

# EL MOMENTO

— REDACCION Y  
ADMINISTRACION  
CALLE MORAN RODA  
NÚMERO 8-TELÉFONO 165

SEMENARIO REPUBLICANO

SUSCRIPCION

EN GANDIA: AÑO 5 PTAS  
FUERA DE GANDIA:  
AÑO . . . 6'50 PTAS

Director: JOSE FERRAGUT GOMAR

Año V — N.º 183

GANDIA 7 de Mayo de 1934

PRECIO 10 CENTIMOS

## En plena guerra civil

Estamos en plena guerra civil.

Una guerra civil en la que no vemos boinas ni morriones, pero que paraliza el progreso de la Nación igual que lo paralizaron las que se distinguían por estos emblemas.

Aquellas guerras entre carlistas y liberales que nos desangraron y empobrecieron tuvieron como fuerza generatriz el odio y la incomprensión. Esta de hoy tiene por motores, el rencor y la ignorancia.

El rencor, es un rencor negro que han ido adquiriendo nuestros obreros a través de las tiranías seculares, multiplicadas los últimos años de la monarquía por los repugnantes asesinatos conocidos por *Ley de Fugas* y que todos han quedado impunes.

Aun recordamos los magníficos y valientes discursos de Alejandro Lerroux acusando a Martínez Anido por consentirlo y a Arlegui el morfinómano por ejecutarlos.

Pero un hombre de la alta moral de Lerroux, no podía actuar como un sectario vulgar atacando y censurando sólo a uno de los bandos asesinos; y por eso, a pesar de las amenazas recibidas, fue al Congreso y acusó ante la nación a los que habían convertido la noble y generosa lucha social, en un verdadero campeonato de criminales.

No tardaron mucho en comprender los pocos hombres de responsabilidad mental que influenciaban las organizaciones obreras, que aquello no podía tolerarse y declararon que eran enemigos de aquellos procedimientos.

Pese a su honradez y probado humanitarismo, tuvieron que seguir actuando durante mucho tiempo, coaccionados a punta de pistola por unos cuantos individuos que no todos han desaparecido.

Hoy parece que se haya renunciado al asesinato estúpido, relajador y contraproducente, siendo sustituido por el atraco retrospectivo, cuyos beneficios

se destinan a movimientos de agitación revolucionaria.

Esta táctica, aunque muy rebajada de tono, es imitación de los asaltos que Stalin, el actual dictador ruso, hizo a los convoyes del Zar.

La lucha no está entablada entre obreros y patronos, sino entre un llamado frente único antifascista, que es un facio, un haz auténtico y el Estado, al que quieren debilitar, desorganizar y luego sustituir o utilizar en su beneficio.

Para conseguir esto, provocan huelgas con cualquier pretexto, que las convierten en generales lo más rápidamente posible y luego se procura dificultar la solución.

El gobierno ha conseguido desbaratar estas combinaciones, en Madrid con el laudo de la construcción, en Barcelona, Mallorca y Valencia, reparando las huelgas de agua, gas y electricidad, de la del transporte y en Zaragoza donde no ha intervenido, el hambre que es lo único que pueden acarrear estos absurdos movimientos, se ha hecho dueño de la situación.

En Valencia volvieron a la carga y lograron arrastrar a la masa a una huelga general, que terminó con un laudo del ministro que aceptaron los obreros sin la bendición de los del comité de enlace.

Como esto supone la pérdida del control de las organizaciones, los estanqueros del monopolio de los obreros, preparan (y quieren llevar a toda la provincia,) otra huelga general con todo.

No se trata de mejoras de ninguna clase; y los que creen que la solución es dar esto o aquello a los obreros, están en el limbo de los santos padres. Los obreros que parten de algún sitio, parten de la base, o lo que sea, de que ellos lo producen todo y no tienen nada; y los otros, no producen nada y lo poseen todo.

Y aquí, no cabe arreglo,

La realidad española, es que somos una nación inculta, un pueblo de analfabetos; y a los analfabetos, no puede guiarles mas que el cacique dominándolos, o el agitador soliviantándoles.

Por eso España está condenada a guerra civil, hasta que los maestros de escuela redimiendo a las masas de la ignorancia, arrinconen a los caciques y destierren a los agitadores.

## EFEMERIDES

1. Mayo 1886: Se inicia, con una huelga general en Chicago, la lucha obrera por la implantación de la jornada de ocho horas.
2. 1917: Muere Zeppelin, inventor del dirigible de su nombre.
3. 1932: Desembarcan en Villa Cisneros los obreros deportados, después de 84 días de horrible uavegación en el vapor «Buenos Aires».
4. 1897: Son fusilados en Montjuich, los obreros Ascheri, Molas, Alsina, Nogués y Mas.
5. 1886: Estalla una bomba en Chicago, durante un mitin dando pretexto al famoso proceso contra las ideas emancipadoras.
6. 1889: Apertura de la gran Exposición Universal de Paris
7. 1851: Muere Daguerre, inventor de un procedimiento para fijación de imágenes sobre plancha.

## ¿SABE USTED..?

Intitulada así comenzaremos a publicar en el próximo número de EL MOMENTO una sección que, como refleja su sugestivo título, dará a conocer datos por demás interesantes en los distintos aspectos de la vida gandiense, tanto contemporánea como retrospectiva.

Todo lo que signifique un conocimiento, una novedad para algunos, una curiosidad o en desconocimiento de asunto o cosa para otros, un detalle curioso para muchos, alguna nueva para todos, se verá reflejado en esta sección:

¿SABE USTED?

Con ello aspiramos, aparte de la amenidad que supone para nuestra modesta publicación a dar a conocer a la mayoría de los gandienses nativos y de los adoptivos por su vecindad y a cuantos les interesa la vida de esta grande *Valencia la chica*, muchos detalles y cosas que, por ignoradas, contribuirán a aumentar el cariño por esta Gandia sencilla y modesta, pero grande de alma y por caballerosidad — cualidades que se han refejado siempre en el caracter de sus hijos — digna de la mas elevada contemplación admirativa, como lo ha sido por parte de forasteros hasta de los más indiferentes y por extranjeros mismo, cuando la han visitado. Ante eso y para que no se nos tache de apasionados, no podemos resistir al deseo de reproducir el juicio que mereció a sir Bowles, entusiasta hispanófilo, nuestra incomparable huerta. Después de describir su envidiable topografía y de hacer resaltar el grandioso espectáculo que ofrece nuestra huerta salpicada de caserios, descollando en primer lugar los campanarios de los pueblos del distrito dice: «...*Que entre los parajes fértiles y deliciosos que hay en España ninguno se puede comparar a la huerta de Gandia porque no hay elocuencia que baste a describir aquella amenidad ni ninguno de Europa que ofrezca un espectáculo tan hermoso.*» El inglés hablaba naturalmente de la perspectiva que se ofrece desde lo alto de nuestro campanario de la Colegiata.

Y eso — decimos nosotros — que el descendiente de Albión no sabe que, además de lo que nos legó la naturaleza, el resto de lo que es, supone y significa Gandia se lo debe así misma; a su propio esfuerzo....

Recomendamos pues a nuestros lectores no dejen de seguir, a partir de nuestro próximo número de EL MOMENTO, esta sección que anunciamos titulada

¿SABE USTED?

seguro de que en ella encontrarán siempre algo que les interese saber.

No nos limitaremos a asuntos y cosas de la localidad, sino que, dando preferencia a estos, intercalaremos cuantos nos parezcan de algún interés en general, preferentemente también del distrito, provincia y región.

Vale la pena seguir tan sugestiva información y coleccionarlo.

¿SABE USTED..?

La mejor tinta para marcar naranja

# SAMA

de venta en Casa PALMER Gandia

# LOCALES

Cada día vamos, con paso mas firme a la realización de la Gandía grande.

Es este un bello momento de nuestra historia.

Era el nuestro un pueblo sin escuelas, sin higiene, sin asistencia, sin plano de ensanche, sin hospital y con una beneficencia particularizada, sectaria y sobre todo clerical.

En muy poco tiempo, en tan poco, que la inmensa mayoría de los habitantes de la ciudad aun no se han enterado, Gandía ha sufrido una gran metamorfosis.

Se han construido tres lavaderos públicos cada uno de un sistema diferente.

Se ha hecho el mejor mercado de abastos de todo el Levante español. Se ha moralizado la asistencia. Se ha construido un Parque de bomberos donde se reunirán los elementos mas indispensables y eficaces de este importante y transcendental servicio, que estaba abandonado hasta lo inconcebible en un pueblo medianamente civilizado.

Se ha recuperado todo el sistema arterial de riegos de nuestra huerta, que es lo mas importante de nuestra economía.

Se han empezado las obras de una pescadería moderna e higiénica que nos redimirá de la vergüenza de esta que tenemos sucia y maloliente. Tan pronto esté terminada, se procederá al derribo de la pescadería vieja y de toda la manzana de casas, prolongando el Paseo de las Germanias hacia el río, suprema aspiración de todo buen gandiense.

Está todo dispuesto y el dinero apunto para construir el muro de contención en nuestra incomparable playa de levante y a continuación hacer el jardín y paseo que se ha de extender a dos kilometros frente al mar.

Se han montado cuatro locales nuevos para otras tantas escuelas en el Grao y uno en marchuquera para una escuela mixta y dos grupos de doce escuelas en el casco de la población y el colegio subvencionado de segunda Enseñanza que se va a convertir en Instituto.

Se han hecho en nuestra playa las mejores colonias escolares de España, donde se ha salvado la vida a centenares de niños pobres y enfermos.

Se va a derribar el Teatro Principal para construir en su lugar los dispensarios médicos que han de constituir el Instituto de Higiene Rural del Distrito de Gandía, cuyos planos — proyectos han pedido los médicos valencianos para exhibirlos en el primer Congreso de

Higiene que se va a celebrar en Madrid, como ejemplo de lo que hace Levante por la higiene.

Y como remate a esta formidable revolución que ha hecho nuestro Ayuntamiento, en la última sesión Municipal, se presentó el presupuesto extraordinario para la construcción del alcantarillado y pavimentado de la ciudad, que quedó ocho días sobre la mesa, a petición de don José Bernabeu.

Este milagro de reformas y mejoras morales y materiales de nuestra ciudad, es hijo de la inteligencia y escrupulosidad administrativa de nuestro Concejo, del que podemos decir con orgullo, que no tiene no ya con quien compararse, si no quien haya hecho la mitad que él ni aún con el doble de ingresos.

Todo gandiense que sea digno de este título forzosamente tiene que sentirse orgulloso.

La Gandía grande es un hecho inevitable.

## ATENCION

Retenga en su memoria este título

### Vuelan mis canciones

Una comisión de «barraqueros» de nuestra playa han visitado al señor Alcalde y le han hecho entrega de una breve solicitud, con algunas firmas, interesando que por toda la primera quincena del corriente mes de Mayo quede fijada la línea para las barraquetas, con el fin de que puedan plantarse por toda la segunda quincena de este mismo mes y dar comienzo a la temporada oficial el día 1.º del próximo junio.

El Alcalde prometió satisfacer cumplidamente los deseos de nuestros entusiastas playeros y, al efecto, ha solicitado de la autoridad marítima la oportuna licencia, ya que a esta última autoridad compete señalar o fijar la línea.

Los comisionados salieron altamente complacidos y, por lo que se desprende, de un momento a otro se hará público, por medio de bando, la oportunidad de retirar los permisos para las barraquetas.

## ATENCION

Retenga en su memoria este título

### Vuelan mis canciones

En la última sesión municipal hubo un intermedio cómico a cargo del concejal Guillermo Domingo.

Inventó este malogrado artista de circo una pantomima macabra a base de los nichos del cementerio nuevo, que podría haber titulado «Yo los entierro por lo menos».

El público, de carcajada en carcajada, seguía el desarrollo de la divertida trama, cuando fue sorprendido por la actitud enérgicamente resuelta del Alcalde señor Palmer, que había tomado en serio al cementerólogo, y le cortó la discursión verborrácea, alcaldilicida y momentófoba, que con tanta complacencia escuchaban los enemigos seculares del republicanismo gandiense.

Fue una verdadera lástima que el señor Palmer con su actitud diese aspecto de seriedad a las cosas del megalómano.

Bien es verdad que los señores que están trabajando para servir y engrandecer a su pueblo, deben sentirse molestos ante las impertinentes inconveniencias de un ególatra, que sin el menor concepto de la medida quiere ocupar los puestos de todos, después de haber fracasado en todos los puestos. Pero no deben olvidar que todas esas porquerías y pequeñeces del estercolerito que forma el círculo de soplonería, despecho y fracaso en que tan a gusto se mueven esas gentes que todos conocemos son hijas de la alta temperatura que les produce su desesperación.

Porque, ¿quieren decirnos ustedes que dijo el señor Domingo que no fuese una prueba irrecusable de desequilibrio?

«El Momento» dijo la semana pasada que había desaparecido un documento del Ayuntamiento, y el señor Domingo dijo en la sesión que se le acusaba de sustracción.

Esto ¿No son ganas de darse importancia?

Dijimos que habíamos visto unos documentos de embargo autorizados con su firma sin fecha, y este hecho concreto, indesmentable, lo silenciamos.

Esto ¿no es hacer el avestruz al creer que se esconde poniendo la cabeza bajo el ala?

Acusa al Alcalde de supuestas irregularidades en la construcción de nichos en el cementerio y en tono campanudo dice que él construyó 100 y le costaron 10.000 pesetas, mientras al señor Palmer le costaron 9.000 la construcción de cincuenta.

Desmintió el Alcalde al impostor y ofreció traer a la próxima sesión la prueba documental de la falsedad dicha y mantenida por Domingo.

Cuando en la próxima sesión se trague enterita la denuncia y se quede tan fresco, o no asista y se quede tan tranquilo después de calumniar al Alcalde ¿de qué será prueba?

Y este hombre quería que el Partido Republicano le hiciera Alcalde de Gandía.

¿Cómo podía ser esto?

¿Que le hubiera pasado al Partido si hace alcalde al señor Domingo y hay un concejal que se le ocurre preguntar por qué no ha pagado la parte que le corresponde de la carretera

# DR. J. FUSTER MARTI

## OIDO, NARIZ Y GARGANTA

PASEO DE LAS GERMANIAS, 27

GANDIA

Consulta de 9 a 1 y de 4 a 6

frente a los chalets de la playa?

O sencillamente, por qué no devuelve el pase que la compañía de Autobuses «La Paloma» le mandó, como hicieron otros señores que tienen un concepto tan distinto de la dignidad del cargo del que manifiesta el señor que nos ocupa.

## ATENCION

Retenga en su memoria este título

### Vuelan mis canciones

Ayer se celebró en Oliva una reunión para tratar de la transformación en ancha de la vía Car agente Denia.

De Gandía asistió D. José Rubio Galiana, que manifestó que a Gandía no podía interesarle aquello, si no se pedía la cesión a la compañía de Alcoy, del puente de la ermita para salir por allí y quitar el cinturón de hierro que para Gandía es el trazado actual de dicha compañía.

Se aceptó la proposición y se acordó convocar una gran asamblea con la asistencia de los parlamentarios valencianos y alicantinos.

## Remitido

Señor Director de «El Momento» Gandía.

Muy señor mio: En el número 182 de fecha 30 del pasado mes de abril, del periódico de su digna dirección y en la sección de noticias locales, aparece una gacetilla concerniente a un Maestro de este Grupo Escolar, por lo que espero de su amabilidad rectifique los conceptos allí expuestos, si hubiere lugar a ello, ó que haga público el nombre de Maestro ó Maestra a quien se refiera tal acusación.

No escapará a su vista que la opinión ha de señalar a todos los Maestros, por ignorar quién ha sido el autor de tales manifestaciones a que los que no han tenido intervención en tal asunto, no son conformes en

cargar con el sanbenito.

Aprovecho gustoso la ocasión rara ofrecirme de V. a t y affmo s. s.

q. e. s. m.

Julián URIBE

Director del Grupo Escolar «Joaquín Costa».

Publicamos muy gustosos remitido a tenemos la satisfacción de participarle por si le complace que retiramos si la hubiere cualquier palabra o concepto ofensivo, pero que mantenemos por ser cierto todo lo que el mencionado escrito se dice.

Sabemos cuan ajeno es usted a estas maniobras, así como a las de cerrar por dentro las aulas y en ellas faltar a la misión que les ha encomendado la República.

Y esto, como llevarse a los domicilios particulares material escolar para usos privados precisamente las personas que son enemigas del régimen, después que este ha elevado cuanto ha podido la condición de los maestros, nos parece sencillamente intolerable.

Hablaremos de las blanduras del Consejo Local de Enseñanza y de otros abusos, en otra ocasión. Y le diremos personalmente el nombre de los aludidos que por otra parte ya conoce toda Gandía.

## Cartelera de Espectáculos

### ROYALTY

Lunes.—«El misterio del Acuarium», por Edna May, Robert, Armstrong y James Gleason.

Martes.—«Suburbios» con Vladimir Sokoloff, Madeleine Ozéay y Paulette Dubort.

Jueves.—«Mi debilidad» por Lilfam Harway y Lew Ayres.

Sábado y domingo.—«Paddy» o «lo mejor a falta de un chico» por Janet Gaynor y Warner Baxter.

### SERRANO

Miércoles y jueves.—La oquesta JAIME PLANAS y sus divos vivientes.

Sábado y domingo.—«El poder y la gloria» por Spencer Trenzy.

## III Aniversario

## Anekdótico de la proclamación de la República

(continuación)

El conde de Romanones, comisionado por don Alfonso, fué a entrevistarse con don Niceto Alcalá Zamora. El hoy exconde, emocionado, exclamó al hallarse en presencia de su amigo don Niceto:

—¿Quién había de decirnos que volveríamos a encontrarnos un día en estas circunstancias!

Don Niceto expúsole, fría y serenamente, la situación.

España entera se había puesto al lado del Comité revolucionario. La República estaba ya proclamada en muchos sitios. Diversas autoridades estaban en contacto con el propio Comité. La monarquía no tenía más que un deber: rendirse. Sería imposible contener la impaciencia del pueblo si no le satisfacía inmediatamente.

—Entonces, ¿que solución?— pregunta Romanones— El rey está dispuesto a cumplir con su deber.

—Su deber es acatar la voluntad nacional. Su marcha debe ser inmediata.

Romanones peiletea todavía, es necesario un armisticio; quizá sea posible aún un Gobierno constituido por don Miguel Villanueva.

Alcalá Zamora mantiene firmes sus convicciones. Al rey no le queda otro remedio que resignar los poderes ante el Consejo de Ministros y pasar la frontera en seguida. Aun forcejea Romanones....

Hacia las tres y media de la tarde se presentó en casa de D. Miguel Maura el general Sanjurjo, Director general de la Guardia Civil, el cual, en su entrevista con el Comité revolucionario, se mostró dispuesto a ponerse al servicio de la República.

Maura, el más impaciente, el más decidido de todos, protestaba constantemente contra el hecho de que se estableciese ningún pacto para la entrega de los poderes.

—¡Es un absurdo!—exclamaba— ¡No podemos aguardar a esas ceremonias de la entrega de poderes! ¡Hay que ir a tomarlos!

Mientras tanto, hacia las tres de la tarde, apareció izada en el Palacio de Comunicaciones una bandera republicana. A esta siguieron otras varias.

Era director general de Comunicaciones el barón de Río Tovia.

Hacia la Puerta del Sol por la calle de Alcalá, como todas las afluentes al centro de Madrid, se encaminaban verdaderos rios humanos. Hombres y mujeres de las más diversas clases so-

ciales iban de acá para allá llevando láminas con los retratos de los capitanes Galán y García Hernández. Hicieron su aparición los primeros gorros frigos que horas después, sin que sea comprensible todavía como pudo ocurrir, lucían en las cabezas de millares de millares de personas. Otro caso curioso es el de la profusión de banderas tricolores. ¿Quién vió en unas horas tantas banderas republicanas? Porque lo cierto es—afirma un cronista—que el día antes no había en Madrid más que las contadísimas banderas de los círculos republicanos.

Hacia las cuatro y media se reunieron los ministros en Gobernación. Cada cual expuso lo suyo, poseídos todos los consejeros de la corona de la íntima convicción de que no quedaba más camino que someterse a la fuerza de los hechos y limitarse a garantizar las vidas del rey y de los miembros de su familia. Acto seguido, se trasladaron a Palacio. Y se celebró la última entrevista de don Alfonso con sus ministros. El duque de Maura presentó a D. Alfonso el borrador del manifiesto que por la mañana le encargara y que textualmente decía así:

«Las elecciones celebradas el domingo me revelan claramente que no tengo el amor de mi pueblo. Mi conciencia me dice que ese desvío no será definitivo, por que procuraré siempre servir a España, puesto el único afán en el interés público hasta en las más críticas conyunturas. Un rey puede equivocarse, y sin duda erré yo alguna vez; pero se muy bien que nuestra patria se mostró en todo momento generosa ante las culpas sin malicia.

Soy el rey de todos los españoles y también un español. Hallaría medios sobrados para mantener mis regias prerrogativas, en eficaz forcejeo con quienes las combaten. Pero resueltamente quiero apartarme de cuanto sea lanzar a un compatriota contra otro en fratricida guerra civil. No renuncio a ninguno de mis derechos, porque más que míos son depósito acumulado por la Historia, de cuya custodia ha de pedirme algún día cuenta rigurosa.

«Para» conocer la auténtica y adecuada expresión de la conciencia colectiva, «encargo a un Gobierno que la consulte, convocando a Cortes Constituyentes,» y mientras habla la nación suspendo deliberadamente «en» ejercicio del Poder Real, y me aparto de España, reconociéndola así como única señora de sus destinos.

También ahora creo cumplir

el deber que me dicta mi amor a la Patria. Pido a Dios que tan hondo como yo lo sientan y lo cumplan los demás españoles.»

El rey borró la preposición «Para» del principio del tercer párrafo y puso «Espero a»; tachó la frase «encargo a un Gobierno que la consulte convocando Cortes Constituyentes», y, por último corrigió la palabra «en»— que era indudablemente un error de copia — y puso en su lugar el artículo «el».

La Cierva, apoyado por el conde de Bugallal, se opone todavía a que el monarca se rinda sin antes dar la batalla. Vuelve la polémica sobre la lealtad de los elementos con que se cuenta. Ni con el Ejército ni con la Guardia Civil. Las masas revolucionarias son dueñas de las calles de Madrid.

Se pone a debate, después de una interrupción de don Alfonso, la forma en que este ha de salir del territorio nacional. Durante la celebración del Consejo el Comité revolucionario avisa por dos veces que está esperando la renuncia del rey. Finalmente, con la venia de su majestad, un ayudante, trémulo, penetra en el salón del Consejo y se dirige al conde de Romanones, participándole que el doctor Marañón, acaba de telefonar comunicando que el Comité revolucionario exige la entrega inaplazable del Poder sin más demora. El señor La Cierva se dirige al conde de Romanones y le censura severamente por haber estado «al habla con esas gentes» sin conocimiento del Gobierno.

Don Alfonso corta la discusión, por inútil; lee el documento redactado por el duque de Maura, lo firma y se lo entrega al general Aznar. Acto seguido se levanta y todos los consejeros le imitan. La monarquía Española ha muerto.

(Continuará)

## El arte de respirar

Puedo afirmar sin temor al mentís, que la respiración profunda, integral, y también consciente, es un arte de fácil a cuyos resultados bienhechores son incalculables.

Confieso — y al hacerlo no me ruborizo — que durante los primeros treinta años de mi vida ignoré la práctica de tal método respiratorio. Como consecuencia de semejante desconocimiento, entre muchos otros, declaréme una coriza de repetición que, durante dicho periodo, envenenó mi existencia y me hizo muy penosos los inviernos, obligándome a usar innumerables pañuelos.

Esta dolencia desapareció como por encanto el día en que, en el extremo sur tunesino, en

Nefta, fui huésped del gran sabio musulmán Si Abderhaman el — Tounsi tipo perfecto de literato y hombre de ciencia que había visitado Persia, vivió durante largo tiempo en la India y que, acumulara un profundo conocimiento científico de las prácticas del parsismo y el hinduismo. La ciencia de los yogis, sobre todo, le era por entero familiar y no tenía secretos para él.

A la amistad de este hombre excepcional debo el haber aprendido a respirar, ya que como no se ignora, los yogis indios han alcanzado una perfección sorprendente en el arte de respirar.

Aunque ya en aquella época acostumbraba yo a madrugar, Si Abderhaman, en cuya vivienda hubé de permanecer algunas semanas, durante un misión científica que se me había confiado, madrugaba más que yo. Todavía los gallos del Ksar no habían entonado su himno matinal a la Naturaleza y él estaba ya levantado. Completamente desnudo, con paso discreto, dirigíase hacia un arroyo de límpida agua que discurría mansamente cerca de la casa, en él hacía sus abluciones sin secarse jamás con toalla alguna. Una vez tomado el baño y en el cuerpo chorreando agua, regresaba al hogar e instalábase en la «verandah».

Allí puesto en pie, con el tronco erguido, Si Abderhaman aspiraba el aire por la nariz, lentamente, y con un movimiento continuo, dilatando en primer lugar, la parte inferior de los pulmones mediante el descenso del diafragma y avanzando, luego la parte anterior del abdomen, inmediatamente dilatada las costillas y llenaba la parte media de los pulmones y finalmente, avanzando la parte superior del pecho, y levantándola todo lo posible, al igual que las clavículas de los hombros acaba de llenar el vértice de los pulmones.

Cuando estos estaban llenos por entero, retenía el aire unos segundos. Luego espirábalo lentamente manteniendo el pecho firme mediante el abdomen ligeramente inclinado hacia adentro.

Una vez integralmente vacíos los pulmones, retenía asimismo la respiración por espacio de unos segundos y volvía a comenzar según queda descrito:

Le interrogué detenidamente acerca de esta práctica, pidiéndole detalles minuciosos, y me convenció de tal modo que decidí probar. Inmediatamente me percaté de que semejante ejercicio no podía sin alguna dificultad inicial que, justo es decirlo, desapareció rápidamente, dejándome sentir ya, desde las primeras sesiones—que fueron muy imperfectas—los beneficios que reportaba: oxigenación más completa de mi sangre, masaje

automático ejercicio sobre mi caja torácica, mayor intensidad en la circulación, estímulo en las funciones hepáticas estomacales y de todas las vísceras, conduciendo el conjunto a una mejora notable del metabolismo de decir, de las combustiones profundas que constituye el fenómeno vital.

Desde entonces me adapté tanto a la costumbre esa de la respiración integral y consciente que, casi automáticamente, la hice preceder durante un lapso de tiempo de cinco o diez minutos a todos mis ejercicios físicos cotidianos.

No sólo a esta respiración debo el haberme curado el coriza crónico que padecía, que desapareció al cabo de un mes, sino que pude comprobar holgadamente que mi estado general manteníase mejor que nunca.

El lector adivinará que desde aquel instante no he dejado ni un solo día de respirar, todas las mañanas y cada noche durante diez minutos, ya sea de pie, ya acostado en la cama o en un diván, de boca arriba y en completa relajación muscular según el método de los yogis indios.

Es necesario tener presente que la amplitud del ritmo respiratorio así obtenida, pasa en parte, y poco a poco, al ritmo de la respiración inconsciente o bulbar, la cual no tarda en alcanzar toda perfección que pueda desearse.

Añadiré que al retener algunos segundos el aire inspirado tiende a purificar el aire que queda en los pulmones como residuo de la respiración precedentes y facilita, asimismo, la máxima oxigenación de la sangre. Su utilidad ha sido visto que es todavía mayor cuando el doctor Roger, uno de los fisiólogos más sabios del momento, ha podido demostrar que las grasas ingeridas son carbura das directamente por los pulmones sin pasar por el hígado, bajo la influencia combinada del oxígeno y de un fermento específico denominado «oxidase».

Como conclusiones prácticas a cuanto queda apuntado, voy a resumir en pocas palabras las indicaciones esenciales para obtener una perfecta respiración integral.

1.º—Mantenerse en pie y erguido, o bien, sentado, y aspirar el aire por la nariz pausadamente, pero de manera continua, de suerte que los pulmones se llenen por entero de aire.

2.º Reténgase el aire unos segundos.

3.º—Espírese lentamente, manteniendo erguido el pecho y retrocediendo hacia adelante el abdomen ligeramente y elevándolo con lentitud a medida que el aire se escapa de los pulmones.

Nose olvide tampoco que esta respiración completa no es una práctica forzada o anormal, sino, por el contrario, un retorno a las costumbres del hombre primitivo, una prudente y acertada vuelta a la Naturaleza nuestra madre común.

# DEPORTES

Ante la reunión del día 13 en el Estadio

**Robert nos habla de la organización de los treinta combates de complemento... en los que estarán representadas todas las regiones españolas y todas las categorías pugilísticas**

En la reunión que se celebrará el día 13 en el Estadio de Montjuich, son dos en realidad los atractivos de orden excepcional que solicitan la atención del público. Uno de ellos, el combate «clou» de la misma, combate que, por su excepcional importancia deportiva parece destinado a eclipsar los más sensacionales celebrados en Europa; otra es la fórmula que, discutida o no, pero comentada en todos los tonos ha sido, por lo menos, un gran acierto de Gasa que, gracias a ella, ha conseguido desde el primer momento despertar la curiosidad del mundo entero planteando algo que hasta la fecha nadie había soñado siquiera en poner en el terreno de las realidades, y en verdad hemos de reconocer que si el éxito de la reunión magna de Montjuich es el que se espera y parece probable se deberá, tanto como a la influencia del match cumbre de la misma sobre el gran público deportivo a la que la fórmula de los famosos tres rings y treinta y cinco combates ejerció desde el primer momento sobre el gran público a secas.

Por esto la puesta a punto de la reunión si ha necesitado del concurso de los grandes ases que intervienen en el match cumbre que dará nombre a la reunión y de las figuras preeminentes que completarán el grueso del programa necesita también de la cooperación de pugiles modestos cuya ayuda únicamente puede hacer posible el sueño audaz de Gasa, que en esta ocasión deberá al talento organizador de Robert, el trabajador desconocido en esta magna organización, el hombre de los programas de Iris Park, y al conocimiento que tiene de esa pléyade de muchachos que luchan por hacerse un nombre, la posibilidad de convertirse en espléndida realidad.

Anda ya Robert combinando nombres y ayer tuvimos ocasión de departir con él durante largo rato acerca de las dificultades con que va tropezando y venciendo sin grandes aspavientos sin llenar columnas de los periódicos, casi sin dar importancia a lo que realmente la tiene.

Robert es un «as» en esto de combinar combates entre muchachos que tienen mucha afición, mucho entusiasmo, mucho optimismo, pero que aún no han trabado conocimiento con la fama que solo proporcionan los grandes combates.

—¿Qué?— le hemos preguntado. —¿Como anda eso del relleno de la «colosal» reunión?

—Pues mira, haciéndose... que es la única manera que conozco de hacerlo.

—¿Vas muy adelantado?

—Si. Casi puedo decir que esto se va acabando.

—¿Ya?

—Tengo planeados todos los encuentros. Claro que no todos están ligados completamente, pero más de la mitad de los boxeadores si y no menos de diez combates también.

—¿Que categorías van a abundar más?

—Pues, naturalmente, las que cuentan con mayor número de púgiles: gallos y plumas, pero habrá combates de todos los pesos.

—¿También pesos pesados?

—Creo que también. Por lo menos tal es mi propósito.

—Actualmente ¿que tienes concertado?

—Pues como te he dicho antes en firme unos diez combates y a punto de concretar todo lo demás.

—¿Puedes decirme esos diez combates?

—Desde luego. Tengo que consultar nnas notas.

—Hazlo.

Coge Robert un archivador, empieza a confrontar contratos y nos dice:

—Toma nota: Un encuentro de pesos moscas pero de calidad. En el veremos a Fenoy el campeón de España amateur, que tan rápidamente se ha impuesto en el campo profesional frente al mallorquín Santiago un muchacho que dicen es una maravilla y que desde luego es de los que se baten de campana a campana.

—¿...?

—Tengo también un buen combate de pesos gallos: Soro contra otro mallorquín que ya ha hecho hablar de él: Céspedes.

Además Martínez Fort, que se ha convertido en un preparador formidable ha tenido un gran interés en venir con un equipo valenciano. Cinco hombres en total.

—¿Pesos?

—De cinco categorías distintas. Un gallo, Viana, que será

# Droguería Valenciana Casa BERNABEU

Calle Mayor, 58



**Esta casa se ha trasladado por mejora de local. al número 44 de esta misma calle**

opuesto a Kid Esteve; un pluma Díaz, que contendrá con Armengol; un ligero, Montaña, que se enfrentará a Serrano; un welter, Alandis, que lo hará con Prats y un semipesado en el que Martínez Fort tiene grandes esperanzas pues parece que es una verdadera notabilidad como puncheur a pesar del corto tiempo que lleva boxeando.

—¿Cómo se llama?

—Alcaide. Este tendrá un adversario difícil, un hombre de sus mismas características pugilísticas: el vasco Mendietá, que es también un pegador de postín.

—¿Nada más?

—Si. Ballesta, el peso welter de San Cugat que tan buenas peleas dió en el Iris, se rá opuesto a Martínez. Tuset el buen peso gallo de espectacular estilo será enfrentado al tarra-sense Samber, cuya clase es también sobradamente conocida, y Albi, un peso pluma de Sabadell que parece va camino de imponerse a Andreu.

—Pues en estos combates están representadas todas las localidades.

—No todas pero yo pienso llegar a pulir esto de tal forma que cuantos tengan una posibilidad de destacar por remota que sea, estarán en el Estadio. He recibido demandas a centenares y si no ha centenares por lo menos por muchas docenas pero todavía pienso esperar unos días mas antes de combinar definitivamente los combates que faltan precisamente por si alguno que merece estar e-

la lista se decide un poco tarde.

—¿Y cómo tienes preparada la organización material de los combates, es decir, cómo conseguirás que cada pareja suba al ring en el momento oportuno?

—Es cosa fácil. En el fondo se trata solo de combinar tres reuniones a base de diez combates cada una que empezarán a la misma hora o sea a las once de la mañana.

—¿...?

—Una vez formados los tres programas encargaré de la dirección de cada uno de los rings a una persona capaz de llevar a cabo la tarea y yo cuidaré de la supervisión — ¿no se dice así ahora? — de la totalidad.

—¿Y si en el momento preciso falta alguno de los contendientes?

—Estará previsto el caso y tendré reemplazantes de todas las categorías los cuales estarán precisamente bajo mi control.

—¿Y éstos no boxearán?

—Si no hay necesidad, que creo que no la habrá, no, pero formarán el programa de una velada que se dará la semana siguiente.

—¿Todo previsto pues?

—Así lo espero. No creo que nada pueda fallar, pero cree que esta parte de la organización, y supongo que Gasa y Tazone a no se enfadarán por eso, si es la menos aparatosa, no es, ni de mucho, lo más fácil.

Y Robert, satisfecho de la labor realizada, se despidió de nosotros para seguir combinando combates, abriendo cartas

de oferta, recibiendo visitas de managers y preparando como él prepara las cosas: sin ruido, la parte que se le ha encomendado en la organización de esa solemnidad pugilística del día 13 que parece destinada a batir no pocos records y entre estos precisamente el de la meticulosidad organizadora en la que el amigo Robert en decisivamente se distingue.

J. L. L.

## NOTAS DEPORTIVAS

El «Juventus» de Turin es nuevamente campeón de fútbol de Italia.

El Daniels ganó la carrera París-Tours y Luciano Montéro por efecto de una caída perdió el tercer lugar que conservó casi toda la carrera.

El Rayo de Madrid es campeón de Castilla de Basket-ball.

Ayer comenzó en Madrid el campeonato de Rugby.

En las carreras de caballos que se corrió en Aranjuez para la disputa del premio de 6000 pesetas fue ganada por el jinete Berlanga.

Cuba declara profesional a todo su equipo nacional de fútbol.

Marcel Thil se entrena en privado para el combate con Roth

Rabak recalificado y Novotny suspendido por el mismo tiempo.

Dentro de breves días dará comienzo en Valencia la disputa de los XXIV Campeonatos de España de tenis cuya organización ha sido confiada al Sporting Club. Uno de los Clubs mas jóvenes y mejor instalados de la Península Ibérica.

Carmen Soriano y Maria Luisa Vigo, batieron extraordinariamente el record nacional de los 100 metros espalda, y Enriqueta Soriano rozó el record de los 200 metros braza.

**La Copa de futbol mundial**

Bélgica es batida por 4 a 2 por Holanda — Rumania vence a Yugoslavia por 2 a 1 — Irlanda a sido eliminada — Checoslovaquia empata en Praga con Hungría.

El record mundial de peso a sido batido por Torrange con un tiro de 16, 87.

**EN EL SERPIS Pro Colonias Escolares**

Se efectuó el festival deportivo destinado a tan benéfico fin, dentro del mayor entusiasmo y perfecta organización.

Los resultados de las pruebas fueron los siguientes;

Primer partido campeonato Social

Hujhier, 3 — Arenas, 2

Carrera de debutantes

- 1.º Jesús Mañó
- 2.º José Coll
- 3.º Francisco Ferrer
- 4.º José Angel
- 5.º Domingo Coll

100 metros masculinos

- 1.º Rosendo Barber, 11 s.
- 2.º Salvador Monzó
- 3.º Vicente Millet

Salto masculino

Claudio González y Vicente Millet empatados altura 1'35.

3 X 100 masculinos

1.º Equipo con Barber—Boigues—Monzó.

Vicente Mañó fijó la marca de los 3000 metros en 8 m. 5 s.

Teodoro Cristóbal fijó la marca de los 800 metros en 1 m 42 s.

Salto femenino

Isabelita Pons, 1'15 metros.

3 X 75 femeninos

1.º Equipo con Coll, Colomer y Benedito.

80 metros lisos femeninos

Luisa Benedito 13 2/5 s.

Partido Basket Bool (2.ª vuelta)

Atlántida 4 — Kardo 2

Habiendo empatado a puntos.

En el próximo número daremos impresiones y detalles de

este festival que arrancó al público, palmas de entusiasmo para ese plantel de jóvenes atletas.

**FUTBOL**

Resultado de los partidos de ayer:

Final Copa España

VALENCIA 1 — MADRID 2

Después de haberse inclinado los ánimos a creer que teníamos «campeón» en nuestra región, en unos cuantos minutos vinieron al suelo tales ilusiones.

Transcurrió la primera parte con un ligero dominio madridista que aguantó muy bien el Valencia que a su vez se hacía peligroso en muchas ocasiones terminando con un empate a cero.

En la segunda parte se impone el Valencia que logra su único tanto a los pocos minutos, mediante una arrancada de Villanova. Aún presionó durante algún tiempo el Valencia, pero fue decayendo a medida que se crecía el Madrid. Un despeje de Hilario da el primer tanto al Madrid, que jugando ya a todo gas, lo va su segundo, último y el de la victoria, al empalmar Samitier un magnífico centro de Lazcano.

Desde entonces, ya el Madrid jugó defendiendo la ventaja y sacando balones fuera de juego, consiguiendo contrarrestar los insistentes ataques del Valencia,

OLIMPIC de Játiva 1—IRUN 2

También estuvieron a punto de ser los valencianos los que detentáramos el campeonato «amateur», pero... [resignación]

Nos cabe el consuelo de que se ha luchado cuanto se ha podido.

BURRIANA 6—GANDIA 1

¿Sólomente 6...? Se creía que con el equipo que presentó el Gandía se traerían por lo menos una docena... pero vemos que solo se hizo a medias, como se hacen muchas otras cosas...

C. P.

**Campeonato local 1934**

En el sorteo celebrado el pasado día 4 en el local del C. D. Gandía dió los siguientes encuentros.

- 1 Hujhier — Arenas
- 2 Español — Albalñil
- 3 Porteño — Tot y res
- 4 Acuarium — Albalñil
- 5 Arenas — Español
- 6 Hujhier — Porteño
- 7 Albalñil — Tot y res
- 8 Acuarium — Español

- 9 Arenas — Albalñil
- 10 Porteño — Español
- 11 Hujhier — Tot y res
- 12 Acuarium — Porteño
- 13 Español — Hujhier
- 14 Arenas — Tot y res
- 15 Porteño — Albalñil
- 16 Acuarium — Hujhier
- 17 Tot y res — Español
- 18 Arenas — Acuarium
- 19 Hujhier — Albalñil
- 20 Acuarium — Tot y res
- 21 Arenas — Porteño

Hay un total de siete equipos y son.

Hujhier, Arenas, Español, Albalñil, Porteño, Tot y res y Acuarium.

NETPA

**Concurso de marcha**

Parece que el contratiempo que sufrió esta prueba a causa del tiempo, haya despertado aún más interés entre los concursantes, pues pueden, durante las dos semanas de prórroga, perfeccionar el conocimiento del terreno y adquirir mejor forma, mejorando las marcas, algunas de las cuales son verdaderamente admirables.

El próximo domingo 13 del corriente, se celebrará la prueba en la forma ya indicada, dándose salida a las parejas según el sorteo que se verificó, iniciándose ésta a las 7'30 desde el Bar San Sebastián.

Las parejas que se inscriben hasta el sábado, serán sorteadas para continuar saliendo después de las ya inscritas, debiendo presentarse cada una de éstas, media hora antes de la de su salida.

Se ruega a quienes han de ejercer en los controles y como jueces de ruta, sean puntuales y caso de no poder asistir a la prueba, lo comuniquen previamente a la Directiva.

**SE TRASPASA**

En el centro de VALENCIA y en una de las calles de más tránsito CERVECERIA MODERNA con clientela, Para mas informes dirigirse al n.º 2272—Publicitas, S. A. Apartado 128 Valencia

**Convocatoria**

Se convoca por medio de la presente a todos los jugadores y simpatizantes de la **P. D. Español** a una reunión que tendrá lugar el próximo miércoles día 9, en el Bar Plata.

Por la P. D. Español Joaquín Sapena

Imp. B. PALMER—Gandía

**Caja General de Ahorro**  
bajo el protectorado del Ministerio de Trabajo y Previsión  
Av. Sabnerón, 10.  
SUCURSALES  
Grao: Avenida Puerto, 356.  
Alcira  
Alcoy  
Castellón  
Denia  
Elche  
Gandia  
Játiva  
Orihuela  
Requena  
Villena



**INTERESES QUE ABONA**  
Cuentas ... 2' - %  
Libretas ... 3'50 %  
A seis meses 3'60 %  
A un año... 4' - %

*Sin limite de operaciones en libretas*

**EL AHORRO**  
de unos céntimos diarios, practicado con asiduidad, resguarda de los azares imprevistos y resuelve las vicisitudes del mañana.

**Pizarra artificial de cemento y amianto comprimido**



**URALITA**

Materiales para techar, revestir y decorar,  
— Canales, Cartón cuero, Chimeneas —

DEPOSITOS Y TUBERIAS



**Odilo Egea Santamaria**

Teléfono 324

Calle Canalejas, 7

GANDIA

**TALLER MECANICO**

Construcciones y Reparación de toda clase de maquinarias

Vinda de Vicente Ferri

San Bernardo, 13

GANDIA

**REFRAN**

EN CASA DE HERRERO ..

Relojes, siempre relojes

Mayor, 16-Gandia



Electricidad-Radio

# JOSE SENDRA MENGUAL

Venta y reparación de MOTORES, TRANSFORMADORES y maquinaria eléctrica en general

Bomba PRAT

para usos industriales y domésticos

RADIO

Teletunken, Loewe, estingause, Echophone  
Roover

Grandes descuentos - Presupuestos y demostraciones gratis

Teléfono 279

Paseo Germanias, 20

GANDIA

# Ignacio MORENO

PASTELERIA

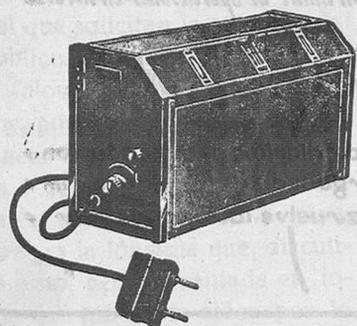
CHOCOLATERIA

Abierto toda la noche



Mayor 40,

GANDIA



Motores, Transformadores, Instalaciones para Riegos,  
Instalaciones de Galvanoplastia especialidad de esta Casa  
Material alta y baja tensión, Contadores, Montajes, Reparaciones

# ENRIQUE PERALTA



Aparatos y accesorios para Radiotelefonía, Especialidad en productos PHILIPS  
Representante acumulador TUDOR

Despacho y Talleres: San Pascual, 19 y 2 Teléfono 116

GANDIA

# CASAS BRASIL

# « BRACAFÉ »

Ofrece una sola calidad superior y exquisita de Café

Deguste Vd. el Café que servimos  
Consuma nuestro Café en su hogar

LOS MEJORES

Concesionario en Gandia y su Distrito:

# “LA DESPENSA”

ULTRAMARINOS - LICORES

CANALEJAS, 14



GANDIA

Llame al Teléfono 175 y será atendido al momento