

# Gallipata

GENTE PEQUEÑA CON GRANDES IDEAS



## Gallipata sumergida

#### EQUIPO DE COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:

Ana Aldarias, Chesus Ferrer, Cristina Contreras, Laura García, Mariela Bontempi, Marta Monasterio, Pepa Gisbert y Theo Oberhuber

#### PEQUE-PERIODISTAS:

Lucía y Eric

#### DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Iva Vladimirova Vitkova

#### ILUSTRACIÓN:

María Gavilán, Ainara Nieves, Patricia Cornellana, Joly Navarro, Mariela Bontempi y Uxue Puerta

**Peques:** Lucía, Eric y Natalia

#### ILUSTRACIÓN DE PORTADA:

Pol Cunyat

#### COLABORACIONES:

Joly Navarro

#### DEPÓSITO LEGAL:

M-20183-2019

En la elaboración de esta revista hemos participado personas pequeñas, jóvenes y mayores de Ecologistas en Acción

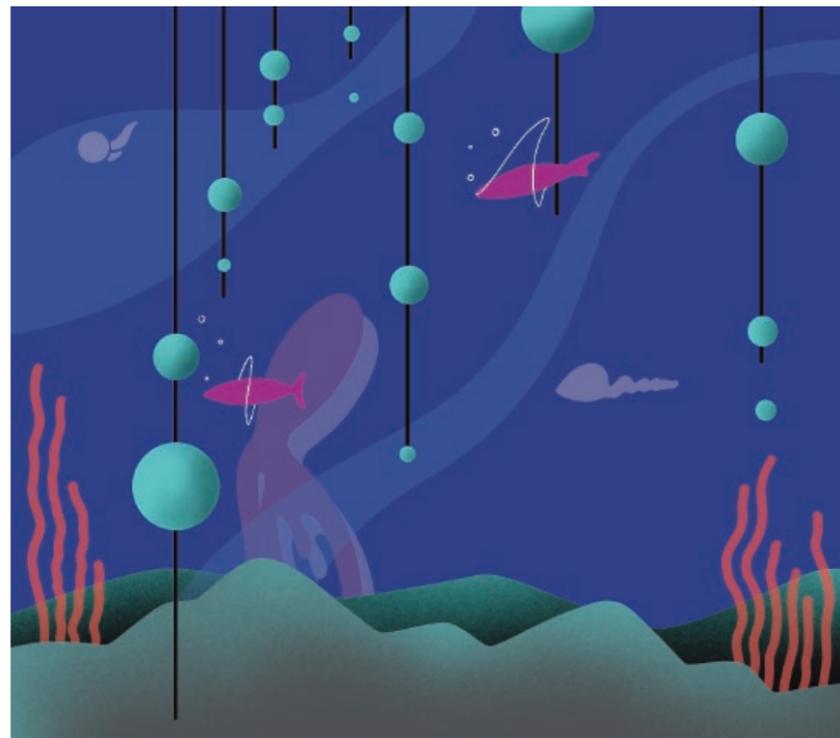


Ilustración: María Gavilán

## EDITORIAL

¡De nuevo estamos aquí! Con este número de Gallipata han llegado los calores y las ganas de remojarse. Por eso te proponemos que busques y te inspires con la revista, que leas y observes muchas cosas, preciosos dibujos, fotografías, chistes...

Por ejemplo, “buceando” en nuestras páginas podrás refrescarte y aprender cómo hacen algunos animales para mantenerse bajo el agua durante mucho tiempo. También podrás conocer a algunos organismos que son muy muy pequeños, viven en el agua y son la base de todo el ecosistema acuático.

Incluso encontrarás a gente que se preocupa por la naturaleza, la estudia y hace cosas por ella, como las personas de la asociación ALBA de Getafe (Madrid), que están plantando un bosque y nos explican cómo podemos hacerlo nosotras.

Además, para que no te confundas, te explicamos la diferencia entre el calor del verano y una ola de calor. En fin, un montón de curiosidades y pasatiempos, pájaros de colores, lugares preciosos que visitar y actividades de Ecologistas en acción para este verano. **¡Disfruta mucho este verano con gallipata en tus manos!**

Si hay algo que te despierte interés, que quieras investigar, que quieras contarnos... estamos deseosas de recibir nuevas colaboraciones. Escríbenos a [revistagallipata@ecologistasenaccion.org](mailto:revistagallipata@ecologistasenaccion.org)



Hay muchas palabrotas que como amantes de la naturaleza soltamos por nuestra boquita.

PALABROTAS



Ilustración: Ainara Nieves

Tan pequeño e invisible, y a la vez tan importante



# Plancton

**E**l plancton no es un animal, ni una planta, sino un conjunto de millones de seres vivos muy pequeñitos que viven en las aguas de mares y ríos, flotando a la deriva hacia donde les lleva la corriente. Tienen muchas formas y tamaños, y también habilidades diferentes.

Estos organismos son tan pequeños que solo podemos verlos con un microscopio, pero a la vez se pueden ver desde el espacio. Suena loco, ¿verdad? Esto pasa cuando van en grupos tan grandes que forman enormes manchas en el mar que pueden verse desde el cielo.

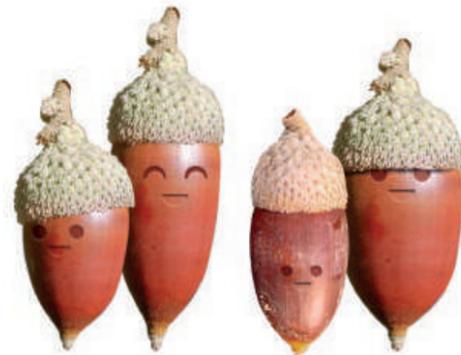
Algunos son verdes, como las plantas, y se alimentan igual que ellas, mediante la fotosíntesis. Tienen el superpoder de convertir el aire sucio en aire limpio usando la luz del sol, liberando el oxígeno que respiramos.

Aunque puedan pasar desapercibidos, son el auténtico “pulmón” del planeta, y unos grandes aliados en la lucha contra la contaminación atmosférica y el cambio climático. Así que ya sabes por qué es importante conocerlos y cuidarlos. ¡Te animamos a seguir investigando sobre ellos!



# Las bellotas unidas

**En Getafe (Madrid) el vecindario está activo. Quieren mejorar su entorno y recuperar la vegetación, para así tener un paisaje más verde. ¿Sabes cómo?**



**Lucía nos cuenta que lo que hacen es plantar y disfrutar de ver crecer las semillas, de mimar las plantas y de ayudarlas a crecer.**

**H**ola, soy **Lucía** y tengo 10 años. Colaboro con mis padres y hermanas en una asociación llamada el **PROYECTO ALBA\***.

Este proyecto consta de un conjunto de personas que plantan árboles y arbustos desde hace cuatro años en un terreno que antes era una escombrera. Tenemos 300 alcorques y en cada uno de ellos se planta un árbol y un arbusto. Tanto de árboles como arbustos hay diferentes especies. De arbustos hay: aladierno, lavanda, romero,

majuelo, jazmín silvestre y rosa canina. Aparte del encinar, en la misma superficie, está en marcha el bosque Miyawaki compuesto también como el encinar de especies autóctonas, pero más apretaditas. Así compiten y se ayudan entre ellas.

Los niños del proyecto colaboramos haciendo los agujeros y alcorques, abonando la tierra con broza triturada y con estiércol, regando en verano y colocando los tubos protectores.



Ilustración: **Lucía**

Algunas veces organizamos picnics y cuenta cuentos con los amigos que colaboran en la plantación.

En alguna ocasión hemos salido en la televisión, en la radio y en la prensa.

Mi madre dice que tenemos mucha suerte porque vino a visitarnos un señor muy importante que se llama Joaquín Araújo.



## **Alba** \*Acción Local por un Bosque Autóctono

A mi familia le encanta ir al encinar pensando cómo va a ser en el futuro, y que el esfuerzo tiene su recompensa.

También preparamos y colocamos cajas nido para atraer a las aves. Vamos viendo parejas de lavanderas o colirrojos merodeando por los arbolitos y nos encanta.

Algunas veces hemos acompañado a los mayores en manifestaciones a favor del arbolado. Llevábamos nuestras pancartas y cantábamos canciones para que no se talen árboles o para que se planten más todavía.

Otros niños y niñas de institutos y colegios han venido a visitar nuestro vivero y la plantación de encinas. Ojalá en otros barrios se hagan y cuiden futuros bosques como el nuestro.



## Reto #14 ¿te animas a plantar una encina?

**Material:** tierra, agua, la bellota y un tetrabrik.

**1** Cortar la parte superior del tetrabrik. 

**2** Meter tierra hasta unos 2 cm antes de llenar entero el envase. 

**3** Meter la bellota tumbada y taparla con la tierra. 

**4** Ponerle un poco de agua y dejarlo al sol, y hay que regarlo si la tierra está seca. 

**5** Cuando haya crecido 30 cm, plantar en un sitio espacioso y poner un protector. 

**¡LISTO! YA TENEMOS UN ÁRBOL PLANTADO**

Guía útil para saberlo todo sobre

# Las olas de calor

Seguro que a estas alturas del año ya has escuchado varias veces las palabras **“ola de calor”**. En la tele, en los periódicos, en casa o en el cole: “Primera ola de calor del año en Andalucía en pleno mes de abril”; “Empieza una ola de calor en el norte de la península que va a batir récords de temperatura”.

Y te preguntarán: **¿cuál es el problema de que haga calor?** En verano, en esta parte del planeta, siempre hace calor y jeso nos gusta mucho! Pero claro, no hablamos de un poco de calor, sino de mucho mucho muuuuucho calor.

Ola de calor quiere decir que hace mucho más calor del habitual y durante mucho tiempo. Esto, pensarás, siempre ha pasado, porque todos los años hay algún día especialmente caluroso. Es cierto: las causas de las olas de calor no son nuevas. Lo que pasa es que, a causa del cambio climático, cada vez hay más olas de calor que cada vez duran más, y esto tiene algunos problemillas. Pero ante los problemas...

**¡Pongamos soluciones!**

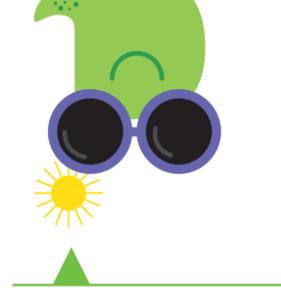


**Problemas** Es muy incómodo y difícil vivir con tanto calor. Para las personas, animales y plantas. Genera problemas de salud a los humanos (sobre todo en personas mayores y enfermas) y también al resto de seres vivos.

Se acentúan las sequías.

Fomenta incendios, porque el campo se seca con tanto calor.

Se alteran el cultivo de alimentos y la reproducción de especies.



- **¿Cuál es el animal más anticuado del mundo?**

- **El oso panda, porque todavía está en blanco y negro...**

**Soluciones** Preparar a las ciudades y pueblos: más árboles, más zonas verdes, más fuentes, más lugares de sombra, menos asfalto, refugios climáticos (son lugares que se preparan para que en momentos de mucho calor las personas puedan acudir para estar más fresquitas), etc..

Adaptar nuestros hábitos al calor: bajar persianas, meter los pies en bañeros de agua, estar en casa hasta que haga más fresco, beber mucha agua, darte chapuzones en el río o la playa, llevar el abanico a todas partes... ¡¡OJO!! No hay que abusar del aire acondicionado porque gasta mucha energía y a la larga, contribuye al cambio climático.

Además, las personas que hacen política y toman decisiones tienen que poner soluciones para frenar el cambio climático y así reducir las olas de calor.

**¿Se lo pedimos?**

Ilustración: **Patricia Cornellana**

# Cindy Aquawoman

Para Cindy Lee Van Dover, bajar al fondo del mar es como viajar a otro planeta.



Seres excepcionales sin capa ni máscara que contribuyen a entender y cuidar nuestro entorno



En 1990, la oceanógrafa estadounidense se convirtió en la primera mujer que pilotó el submarino Alvin. Y sigue siendo la única.

Ha comandado más de 48 inmersiones y ha descubierto a decenas de invertebrados en fuentes hidrotermales (grietas en la superficie de la Tierra por las que sale agua caliente). Cindy quería bajar todas las veces que fuera posible al fondo marino, por eso, además de biología, estudió el funcionamiento del submarino. Si “sólo” hubiera sido científica no habría podido bajar más de una vez al año. Sin embargo, convirtiéndose en piloto, podría acompañar en más viajes.

Cuando pensamos en Cindy nos viene a la cabeza la diosa Mera, también conocida como la reina de los siete mares o

Aquawoman. Y es que, esta heroína puede respirar bajo el agua, como Cindy en el Alvin. Además puede nadar a grandes velocidades y aguantar temperaturas extremas en la profundidad, así como altas presiones. Cindy, como Mera, tuvo que aguantar presiones, aunque en su caso, la de sus compañeros que no confiaban en que una mujer pudiera conseguir pilotar un submarino como el Alvin.

Sin embargo, los fondos marinos han sido y es el lugar donde se expande el poder de ambas. Cindy respira fuerte y profundo bajo el mar, como Mera. Gracias a ello, sigue en su empeño y hoy es la presidenta del comité científico para el diseño y la supervisión del submarino Alvin.

Ilustración: **Joly Navarro**

# MAMÍFEROS: ¡A BUCEAR!

Llega el verano y con él las ganas de estar bajo el agua; ya sea por el calor, por la libertad que se siente, o por las ganas de explorar el medio marino...

Como bien ya sabes, somos mamíferos y respiramos a través de pulmones, lo cual implica que para bucear bajo el agua debemos aguantar la respiración. Y aunque hay personas que entrenan para aumentar el tiempo que están bajo el agua sin respirar<sup>1</sup>, lo cierto es que de forma natural no aguantamos ni un minuto.

**¿Por qué los mamíferos que viven o se alimentan bajo el agua son capaces de bucear durante largos periodos de tiempo?**

Para responder a esta pregunta tenemos que hablar de la evolución. Mamíferos como **delfines, ballenas, focas, rorcuales, nutrias o castores** han evolucionado. Es decir, han cambiado progresivamente su forma de actuar para adaptarse a la vida en el medio acuático. Durante el buceo, hay que tener en cuenta que la falta de oxígeno no es el único de los problemas para los mamíferos, también lo es el aumento de presión.

Generalmente, para evitar la falta de oxígeno al bucear, estos animales bajan su ritmo

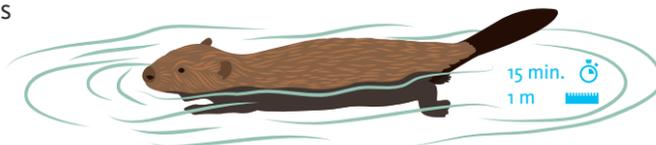
cardíaco, controlan mucho su respiración y dirigen casi toda su sangre (y energía) hacia donde más falta hace: el corazón, el cerebro y los músculos. Además, la sangre de estos animales es capaz de captar y conservar una gran cantidad de oxígeno antes de sumergirse.

Los problemas por el cambio de presión son un poco más difíciles de esquivar, pero han inventado grandes estrategias para lograrlo. La más común es la de hacer pequeñas paradas durante la subida, a distintas profundidades, para ir “acostumbrándose” a la bajada de presión. Es la misma técnica que utilizan las personas que bucean.

Siempre se ha pensado que los animales de mayor tamaño tenían mayor capacidad para realizar inmersiones o buceos más largos y profundos. A mayor tamaño, más espacio para guardar oxígeno. Por ejemplo, los cachalotes (que pueden medir hasta 16 metros) son capaces de contener su respiración durante 45-60 minutos y bajar hasta los 2.000 metros de profundidad en busca de una de sus presas favoritas, el calamar gigante.

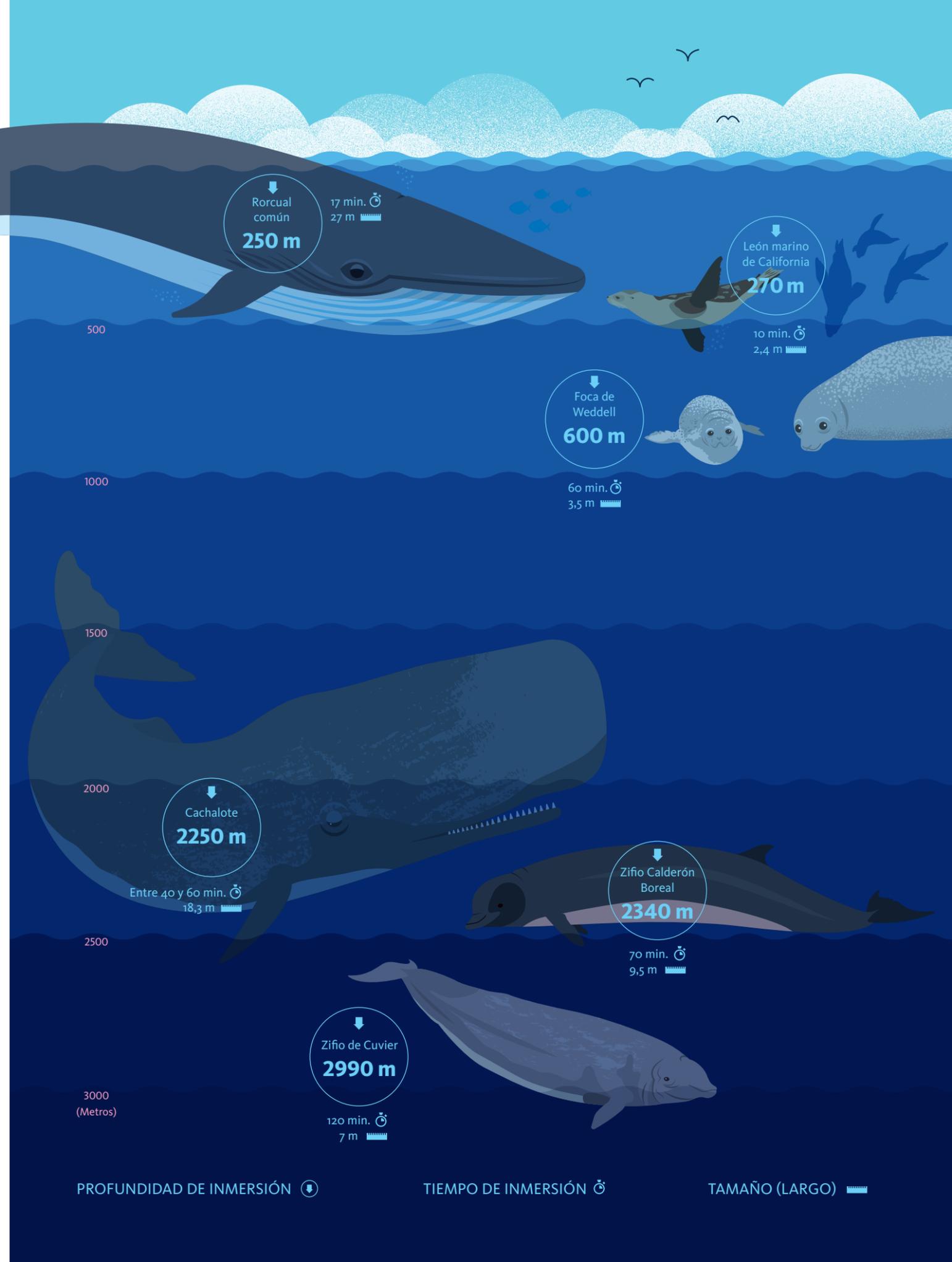
Sin embargo, recientemente se ha descubierto que los zifios de cuvier (que miden entre 6 y 7 metros) son los buceadores por excelencia. Estos cetáceos pasan casi todo el tiempo bajo el agua, con buceos de hasta dos horas de duración y alcanzando profundidades cercanas a los 3.000 metros.

**Los castores pueden permanecer unos 15 minutos bajo el agua sin subir a la superficie, y tienen párpados transparentes que hacen las veces de gafas de buceo.**



**Las nutrias también tiene capacidad de bucear aunque solo aguantan una media de 2 min bajo el agua. Entre sus adaptaciones presentan patas palmeadas y garras. También pueden cerrar sus pequeñas orejas y nariz cuando están bajo el agua.**

Ilustración: Mariela Bontempi



PROFUNDIDAD DE INMERSIÓN ↓

TIEMPO DE INMERSIÓN ⌚

TAMAÑO (LARGO) 📏

<sup>1</sup> Hay un deporte que se basa justamente en esto, se llama apnea o también buceo libre o buceo a pulmón.



La naturaleza está en todas partes. La vida se reproduce en todos los rincones. A veces es solo cuestión de abrir bien los ojos y darse cuenta de lo que está pasando a nuestro alrededor. ¿Quieres contarnos un nuevo descubrimiento? Escríbenos a [revistagallipata@ecologistasenaccion.org](mailto:revistagallipata@ecologistasenaccion.org)

# Abejaruco

Hola, me llamo **Eric**, tengo 10 años, vivo en Valencia y os voy a contar la historia del día que me encontré un abejaruco.

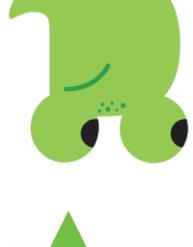
El otro día estaba en un bosque que mis padres y yo llamamos el "Bosque Mágico" y oímos a una señora decir que se había encontrado a un pájaro y que tenía el ala derecha herida. Mis padres y yo decidimos llevárnoslo a mi casa para ayudarlo y lo pusimos en una caja grande para que no se escapara y poder darle de comer mientras venían a recogerlo para llevarlo al refugio.

Mi madre se encontró una abeja en mi jardín, mi padre se la dio y el pájaro se la comió. Mi padre me dijo que cuando se recuperara, lo llevarían al bosque para soltarlo.

He hecho un dibujo de él y también le hicimos una foto. ¡Espero que se haya recuperado!



Ilustración y fotografía: **Eric**



- ¿Cuál es la planta que asusta?

- ¡El bam-bú!

## ADIVINANZAS

**Cajita redonda en el fondo del mar, guarda con esmero una joya singular.**

**Cargadas van, cargadas vienen, y en el camino no se detienen.**

**Un solo portero, un solo inquilino, su casa redonda la lleva consigo.**

**Tengo dos pinzas, hacia atrás camino, de mar o de río en el agua vivo.**

**Tronco alto y muy delgado, con lucida cabellera que el viento mece en la playa mientras juega con la arena.**

**Soy el mejor constructor de todo el reino animal, que haga diques en los ríos es lo más natural.**

**Viajeras somos de negros vestidos, debajo de las tejas hacemos los nidos.**

**¿Quién va por la vida con los pies en la cabeza?**

Soluciones adivinanzas: Ostra, hormiga, caracol, cangrejo, palmera, castor, golondrina y pijojo. Soluciones pasapalabra: Anguila, Erizo, Iguana, Oruga y Urraca. Soluciones 5 diferencias: collar, pez, flor, rocas y pez



## PASA TIEMPOS

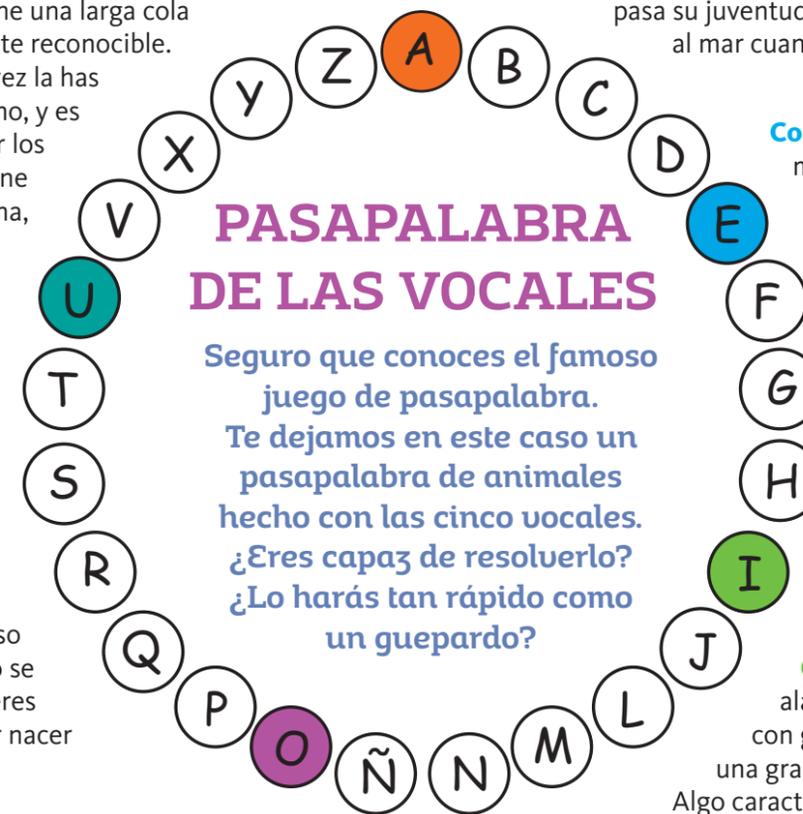
**Con la U:** Ave con muchos nombres pero este es el más común. Es de color blanco y negro y tiene una larga cola que la hará fácilmente reconocible. Seguro que alguna vez la has visto en un nido ajeno, y es que le gusta destruir los huevos de otros. Tiene reputación de ladrona, pero no todo lo que se dice es cierto.

**Con la O:** Insecto blando, peludo y suave, de colores muy diferentes (para despistar a los depredadores). Vive por todo el mundo y se les conoce por su curioso ciclo vital. Si cuando se envuelven en seda eres paciente, podrás ver nacer una bella mariposa.

**Con la A:** Pez de cuerpo alargado, cilíndrico por delante y aplanado por atrás. Nace en el mar, pasa su juventud río arriba y vuelve al mar cuando ya es adulto.

**Con la E:** Uno de los mamíferos más antiguos de la Tierra, y eso que apenas tiene pelo. Sus patitas son cortitas y sus ojos muy grandes (aunque no es que vea muy bien). Es fácil de reconocer por las púas que cubren su cuerpo y que usa para defenderse.

**Con la I:** Reptil de cola alargada, fuertes patas con garras y escamas de una gran variedad de colores. Algo característico es que posee una gran papada. Tiene una visión impresionante, por eso no hay presa que se le escape aunque también come frutas y hojas.



## PASAPALABRA DE LAS VOCALES

Seguro que conoces el famoso juego de pasapalabra. Te dejamos en este caso un pasapalabra de animales hecho con las cinco vocales. ¿Eres capaz de resolverlo? ¿Lo harás tan rápido como un guepardo?

## ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS

Hola de nuevo, amigas de Gallipata. Mi nombre es **Natalia** y tengo 12 años. Esta vez os traigo unos dibujos muy veraniegos, parecen iguales pero no lo son. ¿Puedes encontrar las 5 diferencias?





¡Qué chulo es despertarse en el campo!

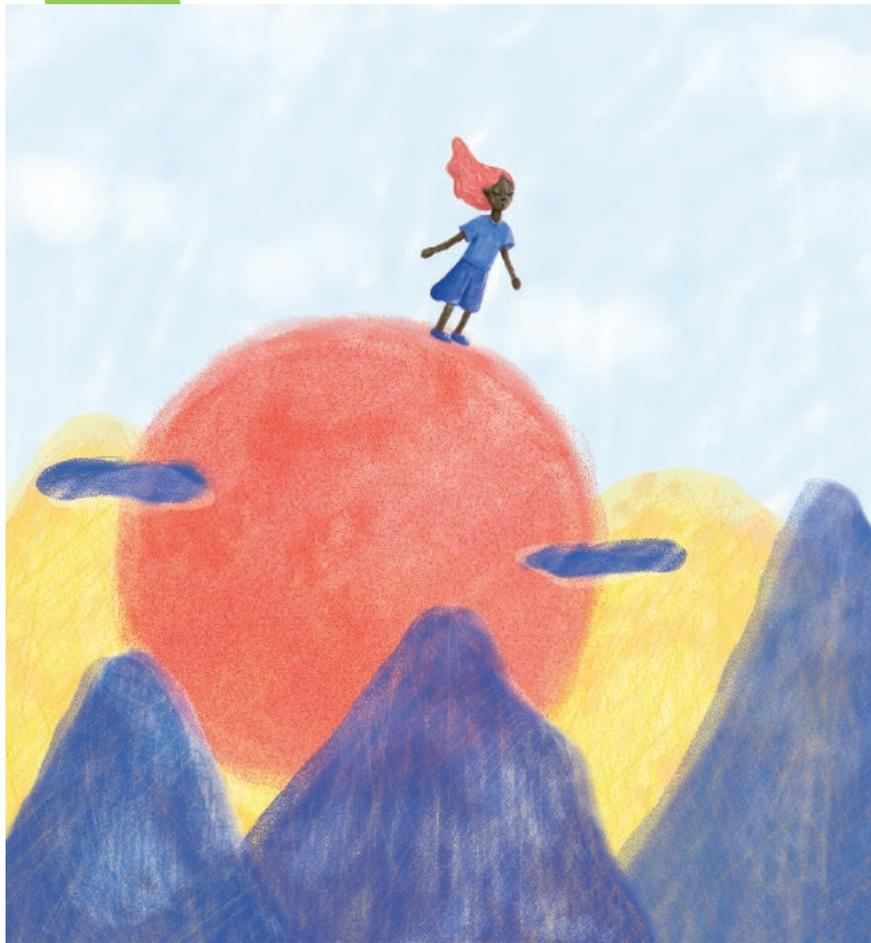


Ilustración: Uxue Puerta



### Caudiel (Castellón)

Para personas de 7 a 14 años.



### Anzánigo (Huesca)

Para personas de 13 a 17 años.



### Aineto (Huesca)

Para personas de 18 a 30 años.

# Planes de verano

**H**ay muchas opciones para pasar el verano... ¡y mucho verano por delante! Como, por ejemplo, **los campamentos de Ecologistas en Acción.**

Hay tres súper campamentos para diferentes edades, pero todos tienen varias cosas en común: que las personas que se apuntan conviven juntas y con la naturaleza. Se hacen muchas actividades: unas veces aprendemos a hacer pan, otras veces conocemos constelaciones de estrellas...

### ¡Y siempre hay alguna excursión campestre!

Son unos días inolvidables, haciendo amigas, amigos y viviendo en medio de la naturaleza. Si te quieres apuntar el año que viene, avísanos, y te explicaremos todo.

Y para quien le guste más el mar, atención a este planazo: navegar a bordo del velero Diosa Maat para proteger los océanos. Suena bien, ¿verdad?

### Ecomarcha, el pelotón de Ecologistas

En verano también podemos salir de viaje con nuestra bicicleta. Eso es lo que hace cada año la Ecomarcha. Este año la ruta saldrá de Valladolid hacia León, bordeará la montaña palentina y el embalse del Ebro para terminar en Baracaldo.



¡Participa en el siguiente número!  
Envía tus vivencias, dudas y proyectos a:  
[revistagallipata@ecologistasenaccion.org](mailto:revistagallipata@ecologistasenaccion.org)

