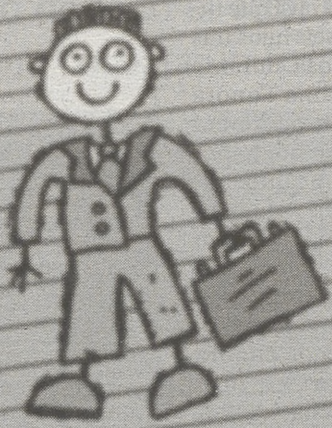
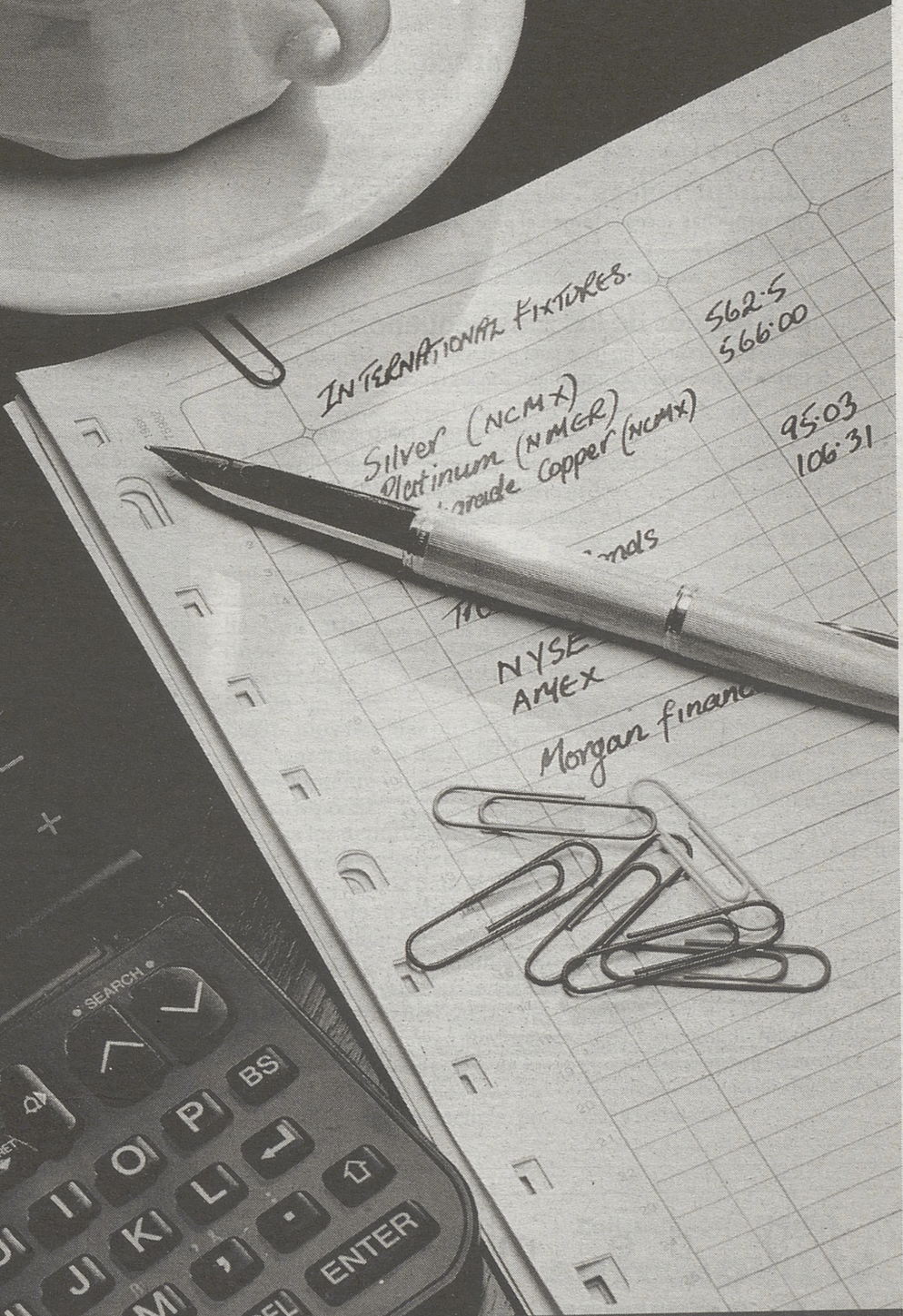


Especiales Diario de Ávila

SÁBADO 15 DE MARZO DE 2003



felicidades
papa



Día del Padre

con el patrocinio de

Caja Duero

ESPECIAL DÍA DEL PADRE

ÍNDICE

Con cariño, para mi papá. A lo largo de todo el año se lo han ganado; por un día, los padres son los protagonistas. Pág. 2-3.

Papá clásico, todo el día en el trabajo. A veces se olvida de que tiene casa. Éste es un buen momento para recordarle que tiene hijos. Pág. 4.

Papá tecnológico. Le encantan los ordenadores y está siempre a la última en los nuevos artilugios que salen al mercado. Pág. 5.

Papá es un poco excéntrico... Tal vez un poco maniático y con extrañas aficiones, hay padres que son únicos en su especie. Pág. 6.

Un papi 'colega'. Por intentar estar cerca de sus hijos, muchas veces le toman el pelo, ¡pero a él no le importa! Pág. 7.

Los regalos de los más pequeños. Para demostrar el cariño no hace falta gastarse dinero. Generalmente los que mejor lo transmiten son los niños. Pág. 8.

FOTO DE PORTADA: PABLO REQUEJO
TEXTOS: ISABEL MARTÍN
ILUSTRACIONES: SUSANA SAURA

Medalla de Oro de la Provincia
Fundado en 1888 con la cabecera de El Eco de la Verdad.
El 24 de noviembre de 1898 pasó a llamarse El Diario de Ávila

EDITA: DIARIO DE ÁVILA, S.A.

Editor:
Antonio Méndez Pozo
Presidente:
Aurelio Delgado Martín

Director:

Carlos F. Aganzo

Redactores jefes: Juan Carlos Huerta Albarquero y Luis Cabañes Salvador
Jefe de Sección: David Cañillas Alejo y Javier Martínez García
Delegaciones: Arevalo: María Montejas Elías. Ávila: Javier Iglesias Lacaba.
Jefe de Informática y Sistemas: Vicente García García.
Jefe de Publicidad: Alberto Herrero Moro.

Gerente:

Alfredo Blanco Nuín

promecal
PROMOTORA DE MEDIOS DE CASTILLA Y LEÓN

Consejero Delegado:

Gregorio Méndez Ordóñez

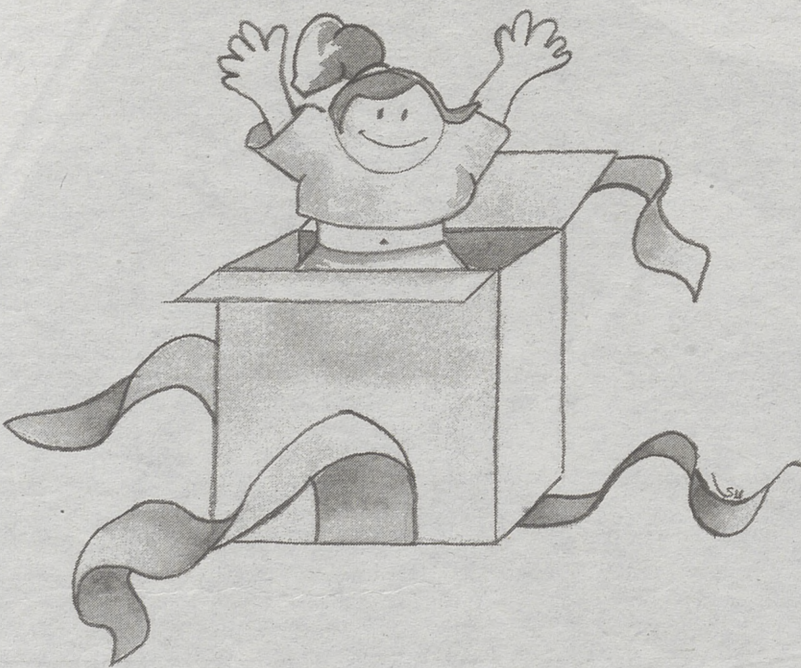
Direcciones Generales:

Prensa: Jesús Ángel Bueno Ordóñez (Adjunto Consejero Delegado)
Impresión y S.S.GG.: Javier Gutiérrez Glez. Administración: M. Ángel Arnaiz Lozano.

Comunicaciones: Rafael Morje Alonso

Subdirecciones Generales:

Impresión y S.S.GG.: Lorenzo Matías R. Administración: J. Manuel Sáenz de Cabezón
Directores Departamento: Luis Santos Sánchez (Informática), Álvaro Miguel Orense (Financiero Personal) y Daniel Méndez Primo (Financiero Televisión)



ISABEL MARTÍN / ÁVILA
POR fin llegó el día! Todos los padres del mundo verán recompensada su ardua labor el día 19 de marzo, el Día del Padre. Se reflejará en una muestra de cariño, en un trabajo manual hecho en el cole por los más pequeños, o un regalito de madres e hijos más mayores que, seguro, será una grata sorpresa.

Durante todo este día el protagonismo lo tiene la paternidad. Altos, deportistas, calvos, serios, flacos, ejecutivos, dentistas, cascarrabias, divertidos, distraídos, gruñones... Da lo mismo, un padre es un padre, con su personalidad, con su manera de tratar a los de su entorno, con sus manías y sus costumbres.

SAN JOSÉ. El Día del Padre coincide con una fecha muy señalada en el santoral: San José. Ejemplo de virtudes, este santo es uno de los más venerados en la Iglesia Católica y, entre otras cosas, es patrón de los padres y de los carpinteros (que era su oficio). Es, además, patrono de las carmelitas

ocurrió la idea de que existiera un día dedicado a la figura paterna, al igual que había un día de la madre, por ejemplo.

Lo que pretendía era honrar, con ello, la figura de su padre, llamado Henry Jackson Smart, un veterano de la guerra civil que tuvo que cuidar a sus seis hijos tras la muerte de su esposa, durante el sexto parto. Su hija Sonora consideraba que su padre era digno de admiración por haber criado a sus hijos con tantos valores y dedicación, solo, en una granja.

El dato

Los otros padres

No sólo hay que felicitar a los padres biológicos en esta fiesta. En cuántas ocasiones han ejercido de "padres" nuestros abuelos, tíos y, en el caso de habernos, nuestros padrastros. Ellos también representan la figura paterna y, en muchos casos, es necesario reconocerles su labor.

celebración nacional.

Desde entonces, muchos países americanos han conservado esta tradición. En todos ellos la fiesta tiene lugar algún día de junio, de forma distinta que en España, que tiene lugar el 19 de

marzo, coincidiendo con el día de San José.

En sus orígenes, tanto en una tradición como en otra, se trataba de una conmemoración que distaba mucho de ser comercial; lo que se pretendía era agradecer



Hemos sorprendido *in fraganti* a un niño preparando su regalo para el Día del Padre... / ENRIQUE

al padre su labor y reconocerle su papel social y familiar. Con los años, y ayudados por la cultura del consumo esta fiesta ha cambiado su sentido hacia algo más superficial, aunque no hay que

perder la esperanza de volver a recuperar el significado del detalle hacia el padre en un obsequio, ya sea material o sentimental, porque lo que importa va a ser siempre el cariño.

TIPOS DE PADRES. Los hay de todas las edades y de muy distintos caracteres; por eso es muy difícil clasificarlos. Aún así tienen algo en común: que sus hijos, seguramente, les adoran. Ellos

se lo querrán demostrar en algún momento y, seguramente, elegirán tal día como el 19 de marzo para manifestarle su afecto. Pero ¿cuál es la manera más apropiada para ello?

Generalmente se elige un regalo que no tiene por qué suponer un gran gasto. Desde una simple tarjeta de felicitación, un trabajo hecho en el colegio con mucha ilusión, hasta algo mucho más llamativo y práctico, dependiendo de la edad de los hijos y de los gustos del padre; cualquier cosa es válida para este día. La intención será, en todo caso, que él sepa que lo tenemos en consideración, que conocemos sus gustos y que nos acordamos de él.

Los padres más clásicos serán felices con cualquier detalle. Una tarta o unos pasteles para celebrar el día en un ambiente muy familiar pueden ser, sin lugar a dudas, unos detalles perfectamente válidos para este día tan especial.

Para los deportistas será fácil elegir un regalo: desde un chándal hasta una entrada para el próximo partido de su equipo preferido puede resultar apropiado.

Se puede recurrir, también, a las colecciones que separamos que tienen, y que pueden ser tan variopintas como tener su álbum de postales antiguas, o sellos de todos los países... los hay que coleccionan cómics o, incluso, po-

savos. Con ello, probablemente, daremos en el clavo.

Lo mejor es observar lo que no tienen. A los despistados no les debe faltar una buena agenda; a los amantes del campo, una buena brújula; a los aficionados a la lectura, seguro que les falta alguna novedad editorial, o pueden preferir una antigua edición de un libro. A los presumidos les podemos regalar colonia, una buena loción de afeitado o incluso un bono de diez sesiones para rayos UVA. A los futboleros, una bufanda de su equipo; una guitarra para los roqueros, o un disco de culto; para los aficionados al bricolaje también tendremos miles de posibilidades de regalos distintos.

El dato

Los 'Pepes'

El día del Padre coincide, como hemos visto, con la celebración religiosa de San José. Para referirse a este santo, esposo de la Virgen María, en los escritos aparecía como padre putativo de Jesús, o lo que es lo mismo, padre adoptivo; es decir: P.P. (leído 'pepe'). Es precisamente de aquí de donde surgió el llamar a los José, Pepe.

LOS MAYORES.

Esta celebración es una buena excusa para acordarnos de los más mayores. Cuando los hijos

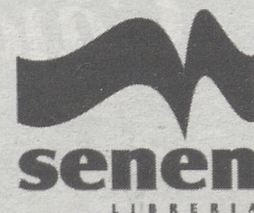
van creciendo y se independizan, muchas veces se olvidan de fiestas y reuniones familiares. Éste es un buen momento para recordarlo, y visitar la casa de los padres y recordarles el cariño de los hijos.

Si son muy ancianos y están en una residencia, o en casa de algún familiar, no cabe duda de que el mejor regalo que pueden tener y desear es la visita de sus hijos. Con ningún regalo material se agradece una muestra de cariño como es recordar un día especial y señalado.

19 de marzo

Día del Padre

Un libro, una puerta abierta a la imaginación.



Plaza de Santa Teresa, 9 - Tel. 920 21 31 85

descalzas, orden fundada por Santa Teresa de Jesús. Precisamente se la debe a ella este patronazgo, ya que la Santa era muy devota de San José, al que consideraba su intercesor y aseguraba que nunca la negaba ninguno de los favores que ella le pedía; actuaba para ella, por tanto, como un padre desde el cielo. En el calendario romano, la festividad de San José el día 19 de marzo se remonta al siglo XV, durante el cual se dignificó el culto de San José adquiriendo reconocimiento público.

LA OTRA HISTORIA. En Estados Unidos la existencia del Día del Padre se remonta a 1909. A la norteamericana Sonora Smart Dodd, que vivía en Washington, se le

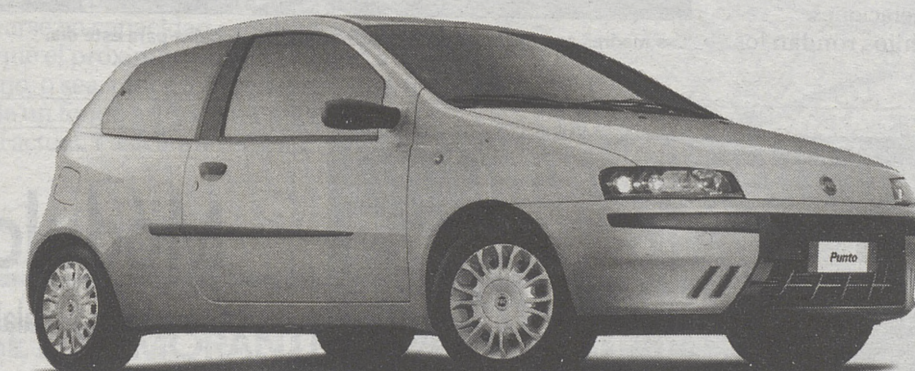
Ya sabemos que nadie es perfecto, pero seguro que a todos los padres les encantaría que sus hijos le consideraran un buen padre. Aquellos tiempos en los que la figura paterna imponía tal respeto que llegaba incluso a dar miedo han terminado. Un padre ya no tiene por qué ser el único que lleva el dinero a casa y el que proporciona únicamente el

● El 'papá diez' ●

bienestar material y la seguridad de su hogar. Los nuevos padres responden, actualmente, a otros estereotipos más adaptados a los tiempos que corren. Un 'padre diez' se involucra en la educación y el cuidado de sus hijos, escucha sus problemas y sus alegrías, establece una disciplina y unos valores acordes con la sociedad moderna. Además, el 'papá

'diez' comparte responsabilidades con la madre en las cuestiones filiales, y educa a sus hijos en la igualdad. Les enseña, también, a valorar lo que tienen en su entorno, tanto natural como urbano y rural, y todo lo referente a educación vial. Un buen padre moderno tampoco delega toda la responsabilidad de la educación en el colegio de sus hijos.

TENERLO TODO ES POSIBLE.



Hasta **2.100 €** de descuento + P. Prever

Fiat Punto con ABS desde 7.950 €

¡Sólo hasta fin de mes!

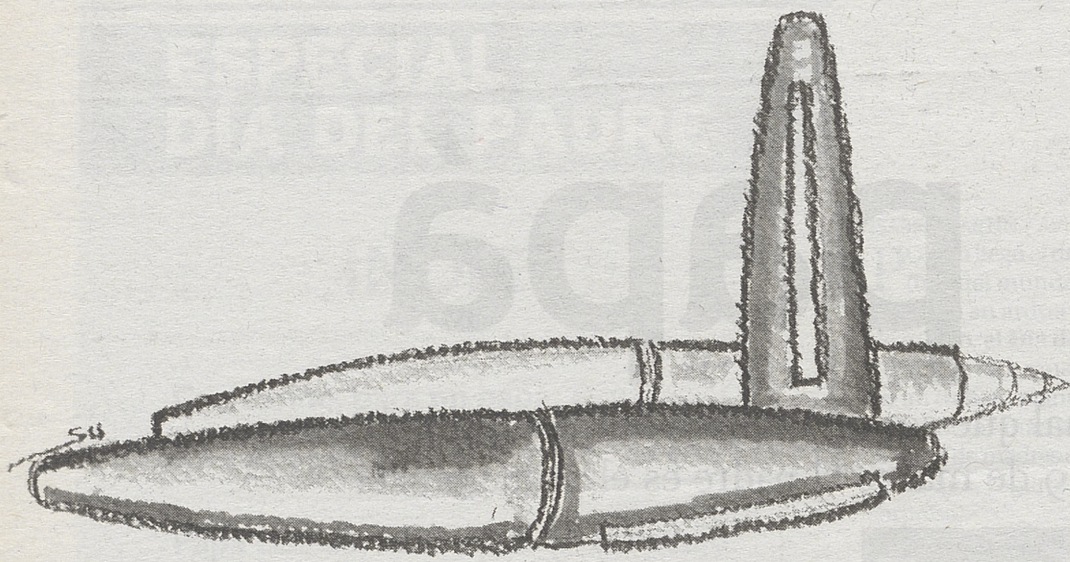
P.V.P. Península y Baleares. Promoción y PLAN PREVER gasolina incluidos. Gama Punto. Consumo urbano (l/100 km.) desde 6,6 hasta 11,5; consumo extrarurbano (l/100 km.) desde 4,0 hasta 6,4; consumo mixto (l/100 km.) desde 4,9 hasta 8,3. Emisión de CO2 (g/km.) desde 118,0 hasta 199,0.

Concesionario Oficial:

AUTOMÓVILES CERVERA, S.A.

Pol. Las Hervencias, 3ª Fase. Parcela 4.7.
Tels. 920 25 64 04/
920 25 21 72.
ÁVILA.





¡Si ya tiene de todo!

Se suele decir que es más difícil regalar a un hombre que a una mujer; pero también es común escuchar que es mucho peor, si cabe, regalar a un padre. En estos casos, las madres ayudan poco. Suelen decir: "¡Pero si ya tiene de todo!". Aunque en el caso de los padres más clásicos suelen ser sus parejas las que sepan, exactamente, lo que necesitan ellos.

Los regalos más socorridos para un día como este son las siempre presentes corbatas. Pero también se puede recurrir a un bolígrafo o una pluma de diseño; o bien aprovechar el momento para regalarle una colonia. El ejemplo del cenicero está más pasado de moda, al igual que regalar una pipa -aunque ésta también puede servir de objeto decorativo. También se puede aprovechar para que cambie su viejo reloj, o incluso para insinuarle, con un libro, que debería dedicarle algo de tiempo a la lectura.

Es un buen momento, también, para revisar su armario, siempre con el consejo de la madre, que es la que suele 'controlar' más la situación, y obsequiarle con una camisa, un polo, o bien unos pantalones.

Tampoco resultaría mala idea regalarle unos zapatos nuevos, ya que a los padres clásicos les suele dar mucha pereza ir a comprarlos.

Si es aficionado a ver algún deporte por televisión, se le puede sorprender, por ejemplo, con una bufanda de su equipo de fútbol.

Todo el día en el trabajo Papá clásico

I.M. / ÁVILA

Este es el momento más oportuno para recordarle a ese padre tan ocupado que sus hijos le echan de menos y le quieren muchísimo. Para ello habrá que prepararle un día especial.

Lo bueno que tiene este tipo de padres es que siempre va a hablar bien de sus hijos delante de sus amigos y compañeros, demostrando que está orgulloso de ellos. Eso no quiere decir que, a la hora de regañar a los pequeños cuando se portan mal no lo haga. Pero se le pasa el enfado enseguida.

Uno de los problemas más importantes que pueden surgir de un padre que pasa, por distintos motivos, mucho tiempo fuera del hogar es que en determinados momentos puede dejar de preocuparse de los problemas afectivos de su familia. El llegar muy cansado todos los días a veces puede provocar un distanciamiento muy poco deseable en un hogar. El padre clásico debería aprovechar este día festivo para pasarlo en casa, o bien realizando alguna actividad conjunta.

UN DÍA EN FAMILIA. Además, seguro de que está encantado de que, por una vez, alguien se preocupe de él y le facilite las cosas. ¡Es el estrés del trabajo! Por eso, le prepararemos para la hora de

Trabaja mucho y a veces se olvida de su casa. Es el clásico padre al que muchas veces hay que recordarle que tiene hijos...

la comida lo que más le guste. Es el protagonista y, aunque en nuestras celebraciones seguirá estando igual de ocupado que de costumbre, esta vez le daremos una oportunidad.

Unos buenos pastelitos, si es goloso, le harán sonreír. Así, con las energías bien recuperadas, se-

también se puede aplicar este dicho tan sabio al caso que nos ocupa.

RECUPERAR EL TIEMPO. Hay padres que ejercen "a tiempo completo" su actividad porque, por distintos motivos, o trabajan en casa o no tienen empleo. Este no es el clásico padre del que hablamos ahora. Es más, nuestro protagonista sería el contrapunto. Precisamente por este motivo debemos ayudarle, durante días especiales como éste, a disfrutar al máximo de lo que más cerca tiene.

Si los hijos son pequeños puede aprovechar para organizar una actividad 'de niños', como ir a algún parque de atracciones, al zoológico, o simplemente ir al cine a ver una película de dibujos animados.

En el caso de tener adolescentes, seguramente le sorprenderán con muestras de cariño difícilmente reconocibles en días normales. Son los efectos de las hormonas, seguramente; pero éstas, de vez en cuando, reaccionan a la guerra de las generaciones.

Cuando los hijos rondan los

El dato

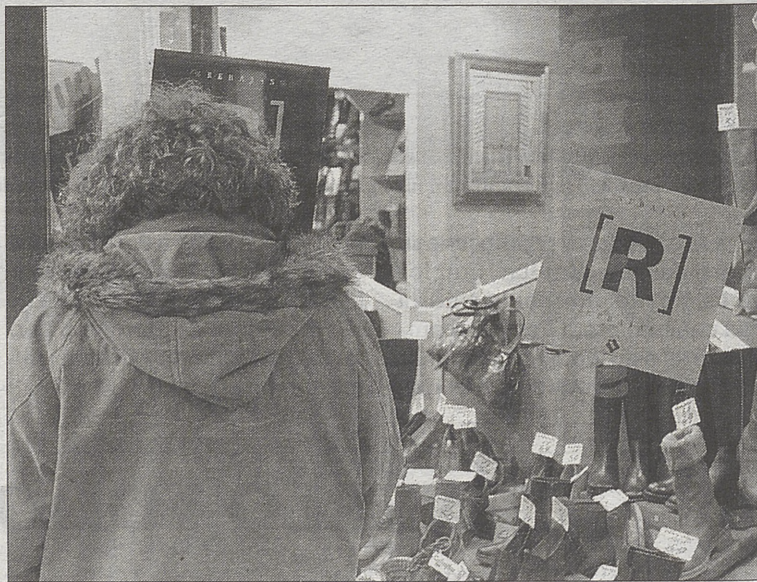
No perderse nada

Muchas veces el excesivo trabajo provoca que los padres se pierdan muchos de los buenos momentos que se viven en familia. Ellos no tienen, en general, la culpa. Sobre todo en las grandes ciudades es fácil salir de casa muy temprano y no llegar hasta que ya es de noche. En esos casos, los hijos también deberán ser comprensivos.

rá mucho más fácil hacerle disfrutar de su paternidad y del cariño de sus hijos. Además, ¿no se dice que a los hombres se les conquista por el estómago? Pues

treinta, ya tienen su trabajo y una situación más estable, la cosa cambia. Este día se aprovecha para visitar la casa paterna y pasar el día. Si vienen los nietos, la jornada será completa, porque la celebración del Día del Padre se compartirá entre varias generaciones.

En muchas ocasiones los hijos serán mayores pero no estarán independizados... Entonces habrá más motivos de celebración y de agradecimiento, sobre todo por la parte filial.



Las madres son más prácticas, y aprovechan las rebajas para este día.

**PASTELERÍAS
LUANJE**
ELABORACIÓN PROPIA

Felicidades a todos los padres

Aniceto Marinas, nº 1
LAS NAVAS DEL MARQUÉS
(ÁVILA)

Teléfonos
91 897 01 47
91 897 07 86

Bajada de Don Alonso, 3
Teléfono 920 221 802
(ÁVILA)

Rafela de Antonio, 2
Teléfono 920 21 12 59
(ÁVILA)

Cafetería
Restaurante
Marisquería

El Emperador

Av. Juan Pablo II, 12
Tel. 920 - 25 61 80
ÁVILA

Módulos
Anuncios por palabras

la respuesta a su necesidad la encontrará en

Diario de Ávila
Teléfono 920 35 18 52

Papá tecnológico

Todo el día delante del ordenador y siempre dispuesto a contar con los últimos artilugios. Es el que sale más caro

I.M. / ÁVILA

Siempre tiene encima de su mesa muchas revistas de informática; suele estar informado de todas las novedades que salen al mercado en materia de televisores, DVDs, discos compactos, cámaras digitales, artilugios de cocina incomprensibles... Es, quizás, el modelo de padre al que más nos puede costar hacer un regalo... O al que menos. Todo depende de la imaginación.

TECNOLOGÍA AL PODER. Hay dos tipos de padres que se adaptan a este perfil tecnológico. En primer lugar, aquellos que, por su profesión, se dedican a sectores relacionados con las nuevas tecnologías. Para ellos el trabajo suele trascender al ámbito familiar. Se caracterizan por ser unos verdaderos 'manitas' en todo lo relacionado al cambio de instalaciones eléctricas y, en general, en todo lo que tenga que ver con cables y botones. Les encanta 'desmenujar' radios antiguas y volverlas a reconstruir para ver si funcionan -lo cual no suele ocurrir-; lo mismo puede suceder si se encuentran con un viejo equipo informático que se daba por perdido.

En segundo lugar están los que son verdaderos aficionados a las redes. Generalmente han aprendido todo por su cuenta y riesgo y pueden pasarse horas y horas revisando páginas en Internet, haciendo experimentos con su cámara digital, archivando fotos, o escuchando música en formato MP3.

En ambos casos casi siempre son jóvenes, muy preparados y también excesivamente prácticos. Suelen ser muy organizados para algunas cosas, pero para otras...

En cuanto a su vida familiar, les suelen gustar bastante los niños, y aprovechan cualquier oca-

El móvil

En casa

Si vamos a hacer una escapada familiar en un día tan especial, y conociendo tan bien a estos papás tan a la última, es mejor que le convenciamos para que se deje el móvil en casa. Es la única manera de poder disfrutar de nuestro progenitor sin escuchar constantemente melodías polifónicas de último modelo.

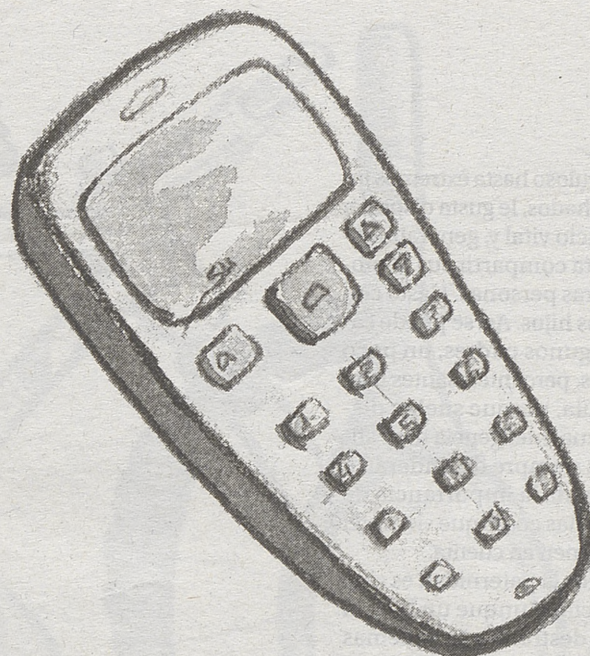
sión que no dediquen a sus aficiones para ver cómo crecen y cómo aprenden cosas nuevas. Intentan que sus hijos tengan inquietudes relacionadas con las cosas que a ellos les gustan, como forma de compartir actividades y estar, así, mucho más cerca de ellos.

En definitiva, son una nueva generación, la mayoría de las veces con hijos pequeños, que le mirarán con admiración por poder resolver muchas de las cábales de la Ciencia.

UN DÍA MUY ESPECIAL. Aunque, en principio, da la impresión de que este peculiar tipo de padre

puede resultar caro a la hora de sorprenderle con un regalo, no siempre ocurre así. Hay varias formas de sorprender a un papá tecnológico el Día del Padre. La mayoría de las veces los hijos tendrán a la cómplice perfecta: la madre.

Un mensaje a su teléfono móvil, por la mañana, que le recuerde qué día es hoy le sorprenderá y le emocionará de sus hijos. También será una buena idea hacerle llegar una tarjeta de felicitación por Internet o, si ya tiene un móvil de última generación, una foto digital dedicada y con sonido es



otra de las opciones que se pueden barajar.

Cualquier accesorio para el ordenador, investigando exactamente qué es lo último que se iba a comprar, puede sorprenderle mucho en un día así.

Para pasar el día, la familia tecnológica puede elegir una actividad que se considere el contrapunto de la rutina del padre, aunque ésta sea, al mismo tiempo, su *hobby*, y optar por una salida al campo, por poner un ejemplo. Eso sí, seguro que, si de él depende, no faltará la cámara de fotos para inmortalizar el día y, probablemente, se llevará un reproductor de CD para disfrutar, también al aire libre, de la tecnología punta.

Locos por la Red

Las ideas para el regalo de papá en esta ocasión van encaminadas al mundo de la electrónica, de Internet y, en general, de las nuevas tecnologías. Ahí van algunas ideas:

● Una tarjeta de felicitación por correo electrónico

Para los que anden escasos de presupuesto, a papá le encantará recibir, entre sus correos diarios, uno muy especial que le felicite el día. En muchos servidores de Internet aparecen tarjetas especiales para el Día del Padre.

● Una agenda electrónica

Para los más organizados, es lo último en agendas y es un regalo muy práctico.

● Un móvil nuevo

Es la oportunidad perfecta para cambiar de móvil. Se le puede facilitar el regalo a los hijos informándoles de los puntos acumulados en el antiguo teléfono.

● Una cámara digital

Es un regalo de uso familiar al que sacarán partido todos los miembros de la casa; lo único que es un regalo más caro...

JOYERÍA · RELOJERÍA · ÓPTICA



Angel

S.T. Dupont PARIS

PLATA DURÁN

swatch

TROFEOS PARA DEPORTES - ARTÍCULOS DE REGALO

SAN MILLÁN, 2 - ÁVILA | TELÉFONO Y FAX 920 21 18 27

CAFETERÍA

Hergós

pastelería

Día del Padre
celebralo dulcemente

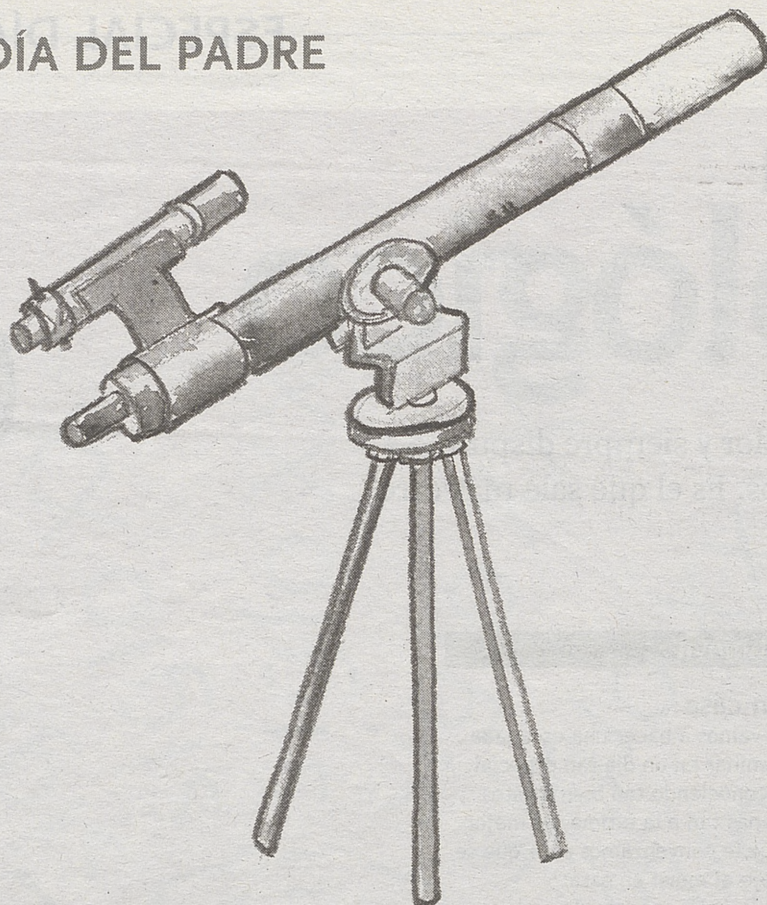
pedidos al teléfono: 920 22 95 55

Don Gerónimo, 1 - Teléfono 920 21 33 70 - Ávila
Paseo de San Roque, 16 - Ávila

I.M. / ÁVILA

Es meticuloso hasta extremos insospechados, le gusta disponer de su espacio vital y, generalmente, le cuesta compartir sus aficiones con otras personas. Hasta con sus propios hijos. Así se puede calificar a algunos padres, un poco excéntricos, pero interesantes hasta la médula, porque suelen disponer de una inteligencia muy afilada. Ellos siempre defenderán a capa y espada la importancia de esas pequeñas cosas que siempre, siempre, tienen en cuenta.

Para ellos la paternidad es algo muy especial. Aunque un hijo, al principio, destroza los esquemas de alguien que, como este tipo de



Papá es un poco excéntrico...

Tal vez un poco maniático y con extrañas aficiones, como coleccionar rabos de lagartija... Es el papá excéntrico, muy cariñoso y, sobre todo, único en su especie

padres, es muy meticuloso, suelen ofrecerles un increíble cariño y mucha comprensión (siempre, claro está, que no intenten hurgar entre sus papeles o diseccionar sus objetos más preciados.

CAJÓN DESASTRE. Dentro de esta especie de tipología de padre nos encontramos con muy distintos ejemplos, como se verá a continuación. Por ejemplo, los hay coleccionistas. A ellos es fácil regalarles, teniendo en cuenta sus preferencias. Pueden ser felices si sus hijos le consiguen el primer número de la revista que coleccionan, o si son capaces de localizar un libro muy buscado o de colaborar en su colección numismática con ejemplares apenas conocidos.

Un ejemplo son aquellos grandes aficionados a la música, quizá admiradores de algún grupo de culto como los Beatles o los Rolling Stones. En ese caso serán unos grandes expertos en su discografía y siempre desearán encontrar al-



guna edición especial que nadie tenga de su banda preferida.

También pueden ser unos enamorados del motociclismo,

con su propia Harley Davidson de diseño, cuidando hasta el más mínimo detalle todas y cada una de las piezas de su joya de la corona.

Pero también hay papás con gran capacidad de concentración, y que se pueden pasar tardes, días enteros componiendo complicados puzzles, o construyendo difí-cilísimas arquitecturas en minia-

tura. A aquellos que les encanta el bricolaje se les puede sorprender con un barco embotellado, o con las piezas a escala de un bólide de diseño.

Hay algunos que prefieren disfrutar, simplemente, de las cosas buenas de la vida. Quizás no haya que englobar, entre los excéntricos, a este grupo de padres sibaritas; pero se puede decir de ellos que prefieren tomarse un buen vino gran reserva, cueste lo que cueste, antes que probar un refresco, con una buena carne en un restaurante de lujo.

Generalmente este tipo de padres suele tener más de cuarenta años y una posición económica

Regalos muy suyos

● Un puzzle de mil piezas

Para los que les gusta aislarse del mundo durante tardes enteras y, además son muy pacientes.

● Una colección de cómics de Tintín

O de cualquier otro personaje: Spiderman, Tarzán, Mazinger Z, Zipi y Zape... El caso es que vaya con sus gustos.

● Un telescopio

Para los aficionados a la Astrología, esta es una buena oportunidad. A falta de presupuesto, seguro que se conforma con unas cuantas estrellas fluorescentes... La intención es lo que cuenta.

● Una cena romántica con mamá

Es una sorpresa enternecedora si de quien sale es de sus hijos. Siempre funciona.

● Un viaje a París

Y es que, aunque tengan sus cosas, no por ello van a dejar de ser románticos, ¿no? Además, es una idea brillante para que salga, de una vez, de la rutina.

bastante estable y acomodada. Lo más probable es que lleven trabajando bastantes años y les haya costado mucho llegar hasta donde están en la actualidad.

MOMENTOS DE OCIO. Debido a la variedad de padres que se engloban en este apartado 'cajón de sastre', el Día del Padre dependerá mucho de la personalidad de cada cual. Lo mejor es que sorprendamos al protagonista con algo que sepamos, a ciencia cierta, que le va a entusiasmar. Es su día y se merece todo. Además, seguro que agradecerán cualquier detalle.

Lo importante de este día es conseguir que papá se olvide de sus aficiones y se dedique a su familia. Es un buen momento para 'reengancharlo' a la vida hogareña, aunque sea por unas horas, para conseguir que se implique algo más en dicho ambiente. Para ello le podemos proponer algunas actividades.

CAFETERÍA



RESTAURANTE

Arypa Restauración, S.L.

Menú Especial Día del Padre

1º Ensalada de Ahumados
Sopa de Mariscos
Puding de Espinacas y Gambas

2º Cordero Asado
Lomo de Ternera Parrilla
Merluza a la Cazuela

Pan, Vino, Agua, Postre y Café

P.V.P. 15 €

Tel. Reservas: 920 25 90 71

Tels 920 25 90 52 / 920 25 90 71

ARYPA 5
Ctra N-110, Km 248
Polígono Vicolozano
ÁVILA

DIA DEL PADRE

REGALOS Y CARIÑO
PARA PAPA

JOYERIA ARIES
C/ SAN MILLAN Nº 5
05001 AVILA
joyeriaaries@yahoo.es

Los mejores regalos
para Papá en...

**C. TEXTIL
BARCELONA**

Un papi 'colega'

Por intentar estar cerca de sus hijos, muchas veces le toman el pelo, ¡pero a él no le importa!

I.M. / ÁVILA

La paternidad se ve de otra manera cuando unos y otros están más juntos, más cercanos. En estos casos los cabeza de familia procuran empaparse del desarrollo de sus hijos, poniéndose a su altura, lo cual les proporciona, en ocasiones, más de un disgusto, pero, en general, les proporcionan muchas alegrías.

La característica fundamental de este tipo de padres es que pasan mucho tiempo con sus hijos: en la mayoría de los casos es porque, por su horario laboral, o porque no tienen trabajo, pueden hacerlo así. Pero, fundamentalmente, es porque ellos mismos tienen el deseo de compartir con ellos, sobre todo si son pequeños, su tiempo.

En su actitud en casa, generalmente suelen ser personas comprensivas y conscientes de que hay que compartir las tareas domésticas, e intenta transmitir, también, esa idea a sus hijos. Pero no solamente se responsabiliza de estas cuestiones. También sabe que el tema de la educación corresponde a ambos progenitores.

Asimismo, son personas que suelen mostrar su amor y respetan a sus hijos, inculcándoles, al mismo tiempo, cierta disciplina.

CONFIDENTE Y JUVENIL. El mayor deseo de estos padres es ganarse la confianza de sus hijos. Para ello utilizan varias técnicas que no siempre convencen, como utilizar expresiones y ropa excesivamente juvenil, ir 'de moderno' de forma exagerada, etcétera.

Sus intenciones son buenas, pero muchas veces suelen denotar demasiado proteccionismo, y para ello recurren a estas estrategias educativas. Intentan resolver los problemas de sus hijos -que no siempre están de acuerdo con esta idea-, se identifica con ellos,

El padre 'colega' es una garantía de cariño para todos los niños, ya que aguanta con paciencia de un santo todas las 'faenas' que le organizan. Cuando se enfada e intenta imponerse les suele dejar muy sorprendidos, pero se le pasa el enfado rápidamente. Olvida pronto los castigos y suele sor-

prender con nuevas ideas y planes para el fin de semana. Es capaz de renunciar a sus propias preferencias para compartir con sus hijos sus aficiones, hasta convertirse en uno más.

DEMOSTRARLE AFECTO. El Día del Padre es un momento ideal para hacerle ver a papá que valoramos todo el tiempo que nos brinda, para prometerle que nos vamos a portar mejor y devolverle, en la medida de lo posible, ese afecto que tanto ayuda a los hijos, sobre todo si son pequeños.

Para ello le podemos organizar una jornada que no olvide nunca. Y en esta ocasión habrá que basarse en los gustos personales que tenga. Por ejemplo, si

Siempre cercano

En esta ocasión, regalaremos a papá cosas que le hagan sentirse más cerca de sus hijos.

● Un chándal

O unas deportivas, o unas raquetas de ping-pong, o unas botas de montaña... Así es más fácil que lleve a toda la tropa de excursión

● Una tarjeta hecha a mano, en el cole

Le resultará enternecedor el detalle, sobre todo si su hijo le ha dibujado a él... ¡aunque no se le parezca en nada!

● Unas flores recogidas del campo

Igual que en el caso anterior, un padre no se puede resistir a la inocencia y buena intención de los más pequeños

● Un walkman

Para escuchar, él también, los grandes éxitos de Los Pitufos o lo último de David Bisbal

● Una guía de viajes

Puede ser la indirecta perfecta para recordarle que vaya preparando unas buenas vacaciones familiares.

uno de sus sueños dorados es el ser explorador, pero la paternidad y los avatares de la vida no se lo han permitido, le facilitaremos, por un día, llevar a cabo su aventura: desde una brújula o una cantimplora, los regalos que le podemos hacer son múltiples.

Si le encantan los videojuegos, es el día perfecto para compartir con los hijos las últimas novedades de la Play Station. Aunque, probablemente, sus hijos le dejarán ganar, lo que más valorará seguro que será el estar junto a los suyos.

Una salida a un parque cer-

Demasiado colega

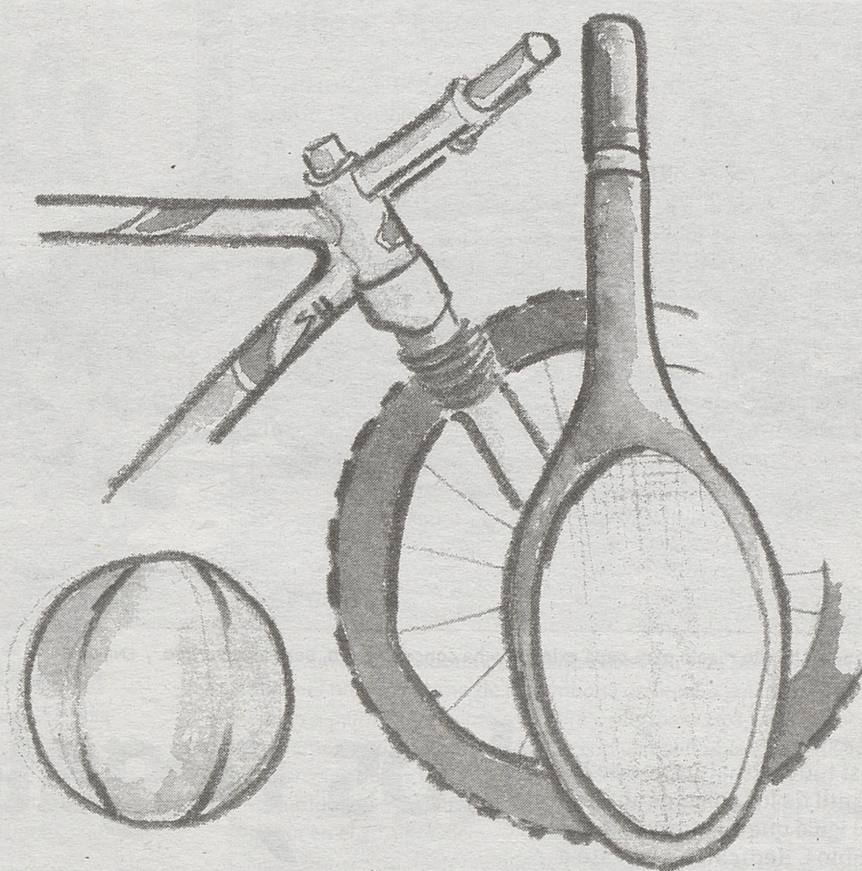
El padre de todos los amigos

Un padre de estas características corre el riesgo de que sus hijos 'abusen' un poco de su confianza.

En muchas ocasiones, por estar cerca de ellos se carga con responsabilidades superiores.

Es el caso de las excursiones. Puede que por complacer a los chavales invite a amiguitos suyos convirtiéndose, seguramente, en un padre extensivo de todos los acompañantes de sus hijos.

cano para realizar actividades al aire libre puede ser otra de las opciones que elijamos para disfrutar de este Día del Padre. Patinar, jugar al baloncesto o al voleibol, echar unas carreras... son algunas ideas para este plan. Lo único que habrá que tener en cuenta es que papá ya tiene una edad y que, aunque quiera seguir el ritmo de sus hijos, no siempre lo va a conseguir. Pero ¡no importa! Habrá que encontrar algún truco para que piense que, por lo menos hoy, sigue en forma, como en sus tiempos jóvenes.



19 de marzo

Día del Padre

¿Y Por qué no un libro?
el mejor regalo para él
elija entre más de 20.000 títulos



Plaza de Santa Ana, 1 - Teléfono 920 22 71 76 - Ávila



OPTICA
DON CARMELO

"Regálale salud para sus ojos"

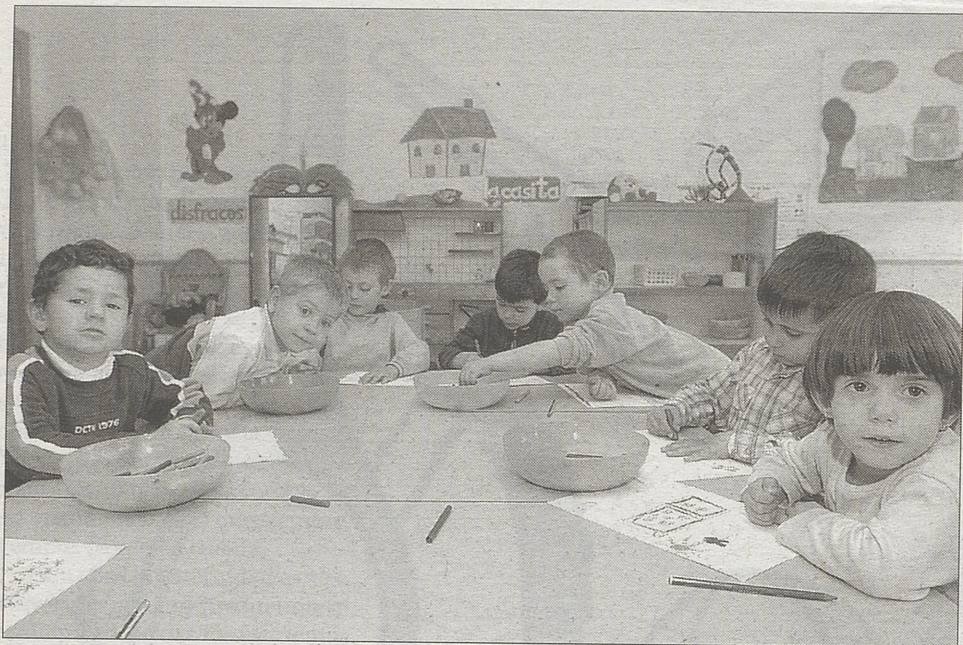
Pº Don Carmelo, 24
05001 | Ávila | Tel 920 25 59 25

VENTA
DEL JAMÓN

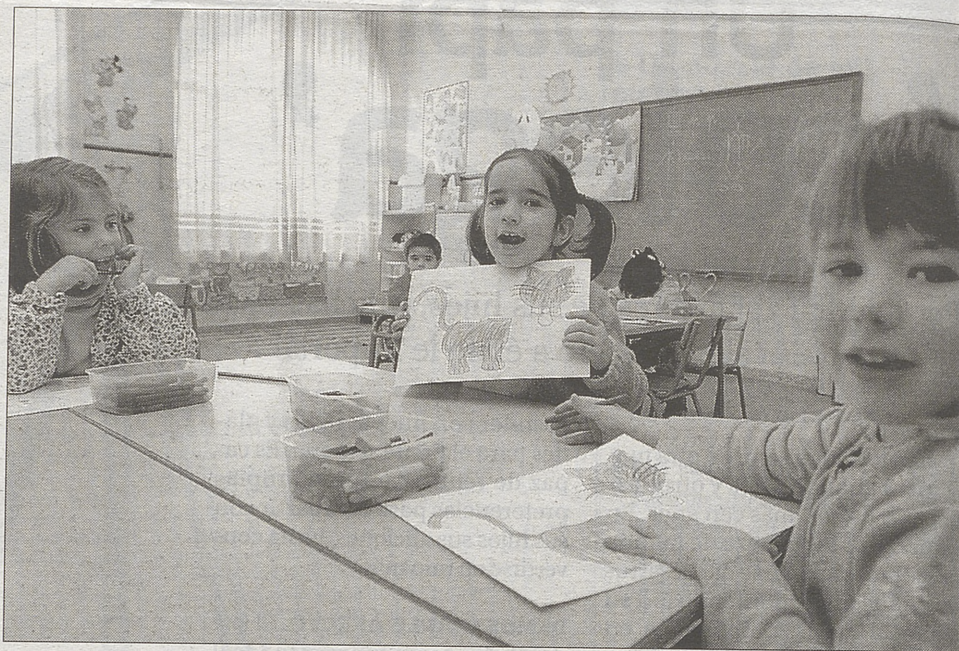
FÁBRICA DE
EMBUTIDOS Y JAMONES

MERIENDAS
CASERAS

Ctra. Burgohondo, s/n.
05002 Ávila
Tel. 920 22 73 05



Realizar un bonito regalo para papá exige mucha concentración, pero es divertido. / ENRIQUE



Algunos niños del colegio Santa Teresa han dibujado un gatito. / ENRIQUE

I. M. / ÁVILA

Casi todos los alumnos de Infantil de los colegios abulenses, al igual que en otras ciudades y pueblos, dedican algún rato a elaborar un detalle para regalar el Día del Padre. Se trata de una iniciativa de los profesores, y está muy relacionada con las edades de los niños.

En la escuela infantil "La Encarnación", por ejemplo, cuentan con una imaginación desbordante para, cada año, pensar nuevas ideas para este día tan señalado. Para su directora, Flor Sánchez, se trata de inculcar a los pequeños una serie de valores y actitudes en relación con su familia. Aunque un regalo es algo material, "se insiste en otros valores, como quererse, el respeto, los sentimientos, las normas...". Es una manera, además, de fomentar la imaginación de los niños.

DEPENDE DE LA EDAD. "Los que más viven el Día del Padre son los alumnos de 4 y 5 años", afirma la directora, ya que antes tampoco son muy conscientes de lo que es, y sólo de que se trata de un regalo para papá, una muestra de cariño.

En el colegio "Santa Teresa" los más pequeños también trabajan en su regalo. "Generalmente la actividad depende mucho del material curricular del que se dispone", nos cuenta Consuelo Dolado, su directora, quien tiene muy claro, también, que este obsequio tiene, sobre todo, "un valor simbólico", ya que siempre resultará mucho menos trabajoso comprar un regalo que hacerlo. Se intenta desvincular el sentido comercial de este día, aportándole, sin embargo, el aspecto sentimental respecto a la familia. Es más, Consuelo afirma que durante bastantes años se dejó de celebrar, en el sentido de elaborar un regalo, el Día del Padre, para evitar que los niños relacionaran el sentido consumista de esta fecha con el propio regalo.

LA INTENCIÓN ES LO QUE CUENTA. A casi todos los padres les va a cambiar la cara cuando vean lo que les traen sus hijos más pequeños el 19 de marzo. ¿Quién se puede resistir a esos trazos rudimentarios hechos con tanto amor? ¿O a los típicos ceniceros

Los regalos de los más pequeños

Lo verdaderamente importante de esta celebración es demostrar el cariño; por eso hay que prestar especial atención a los regalitos que los niños fabrican en el colegio



En el colegio La Encarnación los niños están terminando los regalos para sus padres / ENRIQUE

El dato

Cada año distinto

Los profesores de Infantil piensan cada año nuevos regalos para el Día del Padre. La mayoría de las veces lo hacen según el material curricular adicional del que disponen para estas actividades.

de arcilla, aunque luego no sepan que hacer con ellos? ¿Y a esas maravillosas dedicatorias y pequeñas poesías? Los padres guardarán estos recuerdos tanto en su corazón como, seguramente, en algún cajón y, al recordar aquel día, seguro que se mostrarán conmovidos por tan bello detalle.

En el colegio "La Encarnación", los pequeñajos de 3 años

están haciendo para su papá un separador de libros, con acetatos y un dibujo de colores hecho con plastilina; los de cuatro añitos se están fabricando una libreta, con un dibujo en la pasta elaborado con ceras, plastificado y con canutillo, ¡todas preciosas!; y los de cinco años obsequiarán a su progenitor con un juego de tres en raya, con tablillas de madera pinta-

das con ceras. Las fichas son tres piedrecitas.

En el colegio "Santa Teresa" se conforman con un dibujo en soporte plástico. Un bonito motivo y una ocasión particular, para una persona muy especial.

Según la edad, en cada colegio fomentan las habilidades precisas para los trabajos manuales. El resultado: una sonrisa de un padre.