

El Grano de Arena

Periódico bisemanal consagrado al Corazón de Jesús

SOM APROBACION DE LA AUTORIDAD ECCLÉSTICA

El que no recoge conmigo
desparrama
San Lucas cap. X.

ADMINISTRACIÓN: PLAZA DEL PRÍNCIPE, 11

PRECIO DE ABONO: 0'50 PESETAS AL MES

APOSTOLADO DE LA ORACIÓN
Abril

ORACIÓN POR LA INTENCIÓN DE ESTE MES

Oh Jesús mió por medio del Corazón Inmaculado de María Santísima os ofrezco las oraciones, obras y trabajos del presente día, para reparar las ofensas que se os hacen y por las demás intenciones de nuestro Sagrado Corazón.

Os las ofrezco, en especial, para que viudas y huérfanos de la guerra hallen remedio y consuelo.

Resolución apostólica

Ejercitarse las obras de misericordia con los huérfanos y viudas de la guerra, por el abandono de los cuales omain le adioses sentir si no inscribenq

Recomendaciones especiales para este centro local de Mahón:

1.º Los niños de Primera Comunión.

2.º La Comunión frecuente y la devoción a la Sagrada Eucaristía.

3.º Las obras eucarísticas de esta Diócesis.

Conversiones, 19. — Enfermos, 12. — Atribulados, 16.

Familias, 9. — Matrimonios, 9. — Asuntos importantes, 11.

Obras de celo, 7. — Gracias espirituales, 26. — Gracias temporales, 21. — Vocaciones, 9. — Bautizos, 10. — Intenciones particulares, 30. — Acciones de gracias, 29.

Jóvenes, 6. — Sacerdotes y religiosos, 20.

Santos Patronos del Apostolado en el mes de abril y días en que los celadores pueden ganar indulgencia plenaria.

Día 15. — San Vicente Ferrer.

30. — Santa Catalina de Sena.

Se recomienda a los miembros del Apostolado a aplicación de sufragios por las celadoras doña María Pons Cardona y doña María Pons Villalonga, fallecidas en marzo último.

A. M. D. G.

LAS BASES NAVALES

MARÍN

No vamos a descubrir nada, que no sea del dominio público ni que cambie la política de silencio que nos impone el patriotismo en las muy difíciles circunstancias por que atravesamos.

Nuestra intención al fijar la atención sobre este problema tan vital para España, traído y llevado por muchos con supina ignorancia de datos y hasta con cierto interés de menuda política incompatible con las verdaderas necesidades de la Patria, se reduce a plantear una ecuación de estrategia, en la cual se suman datos militares indispensables y se igualan consecuencias.

Una base naval, siquiera sea depósito pa-

ra aprovisionamiento, de submarinos, que sea, en primer término, un puerto seguro fortificado a prueba de bloqueo, asequible desde el mar y desde el interior y con recursos industriales suficientes, proveálos la industria oficial o la industria privada.

Por puerto seguro, en términos marineros se entiende uno resguardado de temporales que permita efectuar todas las operaciones de repuestos y carenas en las peores condiciones de mar y viento. Es indispensable, además, que su acceso sea posible en las condiciones más desfavorables, ya que en las favorables todos los puertos son buenos, y todas las rías, abordables,

Por puerto fortificado se entiende, en términos estratégicos, un gran frente de mar a cubierto del ataque intensivo y en el cual no haya playa, cala ni costa de la cual pueda aprovecharse el enemigo para batir a mansalva el arsenal o depósitos de aprovisionamientos.

De modo que, marinera y estratégicamente hablando, un puerto militar, una base naval sin movilizar es, sencillamente, un baluarte inexpugnable en la costa, una costa como la descrita en «El Vértigo», que desafie el embate de las olas y las iras del enemigo, cuyos proyectiles se estrelle contra una serie de fuertes lo suficientemente artillados para que en los establecimientos de la marina no se oiga sino leve rumor del combate.

La razón de todo esto es obvia; además se han extendido en demostrarla muchos militares y muchos marinos, algunos hombres del Estado y aun alguien que, sin ser militar ni llegar a la meta del estadista, desempeña una alta posición en el Gobierno.

Cuando vemos que la Prensa trae y barajá nombres de bases navales, que se agitan las pasiones de localidad, que se remueven Comisiones y vocean los personajes, nos si no queríamos, nos obliga a poner el paño en el púlpito.

Examinemos por ahora Marín, que es el caso más agudo que se nos presenta.

Marín dispone, en la ecuación propuesta de una condición de cuántas hemos enunciado, a saber: la de ser un puerto de fácil acceso con cualquier cluse de mar. Dentro de la hermosa rada que forma la inimitable y pintoresca ría de Pontevedra, hay un puertecito de pescadores muy malo, muy pequeño, muy mal orientado, porque en él se mueven los barcos hasta perder las amarras, debido al desamparo de sus proximidades.

Aun podía ahondarse en esa ría y buscar ese abrigo bajo los montes y altozanos de la costa, llegando a establecer, a fuerza de dinero, una factoría, todo lo importante que requieren los submarinos modernos, en un pueblo sin industria metalúrgica y en contacto con una capital que tampoco la tiene. Pero, ¿y la defensa militar? ¿Dónde están los cañones que defienden esa factoría y conformen la verdadera base naval a prueba de ataque y en las condiciones que requiere la estrategia? Es que España, insensata, se va a lanzar a gastar la millonada que representa fortificar todas, absolutamente todas, las rías de aquel grupo, sin cuya condición Marín es una pieza de oro que entregamos al enemigo como fácil triunfo que una vez más desacredite a la Marina española?

Aceptamos, sin embargo, la posibilidad de ese gasto. No nos duele el dinero empleado en la defensa de la Patria. Aceptámos

que en la escollera de islas que se extienden desde la Salvora a las Cíes se siembren cañones, fosos, caminos estrechos, fuertes de ligazón entre los pasos de tierra, cúpulas acorazadas, casetas de torpedos. El pueblo que ha visto levantar un arsenal en Cavite sin colocar un cañón en la isla del Corregidor, el pueblo que ha visto los establecimientos de las estaciones navales filipinas sin que el artillado de sus bocas pasara de proyectos tiene derecho hoy a pedir como garantía que, antes de echar una paletada de cal en Marín o antes de poner un barreno en los cimientos de la base naval en proyecto, se cubran de cañones los frentes que han de defenderla, se vea avanzar el conjunto armónico que aparte el peligro del mañana o la farsa del presente.

Pero cubrir de cañones estos frentes, dada la extensión e intensidad de la defensa, es obra más costosa que construir una escuadra. Antes de esto debíamos meditar seriamente si no sería mejor que empezar cosas nuevas de eficacia dudosa o acabar lo comenzado, como es debido: en el Noroeste, El Ferrol; en el Sur, Cádiz y en Levante, Mahón y Cartagena. Si estos puertos que Dios nos concedió como tesoro llegan a estar y disponemos de bases móviles en forma de buques ondinas, que llevan recursos a los submarinos a mucho menos precio que las bases fijas podemos asegurar que la acción e influencia de nuestros submarinos se extenderá energética, eficaz y temible para el enemigo y sin que suceda como el año triste, en el cual una escuadra que tenía bases navales y no tenía

defensas vagó por las aguas de Manila para ir a morir, sin beneficios para la Patria, en vuelta en una ola de espíritu de sacrificio que sólo sirvió para recamar con letras de oro el timbre de honor concedido a la Marina española en la Historia.

WETTIN

les, San Roque, Buenaire, Hannover y plaza de la Constitución.

A los que deseen concurrir con hábito de penitentes se les facilitará éste en la Biblioteca popular, calle de San Alberto. Hallarán hachones a su disposición a la entrada en la iglesia.

Los niños que asistan deberán hallarse a las siete y media en la iglesia de San José, en donde se organizará el primer curso de la procesión.

Mahón 15 de abril de 1916.—El Cura Regente, Narciso Panedra, Pbro

Parroquia de Ntra. Sra. del Carmen

Mañana dominica de Ramos.—Misas rezadas a las cinco, seis, siete y ocho y doce. A las nueve y media Bendición de ramos y palmas, procesión y Misa mayor con el canto solemne de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo según San Mateo por los Reverendos señores Sintes, Cardona y Pons Ginard, Pbos. A las tres y media Vísperas con manifestación y adoración de la Vera Cruz, Completas y Rosario.

Lunes 17 y martes 18 de Abril.—A las nueve y media la Misa conventual, y después Vísperas, con manifestación del Lignum Crucis. Miercoles 19.—Misa Conventual a igual hora que los dos días anteriores, y Vísperas con adoración de la Vera Cruz. A las tres y media completas y solemne Oficio de Tinieblas.

Jueves Santo.—A las diez Misa solemne con Comunión general y sermón de la Institución de la Eucaristía por el Rdo. P. Gregorio de Beyre, Capuchino. Terminada la Misa se conducirá procesionalmente la Sagrada Hostia a la Capilla del Monumento, colocándola en la urna con las ceremonias de rúbrica. A las tres y media Oficio solemne de Tinieblas. A las ocho se cantará el patético Miserere del Maestro D. Benito Andren, predicando el expresado Padre Capuchino. A las once comenzará la Vigilia de Adoración Nocturna por el primer turno de la Sección Adoradora Nocturna de esta Ciudad con el devoto ejercicio de la Hora Santa.

Viernes Santo.—A las tres de la madrugada el piadoso Via Crucis y solemne Miserere. A las seis sormón de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo por el Rdo Sr. Cura Regente. El solemne Oficio de la mañana comenzará a las nueve y media y en la tarde a las cuatro. A las ocho saldrá la procesión del Santo Entierro, cuyo curso se expresa en el correspondiente anuncio.

Sábado Santo.—A las ocho se dará principio al oficio litúrgico, cantándose Misa de Gloria después de las bendiciones propias de este día.

El próximo viernes día 21, a las ocho de la noche saldrá de esta iglesia la tradicional procesión del Santo Entierro, que seguirá el antiguo curso, a saber: plaza de la Constitución, calle de Isabel II, plaza de San Francisco, calles de los Frailes, de Prieto y Cau-

Lunes y jueves a las siete de la noche para niños.

Martes y viernes a la misma hora para niñas.

Los niños pueden asistir todas las noches a las ocho a las Escuelas de los citados Hermanos y las niñas a las siete y media en las Religiosas Carmelitas y por la tarde a las cinco en los Asilos de San Juan y San Fernando.

Parroquia de San Francisco

Domingo de Ramos.—A las cinco la primera misa, a las siete misa de comunión general para los Hermanos Terciarios y a las nueve la misa de la tropa. A las nueve y media bendición de palmas y ramos, procesión y enseguida la misa mayor con el canto solemne de la Pasión de Ntro. Señor Jesucristo según San Mateo, por los Rdos. señores Mercadal, Juaneda y Pérez, presbiteros. A las tres y media Vísperas, con manifestación de la Vera Cruz, Rosario y Santo ejercicio del Vía-Crucis, predicando en la primera estación el Rdo. P. Fr. Gregorio de Beire. Cantada la «Sentencia» se continuará dicho piadoso ejercicio, siguiendo la procesión el curso acostumbrado y de regreso a la iglesia predicará en la última estación el mismo P. Gregorio de Beire.

Lunes 17 abril.—Varias misas rezadas en sufragio del alma de doña María Saura (q. e. p. d.) y a las ocho la misa de costumbre en sufragio de los difuntos recomendados.

Martes 18 abril.—A las siete y media misa y ejercicio de los Trece Martes en honor de San Antonio, varias misas rezadas por la misma intención de las del dia anterior y a las nueve la misa de costumbre.

Jueves Santo.—A las diez misa solemne con comunion general, y luego de terminada se trasladará procesionalmente la Sacratissima Hostia a la Capilla del Sagrario colocándola en el Monnumento con las ceremonias de rúbrica. A las cuatro solemne oficio de Tinieblas y a las once de la noche la Hora Santa, despue de la salida de la Guardia de la Adoración Nocturna.

Viernes Santo.—A las nueve el oficio del dia, con el canto del Pasio, por los Reverendos señores Conforto, Rosas y Gorriás, Pbos., y una vez terminado será llevada en procesión la Sagrada Hostia desde el Monnumento al altar mayor, dándose fin al divino oficio.

—

A las tres de la tarde predicará las 8iete Falablas de Ntro. Señor Jesucristo en la Cruz, el Rdo. P. Beyre, Capuchino, ejecutándose la partitura de Mercadante por la orquesta y canto por el Coro Eucarístico Marianio.

Sábado Santo.—A las siete el oficio litúrgico del dia, bendición de la Pila bautismal y después del Gloria y terminación de los actos religiosos, se procederá a la bendición de los domicilios del distrito parroquial. Al toque de oraciones el alegre cántico de la Regina celi.

Preparación de los niños y niñas para la primera Comunión.

Sábado Santo.—Las sagradas ceremonias y bendiciones de este dia comenzarán a las siete y media y terminaran con la misa de Gloria.

Adoración Diurna y Nocturna al Santísimo Sacramento

Continúa hasta mañana domingo de Ramos la exposición diaria de 6 a 7 y media noche en la iglesia de las Hermanas Carmelitas. Se suspende en dicha iglesia el manifiesto durante la semana santa para reanudarlo el sábado de Gloria.

Obra de las Tres Morias de los Sagrarios



Calvarios. — Tríduo Eucarístico de Semana Santa. — Se celebrará en la capilla del Pilar de San Francisco el lunes, martes y miércoles de la semana Mayor, días 17, 18 y 19 de abril.

Ocho mañana. — Misa de comunión cada día. — Siete noche. — Exposición, estación mayor. Santo Rosario, motete, Vía Crucis Eucarístico, acto de desagravio a la Sagrada Hostia, canto de las Marias. *Tantum ergo*, Bendición con el Santísimo y reserva a las ocho.

Vigilia especial de Jueves Santo. — Se celebrará en igual forma que los años anteriores, distribuyendo sus Turnos en la forma siguiente: *El Turno 1º «Mater Immaculata»* se celebra en la parroquia de San Francisco; *El Turno 2º «Cor Jesu en la Ayuda»* en la parroquia de la Concepción; *El Turno 3º «San José»* en la parroquia de Santa María; *Y las cuatro Turnos de San Tarsicio*, en la parroquia de Nuestra Señora del Carmen. A las diez y cuarto junta de Turno, saída y actos de presentación ante el Monumento y de homenaje.

De once a doce el ejercicio de la Hora Santa con canto del *De profundis*, *Miserere*, *Benedictus* y *Pérdón*.

De doce a dos la Hora de Guardia contenida en el Ritual.

A las dos y media de la madrugada del Viernes Santo se andará el Santo Vía Crucis Solemne *Miserere* a las 4 en San Francisco por los 7 Turnos reunidos. Seguidamente visita de Sagrarios.

Solemne *Miserere* a las 4 en San Francisco por los 7 Turnos reunidos. Seguidamente visita de Sagrarios.

Solemne *Miserere* a las 4 en San Francisco por los 7 Turnos reunidos. Seguidamente visita de Sagrarios.

Ejercicio especial para el Viernes Santo. — Se celebrará como los años anteriores en la cripta de San Francisco, empezando media hora después de retirada la procesión del Santo Entierro, o a las nueve de la noche, si por mal tiempo no se verifica dicha Procesión. Durará solamente una hora, durante la cual meditará el Adorador en la divina obra de nuestra Redención, consumada en la Cruz, por nuestro amadísimo Salvador.

Periódico tan autorizado como *L'Ossevatore Romano*, asegura que el cardenal Maffi, arzobispo de Pisa y presidente honorario

rio de la Obra Nacional de la Buena Prensa de Italia, elevó una consulta a la Santa Sede, relativa a los medios de arbitrar recursos en favor de la Prensa católica. La Sagrada Congregación del Concilio parece haber contestado: «Siempre que los reverendísimos Ordinarios tengan fondos disponibles con destino a obras pías o de beneficencia, con tal de que no estén gravados con cargas de Misas o con otras obligaciones específicamente determinadas por los piadosos donantes o fundadores, pueden dedicarlos a beneficio de la Obra de la Buena Prensa, cuya necesidad en los actuales calamitosos tiempos es suprema mereciendo por este motivo la más cariñosa solicitud por parte de la Santa Sede.

En el artículo publicado en el *Archivio di Statistica*, consta que hoy existen en el mundo 7 millones de judíos distribuidos en los siguientes países:

En Rusia, 2.700.000; en Austria-Hungría, 1.500.000; en Alemania, 630.000; en Rumanía, 400.000; en Turquía, 100.000; en Holanda, 70.000; en Francia, 50.000; en Inglaterra, 70.000; en Italia, 40.000; en Suiza, 7.000; en España, 6.000; en Grecia, 5.000; en Serbia, 4.000; en Bélgica, 3.000; en Suecia, 2.000; en Portugal, 1.000; y en África, 300.000; de los que hay 33.000 en Argel y 60.000 en Túnez.

En Asia son 240.000 los israelitas, y de estos 150.000 en Turquía Asiática y en Arabia.

En la China hay un millar, y en América, 300.000 en los Estados Unidos y 8.000 en la América del Sur.

En el vapor correo de lunes llegó a Mahón procedente de Barcelona, don Leopoldo Victory, acompañado de su distinguida esposa. Recuerda el acto más grandioso de Nuestro Señor Redentor en favor de los hombres.

Adoradores honorarios! Dejad por una noche al año las comodidades de vuestra casa y dad algo al que todo lo dió por nosotros, y quien sabe si al gustar las delicias de pasar una noche con Jesús, os decidáis a alistarnos en el Real Servicio activo.

Se recomienda a nuestros lectores la propaganda de la importante revisita de Bilbao *«Sal Terrae»* y del menos importante diario católico de Madrid *«El Debate»*.

Esta semana han sido licenciados, saliendo de ésta para sus pueblos de la Península y Baleares, buen número de individuos pertenecientes a los diferentes cuerpos y armas de esta guarnición.

A causa del fuerte vendaval reinante han tenido que variar sus itinerarios nuestros vapores.

Hemos recibido el último número del Boletín Oficial de este Obispado, correspondiente al 6 de los corrientes: Su sumario es como sigue: Instrucción del Excmo. Prelado Diocesano. — Crónica de la Diócesis. — Bibliografía.

Hoy son esperados en ésta, los alumnos del Seminario, para pasar las próximas fiestas de Semana Santa al lado de sus familias.

Hoy han terminado las clases en el Instituto General y Técnico de esta ciudad.

El jueves de la otra semana se cantó misa de Requiem, en la parroquial iglesia de Santa María, en sufragio del Excmo. señor Arzobispo de Valencia, según lo dispuesto por nuestro venerable Prelado.

A dicho acto asistieron comisiones del Ejército y de la Armada y empleados civiles del Estado.

Entre los varios créditos concedidos por R. D., figuran los siguientes del ramo de guerra, para Baleares:

Para la batería de Cabo Regana, 13.000 pesetas; para la de Cala Figuera, 13.000 pesetas; para la de Refulbeitz, 14.000; para la construcción del cuartel de Alfonso XIII en Ciudadela, 16.000 pesetas.

Los siguientes destinos vacantes han de ser provistos:

Juzgado municipal de Ciudadela (Menorca) 2.ª categoría, Alguacil, con derechos de arancel. Ser mayor de veinte y cinco años y acompañar certificado de carencia de antecedentes penales.

Juzgado de primera instancia e instrucción de Ibiza (Baleares), 2.ª categoría, Alguacil, con 480 pesetas y derechos de arancel, idem.

El jueves por la mañana se verificó en el domicilio de don Mariano Llanas Quintilla la entronización del Sagrado Corazón de Jesús en el hogar. Practicó la piadosa ceremonia el Rdo. P. Beyre, quien antes dijo Misa en el Asilo de San Fernando, recibiendo muchos la Comunión.

En las parroquias de Santa María y Nuestra Señora del Carmen se celebraron ayer solemnes cultos en honor de la Virgen Santísima de los Dolores.

Asistió a la misma gran concurrencia de fieles.

En el vapor correo del jueves salió para Barcelona el Diputado provincial señor Victory.

En el del mismo día que salió para Mallorca el Diputado a Cortes señor Llansó y los señores Montanari y Estelrich.

Obras completas

Mossén Jacinto Verdaguer

(Edición popular)

Véndense en la librería de MANUEL SINTÉS ROTGER, Plaza del Príncipe, 11.

Amurios

IMPRENTA, LIBRERIA

V PAPELERIA DE MANUEL SINTES ROTGER

Plaza del Príncipe, 11, y calle Nueva, 10

Talleres: Rampa de la Abundancia, 16, — Mahón

Les esmeralda no se han visto en el taller de la Isla.

En este establecimiento tipográfico, el más antiguo y acreditado de la Isla, se hacen esmeradamente toda clase de impresos a una o varias tintas y en tinta comunicativa. — Esta casa semanalmente recibe nuevas publicaciones de los mejores autores, sirviéndose, bajo pedido, cualquier obra que se desee, así nacional como extranjera, contando para este fin con activos correspondentes en Barcelona, Madrid y París. — Se admiten encargos para pedidos de toda clase de música. — Gran surtido en estuches de papel y sobres, alta fantasía, escribanías y objetos de escritorio, última novedad, carpetas, libros para contabilidad, copiadores de cartas y toda clase de artículos propios para oficina. — Variedad en tarjetas de visita. — Tarjetas postales de fantasía, últimos modelos, y álbums para las mismas. — Prensa para copiar, a precio de fábrica.

Tintas: Pelikan, Stephens, Elephant, Renau y Ville de Paris

DINERO Y DINERO

SE OFRECEN partidas de dinero para primera hipoteca.

SE NECESITAN partidas de dinero para primera hipoteca.

COMPRAVENTA de fincas rústicas y urbanas.

Hay varias casas para vender a renta vitalicia y en firma en Mahón, Villa Carlos, Llumesanas y San Luis. Igualmente hay dos norias, dos vergeles y una Estancia de este término municipal.

Rapidez, puntualidad y reserva

Informarán:

Plaza Miranda, 4, MAHON

Despacho:

De una a tres tarde todos los días laborables.

Papel sálico inglés, marca GLEN

El uso de este papel, verdaderamente higiénico, está muy recomendado.

Véndese en paquetes de 1,000 o de 500 hojas, siendo su empleo mucho más ventajoso que el que se expende en rollos.

Depósito en Menorca, papelería de Manuel Sintes, plaza del Príncipe, 11, Mahón.

Las mejores y más renombradas obras apologéticas

Nuestra Administración, de acuerdo con los Editores, se encarga de servir los siguientes títulos, a los precios corrientes, que son los que señalamos sin alteración alguna y solamente con el consiguiente gasto de envío de 0·25 cénts. por kilo para el franqueo y 0·25 para el certificado de cada paquete a cualquier punto de España.

APOLOGÍA DEL CRISTIANISMO
por el R. P. Alberto M. Weiss, de la Orden de Predicadores. — Obra escrita en alemán y traducida por distinguidos literatos. Consta de diez tomos. — En rústica, 6 ptas. — Encuadrada, 8 ptas.

EL PELIGRO RELIGIOSO
Traducción de la 3.^a edición alemana por el doctor M. H. Villaescusa. — Un tomo, en rústica, 6 ptas.; encuadrado, 8 ptas.

EL ARTE DE VIVIR
Manual para el educador y para la educación de uno mismo. Traducido de la 6.^a edición alemana por don Pelayo Vizuste. — En rústica, 6 ptas.; encuadrado, 8 pesetas.

LA CIENCIA PRÁCTICA DE LA VIDA
Traducción de la 3.^a edición alemana por el doctor M. H. Villaescusa. — En rústica, 6 ptas.; encuadrado, 8 ptas.

EL CRISTIANISMO Y LOS TIEMPOS PRESENTES
por monseñor Bougaud, Obispo que fué de Laval. — Esta obra, siempre nueva, es un verdadero derroche de erudición, de amenidad y sentimiento. Se compone de cinco hermosos tomos. — En rústica, 30 ptas.; en tela, con plancha alegórica, 40 pesetas.

LOS ORÍGENES DEL CRISTIANISMO
por monseñor Le Caimus, obispo que fué de La Rochela y de Saintes. — Esta apología, verdadero monumento de ciencia y de fe, se compone de siete volúmenes. — En rústica, 42 ptas. — En tela, con plancha alegórica, 56 ptas.

APOLOGÍA DEL CRISTIANISMO
por el doctor Pablo Schanz. — La más genial y completa que en este orden de estudios ha producido la ciencia cristiana de nuestros días. — Traducción del alemán por el doctor M. H. Villaescusa. — Consta de 6 tomes. — En rústica, 36 ptas.; en tela, con planchas en oro y negro, 48 ptas.

Diríjanse los pedidos a nuestra Administración

Imp. de M. Sintes Rotger, sucesor de B. Fábregues y de M. Parpal. — Plaza del Príncipe, 11. — MAHÓN