



EL SOL



PERIODICO QUINCENAL PATROCINADO POR LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

ALAJUELA — COSTA RICA

LUNES 13 DE AGOSTO DE 1956

Año III — N° 34

El Doctor Peña Chavarría PRESIDENTE DE LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

PARTICIPARA EN EL SEMINARIO DE EDUCACION MEDICA DE MANAGUA, EN LA REUNION SANITARIA PANAMERICANA DE GUATEMALA Y EN LA REUNION DE DIRECTORES DE HOSPITALES DE LIMA, EL DR. PEÑA CHAVARRIA, DIRECTOR DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Y PRESIDENTE DE LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

Patrocinado por la Organización de Estados Centroamericanos (ODECA), la Asociación Médica de Nicaragua y el gobierno de ese país, se va a celebrar en este mes un Seminario de Educación Médica, al cual ha sido invitado el doctor Peña Chavarría, quien seguirá después hacia Guatemala para asistir a una reunión de la

OFICINA SANITARIA PANAMERICANA, vendrá luego a Costa Rica para presidir la reunión de la Asociación Médica Alajuelense en la que dará una conferencia el señor Embajador de la República de Bolivia, y partirá inmediatamente para Lima para asistir a la reunión de Directores de Hospitales de América.



Dr. Antonio Peña Chavarría

"FUERA DE LA DISTINCION QUE SIGNIFICA EL BRINDARSEME LA OPORTUNIDAD DE PODER COLABORAR CON LOS DEMAS MIEMBROS QUE INTEGRAN LA JUNTA DIRECTIVA, HE ACEPTADO EL CARGO, POR ESTAR DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE Y ANIMADO POR EL ESPIRITU DE FRATERNIDAD HACIA TODOS LOS MEDICOS, CON LA ESPERANZA DE PODER SERVIR COMO MEDIO DE UNION ENTRE LOS PROFESIONALES DE LA MEDICINA Y NO DE ALEJAMIENTO".

(Texto en la página 4)

DOCTOR DON JOSE DE LA LUZ LEON, EMBAJADOR Y MINISTRO PLENIPOTENCIARIO DE LA REPUBLICA DE CUBA



Dr. don José de la Luz León
Embajador de la República de Cuba

EL SOL presenta un atento saludo al doctor don José de la Luz León, autor de AMIEL O LA INCAPACIDAD DE AMAR y de muchas otras obras literarias, quien ha sido invitado por la Asociación Médica Alajuelense a dar una conferencia en el Salón de Actos de la Municipalidad de Alajuela, a la que ha de irse a oír no al Embajador de Cuba, sino al escritor de posición mucho más elevada aún en la jerarquía de la Universal República de las Letras.

(Véase: JOSE DE LA LUZ LEON, página 3)

Don Saturnino Rodrigo, Distinguido Periodista, Embajador de la República de Bolivia, dará una Conferencia Pública

EN EL SALON DE ACTOS DE LA MUNICIPALIDAD DE ALAJUELA, EL MARTES 21 DE AGOSTO, SOBRE MUSICA BOLIVIANA Y OTRAS MANIFESTACIONES ARTISTICAS

La Asociación Médica Alajuelense invita al público en general y muy especialmente a los médicos, profesores y alumnos de los diversos centros de enseñanza a oír la disertación del muy ilustre escritor boliviano, que ha tenido la gentileza de honrar hoy las páginas de EL SOL con su artículo "La Coca: Hoja Misteriosa".

(Texto en la página 5)



Don SATURNINO RODRIGO
Embajador de la República de Bolivia

No deben de dejar que "EL SOL" deje de alumbrar y muera tras las montañas de la indiferencia y falta de una EFICAZ AYUDA

POR CUANTO DICHO PERIODICO NO SOLO PRESTIGIA AL NOBLE GRUPO DE MEDICOS ALAJUELENSES QUE SE SACRIFICA POR DARLE VIDA Y A COSTA RICA ENTERA, SINO TAMBIEN A NUESTRO CONTINENTE.

(Texto en la página 2)

Dr. ALICE LARDE de VENTURINO.

Los Concursos de Belleza

¿Qué es, en suma, un concurso de belleza? Por lo menos, en el mitológico juicio de Paris sólo se trata de una apreciación personal y libre que a nadie obliga. ¿Quiénes son los majaderos que se arrojan tan trascendentales atribuciones, y qué es, en el fondo, una de esas lamentables mascaradas?

Míresele como se le mire, el concurso de belleza es una feria, un modo de explotar a la mujer como mercancía sexualmente cotizante, una forma larvada de la prostitución, y sería pueril imaginar que a ninguno de los mangoneadores de estos concursos les importe una higa la belleza humana y el porvenir de la especie.

Monseñor Odio tiene razón de sobra cuando, en nombre de la moral, condena los llamados concursos de belleza. Sólo resta vituperarlos por su nocividad y por su estupidez.

(Texto en la página 6)

Dr. M. de GABARAIN.

Felicitación y Comentario en relación con los artículos "Milagrería Médica", "El Deporte, que a veces mata, Embrutece siempre" y "La Penetración Vaticanista en los Estados Unidos".

(Texto en la página 7)

Alvaro GONZALEZ.



Prof. Alice Lardé de Venturino

Al Doctor De Gabarain

Contestando a la Vegetivoromania

"La salud del cuerpo se fragua en las oficinas del estómago", dijo Cervantes, y ésta es la gran verdad que debe reconocer la alopatía. Debemos estudiar la alimentación que es una verdadera ciencia llamada por los naturalistas TROFOLOGIA.

No como carne desde que nació, siempre he gozado de buena salud y no recuerdo haber tenido ninguna de las enfermedades que se suelen tener en la niñez.

HAY QUE COMER BIEN, ES VERDAD, PERO HAY QUE APRENDER A COMER.

CARLOS ARMERO SIXTO

Director de la Revista Argentina "Hacia un Mundo Mejor"
Autor del libro: "Como conseguir la Paz Mundial".
(TEXTO EN LA PAG. 4)

¿DONDE ESTAN LAS INSTITUCIONES DE BENEFICENCIA?

Razón existe para que el pueblo de Alajuela haya calificado con buen acierto al hospital San Rafael, con el nombre de ARCA DE NOE.

(Texto en la página 4)

Abel Sánchez Esquivel.

ANFIANACREONTICA

La troncha que me tilda a mí de espinudo, y me llama zoilo y criticón sin saber qué dice, imagino que estaría más contenta de mí persona y de mis cimbales, si en vez de consagrar mis vagares a purgarle a Clio el colon de jiradura, y en lugar de tañer en mi barbería la guitarra, sin pasarle por ello a nadie la cuenta, se ocupara mi musa, gordoncándose el buche, en lijarles el cráneo a mis clientes y dejárselos como un calvario de Pasión en aptitud de choler cristos.

(Texto en la página 2)

ANGEL SAMBLANCAT.

Doña RAMONA PERERA de CAPO



Autora de la "Cocina Vegetariana Científica y Racional"

(Para uso práctico de los carnívoros que se quieran iniciar en el Régimen Vegetariano Trofológico)

Una alimentación vegetariana bien orientada cura la mayor parte de las enfermedades, ayuda a la regeneración de la raza y produce una gran economía en el orden doméstico.—Dr. L. PASCAULT.

Si la humanidad no comiera carnes ni pescados, nosotros los médicos no tendríamos visitas.

Dr. W. THONSON

LA AGITACION ESTUDIANTIL EN ESPAÑA

CARTA ABIERTA

Fraternizan

las Asociaciones Médicas de Puntarenas y Alajuela

(TEXTO en la página 7)

VALE 0.25 EJEMPLAR

Estudiantes:
Al objeto de exponer nuestras inquietudes, que son las vuestras —estamos seguros— al tiempo que la de todos los hombres dignos, que sienten la aspiración suprema de pensar y obrar libres de coacciones materiales y morales, os dirigimos esta carta abierta.

Un grupo de estudiantes madrileños
(Texto en la página 2).

LIMOSNA PARA EL PAPA Por el Dr. Martín Arana

(Texto en la página 8)

Fragmentos de una Carta

Santiago de Chile, 15 de julio de 1956.

Dr. José Néstor Mourelo y Vila Alajuela.

Muy apreciado Dr. Mourelo:

Compruebo una vez más, con profundo dolor, que lo idéntico que me ocurre a mí con mis propios trabajos intelectuales confraternizadores y los de investigación científica, entre los cuales se encuentran descubrimientos que podrían dar más impulso a la Ciencia y beneficiar a la Humanidad, les acaece también a ustedes con la gran cruzada cultural de amor y confraternidad humana e internacional que realizan mediante la publicación de EL SOL desplegando ingentes esfuerzos, sacrificios y desbordante entusiasmo sin ayuda económica alguna.

En esta época de crudos materialismos que amenazan con barrer de la Tierra las puras manifestaciones del espíritu atrofian lo más noble que existe en el fondo del corazón de los hombres, constátase por doquiera la más tremenda falta de cooperación para sostener e impulsar las conquistas del Saber, de la Ciencia, del Arte y de los sentimientos altruistas y generosos que podrían preparar una Era de paz y amor universal. La envidia, los odios gratuitos y los feroces egoísmos que corroen la psiquis y la propia vida de los mediocres y perversos, siempre al asecho, todo lo destruyen y envenenan... Y la indiferencia, esa terrible y brutal indiferencia que es muchísimo más criminal que la propia desembozada maldad, extiéndose por los ámbitos de este gran desierto que se llama MUNDO en donde, para felicidad y fortaleza nuestra, aún vislumbra la luz esplendorosa de una que otra poderosa alma... ¡Esa atroz indiferencia es la que impide la marcha veloz de la cultura superior porque los seres, incluso la gente más preparada, pudiendo hacer mucho no se inquietan por lo que pasa a su alrededor ni les importa nada, sea por crasa ignorancia o consciente maldad...

Publica usted una obra científica o de Arte y nadie quiere tomarse el trabajo de leerla ni aunque se la regalén, o sepa que con ella va a obtener mayor ilustración. Y si acaso la leen no la comentan con nadie para que no se divulguen las ideas, unas veces por envidia, otras por negligencia o perversidad mental, o simplemente porque a pesar de la cultura de que hacen alarde carecen de ella y no la entienden... Porque usted mismo habrá compulsado, Dr. Mourelo, que en los días que corren, en nuestra América — salvo honrosas excepciones que por fortuna las hay — la cultura de los bachilleres así como también de enorme porcentaje de profesionales es muy deficiente, superficial podría decirse; la mayoría apenas concretase a estudiar única y exclusivamente lo que les conviene o necesitan para el desarrollo del trabajo al cual se dedican como un medio de subsistencia. Lo demás no les importa. Por otra parte, los inmigrantes países neovomundenses carecen de centros investigativos y de estímulos creadores. Tampoco se preocupan en desarrollar en el estudiantado el espíritu investigador, ni se despierta en cada uno de los educandos el amor altruista por los estudios científicos y los grandes sentimientos de cooperación y solidaridad humana. Hace falta que circule en las venas de América rica sangre cultural para que sus gentes se interesen decididamente por las nobles causas del espíritu, se pongan en movimiento y comprendan al fin que es la cooperación, la maravillosa cooperación, la base sólida de todo progreso! Incluso las ideas por sí solas no pueden impulsar la evolución de las sociabilidades. Necesitan de la cooperación de los nobles seres que las divulguen y pongan en práctica. Si no hay quien les de vida inculcándolas en el corazón del pueblo, las nociones, por muy grandes y hermosas que sean, resultan letras muertas. Lo similar ocurre con los periódicos: si no les presta la ayuda económica para subsistir no podrán cumplir con su altísima misión cultural.

Pienso, mi ilustre amigo, que no obstante las rudas dificultades económicas con que ustedes están tropezando — que son idénticas a las que pasan todos los que hallanse empeñados en imprimir y hacer circular publicaciones no comerciales como EL SOL, no deben permitir que éste deje de alumbrar y muertra tras las montañas de la indiferencia y falta de eficaz ayuda, por cuanto dicho periódico no sólo prestigia al noble grupo de médicos alajuelenses, que sacrificase por darle vida y a Costa Rica entera, sino también a nuestro continente.....

ALICE LARDE de VENTURINO.

Caja Costarricense de Seguro Social

LA ENFERMEDAD, LA INVALIDEZ Y LA MUERTE, son riesgos que amenazan constantemente a todas las personas. Muchas de ellas ven con terror el momento en que cualquiera de esos riesgos pueda llegar a afectarles. Los asegurados, en cambio, tienen la seguridad de que hay una Institución, la Caja Costarricense de Seguro Social, que tiene los medios económicos y técnicos necesarios para luchar por su salud y por su vida en un empeño decidido de bienestar colectivo. Por una pequeña cuota pagada al Seguro Social, los asegurados obtienen la posibilidad de que se les cure y proteja, no como una limosna, sino como un derecho.

Salón PARIS

SAN JOSE
CAFE - BAR - LUNCH
ESPECIALIDAD EN SANDWICH DE TODAS CLASES
ATENCIÓN ESMERADA
ATIENDE PERSONALMENTE SU PROPIETARIO
JUAN LOUZA O

Anfianacreóntica (Anacreonte en derredor)

Llevándole el apunte al viejo de Teos, loco dipsómano y maleante, antiofílico y cínico, que se deshebra en baba a la vista de las ánforas de vino de Lesbos y ante las caderas estrictas de su gitón Batilo, se le carga a uno de cardialgia el lateral izquierdo, y se le tupen las venas de colesterol a un elefante. Produce laceria en el ánimo, efectivamente, el constatar que no nos llegó a nosotros casi cosa en letras y artes añejas, que no esté amarrado a la Grecia peor: la que adornaban los bufadores de tallarín y de cambray en honor de dioses que eran una bacilada, y de héroes que no lo fueron más que de romance de ciego, aunque este cegarra se llame Homero. Ahí tenéis, por ejemplo, lo que nos teletransmitió la alta antigüedad en poesía y nos rebota a las narices el bajo Renacimiento, sacándose del pico a la vulturera medioeval, que estaba sobre esa formidable como un sapo en una charola de guindas con chantilly y deshaciendo oriámbares de Corinto entre las patas; lo que no digáis que no traspasa el corazón con saeta de montero. De Hesiodo que cantó, como un grillo con gota coral, la crápula masculina y femenina que devastaba con el fuego de sus lúbridos el Olimpo sagrado, y no descendía a la Tierra más que a manchar cuerpos de adolescencias en capullo, nos ha disparado la erudición a la cabeza la tarugada de "Las Teogonías". De Píndaro poseemos también una rica colección de suspiros de asna histórica, la mayoría de los cuales son un sebo, celebrando las hazañas de discóbolos y palestriotas, que son los únicos para laudificar a los cuales, encuentra el aedón de estadios y de circos adjetividad de 7 sílabas en la eufónica habla, cuyo letrario empieza con la álef y termina en la canasta de la omega. En cambio ¿qué hemos oído de Alceo, que debió de tener el alma musical de una flautista de Mitilene, su cuna? ¿qué de Arquíloco, que mató con unos yambos atrabiliosos a su suegro "in pártibus", que no lo quería por yerno únicamente por ser pobre? ¿qué de la úterofuriosa Safo, fuera de que en un ataque de ninfomanía se tiró por un derrumbadero, porque a la pobre gallina, ya niveiplume por los años, no la amaba el pollo Faón? De Tirteo, tamborilero de la democracia militante y de la libertad en armas, ni un puñetazo optimisónico no es dable hoy oír. Con el teatro nos enferma similar escorbuto. De más de 200 autores no amerengados y pastificiosos, que honraron a Talía revolviéndose con su hermosura en Hélide, apenas se conoce la bautismalidad o el título de algún escaje de sus obras. Solamente disponemos — para representar y leer — de comedias hidrochirlosas del engolado Sófoeles y del coquete Eurípides. Dileitante, este último, que malsinaba de las mujeres, no sé si por hacerse el interesante, o porque no se atrevía a encararse con los arcontes ostráceos, exiliastas y cicutadores de genios. Parece azufrado de cola de demonio, el que se hayan salvado unas limaduras del "Prometeo" de Esquilo. Y de Aristófanes no se ha borrado hasta el sigma final de su nombre, porque era un persa peor que Arimán, criado a los pechos acropolitanos y como granadas en punta de lanza, de la Minerva de los ojos de uva. Y así en los demás renglones. No superviven — si los hubo, que los tuvo que haber — escritos de Sócrates, de Diógenes y de Aristipo. Y hace 200 centurias y pelo, que se nos embarra con el cenaco aristotélico, platonudo y estoico. De las 3.000 estatuas, que erigió el agradecimiento de sus coetáneos a Harmodio y a Aristogitón (los 2 inmortalés tiranicidas), ni un osteúnculo del brazo vengador de ambos divinos jóvenes nos queda. Todos los paraguas se han reservado para las decadencias de Praxiteles; y para los arquitectos del Partenón, lacayos del hierónida Pericles y de la socia de este dandy, que después de putifear toda la juventud y mientras fue novilla, se dedicó a traficar con muchachas cuando le tordilleaba, el moño. La troncha que me tilda a mí de espinudo, y me llama zoilo y críticón sin saber qué dice, imagino que estaría más contenta de mi persona y de mis címbalos, si en vez de consagrar mis vagares a purgarle a Clio el colon de jñadura, y en lugar de tañer en mi barbería la guitarra, sin pasarle por ello, a nadie la cuenta, se ocupara mi musa, gorgoneándose el buche, en liarles el cráneo a mis clientes y dejárselo como un calvario de Pasión en aptitud de cholero cristos.

Angel SAMBLANCAT.

De ESPAÑA

Carta Abierta

Las represalias tomadas por el gobierno contra la Universidad, contra los profesores y los estudiantes, a raíz de la agitación estudiantil del pasado mes de febrero, que tuvo por cuadro el recinto universitario madrileño, no han hecho mella en nuestro ánimo ni nos han milanado. Tampoco han de aminalarnos a vosotros ni hacer mella en el vuestro. Todos juntos hemos de continuar haciendo oír nuestra voz de protesta contra los desafueros y las injusticias que comete la autoridad, en las personas de los profesores y estudiantes acusados de participar en el movimiento pro-Congreso. Hemos de solidarizarnos con ellos y recabar su libertad incondicional e inmediata. Por nuestra parte así lo hacemos. Y si a pesar de todo, si desafiando todos los peligros continuamos haciendo oír nuestra voz de protesta, es porque tenemos sobrados motivos para ello; es porque las causas que determinaron el movimiento de febrero continúan latentes y porque hemos llegado a la conclusión de que persistirán, desgraciadamente, mientras perdure el régimen político que padece España.

Así lo han comprendido las promociones juveniles que han crecido y se han formado bajo el actual régimen, cuando, al intentar informarse por su cuenta de buena parte de lo que respecto al pasado se les decía, han encontrado todos los caminos cerrados para poder hacerlo. De ahí que hayan llegado a la conclusión de que se les mixtificaba y de que se hacía todos los posibles por impedir que conocieran la verdad. Y es en ese preciso momento en el que se ha manifestado este inconformismo que, en realidad, no está movido por ninguna fuerza oculta, sino que responde a un estado de espíritu general que se percibe claramente en la nueva generación estudiantil.

Lo sabemos y lo sabéis todos vosotros; ese estado de desconcierto a que aludimos está basado en razones de orden material y de orden moral a un mismo tiempo. El coste de los estudios es excesivamente caro con relación a los medios de subsistencia; (un estudiante paga de 2.000 a 2.500 pts., entre matrícula y material diverso; es decir, el salario de dos meses de un empleado principiante); las becas son insuficientes, pues únicamente se conceden unas seis por cada 1.600 estudiantes; los profesores son escasos y los locales exigüos. Así resulta que el 41% de los estudiantes de Derecho y el 53% de los de Medicina han de abandonar sus estudios a los dos o tres años de haberlos iniciado. Y ya sabéis, y sabemos, cual es el valor de un diploma conseguido — cuando se consigue — a fuerza de tanto sacrificio: en buena parte de casos nulo, porque después de haberlo obtenido no es posible encontrar empleo. En una palabra que en la España de nuestros días el problema de la enseñanza se encuentra completamente desatendido.

Al lado de estas anomalías de carácter material, existen muchas otras de índole moral. El movimiento pro-Congreso requería la abolición de las más esenciales. En primer término nos parece una injusticia y un abuso inalicable el que hayamos de quedar adscritos al S. E. U., de forma automática, desde el momento que ingresamos en la Universidad. Porque además de ser un atropello, sabemos ciertamente que este sindicato, en lugar de defender nuestros derechos, no hace otra cosa sino hacerse cómplice de todas las iniquidades, de todas las injusticias que oficialmente son perpetradas contra nosotros. Se nos impide indagar por nuestra cuenta todo lo que rebasa el marco oficial, esclarecer nuestras dudas mediante la consulta de textos apropiados, exponer nuestros puntos de vista y confrontarlos con los de los demás y usar del derecho de asociación y reunión. En estas condiciones nada tiene de extraordinario que en algunas ocasiones nos manifestemos violentamente y que recabemos libertad de expresión, de asociación y de reunión, ejercida sin temor a las coacciones y represiones policíacas. Porque es que nos encontramos asfixiados por tanta prohibición y, además, avergonzados de ver que, en cuanto afecta a la historia y a la literatura española los extranjeros que fuera de España estudian español, están más adelantados, mucho más enterados que nosotros, los propios españoles.

Aquí, en lugar de valorizar lo que realmente tiene un valor los Giner de los Ríos, los Unamuno, los Antonio Machado, los Ortega y Gasset, los Gabriel Miró, los Federico García Lorca y los Miguel Hernández, por no citar más que a los autores más caracterizados y más próximos a nosotros, que aún tuviéramos la suerte de poder escribir con libertad, no se trata de otra cosa sino de atisgar a las gentes y de embrutecer las mentes con frialdades, con prohibiciones y con gritos de histeria. Ya puede la Falange, ya puede el S. E. U., desgañarse gritando "¡arriba España!". Los hombres antes citados, algunos de ellos asesinados por Falange, son los que con su producción literaria y poética, con su pensamiento, con su recta y recia personalidad, con su obra cumbre y magnífica, dieron prestigio a España y a su cultura. El régimen actual y la Falange, por más que griten, no pueden hacer sino denigrarla, hundirla, escombrecerla. Aquello quedará como una cosa impercedera en el recuerdo de los hombres y en la historia, mientras que de esto no quedará más que un mal recuerdo en los hombres y será registrado en la historia como una época triste y vergonzosa.

Una vez hecho el esbozo que antecede, nuestra conclusión es simple: todas las taras y todos los males que venimos señalando, son congénitos del actual régimen, y es inútil querer suprimirlos mientras éste no desaparezca. De ahí que nuestra lucha deba tomar perfiles y objetivos precisos y definidos: la abolición del actual régimen debe figurar en primer plano, por ser cosa esencial y primordial. Más, para ello es preciso organizarse eficazmente. Estrechar contactos, constituir grupos que permitan la acción y la relación de una Organización clandestina, es la labor más urgente.

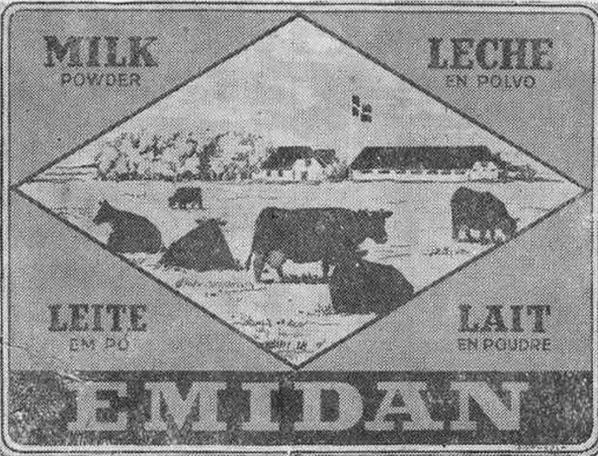
Cuando hayáis leído esta hoja copiada y divulgada. Otros seguirán, mediante las que iremos dando cuenta de los resultados de nuestra iniciativa.

Madrid, abril de 1956.

Un Grupo de Estudiantes Madrileños

EL SOL

DIRECTOR
J. N. Mourelo
ADMINISTRADOR
Alfredo Moya Fernández
ALAJUELA
Agente de Anuncios
Felipe González Drets
Teléfono: 2402 — San José



TALLER DE COSTURA -- ROPA INTERIOR
DE SEÑORA -- BRASSIERES SUPER - FORM

CARMEN DE ARCE

TELEFONO 6197 -- APARTADO 569
AVENIDAS 5 y 7 -- Calle 24 Bis -- SAN JOSE

SE HACEN BRASSIERES EN TODOS
ESTILOS A LA MEDIDA

CARLOS URBINA FERNANDEZ
ABOGADO Y NOTARIO

Teléfono 154 -- ALAJUELA -- Apartado N 1

FELIPE GONZALEZ DRETS

Experiencia en el arreglo de sus documentos y basabortes para viajar -- CONSULTEME --

TELEFONOS: Habitación I - 6330
Oficina 2402
SAN JOSE

FRENTE COSTADO ESTE DEL ALMACEN LINES

VISITE LA CASA BLANCA
en ALAJUELA

Ofrece el surtido más grande en artículos de cocina, electricidad y ferretería en general.

CONSULTE NUESTROS PRECIOS



REVISANDO CIERTAS EXPRESIONES

HONOR

Por Eugen RELGIS



RELGIS

honor es un sentimiento universal. Significa equilibrio intelectual, purificación moral, incesante esfuerzo de mantenerse y de perfeccionarse...

Ya prevenimos la irónica sonrisa de algunos lectores. Que no se nos objete que el honor es un sentimiento meramente social; que no hace sino arreglar las correlaciones entre hombre y hombre, entre individuo y sociedad, entre varias colectividades político-económicas o nacionales. Precisamente porque sabemos cuánto se ha socializado, es decir, limitado y pervertido, este sentimiento del honor, hemos insistido acerca de su esencia universalista, dándole una justificación idealista, espiritual.

Las manifestaciones sociales del honor han llegado a ser tan dudosas, tan formalistas y espectaculares —meras transacciones o compromisos cómodos— que estamos atemorizados por el vacío que se extiende en las almas y las conciencias "modernas". El hombre primitivo tenía una intuición más real, más profunda del honor, pues era antes que todo sincero, y las manifestaciones de su conciencia naciente estaban relacionadas con la naturaleza circundante, con el universo que, sin duda alguna, es hoy lo mismo que en aquellos tiempos remotos.

Nosotros hemos elaborado un "Código" de honor, muy flexible y acomodaticio; una sucesión de expresiones y fórmulas sin contenido, una serie de máscaras que se sobrepone o se reemplazan según las circunstancias. Este honor moderno sirve de guía falso a los maniques viciosos, a los cobardes y cretinos privilegiados, o a las bestias humanas azuzadas por las quimeras del Poder político-económico, militar y eclesiástico, y que —como los lobos en su jaula— dan vueltas, arrogantes o rabiosos, en las instituciones de la cultura y de la civilización levantadas por los esclavos que piensan y trabajan para ellos.

Pero no queremos "discutir" acerca del honor: eso se vive. El honor es directo e inmediato como todo elemento de la vitalidad. Sólo agregamos aquí una característica, más bien psicológica: la raíz de este sentimiento no es el orgullo rígido y enteguido, sino la humildad; la indulgencia, la compasiva, la divina humildad que todo lo comprende y siente también en sí misma toda la realidad trágica de la humanidad, pero asimismo la armonía postrera de su vivir sobre esta tierra.

Selecciones CIENTÍFICAS

REEDUCACION INTESTINAL

El restablecimiento correcto de las condiciones fisiológicas alteradas por el estreñimiento, sólo puede ser logrado mediante la asociación de substancias en las que se conjuguen, con una acción directamente estimulante de la motilidad intestinal, otros estímulos de acción exosmótica, de acción superficial, de acción colerética y colagoga, y de acción anti-espasmodica, consiguiendo una EXONERACION fisiológica.

CURRICULUM VITAE del Dr. José de la Luz-León

Licenciado en Derecho Diplomático y Consular. Doctor en Derecho de la Universidad de La Habana. Oficial de la Legión de Honor de Francia. Caballero de la Orden de Isabel la Católica. Gran Cruz de la Orden Nacional Cubana de Carlos Manuel de Céspedes. Gran Oficial de la Orden de Honor y Mérito de la Cruz Roja Cubana. Miembro de la Real Academia Gallega. Correspondiente de la Academia Nacional de Artes y Letras y de la Academia de la Historia de Cuba. Miembro de la Academia Cubana de la Lengua, filial de la Real Academia Española. Canciller de la Legación de Cuba en Berna. Cónsul de Cuba en La Coruña, Ginebra, Calcuta, Barcelona y Sevilla. Delegado de Cuba ante la Sociedad de las Naciones. Delegado de Cuba ante la Oficina Internacional del Trabajo. Secretario de Embajada de Primera Clase. Primer Representante Diplomático de Cuba en París al terminarse la Segunda Guerra Mundial, como Encargado de Negocios. Encargado de Negocios en Suiza durante varios años. Ministro Consejero Encargado de la Embajada de Cuba ante la República Italiana. Embajador y Ministro Plenipotenciario en San José de Costa Rica.

OBRAS PUBLICADAS

La Emoción del Minuto. Almas y Cumbres. Amiel o la Incapacidad de amar. (Pról. de Salvador de Madariaga). Un Romántico de América (Estudio sobre José Martí). Síntesis Martiense para extranjeros. (Vida y obra de Martí). Idearios cubanos: Enrique José Varona y su olvidada doctrina. Suiza y la democracia. Benjamín Constant o el Donjuanismo intelectual (Pról. del doctor Gregorio Marañón). La Diplomacia de la Manigua: Betances. Tulla de Avellaneda y Fernán Caballero. La imagen de cumbre en la Prosa de Martí. (Discurso de ingreso en la Academia Nacional de Artes y Letras de Cuba). Designado por el Gobierno de Cuba, juntamente con el Embajador ante la UNESCO, Dr. Juan J. Remos, para redactar y publicar la "Historia de la Diplomacia de la República".

José de la Luz-León: UN EMBAJADOR DE RAZA

Por RENATO VILLAVERDE

(De la Redacción de INFORMACION) de La Habana

La noticia, como si fuese una más, se filtró en las páginas de los grandes rotativos, escueta y magra, redactada en la prosa de notario de la jerga oficial: "Por decreto presidencial ha sido nombrado embajador de Cuba en Costa Rica el doctor José de la Luz León". Y, sin embargo, esta designación recoge una medida de gobierno que salta por sobre las muchas que a diario aparecen en la Gaceta Oficial. El doctor José de la Luz León es un diplomático de raza, que se mueve con soltura entre la raza de los escritores. Cerca de cuarenta años lo ha pasado en Europa introduciendo su sensible pituitaria en los meandros de las Cancillerías. Ahora, después de haber recorrido la Carrera paso a paso, sin saltos canguales siendo joven aún, llega al último peldaño de la escala. Si alguna crítica puede hacerse a esta última designación, es que no se haya producido hace por lo menos diez años. Pero José de la Luz, filósofo amable que maneja magistralmente la ironía, sabe que a Bonaparte le sobraba razón cuando afirmaba que todo soldado lleva en su mochila el bastón de Mariscal.

Nació José de la Luz León, cuando el siglo XIX parpadeaba, en la indómita y romántica Baracoa. Lo veo, joven e ilusio-mundo que apenas atisbaba desmud que apenas atisbaba desde la región oriental. Las biografías de Talleyrand y Matternich deben haberlo impresionado en aquella época. Y se decidió, llevado por su sed de infinito, a ingresar en el Servicio Exterior de la República. Europa, como un seno generoso y sensual, tentó al bisoño diplomático. Y hacia ella partió, hace una montera de años, llevando, además del inofensivo y clásico espadín, una pluma que habría de darle un nombre brillantísimo en nuestras letras. Sus crónicas, "Bajo el Cielo de Helvecia", cuando todavía el Atlántico no se limitaba a ser un charco como ahora, eran materialmente bebidas por la sociedad cubana de la primera post-guerra.

En José de la Luz León hay, además, y quizás por sobre todas las cosas, un formidable escritor, que gusta hurgar en el pensar y el sentir de los hombres de otras épocas. Frente a la quietud y a la inspiración de los lagos Suizos, ha producido entre otros, libros antológicos como su "Benjamín Constant" y "Amiel, o la incapacidad de amar". Por ser periodista de temperamento, sigue siempre clavando en el ijar de la actualidad el espionazo de su pluma. Se asoma, los lunes, en "Alerta", con artículos que son primeros premios en cualquier concurso periodístico. También en "Información", desde su columna hebdomadaria, ha sabido acreditar la serena filosofía de sus "Cartas a Clelia".

Hace un par de primaveras una buena parte de Roma la recorrió con José de la Luz, Era entonces el máximo jerarca de

los intereses de Cuba en nuestra embajada ante el Quirinal. En el "Grand Hotel", que continúa arropado en su halo de prestigio, había plantado su tienda. En horas de la tarde su principal salón se poblaba. Los grandes personajes, como sombras o como sueños, tomaban el té o jugaban "canasta". José de la Luz besaba manos de princesas, ronroneaba con embajadores, con altas figuras políticas, con magos de las finanzas y testas destronadas. Mientras sorbíamos el aperitivo me iba identificando a los personajes: "Aquella figurita de biscuit es una nieta de la hermana del Papa León XIII, que se casó hace unos días; aquella dama melancólica es la viuda de Alfonso XIII, de España; aquel caballero de vientre obeso es el Ministro de Hacienda..."

Una tarde lo encontré, matando las horas en el "Grand Hotel", con una dama muy interesante. Me invitó a tomar el té con ellos. Era, nada más y nada menos, que la célebre Francesca Bertini, la primera gran "vedette" del cine mudo. Yo imaginaba a la Bertini como una vieja decrepita. Estaba equivocado. Es una interesantísima mujer, deliciosa y casi coqueta todavía, una espléndida "madona" con ritmo de atardecer. Francesca Bertini me dijo lo siguiente: "A mi buen amigo José de la Luz León le he pedido que me escriba mis memorias. Me parece que no quiere complacerme. ¡Son los diplomáticos personas tan ocupadas..."

La inolvidable estrella del cine silente nos dejó unos instantes para atender una llamada telefónica. Durante su breve ausencia, le dije a José de la Luz: "Ya que no le escribes sus memorias, ¿por qué no le haces la corte?" No me respondió, limitándose a mirarme. En sus pupilas me parecían reflejados aquellos versos de Amado Nervo, renunciando al amor de una marquesa otoñal:

"Todavía me gustan las cosas (naturales) los amores sin química, ni (amistad de maridos; los embelesos jóvenes aún se (midormidos; el pudor zahareño, los silves (tres panales..."

Para convencerlo, recuerdo que agregué: "Un romance con la Bertini, sería una maravillosa aventura con el arte vivo de un continente".

El regreso de la artista italiana dejó trunca su respuesta. Nunca me volvió hablar de ella. me imagino que no escribió sus memorias. Posiblemente tampoco trató de actualizar mi consejo. Algún día, cuando tope a José de la Luz por La Habana, quizás cometa la indiscreción de preguntarle. En tanto, mi espacio reglamentario lo he sobrepasado con exceso. Pero la culpa, lector, la tiene José de la Luz León, embajador "per se" desde hace muchos años y que es un tema inagotable.

BOTICA CENTRAL
ANIBAL AMADOR
JUAN VIÑAS
TEATRO AMADOR

FRANCIA

La Guerra Mal Supremo

Nosotros condenamos aquí todas las guerras. Estamos pues contra la guerra de "liberación" como estamos en contra de la guerra "para el mantenimiento de los privilegios coloniales".

La lucha por la liberación de los pueblos, lucha de los oprimidos contra sus opresores justifica todos los medios, SALVO LA GUERRA.

Por la guerra, se yerra el blanco. Son los oprimidos de un campo los que matan a los oprimidos del otro. La lucha contra la esclavitud no es defendible sino en la medida en que los esclavos se sublevaran directamente contra sus amos.

Los verdaderos pacifistas están pues a la vez contra los que apelan a los sentimientos belicistas anti-franceses y los que apelan a los sentimientos belicistas anti-argelinos.

Estamos por una solidaridad internacional activa apoyando a todas las víctimas de la opresión en rebeldía contra sus amos, salvo si recurren a la guerra.

Dicho esto, es bien evidente que estamos igualmente contra todas las medidas militares llamadas de "pacificación" que trata de justificar el gobierno francés, y que no tienen por fin sino sostener una situación de hecho indefendible de la cual solo se aprovechan los grandes colonos instalados en Argelia.

Todas las fuerzas de libertad tienen el deber de conjugar sus fuerzas para un CESE INMEDIATO DEL FUEGO.



Lactancia mixta!

Aún un pequeño $\frac{1}{2}$ de leche materna

Eledon

Leche semidescremada ácida

El gusto ligeramente ácido del ELEDON permite que el niño pueda recibir el babeurre durante largo tiempo sin abandonar el seno

asegura al lactante un crecimiento y una inmunidad mejores. De ahí el valor de la lactancia mixta.

Para "completar" la leche materna se necesita una leche rica en proteínas y bien tolerada, como el ELEDON.



OBRAS DE EUGEN RELGIS

- * ROMAIN ROLLAND (Una tarde Villeneuve.)
 - * EL HOMBRE LIBRE FRENTE A LA BARBARIE TOTALITARIA.
 - * PROLOGO A "LA PAZ MUNDIAL Y LAS CONDICIONES DE SU REALIZACION de MAX NETTLAU).
 - " HISTORIA SEXUAL DE LA HUMANIDAD.
 - * LOS PRINCIPIOS HUMANITARISTAS.
 - * COSMOMETAPOLIS.
 - * MIRON EL SORDO.
 - * GEORGE FR. NICOLAI, UN SABIO Y UN HOMBRE DEL PORVENIR.
 - * DE MIS PEREGRINACIONES EUROPEAS.
 - * STEFAN ZWEIG, CAZADOR DE ALMAS.
- (Cartas inéditas y controversias sobre La Paz, La Revolución y el Humanitarismo "De Profundis Clamans")

Laboratorio Médico 250 vrs. al Oeste de la Botica Francoga
TELEFONO 5971

COMPRE EN LA

FARMACIA CALZADA
SU FARMACIA DE CONFIANZA
ESMERO - CALIDAD - PRONTITUD
Cuidadoso Despacho de Recetas
TELEFONO 4299 - BARRIO MEXICO

HOTEL "FORNOS"

Comida Española y Americana
CUARTOS CON AGUA CALIENTE Y FRIA
Propietario: Francisco Climent Pérez
PRECIOS MODICOS - San José, C. R. - Teléfono 2117

Carta Abierta al Dr. M. de GABARAIN Contestando a la VEGETIVOROMANIA

El Dr. Gabarain ha llevado al papel un tema de muy candentes alcances, y el cual por concernirme directamente no puedo pasar por alto. En primer lugar diré al Sr. Gabarain que he leído sus dos trabajos aparecidos en este periódico y no solamente eso sino que los he estudiado a fondo. Desde ya, le digo que creo sinceramente que se ha excedido en las expresiones con que califica a los que vivimos sin necesidad de sacrificios animales. Por mi parte en estas líneas no pienso agraviar a usted, ni a nadie, voy a explicarle mi experiencia y después también a mostrarle los errores que a mi entender contiene su escrito.

No como carne casi desde que nací, siempre gocé de buena salud y no recuerdo haber tenido ninguna de las enfermedades que se suelen tener en la niñez, por suerte mis padres han sido y son vegetarianos, diré más, mi padre a la edad de 25 años se le presentó un eczema en las manos y brazos hasta tal punto de gravedad que los tales eran llaga viva, recurrió durante once años a los médicos mejores que encontré, gastando todos sus ahorros y lo que no lo eran en buscar la curación, probó cientos de comprimidos, ingerió pastillas, se inyectó y le inyectaron inyecciones, le pusieron pomadas, en fin todo lo que la medicina alópata acostumbra en esos casos, resultado: mi padre siguió con el mal sin conseguir curación alguna ni nada que se le pareciera, pues éste seguía su curso maligno, impidiéndole trabajar incluso. Después de mucho tiempo, de padecer y de deambular por los consultorios de los más célebres médicos españoles sobre enfermedades de la piel, un día por casualidad cayó en sus manos un libro Naturista donde indicaba entre otras cosas la curación de la enfermedad que él tenía declarada, puso en práctica los principios que el libro sustentaba, abolió la carne de su alimenta-

ción, expuso su piel de una manera metódica al sol, vivió en una palabra más acorde con Natura, él por suerte nunca fumó ni bebió bebidas alcohólicas o vino en su vida, por lo que este sacrificio que lo es para algunos para él no fue necesario, resultado: al poco tiempo empezó a notar los efectos buenos de su nuevo régimen de vida, y a los seis meses de seguirlo estrictamente curó totalmente sus manos y sus brazos, llegado a este punto se interesó mucho por El Naturismo y leyó, estudió mucho sobre él, su conclusión fue similar a la del maestro de la medicina Hipócrates, y decidió como aquel que si esa nueva manera de alimentarse y de vivir lo había curado, la misma sería capaz de conservar su salud, desde entonces practica esa vida y siempre ha gozado de buena salud, me enseñó a mí y me dejó en la libertad de elegir uno u otro camino, yo elegí el vegetarianismo porque lo considero mejor.

Ahora bien; amigo Gabarain, y permítame que le llame así porque le quiero expresar que en ningún momento me guía animosidad alguna hacia usted, sólo quiero darle mi opinión y la de muchos que opinan como yo, para que usted, se haga una idea.

Amigo mío, cuando usted fue a la Universidad y le enseñaron la carrera médica le mostraron un camino que ya había sido recorrido por muchos antes que usted, y usted, adoptó todo lo que se le enseñó como dogma de fe, salió de allí y creyó que con lo que sabía, podía curar; Si es noble y observa verá que no es así, porque la humanidad está enferma, ¡muy enferma! a pesar del esfuerzo de muchos de ustedes, que aunque a mí parecer errados dan girones de su vida por curar, pero curar a su manera y con sus principios falsos. Y me atrevo a decir tal cosa, porque creo que ustedes están combatiendo los efectos y nun-

ca se acuerdan de las causas. No importa que el hombre se envenene, nosotros tenemos la droga apropiada que hará que el veneno no surta efecto, afirma su medicina.

Determinar las causas que llevan al hombre a la degeneración actual, es tarea que ha sido emprendida por muchas personas y todos, quien más, quien menos, han puesto el dedo en la llaga, pero el mundo no reflexiona y se agarra con fuerza al aforismo de galeno "para curar hay que buscar elementos que sean contrarios a los causantes de la enfermedad", o sea que podemos alimentarnos y vivir antinaturalmente y cuando lógicamente perdemos la salud, con sólo buscar causas contrarias a la enfermedad se puede curar.

Este craso error de la medicina alópata está cimentado en la comodidad del hombre el moderno y el antiguo, que busca y piensa encontrar una fórmula mágica que le permita vivir con todos los desarreglos imaginarios, pero en completa salud y normalidad.

Pero esto es de todo punto de vista imposible, y los resultados esporádicos que se obtienen convergentes hacia esa meta, caen en seguida en el olvido, por sus transitorios e ineficaces efectos. Se ha llegado a tal extremo, que se ha eliminado una enfermedad (o sea una desviación funcional a la que se llama enfermedad y que es catalogada con un nombre que la distingue) por medio de una vacuna o inyección determinada. Y esto considerado como un triunfo hace que los alópatas alentados por estas efímeras conquistas luchen de nodadamente contra la enfermedad, como si ésta fuera una maldición que llega al hombre por causas ajenas a su régimen de vida.

Pasado un tiempo se comprueba que efectivamente se ha eliminado casi totalmente una enfermedad, pero las estadísticas reflejan de inmediato un aumento muy considerable en las enfermedades crónicas y consideradas incurables.

Los médicos y doctores Naturistas fueron los primeros en señalar este resultado, por estimar que la alopatía ayer y hoy está combatiendo efectos, no curando la causa de los males, y muchos de los mismos médicos aplicadores de inyecciones, vacunas y específicos en general, están reconociendo su error, y recomendando a sus enfermos moderación en la alimentación.

"La salud del cuerpo se fragua en las oficinas del estómago", dijera Cervantes, y ésta es la gran verdad que debe reconocer la alopatía. Usamos el raciocinio para vivir ya que lo tenemos y el instinto ha sido relegado a un segundo plano, pero vivamos sin enfermarnos así no tendremos que curarnos. Debemos estudiar a fondo la alimentación que es una verdadera ciencia llamada por los Naturistas Trofología.

Hay que comer bien, es verdad, pero hay que aprender a comer, no hacerlo por rutina, y no debemos seguir los viejos moldes que hasta la fecha lleva a la práctica el común de la gente.

Debemos parar en nuestra marcha y preguntarnos el por qué de nuestra alimentación, si lo hacemos y vemos el pro y el contra podremos cimentar una óptima solución.

MI opinión particular es que el Naturismo tiene esa solución y que los médicos, doctores y profesores Naturistas, están en el camino de la verdad, esto no significa que al estar yo convencido tenga que afirmar que eso sea la abolición total del estado de enfermedad, digo así porque en la salud inciden muchos factores, en principal los hereditarios, algunos de ellos imposibles de subsanar en una generación aunque esta sea Naturista, que significa metódica y racional, pero es indiscutible que ingresar en las filas del Naturismo, significa despertar a una nueva vida mucho más sana y feliz. Expuesto todo esto pasamos a su artículo: usted cita el caso del Dr. Ferrandiz apóstol del vegetarianismo el cual yo des-

conozco porque usted no me da el nombre entero del mismo, ya que hay un Dr. Vicente L. Ferrandiz en España y no creo que sea a él a quien usted se refiere, empero le dire, que no hay uno sino miles de médicos y doctores alópatas que están total o parcialmente enfermo y que los profesores y médicos naturistas también los han curado en infinidad de ocasiones, y para ello consulte usted con cualquier médico naturista y creo que muy pocos serán los que no tengan en su archivo la curación de algún médico o doctor alópata.— Además este Dr. Ferrandiz que usted me cita era un vividor, si así se expresaba y como es lógico no hace ningún honor al Naturismo, y el que exista una persona así no marca jamás la pauta para decir que los demás médicos o profesores naturistas son embaucadores, que esto no lo expresa con la transcripción de las palabras del Dr. Ferrandiz pero lo da a entender. En otra parte de su escrito dice: "El hombre mismo, a pesar de su superioridad cerebral, es torpe y defectuoso si se compara con un gato, el cual, pese a la domesticidad, jamás suele equivocarse ni hacer movimiento mal hecho, ni adoptar postura que no sea armónica y elegante", me parece a mí que en estas expresiones no hay punto de comparación, ya que como usted mismo dice el hombre posee superioridad cerebral, considero que cada cual lo suyo, no podemos pretender que el hombre sea ágil como el gato, ni que este pienso como aquél, ¿A pesar de la alimentación que les demos, esto qué tiene que ver? Referente a hombres alimentados de una manera u otra, ¿Se olvidó que existen los esquimales en la tierra? Es sabido como usted bien dice que los Vascos son grandes comedores de carne, pero también son de la Argentina los que mayor grado de mortalidad tienen en lo que respecta al cáncer, y los irlandeses igual según afirmación del Dr. Angel H. Roffo en una conferencia que dictó en la Asociación Naturista de Buenos Aires el 18 de abril de 1942, y citado en un artículo firmado por el Dr. Sack, aparecido en este periódico y titulado "Prevención del Cáncer", que le ruego repase con atención.

En fin, sigamos con su artículo: nos habla usted del Extremo Oriente en que el "beriberi" y la pelagra de los comedores de arroz causaba antes de 1915 unos 40 ó 50 millones de muertes estúpidas. ¿Pero amigo Gabarain quien le dijo que eso es ser vegetariano? El que se alimenta solamente de arroz no es vegetariano ni es nada, es un excéntrico o no tiene otra cosa que comer, pero los vegetarianos jamás dijimos que el arroz solo, es suficiente para vivir, me parece que nosotros comemos muchas cosas más. ¿En ese caso a que aducir este argumento que no tiene ninguna base para lo que estamos tratando?

En una parte usted dice: "El pueblo judío fue, probablemente el que inventó comer carne de res, todos los demás pueblos eran cazadores o antropófagos, cualidad que no creo podamos considerar como vegetariana" y más adelante usted mismo expresa "cuando el hombre no come carne, por alguna chifladura que acaba por sobreponerse a la intuición y a la lógica, se hace degollador, antropófago o loco", ¿No le parece que se está contradiciendo usted mismo? ¿Si es vegetariano cómo puede ser degollador o antropófago?

Después dice: "Tamerlan no comía chanchito, por lo que según Mahoma, y Mazdaznán debía haber sido un dechado de bondad; pero solamente antes de cruzar el Indo para tomar Delhi, hizo degollar a 500.000 hindúes y esclavizó a sus mujeres", pero ya estamos en la misma de antes, ¿es que ser vegetariano no significa solamente no comer chanchito? Tamerlan no comía chanchito pero comería todas o casi todas las otras clases de carnes, por lo cual no era vegetariano ni mucho menos. Respecto a esto diré, ¿los Emperadores romanos que sacrificaron tantas y tantas vidas, eran vegetarianos? no amigo, eran carnívoros y de los extremados, sirva solamente esto de ejemplo. Es más lógico comer carne que no comerla, por lo menos en el momento actual, para comer carne no hay que pensar nada, dejarse arrastrar por la corriente y listo, en cambio para no comer carne, hay que pararse a meditar y sopesar qué es lo mejor, por lo tanto le ruego no nos considere locos a todos nosotros, que hemos tenido el valor de investigar sobre algo que para todos es "tabú". Y otra cosa amigo, loco no se lo diga a nadie, cae muy mal, y hace que su escrito pierda seriedad y altura. ¿Comprende?

Usted dice: "que me perdonen los teósofos, los místicos, los panteístas, etc., etc., sectas todas empeñadas en explicar la enfermedad y su curación con fórmulas místicas, y todas ellas

LA DIRECCION DE "EL SOL" DESEA PONERSE EN RELACION CON ALGUIEN QUE DOMINE EL IDIOMA BULGARO Y RESIDA EN COSTA RICA

NEYMA

EL CATRE DE LA MALLA PERFECTA, ORGULLO DE LA INDUSTRIA NACIONAL

Manuel Salas C.

FRENTE A LA BODEGA DE FOMENTO — ALAJUELA

coincidentes en su fobia a la carne. Pero soy católico y tengo perfecto derecho a combatir la teosofía considerada incompatible con la iglesia", de manera que porque la iglesia dice que la teosofía no concuerda con sus principios usted ¿ya niega que la carne sea mala para el organismo? de manera que la iglesia "representante de aquel que dijera Amaos los unos a los otros, Vosotros todos sois hermanos" considera incompatible los principios de los teósofos, panteístas, etc., etc., y por lo tanto usted, como católico debe combatir esos credos en toda forma? bonita manera de amar a sus prójimos, en vez de enseñar o ver quién tiene razón, combatir. El dogma, ante todo y sobre todo, ¿No! no soy ateo, que eso es lo que se le debe estar escapando de la boca, cuando me está leyendo, hablo solamente de una religión que es un vil comercio sin entrañas ni escrúpulos. Si Tamerlan como usted afirma, mató tanta gente, cuánta gente no mataron LAS CRUZADAS, cuánta no asesinó la INQUISICION? ¿es que no recuerda esos azotes de la humanidad, encarnados por la religión, que se ha introducido en todas partes? Y dejemos aquí esto porque nos salimos del tema.

En otra parte reproduce un párrafo del que firma Mazdaznán que dice "La carne suscita deseos malsanos y libidinosos que conducen a la degradación del ser humano y una excitación cerebral que mantiene pensamiento (conscientes o rechazados) de brutalidad, venganza y muerte, guerra, destrucción... Toda sociología, todo sistema educativo, todo esfuerzo con miras a la paz serán vanos mientras se rehuse reconocer en el carnivorismo, la causa profunda de todo el desorden social" y después usted inserta una frase que dice "Hitler era vegetariano", como diciendo Hitler era un asesino y lapidando la frase de Mazdaznán, estoy de acuerdo, con usted, digamos que era un asesino, pero en su defensa digo lo siguiente: No sé con seguridad si Hitler era vegetariano, hay mucha contradicción en este respecto y las personas que han escrito sobre él opinan de

distintas formas, después lo siguiente: juzgamos asesino a Hitler porque perdió la guerra, pero me parecería que todos los que intervinieron en la guerra eran una turba de asesinos, los errores que Hitler impuso al mundo, también los impusieron los aliados, y la monstruosidad que causaron los aliados del norte, en una palabra los yanquis, no tiene nombre ni punto de comparación, me estoy refiriendo al crimen más sanginario y más dantesco, que recuerda la historia de la humanidad HIROSHIMA y NAGASAKI. ¿Por qué no juzga usted, a los que tiraron la bomba atómica sobre dos pueblos indefensos y a mansalva, que eran carnívoros? Los crímenes que cometió Hitler durante la pasada guerra mundial, los hemos sabido porque fue derrotado, pero los crímenes que cometieron los demás que la ganaron nunca lo sabremos porque no la perdieron.

Amigo mío, creo que con su escrito usted no me ha probado nada, nada en absoluto, no creo que el vegetarianismo haga al hombre malo, y si no estudie sus principios y verá, el que es malo no puede ser Naturista, porque el Naturismo es la realización de una vida mejor y más feliz, a la cual le tiene miedo mucha gente porque sus vicios no les dejan respirar y no son capaces de pensar ni razonar, y dueños de pensar en una reacción ante tanto dolor y enfermedad si sólo saben seguir igual que manada de ovejas, sin saber a dónde van ni por qué van. Y no significa con esto que los Naturistas Vegetarianos o los Naturistas Vegetarianos en lámelos como quiera han en-contrado la meta máxima o su blime, no, amigo, nosotros nos encontramos en un escalón de los que ustedes, todos en busca de la verdad y los dos seguramente tenemos parte de ella, el tiempo nos dirá quiénes son los que andan errados, los que si- guen la rutina de siempre o los que estamos rompiendo viejos y gastados moldes.

CARLOS ARMERO SIXTO
Director de la Revista Argentina
"HACIA UN MUNDO MEJOR".
Autor del Libro: "COMO CONSEGUIR LA PAZ MUNDIAL".

ALGUNOS JUICIOS DE ESPECIALISTAS DEL VIEJO Y NUEVO MUNDO, ACERCA DE LOS TRABAJOS ELECTROBIOPSICOLOGICOS, RECIEN

PUBLICADOS POR LA PROF. ALICE LARDE DE VENTURINO Y EXTERIORIZADOS EN CARTAS A LA AUTORA.

Del Mayor General Shelly U. Marietta, Presidente del American College of Chest Physicians de Chicago.

"Permítame felicitarla y brindarle mis testimonios más laudatorios por haber dado Ud. en su obra respecto a la Electricidad en los

fenómenos cosmológicos y biológicos una adecuada evidencia del valor de su contribución científica. La tremenda cantidad de energía y pensamiento aplicado a la importante materia que trata es evidente y fulgurante. Congratúlese por tal proeza." (Washington, 11 de abril de 1955).

"EL RETORNO"

CRISTALERIA -- REGALOS

— Teléfono 2894 —

Paseo de los Estudiantes

CENTRO BAHÁ'Í

(Frente al Seguro Social)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES—6:30 a 8:00—Biblioteca abierta al público.
MARTES—7:30 a 9:00—Charla Bahá'í
MIÉRCOLES—6:30 a 8:00—Biblioteca abierta al público.
JUEVES—6:30 a 8:00—Biblioteca abierta al público.
VIERNES—7:30 a 9:00—Clase de profundización para interesados.
SABADO—
DOMINGO—3:00 a 5:00—Lectura y comentarios.

Se invita a este Centro a todas las personas que lo deseen, sin ningún compromiso de su parte, en los días y horas indicados.

GRUPO DE LOS BAHÁ'IS DE ALAJUELA.

VISITE

SODA PALACE

CAFE - BAR - RESTAURANT

AMBIENTE DISTINGUIDO

El Más Popular y Aristocrático de San José

TELEFONO 3366 -- APARTADO 4337

LABORATORIOS VETERINARIOS CRESPO, LTDA.

Doctor V. CRESPO S. (Medicina Veterinaria)

SUEROS - VACUNAS - MEDICINAS PARA GANADO

E IMPLEMENTOS PARA LECHERIA

Bodega Ganadera CRESPO

Alimentos concentrados para ganado y aves de corral

TELEFONOS 1714 — J-2091

— APARTADO 599

— SAN JOSE —

FERRETERIA ALEMANA

AHORRE DINERO

ALAJUELA

MEDIAS NYLON

Usted HACE EL RIDICULO y tira su dinero a la calle si usa medias vulgares de segunda calidad.

Luzca elegante y distinguida con nuestras Medias Nylon en primeras calidades y marcas de prestigio.

TIENDA "LA NORMA"

Teléfono 2283 — PRADA & CIA. — Avenida Central
— SAN JOSE —

PAGINA PARA - MEDICA

LA COCA: HOJA MISTERIOSA

Escribe: SATURNINO RODRIGO, Embajador de Bolivia

Una temperatura uniforme de 16° a 25° entre los 17° de latitud sur y 68° de longitud del meridiano de París, y entre los 1.200 y 1.800 metros sobre el nivel del mar, al pie mismo de las montañas más elevadas de los Andes, en el fondo de los valles profundos que se llaman Yungas, en los departamentos de La Paz y Cochabamba, de la República de Bolivia, se cultivan unas pequeñas plantas, criadas con esmero y solicitud, cuyas hojas constituyen un verdadero tesoro, llamándose las por eso: oro verde.

ORIGEN DE LA COCA

Las hojas de esa planta son la coca, la hoja misteriosa que ya aparece como sagrada en los ritos ancestrales de Tihuanacu y que es, para los Incas y sus sacerdotes, como el incenso en las iglesias cristianas.

Muchos escritores se han ocupado de la coca, atribuyéndole diversos orígenes, más o menos fantásticos en cuyo fondo asoma el misterio. José Agustín Morales dice al referirse a su primitivo cultivo: "Cuando los Incas tenían establecida su residencia en las orillas e islas del Titicaca, parece que la coca era cultivada en nuestros Yungas por los mitamaes o colonos de la tribu Aymara de los Paskas, que habitaban el lugar en donde hoy se haya situada la ciudad de La Paz; éstos tenían comercio establecido con los del imperio del Manco. La coca, por ese entonces, debió ser cultivada en pequeña escala y era considerada como la representación animada de la Divinidad, y los campos que la producían eran venerados; no se entonaban himnos ni alabanzas a Pachacamac y al Sol sin que, previamente, alrededor de las víctimas ofrecidas en sacrificio, consistentes en terneros y corderillos tiernos, se levantase el humo sagrado de la coca; era amuleto del guerrero y un amuleto profiláctico contra los crímenes o accidentes que amenazaban al hogar; para obtener triunfos en el amor y favores en la fortuna, había que hacerlo por intermedio de la coca, elemento principal de todos los bienes y beneficios; tal que su representación y empleo estaban reservados a los soberanos".

Y hoy mismo, los curanderos sanan todos los males con estas hojas milagrosas, y en ellas leen, como en un libro abierto, los misterios de la vida y de la muerte, del dolor y de la alegría, de la pasión y del odio, los taikas (magos) indígenas...

PROPIEDADES DE LA COCA

La Erythroxyon Bolivianum o coca, goza fama de poseer todas las virtudes curativas posibles; ya durante la Colonia, el Rey de España se preocupó de su cultivo ordenando su intensificación por medio de su Cédula de 11 de junio de 1573, en

ORIGEN DE LA COCA

vista de los beneficios que daba al ser empleada por los mitayos. En la Exposición Continental de 1882, realizada en Buenos Aires, se dijo de ella: "La coca es uno de los productos más abundantes y valiosos de los Yungas de La Paz. Sus propiedades tónicas, digestivas le han hecho muy apreciable en la medicina, que la ha usado en estado natural y en forma de elixir; más su principal consumo se hace por los indígenas y por todos los que se consagran a los rudos trabajos de la fuerza material. Para éstos tiene la virtud de mantener el vigor del organismo, durante las pesadas faenas del trabajo y neutralizar las necesidades de la alimentación y del sueño, conservando por mucho tiempo las fuerzas musculares y la actividad del sistema nervioso en toda su plenitud. La usan mascada, en consorcio de una pasta de fécula de papa y ceniza de vegetales, que se llama llucta".

Pero eso no es todo, si bien es cierto que el uso de la coca sirve admirablemente para soportar las fatigas físicas y mentales, para luchar contra el mal de las alturas y contra el hambre, también se la usa como medicamento contra los cólicos, los resfriados, las heridas, las indigestiones y las fiebres. Garcilaso de la Vega en sus célebres "Comentarios reales" decía: "La coca preserva el cuerpo de muchas enfermedades y nuestros médicos usan de ella hecha polvos, para alejar y aplacar la hinchazón de las llagas, para fortalecer los huesos quebrados, para sacar el frío del cuerpo, para impedirle que entre, para sanar las llagas podridas llenas de gusanos".

Su uso está generalizado entre la gran población indígena de Bolivia y el Perú y en el Norte Argentino, donde se la mastica y se la toma en infusión, como té, siendo una cosa común servirla en los cafés y coche comedores que hacen el servicio internacional de ferrocarriles.

SU CULTIVO Y PREPARACION

Precisamente por ser una planta de sortilegio, su cultivo exige cuidado y pulcritud extremos: basta una pequeña helada para mustiar sus hojas o un calor que pase de los 25° centígrados para amortiguar la planta; por

eso sólo pueda vivir y ser cultivada en los Yungas, donde la temperatura casi uniforme y la humedad constante del ambiente le son propicias.

Los Yungas están formados por las pendientes de las montañas y sobre cuyos flancos apenas hay una capa de veinte centímetros de tierra vegetal; sin embargo tal es la fertilidad de ella, tal la fuerza vital de la naturaleza, que sobre esa delgada capa de tierra, en cuyo fondo está la roca dura, crecen árboles gigantescos y se cultivan el cacao, la quina, el café y la coca.

Como la erosión de las tierras es una constante amenaza para la agricultura y las aguas que bajan hacia los ríos que mugen en el fondo de los valles, arrastran constantemente las tierras, se corre el riesgo de los Yungas queden sin vegetación y, por consiguiente, que el cultivo de la coca desaparezca. Esta razón suprema, de una parte y, de otra, por ser ésta la mejor forma de cultivo, los terrenos donde crece la coca están situados en las pendientes de los cerros, sobre gradas de tierra vegetal, que los indios llaman *takanas*, cuyo aspecto simétrico es exactamente igual al de las galerías de cualquier estadio deportivo. Esas pequeñas terrazas son cuidadosamente amasadas y esculpadas y, sobre ellas, a espacios regulares, se ponen las plantitas cultivadas ya en almácgos. Estos cacaos tienen una duración de cuarenta a cincuenta años, después de los cuales hay que renovarlos.

La cosecha de las hojas se efectúa hasta cuatro veces por año: son las mujeres las encargadas de esta tarea, pues hay que arrancar hoja por hoja, sin dañar el tallo delicado de la planta. Una vez recogida la hoja, se la guarda en habitaciones especiales y sólo cuando el *camayo* — especie de mago que predice el tiempo — ordena que la coca sea extendida al sol, las hojas son puestas sobre las losas de un patio especial y expuestas al sol ardiente del Trópico, donde se secan conservando su color verde claro. Terminada esta fase, se enfarda en hojas secas de plátano y se exporta.

El costo de la producción está calculado en ocho libras esterlinas, más o menos, los cien kilos.

LA COCAINA

El químico italiano Enrique Pizzi, que visitó Bolivia en el año 1858, fue el primero en lograr una cristalización del alcaloide de la coca; pero sólo en 1859 los químicos Nieman, de Viena, y Wolter, de Cotinge, pudieron fijar el alcaloide al que dieron el nombre de cocaína.

Teniendo en cuenta la influencia perniciosa de la cocaína, se trató de evitar en la Sociedad de Naciones el cultivo de la coca, realizándose con tal motivo apasionados comentarios e investigaciones serias las que dieron por resultado que el enorme costo de la producción de cocaína, ya que apenas es posible obtenerla en una proporción del 62%, hacía poco accesible el veneno a las masas; en cambio su auxilio a la medicina es enorme e insustituible.

Por otra parte se comprobó que la coca tomada como té o mascada, no ofrece peligro alguno: no es un estupefaciente, ni un veneno como el haschick y el opio, es simplemente un medicamento que está comprendido entre los llamados "de ahorro", ya que al mascarla o tomarla en infusión, no se puede obtener — científicamente hablando — ni la más mínima cantidad de cocaína.

Y así, la coca, esa hoja milagrosa y sagrada, sigue cultivándose en los flancos cálidos y húmedos de los Andes, que bajan hasta perderse entre las ondas espumantes de los ríos, en el fondo de los Yungas ardientes de Bolivia.

EL DOCTOR PEÑA CHAVARRIA Nombrado Pdte. de la Asociación Médica Alajuelense

En Asamblea General, el viernes 3 de julio, en el Salón de Secciones del Palacio Municipal, se eligió la Junta Directiva de la Asociación Médica Alajuelense para el período de julio de 1956 a julio de 1957, la cual quedó así integrada por los doctores don Antonio Peña Chavarría, Presidente; José Néstor Mourelto y Vila, Secretario; Víctor Hugo Molina Vázquez, Tesorero; Gonzalo González Murillo, Fiscal; y Onofre Villalobos Soto, Vocal, quienes tomaron posesión de sus cargos el martes 10 de julio.

Ha causado magnífica impresión, no sólo en el cuerpo médico, sino en los diversos sectores sociales del país y muy particularmente en Alajuela, el singular acierto de la Asociación Médica Alajuelense en llevar a la Presidencia de la misma al eminente médico, doctor don Antonio Peña Chavarría, cuyo gran prestigio como profesional y hombre íntegro es de todos conocido y apreciado. No dudamos que en igual agrado habrá de ser recibida la noticia en los círculos médicos de fuera del país, en algunos de los cuales circula profusamente nuestro periódico y se aprecia grandemente al doctor Peña Chavarría.

La Asociación Médica Alajuelense entra así con muy buenos augurios en el quinto año de su existencia: el doctor Peña Chavarría, en todos los cargos que ha desempeñado y en toda su actuación pública se ha distinguido por su gran capacidad organizadora, su espíritu dinámico y justiciero, su seriedad científica, su gravedad y dignidad, su señorío, excelentes cualidades, que hacen que lo respeten aún aquellos pocos que lo adversan. Como Ministro de Salubridad Pública ha sido uno de los mejores que ha habido en Costa Rica, si no el mejor. Como Director del Hospital San Juan de Dios, cargo que desempeña en la actualidad, no hay ninguna duda, pues es a todas luces evidente de que ha sido y es, con mucho, el me-

mejor director que haya tenido nunca esa noble institución, puesta en gran parte por su amplia visión a la altura de las mejores instituciones similares del extranjero.

EL SOL siente pues especial complacencia en poder comunicar a sus numerosos lectores la noticia de la elección del doctor Peña Chavarría para Presidente de la Asociación Médica Alajuelense, quien, con los demás miembros que integran la Junta Directiva, indudablemente que habrá de conducirla hacia muy halagüeños horizontes.

No hay pues ningún peligro de que caiga en bajezas e intrigas la Asociación que en cuatro años de existencia ha dado muestras de saber luchar por causas nobles y elevadas y no por mezquinos intereses o bajas intrigas. Quizás nunca antes ninguna otra asociación se haya distinguido tanto en nuestro país en ese sentido, como la Asociación Médica Alajuelense. Diganlo si no las campañas libradas en defensa del muy modesto eminente clínico, doctor don Tomás Casas Casajús, cuando siendo médico de San Ramón, lo quiso destituir el Ministerio de Salubridad; la defensa del doctor don Enrique Baltodano Briceño, injustamente separado de su cargo de Director del Hospital de Liberia, después de haber dado con devoción sus mejores años al servicio, de su pueblo del Guanacaste, por el Director de Asistencia Médico Social, doctor Fernando Escalante Pradilla, que hubo de recurrir al cambio arbitrario de los miembros de Junta de Protección Social para cubrir con apariencias de legalidad lo que no fue más que un atropello; el abogamiento en favor del doctor don Sergio Vindas Villalobos cuando se le quiso separar de su puesto de Jefe Médico del Dispensario de la Caja Costarricense de Seguro Social, en la ciudad de Grecia, por las intrigas de un jefe administrativo; la actitud clara y definida cuando al doctor don Vic-

tor Hugo Molina Vázquez, se le echó de manera inicua del Hospital San Rafael de Alajuela, por colegas que creen ser dueños y señores absolutos de esa Institución de beneficencia.

Todas esas campañas tuvieron amplia difusión en nuestro periódico, el cual además protestó en un editorial titulado ¿XENOFobia EN SALUBRIDAD? contra las maquinaciones del Ministerio de Salubridad cuando en connivencia con ciertos sectores de la Unión Médica Nacional trató de burlar el tratado de reciprocidad de títulos académicos con España, editorial que fue reproducido en LA NACION de San José y en revistas médicas extranjeras, y en su último número ha puesto en conocimiento del público, con el título de MILAGRERIA MEDICA, el escándalo que significa el que un reducido grupo de profesionales acaparen cuantos cargos estén al alcance de sus manos y sin escrúpulo luego se dediquen a hostigar a sus compañeros. EL SOL se refirió en este editorial a Alajuela, pero al parecer el mal está extendido por todo el país, a juzgar por la buena acogida que ha tenido tan claro e irrefutable artículo de fondo, y aunque los denunciados se quedaron tan frescos como una lechuga, haciendo bueno el consejo atribuido al Presidente Somoza de Nicaragua, de que "la crítica pasa y el poder queda en casa", ya se rumora que el Colegio de Médicos y Cirujanos y la Unión Médica Nacional habrán de tratar de que se suprima el acaparamiento de cargos oficiales, con el lema: un médico, para cada puesto o no más de un puesto para cada médico.

Si este rumor fuera cierto, quizás bueno sería y muy oportuno que las asociaciones médicas fueran pensando en decidirse a emprender una campaña para establecer la jornada máxima de trabajo para los médicos, la cual, dicho sea de paso, a nuestro juicio, no debe ser de más de 5 horas. Hay que recordar lo muy poco (Pasa a la página OCHO)

Estoy recibiendo una nueva remesa del Libro **TERAPEUTICA DERMATOLOGICA INFANTIL**

De los Laboratorios del Norte de España, S. A.

ESPECIALIDADES CUSI

y ruego a los señores médicos interesados, solicitarlo, para el envío gratuito, a:

MAX PASCHKA P.

Apartado 1166 -- Teléfono 6327 -- San José, C. R.

Miguel Franco Lenis

Apartado 1251 -- SAN JOSE -- Teléfono 1896

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO:

PRODUCTOS FARMACEUTICOS 'LEDERLE'

PRODUCTOS FARMACEUTICOS 'SANDOZ'

Anunciados a la Profesión Médica Únicamente

CARLO ERBA S. p. A.

MILAN -- ITALIA

Ofrece a la profesión médica las siguientes especialidades:

ENTEROPIRISTINA (jarabe antidiarreico).

BILEPAR granulado (colágeno).

CARBIMAL granulado (antiácido).

Muestras y literatura a solicitud, en: **ITALFA S. R. LIMITADA**

Lic. RAMIRO SOLANO M.

San José -- (Apartado 324)

DR. FERNANDO MONTALTO

APARTADO N° 4460

SAN JOSE

LABORATORIO CLINICO ENRIQUE SOLERA

200 vs. Norte del Mercado

ALAJUELA

Sastrería

Jesús López

ALAJUELA

Una nueva especialidad **MEAD** para pacientes de todas las edades

Mediante la reducción de la tensión periférica, el **Colace** ablanda las heces

Colace conserva las heces normalmente blandas

Colace ablandece las heces endurecidas

Colace normaliza el bolo estercoráceo para su fácil expulsión

Colace reblandece el excremento sin laxar

DIETILSUCCINULFONATO DE SODIO, MEAD

Colace

reblandece el excremento sin laxar

Distribuidores para Costa Rica:

Costa Rica Dental & Medical Supply Co.

Teléfonos: 1665 - 2683 - 6047 -- Farmacia 1842 - 4877

SAN JOSE, COSTA RICA

El **COLACE** es un agente de acción periférica que acrecienta la eficacia humectante del agua en el colon. Con semejante actuación, el **COLACE** permite, sin aumentar el volumen fecal, (a) que el excremento retenga una dosis acuosa suficiente para conservarse blando y moldeado, y (b) permite que el agua penetre y ablande las heces duras y secas.

El **COLACE** deja sentir sus efectos lentos y moderadamente. Suele producir deposiciones normales y sin dificultad del primer al tercer día del tratamiento. El empleo clínico prolongado del producto ha puesto de manifiesto que se trata de un medicamento exento de toda toxicidad o acción colateral desagradable.

Indicaciones: Tiene aplicación en todos los casos médicos, quirúrgicos, obstétricos, pediátricos y geriátricos en que conviene ablandecer las heces.

Posología: Para adultos y adolescentes: 1 cápsula de **COLACE** una o dos veces al día. Para los niños de 3 a 6 años: 1 cm.³ de la solución de **COLACE** al 1%, de una a tres veces al día. Para los lactantes y niños menores de 3 años: de ½ a 1 cm.³ b.i.d. Estas dosis pueden aumentarse si fuera necesario. La solución de **COLACE** al 1% se suplirá diluida en medio vaso de leche o jugo de frutas.

Presentación: **COLACE** cápsulas en frascos de 30 cápsulas de 50 mg. **COLACE** Solución al 1% en frascos de 30 cm.³ provistos de un cuentagotas graduado.

(1) Wilson, J.L., y Dickinson, D.G.: J.A.M.A., 158: 281, 1955

Solución

Cápsulas

MEAD SIMBOLO DE SERVICIO EN MEDICINA

MEAD JOHNSON & COMPANY - EVANSVILLE 21, INDIANA, E.U.A.

CO-1-56

Los Concursos de Belleza

Por el Dr. M. de Gabarain

- I -

"La única enseñanza de la historia es que no hemos aprendido nada de la historia."

ARTURO SCHOPENHAUER.

Monseñor Odio tiene razón de sobra cuando, en nombre de la moral, condena los llamados concursos de belleza. Solo resta vituperarlos por su nocividad y por su estupidez.

La especie humana es la única que supedita el instinto de la perpetuación a un criterio sistemático; pero también es la única cuyos individuos son, en su inmensa mayoría, feos o defectuosos. Dicho lo que antecede, trataré de probar que tan triste resultado se debe, en su mayor parte, a los entremetidos que, desde los albores de la humanidad, vienen especulando con la tipología humana y con los cimientos de nuestra posteridad, con el mismo espíritu frívolo y vacuo, con que se tratan los portadores deportivos.

El fenómeno de la fealdad específica es puramente humano. La fealdad es lo único que lograron crear los ofiendidos de la belleza.

Podrá, por comparación, parecerse feo el puerco-espín o el hipopótamo; pero nadie ha podido todavía presentarnos un puerco-espín feo al lado de otro puerco-espín bello, pues ni dentro ni fuera de éstas u otras especies podrían darse ejemplares tan dispares como Ariel y Calibán, o como Paolo y Fanciotto Malatesta. Si usted intentase embellecer al oso hormiguero poniéndole una cabeza de serafín, se arrepentiría en cuanto le viese hacer el ridículo a la hora de comer, totalmente incapaz de zamparse una hormiga, pues, como dice Platón —creo que en "Hippias Mayor"— la belleza no puede, NI DEBE estar en pugna con la utilidad. Una escalera, por cuyos peldaños pines o desaparecidos fuera difícil subir y bajar, nunca podría ser tenida por bella, aunque un imbecil la pusiera de moda en una sociedad de imbeciles. Si nos gusta y atrae el seno elástico y la pelvis capaz de la mujer, es porque son útiles, como otras tantas promesas de una eficaz maternidad.

Es muy arriesgado sentar cátedra en asuntos relacionados con la belleza humana, pues de las aseveraciones que prosperan suele depender en gran medida el porvenir de la especie. Ya el hombre troglodita escuchaba a sus magos, y llegó en muchas comarcas a consagrar como arquetipo femenino la venus esteatopílica que aún admiran los hotentotes, y cuyas nalgas son tan enormes, que un hombre robusto puede montar a caballo sobre su ensilladura lumbar estando la mujer en pie.

¿Qué es, en suma, un concurso de belleza? Por lo menos, en el mitológico juicio de Paris sólo se trata de una apreciación personal y libre que a nadie obliga. ¿Quiénes son los majaderos que se arrojan tan trascendentales atribuciones, y qué es, en el fondo, una de esas lamentables mascaradas?

Para poner de manifiesto, una vez más, las gigantescas proporciones alcanzadas por el tartufismo, voy a referir un ejemplo, sin citar el lugar en que se dió, por serme éste querido y, sobre todo, porque se repite a diario en miles de lugares. Imagine usted la playa de Dominical desierta y en un día de invierno. Una bailarina, seducida por el encanto natural del lugar, deseosa de liberar su cuerpo de tapujos para hacerlo respirar libremente, se desnuda y se baña en el agua, al aire y al sol. Pero a unos kilómetros, un honestísimo individuo, uno de esos meritísimos ciudadanos que velan y se desvelan día y noche por la moral, ya al verla dirigirse a la playa, sola y tan bella, sospechó de sus innobles propósitos, y tuvo el gran acierto de procurarse un telescopio para confirmar sus atroces sospechas. Por fin, tras muchos esfuerzos, después de limpiar concienzudamente con el pañuelo las lentes del telescopio, y sus anteojos, percibió sobre el cuerpo de la bella un puntito negro, demasiado pequeño para ser un calzón, y demasiado grande para ser un lunar. No podía, pues, ser otra cosa que el vello del pubis. Tuvo un momento de incertidumbre, motivado por el hecho de que la bella era rubia; pero se rehizo al punto, y coligió que la bella tenía el pelo oxigenado por lo que, acto seguido, formuló una denuncia. Como en nuestros tiempos es difícil hallar jueces capaces de absolver a una Friné con el elevado sentido de los Areopagitas, entre otras razones, porque hoy ningún Hipérides se atrevería a desnudarla, ante ellos para impresionarlos, lo cierto es que la bailarina fue condenada a pagar una fuerte multa, después de pasar la noche en la cárcel. Pocos días más tarde tuvo lugar el esperado certamen de belleza. Y ¿qué fue? Como todos, un verdadero concurso de ganadería humana. Las candidatas, con los muslos y otras cosas

bien al aire, no por una necesidad saludable —como la bailarina de la playa— sino pura y simplemente para exhibirlos, desfilaron como caballos de carrera antes de la prueba, o como las pupilas de un burdel ante el cliente ávido. Una muchumbre de fotógrafos las captó en las más sugestivas actitudes para publicar en los diarios esos muslos y esas cosas que la moral tartufa escatima para mejor explotarlos. Basta que uno haya tenido madre para que sienta una viril indignación ante una de esas denigrantes payasadas, trasunto fiel de los mercados de esclavas de Circasia o de Bagdad.

No hay tal concurso de belleza sino una forma más o menos procrea de la prostitución. Los viejos verdes que antes iban a humear entre camareros y bastidores, van allá como se va a la apertura de la caza o a las cervezas de San Juan; como se va en busca de la papa temprana o de la fruta en sazón. Van en pos del seno nuevo, de la grupa del año, de los fetiches adecuados a su lubricidad inútil. El único concurso de belleza sano, eterno y eficaz es el amor eficaz, eterno y sano. La selección individual dirigida por el instinto certero, o la selección natural determinada por la ley de supervivencia del más apto y del más fuerte. Dado que las uniones entre hombres y mujeres suelen obedecer muchas veces a otros móviles que a los del perfeccionamiento de las razas, la intención que anima en principio a los que tratan de consagrar los mejores ejemplares es plausible; pero, por desgracia, lo estropea todo sin remediar nada. Otra cosa es opinar sobre estética humana, ensayar, sugerir, basándose en datos estadísticos obtenidos tras una observación atenta entre la constitución del cuerpo, el color, etc., y la mayor o menor resistencia a la enfermedad y a la muerte, la vida media, la inteligencia y las aptitudes para la lucha. Esta preocupación es antigua, en el hombre. Ya Cervantes la denota genialmente en los tipos contrapuestos del Quijote y Sancho, que no son sino una anticipación de los dos tipos fundamentales de Kretschmer: el esquizotímico y el ciclotímico. Llegará un día en que el hombre, antes de decidirse a tener su descendencia de una mujer, no se limite al burocrático examen prenupcial, sino al pronóstico en regla de sus capacidades genotípicas. Todavía estamos muy lejos de eso; pero ya hace tiempo que debemos de haber acabado con los nefastos concursos de belleza y con el charlatanismo que dicta sus cánones.

Míresele como se le mire, el concurso de belleza es una feria, un modo de explotar a la mujer como mercancía sexualmente cotizable, una forma larvada de la prostitución, y sería pueril imaginar que a ninguno de los mangoneadores de estos concursos les importe una higa la belleza humana y el porvenir de la especie. Un ejército de agentes de propaganda de aceites, dentífricos, perfumes, cigarrillos, talladores, fajas, medias, etc., va a servirse de la nueva Helena como de una cover-girl gratuita para aumentar sus ventas. Los joyeros van a aderezarla con un millón en perlas y brillantes, van a convertirla en un escaparate ambulante custodiado por detectives. Cuando al despertar tenga que devolver toda esa carísima quincalla, sufrirá su primera decepción, a no ser que acepte la protección de algún alma compasiva y adinerada. Las gentes del cinema saben que es rara la reina de belleza que valga para el teatro, el cual requiere ejemplares de un tipo especial de belleza, el llamado fotogénico, amén de otras cualidades; pero siempre es un filoncillo, para los noticieros, y hasta para alimentar la vanidad profesional de los primeros actores, a cuya mesa del "Sonny's" o del "Morocco", la reina se sentirá hipnotizada.

Piensen los padres que una hija bella está orgullosa de serlo y poquisimamente dispuesta a ocultarlo. Si Monseñor Odio y yo aparte, los demás encuentran admisible y hasta plausible estas carnavales, ¿por qué esa hija va a luchar contra la tentación de presentarse al certamen? El éxito, por fugaz que sea, es siempre un aliciente poderosísimo. Esa muchacha bella que, por serlo, merece un mozo digno de ella, del cual tener hijos dignos de entrambos, porque su belleza es, como el buen paño, de lo que en el arca se vende, va, probablemente, a arruinar un bello porvenir. Va a ser una belleza pública, con todo el aparato de una mercancía, de una oferta, y con una celebridad tan efímera como el modelo del año de tal carro. Un año después será la ex-reina, una vieja, una belleza postergada, cosa que, por poco bella que sea, no podría decirse de

ninguna de aquéllas que no aspiraron al título. Y no creo que ese sea el mejor camino para ganarse, ni muchísimo menos, el mejor marido. Al contrario. Con honradas excepciones. No está bien cubrir la faz de la mujer como hacen los mahometanos; pero aún es peor pasearla con un escote hasta el ombligo para sacar de sus casillas a otros hombres. Los que incurrir en este último extremo suelen ser unos vanidosos sexuales que, o bien tratan de coquetizar muy alto su poder de seducción ante las demás mujeres, o, lo que es peor, en el fondo tratan de seducir a los demás hombres de manera indirecta. De todo se ha visto. Este tipo de marido exhibicionista suele, casi siempre denotar una sorprendente vocación por los cuernos.

Por otra parte ¿quiénes suelen ser los jueces, los Paris de estos concursos? El alcalde, el presidente de tennis-club, el subdelegado de hacienda, el arquitecto municipal y algún pintor futurista, por ejemplo. Y ¿qué saben estos majaderos de estas cosas? No vacilaría en incluir en el grupo de majaderos a los más excelsos artistas, si éstos no se limitaran en tal sentido a expresar su gusto personal —a la vez que su escuela y su técnica— sin dictaminar ni pretender imponérselo a los demás. Y esas particulares preferencias no suelen ser siempre las más certeras. El tipo de mujer inmortalizado por los grandes maestros, como Rubens o Rembrandt, no es otro que el de sus modelos, el de la mujer de su gusto, el de la esposa — Isabel Brandt, Elena Fourment, Saskia Van Uylenburg — así como el de Vinci — Santa Ana, Leda, Gioconda — aparece ambiguo, y muy parecido al de sus hombres — Dionisios, San Juan — pues en la vida de Leonardo no hubo mujeres, ni siquiera Monna Lisa del Giocondo. Y otro tanto sucede con los cánones masculinos, cuya expresión suprema es la figura de Apolo. El Apolo Citaredo (Museo Vaticano), vestido y peinado como una muchacha, difiere enormemente del viril Apolo Musageta, del palacio Pitti. Y entre ambos podemos situar el ambiguo de Belvedere.

Los griegos alcanzaron un nivel nunca superado en la definición artística de la figura humana. Los judíos, los mahometanos y, si no los cristianos de hoy, por lo menos Jesucristo,

a juzgar por su actitud precoz en el templo egipcio de Helópolis, abominaron y tuvieron por nefanda toda presentación de la figura humana, y por sacrilega la de la divinidad. A juzgar por la evolución de unos y otros, se diría que les fue mejor a los semitas que a los griegos. En efecto, Los griegos introdujeron en la historia el ideal eugenésico, en cuyo camino llegaron hasta a la eutanasia eliminadora de los ejemplares disgenéticos. Pero sus cánones, estilizados, son prácticamente inaplicables desde el punto de vista educativo. En la vida real no se dan —ni probablemente deban darse— mujeres como la Venus de Milo o la neoclásica Artemisa, de los jardines de la Corte de Apelación de Washington. Su misma estilización, concebida seguramente como normativa, las aleja del tipo real, que difiere muchísimo de los arquetipos consagrados. Estos sólo sirven para que nuestras mujeres siempre nos parezcan algo defectuosas, para que jamás logremos encontrar nuestro ideal. Por último, la estilización resultante de variaciones demasiado sistemáticas, va creando arquetipos míticos que, poco a poco, acabarán por adquirir caracteres teratológicos. La moda de fin de siglo introdujo el polisson artefacto que las mujeres se colocaban bajo la enagua para aparentar unas nalgas gigantescas, esteatopílicas.

En nuestros tiempos ya no es un Fidias, un Lisipo o un Rafael, el juez autorizado para dictar normas. Los grandes artistas de hoy —como Pablo Picasso— pintan mujeres espantosas con tres o cuatro ojos, o madres abstractas que, más que mujeres, suelen parecer un saxofón o una bomba elevadora de agua. Una de las grandes tragedias de nuestro tiempo es que la educación estética más trascendental y sagrada; la que los enormes medios de difusión objetiva lleva a todos los rincones con una reiterada intensidad jamás conocida, está encomendada a los modistos, es decir, a unos mamarachos insolventes que, casi siempre, suelen ser unos perfectos maricones. ¿Le parece a usted decente, que sean esos monigotes los encargados, no sólo de vestir a nuestras mujeres, sino de dictarnos el tipo de la que debemos escoger para madre de nuestros hijos? Pues así es, y usted se queda tan tranquilo. La estética y la indumentaria femenina son hoy dos casos particulares del homosexualismo masculino.

—(Continuará)

Ayude a sostener el
HOSPICIO de ANCIANOS
DE LA CIUDAD DE ALAJUELA

DUERMA CONFORTABLEMENTE
COMPRANDO SUS COLCHONES EN LA
COLCHONERIA FRANCESA
25 varas Sur de El Pipiolo. TELEFONO 7080

MUEBLERIA EL HOGAR
Frente al Bar Azul, Le Ofrece
JUEGOS DE ANTE-COMEDORES IMPORTADOS EN 20 DIFERENTES COLORES Y ESTILOS AL CONTADO Y LARGO PLAZO
APARTADO 1384 San José TELEFONO 3339

Soda "El Banco"
de ELCIRA de ESPINAR
Costado Oeste del Banco Central.
Donde se saborea el mejor café de Costa Rica
EXQUISITO SERVICIO DE COMIDA

Dónde están las Instituciones de Beneficencia?

Me pregunto. ¿Dónde están las instituciones de beneficencia, las llamadas a prestar protección y dar asilo a las personas enfermas y desvalidas que así lo demandan? Con profundo dolor hay que decirlo, y es el caso que el viernes 13 de los corrientes, fue enviada de este centro por órdenes del señor Médico Forense y Jefatura Política, al Hospital "San Rafael" de la ciudad de Alajuela, a la señora Rafaela Vargas, quien es persona que amén de estar bastante enferma, vive en el más completo desamparo, la cual vive de la caridad pública y que

no obstante de llevar su papeles debidamente arreglados, fue rechazada por dicha institución, teniendo, que regresar al día siguiente, sin brindársele ninguna atención. ¿No es esto el colmo? ¿Cómo se justifica que tales deprecaciones procedan de esta manera? Para nadie es un secreto que estas instituciones de mandan gastos muy fuertes, pero también es cierto que tienen muy buenas entradas, tanto de la Junta de Protección Social, por concepto del producto de la lotería, como, por las personas que recluidas ahí están pagando su pensión, y las que si son muy bien recibidas y atendidas. Yo creo que a donde se atiende a esas personas, perfectamente pueden atenderse a estas personas pobres, tal como la anciana que ahora me ocupa.

Cuando, teníamos la Junta de Protección Social en este cantón, se favorecían a aquellas personas enfermas y de reconocida pobreza se les proporcionaba medicinas y toda clase de ayuda, desde luego a corio las circunstancias lo permitían, pero ahora no podemos hacerlo, por cuanto para desgracia de este lugar, la misma fue abolida desde el año pasado, lo que constituye un retroceso para este San Mateo, que no pareciera que fuera un rincón de Costa Rica; con esta nueva disposición se dejó de percibir fuertes sumas de dinero que ingresaban al tesoro, por concepto de impuestos de beneficencia y por ende se terminó la ayuda para aquellos seres que lo necesitaban. Los dineros a que me refiero, ahora le corresponden a la Junta de Protección Social de Alajuela, y todavía se excusan de recibir a una enferma, como lo es la señora Vargas, exponiéndola a las inclemencias del tiempo. Si en estas dependencias no encontramos la caridad, ¿de quien tenemos que esperarla? o es que tenemos que resignarnos a morir como los animales, sin atención alguna, por el simple hecho de ser pobres y de la clase humilde?, esto es inhumano, debemos de tener en mente que somos humanos e iguales a aquellos acaudalados que disfrutan de mejor suerte y poseen dinero, que no por el hecho de ser pobres y vivir en la miseria, tiene que dárseles el trato de un animal, esto es una vergüenza que las puertas de un hospital se cierren a estos seres que por disposición Divina, viven sin amparo alguno.

Razón existe para que el pueblo con conocimiento de causa en estos asuntos haya calificado con tan buen acierto a dicho hospital con el nombre de ARCA DE NOE.

Aprovecho esta circunstancia para pedir a quien corresponda, que nuevamente se instale la Junta de Protección Social, en este cantón, que esty seguro sabría proteger a la sociedad desvalida, aunque en pequeña proporción.

Abel Sánchez Esquivel
Cédula N° 178.711

San Mateo, 17 de Julio de 1956

Elija el grado de protección que requiere el niño

NOVEDAD

Cada 0.6 cm.³ suministra:

- Vitamina B₁₂ (microgramos)
- Biotina (microgramos)
- Pantotén (mg.)
- Pridoxina (mg.)
- Nicotinamida (mg.)
- Riboflavina (mg.)
- Tiamina (mg.)
- Acido ascórbico (mg.)
- Vitamina D (unidades)
- Vitamina A (unidades)

DECA-VI-SOL
10 vitaminas de valor dietético INCLUSIVE LA B₁₂ Y LA B₆

POLY-VI-SOL
6 vitaminas esenciales

TRI-VI-SOL
3 vitaminas esenciales

Se expenden en frascos de 15 cm.³ provistos con el nuevo cuentagotas de seguridad graduado, de material plástico irrompible, incluso por los mordiscos del bebé.



El Deca-Vi-Sol—una nueva y más completa fórmula vitamínica que incluye las vitaminas B₁₂ y B₆—satisface más apropiadamente los requerimientos de la infancia. Al igual que el Poly-Vi-Sol y el Tri-Vi-Sol...

El Deca-Vi-Sol es... muy estable... no precisa refrigeración... de potencia garantizada... es bien acogido... de sabor sumamente agradable... no deja resabios... asegura una dosis completa... y puede administrarse directamente en la boca del bebé.

Para los niños de más edad prescribese MULCIN, una solución vitamínica con un agradable sabor a naranja y dosificable a cucharaditas.



SIMBOLO DE SERVICIO EN MEDICINA
MEAD JOHNSON INTERNATIONAL, DIVISION OF MEAD JOHNSON & COMPANY
EVANSVILLE, INDIANA, E. U. A.

VJ-155

Distribuidores para Costa Rica:
COSTA RICA DENTAL & MEDICAL SUPPLY Co.
Teléfonos: 1665 - 2683 - 6047 --- Farmacia 1842 - 4877
SAN JOSE, COSTA RICA

FELICITACION Y COMENTARIOS

Alajuela, julio de 1956

Señor Director del periódico EL SOL

Señor Director:

Gracias a la gentileza de un buen amigo, pude obtener un ejemplar del periódico que usted dirige, correspondiente a la edición del lunes 23 del mes de junio próximo pasado.

Por temperamento, soy un tanto renegado de las felicitaciones a los hombres. Muchas de éstas no suelen ser sinceras y desprecio todo acto hijo de la conveniencia personal. Pero no obstante esa línea de conducta, no he podido sostener el impulso de escribirle estas líneas, en el intento de comentar a la moda manuda, algunos artículos publicados en la edición antes referida. Y juzgo necesario rematar el comentario que me propongo con una felicitación para el Director del quincenario citado, por la forma valiente, franca y sincera como enfocó algunos problemas de orden humano.

El primer artículo que conmovió toda la fibra de la imaginación del suscriptor, fue el titulado "Milagrería Médica" y subtítulo "El Hospital San Rafael o Arca de Noé". Con singular acierto, se comenta allí la espantosa monopolización que han hecho los galenos de referencia, de las más económicas posiciones públicas reservadas a los médicos. Es francamente censurable y deja mucho que desear la ética profesional, que los hombres puedan partir en dividendos, el dinero que dicen devengar en los diferentes puestos que ocupan. En lo personal, siento respeto por el Dr. Conejo. Pero en lo particular, juzgando con ojos de lego, encuentro muy difícil que él pueda dar cumplimiento a todas las funciones remuneradas que ejerce y ver además su clientela particular. En una ocasión, he de manifestarle al Gerente de la Caja Costarricense del Seguro Social, que los enfermos asegurados, eran dejados de la mano médica, toda vez que en el lapso que ocupaba don Noé para examinar a los enfermos, ni el más acertado ojo clínico, era capaz de acertar sobre la dolencia que padecía uno de los tantos pacientes. La distribución de horas a laborar, que debe hacer diariamente el Dr. Conejo, es agobiadora y ningún hombre sin facultades excepcionales podría mantenerla por más de unos quince días. Lo que sucede en este caso, hay que decirlo con respeto pero con la merecida franqueza y antes dije que este comentario lo era a la manera manuda, es que, quien a muchos años sirve a ninguno atiende debidamente. De la situación del Hospital San Rafael, muchas cosas podrían decirse, todas asentadas en la lógica, pero como vivimos en la era de los técnicos, que queden esos comentarios para los entendidos en medicina. Aunque no todos los médicos son capaces de poner cascabel al gato como lo hace usted. De todo, lo más importante, es que ni una sola coma de lo que se expresa en el art. comentado, tiene visos de inverosímil. Todo lo escrito se asienta en la más dura, pero real verdad. Así son las cosas en Alajuela, Sancho amigo.

Los otros dos artículos, son más que nada lecciones para la juventud. Uno es el que se titula "El Deporte que a veces mata, embrutece siempre". Magnífico, contiene ese artículo una inapreciable lección para la mu-

chachada que hoy vive despreocupadamente de los problemas que afronta la humanidad y entregada en forma definitiva a la abulia del deporte bruto. Son muchas las mentes que se ocupan en los pronósticos de quién ganará tal o cual encuentro de boxeo o de fútbol. Esas cabezas se aperezan y por último llegan a ser masas informes sin ningún criterio y sin ninguna noción de la responsabilidad, como no sea que se cambie la acepción de ese vocablo. A esa muchachada explotada y entregada a la vagabundería disfrazada de "deporte" hay que abrirle los ojos, pero debe hacerse con criterio científico y responsable. Por último, tenemos, "La penetración vaticanista en los Estados Unidos". Yo siempre he creído que el motor impulsador del progreso operado en los Estados Unidos, se debe en gran parte, a la carencia de influencia del Vaticano en el gobierno de la nación del Norte. Allí, según me informan, el clero se conduce en forma diferente de como lo hace en la América Latina. Ayudan al necesitado y no explotan al creyente. En cambio, en estos pueblos semi-coloniales, nos piden muchas cosas y no nos dan nada. El día que logren infiltrarse en los Estados Unidos con el mismo impulso, que dominan al pueblo y lo cretinicen para su explotación, el progreso americano se habrá perdido. Bien lo dice el General Holdridge en la carta que usted publica. Esa plaga supera al más crudo e injusto movimiento comunista.

Esa religión que nos legaron nuestros pasados, hoy por hoy se ha convertido en el abarrotamiento de monedas de oro, para hacer el primer capital del mundo en el Vaticano. Un capital frío y sacado de la ignorancia del pueblo. Un capital estancado y contradictorio de la hermosa doctrina de Nuestro Señor Jesucristo. Mientras el Divino Maestro manifestaba que no era buen pastor el que trajera centavos en sus bolsillos. Los modernos conductores de almas y las que se hacen llamar sus seguidores, usan hasta zapatillas con hebilla de oro. Mientras el Divino Nazareno distribuía pan y peces entre sus discípulos, los que se dicen seguidores distribuyen Champaña y las más opíparas comidas. Mientras el Unigénito hijo de Dios andaba millas de millas a pie y con unas modestas sandalias, sus seguidores en apariencia, caminan en los más lujosos carros, comprados con el dinero extraído al pueblo y al infeliz creyente. Eso es despreciable y no debe llegar a tomar forma pujante en los Estados Unidos. Por todo, por su valentía al insertar esos artículos, mi más modesta pero sincera felicitación.

Lo saluda su atento servidor y amigo,

Alvaro González E.

DR. ALBERTO ORTIZ BOLAÑOS

Consultorio Clínico Social
Paseo Colón — Frente Emergencias Hospital San Juan de Dios.

Horas de Consulta:
De 8 a. m. a 11 a. m.
de 3 p. m. a 5 p. m.

TELEFONOS:
Consultorio 1181 - 2946
Habitación 7087
APARTADO POSTAL 2604

CLINICA MATER

Ofrece los cuidados del PRE-NATAL y la ATENCION AL PARTO EN CONDICIONES VENTAJOSAS.

Consulta diaria en la propia Clínica.

Médicos Directores: D^{ra}. TERAN VALS -- URPI RODRIGUEZ
TELEFONOS 1734 -- 1558

CONSULTORIO MEDICO

Doctor JESUS ISRAEL SARKIS

Teléfonos: Habitación: 196 -- Oficina: 197

MEDICINA -- RAYOS X
METABOLISMO BASAL --
-- ELECTROCARDIOGRAFIA

Contiguo al Punto Rojo -- ALAJUELA

DR. VICTOR H. MOLINA V.

Medicina -- Cirugía

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

Consultas: 7 a 12 a. m. -- 1 a 4 p. m.
Domingos de 8 a 10 a. m.

TELEFONO 206

-- ALAJUELA --

Dr. Jorge Montes de Oca

FIEBRE ARTIFICIAL POR MEDIOS FISICOS
RESECCION ENDOSCOPICA de la PROSTATA

CLINICA MONTES DE OCA

Teléfono 2950 -- Apartado 987
San José.

DR. GUIDO MIRANDA GUTIERREZ

MEDICINA INTERNA

HIGADO Y VIAS BILIARES

Consultorio: 150 varas al Sur de la Plaza de la Artillería
TELEFONOS: Oficina J-1904 -- Habitación: 6203

DR. RODRIGO SABORIO E.

MEDICO CIRUJANO -- OCULISTA

TELEFONOS: Habitación 6864 -- Oficina J-1676
200 varas al Norte Farmacia Fischel

DR. GONZALO VARGAS AGUILAR

CALE 12 -- Nº 875

-- TELEFONO 5378 --

DR. MARINO URPI

ESPECIALISTA EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA

OFICINA 4507

TELEFONOS: HABITACION J-4507

CLINICA MATER 1734

DIRECCION: 150 varas Sur Plaza Artillería

DR. ENRIQUE URBINA GONZALEZ

ESPECIALISTA EN HIGADO, ESTOMAGO E INTESTINOS

RAYOS X

Teléfonos: Oficina: 5603 -- Habitación 6781

Del Teatro Raventos, 200 varas al Sur y 75 varas al Este

SAN JOSE

DR. EDGAR CABEZAS S.

CIRUJANO DENTISTA

Eliminación total del dolor en preparaciones de cavidades por el moderno procedimiento CARBOTHERM

ATENCION ESPECIAL PARA NIÑOS -- RAYOS X

Teléfonos: Clínica 113 -- Habitación 259 -- Apartado 38

100 vs. Sur de la Bomba de Gasolina Central -- HEREDIA

A LOS SUSCRIPTORES DE

ESPAÑA LIBRE

Se les recuerda que el giro correspondiente al pago de la suscripción de este año debe ser por \$ 5 (cinco dólares) a favor de SPANISH CONFEDERATED SOCIETIS of U.S.A. La correspondencia como siempre debe dirigirse a 231 West 18 th Street New York 11. N. Y.

Antonio Arroyo Alfaro

ABOGADO Y NOTARIO

Teléfono 5116 -- Apartado 898
San José

FRATERNIZAN las Asociaciones Médicas de Puntarenas y Alajuela

El 29 de junio, día de San Pedro, se inauguró el Banco de Sangre del Hospital San Rafael de Puntarenas y se bautizó la Maternidad con el nombre del gran tocólogo cubano doctor Alfredo Sardíñas, con ese motivo fueron invitados el señor Embajador de la República de Cuba, Dr. don José de la Luz León y su señora esposa, médicos de distintos lugares de la República, la ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE, los licenciados don Antonio Picado y don Antonio Lobo, y las más importantes personalidades norteñas.

La Asociación Médica Alajuelense se hizo representar por los doctores don Onofre Villalobos Soto, don José Néstor Mourelto y Vila y don Víctor Hugo Molina Vázquez, Presidente, Secretario y Tesorero, respectivamente de la Junta Directiva en aquel entonces, quienes fueron los primeros en hacer acto de presencia en el Hospital de Puntarenas y conmovidos por su llegada de múltiples atenciones por sus colegas de la Asociación Médica de Puntarenas.

Hubo una sesión científica en el Salón del Consejo Técnico del Hospital, que presidió el doctor don Onofre Villalobos Soto, por amable deferencia de los miembros de la Asociación Médica de Puntarenas, en la que habló el Lic. don Antonio Picado sobre INSEMINACION ARTIFICIAL, luego el doctor Oscar Hidaigo presentó un caso de embarazo triple operado con la técnica de Sardíñas, y otro de tumor en la rodilla, ambos ilustrados con a-

bandantes fotografías, los cuales merecieron muy elogiosos comentarios. A continuación se pasó una película en la que se pudo apreciar con nitidez las diferentes fases de la operación de Sardíñas efectuada por los médicos de Puntarenas, y por último se presentó el caso de un anciano de 104 años de edad, operado por el Dr. Francisco Quintana, por un cuerpo extraño, una cuarta de botella introducida en el recto.

Acto seguido se procedió al descubrimiento del retrato del Dr. Sardíñas, por la señora de La Luz León, en el Salón de Maternidad, e inauguración del Banco de Sangre. Luego un ameno brindis en el Hospital, seguido de un suculento almuerzo en Hotel de Verano, en el que hablaron los señores Ing. don Francisco Manuel Ortega, Presidente de la Junta de Protección Social, y el señor Embajador de Cuba.

EL SOL al hacer este breve relato de los festejos de la Asociación Médica de Puntarenas en los que reinó la más cordial camaradería, quiere dejar expresado su admiración por la manera entusiasta y de eficaz cooperación con que trabajan los médicos puntarenenses y desea también agradecer públicamente las finas atenciones habidas en todo momento con los miembros de la Junta Directiva de la Asociación Médica Alajuelense, y formula sus mejores votos de que se lleve a realizar pronto la federación de ambas asociaciones, para lo cual al parecer está abonado el terreno en ese sentido.

DR. RODOLFO WEDEL

MEDICO CIRUJANO

125 varas al Este del Hotel Europa -- Avenida 5ª Nº 119

CONSULTA: de 9 a 12 y de 2 a 4

TELEFONOS: Oficina: 4187 -- Habitación: J-6442 -- Apartado 2836

DR. NICOLAS BERKOVICS S.

CONSULTORIO: 70 VARAS SUR, BOTICA MARIANO JIMENEZ

TELEFONOS: Consultorio 2008 -- Habitación Moravia: 109

CONSULTAS: 11 a. m. -- 1 p. m. -- 4 p. m. -- 6 p. m.

DR. FERNANDO COTO CHACON

VIAS URINARIAS -- CIRUGIA GENERAL

Dirección: DESPACHO: 200 varas Sur Botica Mariano Jiménez

costado Este Colegio de Señoritas

TELEFONO: DESPACHO 1904 -- HABITACION 1019

DR. RODRIGO CHACON JINESTA

MEDICO - CIRUJANO

De la Universidad Nacional de Buenos Aires, República Argentina

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPIEDIA

Oficina en la Central Médica

175 varas al Sur de la Capilla del Seminario

Horas de consulta: de 3 a 6 p. m., excepto los sábados

Teléfonos: Oficina. 6916 -- Habitación: J-6844 -- San José

FARMACIA INTERNACIONAL

Lic. GORDIANO RODRIGUEZ G.

Costado Oeste Banco Central -- Teléfono 3440

SERIEDAD Y GARANTIA

ESPECIALIDAD EN DESPACHO DE RECETAS

DR. ONOFRE VILLALOBOS SOTO

MEDICO - CIRUJANO

PARA SERVIR A USTED

CONSULTORIO: FRENTE AL SANTUARIO DE ESQUIPULAS

-- ALAJUELA --

Botica Universal

Lic. RICARDO ARIAS B.

200 varas al Oeste del Carmen -- TELEFONO 2182

Especialidad en el DESPACHO DE RECETAS

DEPOSITO DE LA LECHE M. Y R.

Doctor

Marcial Rodríguez Conejo

MEDICINA Y CIRUGIA

ALAJUELA

DR. ALFREDO ALFARO SOTELA

MEDICINA y CIRUGIA

Grecia - Costa Rica

Evite

LAS QUEMADURAS DE SU NIÑO

USANDO

Crema - Alba

PREPARADA POR

LABORATORIO CENTRAL

J. B. ORTIZ E.

SAN JOSE, COSTA RICA

GLOSAS AL MARGEN

Ha llegado el veranillo de San Juan. La tarde es calurosa y rosada. Es el primer día de sol después de tantos de lluvia y cielo gris. Sobre mi escritorio viene a morir el reflejo solar—ya en poniente—y su resplandor esparce entre libros y cosas una como neblina luminosa que se me antoja mensaje de la inmensidad cuyo significado no acierto a descifrar.

De la lejanía—en alas de oro y rosa—me llega la voz del bronce de una iglesia.

Es el momento del reposo, del olvido de los quehaceres y preocupaciones cotidianas. Experimento inesperada calma emocional que se me ahonda en el corazón y me hace detener el pensamiento en el límite preciso donde es dolor por el esfuerzo creador.

Disfruto de mi soledad con egoísmo y codicia extraordinarios. Y esto no es vituperable en mí en esta hora de descanso, de laxitud confortante. Cualquiera puede disfrutar lo mismo si sabe armonizar su anhelo de paz con la serenidad del momento. A todos nos es dado un "paro en el camino" de la vida evolucionante. Así recobramos fuerzas, restañamos heridas y nos preparamos para el porvenir.

Miro al exterior: el cielo es reventar de claveles y el paisaje destello de luces suaves que van dejando entre las copas de la arboleda y los perfiles terrenos deliciosa opacidad multicolor. El mundo, también se entrega al necesario sopor. Hasta los ruidos de la naturaleza han apagado su diapason. Todo va sumiéndose en el silencio como al conjuro de extraño sortilegio.

Pensar es pensar, ha dicho alguien. Pues bien, desde mi rincón desde el cual atalaya las lejanías de este atardecer magnífico, poco a poco voy deteniendo la meditación—que es función dolorosa—y entregándome a la quietud del instante. No deseo pensar en nada; descansar la mente de esa fatiga y renunciar a todo. Mi soledad es, ahora, completa, absoluta, y la disfruto lentamente, como si fuera sabroso licor, sorbo a sorbo.

La tarde ya se hunde en la noche próxima. Los contornos del mundo van perdiendo su nitidez, como dentro de mi cerebro se han ido borrando las ideas, y el sueño,—dulce sueño reparador—poco a poco va dominándome. Y antes de que me suma en su deliciosa inconsciencia pienso en las palabras del escritor:

"Nuestras mejores horas no las hallamos en la algazara y la agitación; sólo cuando la serenidad descende quedadamente sobre el alma es cuando entramos en íntima unión con la felicidad, la sabiduría y el poder divino".

Euclides Chacón Méndez.

LIMOSNA PARA EL PAPA

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peca, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Ífigo López de Recalde, el hombre que resucitó nuestra religión, el único auténtico soldado de Cristo, era vasco, como otros crucificados de ahora, el doctor Jesús de Galindez. Era compatriota mio; pariente quizá, pues mi madre se llama María del Carmen de Recalde y Mendoza, y fue perseguido y acusado de herejía por no pocos príncipes de la Iglesia. Si la figura más excelsa del Cristianismo en la Edad Moderna estuvo a punto de ser carbonizada en las piras del Santo Oficio, ¿porqué yo, católico sincero, antiguo alumno de los Jesuitas, no iba a decir lo que pienso, máxime si eso que pienso está mucho más conforme con San Ignacio que con los Jesuitas de hoy? ¿Y de quién hé yo, según el Catecismo del Padre Asquete, el nombre de cristianos, sino de Cristo Nuestro Señor? Esa es la cosa. Pues Cristo nos predica la caridad, el desprendimiento de los bienes terrenales, que socorramos al pobre, que demos de comer al hambriento. Todo cuando se ponga a este sentido de la fraternidad y de la justicia distributiva es anticristiano y es antignaciano. San Ignacio, nacido en una casa fuerte, de noble cuna, reniega de la monstruosidad feudalista, por la que es el mísero vasallo, no solo el que trabaja la tierra con el sudor de su frente, sino que el feudatario de la gleba está obligado a "dar limosna al poderoso señor".

No conozco Costa Rica, muy a pesar mío, pues tengo muy buenas referencias de ese lindo país, pobre y bello, poblado por gentes que, a la manera del campesino de Castilla, de la cual ostentan apellidos ilustres, suelen ser, a la vez, humildes y dignas, sufridas y orgullosas. La United Press, no sólo me paga generosamente las colaboraciones que difunde, con mi firma o sin ella, por ambas Américas, sino que me facilita por medio de sus organismos seleccionadores, todo lo que pueda interesarme. En el reverso de

"Cuando bajo un pontífice español — Alejandro VI — culminaba la más descarada secularización de la Iglesia en Italia, y cuando la corrupción del Renacimiento invadía el trono pontificio en un Vaticano convertido en lupanar y guarida de asesinos a sueldo, nació, precisamente en España, el hombre que por la insuperable universalidad de su obra, había de contribuir como ningún otro al resurgimiento de la Iglesia, y a compensarla con nuevas conquistas de sus lamentables fracasos".

LUDWIG VON PASTOR, Barón de Camperfelden
"Historia de los papas desde el final de la Edad Media"

uno de estos recortes, procedente de Costa Rica, me llamó la atención este titular: "La Cruzada del Colón". Y fue porque me traje a la mente el rótulo que he solido, de niño, ver en muchas iglesias españolas, sobre un ventruado cepillo, mayor que el que solía recoger el óbolo "para las ánimas del Purgatorio": LIMOSNA PARA EL PAPA. Por niño que fuese sabía que las ánimas del Purgatorio no podían percibir limosna alguna; sí, en cambio, una aminoración de sus sufrimientos, e indulgencias piadosas cuyo proceso requería gastos litúrgicos materiales. Pero no concebía que el Vicario de Cristo necesitara tales indulgencias como un vulgar pecador. Así fue como, durante muchos años, creí que el Santo Padre era el hombre más pobre del mundo. Tan pobre, que los curas párrocos se veían moralmente obligados a postular para que no se muriera de hambre. Me lo imaginaba mendigo, eso sí, voluntario, que, cual San Ignacio de Loyola, habría trocado su rico bienestar y su fastuosa indumentaria, por el tosco sayal, el cilicio y el voto de pobreza. Un legado de Cristo que, en un más allá que San Martín, cediera, no ya la mitad, sino su capa entera al desvalido. Aún no conocía yo aquella irreversible redondilla:

"Padre nuestro, en cuanto a papa, Sols Clemente, sin que os cuadre, Pues reniego yo del padre, que al hijo quita la capa"

Más tarde, mi conciencia de católico integérrimo tuvo que soportar amargos desengaños que, lejos de aminorar mi fe, la robustecieron, al señalarme la fatal discrepancia que deviene entre el espíritu y la letra, entre la conciencia y el rito. Toda mi existencia de creyente practicante no ha sido sino la confirmación rotunda de un pensamiento de Napoleón que, más o menos dice:

"No hay entre los hombres quien con tanta furia se aferre

a los bienes terrenales, como aquéllos cuya misión consiste en ofrecernos los del más allá, como únicos bienes codiciables y lícitos".

El barbudo Dubois, asiduo de la "cacharrería" del Ateneo de Madrid, solía decir:

"Las cosas se arreglarán en el mundo el día en que los que tienen dinero, hagan lo que dicen que harían los que no lo tienen cuando lo tuvieran".

En política como en religión, el ejemplo de la pobreza hace adeptos; el del lujo y la riqueza, ambiciosos. Un cristiano sincero imagina con ternura el pobre establo en que nació el Salvador: pero cuando lo visita, tal como hoy está, lleno de oro y de joyas, y se ve asaltado por mil demandas de limosna para aumentar hasta el infinito todo ese fasto pagano que tan mal casa con la noción cristiana de Bellem, siente asco.

La Roma de los Papas superó mil veces a la Roma imperial en riquezas y en boato. El *Estado de la Ciudad del Vaticano* es el más pequeño del mundo; pero es, sin género de duda, el más rico. Rico sin contabilidad pública, sin gravámenes, sin el más minúsculo asomo de fiscalización. 900 habitantes y apenas un cuarto de kilómetro cuadrado desde el último tratado de Letrán. Las riquezas que encierra son fabulosas. Mucho mayores que las de todos los museos y palacios reales del mundo juntos. Hace veinte siglos que atesora a un ritmo fantástico de entradas, sin la menor salida. Tiene gastos, es verdad, y paga bastantes cosas. Pero es como hacia el cura de Santo Domingo de la Calzada. Predicaba la caridad desde el púlpito. Había que hacer una colecta para socorrer a la viuda de Ambrosio Celigüeta. Solía saberse lo que el cura le daba a la viuda; pero nunca lo que para ello había colectado. El Papa es el so-

berano absoluto de todas las riquezas de la Iglesia sin la menor trabas ni limitación.

Que los católicos franceses han pagado 300 millones por la beatificación de Juana de Arco, y que años más tarde han tenido que dar 600 millones para lograr su canonización? Uno se pregunta qué sería lo que pesó más en el Vaticano, si la beatitud y la santidad de la doncella de Orleans, o los 900 millones; pero ¿qué vamos a hacerle? Francia es rica.

Que los ingresos de Nuestro Santo Padre sean — según cálculo, los autorizados — doscientas veces mayores que los fantásticos ingresos del Aga Khan, un papa de décimo orden y, a la vez, uno de los hombres más ricos y diestros del planeta, bien está si ello es "ad majorem Dei gloriam". La riqueza ajena, aunque sea la del Papa, solo molesta a los envidiosos y solo agrada a los que, de uno u otro modo, quieren chupar un poco del bote. Pero, la verdad, si Cristo viniera de nuevo entre nosotros, y si, antes de que los Príncipes de los Sacerdotes volvieran a crucificarle, viese que, en vez de movilizar la cien millonésima parte del dinero del Papa para mejorar la paupérrima situación de tantos costarricenses anémicos, mal nutridos, minados por mil dolencias, les predicaban, en Su Santo Nombre que, por el contrario, eran esos infelices los que debían de privarse de un pego de arroz o de azúcar, para, por medio de los Cruzados del Papa, que serán probablemente, los niños de las familias más ricas, dar cada uno un peso de limosna para el Papa, creo que al Hijo de Dios no le haría ninguna gracia.

Es posible que yo no esté en lo cierto; pero ahí queda dicho lo que en mi alma y conciencia de católico ferviente siento.

Dr. Martín de Arana

Biarritz (Francia)
2 de agosto de 1956

TIENDA COVADONGA
NOVEDADES
ENCAJES Y BOTONES

Frente al Palacio de Justicia

SUSCRIBASE A
EL SOL

24 NUMEROS @ 6.00

MELCOCHAS LA ESTRELLA RICO COCO

EL DOCTOR PEÑA...

(Viene de la página CINCO) que en este sentido han hecho las diversas agrupaciones médicas del país, mejor dicho, no han hecho nada: cuando en una ocasión algunos profesionales médicos hubieron de recurrir a tribunales de trabajo porque se les obligaba a trabajar hasta doce y más horas diariamente, para establecer la justicia del caso se hubo de partir de la norma establecida por la ley para trabajadores manuales, es decir de la jornada de 8 horas, porque los señores médicos nunca se habían preocupado en lo más mínimo de que se estableciera los límites de la jornada médica en el Código de Trabajo, a pesar de que algunas de sus asociaciones pretendían catalogarse de gremiales.

Pero en fin, como dice el señor Presidente de la Asociación Médica Alajuelense, doctor don Antonio Peña Chavarría, a quien nosotros estamos dispuestos a ayudar con nuestra humilde colaboración, hay que tratar de unir y no de separar. No queremos pues echar gujarros que impidan el acercamiento, pero hemos de dejar dicho, bien claro, que esperamos que ese acercamiento, por el cual bregaremos de buena fe y con entusiasmo, ha de ser con justicia y equidad, de lo contrario vendría a ser no acercamiento sino encubrimiento de los males que existen ahora y que por no haberse hablado clara y llanamente a su debido tiempo, se han venido desarrollando como los hongos en la húmeda oscuridad.

COMESTIBLES
RICO
TELEFONO Nº 156
ALAJUELA



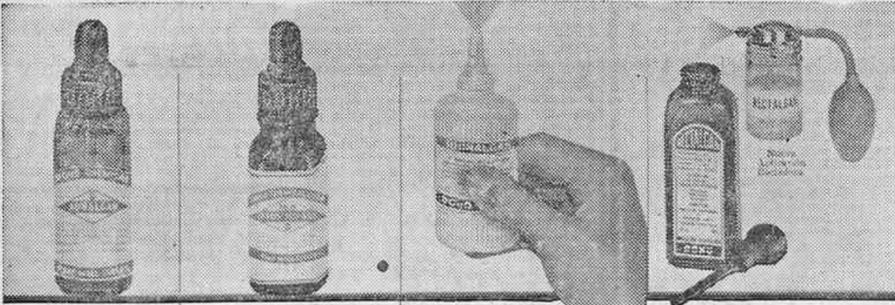
Debido a su alta calidad, la leche en polvo integral MILEX es especialmente recomendable para la nutrición de los niños.

Imprenta TORMO
San José de Costa Rica

LA CONOCIDA TIENDA

Betina de Holst Hijos

ADORNOS - FLORES - LANAS DE TEJER
- BOTONES - ENCAJES - HILOS -
TELAS PLASTICAS



Auralyt

Después de 40 años
Aún el Auralgésico
y Descongestionante
en Otitis Média Aguda
y la Remoción del Cerumen

nuevo Otosmosan

Un Especifico en las Otitis
Bacterianas y Fúngicas
Eficaz contra cepas de
organismos resistentes
a los antibióticos

Rhinalgan

El vasoconstrictor nasal seguro
en la Pediatría, Geriatria,
Embarazo, Hipertensión, Padecimientos
Cardíacos, Diabetes y Tiroides.
No contiene Antibióticos
No sensibiliza
Sin Efectos Secundarios
*En Venezuela: RINGLYT

Rectalyt

Alivio sintomático por la
vía Ano-rectal y tras la
cirugía perineal en la
Obstetricia y Ginecología.
*En México y Venezuela:
BENZOLYT

Representantes

COREX Ltda.
TEL. 1346

Distribuidor

PARA ENRIQUECER LOS BIBERONES

Nessucar
UN AZÚCAR NO FERMENTABLE

Las propiedades dietéticas de un azúcar nutritivo dependen de la proporción de maltosa y dextrinas. Gracias a su composición equilibrada, NESSUCAR ofrece las siguientes ventajas:

- No fermenta en el intestino por su tenor en dextrinas (74%). NESSUCAR protege contra la diarrea; es el verdadero "azúcar nutritivo".
- No constipa debido a su contenido en maltosa (20%). NESSUCAR contiene la cantidad de maltosa justamente necesaria para el buen equilibrio de la flora intestinal.
- No contiene NaCl añadido, lo que permite su empleo en los niños eczematosos.

Vertical text on the right edge of the page, partially cut off.