

HERALDO DE CASTELLÓN

DIARIO DEL FRENTE POPULAR

AÑO XLVII N.º 14.370 OFICINAS Escultor Viciano, 14 SUSCRIPCIÓN 250 pesetas al mes Miércoles 16 Septiembre 1936 IMPRENTA Temprado, Lcra L. Teléfono Urbano 1.533 Apartado de Correos, 12 (FRANQUEO CONCERTADO)

Alfombra y Perales han sido libertadas despejándose la marcha hacia Zaragoza. - La aviación leal opera con gran eficacia en Teruel. - En Portugal estalla un nuevo movimiento revolucionario

LA ALIMENTACION DEL SOLDADO DATOS COMPARATIVOS PARA ACUMULAR EL MAYOR NÚMERO DE CALORÍAS

La Delegación de Sanidad del Comité Central de las Milicias Antifascistas nos encarece la publicación del siguiente estudio del doctor Guillermo Herrero Octavio de Toledo, aparecido en "Solidaridad Obrera" de ayer, a fin de contribuir con su difusión a evitar que se cometan errores en la reafirmación poniendo en peligro la salud de los que luchan en los frentes de combate.

Habla el doctor Herrero: "En la vida de campaña, el único factor importante es el factor soldado; mejor dicho, hombre, y siendo éste el que requiere especial cuidado, a él se debe atender con el máximo esmero, no sólo en lo que atañe a material ofensivo, sino en lo que concierne a su defensa fisiológica.

La última guerra puso de relieve que los soldados mejor avituallados fueron los que más rendimiento dieron, y por eso el alto mando, francés, dándose cuenta de esta importante cuestión, determinó, por medio de una orden general, la ración diaria que debía consumir un soldado, a saber: se quería que diese el máximo de rendimiento.

A este objeto fueron dirigidos los trabajos de A. Gautier, el cual determinó que la ración alimenticia debía ser integrada por:

| | |
|-------------------------------------|--------|
| Albúmina | 158'20 |
| Grasa | 65'35 |
| Hidratos de carbono | 65'35 |
| representativos de 3.189'7 calorías | 525'50 |

Para llegar a este coeficiente, la ración debía estar integrada por:

| | |
|-----------------|-----------------|
| Pan | 750 gramos |
| Carnes frescas | 500 " |
| Legumbres secas | 100 " |
| Papas | 250 " |
| Grasa | 30 " |
| Azúcar | 32 " |
| Sal | 26 " |
| Café | 24 " |
| Vino | 25 centilitros. |

Esta ración fue objeto de grandes discusiones, pues a pesar de ser productora de un coeficiente enorme de energías calorimétricas, se necesitaba disponer de enormes cantidades de género no siempre de fácil transporte. Por otra parte, no todos los soldados estaban acostumbrados a este régimen, y un porcentaje muy elevado, por causas como la deficiente dentadura, o bien por intolerancia o insuavitación de los regímenes, provocaba en ellos serios trastornos digestivos, registrándose, según pudo observar Mouriquand, casos de litiasis renal y algunos de nefritis, que, como pudo ver Lassaletta, degeneraron en mal de Bright.

Para evitar esto, en nuestro país un observador tan inteligente como es el doctor Salazar Hidalgo, propuso que la alimentación del soldado estuviese integrada por un producto que contuviese en potencia:

| | |
|---------------------|-------|
| Materias proteicas | 10'00 |
| Materia grasa | 1'00 |
| Hidratos de carbono | 76'00 |
| Sal | 1'00 |
| Aguá | 12'00 |

equivalencia que se encontraba en la galleta, y que da un rendimiento de 1.600 calorías por ración de 500 gramos, constituyendo un precioso alimento de campaña.

Confirmando esta conclusión bromatológica, otros dos observadores españoles, los doctores Herrero Besada y Herrero Diez de Ulzurum, partiendo de la base "oficial" de 90 gramos de proteína, 45 de grasa y 350 de hidratos de carbono—equivalencia

UN REPORTAJE SENSACIONAL TRES MONJAS EMPAREDADAS EN EL CONVENTO DE SAN PASCUAL EN VILLARREAL

El convento en ruinas.—El cementerio.—Hallazgo macabro.— Tres cuerpos atados en un reducido espacio.—¿Fueron en cerradas vivas?—¿En qué fecha se cometió el crimen?— Un detalle significativo.—El horario.

Desde hace unos días venía circulando por Castellón el rumor de que en Villarreal, en el antiguo convento de monjas de San Pascual, al efectuarse el derribo del mismo, se habían encontrado en un departamento varias momias de monjas emparedadas en la pared. En un principio no dimos crédito a la noticia por considerarla absurda, teniendo en cuenta los bulos y fantásticas leyendas que en estas circunstancias corren de boca en boca por el vulgo, ya de suyo siempre dispuesto a dejar correr la fantasía más o menos novelesca.

Pero estos rumores se fueron concretando en las últimas 24 horas con detalles y datos que, por lo menos, dejaban entrever la existencia de un hecho real. Así, pues, comprendiendo la importancia que para un reportaje encerraba este caso singular, esta mañana nos hemos trasladado al vecino pueblo del Molar para aclarar cuanto de cierto pudiera haber en estos rumores, que lejos de amortiguarse se iban agrandando por momentos. Y ahora que los hechos se nos han revelado con toda su macabra realidad, podemos afirmar que los rumores no eran exagerados, pues más bien lo rebajaban que lo engrandaban.

En la mañana del día 7, lunes, los albañiles que efectuaban el derribo por esa parte del edificio o sea en el cementerio, clavaron la piqueta en lo alto del mentado armario y levantaron una losa de piedra de bastante espesor viendo con sorpresa que debajo de la losa aparecía una puerta de madera con dos ventanillas. Abrieron esa puerta y contemplaron con espasmo unas cabezas humanas que flotaban en el espacio al mismo tiempo que un olor fétido emanaba del interior. Sobrecogidos de espanto, pasallaron los trabajos dando cuenta de aquello al capataz, quien ordenó se procediese con todo cuidado al derribo del tabique fronterizo para desentrañar aquel misterio que tomaba caracteres trágicos.

Derribada la mitad del tabique hubo necesidad de suspender la operación, pues dos cuerpos humanos se venían encima, teniendo que apuntalarlos con un listón. Hecho esto, se continuó la labor hasta dejar los esqueletos al aire libre, apareciendo tres momias de monjas, y pudiéndose dar cuenta de la horrenda magnitud de aquel hecho inhumano.

En el reducido espacio que antes hemos señalado, hay tres esqueletos de monjas, siendo difícil poder averiguar el tiempo de permanencia en aquel lugar ni las causas de su muerte. Estos esqueletos aparecen todavía con sus ropajes y atuendos religiosos, aunque, como es natural, está todo en estado de descomposición. Pero si fuera posible que en la actualidad se hiciera un reconocimiento por algunos de sus familiares, aún se llevaría a cabo la completa identificación.

Estas momias presentan características diferentes de posición y de gesto. En primer término aparecen dos cuerpos, tan juntos, que los gases, al fermentar los ha unido materialmente, una de espaldas y otra de frente. El de la derecha (de espaldas) parece ser un cuerpo robusto y de bastante altura. Está atado de pies y manos con fuertes ligaduras y en la expresión de su rostro se dibuja el dolor y el más horroroso espanto. El de la izquierda (de frente), parece pertenecer a una joven de poca edad, delgada y ba-

¡PREPARADOS...!

La lucha contra el fascismo, tiene un inevitable proceso lento. Están en minoría, pero bien preparados y pertrechados.

Es indudable, nuestro triunfo final, pero necesariamente hemos de vivir precavidos, sin desconocer la importancia militar del enemigo. Alerta, pues, hasta su total aniquilamiento.

Es consigna, que en la retaguardia, todo el mundo debe permanecer en sus puestos y laborar en ellos intensamente, para colaborar así, al perfecto funcionamiento del engranaje social. Pero tampoco hemos de olvidar sino antes al contrario, tener muy presente, que es en el Frente y librando batallas como ha de ventilarse nuestro triunfo.

En último extremo, un reducido número de camaradas, avezados de antiguo a laborar en las organizaciones obreras, en unión de aquellos que por razón de edad o de achaques no les sea permitido empuñar un arma, sería suficiente para ocuparse de los problemas de abastecimientos y producción, en cuanto esta última se refiera a artículos imprescindibles. Y con mayor abundamiento, si damos parte de las actividades de la ciudad y del campo.

Así dispuestos para cualquier contingencia, todos los hombres útiles, que hoy figuran en la retaguardia del trabajo, habrán de destinar un periodo de tiempo cada día, para recibir instrucción militar o para fortalecerla.

¡Todos preparados...! A menos que no queramos exponernos a perder todo lo que se va implantando en materia de liberación.

Tenemos un Ejército Rojo organizado, que está dando pruebas al mundo, de su acometividad y de su eficacia. Pero la vanguardia de ese Ejército necesita ser nutrida por nuevos contingentes de luchadores, cuya misión no es sólo la de cubrir bajas, sino y esto es lo esencial, substituir a los camaradas que luchan, para que se repongan de su labor agotadora.

Todos debemos estar preparados, instruidos eficientemente y sin más excepciones que las absolutamente precisas.

No deberá dejarse caer en saco roto, por cuanto ello tendría de suicida, la necesidad de que se constituyan CUADROS DE INSTRUCCION, servidos por instructores capacitados, por los técnicos subalternos del Ejército.

La imprevisión característica de los españoles, nos ha llevado siempre en el terreno deportivo por caso, a improvisar a rajatablas, los hombres que habrían de representarnos, y aunque aunque fuerza es reconocer, que siempre hemos sabido salir bastante bien librados en todas las situaciones. Cuanto mejor no sería si a estas relevantes dotes raciales, de éxito en la improvisación, añadiésemos una preparación sólida?

A la instrucción militar, deberán someterse todos, aún cuando la posean de reciente, pues con ello se perfeccionarán tácticamente y se adquirirá un indudable adiestramiento.

¿No hay fusiles? No hay municiones? — Podrán aplazarse pues, por el momento las prácticas de tiro, pero cuando al fin los tengamos, que los tendremos pronto y de manera abundante, nos podremos adiestrar también, en el depósito de huesos situado en el subsuelo de la misma iglesia, abarcando un gran trecho.

Millares de personas de toda la provincia desfilan diariamente por el convento para ver y convencerse de este acto de ferocidad de los "piadosos" defensores de las doctrinas de Cristo.

PUDO EN ALTO.

Nota.—A causa de una avería en los talleres de fotograbado de R. Ripoll, nos vemos imposibilitados de publicar los clichés que tenían que ilustrar la presente información.

Asociación Provincial de Maestros Nacionales de Castellón CONVOCATORIA

Con objeto de resolver la conveniencia de que esta Asociación ingrese en bloque en la Federación de Trabajadores de la Enseñanza, para constituir en su día el Sindicato de Maestros afecto a la U. G. T. se convoca a Junta General extraordinaria que tendrá lugar, en el domicilio social, el viernes 18 de los corrientes a las cuatro de la tarde. Por la trascendencia del asunto a tratar se encarece la asistencia de todos los compañeros.

Castellón 15 Septiembre 1936.

El Presidente de la Comisión Gestora,
VICENTE ARTERO.

El Secretario,
JOSE NOVALES

El traidor Aranda sacaba a la República unas 60.000 pesetas anuales

Y A PESAR DE SER VA CONTRA ELLA. — QUERÍA LLGAR A LOS 2.000.000 DE DORITOS

Ese Aranda que está cercado en Oviédo, y que es catóico vices traidor, percibía del Gobierno de la República nada menos que lo siguiente:

Sueldo anual, 13.000 pesetas; dietas, 16.425; quinientos, 1.000 gastos de representación, 15.000; gratificación por Estado Mayor, 2.600. Total, 48.025 pesetas.

Si a esto añade la casa, el automóvil oficial y otras "cosillas" se puede afirmar un total de 60.000 pesetas.

A los suscriptores de la capital Habíendose introducido algunas modificaciones en el reparto de HERALDO DE CASTELLÓN, se advierte a los camaradas que a causa de ello no reciban el periódico, avisen inmediatamente a estas oficinas, Escultor Viciano, 14 o al teléfono 1533

Mi viaje alrededor del mundo

LA ISLA DE PENANG EN EL TROPICO

LII
El día 3 de Abril llegamos a la isla de Penang...
Es hermosa la vista de estas islas tropicales desde la cubierta del barco...

Y los faroles chinos que despidiendo reflejos de mil colores iluminaban la terraza.
Llegamos al puerto con el tiempo justo para coger la última lancha de a bordo...

Comité de Coordinación de Agua, Gas y Electricidad

C. N. T. U. G. T.
Este Comité constituido por acuerdo de reciente Asamblea de los Comités Obreros de control e incautación de las Empresas de Agua, Gas, y Electricidad...

restituya, deberán pasar por ventanilla, donde se resolverá cada caso.
3.º Quedan reducidos los derechos de acometida proporcionalmente a su capacidad.

NOTA IMPORTANTE
Decreto por el Gobierno que las bajas que concedió para julio y agosto en electricidad, se refieren solamente al precio de energía...

EL COMITE DE COORDINACION

CONSEJOS A LOS MILICIANOS LA SED

En general se bebe demasiado y se confunde la necesidad con el vicio de beber.
No uséis, en lo posible, de las bebidas alcohólicas.
No abuséis, en general de cualquier clase de bebidas.

el deber, cualquiera que sea su simpatía previa hacia uno u otro bando, de colocarse ante la historia que está en marcha en una actitud de comprensión.

"Todo lo que ocurre en el mundo está movido por las leyes inexorables del Destino. Puede sernos grato o no. Puede emborronarnos la gloria del triunfo o hacernos gustar la amargura de la derrota. Puede mancharnos de dolor o de sangre. Pero es historia viva y por caminos directos, por caminos oscuros, fuente inevitable de progreso para mañana."

DE CABANES

POR LA CAUSA
Una vez más el noble pueblo de Cabanes da el ejemplo plausible de contribuir con sus esfuerzos al pronto aplastamiento de la criminal intentona fascista...

El sistema cooperativo, única fórmula para la reconstrucción económica de España

Sin abandonar las tareas conducentes a la más próxima consecución de la victoria total sobre los rebeldes, hemos de dedicar también parte de nuestras preocupaciones a la orientación de la vida económica el día siguiente del triunfo.
En esa fecha comenzará una segunda etapa de lucha, acaso más dura y más difícil...

Llamamiento a las mujeres rusas en favor de sus compañeras de España

Moscú, 14.
La "Pravda" publica una carta abierta a los obreros de la fábrica textil Trekhgornaia...

Salud Vigor Energías
se obtiene con este poderoso reconstituyente aprobado por la Academia de Medicina y que con su medio siglo de éxitos ha salvado millares de seres de la ANEMIA INAPETENCIA RAQUITISMO NEURASTENIA
HIPOFOSFITOS SALUD
es muy agradable y puede tomarse en todas las épocas del año • No se vende a granel.
LAXANTE SALUD El más suave y eficaz contra estreñimiento. No irrita ni cansa. Pídale en farmacias.

Párrafos de un discurso de Marañón
Marañón habló ante el micrófono de la emisora del Partido Comunista en Madrid. Habló a los antifascistas de América.
Fue un discurso muy interesante. He aquí algunos párrafos.
"Las revoluciones las sienten sólo los que las hacen y los que luchan, en nombre del pasado, contra ellas. Pero hay un grupo de mentes en el país que está transformándose, las mentes de los hombres que, ajenos a la lucha política y social, crean el alma de su pueblo o contribuyen a que su luz eterna no se extinga, y es crearla también, que tienen

La dirección de HERALDO DE CASTELLÓN ha acordado declarar nulos y sin ningún valor ni efecto los carnets de identidad que han venido usando hasta aquí sus redactores, haciéndose público desde estas columnas para evitar a sus titulares las molestias consiguientes
EL CORRESPONSAL.

NURIA
Cual madre, cual familia, cual pueblo chico e grande no sabe que la leche NURIA es la mejor?
NURIA (Productos Lácteos S. A.)

Conservatorio de Música de Castellón
(Subvencionado por el Estado y Excma. Corporaciones Diputación Provincial y Ayuntamiento de Castellón)
DIRECTOR: ABELARDO MUS Plaza del Alcalde Forcada núm. 1
Apertura de Curso el 1.º de Octubre
ENSEÑANZA ELEMENTAL Y SUPERIOR DE
Solfeo, Piano, Violín, Violoncelo, Guitarra, Harmonía
Estética e Historia de la Música
Clases de conjunto vocal e instrumental
Audiciones mensuales de alumnos
Masa Coral y Orquesta de Cámara
Conciertos de la Sociedad Filarmónica
Horas de clase: de 11 a 1 y de 4 a 8
5 pesetas
Matrícula anual, por asignatura y derechos de examen 5
Mensualidad Solfeo 10
Mensualidad por cada una de las asignaturas (Curso Elemental) 10
Mensualidad por cada una de las demás asignaturas (Curso Superior) 15
QUEDA ABIERTA LA MATRICULA EN LA SECRETARIA DEL CONSERVATORIO DE 11 A 1

Sindicato de Policía Rural
AVISO IMPORTANTE
Con el fin de activar la recaudación de las cantidades que comprende el presupuesto de esta Corporación, para poder así realizar varios proyectos de obra atender a la recomposición Caminos y Limpia de Acequias, recuerda a todos los interesados la obligación en que se encuentran de satisfacer el importe de los recibos de Guardería, Camión y Acequias, en el plazo de 15 días a partir de la fecha del presente aviso.
Castellón 15 Septiembre 1936
El Presidente de la Comisión Municipal.
JAIME ALBIOL.