

# EL NORTE

Redacción y Administración  
Progreso, 7.—Teléfono, 8.

DIARIO TRADICIONALISTA

Precio de suscripción, 6 pesetas  
trimestre. — Número suelto 10  
céntimos.

VULGARIZACIÓN CIENTÍFICA

## Varios consejos a los deportistas

Como todas las cosas, los deportes tiene su lado bueno y malo. Es indudable que, puestos en la balanza, lo bueno supera a lo malo, y por esto se debe aconsejar los ejercicios físicos, dejando al médico el apreciar y conocer las desventajas y los inconvenientes que llevan consigo, para impedirlos o remediarlos con una terapéutica apropiada.

Fuera de los accidentes particulares que cada deporte puede provocar de origen mecánico, cansancio, ruptura muscular, fracturas, etc., se notan algunos que son comunes a todos; éstos son los que interesan los órganos de la circulación y respiración.

El corazón es el órgano que desempeña el principal papel, el que soporta todos los gastos en los deportes. En esto nos apoyamos para decir que cada «sportman» debe someterse al examen minucioso del médico, el cual apreciará la elasticidad de su miocardio, la integridad de sus válvulas, la impresionabilidad de su sistema nervioso; y solamente cuando el profesional haya fallado favorablemente, el joven o el adulto podrá con toda seguridad dedicarse a los ejercicios violentos.

Si el corazón no está indemne, el médico deberá apreciar el máximo de resistencia de que es capaz e indicar a sus clientes los límites entre los cuales se mantendrá en la práctica deportiva.

Los órganos de la respiración se encuentran expuestos, la mayoría de las veces, a infecciones inflamatorias, debidas a bruscos cambios de temperatura; a contraer lo que vulgarmente se llama resfriado.

Los «sportman» predispuestos a estos accidentes, redoblarán las precauciones, cubriéndose con lanas y franelas, atendiendo a no conservar la ropa empapada en sudor durante la interrupción o una vez terminado el ejercicio.

Además, es menester no perder de vista que numerosos resfriados y bronquitis, cuando no afecciones más graves, son de origen infeccioso. La boca y las cavidades de la nariz encierran en el estado normal microbios cuya virulencia puede repentinamente despertarse con motivo de un resfriado, que desempeña entonces el papel de causa ocasional. Pero es posible alcanzar la causa eficiente, es decir, el microbio, con una antiseptia razonada de los medios en que abunda.

Agréguese a esto que, de costumbre, las prácticas deportivas desarrollan polvo en gran cantidad, sea en un gimnasio en lugar cubierto, sea al aire libre, bicicleta, caballo, etc., pues sólo el deporte náutico ignora el polvo.

Peos bien: el polvo es el gran aliado de los resfriados y dolores de garganta, porque seca la mucosa y favorece el desarrollo de los bacilos, sin contar que provoca sed imperiosa, la cual no es prudente combatir llenando de agua el estómago.

DR. PIG

La «Serofimia Pulmonar» cura siempre la tos, bronquitis, asma, etc.

De venta en Gerona: Drs. Roca, Pérez Xifra y principales farmacias.

## COMUNIONES

Regala la fotografía **Ideal** una hermosa ampliación por cada media docena de fotografías. **Ciudadanos, 12**



en la que cooperan todos los vecinos. Y acabó diciendo que con su aplauso iba también el del señor Gobernador cuya representación ostentaba.

En nombre del señor Lueje entregó 50 pestas para que fuesen aplicadas a la Fiesta.

Los niños ofrecieron escogidos cantos escolares y recitaron hermosas composiciones.

Y terminó la Fiesta Escolar dejando en el alma de todos una sensación de agrado y de satisfacción.

\*  
\*\*

El Edificio Escolar inaugurado consta de una sola planta con dos grandes salas de clase una para niños y otra para niñas. Tiene luz y ventilación suficientes y posee un patio capaz para el número de alumnos que asisten a las escuelas.

Se ha hecho mediante reparto extraordinario, dándose el caso de estar satisfechas totalmente las obras en el acto de inauguración.

## Censo Electoral

Cuantos amigos no figuren en las listas del Censo Electoral, teniendo derecho a ello, pueden pasar por las Oficinas de *Acción Monárquica*, de 10 a 1 y de 4 a 8.

## Modas

La casa Raimunda Creuhet, Rambla Libertad, 22, Gerona, tiene el gusto de poner en conocimiento de su distinguida clientela que dentro breves días tendrá lugar la

**Exposición de Modelos** en sombreros para señora y señorita.—Tanto por sus cualidades de buen gusto, como por sus precios moderados, dicha exposición resultará en extremo, del agrado de mis clientes.



**Elíxir CALLOL**

dá fuerza,  
vigor y juventud

Más de 9000 Médicos en España  
recetan toman o han tomado ellos  
o sus familias **ELIXIR CALLOL**

Fórmula Aprobada y Recomendada  
por la Real Academia de  
Medicina y Cirugía

DE GUSTO AGRADABLE  
Y EFECTO RÁPIDO

PÍDASE EN FARMACIAS Y DROGUERÍAS

## Dr. J. Sánchez Llistosella

Especialista en GARGANTA, NARIZ Y OIDOS.  
Consulta en Gerona: Calle Ciudadanos, 14, principal  
cada primer sábado de mes.  
Consulta en Barcelona: Rambla Cataluña, entresuelo.

# TOS

EL REMEDIO MÁS SEGURO. EFICAZ,  
cómodo y agradable para curar la TOS, son las  
**PASTILLAS del Dr. ANDREU**  
Casi siempre desaparece la TOS al concluir la 1.ª caja  
PÍDANSE EN TODAS LAS FARMACIAS.

Los que tengan **ASMA** ó sofocación, usen los  
**Cigarrillos antiasmáticos** y los **Papeles azoados** del Dr. Andreu,  
que lo calman al acto y permiten descansar durante la noche.

# INFORMACION GENERAL

## Religiosas

**SANTOS DE MAÑANA.**—Stos. Epifanio, ob., Saturnino, ob. y mr. y Ciriaco, mr.

**MISA DE MAÑANA.**—De la Octava de Pascua; rito semidoble; color blanco.

**CUARENTA HORAS.**—Mañana van a la Iglesia del Carmen siendo la exposición, por la mañana, de las 8 a las 12 y por la tarde de las 4 y cuarto a las 7 y cuarto.

### IGLESIA DEL CARMEN

Mañana a las 8 misa y visita espiritual a la Augusta Madre del Carmelo. Por la tarde, a las 7 y media canto solemne de la Salve a intención de D.<sup>a</sup> Dolores de Maciá de Batlle.

### IGLESIA DE SAN FÉLIX

Mañana, a las 7 misa en el altar del P. e I. C. de María. Por la tarde, a las 6 y media, rezo del Santo Rosario, Visita del Santísimo y Oración mental.

### IGLESIA DEL MERCADAL

Mañana [habrá misa y visita espiritual a Ntra. Sra. de Montserrat. Por la tarde canto solemne de la Salve.

## Eclesiásticas

Para el desarrollo de un tema en la próxima Semana Diocesana de Acción Católica Femenina la cual tendrá lugar en la Ciudad Condal el día 11 del actual ha sido designado nuestro particular amigo el digno Profesor de la Normal de Maestros de esta Capital Rdo. Ldo. D. Ignacio E. Jordá y Caballé, presbítero.

## Locales

Ha salido para Madrid al objeto de formar parte de un tribunal de Oposiciones el Director del Instituto General y Técnico de esta Capital, D. Juan Camps.

## MODAS

### DOLORES MARRUGAT.—BARCELONA

Exposición de elegantes sombreros en la calle S. Francisco 9-1.º-2.ª, los días 9, 10, 11 y 12.

Ultimos modelos de la temporada a precios relativamente baratos. Se hacen reformas.

En el Gobierno civil, se ha recibido un telegrama manifestando que ha sido debidamente atendida, al paso de la frontera, la Princesa Beatriz.

### Peregrinación Terciaria a Lourdes-Roma-Zaragoza ITINERARIO

Burgos, San Sebastián, Lourdes, Niza, Monte Carlo, Génova, Roma, Florencia, Marsella, Barcelona, Montserrat, Zaragoza.

La Peregrinación saldrá de Burgos, en tren espe-

cial, el día 28 de Abril a las siete de la mañana. Se disolverá en Zaragoza, la tarde del día 18 de Mayo.

La distribución aproximada del tiempo, será:

Un día en San Sebastián, Génova, Montserrat y Zaragoza.

Dos días en Lourdes, Niza y Montecarlo, Florencia y Barcelona.

Seis días en Roma.

Además de la asistencia a los actos solemnes de la Beatificación, y de la audiencia con Su Santidad, se celebrarán solemnísimas funciones religiosas en casi todas las poblaciones que se visiten, y muy especialmente en Roma, Lourdes, Montserrat y Zaragoza.

### PRECIOS

Primera clase . . . . .	1.100 pesetas
Segunda idem. . . . .	800 »
Tercera idem . . . . .	500 »

Duración del viaje: veintiún días.

## Dr. Noguer Moré

DERMATOLEG-SIFILIOGRAF PER OPOSICIO  
DEL HOSPITAL DE LA SANTA CREU DE  
BARCELONA

Consulta a Girona: Sols el primer dissapte de cada mes.—Cort Real, 14, 1.º

Radium - Análisis d'Orina i Sang. — Valencia, 200, pral. Barcelona.

Esta mañana se ha efectuado el repeso municipal en distintas especies, no encontrando falta alguna, en las pesadas comprobadas a distintos comerciantes de esta Ciudad.

La Asociación de la Vela nocturna, participa a sus asociados, que la vela reglamentaria que tenía que celebrarse mañana, tendrá lugar el próximo sábado.

Hemos tenido la satisfacción de saludar al ilustre Dr. Serra Obispo preconizado de Canarias.

El Dr. Serra sale para Olot su ciudad natal, donde se le dedicarán merecidos obsequios.

## CALLOS

Las terribles molestias de los pies desaparecen completamente usando sólo tres días el patentado

**Unguento Mágico.** No falla en un sólo caso. Pregunte a cuantos lo han usado y oirá V. maravillas. Pídalo en farmacias y droguerías, 1'50. Por correo 2 pesetas. Farmacia Puerto, Plaza S. Ildefonso, 4, Madrid.

## Provinciales

Ha sido cedida por el acaudalado prócer don Pascual de Fontcuberta a las Religiosas de la Sagrada Familia de la villa de La Escala con el fin de destinarla para Escuela, una casa de su propiedad que posee en dicha villa.



Hállase vacante el cargo de Secretario del Ayuntamiento de Porqueras, dotada con el haber anual de 2000 pesetas, la cual ha de proveerse mediante concurso.



Por la guardia civil de Breda, han sido denunciados los pastores Ramón Parinet Portas, vecino de Riells e Ignacio Ribas Campmajor, de San Feliu de Buxalleu, por haberles sorprendido con 120 cabezas de ganado lanar en el bosque de la casa denominada «Climent», propiedad de Salvador Sarsanach.



Ayer, a las 9 horas de la mañana, se declaró un incendio en el almacén de trapos propiedad de don Jorge Alabau Pujol, de Castellfullit de la Roca. Varios vecinos se trasladaron al lugar del siniestro que pudieron sofocar al cabo de dos horas. Calcúlense las pérdidas en unas 4.500 pesetas. El edificio estaba asegurado.



¿Sufre V. del estómago?—¿Le cuesta digerir los alimentos?—¿Se mareas?—Pruebe la *Magnesia Validada* del Dr. Peralta y se curará. ¡Es la mejor!—

## LEGIA CONEJO

## Regionales

*Primer Concurs Literari de «Vida Nova»*

### FALLO DEL JURAT

Primer Premi, 100 pessetes, s'adjudica a la composició número 27; «Una figura d'un recò de nom» L. Pols, autor Alfred Gallard Genís.

Segón Premi, 50 pessetes, s'adjudica a la composició número 32 «La maravella del mirar», autor Francesc de P. Soteras.

Menció honorífica a la composició «Aixó no ho faig» (conte morál) L. Austeritats, autor Miquel Ventura.

Per el Jurat Qualificador; Ramón Miquel i Planas, president; Lluís Carlos Viada i Lluch, Octavi Saltor, Domingo Juncadella, Vocals; Ramón Riera, Secretari.

Sabadell 10 de Febrer de 1923.

### PREMIS:

100 pesetes; A la mellor poesia de tema i mètra lliures.

50 id Al mellor triptic de tema lliure.

Cuatre mencions honorífiques; Als treballs que, fent referencia a temes de sanes costums, a jut del Jurat en sian merexedors.

**NO HAY TOS QUE RESISTA**  
y con la tos desaparece rápidamente el catarro bronquial, tomando tres veces al día

**BRONQUIOLINA**

el poderoso antiséptico y expectorante balsámico, de agradable gusto, que no perjudica el estómago y calma y cura la tos.

INDICACIONES GENERALES.  
Resfriados, Catarros, Bronquitis, Grippe, Pncumonías, etc.

Pídase en Farmacias y Centros de Específicos  
y en la del autor F. SIRERA Y PONT: Bruch, 09  
Por mayor: VIDAL Y RIBAS: Moncada, 21  
BARCELONA



EN GERONA: FARMACIA ROGA



## CONDICIONS:

I. Els treballs en lletra clara i llegidora han d'esser rigorosament inèdita.

II. Podran esser escrits indistintament en català i en castellà.

III. S'enviarán al senyor Secretari del Jurat don Ramón Riera Serra, carrer de Montserrat, 117, Sabadell per tot el dia 12 de Maig del corrent any.

IV. Els treballs, no rubricats, portarán en plec clós, el nom del autor i la seva direcció, amb sobre inscripció del lema.

V. Els treballs premiats serán per un any de propietat literaria de *vida nova*, i així-mateix ho serán aquells que no essent premiats deixin als seus autors de retirar-los en un plaç de dos mesos després de la publicació del fallo.

Forman el Jurat Qualificador els senyors; Ramón Miquel i Planas, president; Lluís Carlos Viada i Liuc, Octavi Saltor, Domingo Juncadella, Vocals, Ramón Riera Serra, Secretari.

Sabadell 10 de Març de 1923.

## USCRIBA Y PROPAGUE

## “La Hormiga de Oro”

— ILUSTRACION CATOLICA —

*Consagrada desde su fundación al Sagrado Corazón de Jesús y bendecida por S. S. Pio X.*

Es la única revista semanal de actualidades gráficas propia para las familias que no quieren cooperar con su dinero a la obra desmoralizadora de aquellas ilustraciones que con perniciosas modernidades extravían a la juventud y ponen en grave riesgo el candor infantil.

Llena sus 36 o más páginas texto inédito, selecto y ameno y abundantísima información gráfica de la actualidad mundial. Desde el primer número del año próximo inaugurará bajo el título general de «Enigmas de la Historia» una interesantísima serie en la que el conocido publicista, historiógrafo D. José Poch Noguer tratará de los misterios que en diversas épocas aparecen cual tenebrosos e indescifrables procesos.

Los primeros trabajos serán: «Máscara de hierro o el Príncipe anónimo.—Los falsos Demetrios a los Zares misteriosos.—El falso Esmerdis o Un drama en la antigua Persia.—El enmascarado de Va encia o Las tinieblas de las Germanias.—El falso Alejo El espectro de los Comnenos».

Regala como suplemento, en folletín encuadernable, las «Narraciones Populares» del eminente costumbrista F. de P. Cappella, y en folletín ilustrado con grabados de la época pública la histórica y emocionante obra «El Rey fantasma o el misterio de Luis XVII».

## PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN (pago anticipado)

ESPAÑA: Año, 25 ptas.	EXTRANJERO: Año, 35 ptas.
Semestre, 13 »	PORTUGAL: Año, 26 ptas.
Trimestre, 7 »	AMERICA: Año, 30 ptas.

La Administración (Apartado 26, Barcelona), facilitará gratis ejemplares de muestra a cuantos desean conocerla o quieren propagarla.

## Se compran

un tenor y un tiple en buen uso. Dirigir se al músico de 1.ª del Regt.º de Asia don Luís Cuadros —GERONA.



## Información nacional

La «Gaceta» publica la orden de la Presidencia del Consejo de ministros para depuración de responsabilidades en la administración civil y en las de Guerra y Marina.

Se designa al Magistrado del Supremo don Fernando Prat para que con la cooperación del oficial mayor del Consejo de Estado don Alberto López Selva, del contador del Tribunal de Cuentas don Francisco Bartrina y del jefe de administración de la intervención civil de Guerra y Marina don Enrique Labrador, proceda con la mayor urgencia a examinar los antecedentes que existan en los distintos ministerios relacionados con el uso de las autorizaciones concedidas a la administración civil por las leyes de 18 de febrero de 1915, 11 de noviembre de 1916 y 2 de marzo de 1917, así como el otorgamiento de garantías, anticipos, auxilios, indemnizaciones y subvenciones de todo género a entidades, corporaciones o particulares de cualquier clase que sean y a la revisión de precios de contratos de obras y servicios, incautaciones, etc.

También la Real orden designa al general de división don Pedro Bazán, auxiliado del personal que a su propuesta designará el ministerio de la Guerra, para que examine los antecedentes de los decretos de 2 de septiembre de 1914 y 4 de octubre de 1915 y de la ley de 30 de julio de 1918 y las inversiones de toda clase.

Igualmente la misma Real orden designa al almirante don Federico Ibáñez Valera, jefe de la jurisdicción de Marina en la Corte, para que, auxiliado por el general que designe el ministerio de Marina, pro-

ceda a idéntico examen en lo que se refiere a servicios y autorizaciones que afectan al ramo de marina.

Dispone la Real orden que a los fines indicados todos los ministerios, corporaciones, entidades, etcétera, deberán facilitar los datos y antecedentes que por los mismos se les interese.

Es muy comentada la prolongada estancia en Madrid del Alto Comisario, señor Silvela, pues a pesar de que la funda en su delicado estado de salud, se cree que ésta no le impediría regresar a Marruecos.

Se dice que los comandantes generales de Ceuta y Melilla sienten hondo disgusto porque el señor Silvela haya traído como asesor al general Castro Girona, de reciente nombramiento, y que se le hayan consultado asuntos de índole muy delicada, cosa que no se había hecho con los referidos comandantes.

También se decía hoy, que el Alto Comisario, señor Silvela se agravará en su estado de salud en forma tal, que los médicos le aconsejarán que no vuelva a Marruecos y, como consecuencia, tendrá que dimitir el alto cargo que en nuestra zona de protectorado.

Asegúrase que la convocatoria a elecciones y el decreto de disolución de las actuales Cortes, se publicarán en la «Gaceta» del próximo domingo.

Las elecciones se celebrarán, decididamente, el día 29 de este mes.

### Informacion extranjera

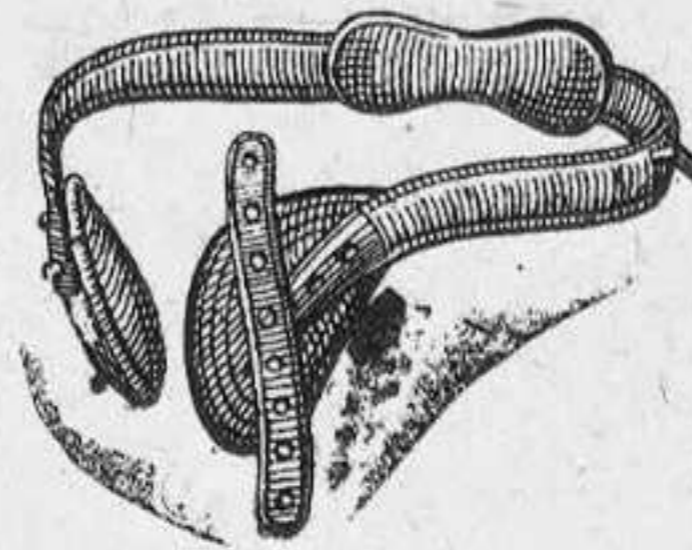
Un despacho de Varsovia da detalles de la forma como se dió cumplimiento a la sentencia contra el obispo monseñor Butkiewicz.

La ejecución tuvo lugar el sábado a las cuatro de la madrugada, disparándole el verdugo por detrás un tiro en la cabeza.

Las autoridades bolcheviques se llevaron luego el cadáver en dirección desconocida.

Los periódicos bolcheviques publican el comunicado oficial, añadiendo algunos párrafos sarcásticos aludiendo principalmente a los Estados extranjeros que se interesaron para que no se ejecutara la sentencia.

**Ocasión** Se venden dos magnificas y acreditadas tiendas con géneros, situadas en punto céntrico de esta ciudad. Razon en esta Administración.



## HERNIAS (TRENCADURA)

Braguer regulador  
— CORTADA —

60 ANYS DE PRACTICA

Premiat en la «Exposició Regional Gerundense» de l'any 1877, amb medalla i diploma d'honor.

Unica casa que construeix els bragues a mida. No es cobren els aparells garantitzats, si no donen el resultat que el pacient necessita.

Girona—Rambla Verdaguer 10—Girona

Consulta gratis de 9 a 12 i de 4 a 6

## NUTROVIN

Vino - Elixir - Granular

Tónico :- Reconstituyente :- Medicamento de Ahorro :- Eupéptico :- Aperitivo :-

Anemia :- Inapetencia :- Impotencia :- Debilidad. Y en todas las con- : valedencias :

## - Banca y Bolsa -

Operaciones efectuadas en Barcelona el día 4 de Abril 1923.

Información de la BANCA BUSQUETS

OPERACIONES

A PLAZO

CAMBIOS

EXTRANJEROS

Fin de mes			
Interior 4% A	.	Francos.	42'65
Exterior 4% A	.	Suizos.	120'70
Acciones Norte	72'95	Belgas.	36'75
» Alicante	72'60	Libras Esterlinas.	30'54
» Andaluces	58'60	Dollars.	6'545
» Orenses		Liras.	32'80
Ban. Hisp Colonial		Marcos.	0'04
Crédito Mercantil		Coronas	0'0150
Ban. Esp. Rio Plata			
Oblig. Cáceres, vari.			

:: PIANOLAS Y PIANOS ::

de varias marcas

NUEVOS Y DE OCASION

**Casa Camps**

PLANETA, 41, BARCELONA, (Gracia.)

# Leche condensada marca **EL PAGÉS**

**Es la más nutritiva y la mejor.**

**Pedirla en todas partes**

**Fabricada por S. A. Industria Lechera**

**Oficinas: Plaza Cataluña, 9.-BARCELONA**

**Almacén: Calle Trafalgar, 64**



## LEGIA ELECTRO LÍTICA

# RAYO

Es este producto el último adelanto de la ciencia Electro-Química Norte-Americana escrupulosamente preparada por el Ingeniero Químico M. George Wilsterft, de aquella nacionalidad, obtenido de las grandes corrientes eléctricas transformadas a los mejores productos de limpieza, desinfección y blanqueo, empleados en el extranjero en los Hospitales, Clínicas, fábricas de productos químicos, blanqueo, etcétera, etc., y este Electro-lisis RAYO preparado hoy a los usos domésticos, sana los hogares y a los tejidos (ropas) que a ella están sometidos, dándoles la más grande pureza, blancura, suavidad y la gran duración de las mismas.

**PEDIDLA EN TODAS PARTES**

Para pedidos a Fábrica de Electricidad  
de **JOSE JUNQUERA. = AMER (Gerona).**

NO TOSA V. MAS  
las pastillas **KLAM**  
le calmarán la tos por fuerte que sea.  
Tres reales caja  
Farmacia «La Cruz Roja», Plaza del  
Oli.—GERONA.

**Automóviles de  
alquiler**

Adroher Hermanos, Abeuradors, 5.

## Anemia Tuberculosis

Neurastenia :: Catarros crónicos, etc., tomad

## Histógeno Llopis

INSUSTITUIBLE EN LAS CONVALESCENCIAS

Laboratorio: A. Llopis, Rosales, 8 y 12, Madrid.