

Fin de Semana

Temas del Verano

En verano se come más porque tenemos más tiempo para disfrutar de las comidas.

Ese relax nos distrae la atención hacia temas que no requieren mucho esfuerzo.

No hay prisas ni agobios. También hacemos más ejercicio físico, pero ello no implica que debamos comer hasta hartarnos. Necesitamos menos calorías. Sin embargo, todos regresamos del verano con unos kilos más...

Para evitarlo y como primera medida preventiva deberíamos reducir la bebida, el alcohol. Sobre todo, si después de tomarlo queremos emprender un viaje. Sin embargo, si podemos tomar café, zumos de frutas naturales o cualquier refresco. Así, evitaremos esa somnolencia, tan peligrosa para conducir.

COMER COSAS CRUDAS, FRESCAS Y FRIAS

- Las proteínas, junto con el alcohol, provocan sueño. Fomentemos pues, los alimentos ricos en hidratos de carbono como las patatas, las pastas, legumbres y la fruta.

- Comer cosas crudas, frescas y frías es muy sano en verano. Ahora bien, debemos asegurarnos de que las ensaladas no tengan una dudosa procedencia, y por tanto, echaremos una cucharadita de lejía en un litro de agua, dejando la ensalada a remojo durante un rato y después, lá-



vela de nuevo en agua potable.

- Una de las enfermedades que puede producir el mal estado de los alimentos son las diarreas que, si no son muy fuertes, aconsejamos dejar de comer, al menos, durante 24 horas y en todo caso, tomar algún zumo de limón natural con sacarina. Si persiste,

acuda al médico y tome consumé de pastilla, arroz blanco y un yogurt ó thé.

- Beber agua siempre es bueno, pero hacerlo en fuentes, arroyos, puede ser peligroso. Si tenemos sospecha de que pueden estar contaminados y necesita beber de ese agua, póngale cinco gotas de lejía por litro de agua.

- La deshidratación se pro-

duce por la excesiva evaporación del sudor, por el calor. En climas húmedos esto se agudiza, provocando una mayor cantidad de sudor. Para combatirlo, se aconseja tome alimentos que tengan sal, ya que ésta fija al agua. Aproveche y coma jamón, gazpacho o salmorejo, tan indicado en las zonas más cálidas del país.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Sábado 5 de agosto de 1989

Año LXXXIX.—Núm. 27.232

D.L. SG 7-1958

Director:
Pablo Martín Cantalejo

PROGRAMA DE TVE

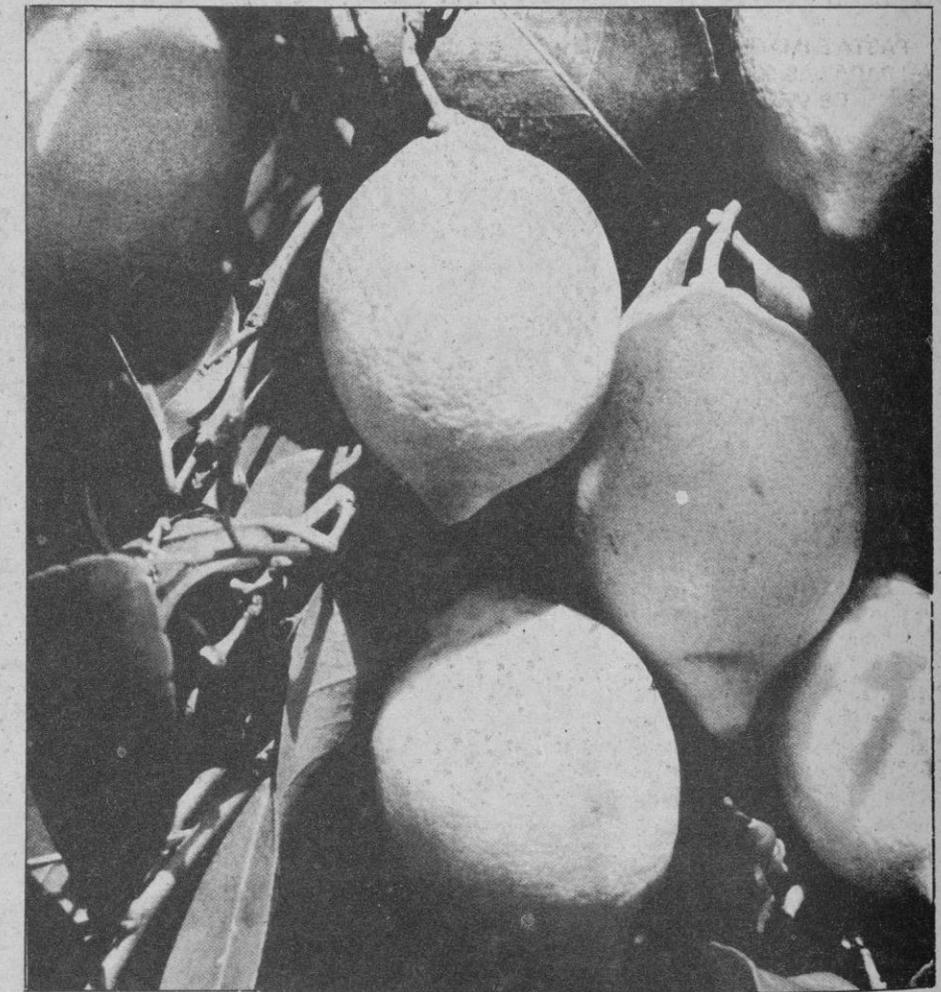
Del 6 al 12 de agosto

EL LIMÓN: FUENTE DE SALUD EN EL VERANO

El limón español es el fruto que reúne más cualidades saludables y medicinales que se conoce. Su zumo debe tomarse diluido en agua o mezclado con el de otras frutas similares como la naranja, o la mandarina, y además de ser un excelente refresco, es fuente natural de salud. Su carencia en la dieta puede ocasionar trastornos y enfermedades más o menos graves. Alimentos de España ha seleccionado algunas de sus cualidades terapéuticas más importantes y su modo de utilización.

Aplicaciones del limón en las distintas enfermedades

— RESFRIADOS Y FIEBRES: El limón contiene una considerable cantidad de vitamina C (45 mg. cada 100 mg.) de gran poder curativo sobre todas las afecciones de las vías respiratorias. Por ello, se usa como preventivo y curativo para resfriados, bronquitis, estados gripales y febriles. Para el interior, gárgaras continuadas, y bien retenidas con zumo y agua, a partes iguales. Para el exterior compresas de limón: se moja un paño con zumo de limón, se aplica al cuello, se cubre con un paño de lana y se renueva cada hora o más. El limón es muy eficaz también contra la tos, se añade con el jugo de miel y se toma calien-



te en cucharaditas, enjuagándose la boca después.

— DOLOR DE CABEZA: Es suficiente tomar un vaso de agua bien caliente con uno o dos limones. Pero en casos más serios, conviene atacar las causas que se hallan en la mala manera de comer.

— PADECIMIENTOS NERVIOSOS: El limón ejerce una gran influencia bienhechora sobre los nervios principales. Basta con dejar cinco o seis limones en rodajas durante media hora en el agua fría dispuesta para el baño, sin hacer uso de jabón alguno.

— HEMORRAGIAS NASALES: Compresas de limón puro sobre la nariz, absorber jugo con algo de agua fría, por la nariz, o jugo puro, caso de ser importante.

— ENFERMEDADES DE LOS RIÑONES: El limón es un gran desinfectante renal, de elevado poder diurético. Se toma media hora antes de las comidas, con agua caliente, y se puede repetir varios días. En los cálculos renales, el li-

món ataca las piedras y ayuda a disolverlas.

Hay algunos casos en los cuales está contraindicado el empleo del limón: Estreñimiento, periodo menstrual de la mujer, úlcera intestinal, hipertensión de las personas muy ancianas, cólico nefrítico, temperamentos muy nerviosos.

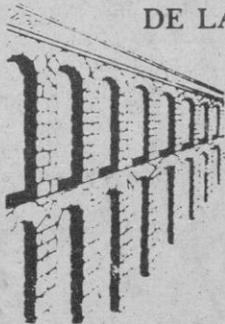
El limón debe tomarse siempre antes de las comidas.

El ácido cítrico retarda la digestión de almidones y féculas, por lo que no debe tomarse junto con patatas, arroz, pan, etc.

Nunca se debe tomar limón cuando se come tomate.

A de E.

DE LA SIERRA SEGOVIANA



Celese

LECHE PASTEURIZADA
LA LECHE MAS NATURAL

UN PRODUCTO SEGOVIANO
AL SERVICIO DE SEGOVIA

PASTA E IMAGINACION PARA LAS COMIDAS DE VERANO

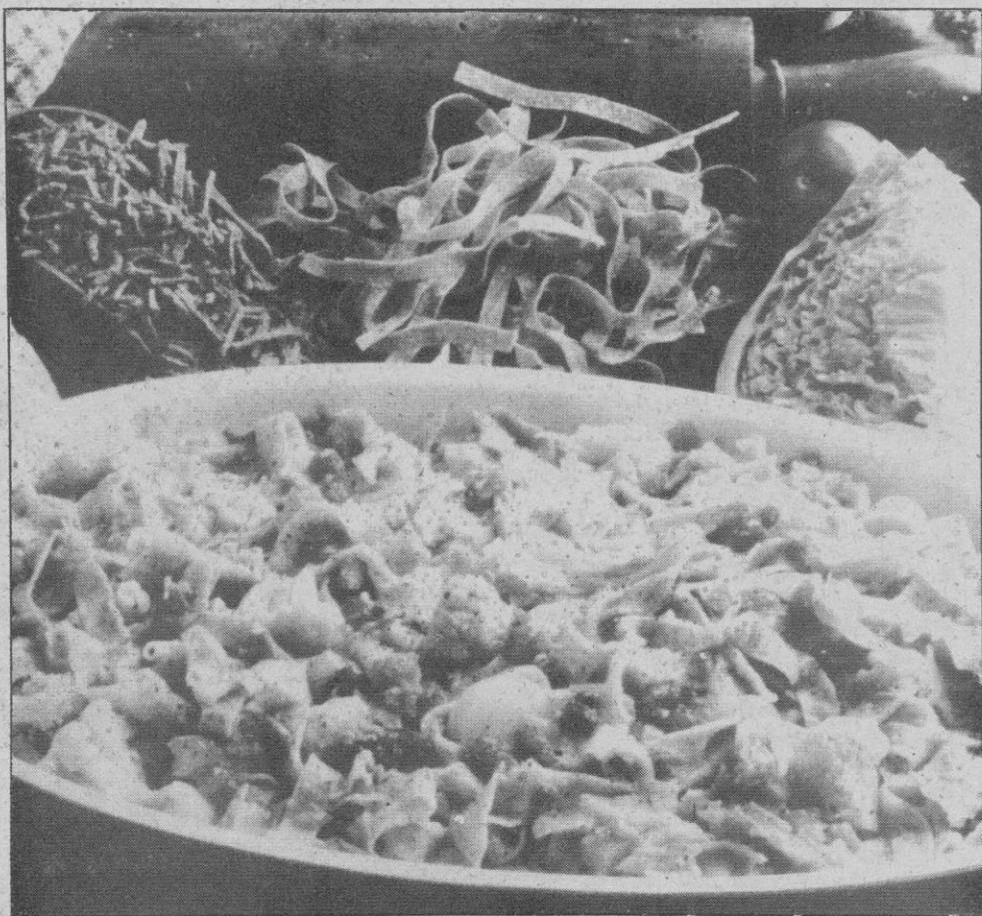
La pasta es uno de los alimentos más sanos de los que disponemos en la actualidad. Por ello, los especialistas la incluyen en la dieta de los niños, los ancianos, las mujeres embarazadas, los enfermos de diabetes o insuficiencia renal, y hasta forma parte de los regímenes de nutrición que se utilizan en los hospitales. Además es de fácil digestibilidad, preparación sencilla y bajo costo.

Pero estamos acostumbrados a pensar en la pasta como un humeante y sabroso plato de invierno en tanto que, para el verano, preferimos las comidas sencillas y frescas, fáciles y rápidas, que satisfagan equilibradamente nuestras necesidades dietéticas sin aumentar nuestro peso. Bien. Ya es hora de apelar a la imaginación para cambiar nuestros esquemas porque las pastas, templadas o frías, combinadas de la manera más diversa, pueden convertirse en una solución diferente y divertida para las comidas de verano.

CINCO BUENAS RAZONES

- **La pasta no engorda.** Contrariamente a lo que se cree, las investigaciones más recientes confirman que 100 gramos de pasta aumentan hasta tres veces su volumen dentro del organismo, lo que le otorga un rápido poder de saciedad. Al ser un alimento de fácil digestión, pero de lenta absorción, retrasa el estímulo del hambre y el deseo de comer.

- **La pasta protege la piel.** El sol del verano, el agua de mar y la vida al aire libre someten a la piel a duros esfuerzos durante las vacaciones. Por ello, es importante que el organismo reciba una alimentación adecuada, cuyos elementos nutrientes satisfagan al máximo las necesidades del tejido cutáneo. La pasta contiene vitamina H (Biotina)



que protege la piel y las mucosas, así como vitamina E (Tocoferol), llamada «la vitamina de la juventud», que retrasa la aparición de arrugas y normaliza la hidratación de las pieles secas.

- **La pasta no aumenta el colesterol.** El exceso de colesterol en la sangre causa enfermedades graves como arterioesclerosis, presión arterial alta, infarto de miocardio, trombosis cerebral y otras alteraciones cardiovasculares. Al igual que las verduras y las frutas, la pasta de trigo duro tiene porcentaje cero de colesterol.

- **La pasta contiene fibra.** Un régimen alimenticio con bajo contenido de fibra dietética puede ser causa de enfermedades gastrointestinales como estreñimiento crónico, diverticulitis, hemorroides y cálculos biliares. Por estar elaborada con sémola de trigo duro, rica en celulosa y hemicelulosa, la pasta contiene más fibra dietética que, por

ejemplo, el arroz, las verduras y las frutas.

- **La pasta es un alimento equilibrado.** 100 gramos de pasta contienen un 71% de hidratos de carbono complejos, un 12% de proteínas, un 3% de fibra y sólo un 1% de grasas. En su composición también se hallan vitaminas del complejo B, Enzimas y minerales como hierro, calcio, magnesio, potasio, flúor y sodio.

EL BUEN SABOR AL PODER

Por sus valores dietéticos y su versatilidad, las pastas desafían a la imaginación para crear sabrosos platos de verano. En efecto, pueden enriquecer una ensaladilla rusa, formar parte de una ensaladilla de atún y aceitunas negras, mezclarse con champiñones, tomates o pimientos y hasta resultar perfectas junto a mariscos como las gambas. Para aliñarlas, conviene

emplear aceite de oliva, zumo de limón y hierbas aromáticas como orégano y albahaca.

En la preparación de platos fríos, las pastas una vez hervidas no deben reservarse en la nevera hasta el momento de servir sino dejar templar naturalmente. Es entonces cuando se convierten en un premio a la imaginación gastronómica por sus excepcionales cualidades combinatorias. Los italianos, verdaderos conocedores del tema, acostumbra a preparar ensaladas de espaguetis con sardinas, utilizan las cintas para los platos fríos con bacalao, mezclan tiburones con alcarras y pequeños trozos de tocino frito, y preparan los lazos con rodajas de frankfurt, pepinillos y requesón.

Puesto que el abanico de sus posibilidades es tan amplio, la ayuda de algunas recetas puede contribuir a incitar a la imaginación para crear nuevos y sabrosos platos de verano. - U.A.

CONSEJOS PARA LA HORA DE SALIR DE VIAJE

1) Si por alguna razón goza de descuentos en los precios establecidos, o tiene cualquier otro privilegio, hágalo saber a quien le atienda, antes de obtener el servicio. Téngala bien identificarse.

2) Si el hotel dispone de caja de seguridad, utilícela. Deposite en ella sus objetos de valor (joyas, relojes, documentos, dinero). Este servicio no tiene cargo extra y es verdaderamente seguro.

3) En la mayoría de los hoteles no se permite el acceso a las habitaciones a los visitantes aun cuando sean parientes. Según muchos especialistas, «esta medida ha evitado muchos robos y crímenes, son las más efectivas reglas en favor del turismo». En caso de contravenir esta regla, el hotel tiene derecho a obligarle a desalojar la habitación.

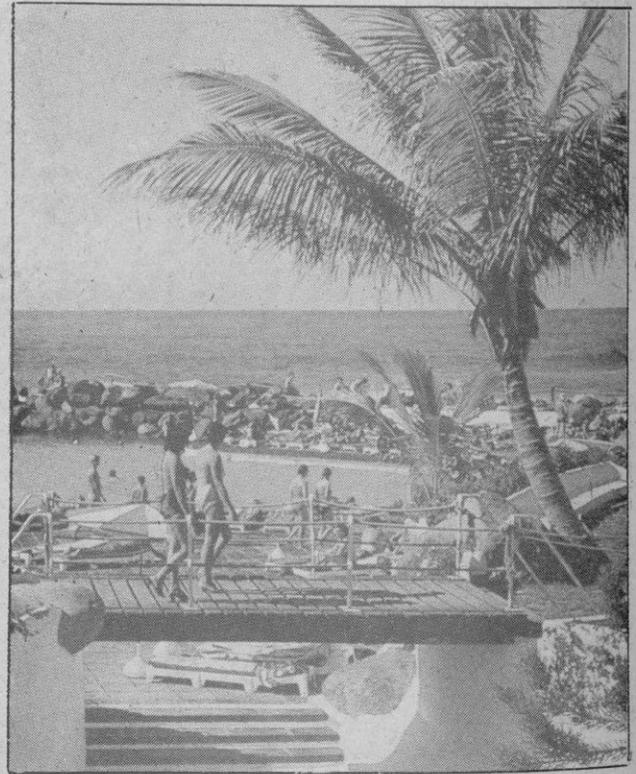
4) No duerma la siesta con la puerta abierta y no olvide poner el seguro antes de acostarse.

5) En los hoteles, los niños de menos de dos años no pagan, aunque es conveniente informarse sobre el precio de cunas, camas extras u otros detalles.

6) Si desea seguir ocupando la habitación del hotel más días que los contratados, anúncielo con la mayor antelación posible.

7) Se suele decir que ningún negocio está obligado a vender o regalar nada de su material de trabajo, así que si intenta llevarse algún objeto del hotel es posible que se lo carguen en la cuenta. Si se niega a pagarlo pueden obligarle a abrir bolsos y maletas y finalmente llamar a la Policía.

8) Nunca tire en la taza del water las gasas de una he-



rida, trozos de algodón, las compresas higiénicas, papel de los envoltorios...

9) Cuando se levante para bailar, no deje nunca sobre la mesa cámaras fotográficas, encendedores finos u objetos de valor. Es aconsejable también no llevar joyas finas que pudieran desprenderse al bailar.

10) Antes de entrar en un centro nocturno verifique si no hay cambio de los artistas, variedades o precios, como medida de prevención ante una publicidad atrasada, errores de imprenta o informaciones de alguien mal informado.

11) En los viajes con todo pagado de antemano, cuando el personal que le sirve le pida que le firme, no se moleste; simplemente es una comprobación de que fue atendido.

12) Ponga atención al número de su habitación, sobre todo el día de llegada, ya que a veces tenemos grabado en la mente el número del hotel anterior. Acuda al portallaves



cuando no se acuerde, sobre todo al pedir algo por teléfono.

13) No se enfade porque alguien de otro país no entiende su idioma.

14) Averigüe en su banco o caja de ahorros el sistema para retirar dinero de la forma más sencilla en la localidad donde vaya.

15) Recuerde que ninguna lavandería o tintorería se responsabiliza por el desteñido de las prendas, encogido, desprendimiento de los adornos o rotura de cremalleras.

16) No es recomendable cargar con aparatos eléctricos en un viaje de placer. Si los utiliza averigüe antes el voltaje del hotel.

17) Lea con atención las advertencias que suelen imprimir algunos hoteles en sus tarjetas.



CIUDADANO NICO

FRASES PARA UN DIALOGO (VII): Permitimos que hoy recordemos lo que ya escribíamos en el mes de Junio del 83...

—«Y en POSITIVO, señalemos el viaje del Príncipe de Asturias a Cartagena de Indias y a esa presencia, junto a él, del socialista y presidente del Gobierno, señor González. Y es que en cuantas fotografías nos han llegado, y por el gesto de nuestro presidente, hemos podido ver que era una compañía que muy feliz compartía. Y ésto, debe satisfacernos: Porque si ya es cierto que nuestros políticos saben hoy convivir, esta unión del Príncipe de Asturias y del presidente, aún más confirma la fortaleza de nuestra Democracia y de esa Monarquía parlamentaria que es la forma política del Estado Español»—.

Y si esto es lo que entonces anotábamos, lógico será que hoy hayamos sentido alegría ante otras consideraciones que se nos ofrecían en el editorial «La Corona y el Gobierno», recién publicado en A.B.C. Y aunque todas muy interesantes, creemos haber acertado con la elección del apartado que transcribimos:

—«Pero si la actitud del Rey ha sido clave para que España disfrute de una Democracia plena, habrá que convenir que la del PSOE como partido, la del Gobierno como institución y la de Felipe González como presidente y como persona, han sido impecables en la relación con la Corona. No reconocer eso sería negar injustamente al socialismo una de sus contribuciones más claras y decisivas a la estabilidad constitucional de España. Esa estabilidad, sobre la que se asienta la paz, la libertad y la prosperidad de España, se debe a la escrupulosa lealtad del Rey hacia la Constitución que dimana de la voluntad general libremente expresada. Y se debe también, y en no pequeña parte, a que los socialistas vencedores dos veces por mayoría absoluta han aceptado a la Monarquía constitucional y han dado pruebas evidentes de respeto al Rey. Cuando se discrepa de muchos de sus planteamientos, conviene tener en cuenta esta actitud que constituye un extraordinario acierto y una de las claves de la normalidad política española»—.

Pero que **nadie** hoy piense que, con nuestro proceder, ahora intentamos conquistar a «listillos» (los aprovechados de siempre) que tomando como base las censuras señaladas en nuestros últimos artículos, opinan que existe «ojeriza» hacia el partido político gobernante. ¡Qué equivocados están...! Con nuestros comentarios **constructivos** (siempre a juicio particular) sólo pretendemos ofrecer consideraciones que sirvan para corregir errores. Pero es lamentable que por su no saber «encajar» reprobaciones, motivos tengamos para recordar, una vez más, **que caro tributo hemos de pagar los que escribimos**. Más para estos ciudadanos, sólo volver a decirles (huyendo de igualarnos a ellos) que no estamos dispuestos a cambiar de trayectoria. Y, contra quien sea, siempre dentro de nuestra línea habitual y SIEMPRE CON RESPETO PARA TODOS.

Y presentada nuestra defensa, ya, querido ciudadano Nico, pasemos a nuevas frases para el diálogo:

...Soy vaga, pero esforzada.
—¡Qué poco riman **valiente** y **animosa** con el **vacío** y la **ociosidad**: Pero no extraña la frase conociendo procedencia.

...Mi partido no debe ser la única alternativa al PSOE.
—¡Qué claridad en el juicio! Con una derecha tan «casera» y «revoltosa», cierto que nunca habrá posibilidad de permuta. ;

ENRIQUE GARLA



CORREO FILATELICO

Los diferentes retratos de Colón en los sellos



La utilización del matasello especial concedido por la Dirección General de Correos a Cádiz, con motivo de su Exposición Filatélica «Colombina-89» en homenaje a Montevideo, celebrado el pasado mes de febrero, nos ha movido a referirnos en esta ocasión a los retratos de Colón utilizados en los sellos.

Estamos acostumbrados a ver la efigie de Cristóbal Colón en los sellos españoles con el pelo largo y descubierta, que nos resulta familiar esta forma de su aspecto. En cambio son múltiples la forma de representarlo en los sellos y la iconografía postal a pesar de ello, todavía no ha agotado todos los que supuestamente se refieren a Colón.

Sea como fuere, hoy queremos ocuparnos del personaje con la cabeza cubierta con gorro o bonete, de cuya representación en los sellos, es Chile el país que más ha utilizado su efigie, la cual ha sido el motivo principal del matasellos especial antes aludido que reproducimos, junto al de Montevideo y que

de forma esquemática en su confección, también ostenta el bonete.

Nada mejor que insertar un sello de Chile en el que se ve a Colón tocado con la misma prenda, por lo que todo ello guardando similitud, poder clasificar la figura del navegante en esta singular concepción. Es abrir un capítulo en el que agrupar los sellos y matasellos que lo presentan de esta manera, pues si alguien piensa poder ir añadiendo los diferentes retratos que han sido llevados a los



sellos y matasellos, es seguro que puede resultar muy interesante desde cualquier punto que se mire.

Recordarán nuestros lectores que en tres ocasiones hemos introducido en esta columna las diferentes versiones que existen del desembarco de Colón al descubrir el Nuevo Mundo, todo lo cual va incrementando todos los aspectos de tan apasionante tema y reunir en colección una pequeña enciclopedia de cuanto se refiere al Descubrimiento de América.



Y es que como tantas veces hemos dicho, la filatelia ha sido denominada ciencia auxiliar de la historia, y aquí en esta columna lo venimos demostrando, pues son muchos hechos y personajes históricos que gracias a los sellos y los matasellos, podemos reflejarlos en el álbum y recrearnos en la historia, y ¿cómo no? en la obra filatélica bien hecha.

Aunque sabemos que las exposiciones son un exponente y deben servir para difusión de la filatelia, cosa que no ocurre siempre por el exiguo número de interesados por lo que allí se expone, más bien visitantes ávidos de

otras cosas, debemos señalar que en esa exposición de Cádiz dedicada al motivo del Descubrimiento, otorgarle a la colección de los Reyes Católicos que todos nuestros lectores conocen, una medalla grande de plata con una puntuación de 70 puntos, sobre los 90 de la tabla, no deja de ser un dato de sumo interés para quienes nos siguen.

Estamos seguros que la proximidad de los actos conmemorativos del V Centenario del Descubrimiento y el trabajo que se viene realizando por multiplicar las colecciones referidas al hecho histórico, permitirá una buena y nutrida cantidad de ellas y alguna de excepcional calidad como se viene detectando. Será bueno existan esas colecciones que despiertan una sana envidia, pero todavía mejor que se realicen otras muchas que aún siendo de un nivel económico inferior, aporten el conocimiento y el interés filatélico de los que con menos medios, pero con ilusión de realizar algo interesante, también saben lo que realmente es el coleccionismo filatélico.



José María GOMIS SEGUI

Programación de TVE

DOMINGO

6

AGOSTO

PRIMERA CADENA

PROGRAMACION DE MADRUGADA

01,15, FILMOTECA TV

«Vuelo a Berlín»

02,40, PERO... ¿ESTO QUE ES?

04,05, EL TIEMPO QUE VIVIMOS

05,05, EL FUGITIVO

05,55, ALQUIBLA

06,25, JAZZ ENTRE AMIGOS

07,30, LARGOMETRAJE

«La mejor defensa: el ataque»

En una gran empresa de armamento, Willie Cooper, es un modesto ingeniero al que le gusta su trabajo tranquilo y que no tiene demasiadas ganas de complicarse la vida. Por una rara casualidad caen en sus manos los resultados de una avanzada investigación en materia de tanques de combate. De pronto, Willie es un triunfador, pero con enormes problemas, pues la KGB le quiere robar los planos del tanque y el FBI decide utilizarle como cebo para desenmascarar a un traidor.

PROGRAMACION MATINAL

9,00, SOPA DE GANSOS

9,30, CAMPO Y MAR

10,00, EL DIA DEL SEÑOR. SANTA MISA

11,00, AVANCE TELEDIARIO

11,05, CONCIERTO

12,05, PUEBLO DE DIOS

12,35, NUEVA GENTE

13,35, AUTOPISTA HACIA EL CIELO

14,30, DOMINGO REVISTA

15,00, TELEDIARIO FIN DE SEMANA

15,30, EL TIEMPO

15,35, SEABERT

16,00, LA COMEDIA

«Las campanas de Santa María»

18,05, SUPERMAN

18,30, ALF

19,05, TURNO DE OFICIO

20,00, WAKU-WAKU

20,30, TELEDIARIO FIN DE SEMANA

21,00, EN PORTADA

21,35, EL TIEMPO ES ORO

22,40, DOMINGO CINE

«El sentido de la vida»

Los Monty Python desarrollan una continua sucesión de situaciones cómicas. Eran objeto de su burla, la vida, la muerte y, a su alrededor, todas las preocupaciones, avances técnicos, mitos y obsesiones de la sociedad occidental contemporánea, desde el sexo, la obesidad, la moda, la contaminación o el trasplante de órganos.

00,05, AVANCE INFORMATIVO

00,40, LARGOMETRAJE

«Tom Horn»

En 1901, Tom Horn llega a Hagerville precedido de una enorme fama: se crió entre la violencia del viejo oeste siendo rastreador del ejército y fue el soldado

que capturó a Jerónimo. Ahora, cuando es reclamado por la asociación de ganaderos de Wyoming, es un hombre maduro y cansado de la vida salvaje tratando de vivir en un nuevo oeste civilizado y tranquilo. Sin embargo, el trabajo que le ofrecen, de luchar contra los ladrones de ganado, le hace recordar su vida pasada; volver a cabalgar por las colinas persiguiendo a los cuatros.

02,15, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

09,45, CARTA DE AJUSTE

09,54, APERTURA Y PRESENTACION

09,55, LOS HIJOS DE LA PANTERA ROSA

10,15, SIN PIES NI CABEZA

10,45, LARGOMETRAJE DE DIBUJOS ANIMADOS

12,00, DOMINGO DEPORTE

18,30, SESION DE TARDE

Ciclo: Musical americano

«El sexo opuesto»

Una dama de alta sociedad neoyorquina decide divorciarse. Su caso como tanto otros, es ampliamente comentado por su círculo de «amigas», en donde se ponen de relieve constante y despiadadamente, envidias, rencillas, cotilleos y disensiones entre sus componentes. Es la manifestación de un mundo tan refinado como cruel, tan sensible como feroz; un mundo empeñado en unas guerras especialísimas, como sólo una mujer puede entablar con otra mujer.

20,25, REMINGTON STEELE

21,20, ESTUDIO ESTADIO

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

LUNES
7
AGOSTO

PRIMERA CADENA

- 7,45, CARTA DE AJUSTE
- 7,59, APERTURA
- 8,00, BUENOS DIAS
- 9,00, ENTRE LINEAS
- 9,30, CON LAS MANOS EN LA MASA
- 10,00, EL DERECHO DE AMAR

«Episodio n.º 47»

El padre Ignacio desconoce las dificultades por las que pasa el orfanato. Joaquín le advierte a Montserrat acerca de la carta interceptada a Adriano, pero éste parece no darle importancia.

- 10,25, AVANCE TELEDIARIO
- 10,30, AVENTURA 92
- 11,30, SANTA BARBARA

«Episodio n.º 67»

La búsqueda de Kelly y Peter se intensifica, sin resultados. La inquietud que demuestra Sophia en su papel de periodista hace que Mason sospeche de ella.

- 12,15, AVANCE TELEDIARIO
- 12,20, JAKE Y EL GORDO
- 13,05, MI PEQUEÑO PONY
- 13,30, TRES POR CUATRO
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL
- 15,00, TELEDIARIO
- 15,35, SPENSER, DETECTIVE PRIVADO

- 16,30, LA TARDE DE UN VERANO
- 17,55, AVANCE TELEDIARIO
- 18,00, LOS NIÑOS DEL MOLINO DEL VALLE
- 19,00, DALE LA VUELTA
- 19,30, DE PELICULA
- 20,30, TELEDIARIO
- 21,00, EL TIEMPO
- 21,15, TRIBUNAL POPULAR
- 22,40, EL LOCAL DE FRANK

«Feliz Navidad»

Es Navidad y todo el mundo se está preparando para celebrar las próximas fiestas; Baba invita a Frank a cenar en su casa, quiere hacer que su familia le deje salir con las chicas que él desea.

- 23,05, DOCUMENTOS TV
- 00,05, TELEDIARIO
- 00,25, TELEDEPORTE
- 00,40, LA NOCHE
- 02,00, ESTRENOS TV

«Extranjero en mi tierra»

- 03,35, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

- 12,45, CARTA DE AJUSTE
- 12,59, APERTURA
- 13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 15,00, TELE EUROPA
- 15,30, LA RUTA DE LA SEDA
- 16,30, DONA BEIJA

«Episodio núm. 12»

Transcurre la última noche en Paracatú, y la pasan juntos Da Mota y Beija. Dona Beija irá a Santo Domingo de

Araxá, donde sueña que no será bien recibida.

- 17,20, YULA

«Episodio núm. 5»

Mientras el príncipe de Berchtesgaden se retira a su campamento con Lampert y los soldados para guardar allí la llegada de Ludwig de Ingolstadt y de sus tropas, las gentes de armas de Heinrick y de Reichenhall saquean y matan en Berchtesgaden. Franzikopus ocupa la región de Ramsau. Los campesinos de Ramsau creen aún que podrán volver a su pueblo. Pero Heinrich se retira de Berchtesgaden, y Pienze-auer y los soldados de Ludwig atacan a Franzikopus en Ramsau.

- 18,15, MUSICAL
- 19,05, COMPUTADORAS
- 19,35, FM-2
- 20,05, NI A TONTAS NI A LOCAS
- 21,00, MUNDO DEPORTE
- 21,30, EL MIRADOR
- 21,45, ARTE Y TRADICIONES POPULARES
- 22,00, NOTICIAS
- 22,35, CINE CLUB

Ciclo: CINE ARGENTINO

«La historia oficial»

Intérpretes: Norma Alejandro, Héctor Alterio, Hugo Arana, Guillermo Battaglia, Chela Ruiz, Patricio Contreras, Analía Castro.

Alicia, burguesa de buena familia, es profesora de historia y junto con su marido Roberto han adoptado a una niña. En su profesión y en su vida, Alicia, siempre ha aceptado la versión oficial. Hasta que un día la fachada del régimen y la de su entorno comienzan a resquebrajarse y caer a pedazos a su alrededor. En las fisuras de esa gran mentira, Alicia se atreve a sospechar que su hija adoptiva puede ser la hija de una desaparecida.

- 00,25, ULTIMAS PREGUNTAS
- 00,55, JAZZ ENTRE AMIGOS
- 01,50, DESPEDIDA Y CIERRE

MARTES
8
AGOSTO

PRIMERA CADENA

- 7,45, CARTA DE AJUSTE
- 7,59, APERTURA
- 8,00, BUENOS DIAS
- 9,00, NUEVA GENTE
- 10,00, EL DERECHO DE AMAR

«Episodio núm. 48»

Adriano sorprende a Rosalía con Danilo y piensa lo que no es, pero ella insiste a pesar de todo en posar para conseguir dinero para el orfanato.

- 10,25, AVANCE TELEDIARIO
- 10,30, AVENTURA 92
- 11,30, SANTA BARBARA

«Episodio n.º 68»

Sophia va a visitar a Lionel a la cárcel y éste le cuenta lo que pasó la noche del asesinato de Channing, pero ella no le cree.

- 12,15, AVANCE TELEDIARIO
- 12,20, JAKE Y EL GORDO
- 13,05, MI PEQUEÑO PONY
- 13,30, TRES X CUATRO
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL
- 15,00, TELEDIARIO
- 15,35, SPENSER, DETECTIVE PRIVADO
- 16,30, LA TARDE DE UN VERANO
- 17,55, AVANCE TELEDIARIO

- 18,00, LOS MUNDOS DE YUPI
- 18,30, CUENTOS DEL BUEY
- 19,00, PASOS
- 19,30, ENTRE LINEAS
- 20,00, CASA DE LOCOS
- 20,30, TELEDIARIO
- 21,00, EL TIEMPO
- 21,15, LA LUNA

Programa realizado en directo, desde Barcelona, en el que Julia Otero entrevistará a un personaje del mundo de la cultura, la política, el arte... Durante la entrevista se intercalará la actuación de un cantante o grupo musical de actualidad.

22,20, SESION DE NOCHE

Ciclo «Parejas de Hollywood»

«La soltera»

Intérpretes: Bette Davis, Miriam Hopkins, George Brent, Jane Bryant, Donald Crisp.

Filadelfia, 1861. Va a celebrarse la boda de Delia con Jim Lovell, cuando regresa Clem, el hombre al que Delia prometió esperar toda la vida. Carlota, prima de la novia, interviene para evitar el escándalo. También ella está enamorada de Clem y ahora puede llegar su oportunidad. Pero la Guerra Civil producirá un vuelco en todos sus planes y Carlota cargará con el peso de un secreto que la convertirá en solterona, acogida para siempre al silencio y la bondad de su prima.

- 00,05, TELEDIARIO
- 00,25, TELEDEPORTE
- 00,40, TESTIMONIO
- 00,45, LA NOCHE
- 02,00, FILMOTECA DEL MARTES

«El huevo»

- 03,00, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

- 12,45, CARTA DE AJUSTE
- 12,59, APERTURA
- 13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 15,00, TELE EUROPA
- 15,30, LA RUTA DE LA SEDA
- 16,30, DONA BEIJA
- 17,20, EL LUGAR DEL CRIMEN (TATORT)

«El bote»
(Episodio núm. 6)

Durante un concierto de solidaridad roban a unos trabajadores en huelga, y poco después asesinan a un funcionario del sindicato. En una situación como ésta Schimanski necesita toda la ayuda posible y precisamente en este momento lo abandona su amigo y colega Thanner, ya que ha tenido que irse a Bonn, a la delegación de la Oficina Federal de Criminología. Para investigar estos dos casos que aparentemente están relacionados, solicita la ayuda de un joven compañero de la sección administrativa del Departamento de robos, para que le asesore.

- 18,50, DOCUMENTAL
- 19,00, EL TIEMPO QUE VIVIMOS
- 20,00, PERFILES DE LA AVIACION
- 21,00, MUNDO DEPORTE
- 21,30, EL MIRADOR
- 21,45, ARTE Y TRADICIONES POPULARES
- 22,00, NOTICIAS
- 22,30, DOCUMENTAL
- 23,30, TENDIDO CERO
- 00,00, NUESTRA EUROPA
- 00,30, LA BUENA MUSICA
- 01,15, DESPEDIDA Y CIERRE

MIÉRCOLES

9

AGOSTO

PRIMERA CADENA

7,45, CARTA DE AJUSTE

7,59, APERTURA

8,00, BUENOS DIAS

9,00, LA BUENA MUSICA

10,00, EL DERECHO DE AMAR

«Episodio núm. 49»

Adriano considera que la decisión del Dr. Ramos es una intromisión en el tratamiento de su tía Joanna, cree que la visita de Carole es imprudente. Leonor se sincera con su hija, contándole los problemas de su matrimonio.

10,25, AVANCE TELEDIARIO

10,30, AVENTURA 92

11,30, SANTA BARBARA

«Episodio n.º 69»

Eden y Cruz reavivan su antiguo romance, mientras las cosas se complcan para Sophia, pues cada vez más personas sospechan de ella.

12,15, AVANCE TELEDIARIO

12,20, JAKE Y EL GORDO

13,05, MI PEQUEÑO PONY

13,30, TRES POR CUATRO

14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES

14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL

15,00, TELEDIARIO

15,35, SPENSER, DETECTIVE PRIVADO

16,30, LA TARDE DE UN VERANO

17,55, AVANCE TELEDIARIO

18,00, LOS MUNDOS DE YUPI

18,30, EL MUCHACHO Y EL ELEFANTE

19,00, UN CESTO LLENO DE LIBROS

19,30, HABLANDO CLARO

20,00, THROB

20,30, TELEDIARIO

21,00, EL TIEMPO

21,15, LA NATURALEZA DE AUSTRALIA

En los blancos hielos de la Antártida se forjan los primeros eslabones de una cadena vital que culminará con el apareamiento de las ballenas en las costas del Sur de Australia, en cuyas riberas norteñas se despliega el fascinante mundo de los arrecifes de coral.

22,20, CANCION TRISTE DE HILL STREET

23,10, FUERA DE SERIE

00,30, TELEDIARIO

00,50, TELEDEPORTE

01,05, LA NOCHE

02,00, ULTIMA SESION

«Sierra prohibida»

Intérpretes: Marlon Brando, Anjanette Comer, John Saxon, Rafael Campos, Emilio Fernández, Frank Silvera, Alex Montoya.

Ojo Prieto es una pequeña localidad fronteriza con Méjico. Toda su población es «gringa» y, en realidad, la frontera no existe. En este año de 1870 un célebre forajido —Mateo— que ha pagado todas sus cuentas con la justicia y que desea reintegrarse en la sociedad, se reúne con su familia deseoso de crear una cuadra de caballos. Lleva consigo unos dólares en oro y un magnífico semental: un caballo indio. El cacique de la comarca no tolera la presencia de este hombre al que teme, pero al que puede dominar con un ejército de pistoleros. El primer golpe que

asesta a Mateo es robarle su caballo semental. Pero no podrá repetir la jugada.

03,35, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

12,45, CARTA DE AJUSTE

12,59, APERTURA

13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES

14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES

15,00, TELE EUROPA

15,30, LA RUTA DE LA SEDA

16,30, DONA BEIJA

17,15, HOMBRES DE LEY

18,05, DIME POR QUE

18,35, EL LIBRO GUINNES

19,00, PLASTIC

20,00, DOCUMENTAL

20,15, SECUENCIAS

21,00, MUNDO DEPORTE

21,30, EL MIRADOR

21,45, ARTE Y TRADICIONES POPULARES

22,00, NOTICIAS

22,30, GRANDES MUSICOS

23,25, LOCO DE REMATE

«Recital para Josh»

Claudia, la profesora de piano de Josh, aparece muerta, y las pistas indican que se ha tratado de un suicidio. Josh, muy afectado, quiere contratar a su abuelo para que demuestre que Claudia no lo hizo.

00,15, EL POETA EN SU VOZ

00,30, TIEMPO DE CREER

00,45, DESPEDIDA Y CIERRE.

JUEVES
10
AGOSTO

PRIMERA CADENA

- 7,45, CARTA DE AJUSTE
- 7,59, APERTURA
- 8,00, BUENOS DIAS
- 9,00, RELATOS ARQUEOLOGICOS
- 10,00, EL DERECHO DE AMAR

«Episodio núm. 50»

Adriano interroga a su padre acerca de la identidad de Carola y su relación con Joanna. Danilo hace una visita a Adriano con el fin de darle explicaciones acerca de la escena que presencié días atrás.

- 10,25, AVANCE TELEDIARIO
- 10,30, AVENTURA 92
- 11,30, SANTA BARBARA

«Episodio nº 70»

Lionel es puesto en libertad, pues Peter en su carta se ha confesado autor de la muerte de Channing.

- 12,15, AVANCE TELEDIARIO
- 12,20, JAKE Y EL GORDO
- 13,05, MI PEQUEÑO PONY
- 13,30, TRES POR CUATRO
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL
- 15,00, TELEDIARIO

- 15,35, SPENSER, DETECTIVE PRIVADO
- 16,30, LA TARDE DE UN VERANO

- 17,55, AVANCE TELEDIARIO
- 18,00, LOS MUNDOS DE YUPI
- 18,30, POPPLES
- 19,00, SOPA DE GANSOS
- 19,30, CON LAS MANOS EN LA MASA
- 20,00, LOS PROBLEMAS CRECEN

«Largo viaje hacia la noche»

- 20,30, TELEDIARIO
- 21,00, EL TIEMPO
- 21,15, LA LEY DE LOS ANGELES
- 22,15, ENTRE PARENTESIS

- 23,30, DELIRIOS DE AMOR

«Es solo un juego»

El deterioro de la relación de pareja de Gonzalo y Pilar se ve acentuado por la precaria situación económica que atraviesan. Pilar desde siempre ha sido el soporte económico de la pareja y se encuentra en paro. Gonzalo es un escritor que no publica. La situación acaba por hacerse insoportable y Pilar decide trabajar en un club nocturno.

- 00,00, TELEDIARIO
- 00,20, TELEDEPORTE
- 00,35, LA NOCHE
- 02,00, PRODUCCION ESPAÑOLA
- 03,25, DESPEDIDA Y CIERRE

«Por la borda»

SEGUNDA CADENA

- 12,45, CARTA DE AJUSTE
- 12,59, APERTURA
- 13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 15,00, TELE EUROPA

- 15,30, LA RUTA DE LA SEDA
- 16,30, DONA BEIJA

«Episodio núm. 15»

La madre de Antonio expulsa violentamente a Beija de su casa, pero ella decide permanecer en la aldea y demostrar su inocencia.

- 17,10, PRIMERA FUNCION

La obra narra el exilio de la reina Isabel II, tras ser obligada a abandonar el trono. La capital francesa la acoge con cariño y le permite realizar una vida burguesa acompañada de muchos personajes de su vida anterior.

- 19,00, EL PLANETA MILAGROSO
- 20,00, MELOMANOS

«Severo Ochoa»

- 21,00, MUNDO DEPORTE

- 21,30, EL MIRADOR

- 22,00, NOTICIAS

- 22,35, JUEVES CINE

«FBI contra el Imperio del Crimen»

Intérpretes: James Stewart, Vera Miles, Murray Hamilton, Nick Adams, Larry Pennell.

Jim Hardesty, un joven abogado que acaba de terminar la carrera, encuentra empleo en el FBI. Aún el bureau es una pequeña organización a la que no se le augura mucho porvenir. Por esta razón Lucy la novia de Jim, le pide que deje el empleo antes de casarse. El joven accede, presentará su dimisión en la presentación del nuevo director Hoover. Tras la presentación Jim queda impresionado y decide continuar en su puesto. A partir de entonces intervendrá en varias de las más famosas acciones llevadas a cabo por el FBI.

- 00,50, METROPOLIS
- 01,20, GOLF
- 02,50, DESPEDIDA Y CIERRE

VIERNES
11
AGOSTO

PRIMERA CADENA

- 7,45, CARTA DE AJUSTE
- 7,59, APERTURA
- 8,00, BUENOS DIAS
- 9,00, PLACTIC
- 10,00, EL DERECHO DE AMAR

«Episodio núm. 51»

La muerte de la niña afecta gravemente a Rosalía. Túnica le dice a Rosalía que sus padres están pensando en la separación. Manel hace una generosa contribución para el orfanato.

- 10,25, AVANCE TELEDIARIO
- 10,30, AVENTURA 92
- 11,30, SANTA BARBARA

«Episodio n.º 71»

Augusta sospecha que la condesa Armonti es Sophia, y le tiende una trampa para comprobarlo.

- 12,15, AVANCE TELEDIARIO
- 12,20, JAKE Y EL GORDO
- 13,05, MI PEQUEÑO PONY
- 13,30, TRES POR CUATRO
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL
- 15,00, TELEDIARIO
- 15,35, SPENSER, DETECTIVE PRIVADO
- 16,30, LA TARDE DE UN VERANO
- 17,55, AVANCE TELEDIARIO

- 18,00, FRAGUEL ROCK
- 18,30, LA LINTERNA MAGICA
- 19,30, DE AÑO EN AÑO

«Agaete: Rama al cielo»

En el siglo XV, Juan Vera, conquista la isla de Gran Canaria. Un punto importante para la penetración castellana en la isla durante la conquista, lo constituyó Agaete. A partir de aquí se conquistaron la Palma y Tenerife. Situado al noroeste de la isla de Gran Canaria, Agaete y su valle, se encuentran al pie del pinar del monte Tamadaba, de 1.400 metros. La rodean campos de cultivo subtropicales donde crecen el café y papayo, el granado y la naranja, el tomate y el aguacatero.

20,00, VIVE COMO QUIERAS

20,30, TELEDIARIO

21,00, EL TIEMPO

21,15, LAS NOCHES REVOLUCIONARIAS

«El buho»

Noche del día 11 de julio de 1789. Nicolas Rastif de la Bretonne, el Buho, conoce a tres jóvenes revolucionarios, Malibert, Saint-Florent y Dorival. Les socorre cuando sufren el asedio de unos rufianes pagados por un grupo de jóvenes aristócratas. Juntos rescatan a una joven criada, la hermosa Josephine, de unos supuestos guardias franceses. Está sola en la casa de su amo, por lo que deciden pasar allí la noche para protegerla.

2,20, PERO... ¿ESTO QUE ES?

23,50, PARTIR DE CERO

«James debuta en TV»

Una popular presentadora de televisión acude a la consulta del Dr. Shepherd con su cachorro, y al ver el trato que éste presta a los animales, le invita a su programa creando expectación entre los miembros de la familia del doctor.

- 00,15, TELEDIARIO
- 00,35, TELEDEPORTE

SEGUNDA CADENA

- 12,45, CARTA DE AJUSTE
- 12,59, APERTURA
- 13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 15,00, TELE EUROPA
- 15,30, LA RUTA DE LA SEDA
- 16,25, CINE ESPAÑOL

«El mejor alcalde el rey»

Intérpretes: Analia Gadé, Simonetta Stefanelli, Raymond Lovelock, Fernando Sancho, Andrés Mejuto, Pedro Valentín, Antonio Casas, José Nieto.

Tras haber dado caza al lobo que rondaba las cercanas montañas, Sancho, joven pastor de los rebaños del señor de aquellas tierras, el conde de Neira, pide al hidalgo Nuño la mano de su hija Elvira, de la que está enamorado y es correspondido. Nuño aconseja a Sancho que, como es costumbre, acuda primero al Conde para pedirle su autorización al matrimonio y solicitar de él alguna merced. Pero el conde de Neira es un verdadero tirano, que dispone a su antojo de hombres y bienes, autor de abusos y atropellos constantes sobre las personas bajo su autoridad.

- 19,00, EL MUNDO DEL CABALLO
- 18,25, TOROS
- 20,30, CONCIERTO-2
- 22,00, NOTICIAS
- 22,30, A TRAVES DEL ESPEJO

«Errores médicos»

Los médicos, como todos los profesionales cometen errores, pero en estos casos las consecuencias pueden ser dramáticas. «Los médicos también se equivocan» es el título del documental suizo elegido para ilustrar el debate sobre la responsabilidad de los médicos en casos de errores profesionales.

- 00,00, ESTRELLAS DEL VERANO-89
- 02,30, DESPEDIDA Y CIERRE

SABADO
12
AGOSTO

PRIMERA CADENA

**PROGRAMACION
DE MADRUGADA**

**00,50, CLASICOS EN BLANCO
Y NEGRO**

«Pasión bajo la niebla»

Intérpretes: Jennifer Jones, Charlton Heston, Karl Malden, Tom Yllu, James Ardenon, Josephine Hutchinson.

En un pueblo costero de Carolina del Norte, cuyas únicas tierras de cultivo se van roturando tras una paciente labor de desecación, una mujer — Ruby— es recogida por una familia en cuyas manos están todos los recursos económicos de la comarca. El primogénito, Jim, está enamorado de la muchacha, pero la obsesión de ésta es otro de los colonos, Bob. Bob contrae matrimonio de conveniencia y Ruby, desechada, se casa con Jim. Al poco tiempo, Jim muere en un accidente y Ruby encuentra la ocasión de vengarse de una sociedad que siempre la marginó. Pero su pasión por Bob es aún más fuerte y será el detonante que desencadene la tragedia.

02,15, LA LUNA

03,15, DOCUMENTOS TV

04,15, CORRUPCION EN MIAMI

«Una buena operación»

Sonny y Ricardo detienen a un presunto traficante de droga, aunque posteriormente se demuestra que es un muchacho limpio de culpa que se ha metido en ese mundo por el dinero que necesitaba para comprarse unas botas de deporte. Deciden convencerle para que les ayude a coger al cabecilla.

05,05, NI A TONTAS NI A LOCAS

06,05, EL MIRADOR

06,40, DE PELICULA

07,40, LARGOMETRAJE

«La madrastra del seminarista»

Intérpretes: Edwige Fenech, Vittorio Caprioli, Lionel Stander, Roberto Cerici, Ana María Pescatori, Eleanora Morana.

Tonino, un seminarista adolescente, tiene dudas sobre su vocación. Obsesionado por las chicas, siente apremiante la tentación de la carne, así que sus superiores deciden que pase una temporada en su casa familiar. Cuando Tonino llega a la casa, su padre acaba de volver a casarse con Carmela, una guapísima siciliana, mucho más joven que él. Tonino queda fascinado por la belleza de su madrastra y alentado por su abuelo don Salvatore, no cesará en obtener los favores de la bella Carmela.

**PROGRAMACION
MATINAL**

09,10, LA ROSA AMARILLA

10,00, CAJON DESASTRE

13,15, LOTERIA

13,30, PARLAMENTO

14,30, SABADO REVISTA

**15,00, TELEDIARIO
FIN DE SEMANA**

15,30, EL TIEMPO

15,35, FERDY

16,05, PRIMERA SESION

«Evasión o victoria»

18,10, ROCKOPOP

19,35, MCGYVER

«Compañeros»

McGyver y Zhorton recuerdan el día en que se conocieron hace siete años, y formando sociedad con Jack Dalton, al encontrarse atrapados por el hombre al que perseguían en aquella ocasión, que creían muerto, pero que hoy pretende acabar con ellos.

**20,30, TELEDIARIO
FIN DE SEMANA**

21,05, INFORME SEMANAL

22,20, SABADO CINE

«Mad Max II: el guerrero
de la carretera»

La tercera guerra mundial ha finalizado y los supervivientes se enfrentan a un mundo sin recursos, amenazado por bandas de jóvenes delincuentes continuamente necesitados de combustible para sus vehículos. Mad Max, que ha perdido a su familia, es ahora un hombre solitario que sólo pelea por sobrevivir. Un grupo de personas ha organizado una colonia, en mitad del desierto, en la que fabrican gasolina. Mad se verá obligado a luchar junto a ellos contra el enemigo común.

00,00, ROKAMBOLE

00,30, AVANCE INFORMATIVO

SEGUNDA CADENA

13,15, CARTA DE AJUSTE

**13,29, APERTURA
Y PRESENTACION**

13,30, OBJETIVO-92

15,00, ESTADIO-2

Automovilismo: Campeonato del Mundo F-1. Gran Premio de Hungría. Entrenamientos. Desde el circuito de Hungaroring. Fútbol: Arsenal-Liverpool. Desde el estadio Wembley (Londres). Atletismo: Campeonato de España absolutos. Desde el estadio olímpico de Barcelona. Ciclismo: San Sebastián-San Sebastián (resumen). Fútbol. Trofeo Villa de Madrid: Dinamo de Bucarest-At. de Madrid. Desde el estadio Vicente Calderón de Madrid.

22,30, OPERA

«King Priam»

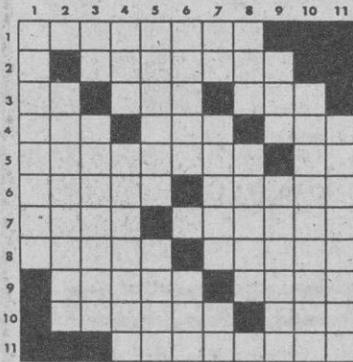
Grabada en la ópera de Kent y con Rodney Maccan como protagonista, la obra narra los problemas con que se encuentra el rey Priamo ante el nacimiento ilegítimo (París), los amores de éste con Helena, esposa del Rey de Sparta, y el desarrollo de la tragedia.

00,45, ESTADIO-2

02,45, DESPEDIDA Y CIERRE

TIEMPO LIBRE

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES.— 1: Monstruo imaginado por los antiguos, mitad hombre y mitad caballo. 2: Relativo al nitrógeno. 3: Consonantes. Escuchad. Al revés, jornada. 4: Al revés, plural de consonante. Hueso de la cadera. Dios egipcio. 5: Conjunto de todo lo creado. Consonantes. 6: Mallas. Orden de Cistercienses reformados, una de las más austeras de la Iglesia. 7: Ala de un

avé despojada de plumas. Instrumento para recoger aire y lanzarlo con dirección determinada. 8: Hace ruido bronco mientras duerme. Aparato para localizar objetos lejanos mediante la reflexión de ondas hertzianas ultracortas dirigidas. 9: Utensilio para peinar. Al revés, nombre de mujer. 10: Al revés, pusiese el veto. Liga. 11: Librases de un peligro.

VERTICALES.— 1: Criticar. 2: Esposa de Ulises. 3: Consonante repetida. Lata (Pl.). 4: Cierto familiar. Derrotabas. 5: Remuevas el fuego. Pilastra embutida en un muro. 6: Tramar. Al revés, recorre con la vista lo escrito. 7: Al revés, terminación de infinitivo. Natural de una antigua región de España, cuya capital era la actual Astorga. Consonante repetida. 8: Ganso. Ventilador. 9: Escucháis. Pueblo de corto vecindario (Pl.). 10: Dicho o hecho arrogante, descarado y desabrido. 11: Aportarías.

FRASES CELEBRES

Aquí no se trata de vivir sino de vencer.

Expresión de Pompeyo el Grande a quien uno de sus generales, en lo más arduo de un combate, le advirtió que corría el peligro de morir si se obstinaba en luchar como un soldado.

El amor que inspira la belleza es el olvido de la razón..., un vicio vergonzoso y que de ninguna manera puede aliarse a un espíritu sano.

Séneca. De matrimonio. Este libro se perdió y sólo se conocen algunos pasajes conservados por

San Jerónimo en el *Adversus Iovianum* I, c. 41-49.

Basta leer la vida de los grandes hombres, basta con observar nuestra propia vida para comprender que hay en toda criatura una predisposición natural que la inclina, sin forzarla, como dicen los teólogos, hacia una dirección espiritual determinada.

Benavente, Psicología del autor dramático, una de las conferencias que pronunció durante su excursión a diferentes países de América del Norte, publicada después, junto con otras, bajo el título de *«Conferencias»* (1924).

UMOR SIN AÇHE

CUENTOS BRE PARA LEER A LA ORILLA DE LA PLA



LAS TRES HIJAS DEL REY.—Pues señor, había una vez un rey que tenía tres hijas y se llamaban del siguiente modo: Ana, Bellaflor, Justa, Teodora, Anselma, Tránsito, Esmeralda, Wanessa y Calixto. Entonces el buen rey reuniendo un día a sus dos hijas les dijo con gran emoción: «Una de las cuatro se casará con Mario Conde, la otra hará oposiciones a la Seguridad Social, y la tercera se pinchará un dedo con un huso y morirá». Las nueve hijas del rey se pusieron desesperadamente a buscar en el diccionario de la Real Academia cómo se escribía huso, si con hache o sin hache, y al final se casaron todas y se pusieron gordas a rebosar, y colorín colorado este cuento se ha acabado.

LOS CUATRO DESEOS DEL HADA PURITA.—Pues señor, había una vez un hada que habitaba en un bosque encantado lleno de envases de aceite Koipesol. Esta hada se llamaba Filadelfia, pero todos los enanos la llamaban Purita para fastidiarla. Acertó a pasar por aquel paraje un obrero de la construcción con una carretilla boca abajo. Entonces el hada de nuestro cuento le hizo la siguiente pregunta: «Buen obrero, ¿cómo es que llevas esa carretilla boca abajo?». Y entonces el productor contestó del siguiente modo: «Porque si la llevo boca arriba me la llenan de pedruscos». Como este chiste es más viejo que la pana el cuento tiene que continuar un poco más, y entonces el hada Purita sacó una varita con una estrella en la punta y le dijo al trabajador por cuenta ajena: «Formúlame cuatro deseos y te colmaré de presentes, pero bien entendido que no me puedes pedir ni a Marta Sánchez (porque ahora está de gira), ni a Kim Bassinger (porque está harto lejos de aquí)». Entonces aquel rudo hombre depositó su deseo en la oreja del hada Filadelfia. ¿Y sabeis cuál era? Pues era que quería ser ordenanza de la Delegación de Hacienda, y colorín colorado este cuento se ha acabado.

LA RANA DE ORO.—Pues señor, había una vez en cierto lago una rana de oro, que no era de oro, y por debajo ponía: «Made in Japan», y colorín, etc., etc., etc...

ALAMEDO DEL PARRAL Y DIEZ

LOS SIETE ERRORES

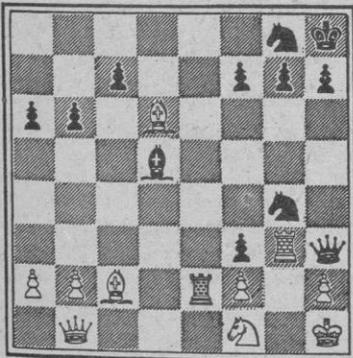
Al copiar el dibujo, el autor cometió siete errores. ¿Sería Vd. capaz de descubrirlos?



Problemas de ajedrez

NEGRAS

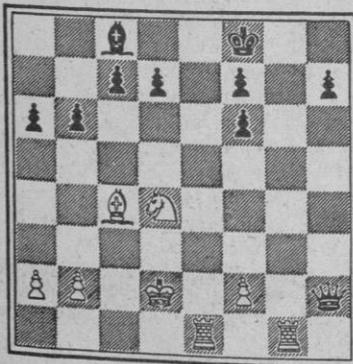
Por HARRY SMITH



BLANCAS

Juegan negras y dan mate en cuatro.

NEGRAS



BLANCAS

Juegan blancas y dan mate en tres. ¿Cómo?

PROBLEMA DE LOGICA

	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta
NOMBRE				
COMPRA				
LABOR				
PROFE-SION				

Cuatro señoras entran, una tras otra, en una tienda de lanas. Con los datos que le damos a continuación, y si los mecanismos de su lógica funcionan bien, tendrá que deducir la colocación en las correspondientes casillas del nombre de cada una de las señoras, su compra, la labor que piensa hacer y su profesión.

- 1.- María Luisa quiere hacer un jersey para su hija.
- 2.- Belén quiere hacer un jersey para una amiga.
- 3.- La que entra primero compra unos ovillos de lana.
- 4.- Belén entra inmediatamente después que la que quiere hacerle una toquilla a su madre.
- 5.- La que compra un ganchillo es ama de casa y entra inmediatamente después que la que compra perlé.
- 6.- Ana entra inmediatamente después que la secretaria.
- 7.- La que entra la cuarta compra agujas de tricotar y no se llama Charo.
- 8.- La telefonista no compra lana.
- 9.- La secretaria no piensa hacer un jersey para ella.
- 10.- Charo entra en la tienda inmediatamente antes que la que quiere hacer un jersey para su hija.
- 11.- La enfermera no va a hacer un jersey para ella.

HOROSCOPO

PARA LA SEMANA DEL 7 AL 13 DE AGOSTO

ARIES (21 marzo a 20 abril)	
	SALUD B TRABAJO E DINERO M AMOR E
TAURO (21 abril a 20 mayo)	
	SALUD B TRABAJO B DINERO R AMOR E
GEMINIS (21 mayo a 21 junio)	
	SALUD B TRABAJO B DINERO E AMOR P
CANCER (21 junio a 21 julio)	
	SALUD B TRABAJO M DINERO E AMOR R
LEO (22 julio a 21 agosto)	
	SALUD E TRABAJO M DINERO B AMOR B
VIRGO (22 agosto a 22 sept.)	
	SALUD R TRABAJO B DINERO B AMOR R

LIBRA (23 sept. a 22 oct.)	
	SALUD R TRABAJO B DINERO E AMOR B
ESCORPION (23 oct. a 22 nov.)	
	SALUD R TRABAJO E DINERO B AMOR B
SAGITARIO (23 nov. a 20 Dic.)	
	SALUD B TRABAJO R DINERO M AMOR E
CAPRICORNIO (21 Di. a 19 En.)	
	SALUD M TRABAJO E DINERO R AMOR B
ACUARIO (20 Enero a 18 Feb.)	
	SALUD R TRABAJO E DINERO R AMOR B
PISCIS (19 Feb. a 20 marzo)	
	SALUD M TRABAJO E DINERO B AMOR B

CLAVE DE SIGNOS

E = Excelente. - B = Bueno. - R = Regular. - M = Malo. - P = Pésimo.

SOLUCIONES A TIEMPO LIBRE

CRUCIGRAMA

PROBLEMA DE LOGICA

Nombre: Charo, María Luisa, Ana, Belén.
Compra: Lana, perle, ganchillo, agujas tricotar.
Labor: Jersey para ella, jersey para su hija, toquilla para su madre, jersey para una amiga.
Profesión: Enfermera, secretaria, ama de casa, telefonista.

SIETE ERRORES

Cabaña
Cinturón
Ojera
Puerta
Calavera
Palmera
Nube

PROBLEMA DE AJEDREZ

1. ... CxPA+
2. R1C, D7C+
3. TxD, C6T+
4. R1T, FxT mate

1. T8R+, RxT
2. T8C+, R2R
3. C5A mate

HORIZONTALES. 1: Centauro. 2: Nítrico. 3: NP. Oid. aiD. 4: seB. Cia. Set. 5: Universo. SR. 6: Redes. Trapa. 7: Alón. Fuelle. 8: Ronca. Radar. 9: Peine. sénl. 10: esateV. Ata. 11: Salvases.
VERTICALES. 1: Censurar. 2: Penélope. 3: NN. Bidones. 4: Tío. Vencias. 5: Atices. Anta. 6: Urdir. eeL. 7: rl. Astur. VV. 8: Oca. Oreas. 9: Ois. Aldeas. 10: Desplante. 11: Traerías.