

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO III

GIJÓN 3 DE OCTUBRE DE 1914

NÚM. 127

MONITOR SOCIAL

Higiene de las Fábricas

Corresponde una gran parte de las circunstancias que a este asunto se refieren a la higiene general de los trabajadores, pero hay ciertas consideraciones que se refieren al *trabajo en las fábricas*, y que merecen un estudio especial ante dos puntos de vista, a saber: el de la conservación de la salud de los hombres ocupados en las fábricas, y el de la influencia que éstas, por su situación, su explotación, sus emanaciones, etcétera pueden ejercer sobre los hombres que no se hallan con ellas en conexión directa. Los preceptos relativos a este punto se hallan comprendidos en las tesis del quinto Congreso de higiene de Nuremberg, en Septiembre de 1877, y en la conferencia de Berlín de 1890, y que vamos por lo tanto a transcribir.

Estas conclusiones prescriben:

I. Como complemento de las disposiciones legales.

1.º Que se haga extensiva la protección por las leyes a todos los trabajadores ocupados en establecimientos cerrados (fábricas, establecimientos industriales, etc.)

2.º Que se prohíba el trabajo constante a los niños menores de 14 años.

3.º Que se prohíba asimismo el trabajo nocturno a todas las obreras.

4.º Que se prohíba el trabajo en los domingos, mientras la interrupción no perjudique a ciertas preparaciones industriales.

5.º Que se obligue a los patronos a establecer períodos de descanso que deben ser marcados por las autoridades, teniendo en cuenta la clase de la industria.

6.º Que se haga responsable de las contravenciones a estos preceptos a los dueños o encargados de las fábricas.

7.º Que las autoridades superiores prohíban cierta clase de trabajos perjudiciales para la salud, a los niños y a las mujeres. Las púerperas no deben trabajar en las fábricas hasta cuatro semanas después del parto.

II. Para proteger a los habitantes en las cercanías de los establecimientos fabriles contra las causas nocivas para la salud que de ellos procedan, además de las disposiciones legales existentes que determinan las condiciones para la

concesión de la licencia necesaria, se recomienda elegir para las grandes industrias terrenos completamente aislados en que no pueda ser molestada la población, y son más baratos los productos y las cosas vendibles, cuanto más lejos sea de los grandes centros de población. (Industrias rurales).

III. Teniendo en cuenta que la inmensa mayoría de obreros se hallan ocupados en fábricas que no necesitan la concesión de la licencia, pero que pueden ser muy peligrosas para la salud de los trabajadores, todo establecimiento industrial en que hayan de ocuparse un gran número de individuos, antes de abrirse debe sufrir un reconocimiento y aprobación por los encargados de velar por la salud pública.

IV. Como la higiene de las fábricas se divide en dos grupos enteramente distintos por su naturaleza, según que se trate:

1.º De evitar los riesgos y perjuicios producidos por violencias exteriores, como incendios, explosiones de máquinas, etc., o

2.º De precaver las causas nocivas (trabajo perjudicial por la edad o por la constitución, locales insalubres o demasiado pequeños, el aire viciado, la suciedad, el polvo, emanaciones nocivas, gases irrespirables o tóxicos, la manipulación de materiales nocivos o directamente venenosos, la impurificación del terreno, de las aguas potables, etc.), para observar los preceptos higiénicos, es preciso el informe previo, por una parte del ingeniero, y por otra del médico.

V. Ni el informe del ingeniero ni el del médico bastan por sí solos para llenar las exigencias de la higiene en este sentido, siendo preciso que el Estado cuide de ellas nombrando empleados de confianza y con la instrucción necesaria, teórica y práctica.

VI. El nombramiento de empleados especiales para vigilar y proteger a los niños y sujetos jóvenes no exige una instrucción particular, mientras que la vigilancia de la manera de ser de las fábricas exige un reconocimiento que bajo el concepto higiénico debe considerarse como una necesidad.

VII. Para satisfacer prácticamente esta necesidad higiénica se recomiendan los siguientes medios:

1.º La constitución de *comisiones fabriles* por Ayuntamientos, poblaciones o regiones, con un presidente nombrado o aprobado por el Esta-

do, y entre cuyos miembros deben figurar, además de médicos, químicos, ingenieros, etc., un número correspondiente de fabricantes. El objeto de estas comisiones es el de vigilar los establecimientos fabriles situados en su circunscripción y auxiliar a las autoridades en la resolución de todas las cuestiones higiénicas que se rozan con la industria.

2.º La *formación de gremios* para ciertos ramos de la industria, con un ingeniero titular encargado de *vigilar las calderas de vapor, máquinas, hornos, etc.*, bajo el punto de vista de la *seguridad personal*.

3.º La organización del *servicio médico*, y el establecimiento de una *estadística de la morbosidad, mortalidad e invalidez*, y de *cajas de socorro*. No basta que estas cajas de socorro suministren a sus suscritores tratamiento médico en caso de enfermedad, sino que el médico debe vigilar constantemente las ocupaciones de los socios y los riesgos que pueden traerles para la salud, visitando con ciertos intervalos las fábricas y dictando las medidas profilácticas oportunas.

4.º El nombramiento de empleados que posean la instrucción médico-higiénica necesaria y marquen sin apelación la *marcha de los trabajos bajo el concepto higiénico*.

VIII. Las disposiciones tan importantes para la higiene de los trabajadores en las fábricas, relativas al establecimiento de viviendas sanas y espaciosas, de baños de limpieza, especialmente para los obreros en las fábricas a vapor, de cajas de socorros o seguros mutuos, de asilos para los inválidos, etcétera, corresponden naturalmente a la iniciativa individual. Al Estado y a los Ayuntamientos corresponde despertar esta iniciativa y auxiliarla hasta donde sea oportuno.

Labor de bienestar en las Industrias metalúrgicas

Los fabricantes de los Estados Unidos están realizando actualmente grandes reformas y mejoras en sus establecimientos y llevando a cabo intensa obra de bienestar de los obreros y sus familias.

Hay que juzgar en gran parte, por las razones que determinaron la obra de bienestar en la industria del hierro y acero, los resultados conseguidos y los beneficios que de esto se han derivado. No pueden presentarse todavía los resultados finales de esta obra de bienestar, debido a falta de estadísticas necesarias para establecer comparaciones; más tarde cuando éstas existan, podrán exponerse los resultados en una forma más concreta o definida; empero ni los resultados más elevados pueden compendiarse ni expresarse en palabras. Mas, se puede adquirir una idea de los beneficios pasando revista a una parte de esta obra.

Los asuntos que abarca ahora la obra de bienestar son los siguientes:

Abastos de agua potable; baños; lavaderos; roperos; excusados; desagüe y disposición de las aguas de albañal; disposición de basura y desperdicios; cuidado de los establos y atención a los animales; calefacción de los talleres o fábricas en invierno; enfriamiento de los mismos en verano; ventilación; aglomeración de obreros; polvo, gases y humos; educación; fondos de auxilio; compensación; alumbrado; primeras curas; hospitales; enfermeras y reformadoras; examen físico de los empleados; fiambreras y comedores; comisariatos (pan, carne); abasto de leche; moscas, mosquitos y bichos; fábricas y patios limpios; albergue; jardines; descanso y recreación; seguro; pensiones; ahorro e inversión.



Magnetismo personal

.....

Los pensamientos que acariciamos no solamente determinan las condiciones de nuestra vida inmediata, sino que influyen, tal vez de un modo más sutil de lo que nos parece, en nuestras relaciones y en nuestro influjo con las personas que nos rodean o que tengan con nosotros el más ligero trato. Aun cuando sea inconscientemente, todos sienten esa influencia.

Los pensamientos que revelan buena voluntad, simpatía, magnanimidad, agrado—en una palabra, todos los pensamientos que emanan de un *sentimiento de amor*—, dejan sentir en los demás su influencia positiva, calurosa y estimulante; inspiran a su vez la misma índole de pensamientos y sentimientos en otras personas, y vuelven hacia nosotros cargados de influencias que ennoblecen, estimulan y regocijan.

Los pensamientos que inspiran la envidia, o la malicia, o el odio, o la mala voluntad, también afectan a los demás e influyen sobre ellos en sentido adverso. O bien inspiran la misma índole de pensamientos y emociones, o bien producen cierto tipo de sentimiento hostil que tiende a neutralizar, y en el caso de continuar mucho tiempo, a matar la simpatía, y por tanto, las relaciones amistosas.

Se habla mucho del *magnetismo personal*. Un análisis detenido revelará, a mi modo de ver, el hecho de que la persona que posee en alto grado el elemento del *magnetismo personal*, pertenece al tipo de los que tienen un gran corazón, de los magnánimos, de los que aiegran, de los no reconcentrados, de aquellos cuyas fuerzas positivas del pensamiento se hacen sentir continuamente por los demás, y en todo tiempo ins-

piran y evocan en otros los mismos espléndidos atributos. Todavía no he encontrado a nadie, hombre o mujer, que, teniendo hábito o condiciones opuestas a las que acabo de señalar, posea en el más ínfimo grado esa cualidad que definimos con el nombre de *magnetismo personal*.

El que quiera tener amigos, ha de profesar amistad, ha de irradiar habitualmente pensamientos amistosos, benévolos, buena voluntad, amor. Aquel que no se esfuerza en tener hacia la vida y hacia los hombres una actitud optimista, risueña, satisfecha, benévola, llega a ser una rémora que hace la vida pesada para los demás y para sí mismo.

Generalmente hallamos en las personas aquellas cualidades que más buscamos, o bien aquellas que nuestra propia idiosincrasia hace destacar. Cuanto más grande es el carácter, menos dado es a la crítica y a la malquerencia, más se inclina a buscar en otros lo mejor y lo más alto, y menos aficionado es, por lo tanto, a la chismografía.

Ralph Waldo Trine.



SECCION INFANTIL

¡Puerilidades!

Si fueras rico, ¿qué harías?

Comprar libros, que siempre son buenos amigos, y una casa para estar yo allí estudiando y además comprar libretas, copiar libros pequeños que fácilmente se pierden, y así al copiarlos aprendía, y cuantos más leía más aprendía.

Hay muchos que porque son ricos se dan pisto atropellando a la gente con los automóviles que, levantando nubes de polvo, no dejan pasear a nadie por las carreteras.

Pues yo no gastaré dinero en cosas inútiles, yo ese dinero, me lo guardaré y cuando fuese viejo tenía para comer; en cambio otros lo malgastan de jóvenes.

Yo además si fuese rico, pondría escuelas públicas y pagaría bien la contribución, y si acaso iría al teatro, pero cuando hubiese buenas funciones.

Luego viajaría por toda Europa, para visitar el coliseo de la Roma, y otras cosas de las demás naciones.

Compraría todos los estancos y todos los *chigres* y los cerraría, cuando comprase los estancos cogería los cigarros y el tabaco y lo tiraría al mar.

Y en los locales, sería donde pondría yo las escuelas.

GUILLERMO TRUÁN (8 años).

* * *

Terminología científica

Argon (Ar).—Cuerpo simple gaseoso, que forma parte de la composición normal de la atmósfera, descubierto por los sabios ingleses Rayleigh y Ramsay en 1895.

Arsonvalización.—Nombre dado a la utilización en terapéutica de corrientes de mucha frecuencia.

Atomo.—Elemento indivisible constituyente de la materia. Se supone que persisten a través de todas las transformaciones de los cuerpos y que los átomos son indestructibles. Algunos físicos consideran el átomo proveniente del éter condensado. De lo que se deduce que la molécula material sería también, en definitiva, enteramente constituida por el éter.

Cación.—Nombre dado a los iones que se desprenden del catodo.

Catodo.—Conductor de salida de la corriente. Está en comunicación con el polo negativo de la pila.

El niño bien criado

A cuatro o cinco chiquillos
daba de comer su padre
cada día; y como eran
tantas porciones iguales,
un día se olvidó de uno.
El, por no pedir, que es grave
desacato en los chicuelos,
estábase muerto de hambre.
Un gato maullaba entonces,
y dijo el chiquillo:—*Zape,*
¿De qué me pides los huesos,
si aún no me han dado la carne?

Calderón.

Propagaciones antialcohólicas

Las primeras impresiones que se graban en el corazón de los niños, según reza un aforismo, son las últimas que se borran del corazón de los hombres. Por lo tanto, para combatir plagas, como el alcoholismo, de las cuales es muy difícil librar a los adultos cuando el vicio está en ellos arraigado, nada mejor que prevenir a tiempo los hombres de mañana contra los peligros de tan grave mal. Con ese fin y poniendo nuestro grano de arena en la obra de educación reclamada de consuno por la higiene y por la cultura social, traeremos a esta Sección propagaciones antialcohólicas que por su forma sencilla y expresiva impresionen fácilmente a nuestros infantiles lectores. Por esto no prescindiremos de estudiar oportunamente el tema con la amplitud y seriedad que requiere. Mas ahora ganaremos tiempo copiando varias máximas entresacadas de cuadros higiénicos colocados en distintos centros de reunión de Barcelona.

Helas aquí:

«El alcohol paraliza el cerebro.

El alcohólico pierde su voluntad.

El alcohol no es un alimento.

El alcohólico no opone resistencia a las enfermedades.

Desconfiad de la copita: mata el cuerpo y alma.

Comprar alcohol es comprar la muerte.

El alcohol no estimula la digestión.

La puerta de la taberna conduce al hospital y al presidio.

El hombre está muerto cuando está borracho.

La primera embriaguez alegre; la segunda irrita; la tercera atonta, y la cuarta embrutece.

Un hombre borracho es: o cordero, o cerdo, o mono, o león.

La taberna es un matadero de hombres.

Nadie ampara a perezosos y borrachos.

Un vaso de agua es más barato y más sano que un vaso de aguardiente.»

Y ahora tomen buena nota los padres y cuantos aspiran a desterrar el alcoholismo de las costumbres, no olvidando que si insistentemente se propagan los gravísimos peligros que tal vicio trae aparejados, haciéndoselos ver a los niños, estos no irán a aumentar las legiones de alcohólicos que se han formado por falta, la mayoría de las veces, de una previsora acción educacional.



DE COSAS VARIAS

El ejército austro-húngaro

No obstante el dualismo de su política interna, la monarquía austrohúngara tiene un ejército admirablemente pertrechado e instruido. Es uno de los mejores de Europa por la importancia de los efectivos, la solidez de armamentos y la organización de sus cuadros. La diversidad de idiomas del Imperio hace difícil la instrucción y el manejo de las unidades, pero este obstáculo no es insuperable. Magiars, cheques, alemanes o polacos se fusionan en la gran familia militar, aun cuando después vuelvan a sus peculiares afectos y tradiciones. Primero la raza; después el imperio y el reino.

Efectivos de paz: Hombres, 356.000; caballos, 66.000; cañones, 1.048; cuerpos de ejército, 15; divisiones de Infantería, 29; Id. de Caballería, 5; batallones de Infantería, 605; escuadrones de Caballería, 350; baterías de artillería de campaña, 268.

Efectivos de guerra: Hombres, 1.828.000; caballos, 250.000; cañones, 2.920; cuerpos de ejército, 10; divisiones de Infantería, 48; id de

Caballería, 7; batallones de Infantería, 1.485; escuadrones de caballería, 481; baterías de artillería de campaña, 399.

El servicio militar es obligatorio y personal, según la ley de 1889.

Marina de guerra.—La flota austro-húngara se compone de 7 acorazados de torres; 10 cruceros de 1.^a, 2.^a y 3.^a clase; 44 torpederos de 1.^a y 2.^a; 8 barcos torpederos; 15, transportes; 6 monitores y una quincena de cañoneros, corbetas, etc. En total la flota lleva 1.000 cañones; desplaza 156.000 toneladas; desarrolla una potencia de 302.000 caballos y tiene un servicio de 13.000 marineros. La efectividad marítima de Austria Hungría se acentuó mucho en estos últimos años.

En 1898, el Ministro de Marina pedía un crédito extraordinario de 137 millones de francos. En esa época el tonelaje de las diferentes marinas de guerra había aumentado en treinta años un 48 por 100 en Francia, 98 por 100 en Rusia, 130 por 100 en Italia, 660 por 100 en Alemania, y únicamente 34 por 100 en Austria. El proyecto abarcaba construcciones que en diez años debían aumentar la escuadra con 15 acorazados de 6 a 9.000 toneladas, 7 cruceros de 2.^a clase (4 a 7.000 toneladas), 7 cruceros de 3.^a clase (1.500 a 2.500 toneladas) 15 grandes torpederos (360 a 800 toneladas) y otros 90 torpederos.

Datos generales de Austria Hungría.—Superficie: 625.518 k. c: 670.545 k. c. con Bosnia y Herzegovina (Austria, 300.193; Hungría, 325.325) —Extensión territorial: 1.275 k. O. E.: 1.000 N, 1.000 N. S.—Extensión de las costas: 700 k.—Longitud de los ríos: Danubio, 2.850 k. (1.250 en Austria-Hungría); Tisza, 1.330; Dniestr, mil 200 (550 en Austria); Save, 1.060; Drave, 650, etc.—Canales: 1.000 k.—Vías navegables (total), 11.046 k.—Superficie cultivada, 169.657 k. c.—Superficie forestal: 187.650 k. c.—Población: 46.500.000 habitantes (Austria, 26.500.000, o sea 87 por k. c.; Hungría, 20 millones, o sea 59 por k. c.; Bosnia y Herzegovina, 1.737.000). Producciones diversas: Agricultura: cereales, más de 200 millones de hectolitros (trigo, 65 millones); patatas, 141 millones de hectol.; viñedos, 8.741.900 hectol., etc. Caballos, 4.024.945; ganado vacuno, 16.249.535; ovejas, 10.783.707; cerdos, 12.012.825.—Industria: hilados, 270 millones de toesas (Austria, 82.275.000 toesas); cerveza (Austria), 19.226.960 hectol.—Productos minerales: combustibles, 35.000 toneladas; mercurio, 3.727.000 fr.; plata, 10 millones; cobre, 1.728.000, etc.—Comercio: importación, 2.665 millones; exportación, 2.677 millones.—Marina mercante: Tonelaje, 315.000.—Movimiento de puertos: Entradas, 16 millones de toneladas; salidas, 16.500.000 toneladas.—Ferrocarriles: 41.801 kilómetros.—Telégrafos: 63.613 kilómetros.—Presupuestos: ingresos

1.737.510.000 francos; gastos, 1.735 millones de francos.

Lema de Austria: A. E. I. O. U., iniciales de *Austria Est Imperare Orbi Universo* (Pertenece al Austria mandar en el universo mundo).

Construcción naval.

De Julio a Septiembre de 1912 se construían buques mercantes fuera de Inglaterra.

Alemania, 101 con 467.763 toneladas.

Austria-Hungría, 13 con 66.000.

Bélgica, 8 con 16.680.

Colonias británicas, 20 con 11.186.

Dinamarca, 10 con 22.578.

España, 2 (en Bilbao) con 6.300.

Estados Unidos, 85 con 215.295.

Francia, 28 con 119.618.

Holanda, 52 con 103.080.

Italia, 21 con 45.393.

Japón, 34 con 48.219.

Noruega, 40 con 33.786.

Rusia, 4 con 1.010.

Suecia, 10 con 1.740 toneladas.

Representa un total de 428 buques con 1.169.648 toneladas.

Modo de limpiar sedas.

Para limpiar los tejidos de seda, vestidos, pañuelos, cintas, etc., hay que descoserlos y luego extenderlos sobre una tabla muy limpia. Después se emplea una mezcla de cinco partes de miel blanca superior, cinco de jabón blanco y tres de alcohol, la cual se pone a hervir durante media hora. Con ella humidézcase el tejido, y con un cepillo suave frótese su dos lados. Luego, con esponja empapada en agua, frótese ligeramente, cuidando de no rozarlo con la mano. Termine la operación agitando el tejido en un barreño de agua clara. Plánchese cuando esté a medio secar.

«No descuidéis vuestra cabellera», decía Ovidio a las matronas romanas. Consejo muy puesto en razón en todos los tiempos. Un hermoso peinado completa la armonía del rostro mejor que los afeites y los aderezos. ¿Qué sería del peinado mismo sin la ayuda de peines y peinetas? En las primeras edades, la mujer empleaba para peinarse espigas de plantas y de pescado.

Veamos ahora pasar peines y peinetas por la cabellera de nuestras hermosas antepasadas.

Egipto.—Las egipcias cuidaban mucho su cabellera. Valiéndose del peine la partían en mechones ensortijados o en bandas planas. Los ornamentos que empleaban en su tocado (cabezas de gavilán, de ibis, flores de loto, etc.) se mantenían a favor de agujas con púas, de los que se han encontrado muestras en las tumbas y en los jeroglíficos. Cleopatra llevaba encima de sus cabellos en banda el *ureus*, insignia de realeza. El peinado de los Faraones era el *pschent*, con el pequeño casco de guerra y la mitra adornada con plumas de avestruces.

Grecia.—Cuando Homero habla de las griegas «de las hermosas trenzas» no nos dice a las claras de qué clase de peines se servían vírgenes y esposas para anudar su cabello. Sabemos únicamente que empleaban tirillas de diferentes colores, que se perfumaban y se empolvaban con polvo de oro. Las tiras o bandas que sujetaban el pelo se llamaban: *anademata*, *anadesme* y *sfendoné*. Una frase de Ateneo, al decir que los atenienses llevaban en el cabello cigarras de oro, colgando de anillos que caían sobre la frente, hace creer en el uso de alfileres, ya que no en el de peines.

Roma.—Según las medallas de Faustina y de Julia, podemos conocer el empleo de los alfileres para el peinado y el de los peines para tocarse.

La extremidad de las agujas empleadas por las damas romanas estaba perforada por un agujero, por donde pasaba la cinta destinada a separar los cabellos de delante de los de atrás, por lo general rizados. Otras veces toda la aguja estaba hueca y podía contener perfumes o veneno. Iban ornadas con los atributos de Venus. Las hermosas de Umbría llevan aún alfileres de oro al estilo de las mujeres etruscas.

Celtas y Escandinavos.—Los peines, que no se conocían en la edad de piedra, se encuentran en las tumbas de la edad de bronce. Las galas llevaban peines de cuerno alargado. Las celtas y escandinavas, peines y diademas de bronce.

Merovingios y Godos.—La abundancia de cabello era señal de nobleza entre estos pueblos. Las mujeres tenían a gala mostrar las largas trenzas de su cabellera, rubia o morena. Este uso se continuó hasta el siglo xiv. Aún se con-



VIDA FEMENINA

Peines, peinetas y peinados

Estamos en pleno período otoñal. Es la transición suave de las alegrías frívolas del verano bullicioso a las morigeraciones del invierno triste. Mientras llega la estación del frío, de la lluvia, de la nieve, obligándonos a interminables horas de quietud que convida al estudio y a la reflexión, sigamos brindando a nuestras amables lectoras curiosidades que sin ser transcendentales, no dejarán de interesarlas a ellas.

Hablemos, pues, de peines, peinetas y peinados, vistos brevísimamente a través de la historia desde la época egipcia a nuestros días.

serva uno de estos peines, guarnecido de plata y de pedrería, que perteneció a la reina Teodolinda, esposa de Autaro, rey de los lombardos.

Edad Media.—Los peines destinados a los usos profanos son anchos, pero siempre con dos series de púas, unas para desenredar el pelo, otras, las más finas, para alisarlo. En la novela de caballería *Lanzarote del Lago* se habla de un peine de oro iluminado perteneciente a la reina, esposa del rey Artús, con cabellos adheridos a las púas grandes y pequeñas. Conocíanse también el estuche para peine y un largo estilete de marfil y de cristal, con el que se hacía la raya del pelo. Estos estiletos iban ornados de esculturas y se ponían en el estuche de los peines. El Museo de Cluny posee uno de ellos, que pertenece al siglo XIV.

Siglo XVI.—Los peñeros o fabricante de peines formaban un gremio en muchas naciones, con aprendizaje y las prerrogativas de los demás oficios.

En Barcelona sobre todo la industria era floreciente, como lo atestiguan el nombre de más de una calle o plazuela del casco interior de la ciudad.

Los hombres usaban poco el peine, por estar de moda el cabello cortado casi a rape, como se ve en algunos retratos de Carlos V. Sin embargo los cortesanos y las damas cuidaban con esmero su cabellera. Los peines femeninos de esta época llevaban incrustaciones de marfil, de plata o de concha, y en algunos se leían divisas o lemas de sus dueñas.

Siglo XVIII.—Las peinetas de plata y de oro se empleaban en los altos peinados que María Antonieta puso de moda. Cuando el Directorio, las *incroyables* emplearon una peineta curva para sujetar el moño que coronaba la cabeza.

China y Japón.—Las mandarinas emplean el peine de cuero en casa. Los hay de dos clases, de invierno y de verano. En China, el alfiler de plata ofrecido por un amador equivale a nuestro anillo de boda. Los peines de madera grabada y de marfil se emplean para el tocado.

En el Japón son de moda los peines de concha y las agujas de vidrio o de coral, cuyas bolas huecas se rellenan con agua teñida de vivos colores. El peine es indispensable a las señoras japonesas algunas de las cuales emplean más de medio día en construir el edificio de su peinado.

Siglo XIX.—Hace cincuenta años las señoras empleaban el *peine a la girafa*, cuya corona servía para sostener el moño.

España es tal vez la tierra clásica de las peinetas, prendas muy a propósito para prender la clásica mantilla o para sujetar los rizos, y que con gracia sin igual ostentan nuestras mujeres, especialmente en Andalucía.

ECOS Y NOTAS

Apertura

Agradecemos al celoso director de la Escuela superior de comercio de Jovellanos D. Valentín Escolar la invitación que nos ha enviado para asistir a la solemne apertura del curso académico de 1914 a 1915, verificada en el salón de actos de dicha Escuela el jueves 1.º de Octubre a las cuatro de la tarde, con lucidísima asistencia de personalidades y representaciones de distintos centros y entidades de esta villa.

Regreso

Después de permanecer toda la temporada estival en esta playa ha salido para Valladolid donde reside habitualmente, la distinguida familia de don Andrés Carro, entrañable amigo nuestro.

Enviamos a los señores de Carro nuestra afectuosa despedida deseando volver a contarlos entre nosotros en el próximo verano.

Clases nocturnas

Según nos participó oportunamente don Dionisio Cuervo, entusiasta presidente de la Asociación de Cultura e Higiene del Natahoyo, se han inaugurado allí las clases nocturnas, celebrándose con este motivo una agradable velada teatral a cargo del cuadro escénico de dicha Sociedad.

Bien venido

Hemos tenido el honor de saludar al que fué digno juez de oriente en esta villa, nuestro distinguido amigo don Arcadio Conde, que permanecerá breves días entre nosotros.

Le reiteramos nuestro respetuoso saludo congratulándonos de que su estancia en esta villa le sea sumamente grata.

Alegría popular

La Asociación de Cultura e Higiene de la Calzada, identificándose con la alegría que domina en aquel populoso barrio con motivo de llegar hasta allí la red del alumbrado público, ha organizado para esta noche varios actos de regocijo a los que se asocia todo el vecindario.

Los centros instructivos

Los Centros obreros instructivos reanudan su labor docente con gran actividad.

El Ateneo de esta villa tiene abierta matrícula para las importantes clases nocturnas que comenzarán el próximo día 5 del actual a cargo de competentes profesores.

Las sucursales del Ateneo en la Calzada, La Guía y el Llano han abierto también sus aulas donde acudirán como en cursos anteriores gran número de alumnos.

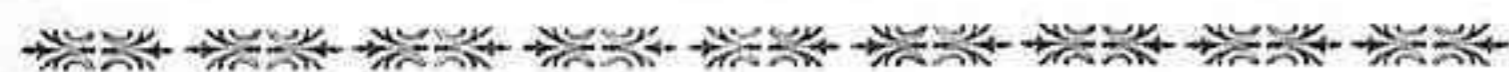
Digna es de que se le preste todo género de ayuda a tan meritoria obra de cultura e instrucción.

Visita agradable

«El Narcea», de Cangas de Tineo, en su último número publicó la siguiente noticia, que con gusto transcribimos:

«En la mañana del viernes de la última semana visitó nuestras escuelas el distinguido médico militar y culto escritor D. Mario Gómez, quien obsequió espléndidamente a los doscientos treinta niños de ambos sexos que aquel día asistieron a la escuela.

A parte del convite de dulces, regaló el señor Gómez a cada una de las niñas un hermoso pañuelo de seda, recuerdo de la campaña de Melilla, y a cada uno de los niños media docena de caprichosas postales con asuntos morunos. Nosotros también hemos recibido de don Mario Gómez bonito regalo, por todo lo cual hacemos público el testimonio de nuestro agradecimiento a tan distinguido cangués.»

**PENSAMIENTOS**

La sencillez es el más bello adorno de la mujer, como el candor la más hechicera de sus virtudes.—Stael.

Una mujer cuya extraordinaria belleza eclipsa la de otras mujeres, es considerada de muy distintos modos por cuantas personas la miran; las mujeres bonitas la ven con envidia; las feas, con despecho; los jóvenes con arrebató.

A'Argens.

Una mujer hermosa tiene tanto que temer de una fea, como de un necio un hombre de talento.—Pope.

Aunque al espejo se miran
las mujeres, con frecuencia,
en el vidrio nunca ven
que es de vidrio su belleza.

J. de Iriarte

Las mujeres saben perfectamente que la ilusión forma la dicha de los hombres, y en cambio de los cuidados que les merecen, hacen todo lo posible para engañarlos.—Dupuy.

La coquetería de las mujeres es el escollo de su virtud.—Rochebrune.

Una coqueta vieja tiene todos los defectos de una joven, sin tener sus atractivos.—Dupuy.

Nos quejamos de la coquetería de las mujeres, cuando amamos solamente su coquetería.

Dumas.

A MI HIJA

DE GUIDO SPANO

Tengo en el valle de la vida un lirio:
mi dulce hija Placidez, candor,
luz en la noche acerba del martirio,
perla del mar en que se hundió mi amor.

Su nombre es armonía. Todo en ella
gentileza, ternura, suavidad:
destello azul de mi eclipsada estrella
que reflejó otro mundo y otra edad.

Color de bronce antiguo es su cabello;
de las espigas en sazón, la tez;
el talle de Polimnia, erguido el cuello,
dátil nuevo de Smirna es su esbeltez.

Su labio carmesí destila el zumo
de la fresca granada, y es su andar
gracioso y ligero como el humo
de los perfumes suaves del altar.

Dicen sus grandes ojos inocencia;
su frente, inspiración; y es tanto así
que de ella emana la divina esencia
del estro bullidor surgente en mí.

Dina y Raquel llamaránla su hermana;
la clara fuente, ninfa; el campo, flor;
yo, de mi huerto la primer manzana,
de mi selva salvaje el ruiseñor..

A su lado el espíritu se eleva
y se aspira el olor de la virtud,
mi vida en ondas mansas se renueva
remontando a la noble juventud.

Si envuelta entre sus velos la contemplo,
me aparecen las vírgenes de Sión
cruzando con sus lámparas el templo,
palpitante en los labios la oración.

Y cuando fina a recibirme avanza,
la imagino en su tierna languidez
el ángel soñador de la esperanza
que me sonrió en la tierra alguna vez.

De sus caricias el tesoro es mío;
ella mi lira de marfil templó,
y con rosas fragantes del estío
mis nevados cabellos coronó.

Busqué la playa y encontré el desierto,
las arenas quemáronme los pies:
marcho al azar de mi destino incierto,
sin hoy y sin mañana y sin después.

Ven, hija, ven, que el templo está derruido;
sus columnas tumbara el vendaval.
Salva el fuego sagrado allí encendido
por un amor que se sintió inmortal.

Arca viva, tus rumbos en la sombra,
custodio de tu dicha, seguiré.
La campiña a tu paso es verde alfombra,
contigo en claras linfas beberé.

El tronco aislado te dará su arrimo,
aun hay murmullos en la agreste vid.
Yo el pámpano incoloro, tú el racimo.
¡Aves del cielo, céfiros, venid!

El hálito vital de tu alborada
refresque puro, halagador mi sien.
Tú empiezas, yo termino la jornada:
¡Dios te conduzca al suspirado edén!

EFEMERIDES

1860, día 1.º de Octubre.—Con esta fecha se publica una *Real orden* declarando que *no se puede legalmente impedir que los médicos se dediquen al oficio de barberos*, pero mandando que los Gobernadores adviertan a los Alcaldes que no celebre contrato alguno con médico ni cirujano titular en que figure como condición la de *encargarse de la barba*, y que, por su parte, dichos Gobernadores tampoco autoricen contra alguna con semejante condición.

1857, día 3.—El Ministro de la Gobernación dispone que al pedir autorización para obras, en cuanto se refiere al servicio de Sanidad, acompañe a su presupuesto, un informe acerca de su necesidad o de su utilidad, y el pliego de condiciones para la subasta.

ACONTECIMIENTOS NOTABLES

(Guerras de España)

1527-1541.—*Guerra del Milanésado*; reinado: Carlos I; enemigos de España: Liga Clementina, (el papa Clemente V); Francisco I de Francia, el duque de Milán y Enrique VIII de Inglaterra.

1552-1557.—*Guerra contra Enrique II de Francia*; reinado: Felipe II, enemigos de España: Francia e Inglaterra.

1558-1571.—*Guerra contra el turco*; reinado: Felipe II; aliados de España: el Papa, Venecia; enemigo de España: Selim II.

HOMBRES CÉLEBRES

Duque de Alba (don Fernando Alvarez de Toledo).—Ministro de Estado de Carlos V y el general más hábil de su época. Fué muy sagaz político y dió constantes pruebas de la calma y la meditación con que procedía; pero prodigaba a veces sin compasión la sangre de sus enemigos. Vencedor en la batalla de Mulberg y terrible azote de los protestantes, escarmentó a los franceses en Italia y se hizo señor de los Países Bajos. Dicese que en sesenta años de guerras en varios países y contra enemigos de todas clases ni una sola vez fué derrotado ni aun sorprendido. Nació en el año 1508; murió a los 76 años.

Belisario.—Uno de los generales más hábiles de Justiniano; era hijo de una familia plebea y pobre. Hizose célebre por sus victorias en Africa e Italia; acusado de rebeldía ante el Emperador, se vió privado de sus bienes y honores.

No consta si perdió la vista ni si anduvo mendigando por las calles de Constantinopla. Murió en 565.

Harrison.—Hijo de un carnicero, que se hizo general de los parlamentarios y cómplice en la sentencia de muerte de Carlos I, rey de Inglaterra. Fué decapitado en 1670.

LECTURAS FESTIVAS

El sabor de la tierra

Cuando el buen rey don Alfonso, estaba en Nápoles rodeado de muchos principes y le loaban la generosidad de Roma, la grandeza de Venecia, riqueza de Florencia y la opulencia de Milán, respondía él:

Loo y apruebo ser en todo bueno; mas yo para mí, más querría hallarme en Carrioncillo. Carrioncillo es una aldehuela pajiza, una legua de Medina del Campo, a do el buen rey, siendo niño se crió y siendo mozo residió.

A. de Guevara

Humoradas

La más sabia, Rosario, es la que aduna el amor con los bienes de fortuna; que si el dulce no es malo, ni aun en cuenca de palo es natural que sea servido en copa de oro, miel hiblea.

Tu comercio de amor naturalista no gira más que letras a la vista.

Campoamor.

Misceláneas

—¿No sabes que el que recibe una bofetada en la mejilla debe presentar la otra enseguida?

—Si, padre; pero me ha dado un puñetazo en la nariz, y como no tenemos más que una...

Desafió a otro un portugués, y le esperaba en un monte que al subir a su horizonte cansara a un gato montés.

Llegó allí el desafiado muerto del paso prolijo y en viendo al contrario dijo, molido y desalentado, yo no me puedo mover: ¿para qué me llamó aquí? y él respondió, *porque así teño menos que facer*.

En la clase de geografía:

—¿Qué es esto? pregunta el profesor, señalando con un dedo un punto del mapa que tiene delante.

—Eso, contesta el chico, es un dedo sucio.

Refranes

Grano a grano se acaba el montón de antaño.

Al pagar de los dineros, pesares y duelos.

Quien pregunta lo que no debe, oye lo que no quiere.