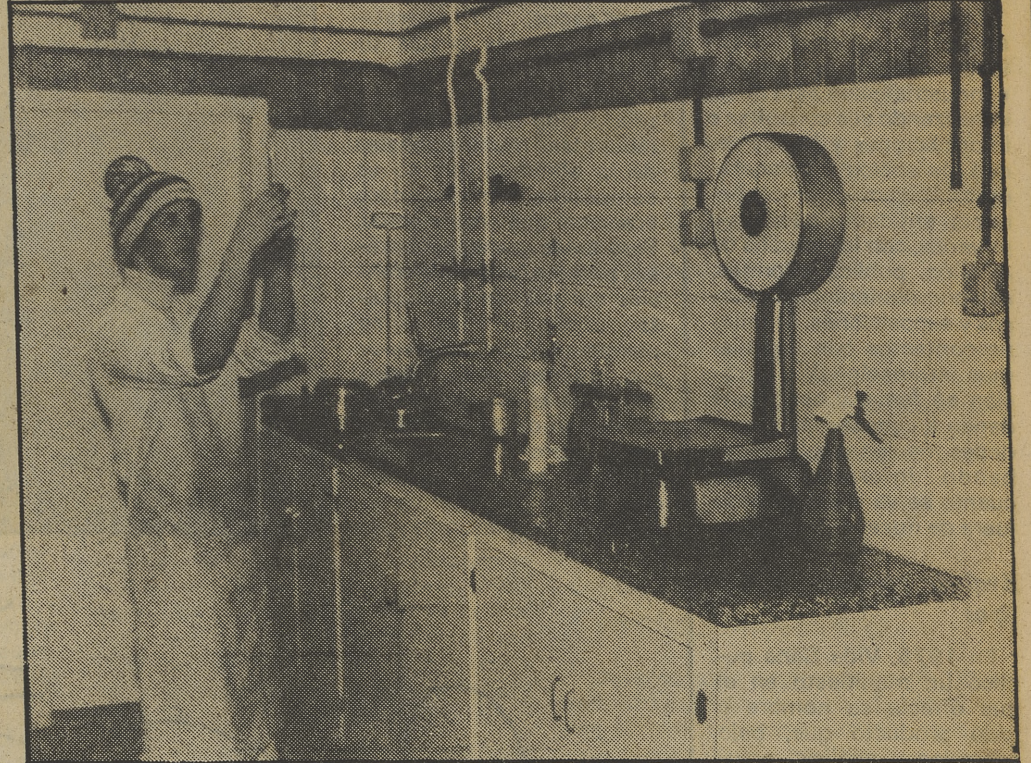


Una asociación, preocupada por lo que comemos y bebemos todos los días

VIDA SANA

«Hay que vigilar los alimentos»



Formatgeries de la Selva, de Fornells de la Selva (Gerona), elabora quesos avalados por la asociación Vida Sana

El problema de la contaminación ha llegado en nuestros días a una enorme gravedad. Todo el entorno en que nos movemos, los alimentos, las fuentes de energía, los utensilios cotidianos, los tejidos, nos ponen en contacto con multitud de sustancias ajenas a nuestro organismo y, en muchos casos, peligrosas. El constante crecimiento de la tecnología pone en el mercado, cada día, nuevos productos, cuya asimilación o tolerancia no pueden ser completamente garantizados por los organismos encargados, dada la velocidad de la producción que desborda continuamente las posibilidades de estos organismos.

Es, sin embargo, evidente, que muchos de estos productos son nocivos. Cada día, los científicos nos advierten de haberlo comprobado en productos que, en muchos casos, llevaban largo tiempo en el mercado. El de los alimentos es quizá el más agudo. Las dosis legales de productos artificiales, empleados en todas las fases de la producción, elaboración y envasado, se van sumando en el organismo del consumidor de una forma imprevisible.

Ningún especialista pone hoy en duda que la alimentación es fuente de gran parte de las enfermedades degenerativas que nos aquejan.

Por otro lado, muchos de los productos artificiales a que nos referimos son inútiles, superfluos, y la mayoría podrían ser sustituidos por otros naturales, que resultarían socialmente más económicos.

En agricultura, las técnicas de superproducción que lejos de beneficiar al agricultor rebajan artificialmente los precios de las cosechas, incrementando sin cesar los costos de la producción, benefician a las grandes empresas y han contribuido ya a la ruina de muchos pequeños propietarios y al éxodo de miles de braceros. A cambio se

DESDE 1975, la asociación Vida Sana, con sede en Barcelona, se viene ocupando de promover la existencia de alimentos descontaminados no sólo para la salud de los consumidores, sino como impulso a la «agricultura biológica».

Este tipo de agricultura implica un sistema de trabajo que, a juicio de quienes lo practican, es más armónico con la Naturaleza.

Han puesto en marcha un original sistema de «avales de garantía» para productos naturales, biológicos y recomendados. Esta es su historia y su sistema de funcionamiento.

obtiene más cantidad de productos de baja calidad, que, en muchos casos, no se recogen o se tiran por no resultar rentables y, sobre todo, se desequilibra la vida natural del suelo, sustituyéndolo por eriales, donde las plantas dependen para su nutrición de abonos, pesticidas y herbicidas artificiales.

En otros aspectos podríamos detenernos y encontraríamos en todos ellos parecidos excesos.

El denominador común de todos ellos sería la esquilación de los recursos biológicos; se interfiere el orden natural y se envenena el medio ambiente con residuos inasimilables.

Vida Sana no está en contra del progreso de las ciencias, ni de la tecnología; ni pretende la vuelta a sistemas de producción medievales.

Esta asociación entiende que los descubrimientos deben ser beneficiosos para todas las formas de vida en el planeta, y que esto no es posible sin el respeto a las leyes biológicas. Proponen, por tanto, tecnologías acordes con estas leyes que permitan el equilibrio y la salud del aire, las aguas, la tierra, los animales y los seres humanos.

La asociación Vida Sana

Desde 1975, Vida Sana se viene ocupando de promover la existencia de alimentos descontaminados no sólo para la salud de los consumidores, sino también como impulso a la agricultura, armónica con la Naturaleza, y a la industria y el comercio, dedicados al servicio de las verdaderas necesidades del ser humano.

Por medio de los avales de garantía presenta al consumidor productos de diversas industrias, agricultores y ganaderos que han probado, bajo análisis e inspecciones, la ausencia de aditivos o procesos desnaturalizadores en su obtención.

(Pasa a la pág. siguiente.)



Vida Sana

(Viene de la pág. anterior.)

El comité técnico de la asociación supervisa y colabora con los agricultores e industriales en esta línea, canalizando sus consultas e informaciones y las de todos los socios y colaboradores. La asociación coopera con entidades públicas y privadas, con los medios de difusión, publica informes, celebra conferencias, cursos y exposiciones. Mantiene contactos con organismos internacionales, participa en ferias y congresos dando a conocer las actividades nacionales y recabando información de cuanto se va desarrollando fuera de nuestras fronteras.

Aval de garantía: cuatro tipos

En 1975, Vida Sana publicó un manifiesto en el que ofrecía su nombre a todo producto que, bajo controles y análisis, estuviera dispuesto a probar su obtención por procesos exentos de todo aditivo artificial. Este ofrecimiento se concretó más tarde en los avales de garantía. Existen cuatro tipos de aval. El de «Producto Natural» se concede a elaboraciones de uso en la alimentación e higiene en las que no se ha empleado sustancia artificial alguna.

El de «Producto Biológico» garantiza el producto cuyas materias primas provienen de cultivos biológicos, es decir, sin abonos ni fitosanitarios químico-sintéticos. Las elaboraciones se efectúan sin el uso de sustancias artificiales.

El de «Calidad Especial» se concede a productos cuyas materias primas proceden de cultivos biológicos y en cuya elaboración se han considerado meticulosamente todos los aspectos para lograr las máximas propiedades higiénicas y nutritivas.

Un cuarto aval es de «Producto Recomendado». Se refiere a materiales o utensilios que por sus características contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida.

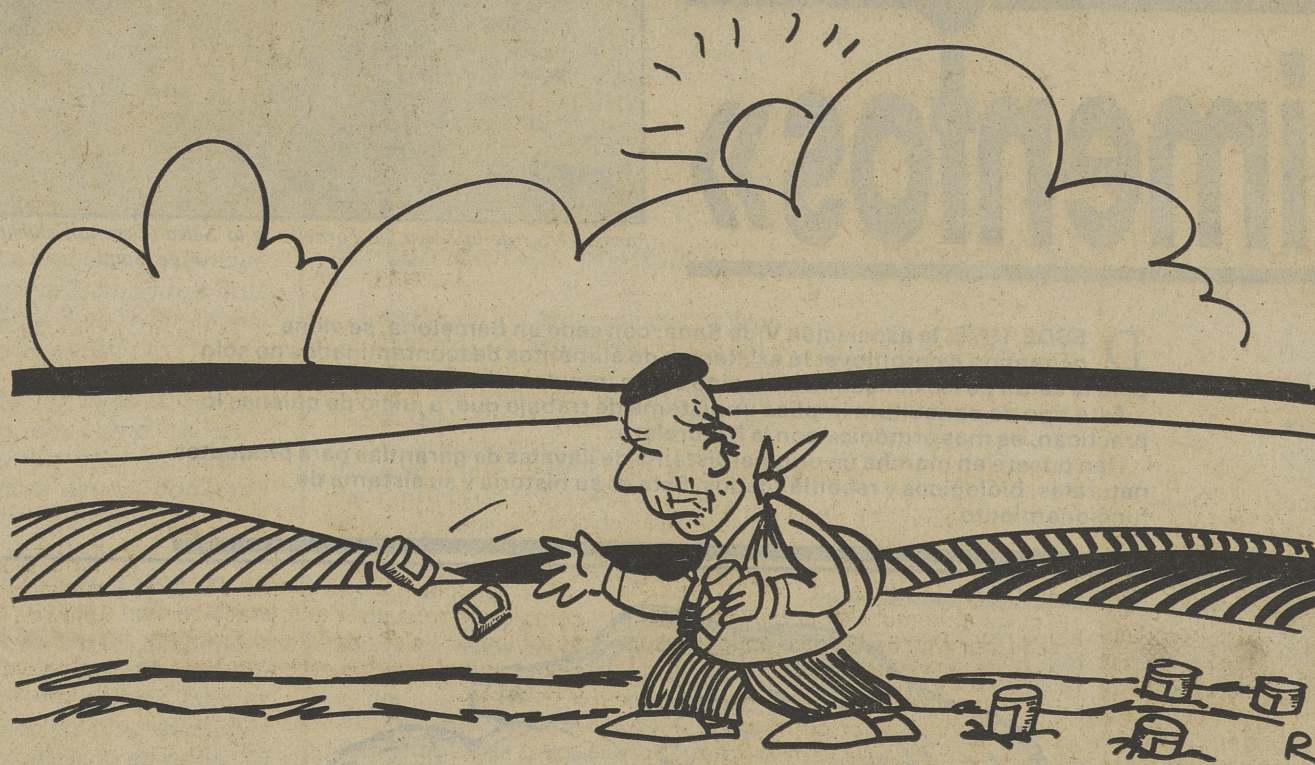
Los avales se conceden de forma gratuita a todo producto que esté dispuesto a pasar controles y análisis de comprobación. Estos análisis son efectuados por institutos oficiales e independientes. Vida Sana, que ha publicado las definiciones de los avales de garantía, se ha puesto también, de forma pública, expresa y voluntariamente, bajo sanción en caso de incumplimiento de las normas mencionadas. Es por ello que, pese a la ausencia o la no aplicación de una legislación estricta respecto al uso de palabras como «natural» o «biológico», los avales Vida Sana pueden gozar de la confianza del consumidor. Las empresas con productos avalados son varias y de distintos tamaños y capacidad de producción.

Poco a poco se puede ir consiguiendo que aumente el número de alimentos elaborados por empresas que, a la vista de que estas elaboraciones pueden ser rentables, dediquen su atención y se consiga, sin

pérdida de rigor en cuanto a los procesos y productos empleados, un abaratamiento en los costes de producción. Indudablemente, el tamaño y las cifras de producción de las grandes industrias multinacionales de la alimentación no es compatible con el esmero artesanal que proponemos. Pero estas grandes empresas podrían, si las preferencias del público les impulsan a ello, a cambiar su planteamiento e invertir sus grandes posibilidades económicas en una transformación de todo el complejo agro-industrial-alimentario que hoy conducen por el camino de la masificación a todo trance,



Abel González, presidente de la asociación Vida Sana, durante su visita a una granja experimental en el sur de Inglaterra



Cinco propuestas para una vida más sana

ESTOS son los puntos que la asociación Vida Sana se permite sugerir a las autoridades para conseguir que la agricultura española sea próspera, independiente y duradera y que sirva a la salud y bienestar de todo el mundo y colabore también a la prosperidad de otras gentes.

1. **POTENCIAR LA AGRICULTURA BASADA EN EL RESPETO A LAS LEYES BIOLÓGICAS.**—En España no se ha llegado aún a emplear las cantidades de productos químico-sintéticos normales en otros países. Esto es ventajoso si se rompe, por fin, con la idea de que progreso significa cantidad. De cantidad hay exceso. Falta calidad. La agricultura biológica es económica, segura y sana.

2. **FOMENTAR LOS CULTIVOS AUTOCTONOS.**—En España se dan todo tipo de suelos y climas, por tanto gran variedad de cultivos, desde cereales propios de climas fríos y húmedos, hasta cultivos tropicales como la caña de azúcar. Realizar estudios que determinen el mejor aprovechamiento de cada suelo con los cultivos mejor adaptados y la introducción de otros que, no siendo tradicionales, puedan enriquecer las rotaciones, evitando monocultivo y barbecho, haciendo por su adaptación natural innecesario el apoyo de abonados sintéticos y productos fitosanitarios.

3. **PLANIFICACIÓN DE LOS CULTIVOS A IMPLANTAR.**—Planificación realizada por técnicos cualificados según los estudios mencionados antes, que en base a las condiciones naturales de cada región y a las necesidades del consumo interior y del comercio exterior decidan qué, cuándo y dónde sembrar. El agricultor dejaría así de decidir sus producciones en base a las presiones y falsas expectativas manejadas por intereses particulares que hoy mantie-

nen los altibajos de producción y precios.

4. **SISTEMA DE RETRIBUCIONES HOMOGÉNEAS.**—De manera que los ingresos del agricultor no dependieran del valor de cada producto en función de su abundancia o escasez ni de los avatares del cultivo ni de la fecundidad o pobreza de su suelo, sino que, considerando todos los frutos de la tierra igualmente preciosos y valiosos, los agricultores tuviesen su retribución en función de su dedicación y no del azar, y aún menos de manipulaciones de mercados.

Igualmente, un fondo común serviría para solventar las necesidades surgidas de accidentes, desastres naturales o adversidades que pudieran presentarse.

5. **ESPAÑA COMO PROVEEDORA DE SEMILLAS BIOLÓGICAS REGENERADAS.**—Por las condiciones naturales mencionadas, así como por el relativamente bajo nivel de industrialización de nuestro campo, nuestro país podría, si se emprenden las medidas apuntadas, surtir al exterior no sólo de frutos sin competencia en cuanto a calidad, sino, lo que sería más interesante, de semillas de la máxima calidad biológica. Para ello sería en algunos casos preciso un proceso de regeneración perfectamente posible, y posteriormente mantener terrenos de condiciones favorables para cada variedad, dedicados a la continua preservación y regeneración de las simientes.

Estas proposiciones generales pueden ser practicadas contando con los instrumentos institucionales hoy disponibles en España. La asociación Vida Sana está dispuesta a colaborar con todos ellos en cuanto pueda resultar beneficioso al desarrollo y la salud de todos.

de forma que, en instalaciones más repartidas y cercanas a las zonas de producción de cada alimento básico, se realicen las elaboraciones en industrias de menor tamaño y más artesanales. El temor a que esta forma de producción no es viable económicamente es un error que retarda su desarrollo y abaratamiento. Incluso por medios sencillos de la agricultura biológica y la industria no masiva, pueden obtenerse producciones superiores a las actuales. Esto es conveniente, puesto que cuanto antes se extienda el consumo de estos productos antes se llegará también a la descontaminación que los cambios precisos en la agricultura, la industria y el comercio traerán consigo.

Algunas actividades

Es de destacar la presencia en las últimas ediciones de Marjolaine, la feria anual que en París reúne a organizaciones, productores y consumidores de toda Europa. Vida Sana, aporta allí la realidad de nuestro país, al tiempo que recoge información sobre los acontecimientos exteriores.

En España destaca sobre todo la presencia en las ferias Alimentarias, certámenes donde se dan cita industriales y comerciantes nacionales y extranjeros. Es un foco donde se muestran las aportaciones más recientes en todo lo relacionado con la alimentación. Hay cursos como la «Semana Verde», celebrada

en Calasparra con la colaboración de las autoridades regionales y locales. Otros impartidos dentro de la Escuela d'Estiu, que anualmente organiza el Colegio Oficial de Doctores y Licenciados de Cataluña, y también el curso de «Especialización en Agricultura Biológica», primero celebrado en nuestro país. En esta línea se continúa la celebración de cursillos y conferencias a todos los niveles (agricultores, técnicos agrícolas, industriales, comerciantes, consumidores...).

Vida Sana colabora con diversas publicaciones nacionales y extranjeras. La asociación está abierta a la cooperación sin diferencias con cuantos se dedican en su labor a favorecer la regeneración en todos sus aspectos.

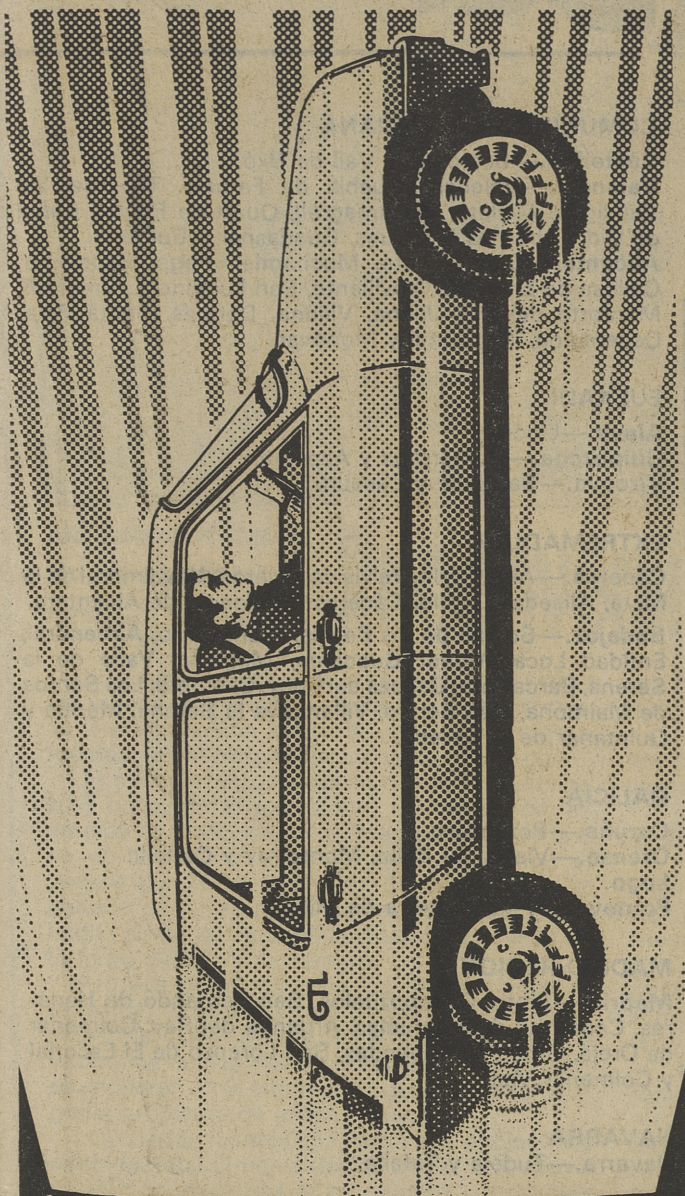
Editando también boletines, informes técnicos y otras publicaciones en las que se recogen tanto el movimiento social como novedades e informaciones que puedan ser de interés.

Se mantienen relaciones con organismos internacionales como CINAB (Comité Interprofesional Nacional de Agricultura Biológica), el cual trabaja en la actualidad junto con el Ministerio de Agricultura francés en la preparación de las normas oficiales para el comercio de alimentos biológicos, Nature et Progrés (Asociación Europea para la Cultura Biológica) e IFOAM (International Federation of Organic Agriculture Movements). Esta última agrupa asociaciones nacionales de todo el mundo y a través de ella permanecen en contacto con entidades desde Canadá a Australia en todos los continentes. Como representante español en IFOAM, Vida Sana se encarga de la publicación del boletín de esta entidad para los países de lengua española.

Financiación

La asociación Vida Sana se sostiene de aportaciones de los socios, de las cuotas de los establecimientos adheridos y de aportaciones particulares. Las cuotas anuales establecidas para los socios protectores son de 1.500, 2.500 ó 5.000 pesetas, a su elección.

La asociación está abierta a otras ayudas de particulares o entidades públicas o privadas, siempre que no coarten la imprescindible independencia de su actividad.

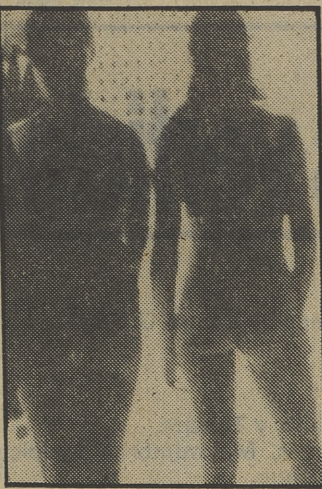


TIENE
MECHA.

- Renault 5 TL, 3 y 5 puertas:**
1.108 cm³. 45 CV y 135 Km/h. Gasolina normal. Consumo medio: 5,5 litros.*
- Renault 5 GTL, 3 y 5 puertas:**
1.108 cm³. 45 CV y 138 Km/h. 4 ó 5 velocidades adelante. Consumo medio: 4,6/4,8 litros.*
- Renault 5 TX:** 1.397 cm³. 63 CV y 150 Km/h. 5 velocidades adelante. Consumo medio: 5,2 litros.*
- Renault 5 COPA TURBO:**
1.397 cm³. 110 CV y 185 Km/h. 5 velocidades adelante. Consumo medio: 5,5 litros.*

* Aplicando la norma Europea A-70 a 90 Km/h., a velocidad estabilizada.

Renault 5
Algo muy especial.



Naturismo en televisión

Un grupo de integrantes de la Sociedad Naturista Gallega aparecieron desnudos, en penumbra y de espaldas, en el programa que Fernando G. Tola tiene en Televisión.

Algunos de ellos han tenido problemas con las fuerzas de orden público por llevar a cabo esta práctica en playas gallegas.

No obstante, ellos siguen exponiendo sus planteamientos y llevándolos a la práctica, por supuesto, allí donde lo consideran útil.

El culto al cuerpo humano, siempre resaltable, sea cual sea la manera como se manifieste.



Ecologistas, consumidores y poderes públicos

El pasado día 31 de enero se celebró en Madrid un coloquio sobre la «Participación de ecologistas y consumidores en las tareas de los poderes públicos». Tuvo lugar en los subterráneos de la conocida plaza de Colón. Allí, el Centro Cultural de la Villa tiene un Aula Municipal de Cultura, donde actuó como moderador para este tema el célebre y olvidado José Sanromá, otro miembro destacado de la ORT. Sanromá es especialista en materia de consumo y medio ambiente.

Entre los ponentes figuraba Concha Sáenz, directora general del Medio Ambiente; Artemio Precioso, presidente del CESE (Centro de Estudios Socioecológicos) y del CPP (Comité de Participación Pública); Ciriaco de Vicente, diputado socialista, y José Vidal Beneyto, presidente de la Asociación de Usuarios de la Comunicación.

Madrid: Campaña contra el hambre en el mundo

Hace unos días se celebró en Madrid el lanzamiento de la XXV Campaña Contra el Hambre en el Mundo, organizada por Manos Unidas, entidad española no gubernamental.

El lanzamiento consistió en una mesa redonda, en la que participaron Jaime Lamo de Espinosa, ex presidente de la asamblea general de la FAO; S. J. Theunis, secretario general del NOVIB

(Organización Holandesa para la Cooperación Internacional al Desarrollo); José María Pujol, director de un proyecto de desarrollo de Rwanda, y Fernando Sánchez Dragó, escritor y periodista. Moderó Isabel de Felipe, presidenta del comité ejecutivo de Manos Unidas. Las conclusiones fueron las siguientes:

1. La lucha contra el hambre y el desarrollo es hoy en día el problema más acuciante que tiene planteado la humanidad. Se recordó lo que el presidente Kennedy afirmó en el primer congreso mundial de la alimentación en Washington: «Nuestra generación tiene los medios para acabar con el hambre en la Tierra. Basta que quiera.»
2. En una aceptación profunda puede decirse que donde hay frustraciones hay subdesarrollo, siendo el hambre uno de los máximos exponentes.
3. El mantenimiento de las consecuencias indeseables del orden internacional establecido después de la segunda guerra mundial exige la implantación de un nuevo orden internacional.
4. El problema básico del desarrollo económico está en la capacidad de producción, que se asienta, más que en la técnica, en los propios valores humanos.
5. El concepto de ayuda es muy complejo y presupone la interacción de aspectos sociales, políticos, económicos y culturales de los países receptores y donantes.
6. El esfuerzo financiero de los países desarrollados hacia el Tercer Mundo es a todas luces insuficiente, no llegando a cumplir ni los objetivos más mo-

destos señalados por sus propias instituciones.

7. Existe la convicción de que sólo apelando a los sentimientos humanos será posible crear la base popular que permita conseguir una ayuda y comprensión entre las sociedades ricas y pobres.

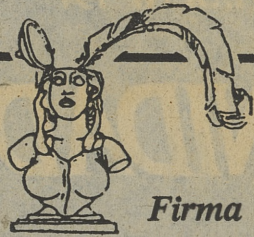
Cursos del Instituto Universitario de Ciencias Ambientales

Durante toda esta semana (6-10 de febrero) tendrán lugar en Madrid diversos cursos de introducción a la biología, sanidad y química ambientales.

Serán clases que se impartirán por la tarde en el aula del Departamento de Botánica, dependiente de la Facultad de Biológicas en la Ciudad Universitaria. Empezarán a las seis de la tarde y tratarán temas como «La estrategia en el control de la contaminación química de aguas, contaminación atmosférica, productos agroquímicos, eliminación de residuos sólidos...».

La salud en relación con el medio ambiente y el desarrollo económico también se tratará, así como también se hablará de los recursos vegetales en el medio terrestre y de la incidencia en la salud de los pólenes y las esporas en la atmósfera.

Con este tipo de iniciativas, el Instituto Universitario de Ciencias Ambientales (IUCA) quiere contribuir a la investigación y a la promoción formación y preparación de especialistas en las ciencias ambientales.



Firma invitada

Salud y lluvia ácida

José Luis GARCIA CANO *

EN la actualidad, aún existen pocas pruebas sobre los efectos nocivos de las lluvias o, mejor, de las deposiciones ácidas en la salud humana. Sin embargo, los índices y las señales de alarma producidas últimamente, y que han sido difundidos por los medios de comunicación, son lo suficientemente numerosos para hacer creer que el peligro para la salud del hombre podría ser a la larga una de las consecuencias más graves de este tipo de polución.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el concepto de salud no sólo como la carencia de enfermedad física, sino que comprende también el bienestar físico y psíquico. Es por esta razón por lo que la contaminación, en general, afecta a gran parte de la población, aunque sólo una pequeña proporción sufre graves consecuencias. Los niños forman parte de esta última, junto a los ancianos y los enfermos, en especial los que padecen dolencias respiratorias.

A pesar de que diagnosticar una muerte causada, directa o indirectamente, por las deposiciones ácidas suele ser muy complejo, por la cantidad de factores que inciden, las estimaciones más optimistas nos ofrecen cálculos alarmantes: sólo en la población infantil menor de un año, en Alemania occidental, mueren entre 2.000 y 4.000 niños. En Estados Unidos la estimación se halla en unos 25.000 fallecimientos.

Según los últimos estudios, concentraciones en torno a los 500 microgramos por metro cúbico de dióxido de azufre de media diaria en exposiciones breves es causa de un aumento significativo de la mortalidad. Con concentraciones alrededor de los 250 microgramos/m³ comienzan los efectos adversos para las personas con deficiencias respiratorias y con menos defensas fisiológicas.

En los grandes núcleos urbanos europeos la concentración media anual de SO₂ ha ido disminuyendo de forma progresiva, aunque todavía se registran índices superiores a los recomendados por la OMS (40-60

microgramos/m³), que pueden variar debido a las condiciones climáticas y al aporte de más SO₂ desde otros núcleos productores de polución situados a gran distancia. Sirva de ejemplo que la media anual en el año 1976 en Madrid fue de 76 microgramos/m³, mientras que en el 75 era de 85 microgramos/m³, y, motivada por las condiciones climáticas, en el 79 fue de 434 microgramos/m³.

Con los óxidos de nitrógeno sucede por el estilo, aunque al ser su principal emisor los automóviles, su producción aumenta cada día más. Recordemos que tanto el SO₂ como el NO_x son los principales causantes de la deposición ácida.

Aun cuando una gran cantidad de SO₂ cae sobre la tierra bajo forma de pequeñas partículas que pueden ser aspiradas directamente por los pulmones, provocando graves daños en la salud, la principal amenaza es su efecto indirecto. Los suelos y sedimentos, al incrementar su acidificación, liberan metales como el plomo, el cobre, el cadmio, el mercurio, etc. Estas sustancias altamente tóxicas pueden pasar a las aguas utilizadas en el consumo humano o se incorporan a las cadenas alimenticias que terminan en el hombre. El poder corrosivo del ácido desprende, de igual manera, los metales utilizados en el almacenamiento y conducción del agua potable, generalmente y sobre todo en antiguas instalaciones de plomo o cobre.

La OCDE estimó en 1980 que en cinco años podría reducirse la emisión de SO₂ al 50 por 100 en sus Estados miembros europeos con un coste de 4.600 millones de dólares por año, es decir, aproximadamente el 0,2 del PNB de Europa occidental. Una cantidad mínima si se tienen en cuenta las enormes pérdidas causadas en la agricultura, la pesca, la construcción, etc., debidas a la deposición ácida.

* Miembro de ASECA-ATM.

Ayuntamientos contra los vertidos

LISTA PROVISIONAL DE AYUNTAMIENTOS QUE APOYAN LA CAMPAÑA CONTRA EL VERTIDO DE RESIDUOS RADIATIVOS EN EL MAR (OCTUBRE 83)

ANDALUCIA

Almería.— Almería, Vélez-Blanco, Dalías y Níjar.
Sevilla.— Los Palacios, Las Cabezas de San Juan, Carmo-
 na, San Juan de Aznalfarache, Casariche, Pilas, Alcalá de
 Guadaíra, Dos Hermanas y Ecija.
Málaga.— Alhaurín el Grande, Cártama, Nerja, Torrox,
 Fuengirola, Humilladero, Villanueva de Algaidas, Ardales,
 Vélez-Málaga y Teba.
Cádiz.— Ubrique, Chipiona, Puerto de Santa María y
 Alcalá del Valle. **Córdoba.**— Córdoba, Espejo, Villanueva
 del Rey y Rute.
Jaén.— Villacarrillo, Torreperojil, Torredonjimeno Huelma,
 Navas de San Juan, Arjona, Bailén y Peal de Becerro.
Granada.— Lachar, Guardahortuna, Zafarraya, Cijuela,
 Nevada, Montefrío, Maracena y Deifontes.
Huelva.— Niebla, Isla Cristina, Ayamonte, El Almendro,
 Gibraleón, Valverde del Camino, Almonte, Villalba, Carta-
 ya y Nerva.

ARAGON

Huesca.— Jaca y Sabiñánigo. **Zaragoza.**— Daroca y Ga-
 llur.

Teruel.

ASTURIAS

Oviedo.— Langreo, Bimenes, Castrillón, Avilés, Laviana,
 Grado, Corvera de Asturias, Carreño, Lena, Cangas de
 Narcea, Tevera y San Martín del Rey Aurelio.

CANARIAS

Las Palmas.— Santa María de Guía, Arrecife, Las Palmas
 y Villa de Mazo.
Santa Cruz de Tenerife.— Puerto de la Cruz, La Victoria de
 Acentejo, La Matanza de Acentejo y Los Realejos.

CANTABRIA

Santander.— Valdeolea, Reinoso y Castro Urdiales.

CASTILLA-LA MANCHA

Albacete.— La Roda, Chinchilla y Tobarra.
Toledo.— Bargas, Casasbuenas, Mazarambroz, Malpica
 de Tajo, Madridejos y Templeque.
Ciudad Real.— Alcázar de San Juan, Puertollano, Socué-
 llamos, Almadén, Argamasilla de Alba, Puebla de Almor-
 diel, Valdepeñas, Campo de Criptana, Pedro Muñoz,
 Villanueva de los Infantes, Almagro, Los Cortijos, Tomello-
 so, Moral de Calatrava y La Solana.
Cuenca.— Mota del Cuervo, Villanueva de la Jara, Sisante,
 Saélices, Tarancón y San Clemente.
Guadalajara.— Azuqueca de Henares.

CASTILLA-LEON

Ávila.— Santa Cruz del Valle, El Tiemblo y Candeleda.
Zamora.— Fuentelapeña, Benavente y Zamora.
Valladolid.
Soria.
Segovia.— El Espinar.
Burgos.
Palencia.— Aguilar de Campoo.
Salamanca.— Salamanca, Ciudad Rodrigo y Béjar.
León.— San Andrés Rabanedo, La Robla, Cacabelos,
 Igueña y Pola de Gordor.

CATALUÑA

Barcelona.— Vila Nova i la Geltrú, Esparraguera, Parets
 del Vallés, San Feliú de Llobregat, Sallent, Sitges, Tarrasa
 y La Llagosta.
Tarragona.— Amposta y Valles.
Lérida.— Tremp.
Gerona.— Sarriá de Ter y Palamós.

COMUNIDAD AUTONOMA DE LAS ISLAS BALEARES

Baleares.— Marratxi y San Antonio Abad.

COMUNIDAD VALENCIANA

Castellón.— Benicarló y Vall de Uxó.
Valencia.— Valencia, Puebla de Farnals, Tabernes de
 Valldigna, Mislata, Masamagrell, Quart de Poblet, Buñol
 de Cid, Tabernes Blanques, Guadanasar y Burriana.
Alicante.— San Vicente, Muchamiel, Pego, Benejama,
 Callosa de Ensarria, Crevillente, San Fulgencio, Almoradí,
 Monforte del Cid, Jijona, Villena, Dolores, Santa Pola,
 Cocentaina, Torrevieja y Monóvar.

EUSKADI

Alava.— Llodio.
Guipúzcoa.— Zumárraga y Azpeitia.
Vizcaya.— Santurce y Basauri.

EXTREMADURA

Cáceres.— Almoharín, Belvis de Monroy, Navalmoral de la
 Mata, Aliseda, Trujillo, Cáceres y Valencia de Alcántara.
Badajoz.— Solana de los Barros, Monesterio, Almendral,
 Entidad Local Menor Guadiana, Maguilla, Valle de la
 Serena, Barcarrota, Cabeza del Buey, Castuera, Los Santos
 de Maimona, Don Benito, Villanueva la Serena, Mérida y
 Quintanar de la Serena.

GALICIA

Coruña.— Ponteceso.
Orense.— Viana del Bollo, Monterrey y Cartelle.
Lugo.
Pontevedra.— Salvaterra de Miño.

MADRID-REGION

Madrid.— Pinto, Ciempozuelos, San Fernando de Henares,
 Camarma de Esteruelas, Arganda del Rey, Colmenar
 de Oreja, Getafe, Alcobendas, San Lorenzo de El Escorial
 y Colmenar Viejo.

NAVARRA

Navarra.— Tudela y Tafalla.

REGION MURCIANA

Murcia.— Alhama de Murcia, Mazarrón, Aguilas, Alcantarilla
 y Calasparra.

RIOJA

Logroño.— Arnedo, Alfaro, Haro y Villamediana de Iregua.

SERIE ORO
 SEAT FURA. SEAT 131

UNA OPORTUNIDAD DE ORO

