

PAGINA FEMENINA



El pan de leche es una torta excelente para el chocolate.

PESCADO AL SALTO
 Con unos pescados tan ordinarios como el congrio, besugo y caballa, conseguiremos componer una fórmula que sea recurso de la buena cocinera y satisfacción de sus comensales. Desde luego, por anticipado, expresamos que este guiso goza de cierto prestigio entre las gentes de mar, ya que es elemento casi indispensable en su alimentación.

Tomar un kilo de estos pescados. Cortar sus cabezas y con ellas, incorporadas en una cazuela, con agua y sal, se hierven. Obtendréis un caldo claro.

Después el pescado, se corta en rodajas anchas y antes en un recipiente a propósito, freiréis varias cebollas en manteca algo gruesas, añadiéndoles sal. En el momento de dorar se agregan patatas heladas, en cuatro trozos, cortadas. Se doran también y se echa para espesar un poquitín del caldo que nos quedan las cabezas.

Finalmente, en el mismo recipiente se echa el pescado preparado, laurel, pimienta en grano y sal. Tener al fuego durante una media hora o más, según os advierta la marcha de la cocción.

Este plato, se sirve después con tro-

citos de pan frito como el que acompaña a los purés, y resulta pues, un elemento nuevo en vuestra mesa.

PAN DE LECHE
 Primeramente hervir la leche, medio litro o poco menos. Dejarla tibia y entonces mezclarla con cuatro huevos batidos, setenta gramos de aceite, otro tanto de aguardiente, flor de anís y ajonjolí. Tomar levadura y azúcar cernida y empezar a amasarlo todo con actividad procurando que todo el conjunto de ingredientes queden totalmente envueltos y formando un solo cuerpo.

Quando la pasta vaya tomando consistencia, sin que endurezca, antes bien, conviene dejarla algo blanda, se extiende en la misma forma que si se fuera a formar un pan y se la tiene en reposo por espacio de cuatro o cinco horas. Al cabo de ellas, la masa ha entrado en su punto y es el momento de llevarla al horno para ultimar la confección del pan de leche.

Este pan, arado, bastará que dore solamente y después antes de comerlo, que esté en reposo, a ser posible, medio día, entonces será más apetitoso para el paladar y lograréis llevaros a él un rico bocadito, que puede emplearse como acompañamiento del chocolate y también del té.

TRAJES DE ESTACION



Conjunto de dos piezas con chaqueta tres cuartos, evadida.

dan su conformidad. Coloridos opuestos, contrastes; la gama infinita de los tonos constituye el iris permanente de las preferencias de estos días.

¡Qué mejor protección para nuestra encantadora juventud! ¡Qué mayor satisfacción para la química ilusión de sus años! ¡Juventud, divino tesoro! Primavera placida, con alegría inunda dora, con optimismo embriagador.

Venturosa estación del año que a todas las mujeres las hace lindas y para quienes las ropas y sus creadores saben siempre acertar en el punto mágico de sus devociones.

La ropas de la temporada, reúnen la gallarda pureza de la línea. Una obediencia rigurosa a exaltar el detalle que es el predominio de un estilo en el cual, parece que todas las damas de confeccionarla.

Des piezas en tela marina para la falda con un lindo plisado delantero. La casaca en azul pálido. El faldón que observándose el mismo efecto en los puños y en el pequeño cuello oficial que monta sobre el gilet georgette, blanco plisado abotonado en azul.

Conjunto en lana marrón, con falda ajustada y recubierta por una túnica escocesa, beige y dorada, abotonada de costado. La chaqueta tres cuartos, ligeramente evadida en el bajo. Un empeñamiento dentellado monta las mangas alargadas en los codos.

Bata semilarga



Puede utilizarse como acompañamiento del pijama esta bata semilarga de tejido listado, mangas aglán y cierre, con gemelos.

verlo para disolver el limón en el otro cuerpo.

Procurar dejarlo secar y luego, os dais una especie de untura con este preparado sobre el rostro y estamos convencidas de que habréis de obtener un estimable provecho en la aplicación.

Bastará que una vez por semana os toméis este sencillo y útil trabajo para que vuestros poros pierdan esa mala condición, que tanto afea vuestra belleza y el cutis recobrar un aspecto normal ausente de la característica que tanto quebranto le causaba.

Brevidades de moda

Las capas ponen una novedad interesante en la temporada.

—Será muy chic, superelegante la introducción de la capa como elemento de vestir en estos días, pero convengamos también en la dificultad de aceptarla generalmente.

—Porque si bien a unas, encaja y mejora su figura, a otras esa circunstancia, se torna en contradicción para amenguar y reducir la exposición de una belleza incompleta e incluso inarmónica.

—Capas totalmente declaradas, con pletas, muy cortas, sin combinación; capas formadas a base de efectos de mangas de pelerinas; no pasativo de la cintura, abotonadas ligeramente al talle o en la espalda.

—En cualquiera de esos casos, la prenda se aviene a su manifestación libre, también elevándose sobre la espalda dejando en el frente la soltura que permita dar la apariencia de una ropa sastre en la conjunción con el vestido.

—Las mujeres se imaginan de una facilidad inocente la confección de la capa y habríamos de decir que es mucho más peligroso el adaptarla y lucirla en nuestro cuerpo que la labor

Consecuencias de los tiempos

El Monte madrileño, amparo de miles de hogares sin consuelo.

—¿Por qué ha empeñado usted la máquina de coser?—he interrogado a la muchachita costurera, hábil y dispuesta para obtener con su labor el ingreso que nivela el presupuesto casero.

Y es claro, ella, llorosa, acongojada, ha sentido en un momento reunidas en su cerebro, vivas, todas sus amarguras. Ha comprendido el esfuerzo sobrehumano. He visto retratada en su actitud, una evocación del pasado, menos dolorosa, más placentera.

Al fin serenada, dominándose, burlando a duras penas la situación ha querido justificar la acción. Pero he insistido y entonces, no me lo ha ocultado. La verdad se ha abierto con la abrumadora crudeza de una realidad tajante. Si, sí, el cuadro no admitía espera. Cuando el trabajo, fugitivo, no presta el auxilio para sostener un hogar y en él como amparo no entra ese recurso, se comprenden las resoluciones extremas.

—Ya ve usted, seis meses sin coser un guante. El negocio está perdido. No se fabrica. No se produce. Estamos de más. Para el que no cuenta con otros ingresos, si falla el trabajo, calcule usted.



DIVULGACIONES

Los reumas secos, se tratan con iodo disuelto en leche.

Nada permanece oculto bajo los rayos del sol. Todo ha sido descubierto, se conoce y nos es perfectamente oprimido. Podrán las cosas, en un afán de innovación, cambiar de nombre, merced al estudio moderno de laboratorio o investigación, para incorporarlas a nuestro conocimiento con el brillo de novedad clínica.

Pero lo cierto e indudable es, que ningún nuevo descubrimiento en cuanto a los males padecidos por la humedad ha venido a nutrir el cuadro de lo ya por experiencia sabido.

Así observamos hoy la coxartrosis, como ejemplo de mal moderno. Y no es así. Su existencia se remonta a una porción de años atrás. Ocurrió, que estas afecciones, no han gozado de extensión, han vivido limitadísimas.

Y naturalmente, al difundirse y hacerse más conocidas, parecen introducir aspectos recientes, formas originales, estados diferentes.

El artritis seco, con inserción en las caderas, tal es el nombre que se le ha dado en la actualidad a la coxartrosis, unas veces se localiza en una y otras en ambas zonas.

Es pues, dolencia frecuente en las mujeres de avanzada edad y sus pri-

meras manifestaciones se expresan con hinchazón en las piernas, varices, deformaciones de los dedos y todas aquellas circunstancias atribuidas a la mala circulación de la sangre.

Las neuralgias, el andar lento y pesado, la fatiga para subir las escaleras, los dolerimientos intensos en las caderas, son otros testimonios que abundan para concretar el diagnóstico cierto de la coxartrosis.

Los remedios aplicables para combatirlas, están en el iodo, administrado a gotas y disuelto con leche; en el azufre, la radioterapia. Los pacientes se sienten mejorados y fundamenta una curación práctica y eficaz el auxilio de estos elementos.

La dosificación del iodo, empieza en las treinta gotas y progresivamente, se va aumentando hasta llegar a las ochenta o noventa. Quien ha ensayado con éxito las 100. También una cura de aguas, en establecimiento termal, si sus medios se lo permiten, razona un remedio resolutorio y posibilita al enfermo la mejoría radical de sus afecciones. Pero en este caso, conviene antes consultar con el doctor y que él os señale el plan más adecuado para vuestro caso particular, necesitado de este consejo científico.

DOCTORA SOLIS

Pijamas de seda



Un sugestivo pijama de seda lisa e impresa; el cuello, con pelerina doble y los pantalones con canesú. La chaqueta sin mangas.

Prevenirse contra la frialdad de los pies con masajes

Levar los pies calientes es tanto como asegurar una circulación perfecta de la sangre en vuestro organismo. En cambio, pies fríos, es un mal síntoma, un peligro que os provocará frecuentes constipados y sobre todo, si es por la noche al acostaros, distancia rá el sueño, obligandoo a un insomnio forzoso hasta que aquellas extremidades hayan entrado en calor.

Si padecéis a menudo de estos inconvenientes, un remedio sencillísimo a primera vista se os puede dar. Al acostaros, poner una botella de agua caliente a vuestros pies.

Entrando en calor, el sueño, inmediatamente os acompañará. Ahora bien, el tratamiento ideal para activar la circulación de la sangre consiste en masajes practicados todas las noches:

Untar de aceite vuestras plantas y el cuello de la pantorrilla. Con una mano, la derecha por ejemplo, frotar activamente desde el cuello de la pierna hasta el tobillo. Simultáneamente, con la izquierda; desde el talón a los dedos.

Este masaje realizado a diario, perseverantemente, conjurará la molestia que puede degenerar en mal mayor, al no asistirle preferentemente y con cuidado.

NUEVOS MODELOS



La infinita variedad de sombreros, resume estos estilos.

Para cuantos gustos pudieran mostrarse empeñados en la exigencia la colección de temporada sabría interpretar y contentar los más diversos

pensamientos. En el dibujo reunimos tres modelos de sombreros que han de gozar de la cordial estimación de nuestras damas ya que pertenecen a aquellas colecciones que van siempre bien con la figura.

Contra los poros abiertos, yema de huevo con limón

—En ese caso, pues, ese aire adomangamos también en la dificultad en que personas cuya piel, abierta con exceso por los poros, es causa de mala vista y molesta para quien la sufre. Los poros muy abiertos, destilan grasas y tan inconveniente es este caso como el inverso del poro muy cerrado.

Las yemas de huevo, aplicadas al cutis, han dado inmejorables resultados y en este caso concreto vuestro, vamos a daros un remedio a base de este elemento.

Una yema de huevo con varias gotas de zumo de limón. No es preciso batirlo, simplemente mezclarlo y remo-

LIBROS DE COCINA

- La cocina práctica, por Picadillo, 6'00 id.
 - La cocina casera, por la doctora Fanny, 3'00 id.
 - ¿Quiere V. comer bien? por Carmen de Burgos, 5'00 id.
 - La cocina para todos, por Juana Alber, 2'00 id.
 - La mandunga, por I. Domenech, 5'50 idem.
 - El restorán en casa, por F. Sefá, ya, 6'00 id.
 - El ideal de los cocineros, por Warp, 1'50 id.
 - La nueva cocina elegante española, por I. Domenech, 7'50 id.
 - Los helados, por I. Domenech, 1 id.
 - Dulces y helados, por I. Domenech, 2'00 id.
 - Helados y refrescos, por Justo Al, vareado, 4'00 id.
- De venta en la librería José Tous. P. Cort, 29.

Venezuela mantendrá la declaración de 3 de agosto y depura que se le quite al empleo de miembros de representación guerrera.

De Barcelona

IMPORTANTE SERVICIO
Barcelona 14 (6 m.)
Parece que en la mañana de hoy, por agentes de la Brigada de Investigación Social se ha realizado un importante servicio.

rias personas que se han distinguido en la persecución de atracos y ha firmado un decreto concediendo a la mujer catalana el derecho a obtener pasaporte para viajar sin la autorización marital.

bernar, que podrían determinar que se apretara un frente compacto de la mayoría, cosa que no les conviene.

YA ESTAN AQUI

LOS
7 MILLONES Y MEDIO DE PTAS.
En la administración de Loterías núm. 1 de la Plaza de Cort, se ha recibido la primera remesa de billetes del sorteo extraordinario del 11 de Mayo.

BILLETE 1.000 Ptas. DECIMO 100 Ptas.
Se facilitan talonarios para el reparto de décimos en fracciones de 5 y 25 pesetas.
LOTERIA N.º 1 PLAZA CORT

Ecos varios

EL PARO EN CORDOBA
Madrid, 13 (11 n.)
Córdoba.—Según datos de la provincia el paro alcanza a 50.000 obreros, de los cuales 40.000 son campesinos.

Ultimos Telegramas

VAPOR FRANCES HUNDIDO
Madrid 14 (1 t.)
Reykjavik (Islandia). — Se ha hundido el vapor francés «Lieutenant Boga» en la costa S. E. de Islandia, pereciendo tres tripulantes. Los 24 restantes han sido salvados.

Después del movimiento revolucionario

CONSEJO DE GUERRA
Madrid 14 (2 t.)
Oviedo. — Se ha celebrado un Consejo de Guerra contra el cabo del puesto de la benemérita de Quirós, José Peña, acusado de negligencia por haber abandonado el puesto a los revolucionarios sin ofrecer resistencia.

La huelga general en La Habana

VARIAS NOTICIAS
Madrid, 14 (1 t.)
Habana.— La huelga general se considera definitivamente fracasada pero la situación continúa confusa.

Extranjero

TRENES BLOQUEADOS POR LA NIEVE
Madrid, 13 (11 n.)
Moscu.— Se han adoptado medidas para socorrer a los viajeros de 14 trenes que están bloqueados por la nieve.

Después de la revolución griega

EN LIBERTAD
Madrid 14 (1 t.)
Stambul. — Las autoridades han concedido libertad a seis barcos griegos detenidos por haberse sospechado que sus tripulaciones estaban de acuerdo con los rebeldes griegos.

Consejo de Ministros

Madrid 14 (3 t.)
En Palacio y bajo la presidencia del señor Alcalá Zamora se reunió el Consejo de Ministros a las diez y media de la mañana.

La mortalidad infantil

Está perfectamente comprobado que las víctimas propiciatorias aumentan indefectiblemente en proporción al estado de debilidad con que crecen los niños desnutridos; pues en ellos las enfermedades propias de la infancia se desarrollan en forma pavorosa.

Una nueva base aérea en el Pacífico

Washington.—El Gobierno ha solicitado del Congreso, la concesión de un crédito de dos millones de dólares, para comprar terreno en las islas Hawai, con objeto de establecer allí una nueva base aérea, en la que quedaría estacionada una flota de aviones de bombardeo.

La cuestión política

COMENTARIOS QUE SE HACEN A LA LEY DE ARRENDAMIENTOS
Madrid 14 (12 t.)
Con el aplazamiento de la cuestión del alijo de armas hasta la semana próxima, y el aplazamiento hasta hoy, con una segura fórmula para el arreglo en la votación de la Ley de Arrendamientos, todo el interés ha quedado concentrado en los Consejos de hoy en Palacio y en el de mañana en la Presidencia, en los cuales se espera que se trate todos los temas de actualidad, aunque la mayoría espera que hasta el Consejo que se celebrará el martes en la Pre-

Manifestaciones en favor del Gobierno

Salónica. — Ciento cincuenta mil personas asistieron a la manifestación organizada para celebrar el triunfo del Gobierno.

Regalos San José

Habanos «Petronio», presentación gran lujo, venta en estancos.

Detención de un escritor inglés

Chicago.—El escritor socialista John Strachey, ex miembro del Parlamento británico, ha sido detenido por haber pronunciado en un discurso conceptos contra el régimen de los Estados Unidos, proclamándose comunista.

Presentación personal del prodigioso niño

Arturito Cirelli
el gracioso y excepcional intérprete de **SOR ANGELICA**

Bolsa de Barcelona

OPERACIONES A PLAZO

Nortes.	53'55
Alicantes.	39'95
Andaluces.	12'25
S. Española Minas Rif.	53'50
Unión Espa. Explosivos.	104'75
Banco Hispano Colonial.	42'65
C. H. A. de E. (chade).	371'00
Agua de Barcelona.	173'65

OPERACIONES AL CONTADO

Cédulas Hipot. 6 o/o.	106'25
Acciones pref. Tel.	108'75
Cros. S. A.	130'00

CAMBIOS EXTRANJEROS

Francos.	48'45
Id. suizos.	238'50
Liras.	61'25
Libras esterlinas.	34'75
Dollars.	73'1

13 marzo de 1935.

SEÑORA

para carteras MODERNAS
LA JAVA Colón, 34

FABRA

Presentación personal del prodigioso niño

Arturito Cirelli
el gracioso y excepcional intérprete de **SOR ANGELICA**

EXTRANJERO

Madrid 14 (1'30 t.)

LONDRES	
Pesetas.	346'25
Dolares.	474'81
Francos.	71'66
PARIS	
Pesetas.	207'25
Dolares.	1510
Libras.	71'65

FABRA

El Ingenioso Hidalgo
DON QUIJOTE DE LA MANCHA
Compuesto por MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA
Dirigido al DUQUE DE BEJAR
AÑO 1605
Consta la obra de dos volúmenes, primorosamente encuadrados en cuero con planchas de oro estilo siglo XVI. La impresión es con los mismos caracteres antiguos, siendo la obra un alarde de la tipografía molinera 75 ptas. la obra completa De venta en la librería José Tous.

DOLORES

por CARLOTTA M. BRAEME
De venta en la librería José Tous.

