

# CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO V

GIJON 12 DE FEBRERO DE 1916

Núm. 198

## ¡Lamentemos... y pensemos!

.....

La carestía de las subsistencias, elevada a términos insostenibles, ha producido, como era natural, un movimiento de protesta en la clase obrera, la más perjudicada con esta anomalía económico-mercantil. Aun permaneciendo nosotros alejados de todo lo que sea actuación de protesta por el sistema que siguen aquí los partidos políticos o sociales, no podemos menos de reconocer que esa agitación de la conciencia pública está, hoy por hoy, justificada. No implica esta confesión, dicha espontánea y sinceramente, que CULTURA E HIGIENE pretenda echar leña al fuego, contribuyendo a encender y avivar las pasiones populares de suyo ya susceptibles y bien propensas a la irascibilidad. No. Motivos de más alto linaje podemos invocar.

Prescindiendo de las de cierto orden ideológico o las de derecho político, todas las cuestiones de biología social están directamente ligadas a la higiene y para todas ellas tiene esta ciencia moderna soluciones fundamentalmente razonadas. Tratándose de asunto tan vital como el de las subsistencias que afecta nada menos al régimen de alimentación y a todas las necesidades inherentes a la vida doméstica, no podríamos en ningún caso acallararlo, ni mucho menos, justificar nuestro silencio, que supondría inconfesables renunciamentos del deber y una desobediencia manifiesta a los mandatos de la higiene.

Mas al ocuparnos circunstancialmente de este caso concreto de las subsistencias, planteado en el terreno de las manifestaciones públicas por el elemento obrero, séanos permitido consignar que nuestra colección atestigua cómo CULTURA E HIGIENE ha prestado la debida atención a este asunto, tratándolo con amplio y razonado criterio diversas veces, tanto en su aspecto económico-social como en el higiénico. ¡Ah; si todos los organismos que se llaman obreros supieran responder así a lo que su significación y su título obligan! Pero... digresiones a un lado... Al presente nos hallamos ante la penuria proletaria que se manifiesta en actos públicos contra la carestía de todos los artículos de comer y arder. Ahí es nada. La casi imposibilidad, aun para los obreros que cuentan con jornal, de poder dar cumplimiento a las inexcusables necesidades de la casa y la alimentación de la prole. Por refractarios que

seamos a todo género de procedimientos subversivos ¿cómo permanecer indiferentes oyendo el clamor de las familias amenazadas de estenuación lenta por la continua restricción alimenticia, rayana en el hambre, a que se ven obligadas por la creciente subida del precio de las subsistencias? El hambre no tiene espera. Y aun mirada esta cuestión sentimentalmente, sin elevarnos a razonamientos de justicia, a principios de higiene y a leyes de conveniencia y equidad social, habemos de conmovernos pensando en la triste situación en que esa carestía y esa elevación de precios coloca a los hogares pobres. Así, pues, ardientemente deseamos que ese clamor halle eco en las esferas donde de momento se puedan dar soluciones al problema, facilitando por distintos medios una razonable baja en los precios de todos los artículos que a la vida y al sostenimiento de las familias afectan.

Las líneas antecedentes expresan, sin eufemismos, nuestro sentir. Y por razones de discreción, renunciamos hoy a discurrir acerca de este asunto vital en forma que pudiera ser interpretado torcidamente nuestro recto y leal criterio. ¡Hay tanto suspicaz!.. No obstante esta prudente reserva, hemos de decir que, si hoy nos abstenemos de tratar la cuestión con toda la amplitud y complejidad que tiene, es porque, ya lo hemos dicho, la necesidad no tiene espera y ante todo importa que los poderes públicos, los altos centros de contratación y, en fin, todos los elementos mercantiles, den facilidades para conjurar la crisis presente, que es de penuria grande, determinada por la alta carestía de cuanto constituye la alimentación y el sostenimiento de la vida doméstica. Y siendo esto así, no nos parece oportuno estudiar ahora un problema que tiene grandes y múltiples ramificaciones de educación, de higiene, de economía social, de método previsor, de actuación permanente en el movimiento mercantil y sobre todo de cooperatismo sistematizado, etc. Pues qué duda puede haber de que, dada la ignorancia que con respecto a todas estas cosas existe en la generalidad, se tomasen por donde no se las diéramos la gente que todavía no ha salido de su ciego estado pasional, negativo a la reflexión y predispuesto a la suspicacia.

Sí, limitémonos a lo dicho a propósito del lamentable asunto de las subsistencias. Y prosiguiendo nuestra actuación de higiene y cultura,

con estas poderosas e irresistibles armas sabremos ganar para todos un bienestar en vano buscado hasta ahora sin aquellos dos grandes principios, sobre los cuales hay que basar incuestionablemente el nuevo edificio social.

En la construcción de esa armoniosa obra venimos trabajando sin solución de continuidad y sin pretender, ilusos, realizarla a golpes aislados de impulsiva incoherencia.

Imiten todos esta perseverante labor recta y conscientemente orientada por la cultura y la higiene. Con ello, los males hasta ahora estérilmente lamentados y que sólo en la ignorancia y en la ineducación tienen su origen y permanencia, no tardarían en desaparecer, sin otra intervención que la del pueblo, dueño de sí mismo.



Quando la conveniencia de los gobernantes está en oposición con las libertades públicas, y en vez de examinar escrupulosamente los medios de acción en cada caso concreto se contrae la costumbre de fiarse de bellas promesas de una personalidad dada, entonces sufre detrimento la libertad. Es el colmo de la locura y de la sinrazón suponer que el gobierno cuidará de nuestros primordiales intereses si nosotros los descuidamos.—G. Azcárate.



## En Cenero

.....

**La Asociación en progreso. — Gestiones vecinales. — El bordado de la bandera.**

Nuestro querido amigo D. Dionisio Cuervo, incansable luchador por los ideales y la organización de las Asociaciones de Cultura e Higiene, nos envía una afectuosa carta reflejando las impresiones que él obtuvo en la Abadía de Cenero el pasado Domingo, visitando el naciente Centro cultural de aquella parroquia.

Las impresiones del Sr. Cuervo son francamente optimistas. En el indicado día celebró junta general aquella Asociación y allí pudo ver nuestro amigo el entusiasmo enorme que reina entre los asociados, que pasan de ciento. En esa Sociedad, jóvenes y gente madura trabajan con la misma fe por el engrandecimiento de la obra iniciada. Así se ve como el magnífico local donde ha de estar instalada quedará muy pronto terminado con todos los servicios necesarios a los fines instructivos, artísticos y recreativos de la Asociación.

Ya han comenzado en ella las gestiones vecinales en favor de asuntos que a la parroquia interesan. En la referida junta, entre otras cosas

se acordó pedir al Ayuntamiento una reforma cuya ejecución reclama imperiosamente la higiene. Trátase de variar el emplazamiento del cementerio que hoy está rodeado de viviendas, y muy próximo al mismo hay una fuente de la que se sirve el vecindario para beber y demás necesidades domésticas, de modo que la petición está perfectamente justificada y no hay duda que el Ayuntamiento la atenderá, viendo de trasladar el cementerio a sitio apartado de grupos de casas habitadas, o, provisionalmente, separar la fuente de donde hoy está, llevándola a donde no sean de temer contaminaciones, cuya sola suposición es desde luego desagradable para el que tenga que servirse de aguas que brotan tan próximas a tierras donde se verifican inhumaciones de cuerpos humanos.

Otro de los acuerdos de interés general consiste en elevar una instancia al Sr. Gerente del Ferrocarril de Langreo, solicitando sea rebajado el precio del billete entre las estaciones Gijón-Sotiello, cuya noticia habíamos anticipado creyendo que esta petición será atendida para facilitar a los campesinos y jornaleros que en crecido número van y vienen a la villa todos los días y que en la actualidad no pueden utilizar ese ferrocarril a causa del excesivo importe del billete en tan corto trayecto. No hay derecho. El Ferro-carril es un servicio público que goza de grandes concesiones del Estado a costa del patrimonio de todos y justo es que las Empresas den toda clase de facilidades al público para viajar a precios que estén al alcance de todas las clases sociales, siempre que con ello no se lesionen sus intereses, como ocurre en el presente caso.

Terminaremos estos apuntes con una nota agradable, y es que la Bandera de esta Asociación será una preciosidad, habiéndose encargado de bordarla la bella señorita Hortensia Pérez, que promete poner todo su arte en este trabajo en el que sabe hacer verdaderos primores la simpática bordadora. Reciba por adelantado nuestra felicitación tan bondadosa señorita, cuyo nombre será pronunciado siempre con gratitud por todos cuantos a estas Asociaciones hermanas pertenecen.

Y nada más que adelantar que la fiesta inaugural de la Asociación de Cultura e Higiene de Cenero se prepara para fecha muy próxima, tal vez en este mismo mes.

CULTURA E HIGIENE reitera a los animosos amigos de Cenero el ofrecimiento de prestarles en todo momento la cooperación más decidida.



**La verdad no admite condiciones y quien la busca debe prepararse a recibirla tal y como se presente.**

# Vida femenina

## Para las amas de casa

### COCINA Y ALIMENTACIÓN

En toda cocina debe haber agua abundante para la limpieza de los manjares y utensilios. Fogón, mesa, alacena, paredes, suelo, todo debe estar siempre muy limpio. Cuantas personas intervengan en la cocina deben lavarse frecuentemente las manos. Para guisar se usará siempre un delantal blanco con peto que se cambiará a menudo, y no se utilizará para otro objeto ni fuera de la cocina.

En toda cocina debe haber una balanza y una romana con el doble objeto de comprobar el peso de los comestibles y calcular el de la ración alimenticia.

Habrán también tres paños para la limpieza de las manos, de las copas y de los cubiertos y vajilla. Los utensilios de la cocina deben ser de aluminio o níquel, únicos metales de los que no se desprenden partículas venenosas. Renúnciese en absoluto a los de cobre, estaño o plomo. El barniz de las ollas y cazuelas de barro suele ser un compuesto de plomo que es venenoso. No se debe guisar en ellas, sobre todo los guisos que hayan de contener vinagre. No pudiendo ser de aluminio o níquel, los mejores utensilios son los de hierro esmaltado o de barro sin barnizar. Los envenenamientos lentos, ignorados, debidos a instrumentos de cocina, se cuentan por millares.

Tanto en el mercado, como en casa, los alimentos deben conservarse y envolverse con papel blanco nuevo, no satinado, impreso, de periódicos, ni escrito, pues la tinta es muy nociva.

La descomposición de los alimentos es debida a microbios que pueden extirparse de varios modos:

- 1.º Mediante una temperatura muy elevada, que los mate por el calor.
- 2.º Mediante una temperatura muy baja que los mate por el frío.
- 3.º Quitándolos del aire y del oxígeno, si son microbios aerobios, es decir de los que sin aire sucumben, y
- 4.º Mediante una substancia antiséptica, es decir microbicida. A veces, muertos los microbios, quedan los venenos por ellos segregados: estos desaparecen mediante una maceración en agua salada y avinagrada.

El papel plateado en que se suele envolver el chocolate y otros artículos de lujo, confituras, etcétera, es venenoso.

Para que la leche no se coagule debe hervirse con algunas hojas de menta o con un poco de bicarbonato de sosa. La leche que se coagula es de hembra enferma y no es fresca.

Los huevos se conservan en lugar fresco y

sumergidos en agua salada, de cal o de ceniza, a fin de obturar sus poros. Los huevos frescos mirados al trasluz, son rosados y no negruzcos; además si se les echa en un litro de agua con 120 gramos de sal, no flotan, si no que van al fondo.

El aceite puro huele poco, tiene un color verdoso y gusto a aceituna; es soluble en éter, o bencina.

El café puro flota y tiñe el agua al cabo de algunas horas; si es artificial, se va al fondo y tiñe el agua inmediatamente.

El chocolate, cuyo precio sea menor de dos pesetas libra, puede ser considerado fundadamente como adulterado.

La carne, si es fosforescente, acusa un estado de descomposición, debido a los millares de fotobacterias que viven en ella. Se conoce también la descomposición de la carne colocándola sobre un vaso que contenga: alcohol, 3 partes, de éter una parte y otra de ácido clorhídrico, pues dará vapores blanquecinos. Se conocerá igualmente la descomposición de la carne o si está próxima a descomponerse, si poniéndola en alcohol, éste la tiñe o descolora.

La miel si no es pura no se disuelve en agua caliente.

El perejil es confundible con la cicuta, que es una planta muy venenosa.

Los moluscos, *mariscos*, ostras, almejas, etcétera, para ser frescos deben tener las valvas fuertemente cerradas.

Los embutidos suelen contener sangre y carne de conejo, asno, etc.

Muchos alimentos se venden en estado de descomposición o completamente falsificados con gravísimo daño de la salud. La acción gubernativa no es, acerca de este particular todo lo enérgica que debiera ser. Así, pues, una buena y diligente cocinera debe saber prevenir los peligros de la sofisticación y la falsificación.

Seguiremos, alternando con otros asuntos de carácter femenino, ocupándonos de todo cuanto al buen régimen higiénico de la alimentación sea de interés para las amas de casa a quienes están confiados el bienestar y la salud de las familias, dirigiendo el hogar doméstico.



El sentimiento cultural es bien intenso, profundísimo, y la convicción arraigada e íntima en el corazón de todo español!, aunque sólo piense en sus intereses propios y personales y no haya puesto nunca los ojos en cosas más grandes y levantadas, porque hasta el egoísmo, las miras estrechas e inmediatas en el provecho cercano y particular, entienden que es la Educación la gran palanca de Arquímedes para todo lo que signifique mejora, reforma, progreso y utilidad.

## REFORMAS LOCALES

## Prolongación y unión del paseo de S. José con las calles Corrida y San Bernardo

.....

### Reforma importante.

Adoleciendo Gijón de la falta de un paseo amplio y extenso, y poseyendo los de San José y Juan Alvargonzález, muy descuidados, los que podrían servir como base a la construcción de uno que reúna las condiciones que antes expongo, a CULTURA E HIGIENE se le debe la propuesta de introducción de esta mejora.

Mediante las obras de expropiación y construcción, que más adelante se expondrán, pudiera lograrse un hermoso paseo, amplio y aireado, ameno e higiénico, cuya longitud aproximada sería de unos mil metros. Reúne las condiciones de comodidad de partir y terminar en la calle Corrida, es decir, en el sitio más céntrico de la villa; está además resguardado del Nordeste, tan frecuente en Gijón, por los edificios contiguos, y, situado en la misma rasante de las principales vías, carece del inconveniente que afecta al de Alfonso XII, de tener que subir las molestas cuestas que a él conducen. En una palabra, llevando a cabo la realización de esa idea, podría dotarse a Gijón de un paseo bello y extenso que, a más de constituir un lugar de ameno esparcimiento a sus habitantes, embellecería en gran escala a esta villa. Es indudable que constituiría un ornato indiscutible y bien pudiera aceptarse esta propuesta como complemento a la de este bellissimo paseo, ya proyectado, que partiendo del Pabellón del Real Club Astur, terminará en el muelle después de dar la vuelta al Cerro de Santa Catalina, en su parte lindante con el mar. Este sería el paseo de verano obligado, y el que hoy se propone sería el de invierno, ya que en esta estación no es posible, generalmente, el pasear a la orilla del mar.

Aunque sólo fuera por urbanizar y embellecer estas actuales avenidas de San José y Alvargonzález, cuyo decaimiento y abandono son bien conocidos de todo el pueblo, es palmaria la mejora que se introduciría.

*Descripción del paseo.*—Este empieza en el límite de la Plaza del Carmen con la calle de Alvarez Garaya, siguiendo por ésta hasta la desembocadura de la de Langreo, con una anchura total de 29 metros, repartidos entre un andén central de 17 ms. y dos laterales para tránsito de vehículos de 7 y 5 ms., respectivamente. Sigue a unirse con el paseo de San José, donde consta de un andén central de 20 ms., dos laterales de 7 ms. y dos extremos para vehículos de 12 y 9 ms., siendo su anchura total de 55 metros. Por último, el paseo de San José se une con el de Juan Alvargonzález y éste a su vez, se

prolonga hasta la Plaza del 6 de Agosto, estando formado este último tramo por un andén central de 20 m., dos laterales de 6 y dos extremos de 11 y 16 m, siendo este último la Carretera de Oviedo.

Como complemento a esta obra, se propone la prolongación de la calle de Gumersindo de Azcárate hasta desembocarla en la Plaza del Carmen, quedando así unida al nuevo paseo con la calle de San Bernardo. (Es de hacer constar que, más adelante, podría unirse con la Playa de San Lorenzo, mediante la prolongación hasta ésta de la calle de Gumersindo Azcárate).

A grandes rasgos haré un brevísimo estudio económico de la obra a fin de poder apreciar las compensaciones que pudieran lograrse. Lo más costoso es la expropiación de las fincas situadas en las calles Corrida y Alvarez Garaya, que, junto con el Mercado del Sur, se señalan en el primero de los dos planos adjuntos. Ahora bien; una vez llevadas a cabo esas expropiaciones y la demolición de las fincas que comprenden, al quedar prolongada la calle de Gumersindo de Azcárate hasta la Plaza del Carmen, puede prescindirse de la actual travesía de la calle Corrida que a ella conduce, quedando a la venta un solar de bastante superficie, que, unido a los otros dos que con él se señalan en el segundo de los planos, pudieran producir una cantidad algo elevada.

Ultimamente, una ligera contribución impuesta a los propietarios de los edificios que lindan con el paseo, contribución en armonía con sus fincas que forzosamente elevarían sus rentas, podría aportar una cantidad que, unida a la obtenida de la venta de los solares antes indicados, limitaría grandemente los gastos totales de construcción del paseo que se proyecta.

Y termino insistiendo en que se estudien las ventajas de estética, ornato, salubridad, comodidad y embellecimiento que antes expuse y quizás se crea digna de ser acogida con agradecimiento la idea altruista surgida de esta Revista que vela por Gijón y trata de engrandecerlo con su valioso y desinteresado concurso.

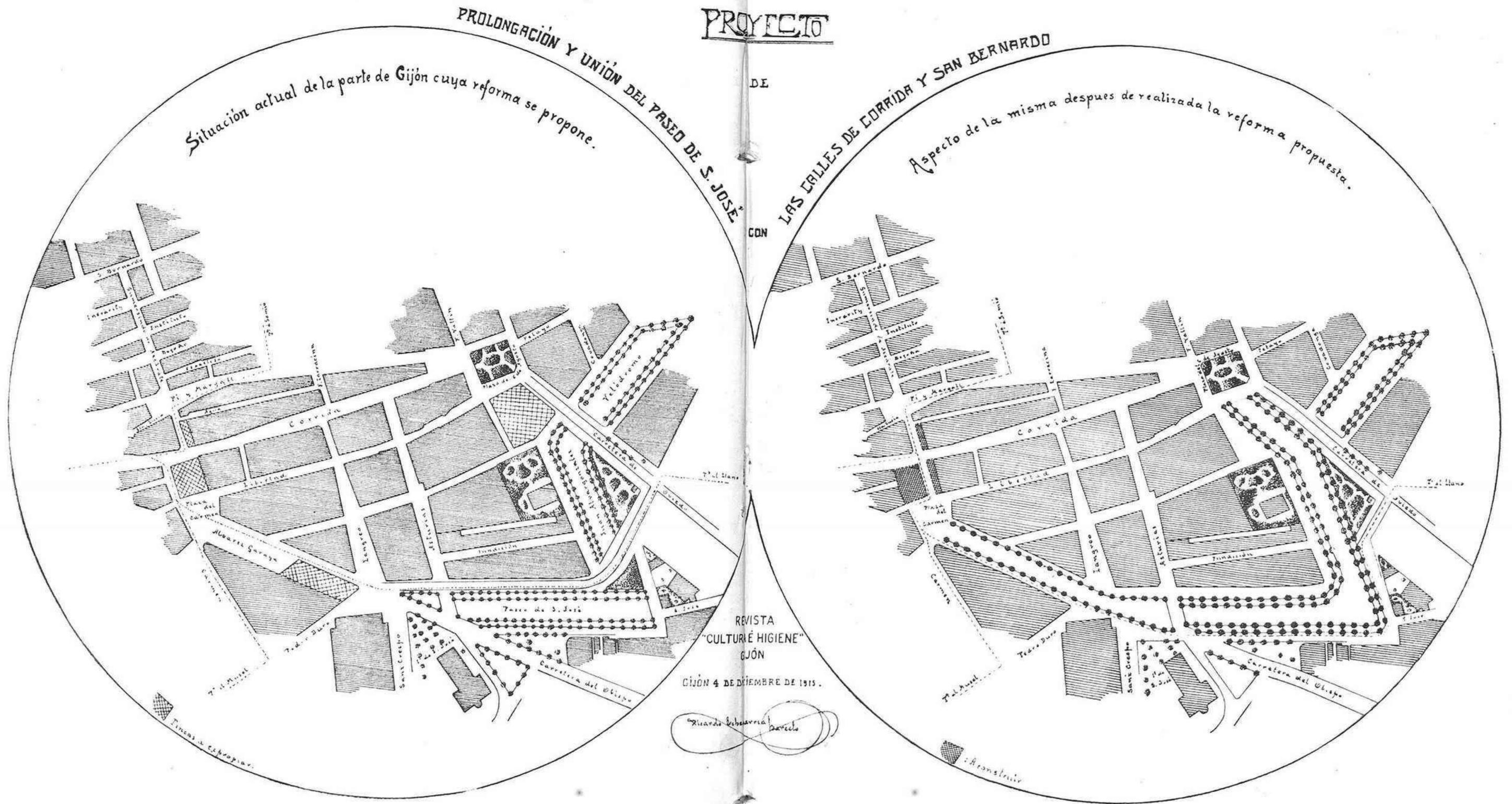
RICARDO ECHEVARRIA BARCELÓ

Gijón, 1916.



No basta tener los tesoros de Creso; de nada nos servirían, si los guardáramos enterrados. No basta saber que la cultura y la higiene son la medicina para curar a esta sociedad enferma. Es preciso aplicárselas. Y no se hace eso contemplándolas admirados en la redoma, recitando fórmulas, ni con deseos impotentes, sino con acción y con todo lo que la acción lleva consigo, el sacrificio, la perseverancia, el anhelo de ser consecuente, la exposición al descrédito y aun a las equivocaciones y aun a las caídas. Los que no piensan, no se equivocan; los muertos tendidos en sus tumbas no caen. Los que sienten el ansia de esa acción social, como una vocación irresistible, hacen de su vida una dolorosa carrera de obstáculos.





CULTURA E HIGIENE, inicia con la publicación de este Croquis y la Memoria del autor del mismo la primera campaña en firme pro reformas locales. Cumple así una de sus más reiteradas promesas de trabajar eficazmente por la salubridad y el embellecimiento de nuestra villa. Si en todos los órdenes de la cultura social y la higiene pública esta Revista ha venido demostrando sin solución de continuidad un celo por nadie superado, el presente estudio descriptivo y gráficamente expuesto para la fácil inteligencia de todos, demostrará el esfuerzo sin tasa que realizamos, una vez más, en favor de la vida urbana de Gijón. Si el Ayuntamiento a quien corresponde la parte ejecutiva del proyecto, la prensa como fuerza directriz de la opinión, y, en fin, el pueblo todo acoge con beneplácito esta idea, hallarán con ello cumplida satisfacción nuestros desvelos.

NOTA.—La escala de este Plano es de 1:2 000, según el proyecto técnico, original por el que se obtuvo la fotografía reducida a las dimensiones obligadas del presente grabado y que obra en nuestra casa a disposición de las personas que deseen examinarlo.

1917



The following table shows the results of the observations made during the night of the 1st of August 1917. The observations were made at the observatory of the University of Cambridge, and the results are given in the following table.

The observations were made at the observatory of the University of Cambridge, and the results are given in the following table.

## Por las mejoras y la cultura del Llano

La Asociación de Cultura e Higiene del Llano, no va a la zaga de las Sociedades hermanas en actividad para todo cuanto sea gestionar mejoras higiénicas y materiales de aquel populoso barrio obrero y para procurar recreaciones instructivas y cultas a los asociados y sus familias.

Públicas se hicieron en la prensa recientemente las gestiones practicadas por la Junta directiva para cubrir y sanear el río «Cutis», y mejorar servicios de caminería que cruzan gran parte de la barriada.

La idea planteada por esta Sociedad de organizar una vacuna general y gratuita en Gijón y su concejo, promete surtir los beneficiosos resultados que sus iniciadores persiguen, realizando con ello una saludable campaña antivariolosa en favor de la infancia.

Todo lo cual demuestra cómo este centro popular se ha impuesto claramente de la misión higiénico-social que las Asociaciones están llamadas a cumplir.

Y si en esos aspectos de mejoramiento sanitario y material, cumple como se vé esta Sociedad del Llano, en lo que afecta a la cultura y al recreo de los asociados demuestra igual celo, organizando veladas amenas como esta que se anuncia para hoy, a las ocho y media, con arreglo al siguiente programa:

- 1.º El sainete cómico «El ojito derecho».
- 2.º Lectura de trabajos y presentación de la bandera de la Sociedad.
- 3.º El drama en un acto «El Arcediano de San Gil».

A esta velada quedan invitados todos los presidentes de las Sociedades hermanas.

Agradecemos la atenta invitación a esta fiesta y desde luego le prestaremos nuestro concurso, prometiendo asistir a ella de no impedirnoslo alguna ocupación urgente.

## De cosas varias

### Fiebre solar... lluvia en la tierra

Según el abate Moreux, el sol experimentó una verdadera fiebre eruptiva. Los trastornos han alcanzado su paroxismo, y he aquí la razón de los trastornos cósmicos, magnéticos y meteorológicos durante los últimos años. Después, todo entrará en caja, y prescindiendo de algunas manifestaciones hacia el actual de 1916 y 1927, habrá que esperar los años próximos a 1936 para que se reproduzca la misma serie de perturbaciones.

Mas no paran aquí los molestos pronósticos del director del Observatorio de Bourges. Sus observaciones le han llevado a demostrar que el sol y su estado de actividad obran sobre las alturas barométricas. El sol va a experimentar, como el enfermo dominado por la fiebre, una elevación de temperatura. Va a subir de 6.000 a 8.000 grados, rebasando con mucho las cifras anteriores. Con esto la evaporación de los océanos será más fuerte; las moléculas de agua se precipitarán sobre las partículas «ionizadas» escapadas del sol e invadirán la atmósfera; se producirá una gran precipitación acuosa, y las lluvias redoblarán su intensidad hasta 1918 próximamente.

### Los Parlamentos

REINO DE BAVIERA.—*Cámara de los Pares* (Reichsart): Se compone de Príncipes de la Casa Real, dignatarios de la Corona, jefes de familias señoriales, presidente del Consistorio, miembros hereditarios y Pares vitalicios nombrados por el Rey. Sin dietas.

*Cámara de diputados*: La constituyen 159 miembros elegidos, por seis años, por sufragio en dos grados. La elegibilidad se adquiere a los veinticinco años como elector, a los treinta como diputados. El Parlamento se reúne cada dos años. Cual los Pares, los diputados bávaros no cobran dietas.

REPÚBLICA DE MÉXICO.—*Senado*: Lo forman 56 senadores. Edad 30 años. Elegidos por cuatro años. Sufragio restringido.

*Cámara de Diputados*: 280 miembros elegidos por dos años. Edad 22 años. Sufragio universal. Dietas: 7.800 francos anuales, y la misma cantidad perciben los senadores.

(Continuará)

### Curiosidades

Según el repartimiento general de contribución de inmuebles, cultivo y ganadería, formalizado por la Dirección del Ramo, resulta que por término medio el cupo de la contribución rústica y pecuaria, es de 16.491.498 pesetas; y el de cuotas por riqueza urbana, 53.869.659. Total: 170 millones 361.157, salvo oscilaciones que no alteran gran cosa este tipo contributivo.

Sueldos de *Guerra*: el Ministro 30.000 pesetas anuales. El presidente del Consejo Supremo de Guerra y Marina, 30.000 id. id. El jefe de Estado Mayor Central, 30.000. Los capitanes generales de Baleares, Canarias y Melilla, 30.000 por barba. Un capitán general de ejército, 25.000.

Dicen las estadísticas demográficas que las defunciones en España se elevan a la aterradora cifra anual de 536.716.

Sólo la tuberculosis, declarada evitable y cu-

rable, causa ¡50.000 víctimas en un año! Que es como decir que anualmente desaparece una población de más habitantes que Gijón.

Para combatir estos azotes, terriblemente enemigos de la patria, no hay presupuesto de guerra ni ejército sanitario, ni una mala peseta.

¡Qué ha de haber en un país donde la mitad de la gente se ríe de la higiene, y la otra mitad no la conoce ni de oídas!

En un censo de población se lee que existen en España 18 millones y medio de habitantes, de los cuales saben leer 6.700.000, e ignoran las primeras letras 11.800.000. Pues bien, el ideal de la mayoría de los maestros españoles, es alcanzar el sueldo anual de 1.000 pesetas. ¡Sin comentarios!



## Por la infancia

### La higiene de la boca entre los niños

En todos los países civilizados las primeras atenciones de los higienistas van hacia el cuidado dental en los centros docentes.

En Inglaterra, en Dinamarca y Suecia, por medio de Haderup y Christensen, Forberg y Lenharhardtson, se estableció el cuidado dental en las Escuelas.

En Alemania, Rose, por medio de sus investigaciones teóricas y trabajos científicos, dió el primer apoyo a la iniciativa, de manera que se le prestó la debida consideración al cuidado de los dientes de los niños de las Escuelas.

Los primeros pasos encaminados al cuidado de los dientes de los niños que asisten a las Escuelas tuvieron lugar en Estrasburgo, Alsacia, en el año 1883. En el Aula de Ambulancia para enfermedades, que se había acabado de establecer en la Universidad del Emperador Guillermo, el tratamiento dental se hacía gratuitamente a los niños, soldados y labradores y sus familias.

Desde el año de 1892 la ciudad de Estrasburgo proporcionó su ayuda a razón de 1.000 marcos por año. El año 1900 el Municipio concedió nuevamente fondos para el examen dental de los niños en las Escuelas, reconoció la necesidad del cuidado de los niños en las Escuelas públicas, y en el año 1892 el Municipio estableció, en el mes de Octubre, la primera clínica dental del Estado.

En Alemania, el establecimiento de clínicas dentales escolares llegó al número de 213 en diez años, con un desembolso anual de 560.000 marcos. Casi dos millones de niños de las Escuelas públicas tienen derecho al examen y tratamiento en estas clínicas. En 1913, en números redondos, se trataron 227.000 niños.

Suiza, Suecia, Noruega, Inglaterra y los Estados Unidos de América y Londres cuentan con varias clínicas y escolares.

Una Escuela modelo magnífica, de las más grandes proporciones, es la construída con el donativo de dos millones, la enfermería dental Forsyth, de Boston, Londres.

### Mortalidad infantil

Según datos del Instituto Geográfico y Estadístico, durante el mes de Septiembre último murieron en España 16.200 niños menores de cinco años. En España la natalidad es bastante intensa. Bastaría que supiéramos conservar la vida de los niños en la misma proporción que otros países para que en quince o veinte años doblara nuestra población; a los veinte años España contaría 40 millones de habitantes. El problema de la puericultura es el primero de los problemas españoles, sin duda alguna.

### Fragmentos, a guisa de comentarios

Aterra ver el espectáculo diario de la caravana de cajitas blancas que hacia los cementerios van. Y si esto que entra por los sentidos produce tanta impresión ¿cuál no ha de ser la que nos haga la consulta de la estadística? La estadística, que es siempre triste y fatigosa, que resulta desagradable con su ropaje de guarismos ciertos, en este caso es espantosa, aterradora, horrible.

De lograr salvar de la muerte el 50 por 100 de los niños que actualmente mueren en España, cosa factible a poco que la campaña se emprendiese, lograríase en un período brevísimo de diez años un aumento de población que había de ser sensible y que, en progresión creciente, habíase de hacer potentísimo a los veinte años. ¿Y quién duda que sería una verdadera y segura fuente de riqueza? Esto en lo que concierne al abandono material, que en lo que respecta a la parte espiritual ¿cuántas y qué cosas no podrían decirse respecto a escuelas y educación que ya de puro sabidas, no sean tópicos vulgares?

A. España.

\* \* \*

Mientras oigamos decir la frase ¡angelitos al cielo!, con que se pretende justificar la indiferencia con que se ven morir por centenares infortunadas criaturas durante los primeros meses de su vida, víctimas del hambre y del abandono; cuando más tarde aquellos padres exclaman con cierto orgullo: *mis hijos me ganan un jornal*, sin preocuparse del trabajo a que les dedican, y nosotros no protestemos de tales indignidades, la despoblación, el analfabetismo, el crimen y la decadencia moral irán destruyendo lentamente nuestra amada patria.

Dr. Tolosa Latour.

## LA FIESTA DEL ARBOL

.....

El entusiasta y joven cultural de la Calzada, D. Elviro Martínez, nos adelanta la noticia de la próxima celebración de la Fiesta del Arbol, organizada por aquella animosa Sociedad de Cultura e Higiene.

De todos son conocidos los arrestos con que esta Asociación se lanza a sus iniciativas, sabiendo realizarlas siempre brillantemente. En la Fiesta del Arbol que se nos anuncia, los jóvenes culturales de La Calzada, sabrán poner el pabellón a gran altura, organizando esa hermosa y educativa fiesta infantil con el verdadero carácter pedagógico que el acto debe tener.

Con gusto damos esta noticia que revela cómo la prestigiosa Asociación de la Calzada sigue respondiendo con su proverbial entusiasmo y espíritu de lucha por los fines de enseñanza y educación social que estas Asociaciones persiguen perfectamente orientadas.

Y prometiendo seguir publicando todas las noticias referentes a esta fiesta, hacemos aquí punto, consignando nuestro propósito de dedicar gran parte de estas páginas a tan simpático acto el día que se celebre.

.....

Piense el legislador, aparte otras razones de humanidad, que tantos millones de seres que se agitan por un pedazo de pan, no tienen otra libertad—la de elegir trabajo apenas existe—que la de reunirse para pedir algo más descanso, un poco de luz y de aire, y que en el resultado de esa lucha va envuelto el porvenir de las clases más numerosas en todo país.

.....

### ¡Frutos, no voces!...

.....

Donceles inquietos, jóvenes impacientes, varones maduros, ¿por qué clamar y declamar tanto contra la vejez, sólo por ser tal vejez?

Harto tiempo y hartos motivos tendréis para renegar de ella... cuando os llegue la vez en el turno pacífico de las estaciones de la vida y andéis de moquita colgando por el mundo.

Del Invierno no reniega con justicia más que el Invierno mismo.

¿Se preocupa de él la Primavera? La Primavera se contenta con dar flores.

¿Se preocupa de él el Estío? El Estío se contenta con dar mieses.

¿Se preocupa de él el Otoño? El Otoño se contenta con dar frutos.

Donceles inquietos, vengan las perfumadas flores de vuestra riente Primavera.

Jóvenes impacientes, vengan las ricas mieses de vuestro fecundo Estío.

Varones maduros, vengan los sazonados frutos de vuestro apacible Otoño.

Y dejad en paz al Invierno *con sus nieves cano* o con lo que acierte a producir, resguardándose sabiamente de hielos y ventiscas y nevadas; porque en verdad os digo, que las flores y frutos de invernadero en nada estorban a las flores y frutos del campo.

Lo importante para el campo es florecer y fructificar mucho y bien, y a su debido tiempo.

*Mariano de Cavia.*

.....

## Ecós y Notas

Mañana domingo será obsequiado con una comida íntima nuestro distinguido amigo don Sergio Herrero García, meritisimo expresidente de la Asociación de Cultura e Higiene de Granda y Vega, que organiza este banquete en prueba de gratitud al Sr. Herrero García por los grandes servicios prestados a esta Sociedad durante el tiempo que ocupó la presidencia desde su fundación hasta fecha reciente en que cesó después de haber trabajado de modo incesante por el florecimiento del referido Centro cultural.

\* \*

En Junta general celebrada el pasado domingo en la Asociación de Cultura e Higiene de Cenero resultó elegida la siguiente Directiva:

Presidente, don Ignacio Subirana; vice, don Manuel González; Secretario, don Gerardo Alvarez; vice, don Silverio Alvarez; contador, don Manuel Muñiz Alonso; tesorero, don Manuel Uría; bibliotecario, don Saturnino González; vocales: don Eugenio García Hevia, don Miguel González, don Manuel Alvarez y don Herminio Alvarez.

\* \*

Ha tomado posesión del cargo de bibliotecario de la Asociación de Cultura e Higiene de Gijón el ilustrado joven don Ricardo Echevarría Barceló, estimado amigo nuestro y distinguido colaborador de esta Revista.

\* \*

En la última junta general celebrada por la Sociedad Cultura e Higiene de la Calzada, entre otros asuntos, se acordaron los siguientes:

1.º Rebajar la cuota mensual a 0,60 ctms.  
2.º Celebrar la fiesta del árbol el 27 del corriente mes.

3.º Reección completa de la junta Directiva nombrada en el mes de Diciembre último.

4.º Expulsión de un individuo por varios asuntos de extrema gravedad cometidos a nombre de esta Sociedad.

## Miscelánea

### Hombres, frases y hechos célebres

**Schiller.**—Nació este hombre eminente en Marbach, Wurtemberg el año 1759. Fué Schiller uno de los jefes del Renacimiento romántico alemán. Brilló como astro de primera magnitud en la literatura dramática, inspirándose en el drama histórico. A los trece años escribió la tragedia *Los cristianos*. Después de obtener un éxito asombroso con su obra los *Bandidos*, dió al teatro *Fiesco*, *D. Carlos*, *Wallenstein*, *María Estuardo*, *Juana de Arco* y *Guillermo Tell*. La trilogía *Wallenstein* es la obra más importante del teatro alemán.

Murió este ilustre autor cubierto de gloria en Weimar a los 46 años de edad.

*Al campo, don Nuño, voy...*—Primer verso de una redondilla de *El Trovador*, drama de García Gutiérrez. Frase que se ha popularizado, pronunciándose generalmente afectando audacia caballeresca, o valor aventurero.

*Pasos del progreso.*—Año 1793, Chappe inventa la telegrafía óptica. 1795, Bramah la Prensa hidráulica. 1796, Senefelder, la Litografía.

### A unos ojos

Aunque con semblante airado,  
me miráis, ojos serenos,  
«no me negaréis al menos,  
ojos, que me habéis mirado».  
Por más que queréis mostraros  
airados para ofenderme,  
¿qué ofensa podéis hacerme  
que iguale al bien de miraros?  
que aunque de mortal cuidado  
dejéis mis sentidos llenos,  
«no me negaréis al menos,  
ojos, que me habéis mirado».  
Pensando hacerme despecho  
me mirásteis con desdén:  
en vez de quitarme el bien,  
doblado bien me habéis hecho:  
que, aunque los hayáis mostrado  
de toda clemencia ajenos,  
«no me negaréis al menos,  
ojos, que me habéis mirado».

A. M. P.

### Refranes

Quien con lobos anda, a aullar se enseña.  
La manzana podrida pierde a su compañía.  
Con quien naces y con quien paces.  
Ovejas bobas, por do va una van todas.  
Quien mal anda, mal acaba.  
Dime con quien andas, y te diré lo que eres.

### Anécdota

Estaba un reo en el lugar del suplicio y a punto de ser ahorcado, cuando por el lugar de la ejecución pasó el duque de la Fenillade, con quien el reo había servido. Al verle este último dijo:

—Dejadme comunicar al duque un secreto importantísimo antes de morir.

Llamaron al duque y le presentaron al reo, quien acercándose al oído de su antiguo jefe, le dijo en secreto:

—Señor duque, os ruego digáis al rey que en este mismo momento un súbdito suyo se halla en gravísimo peligro y que está perdido sino lo socorren.

El duque rió mucho de la ocurrencia, suspendió la ejecución y obtuvo del rey el indulto.

### Mentira diabólica

Despojando a las gentes el demonio  
de la honesta ilusión del matrimonio,  
como simple advertencia,  
a la puerta del templo de Himeneo  
escribió esta sentencia:  
«Sólo dura el amor lo que el deseo».

*Campoamor.*

### Lecturas festivas

Un sargento de un batallón en marcha pregunta a un baturro:

—Diga usted, paisano, ¿falta mucho para llegar a Huesca?

El baturro con naturalidad:

—¡Ca! no señor. Un hombre solo tardaría una hora; pero ustedes, como son muchos, en cinco minutos se plantan allá.

\* \* \*

Un caballero francés gana el primer premio en unas carreras celebradas en Inglaterra.

Un francés, loco de alegría, exclama:

—¡Waterlío está vengado!

—Sí—contesta un inglés—las dos veces han corrido ustedes admirablemente.

\* \* \*

En una pajarería:

—¿Quiere usted diez duros por ese pájaro?

—No, señor, que vale el doble.

—¡El doble!... ¿Pero no ha notado usted que ese ruiseñor es manco?

—Ya lo sé, ¡pero supongo que usted no lo querrá para que le sirva de escribiente!

\* \* \*

Entre baturros:

—Oye, chiquito, ¿qué quíe decir «Centenario»?

—¡Otra! Ello mesmo te lo ice... ¡Pues, un chisme pá guardá el centeno!