

La risa y la salud

La risa es un poderoso tónico. Prepara al buen éxito ó induce al buen humor, y sus virtudes llegan más allá todavía.

El hábito sano de reír á menudo, no solo salva de las constantes recacas del médico, sino que también alarga la vida.

Hay una magnífica filosofía, así como una buena salud, es la máxima que dice: «Reír y engordarse».

La risa es enemiga de la pena y de la enfermedad y pura infalible para la melancolía y el aburrimiento.

La risa es contagiosa. Estad llenos de gozo y todos cuantos os rodean participarán de vuestra felicidad, armonía y salud.

Risa y buen humor, hacen amable la vida, y el amor á la vida es la mitad de la salud.

Emplead la risa como la mejor salsa de la mesa, pues á la vez estimula el proceso de la digestión.

La risa conserva el corazón y rostro de los jóvenes y mantiene la belleza física.

La risa sirve para ejercitar nuestros órganos internos y darnos placer al mismo tiempo. Estimula la circulación de la sangre, aumenta la respiración y proporciona calor y viveza á todo el sistema. Amplia nuestro pecho y arroja de nuestros pulmones el aire envenenado. La salud perfecta puede ser destruída por la impresión de una mala noticia, pero muchas veces sucede que una grave ansiedad es destruída por una risa sana y buena que parte del corazón. Un médico alegre, generalmente, muere mejor que sus plañidosos.

MANZANILLA PASADA
"LA GITANA,"
SANLÚCAR DE BARRAMEDA
Impermeables superiores
José Grande. — Sastre
General Aguilera, 15. — CIUDAD REAL

José Cruz Prado
Corredor de Comercio, Procurador de los Tribunales
— y —
Agente de Negocios

PLAZA DEL PILAR, NÚMERO 5
Gestión de toda clase de operaciones en el Banco de España y demás casas de crédito. Compra y venta de valores del Estado, de Empresas Marítimas, negociación de efectos y cobro de cupones.

Representaciones de Ayuntamientos, Casas Comerciales, Emperres y Clases Pasivas.
Gestión de asuntos administrativos en todas las oficinas públicas.
Presentación de instancias y adquisición de certificaciones Catastrales.

Cobro de créditos y representación para asuntos judiciales, tanto civiles como criminales ante la Audiencia, Juzgado de primera instancia y municipal.

ACADEMIA General de Enseñanza
CIUDAD REAL

Matrícula.—En la Secretaría de este Centro, continúa abierta en todas las Secciones, para el presente curso.

1.ª Enseñanza.—Los escolares de la Escuela Graduada, en la cual solo se admiten limitado número, podrán inscribirse como alumnos de ella para cuando se reanuden las clases de párvulos, elemental y superior.

2.ª Enseñanza.—Pueden solicitar plazas en el internado los alumnos del Bachillerato, pero no se abrirán las clases hasta la apertura oficial del curso en el Instituto.

Carreras facultativas.—El preparatorio de Derecho, Filosofía y Letras, Ciencias, Medicina y Farmacia, será explicado por Doctores y Licenciados en dichas Facultades, admitiéndose matrícula libre durante el presente mes.

Carreras especiales.—Continúa haciéndose la preparación de Correos para la próxima convocatoria.

Escuela militar.—Durante el corriente mes pueden inscribirse los reclutas de cuota que deseen recibir la instrucción teórico-práctica para obtener el certificado de aptitud.

Noticias generales

Nombramiento
 Previa oposición ha sido nombrado sustituto de la Catedral de Badajoz don Angel Aldarías, sacristán de la Merced, de Eshorbuense.

El exceso de trabajo y sobre la actividad que invertimos en las luchas modernas nos obligan á gastar más fluido nervioso del que en realidad podemos desarrollar. Ello engendra una debilidad que al aniquilar nuestro organismo, nos priva de un sueño tranquilo y reparador y de una nutrición feliz. Tamaños estragos se curan radicalmente con el uso del tónico Jarabe de Hipofosfitos Selud, único aprobado por la Real Academia de Medicina y el único que en sus 28 años de existencia no ha podido subvertirse cuando se trata de combatir la neurastenia, hipocondría, dolor de cabeza y temblor de piernas. Todo trabajo legítimo ostenta con tinta roja las palabras Hipofosfitos Selud en su etiqueta exterior.

Ciudad Real: Imp. de Enrique Pérez
Ama de cña
 Se ofrece sana y en buenas condiciones. Informarán en esta Redacción.

OFICINA JURIDICO-ADMINISTRATIVA
DIRECTOR: Francisco Herencia, ABOGADO
MERCADO NUEVO, 8.

Gestión de toda clase de asuntos y negocios en las oficinas del Estado, Centros oficiales, Juzgados, Tribunales, Delegación de Capellanías y Curia eclesiástica.—Instrucción de expedientes administrativos y contencioso-administrativos.—Reclamaciones contra pagos indebidos.—Concesiones mineras, de aguas y riegos.—Comisiones y representaciones industriales y comerciales.

EL PUEBLO MANCHEGO

LA SALUD
 recuperada en la naturaleza

INTERESA la lectura de este libro que enviamos gratis á los que sufran enfermedades nerviosas, neurastenia, debilidad general y genita (impotencia), gata reuma, dolor de riñones y espalda, parálisis, diabetes, obesidad, males de estómago, hígado é intestinos, estreñimiento, tos, asma, bronquitis, debilidad de pecho, predispuestos á la tisis, á los que tienen dificultad en conciliar el sueño, que se levantan más fatigados que cuando se acostaron, y enfermos crónicos en general, cansados de tomar drogas y específicos que dañan el estómago, consulten nuestro libro sin demora al desear recuperar con seguridad y rapidez la salud perdida, que es la vida.—NOTA: Al pedir nuestro libro, procuran indicar la enfermedad que se sufre.

Comúnica y libros gratis. Pídanse al
INSTITUTO ELECTRO-TÉCNICO
 Rambla del Centro, 12, pral, Barcelona (España)

Chocolates y Cafés Superiores
BARRENENGOA

SE COMPRAN Caudres, Muebles, Telas y toda clase de Antigüedades.—ROSA, núm. 2.

Cereales
Lanas.

Pueden venderse bien en Barcelona.
 Es preciso para ello dirigirse á quien durante doce años trata continuamente al consumidor.—**J. Vall**
 Solicito correspondencia GALLABANE de todo cosechero que desee establecer la diferencia entre sus relaciones antiguas. Mandé muestras á BARCELONA.

EL UNGUENTO ALMANSA

es el remedio mejor para curar los granos, grietas, heridas, llagas, quemaduras, reumatismo, tumores, úlceras, uñeros, bubones, diviesos, etc.

Uso facilísimo.—Eficacia absoluta. Nunca cierra en falso.
DOS PESETAS CAJA.
 Depósito: Farmacia de Don Rafael Lamano—Ciudad Real.

Anuario General de España
 (BAILLY-BAILLIERE-RIERA)
 2.000.000 de datos—5.500 páginas—2 tomos

CONTIENE: Los nombres y domicilios de los comerciantes, industriales, profesionales y elemento oficial de España y sus posesiones. Reseñas geográfico-descriptivas. Índice Geográfico de España. Sección de Bañeros. Sección de Realismo etc., etc.

ANUARIOS BAILLY BAILLIERE Y RIERA REUNIDOS, S. A.
 Consejo de Ciento, 240—BARCELONA
 Teléfono A. 3508—Telegramas: ANUARIOS.
 Venta en Ciudad Real—Librería de CARLOS PEREZ—Ciudad Real.

CONTRATOS
LA TOS
PASTILLAS PECTORALES DE G. F. MERINO E HIJO
 En botellas y paquetes. 030 Paquete.

La Estrella
 Sociedad Anónima de Seguros de Vida y Accidentes

Donación Social MADRID, Espos y Mina, 6.
CAPITAL DESEMBOLOADO: Pesetas, 5.000.000

LA ESTRELLA es una compañía de depósito que sigue la Ley.

Seguros contra incendios.—Seguros sobre la vida.—Seguros de transportes marítimos.—Seguros de transportes terrestres.—Seguros de ruinas vitícolas insurables.—Seguros contra incendios de la escuela.—Seguros de pagos por talar.—Seguros de ruinas vitícolas de otros.

ALQUILEROS.—Seguros Fianza Anual.—Seguros de Fianza.—Seguros de Obligaciones Anuales de Industria y Comercio.—Seguros de Obligaciones de Fianza.

Representante en todos los puntos y puntos importantes de España.
 Agencia autorizada para el cobro de los seguros en todo el Reino de España.
DIRECTOR en Ciudad Real: LUIS MUÑOZ

SOLUCIÓN BENEDICTO
 DE CLORURO-FOSFATO DE CAL, CON
CREOSOTAL

Indicada contra la Tuberculosis, Gargaros crónicos, Bronquitis y Debilidad general.

Depósito: Dr. Benedicto, San Bernabé, 4, Madrid, y de venta en principales farmacias y droguerías.

Hacío hego combinaciones de publicidad para España, sin consultar antes con

LA INTERNACIONAL

!!! Un millón de reclamos en los diarios más importantes de provincias!!!

¡¡¡¡¡CIEN PESETAS!!!!

Los textos de los anuncios ocuparán grandes espacios en planas preferentes.

Pedir Tarifas y Presupuestos al Director-Gerente Apartado, núm. 765.—Madrid.

Viveros de Alamo Negro y Almendro EN MANZANARES

PLANTONES de dos á cuatro metros de altura con gruesos bien proporcionados y perfectamente aclimatados en esta región. Para pedidos en cantidad se hacen considerables rebajas.

ACACIA DE PUA (triacantus) muy propia para setos y vallados recomendada por su rusticidad y agudas puntas en forma de pañal que constituyen una muralla infranqueable.

ALMENDRO LLORON Ó DESMAYO. En este vivero se cultiva únicamente esta variedad, por ser la única que resiste á las heladas en esta región, teniendo la ventaja de fructificar todos los años.

Este almendro es uno de los frutales más apropiados para sustituir los viñedos que van sucumbiendo, así como para poblar con gran beneficio los terrenos secos, callosos y pedregosos, su cultivo no ofrece ningún cuidado especial, y su fruto es muy solicitado para el comercio, alcanzando la almendra muy elevado precio en los mercados nacionales y extranjeros, pudiendo ser el porvenir de gran parte de la propiedad rural en nuestra región.

Los plantones son de almendro amargo nacidos y desarrollados en esta ciudad y por tanto perfectamente aclimatados, siendo injertados de la variedad «Llorón ó Desmayo» de árboles que llevan tres años fructificando en ésta, demostrándonos la experiencia su gran resistencia á las heladas tardías y su producción invariable.

El eminente agricultor de Torralba, señor Salcedo (D. J. G.), y otros muy respetables como la señora doña Dolores García Noblejas, don Antonio García Noblejas, don José Rubio, don Alfonso Calero Carraseosa, don José García Noblejas y otros de esta localidad, lo acreditan con sus plantaciones de dicha variedad y de ellos podrán informarse.

DIRÍJANSE LOS PEDIDOS É INSTRUCCIONES A
Don Guillermo Calero (disecador y amigo del arbol)
MANZANARES

PAPEL CARBÓN
 azul, violeta y negro; á 17 pesetas las 100 hojas.
 En paquetes de 25 hojas á 4'75 céntimos. Se venden en la Imprenta de «El Progreso Manchego», Libertad 4, Ciudad Real.

CURACIÓN DE LA TOS:
Pastillas J. Miró

DIEZ GUPONES
 como el presente, con derecho á un AMPLIACION FOTOGRAFICA REGALO DE El Pueblo Manchego

El Pueblo Manchego
 DIARIO DE INFORMACION — DOS EDICIONES DIARIAS
Redacción y Administración, Mercado Nuevo, 8
 APARTADO NÚM. 15 — TELÉFONO NÚM. 88

En esta Administración se admiten toda clase de anuncios á precios convencionales.

CANAS
 De venta en Perfumerías y Droguerías de España y América.

LA HIGIÉNICA AGUA VEGETAL DE Arroyo
 Es infalible é inofensiva; no mancha la piel ni la ropa.
40 AÑOS DE ÉXITO

PROPIETARIOS El mejor purgante conocido Aguas Minerales Naturales de **Depurativas**
Antibiliosas
Antiherpéticas

CARABAÑA

Viuda é Hijos de R. J. Chavarrí
 LEALDAD, 12.—MADRID.
AVISO. Rechácese como falsa toda agua que se venda fuera de sus botellas originales y cerradas.

AJURIA Y ARANZABAL (S. A.) Vitoria

La Casa más importante de España en el ramo de construcción de **MAQUINARIA AGRICOLA** con gran número de Sucursales para la venta

Especialidad en Arados de vertedera giratoria y fija, construidos con aceros de superior calidad.

ARADOS TRISURCOS, CULTIVADORES, GRADAS CANADIENSES Y DE ZIG-ZAG, DESTERRONADORAS DE ESTRELLAS, MOLINOS TRITURADORES, SEGADORAS, TRILLOS, AVENTADORAS, MOTO-BOMBAS, BOMBAS DE TRASIEGO, ETC., ETC.

Descuentos especiales á Sindicatos y entidades análogas.

Reparación de toda nuestra Maquinaria.

Personal práctico y piezas de recambio en abundancia.

PEDID CATÁLOGOS Y PRECIOS Á NUESTRA SUCURSAL EN CIUDAD REAL, CALATRAVA, NUMERO 8

ANÍS BALMASEDA MALAGÓN



DIGESTION!

Usted padece del **APARATO DIGESTIVO** porque no conoce los efectos curativos de los **COMPRIMIDOS ESCOBAR LÓPEZ.**

(Fórmulas en Farmacias y Centros de Especificas)

LA UNIÓN Y EL FENIX ESPAÑOL

Compañía de Seguros Reunidos

A PRIMA FIJA

RENTAS EN MADRID: Octubre, año 1914

GARANTIAS

Capital Social: Ptas. 12.000.000

Reservas: Ptas. 52.508.987'60

Seguros sobre la Vida - Seguros contra incendios - Seguros de Valores - Seguros contra Accidentes

Director en Ciudad Real: **CÉSAR PADRÓS GALVO**

SOLA: GRAN CERÁMICA ELECTRO MECÁNICA

Y FÁBRICA DE MOSAICOS HIDRÁULICOS DE VARIADOS Y ELEGANTES DIBUJOS PARA PAVIMENTOS

Teja plana y curva, ladrillo hueco y macizo, tuberías, baldosa, mosaico y cerámica.

Material refractario, maderas de todas clases y dibujos, cementos y toda clase de materiales de construcción.

ATILANO JURADO NIETO - Fuera de España - Ciudad Real -

José Luque Nestal

TALLERES Y OFICINAS: **COLEGIATA 5-MADRID**

Amplificaciones fotográficas inalterables. Pintura al óleo, pastel y acuarela. Reproducciones y toda clase de trabajos fotográficos. Fotos, carteles, calendarios, y artículos fotográficos para regalos y anuncios. Casa especial en contratos comerciales para el regalo de ampliaciones.

LAUFFER & C.ª

Maquinaria y material para instalaciones eléctricas.

75% de economía

LÁMPARA BERGMANN

Con filamento de metal estirado.

PERMEACION HEMERA

Duración máxima. Para cualquier voltaje y poder lumínico. Resistencia mecánica insuperable. Luz blanca inalterable. Pueden usarse en todas las posiciones.

IRROMPIBLE

1'vatio por buija.

Telegramas y telégrafos: **JERNAUF MADRID** - JUAN DE MENA, 7 - Teléfono 1.159 - Apartado 114.

URGANTE JAPONÉS NAZARNORIMA

(MARCA Y MODELO REGISTRADOS)

Exclusivamente vegetal

Único en su clase, por ser el más agradable de tomar, hasta para las personas de paladar más delicado, no irrita, ni fatiga las vías intestinales, purifica la sangre, limpia el estómago y estimula el hígado. Es un purgante que regula, purifica y fortalece. Dosis: un papillito para un niño, dos para un adolescente, y tres para un adulto, disueltos en té, café o leche, etc., etc.

Se vende en Farmacias y Droguerías

LA GATALANA

COMPANIA DE SEGUROS CONTRA INCENDIOS

FUNDADA EN BARCELONA AÑO 1866

Operando en la provincia de Ciudad Real

Estación Pérez, Calatraya

Ornamentos de Iglesia

García Mastales

24, Híspala, 24 - MADRID

SURTIDOS ESPECIALES EN TODA CLASE DE ARTÍCULOS PARA EL CULTO DIVINO - FERRERÍA DE TALLERES Y BARRILES

Sodas en polvo LOLITA

Refresco Ideal

PARA LAS PERSONAS DE BUEN GUSTO

Depositario: GIMENO AZNAR

PUERTOLLANO (Ciudad Real)

La Mutual Franco-Española

SOCCIEDAD DE PREVISION Y CAJA DE AHORROS POPULAR

Su objeto es la creación de capitales durante entregas de 5 pesetas al mes durante 10 años para caso de vida, y en el fallecimiento de los asegurados, perciben los herederos o beneficiarios, más del doble de lo que pagaron aquellos en vida.

Se conceden préstamos al 6 por 100 de interés, á las suscriptoras que tengan pagadas estas anualidades completas.

Director general, Alcalá, 38, Madrid.

Director provincial, D. Tomás Fernández-Infante.

Agente en la capital y comarca del distrito, D. Ismael López, Procurador de los Tribunales, Toledo, 48, principio.

Se desean Agentes productores de reconocida honradez, en los pueblos donde no los haya.

ALMACENES DE HIERROS, Aceros, Ferrería y Cementos

Sobrinos de PRUDENCIO DE YGARTUA

ATOCHA, 38-MADRID.

Grandes existencias en Vigas doble T y forma U y demás clases de Hierros. ESPECIALIDADES en herrajes para obras, depósitos de todas clases, herramientas para Artes y Oficios, Ferrerías y Minas, Máquinas de taladrar y de punzonar, Fraguas portátiles.

PUERTAS METÁLICAS de diferentes sistemas para portadas.

Solicítense precios. Exportación á Provincias.

CEMENTOS de varias marcas, siempre en existencia.

Interesa a todos!

J. CAMPOS Médico Ortopédico

Montera, 38, principales-Madrid

Clínica de Ortopedia (Instituto Ortopédico Quirúrgico Madrileño)

Hernias, Vientos voluminosos, Desviaciones de la Marcha, Sarcos, Celos, Deformidades, Neumías, Ojeos, Hinchamientos sin causa. Aplicación de plátanos y tórax artificiales.

Clínica de Cirujías (CLÍNICA) para la **BELLEZA**

Extracción de arrugas, vello, manchas y cicatrices de la cara. Aumento y corrección del busto. Destrucción de las canas y modificación en el color del cabello. Curación, blanqueamiento y alisamiento de las pestañas. Alargamiento de los párpados y modificación de las pestañas. Alargamiento de los párpados, ojales, etc. Tratamiento de la cantidad de sangre por el pelo. Tratamiento del cuero cabelludo (mal de la cabeza).

Servicio médico y de belleza en la noche y tardes por correo.

LA URBANA

Compañía de Seguros contra incendios

Domicilio Social, París, Rue de Paletier, 8 y 10

DELEGACIÓN GENERAL EN ESPAÑA

Carrera de San Jerónimo, 11 y 13, Madrid

Asegura contra el incendio, el rayo, la dinamita, las explosiones del gas y aparato de vapor, etc., las fincas, cosechas, mercancías, mobiliarios, fábricas, talleres, etc.

Capital social (totalmente suscrito) 5.000.000 de francos

Capital desembolsado 1.250.000 de idem.

Activo de la Compañía 117.546.000 de idem.

AGENCIAS EN TODAS LAS PROVINCIAS DE ESPAÑA

Director en la provincia de Ciudad Real

Ventura Grego + Mejora, 8

CIUDAD REAL

Aprobado el presente estatuto por la Comisión general de seguros el 10 Octubre 1914

J. Martínez - ¡En la lealtad!

MADRID

Gran Comisaría y almacén de generos de punto

Exclusividad en el corte y acabado confiable

Para señoras y señores para novia y cumpleaños.

ELIXIR ESTOMACAL

de Saiz de Carlos (STOMALIX)

Es prescrito por los médicos de las cinco partes del mundo porque también ayuda á las digestiones y abre el apetito, curando las molestias del

ESTÓMAGO É

INTESTINOS

el dolor de estómago, la dispepsia, las acedias, vómitos, tempestades, diarreas en niños y adultos que, á veces, aparecen con estreñimiento, dilatación y dolor del estómago, etc. Es antitépico.

De venta en las principales farmacias del mundo y en Serrano, 20, MADRID, desde donde se remiten folletos á quien los pida.