

## Por los Parques Infantiles

.....

La naturaleza, bella en sí misma, no ha menester de artificiosos marcos para lucir sus galas, para mostrarnos pródiga el esplendor de sus producciones, de sus obras maravillosas, de sus plantas, sus árboles, sus flores de infinita variedad, de asombrosa magnificencia. Esto pensábamos al contemplar el Parque Infantil recientemente inaugurado en La Calzada. Reconociendo desde luego el titánico esfuerzo de la Asociación iniciadora de aquella obra fundamentalmente educacional, materialmente realizada; admirando el arte profano, el insuperable buen deseo y hasta el gusto distributivo con que el perito floricultor trazara aquel conjunto de macizos y de secciones de jardinería, no podíamos menos de reflexionar que, si bien todo eso constituía un mérito estimabilísimo, digno de los mayores encomios, el Parque no respondía a la verdadera finalidad cultural de estas instituciones genuinamente pedagógicas. Nosotros lo habíamos concebido, in mente, tal como lo describimos al ocuparnos de esta institución de pedagogía social en el acto solemne con que se inauguró. Pero todo ello representaba entusiasmo, amor a una finalidad, y, sobre todo, acción. Y si de momento, de primera intención, no se había acertado de un modo absoluto, la idea latía en el fondo, y, al fin, después de ligeras rectificaciones, se elevaría brillando en la diáfana superficie de la verdad. He aquí lo que ahora sucede. La Asociación de Cultura e Higiene de La Calzada, que puede ostentar el gran mérito de haber instituido el primer Parque Infantil de Asturias, después de cimentarlo materialmente en solar apropiado, se dispone a fundar sobre él la obra moral de enseñanza y educación de que es susceptible. Sí. Esa es la impresión por nosotros obtenida hablando con los más entusiastas culturales de La Calzada. El Parque Infantil, lo que es en la actualidad un vistoso jardín, se irá convirtiendo en escuela al aire libre donde los niños aprendan, entre animadas recreaciones y agradables trabajos de cultivo de toda clase de plantas, prosaicas y útiles como las hortícolas de uso en la alimentación, de arbustos y flores de irresistible encanto y poesía, a ser laboriosos, ordenados y fieles amigos de la naturaleza. En aquel ambiente saludable y grato, el maestro podrá fácilmente in-

culcar a la niñez el conocimiento de cosas, de hechos, de fenómenos naturales que se verifican en la tierra por la maravillosa y armónica acción de los elementos impalpables del espacio, de las fuerzas, de las leyes eternas del universo. Y en vez de recortadas platabandas que merman espacio al cultivo, se verán parcelas, cuadros ostentando al natural viveros de arbustos, criaderos de semillas y logrados frutos de huerta, rodeándose todo con exuberantes matorrales de rosas, mientras infinidad de flores diseminadas aquí y allá matizan y embalsaman el Parque. Y dentro de todo esto caben también los pequeños instrumentos mecánicos de aplicación al trabajo de la tierra, la sección pedagógica con aparatos de física y de otras ciencias que burla burlando se puedan vulgarizar en estas secciones post-escolares... Esta es la verdadera orientación del Parque Infantil, del que tanto han hablado a tontas y a locas los eximios que han puesto en duda, es decir, que han negado que las Asociaciones de Cultura e Higiene siguieran la ideología cultural de esta Revista. Y con arreglo a este criterio proseguirán los animosos obreros de la Asociación de La Calzada, la hermosa obra de pedagogía social representada en ese Parque por ellos felizmente implantado. Penosa y casi imposible sería nuestra labor si un optimismo grande, una fe y una convicción profundas no nos alentarán, haciéndonos invulnerables al malsano ambiente de hostilidad y de perfidia que rodea y amenaza asfixiar la planta de la cultura. Pero, ¿qué obra grande y buena no ha tenido en su contra a los enemigos eternos de la verdad, a los egoístas, a los falsarios, a los ignorantes y, en fin, a los malvados de toda laya que en el mundo existen? ¿Y qué empresa humana, basada en la verdad y en el bien, no ha triunfado al fin? Más de catorce años han transcurrido desde que los primeros creyentes en esta buena nueva iniciaron en esta villa el primer núcleo de luchadores constituyendo la Asociación de Cultura e Higiene, que, irradiando sus principios, se extiende ya por todos los lados de Gijón, y en todas partes gana prosélitos convencidos de la causa y dispuestos a luchar denodadamente por su triunfo. Este hecho y esta verdad ostensibles por nadie negados, deben bastar a refrigerar nuestro ánimo, renovando energías gastadas en los embates de la campaña sin tregua en que hemos batallado hasta ganar las primeras avanzadas.

Ayer fué la Asociación de Cultura e Higiene de La Calzada quien vino a confirmar que no eran vanas esperanzas aquellas aspiraciones consignadas en nuestro PROGRAMA de ir estableciendo los parques infantiles y los campos de recreación para adultos. Hoy es la Asociación del Arenal la que con todo interés estudia y trabaja para implantar en aquel barrio un gran Centro que abarque esos dos elementos de enseñanza pedagógica y de recreación educacional por la que se obtenga el doble resultado de guiar los primeros pasos de la infancia por el camino del bien, y se aparte a la gente adulta de contactos nocivos creándole hábitos de morigeración y de templanza en contraposición al vicio organizado, cuyas redes hábilmente tendidas hacen infinidad de presas en la juventud inconsciente que con vehementes ansias busca el falso placer y lo encuentra hábilmente disfrazado con engaños atractivos...

Si, la Asociación de Cultura e Higiene del Arenal sabrá llevar a feliz término esta iniciativa edificante y moralizadora. Después, cundiendo el ejemplo, otras colectividades hermanas acometerán idéntica empresa para lo cual no habrá de faltarles el concurso vecinal. Porque el pueblo se ha convencido ya de que sólo a su esfuerzo puede fiar la obra de mejoramiento, en vista de que aquellos organismos que en otro tiempo fueron grandes Instituciones procomunales, se han ido inutilizando hasta la esterilidad absoluta desde que en ella imperan las ambiciones de mando y dominación, las ínfimas luchas caciquiles, las intrigas de la más baja política, mientras se olvidan de administrar recta, equitativa y conscientemente los intereses generales y de dar satisfacción a las nuevas necesidades creadas por el progreso social de los presentes tiempos.

## LA INDUSTRIA LECHERA EN EL EXTRANJERO

### Sus aplicaciones a la salud pública

#### ALEMANIA

Posee 12 establecimientos científicos exclusivamente destinados al estudio de esta industria. Algunas Universidades tienen adjuntos Institutos agrícolas, donde la enseñanza teórica y práctica de cuanto se relaciona con ella se atiende con preferencia. En la actualidad cuenta además con 32 escuelas especiales, algunas de ellas reservadas a las mujeres y a los jóvenes, en las cuales, a más de difundirse los conocimientos elementales más necesarios sobre este particular, se siguen también cursos de estudios superiores, que versan sobre la bacteriología, pasteurización,

esterilización, etc., de la leche; sobre mecánica y contabilidad aplicada a esta industria, y sobre la fabricación de la manteca y el queso. Existen 12 grandes asociaciones industriales y 30 de menor importancia, y el comercio está representado por dos federaciones potentes. Estos centros publican cinco periódicos semanales, boletines diarios y numerosos trabajos sobre la leche y sus industrias derivadas.

Los 12 establecimientos científicos a que antes nos hemos referido, publican cada año Memorias sobre los estudios y experiencias hechas en su transcurso, y en todas las ciudades de cierta población existe un laboratorio especialmente dedicado a los análisis de este artículo.

Gracias a algunos médicos distinguidos, que buscaron y obtuvieron el acuerdo de las asociaciones mencionadas, se fundaron hace algún tiempo establecimientos llamados *Kindermilchanstalten*, que suministran a los niños leche garantizada, fresca y químicamente pura, proveniente de vacas sanas, reconocidas con frecuencia y celo. Estos establecimientos prestan servicios importantísimos, sobre todo en el verano, y han hecho disminuir la mortalidad infantil. ¡Quién pudiera mirarse en tal espejo!

(Continuará)

## Avisos útiles...

Débase CULTURA E HIGIENE, periodísticamente hablando, a un plan, malo o bueno, que eso no hemos de decirlo nosotros; pero al fin plan orgánico que da forma normal a esta publicación, y el cual no podemos, no debemos y no queremos alterar en ningún caso y menos para distraer estas páginas con disputas estériles, con dimes y diretes y con otras cosas ajenas por completo al espíritu, carácter y finalidad de nuestra Revista y que contrariasen el deber de suministrar siempre lecturas sobre diversos temas o asuntos higiénico-culturales, alternando con ligeros comentarios y notas breves de alguna variedad amena.

Esto no obstará para que por medio de hojas suplementarias o Manifiestos públicos liquideemos cuentas con quienes nos pongan en entredicho suscitándonos cuestiones que deban solventarse poniendo las cosas en su punto, para no quedar a merced los caprichos o las impertinencias de cualquier vecino que se meta con nosotros obstinadamente.

Y cuando surjan plagas de moscones o mosquitos—si tanto picasen—para destruirlos no faltarán desinfectantes u otros procedimientos de aplaste.

Todo, menos renunciar al legítimo derecho de defensa, (sic).

## Vida femenina

### Cuidados domésticos de una señora

La mujer debe dejar el lecho en las primeras horas de la mañana sin abandonar desidiosamente su persona. Nada más perjudicial a la buena dirección de la casa que el levantarse tarde. Un ama de casa no debe presentarse nunca desarreglada. Aquellas que se resuelvan a hacer las faenas caseras, cubrirán su peinado con un pañuelo o un gorro que lo proteja del polvo; tocado que pueda ser gracioso y coquetón. Cubiertas sus manos con guantes viejos, éstas se conservarán intactas y cuidadas.

Las órdenes referentes a las comidas, no deben darse sin haber dado una vuelta por la cocina a fin de ver si queda algo que pueda aprovecharse.

Aseguráos después de que cada cual ha cumplido con su tarea; nada mejor que la inspección del amo para descubrir el rincón mal limpiado, el armario mal dispuesto y las demás negligencias que evitarán los criados sabiendo que se les vigila.

Fácilmente se puede todas las mañanas destinar una hora a la organización interior de la casa.

Antes del almuerzo, la señora terminará su tocado; dará un vistazo al arreglo de la mesa, girará una visita a la cocina si no tiene absoluta confianza en las aptitudes de su cocinera; mostrará en el ornato de flores y otros accesorios con que ponga la mesa su gusto, su deseo de revestir su casa todos los días de un aspecto de fiesta y de agradable comodidad que la haga grata a todos.

La semana doméstica, en casa de grandes y complicados cuidados, puede distribuirse del siguiente modo:

El *lunes* ver si está completa la vajilla; se procurará que en la despensa estén bien acomodados los comestibles, y se hará la lista de las provisiones que hayan de renovarse y demás adquisiciones.

El *martes*, caso que la víspera hayan traído la ropa blanca, habrá que repasar la cuenta, revisar y poner en orden todas las prendas que deban arreglarse. Después se ordenarán los artículos de mercería, tomando nota de lo que puede faltar, como agujas, hilos, cordones, etc.

Por último, el *miércoles*, se arreglarán los armarios de ropa blanca; se pondrán en pilas las prendas de la misma clase, sujetas por cintas, pero procurando que las últimamente usadas estén debajo de cada pila, a fin de que todas las prendas se laven por turno.

Admitiendo, por ejemplo, que se reciban visitas los *viernes*, se tendrá cuidado en la maña-

na del *jueves* de disponer las flores en los canastillos y cuidar las plantas de las habitaciones. El *viernes* se reservará para limpiar los *bibelots* frágiles, los objetos delicados de vitrina que adornan el salón de recibo y para disponer todos los accesorios de la mesa del té.

El *sábado* se podrá hacer la limpieza de todos los objetos de tocador, estuches de limpieza etcétera.

### Comidas y convidados

Un ama de casa se ve muchas veces apurada, a pesar de su experiencia, para arreglar sus compras la víspera de una comida extraordinaria. Véase a continuación una curiosa nomenclatura de varios artículos comestibles, con indicación de las cantidades que de ellos se necesita para cada uno de los convidados a nuestra mesa.

Dos decilitros de sopa, para una persona; 100 gramos de pescado, para una id.; 70-100 gramos de carne sin hueso, para una id.; 100 gramos de legumbre aderezada, para una id.; 70-100 gramos primer plato caliente, para una id.; una paloma, 2 id.; un pollo, 4 id.; una polla, 6 id.; una gallina, 10-12 id.; un pato pequeño, 2 id.; un pavo trufado, 15 id.; un pavo, 12-15 id.; un capón, 10-12 id.; un conejo, 6-8 id.; una perdiz de 250 gramos, 2 id.; un faisán, 4-8 id.; un faisán trufado, 10 id.; una liebre entera, 6-8 id.; un filete de buey, 30-40 id.; un lomo de ternera, 12-14 id.; una falda de carnero, 8-10 id.; un lomo de carnero, 4-6 id.; una falda de cordero, 4-6 id.; un lomo de cordero, 3-4 id.; un riñón de ternera, 2 id.; un seso de ternera, 2 id.; una pierna de cabrito, 12-15 id.

Un par de mollejas de ternera, para 6-8 personas; una lengua de ternera, para 3-5 id.; un seso de ternera, 2-3 id.; un riñón de ternera, 2 id.; un corazón de ternera, 4 id.; uno y medio litro de arroz en leche o con jarabe, 10 id.; 5 decilitros de crema doble Chantilly, 10 id.; un pastel hojaldrado de 750 gramos, 8-10 id.; una tarta o flan de frutas de 750 gramos, 8-10 id.; tortilla, 6 yemas, 10 claras, 250 gramos de azúcar, 10 id.; empanadas: 4 yemas, 8 claras, 150 gramos de azúcar, 50 gramos de harina, medio litro de leche, 10 id.

Otro día daremos aquí las principales reglas que deben seguirse para regir la cocina doméstica con arreglo a los buenos principios higiénicos.



La primera virtud es el amor al trabajo.

El principal objeto de la educación moral es moderar las pasiones y desengañar la razón de los errores del entendimiento.—Larroche

# Nueva España

.....

Hermosísima tierra de la hidalguía, los laureles de tu gloria de antaño, ya no dejan llegar hasta ti los vivificadores rayos de la voluntad y, desde ha tiempo, el sudor de la frente de tu pueblo, que te hizo tan fecunda, no riega tu fértil suelo.

Los hijos de los héroes que te hicieron grande se han dormido a la deliciosa sombra de tu pasado y apenas si las caricias de la brisa lograron, de cuando en cuando, sacudir su profundo sueño.

Mas, las raíces de los laureles ya se desecan, sus hojas se marchitan y el aquilón que sopla con furor arranca, uno tras otro, los troncos podridos. Empieza a traslucir el alba de un día que nace y entre las hojas filtra una fina lluvia que parece de oro al atravesarla furtivos rayos de sol... Te vemos reverdecer ¡oh España! y las nuevas palmas que brotan no extenderán sus ramas sobre la tierra, pero las alzarán hacia tu azulado cielo.

¡Hosanna! ¡una nueva España va a surgir! Hijos le nacieron que levantarán sus voces, hasta hoy cubiertas por los salvajes gritos de los que se deleitan en la sangre; hijas le nacieron que bajarán al circo, al son tembloroso de las castañuelas, para abrir las puertas de los corrales y librar las víctimas del holocausto.

Ya las panderetas no marcarán el ritmo de desenfundadas danzas ¡no!; sus dulces notas acompañarán el agitado sueño de una juventud que medita, de una juventud que piensa; las traidoras espadas no se esconderán detrás de la capa manchada de inocente sangre, pues los gigantes, que van a despertarse, la cogerán en sus rugosas manos y sirviéndoles de *estilo*, grabarán con ellas las nuevas páginas de tu nueva Historia; de las plazas taurinas ya no se elevará el clamor bárbaro de gentes embrutecidas, sino los armoniosos cantos de poéticas liras y los sublimes himnos al amor y a la santa virtud...

Empujado por el mágico impulso de la voluntad, tu pueblo regenerado se orientará hacia otros horizontes. Tus inmorales ciudades se hundirán y tus tristes llanuras y tus abruptos montes se sembrarán de rústicos y alegres hogares; tus inmensos cazaderos se transformarán en frondosos vergeles; *se vivirá en el campo de los frutos de tu suelo*.

Tus viejos y venerados palacios serán amplias e higiénicas escuelas en las que infantiles inteligencias aprenderán a emanciparse del yugo del vicio...

La Cultura, tal misteriosa hada, habrá sanado tus asquerosas plagas y te habrá convertido en un santuario de amor y de paz. Entonces, en

la nueva era que amanece, serás grande, pero humilde, serás fuerte, pero bondadosa.

¡Patria del Quijote! ha sonado la hora de tu redención; rayos de Cultura hienden tus aires, torrentes de Energía inundan tus tierras y, cuando pase la tempestad, divisarás en tu cielo el inmortal iris de una ennoblecedora gloria.

RENÉ MATILE.



## MEMORIA

La leída por el ex-secretario de Cultura e Higiene de Granda y Vega, el día de la renovación de la Junta Directiva, es como sigue:

Señores: es costumbre que las Juntas Directivas, al cesar, presenten una memoria de los trabajos realizados y beneficios obtenidos. Esta costumbre, que viene a ser como ley y por consiguiente deber, he de cumplirla haciendo un pequeño resumen de nuestra actuación al frente de la Sociedad.

La Directiva que hoy cesa, llevó a cabo los trabajos de fundación de la Sociedad hasta llegar a su funcionamiento legal, encontrando para ello dificultades que bien parece son innatas a toda obra de regeneración, pero se da por satisfecha de haber vencido los escollos que encontró a su paso, aun a costa de no pocos sacrificios.

Después empezó sus trabajos encaminados a darle vida propia, obedeciendo al fin para que fué creada la Sociedad, y al efecto, previos acuerdos de juntas generales y de directiva, se han hecho más de doscientos escritos, entre cartas, oficios e invitaciones, y se dieron nombramientos de socios honorarios a varias personas de prestigio y saber que honran muchísimo esta institución.

Debido a estos trabajos y a haber encontrado generosos entusiastas de la idea por nosotros iniciada hemos recibido: 50 pesetas, del socio honorario don José Blanco y García; 248 de don Celestino Vega Molleda; un donativo de 67 libros, del Ilustre Ayuntamiento de Gijón; diez y seis libros de contabilidad comercial mercantil y atlas geográficos, de D. Valentín Escolar, Director de la Escuela de Comercio; un portfolio geográfico, de D. Hipólito Díaz; una Historia de España de 25 tomos, por Lafuente, de don José Antonio García Sol, y cartas muy atentas de éstos y otros señores que nos alentaron en nuestra misión.

El socio y delegado en Cuba, don Primitivo Acebal Rodríguez, remitió 89 pesetas de varios socios y su cuota, más 10 pesetas que él regaló a la Sociedad.

Con el dinero recibido y lo que los socios de

aquí fuimos cotizando, se ha adquirido el material existente y de oficina, se satisface el alquiler del salón y se han pagado otros gastos, todo lo cual consta con todo detalle en los libros correspondientes.

Ya en pleno funcionamiento legal y figurando esta Sociedad en el concierto de sus similares, la Directiva asistió en su representación a la inauguración del alcantarillado conseguido por la compañera del Natahoyo; al acto de inauguración del Parque Infantil de la Calzada; al banquete dado al eximio pintor Medina; a la inauguración de la del Llano, amén de algunos otros viajes, cuyos gastos los asistentes hicieron de de su bolsillo particular.

Como consecuencia de la fraternidad establecida y por trabajos muy propios de los señores Acebal y Lavandera, de la de Gijón, por lo que nos es muy grato testimoniarles nuestro profundo agradecimiento, se ha verificado la inauguración oficial de esta Sociedad el 25 de Abril próximo pasado, cuyo acto lucido de representaciones honrosísimas, resultó superior a nuestras esperanzas. De esta fiesta inolvidable se ocupó la prensa y la detalló la Revista CULTURA E HIGIENE.

Por ofrecimiento espontáneo, ha dado cuatro conferencias agrícolas en este Centro, el perito químico D. José María Palacios, las que tuvieron lugar los días 9, 16, 23 y 30 de Mayo pasado.

En Agosto dió una conferencia sobre «Educación general», el socio honorario don Fermín García Bernardo, y el primer domingo de Septiembre escuchamos otra de nuestro señor Presidente, versando sobre «Educación social», de cuyas conferencias se hicieron extractos que la prensa publicó.

En el mes de Octubre se han dado clases gratuitas de primera enseñanza, más de dos horas diarias, por un socio de la Directiva, y últimamente hemos asistido a la festividad de la inauguración de Banderas.

Debo consignar que nuestro señor Presidente ha hecho varios viajes a Gijón para asistir a Juntas y reuniones, representando a la Sociedad; que del mismo modo hizo otros, ya solo, ya acompañado de individuos de la Directiva, a gestionar asuntos relacionados con el Centro; que hizo pagos por valor de 50 pesetas, sin querer indemnizarse de ellas, que sus hermanas las señoritas doña Carmen, doña Ernesta, doña Gloria y doña Maruja Herrero, se han dignado bordar la Bandera que tenemos, obsequio del Sr. Nájera Alesón, poniendo no solamente el trabajo que merece especial mención por su delicadeza y valor, sino también el hilo de seda que no bajó de 25 pesetas, sin que a la Sociedad se le haya cobrado nada.

La Directiva en pleno se complace en dar las más expresivas gracias a todas las personas que

moral y materialmente nos han ayudado a colocar la Sociedad a la altura que hoy se encuentra y tributan su testimonio de acendrada gratitud al Sr. Herrero y hermanas por las cosas de que hago mérito.

Tal es a grandes rasgos la labor realizada por esta Directiva durante su gestión de año y medio. Que otros señores socios vengan a dar cima a la obra por nosotros empezada, es lo que muy de veras deseamos para bien de la Sociedad en general.

JOSÉ MENÉNDEZ Y CORUJO

Granda, enero de 1916.



## Por la infancia

### Sobre la educación del gusto

En general, entre nosotros, las escuelas se parecen a los cuarteles, como los cuarteles se parecen a los presidios. Hablo de las escuelas del Estado. Ya sé que hay fuera de ellas grandes y magníficos colegios para la gente rica. Estos no se parecen a cuarteles, sino a manicomios muy bien dispuestos para el encierro y la vigilancia. En éstos como en aquéllas se educa al niño en un ambiente antipático de opresión; en muchas escuelas públicas es además de miseria.

Los locales son con frecuencia insalubres y tristes, y feos en todas ocasiones; o destartalados y sin otra decoración que unas pizarras y unos mapas desteñidos, o, lo que es todavía peor, en grandes colegios, decorados con un mal gusto filisteo.

Esto quiere decir que la educación del gusto está muy descuidada entre nosotros, de lo cual la misma moral tiene que resentirse, pues a la atrofia del sentido estético corresponde con frecuencia el embotamiento o la falta de elevación del sentido ético. Con el falso gusto democrático y burgués suele formar *pendant* una moral burguesa y farisaica. Con los primores ruskianos del sentimiento artístico se hermanan en cambio muy bien los delicados instintos morales y un noble sentido religioso.

La educación del gusto, como elevadora del espíritu, es pues de gran importancia, y más aún en los pueblos hipertrofiados por la industria y el comercio. Pero el gusto no es ninguna asignatura, como no debe serlo tampoco la urbanidad. La urbanidad se enseña principalmente con el ejemplo, practicándola a todas horas y en todas las circunstancias ante los niños. El gusto debe enseñarse rodeando al niño de cosas bellas.

Bellos deberían ser desde los libros de texto, deshecho infame por lo general del arte tipográ-

fico, hasta los cantos escolares, deshecho por lo general no menos infame de un arte literario-musical pseudo-pedagógico y pseudo-patriótico. Las aulas deberían decorarse con sencillez y elegancia, elegancia que hasta con la misma pobreza es compatible. No todos los maestros de aldea tienen a mano una estampa de Rafael, unas bonitas tanagras o unos vasos griegos en imitación, nobles motivos clásicos en que la vista reposa dulcemente y cuya sola contemplación convida a las buenas maneras; pero pocos serán los que no tengan unos fiestos para poner sobre las ventanas, unas flores para poner en un jarro.

En la escuela, como en el presidio, se vuelven muchos niños tristes y malos, y en la escuela es donde tendría que *inoculárseles* precisamente la alegría y la delicadeza.

M. F.

\* \*

Poner en el alma del niño de hoy la comprensión y el amor a lo bello, es hacer más puro el gusto del artesano de mañana y hacerle capaz de dar a los productos de su trabajo, cualidades que deben aumentar considerablemente su valor.

\* \*

Hay que preparar a los niños para el sentimiento y para la cultura, moldeando en el crisol de la belleza artística y de los sentimientos estéticos el alma infantil.



## A los jóvenes del Arenal

.....

Constituida ya en este barrio progresista la Asociación de Cultura e Higiene, no creo pase desapercibida para vosotros la serie de conferencias desarrolladas por doctos profesores en este centro popular. Como no creo que vosotros, que siempre disteis pruebas de amar la cultura del barrio dejéis de prestar vuestro valioso concurso e iniciativas a tan buena causa, no dudo llegaréis a ser campeones decididos de esta obra que principia a desarrollarse para bien de los que habíamos estado huérfanos de la protección tan benéfica de esta clase de Asociaciones.

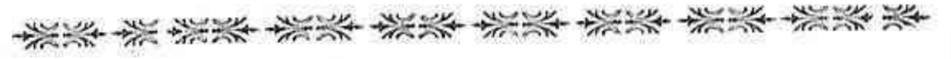
Hoy que está ya constituida, os esperamos que laboréis en ella como convencidos y os animamos a que acudáis con el entusiasmo grande que merece este hermoso ideal que os apartará de los centros de corrupción, llevándoos por el camino del bien para ser hombres conscientes y útiles a vosotros mismos y a la humanidad.

Confío, pues, en que no os será indiferente esta hermosa Asociación por amor a vuestro bienestar. Y ¿quién lo duda? que poniendo todos nuestro grano de arena en tan bella obra, la ele-

vemos al nivel de las grandes Sociedades modernas y con todos los adelantos de higiene y cultura?

Yo espero, de estos jóvenes del Arenal, que sabrán salvar y velar por sus intereses culturales, abriendo los cerebros a la luz hasta obtener el éxito con que el trabajo y el estudio premian a sus cultivadores.

P. ALCÁNTARA



## De cosas varias

### Los Parlamentos

La palabra *Parlamento* es nueva entre nosotros en el sentido jurídico que tiene. Antiguamente los españoles llamaron *Cortes* a las juntas de *procuradores* que votaban los subsidios a la Corona. Hoy los Parlamentos o Cámaras legislativas están encargados además de votar los presupuestos, de colegislar con el Poder ejecutivo y de criticar sobre todo los actos de los gobiernos responsables. La influencia de los Congresos modernos, que no siempre expresan la opinión de la mayoría del país, está compensada en los países monárquicos por el nombramiento de cierto número de senadores vitalicios y hereditarios que componen la Alta Cámara o Senado. El conjunto de estas fuerzas ha dado origen a una ciencia relativamente nueva: La Política.

Los 32 estados principales del mundo eligen o confieren mandato a 12.165 parlamentarios. Hasta las monarquías absolutas, como Rusia y Persia, han aceptado el sistema de la representación popular. En la mayoría de los estados monárquicos la acción de las Cámaras legislativas, elegidas por el sufragio directo, está contrabalaceada por la influencia de Asambleas de miembros de derecho, nobles o altos dignatarios, o nombrados por la Corona.

Estos datos instruirán a nuestros lectores acerca de lo que cuesta la vida legislativa y universal.

ALEMANIA: Reichstag: 397 diputados; cobran por dietas 3.750 francos al año.

ARGENTINA: Cámara de diputados: 120 miembros; cobran cada uno 7.000 francos al año.

AUSTRIA: *Cámara de los Señores (Herrenhaus)*. Comprende: Archiduques mayores de la familia imperial, 64 jefes de familia de la nobleza hereditaria; 6 príncipes-arzobispos; 7 príncipes-obispos; 5 arzobispos y 155 nobles nombrados vitalicios por el Soberano. No cobran dietas.

*Cámara de Diputados (Abgeordnetenhaus)*: 516 diputados electos por seis años por sufragio universal; con asignación 21 francos por sesión.

Las dos asambleas reunidas forman el *Reichsrat*.

HUNGRÍA, *Cámara de los magnates*. 380 miembros: archiduques, nobleza, eclesiásticos, miembros designados por el Soberano. Sin dieta.

*Cámara de Representantes*. 455 miembros elegidos por cinco años. 5.000 francos y 1.650 francos de dieta para hospedaje.

El Poder legislativo común de Austria y Hungría es ejercido por las *Delegaciones* compuestas de 240 miembros (120 de las Cámaras austriacas y 120 del Parlamento húngaro).

(Continuará)

### Hasta los caribes...

Es tal el deseo que tienen de aprender estos pobres salvajes, escribía un explorador de América, que acuden a la escuela no sólo los niños, sino hasta las mujeres y los hombres todos: y repiten en alta voz el A, B, C, con un afán, cual si estuvieran sordas las paredes. El otro día un cacique de los más distinguidos, para aprender a leer más pronto, se tragó delante de mí un periódico entero. No hace mucho entró otro en la escuela seguido de un enorme perro, y parándose delante de un cartel, coge en brazos al pobre animal, le pone mirando a las letras, y empieza a gritar a la oreja: A, B, C. Y como el perro forcejease por escapar, él gritaba con más ahinco: ¡Aquí no sólo los caribes, hasta los perros de los caribes han de aprender a leer: A, B, C.

### Curaciones

En Berlín se han llevado a efecto por el doctor Blum curaciones sorprendentes de cáncer con aplicaciones de rayos de mesotorio, substancia que, según parece, es mucho más eficaz que el radio para destruir los gérmenes de esa terrible enfermedad, y que se obtiene de los desperdicios del torio en la fabricación de camisas o manguitos incandescentes para mecheros Auer.

Por regla general el tratamiento por el mesotorio dura un par de meses y en casos incipientes ha dado resultados sumamente favorables.



## Ecos y Notas

En la Asociación de Cultura e Higiene del Arenal explicó el pasado miércoles una conferencia don Luis Huerta siguiendo el desarrollo del tema *La conquista del bienestar*. Estos actos de propaganda cultural vense muy concurridos y a ellos asiste numerosa representación femenina, lo que denota que la mujer gijonesa empieza a interesarse en esta obra de cultura

e higiene que las Asociaciones hermanas van realizando sin solución de continuidad.

El Sr. Huerta con fluida palabra e intensa exposición de ideas y conocimientos científicos atrae vivamente la atención del auditorio que muestra siempre su asentimiento y su aplauso cuando terminan tan útiles lecciones.

El final de la que nos ocupa tuvo una nota muy agradable, que consistió en la entrega a la Junta directiva de un *Cuadro de alimentación*, metódicamente higiénica y científicamente calculada, para conseguir por su fiel observancia una salud perfecta. Este cuadro está tomado de una obra del Dr. Pascault por el inteligente e ilustrado ingeniero Mr. René Matile, que en esta reproducción pone de relieve sus excelentes facultades de artista.

El Sr. Matile, que asistió a la conferencia, fué objeto de efusivas demostraciones de gratitud que el público le tributara al enterarse de la donación de este utilísimo *Cuadro* que será colocado en el local para que pueda ser siempre conocido por todos los socios.



Reunida la Sociedad de Cultura e Higiene de Tremañes en junta general para nombrar nueva junta Directiva esta quedó constituida en la siguiente forma:

Presidente honorario, don Severo Valdés; idem efectivo, don José Uría; vice presidente, don Bernabé Pelaez; secretario, don José Hevia; tesorero, don Primo Díaz; contador, don Florencio Mera; vocal nato, don Ramón Alonso; vocal bibliotecario, don Julián Menéndez; vocales: don José M. Alvarez, don José Alvarez Iglesias y don Marcelino González.

La nueva junta parece estar dispuesta a continuar con gran celo y actividad trabajando para que este antiguo Centro de antiguo creado en la parroquia de Tremañes, haga verdaderos progresos en el campo de la cultura y la higiene en que viene actuando incesantemente la veterana Asociación. Nos complacemos en ofrecernos a la nueva Directiva para todo cuanto nuestro concurso pueda serle útil en la causa que nos es común a todos.



En la Asociación de Cultura e Higiene del Llano se verificó el pasado domingo una reunión de presidentes de las sociedades hermanas para plantear un importante asunto sanitario de carácter general, cuyos pormenores haremos públicos oportunamente.

Dicha Sociedad prepara una gran velada artístico-literaria para fecha muy próxima, y estará dedicada a las familias de los señores socios entre los que no decae el entusiasmo para seguir luchando por los ideales de la comunidad cultural.

## Miscelánea

### Hombres, frases y hechos célebres

**Ottway** (Tomás).--Poeta dramático inglés, a quien dan sus compatriotas el primer lugar después de Shakespeare. Nació en el condado de Sussex en 1651 y fué autor y actor al mismo tiempo, pero vivió casi siempre miserable y murió a los 34 años, en el de 1685.

*Ya me comen, ya me comen—por do más pecado había.*—Versos del romancero caballeresco y alusivos al rey don Rodrigo, el seductor de *Florinda la Cava*.

*Pasos del progreso.*—Año 1780, Watt inventa el Martinete; 1783, Pilatre de Rozier y D'Arlandes, la Aerostación; 1785, Lavoisier descubre la composición del agua.

### G L O S A

Yo callaré mi pasión,  
no quiero que la sepáis,  
que vos, niña, padezcáis  
las culpas de mi razón;  
en mi eterna inclinación,  
mis penas, ¿qué ofenderán?  
Si callando siempre están,  
que pensando siempre estén,  
«sin que se sepa por quién».

Que yo os hable en mi morir  
no es plática entre los dos,  
que harto calla para vos  
lo que vos no habéis de oír  
Mudo será mi sentir,  
que no importa en mis gemidos  
que a belleza sin oídos  
quejosas voces le den,  
«sin que se sepa por quién,  
morir quiero, y quiero bien».

A. M.

### Pensamientos

—El más alto imperio es el que se ejerce sobre sí mismo. Cicerón.

—Sabio sin obras, nube sin lluvias.—Proverbio árabe.

—La paciencia es lo más grande del alma.—J. Ruskin.

—El buen ginete doma su caballo como el hombre experto doma sus sentidos.—Cod. de Manú.

—La vida del hombre es un combate.—Biblia.

—Jamás falta al león su presa.—P. Tantra.

—Nada más intolerable que la pereza. Darwin.

—Los que no están conmigo están contra mí. (No escoger es escoger el mal).—Jesucristo.

Conócete a ti mismo.—Inscripción del templo de Apolo.

—Cree en ti mismo.—Emerson.

### Anécdota galante

Hablando con el Embajador de Marruecos la princesa de Conti, hija de Luis XVI, hubo de lamentar la libertad de que gozan los mahometanos para tener varias mujeres.

—Señora, replicó galantemente el Embajador, la poligamia sólo se permite entre nosotros porque tenemos necesidad de varias mujeres para poder reunir las cualidades que aquí se reúnen en una sola.

### Nunca olvida quien bien ama

Ya que este mundo abandono,  
antes de dar cuenta a Dios,  
aquí para entre los dos  
mi confesión te diré:  
—Con toda el alma perdono  
hasta a los que siempre he odiado.  
¡A tí, que tanto te he amado,  
nunca te perdonaré.

*Campoamor.*

### Lecturas festivas

Modelo de yernos:

—Desde el momento en que mi suegra caiga enferma, haré que la asistan dos médicos.

—¿Por qué dos?

—¡Porque uno solo tal vez acertara a curarla!

\* \*

Leyendo un anuncio:

Correos: El general sale a las 3 y 5 de la mañana y llega a las 6 y 45 de la tarde».

—Oye, Pepe, ¿qué general es ese que sale y entra todos los días a la misma hora?

\* \*

Exclamación de un cesante en su guardilla.

—Todos se quejan de que les suben el pan y a mí no me lo suben nunca.

\* \*

Una señora viuda sostiene un interesante diálogo con un caballero.

La hija de la dama, preciosa niña de cinco años, se acerca de repente al grupo y le muestra a su madre la muñeca con la cara hecha pedazos.

—Juanita; ¿qué le has hecho a la muñeca?—le pregunta el caballero.

—¡Toma, sacarle los dientes para meterlos en un vaso de agua, como hace mi mamá con los suyos todas las noches!

\* \*

Un matrimonio joven contempla el mar, que una ligera brisa riza a intervalos.

—Oye—exclama la mujer de repente—yo creí que el mar no tenía arrugas.

El marido con tono de suficiencia:

—¡No ha de tenerlo siendo tan viejo!