

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO II

GIJÓN 12 DE ABRIL DE 1913

NÚM. 50

Cumpliendo nuestro programa

.....

El Certamen cultural infantil ha tenido el lisonjero éxito que esperábamos, pues tanto la calidad como el número de trabajos presentados superarán en mucho a nuestros presentimientos, francamente optimistas.

Animados por este triunfo evidente y mientras el jurado dictaminador adjudica las recompensas prometidas, después de un concienzudo examen, nos disponemos a proseguir con invariable entusiasmo e inquebrantable perseverancia el camino que nos hemos trazado al iniciar esta obra benéfica, cuyo programa llevamos ya realizado, en gran parte, sin dolernos sacrificios de ningún género. Sólo si nos causa pena ver que los llamados a prestarnos ayuda, eludiendo cómodamente ese deber moral, se quedan escondidos en la concha de sus egoísmos. En cambio, nuestro espíritu se fortalece y se anima a seguir la obra humanitaria, viendo cómo las clases más humildes nos ayudan y alientan, haciéndonos gratis esta labor.

También vemos con verdadera satisfacción cómo nuestras afines Sociedades de Cultura e Higiene nos ayudan identificándose en un todo con nosotros, según sus actos lo comprueban.

La fiesta realizada recientemente por la Asociación de Cultura e Higiene de esta villa demuestra por sí cómo hacemos todos paralelamente obra armónica de idénticos fines.

En aquel acto se habló de implantar la *Institución protectora de animales y plantas*, las *Juntas vecinales de Barrio para mejoras urbanas e Higiénicas*, los *Campos de sport y juegos para adultos*, las *Comisiones culturales de lecturas, comentarios*

y divulgaciones, los *Comités de fiestas de arte y naturismo*, habiendo quedado ya establecidos los *Boy-Scouts gijoneses*, de que nos seguiremos ocupando hoy y en números sucesivos, en sección aparte.

Con igual complacencia hemos visto que nuestro culto amigo el Excmo. Sr. don Miguel Adellac, preside una Sociedad de amigos excursionistas, sumando estas iniciativas a los excelentes frutos de nuestro programa.

Como decíamos antes, estamos prestos a seguir convirtiendo en realidades las ideas consignadas en aquel *Manifiesto*, siendo nuestro propósito inmediato organizar el *Concurso maternal* para premiar a las madres pobres que mejor hayan cuidado a sus hijos de pecho.

Recientemente estuvimos en Madrid exponiendo esta idea a nuestro ilustre amigo el sabio doctor D. Manuel de Tolosa Latour, que cariñosamente nos alentó a realizar tan saludable empresa.

El cultísimo puericultor nos dijo, al ofrecernos su inteligente y valiosa cooperación, que ya se había celebrado en Zaragoza una fiesta análoga de caridad, organizada por la *Junta de protección de la infancia*.

Y es que en Zaragoza y en otras muchas poblaciones hay gentes que, dándose cuenta de la imprescindible necesidad de estudiar los verdaderos males sociales, como ese que afecta a la niñez desvalida, confiada su lactancia a pobres madres escuálidas, abordan en la práctica el poner remedio a desgracias tristísimas en sí y de fatales consecuencias para una raza amenazada de impotente decrepitud.

Por eso nosotros aunque los demás, aparentando vivir en el mejor de los mundos posibles no quieran ver esas y otras cosas que claman justicia, iremos allí donde la voz de la conciencia nos llama, emplean-

do nuestras energías y nuestros entusiasmos todos en cumplir nuestro Programa con la mayor amplitud posible y sin reparar que vayamos acompañados o solos.



Parece llegado el momento de reacción.

Ya hoy todo el mundo se ocupa de lo que piensan y lo que quieren los jóvenes que aspiran a hacer entrar directamente la España que viene por el camino del progreso haciéndola llegar al mismo tronco europeo, a fin de que vea sus deficiencias, y en armonía con sus necesidades sienta el ideal que le servirá de acicate para hacer vida de pueblo culto, de pueblo grande.



«Revista mundial»

.....

Propagación de la tuberculosis en la escuela

El Dr. Badeloni publicó en la *Gaceta Médica de París* un trabajo interesante relativo a la tuberculosis en las escuelas; señala que la tuberculosis abierta y contagiosa es rara en los primeros años de la vida escolar, siendo, por el contrario, muy frecuentes las formas de evolución lenta que residen en el sistema linfático glandular, sobre todo en los ganglios traqueales y pulmonares.

La lucha contra la tuberculosis en la escuela estriba, no sólo en la profilaxia de las formas declaradas, sino de los casos sospechosos.

En la primera forma, la escuela contribuye a la propagación del contagio por el contacto que tienen los maestros y personal con los niños, por la vida común en locales donde no circula el aire, por la alimentación infectada, uso de cubiertos, libros y otros objetos que han estado en contacto con los enfermos. En las formas sospechosas y en los pretuberculosos, además de las causas generales del hacinamiento, mal menaje, se hallan la miseria fisiológica y las malas actitudes.

Las posturas incorrectas y asimétricas del cuerpo en los bancos, cuando los niños leen o escriben, son la causa más positiva de la predisposición y contribuyen a difundir la tuberculosis.

Binet y el autor han hecho investigaciones con los neumógrafos de Laborde y Maray para observar los casos en que la respiración era amplia y normal, o estaba, por el contrario, perturbada. Han comparado la expansión de un lado del tórax con el contrario, valuando la cantidad de aire que entraba en cada pulmón, resultando que en las posiciones simétricas, es decir, en las cuales los hombros están iguales y

no hay corvadura de la columna vertebral, ni el tronco se apoya en la mesa, la excursión del pulmón derecho era igual al del izquierdo, y en las posturas asimétricas existía desigualdad, sin que ejercieran influencia en la respiración abdominal. Pero la inmovilización impuesta a las costillas superiores en el trabajo escolar con postura viciosa determina un cambio gaseoso incompleto, una oxidación insuficiente de la sangre, y, por tanto, debilitación del organismo y predisposición a la tuberculosis.

Idénticas consecuencias deben deducirse de las malas actitudes en las jóvenes durante el trabajo de aguja.

Congreso internacional de educación física

Del 17 al 20 de Mayo se reunirá en la Facultad de Medicina de París un Congreso internacional de educación física, bajo la presidencia del Dr. Gilbert, y siendo secretario el Dr. Weiss, ambos de la Academia de Medicina y Profesores de la Facultad.

El informe general abarca las investigaciones, estudios y proposiciones relativas al régimen fiscal de las Sociedades deportivas.

El grupo *Científico* consta de dos secciones. La *fisiología de los ejercicios físicos*, que tratará de las medidas de resistencia y criterio del entrenamiento.—La resistencia al frío.—Los ejercicios físicos y la presión arterial.—Los diversos tipos humanos considerados desde el punto de vista de la mejor adaptación a los ejercicios físicos.—La alimentación en los ejercicios físicos.—Educación física (hombres y animales).—Necesidad de adoptar medidas idénticas para contrastar la educación física.—Papel de la fotografía y de la radiografía para comprobar la educación física y para las indicaciones útiles en la práctica de los deportes.

La segunda sección se ocupará de *Cinesiterapia*, como prefacio a la educación física de los retardados.—Diferentes métodos de gimnasia respiratoria.—La obesidad infantil. ¿Se puede crecer?—La cinesiterapia en la función muscular.

El grupo *Pedagógico* abarca la sección *educación físico escolar*.

Educación física de los niños en las Escuelas primarias de las grandes poblaciones. Participación de la gimnasia, juegos y trabajo manual en la enseñanza secundaria de los jóvenes.—Responsabilidad de los instructores o administradores en caso de accidente ocurrido a un alumno.—Trabajo manual de las escuelas.—La emulación en educación física, gimnasia, deportes, etc.—Cómo hay que considerar la gimnasia.—Distracción, higiene, parte integrante de la vida misma.—Reclutamiento de profesores.—Instituto Central de Educación física.

La sección de *Preparación militar, gimnasia militar, equitación militar, tiro y deportes de*

combate tratará de la gimnasia post-escolar entre los trece y diez y siete años y la preparatoria militar.—Gimnasia de aplicación.—Estado actual de la preparación militar en Francia.—Los deportes en el Ejército.—Influencia de la gimnasia en la moral del soldado.—Papel del médico en gimnasia militar.—Gimnasia de los hombres de servicio auxiliar.—Nuevos métodos de enseñanza ecuestre.

El grupo de *Aplicación* abarca la sección de *juegos, deportes*.—Diferentes maneras de respirar en los distintos ejercicios físicos.—Extensión de los deportes atléticos.—Natación y educación física.—Los deportes al aire libre, ¿deben ser practicados sin perjuicio, excluyendo la gimnasia?—Los concursos de boxeo. Su utilidad, su peligro, su reglamentación.—Terrenos de juego.—Medios que favorezcan la salida a caballo en los colegios.

Sección de *Turismo, alpinismo, aeronáutica, náutica*.—El ciclismo y sus relaciones con la educación física.—El alpinismo en sus relaciones con la educación física.—La aeronáutica (globos, aeroplanos).—Papel de los deportes náuticos, remos, carreras, balandros, en la educación física.—Influencia de las variaciones de presión sobre el organismo en aeroplano.—Educación física y nuevos medios de transporte.

Por último, el grupo *Femenino* estudiará, con la colaboración de varias doctoras: La educación física de la mujer.—Parte de la gimnasia, juegos y trabajos manuales en la enseñanza secundaria de las jóvenes.—La educación física de la joven en las relaciones con la educación familiar.—Influencia de los deportes sobre los órganos femeninos.—La mejora de la raza por la madre.—El traje y la educación física.—La gimnasia rítmica y sus resultados actuales.

Presidirá probablemente la sesión inaugural el Sr. Poincaré, que pertenece, con Fallieres, Loubet y otros personajes, al Comité de patronato. *La Institución española de Educación física* estará representada en el Congreso, y representará a España el Dr. Decref, profesor de Mecanoterapia, persona muy competente.

El día de los niños pobres

En Buenos Aires, un día al año—el 2 de Octubre—se dedica a los niños pobres.

La gran República ha incorporado a su calendario una fecha doblemente interesante y simpática, en que la sociedad bonaerense pone su pensamiento y su acción al servicio de la niñez desvalida, la cual recibe el óbolo de todos, confundiendo su hora de felicidad con los que a la felicidad tienen por compañera desde la cuna.

Es un día de verdadera poesía. Hermosas damas recorren la ciudad recolectando para los pequeños protegidos. Y a sus alcancías acuden

las limosnas, que ellas pagan con una flor, con una sonrisa.

Es un espectáculo único en el mundo. El niño desvalido es una planta que devolverá con creces a la sociedad los sacrificios que ésta haga recogiéndole, alimentándole, educándole.

En vez de carne de hospital y de cárcel, la caridad los convierte en elementos de trabajo, en individuos sanos de cuerpo y de espíritu.

De desear sería que en todas las naciones hubiera también el día de los niños pobres.

Comercio de niños

Madame Arendt, auxiliar de la Policía rusa, ha publicado un folleto describiendo el infame tráfico de niños en Alemania y Rusia.

«Es en la frontera rusa—dice—especialmente donde florece ese vergonzoso comercio, que tiene sus centros de contratación en Varsovia, en Moscú y en Odessa. Se trafica con los niños principalmente para dedicarlos a la mendicidad. Los que lo practican son húngaros y judíos.

Los traficantes y sus agentes dicen a los padres que el niño va a ser adoptado por gentes ricas.

Generalmente, los padres reciben una indemnización; pero a veces dan una cantidad para atender a los gastos de viaje del niño.»

Un funcionario de la Policía rusa descubrió una «fábrica de lisiados» en las cercanías de Vilna.

Entre esos criminales que *preparan* niños para venderlos en seguida a los mendigos se han encontrado setenta y ocho niños lisiados, y una gran parte de esos desgraciados eran alemanes.

Se comprobó que esa partida de bandoleros había encontrado un médico que deformaba a los niños, haciéndolos cojos, mancos y ciegos.

Esos niños eran vendidos a precios altos a los mendigos que piden limosna en los santuarios, y los cuales rápidamente recuperaban con creces la cantidad pagada.»

Una Agencia de Berlín se comprometía a proporcionar cada mes niños de Bélgica, Holanda, Francia, Suiza y especialmente de Alemania, mediante una cantidad de 300 a 1.000 marcos.

Concurso de recetas culinarias económicas

El Comité de Damas de la Liga de Enseñanza, de París, con el fin de contribuir a la difusión de los cursos de enseñanza doméstica, ha abierto un concurso de recetas de cocina, nutritivas, sanas, agradables y variadas, poco costosas y que se hagan fácilmente para familias de seis personas y cuatro niños pertenecientes a las clases populares. Los concursantes deben indicar las cantidades empleadas en cada plato, preocupándose del valor nutritivo de los alimen-

tos, teniéndose en cuenta la utilización ingeniosa de las obras.

Habrán tres premios y tres temas.

1.º Sesenta recetas: 10 de sopas; 10 de legumbres, huevos, y cereales; 10 de carnes y pescados; 10 de patatas y verduras; 10 de platos mixtos, y 10 de dulce.

2.º Una serie de comidas para una semana (invierno y verano).

3.º Recetas unidas o separadas.

Deben ser éstas originales. El Comité publicará las mejores.

Escuelas al aire libre en Génova

Hace tres años que el hermoso puerto italiano tiene durante el verano escuelas al aire libre, fundadas por el Municipio y la Asociación Genovesa contra la Tuberculosis.

En el mes de Enero del presente año se ha fundado una de invierno. El establecimiento está defendido de los vientos del Norte y cercano a la playa. En los días crudos se refugiarán en una Escuela próxima. Se les dará dos comidas diarias, recibiendo en ella a 60 niños escrofulosos de los dos barrios menos saludables de la ciudad. Se ha votado un crédito de 5.000 liras por el Municipio para dicho objeto.

Contra la trata de blancas

El archimillonario Rockefeller ha donado varios millones de dólares para que se inviertan en la creación de un Instituto social que tenga por fin la represión y supresión de la trata de blancas.

Tan generosa acción merece un aplauso de la humanidad, porque tiende a su mejoramiento moralizándola, y es un axioma, que nadie rebate ni desconoce, que un pueblo es tanto más grande, más rico, más poderoso, cuanto más moral.

Fuera de España, y en España mismo, se ha emprendido una activa campaña contra la pornografía, y en esta acción coinciden todos los Gobiernos y todas las Asociaciones patrióticas que aspiran a tener por patria una nación fuerte y vigorosa que viva en el trabajo y no se enerve en el vicio.

Juramento de los escolares americanos

Se ha generalizado en muchas Escuelas americanas que los niños hagan el juramento siguiente: «No destruiré árboles, ni macizos de flores. Protegeré a los pájaros. Respetaré la propiedad de los demás como la mía propia. Emplearé un lenguaje culto. No escupiré en los tranvías, salón de clase, ni en el suelo. No tiraré papeles en la vía pública.»

~~~~~  
**Todos debíamos saber nadar como sabemos andar y correr. El miedo al agua es indicio de alma pusilánime.**

## ABRIL

.....

### Consejos higiénicos

No suelen tomar las enfermedades en este mes un carácter maligno. Las que se presentan ordinariamente son: fluxiones de los ojos, irritación de la boca, ronquera, ligeros catarros, anginas, cólicos y sarampión; las tercianas se presentan en gran número, pero ya es sabido que las de primavera tienen un carácter más benigno y duran menos que las de otoño.

Para evitar la fácil repetición de las tercianas es preciso no descuidarse en el abrigo, precaverse del aire frío y húmedo de la madrugada y de la noche, guardar un buen régimen, privándose de verduras y leches, y no dejar el uso de la quina o sus preparados hasta un mes o mes y medio después de haberlas tenido.

Los cólicos que se presentan con frecuencia en este mes, son producidos muchas veces por los guisantes.

### Preceptos agrícolas

Jardinería. — Se planta las dalias y otras plantas de verano y otoño. Se siembra balsamillas, coronados, capuchinas, dondiegos, varas de San José, pasionarias y otras. En este mes principalmente, se han de mantener limpios los jardines de yerbas, orugas y otros animales dañinos a las plantas.

Ganados. — Se ha de tener cuidado que el ganado vacuno y de lana no coma yerba mojada con el rocío, porque se aventan.

Gallinas. — Los polluelos nacidos en este mes son los mejores.

Abejas. — No conviene tocar las abejas para no espantar los enjambres.

### Refranes

En Abril las aguas mil, que todas cojan en un candil.  
Si no hubiera Abril, no habría año vil.

Abriles buenos y buenos hidalgos, muy escasos.

Al principio o al fin, Abril suele ser ruin.

Bien venga Abril, con sus aguas mil.

En Abril, aguas mil.

Lleña para mí Abril y Mayo, y para tí todo el año.

No hay año malo con Abril bueno.

Abril frío, mucho pan y poco vino.

Abril mojado, malo en la huerta, bueno en el campo.

Por Abril corta un cardo y nacerán mil.

La vieja de los años mil, guardaba pan para Mayo y leña para Abril.

En el mes de Abril harás quesos mil; en el de Mayo, tres o cuatro.



**Lo primero que hace falta para resolver el problema de la enseñanza es formar ambiente favorable, haciendo opinión, consiguiendo que la masa indiferente llegue a ser colaboradora en la obra de cultura que hay que emprender.**

Es preciso, no sólo que haya más Escuelas, sino que éstas estén en condiciones para desempeñar su papel.

Un maestro y un local adecuado, son difíciles de encontrar. Confieso en que al fin la realidad será consoladora, no olvidando que a las Escuelas ha de llevarse también la alegría, esa alegría que da, como dijo doña Concepción Arenal, un rayo de sol a unas flores (1).

Altamira.

(1) El ideal del señor Altamira, en ese sentido, consiste en que en todas las escuelas haya unas plantas de flores y un piano.



## DEL AMOR

.....

Es un hecho demostrado hasta la evidencia, que un amor no expresado a nada práctico conduce. Si queréis que se os ame, decid que amáis. Decidlo a menudo y muy alto. Las mujeres oyen siempre con placer lo que halaga su amor propio, y para ellas la pasión que habla siempre es más fuerte que la que calla.

En amor, la casualidad es un maestro. Tened, pues, siempre preparado el anzuelo; donde menos imaginéis, allí encontraréis pesca.

El amor es la más noble de las pasiones del corazón humano; es la que, para hallar la dicha, necesita inspirarla en el mismo grado que la siente.

Cuanto más misterioso es el amor, más fuerte es; cuanto más secreto, más se aumenta; cuanto más se oculta, más se muestra.

El amor se parece a la luna: cuando no crece es preciso que mengüe.

No hay nada más dulce que el primer amor.



La juventud española, la culta y hermosa España que viene, está dividida, como no podía menos, en dos grandes grupos: los optimistas y los pesimistas. Los primeros son los más y los más fuertes, contando para la lucha con un arma poderosísima, la fe, que hace mover las montañas y vencer en todas las luchas. Los segundos ya son pocos y se encuentran desorientados.



## LA MAÑANA

.....

Ya de la obscura noche el triste duelo disipa el alba, de carmín teñida; ya entona el ave su canción sentida, surcando el aire con gracioso vuelo.

Rásgase de la bruma el blanco velo, vuelve de nuevo a palpar la vida, levanta el sol su frente enrojecida y un diluvio de luz inunda el cielo.

Y en concierto inmortal, en amplio coro que hasta el zenit elévase sonoro del aire azul sobre las ondas suaves,

se confunden sonidos, luz y aromas, murmullos de hojas, aleteos de aves, rayos de sol y arrullos de palomas.

ATAULFO FRIERA.

Julio 1886.

(Publicado en la «Ilustración Española y Americana»).

## Por nuevas sendas

.....

(Continuación)

### Los Boy-Scouts, gijoneses

El presidente de la Sociedad de Cultura e Higiene, D. Valentin Escolar, prosigue sus activas gestiones para organizar en esta villa los Boy-Scouts exploradores gijoneses, institución inglesa que ha despertado grandes entusiasmos en todas partes.

Se ha comunicado al Comité central de Madrid la constitución del Comité director local en la forma que ya conocen nuestros lectores, y de la primera patrulla, compuesta de los jóvenes estudiantes D. Victoriano Cabrero, D. Luis Fernández, D. Guillermo del Río, D. Aurelio Menéndez, D. José Suárez, D. Antonio Castro y D. Luis López, los cuales se han reunido ya nombrando guía y segundo jefe de la patrulla.

Para el próximo número ya podremos ampliar esta información retrayendo las noticias del verdadero origen de esta iniciativa, la forma en que se planteó y las personalidades que influyeron en su organización, así como las nuevas patrullas de jóvenes exploradores que se están formando.

En este número nos falta espacio para tanto, pues que hemos de seguir transcribiendo lo que respecto a los Boy-Scouts ingleses refiere su fundador, el general Baden-Powell en un artículo publicado en el *Windsor-Magazine*.

### Divulgaciones

Continua Baden-Powell:

«Pero no son pequeñas, no, todas las hazañas de los Boy-Scouts.

En el condado de Surrey, pueblo de Guildford, hay un pobre niño impedido a quien, en una silla-cama, llevan todos los días, por turno, los Boy-Scouts del pueblo a la escuela pública.

En un barrio extremo de Londres, niños y niñas, que por la mañana iban a la escuela pública con el hatillo conteniendo el almuerzo, eran todos los días asaltados por una gavilla de granujas grandullones que les quitaban los almuerzos. Por propia iniciativa determinaron los Boy-Scouts patrullar todas las mañanas por aquellos alrededores, escarmentando alguna vez y ahuyentando para siempre a los ladronzuelos.

En diversos lugares del reino y en repetidas ocasiones se da el caso que chicos-escuchas presten eficaz ayuda a los policías comprometidos en desigual lucha con malhechores al intentar capturarlos. Se cuentan por docenas los ejemplos de caballos desbocados detenidos por muchachos pertenecientes a la utilísima institución. Es más, entre las muchas cosas útiles que



en ella se enseña a los chicos es una que con presencia de ánimo y decisión, no es tan difícil cual parece sujetar o aquietar a un caballo escapado, para lo cual conviene agarrarse a la vara del carruaje con la mano más cercana, correr, así sujeto, al lado del caballo y procurar asir con la otra mano las riendas o el bocado.

No ha mucho, un resuelto y ágil *escucha* consiguió parar un camión arrastrado por dos caballos, que un espanto hizo salir a galope, mientras el carretero despachaba unas copas en una taberna. El atrevido muchacho trepó al camión por la zaga, bajó del pescante a la barra, por la que avanzó, abrazándose a ella con brazos y piernas, cual si fuera una cucaña; cercano ya a las cabezas de los caballos, recogió las caídas riendas y aferrándose a ellas, y sacudiéndolas, consiguió dominar y parar el tiro cuando estaba ya a punto de desembocar en Picadilly en medio de una compacta multitud.

Luis Road, explorador de la segunda patrulla de Leigh-Troop, se precipitó a la vía férrea saltando una cerca, cuando un tren llegaba, y apartó de la vía a una nenita de tres años que tendida sobre un carril, inconscientemente jugaba con unas piedrecillas. Y tan comprometido estuvo el trance que al salvar a la niña, fué el heroico Road rozado y despedido por uno de los topes de la locomotora que le produjo una contusión en la cabeza, de la cual curó felizmente.

La lista de los salvamentos de personas salvadas de ahogarse en el mar o en los ríos por boy-scouts es larguísima. En los fuegos han prestado y prestan numerosos servicios. De unas y otras hazañas hablaremos otro día, así como de la instrucción que al aire libre reciben estos muchachos: instrucción que les enseña a salvar obstáculos, a reconocer el campo, a curar de primera intención contusiones, miembros rotos, etc., etc., en tanto llega el médico.

### En España

Otro día proseguiremos estas divulgaciones narrando episodios de las patrullas de los Boy-Scouts madrileños, organizados por el meritisimo Capitán Iradier, fundador en España y valeroso paladín de esas gloriosas campañas de la hermosa institución de los *chicos escuchas*.

“Sin los árboles, sin los pájaros y sin los niños, sería el mundo el más desolador de los páramos”  
El atentar contra los pájaros y los árboles constituye una manifestación de cobardía.

“El deteriorar un árbol, el herir a un pájaro, representa inferir un daño a la colectividad, es una destrucción inútil de las fuerzas naturales, a que no se tiene derecho. Es un delito contra el patrimonio de todos. Los pueblos cultos aman los pájaros y los árboles. Sea el nuestro uno de estos pueblos.”

Prados Urquijo

## EFEMÉRIDES

ABRIL 1902

Día 3.—Ocho malhechores penetran en el caserío de la Alhambra (Ciudad Real), asesinando al cantinero, logrando ocultarse y salvar la vida las demás personas que dormían en el caserío.

Día 7.—A las diez de la noche es lanzada una bomba de dinamita sobre el Banco Nacional de Bruselas (Bélgica), causando en el edificio grandes destrozos.

Día 10.—Muere en Madrid el marqués de Linares.—En Barcelona, el Dr. Robert, jefe de los catalanistas.

Día 14.—Un *rippert* de la empresa Oliva aplasta al niño de ocho años Francisco Ruiz Vico.

Día 15.—Muere en París, el escultor Julio Dalon, que obtuvo el gran Premio de Honor de la Exposición Universal de 1889.

Día 19.—Muere en Nueva York, el Marqués de Apeztegui, jefe que fué del partido Unión constitucional de Cuba.

Día 22.—Excarcelación de Rothobone, que había sido sentenciado recientemente a seis años de reclusión e indemnización de 30.000 duros por diferentes fraudes postales.

## DE COSAS VARIAS

### Los ancianos en Inglaterra

Digno de leerse, y aun de imitarse por las demás naciones.

En adelante disfrutará en Inglaterra todos los viejos de una pensión de cinco chelines semanales, y no solamente los que nada tengan, sino también aquéllos cuyos ingresos, por cualquier concepto, no pasen de diez chelines semanales.

Condiciones para obtener dicha pensión: tener por lo menos 70 años y no ser criminal ni pobre de profesión, pues sabido es que estos últimos son a veces, bastante ricos.

Esta humanitaria ley costará al Estado seis millones de libras esterlinas al año, calculando el número de personas que tendrán derecho a su beneficio en quinientos mil.

### Curiosidades

Cuando se usan polvos dentífricos no basta enjuagarse la boca con agua para quitar los que quedan entre los dientes. Hay que aclarar el cepillo y darse con él nuevamente empleando agua sola.

La venta de papel recogido en las calles de



Londres el año 1909 produjo la suma de 430 libras esterlinas (2.150) duros, y la de las latas de conservas vacías y tiradas 180 libras (900 duros).

El equipo médico y quirúrgico llevado por el célebre aviador francés Paulham cuando realizó su famoso vuelo desde Londres a Manchester, cabía en una pitillera, y actualmente se halla expuesto en la Exposición Médica de Londres.

Según las estadísticas, hay en Viena más de 32.000 pordioseros que con las limosnas que recogen disfrutan de una renta igual al sueldo de un obrero.

*Mexy*, un perro de tres años, perteneciente al doctor B. H. Grossers, de Chicago, tiene nueve dientes postizos de oro.



## ECOS Y NOTAS

### Del certamen cultural infantil

Cerrado el Concurso infantil, y puestos a estudio del Jurado los trabajos recibidos que han de ser objeto de dictamen y calificación para adjudicarles el premio merecido, en el próximo número daremos las noticias referentes a este interesante asunto, con la debida amplitud que nos sea permitida, según queden ultimados los detalles y formalidades propios de estos casos.

### Pro-infantia

Nuestro ilustre colaborador científico doctor Tolosa Latour nos ha obsequiado con un ejemplar de su reciente libro *Orientaciones protectoras de la infancia*, en el cual se reseñan los Congresos de París, Bruselas, Barcelona y San Sebastián, pro-infantia.

Por idéntico conducto llegó a nosotros el *Boletín Mensual* del Consejo superior de Protección de la Infancia y represión de la mendicidad.

De tan interesantes publicaciones nos hemos de ocupar extensamente poniendo en circulación cuantos datos y noticias nos permita el espacio de que solemos disponer, contribuyendo, aunque sea en reducida esfera, a divulgar tantas cosas buenas como los hombres de ciencia, los filántropos y las personas caritativas hacen y estudian para redimir, en la sociedad contemporánea, del azote de la miseria y el vicio a la infancia y la juventud desvalidas.

### Boy Scouts ovetenses

En Oviedo se ha constituido el Comité director de los Boy Scouts, jóvenes exploradores ovetenses.

Felicitemos sinceramente a sus distinguidos iniciadores.

### Inauguración

Para mañana domingo, a las tres de la tarde, está anunciada la fiesta inaugural de la Asociación de Cultura e Higiene de la Calzada alta, Jove.

Al acto están invitadas distinguidas personalidades, los presidentes de las Sociedades culturales y otros centros similares.

Al expresar a la Junta Directiva nuestro agradecimiento por la atenta invitación que nos hace para asistir a la fiesta, no podemos menos de hacer fervientes votos por la prosperidad de la nueva Sociedad que con tanto entusiasmo acaban de fundar los simpáticos vecinos de aquella importante barriada industrial, felicitando de modo especial al digno presidente don Sergio Martínez, que con perseverancia digna de los mayores elogios ha sabido llevar a feliz término esa iniciativa suya que tanto le honra.

### De la Cruz Roja

Hemos recibido la Memoria y Estados demostrativos de la Comisión gijonesa de la Cruz Roja española, leídos por el señor secretario de la misma, don Faustino Alvargonzález, en Junta general de señores socios celebrada el día 19 de Enero de 1913.

Agradecemos a nuestro estimado amigo señor Alvargonzález la atención con que nos ha distinguido, enviándonos tan interesantes documentos.

### Fallecimiento sentido

Cuando ya estaba en máquina nuestro número anterior llegó a nosotros la triste noticia del fallecimiento del distinguido gijonés y queridísimo amigo nuestro señor don Angel Pidal y Moris, cuyos relevantes servicios al pueblo de Gijón en no lejanas épocas, ya como concejal, ya colaborando desde la esfera particular al triunfo de las buenas causas locales y a las más lucidas iniciativas, le hacen merecedor de que esta villa le guarde imperecedera gratitud y que el nombre de tan benemérito ciudadano sea siempre recordado por todos con cariño y veneración.

Dominados por ese orden de sentimientos, consignamos aquí la dolorosa impresión que nos causa la muerte de don Angel Pidal y Moris, enviando a la desconsolada viuda, hijos y demás deudos del finado nuestro sentido pésame,

### Gracias

El Director de la Escuela Superior de Comercio de Jovellanos, don Valentin Escolar e Iglesias, con atento B. L. M., nos envía varios ejemplares del nuevo plan de estudios de Comercio.

Y el ilustrado secretario general del Colegio



Pericial Mercantil asturiano don Manuel Alvarez y Alvarez, nos remite también la Memoria leída por él en la Junta general celebrada el día 9 de Marzo de 1913 en dicho Colegio.

Al dar las más cumplidas gracias a los señores Escolar y Alvarez por esos envíos, les ofrecemos nuestras páginas para cuanto las crean útiles al bien de esas distinguidas Corporaciones de estudios mercantiles.

No dejemos en olvido las enseñanzas de Costa: "Hay que supeditar todo a la cultura". La cultura es la medula de las naciones modernas.

"La cultura puede únicamente señalar el camino de un porvenir próspero."

"La cultura tiene su base en la escuela, pero ésta necesita el auxilio de la opinión popular, que entusiastamente demandamos."

(Circular del Ateneo de Madrid, sobre educación)

## EXPLICACIONES

Debemos a nuestros estimados colaboradores una explicación respecto al retraso que puedan notar en la publicación de los trabajos que nos remiten, retraso que obedece a que la imprenta en que se edita CULTURA E HIGIENE, exige de esta redacción que los últimos originales no sean entregados después del jueves, no siendo alguna nota de muy corta extensión.

De ahí que nos sea imposible dar a las cajas aquellas cuartillas que no estén en nuestro poder los miércoles, lo más tarde, para que podamos hacer la necesaria composición de lugar, distribuyendo convenientemente el limitado espacio de estas páginas.

A los que nos enviaron cuartillas escritas al calor de las vehementes predicaciones de don Eugenio Noel, e inspirados en la aversión que sienten a las corridas de toros, les manifestamos que esas cuartillas quedan en cartera para insertarlas oportunamente cuando dediquemos otra vez nuestra atención a ese asunto, respecto del cual bien saben cuantos nos leen cómo pensamos.

Nos conviene ante todo demostrar que nuestras campañas no responden a sistemática pasión malsana y que sólo al cumplimiento de inexcusables deberes obedecen.

De otra parte téngase presente que nuestra Revista es semanal y sus actuales condiciones de publicación no le permiten dedicarse exclusivamente a un asunto, cuando son tantos y tan variados los temas que aquí tenemos que tratar.

Y por fin, decimos a quienes se impacientan por alguna insidia explotada con mala sombra contra cosas a que profesan cariño, que jamás

descenderemos a cierto terreno, al menos en estas páginas; las ofensas que se infieran a personas y a cosas no faltarán medios adecuados de repararlas en forma lo más eficaz posible, y cuando llegue el caso.

Aquí todos nos conocemos. ¿Saben?

Pues basta.

## LECTURAS FESTIVAS

### Suposición

El profesor.—¿Cuál es el animal que tarda más tiempo en hacer la digestión:

El discípulo.—La jirafa.

El profesor.—¿Dónde ha estudiado usted eso?

El discípulo.—No lo he estudiado; pero es de suponer que es el animal que más tiempo tarda en llegarle la comida al estómago.

### Preguntas y respuestas

—Dime, Luisín, ¿por qué cuando rezas pides el pan nuestro de cada día y no el pan para una semana?

—Te diré; es que a papá no le gusta el pan duro.

Un caballero de muy mal genio, al apearse del tren observa que pesa mucho su maleta y se la entrega a un mozo.

—¿Dónde vamos?—pregunta éste.

—¡Hombre, qué curiosidad y qué descarol! ¿A usted qué le importa?

### Olvido subsanado

El gran pintor inglés Holman Hunthera, en su juventud, simple dependiente en un escritorio de la City.

Un día en que se encontraba solo en él, entró un caballero y dejó su nombre con encargo de que se manifestase al jefe que necesitaba verle con urgencia.

Llegado el jefe, Hunt dió el recado, pero no pudo recordar el nombre del visitante, por lo que, lleno aquél de cólera, trató a Hunt con dureza.

—No puedo recordar el nombre, dijo, pero dibujaré su rostro.

Y con cuatro rasgos reprodujo las facciones del visitante con tal exactitud, que el jefe lo reconoció en seguida.

### Talento pollicíaco.

Un agente de policía de un pueblo envió al alcalde el siguiente parte:

«En la carretera del pueblo se ha encontrado el cadáver de un hombre despedazado. Presenta la cabeza, los pies, los brazos y las piernas cortados. Se ignoran las causas del suicidio.»