

# CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO III

GIJÓN 29 DE AGOSTO DE 1914

NÚM. 122

## El escultismo asturiano

.....

En Avilés.—Impresiones y juicios

Con la promesa colectiva de los *boy-scouts* de Avilés, verificada el domingo 25 del actual en esta risueña villa, quizá se cierre por dilatado tiempo la serie de expediciones de los exploradores asturianos a los distintos pueblos de esta provincia donde recientemente se celebraron, con igual motivo, actos análogos.

Nos place, a la verdad, que así suceda, por aquello de que lo poco agrada y lo mucho enfade. Bien está que de cuando en cuando los exploradores efectúen viajes colectivos para visitar a sus camaradas, estrechando los vínculos fraternos que los unen, y para dejarse ver a través de los pueblos por donde pasan, dejando ráfagas de esa irresistible simpatía que inspiran a todos, estos muchachos en los albores de la juventud más lozana y animosa. Mas a poco que se reflexione sobre el carácter, espíritu y finalidad de esta hermosa Institución esencial y fundamentalmente educativa, se obtendrá el convencimiento de que no está indicada en modo alguno para exhibirse demasiado en actos ostensibles que, a nada, pueden degenerar en espectáculos públicos con galerías indiscretas.

Toda la obra escultista se inspira en un espíritu sobrio y austero contrapuesto a la vanidad frívola e irreflexiva, característica de ciertas costumbres bullangueras de la época. Todo en la Institución de nuestras predilecciones tiende a intensificar la vida interna; compenetrándola íntimamente con la verdad, con la sencillez, con la naturaleza. Nada en su organización revela artificio, aparatosidad ni farandulería. Una escuela social creada para realizar la empresa educadora más amplia y completa que se ha concebido en los presentes tiempos, tiene necesariamente que huir de toda manifestación externa en que se ofrezcan mundanos ejemplos de fantochería, de convencionalismo teatral a esos muchachos, desviándolos prematuramente de las prácticas de una vida natural y sencilla, deslizada en ambientes de calma espiritual, de modestia y de sinceridad.

Sin sacar a plaza prescripciones reglamentarias de la Institución, ni el pensamiento de su fundador ni los escritos de los apóstoles que la secundan, hay un hecho que con evidencia

innegable demuestra ese espíritu de austeridad de que hablamos: es el traje y todos los detalles que complementan la indumentaria del explorador; desde el sombrero de anchas alas, sin adorno ni amaneramiento de forma, hasta las botas de gruesas suelas para trillar los pedregosos senderos de la escondida aldea, la blusa de tosca tela, las medias de recio tejido, la cuerda atada a la cintura, la pequeña mochila que pende de la espalda, el pañuelo prendido al cuello con los cabos al aire, el bordón puesto al hombro para auxilio en los ejercicios y en las prácticas escultistas, todas esas prendas, en fin, indican que el *boy-scout* no se viste para hacer alarde de presuntuosas y afeminadas gentilezas, en la calle, en el paseo o en la plaza de la ciudad, sino para marchar ágil, desenvuelto, al internarse en las soledades del bosque, al cruzar los campos, subir a las alturas de la montaña, vadear el río y caminar incesantemente por las dilatadas sendas que se alejan del mundanal ruido llevándole a la refrigerante rusticidad del ambiente aldeano.

Fíjense en esto quienes puedan todavía tener un juicio erróneo de lo que son y deben ser los exploradores, ahora que un paréntesis saludable los alejará, por algún tiempo, de actos y solemnidades oficiales que la promesa colectiva trae aparejados. Bueno será que se reflexione un poco sobre, repetimos, el carácter, el espíritu y la finalidad esencial y fundamentalmente educativa de esta institución. Con ello, tal vez se evite la repetición de casos deprimentes, de calurosas manifestaciones de una parcial cordialidad, mutua y exclusiva entre alegres paisanos de determinados pueblos, en presencia de los exploradores gijoneses y los de Grado, que afectuosamente acudieron, como siempre, a cumplir con sus hermanos de Avilés aquellos deberes que el cariñoso compañerismo impone.

La hospitalidad tiene delicadezas que no se pueden quebrantar ostentando ruidosamente predilecciones en favor de determinados visitantes de un pueblo cuando en él se hallan otros huéspedes, dignos por todos conceptos de que con ellos se cumplan sin restricciones las leyes que aquella impone en tales casos.

Cúmplenos insinuar, así sea por alto, este caso indiscreto, que no se debe repetir si se quiere conservar la unión franca y decidida de la gran familia escultista, y además porque pasado

ya este período de viajes colectivos, hemos de iniciar una campaña de divulgación, encaminada a fijar definitivamente la marcha que la institución ha de emprender para cumplir sus naturales fines, sin adulteraciones perjudicialísimas.



## MONITOR SOCIAL

### Higiene del trabajo

*Alimentación.*—Hay ciertas circunstancias generales relacionadas directamente, aunque no siempre, con el trabajo, y que tienen una gran importancia para el bienestar de las clases trabajadoras: tal es *la cuestión de la alimentación* oportuna que debe elegirse tanto en general, como teniendo presente la clase especial del trabajo, y siempre ateniéndose a la constitución y sostenimiento del cuerpo, como instrumento de la vida, y a resolver la dificultad de obtener baratos alimentos, para el obrero que se gana el pan a martillazos y necesita pensar y obrar.

Así vemos en la fábrica de vidrios obreros franceses que resisten mucho trabajo, porque comen mejor que el obrero gijonés, que al adaptarse a ese penoso oficio no adoptó la misma alimentación del motor humano que los primeros.

La participación de los músculos en el trabajo mecánico puede representarse perfectamente por la siguiente comparación de Huizinga: «Con los músculos sucede lo que con una máquina de vapor: la máquina está hecha de hierro, y sin embargo, este hierro, cuando la máquina funciona, no se consume en cantidad apreciable, sino que el trabajo es producido por la combustión del carbón de piedra; la máquina, en un momento dado, contiene relativamente poco carbón, pero, consume, sin embargo, una gran cantidad, porque se va añadiendo paulatinamente». Una frase tomada del automovilismo, indica que el estómago se ha comparado con el carburador de un motor a esencia. Si la carburación (o digestión) es buena, es menester un buen inflamador (eléctrico u otro): para el estómago la chispa es el digestivo; como dice Baret, cuando la combustión se hace mal, se inyecta un poco de éter en el carburador, y así marcha una vez el sistema bien preparado. Por lo tanto, el trabajo muscular en sí no exige una alimentación muy abundante en albúmina; pero ¿deduciremos de esto que nuestros trabajadores, con su alimentación embrutecedora de patatas, pueden satisfacer todas sus necesidades? Esta sería una conclusión demasiado precipitada, puesto que los músculos se desgastan como todos los demás tejidos del cuerpo. El hierro de la máquina de vapor se desgasta también con el tiempo, aun cuando el trabajo de la máquina no se verifique

a sus expensas. Y para sustituir este desgaste muscular, es necesaria imprescindiblemente la albúmina; una alimentación abundante en albúmina proporciona al trabajador músculos fuertes, atléticos, y de este modo sostiene en buen estado su máquina de trabajo. El músculo del que se alimenta con patatas es una máquina poco sólida que puede desempeñar su trabajo, pero a quien no se hace trabajar sino con la mitad de fuerza por temor a que ocurran accidentes. El músculo de un trabajador alimentado con la proporción conveniente de sustancias albuminosas, es una máquina de carne fuerte, bien construida, en la que no hay que temer accidentes aunque el manómetro marque el máximo de tensión y, como somos necrófagos a título de carnívoros nos comemos animales muertos.

El mínimo de sustancias alimenticias, según Voit, al día y con un trabajo moderado, consiste en 118 gramos de albúmina, 56 de grasa y 500 de productos hidrocarbonados, con una proporción alimenticia entre los azoados y no azoados como de 1 : 5. La carne, la leche, los huevos, alimentos vegetales, pan, fécula, leguminosas y hortalizas, así como el arroz, guisantes y el azúcar, que es utilísimo para combatir el cansancio muscular, son los mejores alimentos para el obrero.

En Gijón, como en el resto de España, el jornalero come poca carne y huevos, y su alimentación es poco abundante, sustancial y reparadora, además de mal preparada y cara.

Y si las clases trabajadoras no son fuertes y robustas, y bien alimentadas, ¿qué especie, ni qué cantidad de trabajo queréis esperar de ellas?

Calcula erradamente quien no atiende con incansante y paternal esmero a su buena y sustanciosa alimentación.

Una revista de *Economía social* proporciona datos interesantes sobre el valor nutritivo de los diversos alimentos, en relación al *peso* y en relación al *precio*. Los dos cuadros que damos a continuación conciernen a los alimentos sólidos azoados.

El *primero* proporciona, para cada especie de alimento, la cantidad de gramos en *sustancia nutritiva* que encierra para el *peso de un kilogramo*. Bacalao seco 611 gramos; lentejas 319; habas secas, 305; arbejas secas 299; carne de vaca, flaca, sin hueso, 226; macarrones, 226; arroz 218; bacalao salado 200; arenques 191; huevos (20 en el kilogramo) 180; pan blanco 153; higos 120; patatas 46; frutas (manzanas, peras) 25; espárragos, 23.

El *segundo* cuadro indica la cantidad de gramos de *sustancia nutritiva* proporcionada en París por el precio uniforme de *un franco*. Las cifras entre paréntesis son las de los precios del kilogramo. Habas secas, (0,45) 677 gramos; arbejas secas, (0,50) 598; lentejas, (0,65) 491; pa-

tatas, (0,10) 460; pan blanco, (0,35) 437; arroz, (0,60) 363; bacalao seco, (1,80) 339; macarrones, (1,00) 226; higos, (0,60) 200; bacalao salado, (1,20) 156; arenques (1,30) 147; carne de vaca, flaca, sin huesos (2,00) 113; huevos, 20 en kilogramo, (2,00) 90; frutas (manzanas, peras), (0,25) 85; espárragos, (1,80) 13. Esta enumeración podrá ser consultada con ventaja por las madres de familia deseosas de alimentar a sus familias y a los obreros con economía.

La alimentación del obrero necesita mejorarse, ser mixta, preparándola mejor, con asepsia y variándola lo posible, y aumentar en ella los hidratos de carbono y sustancias albuminosas, así como el azúcar, para engendrar tejidos y engendrar calor, pues el sujeto que trabaja necesita en la alimentación mayor cantidad de albúmina (huevos) que el que no trabaja.

Los habitantes de los países cálidos consumen poca grasa reemplazándola por feculentas y azúcar, pero se vuelven perezosos.

El hombre es según lo que come.

Por otra parte hoy se sabe que el apto para *toda clase de infecciones* es el que está debilitado por una mala nutrición; y estas enfermedades son las que más atacan a los trabajadores, entre los cuatro grupos que forman los enfermos de *Fatigados*, de *Neurópatas*, de *Distróficos* y de *Infeciosos*.



## VIDA FEMENINA

### Corroboraciones

Más de una vez en estas páginas hemos consignado nuestra creencia en la posible creación de Instituciones femeninas de escultismo en esta provincia.

En nuestra reciente visita a Pravia, con motivo de la promesa de los *boy-scouts* de esta villa, tres lindísimas niñas, hijas del dignísimo presidente de la Institución praviana y diputado provincial don Florentino García López, luciendo con infantil gentileza el traje de exploradoras, nos reafirmaron en la esperanza de llegar a ver implantada dicha institución dedicada a las jóvenes asturianas.

Nada mejor para demostrar que ello no es una vana ilusión forjada al calor de las ardientes simpatías que nos inspira el escultismo femenino, que transcribir aquí algo de lo que ya antes de ahora se ha dicho en letras de molde en abono de esta idea.

Y si esas corroboraciones son escritas por plumas femeninas, no hay duda que tienen un estimabilísimo valor persuasivo.

Por esto damos a continuación un bello artículo debido a una distinguida señorita madrileña,

que está en el camino de alcanzar las cumbres de la intelectualidad.

### Educación de la mujer

Mis hermanos son exploradores.

Cuando llega la noche de un sábado y les veo preparar los morrales, las cuerdas, los bordones, las cantimploras y les oigo cantar entusiasmados el himno a la bandera, al menesteroso, que yo he aprendido y también canto gozosa, estremecida de santo cariño al prójimo desvalido, al llegar aquellas tiernas frases:

«Las llagas del leproso  
¿qué son para el cristiano  
si en él mira un hermano?  
Luz, caridad y amor.»

y por la mañana del domingo salir de casa, a galope, para incorporarse, sin retraso, a sus patrullas, enarbolando los rústicos palos que tan útiles servicios han de prestarles, y mariposeando en el aire los picos de sus pañuelos de vivos colores anudados al cuello, y por la noche regresar ágiles, risueños, satisfechos, contando atropelladamente las mil peripecias del bendito día, pasado entre los bosques del Pardo en una honesta y provechosa ociosidad, libres del ambiente malsano de la corte... siento... sin poderlo remediar, una envidia muy grande, y me entran muchas ganas de aprender, como los chicos, cosas útiles, en plena libertad, al lado de mis compañeras queridas, entre árboles, plantas, arroyos, piedras, aves y brisas puras soleadas, adorando a Dios, con la más grata complacencia, en el santuario augusto de los espacios.

Aquí, en esta amada capital, donde hay tantas jovencitas pálidas, aburridas e ignorantes, creo que no sería un desatino la creación de un grupo independiente, compuesto exclusivamente de niñas, parecido al de los exploradores, pero que nada tuviera que ver con él, ordenado y dirigido por señoras cultas y virtuosas.

¡Ay, si algunas damas inteligentes, bondadosas y decididas se atreviesen a implantarlo! ¡Cuánto aprenderíamos, cómo se desarrollarían nuestros cuerpos, qué útiles podríamos ser algún día en nuestros hogares y en la sociedad! ¡Animo y adelante!

Varias amiguitas mías, compañeras de estudios en la Universidad y en los Institutos, están dispuestas a inscribirse, porque todas sienten ansias de ser fuertes e instruidas, aptas para administrar y ayudar, lo mismo en la casa del rico que en la del pobre, así en los hospitales como en las escuelas, en las oficinas como en las fábricas. ¿Y hay algo más agradable que estudiar sin libros todo cuanto necesita saber la mujer española, entre los suaves aromas del tomillo y del cantueso, jugando, divertidas, como quien nada hace?

De diez a veinte años, vestidas con un jersey, falda corta, bombacho, polaina, sombrero, banda y botones de diferentes colores, como distintivo entre ellas; cartera de lona para los alimentos y el botiquín, bidones para el agua y otros líquidos y báculos para apoyarse. Todas uniformadas y juntas, saliendo los días festivos, unas veces al campo, otras a los pueblos y ciudades próximas donde hubiera monumentos, fábricas, cosas de arte que ver y admirar, o bien a la sierra, según el tiempo permitiera. En mitad de un prado, en la falda de una colina, al borde de un arroyo, a la sombra de un árbol, aprenderíamos a guisar nuestras comidas, por si un día teníamos que hacerlo, o mandarlo hacer en nuestras casas; buscaríamos flores y plantas para conocer sus propiedades y remedios; recibiríamos lecciones de economía y administración doméstica, de higiene, de Medicina, para asistir enfermos y heridos y de otra porción de cosas prácticas y necesarias.

Así, los días libres de aula respiraríamos aire bueno, haríamos sano ejercicio, con lo que el apetito se despertaría y comeríamos bastante; aprenderíamos mucho, y aún nos quedaría un ratito, antes de acostarnos, para dar gracias a Dios, que tantos encantos ha puesto en la tierra para nuestro recreo.

¿No sería esto mejor que pasarse los días en casa mirando las musarañas, acicalándonos y leyendo figurines, o corriendo por calles y plazas, por cines y teatros en busca de novios, cuando no en visitas para murmurar del prójimo, o fatigándonos en bailes y reuniones? Desarrollémoslos primero y cultivemos nuestro espíritu, que tiempo sobraré, cuando seamos mayores de edad, para pensar en asuntos más trascendentales.

Dirán ustedes que parezco una vieja sermoneando. Es verdad; pero escribo tal como siento, con toda la ingenuidad de mis diez y seis años.

ROSA DE LA POZA SAENZ

Alumna de sexto año del bachillerato.

### Mujeres intrépidas

Lo que con encantadora sinceridad pide esta ilustrada señorita, cuya firma autoriza el sentido artículo que antecede, no dejará de extrañar por ahí a mucha gente, sobre todo a las mujeres. Porque, ya se sabe, que cualquiera innovación que se intente, por inofensiva y saludable que sea, ha de chocar con el rutinarismo, la gachonaría y la vulgaridad ambientales.

No obstante, las orientaciones modernas van poco a poco imponiendo cambios de costumbres en relación a las necesidades de la higiene y de la educación moral femenina.

Así el esculfismo vigorizador físico-moral de las nuevas generaciones se extiende ya por

todo el mundo culto, considerándose indispensable a los dos sexos sus inocentes y saludables prácticas.

Inocentes hemos dicho. teniendo presente que ninguna de aquellas está reñida con el pudor y la más recta moralidad de la mujer.

De otra parte, en esta bella mitad del género humano se van descubriendo cada día grandes cualidades y aptitudes que la capacitan para empresas verdaderamente arriesgadas.

No faltan mujeres enérgicas y atrevidas capaces de, no de salir sencillamente a saturarse del ambiente campesino en la apacible soledad de la aldea y ascender por las empinadas sendas de un monte cercano, sino para tomar parte en una exploración peligrosa a las más apartadas regiones.

Recordemos a Mme. Fanny Workmann, cuando emprendía la ascensión de los ventisqueros del Himalaya, cuya tentativa evoca las empresas de otras viajeras célebres: Mlle. Tinné, asesinada en el Sahara por los Touareg; madames Florence Dixié y Bourlondon, que recorrieron el país de los patagones; Mme. Biard, que con su marido exploró la Laponia. Mme. Meredith entró en la Tasmania, y sabido es que Mme. Jeanne Dieulafoy trajo de Persia incomparables estudios.

Posteriormente el doctor Mardrus y madame Delarue-Mardrus fueron solos, cabalgando y durmiendo en las postas, hasta Kenadsa, en pleno sur de Marruecos.

Por primera vez una mujer, miss Mary Hall, efectuó la travesía del Africa, yendo del Cabo al Cairo, donde se la hizo una entusiasta recepción. Pero la lista de estas mujeres no ha concluido.

La señora Massieu ha recorrido sola el Oriente y el Extremo Oriente, China, Mandchuria, Japón, Indo-China, las Indias y atravesó parte de la península Indo-China, de la Birmania al Annam, de Mandalay a Hué.

La originalidad de Mme. Isabel Massieu es haberla realizado ella sola. La estrella de los valientes, prendida en el corpiño de esta dama francesa, es la consagración de trabajos que muchos hombres envidiarían.

### Ideas y frases

El amor es un continuo estado de guerra; por ello, sin duda, todas las frases que más se relacionan con él, son militares: amor vencedor, amor vencido, amor invencible, conquista de los corazones, corazones indomables, subyugar un corazón, etc., etc.—Mme. Necker.

La mayoría de las mujeres no aprecia los hombres sino por su fuerza física y su debilidad moral.—Lemosle.

## Recuerdos de la Fiesta cultural

A ruego de la comisión organizadora, transcribimos algunas de las inscripciones expuestas al público, en carteles colocados en distintos sitios de la Fiesta cultural y antitaurina celebrada el clásico día de Begoña, en esta villa.

La perfección moral del individuo debe ser el objeto principal de toda acción encaminada al bienestar, lo mismo de un pueblo, una nación determinados que de la humanidad en general.

El medio más eficaz, mejor dicho, el único eficaz para perfeccionar al hombre, es la educación.

Ya lo dijo el gran filósofo Leibnitz: «siempre creí que se reformaría el género humano si se reformase la educación de la juventud.»

No se trata solamente de cultivar el espíritu del hombre; debemos adornarlo, enriquecerlo, afinarlo, hacerle selecto y delicado. Debemos buscar los medios de embellecer nuestra alma y que hagan la vida amable, honesta y bella. Y para esto es indispensable, en primer término, apartar la vista de aquellos espectáculos de barbarie que, cual las corridas de toros, constituyen el más abominable ejemplo de perversión moral.

Mientras los salvajes se civilizan, hay muchos hombre que tratan de aproximarse a los salvajes.

La civilización tiende a acallar en el hombre la voz de los instintos brutales, las corridas de toros los despiertan y avivan. Luego la tauromaquia es la negación más contumaz de todo principio educacional.

Hay que desterrar a toda costa el flamenquismo neciamente imitado y que invade ya el gusto y las costumbres de infinidad de obreros que servilmente renuncian a su dignidad de hombres, disfrazando sus cualidades nativas y su carácter peculiar.

Las luchas en los circos romanos, sólo servían en aquellos bárbaros tiempos para apagar la voz del sentimiento y convertirse los hombres en fieras. Aquel estado de degradación, trajo consigo la ruina del gran imperio romano. El actual anhelo de glorificar a los toreros y la continuación de las luchas de los hombres con las

bestias, acarrearán igual degeneración que en los tiempos de la antigua Roma, y la ruina de nuestra amada patria.

Cuanto se gaste en higiene popular y enseñanza, es reproductivo.

Fe en la ciencia y amor a la humanidad.

La *dendrofobia* es la expresión de la barbarie. La *dentrolatria* es la característica de la civilización.

Sin los árboles, sin los pájaros y sin los niños, sería el mundo el más desolador de los páramos.

El atentar contra los pájaros y los árboles constituye una manifestación de las mayores cobardías.

El deteriorar un árbol, el herir a un pájaro, representa inferir un daño a la colectividad, es una destrucción inútil de las fuerzas naturales, a que no se tiene derecho. Es un delito contra el patrimonio de todos.

Los pueblos cultos aman los pájaros, las plantas y todos los animales útiles al hombre. Sea el nuestro uno de estos pueblos.



## DE COSAS VARIAS

### Ejércitos diminutos.

Junto a los formidables ejércitos de las grandes potencias, aprestados para luchas de gigantes, es curioso echar una mirada a los minúsculos contingentes militares de algunos pequeños Estados, cuya condición para vivir es la paz.

Algunos lo toman tan en serio que organizan sus tropas según el modelo de los mayores Estados, con cuadros regulares, uniformes y armamento moderno, a excepción de la artillería. Todo el servicio se reduce a parada y policía.

### El ejército de Luxemburgo.

Este gran ducado no es por cierto el gran ducado bufo de Gerolstein. Tiene 2.600 kilómetros cuadrados, con 1.000.000 habitantes, y su situación entre Francia y Alemania le hace campo de batalla eventual, donde pueden romperse la crisma miles y miles de soldados. La fuerza armada no llega a 300 hombres y cabe perfectamente en el patio de un cuartel.

135 gendarmes, 170 voluntarios y 39 músicos; tales son sus efectivos.

No hay reserva. La ley consigna únicamen-

te que, en caso excepcional, la compañía de voluntarios podrá temporalmente ascender a 250 hombres.

Un simple mayor (comandante) es el generalísimo. Los gendarmes tienen un capitán y un teniente; los voluntarios, un capitán y tres tenientes.

Estas tropas están bien pagadas: el mayor tiene 7.600 francos de paga; los capitanes, 4.500; los tenientes, 3.600; los sargentos, 1.880; los gendarmes, 1.500; y los voluntarios, 400. Pasados dos años de servicio se aumenta la paga, y lo mismo cuando se obtiene la cruz del Mérito Militar, pues este pacífico país también sabe recompensar a sus militares.

En caso de embriaguez, la paga puede ser retenida.

Por pura fórmula funciona un Consejo de guerra, que casi nunca se reúne, y un Tribunal Supremo militar, en el que predomina el elemento civil. En veinte años se ha reunido dos veces para juzgar robos de poca importancia.

No es soldado quien quiera. Para ser voluntario hay que ser soltero, tener diez y ocho a veinticinco años, suficiente instrucción, 1,65 m. de talla y engancharse por tres años o reengancharse por dos. Los gendarmes se escogen entre veintiuno y cuarenta años, con 1,73 m. de talla. Todos los oficiales son jóvenes del país, de buena familia y muy instruidos. Casi todos ellos hacen su aprendizaje militar en el ejército austriaco.

El armamento de estas tropas es el fusil Mauser 6 mm. Tienen media docena de cañones viejos.

El uniforme es azul intenso con alamares rojos y botones blancos; chacó azul con cintas encarnadas; galón de lana blanca para los sargentos. Los oficiales llevan estrellas blancas en el cuello y un cinto anaranjado a la cintura.

Los licenciados de este ejército pasan a las aduanas, consumos y ferrocarriles: el elemento militar fortalece al elemento civil.

En el cuartel del Espíritu Santo, en Luxemburgo, se aloja cómodamente todo este ejército. La vida militar es blanda; no se reduce más que al servicio de honor, de incendios y de policía.

La única manifestación guerrera consiste en hacer salvas de cañón los días festivos.

## SECCION INFANTIL

### ¡Puerilidades!

¿Cuáles son tus ideales?

Mis ideales son los siguientes: La carrera de las armas, encuadernador, cajista, farmacéutico, mecánico.

Quisiera ser militar por defender mi patria en caso de necesidad.

Encuadernador, por tener una biblioteca bien encuadernada.

Cajista para colocar los párrafos del periódico.

Farmacéutico, para hacer medicinas, de las cuales se valen los médicos para curar a los enfermos.

Mecánico, para conocer las máquinas, aparatos y objetos de hierro.

Como yo no puedo alcanzar a tanto, la ocupación que mejor me convenga a ella me dedicaré.

EULOGIO NIETO (12 años).

\* \* \*

### Coplillas para niños

Quien el domingo honestamente emplea  
el lunes vuelve alegre a su tarea.

Si das tu pan al infeliz hambriento,  
por uno que le des, ganarás ciento.

La estatua de Jovellanos  
pidió al Alcalde un pañuelo,  
para taparse los ojos  
mientras pasan los toreros.

He dejado de quererte  
porque mataste a un gorrión;  
el que mata un pajarillo  
no tiene perdón de Dios.

## Los Exploradores Gijoneses

(SECCIÓN OFICIAL)

Reorganizados los grupos 1.º y 2.º para la campaña de otoño, el Comité, a propuesta del Jefe de tropa, ha ordenado la siguiente distribución de instructores:

Primer grupo.—Instructor: Sr. Frieria. Subinstructores: Sres. Hatre y López Rendueles.

Segundo grupo.—Instructor: Sr. Fernández Acebal. Subinstructores: Sres. Fernández Reguero e Iglesias.

El Sr. Secretario Comisario general ha enviado al Comité gijonés las gracias más expresivas por las atenciones que dispensó a los exploradores madrileños durante su permanencia en nuestra villa.

El Excmo. Sr. D. Francisco García Molinas, presidente del Comité provincial de Madrid y vicepresidente del Comité Directivo nacional, hizo recientemente una excursión a nuestra villa, que aprovechó para saludar al Comité local.

Tan ilustre visitante tuvo palabras de elogio

para el Comité gijonés, aprobando sinceramente su labor y felicitándole por el escogido material de campaña y prácticas que le fué presentado y que conceptuó como uno de los más completos y adecuados de cuantos tuvo ocasión de ver en España y sólo comparable a los que vió en sus excursiones por la Gran Bretaña.

El primer domingo de Septiembre, en un campo de las cercanías de Gijón, se verificará la revista mensual reglamentaria de personal y material con asistencia del Comité y miembros de honor y protectores.



## ECOS Y NOTAS

### Donde quitan y no ponen...

Ya preocupa a la prensa diaria la facilidad con que los bañistas están a punto de ahogarse y la inseguridad de nuestra playa.

Hablan de sondeos, de pozos, de poner señales en el sitio donde presumen que hay peligro, pero no saben los incautos que los pozos varían según las corrientes, pues el mar juega con la arena a su antojo y tapa hoy el hoyo o pozo que ayer dejó al descubierto.

No comprenden, o no les conviene fijarse, en que una de las causas principales de que se formen esos pozos o rías, donde siempre hay ollas o remolinos, es la falta de arena; pues el mar no tiene bastante para cubrir por igual toda la superficie de la playa.

Conviene tener en cuenta que el contratista del Puente habrá sacado este año por lo menos 24 a 26.000 metros cúbicos de arena.

Ahora necesita de ella el Ayuntamiento y luego no faltarán otros a quienes también sea necesaria; aunque sigamos sosteniendo que la arena acumulada en Piles viene a ser el regulador de la playa (¿?)...

Gracias a las patinadoras que el digno Comandante de Marina, que vela mejor que ninguno por los intereses de la playa, obliga a tener en cada puesto de casetas y al arrojo y valentía de los bañeros, no ocurren más desgracias. Sin embargo, los periódicos siguen pidiendo que se pongan lanchas salvadoras, sin fijarse que en la rompiente, que es casi siempre donde ocurren los casos de peligro, no puede entrar ninguna embarcación, porque se expone a volcar, mientras la patinadora no corre riesgo ninguno, como se ha demostrado en cientos de ocasiones.

### Epílogo que iniciará una etapa.

Considerando sumamente delicada la cuestión que al Monte de Piedad se le había plantea-

do al perder la confianza del público, y fiando en el tino y la prudencia de los llamados a estudiar el caso y resolverlo con gran alteza de miras, unidos—por solidaridad moral y por ineludibles deberes que a todos alcanzan,—como un solo hombre, no hemos querido emitir juicios que aun inspirados en el más recto criterio pudiesen herir susceptibilidades, aumentando el desconcierto y el pánico. Mas ahora, cuando vemos que ese silencio resulta contraproducente, y que después del tiempo transcurrido no se vislumbra remedio al gravísimo daño causado a tantas personas de modesta condición social, que ven defraudado, perdido el fruto de sus afanes, el dinero ahorrado a fuerza de sacrificios y privaciones, no podemos menos de exteriorizar nuestra profunda indignación, deplorando que no se haya sabido evitar el fracaso, tal vez, total y definitivo.

Sí, hay que decirlo con sinceridad, ha faltado un alto espíritu de prudencia que procurase en los primeros momentos del conflicto la necesaria cohesión de inteligencias y voluntades, un entendimiento claro que orientase a los encargados de velar por el benéfico establecimiento, dándoles ideas para solventar del mejor modo posible el anormal estado económico a que se había llegado por imprevisión de todos. Y esta serie de desaciertos ha tenido su epílogo triste. Porque se ha creído salvar el país, anulando primero a quien era llamado a explicar su gestión directiva, a dar soluciones e ideas y a garantizar satisfactoriamente el cumplimiento de las responsabilidades que a cada uno cupiesen. Faltaron, pues, almas abnegadas, cerebros clarividentes, espíritus ecuanímenes.

Después, el aturdimiento, la disgregación y los odios, acaso, que cuando se exacerban son malísimos consejeros, dieron el resultado infecundo de llevar a la ignominia al que se le ha declarado único responsable de una catástrofe colectiva.

¡Qué sarcasmo!

### Otra vez será

La falta de espacio nos obliga a retirar las notas informativas del acto de la promesa colectiva de los exploradores avilesinos verificada el pasado domingo, limitándonos a consignar que revistió inusitado esplendor, habiendo asistido los *boy-scouts* de Oviedo, Gijón y Grado, cuyos Comités se muestran complacidos de las atenciones de que fueron objeto por parte del Comité de la risueña villa de Avilés.

No obstante, procuraremos subsanar esta obligada omisión en el número próximo, a sernos posible.

## EFEMERIDES

Día 28 de Agosto de 1850.—Por Real decreto de esta fecha se crean en la Facultad de Medicina de Madrid tres enseñanzas especiales, con sus clínicas correspondientes, a saber: una de *enfermedades sifilíticas*; otra de *afecciones cutáneas*, y otra de *enfermedades de los ojos*. disponiendo que fuese voluntaria y gratuita la asistencia a estas enseñanzas.

Dío 29 de Agosto de 1855.—Real orden prohibiendo la celebración de las exequias de cuerpo presente.

### FECHAS NOTABLES

Año 1453.—Sitio y saqueo de Lieja por Carlos el Temerario.

Año 1486.—Descubrimiento de la isla de Fernando Poo, por el portugués Fernando do Poo.

Año 1524.—Gustavo Wasa, fundador del reino de Suecia, libra a su país del yugo de Dinamarca.

### HOMBRES CÉLEBRES

**Claudio Martín.**—Hijo de un pobre tonelero de Lyon; pasó a las Indias, donde adquirió por sí solo vastos conocimientos en física, geografía y astronomía, y llegó a mayor general de la Compañía inglesa. Murió en Sucknow en 1800, a los 62 años, poseyendo un inmenso caudal, que empleaba en socorrer a los menesterosos.

**Massaniello.**—Pescador de profesión, nacido en Amalfi en 1622. A los 24 años sublevó al pueblo de Nápoles contra los españoles, hallándose de virrey en aquel país el duque de Arcos que tuvo que refugiarse en un castillo. Ocho días duró a Massaniello su autoridad y esplendor de soberano. Murió asesinado y fué arrastrado su cadáver por las calles; pero recogido después y colocado en una camilla, vestido con túnica real, corona de laurel y bastón de mando, le pasearon solemnemente por la ciudad y fué sepultado con todas las ceremonias de la más alta categoría.

**Murat** (Joaquín).—Mariscal del imperio francés y rey de Nápoles, hijo de un posadero de la Bastida, cerca de Cahors. Empezó de soldado en 1792 y fué ayudante de campo de Napoleón con quien vivió en tan estrecha amistad que después se casó con su hermana Carolina. Distinguióse en la batalla de Austerlitz, fué nombrado gran duque de Berg e hizo la campaña de Alemania en 1807. En 1808 vino a España, dirigiendo las sangrientas luchas del 2 de Mayo. Napoleón recompensó sus servicios nombrándole rey de Nápoles. Olvidó Murat la fidelidad que debía a su protector, lo cual le ocasionó la pérdida del trono, y habiendo intentado recuperarlo en 1815 por medio de un desembarco en Pizzo, fué detenido, juzgado y arcabuceado el día 13 de Octubre, a los 44 años.

## LECTURAS FESTIVAS

### Suposiciones opuestas.

En Europa decimos que las malas noticias corren más que las buenas.

Los árabes, por lo visto, creen lo contrario.

Estando un periodista en la cábila de los Ulad-Mansur, preguntó a un morabito, partidario ferviente del exultán Abd-el-Aziz, noticias sobre el resultado de una batalla librada hacia pocos días antes con los partidarios del Roggi, y que parecía había sido fatal para aquél. Y el morabito respondió espartanamente:

—Si fuesen buenas las noticias, ya las sabríamos.

### Humoradas.

¡Aunque no suele enardecer su pecho  
el calor de la fe,  
pasa la vida, en lágrimas deshecho  
envidiando al que cree!

—  
La novedad del día en las ciudades  
es la cola del perro de Alcibiades.

*Campoamor.*

### Misceláneas.

Un alcalde de barrio, tratando de adular a un concejal.

—Usted tiene mucho talento, y llegará pronto a ministro.

—No, hombre; no tengo méritos para ello.

—Cómo que no? Otros más brutos que usted lo han sido.

—  
En tanto que el amor dura,  
toda locura es fineza,  
luego que el olvido empieza,  
toda fineza es locura.

—  
Un estudiante recién llegado a Madrid pregunta a un mozo de cordel:

—¿Por dónde se va a la Universidad?

—¡Bah! Eso lo sabe cualquier borrico...

—¡Pues por eso te lo pregunto!

—  
¿Cuidado te affige honrado  
de pagar? Ni aun por asomo;  
que sólo el discurrir cómo  
no pagar, es tu cuidado.

### Refranes.

Quien ruin es en su tierra, ruin es fuera de ella.

—  
A casa de tía; mas no cada día.

—  
Lo que se dice y no es verdad, a la mañana se deshaz.