



# EL SOL



PERIODICO QUINCENAL PATROCINADO POR LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

ALAJUELA — COSTA RICA

LUNES 13 DE AGOSTO DE 1956

Año III — N° 34

## El Doctor Peña Chavarría PRESIDENTE DE LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

PARTICIPARA EN EL SEMINARIO DE EDUCACION MEDICA DE MANAGUA, EN LA REUNION SANITARIA PANAMERICANA DE GUATEMALA Y EN LA REUNION DE DIRECTORES DE HOSPITALES DE LIMA, EL DR. PEÑA CHAVARRIA, DIRECTOR DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Y PRESIDENTE DE LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

Patrocinado por la Organización de Estados Centroamericanos (ODECA), la Asociación Médica de Nicaragua y el gobierno de ese país, se va a celebrar en este mes un Seminario de Educación Médica, al cual ha sido invitado el doctor Peña Chavarría, quien seguirá después hacia Guatemala para asistir a una reunión de la

OFICINA SANITARIA PANAMERICANA, vendrá luego a Costa Rica para presidir la reunión de la Asociación Médica Alajuelense en la que dará una conferencia el señor Embajador de la República de Bolivia, y partirá inmediatamente para Lima para asistir a la reunión de Directores de Hospitales de América.



Dr. Antonio Peña Chavarría

"FUERA DE LA DISTINCION QUE SIGNIFICA EL BRINDARSEME LA OPORTUNIDAD DE PODER COLABORAR CON LOS DEMAS MIEMBROS QUE INTEGRAN LA JUNTA DIRECTIVA, HE ACEPTADO EL CARGO, POR ESTAR DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE Y ANIMADO POR EL ESPIRITU DE FRATERNIDAD HACIA TODOS LOS MEDICOS, CON LA ESPERANZA DE PODER SERVIR COMO MEDIO DE UNION ENTRE LOS PROFESIONALES DE LA MEDICINA Y NO DE ALEJAMIENTO".

(Texto en la página 4)

### DOCTOR DON JOSE DE LA LUZ LEON, EMBAJADOR Y MINISTRO PLENIPOTENCIARIO DE LA REPUBLICA DE CUBA



Dr. don José de la Luz León  
Embajador de la República de Cuba

EL SOL presenta un atento saludo al doctor don José de la Luz León, autor de AMIEL O LA INCAPACIDAD DE AMAR y de muchas otras obras literarias, quien ha sido invitado por la Asociación Médica Alajuelense a dar una conferencia en el Salón de Actos de la Municipalidad de Alajuela, a la que ha de irse a oír no al Embajador de Cuba, sino al escritor de posición mucho más elevada aún en la jerarquía de la Universal República de las Letras.

(Véase: JOSE DE LA LUZ LEON, página 3)

### Don Saturnino Rodrigo, Distinguido Periodista, Embajador de la República de Bolivia, dará una Conferencia Pública

EN EL SALON DE ACTOS DE LA MUNICIPALIDAD DE ALAJUELA, EL MARTES 21 DE AGOSTO, SOBRE MUSICA BOLIVIANA Y OTRAS MANIFESTACIONES ARTISTICAS

La Asociación Médica Alajuelense invita al público en general y muy especialmente a los médicos, profesores y alumnos de los diversos centros de enseñanza a oír la disertación del muy ilustre escritor boliviano, que ha tenido la gentileza de honrar hoy las páginas de EL SOL con su artículo "La Coca: Hoja Misteriosa".

(Texto en la página 5)



Don SATURNINO RODRIGO  
Embajador de la República de Bolivia

No deben de dejar que "EL SOL" deje de alumbrar y muera tras las montañas de la indiferencia y falta de una EFICAZ AYUDA

POR CUANTO DICHO PERIODICO NO SOLO PRESTIGIA AL NOBLE GRUPO DE MEDICOS ALAJUELENSES QUE SE SACRIFICA POR DARLE VIDA Y A COSTA RICA ENTERA, SINO TAMBIEN A NUESTRO CONTINENTE.

(Texto en la página 2)

Dr. ALICE LARDE de VENTURINO.

### Los Concursos de Belleza

¿Qué es, en suma, un concurso de belleza? Por lo menos, en el mitológico juicio de Paris sólo se trata de una apreciación personal y libre que a nadie obliga. ¿Quiénes son los majaderos que se arrojan tan trascendentales atribuciones, y qué es, en el fondo, una de esas lamentables mascaradas?

Míresele como se le mire, el concurso de belleza es una feria, un modo de explotar a la mujer como mercancía sexualmente cotizante, una forma larvada de la prostitución, y sería pueril imaginar que a ninguno de los mangoneadores de estos concursos les importe una higa la belleza humana y el porvenir de la especie.

Monseñor Odio tiene razón de sobra cuando, en nombre de la moral, condena los llamados concursos de belleza. Sólo resta vituperarlos por su nocividad y por su estupidez.

(Texto en la página 6)

Dr. M. de GABARAIN.

Felicitación y Comentario en relación con los artículos "Milagrería Médica", "El Deporte, que a veces mata, Embrutece siempre" y "La Penetración Vaticanista en los Estados Unidos".

(Texto en la página 7)

Alvaro GONZALEZ.



Prof. Alice Lardé de Venturino

### Al Doctor De Gabarain

Contestando a la Vegetivoromania

"La salud del cuerpo se fragua en las oficinas del estómago", dijo Cervantes, y ésta es la gran verdad que debe reconocer la alopatía. Debemos estudiar la alimentación que es una verdadera ciencia llamada por los naturalistas TROFOLOGIA.

No como carne desde que nació, siempre he gozado de buena salud y no recuerdo haber tenido ninguna de las enfermedades que se suelen tener en la niñez.

HAY QUE COMER BIEN, ES VERDAD, PERO HAY QUE APRENDER A COMER.

CARLOS ARMERO SIXTO

Director de la Revista Argentina "Hacia un Mundo Mejor"  
Autor del libro: "Como conseguir la Paz Mundial".  
(TEXTO EN LA PAG. 4)

### ¿DONDE ESTAN LAS INSTITUCIONES DE BENEFICENCIA?

Razón existe para que el pueblo de Alajuela haya calificado con buen acierto al hospital San Rafael, con el nombre de ARCA DE NOE.

(Texto en la página 4)

Abel Sánchez Esquivel.

### ANFIANACREONTICA

La troncha que me tilda a mí de espinudo, y me llama zoilo y criticón sin saber qué dice, imagino que estaría más contenta de mi persona y de mis cimbales, si en vez de consagrar mis vagares a purgarle a Clio el colon de jiradura, y en lugar de tañer en mi barbería la guitarra, sin pasarle por ello a nadie la cuenta, se ocupara mi musa, gordoncándose el buche, en lijarles el cráneo a mis clientes y dejárselos como un calvario de Pasión en aptitud de choler cristos.

(Texto en la página 2)

ANGEL SAMBLANCAT.

Doña RAMONA PERERA de CAPO



Autora de la "Cocina Vegetariana Científica y Racional"

(Para uso práctico de los carnívoros que se quieran iniciar en el Régimen Vegetariano Trofológico)

Una alimentación vegetariana bien orientada cura la mayor parte de las enfermedades, ayuda a la regeneración de la raza y produce una gran economía en el orden doméstico.—Dr. L. PASCAULT.

Si la humanidad no comiera carnes ni pescados, nosotros los médicos no tendríamos visitas.

Dr. W. THONSON

### LA AGITACION ESTUDIANTIL EN ESPAÑA

CARTA ABIERTA

#### Fraternizan

las Asociaciones Médicas de Puntarenas y Alajuela

(TEXTO en la página 7)

VALE 0.25 EJEMPLAR

Estudiantes:  
Al objeto de exponeros nuestras inquietudes, que son las vuestras —estamos seguros— al tiempo que la de todos los hombres dignos, que sienten la aspiración suprema de pensar y obrar libres de coacciones materiales y morales, os dirigimos esta carta abierta.

Un grupo de estudiantes madrileños  
(Texto en la página 2).

### LIMOSNA PARA EL PAPA Por el Dr. Martín Arana (Texto en la página 8)



REVISANDO CIERTAS EXPRESIONES

HONOR

Por Eugen RELGIS



RELGIS

honor es un sentimiento univer- sal. Significa equilibrio intelectual, purificación moral, incesante esfuerzo de mantenerse y de perfeccionarse...

Ya prevenimos la irónica sonrisa de algunos lectores. Que no se nos objete que el honor es un sentimiento meramente social; que no hace sino arreglar las correlaciones entre hombre y hombre, entre individuo y sociedad...

Las manifestaciones sociales del honor han llegado a ser tan dudosas, tan formalistas y espectaculares —meras transacciones o compromisos cómodos— que estamos atemorizados por el vacío que se extiende en las almas y las conciencias "modernas".

Nosotros hemos elaborado un "Código" de honor, muy flexible y acomodaticio; una sucesión de expresiones y fórmulas sin contenido, una serie de máscaras que se sobrepone o se reemplazan según las circunstancias.

El honor humano encuentra su expresión suprema en el anhelo de elevación, de liberación y unificación con esa realidad cósmica que se nos aparece, por ejemplo, durante una noche de verano desde la cima de una montaña: un cielo pléiórico de focos que centellean en la pureza etérea de los mundos ilimitados.

¡Sí! el honor de ver estas maravillas, de poder abarcar la belleza y presentar las intenciones de tantas fuerzas creadoras. Es entonces cuando, verdaderamente, volvemos a sentir intensamente el sentimiento del honor, en su significado integral.

La definición del honor es tan relativa y tan equivoca, que insistiendo acerca de esta noción nos parece que quisieramos fijar la espuma de las ideas agitadas. Renunciamos a formular, solem- —menos que ne y concisa- mente, lo que cualesquiera sentimientos— no se puede volcar en torpes frases convencionales.

Porque el honor —pese a su apariencia cambiante según el lugar, el tiempo, la clase, la nación, la raza— es como esa fuerza de cohesión que reúne los elementos de un cuerpo en su unidad orgánica y funcional. El honor es el cimiento espiritual del carácter humano. No tiene otra ley que la que resulta de los murmullos espontáneos que nos llegan de las profundidades del alma, de los escondites del corazón templado por los padecimientos de tantas generaciones, del subconsciente en donde yacen las reminiscencias de las existencias anteriores.

El honor, el verdadero honor se evidencia por medio de esa noble actitud del hombre, que siente cuán serio es el simple hecho de su propia existencia sobre esta tierra siempre fructífera y siempre indulgente para con nuestros sangrientos extravíos. Se expresa mediante aquellas manifestaciones superiores en las cuales están concentradas todas las posibilidades de una humanidad más buena y más justa. Es también una manera de reaccionar ante los contrarios que amenazan nuestros valores interiores, nuestra armonía espiritual.

El honor humano encuentra su expresión suprema en el anhelo de elevación, de liberación y unificación con esa realidad cósmica que se nos aparece, por ejemplo, durante una noche de verano desde la cima de una montaña: un cielo pléiórico de focos que centellean en la pureza etérea de los mundos ilimitados.

¡Sí! el honor de ver estas maravillas, de poder abarcar la belleza y presentar las intenciones de tantas fuerzas creadoras. Es entonces cuando, verdaderamente, volvemos a sentir intensamente el sentimiento del honor, en su significado integral.

BOTICA CENTRAL ANIBAL AMADOR JUAN VIÑAS TEATRO AMADOR

FRANCIA

La Guerra Mal Supremo

Nosotros condenamos aquí todas las guerras. Estamos pues contra la guerra de "liberación" como estamos en contra de la guerra "para el mantenimiento de los privilegios coloniales".

La lucha por la liberación de los pueblos, lucha de los oprimidos contra sus opresores justifica todos los medios, SALVO LA GUERRA.

Por la guerra, se yerra el blanco. Son los oprimidos de un campo los que matan a los oprimidos del otro. La lucha contra la esclavitud no es defendible sino en la medida en que los esclavos se sublevaran directamente contra sus amos.

Los verdaderos pacifistas están pues a la vez contra los que apelan a los sentimientos belicistas anti-franceses y los que apelan a los sentimientos belicistas anti-argelinos.

Estamos por una solidaridad internacional activa apoyando a todas las víctimas de la opresión en rebeldía contra sus amos, salvo si recurren a la guerra.

Dicho esto, es bien evidente que estamos igualmente contra todas las medidas militares llamadas de "pacificación" que trata de justificar el gobierno francés, y que no tienen por fin sino sostener una situación de hecho indefendible de la cual solo se aprovechan los grandes colonos instalados en Argelia.

Todas las fuerzas de libertad tienen el deber de conjugar sus fuerzas para un CESE INMEDIATO DEL FUEGO.

EMILIO BAUCHET

Selecciones CIENTÍFICAS

REEDUCACION INTESTINAL

El restablecimiento correcto de las condiciones fisiológicas alteradas por el estreñimiento, sólo puede ser logrado mediante la asociación de sustancias en las que se conjuguen, con una acción directamente estimulante de la motilidad intestinal, otros estímulos de acción exosmótica, de acción superficial, de acción colerética y colagoga, y de acción anti-espasmódica, consiguiendo una EXONERACION fisiológica.

CURRICULUM VITAE del Dr. José de la Luz-León

Licenciado en Derecho Diplomático y Consular. Doctor en Derecho de la Universidad de La Habana. Oficial de la Legión de Honor de Francia. Caballero de la Orden de Isabel la Católica. Gran Cruz de la Orden Nacional Cubana de Carlos Manuel de Céspedes. Gran Oficial de la Orden de Honor y Mérito de la Cruz Roja Cubana. Miembro de la Real Academia Gallega. Correspondiente de la Academia Nacional de Artes y Letras y de la Academia de la Historia de Cuba. Miembro de la Academia Cubana de la Lengua, filial de la Real Academia Española. Canciller de la Legación de Cuba en Berna. Cónsul de Cuba en La Coruña, Ginebra, Calcuta, Barcelona y Sevilla. Delegado de Cuba ante la Sociedad de las Naciones. Delegado de Cuba ante la Oficina Internacional del Trabajo. Secretario de Embajada de Primera Clase. Primer Representante Diplomático de Cuba en París al terminarse la Segunda Guerra Mundial, como Encargado de Negocios. Encargado de Negocios en Suiza durante varios años. Ministro Consejero Encargado de la Embajada de Cuba ante la República Italiana. Embajador y Ministro Plenipotenciario en San José de Costa Rica.

OBRAS PUBLICADAS

- La Emoción del Minuto. Almas y Cumbres. Amiel o la Incapacidad de amar. (Pról. de Salvador de Madariaga). Un Romántico de América (Estudio sobre José Martí). Síntesis Martiense para extranjeros. (Vida y obra de Martí). Idearios cubanos: Enrique José Varona y su olvidada doctrina. Suiza y la democracia. Benjamín Constant o el Donjuanismo intelectual (Pról. del doctor Gregorio Marañón). La Diplomacia de la Manigua: Betances. Tulla de Avellaneda y Fernán Caballero. La imagen de cumbre en la Prosa de Martí. (Discurso de ingreso en la Academia Nacional de Artes y Letras de Cuba). Designado por el Gobierno de Cuba, juntamente con el Embajador ante la UNESCO, Dr. Juan J. Remos, para redactar y publicar la "Historia de la Diplomacia de la República".

José de la Luz-León: UN EMBAJADOR DE RAZA

Por RENATO VILLAVERDE

(De la Redacción de INFORMACION) de La Habana

La noticia, como si fuese una más, se filtró en las páginas de los grandes rotativos, escueta y magra, redactada en la prosa de notario de la jerga oficial: "Por decreto presidencial ha sido nombrado embajador de Cuba en Costa Rica el doctor José de la Luz León". Y, sin embargo, esta designación recoge una medida de gobierno que salta por sobre las muchas que a diario aparecen en la Gaceta Oficial. El doctor José de la Luz León es un diplomático de raza, que se mueve con soltura entre la raza de los escritores. Cerca de cuarenta años lo ha pasado en Europa introduciendo su sensible pituitaria en los meandros de las Cancillerías. Ahora, después de haber recorrido la Carrera paso a paso, sin saltos canguiales siendo joven aún, llega al último peldaño de la escala. Si alguna crítica puede hacerse a esta última designación, es que no se haya producido hace por lo menos diez años. Pero José de la Luz, filósofo amable que maneja magistralmente la ironía, sabe que a Bonaparte le sobraba razón cuando afirmaba que todo soldado lleva en su mochila el bastón de Mariscal.

los intereses de Cuba en nuestra embajada ante el Quirinal. En el "Grand Hotel", que continúa arropado en su halo de prestigio, había plantado su tienda. En horas de la tarde su principal salón se poblaba. Los grandes personajes, como sombras o como sueños, tomaban el té o jugaban "canasta". José de la Luz besaba manos de princesas, ronroneaba con embajadores, con altas figuras políticas, con magos de las finanzas y testas destronadas. Mientras sorbíamos el aperitivo me iba identificando a los personajes: "Aquella figurita de biscuit es una nieta de la hermana del Papa León XIII, que se casó hace unos días; aquella dama melancólica es la viuda de Alfonso XIII, de España; aquel caballero de vientre obeso es el Ministro de Hacienda..."

Nació José de la Luz León, cuando el siglo XIX parpadeaba, en la indómita y romántica Baracoa. Lo veo, joven e ilusio-mundo que apenas atisbaba desdumund que apenas atisbaba desde la región oriental. Las biografías de Talleyrand y Matternich deben haberlo impresionado en aquella época. Y se decidió, llevado por su sed de infinito, a ingresar en el Servicio Exterior de la República. Europa, como un seno generoso y sensual, tentó al bisoño diplomático. Y hacia ella partió, hace una montera de años, llevando, además del inofensivo y clásico espadín, una pluma que habría de darle un nombre brillantísimo en nuestras letras. Sus crónicas, "Bajo el Cielo de Helvecia", cuando todavía el Atlántico no se limitaba a ser un charco como ahora, eran materialmente bebidas por la sociedad cubana de la primera posguerra.

Una tarde lo encontré, matando las horas en el "Grand Hotel", con una dama muy interesante. Me invitó a tomar el té con ellos. Era, nada más y nada menos, que la célebre Francesca Bertini, la primera gran "vedette" del cine mudo. Yo imaginaba a la Bertini como una vieja decrepita. Estaba equivocado. Es una interesantísima mujer, deliciosa y casi coqueta todavía, una espléndida "madona" con ritmo de atardecer. Francesca Bertini me dijo lo siguiente: "A mi buen amigo José de la Luz León le he pedido que me escriba mis memorias. Me parece que no quiere complacerme. ¡Son los diplomáticos personas tan ocupadas..."

En José de la Luz León hay, además, y quizás por sobre todas las cosas, un formidable escritor, que gusta hurgar en el pensar y el sentir de los hombres de otras épocas. Frente a la quietud y a la inspiración de los lagos Suizos, ha producido entre otros, libros antológicos como su "Benjamín Constant" y "Amiel, o la incapacidad de amar". Por ser periodista de temperamento, sigue siempre clavando en el ijar de la actualidad el espionazo de su pluma. Se asoma, los lunes, en "Alerta", con artículos que son primeros premios en cualquier concurso periodístico. También en "Información", desde su columna hebdomadaria, ha sabido acreditar la serena filosofía de sus "Cartas a Clelia".

La inolvidable estrella del cine silente nos dejó unos instantes para atender una llamada telefónica. Durante su breve ausencia, le dije a José de la Luz: "Ya que no le escribes sus memorias, ¿por qué no le haces la corte?" No me respondió, limitándose a mirarme. En sus pupilas me parecían reflejados aquellos versos de Amado Nervo, renunciando al amor de una marquesa otoñal:

Hace un par de primaveras una buena parte de Roma la recorri con José de la Luz. Era entonces el máximo jerarca de

"Todavía me gustan las cosas (naturales) "los amores sin química, ni (amistad de maridos; "los embelesos jóvenes aún se- (midromidos; "el pudor zahareño, los silves- (tres panales..." Para convencerlo, recuerdo que agregué: "Un romance con la Bertini, sería una maravillosa aventura con el arte vivo de un continente". El regreso de la artista italiana dejó trunca su respuesta. Nunca me volvió hablar de ella. me imagino que no escribió sus memorias. Posiblemente tampoco trató de actualizar mi consejo. Algún día, cuando tope a José de la Luz por La Habana, quizás cometa la indiscreción de preguntarle. En tanto, mi espacio reglamentario lo he sobrepasado con exceso. Pero la culpa, lector, la tiene José de la Luz León, embajador "per se" desde hace muchos años y que es un tema inagotable."



Lactancia mixta!

Aún un pequeño % de leche materna

Eledon Leche semidescremada ácida

asegura al lactante un crecimiento y una inmunidad mejores. De ahí el valor de la lactancia mixta. Para "completar" la leche materna se necesita una leche rica en proteínas y bien tolerada, como el ELEDON.

El gusto ligeramente ácido del ELEDON permite que el niño pueda recibir el babeurre durante largo tiempo sin abandonar el seno



OBRAS DE EUGEN RELGIS

- \* ROMAIN ROLLAND (Una tarde Villeneuve.)
- \* EL HOMBRE LIBRE FRENTE A LA BARBARIE TOTALITARIA.
- \* PROLOGO A "LA PAZ MUNDIAL Y LAS CONDICIONES DE SU REALIZACION de MAX NETTLAU).
- " HISTORIA SEXUAL DE LA HUMANIDAD.
- \* LOS PRINCIPIOS HUMANITARISTAS.
- \* COSMOMETAPOLIS.
- \* MIRON EL SORDO.
- \* GEORGE FR. NICOLAI, UN SABIO Y UN HOMBRE DEL PORVENIR.
- \* DE MIS PEREGRINACIONES EUROPEAS.
- \* STEFAN ZWEIG, CAZADOR DE ALMAS. (Cartas inéditas y controversias sobre La Paz, La Revolución y el Humanitarismo "De Profundis Clamans")

Laboratorio Médico 250 vrs. al Oeste de la Botica Francoga TELEFONO 5971

COMPRE EN LA FARMACIA CALZADA SU FARMACIA DE CONFIANZA ESMERO - CALIDAD - PRONTITUD Cuidadoso Despacho de Recetas TELEFONO 4299 BARRIO MEXICO

HOTEL "FORNOS" Comida Española y Americana CUARTOS CON AGUA CALIENTE Y FRIA Propietario: Francisco Climent Pérez PRECIOS MODICOS - San José, C. R. - Teléfono 2117



# PAGINA PARA - MEDICA

## LA COCA: HOJA MISTERIOSA

Escribe: SATURNINO RODRIGO, Embajador de Bolivia

Una temperatura uniforme de 16° a 25° entre los 17° de latitud sur y 68° de longitud del meridiano de París, y entre los 1.200 y 1.800 metros sobre el nivel del mar, al pie mismo de las montañas más elevadas de los Andes, en el fondo de los valles profundos que se llaman Yungas, en los departamentos de La Paz y Cochabamba, de la República de Bolivia, se cultivan unas pequeñas plantas, criadas con esmero y solicitud, cuyas hojas constituyen un verdadero tesoro, llamándose las por eso: oro verde.

### ORIGEN DE LA COCA

Las hojas de esa planta son la coca, la hoja misteriosa que ya aparece como sagrada en los ritos ancestrales de Tihuanacu y que es, para los Incas y sus sacerdotes, como el incenso en las iglesias cristianas.

Muchos escritores se han ocupado de la coca, atribuyéndole diversos orígenes, más o menos fantásticos en cuyo fondo asoma el misterio. José Agustín Morales dice al referirse a su primitivo cultivo: "Cuando los Incas tenían establecida su residencia en las orillas e islas del Titicaca, parece que la coca era cultivada en nuestros Yungas por los mitamaes o colonos de la tribu Aymara de los Paskas, que habitaban el lugar en donde hoy se haya situada la ciudad de La Paz; éstos tenían comercio establecido con los del imperio del Manco. La coca, por ese entonces, debió ser cultivada en pequeña escala y era considerada como la representación animada de la Divinidad, y los campos que la producían eran venerados; no se entonaban himnos ni alabanzas a Pachacamac y al Sol sin que, previamente, alrededor de las víctimas ofrecidas en sacrificio, consistentes en terneros y corderillos tiernos, se levantase el humo sagrado de la coca; era amuleto del guerrero y un amuleto profiláctico contra los crímenes o accidentes que amenazaban al hogar; para obtener triunfos en el amor y favores en la fortuna, había que hacerlo por intermedio de la coca, elemento principal de todos los bienes y beneficios; tal que su representación y empleo estaban reservados a los soberanos".

Y hoy mismo, los curanderos sanan todos los males con estas hojas milagrosas, y en ellas leen, como en un libro abierto, los misterios de la vida y de la muerte, del dolor y de la alegría, de la pasión y del odio, los taikas (magos) indígenas...

### PROPIEDADES DE LA COCA

La Erythroxyon Bolivianum o coca, goza fama de poseer todas las virtudes curativas posibles; ya durante la Colonia, el Rey de España se preocupó de su cultivo ordenando su intensificación por medio de su Cédula de 11 de junio de 1573, en

eso sólo pueda vivir y ser cultivada en los Yungas, donde la temperatura casi uniforme y la humedad constante del ambiente le son propicias.

Los Yungas están formados por las pendientes de las montañas y sobre cuyos flancos apenas hay una capa de veinte centímetros de tierra vegetal; sin embargo tal es la fertilidad de ella, tal la fuerza vital de la naturaleza, que sobre esa delgada capa de tierra, en cuyo fondo está la roca dura, crecen árboles gigantescos y se cultivan el cacao, la quina, el café y la coca.

Como la erosión de las tierras es una constante amenaza para la agricultura y las aguas que bajan hacia los ríos que mugen en el fondo de los valles, arrastran constantemente las tierras, se corre el riesgo de los Yungas queden sin vegetación y, por consiguiente, que el cultivo de la coca desaparezca. Esta razón suprema, de una parte y, de otra, por ser ésta la mejor forma de cultivo, los terrenos donde crece la coca están situados en las pendientes de los cerros, sobre gradas de tierra vegetal, que los indios llaman *takanas*, cuyo aspecto simétrico es exactamente igual al de las galerías de cualquier estadio deportivo. Esas pequeñas terrazas son cuidadosamente amasadas y escupidas y, sobre ellas, a espacios regulares, se ponen las plantitas cultivadas ya en almácgos. Estos cocales tienen una duración de cuarenta a cincuenta años, después de los cuales hay que renovarlos.

La cosecha de las hojas se efectúa hasta cuatro veces por año: son las mujeres las encargadas de esta tarea, pues hay que arrancar hoja por hoja, sin dañar el tallo delicado de la planta. Una vez recogida la hoja, se la guarda en habitaciones especiales y sólo cuando el *camayo* — especie de mago que predice el tiempo — ordena que la coca sea extendida al sol, las hojas son puestas sobre las losas de un patio especial y expuestas al sol ardiente del Trópico, donde se secan conservando su color verde claro. Terminada esta fase, se enfarda en hojas secas de plátano y se exporta.

El costo de la producción está calculado en ocho libras esterlinas, más o menos, los cien kilos.

### LA COCAINA

El químico italiano Enrique Pizzi, que visitó Bolivia en el año 1858, fue el primero en lograr una cristalización del alcaloide de la coca; pero sólo en 1859 los químicos Nieman, de Viena, y Wolter, de Cotinge, pudieron fijar el alcaloide al que dieron el nombre de cocaína.

Teniendo en cuenta la influencia perniciosa de la cocaína, se trató de evitar en la Sociedad de Naciones el cultivo de la coca, realizándose con tal motivo apasionados comentarios e investigaciones serias las que dieron por resultado que el enorme costo de la producción de cocaína, ya que apenas es posible obtenerla en una proporción del 62%, hacía poco accesible el veneno a las masas; en cambio su auxilio a la medicina es enorme e insustituible.

Por otra parte se comprobó que la coca tomada como té o mascada, no ofrece peligro alguno: no es un estupefaciente, ni un veneno como el haschick y el opio, es simplemente un medicamento que está comprendido entre los llamados "de ahorro", ya que al mascarla o tomarla en infusión, no se puede obtener — científicamente hablando — ni la más mínima cantidad de cocaína.

Y así, la coca, esa hoja milagrosa y sagrada, sigue cultivándose en los flancos cálidos y húmedos de los Andes, que bajan hasta perderse entre las ondas espumantes de los ríos, en el fondo de los Yungas ardientes de Bolivia.

## EL DOCTOR PEÑA CHAVARRIA

### Nombrado Pdte. de la Asociación Médica Alajuelense

En Asamblea General, el viernes 3 de julio, en el Salón de Secciones del Palacio Municipal, se eligió la Junta Directiva de la Asociación Médica Alajuelense para el período de julio de 1956 a julio de 1957, la cual quedó así integrada por los doctores don Antonio Peña Chavarría, Presidente; José Néstor Mourelto y Vila, Secretario; Víctor Hugo Molina Vázquez, Tesorero; Gonzalo González Murillo, Fiscal; y Onofre Villalobos Soto, Vocal, quienes tomaron posesión de sus cargos el martes 10 de julio.

Ha causado magnífica impresión, no sólo en el cuerpo médico, sino en los diversos sectores sociales del país y muy particularmente en Alajuela, el singular acierto de la Asociación Médica Alajuelense en llevar a la Presidencia de la misma al eminente médico, doctor don Antonio Peña Chavarría, cuyo gran prestigio como profesional y hombre íntegro es de todos conocido y apreciado. No dudamos que en igual agrado habrá de ser recibida la noticia en los círculos médicos de fuera del país, en algunos de los cuales circula profusamente nuestro periódico y se aprecia grandemente al doctor Peña Chavarría.

La Asociación Médica Alajuelense entra así con muy buenos augurios en el quinto año de su existencia: el doctor Peña Chavarría, en todos los cargos que ha desempeñado y en toda su actuación pública se ha distinguido por su gran capacidad organizadora, su espíritu dinámico y justiciero, su seriedad científica, su gravedad y dignidad, su señorío, excelentes cualidades, que hacen que lo respeten aún aquellos pocos que lo adversan. Como Ministro de Salubridad Pública ha sido uno de los mejores que ha habido en Costa Rica, si no el mejor. Como Director del Hospital San Juan de Dios, cargo que desempeña en la actualidad, no hay ninguna duda, pues es a todas luces evidente de que ha sido y es, con mucho, el me-

jo director que haya tenido nunca esa noble institución, puesta en gran parte por su amplia visión a la altura de las mejores instituciones similares del extranjero.

EL SOL siente pues especial complacencia en poder comunicar a sus numerosos lectores la noticia de la elección del doctor Peña Chavarría para Presidente de la Asociación Médica Alajuelense, quien, con los demás miembros que integran la Junta Directiva, indudablemente que habrá de conducirla hacia muy halagüeños horizontes.

No hay pues ningún peligro de que caiga en bajezas e intrigas la Asociación que en cuatro años de existencia ha dado muestras de saber luchar por causas nobles y elevadas y no por mezquinos intereses o bajas intrigas. Quizás nunca antes ninguna otra asociación se haya distinguido tanto en nuestro país en ese sentido, como la Asociación Médica Alajuelense. Diganlo si no las campañas libradas en defensa del muy modesto eminente clínico, doctor don Tomás Casas Casajús, cuando siendo médico de San Ramón, lo quiso destituir el Ministerio de Salubridad; la defensa del doctor don Enrique Baltodano Briceño, injustamente separado de su cargo de Director del Hospital de Liberia, después de haber dado con devoción sus mejores años al servicio, de su pueblo del Guanacaste, por el Director de Asistencia Médico Social, doctor Fernando Escalante Pradilla, que hubo de recurrir al cambio arbitrario de los miembros de Junta de Protección Social para cubrir con apariencias de legalidad lo que no fue más que un atropello; el abogamiento en favor del doctor don Sergio Vindas Villalobos cuando se le quiso separar de su puesto de Jefe Médico del Dispensario de la Caja Costarricense de Seguro Social, en la ciudad de Grecia, por las intrigas de un jefe administrativo; la actitud clara y definida cuando al doctor don Vic-

tor Hugo Molina Vázquez, se le echó de manera inicua del Hospital San Rafael de Alajuela, por colegas que creen ser dueños y señores absolutos de esa Institución de beneficencia.

Todas esas campañas tuvieron amplia difusión en nuestro periódico, el cual además protestó en un editorial titulado ¿XENOFobia EN SALUBRIDAD? contra las maquinaciones del Ministerio de Salubridad cuando en connivencia con ciertos sectores de la Unión Médica Nacional trató de burlar el tratado de reciprocidad de títulos académicos con España, editorial que fue reproducido en LA NACION de San José y en revistas médicas extranjeras, y en su último número ha puesto en conocimiento del público, con el título de MILAGRERIA MEDICA, el escándalo que significa el que un reducido grupo de profesionales acaparen cuantos cargos estén al alcance de sus manos y sin escrúpulo luego se dediquen a hostigar a sus compañeros. EL SOL se refirió en este editorial a Alajuela, pero al parecer el mal está extendido por todo el país, a juzgar por la buena acogida que ha tenido tan claro e irrefutable artículo de fondo, y aunque los denunciados se quedaron tan frescos como una lechuga, haciendo bueno el consejo atribuido al Presidente Somoza de Nicaragua, de que "la crítica pasa y el poder queda en casa", ya se rumora que el Colegio de Médicos y Cirujanos y la Unión Médica Nacional habrán de tratar de que se suprima el acaparamiento de cargos oficiales, con el lema: un médico, para cada puesto o no más de un puesto para cada médico.

Si este rumor fuera cierto, quizás bueno sería y muy oportuno que las asociaciones médicas fueran pensando en decidirse a emprender una campaña para establecer la jornada máxima de trabajo para los médicos, la cual, dicho sea de paso, a nuestro juicio, no debe ser de más de 5 horas. Hay que recordar lo muy poco (Pasa a la página OCHO)

Estoy recibiendo una nueva remesa del Libro **TERAPEUTICA DERMATOLOGICA INFANTIL**

De los Laboratorios del Norte de España, S. A.

**ESPECIALIDADES CUSI**

y ruego a los señores médicos interesados, solicitarlo, para el envío gratuito, a:

**MAX PASCHKA P.**

Apartado 1166 -- Teléfono 6327 -- San José, C. R.

**Miguel Franco Lenis**

Apartado 1251 -- SAN JOSE -- Teléfono 1896

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO:

PRODUCTOS FARMACEUTICOS 'LEDERLE'

PRODUCTOS FARMACEUTICOS 'SANDOZ'

Anunciados a la Profesión Médica Únicamente

**CARLO ERBA S. p. A.**

MILAN -- ITALIA

Ofrece a la profesión médica las siguientes especialidades:

**ENTEROPIRISTINA** (jarabe antidiarreico).

**BILEPAR granulado** (colágeno).

**CARBIMAL granulado** (antiácido).

Muestras y literatura a solicitud, en: **ITALFA S. R. LIMITADA**

**Lic. RAMIRO SOLANO M.**

San José -- (Apartado 324)

**DR. FERNANDO MONTALTO**

APARTADO N° 4460

SAN JOSE

**LABORATORIO CLINICO ENRIQUE SOLERA**

200 vs. Norte del Mercado

ALAJUELA

**Sastrería**

**Jesús López**

ALAJUELA

Una nueva especialidad **MEAD** para pacientes de todas las edades

Mediante la reducción de la tensión periférica, el **Colace** ablanda las heces

**Colace** conserva las heces normalmente blandas

**Colace** ablandece las heces endurecidas

**Colace** normaliza el bolo estercoráceo para su fácil expulsión

**Colace** reblandece el excremento sin laxar

**Colace** DIOSILBUCSULFONATO DE SODIO, MEAD

reblandece el excremento sin laxar

**Colace**

El **COLACE** es un agente de acción periférica que acrecienta la eficacia humectante del agua en el colon. Con semejante actuación, el **COLACE** permite, sin aumentar el volumen fecal, (a) que el excremento retenga una dosis acuosa suficiente para conservarse blando y moldeado, y (b) permite que el agua penetre y ablande las heces duras y secas.

El **COLACE** deja sentir sus efectos lentos y moderadamente. Suele producir deposiciones normales y sin dificultad del primer al tercer día del tratamiento. El empleo clínico prolongado del producto ha puesto de manifiesto que se trata de un medicamento exento de toda toxicidad o acción colateral desagradable.

Indicaciones: Tiene aplicación en todos los casos médicos, quirúrgicos, obstétricos, pediátricos y geriátricos en que conviene ablandecer las heces.

Posología: Para adultos y adolescentes: 1 cápsula de **COLACE** una o dos veces al día. Para los niños de 3 a 6 años: 1 cm.<sup>3</sup> de la solución de **COLACE** al 1%, de una a tres veces al día. Para los lactantes y niños menores de 3 años: de 1/2 a 1 cm.<sup>3</sup> b.i.d. Estas dosis pueden aumentarse si fuera necesario. La solución de **COLACE** al 1% se suplirá diluida en medio vaso de leche o jugo de frutas.

Presentación: **COLACE** cápsulas en frascos de 30 cápsulas de 50 mg. **COLACE** Solución al 1% en frascos de 30 cm.<sup>3</sup> provistos de un cuentagotas graduado.

(1) Wilson, J.L., y Dickinson, D.G.: J.A.M.A., 158: 281, 1955

**MEAD** SIMBOLO DE SERVICIO EN MEDICINA

CO-J-56 MEAD JOHNSON & COMPANY - EVANSVILLE 21, INDIANA, E.U.A.

Distribuidores para Costa Rica:

**COSTA RICA DENTAL & MEDICAL SUPPLY Co.**

Teléfonos: 1665 - 2683 - 6047 -- Farmacia 1842 - 4877

SAN JOSE, COSTA RICA



# FELICITACION Y COMENTARIOS

Alajuela, julio de 1956

Señor Director del periódico EL SOL

Señor Director:

Gracias a la gentileza de un buen amigo, pude obtener un ejemplar del periódico que usted dirige, correspondiente a la edición del lunes 23 del mes de junio próximo pasado. Por temperamento, soy un tanto renegado de las felicitaciones a los hombres. Muchas de éstas no suelen ser sinceras y desprecian todo acto hijo de la conveniencia personal. Pero no obstante esa línea de conducta, no he podido sostener el impulso de escribirle estas líneas, en el intento de comentar a la moda manuda, algunos artículos publicados en la edición antes referida. Y juzgo necesario rematar el comentario que me propongo con una felicitación para el Director del quincenario citado, por la forma valiente, franca y sincera como enfocó algunos problemas de orden humano.

El primer artículo que conmovió toda la fibra de la imaginación del suscriptor, fue el titulado "Milagrería Médica" y subtítulo "El Hospital San Rafael o Arca de Noé". Con singular acierto, se comenta allí la espantosa monopolización que han hecho los galenos de referencia, de las más económicas posiciones públicas reservadas a los médicos. Es francamente censurable y deja mucho que desear la ética profesional, que los hombres puedan partir en dividendos, el dinero que dicen devengar en los diferentes puestos que ocupan. En lo personal, siento respeto por el Dr. Conejo. Pero en lo particular, juzgando con ojos de lego, encuentro muy difícil que él pueda dar cumplimiento a todas las funciones remuneradas que ejerce y ver además su clientela particular. En una ocasión, he de manifestarle al Gerente de la Caja Costarricense del Seguro Social, que los enfermos asegurados, eran dejados de la mano médica, toda vez que en el lapso que ocupaba don Noé para examinar a los enfermos, ni el más acertado ojo clínico, era capaz de acertar sobre la dolencia que padecía uno de los tantos pacientes. La distribución de horas a laborar, que debe hacer diariamente el Dr. Conejo, es agobiadora y ningún hombre sin facultades excepcionales podría mantenerla por más de unos quince días. Lo que sucede en este caso, hay que decirlo con respeto pero con la merecida franqueza y antes dije que este comentario lo era a la manera manuda, es que, quien a muchos años sirve a ninguno atiende debidamente. De la situación del Hospital San Rafael, muchas cosas podrían decirse, todas asentadas en la lógica, pero como vivimos en la era de los técnicos, que queden esos comentarios para los entendidos en medicina. Aunque no todos los médicos son capaces de poner cascabel al gato como lo hace usted. De todo, lo más importante, es que ni una sola coma de lo que se expresa en el art. comentado, tiene visos de inverosímil. Todo lo escrito se asienta en la más dura, pero real verdad. Así son las cosas en Alajuela, Sancho amigo.

Los otros dos artículos, son más que nada lecciones para la juventud. Uno es el que se titula "El Deporte que a veces mata, embrutece siempre". Magnífico, contiene ese artículo una inapreciable lección para la muchachada que hoy vive despreocupadamente de los problemas que afronta la humanidad y entregada en forma definitiva a la abulia del deporte bruto. Son muchas las mentes que se ocupan en los pronósticos de quién ganará tal o cual encuentro de boxeo o de fútbol. Esas cabezas se aperezan y por último llegan a ser masas informes sin ningún criterio y sin ninguna noción de la responsabilidad, como no sea que se cambie la acepción de ese vocablo. A esa muchachada explotada y entregada a la vagabundería disfrazada de "deporte" hay que abrirle los ojos, pero debe hacerse con criterio científico y responsable. Por último, tenemos, "La penetración vaticanista en los Estados Unidos". Yo siempre he creído que el motor impulsador del progreso operado en los Estados Unidos, se debe en gran parte, a la carencia de influencia del Vaticano en el gobierno de la nación del Norte. Allí, según me informan, el clero se conduce en forma diferente de como lo hace en la América Latina. Ayudan al necesitado y no explotan al creyente. En cambio, en estos pueblos semi-coloniales, nos piden muchas cosas y no nos dan nada. El día que logren infiltrarse en los Estados Unidos con el mismo impulso, que dominan al pueblo y lo cretinicen para su explotación, el progreso americano se habrá perdido. Bien lo dice el General Holdridge en la carta que usted publica. Esa plaga supera al más crudo e injusto movimiento comunista.

Esta religión que nos legaron nuestros pasados, hoy por hoy se ha convertido en el abarrotamiento de monedas de oro, para hacer el primer capital del mundo en el Vaticano. Un capital frío y sacado de la ignorancia del pueblo. Un capital estancado y contradictorio de la hermosa doctrina de Nuestro Señor Jesucristo. Mientras el Divino Maestro manifestaba que no era buen pastor el que trajera centavos en sus bolsillos. Los modernos conductores de almas y las que se hacen llamar sus seguidores, usan hasta zapatillas con hebilla de oro. Mientras el Divino Nazareno distribuía pan y peces entre sus discípulos, los que se dicen seguidores distribuyen Champaña y las más opíparas comidas. Mientras el Unigénito hijo de Dios andaba millas de millas a pie y con unas modestas sandalias, sus seguidores en apariencia, caminan en los más lujosos carros, comprados con el dinero extraído al pueblo y al infeliz creyente. Eso es despreciable y no debe llegar a tomar forma pujante en los Estados Unidos. Por todo, por su valentía al insertar esos artículos, mi más modesta pero sincera felicitación.

Lo saluda su atento servidor y amigo,  
Alvaro González E.

**DR. ALBERTO ORTIZ BOLAÑOS**  
Consultorio Clínico Social  
Paseo Colón — Frente Emergencias Hospital San Juan de Dios.  
Horas de Consulta:  
De 8 a. m. a 11 a. m.  
de 3 p. m. a 5 p. m.  
TELEFONOS:  
Consultorio 1181 - 2946  
Habitación 7087  
APARTADO POSTAL 2604

**Botica Universal**  
Lic. RICARDO ARIAS B.  
200 varas al Oeste del Carmen -- TELEFONO 2182  
Especialidad en el DESPACHO DE RECETAS  
DEPOSITO DE LA LECHE M. Y R.

Doctor  
**Marcial Rodríguez Conejo**  
MEDICINA Y CIRUGIA  
ALAJUELA

**DR. ALFREDO ALFARO SOTELA**  
MEDICINA Y CIRUGIA  
Grecia - Costa Rica

**CLINICA MATER**  
Ofrece los cuidados del PRE-NATAL y la ATENCION AL PARTO EN CONDICIONES VENTAJOSAS.  
Consulta diaria en la propia Clínica.  
Médicos Directores: Dres. TERAN VALS -- URPI RODRIGUEZ  
TELEFONOS 1734 -- 1558

**CONSULTORIO MEDICO**  
Doctor JESUS ISRAEL SARKIS  
Teléfonos: Habitación: 196 -- Oficina: 197  
**MEDICINA -- RAYOS X**  
**METABOLISMO BASAL --**  
**ELECTROCARDIOGRAFIA**  
Contiguo al Punto Rojo -- ALAJUELA

**DR. VICTOR H. MOLINA V.**  
Medicina -- Cirugía  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO  
Consultas: 7 a 12 a. m. -- 1 a 4 p. m.  
Domingos de 8 a 10 a. m.  
TELEFONO 206  
-- ALAJUELA --

**Dr. Jorge Montes de Oca**  
FIEBRE ARTIFICIAL POR MEDIOS FISICOS  
RESECCION ENDOSCOPICA de la PROSTATA  
CLINICA MONTES DE OCA  
Teléfono 2950 -- Apartado 987  
San José.

**DR. GUIDO MIRANDA GUTIERREZ**  
MEDICINA INTERNA  
HIGADO Y VIAS BILIARES  
Consultorio: 150 varas al Sur de la Plaza de la Artillería  
TELEFONOS: Oficina J-1904 -- Habitación: 6203

**DR. RODRIGO SABORIO E.**  
MEDICO CIRUJANO -- OCULISTA  
TELEFONOS: Habitación 6864 -- Oficina J-1676  
200 varas al Norte Farmacia Fischel

**DR. GONZALO VARGAS AGUILAR**  
CALE 12 -- Nº 875  
-- TELEFONO 5378 --

**DR. MARINO URPI**  
ESPECIALISTA EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA  
OFICINA 4507  
TELEFONOS: HABITACION J-4507  
CLINICA MATER 1734  
DIRECCION: 150 varas Sur Plaza Artillería

**DR. ENRIQUE URBINA GONZALEZ**  
ESPECIALISTA EN HIGADO, ESTOMAGO E INTESTINOS  
RAYOS X  
Teléfonos: Oficina: 5603 -- Habitación 6781  
Del Teatro Raventos, 200 varas al Sur y 75 varas al Este  
-- SAN JOSE --

**DR. EDGAR CABEZAS S.**  
CIRUJANO DENTISTA  
Eliminación total del dolor en preparaciones de cavidades por el moderno procedimiento CARBOTHERM  
ATENCION ESPECIAL PARA NIÑOS -- RAYOS X  
Teléfonos: Clínica 113 -- Habitación 259 -- Apartado 38  
100 vs. Sur de la Bomba de Gasolina Central -- HEREDIA

A LOS SUSCRIPTORES DE  
**ESPAÑA LIBRE**  
Se les recuerda que el giro correspondiente al pago de la suscripción de este año debe ser por \$ 5 (cinco dólares) a favor de SPANISH CONFEDERATED SOCIETIS of U.S.A. La correspondencia como siempre debe dirigirse a 231 West 18 th Street New York 11, N. Y.

**Antonio Arroyo Alfaro**  
ABOGADO Y NOTARIO  
Teléfono 5116 -- Apartado 898  
San José

## FRATERNIZAN las Asociaciones Médicas de Puntarenas y Alajuela

El 29 de junio, día de San Pedro, se inauguró el Banco de Sangre del Hospital San Rafael de Puntarenas y se bautizó la Maternidad con el nombre del gran tocólogo cubano doctor Alfredo Sardías, con ese motivo fueron invitados el señor Embajador de la República de Cuba, Dr. don José de la Luz León y su señora esposa, médicos de distintos lugares de la República, la ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE, los licenciados don Antonio Picado y don Antonio Lobo, y las más importantes personalidades norteñas.

La Asociación Médica Alajuelense se hizo representar por los doctores don Onofre Villalobos Soto, don José Néstor Mourelto y Vila y don Víctor Hugo Molina Vázquez, Presidente, Secretario y Tesorero, respectivamente de la Junta Directiva en aquel entonces, quienes fueron los primeros en hacer acto de presencia en el Hospital de Puntarenas y conmovidos por su llegada de múltiples atenciones por sus colegas de la Asociación Médica de Puntarenas.

Hubo una sesión científica en el Salón del Consejo Técnico del Hospital, que presidió el doctor don Onofre Villalobos Soto, por amable deferencia de los miembros de la Asociación Médica de Puntarenas, en la que habló el Lic. don Antonio Picado sobre INSEMINACION ARTIFICIAL, luego el doctor Oscar Hidaigo presentó un caso de embarazo triple operado con la técnica de Sardías, y otro de tumor en la rodilla, ambos ilustrados con abundantes fotografías, los cuales merecieron muy elogiosos comentarios. A continuación se pasó una película en la que se pudo apreciar con nitidez las diferentes fases de la operación de Sardías efectuada por los médicos de Puntarenas, y por último se presentó el caso de un anciano de 104 años de edad, operado por el Dr. Francisco Quintana, por un cuerpo extraño, una cuarta de botella introducida en el recto.

Acto seguido se procedió al descubrimiento del retrato del Dr. Sardías, por la señora de La Luz León, en el Salón de Maternidad, e inauguración del Banco de Sangre. Luego un ameno brindis en el Hospital, seguido de un suculento almuerzo en Hotel de Verano, en el que hablaron los señores Ing. don Francisco Manuel Ortega, Presidente de la Junta de Protección Social, y el señor Embajador de Cuba.

EL SOL al hacer este breve relato de los festejos de la Asociación Médica de Puntarenas en los que reinó la más cordial camaradería, quiere dejar expresado su admiración por la manera entusiasta y de eficaz cooperación con que trabajan los médicos puntarenenses y desea también agradecer públicamente las finas atenciones habidas en todo momento con los miembros de la Junta Directiva de la Asociación Médica Alajuelense, y formula sus mejores votos de que se lleve a realizar pronto la federación de ambas asociaciones, para lo cual al parecer está abonado el terreno en ese sentido.

**DR. RODOLFO WEDEL**  
MEDICO CIRUJANO  
125 varas al Este del Hotel Europa -- Avenida 5ª Nº 119  
CONSULTA: de 9 a 12 y de 2 a 4  
TELEFONOS: Oficina: 4187 -- Habitación: J-6442 -- Apartado 2836

**DR. NICOLAS BERKOVICS S.**  
CONSULTORIO: 70 VARAS SUR. BOTICA MARIANO JIMENEZ  
TELEFONOS: Consultorio 2008 -- Habitación Moravia: 109  
CONSULTAS: 11 a. m. -- 1 p. m. -- 4 p. m. -- 6 p. m.

**DR. FERNANDO COTO CHACON**  
VIAS URINARIAS -- CIRUGIA GENERAL  
Dirección: DESPACHO: 200 varas Sur Botica Mariano Jiménez costado Este Colegio de Señoritas  
TELEFONO: DESPACHO 1904 -- HABITACION 1019

**DR. RODRIGO CHACON JINESTA**  
MEDICO - CIRUJANO  
De la Universidad Nacional de Buenos Aires, República Argentina  
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPIEDIA  
Oficina en la Central Médica  
175 varas al Sur de la Cápula del Seminario  
Horas de consulta: de 3 a 6 p. m., excepto los sábados  
Teléfonos: Oficina. 6916 -- Habitación: J-6844 -- San José

**FARMACIA INTERNACIONAL**  
Lic. GORDIANO RODRIGUEZ G.  
Costado Oeste Banco Central -- Teléfono 3440  
SERIEDAD Y GARANTIA  
ESPECIALIDAD EN DESPACHO DE RECETAS

**DR. ONOFRE VILLALOBOS SOTO**  
MEDICO - CIRUJANO  
PARA SERVIR A USTED  
CONSULTORIO: FRENTE AL SANTUARIO DE ESQUIPULAS  
-- ALAJUELA --

**Evite**  
LAS QUEMADURAS DE SU NIÑO  
USANDO  
**Crema - Alba**  
PREPARADA POR  
LABORATORIO CENTRAL  
J. B. ORTIZ E.  
SAN JOSE, COSTA RICA

# GLOSAS AL MARGEN

Ha llegado el veranillo de San Juan. La tarde es calurosa y rosada. Es el primer día de sol después de tantos de lluvia y cielo gris. Sobre mi escritorio viene a morir el reflejo solar—ya en poniente—y su resplandor esparce entre libros y cosas una como neblina luminosa que se me antoja mensaje de la inmensidad cuyo significado no acierto a descifrar.

De la lejanía—en alas de oro y rosa—me llega la voz del bronce de una iglesia.

Es el momento del reposo, del olvido de los quehaceres y preocupaciones cotidianas. Experimento inesperada calma emocional que se me ahonda en el corazón y me hace detener el pensamiento en el límite preciso donde es dolor por el esfuerzo creador.

Disfruto de mi soledad con egoísmo y codicia extraordinarios. Y esto no es vituperable en mí en esta hora de descanso, de laxitud confortante. Cualquiera puede disfrutar lo mismo si sabe armonizar su anhelo de paz con la serenidad del momento. A todos nos es dado un "paro en el camino" de la vida evolucionante. Así recobramos fuerzas, restañamos heridas y nos preparamos para el porvenir.

Miro al exterior: el cielo es reventar de claveles y el paisaje destello de luces suaves que van dejando entre las copas de la arboleda y los perfiles terrenos deliciosa opacidad multicolor. El mundo, también se entrega al necesario sopor. Hasta los ruidos de la naturaleza han apagado su diapason. Todo va sumiéndose en el silencio como al conjuro de extraño sortilegio.

Pensar es pensar, ha dicho alguien. Pues bien, desde mi rincón desde el cual atalaya las lejanías de este atardecer magnífico, poco a poco voy deteniendo la meditación—que es función dolorosa—y entregándome a la quietud del instante. No deseo pensar en nada; descansar la mente de esa fatiga y renunciar a todo. Mi soledad es, ahora, completa, absoluta, y la disfruto lentamente, como si fuera sabroso licor, sorbo a sorbo.

La tarde ya se hunde en la noche próxima. Los contornos del mundo van perdiendo su nitidez, como dentro de mi cerebro se han ido borrando las ideas, y el sueño,—dulce sueño reparador—poco a poco va dominándome. Y antes de que me suma en su deliciosa inconsciencia pienso en las palabras del escritor:

"Nuestras mejores horas no las hallamos en la algazara y la agitación; sólo cuando la serenidad desciende quedadamente sobre el alma es cuando entramos en íntima unión con la felicidad, la sabiduría y el poder divino".

Euclides Chacón Méndez.

## MELCOCHAS LA ESTRELLA RICO COCO

### EL DOCTOR PEÑA...

(Viene de la página CINCO) Pero en fin, como dice el señor Presidente de la Asociación Médica Alajuelense, doctor don Antonio Peña Chavarría, a quien nosotros estamos dispuestos a ayudar con nuestra humilde colaboración, hay que tratar de unir y no de separar. No queremos pues echar gujarros que impidan el acercamiento, pero hemos de dejar dicho, bien claro, que esperamos que ese acercamiento, por el cual bregaremos de buena fe y con entusiasmo, ha de ser con justicia y equidad, de lo contrario vendría a ser no acercamiento sino encubrimiento de los males que existen ahora y que por no haberse hablado clara y llanamente a su debido tiempo, se han venido desarrollando como los hongos en la húmeda oscuridad.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

**LA CONOCIDA TIENDA**  
**Betina de Holst Hijos**  
ADORNOS - FLORES - LANAS DE TEJER  
- BOTONES - ENCAJES - HILOS -  
TELAS PLÁSTICAS

# LIMOSNA PARA EL PAPA

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

Acaba de cumplirse el cuarto centenario de la muerte de San Ignacio de Loyola. Como todos los vascos, en general, soy católico, apostólico y... lo menos romano posible. En lo cual — estoy seguro — ni peco, ni la misma Iglesia puede condenarme. Católico y romano son dos conceptos antitéticos. Católico — de *katholikos* — quiere decir universal. Romano, lo mismo que en tiempo de Calígula, ciudadano o perteneciente a una ciudad — Roma — mil codos por encima de una humanidad bárbara.

**COMESTIBLES RICO**  
TELEFONO Nº 156  
ALAJUELA

Debido a su alta calidad, la leche en polvo integral MILEX es especialmente recomendable para la nutrición de los niños.

**Imprenta TORMO**  
San José de Costa Rica

Las propiedades dietéticas de un azúcar nutritivo dependen de la proporción de maltosa y dextrinas. Gracias a su composición equilibrada, NESSUCAR ofrece las siguientes ventajas:

- No fermenta en el intestino por su tenor en dextrinas (74%). NESSUCAR protege contra la diarrea; es el verdadero "azúcar nutritivo".
- No constipa debido a su contenido en maltosa (20%). NESSUCAR contiene la cantidad de maltosa justamente necesaria para el buen equilibrio de la flora intestinal.
- No contiene NaCl añadido, lo que permite su empleo en los niños eczematosos.

**Auralyt**  
Después de 40 años aún el Auraltico y Descongestante en Otitis Media Aguda y la Remoción del Cerumen

**nuevo Otosmosan**  
Un Especifico en las Otitis Bacterianas y Fúngicas. Eficaz contra cepas de organismos resistentes a los antibióticos.

**Rhinalgan\***  
El vasoconstrictor nasal seguro en la Pediatría, Geriátrica, Embarazo, Hipertensión, Padecimientos Cardíacos, Diabetes y Tiroides. No contiene Antibióticos. No sensibiliza. Sin Efectos Secundarios. \*En Venezuela: RINGLYT

**Rectalyt\***  
Alivio sintomático por la vía Ano-rectal y tras la cirugía perineal en la Obstetricia y Ginecología. \*En México y Venezuela: BENZOLYT

Representantes: **COREX Ltda.** TEL. 1346

berano absoluto de todas las riquezas de la Iglesia sin la menor trabita ni limitación.

Que los católicos franceses han pagado 300 millones por la beatificación de Juana de Arco, y que años más tarde han tenido que dar 600 millones para lograr su canonización? Uno se pregunta qué sería lo que pesó más en el Vaticano, si la beatitud y la santidad de la doncella de Orleans, o los 900 millones; pero ¿qué vamos a hacerle? Francia es rica.

Que los ingresos de Nuestro Santo Padre sean — según cálculo, los autorizados — doscientas veces mayores que los fantásticos ingresos del Aga Khan, un papa de décimo orden y, a la vez, uno de los hombres más ricos y diestros del planeta, bien está si ello es "ad majorem Dei gloriam". La riqueza ajena, aunque sea la del Papa, solo molesta a los envidiosos y solo agrada a los que, de uno u otro modo, quieren chupar un poco del bote. Pero, la verdad, si Cristo viniera de nuevo entre nosotros, y si, antes de que los Príncipes de los Sacerdotes volvieran a crucificarle, viese que, en vez de movilizar la cien millonésima parte del dinero del Papa para mejorar la paupérrima situación de tantos costarricenses anémicos, mal nutridos, minados por mil dolencias, les predicaban, en Su Santo Nombre que, por el contrario, eran esos infelices los que debían de privarse de un pego de arroz o de azúcar, para, por medio de los Cruzados del Papa, que serán probablemente, los niños de las familias más ricas, dar cada uno un peso de limosna para el Papa, creo que al Hijo de Dios no le haría ninguna gracia.

Es posible que yo no esté en lo cierto; pero ahí queda dicho lo que en mi alma y conciencia de católico ferviente siento.

Dr. Martín de Arana

Biarritz (Francia)  
2 de agosto de 1956

**TIENDA COVADONGA**  
NOVEDADES ENCAJES Y BOTONES  
Frente al Palacio de Justicia

**SUSCRIBASE A EL SOL**  
24 NUMEROS \$ 6.00