



La marcha de Salvador Illa obliga a remodelar el Gobierno central

Carolina Darias, posible relevo al frente de Sanidad e Iceta llegaría a Política Territorial

PÁGS.22



El PP pide al Gobierno criterios claros en el reparto de las vacunas

Los senadores segovianos subrayan el "suspense" en el balance del año

PÁG.13

ÚLTIMAS NOTICIAS



La hostelería tacha de su agenda la Nochevieja, su día con más facturación

SOLO COMIDA PARA LLEVAR Bares, hoteles y grandes restaurantes dan por perdida una celebración esencial para sus cuentas y asumen un formato parecido al de la 'Tardebuena'

PÁG.12



Una vacuna que aporta **esperanza**

La primera residente vacunada fue Ana Fernández, de 96 años, y la primera trabajadora fue la enfermera de la residencia Raquel Gil Segovia. No todo fueron buenas noticias, ya que fuentes cercanas a la Junta informaron de que el número de residencias a vacunar semanalmente ha tenido que reducirse. N. LLORENTE

PÁG.4Y5

DEPORTES PÁG.34-35

El salto adelante de Darío Cuesta

El piragüista sigue a sus 21 años los pasos de David Llorente, el representante español para los Juegos en K-1.

El segoviano repasa sus inicios y un año de ensueño, con un bronce en la Copa del Mundo y el Europeo absoluto.



ADEMÁS



Los Reyes Magos llegan en globo y se les verá en redes y televisión

Melchor, Gaspar y Baltasar, acompañados por el considerado cuarto rey mago, Artabán, llegarán el día 5 a Segovia en globo aerostático pero debido a la pandemia no habrá cabalgata y su visita se retransmitirá en un programa especial.

PÁG.7

Dos detenidos por trata y explotación sexual a una joven

Efectivos de la Policía Nacional han detenido en Segovia, gracias a la colaboración ciudadana, a un hombre y a una mujer acusados de trata y explotación sexual a una joven de 35 años de edad.

PÁG.10

La marca Alimentos de Segovia incrementó su número de socios este año un 45 por ciento

PÁG.14

Annus horribilis

EDITORIAL PÁG. 2

Mañana, Día de Año Nuevo, como es tradicional en la prensa española, no se publicará

EL ADELANTADO DE SEGOVIA



Páginas especiales

Páginas interiores

OPINIÓN

EDITORIAL

ANNUS HORRIBILIS

Es este un año de fácil balance: cualquier conclusión está marcada por la broza podrida que ha dejado en nuestras vidas la pandemia. Hasta hace unos días ni siquiera hubo un resquicio para la esperanza: el comienzo de la vacunación permite despejar los fantasmas que suelen acuciar en la noche, cuando la ausencia de luz impide vislumbrar un horizonte despejado. Es difícil conocer a alguien que no haya sufrido en la cercanía las dentelladas de esta tragedia que ha llevado el nombre de coronavirus. Solo dentro de unos años, cuando el suelo acabe de moverse, sabremos hasta qué punto nuestra manera de concebir las relaciones humanas, y la propia vida, se ha trastocado. Es la consecuencia de los terremotos inesperados.

La pandemia se ha cebado en la salud, aunque también en la economía. Es desolador leer que el 59,5% de los españoles en edad de trabajar conforma eso que se denomina “la mayoría invisible”, un colectivo formado por desempleados, trabajadores inseguros o en procesos de regulación de empleo, personas en riesgo cierto de pobreza e inactivos. Tenemos la enorme fortuna de pertenecer a una comunidad, como la Unión Europea (UE), en donde la protección social forma parte de los cimientos de una sociedad, que ya vivió, tras la II Guerra Mundial, un cataclismo económico. El maldito coronavirus ha puesto en evidencia en España la activación del otro “escudo social”, aquel cuyas políticas no dependen directamente de una administración, y que ha permitido complementar las medidas gubernamentales para la protección del empleo. Siguen faltando, no obstante, en nuestro país unas directrices claras para abordar tanto el futuro a corto como a medio plazo. Más que incidir el presidente Sánchez en lo que se ha hecho debería, y en sede parlamentaria, desgarnar las políticas económicas que se van a seguir en los próximos tres años: nunca en su historia ni el Banco Central Europeo ni la propia UE han propiciado un marco fiscal tan expansivo y cómodo. Pero no basta con disponer de recursos, se requieren acciones y criterios claros para su gasto; y que no correspondan a obligaciones partidistas coyunturales.

Por desgracia, este 2020 también ha conocido el periodo político de mayor inestabilidad y divisionismo de los últimos 42 años. Un presidente más atento a las comparecencias mediáticas que parlamentarias; un Gobierno dividido; unas comunidades autónomas a la greña; una oposición a la que le ha costado saber cuál es su hoja de ruta y su propio significado y, para colmo, un antiguo Jefe del Estado que ha emborrinado una trayectoria institucional impecable con tejemanejes como poco propios de un nuevo rico han marcado el peor año de nuestra historia reciente. Por mal que vaya el próximo, la posibilidad de empeoramiento general es complicada. Todavía nos queda al menos un trimestre muy difícil. Las predicciones económicas, siempre de la mano de las sanitarias, no prevén el repunte, y fuerte repunte, hasta el tercer trimestre del 2021. Nosotros esperamos seguir aquí, junto a ustedes, con la misma fortaleza y convicción en nuestra tierra con las que iniciamos en 1901 nuestra andadura. Esperamos que el frío deje de corroer las entrañas del alma y que la alegría vuelva a inundar nuestros pueblos, nuestras villas y nuestra ciudad. No podría haber mejor regalo para nuestro 120 aniversario.

TRIBUNA TINO DE LA TORRE



Son siempre estas fechas de mirada larga hacia atrás. Recuerdos variados, los que no están, repaso de fotos... He de reconocer, y lo hago a la gente joven que tengo en casa, que la vida era antes algo menos compleja. No diría que más fácil pero sí más predecible.

También eran sencillas las vacaciones y las escapadas. En cada casa se hacía lo que se podía o lo que cada uno se podía permitir, pero siempre eran paraísos cercanos. O paraísos perdidos en muchos casos porque en donde fueron los mejores momentos ahora hay una urbanización o una depuradora de aguas.

Antes de la pandemia en ese proceso de aceleración de la historia que vivíamos (y que lo más seguro que volverá porque nunca aprendemos) el que les escribe estuvo en alguna conversación en la que alguno ya decía (y no del todo en broma) que estaba ahorrando para comprar billete y montarse en el cohete ese que te da unas cuantas vueltas a la Tierra. Y vuelta a casa. Y yo pensé según le escuchaba, que al paso que va la cosa acabarán haciéndose ahí pedidas de mano o será premio por las buenas notas o vaya Vd a saber.

Pero ahora y con todas las bofetadas que nos ha dado este año da la impresión de que el tiempo ha retrocedido, vamos hacia atrás a minutos ya vividos y que todo tiempo pasado lo mismo no fue mejor pero no estaba tan mal.

Cada año (o dos veces al año) nos tocaba inexorablemente la acampada en la Cañada Real Soriana Occidental a la altura de Ortigosa del Monte. De esto hace ya un ratito —por no revelar las décadas transcurridas—. Y la recuerdo como la gran la aventura de nuestras vidas. Era despedida de verano en los primeros días de Septiembre y luego estaba la más dura: la de Semana Santa. Esas semanas santas igual de santas que de frías. La duración solo venía limitada por lo que durara el dinero o la comida, si bien en al menos dos de ellas, en medio de la noche, cayó nevada segoviana y apenas pudimos recoger lo que estaba dentro o muy alrededor de la tienda de campaña y penosamente ir caminando a la estación de tren. Todo lo que quedaba debajo de la nieve, ahí se quedaba. Por cierto, si alguien encontró

CAÑADAS REALES

HOY, COMO AYER,
RECORRO LA CAÑADA.
YA NO SE ACAMPA,
POR SUPUESTO, Y NOS
LLEGAMOS DESDE
ORTIGOSA HASTA
REVENGA PASANDO
POR LAS ORILLAS DEL
PANTANO. CAMINAS
POR ALLÍ, INCLUSO EN
SOLEDAD Y SE PERCIBE
QUE VAS EN EL MEDIO
DEL TORRENTE —QUE
LO FUE— DE ANIMALES
Y PERSONAS. ES COMO
ESOS OLORES DE LA
MEMORIA ANTIGUA
TALES COMO EL FUEGO
O LA TIERRA MOJADA
QUE SE RECONOCEN Y
SIEMPRE RECONFORTAN

platos, vasos, sartenes, etc, hace unos 40 años que sepa que se lo regalamos. Ya los hemos repuesto.

Hoy, como ayer, recorro la cañada. Ya no se acampa, por supuesto, y nos llegamos desde Ortigosa hasta Revenga pasando por las orillas del pantano. Caminas por allí, incluso en soledad y se percibe que vas en el medio del torrente —que lo fue— de animales y personas. Es como esos olores de la memoria antigua tales como el fuego o la tierra mojada que se reconocen y siempre reconfortan.

En estos últimos meses se ha recuperado la memoria de las Cañadas Reales pero lamentablemente con un uso pervertido, ya que se ocupan estos caminos por los que en busca de una vida mejor acaban instalándose donde pueden. La prosperidad no se desparra por el mundo; al contrario parece concentrarse en no tantas ciudades, las cuales atraen a los que buscan salir adelante y salir

de una vida que nadie querría.

Y se han ido instalando en una de estas cañadas: la Real Galiana a la altura de Madrid. Algunos viviendo ya hace décadas por lo visto pagan hasta impuestos, recibos de luz, etc. Otros por supuesto, nada.

Es cierto que ocurren otros fenómenos en esa cañada a los que no es necesario ni referirse y que necesitan de vigilancia para que no se extiendan más.

Y aquí se crea una tremenda incoherencia jurídica ya que las cañadas son desde su origen inalienables, imprescriptibles e inembargables. Aquí sería necesaria una acción política para dar una salida a esta situación que de no solventarse pueda dar lugar a un entendimiento equivocado del asentamiento, ya que nunca generará un derecho sobre quien lo habita.

De todos modos, no deja de ser irónico que, habiendo sido la lana (merina) un gran negocio en el pasado, tanto como que se consideraba la mejor lana y España “lideró” ese mercado durante tres siglos, ahora no se trabaje como merece. De hecho, esa lana es patrimonio nuestro puesto que aunque el origen de esa oveja pudiera ser de Asia Menor lo cierto es que la variedad de pastos, precisamente por la trashumancia, dio lugar a una raza y a una lana muy valorada. Tanto valor tuvo que se castigaba con pena de muerte sacar estas ovejas del territorio, lo cual hizo que de todos modos salieran vía robo, claro. Y en esos robos tomaron parte franceses, alemanes, etc.

En estos días es Australia quien controla ese mercado mundial de lana merina haciendo exportación, como producto de lujo que es, a todos los países desarrollados. Es una industria, la de la lana, en la que Segovia tuvo mucho que decir tiempo atrás. Quizá el segundo mejor monumento de El Espinar sea la Casa del Esquileo la cual apenas sujeta sus muros en una decadencia imparable. Me pregunto si para una sociedad que busca lo sostenible, la recuperación de espacios que han quedado baldíos, repoblación de aldeas y pedanías no tendría una oportunidad este producto y su elaboración. Otros parece que lo han visto. No parece que hubiera que hacer grandes inversiones, ya que de momento, la red de “autopistas” ahí sigue, cruzando España de sur a norte. Son cañadas reales, además de reales.

POR DECIRLO ASÍ JULIO MONTERO

ENTRENAR ÁGUILAS O ENGORDAR POLLOS



Hace ya años que tuve que explicar a unos políticos qué pretendíamos al poner en marcha una naciente Universidad. Les puse tres fotos sobre la pantalla de la presentación: en una había algunos huevos de diversas aves; en otra un pollito amarillo de los que todos hemos visto mil veces y la última era un águila real en pleno vuelo y con sus alas desplegadas. Les dije que para los que no son expertos en aves es difícil distinguir unos huevos de otros; nunca acaban de saber si de allí saldrá un pajarito o una rapaz poderosa. Para que no tuvieran dudas, concluí, como experto en universidades, que de allí saldría un águila. Y lo decía porque por entonces tenía el firme convencimiento de que las universidades eran para criar y entrenar grandes aves de vuelo majestuoso, mirada penetrante y garras fuertes.

Años después me encontré con un establecimiento, de estudios superiores al parecer, que realizaba una ingente tarea social: ofrecer una nueva oportunidad

para reincorporarse, o para iniciar, una tarea profesional de nivel de especialización superior. Su organización era moderna y eficaz. Parte de su éxito se basaba en su capacidad para ajustarse a las necesidades de un estudiante ya en plena actividad profesional, con familia y obligaciones, que deseaba una especialización para mejorar su posición profesional. Iban al grano. No tenían tiempo para filosofías, ni ellos ni sus familias. El dinero de la matrícula había retrasado la renovación del coche y/o había obligado a dejar la playa por el pueblo en las vacaciones veraniegas; en las que además había tenido que hacer el Trabajo de Fin de Máster o las prácticas profesionales.

El resultado era una formación especializada, práctica y útil, de nivel universitario de especialización, perfectamente programada y medida, administrada en las dosis adecuadas y en plena y perpetua revisión de mejora. Los diseños de las titulaciones estaban recomendados por profesionales de valía y prestigio en las diversas áreas y entre los profesores, en la medida en que lo permitía la normativa, no fal-

taban gentes de experiencia en aquellos ámbitos. En fin, el éxito era frecuente y era elevadísimo el porcentaje de los que mejoraban su situación profesional en sus empresas o en otras nuevas a las que accedían. En pocos años sus estudiantes se contaron por decenas de miles cada curso y sus antiguos alumnos superaban los habitantes de bastantes capitales de provincia.

Me pareció que aquella organización perfecta se parecía mucho a una granja de engorde de pollos: la ración adecuada, con los elementos nutritivos justos para conseguir el peso previsto, en el menor tiempo posible; en el espacio preciso, sin movimientos que produjeran gastos innecesarios de energía; un calendario que controlaba objetivos para rectificar lo que fuera preciso... En fin, todo lo que asegurara el cumplimiento de objetivos y satisficiera la demanda dentro del marco normativo que establecen los ministerios y las diversas oficinas de protección al consumidor.

La verdad es que criar y entrenar águilas es más complicado. A mí me entusiasma, cada una tan

distinta. Lo primero de todo es que no es un proceso industrializable. No hay manera de definir un producto mínimo viable (PMV) perfectamente escalable y estandarizado para todo tipo de entrenadores y de águilas. En esto, cada caso es cada caso. Desde luego caben nociones generales sobre el vuelo y la caza; pero si lo que pretendes es que las rapaces cacen, que es lo suyo, el asunto no se resuelve organizando cárceles y fijando puestos y menos aún vendiéndolos.

Hay que enseñar a aprovechar las cualidades concretas de cada rapaz y lo que se enseña no es nunca "un" modo de cazar o de volar, sino "su" modo de hacerlo mejor. La realidad sin embargo puede ser dolorosa: hay muchos pollos, millones; y cada vez quedan menos águilas. En muchos sitios estas son especies protegidas. Los coleccionistas de falsos honores son capaces de hacer disecar una para presumir ante las visitas; pero no se les ocurre hacerlo con un pollo de factoría. La vida de las águilas parece cada vez más difícil, pero la verdad es que siempre lo ha sido. Hay gente a la que le parecen poco prácticas

y abundan los que las consideran peligrosas. Lo peor (y lo mejor) de todo es que crías un águila, la entrenas y cuando mejor está la tienes que soltar. Lo mejor es que si de verdad ha aprendido a volar alto verás las cosas mejor que tú, su maestro. Hay que ser de un metal especial para ejercer ese oficio, que solo parece procurar disgustos: todo lo que haga el águila te lo recriminarán los que se sientan dolidos por ella, con razón o sin razón. Algunos hasta se empeñan en darte una lección, por supuesto por tu bien, por haber hecho bien tu trabajo.

Uno puede preguntarse si quedan criadores de águilas; pero los que aún aguantan se quejan de la escasez de aguiluchos. A fin de cuentas hay mucha boca que alimentar, mucha empresa que necesita disponer de pollos en abundancia. Las águilas solo aguantan en parques protegidos y muchos de los que dicen amarlas, en realidad, solo quieren disecarlas y no se quedan tranquilos hasta que las meten en una vitrina. Hay que estar decididos a levantar el vuelo para no perder la libertad, que en esto, es como perder la vida.


ABOGADOS

HERENCIAS, DIVORCIOS, DERECHO LABORAL,
RECLAMACIONES POR RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN
YA ATENDEMOS VISITAS PRESENCIALES, PREVIA PETICIÓN DE CITA

C/Escultor Marinas, 7, 1º B. Segovia · Telfs. 921 46 22 22 - 921 46 61 06 · martin@gsanroque.es

EL ADELANTADO
DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG.7 1958

EDITORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

DIRECTOR
ÁNGEL GONZÁLEZ PIERAS

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad
Pilar Chousa Rincón

Redacción,
Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

MADRIGAL


SEGOVIA

La esperanza de volver a la 'vieja normalidad' llega en forma de vacuna

La provincia inicia en la Residencia Mixta la administración de dosis del profiláctico con las expectativas puestas en que la pandemia quede en pocos meses como un muy mal recuerdo

SERGIO RUÍZ
SEGOVIA

Segovia inició ayer la campaña de vacunación contra la Covid-19 en la Residencia Mixta de la capital con la esperanza de que el nuevo profiláctico consiga devolver la 'vieja normalidad' que la sociedad ansia después de diez meses de lucha contra el virus.

La expectativa es clara, paliar el impacto de un coronavirus que ha marcado la agenda de casi todo este año que se acaba, en forma de restricciones, muerte y dolor. La vacuna supone una esperanza de dejar todo eso atrás y, aunque no vaya a ser inmediato, a día de hoy es la mejor baza para hacer retroceder a un patógeno que vino sin avisar y no quiere despedirse.

De esta forma, la Junta de Castilla y León inició en la Residencia Mixta la nueva campaña de vacunación que administró dosis entre usuarios y trabajadores del centro. En total, se vacunó a 61 de los 67 ancianos y a 94 de los 115 trabajadores que en la actualidad se encuentran en activo. Cabe recordar que es voluntaria, por lo que no se puede obligar a nadie a recibirla.

La Residencia Mixta sufrió en sus carnes la crudeza de la pan-

demia, ya que la primera ola dejó siete muertes relacionadas con el patógeno entre sus usuarios, mientras que en la segunda tan solo ha manifestado algún caso aislado. En la cara adversa, un total de 22 personas del centro superaron la infección por Covid-19.

La primera residente vacunada ha sido Ana Fernández Vegas, de 96 años, y la primera trabajadora ha sido la enfermera de la residencia Raquel Gil Segovia. También ayer, se vacunaron los residentes y empleados de la Residencia de Mayores de las Hermanitas de los Pobres de la capital.

Ana Fernández se mostraba "contenta" de ser la primera en recibir la vacuna y miraba al futuro con la esperanza "de poder ver a la familia". La anciana pasó un mes aislada durante la primera ola y ahora piensa ya en poder reunirse con una hermana que se encuentra en la Residencia de Cáritas de la provincia.

Por su parte, Raquel Gil esperaba que la vacuna la trajera la posibilidad de "abrazar a sus sobrinos", a la vez que admitía que después de inmunizarse querría "hacer un viaje". "A ver si nos hacemos con el bicho este", reflexionaba, esperando que el profiláctico sea "la



La enfermera Raquel Gil durante la vacunación en la Residencia Mixta de la capital.

EL ADELANTADO

luz al final del túnel". Para acabar, Gil lanzó un mensaje a favor de la campaña y señaló que "se debería vacunar todo el mundo".

No todo fueron buenas noticias, ya que fuentes cercanas a la Junta informaron de que el número de residencias a vacunar semanalmente ha tenido que reducirse, lo que provocará una prolongación de los plazos. Esto es debido a que finalmente las dosis llegarán semanalmente en cantidades variables, lo que ha obligado a cambiar la planificación y adaptar los tiempos.

La coordinadora de equipos de enfermeras en Atención Primaria de Segovia y coordinadora de la campaña de vacunación provincial, María Rodríguez, resumió que en el día de ayer se administraron 270 dosis que serán completadas dentro de dos o tres semanas para alcanzar la inmunidad. Cabe destacar que para asegurar la eficacia de la campaña de vacunación, se debe suministrar una segunda dosis del profiláctico tras al menos diez días de haberse administrado la primera.

"Estamos muy emocionados, espero que sea el principio del fin",



Los aplausos acompañaron las primeras vacunas de la provincia.

E. A.

señaló Rodríguez, mientras detalló que en Segovia trabajarán cinco grupos de vacunación, cuatro activos y uno de apoyo. Cada uno de estos cuatro grupos principales están compuestos por una enfermera, una auxiliar de cuidados y una auxiliar administrativo.

Por su parte, el delegado territorial de la Junta en Segovia, José Mazariás, destacó que estas primeras vacunas son "un momento emocionante para todos" y que esta campaña es la culminación de

un proceso que llevan "preparando durante mucho tiempo".

Mazariás detalló que la campaña se ha planificado en tres fases. La primera etapa contempla cuatro grupos priorizados de población diana: los residentes y personal sanitario y sociosanitario en residencias de personas mayores y con discapacidad; el personal sanitario de primera línea; otro personal sanitario y sociosanitario; y grandes dependientes no institucionalizados. La segunda, por su



Los Mellizos

Panadería Bollería Artesana

Plaza Pósito Real, 8.
40270, Carbonero el Mayor (SG).

info@panaderialosmellizos.com
921562111 692605597

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Roscones de Reyes

Encárguelos en **921562111**
692605597

@Panamellizos @Panaderiabollerialosmellizos



Sin relleno
Con relleno
Crema Nata Chocolate
Especiales

Con sorpresas para apañar a la hostelería

Los Mellizos BAR-RESTAURANTE
Cena para dos, valorada en 50€
Para tomar en local o para llevar.

DESTAPAN UNA ESTAFA QUE RECLAMA DINERO A CAMBIO DE VACUNAS

La Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Segovia avisó en el día de ayer de una serie de estafas telefónicas que se están sucediendo en la provincia.

Los presuntos delincuentes realizan llamadas telefónicas a domicilios y residencias de ancianos solicitando abono monetario a cambio de diferentes materiales contra el Covid-19, principalmente vacunas, test y EPIs.

Desde la Junta de Castilla y León recuerdan que tanto las vacunas como los test son gratuitos para las residencias y el resto de ciudadanos y se distribuyen desde la Administración regional. Por lo tanto, cualquier tipo de llamada que sostenga lo contrario, es falsa y no proviene de ninguna institución oficial. De esta forma, se previene a los ciudadanos a no 'comprar' ninguno de estos productos a través de estas llamadas.

Si alguien recibiera una llamada telefónica que se reciba con proposiciones semejantes, se recomienda apuntar el número de teléfono y ponerlo en conocimiento inmediato de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

parte, inmunizará a mayores de 50 vulnerables, mayores de 70 años, niños con patologías sensibles, embarazadas, docentes de primera línea y funcionarios de prisiones. La tercera, estará dispuesta para "la población en general".

Mazarías se mostró esperanzado de que las etapas puedan desarrollarse con rapidez para lograr la inmunidad de grupo cuanto antes y evitar más sufrimiento. "A ver si se pueden adelantar las fases", indicó. ■

Sepúlveda y Cantalejo se someterán a cribados masivos

La Junta ve con preocupación el aumento de la incidencia en varias localidades, entre ellas Segovia

IURI PEREIRA
SEGOVIA

La Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León realizará cribados masivos en los municipios de Cantalejo y Sepúlveda ante el incremento de la incidencia de la Covid-19 en ambas localidades y la sospecha de transmisión comunitaria. Los contactos sociales y las reuniones familiares durante estas fechas festivas han tensado la cuerda, lo que ha elevado la preocupación en los Ayuntamientos y la Administración regional por el creciente número de contagios.

La consejera de Sanidad, Verónica Casado, en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno de este miércoles, confirmó la realización de estas pruebas de antígenos en Sepúlveda, sin mencionar el caso de Cantalejo. No obstante, fuentes del Ayuntamiento briquero apuntan al cribado también en este municipio, tras conversaciones con la Delegación Territorial de la Junta en Segovia.



Las pruebas se llevarán a cabo en la plaza de España de Sepúlveda. E. A.

En Sepúlveda, el cribado de detección de positivos se realizará hoy en la plaza de España, de 9 a 18 horas. Entre los criterios de inclusión destacan estar censado

en Sepúlveda con tarjeta sanitaria del Sacyl, tener una edad igual o superior a 12 años, que se sometan a los test personas que sospechen un posible contacto con positivo

confirmado en los días previos, y posibles asintomáticos. Por el contrario, no podrán acogerse al cribado aquellas personas que hayan pasado la infección por Covid-19 en los últimos 3 meses o los menores de 12 años.

Asimismo, el Ayuntamiento de Sepúlveda ha emitido un bando rogando "encarecidamente" a todos los vecinos extremar las precauciones y "observar y cumplir con todo rigor las medidas de seguridad e higiene antes de que, por parte de las autoridades de la Junta de Castilla y León, se confine el municipio".

En Cantalejo, el cribado se realizará en el Polideportivo Municipal 'Las Adoberas', señalan fuentes del Ayuntamiento, aunque faltan por concretar fechas y horarios, así como los criterios establecidos.

Verónica Casado aclaró que hay varias localidades que preocupan al Gobierno regional por el aumento de la incidencia, entre ellas, citó a Segovia. ■

Los contagios continúan su ascenso tras registrarse 56 nuevos en las últimas horas

SERGIO RUIZ
SEGOVIA

Segovia registró ayer 56 nuevos contagiados por Covid-19, la mayor cifra contabilizada desde el 12 de noviembre, cuando la segunda ola estaba en pleno auge.

De esta forma, se confirma la escalada de casos en la provincia, que llegó a ser con diferencia la que mejor situación epidemiológica manifestaba en la Comunidad hace apenas tres semanas y a

día de hoy ya está en el furgón de cola y empeorando rápidamente.

Segovia no registró nuevos fallecidos relacionados con la Covid-19 en las últimas horas. La última se dio el día 16 de diciembre.

Por su parte, las personas hospitalizadas con Covid-19 se elevaron a nueve, uno más. La tasa de ocupación en planta en el Hospital General asciende al 52%, con 169 de las 325 camas disponibles en uso.

Malas noticias en las UCI, ya

que en las últimas horas se aumentó la ocupación que ahora se sitúa en el 50%, con 14 de las 28 camas disponibles en uso. Sobre los ingresos, siete pacientes padecen Covid-19 y los otros siete no guardan relación con la enfermedad.

Las residencias se mantuvieron sin casos activos confirmados dentro de sus muros y la única variación vino dada por el aumento en el número de personas aisladas, que ahora se esta-

blece en siete, dos más que en la anterior jornada.

Los brotes en la provincia volvieron a crecer y ya hay activos un total de 33. De ellos, cinco fueron declarados en las últimas horas, siendo localizados en Navafría, cuatro positivos y 15 casos en estudio, Sepúlveda, tres infectados y 13 casos en seguimiento, Valladolid, tres confirmados y cuatro bajo rastreo, La Lastrilla, tres y nueve, y Muñoveros, tres y cinco. ■



MAXIMA CALIDAD

C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO
Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com

www.arco-ramirez.com

Telf.: 921 47 14 74



LOCAL COMERCIAL

de 203 m²

acondicionado e insonorizado

con parcela de 155 m², a la entrada de Parque Robledo
y frente Hotel Santana y la CL-601



SEGOVIA

Los vecinos expresan sus dudas a la Junta sobre el nuevo centro Covid

Los residentes manifiestan su preocupación por la ubicación de la nueva instalación y critican duramente “tenerse que enterar por la prensa” de las intenciones de la Gerencia y el Gobierno regional

SERGIO RUIZ
SEGOVIA

Los vecinos de las viviendas cercanas al nuevo centro Covid que se dispondrá en la avenida Padre Claret transmitieron sus dudas al delegado territorial de la Junta en Segovia, José Mazarías, y al gerente de Asistencia Sanitaria, Jorge Elízaga, con los que se reunieron el martes pasado. Para los residentes, los riesgos que va a conllevar la ubicación del centro son evidentes y creen que hay espacios más aislados que serían mejores lugares para una instalación de estas características.

Tras la reunión, las comunidades de propietarios de los números 26 y 28 de la avenida Padre Claret y la Asociación de vecinos Justo y Pastor del barrio de El Salvador mostraron su rechazo a la instalación del centro por el “riesgo potencial” de ubicar un espacio de estas características en el bajo de un bloque de 15 viviendas y a escasos metros de una parada de autobús.

Además, transmitieron a los representantes su incredulidad ante la imposibilidad de buscar un espacio más alejado del tránsito diario de personas, recordando que muchas de las opciones que se habían barajado antes estaban ubicadas en sitios mejor posicionados que en donde finalmente se va a establecer.

Aunque en la reunión se apeló a la solidaridad de los vecinos y a la situación de necesidad, los residentes recuerdan que no hay precedentes de “esta virtud en la colaboración prestada por otras instituciones públicas para facilitar la ubicación en los puntos contemplados anteriormente”.

Sin duda, uno de los puntos donde se mostraron más críticos fue



Puerta principal del local que albergará el futuro centro Covid en la avenida Padre Claret.

NEREA LLORENTE

por el hecho de “tenerse que haber enterado por la prensa” de la ubicación del centro Covid, ya que en ningún momento, recuerdan, han sido avisados de que esa era la elección que finalmente seleccionó la Junta. “No compartimos el sigilo de la Gerencia sobre la preparación para así evitar reacciones contrarias”, señalan los vecinos a través de un comunicado.

El gerente de Asistencia Sanitaria reconoció que la decisión estaba tomada y que además las instalaciones entrarían en funcionamiento en breve, por lo que los vecinos tan solo esperan que el centro sea verdaderamente seguro y no genere “ningún problema ni para las comunidades de vecinos ni para la sociedad segoviana”.

Sin duda, los vecinos más beligerantes han sido los residentes en las viviendas de encima del futuro centro Covid. De esta forma, el representante de la comunidad de Padre Claret 28, Carlos Martín, se mostró muy crítico con la decisión a pesar de que los representantes han insistido en que el local “cumple con todas las normativas”.

Esto último, que no duda Martín, no implica que la ubicación sea “incorrecta” y pueda provocar “situaciones peligrosas”. “No salimos convencidos de la reunión a pesar de las buenas palabras”, indicó, a la vez que recuerda que con total seguridad “hay localizaciones mejores y más seguras” donde disponer el centro Covid.

“Me creo que cumple con las normativas, pero soy consciente de que estas normas las han impuesto ellos”, señaló Martín con dudas, indicando que incluso este local cuenta con una salida de aire al patio de la comunidad.

Algo menos crítica pero en la misma línea se mostró la presidenta de la Asociación de Vecinos Justo y Pastor del barrio de El Salvador, Mari Luz Merinero, que señaló que al ser un lugar muy transitado “hay proximidad de todo” y que la ubicación del centro Covid “rechina”.

“Duele que te tengas que enterar por la prensa y que no nos lo hayan comunicado”, señaló Merinero, a la vez que indicó que ahora solo queda esperar a que “las cosas salgan bien”. ■



Carlos González.

La ONCE vende en Segovia un cupón premiado con 25.000 euros

EL ADELANTADO
SEGOVIA

La ONCE inició la Navidad con suerte en la capital segoviana. D. Carlos González Sanz, vendedor número 129 y trabajador durante 9 años en la organización, vendió el viernes 25 de diciembre un cupón premiado con 25.000 euros, tres días después un sorteo extraordinario de la Lotería de Navidad que tan poco dejó en Segovia.

Carlos González desarrolló la venta de los productos ONCE, en horario de mañana en el kiosko de la Avenida del Acueducto de la capital provincial, desde donde anima a todos los ciudadanos a acudir para adquirir el cupón del Extra de Navidad. Haya o no suerte para el próximo año, lo cierto es que Carlos ya ha finalizado este con la fortuna de su parte.

Desde la organización animan a los segovianos a adquirir el cupón del Extra de Navidad para el sorteo de Año Nuevo, que se puede comprar por 10 euros y puede reportar hasta 40.000 euros de premio a las cinco cifras.

La Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) es una corporación de derecho público de carácter social sin ánimo de lucro que tiene el propósito fundamental de mejorar la calidad de vida de las personas ciegas, personas con resto visual y personas con discapacidad de toda España. ■

SEGOVIA

Los Reyes Magos mostrarán su visita en globo en televisión

La tradicional Cabalgata se sustituye debido a la pandemia por un programa especial la tarde del día 5 de enero desde las 18 horas en La 8TV que también podrá seguirse en las redes sociales del Ayuntamiento

GONZALO AYUSO
SEGOVIA

■ ■ ■ “Hemos elegido la opción más segura de todas”. Así ha resumido la alcaldesa, Clara Luquero, la forma en la que la ciudad recibirá a los Reyes Magos de Oriente el próximo martes, 5 de enero, sin la tradicional cabalgata por las calles del centro, que se ha sustituido por un viaje en globo aerostático que las niñas y niños segovianos podrán seguir “en su casa, calentitos a través de La 8”, el canal de televisión local, así como en las redes sociales del Ayuntamiento de Segovia.

Luquero y la concejala de Cultura y Turismo, Gina Aguiar, han explicado que se emitirá un programa especial a partir de las 18 horas del día 5 de enero, con un amplio dispositivo que captará imágenes de Melchor, Gaspar y Baltasar surcando los cielos segovianos desafiando el frío.

Los responsables municipales aseguran que desde el globo, que partirá de Belén en un momento indeterminado y aterrizará en Segovia, más o menos donde el viento quiera, en un lugar también desconocido, tendrán una vista privilegiada de los principales monumentos de esta que es ciudad Patrimonio de la Humanidad, antes de visitar cada uno de los domicilios para entregar los regalos como todos los años.

No preocupan ni las condiciones meteorológicas ni las sanitarias “porque son magos”, explica la edil de Cultura.

Además, como novedad este año, estarán acompañados por Artabán,



El Ayuntamiento anuncia así el recibimiento de Segovia a los Reyes Magos el próximo día 5.

E. A.

conocido como el cuarto Rey Mago, al que el Ayuntamiento ha querido invitar “para contagiar de solidaridad a la ciudad”.

Se trata, precisamente, del anciano legendario que protagoniza la campaña navideña del Consistorio segoviano, en la que se narra la leyenda de este cuarto Mago que no pudo llegar a tiempo al Portal de Belén por cuidar a un anciano enfermo a quien encontró por el camino.

La imagen más esperada de sus Magestades de Oriente estará en Segovia pero en esta ocasión a tra-

vés de las pantallas de televisión, teléfonos móviles, tabletas u ordenadores personales. Está previsto que visiten todo el municipio, con todos sus barrios, incluidos los incorporados y la entidad local menor de Revenga.

Además, para amenizar la tarde, el programa especial contará con entrevistas y actuaciones de artistas segovianos.

Finalmente, la alcaldesa dará la bienvenida oficial a Melchor, Gaspar, Baltasar y Artabán en una recepción oficial en el Ayuntamiento,

en directo en torno a las 20, 15 horas. En ese momento les entregará las cartas que los niños les han dejado en los buzones que el Ayuntamiento ha repartido por la ciudad y que están operativos hasta el 4 de enero.

La concejala ha asegurado que sabe de buena fuente que los niños segovianos encontrarán el 11 de enero, cuando vuelvan al colegio, bolsitas individuales de los caramelos de los Reyes Magos, que otros años reparten en el recorrido de la Cabalgata. ■

“SE HAN ESTUDIADO TODAS LAS ALTERNATIVAS”

“Teníamos prevista otra cabalgata”, admite la concejala de Cultura, Gina Aguiar, pero los últimos datos sobre la evolución de la pandemia y las medidas anti covid de la Junta han llevado a su descarte. “La mejor opción ahora mismo es la virtual”, asegura la edil que también afirma que se han estudiado todas las alternativas posibles, incluyendo lo que en la normativa del gobierno autonómico se denomina cabalgata “estática”, algo que los responsables municipales han desechado por diferentes razones pero sobre todo porque lo consideran inviable o injusto al impedir en la práctica el acceso a todos los niños que quieren recibir a los Magos. Aguiar apunta que el mismo término de cabalgata “estática” es un sinsentido. También han pesado razones de seguridad y logísticas, previo informe contrario de la Policía Local. En las medidas establecidas el pasado día 17, la Junta recomienda no celebrar este evento, “siendo preferible su sustitución por actos retransmitidos a distancia o virtuales”. En caso de celebrarse, indica que sólo podrá hacerse en recintos acotados, estableciendo por diferentes lugares la entrada y salida del público y en el caso de cabalgatas y similares deberán realizarse de forma estática. El público asistente permanecerá sentado y no se podrá superar el 50% del aforo, garantizando la distancia mínima interpersonal de, al menos, 1,5 metros y el uso de mascarilla.

Peajes 2021

De acuerdo con la Orden Ministerial de Fomento pertinente, a partir de las 00.00 horas del día 1 de enero de 2021, entrarán en vigor los nuevos peajes correspondientes a las autopistas AP-6 Villalba - Adanero, AP-51 Villacastín - Ávila y AP-61 San Rafael - Segovia.

Los clientes que lo deseen pueden consultar los nuevos peajes en: Centro de Atención al Cliente (24 h) 902 200 320 (934 927 827) y en www.autopistas.com

castellana

autopistas
an Abertis company

SEGOVIA



El Grupo de Danzas 'La Esteva' ofreció ayer el espectáculo 'Momentos... para recordar en Navidad' en el Ágora del Campus María Zambrano.

NEREA LLORENTE

Disfrutar de esta Navidad diferente

LA CONCEJALA DE CULTURA AFIRMA QUE LA RESPUESTA DEL PÚBLICO AL PROGRAMA NAVIDEÑO ESTÁ SIENDO MUY BUENA

G.A.
SEGOVIA

La programación navideña del Ayuntamiento de Segovia sigue su curso y los aforos "se están llenando", según ha informado la concejala de Cultura y Turismo, Gina Aguiar, que asegura que se cumplen escrupulosamente las medidas sanitarias antiCovid.

Aguiar, al igual que la alcaldesa, Clara Luquero, defiende que en Segovia la cultura es segura y el gobierno municipal mantiene su apoyo "a un sector cultural que ha recibido un hachazo directamente en la sien con la pandemia", en palabras de la regidora.

Por su parte, Aguiar indica que

la Concejalía está recibiendo felicitaciones, entre otras de párrocos de las iglesias donde se están llevando a cabo conciertos de música coral, "porque la gente puede disfrutar y pensar en otras cosas con actividades tan bellas... porque la cultura es fundamental en este momento cuando estamos al límite tanto niños como mayores y por eso la ciudadanía está respondiendo muy bien, respetando las normas y disfrutando de una manera diferente pero disfrutando".

Ayer por la tarde tuvo lugar la última de las actividades musicales navideñas que ha organizado la Fundación Don Juan de Borbón, el espectáculo 'Momentos... para



Desarenador de San Gabriel del Acueducto, en una visita guiada.

N. LLORENTE

recordar en Navidad', del Grupo de Danzas La Esteva, en el Ágora del Campus María Zambrano de la UVa. Se trató de un recorrido por algunas de las celebraciones tradicionales más significativas: en enero San Antón y la matanza; en febrero las águedas; en marzo el carnaval o en abril la cuaresma... que marcan el vivir de un pueblo y unen a las personas.

Fue una Gala de Navidad Cas-

tellana en una jornada en la que también se celebraron tres laboratorios de creatividad infantil y Adrián Conde cerró el primer ciclo de Navidades Mágicas, mientras La Siesta de Inés ofrecía un concierto en la iglesia de San Lorenzo.

Por otra parte, Turismo de Segovia continúa hasta el 5 de enero la campaña de visitas guiadas 'Segovia como nunca la has visto' especial Navidad.

Dispositivo de seguridad en Nochevieja



El Ayuntamiento de Segovia mantiene el dispositivo especial de seguridad para el fin de año y hoy jueves, 31 de diciembre, los responsables municipales advierten de que la Policía Local realizará un servicio reforzado.

Al igual que el día de Nochebuena, a partir de las 14 horas de esta tarde, el acceso del tráfico al recinto amurallado se verá afectado, salvo para residentes, hoteles, servicios de urgencias, servicios públicos, acceso a parkings y garajes autorizados, vehículos de dos ruedas, carga y descarga en los horarios establecidos y otros servicios esenciales.

Los agentes de la Policía Local vigilarán para que no se produzcan aglomeraciones, muy especialmente en Nochevieja y Año Nuevo, que impidan el cumplimiento de las medidas sanitarias de distanciamiento social. En este sentido regulará los flujos de personas en las vías más concurridas y céntricas de la ciudad (calle Isabel la Católica, Infanta Isabel, Cronista Lecea, plaza del Potro, calle Escuderos, Marqués del Arco, San Frutos y alledaños) pudiendo ser desviado o suspendido el tránsito y el acceso si se considera que no se cumplen las medidas.

Vigilarán también que se cumplan las normas en los establecimientos de hostelería de acuerdo a lo dispuesto en el nivel 3 de alerta en el que se encuentra Segovia. Fuentes municipales recuerdan que el consumo de alimentos y bebidas solo está permitido en estos espacios y únicamente se puede fumar si se garantiza la distancia de dos metros de seguridad con otras personas; nunca en terrazas.

Por otro lado, hoy jueves el horario del servicio de transporte urbano finalizará antes y mañana comenzará más tarde. El de recogida de residuos se adelanta hoy a las 16 horas.

SAN MARCOS
ASADOR • MARISQUERÍA
JUNTO STO. FUENCISLA | ☎ 921 433 649

Para tu comodidad hemos reformado los comedores
"VEN A CONOCERLOS"

MARISCADAS, RACIONES, ASADOS Y...
te lo llevamos a CASA para tus CELEBRACIONES
SÍ SE RECOGE EN EL LOCAL BOTELLA DE VINO DE REGALO

Consúltar www.sanmarcosrestaurante.es y en

SE ALQUILA DESPACHO PROFESIONAL
en la C/ Morillo 7
(oficinas EL ADELANTADO DE SEGOVIA)

25 m²
250 €/mes gastos incluidos
AMUEBLADO

pchousa@eladelantado.com **667 12 50 12**
(llamar de 8 a 15 horas)

SEGOVIA



El embalse del Pontón Alto estaba ya al 100 por cien de su capacidad a principios de noviembre.

NEREA LLORENTE

La presidenta de la CHD se reunirá el 13 de enero con la alcaldesa

Los responsables de la Confederación Hidrográfica del Duero recuerdan que el embalse del Pontón no recoge la laminación de avenidas entre sus usos

GONZALO AYUSO
SEGOVIA

La presidenta de la Confederación Hidrográfica del Duero (CHD), Cristina Danés, se reunirá con la alcaldesa de Segovia, Clara Luquero, el próximo día 13 de enero, atendiendo a la petición realizada por esta última tras las inundaciones que sufrió la ciudad el pasado día 11 y “dentro del marco institucional de colaboración y coordinación que mantienen ambas instituciones”, según ha informado el organismo de planificación y gestión de recursos hidráulicos de la cuenca.

Luquero informó el 17 de este mes de diciembre que había solicitado una cita con la responsable de la CHD para plantear que se anticipe más la descarga del embalse del Pontón Alto y evitar en la medida de lo posible inundaciones como las ocurridas la semana anterior en el valle del Eresma.

La alcaldesa comentó que, aunque “la comunicación entre el Ayuntamiento y la CHD ha mejorado muchísimo y de hecho su presidenta, Cristina Danés de Castro, me estaba llamando a primera hora del día en el que tuvimos la inundación más grande, he pedido cita para sentarnos a hablar y que las medidas de descarga del pantano, de laminación, de ir soltando progresivamente agua se escalen en el tiempo y se haga con mayor antelación”.

Esta misma semana, el concejal

de Medio Ambiente y portavoz de Izquierda Unida, Ángel Galindo, indicaba que se trata de trasladar la preocupación por los daños que generan las avenidas en barrios como San Marcos o San Lorenzo y en las alamedas “para que el uso del embalse no sea únicamente de abastecimiento de agua, también sea compatible con una laminación”.

El edil sostiene que no tiene sentido mantener el embalse al 100 por cien de su capacidad cuando hay nieve acumulada en la montaña, de ahí la conveniencia de desembalsar de manera controlada “y por lo menos limitar esas avenidas y evitar daños o que sean menores”.

Sin embargo, fuentes de la Confederación aseguran a El Adelantado que “la presa del Pontón Alto se construyó para solucionar el abastecimiento de Segovia y sus alrededores y no para laminación de avenidas”.

En este sentido, informan de que el embalse segoviano tiene una capacidad de 7,4 hectómetros cúbicos, que es el volumen que se calculó en su momento (su explotación comenzó el 1 de septiembre de 1992) para garantizar el abastecimiento a los núcleos de población con una garantía superior al 98% y teniendo en cuenta un consumo anual de 16 hectómetros cúbicos con un caudal medio de 507 litros por segundo. Sí se han admitido los usos recreativos.

La laminación de avenidas, por el contrario no se contempla entre

sus usos “dado que es imposible, teniendo en cuenta su capacidad total y las aportaciones de la cuenca vertiente”.

La información que maneja la CHD es de una aportación media anual de 113 hectómetros cúbicos, según el proyecto del embalse, y de 81,28 hectómetros, según los datos de regulación, mientras que, por ejemplo, la avenida con un periodo de retorno de 5 años es de 91,50 metros cúbicos por segundo.

“Con estos datos, para atribuir al embalse una función de laminación de avenidas sería necesario un resguardo de al menos 15 o 20 hectómetros cúbicos (similar al de otras presas del entorno geográfico que sí tienen ese uso de laminación)”, afirman fuentes del organismo.

PROTOCOLO

Por otro lado la Confederación señala que el protocolo de avenidas que se desarrolla en toda la cuenca consiste en la comunicación de alertas hidrológicas a los destinatarios previstos en el Plan Especial de Protección Civil ante el Riesgo de Avenidas de Castilla y León, el INUNCyL, ya que la Junta es la administración competente.

La transmisión de información se lleva a cabo mientras dura un episodio de avenidas y, como norma general, tres veces al día para permitir la adopción de decisiones necesarias durante una alerta hidrológica. ■



TEATRO EL ESPINAR
G. MENÉNDEZ PIDAL

PROGRAMACIÓN 2021 INVIERNO

www.teatroespinar.com

<p>SEÑORA DE ROJO SOBRE FONDO GRIS La gran obra de José Sacristán llega para poner voz a los magistrales textos de Miguel Delibes.</p>  <p>JOSÉ SACRISTÁN 23 DE ENERO - 19:00 H. - DESDE 18,00 €</p>	<p>PERFECTOS DESCONOCIDOS La versión teatral de la magistral cinematográfica de la década, con un elenco excepcional.</p>  <p>13 DE FEBRERO - 19:00 H. - DESDE 15,00 €</p>	<p>ORQUESTA SINFÓNICA DE CASTILLA Y LEÓN Recuperamos la obra con nuestra Orquesta Sinfónica de Castilla y León. Nuevo estudio y formato que nos deleita.</p>  <p>LA SINFÓNICA CERCA DE TI PROXIMIDAD 5 DE MARZO - 19:00 H. - 5,00 €</p>	<p>MAUREEN CHOI QUARTET PRESENTA "THEIA" Programa de El Espinar de Maureen Choi. Mucho más que jazz o fusión. Su música es ella misma.</p>  <p>20 DE MARZO - 19:00 H. - DESDE 10,00 €</p>
---	---	--	--

CINE DE INVIERNO

Los mejores estrenos de cada temporada.
Consulta la cartelera en www.cineespinar.com









10% DE DESCUENTO SI ESTÁS DESEMPLEADO

CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN:
Compra máxima de dos entradas por persona.
Imprescindible presentar acreditación en el momento de la compra.
El descuento no es aplicable en las actuaciones con precio inferior a 8,00 €. Las entradas promocionadas son nominativas e intransferibles.

ORGANIZAN



M. Ayuntamiento de El Espinar
Reserva de la Biosfera Área de Cultura

COLABORAN



PLATE
Diputación de Segovia

PUNTOS DE VENTA

Oficina de Turismo EL ESPINAR



Entradas El Espinar
www.entradosespinar.es

SEGOVIA,

UNA NAVIDAD DE CUENTO



DESCUBRE LA HISTORIA DE

Artabán

SEGOVIA 2020

Descubre su historia en:





SEGOVIA

La ciudad que somos



SEGOVIA

Dos detenidos por explotación sexual a una joven en Segovia

La Policía Nacional tuvo conocimiento del delito gracias a la colaboración ciudadana y el juez de guardia ha decretado el ingreso en prisión de una mujer y medidas cautelares para un hombre

EL ADELANTADO
SEGOVIA

La Policía Nacional ha detenido en Segovia a un hombre y una mujer por su presunta participación en un delito de trata de seres humanos con fines de explotación sexual a una joven de 35 años que ejercía la prostitución en un piso de la capital de provincia.

Según ha informado la Subdelegación del Gobierno en Segovia en un comunicado, los agentes tuvieron conocimiento de esta actividad gracias a la colaboración ciudadana, que les llevó a sospechar que una mujer podía encontrarse en situación de riesgo por ser explotada sexualmente en un piso de la ciudad de Segovia.

Tras establecer un dispositivo de vigilancia, la Policía descubrió indicios suficientes para averiguar que una mujer de 35 años estaba siendo víctima de es-



Sede de la Comisaría de la Policía Nacional en la capital segoviana.

KAMARERO

ta explotación y la semana pasada procedió a localizar y detener a los presuntos autores del delito, un hombre y una mujer.

Una vez que ambos fueron puestos a disposición de la autoridad judicial, esta acordó el ingreso en prisión de ella y otras medidas cautelares para él.

COLABORACIÓN CIUDADANA

La Policía Nacional ha informado de que cuenta con la línea telefónica 900105090 y el correo electrónico trata@policia.es para facilitar la colaboración ciudadana y la denuncia, anónima y confidencial, de este tipo de delitos, no quedando reflejada la llamada en la factura telefónica.

El Centro de Inteligencia contra el Terrorismo y el Crimen Organizado del Ministerio del Interior contabilizó en 2018 un total de 128 víctimas de trata con fines de explotación sexual, la cifra más baja de los últimos años, teniendo en cuenta, además que en 2017 (al igual que en 2014) se superaron los 150 casos documentados

Andalucía registró uno de cada tres casos en 2018 y, en el conjunto del Estado, la nacionalidad más común entre las víctimas fue la nigeriana, seguida a distancia por colombianas, venezolanas y rumanas. ■

Aguiar asegura que no se ha superado el aforo en La Cárcel

La edil de Cultura lamenta la forma de hacer oposición de la portavoz de Cs "poco seria, en busca del titular o del difama que algo queda"

G. A.
SEGOVIA

La concejala de Cultura y Turismo, Gina Aguiar, ha asegurado que no se ha superado el aforo permitido por la normativa sanitaria anti covid en ninguno de los pases de las actuaciones que se llevan a cabo estas navidades en la Sala Julio Michel de La Cárcel.

Aguiar, acompañada por la alcaldesa, ha explicado que el aforo total

de la sala es de 154 personas pero a raíz de las medidas de la Junta que entraron en vigor el 3 de diciembre, cuando Segovia pasó a la Fase 3 del nivel de riesgo por Covid-19, el aforo permitido es del 50% "siempre que se pueda mantener un asiento de distancia en la misma fila". En este caso solo se ponen a la venta 76 butacas, que son las que se ocuparon el día 28 durante la actuación del mago Héctor Sansegundo. Ese

público aparece en una fotografía que la portavoz de Ciudadanos, Noemí Otero, vio en Twitter y que motivó una serie de preguntas al equipo de gobierno.

La concejala de Cultura critica esa forma de actuar, ya que Cs remitió una nota de prensa antes de conocer la respuesta de los responsables municipales y la califica de "poco seria, en busca del titular o del difama que algo queda". ■



La alcaldesa y la concejala Gina Aguiar, ayer en rueda de prensa.

E. A.

Antes

Después

*Les desea
Feliz Navidad
y Próspero
Año Nuevo*

Antes

Después

nucose
 nuevas construcciones segovianas

C/Peñalara, 22. Pol. Ind. El Cerro 40006 Segovia
 Telfs. 654 52 34 36 | 921 43 41 07
info@nucose.es

PUBLICIDAD



Alimentos
DE SEGOVIA

Estas Navidades
lleva a tu mesa

Nuestras costumbres
y nuestros valores:

NUESTRO ALIMENTO



Diputación
de Segovia

www.alimentosdesegovia.es

SEGOVIA

El PP tilda de "apaño" las ayudas municipales a la restauración

E.A.
SEGOVIA

■ ■ ■ Para el grupo del PP en el Ayuntamiento de Segovia, las ayudas a la hostelería solo han sido "un apaño" de cara a la galería. "No se han repartido ni 20.000 euros de los 110.000 euros previstos para los hosteleros sin terraza y tan sólo han solicitado estas ayudas 29 establecimientos", subrayan en un comunicado.

Los populares consideran que no solo era escasa la cuantía de estas ayudas, sino que estaban mal definidas desde su origen. "Eso, unido a su negativa a permitir la instalación de cortavientos en todas las terrazas, evidencia el escaso interés del gobierno socialista en ayudar de manera real a este sector".

"Tan sólo 29 establecimientos y 19.320,46 euros repartidos de los 110.000 previstos, éstas son las cifras que arroja el reparto de las ayudas que el gobierno municipal puso en marcha para apoyar a los establecimientos de hospedaje y hosteleros sin terrazas", lamenta el PP. "Son unos números muy alejados de lo que sería un buen resultado y que lleva al PP en el Ayuntamiento a calificar esta línea de ayudas como un rotundo fracaso, poniendo en evidencia, en su opinión, que lo que necesitan realmente los hosteleros son otro tipo de ayudas directas y rebajas fiscales, tal y como han venido defendiendo los populares desde un principio. Ni siquiera han sido capaces de llegar al 18% del dinero previsto".

El PP pide al gobierno que dirige la alcaldesa, Clara Luquero, que piense rápido en cómo hacer llegar los casi 91.000 euros que restan del dinero previsto para estas ayudas. ■

La hostelería "tacha" la Nochevieja de su calendario

El sector echará en falta la noche con más facturación del año y solo habrá comida de encargo

LUIS JAVIER GONZÁLEZ
SEGOVIA

■ ■ ■ La hostelería segoviana no buscará medidas paliativas a la Nochevieja de la pandemia. "Podemos trabajar hasta las 10 de la noche, así que esperamos que sea un día de un buen alterne, que la gente esté hasta la hora que nos permiten, pero no hay posibilidad de dar de cenar ni nada que se le parezca", subraya el presidente de la patronal hostelera Hotesa, Jesús Castellanos. El sector asume que no hay modelo alguno que pueda suplir la actividad de otros años. "Lo que hemos tenido que hacer es tacharla de nuestra agenda. La Nochevieja de este año no existe, pasamos página, y esperamos que el año que viene sí la podamos celebrar".

La Nochevieja es la noche más importante del año. Para el ocio nocturno representa, en un año ordinario, más del 20% de la facturación de todas las Navidades. Números parecidos a los de los grandes restaurantes, habituados a hacer cotillones en sus comedores. "Ya no hablo del ocio nocturno, que está abandonado y en ruina, sino para todos los demás es un desastre no poder trabajar en estas fechas".

Por el camino quedan grandes hoteles que organizaban cena, fiesta y ofrecían habitación. También es una noche muy importante para bares modestos de los barrios que abrían después de cenar. "Era una noche de bastante facturación, muy potente, que todos esperábamos para trabajar en condiciones".

Si el sector se las ve y se las desea para dar cenas, Nochevieja es el peor escenario. "Es una cena que se alarga hasta la madrugada. Y este año no es posible hacer nada". Dadas las res-



Un grupo de segovianos celebra la entrada de 2020 en la Plaza Mayor.

KAMARERO

tricciones, cualquier alternativa como formato presencial de cenas tempranas está condenado al fracaso. "Sería perder tiempo, energías y gastarse dinero en un producto que no vas a vender. Yo, personalmente, he abogado por no gastar esfuerzos en que la gente cene a las ocho de la tarde porque no lo vamos a conseguir. Ya no es la hora; yo tengo clientes que cenar a las ocho, pero si les tienes que despachar a las 9 y 30 ya se sienten con un cronómetro. Y eso no puede ser, es inviable".

En cambio, Castellanos aboga por retrasar las comidas y que el menú se alargue. Por eso el formato que veremos hoy será el de una "Tardevieja". "Será algo parecido a la Tardebuena. Es cierto que entonces acompañó media-

mente el tiempo y el del día 31 parece complicado". En cambio, se valdrán de los locales. "Estamos utilizando los comedores como bar para que la gente pueda consumir si hace frío". El aforo máximo por mesa es de seis personas. "Al fin y al cabo es dar un servicio. No estamos ya para ganar dinero, sino perdiendo lo mínimo posible. Y encantados de hacerlo, porque nos debemos al público segoviano, que es el que está respondiendo".

Hay formatos de cenas para llevar, desde restaurantes con comida más alternativa a algunos más tradicionales. Castellanos subraya que en Nochebuena el take-away no tuvo un gran impacto. "En el 90% de los negocios no sirvió para nada. Hay

cuatro establecimientos que lo están haciendo bastante bien y les están funcionando. Para algunos, los menos, será seguramente una tabla de salvación. A nosotros nos alegra porque es una forma de reinventarse y de abrir un melón que parecía copado por las grandes franquicias". En cualquier caso, cree que la tarta es pequeña. "No da para más. Son noches en que la gente está acostumbrada a cocinar en su casa y así lo harán".

Pese a las circunstancias, Castellanos quiere ver lo positivo. "Viendo el lado positivo, al menos este año vamos a poder cenar con nuestras familias. Aunque lo que nos gustaría sería dar servicio a los clientes, que es para lo que estamos". ■

asador
MARIBEL
segovia

Os deseamos
a todos una
Feliz Navidad

próspero año nuevo

ASADOR MARIBEL

LA CAVA

NUESTRO CORDERO

HORNO DE LEÑA

Avda. Padre Claret, 16
Segovia - 921 44 11 41
www.restaurantemaribel.es
asadormaribelsegovia@gmail.com

SEGOVIA

El PP pide criterios claros en el reparto de las vacunas a las comunidades autónomas

Javier Maroto y Paloma Sanz aseguran que el Gobierno de Pedro Sánchez está vendido a las presiones de los nacionalistas vascos y catalanes

F. DESCALZO
SEGOVIA

Los parlamentarios del PP han criticado la gestión del Gobierno de Pedro Sánchez en el año que ahora acaba, por considerarlo "el peor" para Segovia y para Castilla y León.

En este sentido, tanto el portavoz del PP en el Senado, Javier Maroto, como la presidenta del PP en Segovia y senadora, Paloma Sanz, reclamaron "criterios claros" en el reparto de fondos y vacunas a las comunidades autónomas. Según dijeron, es preciso "equidad y transparencia" en la gestión del reparto de las dosis y en el proceso de vacunación.

Junto al resto de parlamentarios segovianos, Jesús Postigo, Pablo Pérez y Juan José Sanz Vitorio, hicieron una dura crítica de la gestión del Gobierno de Sánchez. Además de haber realizado "una gestión desastrosa en general, en lo que se refiere a la pandemia", dijeron que el Ejecutivo ha eludido el papel de coordinación que le confiere la Ley, de modo que "tenemos 17 navidades distintas en España".

Además de su suspenso a la gestión del Gobierno, los populares denunciaron el proyecto de presupuestos y el "maltrato" a que someten a Segovia. "No han aceptado ninguna enmienda ni en el Congreso, ni en el Senado".



Javier Maroto, ayer, rodeado de los diputados y senadores del PP por Segovia.

NEREA LLORENTE

"Segovia está desaparecida en los presupuestos PSOE-Podemos", dijo Paloma Sanz, que citó sus propuestas para la reordenación de acceso a la estación del AVE, el doblamiento de la N-110, los viales interpoligonos, el nuevo cuartel de la Guardia Civil en La Lastrilla, la musealización del Aserradero de Valsaín, el módulo cubierto de atletismo en Segovia capital, la variante de San Rafael, o la bonificación del peaje de la autopista.

Javier Maroto, por su parte, echó en falta en la última intervención pública de Pedro Sánchez "un poco de autocrítica ante la mala gestión", algo que en su opinión se traduce en "soberbia". "Todos los españoles lo estábamos esperando de un presidente que gobierna un gran país como España, y que arroja las peores cifras tanto en lo sanitario, como en lo económico". "Ningún presidente europeo acumula dos fracasos tan doloro-

so como son las peores cifras en personal sanitario contagiado y en fallecidos, pero también en lo económico, en el empleo, y en el desarrollo de la actividad en los diferentes sectores".

El portavoz del PP en la Cámara Alta achacó a Pedro Sánchez su obsesión por ocuparse exclusivamente de su imagen y de su persona, antes de ocuparse de los españoles y de las carencias que los ciudadanos están teniendo". ■

2021 deseos:

salud

#yoRECOLETAS
#CUIDAtuSALUD

Recoletas
RED HOSPITALARIA
gruporecoletas.com

TE DESEAMOS UN NUEVO AÑO LLENO DE SALUD ¡FELIZ 2021!

BURGOS - CUENCA - PALENCIA - PONFERRADA - SEGOVIA - VALLADOLID - ZAMORA

SEGOVIA

Alimentos de Segovia crece un 45% en número de socios

La Marca de Garantía adscrita a la Diputación cierra el año 2020 con campañas de promoción para dar un mayor impulso a la actividad comercializadora y ayudar a los productores de la provincia

EL ADELANTADO
SEGOVIA

La marca de garantía Alimentos de Segovia, adscrita a la Diputación de Segovia, ha registrado durante este año 2020 un incremento en el número de socios del 44,58 por ciento, al sumar en este periodo un total de 111 nuevas inscripciones entre productores, restaurantes, comercios, asociaciones e IGP.

En total, el sello de calidad de la institución provincial segoviana cuenta actualmente con 249 socios; de los cuales 197 son productores, 27 restauradores, 16 son comercios asociados y 9 asociaciones e IGP.

Este aumento significativo responde al importante impulso que se ha querido dar desde la institución provincial a Alimentos de Segovia con la nueva estrategia puesta en marcha a través del Plan 'Resurge', con el que se ha pretendido situar al socio en el centro de todas las actuaciones, protagonizando incluso las campañas publicitarias de la marca como protagonista cercano y real.

Asimismo, la definición de los valores de Alimentos de Segovia como 'naturales, auténticos y ar-



Noemí Otero y Miguel Ángel de Vicente, en la presentación de una promoción de Alimentos de Segovia.

EL ADELANTADO

tesanos' ha permitido que muchos nuevos productores, comercializadores y restauradores segovianos se hayan identificado con la marca y hayan decidido formar parte de ella. Además, se ha llevado a cabo una renovación integral de la imagen de la marca de garantía con un nuevo logotipo, más versátil y claro a la hora de usarlo en dife-

rentes soportes, y una nueva página web "informativa, moderna y divulgativa, pero sobre todo muy visual, que nos sirve de escaparate para mostrar las excelencias de nuestros productos y productores y de los establecimientos adheridos, porque nuestra intención es ponérselo fácil a todo aquel que quiera saber más sobre Alimentos

de Segovia", según ha destacado la diputada delegada del Área de Empleo, Promoción Provincial y Sostenibilidad, Noemí Otero.

Y es que, pese a que este año "ha sido especialmente duro, lleno de momentos difíciles, hemos creído desde Alimentos de Segovia que era fundamental estar cerca de nuestros socios con acciones cla-

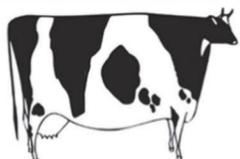
ras de difusión y promoción de la marca, además de ayudas directas", ha apostillado la diputada.

En este sentido, la Diputación de Segovia ha lanzado unas líneas de ayuda extraordinarias, dotadas con más de 90.000 euros, para apoyar a los asociados de la marca y enmarcadas dentro del Plan 'ReLanza' del programa 'Segovia, Provincia REactiva' para impulsar la recuperación económica del territorio.

AYUDAS

Por un lado, los productores de Alimentos de Segovia se han beneficiado de cheques de ayuda directa y, por otro, han podido acogerse a otra línea extraordinaria, con subvenciones de entre los 600 y los 1.400 euros, para llevar a cabo la modernización y digitalización de sus respectivas imágenes de marca. La solidaridad también ha sido prioridad en las acciones de 'Alimentos de Segovia' en un año marcado por la pandemia de la Covid-19. Así, se han llevado a cabo iniciativas solidarias con sanitarios de la provincia y también acciones culturales y deportivas, como la colaboración con el Turégano CF o la Gimnástica Segoviana.

"Este 2020 hemos logrado un objetivo fundamental: conseguir que Alimentos de Segovia esté presente de una forma u otra en las casas de todos los ciudadanos de la provincia. Para 2021 confiamos en afianzar la apuesta que los segovianos han hecho por el consumo de cercanía y de productos de calidad", según ha destacado la diputada Noemí Otero. ■



LA PARRILLA DE TEJADILLA

C/ Chopo, 55 (polígono industrial de Valverde del Majano. Junto a ITV)

Menús

9 €

4 primeros
4 segundos

10,95€

8 primeros
8 segundos

15,90€

Menú buey

19,50€

Menú carta

25€

Menú carta

30€

Menú carta

Raciones

Croquetas caseras.....	7,00€	Espárragos trigueros fritos.....	8,50€
Calamares a la romana.....	7,00€	Ensalada mixta.....	7,90€
Oreja rebozada.....	8,00€	Chipirones a la plancha	
Tortilla de patata.....	9,50€	con salsa de cebolla.....	9,50€
Morcilla a la brasa.....	8,90€	Anchoas del Cantábrico.....	13,50€
Chorizo a la brasa.....	8,90€	Gambones a la plancha.....	12,50€
Pimientos del piquillo rellenos		Entrecot de Ternera.....	15,90€
de merluza y gambas.....	9,90€		

HORARIO

de 7,15 a 18 horas
LUNES CERRADO

921 44 21 49

Teléfonos
reserva 921 43 43 23

654 31 74 34

**COMIDA PARA LLEVAR
DE TODOS LOS MENÚS,
RACIONES Y CARTA**

DESAYUNOS: 2,20€.
CAFÉS + PINCHO: 2,50€
ALMUERZOS: 3,20 €

PAELLAS Y ASADOS DE ENCARGO

Comedores para grupos, comuniones y eventos

MIÉRCOLES

MENÚ COCHINILLO

Sopa castellana

Cochinillo con ensalada

Postre casero

VIERNES

MENÚ ARROZ

Entremeses

Arroz con bogavante

Postre casero

Menú especial Navidad

Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland.
- Carpaccio de buey con queso de oveja.
- Anchoas del Cantábrico sobre cama de tomate.
- Ensalada de perdiz escabechada con tomate seco, piñones y vinagreta de frambuesa.
- Croquetas caseras de jamón ibérico.
- Pimientos rellenos de merluza y gambas en salsa verde
- Revuelto de boletus con patatas paja
- Sopa de marisco
- Crema de calabaza con virutas de jamón.

Segundos a elegir

- Chuletas de buey a la parrilla.
- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland.
- Croquetas caseras de jamón ibérico.
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde.
- Revuelto de morcilla con patatas paja.
- Carpaccio de buey al queso de oveja.
- Plato de cuchara.
- Ensalada mixta.
- Ensalada de solomillo con salsa de queso.
- Espárragos trigueros.

Segundos a elegir

- Solomillo de buey a la parrilla
- Chuletón de buey al plato
- Rabo de toro guisado con puré de patata.
- Foie a la plancha con manzana glaseada, pure de kikis y p.x.
- Lascas de bacalao con pisto de boletus y su pil pil.
- Dorada a la espaldada
- Gambones a la plancha

Postres caseros.

Pan, agua, vino

30,00 € IVA INCLUIDO

Menú para compartir lleva un suplemento de 18€

Menú 19,50€

Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland.
- Croquetas caseras de jamón ibérico.
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde.
- Revuelto de morcilla con patatas paja.
- Carpaccio de buey al queso de oveja.
- Plato de cuchara.
- Ensalada mixta.
- Ensalada de solomillo con salsa de queso.
- Espárragos trigueros.

Segundos a elegir

- Carne de ternera al plato.
- Entrecot de ternera a la parrilla.
- Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata.
- Dorada a la espaldada.
- Bacalao al pil-pil.
- Gambones a la plancha.

Postres caseros.

Pan, agua, vino incluido

19,50€ IVA INCLUIDO

PUBLICIDAD



*Les desea unas
Felices Fiestas
y Próspero
Año Nuevo*



**ENTREGA A
DOMICILIO**

**Pellet de calidad fabricado
en Segovia**



www.naturpellet.es
naturpellet@naturpellet.es



PROVINCIA

CUÉLLAR

La Junta se encargará de la convocatoria de plazas de Policía

La propuesta se aprobó en el pleno del martes, con la negativa de los grupos de oposición de Cs y PP

C.N.
CUÉLLAR

La sesión de pleno de diciembre se trasladó al martes 29 para no coincidir con el último día del año y contó con el “malestar” de los grupos de oposición del PP y Ciudadanos. De nuevo, plantearon la solicitud de que los plenos se celebren de manera telemática dada la situación de alerta por el Covid. Aún así, la sesión fue presencial y se abordó un importante tema sobre la convocatoria de plazas de Policía Local.

El Ayuntamiento de Cuéllar delega en la Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León la convocatoria y los procesos selectivos de Policía Local del municipio para 2021 y 2024. El Ayuntamiento se une al convenio firmado entre la Junta y la Federación Nacional de Municipios y Provincias por el que se delega esta tarea a la Consejería.

A pesar de estar de acuerdo, como declaró la portavoz del Partido Popular, Nuria Fernández, y



La Junta gestionará la selección de vacantes de Policía Local.

C.N.

de haber votado a favor en las comisiones, su voto fue finalmente negativo en pleno tras enunciar la misma consigna que en el pleno anterior, que alude a que los acuerdos “están viciados de nulidad”.

Sus compañeros de Ciudadanos mantuvieron la misma posición con dos votos negativos.

Para el alcalde de la villa, quien justificó el punto del orden del día, esta es una cuestión muy posi-

va que va a permitir a los Ayuntamientos liberar recursos tanto económicos como personales. Recordó la intensa y costosa gestión para sacar adelante las plazas en 2019, “mucho esfuerzo para la se-

EN ENERO SE CELEBRARÁ UNA COMISIÓN MIXTA PARA DECIDIR EL NÚMERO DE PLAZAS QUE IRÁN A LA CONVOCATORIA

cretaría e incluso para el Ayuntamiento de Segovia que facilitó las pruebas de selección”, explicó en referencia tanto al coste personal como económico. “Es una gran noticia que se centralicen las pruebas de selección y la gestión”, aclaró el regidor local.

El siguiente paso hasta la selección de personal se da en enero, cuando se determine el número de plazas a convocar en Cuéllar. Será en marzo cuando tengan que comunicar ese número que se convierta, en un futuro, en agentes reales que velen por la seguridad de la localidad.

La votación final contó con todos los votos positivos de los ediles del Gobierno de coalición (PSOE e IU), más el voto favorable de Borja Sanz, del grupo Centrados, que aunque mostró también su disconformidad con la celebración de plenos presenciales, aclaró que no por ello votaría “en contra de acuerdos que creo necesarios”.

Cumplidos los plazos, Cuéllar actualizará plantilla de Policía Local en el año 2021 para hacer de la villa un lugar todavía más seguro. ■

Los vecinos piden prohibir el tráfico en la calle Achicorera

C.N.
CUÉLLAR

El edil de Centrados, Borja Sanz, trasladó al equipo de Gobierno en la sesión de pleno la necesidad de regulación del tráfico rodado en la calle Achicorera. La presencia de obras justo en la calle ha obligado a hacer de las plazas de

aparcamiento el único carril para los vehículos; el resto de la calles está ocupado por las obras y dificulta seriamente el paso de los mismos. Dos han sido los vecinos que han sufrido las consecuencias de pasar por un hueco tan estrecho que ha provocado un reventón en los neumáticos. A pesar de la señ-

lización en la estructura que sujeta la grúa, los vehículos se aventuran a pasar por una vía complicada. El edil de Tráfico, Tomás Marcos, se hizo eco de este malestar al que prometió dar solución. Los vecinos, a través de las redes sociales, piden el corte de la calle hasta que avancen las obras.



Obras de la calle Achicorera que ocupan casi la vía al completo.

C.N.



Su funeraria de confianza.

PROVINCIA

VALVERDE DEL MAJANO

Un nuevo programa de formación y empleo contratará a ocho personas

El Ayuntamiento de la localidad impulsa un plan dirigido a nuevos profesionales del ámbito sociosanitario

EL ADELANTADO
VALVERDE DEL MAJANO

La Junta de Castilla y León ha subvencionado al Ayuntamiento de Valverde del Majano con 61.464,24 euros para llevar a cabo un programa mixto de 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales', y que se desarrollará en colaboración con el Centro Residencial Oteruelo, de propiedad municipal.

El programa permitirá la contratación de seis personas, demandantes de empleo inscritos en la Oficina de Empleo de Segovia, para un período de seis meses, y a otras dos que harán de monitores. Los participantes obtendrán el correspondiente Certificado de Profesionalidad de Nivel 2 que les capacitará para trabajar en residencias de la tercera edad con la categoría de gerocultor/a o ayudante de enfermería en geriatría.

El programa dará comienzo el próximo 1 de febrero de 2021 en las

instalaciones del Ayuntamiento y en el Centro Residencial Oteruelo, donde se realizarán las prácticas sanitarias finalizando en julio de 2021.

Desde el Ayuntamiento de Valverde se pretende así contribuir a la creación de empleo, así como a la formación profesional de personas que se encuentran en demanda de empleo. Así mismo, se contribuye a atender uno de los sectores con mayor demanda en estos momentos, como es la atención sociosanitaria, tal como señala el alcalde de la localidad, Javier Lucía Marugán.

Los Programas Mixtos tienen como objetivo la alternancia de formación y empleo y tienen como fin, facilitar la adquisición de competencias profesionales a las personas trabajadoras desempleadas, para que puedan acceder con mayor facilidad al mercado laboral y obtener un puesto de trabajo. Además de la contratación de personas que no cuentan con un



Imagen de archivo del centro residencial Oteruelo, de Valverde. E. A.

puesto de trabajo, también permite contratar a docentes especialistas en las materias que se imparten.

El Ayuntamiento ha acogido con satisfacción el que se haya acep-

tado su propuesta. Y anuncia que tomará todas las medidas de prevención con motivo de la pandemia Covid-19, mientras exista el mínimo riesgo de contagio. ■

TURÉGANO

Las obras de reforma obligan a cerrar el castillo desde el 5 de enero

EL ADELANTADO
TURÉGANO

El Ayuntamiento de Turégano ha anunciado que a partir del 5 de enero se cerrará el castillo a las visitas debido a las obras de adecuación y mejora de los accesos.

Aunque se desconoce la fecha exacta del inicio de los trabajos, se calcula que durarán unos dos años.

Las reformas se llevarán a cabo gracias a la subvención del 1,5% Cultural del Ministerio de Transportes y Movilidad, concedida en 2019, además de las ayudas de la Diputación de Segovia y de la Junta de Castilla y León.

La obra permitirá la mejora de los accesos al conjunto defensivo, y al interior como la iglesia, además de crear nuevos recorridos por centro de la fortaleza, y la cerca perimetral más próxima al emblemático edificio. ■

colchonerías
paco
desde 1947

SOFÁS • SILLONES • COLCHONES



TORRESOL

terxy
EL DESCANSO MÁS CERTIFICADO

Lo importante no es lo que se ve (sino lo que se siente)

Nunca por fuera todos los colchones pueden parecer iguales, por dentro no lo son y tampoco lo es el descanso que podemos conseguir con cada uno de ellos. Síntese con Terxy "el placer de descansar."

Les desea Felices Fiestas

c/ José Zorrilla, 46-48. Segovia

☎ 689 120 202 | 682 424 848

SEGOVIA


 INSTITUTO DE LA CULTURA TRADICIONAL SEGOVIANA
 MANUEL GONZÁLEZ HERRERO

TRIBUNA SERVANDO HURTADO GONZALEZ

TIEMPO DE NAVIDAD EN EL ESPINAR

Hace un año por estas fechas estábamos practicando una entrañable tradición muy extendida de desearnos unos a otros pasar una "Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo". No sabíamos la terrible sorpresa que nos tenía preparado este maldito año 2020 que iba a entrar. Este terrible virus que ha cambiado al Mundo, que ha echado por tierra tantísimos proyectos e ilusiones. Que ha destruido millones de trabajos, empresas centenarias y recientes, hogares, familias, tradiciones... Sobre todo, que se está llevando una infinidad de seres humanos en unas condiciones, completamente inhumanas, terribles, solos, aterrados por el miedo a una certeza final, sin poderse despedir de los seres queridos y sin una palabra de consuelo. ¿Quién no tiene familiares, allegados, amigos, vecinos compañeros de trabajo, que se están marchado? A pesar del silencio y empeño de los medios de comunicación en ocultar los cadáveres, distrayéndonos con miles de cifras bailantes, con especulaciones sobre las situaciones en otros países y las medidas de los diversos gobiernos. La situación es dantesca. Estamos pasando los meses con los corazones encogidos, haciendo, en muchos casos, como vulgarmente se dice, de tripas corazón, intentando ir superando día a día los temores a las noticias de los contagios de las zonas de nuestro entorno.

Así hemos llegado a este diciembre, de este maldito año, donde las celebraciones, las tradiciones, las fiestas, la religión, la cultura, Todo se ha ido al traste. A la primera ola del virus, siguió la segunda, y ya estamos empezando a oír hablar de la tercera, entre las promesas de millonarias dosis de vacunas que se van a repetir, y que una y otra vez nos cuentan en los telediaros.

Desde septiembre nos han estado, medio engañando, diciéndonos que se ponían restricciones para que no se saliera los fines de semana, y poder salvar, primero el puente de los Santos, después que, para el puente de la Inmaculada y la Constitución, y por último para salvar las Navidades. Estamos en las vísperas, y ya nos están diciendo que nada de nada. Las restricciones han acabado con los fines de semana, los puentes y como no, con las fiestas de Navidad, Año Nuevo y Reyes. Tristemente, este maldito año, nos perderemos la



Nacimiento.

tierna compañía de los nietos y de los seres queridos. Los programas con las actividades, super restringidas a unos pocos participantes, ya han eliminado entre otras, las cabalgatas de "Reyes Magos" que tanta ilusión representa para los más pequeños. Una de las tradiciones más bonitas y tiernas de estas fiestas.

Ante este panorama, nos queda recordar los recuerdos y costumbres que tanto llenaron nuestras vidas.

En El Espinar, en este periodo de Navidad, las traiciones tienen un sentido muy diferente al que nos podemos encontrar durante la Semana Santa y que hemos podido relatar en otras ocasiones. No hay procesiones, y la liturgia no cobra tanta relevancia. También la participación es diferente. Mientras en Semana Santa las cofradías, en colaboración con la Parroquia, llevan la carga presencial de la mayoría de los actos, en Navidad las actividades se reparten, por un lado, entre las peñas que realizan diversos actos y la Cabalgata de Reyes, las agrupaciones musicales que en diferentes tiempos han amenizado con sus villancicos estas fechas, los montajes particulares

de los populares nacimientos, y la generosa participación del Ayuntamiento enfocada a los más pequeños, auténticos protagonistas y foco de atención del Municipio.

Del siglo pasado tenemos el recuerdo de los nacimientos y villancicos que realizaban las Madres Jesuitas en el Colegio del Arenal (antiguo palacio del Conde de Alcolea, y actual centro cultural, Academia de Música, etc.). Y que tanta ilusión creaba entre todos nosotros por aquellos años.

En diferentes momentos, las diversas rondallas, han preparado conciertos, recitales y amenizaciones de todo tipo que han servido para poner música a las navidades a lo largo de este último siglo. Abundando más en este campo, hay que recordar los diversos coros parroquia-



Ventana de la Ermita del Cristo.

les de San Rafael y El Espinar, del Hogar del Pensionista, agrupaciones particulares, Escuela de Dulzainas de San Rafael y, sobre todo, la Banda de Música con sus alegres interpretaciones, que últimamente suelen acabar con la Marcha Radetzky, tan popular por el Concierto de Año Nuevo de Viena.

Todos han colaborado, en cada momento, arreglo a sus circunstancias. Bien en los concursos organizados por la Diputación, por las parroquias, por asociaciones de amas de casa, hogares de pensionistas, etc., y en los últimos años, en visitas a los otros "niños" que habitan en la Residencia de Mayores.

Una de las tradiciones más arraigadas, que me viene a la mente, es el reparto de las castañas, que gracias al Ayuntamiento se realizaba y

se sigue realizando el día que se dan las vacaciones en el colegio. Muchos teníamos la costumbre de ir, después a repartir dichas castañas a nuestros abuelos para que nos dieran la pesetilla, o el duro, los más afortunados. Por supuesto, en los colegios se hacían las funciones correspondientes de representaciones navideñas. Y en la tarde de Noche Buena era obligado el visitar los nacimientos y belenes de las casas de vecinos y familiares cantando villancicos y pidiendo el consabido aguinaldo. ¡El reparto al final de lo obtenido era de lo más importante!

En las últimas décadas, con la influencia anglosajona en los medios, se ha desarrollado muchísimo la figura de San Nicolás de Bari que, con todas sus variantes, ha dado en resultado la popular figura de Santa Claus o Papá Noel, lo cual se ha aprovechado para que las peñas locales organicen una popular llegada del personaje con su trineo y duendecillos a la plaza del Ayuntamiento. "Santa" recibe a los peques repartiendo caramelos y haciéndose fotos.

Ritual similar se ha realizado en algunas ocasiones con el Paje de los Reyes Magos. Este se encarga de re-



Misterio en el bosque.

JESÚS MARÍA GONZÁLEZ



Nacimiento en el bosque.



Navidad en las calles.

coger las cartas que los niños, entre nerviosos y esperanzados, entregan con las peticiones de sus juguetes preferidos.

Pasando al campo de los belenes y nacimientos hay una larga tradición en nuestro municipio de colocación, exposición y concurso de estos montajes que representan la venida del "Niño Jesús". El recuerdo que tengo más remoto es el de las visitas a los nacimientos del Colegio de las Madres Jesuitas y de la iglesia de San Eutropio, quedando sorprendentemente gravado en mi mente infantil. Por supuesto otros muchos montajes de nacimientos se hacen en casas, asociaciones, comercios y centros de todo tipo. Unas veces de particulares y otras veces de grupos de vecinos. Me vienen a la mente el premiado Nacimiento de la Asociación Familiar San Antonio de la Estación de El Espinar por su creatividad, los diferentes montadores de los espectaculares nacimientos de las parroquias, el del taller Osdaglo, el de Juan López, el de Juan Carlos García, y tantos y tantos más que no tendría espacio para mencionarlos todos.

Pero si quiero reseñar aquí la tradición que en las últimas décadas ha tomado mucho auge, y que además

requiere un esfuerzo añadido, y es la colocación de pequeños belenes, o "misterios" al aire libre. Creo que se empezó con la colocación de un "misterio" en el chozo de Majalbrezo en mitad del bosque en Aguas Vertientes, y que duró más de una década. Igualmente, la colocación de otro en la cueva de Cueva Valiente, a 1900 metros de altura. Seguimos con el montaje de otro en la fuente de El Esporón, también en medio del bosque de Aguas Vertientes. Y, por último, el que desde hace unos pocos años se pone en la ventana de la Ermita del Stmo. Cristo del Caloco.

Otras de las actividades que se realizan en estos días de Fiestas Navideñas, con un carácter más lúdico, son la carrera de San Silvestre y con un carácter extraordinario por su peculiaridad y desafío es el "Chapuzón del resfriado", que se realiza en las gélidas aguas del arroyo Gudillos en San Rafael, donde un grupo de osados valientes, al son de tamboril y dulzainas, se sumergen en el arroyo, teniendo que romper en muchas ediciones, el hielo para poder darse el chapuzón.

En los últimos años, se ha fomentado, con no poco éxito, la decoración de rincones y plazas por parte de los vecinos. Esto va unido a la

decoración de las luces que se pone por parte de el Ayuntamiento, y que nos anuncia la llegada de estos días de Navidad. Para que no falte de nada, en los días claves y en la plaza de la Constitución los empleados del Ayuntamiento ponen villancicos para que, por los altavoces, se pueda oír en la zona centro del pueblo. Dependiendo del empleado de turno había canciones que se podían oír una y otra vez, hasta aprenderte la letra de corrillo. *"El abuelo fue picador allá en la mina..."*, no era villancico, pero a alguno de los empleados le encantaba, y nos la tuvimos que aprender, jejeje.

Por último, como no, la Cabalgata de los Reyes Magos, que tiene su presentación en los cuatro núcleos del Municipio, donde sus Majestades van acompañados por la Banda Municipal de Música y un reguero de familias con los auténticos protagonistas, que son los más pequeños.

En mis más profundos recuerdos tengo las imágenes de la llegada por la calle Real de los Reyes Magos, montados en sus caballos, los pastores portando antorchas humeantes, la música de alegres villancicos interpretados por la Banda y los nervios mezclados con un cierto temor ante el espectáculo y la presencia impo-

nente de sus Majestades. Al llegar a la Plaza del Ayuntamiento, los tres Reyes se bajaban de sus caballos y se dirigían a la Iglesia donde eran recibidos con todos los honores por el párroco y adoraban al Niño Jesús.

Unos años después la A.J.E. (Asociación de Jóvenes de El Espinar) tomó la antorcha y junto con alguna panda, sentaron las bases de la actual estructura de la cabalgata. Siempre recordaré a Rafael Muñoz, entre otros muchos, trajinando en montar las precarias carrozas, entre ellas, la que sacamos para el Rey Herodes. ¡Qué tiempos!

Las cabalgatas de las décadas más recientes son mucho más elaboradas, múltiples carrozas engalanadas, en las que se pueden degustar, calientes caldos, manjares de la matanza, chocolate humeante, dulces artesanales y muchos caramelos, así como la consabida Banda de Música, acompañan a los tres Reyes Magos. Por la noche, mientras los pajes van repartiendo los juguetes y regalos, sus Majestades aprovechan para visitar algunas casas de los participantes de la cabalgata y así entre otras cosas, entregar en mano algunos juguetes...

Al día siguiente, después de haber descubierto los regalos y de desayu-

nar en casa, al igual que hoy en día, los más pequeños nos dirigíamos al Ayuntamiento, donde en el Salón de Actos, los Reyes Magos nos entregaban en mano un juguete a cada uno de los niños del pueblo. Antes teníamos que dar el nombre completo a uno de los pajes y sacar una papeleta con un número de la urna de cristal. Dependiendo del número te correspondía uno, u otro juguete.

A las doce del mediodía los Reyes hacían un alto y en comitiva con las autoridades asistían a la Misa de Reyes, donde la mayor parte de los asistentes infantiles acudíamos con el juguete que nuestros padres no habían logrado que dejáramos en casa.

Para terminar, mi recuerdo, cariño y gratitud a todos aquellos que han colaborado y colaboran para que estos días sean más entrañables. Mis deseos de Paz, Felicidad y Resignación en estas Fiestas Navideñas, y que 2021 sea el Año de la Esperanza, lleno de todo lo que nos ha faltado en este año que despedimos.

PROVINCIA

EL ESPINAR

El Centro de Mayores vuelve a estar libre de coronavirus

Tras más de un mes, los residentes y trabajadores de la residencia pueden decir que han superado el brote más virulento desde que se iniciara la pandemia y ya esperan la vacuna que llegará en las próximas semanas

E. R.
EL ESPINAR

El Centro de Mayores de la localidad de El Espinar ha recuperado la normalidad después de superar el último brote de Coronavirus que fue detectado el pasado día 11 de noviembre. Tras más de un mes, desde la dirección de la residencia han confirmado que “están libres de Covid-19” y se encuentran a la espera de que llegue la vacuna, tanto para los residentes como para los trabajadores.

Precisamente fue un trabajador el que introdujo el virus dentro de la residencia, contagiando a muchos de los internos y provocando que la Junta de Castilla y León declara en El Espinar un brote activo. “Desde la Gerencia Territorial no nos han confirmado qué día vendrán con las vacunas pero sí que será próximamente”, aseguran desde la residencia.

Este último brote de la localidad espinariega ha sido el más virulento desde que se iniciara la pandemia a mediados del mes de marzo. Hasta la fecha, la mayoría de los contagios habían sido de ámbito familiar, afectando a un reducido número de personas. Sin embargo,



Centro de Mayores de la localidad de El Espinar.

E. R.

el de la residencia afectó a más de una veintena de personas.

En estos momentos la situación en El Espinar se encuentra controlado habiendo bajado de los 100 casos activos en los últimos días.

Por el momento, la tercera ola no se ha hecho notar en la localidad espinariega y habrá que esperar al mes de enero para saber si la Navidad y los desplazamientos de familiares provocan un incremento de

los contagios. Actualmente existen 99 casos activos en la localidad y son varios los días de finales de este mes en los que no se han detectado nuevos contagios como los pasados días 23 o 27. ■

Montserrat Sanz, nueva líder de Vox en Segovia

La portavoz del grupo municipal ha sido nombrada Gestora Provincial

E. R.
EL ESPINAR

La concejal por Vox en el Ayuntamiento de El Espinar, Montserrat Sanz Solís ha sido nombrada gestora provincial de Segovia de su partido. La portavoz del grupo municipal de Vox en el Ayuntamiento, teniente alcalde de la localidad y concejal de Asuntos Sociales, fue designada el pasado día 28 de diciembre Coordinadora Intermunicipal de la zona sur de Castilla y León.

De esta manera, el partido sustituye a militantes históricos que, encabezados por Esther Núñez y



Montserrat Sanz Solís, durante la celebración de un pleno.

E. R.

Nazarío Merino, asentaron y dieron alas al partido en el periodo 2017-2020, en el que con el éxito electoral de Santiago Abascal, pasaron de la irrelevancia a contar con un diputado en Segovia, el granjeño, Rodrigo Jiménez que, además, pasa a ser el principal referente de la formación.

Cabe recordar que Vox forma parte del actual equipo de Gobierno de la localidad espinariega con dos concejales, junto a Ciudadanos y al Partido Popular, compañeros con los que mantiene muy buena sintonía. El momento más polémico Montserrat Sanz Solís fue la moción presentada el pasado año al pleno del Ayuntamiento en la que solicitaba la derogación de la actual ley de violencia de género para sustituirla por una ley de “violencia familiar”. Este hecho puso al Espinar en el centro de todas las miradas y de todas las críticas, especialmente de los grupos de la oposición. ■

EL ESPINAR DE CERCA



JUAN ANDRÉS SAIZ

Las campanadas

Las Navidades me traen cada año un puñado de emociones, llenas de ternura: las castañas que el Ayuntamiento nos daba a los niños, el aguinaldo que pedíamos por las casas, los belenes de algunos escaparates, la alegría familiar en las cenas de Nochebuena, Nochevieja y Reyes... cuando, a pesar de tener muy poco, éramos felices. Y no lo sabíamos.

A veces, digo sin ironía que soy un conservador, pues me gusta mantener éstas y otras tradiciones, como la de comer las uvas en la plaza, frente al reloj del Ayuntamiento, por más que la puñetera televisión ha ido acabando con ese acto colectivo, en el que muchos vecinos, y también los que se fueron y regresan al pueblo en esas fechas, nos volvemos a encontrar, y así recargamos entre abrazos los afectos dormidos. Unos y otros, somos pueblo.

Tras la ausencia de mi hijo Tatán, dejé de recibir el nuevo año en la plaza y he pasado un tiempo viviendo ese momento de tránsito en casa; eso sí, con la tele apagada, para que el ruido que suelta no perturbe mi sentimiento. Este año pensaba dar por terminado mi luto y volver a tomar la uvas en la plaza, con mi familia, pero esta pandemia canalla, que tantas vidas y emociones nos ha arrancado, me va a impedir recuperar mi antigua liturgia. Lo haré al próximo, con más emoción si cabe y sin mascarilla. Eso espero.

Lo único capaz de salvar a un ser humano es otro ser humano

Envía **SOY HUMANO** al 28033

Juntos salvaremos más vidas

www.msf.es/serhumano

Donativo 1,20 € a Millones Sin Fronteras (coste máximo 1,45 €). info@serhumano.com



CASTILLA Y LEÓN

La Junta asegura ver con indignación el reparto de fondos de la UE

Francisco Igea mantiene que no entiende los criterios que se siguen a la hora de hacer la distribución

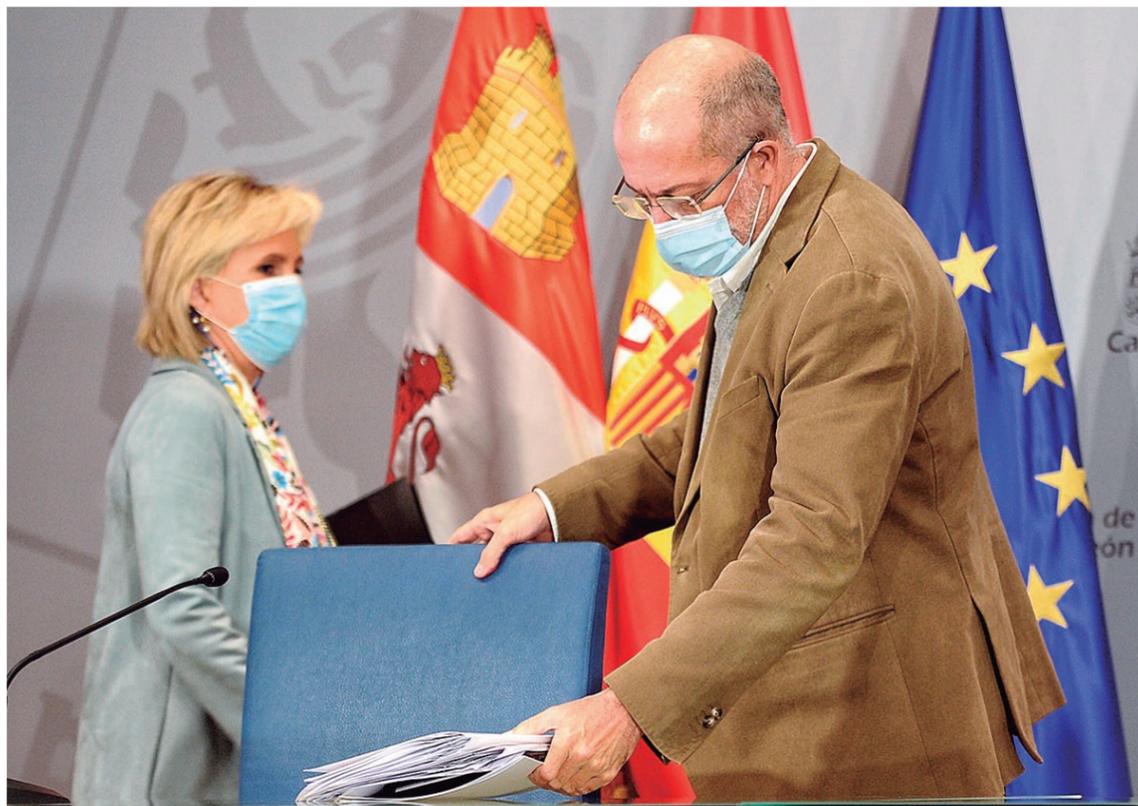
AGENCIAS
VALLADOLID

El vicepresidente y portavoz de la Junta, Francisco Igea, aseguró ayer que el reparto de los fondos REACT de la Unión Europea han generado "desasosiego e indignación" en el Gobierno autonómico, al estar sustentado en criterios "injustos" e "incomprensibles".

Así lo dijo el vicepresidente en la rueda de prensa posterior al último Consejo de Gobierno del año, en la que criticó al Gobierno Central por encontrar un sistema de reparto "aún peor que por criterios poblacionales", que no responde al grado de afectación de la pandemia de las comunidades, sino a otras cuestiones no sanitarias.

"No sé si el criterio de reparto es político o no, pero la evaluación es que son completamente contrarios a los objetivos que persiguen", ha expresado el vicepresidente, quien ha lamentado que esta es una "muy mala señal" de cara a futuras ayudas que llegarán de la UE y que el Gobierno Central deberá administrar a las autonomías.

Del mismo modo, el vicepresidente de la Junta ha condenado el "clamoroso y estruendoso silencio" de los partidos de la oposición en la Comunidad y que sustentan al Gobierno a nivel nacional, PSOE y Podemos, que "nada han dicho" de este reparto "injusto" para Castilla y León, que recibirá 335 millones



El vicepresidente de la Junta, Francisco Igea, ayer tras el Consejo de Gobierno.

E. A.

en dos años -el 3,4 % del total-, en un reparto que encabezan Andalucía, Cataluña, la Comunidad de Madrid y la Comunidad Valenciana. "Han sabido elegir el sistema perfecto de reparto para hacerlo de forma completamente indignante", ha insistido el vicepresidente, quien ha lamentado que este reparto de fondos no contemple algo tan "esencial" como es el reto demográfico,

de modo que Igea ha resumido con una palabra este reparto de fondos: "indignante".

Por otro lado, Igea anunció que Castilla y León se ha ofrecido al Gobierno de España para acoger en la Comunidad hasta a 25 menores no acompañados llegados de manera irregular a las Islas Canarias, ya que este es un "problema que afecta a todos y

no solo a un territorio".

Francisco Igea detalló que el Ejecutivo autonómico está a la espera de conocer la respuesta del Gobierno Central y del gobierno de Canarias en este sentido. De este modo el vicepresidente de la Junta añadió que la Comunidad posee toda la infraestructura necesaria y preparada para acogerlos, y espera que sea "en el menor plazo posible". ■

Tramitan 3.500 expedientes por incumplir las normativas anticovid

EFE
VALLADOLID

La Junta de Castilla y León ha iniciado la tramitación de 3.560 expedientes en relación al incumplimiento de la normativa frente a la pandemia de la Covid-19 en la Comunidad.

Según ha informado el vicepresidente y portavoz de la Junta, Francisco Igea, en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno, estos expedientes se han tramitado con "garantía, seguridad e inmediatez", con el compromiso de aplicar una "ejemplaridad" siempre sustentada en el principio de "seguridad jurídica".

Como ha detallado la Junta en un comunicado, estos expedientes sancionadores se refieren a la limitación de fumar sin mantener la distancia de seguridad, el incumplimiento del horario de cierre de establecimientos, incumplimiento del toque de queda, incumplimiento de la limitación de seis personas en reuniones o la celebración de fiestas en domicilios y excesos de aforo, aunque en su mayoría corresponden con el incumplimiento de la obligatoriedad de llevar la mascarilla o llevarla de manera incorrecta.

Asimismo, una cuarta parte de los expedientes tramitados por la Junta corresponden a incumplimientos relacionados con las restricciones en la cuarentena, bien por aislamiento domiciliario o bien por el cierre perimetral.

En relación con los expedientes, de los 3.560 que tramita la Junta de Castilla y León, por provincias corresponden: 118 en Ávila, 467 en Burgos, 391 en León, 353 en Palencia, 401 en Salamanca, 848 en Segovia, 288 en Soria, 467 en Valladolid y 227 en Zamora. Hay que señalar que en provincias como Soria, Segovia y Ávila hay una importante cantidad de expedientes iniciados que se corresponden al incumplimiento del cierre perimetral.

En relación a la fiesta clandestina celebrada en una discoteca de Salamanca el domingo 27 el vicepresidente de la Junta ha subrayado que estas sanciones, que podrían llegar hasta los 60.000 euros, "se van a poner y a cumplir". ■

Carreras virtuales, alternativa a las San Silvestre en toda la Comunidad

EL ADELANTADO
SEGOVIA

Las 177 San Silvestres que se celebran cada año en Castilla y León cuentan con la opción de ser celebradas, virtualmente, a través del movimiento "San Silvestre, la energía que nos une", que permitirá a los participantes correr de manera individual, evitando así aglomeraciones.

Se realiza mediante la tecnología APP de geolocalización y sincronización -"Carreras EDP"- de todos los participantes, que tendrán en su móvil el chip que permitirá saber el tiempo que emplean en cubrir la distancia elegida, de 5

o 10 kilómetros, desde las 08.00 horas del 31 de diciembre, hasta las 21.00 horas.

Según el II Estudio La Energía de San Silvestre, realizado por la energética EDP que ha impulsado esta iniciativa, en 2019 se realizaron 177 carreras San Silvestre en Castilla y León, reuniendo a 92.956 corredores, ya que se trata de una tradición que suma muchos años de historia y que cada año cuenta con más adeptos.

De hecho, la San Silvestre Berceana (Ponferrada), suma 41 ediciones celebradas, lo que la convierte en la más antigua de la comunidad junto a la carrera Fin de Año

de Segovia, también con 41 ediciones, y seguidas por la San Silvestre Zamorana y Cidiana (Burgos), con 40, y la San Silvestre Popular Palentina, con 39.

Fue la San Silvestre Cidiana (Burgos) la que, según este mismo estudio, contó con mayor número de corredores en 2019, con 9.000, mientras que la San Silvestre Popular Ciudad de León reunió a 8.000 corredores, la Palentina, a 7.100 corredores y la Salmantina, a 6.500.

Por provincias, León es la que más pruebas aglutina, con 37 San Silvestres, seguida de Burgos con 28, Ávila con 24, Segovia con 21, Palencia con 16, Soria con 14, Sa-

lamanca con 13, Zamora con 13 y Valladolid con 11 y todas ellas, debido a la situación sanitaria, tendrán que ser diferentes.

Entre otras, la San Silvestre de Sepúlveda, la Carrera Popular de Navidad de Soria, la San Silvestre Navera, la San Silvestre Albercana, San Silvestre de la Bañeza o la San Silvestre de Carracedelo, ya han confirmado que utilizarán la herramienta facilitada por EDP para celebrar sus pruebas de manera virtual. Las inscripciones, en este caso, se realizan mediante la web lasansilvestre.com, pero también existen otras aplicaciones de los organizadores. ■

NACIONAL

Salvador Illa abandonará Sanidad para concurrir a las elecciones catalanas

El ministro cree llegado el momento de "escoger camino" antes de dejar el ministerio que gestiona la respuesta a la Covid

AGENCIAS
BARCELONA/MADRID

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, será el candidato del PSC a la presidencia de la Generalitat después de que el primer secretario del partido, Miquel Iceta, le haya cedido el testigo con el objetivo de ganar las elecciones convocadas para el 14 de febrero. La decisión de Iceta de renunciar a ser candidato de la Generalitat en favor de Illa, oficializada en la comisión ejecutiva de los socialistas catalanes y luego ratificada por el Consell Nacional, responde a la voluntad del PSC de "ir a por todas y no ceder ni un palmo de terreno", según dijo el mismo Iceta.

La operación para situar a Salvador Illa como candidato a la Generalitat en vez de Miquel Iceta se gestó en Madrid el pasado 16 de noviembre, pero no se ha hecho público hasta 44 días después porque una decena de dirigentes aceptó guardar el secreto hasta que llegara la vacuna como les pidió Sánchez. Salvador Illa pidió 24 horas para pensarlo y finalmente aceptó.

Para evitar filtraciones, pese a ser casi un secreto "a voces", esta operación política se puso en conocimiento de un grupo muy reducido de dirigentes, que no supera en mucho la decena. Según fuentes de Ferraz, en el PSOE lo sabían el portavoz, José Luis Ábalos; la vicesecretaria general, Adriana Lastra; la vicepresidenta primera del Gobierno, Carmen Calvo; y el secretario de coordinación territorial, Santos Cerdán; además del jefe de gabinete de Sánchez, Iván Redondo. En Sanidad, estaba al tanto su jefe de gabinete, Víctor Francos.

En el PSC, según fuentes del partido, lo sabían la presidenta del partido, Núria Marín; la viceprimera secretaria, Eva Granados; y la jefa de gabinete, Cristina González. Pero el grueso de los miembros de la ejecutiva y de los candidatos que acompañarán a Illa en la carrera hasta el 14F lo supieron ayer, algunos a través de la prensa.

"PREPARADO"

Illa aceptó el reto apelando a la esperanza y a la confianza de los catalanes. Dijo estar "preparado" para ser el próximo presidente de Cataluña. "Quiero ser presidente de la Generalitat porque tengo esperanza y confianza en Cataluña."



El ministro de Sanidad Salvador Illa y Miquel Iceta, llegaron ayer juntos a la sede del PSC en Barcelona. QUIQUE GARCIA

Carolina Darias, su posible relevo, e Iceta llegará a Política Territorial

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, baraja situar a la ministra de Política Territorial, Carolina Darias, como nueva titular de Sanidad, en sustitución de Salvador Illa, cuando este deje su cargo en las próximas semanas para liderar la candidatura del PSC en las elecciones catalanas del 14 de febrero, tras el paso atrás de Miquel Iceta, según fuentes socialistas y gubernamentales.

Además, el presidente estudia que sea Iceta quien sustituya a Darias al frente del Ministerio de Política Territorial y Función Pública; un puesto que quedaría vacante tras la marcha de la ministra y para el que el líder del PSC ya sonó con anterioridad.

Este es el plan que estudia el Gobierno para dar continuidad a la gestión de Illa al frente de Sanidad estos meses, ya que Darias ha

participado junto a él en las últimas reuniones del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) y está plenamente implicada en el proceso de vacunación que ya ha arrancado.

Cuando se produzca el relevo, Illa dejará el Ministerio Sanidad tras doce meses en el cargo, de los cuales ha pasado diez gestionando la estrategia del Gobierno en la lucha contra el coronavirus.■

Médicos y enfermeros no ven oportuna su salida debido a la experiencia adquirida

Los médicos y los enfermeros no ven con buenos ojos, ni consideran oportuna en estos momentos, en los que la pandemia de coronavirus continúa, que el ministro de Sanidad, Salvador Illa, se presente como cabeza de lista del PSC a la Generalitat, dada la experiencia que ha adquirido estos meses frente a la covid. El presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Serafín Romero considera que "no es la mejor noticia para la sanidad ante el escenario de una posible tercera ola a la que se van a ver sometidos los sanitarios". Esto demuestra, a su juicio, que lo político está por encima de lo sanitario y de lo económico.

Por su parte la portavoz del PP en el Congreso, Cuca Gamarra, acusó al titular de Sanidad de haber utilizado el Ministerio como "trampolín político" para ser el próximo candidato del PSC a las elecciones catalanas y, en este punto, le reprochó su "persecución política" a la Comunidad de Madrid en la gestión del coronavirus.

También arremetió contra el partido socialista la líder de Ciudadanos, Inés Arrimadas, por cometer la "irresponsabilidad" de "descabezar" Sanidad "en medio de la peor pandemia vivida en un siglo y con unos meses durísimos todavía por delante", afirmó en Twitter.■

LORENA ROLDÁN DEJA CIUDADANOS PARA SER LA NÚMERO DOS DEL PPC

La que era hasta ahora portavoz de Ciudadanos en el Parlament, Lorena Roldán, dejó el partido para incorporarse como número dos en la lista del Partido Popular de Cataluña (PPC) por Barcelona para las elecciones del 14F, un movimiento con el que busca "aunar el voto constitucionalista". Roldán anunció por sorpresa

su salida de Cs esta mañana con un comunicado en el que deslizaba críticas al rumbo del partido desde que Inés Arrimadas es la presidenta, y la puesta de largo como número dos del PPC se produjo a mediodía, en un acto en el hotel Grand Marina de Barcelona junto a Alejandro Fernández que llevaba por título "Sumando por Cataluña".



Lorena Roldán, en la presentación.

EL CAMPO

Carnero anuncia que el plan de agricultura joven es inminente

El consejero de Agricultura y Ganadería de la Junta visitó las instalaciones de Cobadú en Zamora, donde presentó los datos de incorporación de nuevos profesionales al campo

AGENCIAS
ZAMORA

El consejero de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, Jesús Julio Carnero, ha asegurado que 1.652 jóvenes se han incorporado al campo en lo que va de mandato, por lo que se ha cumplido el 47,2 por ciento del objetivo de Legislatura de 3.500 nuevos jóvenes en el campo, al tiempo que ha anunciado que ya se está trabajando en un plan de agricultura joven que el presidente de la Junta podría presentar los primeros meses de 2021.

Así lo ha asegurado esta semana el responsable autonómico durante su visita a la cooperativa agroalimentaria Cobadú, situada en la localidad zamorana de Moraleja del Vino, donde Carnero ha querido hablar “del futuro” al final de un año, 2020, del que todos quieren “salir cuanto antes porque los problemas sanitarios, sociales y económicos son gravísimo” por lo que ha apelado a “mirar al futuro con toda la esperanza e ilusión”.

Un futuro “que sin lugar a dudas” con quien mejor se puede forjar es “de la mano de los jóvenes”, a los que ha definido como el “alma mater del futuro del sector” agrario, lo que se ha convertido en uno de los grandes retos de la PAC, que los jóvenes “se puedan incorporar” a la agricultura y la ganadería.

Al respecto, Jesús Julio Carnero ha subrayado que la incorporación de jóvenes a la actividad agraria y la modernización de las explotaciones “son elementos clave para garantizar el relevo generacional en el sector y para seguir avanzando en la competitividad de las explotaciones”.

Para ello, como ha indicado el consejero, se está trabajando en un



El consejero de Agricultura, durante la visita que hizo esta semana a la provincia de Zamora.

EL ADELANTADO

plan de agricultura joven, que ya se encuentra en fase inicial a expensas de lo que se haga de la mano de las OPAs y con Urcacyl, las cooperativas y los propios jóvenes para que sea una realidad los primeros meses del próximo años 2021.

AYUDAS

Asimismo, ha recordado que hace un año se anunció que se habían incorporado al sector agrario 882 jóvenes a los que se les concedió ayudas por importe total de 47,5 millones y de ellos el 32 por ciento fueron mujeres mientras que en 2020 se han sumado otros 770 jóvenes con ayudas por valor de 42,7 millones. Es decir, en lo que va de mandato se han incorporado 1.652 jóvenes lo que suponen el 47,2 por ciento del compromiso de la Consejería de llegar a 3.500 nuevos jó-

venes agricultores, y la ayuda media de la nueva convocatoria que se acaba de resolver es de 55.612 euros, por encima de los 53.000 a la concedida el año pasado.

PROVINCIAS

A nivel provincial, León sigue liderando la llegada de las nuevas generaciones al sector en la comunidad autónoma, con 205 jóvenes (26,62 por ciento de las incorporaciones), seguida de Zamora con 122 jóvenes (15,84 por ciento), Valladolid con 86 (11,17 por ciento), Salamanca con 85 (11,04 por ciento), Burgos con 81 (10,52 por ciento), Ávila con 66 (8,57 por ciento), Palencia con 57 (7,40), Segovia con 37 (4,81), y cierra la serie Soria con 31 (4,03).

Hay que destacar que, de los 770 jóvenes incorporados este último

año, 272 han sido mujeres, lo que supone el 35,3 por ciento del total lo que es un “dato fundamental y significativo” como ha reconocido el consejero, quien ha subrayado que “todo aquel joven que se acerca a la Junta y cumple con los requisitos para su incorporarse, recibe la correspondiente ayuda”.

En cuanto a la modernización de explotaciones, Carnero ha recordado que “el compromiso para esta legislatura es modernizar 4.700 negocios” y si el año pasado se modernizaron 966 explotaciones, en 2020 esta cifra ha llegado a las 1.016, un aumento del 5 por ciento, lo que supone un cumplimiento del compromiso del 42 por ciento. La ayuda media ha sido de 40.644 euros con un aumento del 12 por ciento sobre la convocatoria de 2019. ■

Crean una metodología para prevenir los ataques de lobo

EL ADELANTADO
MADRID

Investigadores de la Universidad Católica de Ávila (UCAV) han publicado el estudio de ‘El lobo ibérico en Ávila. Riesgo de ataques y propuestas para la conciliación con la actividad ganadera’, que propone una metodología de prevención de los ataques del lobo ibérico en Ávila.

El estudio parte del TFG realizado por el exalumno del grado en Ingeniería Forestal de la Universidad Católica de Ávila (UCAV) Andoni Dios, que analiza “las claves para conciliar las diferentes medidas de prevención aplicables al territorio de Ávila”, y aporta como novedad “una metodología mediante sistemas de información geográfica que evalúa el riesgo de sufrir ataques de lobo de las diferentes zonas para poder implementar las medidas adecuadas en cada territorio”.

Para ayudar a la conciliación del conflicto entre ganaderos y el lobo y demás grupos sociales implicados, el estudio presenta las medidas de prevención consideradas como más adecuadas para el área de estudio, teniendo en cuenta los resultados obtenidos en el modelo creado. Además, se ha realizado un análisis del conflicto considerando los factores más determinantes.

Por último, el alumno de la UCAV propone el modelo como medida a considerar de posible aplicación en territorios de reconquista probables para el lobo ibérico. Al mismo tiempo, en el libro se hace un amplio recorrido por su morfología, ecología, reproducción, conducta depredadora, dinámica poblacional, hábitos sociales, distribución, y censos mundial, nacional y provincial. ■

CEREALES Y MATERIA PRIMAS



O. PALOMO, S.A.

www.opalomo.com

Oficinas: Avda. del Acueducto, 20 - 40002 Segovia

Telf.: 921 46 18 04 - Fax 921 46 17 92

ALMACENES: ABADES (Segovia) -Telf y fax: 921 49 51 02

SAN CRISTÓBAL DE LA VEGA (Segovia) - Telf: 920 30 94 02

EL CAMPO

Tendencias de la Lonja

PORCINO

Semana de transición para el cerdo de verdeo. Repetición en Alemania y en el resto de mercados nacionales. El precio se estabiliza. La cerda continúa firme en su precio. El lechón nacional se busca y se paga, por lo que continúa subiendo semana tras semana. El cochinitillo se ha vendido bien pero este precio es para la semana que viene, y las ventas, como es lógico de Navidad, están hechas; hay menos demanday, por tanto, bajada de precio.

VACUNO

Importante agilidad en las exportaciones principalmente hacia Líbano, con cargas constantes en las dos últimas semanas del año. Además, con un incremento en los precios en vivo. También Italia se está llevando animales vivos con bastante fluidez. Por lo tanto, agilidad en los destinos habituales. Las opiniones desde la producción tienen un abanico mayor esta semana. La mayoría espera una subida, pero también están los productores que apelan a la prudencia y a una consolidación de precios.

OVINO

Semana típica de Nochevieja. Las bajadas no son demasiado acusadas ya que la venta ha ido bien y se ha vendido todo el producto. Pero no es menos cierto que este precio es para la semana que viene, y las ventas no son las mismas. La mayoría de mercados nacionales no han cotizado, repetimos bajadas pero contenidas. El cordero grande está firme.

CEREALES

Semana de transición. El productor se encuentra entregando producto y liquidando la cuenta ya que llega el fin de año. Las fábricas están expectantes. Veremos cómo arranca el año que viene. Ciertos que algunos mercados nacionales marcan precio a la baja pero con precios más altos que Segovia.

Cesefor analizará el empleo de la madera de pino en la construcción

El Gobierno autonómico encarga un estudio para caracterizar este material como elemento básico

EL ADELANTADO SEGOVIA

La Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Soria ha adjudicado al Centro de Servicios de Promoción Forestal y de su Industria de Castilla y León (CESEFOR) la realización de un "Estudio de la caracterización estructural de pino silvestre en la provincia de Soria".

La citada adjudicación, realizada por casi 50.000 euros a través de la Comisión Territorial de Mejoras (Fondo de Mejoras de Interés Forestal Regional), servirá para impulsar su utilización en la edificación. En este contexto se enmarca el proyecto de caracterización estructural de la madera de pino silvestre que se acaba de adjudicar.

Con el estudio se pretende desarrollar dos nuevas clases resistentes, C24 y C30, por un lado definiendo un sistema de clasificación visual y, por otro, a través del desarrollo de procesos espe-

cíficos de clasificación mecánica basados en técnicas acústicas.

La madera, especialmente la de pino silvestre o albar (*Pinus sylvestris*), es un material excelente para su empleo en construcción pero pese a ello no se cuentan con suficientes estudios sobre sus características mecánicas.

La normativa cada vez es más exigente y obliga a todos los fabricantes a declarar los valores de resistencia y rigidez de cada pieza de madera estructural posicionada en el mercado y que se vaya a incorporar a una edificación. Esta situación está limitando a los técnicos competentes a la hora de disponer de diferentes rangos de valores de cálculo para poder dimensionar sus estructuras y, como consecuencia, puede estar frenando su uso y restringiendo el mercado real respecto del potencial. Esta falta de estudios certificados sitúa, según la Junta, a la madera de pino silvestre en clara desventaja respecto a otros productos de madera importados y a otros materiales que sí permiten a los



La madera de pino puede ser una alternativa en la construcción.

E. A.

técnicos (arquitectos, ingenieros, etc.) realizar cálculos adaptados a sus necesidades.

Castilla y León alberga algunos de los macizos forestales más importantes de todo el país, con sistemas de gestión sostenible asentados y con un relevante tejido de empresas de transformación de la madera, por lo que cualquier mejora que favorezca su valorización tiene un

carácter estratégico. En estos momentos se cuenta con tres clases resistentes, dos para piezas menores de 7 centímetros (C27 y C18) y únicamente una para piezas de más de 7 centímetros de grosor (C22). Disponer de un mayor número de calidades (clases resistentes) permitiría una mayor adaptabilidad de los usos a los cambios de demanda existentes en el mercado. ■

LA OPINIÓN DEL EXPERTO CELIA MIRAVALLES (*)

¿EL ARRENDADOR PUEDE DAR POR TERMINADO EL ARRENDAMIENTO POR IMPAGO DE LA RENTA Y CANTIDADES ASIMILADAS?



La falta de pago de la renta y de las cantidades asimiladas a la misma puede dar lugar a la resolución del contrato por parte del arrendador o propietario; aunque el arrendatario puede pagar dichas cantidades si son reclamadas en el juzgado y así poder continuar en el arrendamiento, es lo que se llama derecho de enervación de la acción de desahucio.

La renta impagada tiene que ser la que esté fijada en contrato.

En cuanto a las cantidades asimiladas a la renta, para que puedan ser reclamadas y su impago pueda dar lugar a la terminación del contrato deben estar perfectamente identificadas y determinadas.

De este modo el artículo 25 a) de la Ley de Arrendamientos rústicos nos remite al art. 15 de la misma ley, que señala que equivalen a la renta aquellas cantidades que aún siendo a cargo del arrendador porque lo dis-

ponga una disposición legal o porque lo disponga el contrato son repercutibles al arrendatario (como luz, riego, etc.) siempre que:

- Haya un previo pago por el arrendador
- Haya sido comunicada por escrito dicha cantidad al arrendatario, expresando el concepto, el importe y disposición que autorice la repercusión.
- Se repercutan antes del plazo de un año

Otro tipo de cantidades que asu-

ma su pago el arrendatario en el contrato, y que no sean abonadas pueden igualmente dar lugar a la terminación del arrendamiento, como señala el art. 250.1.1 de la Ley de Enjuiciamiento Civil

(*) Abogada.



Sábanas de franela naturales - Manterol

Boutiques de editores italianos

Sábanas de algodón Egipcio - Bassols

Nórdicos GO-GO-655 gr. 3D

Albornoz de algodón Egipcio y mucho más...

Desplazamientos a Madrid, Segovia y provincia sin costo alguno

EL HOGAR - Tapicerías

c/ José Zorrilla, 87

Telf. 921 42 40 03

www.tapiceriaselhogar.com



COTIZACIONES DE LA LONJA: MIÉRCOLES 30 DE DICIEMBRE DE 2020

PORCINO (KGS./VIVO SOBRE GRANJA)									
Categoría	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Semana actual en ptas	Misma semana del año 2019	Precio medio 2017	Precio medio 2015	Precio medio 2013	
Selecto	1,105	0,000	1,105	184	1,500	1,15	1,14	1,39	
Normal	1,095	0,000	1,095	182	1,490	1,14		1,38	
Cerdo Graso +130 Kgs	1,275	0,000	1,275	212	1,500	1,27	1,24	1,46	
Cerdo Ibérico de pienso 150 Kg.	15,50	0,00	15,50	2579	1,78	1,76		2,14	
Cerdas desvieje extra	0,360	0,000	0,360	60	0,840	0,55	0,50	0,80	
Cerda desvieje primera	0,260	0,000	0,260	43	0,740	-	-	-	
Tipo Canal II	1,46	0,00	1,46	243	1,79-				
Lechones de 20 Kgs.	44,50	1,50	46,00	7654	68,00	-	-	-	
Cochinillo de Segovia "marca de garantía"	41,00	-1,00	40,00	6655	44,0	-	-	-	
Cochinillos de 4,5 a 7 Kg.	35,00	-1,00	34,00	5657	38,00	30-		-	

VACUNO (KGS./CANAL SOBRE MATADERO)									
Categoría	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Semana actual en ptas	Misma semana año 2019	Precio medio de 2017	Precio medio de 2015	Precio medio de 2013	
Añojos selectos vivo	2,07	0,03	2,10	349	2,28	3,73	3,91	4,04	
Añojos vivos 1ª	2,01	0,03	2,04	339	2,22	-	3,91	4,04	
Añojos vivos 2ª	1,98	0,03	2,01	334	2,13	-	-	-	
Añojos Extra 270-320 kgs -U-	3,63	0,03	3,66	609	3,84	-	3,58	3,71	
Añojos Primera 270-320 Kgs -R-	3,51	0,03	3,54	589	3,69	-	-	-	
Añojos Segunda 270-320 Kgs -O-	3,26	0,03	3,29	547	3,44	-	-	-	
Añojos Extra 320-370 kgs -U-	3,54	0,03	3,57	594	3,75	-	-	-	
Añojos Primera 320-370 Kgs -R-	3,44	0,03	3,47	577	3,62	-	-	-	
Añojos Segunda 320-370 Kgs -O-	3,26	0,03	3,29	547	3,44	-	-	-	
Vacas extra -U-	3,22	0,00	3,22	536	3,25	2,35	-	2,79	
Vacas primera -R	2,55	0,00	2,55	424	3,20	-	2,34	-	
Vacas segunda-O-	2,04	0,00	2,04	339	2,58	-	-	4,48	
Temeras pienso extra	3,82	0,03	3,85	641	2,07	4,22	4,29	4,29	
Temeras pienso primera	3,73	0,03	3,76	626	3,94	4,06	4,13	-	
Temeras pienso segunda	3,60	0,03	3,63	604	3,88	-	-	-	
Temero cruce macho Base 200 kgs	2,74	0,00	2,74	456	3,69	-	-	-	
Temero cruce hembras base 200 kgs	1,90	0,00	1,90	316	3,04	-	-	-	
Temero del país	1,50	0,00	1,50	250	2,20	-	-	-	

OVINO (KGS./ VIVO SOBRE GRANJA)									
	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Precio unidad	Misma semana año 2019	Precio medio de 2017	Precio medio de 2015	Precio medio de 2013	
Cordero Extra	5,95	-0,20	5,75	63	5,45	4,58	4,73	4,83	
Cordero Segolechal	5,65	-0,20	5,45	60	5,10	4,58	-	4,83	
Cordero lechal 10-12 Kg.	5,40	-0,20	5,20	57,20	4,85	4,58	-	3,94	
Cordero Nodriza y 2ª	4,75	-0,20	4,55	50,05	3,40	-	2,88	4,83	
Cordero lechal 12,1-15 kg.	5,40	-0,20	5,20	67,60	3,35	3,97	-	3,22	
Cordero recental 15,1-19 Kg.	3,70	0,00	3,70	63,09	3,90	-	-	2,81	
Cordero pascual 19,1-23 Kg.	3,40	0,00	3,40	71,57	3,55	2,72	-	2,77	
Cordero pascual 23,1-25,50 Kg.	3,20	0,00	3,20	77,60	3,40	-	-	2,52	
Cordero pascual 25,5-28 Kg.	3,15	0,00	3,15	84,26	2,20	-	-	2,22	
Cordero grande 28,1-34 Kg.	3,00	0,00	3,00	93,15	2,90	-	-	0,53	
Ovejas desvieje Primera 50 Kgs	0,80	0,00	0,80	40,00	0,70	0,52	-	-	
Ovejas desvieje Segunda 50 Kgs.	0,55	0,00	0,55	27,50	0,50	-	-	-	

CEREALES (TM/ORIGEN)									
	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Precio en pts.	Misma semana año pasado	Precio medio de 2017	Precio medio de 2015	Precio medio de 2013	
Cebada de 62 kg/Hl	162,00	0,00	162,00	26.955	172	146,73	171,00	160,97	
Trigo pienso 72 kg/Hl.	186,00	0,00	186,00	30.948	186	152,33	176,00	177,15	
Colza 9-2-42 (Hum-Imp-gras)	300,00	0,00	300,00	49.916	320	-	-	-	
Avena	156,00	0,00	156,00	25.956	173	337,5	-	-	
Girasol 9-2-44	340,00	0,00	340,00	56.571	305	138,12	-	-	
Centeno	154,00	0,00	154,00	25.623	164	-	-	-	

PAJA					ALFALFA EUROS/TM		
	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Precio en pts.	Paquete empacado Euros/TM/	Semana pasada	Semana actual
Paja empacada nueva - euros / tonelada	31	0,00	31	5.158		150,00	150,00

HORTALIZAS (4-DICIEMBRE-2020)		
Euros/Kgr.	Precios en origen	
	Última cotización	Semana actual
(*) los precios son para lavado; si no se hace, se descuentan 0,06-0,07		
Patata roja de carne blanca rudolph	0,16	0,16
Patata roja de carne amarilla- Red Lady	0,10	0,10
Patata Columba	0,00	0,00
Monalisa	0,12	0,10
Patata blanca - Ambra -Soprano	0,10	0,09
Agria	0,09	0,06
Lucinda	0,11	0,11
Zanahoria de mesa	0,18	0,18
Zanahoria calibre +40	-	-
Ajo en cámara	1,00	1,00
Ajo cortado	1,10	1,14
Cebolla	0,14	0,12
Euros/ud.		
Puerro extra	0,12	0,10
Puerro primera	0,10	0,10
Puerro industria	0,09	0,09



INFORMACIÓN DE PRECIOS
LONJA DE SEGOVIA

Si desea recibir los precios en su móvil mediante whatsapp o SMS, solicítelo al teléfono **608 30 44 96**, y los recibirá puntualmente cada semana.

Mediante este sistema de comunicación con una sola llamada podrá acceder a los precios de todos los productos que cotizan en nuestra lonja

Destínale 1 minuto de tu negocio y conseguirás estar informado del mercado a la hora de comprar y vender tus productos

PORCINO, VACUNO, OVINO, CEREALES Y HORTALIZAS
Se incluyen comentarios con previsión de la actuación de los mercados
www.lonjadesegovia.com

PORQUE TU ESFUERZO SE MERECE LA MEJOR RECOMPENSA



DOMICILIA EL COBRO DE TU COSECHA EN



cajaviva
cajarural

EL CAMPO

UPA pide “respeto, formación y apoyo” para los migrantes

Recuerda que la sociedad ha sido más consciente del papel desempeñado durante la pandemia

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La asociación agraria UPA ha defendido que es necesario “respeto, apoyo y formación” a los migrantes para fomentar su incorporación en el medio rural, ya que “tienen, y tendrán, un papel clave” en la lucha contra la despoblación y el desarrollo sostenible de la agricultura y ganadería en España.

Estas son algunas de las conclusiones a las que han llegado por medio del proyecto “UPA Integra”, con el que han querido ahondar “en el papel de las personas migrantes en la agricultura y la ganadería, y da recetas” para fomentar dicha integración, ha explicado la organización este martes en un comunicado.

Para ello, han realizado entrevistas personales, recogido datos demográficos y desarrollado “un exhaustivo estudio prospectivo” que han dado lugar a un “amplio informe, una guía práctica y otros materiales impresos y audiovisuales”.

“El medio rural ofrece oportunidades a las personas migrantes que acuden a nuestro país a desarrollar



La presencia de inmigrantes resulta muy destacable en el sector productor agrario.

EL ADELANTADO

un proyecto de vida. Su grado de integración y su calidad de vida son buenos, pero siempre cabe mejorar”, han señalado desde la organización, que ha defendido que esta “mejora” debe ser afrontada por las Administraciones “sin demora”.

En concreto, han hecho hincapié

en la necesidad de alcanzar “básicamente lo mismo” que necesitan los autóctonos, que son “servicios, mejora de las infraestructuras y políticas que faciliten el acceso a la vivienda y al empleo, muy especialmente fomentando el emprendimiento”.

UPA ha recalcado que, durante

la pandemia, la sociedad ha sido más consciente del rol que juega el medio rural y ha recordado que está compuesto por personas, agricultores y ganaderos, entre los que también hay migrantes, cuyo trabajo es “fundamental”.

Como parte de esta iniciativa,

han lanzado materiales en su web “orientados a ayudar a las Administraciones y a la sociedad” a ser más conscientes de la realidad que afecta tanto a los migrantes como a los autóctonos rurales y a resolver dudas y problemas que afrontan y una serie de vídeos en los que muestran historias de vida de migrantes y su relación con agricultores y ganaderos locales.

A su juicio, la formación es un elemento clave, ya que entre las personas foráneas hay problemas con el idioma o con las competencias profesionales, así como la simplificación de los trámites administrativos.

Han defendido, por tanto, la creación de bolsas de trabajo o la realización de cursos de formación de lengua castellana y de competencias profesionales, así como que se facilite la instalación de personas migrantes en zonas que sufren despoblación y la puesta en contacto a dichas personas con agricultores y ganaderos que carezcan de relevo generacional.

UPA ha detallado que seguirá difundiendo en los próximos meses los materiales y conclusiones del proyecto a través de su red de oficinas y sus redes sociales.

Este proyecto cuenta con financiación de la Dirección General de Inclusión y Atención Humanitaria del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (Secretaría de Estado de Migraciones), cofinanciado por el Fondo Social Europeo, han añadido. ■

TRIBUNA CARLOS GONZÁLEZ (*)

PREVISIONES



Las estimaciones de producción de cereales de otoño-invierno del MAPA para la campaña de comercialización 2020-21, cosecha 2020, a 31 de octubre, indican que la cosecha se sitúa en 21.342,3 millones de toneladas, muestran un fuerte ascenso en todos los cultivos. Todos los cultivos experimentan subidas importantes, en especial la cebada de seis carreras (62,7%) y la avena (59,6%). El total de la superficie cultivada aumenta un 2,2%.

Entre los cereales de primavera, los avances de producción de la cosecha 2020 registran, con relación a la campaña pasada, un ligero ascenso en arroz (+0,3%) y un ligero descenso en maíz (-2,8%) y en sorgo (-1,4%).

En lo que respecta a las estimaciones de producción de frutales no cítricos, sube la pera (+1,7%), mientras desciende la nectarina (-2,2%), la manzana (5,9%) y el higo (-0,6%).

Son últimas estimaciones las de nectarina e higos. En frutos secos se produce un fuerte descenso en avellana (-65%) y un ligero incremento en almendra (+3,4%).

Las estimaciones de producción de la cosecha 2020, campaña 2020/21, indican, respecto de la anterior, incrementos, principalmente en clementina (+44,2%), limón (+10,8%), pomelo (+12,9%), seguidos de satsumas (+7,5%) y la naranja (+5,2%).

Las estimaciones de producción de la cosecha 2020, campaña 2020-21 presentan una producción de uva para vinificación de 5.414.260 toneladas, lo que supone un incremento del 6,3% respecto a la anterior campaña.

Las estimaciones de producción de aceituna y aceite de oliva para la cosecha 2020, campaña 2020-21, sitúan la producción de aceite en torno a 1.606.420 t, un 43,6% superior a la campaña pasada.

(*) *Presidente de la Lonja de Segovia.*

La CNMC valora con matices la nueva norma de lonjas

La entidad de regulación de los mercados ha elaborado un informe a petición del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) ha valorado varias normas que modifican la regulación de obtenciones vegetales, variedades comerciales, organizaciones de productores y lonjas de referencia con algunos matices.

La CNMC publicó ayer miércoles su análisis sobre un proyecto de decreto que agrupa modificaciones de diversas normas del sector agrario que, “en líneas generales, no presentan restricciones injustificadas a la competencia que pudieran merecer una valoración global negativa”.

En el informe, emitido a solicitud del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación,

se valora que la normativa de lonjas de referencia y sus asociaciones haya eliminado el requisito de carecer de ánimo de lucro y haya incluido la necesidad de difundir información de forma agregada y sin ofrecer orientación sobre tendencias futuras.

La Comisión ha recordado la necesidad de minimizar ciertos riesgos, en especial en el intercambio de información durante la recogida de datos, así como de lograr una mayor precisión en las referencias metodológicas para aglutinar la información y mayor presencia de instituciones públicas que realicen el proceso.

Sobre la normativa de organizaciones de productores de frutas y hortalizas, la CNMV ha sugerido la modificación de los requisitos exigidos a dichas organizaciones

en territorios como las islas menores de Baleares y Canarias para que puedan acceder, por ejemplo, a la gestión de fondos europeos.

Además, ha pedido que se utilice preferentemente la variable de cuota de mercado en lugar de emplear términos monetarios, según un comunicado.

Por otra parte, el organismo ha recomendado tomar las cautelas pertinentes para proteger la información recogida en el expediente de las obtenciones vegetales y variedades comerciales para su inscripción en el registro público, debido a su carácter “comercialmente sensible”.

Concretamente, se ha referido a la posibilidad de que dicha información sea utilizada para fines diferentes de los recogidos en el proyecto. ■

MUNDO

Europa y China mueven ficha en el tablero geopolítico global

El acuerdo de inversiones entre ambas potencias supone un hito en las relaciones económicas

JAVIER GARCÍA Y JAVIER ALBISU
PEKÍN/BRUSELAS

El acuerdo de inversiones entre la Unión Europea y China supone un hito en las relaciones entre ambas potencias económicas y un estratégico movimiento en el tablero geopolítico mundial en pleno período de transición en E. Ambos bloques estaban muy interesados en cerrar siete años de negociación antes de que acabase este año, especialmente los chinos, que propiciaron el empujón final con concesiones en aspectos sociales que Europa recibió de buen grado.

Pekín se afanó en 2020 -especialmente desde la primavera, cuando Trump empezó a culpar a China de la pandemia del covid y a redoblar las sanciones a sus gigantes tecnológicos- en mejorar sus relaciones con Europa y buscar en ella un aliado ante lo que pudiese pasar en las elecciones norteamericanas de noviembre. Si Trump revalidaba la presidencia, la continuación del enfrentamiento en todos los campos con EEUU, que ya hablaba de "nueva guerra fría", era inevitable. Pero también si ganaba Biden, como sucedió, el peligro de que el demócrata intentase formar una alianza "anti-China" con Europa preocupaba a China.

CHINA, UN RIVAL SISTÉMICO

Para la Unión Europea, China es un socio con el que colaborar y negociar, un competidor econó-



Los líderes europeos con el presidente de China, Xi Jinping, hablan por videoconferencia.

mico y un rival sistémico. Es la definición literal que aparece en una comunicación estratégica de 2019 del Servicio de Acción Exterior de la UE, y que el acuerdo de inversión pactado por Bruselas y Pekín vuelve a poner de manifiesto. Para Bruselas es incómodo estrechar lazos con un país que se aleja de los valores democráticos que la UE utiliza como estandarte diplomático y al mismo tiempo un Estado que le disputa sus áreas de influencia. El alto representante para la Política Exterior de la UE, Josep Borrell, señalaba que China amenaza con desplazar a la UE en Latinoamérica. Pero al mismo tiempo, a Bruselas le resulta im-

posible vivir de espaldas a la gran potencia emergente, la segunda economía del planeta, con una población de casi 1.400 millones de habitantes y en torno al 15% del PIB mundial.

EUROPA, VITAL PARA PEKÍN

Entre EEUU, China y la UE suman más de la mitad de la economía del planeta. "Es una contribución positiva para la cooperación transatlántica", explica una fuente europea cercana a la negociación, que subraya que el pacto es mucho menos ambicioso que un acuerdo de libre comercio y no trata temas como la sobrecapacidad en sectores como el acero, el impacto de

los subsidios extranjeros o las licitaciones públicas, capítulos en los que Bruselas espera trabajar conjuntamente con EEUU y Japón.

Europa se ha convertido este año en el segundo socio comercial de China tras los países del sudeste asiático, y la fuerte presencia de las grandes industrias alemanas y de otros estados europeos en el país es fundamental para ambos. Pero, además, el acuerdo supone un claro contrapunto a la dinámica de confrontación con EEUU en la que se vio envuelto este año el gigante asiático y una apuesta contra el proteccionismo y a favor del multilateralismo, tan propugnado por Pekín. ■

Maduro denuncia un plan creado desde España para generar caos

AGENCIAS
MADRID

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, involucró a Leopoldo López en un plan para "poner bombas, asesinar y llenar de violencia" el país sudamericano coincidiendo con la toma de posesión de la Asamblea Nacional surgida de las elecciones del 6 de diciembre, catalogadas de fraudulentas por la oposición. "Desde Madrid, España, se protege a Leopoldo López en sus planes", denunció Maduro, que volvió a señalar a "la derecha española" como principal valedora de un "terrorista".

En este sentido, señaló que la impunidad de la que goza López en España le permite organizar una trama en la que colaboraría con el Gobierno de Colombia. La supuesta "Operación Boicot a la AN" tendría como objetivo provocar el caos a partir del 27 de diciembre, con vistas a la toma de posesión de los nuevos diputados el 5 de enero. ■

Breves

La UE moviliza su ayuda de emergencia para apoyar a Croacia

La Unión Europea activó ayer el Mecanismo Europeo de Protección Civil para ayudar a Croacia tras el terremoto de magnitud 6,4 que sacudió la víspera el país, y enviará carpas acondicionadas para el invierno, sacos de dormir y calentadores eléctricos a las zonas afectadas. El terremoto dejó siete muertos y 26 heridos en Croacia. ■

Antonio Costa acaba su confinamiento de 14 días tras dar negativo

El primer ministro de Portugal, António Costa, concluyó ayer los 14 días de confinamiento que mantuvo tras su reunión del 16 de diciembre con el presidente francés Emmanuel Macron que dio positivo de covid-19. Costa retomó ayer la labor ejecutiva tras dar negativo en el último test realizado. ■

La Cámara de los Comunes aprueba el acuerdo comercial entre Londres y la UE

AGENCIAS
LONDRES (REINO UNIDO)

La Cámara de los Comunes aprobó ayer por 521 votos a favor y 73 en contra el acuerdo de libre comercio y cooperación alcanzado entre el Reino Unido y la Unión Europea (UE), que regirá la futura relación entre ambas partes una vez que el brexit sea una realidad a partir de este 1 de enero. Con el visto bueno de la Cámara Baja, el proyecto de ley del pacto comercial pasará a la Cámara de los Lores (alta), donde se espera que también

A PARTIR DEL DÍA 1, EL REINO UNIDO ESTARÁ FUERA DEL MERCADO ÚNICO Y SUS VÍNCULOS COMERCIALES CON LA UE SE RIGEN POR EL PACTO

sea aprobado. El acuerdo, sellado el pasado día 24 en Bruselas tras unas largas y difíciles negociaciones, entrará en vigor una vez que termine el periodo de transición hoy, 31, a las 23.00 GMT (24.00

hora española). A partir de este viernes, el Reino Unido estará fuera del mercado único y de la unión aduanera y sus vínculos comerciales con el bloque de los 27 estarán regidos por este pacto.

Al abrir ayer el debate sobre el acuerdo en los Comunes, el primer ministro británico, Boris Johnson, dijo que este proyecto de ley "representa uno de mayores acuerdos de libre comercio del mundo", que le permitirá al Reino Unido recuperar el "control de nuestro dinero, nuestras fronteras, nuestras leyes".

El jefe del Ejecutivo manifestó su esperanza de forjar "una nueva y fantástica relación con nuestros vecinos europeos basada en el libre comercio y en la cooperación de amistad". Según Johnson, este proyecto le permitirá a las compañías del Reino Unido hacer "más negocios" con los países de la UE. Tras 9 meses de largas negociaciones, el acuerdo asegura que el Reino Unido puede "comerciar y cooperar" con los 27 miembros de la UE "en los más cercanos términos de amistad y buena voluntad". ■

ECONOMÍA

El año comienza con la subida del gas y el IVA de los refrescos

Las pensiones y los sueldos públicos se revalorizarán un 0,9%, lo mismo que la inflación prevista

AGENCIAS
MADRID

El año 2021 traerá una subida del gas cercana al 6% y un aumento del IVA de los refrescos al 21%, al tiempo que las pensiones y los sueldos públicos se revalorizarán un 0,9%, lo mismo que la inflación prevista, y el salario mínimo (SMI) comenzará el año congelado en 950 euros brutos mensuales.

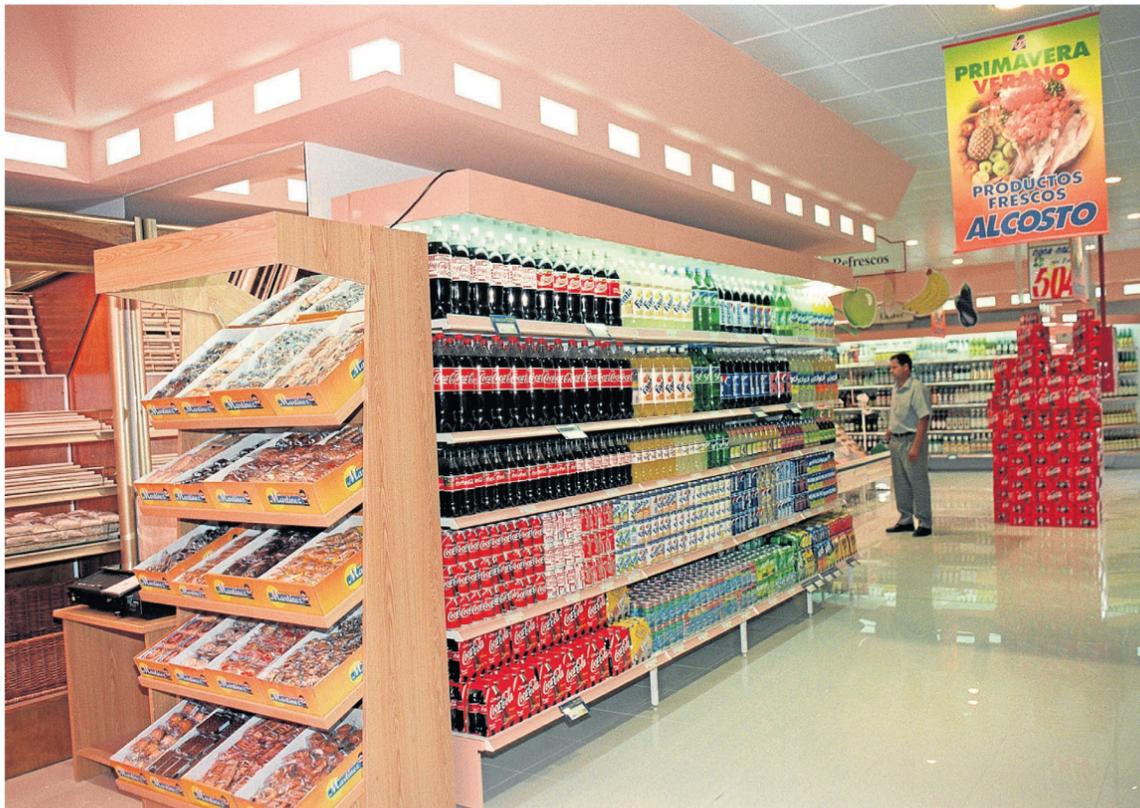
Las pensiones contributivas suben el 0,9% y las no contributivas el 1,8%, revalorizaciones que afectarán a casi 8,9 millones de pensionistas, mientras que el aumento del 0,9% del salario de los empleados públicos alcanzará a 2,6 millones de trabajadores. El salario mínimo interprofesional (SMI), que afecta a alrededor de 2 millones de trabajadores, se mantendrá prorrogado en los 950 euros brutos mensuales fijados para 2020, a la espera de que en el marco del diálogo social se pueda acordar una nueva cuantía para 2021.

Las tarifas de último recurso (TUR) de gas natural, a las que pueden acogerse principalmente los usuarios domésticos (con consumos anuales inferiores a los 50.000 kilovatios/hora (Kwh), subirán de media el 5,97% respecto a las vigentes en la actualidad. El incremento para el primer trimestre del nuevo año se debe a la importante subida que ha experimentado el coste de la materia prima en los mercados internacionales, de un 21,7%. A pesar de esta subida, la factura anual con la nueva TUR para un consumidor medio desciende respecto a enero de 2020 entre un 2,3% y un 5,2% en función de si el usuario está adscrito a TUR 1 (consumos anuales menores de 5.000 Kwh) o TUR 2 (entre 5.000 Kwh y 50.000 Kwh).

IMPUESTOS

Las bebidas azucaradas y edulcoradas pasan del IVA reducido (10%) al general (21%) pero no subirá el IVA de las bebidas lácteas. Se incrementa en dos puntos el tipo del IRPF para rentas del trabajo superiores a los 300.000 euros (al 47%) y en hasta tres puntos para rentas del capital superiores a 200.000 euros (al 26%), que afectarán a poco más de 36.000 contribuyentes.

La reducción máxima en el IRPF por aportaciones a planes de pen-



Lineal de un supermercado en el que se muestran distintos refrescos.

JOSÉ LUIS PINO

EL INDICADOR DE RENTA QUE SIRVE PARA CALCULAR LAS AYUDAS SOCIALES Y LAS BECAS SUBE EL 5% Y EL INGRESO MÍNIMO VITAL AUMENTA EN UN 1,8%

siones baja de 8.000 a 2.000 euros en los individuales y sube de 8.000 a 10.000 euros en los de empresa, en tanto que se incrementa del 6 al 8% el impuesto sobre las primas de seguros. Se eleva un punto (del 2,5 al 3,5%) el tipo máximo del impuesto de patrimonio para las fortunas de más de 10 millones de euros, mientras que en el impuesto de sociedades se reduce del 100 al 95% la exención de tributación de dividendos y plusvalías de filiales en el exterior.

A mediados de enero entra en vigor el nuevo impuesto sobre determinados servicios digitales, que gravará a las grandes tecnológicas con un 3% de los ingresos obtenidos de publicidad, intermediación en línea y transmisión de datos.

En la misma fecha lo hará el impuesto sobre las transacciones financieras, que establece un gravamen del 0,2% sobre la compraventa de acciones de empresas

El recibo de luz de diciembre será el más caro de todo 2020

La factura de la luz finaliza diciembre con una subida del 0,37% respecto al mes de noviembre y encadena ya dos ascensos consecutivos que la sitúan como la factura más alta en 2020, superando la de mayor cuantía hasta ahora, la de enero, que fue de 53,74 euros. El repunte se produce en medio de una ola de frío que ha elevado los precios en el mercado mayorista y el recibo de este mes de diciembre es un 4,8% más caro que el del mismo mes del año pasado.

Según los datos obtenidos del simulador de la Comisión Nacio-

españolas con capitalización bursátil superior a 1.000 millones.

El indicador público de renta de efectos múltiples (IPREM) -que sirve para calcular ayudas sociales, becas y subsidios- sube el 5%, hasta 564,73 euros.

El ingreso mínimo vital (IMV) aumenta un 1,8%, ya que está vinculado a la evolución de las pensiones no contributivas, lo que supone

el de los Mercados y la Competencia (CNMC), el recibo de la luz para un consumidor tipo -con una potencia contratada de 4,4 kilovatios y un consumo anual de 3.000 kilovatios hora (250 Kwh al mes), acogido a la tarifa regulada o Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor (PVPC)-se ha situado en diciembre en 53,82 euros. El precio de la electricidad en el mercado mayorista tiene un peso de casi el 35% en la tarifa.

A pesar de la subida, en 2020, el precio medio ha sido de 34 euros/MWh, un 28,8% menor que el de 2019. ■

eleva 8,3 euros al mes el mínimo de esta ayuda, hasta 469,8 euros, y 18,3 euros el máximo, hasta 1.033,6 euros mensuales, en doce pagas.

Telefónica subirá a partir del próximo 18 de enero entre 2 y 3 euros su cuota mensual en las tarifas fusión. En cuanto a los demás operadores, algunos ya aplicaron la subida. ■

Los economistas mantienen que el PIB caerá por la crisis el 12,2%

AGENCIAS
MADRID

El Consejo General de Economistas (CGE) mantiene sus previsiones del mes pasado de que el PIB se contraerá este año un 12,2% como consecuencia de la crisis de la Covid-19 y también sostiene que crecerá el 5,5% en 2021, 1,3 puntos menos que en septiembre, por la incertidumbre respecto a la continuidad de "muchas empresas y empleos".

Así se desprende del último Observatorio Financiero elaborado y publicado este miércoles por el CGE, que destaca que el mantenimiento de su previsión está motivado fundamentalmente por la incertidumbre existente en la continuidad de muchas empresas y de los empleos una vez finalice la prórroga de los expedientes de regulación temporal de empleo (ERTE) y la moratoria en la solicitud de concurso de acreedores de las empresas, "que puede dar lugar a un paro de larga dura-

TAMBIÉN SOSTIENEN QUE CRECERÁ EL 5,5% EN 2021, REBAJAN LA TASA DE PARO AL 17,5% Y LA DEUDA PÚBLICA ENTRE EL 119 Y 121%

ción y a insolvencia de empresas, con el consiguiente riesgo financiero".

Para los economistas, al menos durante el primer semestre de 2021 se seguirán sufriendo los efectos sanitarios, sociales y económicos de la misma". Asimismo, confían en que la llegada de los fondos europeos sirvan para iniciar la transformación del tejido productivo.

Por otro lado, remarcan que las restricciones están teniendo "un efecto negativo" en el turismo, la hostelería, las actividades artísticas y culturales y el comercio minorista. Respecto a la tasa de paro, los economistas señalan que rebajan la previsión a la baja hasta el 17,5% en 2020 y estima que rondará del 17% al 17,5% en 2021 y que "es previsible que una gran parte de los ERTE se conviertan en despidos definitivos". También prevén un déficit público de entre el 11% y el 13% en 2020 y que la deuda pública estará entre el 119% y el 121% este año. ■

ECONOMÍA

Estabilidad y fluidez, las claves para la relación con Gibraltar

El Reino Unido se niega a que sea una frontera Schengen para evitar la presencia policial española

AGENCIAS
ALGECIRAS (CÁDIZ)

■ ■ ■ Alrededor del 15 % del Producto Interior Bruto (PIB) de la comarca del Campo de Gibraltar proviene de la actividad económica y comercial con el Peñón y un brexit duro supondría una pérdida de unos cuatro puntos, una estimación del Grupo Transfronterizo que habla por sí sola de la necesidad de encontrar una solución económica satisfactoria antes del 1 de enero. Para la vicepresidenta del Grupo Transfronterizo, María del Mar Sánchez, esta solución económica pasa por dar fluidez al paso fronterizo y por crear estabilidad: "No hay nada firmado que nos dé estabilidad, y necesitamos un escenario estable para que vengan las inversiones. El dinero tiene miedo y las inversiones pueden no llegar".

En este sentido, apela a fórmulas como las encontradas en Europa para territorios como San Marino, con un paso fluido tanto de personas como de mercancías. El mejor de los modelos sería convertir la Verja en frontera Schengen, lo que mejoraría incluso la fluidez del tránsito actual. Una medida que ha sido rechazada por Reino Unido por cuanto comporta la presencia policial española o del Frontex.

El presidente de la Cámara de Comercio del Campo de Gibraltar, Carlos Fenoy, considera que "hay que superar prejuicios y secuelas de los años sesenta. Estamos en el siglo XXI y hay que mirar al futuro", por lo que apela a fórmulas



La colonia británica de Gibraltar, vista desde lo alto del peñón.

A.CARRASCO RAGEL

ALREDEDOR DE 10.000 TRABAJADORES ESPAÑOLES PRESTAN SERVICIOS EN GIBRALTAR, DE AHÍ QUE EXISTA UNA GRAN INTERDEPENDENCIA

"win win" (todos ganan) que permitan beneficios a ambos lados.

Para Fenoy, la solución idílica sería "crear una zona de prosperidad compartida, con fiscalidad similar, para que esa frontera tenga una ósmosis más igualitaria. En 14 kilómetros, tenemos cuatro regímenes fiscales distintos, el de Marruecos, el de Ceuta, el del Campo de Gibraltar y el de Gibraltar, y el peor de ellos, con diferencia es el nuestro. Es el momento de conseguir una igualdad de oportunidades".

Alrededor de 10.000 trabajadores españoles prestan servicios en Gibraltar y la mayor parte de estos empleos recae en sectores como el de la construcción o trabajos de formación profesional para empresas, aparte de los sanitarios y asistenciales, de ahí que existía

una gran interdependencia que se podría romper si no se produce un acuerdo antes del 1 de enero. María del Mar Sánchez explica que un Brexit duro provocaría "una gran burocracia a la hora de tener que pasar las mercancías y tener que prestar estos servicios". Una de las principales consecuencias sería el encarecimiento de las tarifas arancelarias.

"Pedimos a Reino Unido y España que despejen las dudas y logren un acuerdo. Un Brexit duro sería tremendamente adverso para la toda la zona", concluye Fenoy. ■

■ ■ ■ El encarecimiento de la electricidad y de los carburantes moderó tres décimas la caída interanual de los precios de consumo (IPC) en diciembre, de forma que el año cerró con un descenso del 0,5%. De confirmarse este dato adelantado por el INE el próximo 15 de enero, el IPC acumularía nueve meses consecutivos de descensos y cerraría el año muy lejos de los incrementos registrados al término de 2019 (0,8%), 2018 (1,2%), 2017 (1,1%) y 2016 (1,6%).

El IPC, que empezó 2020 en el 1,1%, se quedó plano en marzo cuando estalló la pandemia del coronavirus y llegó a desplomarse hasta el -0,9% en mayo, para tener después altibajos que le hundieron de nuevo hasta el -0,8% en octubre y noviembre. Pensionistas y funcionarios habrían ganado poder adquisitivo con subidas en sus nóminas del 0,9 y 2%, respectivamente. ■

Un tercio de los autónomos trabaja más de 40 horas a la semana

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Uno de cada tres autónomos trabaja más de 40 horas a la semana, según el estudio "La Racionalización de los tiempos de trabajo, la conciliación y la igualdad II" de la Unión de Profesionales y Trabajadores Autónomos de Asturias (UPTA).

A pesar de que las horas destinadas a la actividad profesional entre los trabajadores por cuenta propia se han reducido con la pandemia y tan solo el 33% de los autónomos trabaja más de 40 horas a la semana, este colectivo sigue dedicando más tiempo a la semana a trabajar que los trabajadores por cuenta ajena. Según UPTA, antes de la pandemia casi el 50% de los autónomos trabajaba más de 40 horas semanales mientras que el 44% restante lo hacía entre 20 y 40 horas.

Sobre el modelo de organización de la jornada laboral en el trabajo autónomo, el 43% de este colectivo se organiza mediante una jornada partida, es decir, por la mañana y por la tarde con una pausa de, al menos, dos horas para comer. ■

Los precios moderan su caída y cierran 2020 en el -0,5%

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ El encarecimiento de la electricidad y de los carburantes moderó tres décimas la caída interanual de los precios de consumo (IPC) en diciembre, de forma que el año cerró con un descenso del 0,5%. De confirmarse este dato adelantado por el INE el próximo 15 de enero, el IPC acumularía nueve meses consecutivos de descensos y cerraría el año muy lejos de los incrementos registrados al término de 2019 (0,8%), 2018 (1,2%), 2017 (1,1%) y 2016 (1,6%).

El IPC, que empezó 2020 en el 1,1%, se quedó plano en marzo cuando estalló la pandemia del coronavirus y llegó a desplomarse hasta el -0,9% en mayo, para tener después altibajos que le hundieron de nuevo hasta el -0,8% en octubre y noviembre. Pensionistas y funcionarios habrían ganado poder adquisitivo con subidas en sus nóminas del 0,9 y 2%, respectivamente. ■

Unicaja Banco y Liberbank están abiertos a buscar a un tercer compañero en el futuro

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Unicaja Banco y Liberbank podrían estar abiertos a considerar la integración de un tercer compañero en el futuro, si bien en el corto plazo se centrarán en acometer la fusión entre ambas entidades dando lugar al quinto grupo más grande del mercado español en términos de activos y depósitos.

Durante la rueda de prensa posterior a la presentación del proyecto común de fusión, el presidente del grupo resultante, Manuel

Azuaga, y su consejero delegado, Manuel Menéndez, reconocieron que "todo es posible" y que están "abiertos a considerar oportunidades para la entidad combinada".

Menéndez subrayó que la "nueva Unicaja" aspira a mantener su posición, como mínimo, en el quinto lugar, que dependerá evidentemente de los movimientos que se produzcan en el sector. De hecho, Azuaga reconoció que "por dimensión y por características del mapa español" puede haber más operaciones de este tipo, aunque

LA ENTIDAD CALCULA EN 540 MILLONES LOS COSTES DE REESTRUCTURACIÓN, DE ELLOS, UNOS 378 IRÁN DESTINADOS A AJUSTES DE PLANTILLA Y OFICINAS

ha añadido que es "difícil hacer un pronóstico". En cualquier caso, ambos directivos recalcaron que, aunque el grupo continuará analizando todas las alternativas que creen valor a sus accionistas como

han demostrado durante los últimos años, ahora es momento de centrarse en esta operación.

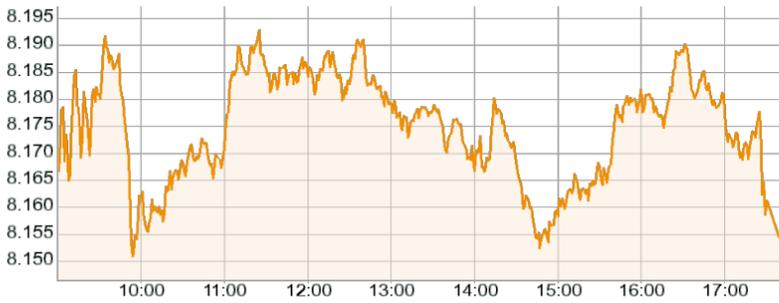
La nueva entidad calcula en 540 millones de euros los costes de reestructuración. De ellos, unos 378 millones de euros irán destinados a acometer los ajustes en plantilla y red de oficinas, formada por más de 1.500 sucursales y 9.800 empleados; unos 135 millones corresponderán al deterioro de activos intangibles y otros 27 millones para la migración tecnológica de las plataformas. ■

ECONOMÍA

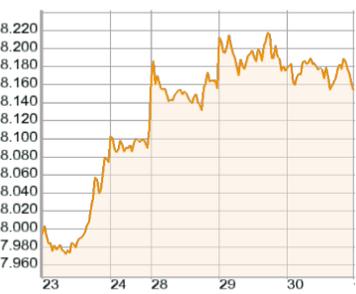
IBEX 35 8.154,40 ↓ -0,25% -1.394,80 -14,61% (2)	EUROSTOXX 50 3.571,59 ↓ -0,27% -173,56 -4,63% (2)	FTSE 100 6.555,82 ↓ -0,71% -986,62 -13,08% (2)	DAX 13.718,78 ↓ -0,31% 469,77 3,55% (2)	CAC 40 5.599,41 ↓ -0,22% -378,65 -6,33% (2)	DOW JONES (1) 30.500,30 ↑ 0,54% 1.961,86 6,87% (2)	S&P 500 (1) 3.738,66 ↑ 0,31% 507,88 15,72% (2)	NASDAQ (1) 12.868,12 ↑ 0,19% 4.135,05 47,35% (2)	BOVESPA 119.383,80 ↓ -0,02% 3.738,50 3,23% (2)	NIKKEI 27.444,17 ↓ -0,45% 3.787,55 16,01% (2)
---	---	--	---	---	--	--	--	--	---

Páginas elaboradas por Renta 4 (900 92 44 54 | www.renta4.com) el 30-12-2020 a las 18:13h. 1) Datos de los índices americanos a media sesión. 2) En el año.

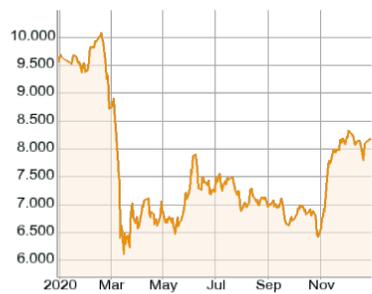
Intradía del Ibx 35



Una semana del Ibx 35



Un año del Ibx 35



El Ibx 35 resta un 0,25% y se sitúa en los puntos 8.154,4

Luis Miguelsanz Herrero
Asesor de inversiones de Renta 4 Segovia

El Ibx 35 iniciaba la sesión del miércoles con una caída del 0,10%, lo que ha llevado al selectivo hasta los 8.166,5 puntos. El índice español buscaba los 8.200 puntos en la penúltima sesión del año, marcada por la firma por los líderes de la UE y Reino Unido del acuerdo que regirá las relaciones entre ambos bloques en el futuro. Además, a primera hora conocíamos el dato de IPC que se ha situado en el -0,5% en diciembre, tres décimas por encima de la tasa registrada en noviembre, debido a la subida de los precios de la electricidad. A media sesión el parqué madrileño presentaba un avance del 0,12% pero a cierre de mercados europeos se daba la vuelta y despedía la jornada con una caída del 0,25% situándose en los 8.154,4. Los valores que más han subido han sido IAG (+1,48%), Meliá Hotels (+1,39%) y Arcelor Mittal (+0,95%) mientras los valores que más han caído han sido Cellnex (-1,21%), Viscofan (-1,17%) y Colonial (-1,11%). En este contexto, la rentabilidad del bono español a diez años se sitúa en 0,060% y la prima de riesgo se coloca en los 61 puntos básicos. Por su parte, los principales índices de Wall Street comenzaban el miércoles al alza, lo que sugiere que los principales índices podrían borrar las leves caídas sufridas la víspera y prolongar su reciente rally.

PRIMA DE RIESGO

62 ↓ -0,50

BONO ESPAÑA 10 AÑOS

0,047 ↓ -6,00%

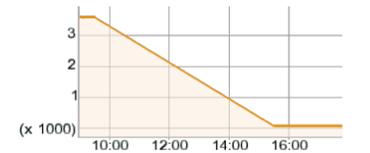
BONO ALEMANIA 10 AÑOS

-0,569 ↑ 0,35%

EURO-DÓLAR(1)

1,228 ↑ 0,29%

Eurostoxx 50



Nasdaq 100(1)



Los que más suben

	Precio	Var.%	Var.
EZENTIS	0,372	14,79	0,05
SOLTEC	12,520	6,64	0,78
SERV.POINT S	1,115	5,69	0,06
REALIA	0,690	4,55	0,03
AIRTIFICIAL	0,121	2,89	0,00

Los que más bajan

	Precio	Var.%	Var.
D. FELGUERA	0,650	-4,41	-0,03
LIBERBANK	0,261	-3,69	-0,01
CEVASA	6,750	-3,57	-0,25
MONTEBALITO	1,500	-3,23	-0,05
VOCENTO	0,922	-2,95	-0,03

Los más negociados

	Precio	Volumen
URBAS	0,016	53.483.520
B. SABADELL	0,361	28.708.837
SANTANDER	2,575	26.266.641
NYESA VALORE	0,007	25.561.700
LIBERBANK	0,261	22.697.969
INT.AIRL.GRP	1,853	17.618.017
TELEFONICA	3,271	12.656.744
EZENTIS	0,372	10.683.835

Metales y Petróleo

METALES	Precio	Var.%	Var.
▲ Oro	1.886,0	0,42	7,8
▲ Platino	1.068,0	1,47	15,5
▼ Aluminio	1.366.275,0	-0,44	-6.075,0
▼ Cobre	113.975,0	-1,83	-2.125,0
▼ Estaño	2.085,0	-0,95	-20,0

PETRÓLEO	Precio	Var.%	Var.
▲ Brent 21 días	51,16	0,14	0,07

Mercado Interbancario

	Precio	Var.%
▲ Euribor 1 día	-0,468	0,43
▲ Euribor 1 semana	-0,570	1,38
▲ Euribor 2 semana	-0,371	0,00
▲ Euribor 1 mes	-0,555	2,29
▲ Euribor 2 mes	-0,336	0,00
▲ Euribor 3 mes	-0,538	0,74
▼ Euribor 6 mes	-0,523	-0,58
▲ Euribor 9 mes	-0,194	0,51
▲ Euribor 1 año	-0,495	0,00

Divisas

	Precio	Var.%
▲ \$ EEUU	1,228	0,29
▲ Yen	126,920	0,01
▲ Libra	0,903	0,48
▼ Franco Suizo	1,085	-0,17
▼ Corona Sueca	10,070	-0,16
▲ \$ Canadá	1,568	0,15
▲ \$ Australia	1,599	0,69
▼ \$ Hong Kong	9,523	-0,25

CARTERAS RECOMENDADAS

Descubre nuestra mejor selección de carteras

ENTRA EN R4.COM E INSPÍRATE CON NUEVAS IDEAS DE INVERSIÓN

Pº Ezequiel González, 34
921 412 437 | r4.com

IBEX 35	Precio	Var.	Var.%	Var.Año	Var.% Año
▼ ACCIONA	117,000	-0,70	-0,59	23,20	24,73
▲ ACERINOX	9,188	0,04	0,46	-0,74	-7,46
▲ ACS CONST.	27,420	0,20	0,73	-8,23	-23,09
▲ AENA	143,800	0,10	0,07	-26,70	-15,66
▼ ALMIRALL	11,040	-0,03	-0,27	-3,60	-24,59
▼ AMADEUS IT	60,720	-0,20	-0,33	-12,08	-16,59
▲ ARCEL.MITTAL	19,160	0,18	0,95	3,54	22,66
▲ B. SABADELL	0,361	0,00	0,50	-0,68	-65,28
▲ BANKIA	1,454	0,00	0,03	-0,45	-23,57
▲ BANKINTER	4,426	0,01	0,20	-2,11	-32,24
▲ BBVA	4,074	0,01	0,15	-0,91	-18,24
▼ CAIXABANK	2,133	-0,01	-0,51	-0,67	-23,77
▼ CELLNEX TELECOM	49,950	-0,61	-1,21	14,22	39,80
▲ CIE AUTOMOT.	22,260	0,12	0,54	1,18	5,60
▼ ENAGAS	18,285	-0,10	-0,54	-4,46	-19,59
▼ ENDESA	22,590	-0,06	-0,26	-1,20	-5,04
▼ FERROVIAL	22,730	-0,12	-0,53	-4,24	-15,72
▼ GRIFOLS	24,010	-0,01	-0,04	-7,42	-23,61
= IBERDROLA	11,740	0,00	0,00	2,56	27,89
▲ INDITEX	26,390	0,03	0,11	-5,06	-16,09
▲ INDR A	7,050	0,04	0,57	-3,13	-30,75
▼ INM.COLONIAL	8,035	-0,09	-1,11	-3,26	-28,87
▲ INT.AIRL.GRP	1,853	0,03	1,48	-2,93	-61,28
▼ MAPFRE	1,608	-0,01	-0,37	-0,75	-31,86
▲ MELIA HOTELS	5,820	0,08	1,39	-2,04	-25,95
▼ MERLIN PROP.	7,750	-0,04	-0,45	-5,04	-39,41
▼ NATURGY	19,050	-0,09	-0,47	-3,35	-14,96
▼ PHARMA MAR	73,000	-0,20	-0,27	30,16	70,40
▼ RED ELE.CORP	16,895	-0,07	-0,41	-1,03	-5,75
▼ REPSOL	8,286	-0,03	-0,34	-5,64	-40,52
▼ SANTANDER	2,575	-0,02	-0,64	-1,00	-27,96
▼ SIEMENS GAMESA	32,580	-0,13	-0,40	16,95	108,38
▲ SOLARIA	23,800	0,16	0,68	17,00	250,00
▼ TELEFONICA	3,271	-0,02	-0,64	-2,96	-47,47
▼ VISCOFAN	59,100	-0,70	-1,17	12,00	25,48

MERCADO CONTINUO	Precio	Var.	Var.%	Var.Año	Var.% Año
▲ A. DOMINGUEZ	4,480	0,04	0,90	-2,60	-36,72
= ABENGOA	0,016	0,00	0,00	-0,00	-15,26
= ABENGOA B	0,006	0,00	0,00	-0,00	-34,74
▲ AEDAS HOMES	21,400	0,20	0,94	-0,05	-0,23
▼ AIRBUS	91,240	-2,01	-2,16	-38,90	-29,89
▲ AIRTIFICIAL	0,121	0,00	2,89	0,03	32,97
▲ ALANTRA	13,200	0,20	1,54	-2,10	-13,73
▼ AMPER	0,194	-0,00	-1,83	-0,09	-31,35
▼ AMREST HOLDI	6,390	-0,11	-1,69	-3,61	-36,10
▼ APERAM	34,150	-0,85	-2,43	5,50	19,20
▲ APPLUS SERVICES	9,095	0,08	0,89	-2,31	-20,22
▼ ARIMA	8,300	-0,10	-1,19	-3,00	-26,55
▼ ATRESMEDIA	2,946	-0,01	-0,47	-0,54	-15,39
▼ AUDAX RENOV.	1,946	-0,05	-2,41	-0,19	-9,07
▲ AUXIL. FF.CC	39,700	0,20	0,51	-1,30	-3,17
▼ AZKOYEN	5,040	-0,06	-1,18	-1,62	-24,32
= B.RIOJANAS	3,200	0,00	0,00	-1,08	-25,23
▼ BARON DE LEY	110,000	-1,00	-0,90	1,00	0,92
= BERKELEY ENE	0,380	0,00	0,13	0,25	199,68
= BIOSEARCH	1,418	0,00	0,00	0,37	34,79
= BORGES	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
= CAJA A.MEDIT	1,340	0,00	0,00	0,00	0,00
▲ CCEP	39,850	0,05	0,13	-5,65	-12,42
▼ CEVASA	6,750	-0,25	-3,57	-1,93	-22,21
= CLEOP	1,150	0,00	0,00	0,00	0,00
▲ CLIN BAVIERA	13,700	0,10	0,74	-0,60	-4,20
▲ CODERE	1,298	0,01	0,46	-1,30	-50,08
= COEMAC	2,870	0,00	0,00	0,45	18,60
▼ COR.ALBA	39,500	-0,40	-1,00	-9,05	-18,64
= CORREA	5,000	0,00	0,00	0,31	6,61
▼ D. FELGUERA	0,650	-0,03	-4,41	0,29	82,07
= D.E. ANCLAJE	9,000	0,00	0,00	0,55	6,51
▲ DCHO.FAES	0,167	0,00	0,24	0,00	0,00
▼ DCHOS.REPSOL	0,284	-0,00	-0,66	0,00	0,00
▼ DEOLEO	0,257	-0,00	-1,34	0,23	888,46
▼ DIA	0,117	-0,00	-0,68	0,01	14,10
▼ EBRO FOODS	19,100	-0,20	-1,04	1,64	9,36
▼ EDREAMS ODIGEO	4,005	-0,04	-0,87	-0,27	-6,21
▼ ELECNOR	10,600	-0,05	-0,47	-0,35	-3,20
▼ ENCE	3,420	-0,03	-0,73	-0,25	-6,81
▼ ERCROS	2,160	-0,02	-0,92	-0,40	-15,62
▼ EUSKALTEL	9,030	-0,09	-0,99	0,06	0,67
▲ EZENTIS	0,372	0,05	14,79	-0,03	-7,34
▼ FAES	3,470	-0,01	-0,29	-1,53	-30,60
▲ FCC	8,660	0,07	0,81	-2,26	-20,70
▲ FLUIDRA	20,400	0,10	0,49	8,20	67,21
▼ G.CATALANA O	29,100	-0,40	-1,36	-2,05	-6,58
▲ G.E.SAN JOSE	4,435	0,07	1,72	-1,56	-26,08
▼ GESTAMP	3,960	-0,01	-0,15	-0,33	-7,61
▼ GL. DOMINION	3,740	-0,01	-0,13	0,17	4,80
▲ GRAL.ALQ.MAQ	1,160	0,02	1,75	-0,37	-24,19
▲ GREENERGY	37,800	0,80	2,16	22,75	151,16
▼ GRIFOLS B	15,120	-0,02	-0,13	-5,67	-27,26
▲ IBERPAPEL	17,500	0,40	2,34	-8,00	-31,37
▲ INM. DEL SUR	8,360	0,16	1,95	-2,14	-20,38
▼ LABORAT.ROVI	38,300	-0,10	-0,26	13,90	56,97
▼ LAR ESPAÑA REAL	4,795	-0,01	-0,21	-2,31	-32,46
▼ LIBERBANK	0,261	-0,01	-3,69	-0,07	-22,09
▼ LINGOTES ESP	12,100	-0,10	-0,82	-1,45	-10,70
▼ LOGISTA	16,140	-0,16	-0,98	-3,96	-19,70
▲ MEDIASET ESP	4,306	0,01	0,14	-1,35	-23,92
▲ METROVACESA, S.A.	6,050	0,01	0,17	-2,70	-30,86
▲ MIQUEL COST.	14,700	0,12	0,82	-1,70	-10,37
▼ MONTEBALITO	1,500	-0,05	-3,23	-0,05	-3,23
▲ NATURHOUSE	1,440	0,01	0,70	-0,56	-27,86
▲ NEINOR H.	10,880	0,08	0,74	-0,12	-1,09
▼ NEXTIL	0,528	-0,01	-1,86	-0,37	-40,94
▲ NH HOTEL	3,480	0,07	1,90	-1,21	-25,80
= NYESA VALORE	0,007	0,00	0,00	-0,00	-39,29
▼ OBR.H.LAIN	0,628	-0,02	-2,93	-0,43	-40,71
▲ ORYZON GENOMICS	3,570	0,06	1,71	0,79	28,42
▼ PESCANOVA	0,400	-0,00	-0,50	0,00	0,00
▼ PRIM	9,520	-0,04	-0,42	-1,93	-16,86
▼ PRISA	0,898	-0,01	-1,54	-0,54	-37,64
▼ PROSEGUR					

SOCIEDAD

La pandemia reaviva el debate sobre los horarios en España

La falta de acuerdo entre los expertos sobre el cambio de hora estacional continuará este 2021

AGENCIAS
MADRID

La afirmación de que España tiene unos horarios irracionales en comparación con el resto de países es refutada por algunos científicos, que, sin embargo, coinciden en la necesidad de comprimir una jornada laboral excesivamente larga para favorecer la conciliación. Existe un debate en torno a la conveniencia de modificar el huso horario y abandonar los cambios de marzo y octubre -decisión que debe adoptarse en el seno de la Unión Europea en 2021- en el que se suele subrayar que los hábitos de comidas, consumo televisivo y sueño son diferentes en España. Sin embargo, hay un convencimiento amplio de que es necesario acortar los descansos y adelantar la salida del trabajo, así como favorecer la conciliación familiar.

Las restricciones impuestas por la pandemia avivaron estas reflexiones, como demuestra la campaña emprendida por la patronal Hostelería de España para pedir el adelanto de las cenas a las 20.00 horas, con el fin de mitigar las consecuencias perjudiciales de los toques de queda.

NO HAY SINCRONÍA CON EL SOL
En cuanto al debate surgido sobre que España adopte el mismo huso horario que Londres, Jorge Mira, catedrático del Departamento de Física Aplicada de la Universidad



Un hombre cambia la hora de varios relojes según el país.

de Santiago de Compostela, niega que España tenga un desfase con la luz solar y argumenta que el establecimiento de la hora es solo una convención, una medida, que no altera los comportamientos, similares a los de países con la misma latitud, como Italia y Portugal.

A partir de datos recogidos por la Oficina Europea de Estadística (Eurostat), el profesor de Física de la Universidad de Sevilla Martín Olalla, comparó la conducta de los españoles con la de otros ciu-

dadanos comunitarios en función de la posición del sol y el resultado son curvas gráficas muy parecidas. Mira añade que en el Reino Unido y Portugal las comidas o las horas de los informativos suceden al mismo tiempo que en España, solo que en esos países el reloj marca una hora menos. Por ello, cree que el cambio de huso no traería ningún beneficio y sí conllevaría un trastorno para una población que lleva 80 años acostumbrada a esta escala temporal.

Quienes abogan por ella, como la Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles (Arhoe), señalan que su adopción sirve de poco si no se acompaña de mejoras sociolaborales. No obstante, la consideran necesaria para adecuar el ritmo biológico de los españoles a la luz solar.

LOS HÁBITOS DIARIOS

Para el presidente de Arhoe, José Luis Casero, sí existe "una discrepancia entre la hora de luz solar y la hora oficial", por lo que rechaza mantener la convención temporal solo porque sea una costumbre. Al respecto, el Grupo de Trabajo de Cronobiología de la Sociedad Española del Sueño cree que la implantación del huso horario de Londres tendría consecuencias positivas pero también un gran impacto en los hábitos de la ciudadanía, explica su coordinadora, María José Martínez Madrid.

De acuerdo con lo expuesto por esta cronobióloga, "el sol saldría una hora antes facilitando un despertar más natural", con un adelanto de los "horarios de alimentación y sueño" que "permitiría dormir más tiempo". "Sin embargo, durante todo el año la puesta de sol tendría lugar una hora antes, lo que supondría un cambio también de hábitos de vida muy drástico", explica Martínez Madrid, quien aboga por mantener el horario de invierno UTC+1 todo el año. ■

Las familias que no vacunen a sus mayores podrían perder la tutela

AGENCIAS
SEVILLA

Los tutores legales de personas mayores incapacitadas que se nieguen a que esos familiares sean vacunados contra el coronavirus se exponen a perder la tutela en caso de que un juez, basándose en criterios de salud, estime obligatoria la vacunación, según la Fiscalía de Sevilla. Así lo manifestó ayer el fiscal delegado de Mayores y Protección de Personas con Discapacidad en Sevilla, Norberto Sotomayor, después de conocer el primer caso de familiares que rechazan la vacunación de un anciano que reside en un geriátrico de la provincia.

En declaraciones a los periodistas, Sotomayor explicó que fue la residencia la que le informó de que los familiares, hijos del paciente, se negaron a rellenar el formulario previo a la vacunación y por tanto no dieron su consentimiento. El fis-

LOS FAMILIARES DE UN ANCIANO EN UNA RESIDENCIA DE SEVILLA SE NEGARON A DAR EL CONSENTIMIENTO A SU VACUNACIÓN

cal "formalmente" no ha abierto ninguna diligencia informativa respecto a este primer caso de negativa "expresa" a la vacunación y en ningún momento emprendería una investigación penal más allá de la civil, según aclaró el representante del Ministerio Público, quien también ha adelantado que tiene noticias de que habrá "más casos" similares en los próximos días. De hecho, el fiscal está en contacto con las autoridades sanitarias "para encauzar" el proceso y este martes envió un escrito a la delegada provincial de Salud para pedirle que requiera a todas las residencias información sobre supuestos de rechazo a la vacunación de ancianos incapacitados.

Si los familiares no se convencen y el criterio médico es que no hay "ninguna incompatibilidad" para esas vacunaciones, los primeros se exponen a "perder la tutela de la persona" en el caso de que la tengan y de que el asunto llegue a la vía judicial, indicó Sotomayor. ■

El catedrático Ángel Carracedo liderará el mayor programa de medicina genómica

AGENCIAS
SANTIAGO

El director del grupo de Medicina Genómica del Centro de Investigación en Medicina Molecular y Enfermedades Crónicas de la USC (CiMUS), Ángel Carracedo, coordinará desde Santiago el programa de Medicina Genómica, uno de los tres financiados en la Infraestructura de Medicina de Precisión asociada a la Ciencia y Tecnología (IMPACT) de la Acción Estratégica en Salud 2017-2020 del Instituto de Salud Carlos III.

El programa, dotado con 7,25 millones de euros, contempla la creación de una red de secuenciación de nueva generación de altas capacidades en todo el Estado asociada a una estructura que permita desarrollar tres proyectos piloto sobre enfermedades raras, cáncer y farmacogenética de biomarcadores de respuesta a tratamientos en cáncer.

Carracedo se mostró "muy ilusionado" con este proyecto, que "marca el camino presente y futuro del desarrollo de la medicina

personalizada de precisión en España", ya que, recordó, la medicina genómica permite "hacer diagnósticos, identificar los mejores tratamientos y diseñar estrategias de prevención".

El objetivo del programa es crear una fuerte estructura colaborativa para la implementación de la medicina genómica para que los pacientes de todas las CCAA accedan "con equidad y tiempos adecuados de respuesta" a todas las pruebas genómicas precisas para mejorar su salud. ■



El catedrático Ángel Carracedo.

SOCIEDAD

Gente

Amber Heard y 'The Stand' recrean el mundo pospandemia

Nacho Cano regresa a los escenarios para despedir el año esta noche desde una Puerta del Sol vacía e interpretando la canción de 'Un año más'

LOLA MONTEIRO
MADRID

AMBER HEARD

ESTRENA 'THE STAND'

A Amber Heard, conocida en los últimos años por sus papeles en Hollywood ('Aquaman', 2018) y por sus escandalosas disputas legales con su exmarido Johnny Depp, no se le escapa la ironía detrás de 'The Stand': una serie que imagina un mundo, entre lo real y lo fantástico, surgido tras una pandemia, que se estrena en medio de una pandemia. Pero la actriz opina que quizá esta sea la coyuntura ideal y apropiada para una historia así. "Es un momento ciertamente irónico e interesante, pero creo que no hay un mejor momento para estrenar 'The Stand'", asegura. Se trata de una adaptación de la novela homónima de Stephen King y que estrenará Starzplay en España el 3 de enero con un robusto elenco donde aparecen también Whoopi Goldberg y Alexander Skarsgård. De primeras, esta propuesta televisiva no exige mucha imaginación a los espectadores puesto que comienza con una pandemia global.



El cantante Nacho Cano.



El torero Enrique Ponce.

SARA SÁLAMO E ISCO

PADRES DE SU SEGUNDO HIJO

Sara Sálamo e Isco se suman al baby boom navideño y terminan el año dando la bienvenida a su segundo hijo en común. Pese a

que ni la actriz ni el futbolista confirmó todavía la noticia, el Real Madrid publicaba ayer que no jugaría el partido ante el Elche por su reciente paternidad, aunque la pareja no desveló todavía ni el sexo ni el nombre de su pequeño.

ENRIQUE PONCE

OREJA DE ORO 2020

Enrique Ponce despide el año de la mejor manera posible tras convertirse en el líder del escalafón taurino de la temporada y, además, acaba de conseguir la 'Oreja de Oro', galardón que entrega Radio Nacional de España al torero más destacado del año y que, por octava vez, consigue Ponce. Emocionado, se lo dedicó a su joven novia, Ana Soria, a través de su Instagram, con un sencillo "va por ti mi amor".

NACHO CANO

ACTÚA EN LA PUERTA DEL SOL

Nacho Cano regresa a los escenarios para rendir un sentido homenaje a toda la sociedad española a través de su música, que se escu-



La actriz estadounidense Amber Heard.

chará por primera vez en directo desde la Puerta de Sol, que este año estará vacío en Nochevieja, interpretando unos minutos antes de las campanadas y acompañado de la cantante Kuve 'Un año más'. La canción, recuperada por Pescanova en su último spot publicitario, que apela a la unidad de las familias para hacer algo a la vez, y se ha convertido casi en patrimonio nacional, ya que lleva más de tres décadas acompañando las celebraciones de Nochevieja. Este año sonará más que nunca, con motivo del final de un 2020 especialmente complicado. ■

Una Puerta del Sol vacía para dar la bienvenida al nuevo 2021

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Ni la Gripe Española ni la Guerra Civil impidieron la celebración de la Nochevieja en la Puerta del Sol de Madrid, una costumbre centenaria prohibida este año por la pandemia del coronavirus y que, además, dejará a la capital sin fiestas de cotillón en barrios y calles y a pie de la propia plaza.

La imagen que esta Nochevieja retransmitirán las televisiones, de una Puerta del Sol vacía cuando suenen las doce campanadas del reloj de la Real Casa de Correos, será insólita desde que hace más de un siglo comenzó la tradición de tomar allí las uvas de la suerte.

Comer uvas en Nochevieja fue una costumbre importada de Europa que ya estaba de moda en los salones madrileños de 1893 -aunque se solían comer tres uvas- y, poco a poco, se extendió entre las clases populares hasta que en 1901 nutridos grupos de madrileños festejaron el fin de año de esa forma en la Puerta del Sol.

Sin embargo, no habrá ni madrileños ni foráneos poniendo en práctica esta costumbre para dar la bienvenida a este 2020, en el que la pandemia del coronavirus obligará a comer las uvas en casa por la prohibición de la Comunidad de Madrid de celebrar las campanadas en la calle. Para cerciorarse de que no acuda nadie a la Puerta del Sol, la Policía Municipal puso un doble perímetro de control y vació de gente el kilómetro cero desde ayer. ■

Los famosos aplazaron también sus bodas en 2020

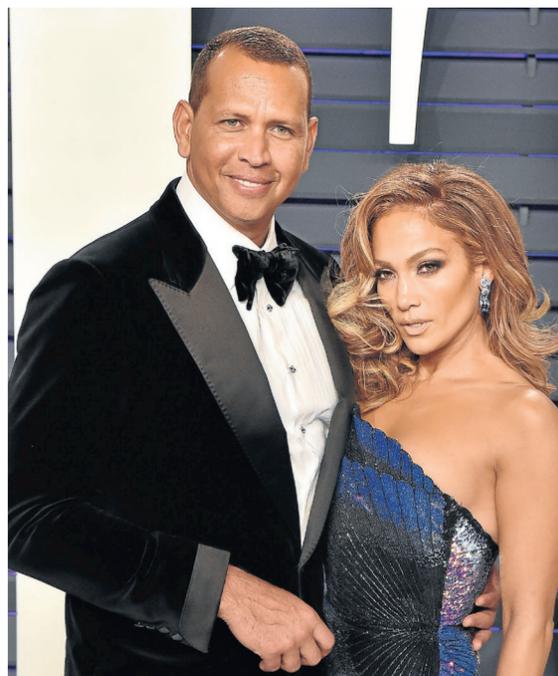
MARÍA MUÑOZ
MADRID

■ ■ ■ Jennifer López, Katy Perry o James Middleton son algunos de los rostros famosos cuyas bodas, previstas en 2020, tuvieron que ser pospuestas debido a la crisis sanitaria. Todos ellos tendrán que darse el "sí quiero" el próximo 2021, aunque la mayoría todavía no se atreve a fijar la fecha.

Jennifer López y el exjugador de béisbol Álex Rodríguez llevaban tiempo planeando su enlace, compartiendo los detalles del proceso a través de sus cuentas de Instagram y desde el canal de Youtube del de-

portista. Y pese a que los rumores apuntaban a que la pareja se había casado en secreto el pasado enero, el enlace tendrá que esperar.

2020 tampoco ha sido el año para Katy Perry y Orlando Bloom, que pospusieron su boda en dos ocasiones. La cantante y el actor, que se comprometieron en el San Valentín de 2019, atrasaron su enlace una primera vez debido a los proyectos profesionales de ambos. Iba a ser una ceremonia en Japón, a la que Katy Perry llegaría en la recta final de su embarazo. Pero con la llegada de la pandemia, la boda volvió a posponerse. ■



Álex Rodríguez y Jennifer López.



Katy Perry y Orlando Bloom.

SOCIEDAD

Vida Sana

Bailar para un envejecimiento saludable



MARISOL LÓPEZ REYES
Dietista y nutricionista
Miembro de la Academia
Española de Nutrición y Dietética

Un estudio llevado a cabo por la Universidad Federal de Rio Grande do Sul en Brasil, agrupó los ensayos clínicos más recientes sobre el uso de la danza como promotora de salud en la población mayor. Incluyendo más de mil artículos sobre trabajos con personas de edad avanzada (saludables y con problemas de salud) como participantes, el equipo de investigación identificó y describió las características de una extensa variedad de estudios que utilizaban la danza como intervención.

El sedentarismo se observa comúnmente entre las personas mayores de 60 años. Aunque muchos adultos mayores tienen actitudes positivas hacia la actividad física y sus beneficios, son numerosos los factores (entrenador, entorno, coste, seguridad...) que influyen su comportamiento frente al ejercicio. Por otra parte concurren limitaciones físicas, médicas, de tiempo y de cultura que también pueden condicionar la actitud.

La terapia de baile ha sido definida por la Asociación Americana de Terapia de Danza como "el uso psicoterapéutico del movimiento para promover la integración emocional, cognitiva, física y social del individuo". Estudios transversales han demostrado que los adultos mayores que bailan con frecuencia tienen mayor flexibilidad, estabilidad postural, equilibrio, tiempo de reacción física y rendimiento cognitivo que los mayores que no bailan de forma regular.

A diferencia de otras estrategias utilizadas para aumentar la actividad física, la danza incluye una forma estética de expresión artística que puede producir resultados físicos comparables a los del entrenamiento físico formal. El baile puede mejorar el bienestar emocional, psicológico y físico de las personas ya que favorece factores sociales, intelectuales y conductuales, como la automotivación. Además, la danza tiene el potencial de ser una actividad versátil que puede adaptarse a la edad, así como a las limitaciones físicas y la cultura de la población a la que va dirigida.

En los trabajos analizados se describieron 5 categorías de danza:

El baile se ha utilizado como una forma de ejercicio para mejorar el estado de salud en el envejecimiento

danzas culturales, bailes de salón, baile aeróbico, terapias de danza y danzas clásicas como el jazz o el ballet. La mayoría de las intervenciones fueron de 12 semanas de duración, 3 veces por semana, durante 60 minutos cada sesión. Los estilos de baile más utilizados fueron los bailes de salón y los culturales.

Con respecto a los resultados, se describieron la mayoría de los beneficios funcionales (equilibrio, capacidad para caminar, potencia muscular, aptitud cardiorrespiratoria, flexibilidad, riesgo de caídas, etc.) y metabólicos (perfil lipídico y glucémico, presión arterial y composición corporal, entre otros) siendo el equilibrio, el resultado funcional más evaluado.

El estudio concluye que independientemente del estilo de baile practicado, se favorecen cambios funcionales positivos, particularmente los asociados al equilibrio. En cuanto a las mejoras metabólicas, si bien se señalan resultados efectivos, la evidencia no es suficiente aún. El baile puede ser una forma de ejercicio para promover cambios saludables durante el envejecimiento.

REF: *Altern Ther Health Med.* 2019 Jan; 25 (1): 44-63.

Los beneficios de comer cereales de grano entero

SOMOS LO QUE COMEMOS

¿Qué son los cereales de grano entero y cuáles sus beneficios en la dieta?

Mireia M. (Ourense)

Los cereales de grano entero (CGE) son aquellos que conservan intactas las tres partes componentes: salvado, endosperma y germen. Si alguna de estas partes está ausente en el grano, se considera refinado.

Las semillas de los cereales tienen un aspecto similar al de un grano. En general, la forma es ovoide con mayor o menor grado de alargamiento, excepto en el caso del maíz que los granos tienen forma trapezoidal. Las grandes diferencias estructurales de los cereales se producen en el salvado, por las diferentes capas constituyentes, colores, grosor, etc.

Cada componente del grano presenta propiedades nutritivas importantes y diferenciadas. En general, los cereales contienen entre 70-78% de su peso total de hidratos de carbono (digeribles y no digeribles), 6-13% de proteína y 1-7% de grasa. El almidón es el componente más abundante; destaca su contenido en el arroz; la cantidad de amilosa en el almidón de los genotipos comunes es del 25-27% en las variedades denominadas céreas de cebada, maíz, arroz y sorgo.

Dentro de los CGE según Healthgrain (estudio europeo sobre consumo y beneficios de los CGE) se encuentran cereales y pseudocereales como: amaranto, cebada, trigo sarraceno, bulgur, maíz, mijo, quinoa, arroz, centeno, avena, sorgo, teff, triticale, trigo y arroz salvaje.

Los CGE son alimentos básicos y constituyen una fuente importante de hidratos de carbono, proteínas y fibra para la población mundial, así como de minerales, vitaminas y compuestos bioactivos. Algunos de los efectos beneficiosos para la salud de los CGE se atribuyen a su contenido en esos fitonutrientes bioactivos. Sin embargo, el refinamiento de los CGE da como resultado una eliminación significativa de sus compuestos bioactivos.

Los cereales de grano entero pueden ser consumidos en forma cocida como alimento solo, por ejemplo, arroz integral (salvaje, rojo, negro), avena y maíz. No obstante, en la mayoría de los casos, los CGE se procesan aún más, ofreciendo una variedad de productos comestibles y seguros

para el consumo humano, como la harina integral empleada para elaborar panes, cereales y otros productos.

El procesado utilizando las tres partes del cereal, es decir, del grano entero, aporta nutrientes presentes en las otras partes del grano, muy apreciables para la salud. De este modo, se suman a las harinas y subproductos, fibra y cantidades apreciables de fito-esteroles, vitaminas del grupo B, antioxidantes, vitamina E y minerales (cobre, magnesio, zinc...) concentrados en la capa interna llamada germen. Las harinas obtenidas de los granos no refinados de diversos cereales aportan la riqueza nutritiva contenida en las tres partes.

BENEFICIOS DE CGE

El salvado y el germen de los cereales favorecen los procesos digestivos y ayudan a mantener los niveles de colesterol sanguíneo. Los esteroides vegetales contenidos en los granos enteros inhiben la absorción de colesterol, jugando un papel importante en el mantenimiento de los niveles de los lípidos en sangre. Incluir los granos enteros como parte de una dieta saludable puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedad cardíaca, diabetes y algunos cánceres.

Cómo podemos incluir granos enteros en la alimentación diaria?

1. Podemos añadir granos enteros a la dieta seleccionando cereales como tal sin refinar, la búsqueda puede facilitarse con la lectura de la información en el empaque alimentario y en la lista de ingredientes, identificando la frase "grano entero". En ocasiones, algunos mensajes (multi-grano, "100% cereales" "salvado", "grano partido", etc.) y la presencia de un color pardo-marrón por el uso de melaza o de semillas, pueden simular o sugerir contenido de grano entero, pero esta afirmación sólo podemos verificarla si el grano entero, está en los primeros alimentos listados en los ingredientes.

2. Incorporando pequeñas cantidades de trigo, maíz, quinoa o bulgur directamente a las ensaladas. Preparando guarniciones con mezclas de cereales, como arroz integral con avena o quinoa con maíz. Añadiendo media taza de trigo sarraceno o arroz integral a las recetas favoritas de legumbres y por qué no? mezclando a el cereal de desayuno, triturados de avena y trigo.

Envíe sus dudas a: tunutricionista@marisolopez.es



10

CONSEJOS para
vivir MEJOR

MEJORAR LA DIGESTIÓN

- 1 Come despacio y mastica bien.
- 2 Divide la toma de alimentos en cuatro comidas: desayuno, merienda, comida, cena.
- 3 No bebas demasiados líquidos durante la comida.
- 4 Apuesta por un menú equilibrado.
- 5 Modera la cantidad de alimento, ajustando a raciones más pequeñas.
- 6 Evita los alimentos demasiados calientes o fríos.
- 7 Adelanta el horario de la cena.
- 8 Modera el consumo de bebidas gaseosas o demasiado azucaradas.
- 9 Elige preparaciones que añadan poca grasa: vapor, plancha, horno, gril.
- 10 Sustituye verduras crudas por cocidas en cenas copiosas.

DEPORTES

Darío Cuesta

Piragüista en la selección española de K-1

“Si juegas con la peor baraja, tienes que ir a por todas”

LUIS JAVIER GONZÁLEZ
SEGOVIA

Darío Cuesta fue de los pocos que de verdad creyó que el confinamiento primaveral podía acabar a los 15 días. En Prádena, su pueblo, entrenaba “como un animal” con la previsión de que el calendario se reanudaría pronto. Fueron 60 días con el siguiente plan: diez dominadas, diez ‘burpees’ -flexiones, sentadillas y saltos verticales- y un tramo de escaleras arriba y abajo, multiplicado por 20 en un espacio de unos 22 minutos. “No sé cómo aguantaba, me volvía loco”. El primer día de agosto le dicen que se suspende todo: no habrá Europeo. “Se me cayó el mundo a los pies. Dejo el piragüismo”. Pasó 15 días de “farra” con sus amigos y de albañil, ayudando a su padre.

Y de repente, un día le invitaron a un grupo de Whatsapp: “Campeonato de Europa-Praga”. El segoviano, de 21 años, estaba entre los tres palistas absolutos que representarían a España, un premio caído del cielo para alguien que nunca había estado en un equipo nacional. “¿Qué pinto yo con esta gente?”. No estaba David Llorente, el segoviano que representará a España en K-1 en los Juegos de Tokio. Su padre deportivo, el que le cogió “como un niño pequeño”.

Su padre biológico, Enrique Cuesta, fue el pionero familiar, lanzándose sobre ruedas de camión o barcas con troncos por ríos como el Eresma. Hablamos de piraguas partidas por la mitad acopladas con un barreño para la ropa y cinta aislante. Hay fotografías de Darío, aún bebé, en la piragua de sus padres en el pantano. Su hermana Elena, tres años mayor, y él empezaron haciendo descensos en el Tormes o el Esla.

“Yo la admiraba en todo, no solo en piragua. Cada día era: ‘Papá, ¿Hoy ganaré a Elena?’ Y luego me ganaba ella como quería”. Llegó un momento en que cambiaron las tornas: él empezó a ganar.

Su padre fundó el club Río Eresma y los hermanos empezaron a competir hace algo más de una década. El intento de liga regional incluía los canales de Segovia, Ciudad Rodrigo y Salamanca. Después llegaron las primeras Copas de España como infantil y cadete. “Llegaba y quedaba último. Me pasaba de todo”, recuerda. En una ocasión, bajaba en canoa, que exige ir de rodillas en la piragua con unas cintas de velcro. Se le olvidaron, así que se ató con las carracas de atar la embarcación. “Normalmente, cuando volcamos sabemos darnos la vuelta. Pero volqué al final del recorrido, no podía salir y estuve un minuto debajo del agua hasta que vino el siguiente competidor y me sacó. Salí llorando, que había tragado agua... ‘Mamá, me voy a morir. No vuelvo a hacer esto en mi vida’. Tendría 14 años”.

El deporte elegido.

Se lo tomó en serio cuando dejó otros deportes: judo, atletismo o fútbol. “Es que me lo pasaba de cine”. Su padre le buscó un entrenador a él, Sergio Llorente y David Burgos. Empezaron las concentraciones en Cuenca, La Seu d’Urgell y Orthez. “Entrenaba muchísimo. Aunque no eran de mucha calidad, de tantas horas acabas mejorando”. El salto lo dio en un Campeonato de España con 16 años; quedó undécimo en la semifinal y logró una plaza entre los diez mejores porque había un portugués por delante. Ese ya era el mejor puesto de su carrera. “En la final, todos los buenos la cagaron. Yo no hice gran cosa, pero quedé tercero. Justo en ese año se abrió un cen-



Darío Cuesta posa con su piragua en la ribera del Eresma en la mañana de ayer.

tro de alto rendimiento en León y entré por haber quedado en el podio. Todo casualidad”.

Allí se fue con Sergio Llorente, Burgos y otros palistas prometedores. “Hay una parte en la que estás cagado porque dejas tus amigos y tu familia. Pero es que si no dices: ‘Aquí me he quedado’ Tenía unas lloreras con mi madre...Lo que más me preocupaba era quedarme sin amigos, pero cuando volvía era hasta mejor”. Allí conoció a Ekhi Díez, el entrenador que le pulió. Ya tenía cierto nivel para competir como junior, pero le fallaban los nervios en las competiciones. “Unos dolores de tripa, un agobio terrible. Era el pez que se muerde la cola; llegaba ahí y sabía que me iba a poner malísimo”. Salvó la beca en León por un puesto en el Campeonato de España.

El salto a la categoría absoluta acabó con su presión. “Iba muchísimo más relajado. No tenía la presión de ser un top-5 y tener que quedar ahí. Fui a la primera prueba sabiendo que iba a quedar el 20. Y desde entonces, en todas las competiciones he estado en el top-10 absoluto”. Son 12 Copas de España, tres por año.

Cuando incluyeron al segoviano en la selección absoluta para el Europeo de K-1 este año en Praga, dijo: “¿Qué pinto yo con esta gente?”

Siempre en kayak, una opción de la que nunca dudó. “En la canoa es todo más sutil, gana el más fino. En kayak gana el más animal. El que más arriesga, porque hay diez personas que van a tener más o menos el mismo nivel. Creo que influye mucho la gestión, y David Llorente es un crack en esto”. Darío utiliza la metáfora de las cartas: cada palista tiene las suyas. “No es lo mismo llevar tres ases que tres cuatros. David Llorente lleva una baraja buenísima, pero si el décimo hace una bajada perfecta puede ganar la final. Y eso es lo guapo del slalom”.

Aunque su presencia en el equipo senior le sitúa entre los tres mejores de España, él tiene los pies en el suelo. “No es mi puesto. Yo opto a estar entre los mejores sub-23. Puedo estar en el

top-5 nacional, pero el top-3 tiene muy buenas cartas”. Habla de Llorente, Joan Crespo, reserva olímpico, y Samuel Hernanz. “Tienen mucha experiencia y más recursos. Ellos fallan, pero tienen muchos recursos para corregir el error. Crespo y Hernanz son muy técnicos y Llorente, físicamente, es un trol”.

Un año de esfuerzo.

Darío define su punto fuerte en el empeño. El año pasado estuvo mucho tiempo en Pau, donde compite para los selectivos, y ganó una prueba de la Copa de España. Ya en 2020, quedó segundo en la primera prueba de la Copa de España, solo por detrás de Hernanz. “Decía, voy muy bien para el equipo sub-23, que es lo que me importaba”. A la semana siguiente, confinamiento. Quedaba la segunda parte de las pruebas de selección. “Llevo seis años intentando entrar en un equipo (los tres mejores de la categoría van al Europeo) y para una vez que lo tengo...”

Con el calendario de vuelta a la acción, Darío tuvo tiempo para prepararse tras la convocatoria al Europeo con un par de se-



NEREA LLORENTE

“Lo de David Llorente es acojonante. Con cualquiera que hables, te cuenta la ilusión que le ponía. Se debió machacar una barbaridad”

manas intensivas en las instalaciones de la federación en Pirineos. “Praga fue la hostia. Lo mejor que me ha pasado”. Habla de los medios del deporte profesional -carpa propia o análisis de vídeo-, de tener un entrenador para él solo o del buen ambiente en la selección. Llegó a la competición como a aquella primera Copa de España absoluta. Y se lo dijeron: “Hasta el más tonto hace relojes”. Nadie esperaba nada de él. Pasó la primera manga en la repesca; entran las 20 mejores embarcaciones y el resto tiene una opción para los diez últimos puestos. Se clasificó con el 29º mejor tiempo, toda una medalla de oro. “Me pegué una llorera a celebrarlo. No podía pedir más. Ese día me metí en la cama y pensé: ya está”.

Salió el segundo en la semifinal. “Estaba confiadísimo, voy a reventar el mundo. Iba muy bien, pero la lié. Si somos 30 y tienes la peor baraja, tienes que ir a por todas. Me estaba saliendo todo, pero no aguantaba ese ritmo tanto tiempo. Y me salté una puerta”. La diferencia entre la élite y el resto es mantener ese listón técnico que exigen circuitos tan exigentes como el de Praga durante minuto y medio. La semifinal le valió un puesto en la Copa del Mundo de Pau junto a Llorente y Crespo.

Su simple participación en Pau estaba en duda en la época más álgida de la pandemia en León. Un compañero dio positivo y todos quedaron confinados. Había que participar en un selectivo nacional y finalmente pudo hacerlo tras acreditar dos PCR negativas. Allí defendió su segunda plaza senior. Y en Pau logró su primera medalla internacional, un bronce en la categoría extreme. Darío, que estudia ingeniería mecánica está en dinámica senior: concentraciones en La Seu d’Urgell y piraguas financiadas por la Federación Española de Piragüismo. “Viene todo rodado”. Man-

Bronce para el “pardillo”



Para Darío Crespo, su bronce en ‘Extreme’ en la Copa del Mundo de Pau sirvió de culmen a una temporada de ensueño. Entró “por ser el pardillo del equipo”, recuerda sonriente. España tenía una plaza y es una disciplina muy arriesgada para que Llorente y Crespo, plata y bronce en el Mundial en K-1, se jueguen el tipo. Y él lo descubrió en Francia: “¡Está guapísimo!”.

El circuito parte de una rampa y el canal tiene obstáculos más parecidos a boyas que a puertas. Hay un punto en el que toca ‘esquimotear’: volcar y volver a salir. Hay una primera bajada individual y con esos tiempos se decide el ranking para cada manga eliminatoria en la que hay cuatro palistas y pasan los dos mejores. Darío fue tercero en el ranking -rodeado de campeones del mundo- y eso permitía escoger el lugar de salida. “El mejor sitio era el de la izquierda del todo porque había más corriente abajo y el agua te llevaba más rápido”.

Hizo cuatro mangas. Ganó la primera ante un campeón del mundo y

un subcampeón de Europa. “Estaba al lado de la gente que siempre veo por YouTube”. En cuartos, quedó segundo. Y en semis, un rival le golpeó accidentalmente con la pala y le partió la ceja. “Se guarrea muchísimo, hay que meter la punta”. Pese al golpe, fue segundo y se ganó el billete a la final. “Empiezo que la gente me mira raro y yo, tan feliz. Veo la cara de mi entrenador. El cabrón me dice, un rasguño tienes. Porque si me llega a decir la que me habían liado yo había sido el primero que me había rajado de bajar la final”.

El médico dio el visto bueno, aunque tenía personal pendiente por si desfallecía en la final, que se retrasó. “Estaban dando la salida y le dije al juez que me tiraba. Fui con un esparadrapo y a los otros tres, que tenían asegurada la medalla, no les hizo gracia. Estaba cansadísimo, con un mareo terrible”. Quedó último, descalificado junto a otros dos palistas. A igual descalificación, prima el ranking inicial. Y así consiguió el bronce.

tendrá esa condición hasta las pruebas de selección de 2021.

El ejemplo de Llorente.

Darío resume la meteórica carrera de Llorente, subcampeón del mundo en 2019: “Es acojonante, fue la primera persona que se fue a La Seu fuera del ámbito normal del piragüismo. Con cualquiera que hables, te cuenta la ilusión que le ponía. Se debió machacar una barbaridad”. Por el camino, una paradoja. Por un lado, David ha sido un ingrediente importante de su progresión. “Me trata como su niño pequeño”. Por otro, llegar a la élite implicaría destronarlo, pues solo hay un puesto para unos Juegos, ya

sean los de 2024 o 2028. “Es algo natural, los dos sabemos que es así. Lo bueno de este deporte es que depende de lo que hagas tú. Solo vas a ganar al otro si tú lo haces bien”.

De momento, va paso a paso. “He visto lo que es, me llena”. Habla de la plaza sub-23. Que él está en el equipo por su proyección: que termine en el top-10 mundial de la categoría y pueda ser un fijo en el equipo senior dentro de tres años. La paciencia; enseñanza de Llorente. “David siempre me lo decía cuando me pegaba la hostia: ‘Esto es de fondo, hay que aguantar y todo llega’”. Esa es la reflexión, recorrer cada metro del camino.

DESDE LA GRADA



JAVIER JIMÉNEZ

¡Adiós 2020, annus horribilis!

Por fin hoy se nos va este año traicionero y asesino. ¡Y miren que pintaba bonito en su inicio! Que no vuelva más. El que nacerá esta noche tiene que ser esperanzador. Es imposible que sea peor; por tanto, coman ustedes las uvas tranquilamente y brinden por el 2021, porque vamos a ver luces nuevas que nos alegren la vida.

Bueno, estoy en una sección de Deportes y desde mi grada voy al tajo. El nuevo año tiene que ser el escenario de un ansiado ascenso por la Gimnástica Segoviana, C.F. Ahora lo tiene muy bien y con visos de cumplir tal objetivo. Cuando todas las capacidades están unidas, el final debe ser halagüeño. Si los pronósticos se cumplen se podría pensar en poner la guinda en la tarta de celebración, a tenor de lo siguiente.

El pasado 28 de diciembre, día de los Santos Inocentes, circuló por las redes sociales una inocentada en la que se informaba sobre un proyecto de remodelación del Estadio de La Albuera, con una serie de actuaciones de lo más apetitosas, entre otras: tribunas en los fondos norte y sur, nuevos vestuarios, sala de prensa, y lo que hace falta de verdad: torretas de iluminación; pero me da que esto, como decía don Manuel Monge, un gran amigo mío: “Esto es estilo tropa, cada uno se jode cuando le toca”. Y los que se van a fastidiar son los aficionados, quedándose “cegarrutos” del todo viendo los partidos de la Copa del Rey.

En definitiva, la guinda en la tarta por estar en Segunda B tendrá que esperar hasta que la inocentada deje de ser eso: una inocentada, y se transforme en una perceptible realidad. ¡Cuidense!

¡FELIZ AÑO 2021!

DEPORTES / FÚTBOL

Luis Suárez ejerce de líder

El conjunto rojiblanco despide el año en lo más alto de la competición tras vencer por la mínima a un correoso Getafe

Atlético de Madrid	1
Getafe	0

Atlético de Madrid:

Oblak; Vrsaljko (Saúl, m. 57), Savic, Felipe, Hermoso, Carrasco; Llorente, Koke, Lemar (Torreira, m. 70); Joao Félix (Correa, m. 70) y Luis Suárez (Giménez, m. 80).

Getafe:

Rubén Yáñez; Iglesias, Djené, Etxeita, Olivera; Portillo, Maksimovic, Timor (Patrick, m. 88), Cucurella; Mata (Enes Unal, m. 69) y Ángel.

Gol:

1-0, m. 20: Luis Suárez.

Árbitro:

Mateu Lahoz (colegio valenciano).

PRIMERA DIVISIÓN

INAKI DUFOUR

MADRID

Nonconformista, contundente y goleador, el uruguayo Luis Suárez es una mina para el Atlético de Madrid, que sigue lanzado en la Liga a golpe de victorias, diez en las últimas once jornadas, y que superó este miércoles al Getafe (1-0) para expresar a sus competidores que no será nada fácil bajarlo del liderato.

Nada más ha perdido siete de los 42 puntos por los que ha competido hasta ahora y desprende tanta vitalidad y energía como su técnico, Diego Simeone, aunque ya encadene 500 partidos en el banquillo. Este miércoles fue su triunfo 301. El decimosexto contra el Getafe, incapaz de hacerle un gol. El global lo dice todo: 34-0.

Un rival mermado, sin duda, este miércoles por unas cuantas bajas



El delantero del Atlético de Madrid, Luis Suárez, celebra el gol anotado ante el Getafe.

JUANJO MARTÍN

y rearmado por varias novedades -entre ellas el debutante en la Liga Juan Iglesias-, pero tan competitivo como describe el libro de estilo de su entrenador, José Bordalás, aunque los actuales tiempos no sean tan productivos como antes: un triunfo en 10 jornadas.

Más práctico que estético, el Atlético desató su victoria de estrategia. Hace años, en 2013-14, cuando fue campeón era un materia primordial; hace unos meses, era una destreza aparentemente ajena al actual equipo rojiblanco -incluso

Simeone lo lamentó públicamente y ahora ha retomado un vigor que no tenía desde hace varios cursos, demasiados para la productividad que le dio en el pasado al equipo.

El pase -el segundo en dos partidos seguidos- lo dio Yannick Carrasco. Y el gol, en el minuto 20, lo marcó Luis Suárez, que demuestra cada jornada todo lo que tiene que decir y aportar -muchísimo- aún en LaLiga. Son ya ocho goles en 11 partidos en el torneo vestido de rojiblanco.

Cierto es que luego hubo algún

amago de reacción de su rival, que se plantó en el área con más asiduidad de la que había intuido en la puesta en escena en el Wanda Metropolitano. Ni Ángel, quizá hasta sorprendido por la posición con la que se encontró con un remate ideal -en apariencia, no en ejecución-, ni Etxeita, que mandó a las nubes un balón que habría sido probablemente gol en alguno de los dos pies de un delantero, aprovecharon dos acciones prometedoras. Al final, tres puntos que dejan al Atlético en lo más alto.



Jorge Molina, del Granada.

El Granada hunde un poco más al Valencia en Los Cármenes

Granada	2
Valencia	1

Granada:

Rui Silva; Foulquier (Quini, m.74), Domingos Duarte, Germán, Carlos Neva; Gonalons, Yangel Herrera, Antonio Puertas (Alberto Soro, m.74), Kenedy; Luis Suárez (Vallejo, m.89), Soldado (Jorge Molina, m.68).

Valencia:

Domenech; Wass, Mangala, Diakhaby, Gayá; Esquerdo (Kova, m.87), Carlos Soler, Jason, Cheryshev (Musha, m.75); Guedes, Gameiro (Manu Vallejo, m.66).

Goles:

0-1, M.36: Gameiro. 1-1, M.48+: Kenedy. 2-1, M.88: Jorge Molina.

Árbitro:

Cordero Vega (comité cántabro).

AGENCIAS
GRANADA

El Granada puso la guinda al sensacional 2020 que ha firmado al ganar por 2-1 en el último partido del año en el Estadio Nuevo Los Cármenes al Valencia, que acabó con nueve jugadores, por las expulsiones de Jason y Guedes, y ve agravado sus problemas al estancarse en la zona baja después de siete jornadas sin ganar.

Un gol del francés Kevin Gameiro en el minuto 36 permitió al cuadro visitante adelantarse en el marcador, empató al filo del descanso el brasileño Robert Kenedy, mientras que Jorge Molina culminó la remontada y dejó la victoria en casa con un cabezazo en el minuto 88.

Tres expulsiones

El choque estuvo condicionado porque el Valencia jugó desde el minuto 72 con nueve futbolistas al ser expulsados en sólo dos minutos el gallego David Remeseiro "Jason" y el delantero portugués Gonçalo Guedes, mientras que los locales se quedaron con diez en el minuto 77 por la roja al defensa luso Domingos Duarte.

Nolito y Aspas alargan la racha del Celta

Los celestes continúan de dulce tras imponerse al Huesca en otro buen partido del equipo dirigido por el "Chacho" Coudet

Celta	2
Huesca	1

Celta:

Rubén Blanco; Hugo Mallo, Araujo, Murillo, Olaza (Aldoo, min.89); Tapia (Fontán, min.82); Brais Méndez, Denis Suárez (Okay, min.72), Nolito (Baeza, min.82); Aspas y Santi Mina.

Huesca:

Álvaro Fernández; Pedro López (Juan Carlos, min.81), Pulido, Siovas, Javi Galán; Pedro Mosquera, Mikel Rico (Seoane, min.67) y Borja García (Rafa Mir, min.55); Ferreiro, Ontiveros (Sergio Gómez, min.67) y Okazaki.

Goles:

1-0 Nolito, min.32; 2-0 Iago Aspas, min.60; 2-1 Seoane, min.83

AGENCIAS
VIGO

El Celta de Vigo cerró el año con una nueva victoria ante la SD Huesca (2-1) para alargar su triunfal racha y situarse a un paso de los puestos europeos, un triunfo liderado por la dupla Iago Aspas-Nolito, un quebradero de cabeza para la defensa rival durante todo el duelo. Los dos goles de los delanteros celestes fueron suficientes para que los tres puntos se quedaran en Vigo, aunque en los últimos compases del choque hubo suspense por el tanto de Seoane, un gol que le dio alas al conjunto de Michel, aunque sin recompensa.



El atacante del Celta Nolito bate al meta Álvaro Fernández.

SALVADOR SAS

DEPORTES

J.J. GUILLÉN



El piloto madrileño Carlos Sainz, en un acto reciente ante los medios de comunicación.

"Aquí no hay milagros"

El nuevo piloto de Ferrari, Carlos Sainz, reconoce que su misión en la nueva escudería será similar al que tenía en McLaren

FÓRMULA 1
AGENCIAS
MADRID

El piloto español Carlos Sainz subrayó que "en Fórmula 1 no existen los milagros" y que solo cuentan "el trabajo, la dedicación, hacer las cosas poco a poco y llevar al equipo hacia adelante", por lo que ha pedido "tomarse con calma" la evolución de Ferrari, donde afronta "una misión muy similar" a la que realizó en McLaren y que "salió bien".

"La misión que tengo en Ferrari es muy similar a la que tenía en McLaren y salió bien. Es un desafío con otra gente y otro equipo, pero sí que se parece. Espero que pueda ayudar a Ferrari tanto

o más como he ayudado a McLaren y podamos ir hacia adelante", deseó Sainz.

En este sentido, remarcó que "en Fórmula 1 no existen los milagros". "Existe el trabajo, la dedicación, hacer las cosas poco a poco y llevar al equipo hacia adelante. No podemos esperar de repente pasar de ser sextos o quintos en el Mundial a ser primeros otra vez. Hay que tomárselo con calma, dar los pasos correctos a su debido tiempo y ya habrá tiempo para luchas por victorias en el futuro", valoró.

"Hasta que no pruebe el simulador y el coche, y hable más en detalle con la gente de Ferrari, no voy a poder tener una imagen clara sobre el programa de desarrollo ni la dirección que quiero que vayan el coche y el equipo", apuntó

"Es imposible hacer un pronóstico para la próxima temporada. Lo importante es cambiar la tendencia negativa de Ferrari"

el madrileño, añadiendo que "todavía falta un poco tiempo" hasta que pueda "probar el coche y entrar más en el trabajo en la fábrica".

Por todo ello, recaló que "es imposible hacer un pronóstico" de sus posibles resultados en 2021. "Lo importante es empezar a cambiar la tendencia de Ferrari en el último año, empezar a ir hacia de-

lante, hacer el coche cada vez más competitivo y luego ya ver dónde está cada uno. En la Fórmula 1 es imposible saber dónde van a estar Renault, McLaren, Aston Martin, Mercedes, Red Bull... No dependemos solo de nosotros mismos. Lo importante es centrarnos en uno mismo, mejorar el coche y ya habrá tiempo de ver dónde están los demás", resumió.

A sus 26 años, y después de seis temporadas disputadas en la Fórmula 1, Sainz llega a la "Scuderia" en "un momento muy bueno" de su carrera deportiva. "Acabo de cerrar mis dos años más fuertes como piloto y obviamente mi confianza es alta y las ganas, más todavía", avisó, sin querer revelar las razones que llevaron a Ferrari acometer el fichaje del piloto madrileño.

BREVES

Ajedrez

Los favoritos Carlsen y Nakamura, eliminados en el Airthings

El noruego Magnus Carlsen y el estadounidense Hikaru Nakamura, los dos grandes favoritos en el Airthings Masters, segundo torneo del Champions Tour de ajedrez por internet, sucumbieron en cuartos de final frente al ruso Daniil Dubov y el armenio Levon Aronian.

Balonmano

Jordi Ribera cita a 17 jugadores para el duelo ante Croacia

El seleccionador español de balonmano masculino, Jordi Ribera, convocó a 17 jugadores para los dos próximos partidos contra Croacia, que se disputarán el 5 de enero en Porec y el 9 de enero en Madrid, correspondientes a la EHF Euro.

Automovilismo

El libro de ruta electrónico se estrena en el Dakar

El Rally Dakar introducirá en su edición de 2021, que se disputará en Arabia Saudí entre el 3 y el 15 de enero, el uso de un libro de ruta electrónico que reforzará la confidencialidad de un recorrido que se presenta muy complicado.

PHILIPP GUELLAND



El base del Barcelona Nick Calathes, ante Johnson, del Bayern.

El Barça sigue de capa caída

BALONCESTO
AGENCIAS
MADRID

El Barça continuó con su mala racha de resultados actual en la Fase Regular de la Euroliga 2020-2021 y encajó este miércoles su tercera derrota consecutiva tras caer claramente por 90-77 en su visita al Bayern Múnich alemán, donde acusó un pésimo tercer cuarto y la baja de última hora de Nikola Mirotic.

El ala-pívot hispano-montenegrino venía de firmar una enorme actuación en el Clásico del pasado domingo, pero no pudo estar en el Audi Dome y su ausencia no la pudieron compensar los de Sarunas

Jasikevicius, que se vinieron abajo de nuevo, como la semana pasada ante el Efes, en el tercer cuarto.

En cambio, el Bayern confirmó lo que viene demostrando en este inicio de campaña y contó con un sensacional Wade Baldwin IV, que firmó 41 de valoración con 29 puntos y 7 asistencias, bien apoyado por sus compañeros, sobre todo por un Paul Zipser que dinamitó el choque tras un descanso que sentó fatal a los blaugranas (27-10).

El Barça, apoyado en Higgins, Smits y Pustovy en anotación y en la dirección de Calathes (4 asistencias), pudo comenzar mandando en el marcador. El conjunto catalán se llegó a escapar de diez pun-

tos (16-26), pero el Bayern, de la mano de Baldwin, logró recortar (22-26). Y el paso por vestuarios no sentó nada bien a los de Jasikevicius, que entre el final del segundo cuarto y el inicio del tercer encajaron un 12-0 de parcial (51-45).

Nueva derrota culé

Culpa de ello tuvo un Zipser que anotó ocho puntos seguidos y aunque Pustovy replicó para apretar las cosas (51-49), el conjunto alemán le endosó un 9-0 que hizo mucho daño.

El Barça se secó en ataque y su rival no lo perdonó para irse a por una victoria que le deja con 11-6 como el equipo culé.

PUBLICIDAD

Su funeraria de confianza.



 Agencia Funeraria Santa Teresa

 900 13 13 14 (GRATUITO)

LA GUÍA DE SEGOVIA

Abogados

Ángel Gracia Ruiz
C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanzabogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herrero. Plaza Somorrosto, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Abogados. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

Administración de Comunidades

Magesco Administración. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimentarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomás del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalmanzano.

Supermercado Jesús Marino, Granero, 13. Teléfono: 921543111. Boceguillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sancho-nuño.

Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén. Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

Arquitectos

Cristina Martínez Mollinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitectura. Plaza Espronceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543/ 616483216. San Cristóbal de Segovia.

Artesanía

Montón de Trigo, Montón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono: 9214626700

Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfono: 921422586

Alma Nostra Restaurante. Los Zuloagas, 1. Teléfono: 660736734

Bar Pino Dido. C/ Cándido López, 2. Bajo. Teléfono: 654515214

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Buenavista. Valdevilla, 58. Teléf.: 655693186.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedral. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Correo. San Facundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomás, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

La Central Bar Restaurante. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

El Secreto de San Clemente. Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Bar Merkamueble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Bar P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Restaurante Estévez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

El Rincón de Alejandra. St. Andrews. Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

Café-Bar Plató. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Soportales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería Los Quintos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cristóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santa-na. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Café Berlín. Baltasar Gracián, 7. Teléfono: 637701338

Cafetería Coookies. C/ Rancho, 21. Teléfono: 697915560

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezuela. Telf. 617187516.

Lurois Bar. Sepúlveda, 20. Teléfonos: 921522257, 616507442. Cantalejo.

Bar Casino. Plaza Abastos, 2. Teléfono: 921561131. Carbonero el Mayor.

Bar Kris/Kol. Pósito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.: 921141831. Cuéllar.

Bar Centro. C/ Mayor, 3. Teléfono: 679197735. Navas de San Antonio

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracín.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracín.

Bar Pedro. Real, 2. Hontanares de Eresma.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígono Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfono 921504002. Matabuena.

Bar Marta. Santa Ana, 36. Teléf.: 921179292. Muñozpedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñozpedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfono.: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Teléfono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

¿Quiere que su negocio aparezca en

esta **GUÍA?**

SUSCRÍBASE A

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Bar Correo. San Facundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomás, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

La Central Bar Restaurante. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

El Secreto de San Clemente. Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

Bar Futbar. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfono: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

La Casona de San Martín. Plaza San Martín, 3. Teléfono 921463914.

Bar La Concepción. Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 675841959

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Restaurante Estévez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

El Rincón de Alejandra. St. Andrews. Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

Café-Bar Plató. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Soportales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería Los Quintos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cristóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santa-na. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Café Berlín. Baltasar Gracián, 7. Teléfono: 637701338

Cafetería Coookies. C/ Rancho, 21. Teléfono: 697915560

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezuela. Telf. 617187516.

Lurois Bar. Sepúlveda, 20. Teléfonos: 921522257, 616507442. Cantalejo.

Bar Casino. Plaza Abastos, 2. Teléfono: 921561131. Carbonero el Mayor.

Bar Kris/Kol. Pósito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.: 921141831. Cuéllar.

Bar Centro. C/ Mayor, 3. Teléfono: 679197735. Navas de San Antonio

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracín.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracín.

Bar Pedro. Real, 2. Hontanares de Eresma.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígono Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfono 921504002. Matabuena.

Bar Marta. Santa Ana, 36. Teléf.: 921179292. Muñozpedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñozpedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfono.: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Teléfono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracín.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracín.

Bar Pedro. Real, 2. Hontanares de Eresma.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1

Teléfono: 921 437261

Bar El Berrocal.
c/ Real, 23. Teléf.:
921489096. Ortigosa
del Monte

Bar de Frutos
Segovia. C/ Real, 3.
Teléfono: 921123619.
Ortigosa del Monte

Bar Los Arcos.
Plaza Mayor, 8. Teléfo-
no: 659448070. Otero
de Herreros.

Bar Encuentros.
Real, 96. Teléf.:
921469105. Palazue-
los de Eresma.

Bar La Iglesia.
Mayor, 5. Teléfono:
921507176. Prádena.

Bar La Portada.
C/ Plaza, 13. Teléfono:
921507200. Prádena

Bar Montalvo. Car-
retera San Rafael, 46.
Teléfono: 921479101.
Revenga

Bar La Fonda.
Plaza Mayor, 3. Teléf.:
921551053. Riaza.

Bar Restaurante
Castilla. Plaza de los
Dolores, 11. Teléfono:
921471256. San
Ildefonso

Bar El Taller. Pº
Escultores Coulleau
Valera. San Ildefonso.

Ruta 66. C/ La
Reina, 17. Teléfono:
921470516. San
Ildefonso.

Bar Casino. Real, 2.
Teléfono: 921501194.
Turégano..

El Zaguán. Plaza
España, 16. Teléfono:
921501165. Turégano

El Albero. Crtra. Ma-
drid-León, 3. Teléfono:
921478688. Valsain.

Bar Juanito. Real,
1. Teléf. 921490740.
Valverde del Majano.

**Bar La Apareci-
da.** Plaza Mayor, 5.
Teléfono: 921490008.
Valverde del Majano.

Bar Hernando.
Eleuterio Adrados, 24.
Teléfono: 606183272.
Veganzones.

Bar Plaza. Plaza
Mayor, 2. Teléfo-
no: 921197035.
Villacastín.

**Bar La Alcalde-
sa.** Oriente, 2. Teléf.:
921432619. Zama-
rramala.

Bricolaje

**Maderas Colom-
ba.** Avda. Hontoria.
Par, 27-E. Teléfono:
921434595. Polígono
de Hontoria.

Cafés

**La Flor de Amé-
rica.** Sto Tomás, 2.
Teléfono: 661026483.

La Panificadora
Sin Gluten. Pº
Conde Sepúlveda, 3.
Teléfono: 678415547

Camping

**Camping Acue-
ducto.** Avda. Juan
de Borbón y B., 49.
Teléfono: 921425000.

Carnicerías

**Carnicería Ma-
nuel Clemente**
Martín, San Fran-
cisco, 30. Teléfono:
921428106.

Carnicería Juan
Martín. San Fran-
cisco 14. Teléfono:
921428024.

**Carnicería Gar-
mar.** Paseo Conde
Sepúlveda. Teléfono:
921420827

Carnicería
Herranz. José
Zorrilla, 79. Teléfono:
921421627.

Carnes Mercedes
Martín. La Plata, 22.
Teléf.: 921433814

**Carnicería Vicar-
ma.** Plaza Becquer, 9.
Teléfono: 921444757

**Casquería Clau-
dio de la Fuente.**
San Francisco, 11.
Teléfono: 921428223.

Carnicería Hnos.
Alvaro Gómez. El
Pobo, 20. Teléfono:
921506314. Navafría.

Carpinterías

Maderas Justo
Herrero. Calle el
Mayo, 27. Teléfono:
921506602. Navafría

Mariano Arribas e
Hijos. Castillejos, 16,
Teléfono: 921483006.
Otero de Herreros

Casas rurales

Casa Rural Paco
Martín. El Pozo, 3.
Teléfono: 636698713.
La Cuesta

Centro de negocios

Exitus. Avda. Padre
Claret, 12. Teléfono.
921413079.

Centro de reconocimien- to médico

**Centro de Re-
conocimiento**
Médico Nueva
Segovia. Perm.
de conducir, armas,
seguridad privada...
Pza Espronceda, 16.
Tel.: 921118686.

Centros recreativos

Casino de la
Unión. Juan
Bravo, 30. Teléfono:
921462663.

Casino de la
Unión. Plaza de
España, 5, bajo.
Cantalejo.

**Club de Cam-
po El Tiro.** Pº de
Bolonía s/n. Teléfono:
921470280. San
Ildefonso.

Churrerías

Marmel. José
Zorrilla, 113. Telf.:
921421057.

Santamera. José
Zorrilla, 27. Teléfono:
921421003.

La Artesana. Gob.
Fernández Jiménez, 7.
Teléfono: 921429424

La Churrería, Santa
Teresa de Jesús, 14.
Teléfono: 921443772

Climatización

Air & Fort. Al-
fonso VI, 27. Teléf.:
645255668

Clínicas Dentales

Clínica Dental
Juan Bravo, Juan
Bravo, 20- 2º Izda.
Teléfono: 921463393.

Clínica Médico
Dental Tirso de
Molina. Tirso de
Molina, Local 9. Odon-
tología, podología y ci-
rugía menor. Teléfono:
921442924.

Centro Dental
Alemán. Legiona-
rios, 13. Teléfono:
921520297. Cantalejo

Combustibles

Gasoleos Martín.
www.gasoleosmartin.
es Guadarrama, 25.
Telf: 921438404

**Geot Carburan-
tes.** Pº Ezequiel Gon-
zález, 24. Teléfono:
921427910.

**Navatrans Ga-
solinera.** Autovía
Valladolid-Segovia. Tel:
921064963. Navas
de Oro.

Comercial veterinaria

Elasa. Carretera de
Soria, 11. Teléfono:
921412135. La Lastrilla

Comercio/ empresas de servicios

Industrias del
Papel Álvarez.
Roble, 9. Teléfono:
921436595

Muñoz Hostelería.
Gremio de los Calde-

ros, 16 Pol.Industrial
de Hontoria. Teléfono:
921429762

Maderas Justo
**Herrero Gon-
zález.** Mayo, 7.
Teléfono: 921506021.
Navafría.

Fábrica de
Cristales Vicasa.
Colonia Esperanza, 9.
Teléfono: 921472202
San Ildefonso.

Comidas populares

Julián del Barrio.
Teléfono: 696127682.

Construcción

**La Paloma Se-
goviana.** Carretera
de Soria, 7. Teléf.:
921435577.

Arenas Silíceas
Gómez Vallejo.
Teléfono: 921430861.

Construcciones
CMM. Marqués del
Arco, 34, 2º. Tel.:
616329887.

Construcciones
Gerensa, Doctor
Laguna, 4. 1º E. Telé-
fono: 921462536.

Construcciones
**Cecilio Paloma-
res.** Pza Doctor
Laguna, 2, 3º E.

Construcciones
Cardiel. Pº Ezequiel
González, 10. Teléfo-
no: 921427519.

**Gómez Aparta-
mentos, S.A.** www.
gomezapartamentos.
com San Vicente
Ferrer, 4. Teléfo-
no:921424858

Fábrica de
**Ladrillos Dalo-
pa.** Carretera de
Bernuy-Mata, s/n.
Teléfono: 921400020.
Bernuy de Porreros.

Carlos Díez
Segovia. Ctra. San
Rafael-Segovia. El
Espinar.

Construcciones
David. San Juan, 6.
Teléfono: 921586625.
Coca.

Manuel San
Frutos. Materiales
de Construcción.
C/ Peñafiel, 2. Tel.:
921140220. Cuéllar.

Gorma Materiales
de Construcción.
Abades, 15. Teléf.:
921485166. Madrona.

Mariano Arribas e
Hijos. Castillejos, 16.
Teléfono: 921483006.
Otero de Herreros.

Fernando Rico.
Las Flores, 1. Tel:
921160432. Sancho-
nuño.

Tapias Rueda
Construcciones y
Servicios. Polígono
Las Eras. Parcela, 12.
Teléfono: 921471803.
San Ildefonso.

Arco Ramírez.
Calandria, 8. www.
arco-ramirez.com.
Teléf.: 921471474.
San Ildefonso.

Félix Arranz
Martín. Alfonso VI,
30. Teléf.: 921540038.
Sepúlveda.

Chimeneas y calderas

Chimeneas y
Estufas Martín
Muñoz. Avda. de la
Constitución, 34. Telé-
fono: 921442834.

Deporte

Deportes La
Granja Padre
Claret, 6. Teléfono:
921471586. San
Ildefonso

Discotecas

**Discoteca Pra-
tum.** La Plaza, 1.
Teléfono: 921507027.
Prádena

Electricidad

Suministros
Eléctricos Essan.
Somosierra, 4. Teléfo-
no: 921427161

Electricidad
Eufón. Carretera Va-
lladolid s/n. Teléfono:
921140278. Cuéllar.

Embutidos y jamones

La Segoviana
Embutidos y
Jamones. Avda.
de San Isidro, 13.
Teléf.: 921560000.
Carbonero el Mayor.

Jamones Segovia.
Carretera de
Segovia, 30. Tel.:
921560030. Carbone-
ro el Mayor.

**Domingo de Pe-
dro Moreno e Hi-
jos.** La Montaña, 18.
Teléfono: 921533834.
La Matilla.

**Fábrica de Embu-
tidos La Pruden-
cia.** Caballeros, 2.
Teléfono: 921198030.
Villacastín.

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías
Hernando, Orta.
Segovia. Km. 68.
Teléfono: 921500003.
Turégano

Farmacias

Atienza. José
Zorrilla, 117. Telf.:
921422141.

Rubio Ruano. Vía
Roma, 30. Teléfono:
921432583

Farmacia Rural
Isabel González.
Laurentino Cardiel, 18.
Teléf.: 921494007.
Valseca

Ferreterías

Ferretería Okume.
Paseo Santa Isabel,
5, posterior, Local D.
Teléfono: 921472405.
San Ildefonso.

**Ferretería Fer-
luy.** Avda. Alto de
León, 14. Teléfono:
921171367. San
Rafael.

Fisioterapia

Clínica Davida.
Doctor Tapia, 2. Teléfo-
no: 921432820

**Senso Fisiotera-
pia.** Carretera de Vi-
llacastín, 24. Teléfono:
921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Floristería El
Jardín. Cervantes, 3.
Teléfono: 921462558

Los Jardineros de
**la Unidad Espe-
cial.** Santa María la
Real de Nieva, bajos,
22 y 24. Teléfono:
921432846.

Fontanería

**Casper Exposi-
ción.** www.casper.
es Polígono Industrial
El Acueducto s/n.
Parcela, 18. Teléfono:
921434107.

Saneamientos
Casper Almacén.
Peñalara, 22. Teléfono:
921412633.

Segoasistencia.
Calle Gremio de
los Caldereros, 37.
Teléfono: 921445350.
Polígono de Hontoria

Funerarias

Santa Teresa. Ter-
cios Segovianos, s/n.
Teléfono: 921430028

Santa Teresa y La
Purísima. Trinidad,
17, bajo. Telefono:
921140816. Cuéllar.

Ganadería/ piensos/ cereales

A.S.A.J.A. Bombe-
ros, 10.

**Octaviano Palo-
mo.** Avda. Fernández
Ladreda, 20. Teléfono:
921429100

Gireporc. Tocaderos
s/n. Telf.: 921400062.
Bernuy de Porreros.

Proinserga. Carre-
tear Pinar Chico, s/n.
Teléfono: 921574011.
Fuentepelayo.

LA GUÍA DE SEGOVIA

Agropabasa.

Salinas, 20. Teléfono.: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

A.V.I.G.A.S.E. Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléfono: 921437400. Valverde del Majano.

Gestión del agua

Aquona, Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

Gestorías

Asesoría Oficinas Provencio. Avda. Acueducto, 25, local bajo. Teléfono: 921462469 www.oficinasprovencio.com

Gestoría Arias Pinillos. Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Moro. San Agustín, 3. Teléfono: 921461313

Sen Asesores. Avenida Fernández Ladreda, 10, 3º. Teléfono: 921461730.

Gestoría Vía Roma. Avda. Vía Roma, 41. Local. Teléfono: 921430604

Grúas

Grúas Segovia. Avda. de Hontoria P. 24. Polígono. de Hontoria. Teléfono: 921427411 / 648051745.

Hipermercados

Hipermercado Carrefour. Centro Comercial Luz de Castilla.

Hípicas

Hípica Eresma, Crta. Palazuelos, Km. 2. Teléfono: 921120042.

Hostales

Hostal Don Jaime. Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444787.

Hostal Sol Cris-tina. Avda. Obispo Quesada 40-42. Teléfono: 921427513.

Hostal Vadama. Santa Catalina, 8. Teléfono: 921437043.

Hostería Natura. Colón 5. Teléfono: 921466710

Hostal Romi. Onésimo Redondo, 12. Teléf.: Cantalejo

Hoteles

Hotel Cándido. Carretera de La Granja, s/n. Teléfono: 921413972.

Hotel Corregidor. Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

Hotel Don Felipe. Daoiz, 7. Telef.: 921 46 60 95.

Hotel Eurostars Convento Capuchinos. Plaza Capuchinos s/n. Teléfono: 921415250.

Hotel Eurostars Plaza Acueducto. Padre Claret, 2-4. Teléfono: 921413403.

Hotel La Casa Mudéjar. Isabel la Católica, 8. Telf.: 921466250.

Hotel Los Arcos. Pº Ezequiel González, 26. Teléfono.: 921437462.

Hotel Los Linajes. Doctor Velasco, 9. Teléfono.: 921414810.

Hotel San Antonio el Real. www.sanantonioelreal.es San Antonio el Real, s/n. Teléfono: 921413455.

Hotel Avenida del Sotillo. Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. La Lastrilla.

Hotel Puerta de Segovia. Carretera de Soria, 12. Teléfono: 921437161. La Lastrilla

Parador Nacional. Carretera de Valladolid s/n. Telf.: 921443737

Santana Hotel. Parque Robledo. Teléfono: 921474178. Palazuelos de Eresma.

Hotel Lucía. Alto del León, 5. Teléfono: 921171002. San Rafael.

Caserío de Lobones. Posada Caserío de Lobones. Teléfono 921128408. Valverde del Majano.

Industrias cárnicas

Cárnicas Pedro Gómez. www.carnicaspedrogomez.com Teléfono: 921420081

Inmobiliarias

Alquileres Tapia. Teléfono: 607334797.

Navisa. Santo Tomas, 2. www.inmobiliarianavisa.com Teléfono: 921434366

Segoconsa. Buitrago, 2. Tel.: 921437743.

J.S.F. Grupo Inmobiliario. Del Olmo, 4. Teléfono: 921406826. San Cristóbal de Segovia.

Arco Ramírez. Calandria, 8. Teléfono: 921471474. www.arco-ramirez.com. San Ildefonso.

Imprentas

Imprenta Raba-lán. Enrique Larreta, 6. Polígono Industrial El Cerro. Teléfono: 921440393.

Librerías

Librería Cervantes. Cervantes, 14. Teléfono: 921462485

Librería Entrelibros. José Zorrilla, 24. Teléfono: 921423651.

Maquinaria

Maquinaria y Repuestos In-

dustrias Núñez. Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildefonso.

Moda

Boutique Quimera. Tallas grandes 44-46. Alférez Provisional, 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesensegovia.com.

Motor

Conrauto. Vía Roma, 5. Telef.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta. San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

Vicente Leal Vargas. Citroën. www.vlealvargas.citroen.es Guadarrama, 15. Teléfono: 921422333.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 Nava de la Asunción.

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

Begara Decoración. Paseo de Ezequiel González, 8. Teléfono: 921444612

Modeled. Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432000. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

Muebles Pastor. Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuentesauco de Fuentidueña.

Martín San José San Roque, 2. Teléf.: 921507001. Prádena.

Mutuas

Ibermutua. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

Mutua Universal Mugenat. Pº Conde Sepúlveda, 45. Teléfono: 934848412

Quirón Prevención Segovia. Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555.

Panaderías

Panadería La Tahona del Negrete, San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panadería Redondo Robledano. Puente de San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

Panadería Molin-ga. Pª Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panadería. Calle los Hermanos Martínez Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

Tradicionarius. Avda del Acueducto, 27. Teléfono: 645367431.

Panadería Juan Sanz. Correos, 5. Teléf.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

Partidos Políticos

C's Ciudadanos Segovia. Plaza Mayor, 1

Izquierda Unida. Plaza de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iusegovia.org

Partido Popular. Escultor Marinas, 16. Teléfono: 921461515

PSOE Segovia. Avda. Marqués de Lozoya, 7. Teléfono: 921443030

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. www.ponchesegoviano.com Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. Sanchonuño.

Peluquerías

Alfredo Peluqueros. C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866. a_estilistas@hotmail.com.

Javier Plaza Mayorga. San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso. José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

Rubén Peluqueros. www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

C.B. Rodríguez Peluqueros. Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

María Álvarez García. Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

Podólogos

Clínica del Pie. Al-mendros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Teléf. 921461777.

Clínica Podológica. La Plata, 28 - B. Teléfono: 921422846

Procuradores de los Tribunales

José Carlos Galache Díez. Gobernador Fernández Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

Reparación de calzado

Zapatero Calle San Juan, 8. Teléfono: 669638193.

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Ctra. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancinos Virgen del Pinar. Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

Residencia Geriátrica Los Saucos. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

Centro de Mayores Valduhertos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marjarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

Sanidad Virgen de Veladiez. Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido.

Residencia San Miguel. C/ Segovia, 4. Teléf: 921 574397. Fuentepelayo.

Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla

Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

Residencia San Antonio. Fuente Pla, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario. Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchonuño

Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

Residencia de Ancianos "Los San Pedros". Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaillos.

Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

Teléfono: 921 437261

Centro Residencial Oteruelo.

Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

Restaurantes

Bar - Restaurante La Alhambra.

Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.

Hotel Restaurante San Miguel,

c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 921460009, 921463657.

Mesón de Cándido.

Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.

Mesón Los Arcos.

Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.

Restaurante Asador Maribel.

Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.

Restaurante Atenas.

Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.

Restaurante Casa Duque.

Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.

Restaurante Casa Vicente.

www.mesonrtecasavicente.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.

Restaurante Casares.

Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712.

Restaurante Cha-fa.

Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.

Restaurante El Bernardino.

Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.

Restaurante El Cordero.

c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.

Restaurante Figón de los Comunerros.

Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.

Restaurante Jose.

Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.

Restaurante José María.

Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.

Restaurante La Codorniz.

Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.

Restaurante San Marcos.

San Marcos, 30. Teléfono: 921433649

Mesón Las Rocas. Bar Restaurante.

Avda. Vicente Aleixandre, 5. Teléfono: 686732047

Restaurante Troya.

Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690

Taberna Mayo.

Pº Ezequiel González, 41. Teléfono: 921498900. jjmayorribias@gmail.com

Ventorro Jauja. Carretera

San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.

Restaurante La Cerca.

Del Puer-

to, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

Restaurante Alonso.

Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas.

Rte. Rincón El Tuerto de Pirón.

Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.

Restaurante El Polvorín.

Churrucá, s/n. Teléfono: 921520117. Cantalejo.

Restaurante Los Mellizos.

Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.

Mesón Riscal.

Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor

Mesón J.B. Mayor.

14. Teléf.: 921508168. Casla.

Restaurante La Matita.

Ctra. Soria, km 162. Teléfono: 921403077. Collado Hermoso

Ta-Berna "Horno de Asar".

N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso

Restaurante La Brasería de Cuéllar.

Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.

La Hosteria Ca Techu.

El Pilar, 18. Télef.: 921181662. El Espinar.

Restaurante Rolar.

Plaza Constitución, 7. Teléf.: 667507497. El Espinar.

Restaurante Edu-lis.

De los Huertos, 3. Telefono: 921493123. Encinillas

Restaurante El Jardín.

Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria

Venta Magullo.

Carretera Soria-Plasencia s/n. Teléf.: 921435011. La Lastrilla.

Restaurante El Nogal de Madrona.

C/ Prado de la Mancha, 1-3. Teléfono: 675254422. elnogal-madrona@gmail.com. Madrona

Bar Mayo.

C/ Mayo, 14. Teléfono: 651906308. Navafría.

César.

Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.

Restaurante La Chuleta.

Arturo Hernández, 34. Telefono: 921591152. Navas de Oro.

Restaurante El Chorrillo.

Real, 99. Telefono: 921448669. Palazuelos de Eresma.

Restaurante La Casona del Mesonero.

La Casona, 6. Telefono: 921448703. Palazuelos de Eresma.

Restaurante El Chaparral.

Ctra.

San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

Casa de Comidas Rhintin.

Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso

Restaurante Media Luna.

Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.

Restaurante El Caserón.

www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Telefono: 921531178. San Pedro de Gaillos.

Restaurante Avanto.

Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.

Restaurante Casa Tinín.

Lope Tablada, 6. Teléf.: 921540165. Sepúlveda.

Restaurante Ismael.

Lope Tablada, 2. Telefono: 921540055. Sepúlveda.

Restaurante Manrique.

Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.

Mesón Rey Don Pedro.

C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros

Restaurante La Portada.

San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.

Restaurante Casa Holgueras.

Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

Restaurante Hilaria.

Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf: 921470292 /470397. Valsain.

Restaurante La Trébede.

Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.

Mesón La Serrana.

Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.

Mesón El Arriero.

Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.

Restaurante La Parrilla de Tejadilla.

Calle El Chopo, 55. Teléfono: 921442149. Valverde del Majano.

Restaurante La Posada de Abanto.

Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala.

Recambios automoción

Recambios Lubse.

www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228

Suministros Transcose.

Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Seguros

Carretero Arribas Agencia de Seguros.

Ezequiel González, 24, 1ºA. Telfs.: 921426421, 653611433

De Pablos Correduría de Seguros.

Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584

FIATC Seguros.

Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487

Monterrubio Correduría de Seguros.

Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.

Uni Segovia.

www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064

Suministros industriales

Comercial Gonzalez.

Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378

Saji.

Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.

Hins Suministros.

Somosiera, 7. Teléfono: 921441244.

Suministros Transcose.

Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Útiles.

Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria

Talleres

R.I.G.A.R.V.E.

Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078

Taller Chapa y Pintura Mariano María.

Atalaya, 1. Teléfono: 921438399

Talleres Lázaro Agrícola.

Trinidad, 16. Teléfono:

921527035. Sacramenia.

Taller Mecánico Midas.

Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.

Transportes

Navatrans.

Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro

Saiz Garrido S.L.

Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar

Transportes Fernández Borregón.

Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano.

Viajes

Viajes Patiño.

www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.

Viveros

Viveros Julián Martín.

Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.

El Ejidillo.

Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.

Zapaterías

Bartolome.

Roble, 12. Teléf.: 921431095.

Los Chicos.

Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.

ANUNCIOS BREVES

921 461212

pequesdeoro.org
ni un peque sin juguete



Somos una Asociación de Segovia que recauda fondos para comprar aparatos tecnológicos nuevos, como videoconsolas, tablets o tlf. móviles, para llevarselos a los niños con cáncer ingresados en los hospitales españoles.

www.pequesdeoro.org
pequesdeoro@pequesdeoro.org

EL ADELANTADO

C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR TELÉFONO

921 46 12 12
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD

Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES:

Cada palabra 0,52 + 21 % IVA mínimo diez palabras.
TARIFA 1/2 MÓDULO:
(22 X40 mm):
11,00 + 21 % IVA.

RELAX

NOVEDAD. 45 AÑOS. Viuda reciente. No profesional. Bello cuerpo. 655025014.

NOTA: El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.



ÁLBUM



AITOR, MUCHAS MUCHAS FELICIDADES TRASTO. ¡Madre mía, ya 3 años! Eres un terremoto, pero te queremos muchísimo. De parte de Asier, Íker y de tus papás. Un besito enorme y 3 grandes tirones de oreja.



GESTO SOLIDARIO. El Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Segovia colabora con el Banco de Alimentos de Segovia. Así, Enrique Gutiérrez Barahona presidente del Colegio, y Juan Lucíañez Yubero, Tesorero, hacen entrega a Rufo Sanz Senovilla, responsable del Banco de alimentos de Segovia, de una donación monetaria por importe de 1.000,00 euros. Dicha donación se dedicará a la compra de alimentos de primera necesidad para las personas más desfavorecidas con el concurso inestimable de las entidades benéficas que atienden. De esta forma, los profesionales de la Arquitectura Técnica de Segovia quieren aportar su granito de arena y posicionarse al lado de las familias más necesitadas que se han visto afectadas sobremanera por la crisis de las Covid-19. Esta donación va a permitir al Banco de Alimentos adquirir productos como leche UHT, aceite, legumbres precocinadas, conservas de carne y de pescado, a parte de los básicos: pasta, arroz y legumbre seca.

FOTOS EN LA SECCIÓN ÁLBUM

Los interesados en publicar en esta sección sus fotografías y textos pueden enviarlos, con 3 días de anticipación como mínimo, por correo, junto con el teléfono y los datos completos a c/ Morillo, 7. 40.002. Segovia, o al correo electrónico: redaccion@eladelantado.com. Las copias fotográficas no se devolverán.

Gracias por amar el teatro

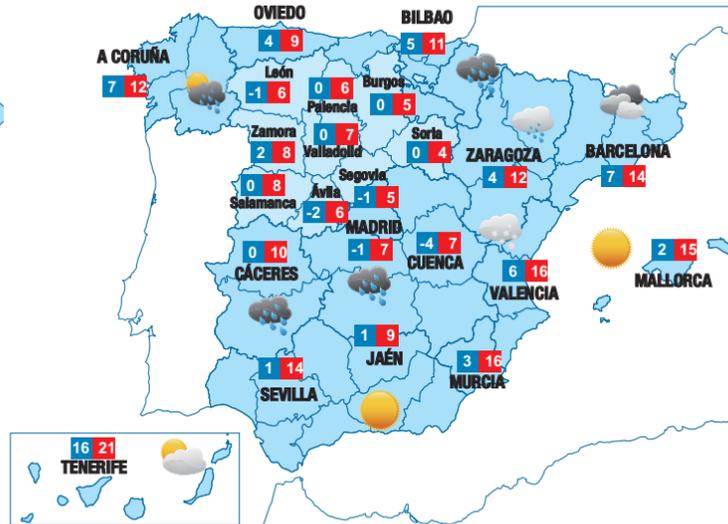
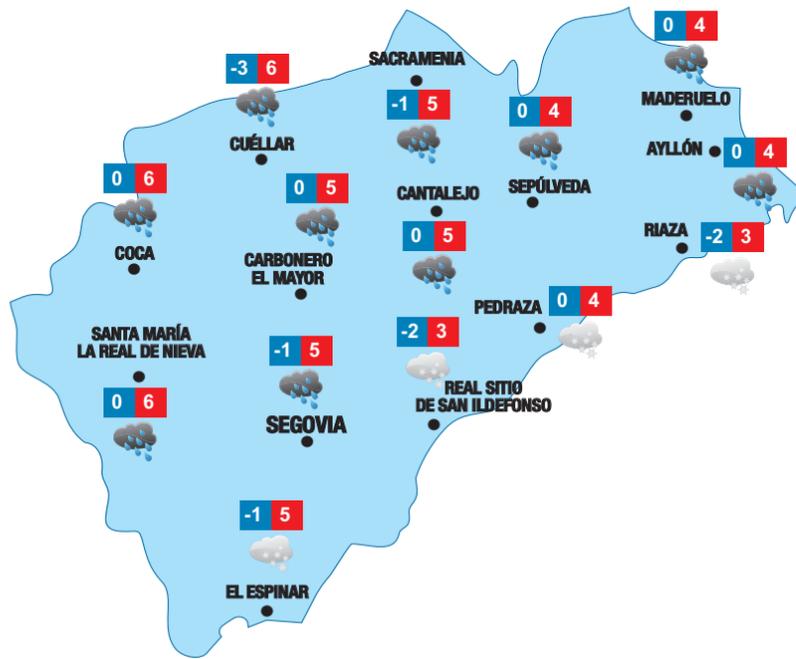


TEATRO / JUAN BRAVO



MUCHAS FELICIDADES NATI UN AÑITO MAS. Que disfrutes de tu día rodeada de todos los que te queremos y te hemos echado de menos en este año tan complicado. Un besazo enorme.

EL TIEMPO



El tiempo, hoy

En Segovia: Nuboso a cubierto, con precipitaciones en la segunda mitad del día, más frecuentes en la Sierra. Cota de la nieve de 1000 m bajando a 700 metros. Temperaturas mínimas sin cambios o en ligero ascenso y máximas en ascenso. Heladas generalizadas, más intensas en la Sierra. Vientos del suroeste tendiendo al oeste y noroeste a partir de la tarde, con rachas fuertes en las horas centrales del día.
En España: La entrada de un frente por el norte peninsular afectará con

cielos nubosos o cubiertos y precipitaciones a buena parte de la Península, excepto al área mediterránea. Las precipitaciones serán más abundantes en Galicia y el Cantábrico y podrían ir acompañadas de tormentas, siendo persistentes en el entorno del litoral.

Temperaturas en Europa

Lisboa	6 / 14	Londres	-1 / 3	París	2 / 5
Berlín	2 / 5	Roma	7 / 10	Moscú	-1 / 0

BONOLOTO

Miércoles 30 de diciembre

5 - 8 - 18 - 44 - 47 - 49
 Complém. 14 - Reintegro: 7

LA PRIMITIVA

Sábado 26 de diciembre

16 - 20 - 23 - 31 - 38 - 43
 Complém. 27 - Reintegro: 5

EUROMILLONES

Martes 29 de diciembre

7 - 32 - 39 - 40 - 45
 Estrellas: 3 - 8

EL GORDO DE LA PRIMITIVA

Domingo 27 de diciembre

16 - 24 - 30 - 41 - 45
 Número clave (reintegro): 2

ONCE

Miércoles 30 de diciembre

91791

SUPER ONCE

Miércoles 30 de diciembre

12 16 17 27 29 35 36 39 40 50
 51 53 58 65 66 69 70 71 73 75

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de los posibles errores en los datos de los sorteos, obtenidos de los organismos oficiales

FARMACIAS DE GUARDIA

Segovia (31)

HOY: Gallego Sanz. Juan Bravo, 34. (Junto Casa de los Picos). De 10:15 a 10:15 h.
 MAÑANA: Serrano Velasco. Cronista Lecea, 6. (Junto Plaza Mayor). De 10:15 a 10:15 h.

El Espinar

Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de El Espinar, Calle Marqués de Perales.
Otras localidades:
 Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar, Cantalejo y Riaza.
 De 10:00 a 22:00 h.: Las farmacias de La Granja, Torreval y Fuente-saúco.
 De 10:00 a 20:00 h.: Las farmacias de Lastras de Cuéllar, Santa María la Real y Navas de San Antonio.

Segovia (1)

HOY: Serrano Velasco. Cronista Lecea, 6. (Junto Plaza Mayor). De 10:15 a 10:15 h.

MAÑANA: Gallego Sanz. Juan BRAVO, 34. (Junto Casa de los Picos). De 10:15 a 22:00 h. Y Rubio Ruano. Vía Roma, 30. De 22:00 a 10:15 h.

El Espinar

Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de El Espinar, Calle Marqués de Perales.

Otras localidades:
 Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar, Cantalejo y Riaza.

De 10:00 a 22:00 h.: Las farmacias de La Granja.
 De 10:00 a 20:00 h.: Las farmacias de Fuentepelayo y Nieva.

Autobuses entre Madrid y Segovia

<https://www.avanzabus.com>. <https://booking.avanzabus.com/web/step1.php>
 Telf. 91 272 28 32 (Att cliente: De lunes a viernes de 8 a 21 horas.
 Sábados de 9 a 17 y domingos de 11 a 19 horas)

MADRID - SEGOVIA		SEGOVIA - MADRID	
SERVICIO	LINEA	SERVICIO	LINEA
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	EL ESPINAR-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	ESCOLAR EL ESPINAR-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Ruta	OTERO HERREROS-SEGOVIA	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Directo	UNIAUTONOMA-COMPLUTENSE-UNI POLITECNICA
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-UNI COMPLUTENSE-AUTONOMA
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Directo	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	EL ESPINAR-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Ruta	MADRID-MELGAR F (por Villahán)	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-UNI COMPLU.(Ciudad U)
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	MADRID-NAVA DE LA ASUNCIÓN	Directo	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	UNI AUTONOMA-COMPLUTENSE-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Ruta	OTERO HERREROS-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Ruta	MADRID-NAVA DE LA ASUNCIÓN (solo viernes)	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-UNI COMPLUTENSE-AUTONOMA
Semidirecto	POLITECNICA (C.Suj.-COMPLUTENSE-SEG	Ruta	ESCOLAR SEGOVIA-EL ESPINAR
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-EL ESPINAR
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	MELGAR F-MADRID (por Villahán)
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO-EL ESPINAR
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	EL ESPINAR-OTERO-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Ruta	NAVA DE LA ASUNCIÓN-MADRID (SOLO VIERNES)
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	NAVA DE LA ASUNCIÓN-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO-EL ESPINAR
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	UNI AUTONOMA-COMPLUTENSE-SEGOVIA	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-MADRID
Ruta	OTERO HERREROS-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS

Trenes alta velocidad

SEGOVIA - MADRID				MADRID - SEGOVIA			
TREN	SALIDA	LLEGADA	SERVICIO	TREN	SALIDA	LLEGADA	SERVICIO
08058 AVANT	07.00	07.28	Lunes a viernes	04275 ALVIA	07.15	07.43	Diario
08068 AVANT	07.22	07.50	Lunes a viernes	08079 AVANT	07.52	08.19	Lunes a viernes
34868 AVANT	07.38	08.05	Lunes a viernes	34899 AVANT	08.50	09.17	Sábado y domingo
04868 ALVIA	07.38	08.05	Lunes a viernes	04899 ALVIA	08.50	09.17	Sábado y domingo
08078 AVANT	07.52	08.20	Lunes a viernes	08109 AVANT	10.15	10.42	Diario
08088 AVANT	09.22	09.50	Lunes a viernes	04111 ALVIA	11.15	12.26	Lunes a sábado
08098 AVANT	09.54	10.21	Sábado y domingo	04111 ALVIA	11.53	12.24	Domingo
04898 ALVIA	09.54	10.21	Sábado y domingo	08129 AVANT	12.10	12.37	Lunes a viernes
08098 AVANT	10.27	10.55	Sábado y domingo	04325 ALVIA	13.00	13.30	Diario
04072 ALVIA	10.47	12.00	Lunes a viernes	04143 ALVIA	13.25	14.39	Diario
04064 ALVIA	12.43	13.12	Diario	04149 AVE	14.40	15.07	Lunes a viernes y D.
04092 ALVIA	12.52	14.07	Sábado y domingo	34149 AVANT	14.40	15.07	Lunes a viernes y D.
04186 ALVIA	13.59	14.28	Diario	08359 AVANT	15.40	16.07	Lunes a viernes
04086 ALVIA	13.59	14.28	Diario	04267 ALVIA	16.05	16.33	Diario
04110 ALVIA	15.22	16.45	Diario	04167 ALVIA	16.05	16.33	Diario
08158 AVANT	15.57	16.25	Domingo	34267 AVANT	16.05	16.33	Diario
04114 ALVIA	17.26	17.56	Diario	08179 AVANT	17.00	17.27	Diario
08178 AVANT	18.22	18.50	Diario	08199 AVANT	19.25	19.52	Lunes a viernes
04178 AVE	19.13	19.40	Lunes a viernes	04909 ALVIA	20.40	21.07	Diario
34178 AVANT	19.13	19.40	Lunes a viernes	34909 AVANT	20.40	21.07	Diario
04988 ALVIA	19.33	20.00	Sábado y domingo				
34988 AVANT	19.33	20.00	Sábado y domingo				
08198 AVANT	20.23	20.51	Diario				
04670 Intercity	21.58	22.25	Domingo				
04354 ALVIA	22.25	22.54	Diario				

SEGOVIA - VALLADOLID				VALLADOLID - SEGOVIA			
TREN	SALIDA	LLEGADA	SERVICIO	TREN	SALIDA	LLEGADA	SERVICIO
08079 AVANT	08.20	08.57	Lunes a viernes	08058 AVANT	06.23	06.58	Lunes a viernes
08109 AVANT	10.43	11.20	Diario	08068 AVANT	06.45	07.20	Lunes a viernes
04111 ALVIA	12.25	13.02	Domingo	08078 AVANT	07.15	07.50	Lunes a viernes
04111 ALVIA	12.27	13.04	Lunes a viernes	08098 AVANT	08.45	09.20	Lunes a viernes
04111 ALVIA	12.32	13.09	Sábado	08098 AVANT	09.50	10.25	Sábado y domingo
08129 AVANT	12.38	13.15	Lunes a viernes	04072 ALVIA	10.07	10.46	Lunes a viernes
04143 ALVIA	14.41	15.16	Diario	04092 ALVIA	12.12	12.51	Sábado y domingo
04149 AVE	15.09	15.42	Lunes a viernes y D.	04086 ALVIA	13.11	13.57	Diario
34149 AVANT	15.09	15.42	Lunes a viernes y D.	04186 ALVIA	13.11	13.57	Diario
08359 AVANT	16.08	16.45	Lunes a viernes	04110 ALVIA	14.42	15.21	sábado y domingo
04167 ALVIA	16.35	17.21	Diario	04110 ALVIA	14.51	15.30	Lunes a viernes
04267 ALVIA	16.35	17.21	Diario	08158 AVANT	15.20	15.55	Domingo
34267 AVANT	16.35	17.21	Diario	08179 AVANT	17.45	18.20	Diario
08179 AVANT	17.28	18.05	Diario	04178 AVE	18.36	19.11	Lunes a viernes y D.
08199 AVANT	19.54	20.31	Lunes a viernes	34178 AVANT	18.36	19.11	Lunes a viernes y D.
08219 AVANT	21.58	22.35	Sábado y domingo	08198 AVANT	19.46	20.21	Diario
				04670 Intercity	21.20	21.56	Domingo

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios

BODAS,
EVENTOS DE EMPRESA,
COMUNIONES,
PRESENTACIONES DE PRODUCTOS
FIESTAS PRIVADAS...

FINCA®
El Pinar

*En Finca el Pinar hacemos...
 realidad tus sueños*

Finca el Pinar 606 649 480 / 920 321 004 - www.fincaelpinar.es - eventos@fincaelpinar.es - Ctra. Arévalo-Segovia s/n 40.463 Codorniz (Segovia)

TELEVISIÓN

PROGRAMACIÓN DÍA DE NOCHEBUENA

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

15.45 Piratas del Caribe: En el fin del mundo (Cuatro) ***

EEUU, 2007, Aventuras. Gore Verbinski: Johnny Depp, Keira Knightley, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Bill Nighy, Kevin McNally.



Nuestros héroes, Will Turner y Elizabeth Swann, se han aliado con el capitán Barbossa para buscar y liberar al capitán Jack Sparrow del poder de Davy Jones. Mientras el Holandés Errante y la Compañía de las Indias Orientales causan estragos a lo largo de los Siete Mares, Will y Elizabeth navegan hacia Singapur, donde deben enfrentarse al astuto pirata chino Sao Feng.

17.30 El chip prodigioso (La Sexta) ***

EEUU, 1987, Ciencia ficción. Joe Dante: Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan, Kevin McCarthy, Fiona Lewis, Vernon Wells, John Hora.

El piloto Tuck Pendelton se presta voluntario para un experimento que consiste en miniaturizarle en el interior de una cápsula que debe ser introducida en un conejo. Pero unos delincuentes intentan apropiarse del invento, y Pendelton acaba por casualidad en el interior de un ser humano hipocondríaco llamado Jack Putter. A partir de ahí, ambos se verán obligados a colaborar para conseguir que Tuck pueda salir del cuerpo de Jack.

22.40 Flechazo a primera vista (Nova) **

Francia, 2017, Comedia. Arnaud Mercadier: Julie De Bona, Tomer Sisley, Malonn Lévana, Giorgio Maitto, Dorothée Jemma.

Charlotte Marton es una joven administradora judicial que va Suecia para cerrar una empresa de juguetes que no marcha demasiado bien. Una vez allí conoce a Martial, un hombre encantador que tiene a su cargo a numerosos empleados que necesitan mantener su puesto de trabajo, por lo que Charlotte deberá tomar una difícil decisión.



Deportes

Butaca deportiva

Djokovic-Raonic. Final	10.40	Movistar Deportes
Programa Tierra de Campeones	12.10	Teledeporte
Osasuna-Alavés	16.15	Movistar LaLiga

14.00 Athletic-Real Sociedad (Movistar LaLiga)

Derbi vasco para despedir el 2020. Athletic y Real se miden en San Mamés en el que será el cierre a un año deportivo atípico. Aún así, ambos conjuntos afrontan el choque decisivo con el mismo objetivo: los puestos europeos. El enfrentamiento será la antesala a una maratón de partidos de enero: Liga, Supercopa y Copa.

Entretenimiento

Butaca de programas

Hasta Nunca 2020	22.10	Antena 3
La última cena: especial Nochevieja	21.30	Telecinco

1

- 08.30 La hora de La 1: La hora política.
- 10.00 La hora de La 1: La hora de la actualidad.
- 13.00 Las cosas claras.
- 15.00 Telediario 1.
- 15.55 Informativo territorial.
- 16.15 El tiempo.
- 16.30 Mercado central.
- 17.20 Servir y proteger.
- 18.15 Acacias 38.
- 19.10 El cazador.
- 20.00 España directo.
- 20.30 Aquí la Tierra.
- 21.00 Telediario 2.
- 21.52 El tiempo.
- 22.00 José Mota, Adiós dos mil vete.



- 23.10 ¡Feliz 2021!
- 23.40 Campanadas 2021.
- 00.05 ¡Feliz 2021!

2

- 07.55 Documental.
- 08.45 Pueblo de Dios.
- 09.10 La 2 Exprés.
- 09.40 Documental.
- 10.30 Documenta2.
- 11.25 Documental.
- 12.45 Cine. «Alma zíngara».
- 14.00 Documental.
- 15.45 Saber y ganar.
- 16.30 Grandes documentales.
- 18.05 Documenta2.
- 19.05 Documental.
- 21.50 Cachitos de hierro y cromo.
- 22.50 Nochevieja a cachitos. Festival itinerante que intentará compensar la escasez de música en directo en 2020.
- 23.40 Campanadas 2021. Desde la Puerta del Sol.
- 00.05 Nochevieja a cachitos. La cadena da la bienvenida al 2021 con las mejores perlas de su archivo musical.



- 08.55 Previo: Espejo Público.
- 09.00 Espejo Público.
- 13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 13.45 La ruleta de la suerte.
- 15.00 Antena 3 Noticias 1.
- 15.45 Deportes.
- 16.00 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 16.02 Tu tiempo con Roberto Braseró.
- 16.30 Amar es para siempre.
- 17.45 ¡Ahora caigo!
- 19.00 ¡Boom!



- 20.00 Pasapalabra.
- 21.00 Antena 3 Noticias 2.
- 21.45 Deportes.
- 21.55 El tiempo.
- 22.10 Hasta Nunca 2020.
- 23.55 Campanadas 2021.
- 00.15 Cantando al 2021.



- 09.30 Alerta Cobra.
- 12.15 Mujeres y Hombres y Viceversa.
- 13.10 El concurso del año.
- 15.10 Noticias Deportes Cuatro.
- 15.25 Deportes Cuatro.
- 15.45 Cine. «Piratas del Caribe: En el fin del mundo».
- 18.45 Cine. «¡Vaya vacaciones!». Agobiado porque el ritmo de la vida moderna apenas le deja disfrutar de su familia, Bob Munro planea unas vacaciones en Hawaii.
- 20.40 Deportes Cuatro.
- 20.55 El tiempo.
- 21.05 First dates: Especial Nochevieja.
- 23.35 Campanadas 2021. Con Sandra Bamedá y Christian Gálvez.
- 00.15 First dates.
- 00.50 Campanadas Canarias.
- 01.15 Cine. «Los managers».

5

- 08.55 El programa de Ana Rosa.
- 13.30 Ya es mediodía.
- 15.00 Informativos Telecinco.
- 15.40 Deportes.
- 15.50 El tiempo.
- 16.00 Sálvame limón.
- 17.00 Sálvame naranja.
- 20.00 Sálvame tomate.
- 21.00 Informativos Telecinco.
- 21.40 El tiempo.
- 21.55 Deportes.
- 22.00 La última cena. Especial Nochevieja. Ágatha Ruiz de la Prada y Carlota Corredera competirán con Amador Mohedano y Antonio David Flores.
- 23.55 Campanadas 2021. Sandra Bamedá y Christian Gálvez conducen desde Gran Canaria unas dobles Campanadas de Fin de Año.
- 00.15 La última cena. Especial Nochevieja.

6

- 09.00 Crímenes imperfectos.
- 10.30 Equipo de investigación.
- 14.00 laSexta Noticias.
- 15.00 Jugones.
- 15.30 laSexta Meteo.
- 15.45 Zapeando.
- 17.30 Cine. «El chip prodigioso».
- 20.00 laSexta Noticias.
- 20.55 laSexta Meteo.
- 21.15 laSexta Deportes.
- 21.30 Especial el club de la comedia. Berto Romero y Ernesto Sevilla despiden el año con este especial.
- 23.45 Campanadas 2021. Cristina Pardo e Iñaki López se vuelven a poner al frente de las Campanadas.
- 00.05 Cine. «Batman». El multimillonario Bruce Wayne aparenta llevar una vida desenfadada de playboy.

7

- 11.35 Concierto El Mesías.
- 13.00 Zarzuela.
- 14.20 Mensaje Institucional de Fin de Año del presidente de la Junta de Castilla y León.
- 14.30 CyLTV Noticias.
- 15.15 El tiempo.
- 15.30 Cine. «Lega, un jinete libre y salvaje».
- 17.20 Plazas mayores. Con Blanca Fraile.
- 18.35 Contigo pan y magia. Con Miguel de Lucas.
- 20.30 CyLTV Noticias.
- 21.15 El tiempo.
- 21.30 Especial Me vuelvo al pueblo 2020. Con Miriam García.
- 22.30 Directos al 2021. Especial con los rostros más conocidos de la cadena y nuevas caras que protagonizarán el próximo año.
- 00.10 Cine. «West Side Story».

8

- 09.35 El retorno de Tarzán. Tarzán, que aún vive en Europa, vuelve a África para frustrar los planes del malvado Rokoff.
- 10.30 Noticias.
- 11.00 Magazine local.
- 13.00 Sabor a Navidad. Chefs de reconocido prestigio de la región preparan menús para las fiestas navideñas.
- 13.50 La 8 Noticias.
- 14.30 CyLTV Noticias.
- 15.25 La 8 Noticias.
- 16.05 Magazine local.
- 18.35 Mujeres en la granja. Una jornada con cada una de las protagonistas: mujeres que viven y trabajan en el ámbito rural, en la ganadería o la agricultura.
- 19.50 La 8 Noticias.
- 20.30 CyLTV Noticias.
- 21.25 Magazine local.

alexia
CENTRO DE ESTÉTICA

Dámaso Alonso, 42. SEGOVIA
junto pabellón Pedro Delgado
Barrio Nueva Segovia

Ideas para regalar



Esta
Navidad
regala
belleza

CENTRO
LIBRE
DE
COVID



(cita previa)

921 44 22 55
625 74 70 11

PROGRAMACIÓN DÍA DE NAVIDAD

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

16.00 Mamma mía! (La 1) ***

Gran Bretaña, 2008, Musical. Phyllida Lloyd: Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Amanda Seyfried, Julie Walters.



Una joven que ha crecido en una pequeña isla griega, ha sido educada por una madre, rebelde en su juventud, y que siempre se ha negado a revelar la identidad de su padre. Cuando, por fin, parece que la joven está a punto de saberlo, aparecen tres posibles candidatos. El film funciona, principalmente porque las famosas canciones dan pie a números divertidos, que se siguen con una sonrisa en la boca.

22.10 Siete hermanas (Cuatro) ***

Reino Unido, 2017, Thriller. Tommy Wirkola: Noomi Rapace, Glenn Close, Willem Dafoe, Robert Wagner, Pål Sverre Hagen.

En un futuro distópico en el que la sobrepoblación y la hambruna han obligado al gobierno a implantar una política de un único hijo, siete hermanas, cada una con el nombre de un día de la semana, luchan por sobrevivir y pasar inadvertidas haciéndose pasar por una sola persona cuando salen a la calle: Karen Settman. Pero un día una de ellas, Lunes, desaparece sin dejar rastro. Las otras hermanas intentarán encontrarla...: Karen Settman.

22.15 Quo Vadis (La 2) ****

EEUU, 1951, Aventuras. Mervyn LeRoy: Robert Taylor, Deborah Kerr, Peter Ustinov, Leo Genn.

Cuando regresa victoriosamente a Roma, después de tres años en el campo de batalla, el general Marco Vinicio se enamora de Ligia. Pero ella es cristiana y sus creencias le impiden enamorarse de un guerrero. Aunque fue adoptada por un general retirado, jurídicamente es un rehén de Roma, de modo que Marco consigue sin dificultad que el emperador Nerón se la ceda en pago.



Deportes

Butaca deportiva

Royal Ascot 2020	11.45	Movistar Dep.
Copa del mundo de saltos de esquí	13.25	Eurosport
Nitto ATP Finals 2020	21.30	Movistar Dep.

21.00 Real Madrid-Barcelona (Gol)

Gol TV recuerda un clásico, el partido correspondiente a la Jornada 29 de Liga BBVA 2013/2014, entre Real Madrid y Barça, que se disputó el 23 de marzo en el Santiago Bernabéu y que terminó con un resultado de 3-4. Los catalanes acabaron remontando en un partido marcado por el arbitraje de Undiano Mallenco, que pitó tres penaltis, todos discutidos.

Entretenimiento

Butaca de programas

Concierto de Año Nuevo	11.15	La 1
Volverte a ver	22.00	Telecinco

1

- 08.45 ¡Feliz 2021!
- 11.15 Concierto de Año Nuevo.
- 13.45 Increíble 2020.
- 15.00 Telediario 1.
- 16.00 Cine. «Mamma mía!».
- 17.40 Cine. «Siempre a mi lado».
- 19.15 Cine. «Princesa por sorpresa 2».
- 21.00 Telediario 2.
- 22.05 Cine. «Aquaman». Después de descubrir que es el legítimo heredero del reino submarino de Atlantis, Arthur Curry, mitad humano y mitad atlante, deberá dar un paso al frente para liderar a su pueblo y convertirse en un héroe para el mundo, tanto en la tierra como en los mares.
- 00.15 Cine. «El regreso de la momia».
- 02.15 Cine. «Beso de año nuevo».

2

- 07.15 La 2 Exprés.
- 07.30 Inglés Online.
- 07.55 Documental.
- 08.45 Diario de un nómada: Las huellas de Gengis Khan.
- 09.15 Red Natura 2000.
- 09.50 La 2 Exprés.
- 09.55 El día del señor.
- 11.25 La 2 Exprés.
- 11.45 Cine. «Amor a reacción».
- 13.40 Exploradores del sabor.
- 14.35 Un país mágico.
- 15.35 Saber y ganar.
- 16.20 Grandes documentales.
- 18.35 Invadores.
- 19.35 Exploradores del sabor.
- 20.30 Días de cine.
- 21.35 La gran guía al futuro.
- 21.55 La suerte en tus manos.
- 22.15 Cine. «Quo Vadis».
- 01.00 Cine. «Una casa, la familia y un milagro».
- 02.25 David Attenborough y el elefante gigante.

3

- 07.15 Pelopicopata.
- 08.35 ¡Hasta nunca 2020!
- 09.55 Cantando al 2021.
- 13.45 La ruleta de la suerte.
- 15.00 Antena 3 Noticias 1.
- 15.45 Deportes.
- 16.00 Cine. «El mejor verano de mi vida».
- 17.45 Cine. «Viaje al centro de la tierra 2: La isla misteriosa».
- 19.30 Cine. «Una aventura africana».
- 21.00 Antena 3 Noticias 2.
- 21.45 Deportes.
- 21.55 El tiempo.
- 22.10 Tu cara me suena. El talent show decide quiénes son los otros cuatro finalistas.
- 02.30 Live casino.

4

- 07.30 El zapping de los surfers: Lo mejor.
- 08.05 Malas pulgas.
- 10.05 Fogones lejanos.
- 11.05 Callejeros Cuatro.
- 13.40 Viajeros Cuatro.
- 15.00 Noticias Deportes Cuatro.
- 15.30 El tiempo.
- 15.45 Cine. «Piratas del Caribe: En mareas misteriosas».
- 18.15 Cine. «Persiguiendo Mavericks».
- 20.30 Deportes Cuatro.
- 20.55 El tiempo.
- 21.05 First dates: En anteriores citas.
- 21.35 First dates Christmas. El programa estrena 2021 con una nueva edición en la que las segundas citas serán sus protagonistas.
- 22.10 Cine. «Siete hermanas».
- 00.40 El Desmarque de Cuatro.

5

- 07.30 ¡Toma Salami!
- 08.00 Idol Kids.
- 13.30 Socialité.
- 15.00 Informativos Telecinco.
- 15.40 Deportes.
- 15.50 El tiempo.
- 16.00 Cine. «La máscara del zorro».
- 18.45 Cine. «Un hombre de familia».
- 21.00 Informativos Telecinco.
- 21.50 Deportes.
- 22.00 Volverte a ver. Carlos Sobera celebrará el Año Nuevo junto a la cantante Shaila Dúrcal, que será la primera invitada del programa en 2021.
- 02.45 La tienda en casa.



6

- 09.15 Zapeando.
- 10.45 Equipo de investigación.
- 14.00 laSexta Noticias.
- 15.00 Jugones.
- 15.30 laSexta Meteo.
- 15.45 Cine. «Amanecer rojo». Remake de la película homónima dirigida en 1984 por John Milius.
- 17.20 Cine. «Whiteout».
- 18.55 Cine. «Semillas de destrucción».
- 20.00 laSexta Noticias.
- 20.55 laSexta Meteo.
- 21.15 laSexta Deportes.
- 21.30 laSexta Columna. El programa recuerda el año más duro de ETA a través de las vivencias de sus víctimas en el reportaje «1980: ETA mataba cada tres días. ¿Te acuerdas?».
- 22.30 Equipo de investigación.
- 02.55 World Poker Tour.

7

- 08.15 Concierto 35 aniversario Ávila Ciudad Patrimonio de la Humanidad. OSCyL.
- 09.50 Santa misa de Año Nuevo desde el Vaticano.
- 11.15 Plazas mayores.
- 12.00 Directos al 21. Especial.
- 13.30 Grana y oro.
- 14.30 CyLTV Noticias (I).
- 15.30 Cine. «La batalla de las colinas del Whisky».
- 17.20 Agro en acción.
- 18.35 Contigo pan y magia.
- 20.30 CyLTV Noticias (II).
- 21.30 Final El Pueblo Más Bello 2020.
- 23.15 Cine. «Thelma y Louise». Thelma Dickinson, un ama de casa de vida vacía y anodina, está casada con un cretino detestable que la trata como a una niña.
- 01.30 Infocomerciales.

8

- 08.00 Con la música a todas partes.
- 09.35 Tazán. Las aventuras épicas.
- 10.30 Conan.
- 12.00 Concierto Catedral de Burgos.
- 13.50 Hecho en CyL.
- 14.30 CyLTV Noticias (I).
- 15.25 Noticias del año CyLTV.
- 16.30 Clap!
- 17.00 El retorno de Tazán.
- 18.00 Cine. «El arte de vivir bien».
- 19.50 Clap!
- 20.30 CyLTV Noticias (II).
- 21.25 El arcón.
- 22.30 Concierto OSCyL.
- 23.45 Cine. «El gran MacLintock». El señor MacLintock, un gran terrateniente gruñón pero generoso, recibe la visita de su esposa, una mujer de fuerte temperamento.
- 02.00 Redifusión.

... contigo desde 1.981

NUTRIGANSE

NUTRICIÓN GANADERA SEGOVIANA

sergioanaya@nutriganse.com

Telfs. 625 842 054 \ 921 594 322

Gracias por todo lo que compartimos
Que en esta época, recibas lo más importante:

Salud y Alegría

¡¡Felices Fiestas!!

LA ÚLTIMA

Un lienzo por descubrir

LA CRUCIFIXIÓN, DE FRANCISCO RIZI, DESTACA ESTOS DÍAS EN EL MUSEO DE SEGOVIA COMO PIEZA DEL MES, DONDE SE CONSERVA DESDE SU TRASLADO DESDE EL CONVENTO CAPUCHINOS

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El Museo de Segovia ha escogido como 'pieza del mes' el famoso lienzo de 'La Crucifixión' o 'El Calvario', del artista Francisco Rizi.

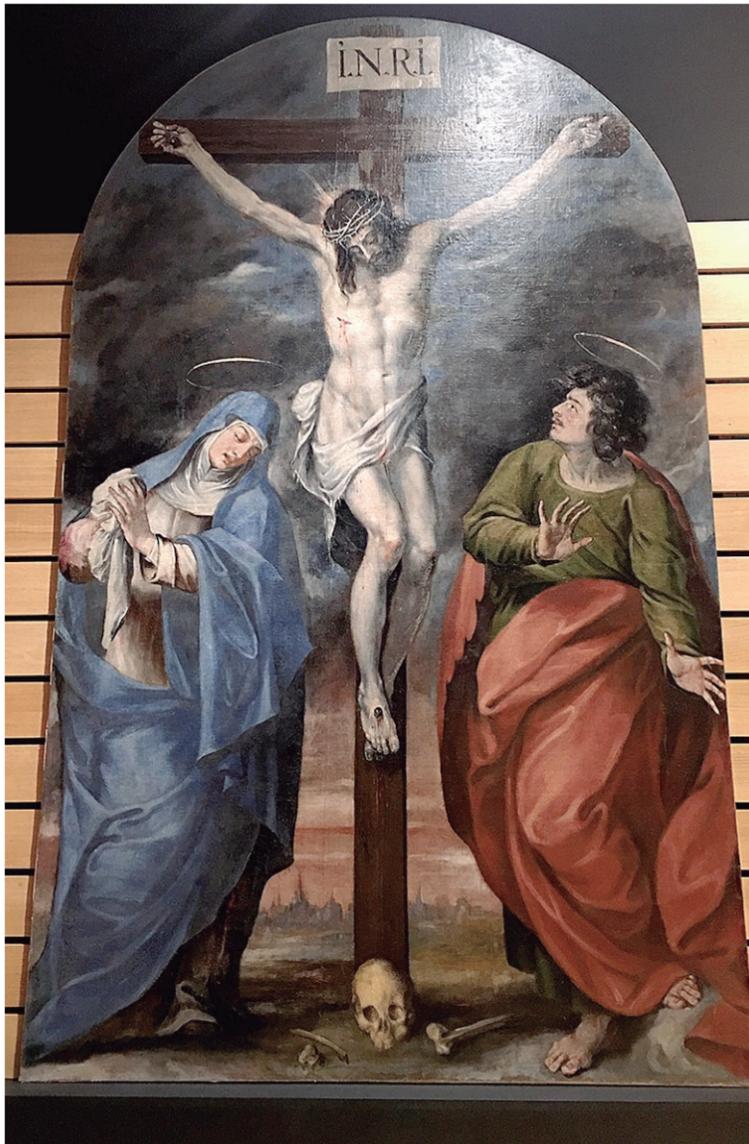
Este lienzo, que se encuentra en el Museo, es una representación cristiana cuya temática principal es la crucifixión de Cristo.

La escena sigue el esquema tradicional del arte cristiano, en el que Cristo se convierte en el eje central de la composición. Clavado en la Cruz, está flanqueado a su derecha por la Virgen María, representada con apariencia afligida, que mira fijamente a los pies de su Hijo. A la izquierda del lienzo, se encuentra el apóstol San Juan, que mira el rostro de Jesús, que aparece ya muerto con la herida en el costado.

La simplicidad de las dominantes de la composición, en la que solo aparecen tres personajes, incluye este cuadro dentro del grupo denominado como "Crucifixión de carácter devocional", caracterizado por acoger en la escena solo a los personajes destacados de la narración bíblica.

La presencia de una calavera bajo la cruz hace referencia al monte Gólgota, que en arameo significa "calavera", por lo que se trata de un elemento de referencia ambiental.

La calavera fue arrancada del lienzo, durante el tiempo en el que estuvo colocada en la escalera de acceso de la Biblioteca Provincial



El lienzo se puede contemplar estos días en el Museo de Segovia.

E. A.

de Segovia, cuando la sede de esta institución estaba emplazada en el edificio de la antigua cárcel. En abril de 1985, por un acto vandálico, se produjo el robo de la zona del lienzo donde iba representada

la calavera, que sustrajeron por medio de una incisión alrededor de la imagen.

Este acontecimiento exigió que este cuadro fuera llevado al Centro de Conservación y Restauración de Bienes Culturales de Castilla y León, lugar en el que se procedió al restablecimiento total de la zona perdida.

La ubicación original del cuadro se estima que se encontraría en alguna de las instituciones religiosas segovianas cuyos bienes pasaron al Museo tras la Desamortización de Mendizábal en 1936.

La hipótesis principal, según algunos escritos, podría haberse encontrado en la iglesia del convento de los Capuchinos. Este edificio, fundado en el siglo XVII por los condes de Cobatillas y en ruina tras la desamortización, fue ocupado por una Comunidad de Madres Oblatas a partir de 1928, hasta que ha sido reconvertido en tiempos recientes en un establecimiento hotelero.

El Museo de Segovia organiza precisamente estos días talleres infantiles 'Especiales Navidad'. Los talleres son gratuitos y se celebrarán los días 4 y 5 de enero próximos. Bajo el nombre 'La Navidad en el románico segoviano', pretende que los niños se aproximen a la realidad cultural de la Edad Media, que para transmitir mensajes a una población mayoritariamente analfabeta, utilizaban iconografías e imágenes en las iglesias románicas para enseñar la historia de la Navidad a los feligreses. Este taller está destinado a niños de entre cinco y 10 años y es preciso pedir cita previa.

HEMEROTECA

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Hace 75 años

31 de diciembre de 1946

Timo en Cobos de Fuentidueña

ALEJANDRO L.R. tiene cuarenta y siete años y es natural de Cobos de Fuentidueña. Hace días estuvo en Segovia y en una de nuestras calles le salió al paso un hombre, al parecer imposibilitado, el cual le preguntó por una administración de loterías, pues quería comprobar si un décimo que tenía en su poder estaba premiado, como le habían dicho, con diez mil pesetas.

Alejandro no sabía donde estaba la administración, y cuando estaban cambiando impresiones sobre el asunto se acercó un 'caballero' que amablemente se prestó a comprobar si era cierta la suerte del referido inválido.

En efecto, al poco tiempo llegó con la lista de la lotería comprobándose la 'verdad' del hecho en cuestión. Para que el inválido no se molestase, el caballero propuso a Alejandro que juntos fuesen a cobrar el décimo de la suerte, dejando sentado en un portal al pretendido inválido, dejando en prenda para que no desconfiase las 450 pesetas que llevaba en su poder y una bufanda de felpa, pues por ella le reconocería en seguida...

¿Qué había sucedido?. Fácilmente lo comprenderá el lector. Un timo más por el procedimiento del décimo no premiado.

Desde **MerKamueble** queremos desear unas muy **Felices Fiestas** a todos nuestros clientes y aprovechar para dar las gracias por la confianza que, un año más, nos han seguido mostrando y que nos anima a seguir superándonos día a día.

merKamueble

MERKAMUEBLE SEGOVIA: C/ Atalaya, 5. P.I. El Cerro (Segovia). T. 921 42 60 77

