



S. M. / R. 10.

La Escuela y el Hogar

PUBLICACIÓN QUINCENAL

Para fomentar, en sentido práctico,

la primera enseñanza racional y educativa,

PONIENDO EN CORRELACIÓN LA ESCUELA CON LA FAMILIA

— POR —

Juan Benejam

CIUDADELA. - ISLAS BALEARES.

2.^a Serie.

Núm. 5.



SUMARIO

Vida nueva.—En el encerado.—El por qué de muchas cosas.—Monólogos — La educación de la mujer.—Formación del carácter por medio de anécdotas.—Diálogos científicos.—Ejercicios de Aritmética.—Vulgarizaciones científicas.—Educación religiosa y moral.—Variedades.

PRECIO: ESPAÑA
4 pesetas anuales.

PRECIO: AMÉRICA
1 peso americano anualmente.

CIUDADELA

Imprenta y librería de Salvador Fábregues

1907.

PRODUCCIONES DE JUAN BENEJAM

CIUDADELA (BALEARES).

La Escuela Práctica. Lecciones y ejercicios de todas las materias en tres volúmenes encuadernados en tela: primero, segundo y tercer grados 18 pesetas, con abono convencional.

El Buen Amigo: la mejor biblioteca para los niños, cinco volúmenes con multitud de grabados, rica encuadernación 12 pesetas.

Vulgarizaciones Científicas, la ciencia al alcance de todos. Más de 500 páginas en tela 6 pesetas.

La Alegría de la Escuela, pedagogía viva, relatos fieles, altas aspiraciones. Elegante encuadernación, 4 pesetas.

La Enseñanza Racional, cursos prácticos de varias materias. En media pasta 5 pesetas.

El Lenguaje en Acción. Diccionario de frases, modismos, sinónimos, etc., con un apéndice de curiosidades gramaticales. Cartoné 4 pesetas.

(Abono directo: el 20 p.º á los suscriptores de LA ESCUELA Y EL HOGAR.)

DOCENA.

España, sencilla filosofía de nuestra historia: lecturas interesantes. 13'50 ptas.

Gramática Educativa, curso de educación por medio de la Gramática. 13'50 »

Páginas de ciencias físico-naturales. Novedad en la exposición. . 14'00 »

DOCENA.

Lecturas Educativas, relacionadas con casi todos los actos de la vida 10 ptas.

La Tierra, escenas de la vida rural; la familia en el campo . . 10 »

Harmonías Científicas, lecturas en verso sobre el mundo físico. 9 »

Las Pequeñas Historias, accidentes de la vida en acción. . . . 9 »

Poesías Razonadas, colección de rimas sentidas en prosa. . . 9 »

Leyes y Fenómenos, por B. Benejam, con el *porqué* de muchas cosas 9 »

La Vida Humana, leyes físicas y morales en forma de catecismo. 7 »

La Enseñanza Viva. Primer libro de lectura y escritura simultáneas. 7 »

Ejercicios de Aritmética, bajo la forma cíclica. *Primer grado.* . 4 »

(Abono directo: el 20 p.º á los suscriptores de LA ESCUELA Y EL HOGAR.)

DOCENA.

Vida Hermosa, sentida en breves párrafos y en forma de catecismo. 2 ptas.

EJEMPLAR.

El País de la Gramática, comedia infantil en dos actos y en prosa . 0'50 »

El Lazarillo, comedia infantil en dos actos y en prosa. 0'50 »

La Guerra Infantil agregada á las *Pequeñas Historias.*

Amor y Justicia, comedia infantil un acto y en verso 0'25 »

(Abono directo: el 25 p.º á los suscriptores de LA ESCUELA Y EL HOGAR.)

Dirección: Juan Benejam.—CIUDADELA (Baleares).

LA ESCUELA Y EL HOGAR

PUBLICACIÓN QUINCENAL

REVISTA PEDAGÓGICA POR JUAN BENEJAM

AÑO II. } Ciudadela de Menorca (Baleares) 1.º Diciembre 1907 } NÚM. 5.

Sepamos penetrar en el mundo de los niños para formar humanidad nueva, haciendo brotar de la escuela algo que sea fecundo. Niño quiere decir alma, vida y aspiración á luz, y tiene derecho á esperar de vosotros, padres y maestros, el desarrollo de todo esto.

VIDA NUEVA

XVII.

EDUQUEMOS en este sentido en la escuela y en el hogar. De la primera, como hemos dicho, han de partir las iniciativas; pero por desgracia, en el hogar el niño obedece casi siempre las sollicitaciones de su instinto. No encuentra generalmente terreno abonado para que fructifique la semilla que lleva de la escuela.

No hay sin embargo que desesperar por esto. Haga el maestro versar algunos ejercicios escolares sobre estas y otras cuestiones sociales. Vengan inyecciones de esta substancia en el cerebro y en el corazón.

¡Qué hermosa enseñanza! ¡Qué funciones más excelsas! ¡Qué noble misión la de extirpar envidias y rencores, fomentar la esperanza é infundir el consuelo en los corazones afligidos!

Sí; decidles á esos niños desgraciados que no penen; que no desconfíen; que en la montaña de la vida arraigan

y se sostienen todas las plantas humanas.

El caso es trabajar con denuedo y sacar partido de todas las situaciones, mediante el esfuerzo personal. Las posiciones más difíciles se conquistan con la fuerza del querer. El mundo pertenece á la energía.

XVIII.

No más vértigo! ¡Lejos de nosotros las aspiraciones insensatas! ¡Guerra á todo lo que fomenta la propensión á vivir vida complicada y perturbadora! ¡Abajo también los parásitos!

Casi todo depende siempre de empezar bien; pero en los casos de suerte adversa ó despiadada, excitemos la caridad en los ricos, por su propio bien; y sepan que no hay placer comparable al que se siente al enjugar una lágrima y en disminuir ó aliviar el sufrimiento humano.

Pero no confundamos la caridad con la limosna que establece un compromiso entre la mano que da y la que recibe. En muchísimos casos la limosna no es bienhechora.

Necesitamos móviles de generoso altruismo que proporcionen á cada uno lo que por derecho natural le corresponde, como son medios de vida y á veces medios de reparación.

El bien así comprendido haría caer de las manos todas las piquetas de destrucción y exterminio.

La educación así comprendida transformaría el planeta que habitamos.

XIX.

AUN dadas las más diversas condiciones sociales; aun dada la desigualdad en las dotes naturales de cada uno, la vida hermosa podría alcanzarse, ó cuando menos la vida soportable.

Claro está que no hay gloria sin lucha ni elevación sin esfuerzo.

Vivir bien es el resultado de pensar bien, y pensar bien es simplificar el pensamiento ó reducirlo á sus justos límites.

A todo esto hay que añadir la energía moral aplicada á la actividad orgánica.

No creáis en el fatalismo ni en la predestinación. El hombre es conforme se le hace y conforme él quiere ser.

XX.

Los que creen que los hombres eran ayer mejores que hoy, se fijan en la fe religiosa y en las costumbres sencillas de aquellos tiempos.

Hay mucho que decir sobre la fe de nuestros mayores y de cómo se

conducían aquellas gentes en las pasadas centurias.

Es verdad que las complicaciones de la vida moderna producen graves trastornos; á semejanza de los huracanes en la atmósfera y de los terremotos en el suelo; pero también es cierto que hemos conseguido disminuir la barbarie y crear lazos de fraternidad universal entre los hombres.

Los que creen posible resucitar la fe de nuestros mayores por la convicción, no por la fuerza, luchan en hora buena por ese ideal; pero sin perder de vista el amor y la justicia.

Por otra parte, los que creen que la fe religiosa ha muerto en la conciencia de los pueblos; los que no creen ya que la voz del sacerdote sea la voz de Dios, deben buscar en otra parte la redención de la especie humana, en constante desbordamiento.

O al vado ó á la puente, ó venga una tabla de salvación cualquiera para librarnos del naufragio.



EN EL ENCERADO

(Ejercicios de Inteligencia y Lenguaje)

Se escribirá la palabra

MONTAÑA

¿En dónde vemos las montañas? — ¿Qué montañas conocéis vosotros? ¿Sabéis cómo se llama un terreno que tiene muchas montañas? Una montaña tiene....

Vamos á ver qué es la *falda* de una montaña. Decid lo que son *laderas*. — Lo que son *vertientes*. — Lo que es la *cum-*

cifrarse en vivir sano, instruído y contento, ofreciendo á Dios todos mis esfuerzos y sacrificios, porque con ellos, y no con las comodidades del mundo, he de gozar en paz de la existencia futura.

Variedades

Remedios contra el alcoholismo.

Entre los remedios más enérgicos para curar el alcoholismo, están las inyecciones hipodérmicas de atropina, un alcaloide vegetal extraído de la yerbamora administrada tres veces diarias durante un mes. El tratamiento se completa con un tónico poderoso cada dos horas, con el fin de moderar los nervios y restaurar el organismo viciado. El más consumado borracho, al tercero ó cuarto día de este tratamiento, aborrece la bebida, á pesar de que ésta no se le prohíbe, lo cual constituye una de las más singulares características del sistema. El sujeto puesto en cura puede beberse una botella de aguardiente diaria si tal es su gusto; pero no hay cuidado, pues él mismo renuncia á ella voluntariamente.

También es un buen remedio obligar al borracho á comerse una manzana todas las mañanas, y media docena más durante el día. Aparte de sus muchas otras propiedades medicinales, las manzanas tienen la de atenuar sensiblemente la pasión por el alcohol. El ácido málico que contienen ejercen una influencia tónica sobre el cerebro, purifica la sangre y tonifica el organismo en general.

No puede negarse que la costumbre de fumar demasiado induce al alcoholismo; los que temen ser víctimas de este triste vicio podrán evitarlo moderando un tanto su afición al tabaco.

Los ejercicios atléticos son los mayores enemigos del alcoholismo. La falta de salud es una de las causas que indu-

cen á beber. El hombre que se aficiona de veras á la gimnasia ó á cualquier deporte, difícilmente será borracho; estos ejercicios, por consiguiente, pueden constituir también un sistema curativo.

Un baño de agua marina fría todas las mañanas, seguido de un rudo frotamiento con la toalla, fortifica mucho el sistema nervioso y evita la tendencia á buscar un fortificante en las bebidas espirituosas.

Por poco precio puede obtenerse la sal marina suficiente para una docena de baños; pero hay que tener presente que el que quiera tomar un baño de agua fría por la mañana, no debe beber demasiado la noche antes.

También es un remedio, y de los más baratos y sencillos, la cebolla común. Comiendo una cebolla grande, sola ó con un poco de pan, se advierte cierta disminución en el deseo de beber; si se comen dos al día, la curación es casi segura.

Es un hecho singular, y bastante triste, que muchos antiguos borrachos que han logrado curarse por cualquier medio, tienen luego períodos de reincidencia. Al fin y al cabo, el alcoholismo es una enfermedad, y como todas las enfermedades, puede reaparecer por breves períodos. Lo mejor, por consiguiente, es ponerse en cura cada vez que el vicio hace una nueva aparición; no debe considerarse incurable un caso de alcoholismo, ni siquiera darlo por crónico, por esas reincidencias periódicas.

Lectores de cigarreros.

En casi todas las fábricas de tabacos de Tampa, figura un personaje importante, cuya existencia y funciones ignora la generalidad de las gentes. Ese personaje es el *lector*.

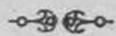
Encaramado en una plataforma erigida en el centro del taller, toma asiento en cómodo sillón y lee á los operarios y operarias, periódicos, novelas, libros de historia, de economía política, versos, y

en una palabra, todo cuanto le sea exigido. El *lector* no depende del dueño de la fábrica. Es un individuo completamente autónomo, elegido por el personal de los talleres, y cobra como remuneración de su trabajo de 75 á 80 dollars mensuales.

Todas las mañanas, apenas se acomodan los obreros ante sus mesas y dan principio á la labor, comienza la lectura. El encargado de ello ha de poseer una voz clara, sin ser dura ó excesivamente chillona, con objeto de que puedan oirla en todo el taller.

La primera parte de la lectura está dedicada á los periódicos diarios, sobre todo á los telegramas del extranjero. Como en dichas fábricas el personal se halla compuesto de norteamericanos y de cubanos, tiene obligación el *lector* de leer los textos en ambas lenguas. Tras de la exposición de los telegramas sigue la de los sucesos locales, y, por último, viene la lectura de los artículos de fondo. En todo esto se invierte la primera media hora.

Un descanso de diez minutos, y luego vuelve á reanudar el *lector* su tarea, dedicando su atención, durante media hora, á una novela española ó inglesa. El descanso siguiente de diez minutos se consagra á la discusión de los méritos literarios de la obra en el curso de lectura. Los dos últimos períodos de media hora se dedican á vaga y amena literatura, tal como cuentos, acertijos, charadas, chistes, etc.; terminando la sesión con un poquito de historia de España, de Cuba ó de los Estados Unidos.



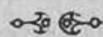
Cómo se debe dormir.

Tal es el grave problema que algunos médicos alemanes han estudiado y resuelto, al parecer todos de acuerdo, declarándose partidarios del reposo con la cabeza baja, ó sea con la cabeza al mismo nivel del cuerpo.

Las almohadas levantan la cabeza y la nuca en ángulo anormal y mantie-

nen el cuerpo del durmiente en una curvatura molesta que impide la libre circulación de la sangre. Sólo la posición horizontal hace reposar completamente los órganos; y muchas personas que se lamentan de tener el sueño difícil, verán desaparecer los insomnios si suprimen las almohadas.

No obstante, este remedio debe practicarse lentamente, porque querer acostumar de una vez la cabeza á la posición horizontal es más perjudicial que útil.



Caprichos de idiomas.

¿Queréis ver á un hombre convertido á la vez en varios animales?

Pues aquí os presento á D. *León Cordero y Lobo* que es natural de *Toro*, aunque sus padres fueron *canarios*, el cual se las echa de *flamenco* y al parecer es un *avestruz*.

Siendo *pollo* el tal D. León, era muy *mono*; pero haciendo el *oso* á las mujeres, á veces quedaba como un *cochino*. Ahora es el *caballo blanco* de cierta empresa, pasando por algunos como un *rata* de levita, porque se *avispa* y resulta una *hormiguita* para su casa.

A mí siempre me ha parecido el Sr. Cordero un *chinche* de primera; pero bien se ve que no es *rana*, sino un *pájaro* de cuenta, muy *zorro* y muy *cuco*.

Ahora decidme vosotros, si no se quedaría corto, pero muy corto, el que riñendo con este individuo le dijera solamente que es un animal.



Gedeón calculista.

Hablan ante él de un amigo que tiene ocho hermanos.

—¡Ocho hermanos! exclama.

—En ese caso, si él tiene ocho hermanos, cada uno de éstos tiene también ocho. ¡Sesenta y cuatro hermanos! ¡Qué horror!

Correspondencia Administrativa

(Desde el día 14 al 29 de Noviembre.)

Palma. M. P.—Va en lugar preferente ¿Quiere V. más? Fuera necesario un poderoso acicate para estimular. Aquí bien.

Gerona. C. A.—Supongo se enteró V. de mi contestación.

Fornells. M. C.—Arreglado y conforme.

Daroca. J. B.—Abonada 2.^a serie.

Corbera. M.^a J. T.—Id. id. Agradezco sus votos.

Figuéras. G. C.—Id. id. Lo de siempre, amigo mío. Ellos se bañan en agua de rosas, y nosotros contra una esquina. ¡Pero si somos de la raza de los corderos!

Amurrio. L. R.—Abonadas 3 suscripciones 2.^a serie. No hay más que capear el temporal. De todos modos le considero á V. como uno de los mejores.

S. Gregorio. D. P.—Queda V. complacida y mande otra cosa.

Menagens. J. Ll.—En espera de sus gratas órdenes.

La Escala. L. A.—Supongo quedó V. conforme.

Caldas de M.—P. F.—Id. id. id.

Balaguer. R. R.—Escrito aparte.

Málaga. J. N. M.—Id. id.

Sabadell. J. A.—Id. id.

Barcelona. C. de E.—Id. id.

S. Hilario. A. M.—Recibido importe de los libros remitidos.

LIBRO PREPARATORIO

POR

M. Porcel y Riera.

Letra clara, lenguaje claro, ideas claras.

Libro el más á propósito para el primer grado de la escuela primaria.

Contiene: *ORACIONES*.—*Nociones de Historia Sagrada, Rudimentos de Aritmética, Gramática, Geografía, Geometría, Catecismo, Ciencias Naturales y Conocimientos útiles.*—*Vocabulario analógico.*—*Dibujo.*

Ilustran el texto los grabados convenientes para su inteligencia.

La sencillez con que están presentados los conocimientos, verdaderamente asimilables para la infancia, el Vocabulario analógico que prepara la formación del lenguaje y el Dibujo á dos colores sobre papel cuadriculado hacen de esta obra un auxiliar poderoso de la enseñanza.

Ejemplar encartonado 1 pta.—Una docena 10 pesetas.

PALMA.—Cofradía, 11.

EL BUEN AMIGO

Algunos de los lectores se acordarán todavía de esta interesante publicación infantil que publicamos desde el año 1900 hasta 1905. Forma 5 volúmenes con multitud de grabados y variedad de conocimientos, todos al alcance de los niños que concurren á nuestras escuelas. Constituyen la más hermosa y económica biblioteca infantil. Los suscriptores de «LA ESCUELA Y HOGAR» pueden adquirir los cinco volúmenes encuadernado á la rústica por 7'50 ptas. y en tela con rótulos decorados por 10'60 ptas.

LA ESCUELA Y EL HOGAR

PUBLICACIÓN QUINCENAL

PARA FOMENTAR, EN SENTIDO PRÁCTICO, LA PRIMERA ENSEÑANZA

RACIONAL Y EDUCATIVA,

PONIENDO EN CORRELACIÓN LA ESCUELA CON LA FAMILIA

✻ POR ✻

JUAN BENEJAM

CIUDADELA.—Islas Baleares.

PRECIO: ESPAÑA.

4 pesetas anuales.

PRECIO: AMÉRICA.

1 peso americano anualmente.

Manera sencillísima de efectuar el pago, que deberá ser por adelantado y directo, en España.

Desde luego se admitirán libranzas del giro mutuo sobre Mahón ó Barcelona y sobres monederos aun mejor; pero esto ocasiona un quebranto al suscriptor. Nosotros admitiremos sellos de 1 peseta y en defecto de éstos, los de 15 céntimos, sin quebranto alguno, pudiéndose abonar por anualidades ó semestres, siempre adelantado.

Centro de suscripciones en la Habana, Sebastián Benejam.—Industria y San Rafael.

✻ ESPAÑA ✻

LECTURAS RAZONADAS SOBRE SU HISTORIA.

En poco tiempo se han agotado tres ediciones de este libro singularísimo que enseña á *hacer* patria, razonando nuestra historia y haciendo sentir los hechos. Se trata de una exposición nueva adaptada para la lectura; no es una historia al uso sinó una orientación de los sucesos de nuestra patria y un estudio del carácter de todas las épocas. Abarca hasta 1.º de Junio de 1906.—Precio, 5 rs. ejemplar y 13'50 ptas. la docena.

CONCEPTOS DE DICHA OBRA

¡España!—EDAD ANTIGUA: Los primeros españoles.—Fenicios y Griegos.—Paso á los cartagineses.—Aníbal y Sagunto.—Los romanos en España.—Viriato y Numancia.—Dominación romana.—El Cristianismo y los bárbaros —EDAD MEDIA: Nueva civilización.—La España goda.—La España árabe.—De cómo gobernaron los árabes.—Principia la España restauradora.—Estado social.—Los españoles se dividen.—Reinos que se forman y principios de unión — Dos grandes reyes.—El reino de Castilla, I. II. III. IV.—El reino de Aragón, I. II. III.—Aragón y Navarra.—La iglesia y el pueblo.—Costumbres y supersticiones.—Elementos de civilización.—Una raza proscrita.—Cómo cayeron los árabes.—EDAD MODERNA: El gobierno de los reyes Católicos.—La

conquista de Granada.—El descubrimiento de la América.—Período de transición.—Principia la casa de Austria.—Carlos I y las Comunidades.—Reinado de Carlos I.—España en América, I y II.—El territorio español bajo el reinado de Felipe II.—Un rey absoluto.—En pleno poderío.—Decadencia de España.—Costumbres y postración.—Ya no hay Pirineos.—Prosperidad y desarrollo.—Reinado de Carlos III.—Un monarca débil.—El dos de Mayo.—Guerra de la Independencia.—Estado social de aquellos tiempos.—Liberales y absolutistas.—Durante el reinado de Isabel II.—Después de la revolución.—¡¡Pobre España!!—El Desastre.—¿Qué sucederá?