

# Mujeres Nacional-sindicalistas

Zamora 2 de Mayo de 1940

Hoja número 18

## Un poquitín de puericultura

En nuestra charla anterior sobre el niño atendimos y nos referimos con preferencia a su desarrollo mental, ateniéndonos a una visión somera y rapidísima de su parte psíquica.

Se nos pide una charla sobre Puericultura y trataremos de iniciar brevemente en esta rama de la Sanidad uno de los conceptos más sencillos, más del momento, más fácil de corregir y subsanar y... asombrarse son sin embargo los factores que contribuyen a elevar en su mayor parte las cifras de mortalidad infantil.

Me refiero, pues, a la incorrecta alimentación del lactante.

La palabra Puericultura quiere decir «Cultivo del Niño» atiende pues la Puericultura al desarrollo del niño sano y aunque esto parece una paradoja puesto que acaso pensais que el niño sano no necesita que le atiendan en el sentido de salud. Lo necesita sin embargo.

La SANIDAD atiende a evitar las enfermedades en general.

La PUERICULTURA en particular tiene los siguientes fines:

- 1.º Criar niños sanos.
- 2.º Evitar la muerte de los niños.
- 3.º Evitar las enfermedades de los niños.

En una palabra, ponerlos en condiciones de que sean útiles a la Patria y a la Sociedad, que no sean unos desgraciados el día de mañana, amargados al considerarse en un estado de inferioridad con relación a los demás seres.

Al estudiar las estadísticas, vemos que las cifras de mortalidad infantil son extraordinariamente elevadas en algunos países.

España es por desgracia un país de elevada mortalidad infantil y de una gran natalidad (es curioso que estos dos factores van siempre estrechamente unidos). A una gran natalidad acompaña siempre una mayor mortalidad infantil.

En la estadística del año 34 ordenando las capitales de mayor a menos mortalidad, hace ZAMORA el número 4 a continuación de Cáceres, Santa Cruz de Tenerife y Las Palmas.

La Puericultura engloba desde la unión de los padres, pasando después por la crianza del niño y continuando con la Higiene Escolar. Los fines de la Puericultura prenatal son por medio de la profilaxis de las enfermedades de la embarazada y de las hereditarias y congénitas atender al producto de la concepción para que nazca en las mejores condiciones posibles. Llegado el nacimiento del niño se encarga de él la Puericultura propiamente dicha. Los fines principales son: Profilaxis de las enfermedades evitables y guiar a la madre en la alimentación correcta del niño para que su desarrollo físico se realice de una manera armónica y normal. La alimentación incorrecta es la causa de las diarreas y de las enteritis tan frecuentes, sobre todo en los ya próximos meses de calor. En las cifras de mortalidad

infantil clasificadas por riesgos debía figurar la cifra o en las enfermedades originadas por transformos del aparato digestivo. Los niños no deben morir de diarrea. Si la tienen debe suprimirse en 24 ó en 48 horas como máximo y sin embargo, vemos:

Quinquenio 925 a 29. La cifra de 408 por mil en diarreas y enteritis dando los riesgos por enfermedades infecciosas 9 y 11 por mil en sarampión, tosferina y neurocecia, 122 por mil en bronquitis agudas, esta como cifra mayor con mucha diferencia sobre las demás y sin embargo pequeña con relación a la primera. ¡Y es tan fácil de evitar la diarrea en el niño!

La mejor manera es ante todo el que la madre lacte a su hijo, que hasta los 6 meses no le da más que pecho.

Por un cariño muy mal entendido es muy corriente en las mujeres de clase humilde creer que al niño siempre que llora es porque tiene hambre; y tantas veces llora, le pone al pecho. ¡Pobre niño, que a veces puede llorar precisamente porque de tal desorden para su estómago este dice que no puede más, la tripita la duele, y sin embargo la madre para que calle... pecho otra vez. Por la noche tantas veces despierta, para que duerma... pecho. Comprendereis que esto es un absurdo.

El niño se acomoda a lo que le acostumbren y educándole en las horas debidas para su alimentación y para su reposo, dormirá cuando deba dormir y despertará a las horas que le corresponda el alimento. Madre que lactas a tu hijo, ponle solamente cada tres horas y por la noche deja que descanse su estómago y descansa tu también para que la secreción no te falte y se realice de una manera normal. Si no puedes laetar a tu hijo, si por desgracia tienes que recurrir a la lactancia artificial no te dejes guiar por consejos de amigas y vecinas, acude al Puericultor que él te guiará en la correcta alimentación médica de tu hijo. El Estado y la Falange se preocupan y para ese tienen los Dispensarios de Higiene Infantil y los Centros de Alimentación donde debes acudir periódicamente para pesar a tu hijo; el peso refleja fielmente la marcha más o menos normal del desarrollo del niño. Al niño hasta los seis meses debe pesarse cada ocho días y pasados éstos cada quince al menos.

Si llegaras a ver a que tu hijo hace una deposición líquida o de color verdoso no esperes ni un momento, acude enseguida al médico, si no pudieras no temas en suprimirle el alimento, tenlo solamente a pecho si está ya en una edad de tomar alguna papilla, si a pesar de todo persiste, no tengas ningún cuidado en tenerle exclusivamente a biberones de agua hervida, perderá más de peso si continúa con la diarrea y en cambio suprimiéndole el alimento se cortará esta automáticamente. No des biberón a tu hijo

## Dos fechas

La fecha de 2 de Mayo, este año de la paz, pleno de ilusiones patrias y de anhelos de Imperio, trae a mi memoria aquél otro 2 de Mayo madrileño, que como nuestro glorioso Alzamiento Nacional fué la estampa viva del valor de los españoles. Entonces hubo, entre otros muchos que cayeran anónimamente, héroes como Daoiz, Velarde y Ruiz.

Luis Daoiz y Torres al igual que tantos y tantos caidos en nuestra Revolución Nacional, era descendiente de una nobilísima familia, pero que no obstante tener honores y riquezas prefirió el riesgo de luchar y morir por España al ver que los franceses insolentemente nos provocaban y tomaban arteramente todas las plazas fuertes; entonces su ánimo viril y combativo, inflamado en amor patrio tomó una determinación: oponerse a la invasión de los aliados que no sin razón presumía aspiraban a convertirse en dominadores. Y junto con Velarde, también de noble familia y clarísima inteligencia, y otros compañeros de Cuerpo, concibieron la atrevida idea de un alzamiento nacional. Su juicio exacto de las cosas le había hecho exclamar días antes a Velarde:

«Perdida está España, pero tú y yo moriremos por ella».

Bella frase para el epitafio de un héroe.

¿No véis en todo esto, en la resistencia gloriosa de sus hombres, en el ardor de sus mujeres que abrían con sus navajas el vientre de los caballos del invasor y ayudaban en el servicio de los cañones, ahora, enfermeras cuidadas, lavanderas en el frente, costureras incansables, postulantes callejeras pidiendo para el pan de los pobres, camareras en los cuartelillos, en los destrozos espirituales y materiales que entonces y ahora se cometieron en sus hombres y en sus monumentos, en la sangre que generosa corrió por las tierras de España, levantando verdaderas montañas de heroísmos y sacrificios, un parangón, un paralelismo, entre el 2 de mayo y el 18 de julio?

Entonces sus héroes y sus mártires se llamaron Daoiz, Velarde, etc.; hoy Cortés, Moscardó... Los que defendieron la España de entonces, cuyo grito de angustia que prendiera la mecha, lo lanzó el Alcalde de Móstoles, tienen el parecido idéntico en los que lucharon y vencieron en la España de hoy.

Hombres íntegros, viriles y valientes, cuyo objeto en la vida era y es ser españoles y demostrarlo al mundo entero. ¿Cómo? Dando la cara en todo momento y ocasión, luchar si es preciso por su auténtico españolismo y cuando los tentáculos del bolcheviquismo y la masonería quieren hacer presa, contestar con un ¡Arriba España! que deshaga como si de humo se tratase las arteras combinaciones.

¡2 de mayo! ¡18 de julio! Dos fechas, una sola Patria, el mismo afán y único anhelo: ¡¡ESPAÑA!!

## VOZ DE JOSE ANTONIO

*Notad bien que por eso somos antimarxistas; que somos antimarxistas porque nos horroriza, como horroriza a todo occidental, a todo cristiano, a todo europeo, patrono o proletario, esto de ser como un animal inferior, en un hormiguero. Y nos horroriza porque sabemos algo de ello por el capitalismo; también el capitalismo nos convierte en muchedumbre gregaria y también el capitalismo es internacional y materialista. Por eso no queremos ni lo uno ni lo otro: por eso queremos evitar —porque creemos en su aserto— el cumplimiento de las profecías de Carlos Marx. Pero lo queremos resueltamente; no lo queremos como esos partidos antimarxistas que andan por ahí y creen que el cumplimiento inexorable de unas leyes económicas e históricas se atenúa diciendo a los obreros unas buenas palabras y mandándoles unos abriguitos para sus niños.*

Si las madres siguieran estos consejos y además de acudir al Dispensario periódicamente pusieran su práctica todo cuanto allí les indique el médico Puericultor o la Enfermera Visitadora, la mortalidad infantil decrecería notablemente. Lo corriente al confeccionar una ficha es que de diez nacidos han muerto 5 ó 6 y de estos 4 ó 5 a consecuencia de diarreas y desnutrición. No des biberón a tu hijo

sin consejo del médico y menos aún lo que más frecuentemente encontramos con que se ayudan aún en los primeros días de la lactancia la mayoría de las madres por estas tierras. «Las célebres Papas de aceite» que han sido y son causa de la muerte de tantos niños; suprimirla por Dios! por bien de los niños y de una España mejor.

¡ARRIBA ESPAÑA!

## Primero de Mayo imperial

¿Os acordáis, camaradas de la Falange, con qué temor y al mismo tiempo con qué repugnancia se veía acercarse el 1.º de mayo anterior al Movimiento glorioso nacional? Y os digo con temor y repugnancia porque no era el pueblo trabajador el que se echaba a la calle, ese pueblo español que trabaja y es honrado, el de la mano buena del labriego, que saca de las entrañas de la tierra el alimento de todos, el obrero de la ciudad que no ansia más que eso, trabajar para que su hogar sea un hogar con lumbre y pan, que es decir, ir poco a poco con su voluntad, haciendo que los suyos tengan cada día las comodidades a que su trabajo le da derecho, el obrero que tiene ansias de mejoras por la vía legal, no, nada de eso había en el 1.º de mayo de los últimos años de la decadencia monárquica y de la espantosa república, era el populacho, era la canalla, y por eso os digo que le recibíamos con temor, porque no se conformaban con salir con sus banderas rojas, color de sangre, de la que estaban sedientos, era el insulto para toda persona decente que encontraban en su camino, eran los gritos contra todo lo más santo y respetable que existe, era... ¿para qué más? yo sé que todos tenemos presente aquella paralización de la vida nacional, en que se impedía el trabajo a toda persona verdaderamente trabajadora, para que ellos pudieran a sus anchas, siendo los dueños de la calle, cometer toda clase de tropelías y llegaba aquello y se pasaba aquello y parecía que España entera, la auténtica España respiraba agusto, había salido del día nefasto y que daba el mal sabor de sus amenazas y sus injurias.

Pero Dios y el Caudillo, se cansaron de aquella gente y con el látigo de la justicia limpiaron de canallas la Nación y quedó el verdadero pueblo, el que no tenía las manos manchadas de sangre y DIJO FRANCO: ¡Vosotros los engañados nada más! ¡Vosotros los leales! Venid, vamos a celebrar el 1 de mayo imperial, y el Imperio quiere un 1 de mayo que sea alegre, la alegría que da el trabajo, la alegría que da una conciencia honrada. ¿Queréis tranquilidad, paz, tranquilidad y por encima de todo esto, o a consecuencia de todo esto, una España Una, Grande y Libre? Bien, la tendréis. Yo formaré unos Sindicatos que harán valer vuestros derechos y os impondrán vuestros deberes. Yo os protegeré contra todos, porque sois los queridos de mi corazón. ¡Trabajador de España, confía en mí, conozco vuestros males y no os pido más que eso, confianza en vuestro Caudillo, estad tranquilos todos, los trabajadores de abajo, los del medio, los de arriba, para mi todos sereis iguales, unos españoles que estarán sólo y únicamente al servicio de España; que yo bien se que en el fondo, ese es vuestro deseo, ser libres para decir a todo el mun-

do, ¡España no volverá a doblegarse a ideas impuestas por nadie! Grandes para causar la envidia de todos y una sobre todo, todos unos, para que esto sea una realidad, que todos unidos sintamos la satisfacción del día 1 de mayo imperial en que podamos decir a la madre España: ¡Hoy gracias a tus hijos ya no gritan aquellos que querían destruirte! ¡Hoy gritan de alegría los que con su esfuerzo y su trabajo han hecho el milagro de otra España, y el grito es unánime, sale de las gargantas de todos los españoles, de todos los trabajadores de España.

Viva Franco:

¡ARRIBA ESPAÑA!

## SALUDO

*Desde estas columnas, confeccionadas todas ellas por mujeres, nos es muy grato saludar al nuevo Jefe Provincial de Falange Española Tradicionalista y de las J. O. N-S. de Zamora, testimoniándole nuestra adhesión y prometiéndole seguir trabajando por y para la Falange como hasta aquí lo hemos hecho.*

¡Arriba España!

## La obra de Justicia Social de la Falange

Ha continuado, como en meses anteriores, en este mes de Abril la obra de Justicia social de la Falange. Siguiendo el estilo de la Falange nos limitamos a notar las prendas entregadas a las familias necesitadas:

- Sábanas, 16.
- Almohadas, 10.
- Mantas, 4.
- Jerseys, 59.
- Pañales, 26.
- Camisas, 26.
- Jubones, 26.
- Mantillas, 10.
- Calzoncillos, 15.
- Chaquetitas, 5.
- Faldas azules, 2.
- Pantalones de Pana, 4.
- Camisas azules, 2.
- Vestidos niña, 7.
- Total, 212.

*Mujeres conscientes de su deber en el hogar y en la sociedad. Para esto labora la Sección Femenina. Ayúdanos comprando el Sello JOSE ANTONIO.*