

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Director: Luis Cano Lozano
El Adelantado de Segovia, S. L.

DIARIO DE LA TARDE FUNDADO EN 1901 POR DON RUFINO CANO DE RUEDA

Jueves 14 de noviembre de 1968
AÑO LXVIII. — Número 20.804

DIRECCION, REDACCION, ADMINISTRACION Y TALLERES: SAN AGUSTIN, 7. — APARTADO DE CORREOS NUMERO 11. — TELEFONOS: DIRECCION, 17-50. REDACCION, 20-25. ADMINISTRACION E IMPRENTA, 22-99
Depósito Legal SG. 7-1958 Precio del ejemplar: 3 pesetas

ITALIA, semiparalizada por una huelga general

De 24 horas de duración y en apoyo de una reforma en el sistema de pensiones

Afecta a un millón de empresas y a unos 20.000.000 de trabajadores

Roma, 14.—Italia está hoy semiparalizada por una huelga general de 24 horas—auspiciada por las cuatro principales federaciones sindicales italianas—, para apoyar las reivindicaciones de la reforma en el sistema de pensiones.

Este movimiento de paro, afecta a un millón de empresas industriales, comerciales y agrícolas, así como los bancos, los transportes urbanos, los servicios de agua, gas, electricidad y teléfonos, la radio y la televisión y los espectáculos.

Se calcula que el número de trabajadores afectados por este paro es once millones y medio, sin contar un millón y medio de asalariados del campo y siete millones de cultivadores directos.—Efe.

La guerra del Vietnam

Hanoi no pone fin a los abusos en la zona desmilitarizada entre los dos Vietnam

PRESENTO sus credenciales al Caudillo el nuevo embajador de la R. A. U.

Madrid, 14.—El nuevo embajador de la República Árabe Unida en España, señor Mohamed Moustafa Loufi, presentó hoy sus credenciales al Jefe del Estado español, Generalísimo Franco.

La ceremonia se celebró ajustada al protocolo tradicional en el Palacio de Oriente.

Durante la ceremonia de presentación acompañaban al Jefe del Estado, el ministro de Asuntos Exteriores, don Fernando Maria Castiella, y los jefes y segundos jefes de sus casas Militar y Civil.

Posteriormente, el Jefe del Estado pasó a conversar con el nuevo embajador de la R. A. U., entrevista a la que también asistió el ministro de Asuntos Exteriores, señor Castiella.—Cifra.

Pese a la esperanza de Johnson de que así lo hiciera después de suspender los bombardeos En cinco ocasiones la ha utilizado esta semana para ataques y movimientos de tropas

Saigón, 14.—Tropas norvietnamitas han empleado la zona desmilitarizada en cinco ocasiones durante esta semana para realizar movimientos de tropas y vehículos y disparar contra los aviones de reconocimiento, informa hoy el mando estadounidense. No se han registrado bajas por parte norteamericana.

El informe del mando militar se publicó a continuación de una declaración del Departamento de Estado hecha en Washington en que se dice que los Estados Unidos tienen pruebas de la actividad del ejército norvietnamita en la zona desmilitarizada.

PESE A LA ESPERANZA DE JOHNSON

Cuando el presidente Lyndon B. Johnson detuvo el bombardeo de Vietnam del Norte dijo que esperaba que el pueblo norvietnamita terminara con los abusos «dentro de la zona», y los bombardeos a ciudades survietnamitas del sur.

Ayer, en cuatro ocasiones, los aviones de observación sufrieron el fuego enemigo cuando sobrevolaban la zona desmilitarizada, al norte de la base norteamericana de Gio Linh. Los aviones no fueron alcanzados.

Según otra información, el cuartel general dijo que soldados de Infantería de Marina divisaron el lunes los faros delanteros de 10 vehículos moviéndose dentro de la zona desmilitarizada a ocho kilómetros al noroeste de Con Thien. Los norteamericanos no dispararon.

El mando militar no quiso hacer ningún comentario sobre el significado de esta actividad. Un portavoz de la calificación de «muy interesante» se relaciona con este asunto.

Exportación de marisco a Francia

Irún (Guipúzcoa), 14.—Se ha iniciado la exportación de marisco a Francia, especialmente mejillones. Desde la estación depuradora que funciona en Cabo Higuer, en Fuenterrabía, que dentro de unas semanas será inaugurada oficialmente será realizado este mercado que, más adelante, se extenderá también a otros países europeos. El volumen de esta exportación, dentro de muy pocos días alcanzará unas veinticinco toneladas por jornada.—Cifra.

Se ha agravado el estado de salud del cardenal BEA

Ciudad del Vaticano, 14.—El estado de salud del cardenal Agustín Bea, presidente del Secretariado para la Unión de los Cristianos, se ha agravado en las últimas horas, al haber surgido algunas complicaciones de tipo cardíaco, según se revela en círculos informativos vaticanos.—Efe.

462 muertos y 8.799 heridos en agosto, en 5.655 accidentes de tráfico en ESPAÑA

Madrid, 13.—Cuatrocientos sesenta y dos personas murieron durante el mes de agosto por accidentes de circulación y ocho mil setecientos noventa y nueve resultaron con heridas de distinta consideración, según datos publicados en el Boletín Informativo de la Jefatura Central de Tráfico.

Hubo un total de 5.655 accidentes de los que 2.619 sólo sufrieron daños materiales y 385 fueron mortales. De todos ellos, en las carreteras se originaron 3.236 y en las zonas urbanas 2.419, ocasionando en el primer lugar 6.077 víctimas, de las que 382 fallecieron y 3.184 víctimas en las zonas urbanas, de las que murieron 80.

El obispo de Bilbao ha recibido los últimos sacramentos

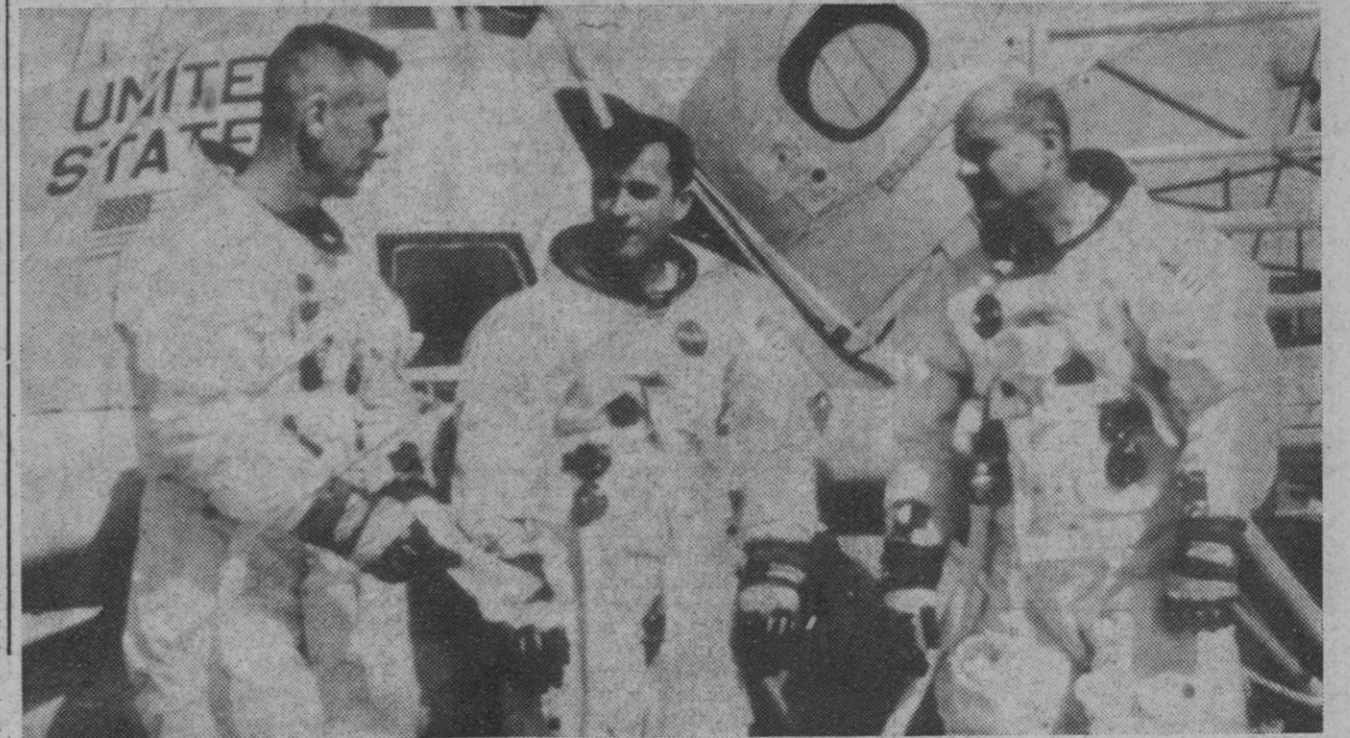
Bilbao, 14.—El obispo de Bilbao, monseñor Gúrpide Beope, ha recibido a mediodía de hoy los últimos sacramentos, en una ceremonia solemne celebrada en el Palacio Episcopal.

Este acto, que ya había sido anunciado en nota oficial de la oficina de prensa e información del Obispado, se ha realizado a petición expresa del prelado. Han asistido el arzobispo de Burgos, como máximo representante de la provincia eclesiástica, de la que Bilbao es diócesis sufragánea, y en representación de la Comisión Permanente del Episcopado Español; el obispo de Sigüenza-Guadalajara, diócesis que fue regentada hace 12 años por el doctor Gúrpide; obispo titular de Vagada y director del Instituto Internacional de Misiones, de Burgos; obispo dimisionario de Santander y titular de Verrona; rectores del Seminario Diocesano de Derio y de la Universidad de la Iglesia de Deusto; cabildo catedralicio, en representación del clero de la diócesis; párrocos, sacerdotes—entre ellos don José Angel Ubieta, delegado episcopal «ad tempus» dimitido—, alcalde de Bilbao y algunos fieles.

Monseñor Gúrpide Beope continúa en su estacionario estado de gravedad, tras haber pasado una noche muy alterna, entre dolores y calma.

Pronto EE. UU. entrarán en una nueva era espacial

Con astronautas en la Luna y en laboratorios en órbita de la Tierra



El Departamento de Estado americano ha dado a conocer a los tres hombres que harán en el "Apolo 8" un vuelo alrededor de la Luna. Son: Eugene Cernan, John Young y Thomas Stafford.—(Telefoto AP-Europa Press)

LA BOLSA

Madrid, 14.—Con características parecidas a las de la sesión de ayer, transcurrió hoy la jornada; si bien el balance general de cotizaciones arrojó predominio de repeticiones, mostrándose en baja los valores que obtuvieron repeticiones; continúa, pues la Bolsa con tendencia débil, en general.

Washington, 14.—El científico Werner von Braun—alemán nacionalizado en los Estados Unidos—ha dicho ayer que los Estados Unidos estarán pronto en una nueva era espacial, con astronautas establecidos permanentemente en la Luna y otros trabajando en laboratorios espaciales que describirán órbitas en torno a la Tierra.

Los astronautas pasarán hasta dos años rodeando la Tierra en un laboratorio tan grande como una casa de tres habitaciones.

El doctor Von Braun ha predicho el funcionamiento de una estación lunar ocupada por científicos y técnicos de la misma forma que funcionan actualmente las estaciones de la Antártida.

El científico, que hablaba a una reunión de la Sociedad Nuclear Americana, suscitó la posibilidad de emplear vehículos o alguna versión lunar de camión terrestre para explorar en el futuro la superficie de la Luna y para estudiar sus características físicas. El doctor Von Braun es actualmente director del Centro de Vuelo Espacial de Huntsville (Alabama).—Efe-Reuters.

POSIBLE VIAJE ESPACIAL A LOS MAS ALEJADOS PLANETAS DEL SISTEMA SOLAR

Washington, 14.—Científicos norteamericanos están estudiando la posibilidad de enviar un vehículo espacial a un gran viaje que alcance a los planetas Júpiter, Saturno, Urano y Neptuno dentro de la próxima década.

John A. Naugle, administrador asociado adjunto de la Administración Nacional de Aeronáutica y del Espacio—N. A. S. A.—ha dicho que consideraba que ese vuelo tenía una alta prioridad para los Estados Unidos.

Tal viaje es sólo posible cada 180 años, dada la situación de los planetas. La próxima vez que estarán en una posición favorable será en 1977-78, dijo Naugle.—Efe-Reuters.



Londres.—"Miss España", María Amparo Rodrigo, de diecinueve años, hablando con un miembro de la organización del concurso de "Miss Mundo", Peter Robinson, y con el organizador de la elección de "Miss España", José Raga, después de retirarse del concurso. "Miss España" ha declarado que se encontraba sorprendida después, de haber leído unas declaraciones hechas por "Miss Gibraltar", Sandro Sanguinetti, en un periódico de Gibraltar. (Telefoto AP-Europa Press)

Estatuto Orgánico del Movimiento

Segunda jornada del estudio del anteproyecto

Madrid, 14.—A las diez cuarenta y cinco de la mañana de hoy, en el palacio del Consejo Nacional, se inició la segunda jornada del estudio del anteproyecto del estatuto orgánico del Movimiento.

Presidía don Alejandro Rodríguez de Valcárcel, presidente de la sección segunda del Consejo, y en la mesa se encontraban asimismo los miembros de la ponencia. A la sesión asistieron los ministros de Industria, don Gregorio López Bravo, y de Justicia, don José María de Oriol y Urquijo.

Poco después de comenzada la sesión, la sala se encontraba llena por la mayoría de los consejeros que forman la sección segunda.

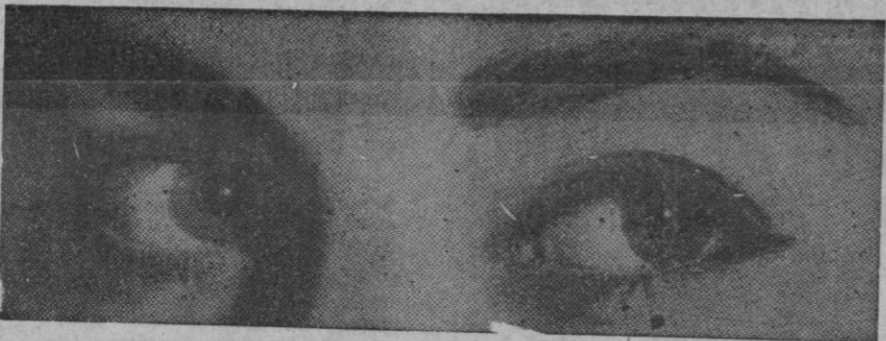
El debate se inició con el título segundo del anteproyecto que trata de la participación de los españoles en el Movimiento. El artículo quinto, que es el primero de este título segundo, fue el que se puso a debate y especialmente el apartado a) del mismo, que dice:

De junio a agosto

Hubo una rebelión contra Pekín en el Tibet y fueron muertos más de 1.000 soldados comunistas

Taipeh, 14.—Entre junio y agosto de este año hubo una rebelión contra Pekín en el sur del Tibet, matando los rebeldes a más de mil soldados comunistas y apoderándose de gran cantidad de armas y cabezas de ganado, dijeron hoy en Taipeh fuentes de inteligencia.—Efe.

MIRADOR



FEMENINO

EL PEINADO DE HOY

¿COMO DEBE PEINARSE UNA MUJER DESPUES DE LOS 45 AÑOS?

Tiene dos posibilidades. Una es la del cabello largo recogido en un moño en lo alto de la cabeza o en la nuca. Pero este estilo no puede negarse que envejece. Por eso los grandes peluqueros de París no se cansan de repetir que una mujer que ha llegado a la edad madura se rejuvenece notablemente con peinados de cabellos muy cortos.



En esta creación que presentamos hoy, aparecen cortísimos, pero trabajados con tal maestría que no se puede negar el gran estilo del peinado, basado sobre todo en un corte perfecto, que esa, amigas mías, es la base fundamental de un bello peinado y de que este se mantenga.

Este peinado fue especialmente creado por Patrick Alés para la señora de Pompidou, ex-primer ministro francés y una de las mujeres más elegantes de Francia.

4 CONSEJOS

1.º Las tenacillas eléctricas que hoy abundan en el mercado para marcar el pelo, resultan eficacísimas en un caso de urgencia en que no ha podido acudir a la peluquería. Sin embargo no es aconsejable utilizarlas demasiado asiduamente, pueden perjudicar la calidad del cabello.

2.º Una manera fácil de resolver el peinado para las próximas fiestas es la utilización de postizos. Se llevan ya a peinar y lavar y se tienen preparados en una caja resguardados del polvo, para colocárselos usted misma en un momento oportuno. Así se evitan largas horas en el salón abarrotado esos días.

3.º Una manera de quitar un exceso de grasitud en el pelo es cepillarlos con polvo talco de buena calidad. Naturalmente esta es una medida de urgencia, porque lo mejor es lavarlo con un champú específico.

4.º Los adornos en los peinados de noche están de gran moda este año. Vaya escogiéndolo ya para su peinado de fiesta.

LA SILUETA, PROBLEMA FUNDAMENTAL DE LA MUJER DE HOY

Uno de los problemas fundamentales que afectan a la mujer es la silueta. En ella radica la mayor parte del encanto femenino, y es natural que constituya una preocupación constante. La que más y la que menos vive pendiente de esos centímetros de más que pueden perjudicar la buena armonía de la figura y hacerla antiestética. A veces es necesario privarse de un modelo que nos ilusionaba porque no nos cae bien debido a esos kilos que nos sobran, o también en algunos casos, que nos faltan.

EQUILIBRIO Y ARMONIA

El equilibrio y la armonía son factores fundamentales de la belleza física.

Toda mujer en alguna ocasión ha decidido ponerse a régimen con el fin de conseguir la silueta anhelada. Pero para seguir un régimen alimenticio es conveniente consultar antes a un médico. La obesidad no solamente proviene por comer mucho, a veces las causas son otras, como por ejemplo las afecciones glandulares, que muchas mujeres padecen sin enterarse siquiera de ello, ya que en la mayoría de los casos no producen ninguna otra clase de trastornos. Si las glándulas no funcionan como es debido, una persona puede adelgazar aun comiendo mucho, o al revés, caso más trágico todavía, engordar comiendo poco.

Esta es la razón por la cual es necesario ponerse en manos de un médico antes de comenzar cualquier tipo de tratamiento. Si no lo hacemos, nos veremos expuestas a sufrir trastornos mayores o a no conseguir, pese a todos los esfuerzos, el resultado apetecido.

La persona que sigue un régimen para adelgazar inadecuado, puede resultar que efectivamente adelgace como es su deseo, pero al mismo tiempo se sentirá decaída, muy afectada al frío y al calor, le bajará la tensión arterial y se sentirá fatigada ante el menor esfuerzo. Esto quiere decir que haya de privarse de alimentos, sino comer los que contengan las suficientes calorías y al mismo tiempo poca cantidad de grasas y lípidos, dos de los elementos que más contribuyen a la obesidad.

El peso está relacionado con la altura, y las necesidades de calorías para cada persona varían según la actividad que se vea obligada a desplegar.

Las personas que llevan una vida sedentaria, tienen que calcular su peso ideal (al final de este artículo damos una tabla con los pesos adecuados para cada medida) por 40 calorías. Así, una persona que realiza una actividad extraordinaria, deberá multiplicarlo por 50. Si se trata de una persona excesivamente delgada, entonces tendrá que multiplicar las calorías por 60 (llamamos persona excesivamente delgada a la que tiene un diez por ciento menos del peso ideal que le correspondiera).

Para una mayor comprensión, damos tres ejemplos de la relación que deben tener las calorías con los kilos de peso y el ritmo de vida que lleve cada uno:

Las personas excesivamente delgadas con 50 kilos de peso, deberán hacer una dieta diaria de 3.000 calorías.

Una persona normal, que desarrolle una gran actividad y que pese 50 kilos, necesita 2.500 calorías. Personas normales de vida muy sedentaria, deberán consumir 2.000 calorías diarias si tienen el mismo peso que los anteriores.

Si su problema lo constituye el engordar porque se considera demasiado delgada, un tratamiento normal, pero duplicando las cantidades de azúcar y de sal, ya que estos elementos contribuyen a fijar los alimentos, contribuirá a ver realizados sus deseos rápidamente. Claro está, siempre que esa excesiva delgadez no se deba a otras causas provenientes del mal funcionamiento glandular o digestivo, como advertimos anteriormente.

Para finalizar, ofrecemos a nuestras lectoras una relación de pesos en relación con la altura, que la ayudarán a mantener el peso ideal que le corresponde.

PESO IDEAL FEMENINO.

Altura	Peso
1,40	42
1,44	45
1,48	48
1,52	51
1,56	54
1,60	57
1,64	60
1,68	63
1,72	66
1,76	69
1,80	72

COCINA

PATO CON SALSA DE GROSELLA

En plena época de caza no podemos olvidar el pato, cuya deliciosa carne se presta a la preparación de refinados y apreciados platos. Ciertamente es que la preparación del pato sobre todo en lo que a su limpieza respecta es un poco trabajosa, pero bien vale la pena ofrecer a la familia en esta época un plato que no es corriente a lo largo del año. Hoy traemos aquí una receta de mucho prestigio, de origen americano. Puede parecer exótica por los ingredientes pero todos ellos combinados dan como resultado un plato de exquisito sabor para paladares exigentes.

Ingredientes:

- 2 patos de dos kilos de peso.
- 2 naranjas.
- 1 bote de piña en conserva.
- 50 gramos de mantequilla.
- 3 dientes de ajo.
- 1 cucharadita de estragón.
- Media taza de brandy.
- 1 vaso de vino Marsala seco.
- 2 tazas de caldo de pollo.
- 1 cucharadita de pasta de tomate.
- Media taza de jalea de grosella.
- 3 cucharaditas de fécula de patata.
- 1 cucharadita de sal.
- Pimienta negra recién molida.
- Sal.

Se limpian perfectamente los patos. Se pelan las naranjas guardando las cortezas, y cortando las naranjas en trozos. También la piña se parte en trozos, y se mezclan las dos frutas con el estragón, dos de los tres dientes de ajo picados y un poco de sal. Con esta mezcla se rellenan los patos, colocándolos enseguida en una tartera untada con mantequilla y se asan a fuego moderado durante dos horas, o hasta que se observe que están tiernos. Los hígados de los patos que se habrán reserado, se sofríen después en mantequilla durante unos diez minutos. El brandy se calienta primero en un cucharón con una cerilla por debajo de éste y luego se acerca la cerilla al líquido para que se encienda. Cuando esté encendido se vierte sobre los hígados. Cuando se apague totalmente la llama se triturarán los hígados, conservándolos calientes.

A la salsa que ha quedado en la tartera, después de asar los patos, se le añadirán las cortezas raspadas de las naranjas que habíamos reservado. También se le añadirá el diente de ajo que nos ha quedado, dejándolo cocer todo lentamente durante cinco minutos. Se combina aparte el Marsala y el caldo de pollo con la pasta de tomate, la jalea de grosella, la fécula de patata, la sal y la pimienta. Esta mezcla se agrega a la salsa anterior y se lleva al fuego dejándolo cocer todo lentamente, revolviendo sin parar hasta que adquiera una consistencia suave. Se añaden en ese momento los hígados triturados que habremos conservado calientes, y se mantiene todo a fuego lento durante 15 minutos revolviendo siempre lentamente.

Esta salsa bien caliente se sirve en una salsera con los patos y rellenos de piña y naranja.

Los ingredientes de este plato han sido calculados para ocho comensales.

Bromas y Veras T. V.

Dos cosas son indicio de debilidad de carácter: callar cuando conviene hablar, y hablar cuando es preciso callar.

Perfumería T. VELASCO

Exclusivista de la marca mundial de belleza JUVENA. Señora o señorita: Pida una muestra gratis del producto que le interese

EL TRIUNFO DE LA FALDA CORTA



Ballet, está por la falda corta, lo estuvo desde el primer momento y sabedor de la gran acogida de que disfrutaron sus creaciones dentro de esta tendencia, continúa con ella, porque ante todo hay que satisfacer y servir los deseos de la mujer.

En los trajes de chaqueta incluso, que siempre son algo más aparatosos que los sencillos vestidos para debajo del abrigo, Ballet mantiene la falda corta, tal como puede apreciarse en nuestro grabado de hoy.

El modelo sigue una línea clásica en general, cruzado, con doble fila de botones y un cuello «baby» muy gracioso que le da un aire muy juvenil. Dos bolsillos interiores que parten de

un corte que marca la línea del cuerpo suavemente. La falda un poco evadida es corta, 25 centímetros por encima de la rodilla. Y es ella precisamente, la que rompe con la línea clásica y siempre llevable del conjunto, para adaptarlo al tiempo presente. Este modelo Ballet es de un suave tono beige, pero, ya sabéis que la gama de colorido es tan amplia como gustos femeninos existen.

1-X-2 AVISO

Cervecería Río, comunica que como despacho auxiliar está autorizado a sellar quinielas hasta las 10 de la noche de los viernes. 2, 4 columnas y múltiples.



MODELOS CORINNE y BALLET PRESENTADOS POR CASA FERMIN

LEA VD. EL ADELANTADO

IMPORTANTE INDUSTRIA DE ELECTRODOMESTICOS

Necesita representante en exclusiva para la provincia de SEGOVIA

Persona dinámica e introducida en el campo de electrodomésticos.

Enviar «curriculum» lo más amplio posible con relación de clientes adictos, al apartado 50.367 Madrid.

Condiciones según aptitudes.

