siempre busca el visitante: el buen yantar y no únicamente un buen plato sobre la mesa, sino que, si lo desea, puede degustar los sabrosos manjares típicos de esta tierra, desde las tradicionales migas del pastor y patatas revolconas al succulento cabrito o el delicioso queso de cabra, sin olvidar dulces y frutos, tanto secos -nueces, castañas, almendras- como frescos -cerezas, higos, manzanas, naranjas...-

El Valle del Tiétar lo tiene todo y si algo le falta es la playa, pero a cambio posee zonas de baño tan cristalinas, hermosas y frescas y ante la mirada atenta y silenciosa de Gredos que poco o nada tienen que envidiar a las zonas costeras de nuestro país.

El turista amante de las rutas culturales será feliz en el Valle del Tiétar. Podrá seguir la ruta de los castillos visitando los de Mombeltrán, Arenas de San Pedro y La Adrada, cada uno de un estilo particular y cada uno con una historia que contar. Se deleitará con otros monumentos, como iglesias portentosas -como la 'pequeña catedral' de Mombeltrán-, ermi-

A sólo hora y media de Madrid y sesenta minutos de Ávila se encuentra el Valle del Tiétar, el Vergel de Castilla para unos y la Andalucía de Ávila para otros. Es un tesoro turístico aún por descubrir que ofrece al visitante todas las opciones posibles, desde rutas arquitectónicas, culturales e históricas a otras por la naturaleza, que incluyen actividades y deportes al aire libre



La belleza monumental y arquitectónica va de la mano de la natural, como en esta estampa de Arenas de San Pedro. / LACABA

tas, puentes romanos, barrios típicos, cruces y picotas, núcleos declarados conjuntos históricos -Pedro Bernardo y Guisando- fuentes típicas y con cientos de años sobre sus piedras. Podrá, incluso, retrotraerse aún más atrás en el tiempo con la calzada romana, más aún con el castro celta de El Raso y más aún con las pinturas rupestres de Candeleda o las Cuevas del Águila de Arenas de San Pedro.

Pero si busca naturaleza, no sólo la hay, sino que podrá elegir co-

mo si en un restaurante se tratara, a la carta. Podrá optar por puntos altos de Gredos o por las llanuras junto al pantano del Rosarito. Podrá recorrer bosques mediterráneos o pinares, pasear junto a ríos y admirar gargantas y cascadas. Verá, además, cigüeñas, blancas y negras, águilas reales e imperiales, zorros, ardillas, jabalíes, ciervos, rapaces, tanto diurnas como nocturnas.

Y si lo que ahora es la actividad, podrá cazar, pescar, hacer montaña, *rappel*, bajar ríos en canoa,

jugar a juegos de guerra con pinturas, rutas a caballo, bicicleta e incluso en burro y, obviamente, a pie, además de otros deportes como el golf, hípica, ciclismo, motocross o parapente, al margen de los convencionales.

Todo ello podrá hacerlo alojándose en hoteles, hostales y, por supuesto, casas rurales, existentes en toda la zona. Si son más de mochila, en muchos de los campings de la zona. Una oferta única e imposible de rechazar en el Valle del Tiétar.

La Diputación, con el Tiétar

La Diputación Provincial de Ávila no es ajena al futuro del Valle del Tiétar, como lo prueba los proyectos de futuro que encauza en esta comarca. Dos son, de entrada, los más relevantes y que se enmarcan uno en el Alto Tiétar y otro se realizará en el Bajo Tiétar. El primero de ellos es la reconstrucción del castillo de La Adrada, prácticamente terminada, y que dará un gran impulso al desarrollo comarcal. Albergará un Centro de Interpretación Histórica y otro de promoción turística de todo el Valle del Tiétar. El segundo, aún en estudio, se ejecutará en el Palacio del Infante de Arenas de San Pedro, donde pretende crear un centro de turismo rural que también supondrá un espaldarazo para la promoción zonal. Esa promoción se demuestra en otros proyectos en colaboración con distintos ayuntamientos, como es el caso del campo de golf de Candeleda o el acuerdo con el consistorio arenense para la venta de inmuebles provinciales para desarrollar proyectos comarcales, desde un piso tutelado para mujeres maltratadas, a guardería comarcal o centro para discapacitados. Al margen de estas actuaciones, la Diputación se preocupa de la mejora de la red de carreteras provinciales, como lo demuestra con el convenio suscrito con la Junta para hacerse cargo del carril de El Arenal. Subvenciona a los ayuntamientos para la mejora de infraestructuras, apoya iniciativas de turismo, colabora en materia de medio ambiente, fomenta la producción de productos típicos. En definitiva, se vuelca por el Valle del Tiétar y está siempre ahí donde existe una iniciativa de futuro que redunde en beneficio de todos.

Talleres Belinchón

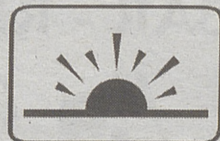
- Mecánica en general
- Aire acondicionado
- Montaje de lunas
- Enganches de remolques

Ctra. Alcorcón - Plasencia, Km. 106,300

PEDRO BERNARDO
05470 (Ávila)



920 387 539
610 673 654



OCASO

CADA DÍA MÁS SEGUROS



ANTONIO ALVAREZ

AGENTE AFECTO REPRESENTANTE PARA
ÁVILA Y PROVINCIA

DECESOS, HOGAR, VIDA, JUBILACIÓN



920 35 21 00

SERVICIO DE ASISTENCIA 24 h.

Jardín del Recreo, 2
Ávila

Arenas, señorío y natura

JAVIER IGLESIAS / ARENAS

MONUMENTOS, fauna, flora, rutas turísticas, deportes al aire libre, pueblos con sabor añejo, comidas típicas y fiestas populares son sólo unos apuntes de lo que el viajero puede encontrar al adentrarse en Arenas de San Pedro y su zona de influencia -Guisando, El Hornillo y El Arenal, además de los anejos arenenses de Ramacastañas, La Parra y Hontanares-. Esta zona del Valle del Tiétar, en la que se sitúa el eje administrativo de la comarca, es un atractivo neto para el visitante, porque puede encontrar prácticamente todo lo que desea y en un radio de unos pocos kilómetros.

El enclave de la zona, a los pies de Gredos, dota al lugar de un microclima muy particular, similar al mediterráneo, lo que unido a su riqueza natural y lo variopinto de su entorno, lo convierte en punto ideal para cualquier tipo de actividad, tanto dentro como fuera de los propios municipios. A ello se suma una red turística en auge que ofrece a los visitantes claras alternativas a la hora de pasar una vacaciones, un tiempo de descanso o un fin de semana. Para el amante del turismo cultural tendrá en la zona de Arenas de San Pedro una joya por descubrir. De hecho, la ciudad arenense es rica en esta parcela. En el centro de la ciudad se levanta el castillo de don Álvaro de Luna, del siglo XIV, actualmente en restauración, una de las tres fortalezas existentes en el Valle del Tiétar. Muy cerca, también en el centro, la iglesia de la Asunción, del siglo XVI, deleitará a los amantes de la historia, sobre todo si la contempla desde lo alto del castillo o de alguno de sus ventanales. Pero hay más, como los barrios típicos de La Nava o El Canchal, barriadas que han ignorado el paso del tiempo y conservan aún el aire nostálgico de tiempos pretéritos. La Cruz del Mentidero, el Puente Romano o la ermita de Las Monjas son otros puntos de interés. Pero la joya en la ruta monumental de Arenas de San



Espectacular vista de una de las barriadas típicas de Arenas de San Pedro desde la Torre del Homenaje del castillo de don Álvaro de Luna. / LACABA

Pedro se llama Palacio del Infante don Luis del Borbón, una edificación de finales del siglo XVII levantada por Ventura Rodríguez que es la perla cultural e histórica de la ciudad, actualmente en proceso de restauración y que acogerá la Red Natura 2000, un centro interactivo para conocer la fauna y flora de toda España y que será uno de los primeros en abrirse en España. Además, también se recuperarán sus jardines históricos del siglo XVIII.

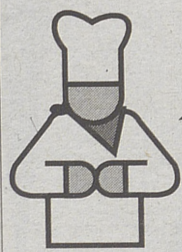
Y hablar de perlas es hacer mención al Santuario de San Pedro de Alcántara, a tres kilómetros de

la urbe y al que se accede por un camino de paseo arropado por una arboleda única y un arroyo, la Avelleda, que da frescura en verano, mientras que la frondosidad del camino ofrece calor en invierno.

GUISANDO. Para el visitante que quiera optar por un turismo al aire libre, las opciones en la zona son más que tentadoras. Se puede elegir entre alojamientos rurales, por los campings, bien privados bien municipales, o bien pasar noche en algún hotel de la ciudad para salir de escapada el resto del tiempo de estancia. Un lugar de destino puede ser Guisando, uno de los parajes de ensueño del Valle del Tiétar. Su entorno y su casco urbano son tan paradigmáticos que han sido declarados conjunto histórico-artístico y paisajes pintorescos, y no es para menos. Incrustado a las faldas de Gredos, aún conserva elementos heredados de la noche de los tiempos, como su arroyo canalizado por el centro del pueblo, sus calles empedradas, como su Plaza del Ayuntamiento, o los puentes que serpentean por sus calles típicas, escoltadas por

fachadas cuidadas y tradicionales. Guisando, además, conserva la primera plaza de toros que hubo en la provincia abulense, pequeña, de piedra y recientemente restaurada por el Ayuntamiento. En breve, además, contará con un Centro de la Interpretación del Parque Regional de Gredos, al ser la puerta natural de acceso al mismo por la vertiente sur.

Desde Guisando, el viajero puede desplazarse hasta El Hornillo y a El Arenal, otros núcleos en los que el verdor de sus campos y el benigno clima proveniente de la



restaurante
Don Mesón

Menú del Día

Avda. de Lourdes, 6 - Tel. 920 37 14 97
ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

BAR - RESTAURANTE
"La Masía"

Especialidad en carnes de Ávila - Variedad en raciones
Menú del Día: Especiales los fines de semana

Ctra. de Candeleda, s/n. (detrás del Castillo) - Tel. 920 37 04 11
05400 ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

bar - restaurante
el Rocío



Especialidad en:
comidas caseras
carnes a la plancha

LOCAL CLIMATIZADO

Ciprés, 1
(junto al Puente Romano)
Teléfono 920 371 650
ARENAS DE SAN PEDRO

Hostal-Bar **LA TABERNA**

HABITACIONES BAÑO COMPLETO SIMPLES O DOBLES
TELEVISIÓN Y CALEFACCIÓN

Carrellana, 29 - Tel. 920 37 03 95 - ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

HOSTAL RESIDENCIA LUMI

HABITACIONES CON BAÑO Y CALEFACCIÓN

Avda. Pintor Martínez Vázquez, 1
Teléfono 920 371 635
05400 ARENAS DE SAN PEDRO

anuncios por palabras...

Diario de Ávila

la respuesta a su necesidad
la encontrará aquí

Naturaleza

Sierra de Gredos, se palpa, se toca y se huele desde estos parajes. Estos pueblos conservan sus estructuras añejas, su olor a pueblo, aunque preparados para el visitante, ofertándole alojamientos rurales, campamentos y cámpings.

OCIO. En cuanto a las posibilidades en el entorno, éstas son numerosas. En todas estas localidades existen rutas de senderismo. Las hay que unen El Hornillo, El Arenal y Guisando, otras llevan al paseante de El Arenal a Arenas de San Pedro o de esta localidad al resto de su zona. Pero existen otras muchas que se adentran con parajes de la Sierra de Gredos, por los montes del entorno e incluso rutas por los alrededores de los pueblos, según lo que está dispuesto a caminar el viajero. Para los más aventureros, tendrán la oportunidad de hacer escalada en Gredos o bien, dedicarse, los más pausados, al deporte de la pesca. Lo pueden ejercitar en el coto intensivo de pesca de Arenas de San Pedro o en los ríos de la comarca, aunque en estos casos teniendo en cuenta las zonas 'sin muerte' -en las que hay que devolver la pesca al río- y las épocas de veda. Esta práctica pue-



Panorámica de la bella localidad de Guisando. / LACABA



Detalle de la ruta de los cerezos que puede admirarse en toda la zona. / LACABA

de complementarse con la contemplación de la naturaleza y la diversificada fauna y flora y otros encantos naturales, como la cueva de los murciélagos, en Arenas de San Pedro, o las Cuevas del Águila, en el anejo arenense de Ramacastañas. En el entorno se pueden encontrar multitud de especies arbóreas, típicas de una zona mediterránea. Junto a los omnipresentes pinos, existen encinas, nogales, castaños, alisos, incluso palmeras y chumberas, además de todo tipo de frutales. Entre ellos, destacan los cerezos que se convierten

en un espectáculo todas las primaveras con su floración y que existen en todos estos municipios que nada tiene que envidiar al Valle del Jerte.

Tras este periplo campero, uno puede optar por acudir a las numerosas zonas de ocio o zonas de baño, como las piscinas naturales, Arbillas y el Charco Pelayos, en Arenas; distintas zonas del río Arenal en El Hornillo y El Arenal y el Charco Verde, en Guisando, todos ellos, rincones paradisíacos en los que la naturaleza no ha perdido

un ápice de su esplendor. De retorno al hotel, a la casa rural o a la posada rural se puede tomar un ágape con la gastronomía típica de la zona, degustando las migas del pastor, el cabrito, las patatas revolconas, el chuletón, carillas, patatas con liebre, cochinito, sin olvidar los productos de la matanza o los frutos, como el higo, el higo seco, las cerezas, castañas y, por supuesto, el aceite de oliva virgen nacido de los olivares de la comarca. Si la gastronomía es típica también lo es la artesanía, muy abundante en la zona y donde se trabaja desde la cerámica a la madera, de las formas más interesantes e imaginativas posibles.

Para los amantes de las fiestas populares, éstas son intensas y de entre ellas sobresale la romería de San Pedro de Alcántara, el 19 de octubre en Arenas de San Pedro y recientemente declarada de interés turístico regional y que se desarrolla por el impresionante paisaje del convento alcantarino.

Piedras y ecología

Alternativas

El visitante tendrá a su disposición una lista de opciones para todo tipo de turismo, ya sea cultural o ecológico, con rutas diversas y actividades y deportes al aire libre.

reas, típicas de una zona mediterránea. Junto a los omnipresentes pinos, existen encinas, nogales, castaños, alisos, incluso palmeras y chumberas, además de todo tipo de frutales. Entre ellos, destacan los cerezos que se convierten



Muestra de la rica naturaleza que se reparte en la comarca. / LACABA

GUIA del viajero

Cómo llegar

A Arenas de San Pedro se accede, desde Ávila, por la N-502 (una hora de camino) y desde Madrid, por la N-V hasta Talavera de la Reina y desde la ciudad de la Cerámica por la C-501 (90 minutos). Desde Arenas, están perfectamente señalizados los accesos a Guisando (5 kilómetros), El Hornillo (6 kilómetros) y El Arenal (10 kilómetros).

Dónde comer

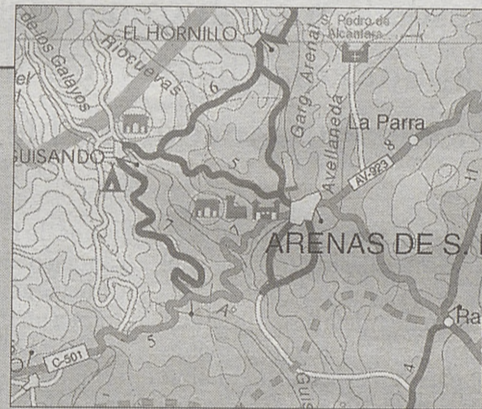
ARENAS DE SAN PEDRO: Hostería Los Galayos. Hostelería Linarejos. Restaurantes El Prado, Castilla, El Lobo Cojo, Mesón del Puente, California, El Rocío, Yasta. Hostal la Taberna. Asador Eulogio **GUISANDO:** Hotel Pepe. **EL ARENAL:** Restaurantes Domingo, Mirabel y El Manantial de Gredos.

Dónde dormir

ARENAS DE SAN PEDRO: Hostería Los Galayos. Hostales Avenida, El Castillo, Lumi, Ávila, La Taberna y Linarejos. Casas rurales de Arbillas, Las Gesillas, Los Prejones, La Solana, Los Cerezos, El Canchal y Posada rural La Triste Condesa. **GUISANDO:** Casa rural Yera. **EL ARENAL:** Casa rural La Casa Chica.

Otras actividades

Existen cámpings en los tres municipios. Hay rutas por Gredos, se pueden visitar las Cuevas del Águila o la de los murciélagos, ambas en Arenas de San Pedro. Hay zonas de pesca, piscinas naturales y zonas de ocio. Posibilidades de rutas por alta montaña.



Otros datos

Guía Inmobiliaria: Asís (920-372323) y JT (290-372796). Teléfonos de interés: Guardia Civil y Rescate en montaña: 920-376039. Protección Civil: 920-371819. Oficina de Turismo: 920-372386. Cruz Roja: 920-371466. Guardería forestal: 920-370212. Convento alcantarino: 920-370204. Cuevas del Águila: 920-370148. (horario: 10,30 a 13 y de 15 a 19. Todos los días del año). Oficina de la Junta: 920-372198. Urgencias: 920-370002 y Servicio de Emergencias 112. Policía Local: 920-370069. Más información en: www.diputacionavila.es.

Ramos

ALMACÉN DE MATERIALES. S.L.

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
ELABORACIÓN DE MARMOL Y GRANITO

Avda. Constitución, s/n. - Tels. 920 37 05 56 - 920 37 24 28
ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

MESÓN - CHURRERÍA - RESTAURANTE

La Golondrina



Plaza José Antonio, 5
Teléfono 920 37 07 46
ARENAS DE SAN PEDRO
(Ávila)

Hostal-Residencia Avenida

HABITACIONES CON CUARTO DE BAÑO
CALEFACCIÓN Y TELEVISIÓN

Avda. Constitución, 42
Teléfono 920 37 09 88
ARENAS DE SAN PEDRO
(Ávila)

fértil y bella Candeleda



La romería de la Virgen de Chilla, patrona de Candeleda, con su misa campestre, está declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional. / LACABA

Desde la majestuosidad del macizo central de Gredos hasta el punto más bajo de Castilla y León, la zona de Candeleda alberga una incomparable riqueza que ofrecer al visitante.

PILAR MORCUENDE / CANDELEDA

AGUA, sol y microclima es el lema adoptado por el Centro de Iniciativas Turísticas de Candeleda. Pero mucho más es lo que hay en esta localidad, ubicada en el sur de la provincia abulense, lindando con Castilla-La Mancha y Extremadura, conocida como «la Andalucía castellana». En sus inmediaciones se encuentran también el anejo de El Raso y el municipio de Poyales del Hoyo.

El visitante que acude a estos lares dispone de una amplísima oferta de actividades deportivas, de ocio y culturales, lo que ha hecho de este rincón abulense uno de los principales destinos turísticos de la provincia. Contacto directo con la naturaleza, cultura, arqueología, gastronomía, deportes de aventura e historia son al-

gunos de los platos que el menú candedano ofrece, sin olvidar el carácter abierto de sus gentes y la amplia oferta de servicios.

Visita obligada es, en primer término, el castro celta de El Raso, que se ha convertido en uno de los mayores atractivos turísticos de la localidad. Este asentamiento vetón amurallado, que data de los siglos V a II antes de Cristo es uno de los más completos de la meseta castellana. Actualmente, se siguen realizando distintas fases de excavaciones para sacar a la luz todos los restos.

Poco más arriba del castro celta se encuentra otra de las riquezas históricas de la zona: las pinturas rupestres de Peña Escrita, en cuyas inmediaciones se han encontrado también hachas de piedra pulimentada, puntas de fle-

cha, así como diversos utensilios tallados en sílex, que se remontan a la Edad del Cobre, allá por el tercer milenio antes de Cristo.

También perduran, ya en el casco urbano de Candeleda, restos del barrio de la judería, cuyas calles, muchas de ellas remodeladas, conservan un especial encanto y tipismo, dentro del cual hay que destacar las fachadas con las vigas de madera al aire, así como las hermosas balconadas, primorosamente adornadas con macetas por las candedanas.

Ante cualquier percance o en busca de devoción, los moradores de la villa dirigen siempre sus ojos a la patrona, la Virgen de Chilla, cuyo orgulloso santuario domina desde una colina buena parte de los más de 215 kilómetros cuadrados del término municipal. Su

amor por esta Virgen, cuya historia está jalonada de apariciones y leyendas, marca las principales fiestas de la localidad, cuyo día grande es el segundo domingo de septiembre, fecha en que se celebra la romería en honor de «La Soberanita», declarada de Interés Turístico Nacional.

Siguiendo la ruta religiosa, tampoco pueden perderse los ojos del visitante la parroquia en honor de Nuestra Señora de la Asunción, fechada a finales del siglo XIV o principios del XV, así como la ermita de San Blas, quizá la más antigua del pueblo.

Pero, sin duda, la vista del visitante se pierde irremediabilmente en la imponente belleza y varie-

dad natural que produce el contraste entre los 2.592 metros de altitud del Pico Almanzor y los 252 del lecho del Pantano del Rosario.

Además de proporcionarle un clima cálido, esta pendiente deja a su paso charcos y gargantas de espectacular belleza, y una variedad sin par de flora y fauna. De hecho, en el casco urbano, pueden contemplarse palmeras y naranjos, para muchos impensables en plena provincia abulense.

Esta situación ofrece múltiples oportunidades de ocio, además del senderismo, pueden practicarse rutas a caballo, deportes náuticos, campo de golf, de polo, montañismo, quads o descenso en canoa, sin olvidar la visita al Centro

Bar La Veda
La Aduana - 05480 Candeleda (Ávila)
Teléfono 920 380 456



El castro celta de El Raso es uno de los más importantes de la región. / GARCÍA



Candeleda conserva en su casco urbano bellas balconadas. / ROJAS



Las cascadas y torrentes y su espeso bosque conforman un entorno privilegiado en Poyales del Hoyo. / ROJAS

de la Naturaleza. Su ubicación privilegiada se refleja también en la riqueza de su tierra donde, como dicen a modo de broma los candeledanos, puede crecer «hasta un hueso de aceituna que tires al suelo». Olivos, cerezas, tabaco, higos o su famosísimo pimentón son sólo un ejemplo de los múltiples productos que regala el terreno a los habitantes.

jan flores secas, marroquinería, cuero y cerámica, entre otros materiales. Pero Poyales también es famoso por su apicultura, ya que allí se encuentra el Museo Vivo Abejas del Valle, donde puede contemplarse la vida de estos animales en sus colmenas. Además, en este pequeño municipio es obligado visitar su iglesia, la Plaza del Moral y la Plaza de Los Tasqueros.

Las luminarias de San Sebastián, que se celebran el tercer fin de semana de enero, son una de sus fiestas más arraigadas, cargada de ritos y tradiciones como la quema del romero.

Pero sin duda, si algo destaca en esta villa es el tupido rebollar que la rodea, en cuyos montes existe la caza mayor y la menor. El cerrado paisaje de sus bosques hizo que allí se rodara parte de la película *Las Ratas*, basada en la novela del mismo nombre de Miguel Delibes. Su producción de higos, de altísima calidad, es una de las más importantes de toda España, sin olvidar el aceite de oliva y sus dulces caseros.

En definitiva, Candeleda es un lugar para perderse, con un enorme abanico de posibilidades de ocio y diversión que fueron, sin duda apreciada por el gran número de personajes ilustres que han conocido sus calles, como el antiguo primer ministro británico Jon Major.

POYALES DEL HOYO. Es éste un pequeñísimo pueblo, puesto que su término municipal se reduce, prácticamente, al casco urbano. Su historia ha estado marcada por los continuos litigios por su poder entre los municipios de Arenas y Candeleda. En sus calles alberga a numerosos artesanos, que traba-

Medio Ambiente

Poyales del Hoyo

Esta villa está rodeada por montes que conservan las más amplias y tupidas zonas de rebollar de todo el valle, además de la belleza de sus cauces de agua y gargantas.

GUIA del viajero

Cómo llegar

El municipio de Candeleda dista 100 kilómetros de Ávila, 95 de Plasencia, 60 de Talavera de la Reina, 218 de Valladolid y 168 de Madrid. Desde Ávila por la C-501, desde Madrid y desde la provincia de Toledo se puede llegar por la AV-910, mientras que desde la Comunidad de Extremadura la vía de acceso es la C-501. Poyales del Hoyo está a siete kilómetros de distancia de Candeleda por la C-501.

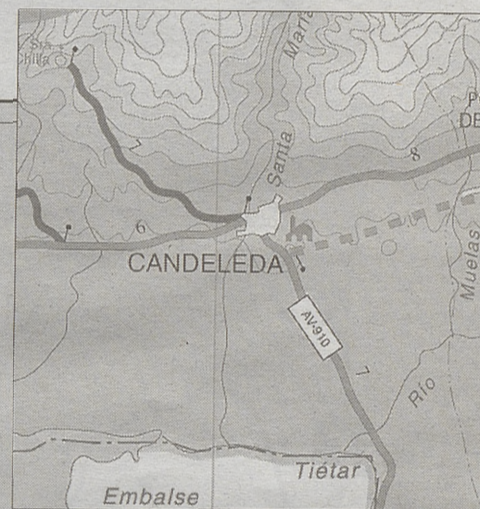
Dónde comer

En CANDELEDA: Los Castañuelos, Darío, Don Finardo, Jara, El Paraíso, La Pastora, Pedros, Rita, Royfe, La Tenería, Entrecascadas, Capra Hispánica, El Balcón de Gredos, El Alcaldillo, Ropino, Los Marinos, Los Llanos, El Rodeo y Los Olivos

Dónde dormir

En CANDELEDA: Hostal Los Castañuelos, Hostal La Pastora, Hostal Pedros, Fonda Cristina, Hostal Casa Rural Luna, Posada La Albarea, Posada Rural El Molino, Posada Rincón Alardos, Hotel Alardos San Juan, Hostal Los Riveros, Casa Rural Las Cañadas, Casa Ru-

ral Chozos de Tejea, Casa Rural La Josa, Casa Rural El Camino, Casa Rural Las Sayuelas, Casa Rural Gredos, Casa Rural-restaurant Ropino. Albergue Las Cañadas, Albergue Todos Hermanos. En POYALES: Casa Rural Mira del Tiétar y Casa Rural El Joyo.



Otras actividades

En CANDELEDA puede practicarse golf, polo, hípica, rutas, senderismo, montañismo, descensos en canoa, deportes náuticos, recorridos en bicicleta de montaña, escalada, esquí de travesía y de fondo, parapente, ala delta y rutas 4x4. Dispone, además, de merendero y dos campamentos, uno de ellos municipal. Las zonas de baño más frecuentadas son el pantano de El Rosarito, las piscinas naturales, el charco Carreras y el Charco Palomas.

En POYALES puede practicarse hípica y visitar el Aula museo vivo de las abejas. Su zona de baño más emblemática es la cascada de Arbillas.

Teléfonos de interés

Urgencias: 920 380197
Oficina de Turismo: 920 38 11 64
Guardia Civil: 920 382196
Policía Local: 670 380000
Autobuses: 920 380825
Parada de taxis: 920 380829
Protección Civil: 627 601153
Guía inmobiliaria: Fincas MG. 920 382034

Mesón Las Chumberas

COMIDAS CASERAS
TERRAZA DE VERANO

C/. Sargentos Provisionales, 42 - Tel. 920 37 87 65
05490 LANZAHITA (Ávila)

MAPFRE FINISTERRE

Seguro Universal de Decesos

OFICINAS ISABELO ÁLVAREZ

Avda. de Portugal, 45
05001 Ávila

Teléfono: 920 25 43 32
Fax 920 25 75 18

ITIÉTAR: PARAÍSO TURÍSTICO



- | | | | | | | |
|------------------|--------------------|---------------------------|------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| | | | | | | |
| Vista panorámica | Paisaje pintoresco | Deportes acuáticos | Gasolinera | Restaurantes | Cámping | Interés monumental |
| | | | | | | |
| Escalada | Hostales y hoteles | Casas rurales y albergues | Pesca | Iglesias de interés | Cuevas y grutas | Zona de ocio y baño |

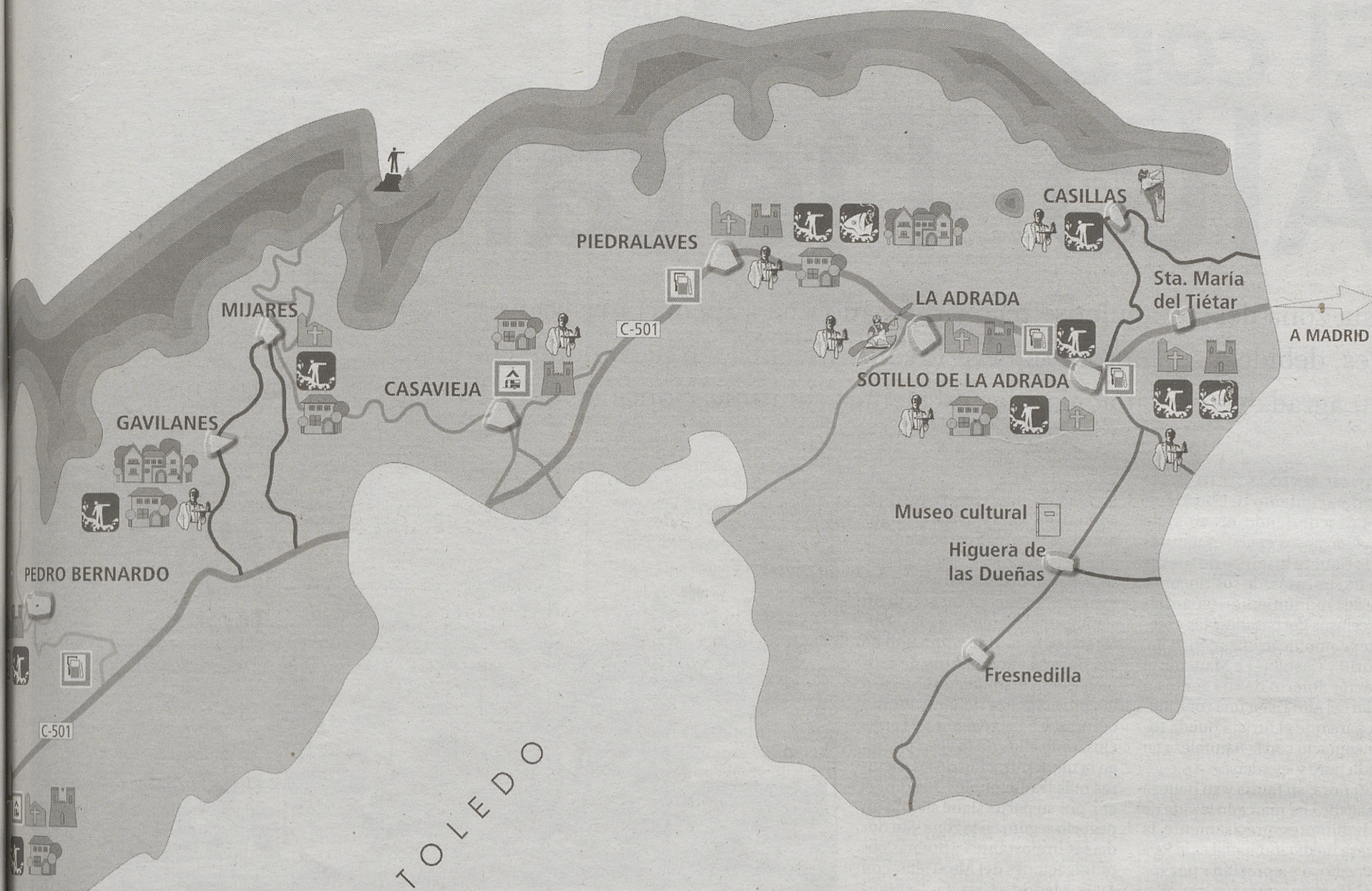


Gráfico: Vicente García

	Puntos más elevados		Carretera nacional
	Zonas más llanas		Carreteras locales y comarcales
<p>Escala aproximada 1:150.000</p>			
		Carreteras provinciales	

TELÉFONOS DE INTERÉS GENERAL EN LA COMARCA

Casas y posadas rurales Casas de Gredos: 902 424 141.

CRUZ ROJA:
 920 371 466 (Arenas), 91 86 78 560 (Casavieja), 91 86 61 214 (Sotillo).
 Servicio de Emergencias: 112.

Urgencias: 920 370 002 (Arenas), 920 386 058 (Mombeltrán).
 Guardería Forestal Comarcal: 676 724 552.

GUARDIA CIVIL:
 920 376 039 (Arenas), 920 386 010 (Mombeltrán), 91 86 78 010 -Y SEPRONA- (Casavieja),
 91 86 60 030 (Sotillo), 91 86 70 036 (La Adrada).
 Estación de autobuses: 920 371 755.

Delegación de Diario de Ávila en Arenas de San Pedro: 920 37 60 78.

FARMACIAS EN EL VALLE:
 Arenas de San Pedro, Candeleda, Sotillo de La Adrada, La Adrada, Pedro Bernardo,
 Mombeltrán, Lanzahíta, Casavieja, Gavilanes, Santa María del Tiétar, Villarejo del Valle,
 El Hornillo, Santa Cruz del Valle, El Arenal, Guisando.

Restos
Arqueológicos

Delegación
Diario de Ávila

El corazón del Alto Tiétar

Esta zona del sur abulense recibe cada año una afluencia masiva de visitantes, debido a su enorme riqueza medioambiental, su patrimonio cultural, su agradable climatología y las excelentes comunicaciones de que dispone

BEATRIZ LORENZO / SOTILLO

El nacimiento del río Tiétar descubriendo en su valle hermosos enclaves naturales; la riqueza histórica de sus calles, de sus casas, de sus rincones y de sus monumentos -guardianes celosos del pasado-; las excelentes comunicaciones con Ávila, Madrid y Castilla-La Mancha; el carácter abierto de sus gentes... hacen del Alto Tiétar una zona idónea para que el turista pueda tomar contacto con la naturaleza en estado puro y «perderse»

Su flora, su fauna y su belleza paisajística ha marcado la vida de sus habitantes: precisamente, la riqueza medioambiental es la joya más valiosa y apreciada por los moradores de estos municipios. A esto hay que añadir su climatología templada y el espectáculo que ofrecen las numerosas gargantas y cauces de agua que lo surcan.

Si a las anteriores circunstancias unimos el carácter abierto de sus gentes, la belleza histórica y artística de sus pueblos, su gastro-

nomía y el importante número de comercios, tenemos los elementos necesarios para comprender la afluencia masiva de visitantes que se registra. El sector turístico ha experimentado en esta zona un significativo incremento. En el Alto Tiétar, se perfila como uno de los nuevos yacimientos de empleo, como un mercado abierto a la conservación del patrimonio cultural y a la creación de servicios, todo ello con la vista puesta en la modernización de los sectores más tradicionales. El comercio, por su parte, sigue siendo un negocio seguro en la zona. Sin duda, las importantes y buenas comunicaciones del Alto Tiétar con Ávila, Madrid y Castilla-La Mancha, hacen que muchas personas elijan este entorno para disfrutar de sus vacaciones, aunque también son muchos los que fijan aquí su segundo lugar de residencia, lo que hace que en muchas localidades, la población llegue a triplicarse. Sotillo de la Adrada es la cabe-



Panorámica de la emblemática localidad de La Adrada con el castillo como vigía del municipio. / BEATRIZ LORENZO.

Bar ★ Piscina ★ Tenis

BAR LUCIANO



Tapas
variadas.
Comidas
por encargo

Urbanización "Río Tiétar" (Los Butanos)
Santa María del Tiétar (Ávila)
Teléfono 91 866 21 63

cera del Alto Tiétar y la primera que experimentó la acogida masiva de personas que fundamentalmente procedían de la Comunidad de Madrid: es curioso que una de las fiestas más tradicionales de la localidad, sea La Paloma. También concentra gran número de visitantes la fiesta en honor a la Virgen de los Remedios, su patrona, así como la Santísima Trinidad.

El Ayuntamiento trabaja de forma muy activa para que los visitantes encuentren una amplia y variada oferta cultural. Prueba además de ello es el empeño por la construcción de edificios para la celebración de estos eventos.

Como monumentos para visitar se encuentra la Iglesia Parroquial de la Santísima Trinidad, la

ermita de Nuestra Señora de los Remedios, la Casa de la Cultura (ayuntamiento viejo), la Fuente de los Cinco Caños y las casas típicas y el peculiar Canto de los Pollitos, capricho pétreo de la naturaleza.

ALOJAMIENTOS RURALES. Las casas rurales Venero Mañas han sido capaces de responder a una oferta antes inexistente, con la implantación de un número de siete; hay que citar la próxima rehabilitación de una posada que se ubicará en un edificio que ha sido declarado de interés artístico. «Cambia tus vacaciones en una hora» parece ser el lema adoptado por los propietarios ya que su ubicación se encuentra a una hora de distancia de Toledo, de Ávila, de

Madrid y de Gredos.

Esta oferta se ve ampliada con la organización de actividades como la de los QUADS, rutas y un gran número de excursiones para conocer la sierra de Sotillo. Se apuesta por el fomento del senderismo libre a través del monte cercano dónde existe una importante variedad de rutas para contemplar distintos paisajes y conocer la rica y variada fauna y flora.

LA ADRADA, MEMORIA PÉTREA. En La Adrada sus recursos turísticos residen de forma significativa en su carácter histórico a través de una arquitectura pétreo que encierra en sus paredes la leyenda del pasado. Sin duda, lo más significativo de esta localidad es



BAR - RESTAURANTE

Casa Fermín

Especialidad en Asados, Ternera de Ávila, Cochinillo, Marisco
Gran variedad en Tapas de Cocina

Carretera C-501, Km. 72 - 05429 Santa María del Tiétar - Ávila
Teléfono 91 866 22 22

CAFÉ **ALCOEVA**

Heladería - Croissantería

Casa fundada en 1.958

Avenida José Antonio, 32

Teléfono 91 866 20 54

SANTA MARÍA DEL TIÉTAR (Ávila)

Módulos

Anuncios por palabras

la respuesta a su necesidad la encontrará en

Diario de Ávila

Teléfono 920 35 18 52



La ruta monumental de Sotillo de la Adrada es atractiva. / BEATRIZ LORENZO

su castillo del que todos los habitantes se sienten más que orgullosos debido a la restauración que ésta ha experimentado. Entre sus monumentos tampoco hay que olvidar la Iglesia de El Salvador y la ermita de Nuestra Señora de la Yedra así como sus casas blasonadas y la plaza de la Villa. Vinculado a la actividad de sus habitantes quedan restos de molinos, fábricas de papel y batanes. Además, allí puede disfrutarse de un entorno natural con cascadas, torrentes y profundas hoyas con parajes dignos de admirar como el Charco de la Hoya, el Puente Mocha o el Puente Nuevo, y con bosques de

especies de especial consideración ecológica. Los vecinos de La Adrada y muchos asiduos visitantes vibran en torno a la fiesta de San Blas, la de El Salvador y la de la Virgen de la Yedra. Debido a la afluencia masiva de público a la localidad, ha proliferado en los últimos años, un número importante de albergues y de casas rurales.

Este hecho ha derivado en una amplia oferta dedicada al ocio, al tiempo libre y a la aventura donde se hace factible practicar todo tipo de excursiones por el monte, cursos de la naturaleza, paseos ecuestres, senderismo, iniciación a la escalada, rappel, tirolina, paseos



La garganta de La Nieta, zona emblemática de Piedralaves. / BEATRIZ LORENZO

GUIA del viajero

Cómo llegar.-

El Alto Tiétar está a una hora de Madrid por la C-501 y a otra de Ávila por la N-403 y después por la C-501 desde San Martín de Valdeiglesias.

Dónde comer.-

SOTILLO DE LA ADRADA: Restaurantes La Aliseda, Los Álamos, Plaza, Sotillo, Pancho, XU, Tarelo y Las Palmeras. **LA ADRADA:** Restaurantes Gredos, La Plaza, Avenida, Bellas Vistas, El Cortijo de la Flor, El Cauce, Pizzería El Puente Mocha, Salones La Cabaña. **PIEDRALAVES:** Casa Venancio, Vegas, Garcys, Pizzería Milton, Taxo, La Huerta, restaurantes Villa Concha, Venus, Mainz, Tropezón de San Roque, Mesón El Venerito. **SANTA MARÍA DEL TIÉTAR:** Restaurante Casa Fermín. **CASILLAS:** Restaurantes La Piscina, La Rama y El Fogón.

Dónde dormir.-

SOTILLO DE LA ADRADA: Hostal Chico, Casas rurales El Castaño,

El Madroño, El Pino, La Encina y La Mimososa. **LA ADRADA:** Casas del Concejo I y II, Casa de la Parra. **PIEDRALAVES:** Hostal Mainz, Hotel Almanzor, Casas rurales El Nalcón de Nuñocojo, El Venero, Las Cuatro Calles, La Casa del Naranjo, Los Sonidos del Valle, Posadas rurales La Cuesta del Reloj y Real Quinta de San José.

Otras actividades.-

Existen rutas de senderismo en todas las localidades, así como actividades deportivas como Quads, tiro con arco, esgrima, caza, pesca, parapente y equitación. Existen campamentos, piscinas naturales y zonas de ocio, como La Nieta, en Piedralaves o la Presa la Pinara, en La Adrada, además de una gran riqueza monumental.



Otros datos.-

Guía Inmobiliaria: SOTILLO: Don Hogar (91-8661562), Gesaurel (91-8661066), Manzano Linares (91-8601205). **LA ADRADA:** Domínguez Almonte (91-91-8670446) y Saavedra Álvarez (91-8671269). **PIEDRALAVES:** Domínguez Almonte (91-8666257). **Teléfonos de Interés:** Urgencias: 91-8660207. Cruz Roja: 91-8661214. Guardia Civil: 91-8660030. Más información sobre servicios en las páginas webs que pueden consultarse a través de www.diputacionavila.es.

en bicicleta de montaña, equitación, equinoterapia y pupillaje, fiestas camperas, quads, piragüismo: existe además, una escuela en la que se puede aprender a manejar el parapente. Destaca sobre manera, una importante novedad muy de moda como terapia anti-stress llamada «paintball».

La artesanía se da a pequeña escala, pero existen técnicas tradicionales como es el caso de algunos artesanos ceramistas, o también el de Queserías del Tiétar que también contempla la exportación y que le ha valido el reconocimiento internacional por la elaboración de sus quesos de forma artesanal.

PIEDRALAVES, ENTORNO NATURAL. Una de las muchas excelencias del municipio de Piedralaves, reside en su riqueza natural donde el río Tiétar describe un espectáculo de belleza ecológica donde la caprichosa naturaleza elabora un mapa de colores y olores inigualable. Su entorno natural es probablemente uno de los más hermosos de toda la provincia de Ávila algo que se hace patente en «El Horcajo», la garganta de Nuño Cojo, la piscina natural de la Nieta, la presa o el coto de caza, que cada año atraen a cientos de visitantes al municipio.

Todos estos factores facilitan la realización de una amplia gama de deportes y de actividades

como natación, esgrima, tiro con arco, caza, pesca, cricket, judo, puente tibetano, parapente, equitación, petanca... y así una larga oferta.

Pero además, Piedralaves encierra tras de sí una historia milenaria recogida en todos y cada unos de sus monumentos, de sus casas y balcones, y en cada uno de los rincones de sus calles: una ruta significativa sería la de la Cruz de los Caídos, la iglesia de San Antonio de Padua, el puente romano, la iglesia de Nuestra Señora de la Concepción para pararnos a charlar en la Cruz de los Enamorados y bajar después hasta la iglesia de San Roque.

De todos estos encantos debieron percatarse personajes tan ilustres como Juan Ramón Jiménez que pasó muchos veranos en el municipio, León Felipe que regentó durante un año la farmacia

local o el mismo Camilo José Cela que visitó la villa. La localidad es una de las más importantes de todo el valle, ya que se da una arquitectura de sierra de las mejor conservadas en la comarca y en cuanto al número de alojamientos que facilitan la estancia a los visitantes.

En Piedralaves celebran con especial devoción sus fiestas en San Roque, sus carnavales en torno a la tradición milenaria del maquilandrón y del pelele, y la Semana Santa.

Fresnedilla, Navahondilla, Higuera de las Dueñas, Santa María del Tiétar y Casillas completan la zona del Alto Tiétar. Todos estos municipios cuentan entre sus excelencias con incomparables marcos naturales y el encanto y la tranquilidad que se respira en sus calles, cargadas de historia, que aún desprenden el aroma del más puro estilo de vida rural que sigue latente.

De interés

Rutas

El Alto Tiétar es una zona rica en rutas de distinta índole, como pueden ser las monumentales, con el castillo adradense como bandera, o las naturales junto a sus gargantas.

bar **como en casa**
MADRID

Avda. Madrid, 13
Tel. 91 866 00 29
Sotillo de la Adrada (Ávila)

Comida Gallega, Mariscos en Bandejonas



LOS ANGELES
PIZZERIA - BAR

Avda. Madrid, 5
Tel. 610 80 85 72
Sotillo de la Adrada (Ávila)



Café-Bar LINARES
especialidad en conejos al ajillo y tapas variadas

Avda. Madrid, s/n. - Tel. 91 866 07 83 05420.- Sotillo de la Adrada (Ávila)

BAR - RESTAURANTE
LOS ALAMOS



ESPECIALIDAD EN FUENTES DE CARNES VARIADAS PARA 2 PERSONAS.

PARRILLADAS GAUCHAS (por encargo)

Ctra. de Casillas s/n. - Tel. 91 866 15 99 05420 SOTILLO DE LA ADRADA - (Ávila)

Bar - Restaurante
TARELO

Especialidad en carne de Ávila, pescados y mariscos

Avenida de Madrid, s/n.
SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)
Teléfono 91 866 08 89

Recorrido desde el cielo

Desde el aire, y gracias a la práctica del parapente, se puede contemplar la riqueza monumental y paisajística de Pedro Bernardo, Mijares, Gavilanes, Casavieja y Lanzahíta, municipios atrayentes por su arquitectura popular, y que esconden lugares idílicos aún por descubrir

PILAR BARDERA / PEDRO BERNARDO

Se dejan llevar por el viento. Desde las alturas se contempla otra visión del Valle del Tiétar, vista desde lo alto, desde los cielos. Desde allí se percibe la majestuosidad de las construcciones emblemáticas que se levantan en Pedro Bernardo, Casavieja, Mijares, Gavilanes y Lanzahíta. Es otro mundo, es otra forma de ver la vida, de deleitarse con un paisaje único, vivo, latente y soberbio. Es ver el mundo, el Valle del Tiétar desde un parapente, un ala delta o un paramotor. Y es posible gracias a una de las grandes apuestas de esta subcomarca del Tiétar que acoge los municipios antes apuntados, como es la práctica de estos deportes de vuelo que tienen su base en Pedro Bernardo para, desde su rampa de lanzamiento, poder ver el mundo desde otra perspectiva, a vista de pájaro.

Esta es uno de los principales atractivos de esta zona pero, obviamente, sólo uno de los muchos que esconde. Hablamos de una

comarca rica en arquitectura popular, en monumentos cargados de historia, de núcleos urbanos que respetan el paso de los tiempos y de actividades infinitas para pasar un día, un fin de semana o unas largas y placenteras vacaciones. Hablamos de una zona frecuentada por ricos caudales que dan frescura a una tierras serpenteadas por caminos cruzados por puentes de historia, vivo, latente y soberbio. Es ver el mundo, el Valle del Tiétar desde un parapente, un ala delta o un paramotor. Y es posible gracias a una de las grandes apuestas de esta subcomarca del Tiétar que acoge los municipios antes apuntados, como es la práctica de estos deportes de vuelo que tienen su base en Pedro Bernardo para, desde su rampa de lanzamiento, poder ver el mundo desde otra perspectiva, a vista de pájaro.

Esta es uno de los principales atractivos de esta zona pero, obviamente, sólo uno de los muchos que esconde. Hablamos de una

Arquitectura popular

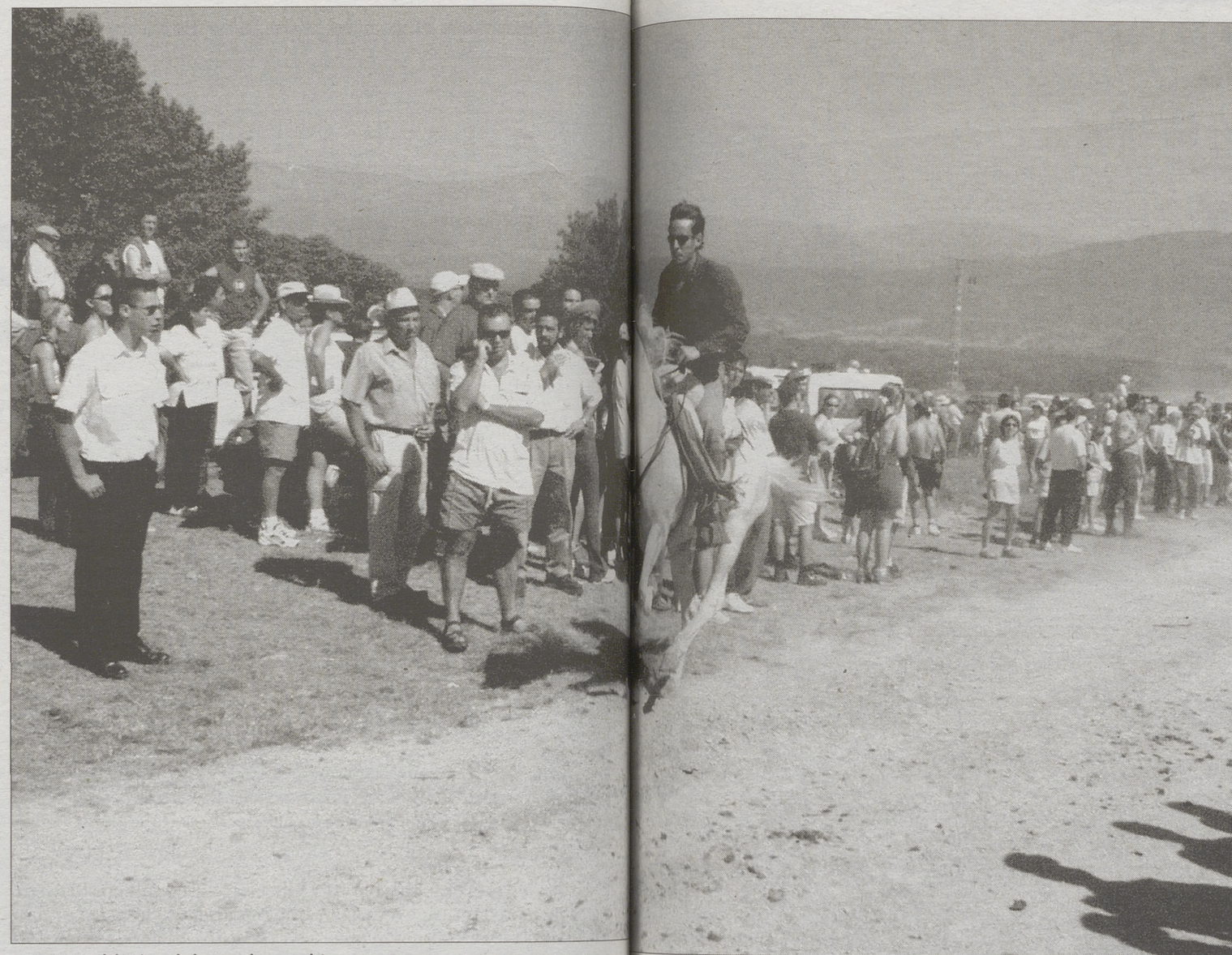
Tipismo

Los municipios de esta zona del Tiétar se caracterizan por una cuidada arquitectura popular que rememora sus orígenes y da a sus poblaciones un aspecto que deleita los sentidos.

loma de una montaña, lo que da la impresión, ciertamente, que todo el pueblo es un mirador colgado del monte, como efectivamente lo es. Su riqueza arquitectónica le valió para ser declarado Conjunto Histórico-Artístico. No es para menos. El casco antiguo es una joya cuidada al máximo, como lo refrendará el visitante al recorrer los barrios de los Adobes y las Casillas, cuando contemple el antiguo Ayuntamiento, del siglo XVI, o su templo parroquial, del XVII. Su vista quedará prendada de la ruta de las fuentes, como la de los Chorros, del Chorrillo o las ubicadas en la popular Plaza Vieja y las de las plazas de los Chorros y Nueva. Calles que rezuman historia, edificios que conservan su arquitectura popular en lo que es un retorno a los orígenes, un reencuentro con el pasado más bello y romántico que cobija esta perla del Valle del Tiétar.

Volamos hasta Mijares, otra localidad que ha sabido conservar el tipismo de sus calles empinadas, de su arquitectura popular. Junto a monumentos con su iglesia parroquial, de principios del siglo XVII, se pueden admirar sus barrios más típicos, como el de Abajo, la Plaza de la Cruz, de última planta que tiene una altura inferior a lo habitual donde suelen ponerse las 'paseras' para secar los higos, que será un postre delicioso para saborear en las navidades, junto a los turrone.

Dejamos Mijares y nos encaminamos a la vecina Casavieja, rica también en arquitectura popular y con emblemas históricos de primer orden, como su iglesia de los siglos XVII y XVIII. El entorno



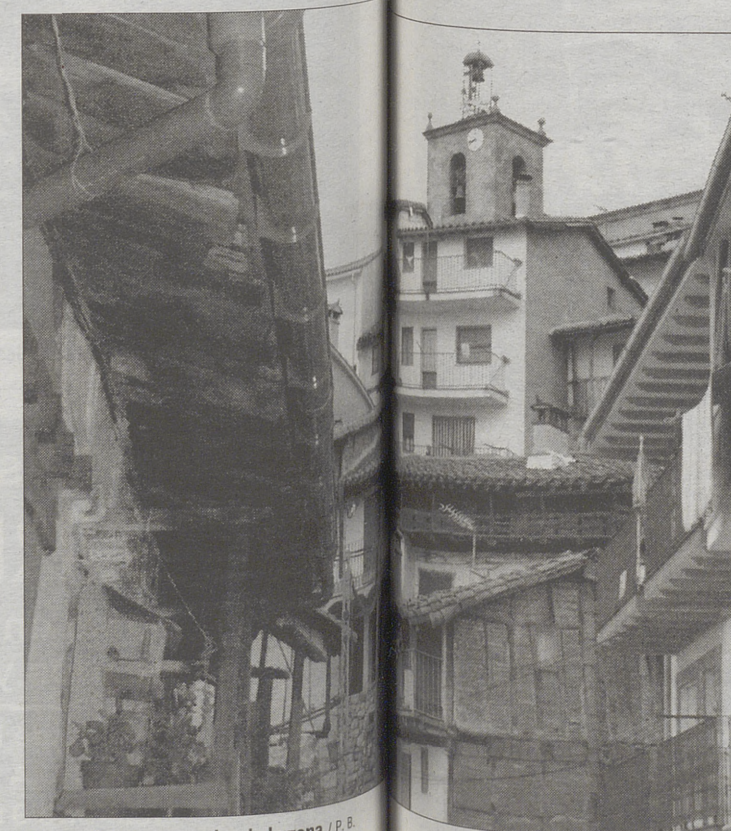
La romería del Cristo de la Luz, de Lanzahíta. / LACABA

Mijares no sólo cuenta con un núcleo urbano bello, sino que posee un entorno también admirable. Abundan los manantiales que dan lugar a una vegetación variada en la que conviven prados, helechos, olivos, pinos, castaños, piornos o jaras al cobijo de la Sierra de Gredos. Este entorno puede descubrirse por las distintas rutas por su término. Se puede ir por detrás de la iglesia para, tras alcanzar el Charco Lucero, encaminarse hacia una de sus gargantas; se puede optar por la carretera de Gavilanes para recorrer otra ruta plagada de puentes de madera que embellecen el recorrido; se puede optar por el camino que traslada al viajante hasta la fuente del Tío Chinas, así como ascender al puerto, por un viejo camino, o subir a la Centenera, en todos los casos señalizados y con graduación de dificultad para que, según las posibilidades, el viajero opte por una alternativa u otra.

Dejamos Mijares y nos encaminamos a la vecina Casavieja, rica también en arquitectura popular y con emblemas históricos de primer orden, como su iglesia de los siglos XVII y XVIII. El entorno

de este municipio es también paradisiaco, como de demuestra el alto número de alojamientos rurales y campamentos, además de otros alicientes, como la granja escuela o centros de reposo. El senderismo es otra alternativa y, como ejemplo, se puede recorrer la ruta de los molinos, de tres horas de marcha y en el existe un desnivel de 400 metros, lo que deja patente la diversidad de la zona, semejante en toda esta comarca del Valle del Tiétar.

El parapente cruza los cielos y se sitúa sobre Lanzahíta. Cientos de personas recorren a pie, por caminos de antaño, la ruta que une la localidad con el anejo arenense de Hontanares. Otros muchos lo



La arquitectura popular de la zona. / P. B.

GUIA del viajero

Cómo llegar

Pedro Bernardo está a 108 kilómetros de Ávila (se accede por la N-502 hasta Ramacastañas, la C-501 hasta el cruce con la AV-922 hasta el pueblo) y a 125 de Madrid (C-501 hasta el cruce con la AV-922). Mijares está a 68 kilómetros de Ávila por la AV-901, a 106 de Madrid por la N-502 hasta Ramacastañas y luego por la C-501, y esta misma ruta desde Madrid.

Dónde comer

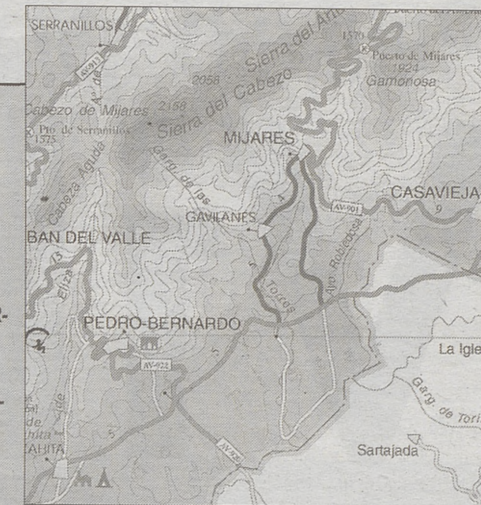
PEDRO BERNARDO: Restaurante El Cerro. Asador La Asomadilla. **MIJARES:** Bar Carlos. Bar Martín. **CASAVIEJA:** Restaurante La Talanquera. **GAVILANES:** Restaurante El Gavilán.

Dónde dormir

PEDRO BERNARDO: Casas rurales Nava la Solana I y II. Hostal El Cerro. Hostal Nuestra Señora de las Candelas. Camping municipal Balcón del Tiétar. **MIJARES:** Hostal Barbacedo. **CASAVIEJA:** Casas rurales de El Tejadillo y La Viñuela. Hostal Niágara. **LANZAHÍTA:** Casa rural El Olivar del Duque. Camping municipal. **GAVILANES:** Hotel Mirador del Tiétar.

Otras actividades

PEDRO BERNARDO: Se puede practicar parapente y ala delta; juegos de guerra con pinturas, rutas a caballo, senderismo y bicicleta de montaña. Zonas de ocio del Charco de El Hornillo y el Charco de la Cazuela.



MIJARES: Existen hasta diez rutas de senderismo, además de las zonas de ocio del Charco del Lucero o de la Garganta. **CASAVIEJA:** Rutas de senderismo. **LANZAHÍTA:** Rutas micológicas, zona de baño de la Eliza. **GAVILANES:** Rutas de senderismo.

Otros datos

Teléfonos: Autobuses: 920-371755. Urgencias: 920-378004 (Centro zona básica salud de Lanzahíta). Guardia Civil: 920-389112 (Pedro Bernardo). Protección Civil: 920-387001.



La práctica del parapente atrae a numerosos seguidores de este deporte en toda España. / LACABA

Posada Quinta San José
Ave. Castilla y León, 82 - 05440 - PIEDRALAVES - (Ávila) - Telf: (91) 866 55 11 - www.posada-rural.com

- Restaurante - Bar
- Terraza de Verano
- Piscina
- 18 Habitaciones, baño con hidromasaje, minibar, televisión

El Balcón del Niño Cojo
Calle Progreso, 35 Piedralaves (Ávila)
tel. 91 866 50 36
91 473 85 34
www.villaconcha.com

RESTAURANTE VILLA CONCHA
Comidas Selectas
C/. Progreso, 39 - Piedralaves (Ávila)
Tel. 91 866 61 43 Tienda
Tel. 91 866 50 36 Casa
E-mail: villaconcha@villachoncha.com

TAXCO restaurante
Cuesta del Reloj
Tel. 91 866 63 84 - Piedralaves (Ávila)

COCKTEL & BAR
Ambigü, 53 - Piedralaves

Mesón el Duende
Avda. Castilla y León - Teléfono 91 866 56 78
PIEDRALAVES (Ávila)

Restaurante Café-Bar Heladería
EL GAVILÁN
COMIDAS CASERAS CARNES DE ÁVILA
Pza. Ayuntamiento, 7
Tfno. y Fax: 920 384 950
05460 GAVILANES (Ávila)

HOSTAL Barbacedo
C/. Miguel Gallego, 2 - Tel. 920 385 007
920 385 411 - Fax 920 385 144 - MIJARES (Ávila)

CASAS RURALES: GAVILANES
Gavilanes | CASA LAS ESCUELAS VIEJAS II

En lo alto de la población y en unas antiguas casas de maestros, se han dispuesto dos casas rehabilitadas de turismo rural. Ocupa la 2ª planta del edificio y se puede alquilar conjuntamente con "Las escuelas viejas I".

2 hab. matrimonio y 2 dobles. 3 baños (1 de ellos incorporado). Cocina. Salón-comedor con chimenea. Patio con barbacoa. No admite animales. 1 planta.

8 plazas	Tarifas 2003	Fin de semana			
		T. Normal	180	360	66 48
Plano J-7	PRÓXIMA APERTURA	T. Alta	216	432	79 58
	Teléfono: 920 38 46 61				

Hostería "La Posada"
Restaurante - Asador habitaciones confortables con baño
Terraza de Verano - Hostal **
C/. Esquinilla, 9 - Tels. 920 385 347 - 647 953 109 - MIJARES (Ávila)

Paseo por la Cinco Villas

Este barranco, la entrada natural al Valle del Tiétar por el norte, es uno de los puntos paradisíacos de la comarca y donde se alberga el origen de la misma, representado en la majestuosidad del castillo de los duques de Albuquerque, que se erige orgulloso en Mombeltrán, cuna de esta zona

JAVIER IGLESIAS / MOMBELTRÁN

El Barranco de las Cinco Villas, formado por Mombeltrán, San Esteban del Valle, Cuevas del Valle, Santa Cruz del Valle y Villarejo del Valle, es un referente de primer orden en el Valle del Tiétar. Este barranco es una de las cunas de la comarca y, en el aspecto histórico, alberga pasajes destacados de la historia de Castilla desde que Mombeltrán adquirió la Carta de Villazgo en 1393.

Esta es una zona de ensueño, enclavada en un barranco vivo, latente, hermoso, un vergel custodiado por la Sierra de Gredos que le otorga un clima mediterráneo y un paisaje idílico. El visitante que accede a este lugar quedará prendado con la primera imagen que salpica a sus ojos, venga por la N-502 desde Ávila o en la otra dirección, desde Madrid o Talavera de la Reina. El que provenga de Ávila tendrá la oportunidad de observar el Barranco desde las alturas, desde el mirador del Puerto del Pico, a la vez que deleitarse con la serpenteante ruta de la Calzada Romana que desciende desde el alto del puerto hasta alcanzar Mombeltrán. La vista es hermosa. Los pueblos, típicos, envueltos entre castaños, olivas, pinos y otras especies arbóreas. Destacan los edificios emblemáticos que resaltan del resto de construcciones, de-



Templo parroquial de Cuevas del Valle. / LACABA

jando al visitante aturrido ante tanta belleza. El que provenga de Madrid o Talavera quedará también impresionado cuando entre en el Barranco, porque tras descubrir en el horizonte la muralla natural de la Sierra de Gredos, saltará a sus ojos el esplendor del castillo de los Duques de Albuquerque, fortaleza del siglo XV, uno de los reclamos no sólo de



Castillo de los duques de Albuquerque, de Mombeltrán. / LACABA

leza inusual. Su estilo recuerda al castillo clásico, que se levanta en la parte más alta del pueblo como vigía que mima a sus vecinos. Juana la Loca e incluso los Reyes Católicos llegaron a pasar temporadas o dormir entre sus formidables muros. Pero Mombeltrán es una localidad tremendamente rica en cuanto a su conjunto histórico, porque tras ver el castillo, el visitante podrá deleitarse con la

presencia de la iglesia de San Juan Bautista, declarada monumento histórico artístico en 1982. Este monumento del siglo XIV ha sido calificado por muchos visitantes como una pequeña catedral tras quedar admirados por su belleza interior, ciertamente portentosa. El hospital de San Andrés, del siglo XVI, ubicado en su popular plaza de la Corredera, es otro lugar de interés monumental y que

rememora la importancia que tuvo en su momento esta villa. Calles típicas, la picota o rollo, símbolo de justicia en la villa medieval, escudos señoriales en muchas de sus fachadas, son otros alicientes que ver. Como también el parque de Nuestra Señora de la Soledad, a los pies del castillo, unos jardines de estilo románico, únicos no sólo en la comarca sino que, previsiblemente, en toda la provincia.

De Mombeltrán saltamos a Cuevas del Valle, para deleitarnos con su iglesia o su típica calle de los soportales; vamos a Villarejo del Valle, pueblo forjado en buena parte a los arrieros; San Esteban del Valle, que además de su iglesia celebra todos los años, en febrero y julio, las fiestas de San Pedro

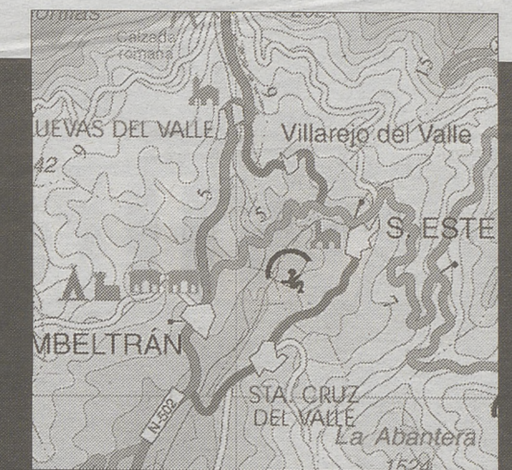
Bautista, nacido en esta localidad y que fue el primer mártir del Japón. El Vitor, celebración popular que se realiza en su recuerdo, fue declarada fiesta de interés regional. Por fin, llegamos a Santa Cruz del Valle, pueblo carismático en el que el viajante se sorprenderá al ver en las fachadas reproducciones de pinturas clásicas, en un arte que busca relanzar la cultura y la belleza. Ese amor por el arte se plasma también en su museo de arte moderno.

Recorrer el Barranco de las Cinco Villas es hacerlo por uno de los rincones más bellos y variopintos del Valle del Tiétar. Los ríos recorren y atraviesan todas las localidades, dando verdor y frescura en los cálidos veranos. Su entorno es fabuloso, con sus olivares escalonados, sus frutales, como las higueras, muy abundantes, o los castaños, sobre todo en Cuevas del Valle, que no sólo recolecta la castaña sino que las distribuye a toda España y algunos puntos de Europa e incluso hasta los Estados Unidos.

Las salidas del Barranco a Gredos son otra alternativa válida para el visitante de mochila, que podrá hacer numerosas rutas por los contornos y bañarse en las aguas cristalinas de sus ríos y sus charcas, así como poder alojarse en algunas de sus casas rurales o gozar de las tradiciones que aún perduran en estos pueblos, como son sus fiestas, teñidas de añejo y olor a tradición.

El Barranco de las Cinco Villas es la puerta del Valle del Tiétar por el norte y es, a su vez, una microcomarca al estar insertado, como bien dice su nombre, en un pequeño barranco que lo convierte en carismático y con identidad propia, rodeado de una flora y fauna rica, lo que propicia deportes como la pesca y la caza, además de disponer de puntos altos desde los que poder hacer parapente, como en San Esteban del Valle. Es un deleite para los sentidos que el viajante detectará y guardará en su memoria.

GUIA del viajero



Fiesta del Vitor de San Esteban, declarada de interés turístico regional. / LACABA



Bella estampa del centro de Santa Cruz del Valle. / LACABA



La figura del arriero forma ya parte de la cultura popular de Villarejo del Valle. / LACABA

CAFÉ - BAR
Casañita
Plaza España, 4 - Teléfono 91 866 70 69
Casillas (Ávila)

Variedad en:
desayunos, bollería, tostada de pan acompañada de un delicioso café.
Tapas caseras variadas:
Tortezos, callos, patatas "a la vinagra", revolconas, croquetas caseras, ...
- TU SITIO DE COPAS -

bar
LA RAMA
C/. La Rama - Teléfono 91 866 72 48
Casillas (Ávila)

ESPECIALIDAD EN PAELLAS, DESAYUNOS Y TAPAS VARIADAS
LOCAL CLIMATIZADO

HOTEL MARJI
CAFETERÍA - RESTAURANTE TERRAZA
C/. Calvo Sotelo, s/n. - Tel. 920 386 031
MOMBELTRÁN (Ávila)

Complejo Turístico
PRADOS ABIERTOS
Camping - Caravaning - Bungalows
Hostal - Restaurante - Piscina

Bungalows totalmente equipados
Parcelas con tomas de agua, electricidad y desagüe
Situado en un precioso valle del sur de la Sierra de Gredos (Barranco de las Cinco Villas)
Carretera N-502 (Ávila-Talavera) Km. 72 - 05410 Mombeltrán (Ávila) **ABIERTO TODO EL AÑO**
Teléfonos 902 38 60 60 / 61 31 | e-mail: derivera@telepolis.com - www.guiatietar.com/pradoabiertos

Valle del Tiétar

paisajes llenos de vida
en la Sierra de Gredos



Excma. Diputación Provincial de Ávila