

# el pueblo semanal

SUPLEMENTO DE LOS VIERNES • NUMERO 40 • 29 DE ABRIL DE 1977 • 24 PAGINAS

**¿DRAMA  
FAMILIAR?**

*Cuando el niño no se  
va haciendo hombre*



LAS NORTEAMERICANAS  
SE CONFIESAN  
**ESCLAVAS  
SEXUALES**

**EXCLUSIVA**



● Según el "Informe Hite", tres de cada cuatro mujeres jamás llegaron al orgasmo en el coito

**EL ALCOHOL  
ENEMIGO  
LABORAL  
NUMERO UNO**

EL MARIDO DE "LA  
**PASIONARIA**"

SE "DESTAPA".



- "Me alegra que Dolores venga... y que tengan éxito los comunistas"
- "No la he vuelto a ver desde que se hizo oradora"

(Entrevista de Ramón Criado)

MAQUETA: ASENSI

# Tiempo de AMAR Tiempo de VOTAR

Una página de Julio CEBRIAN

## BOLSA Y DEMOCRACIA

Hoy en la Bolsa se cotizan más las virtudes que las acciones. Por eso hay tanto abstencionismo.

En la Bolsa no tienen sitio los aventureros al estilo de Hernán Cortés o Cabeza de Vaca, que gustan de ir hacia las regiones del riesgo por rutas desconocidas. En la Bolsa anidan los exploradores que calculan, que racionalizan la fluctuación y abundan los zahoríes de la peseta, los que tienen un espíritu pragmático-deductivo, los que creen que la historia se repite y sus variantes se pueden predecir.

Si aun así, estos aventureros sufren descalabros y desastres, es porque la predicción financiera es más difícil que la meteorológica. Esta opera sobre hipótesis y presupuestos científicos; aquella, sobre tesis pasionales. Una isobara o un anticiclón inspiran más confianza que un cuentacorrentista.

Si la incertidumbre política no incidiera sobre los gráficos financieros, no sería considerada como tal por los bolsistas.

Señores: cuando el dinero se inmoviliza, no es por capricho. Es porque no sabe a dónde ir.



### EL ESCRUTINIO

El que escruta, mal de sí oye. Lo dice el refrán. ¿Quién escruta al escrutador?

Al buen escrutador le sobran manos. El sueño del mal político equivale al defecto del buen actor: escrutarse a sí mismo.

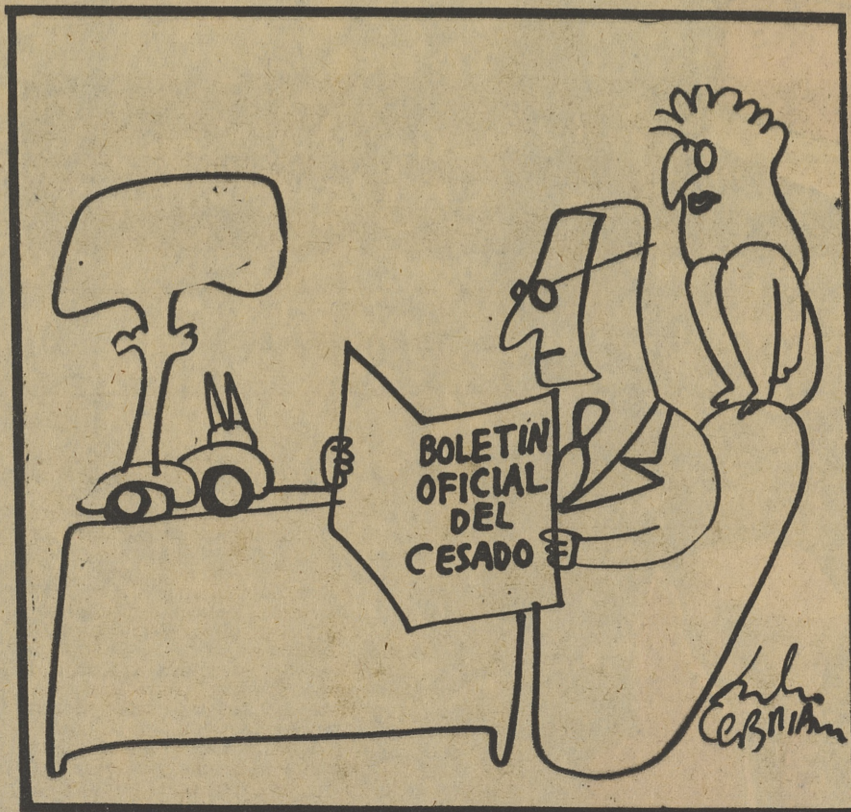
Queridos radioescrutados: vayamos todos y vosotros los primeros por la senda de los constitucionales. Con buena memoria, gesto firme y rumbo democrático.

### DECALOGO DEL VOTADOR LEVEMENTE ESCEPTICO

1. Conócete a ti mismo y vota a cualquiera.
2. Que lo que vote tu mano derecha no lo sepa la izquierda y lo que vote tu mano izquierda, que haga reflexionar a la derecha.
3. En caso de duda, un boleto de quinielas vale.
4. Cumple con tu deber de votar y tendrás derecho a seguir cumpliendo con tu deber a votar, aunque en tu faltriquera no lo hayas de notar.
5. Cualquier tiempo pasado tuvo menos futuro.
6. Yo quiero ser votaor con un tal don José y Vicente Pastor.
7. Votemos juntos, pero no revueltos.
8. Pon tú el voto. Las botas ya se las pondrán los políticos.
9. Es mejor no saber a quién elegir que no tener a quién elegir.
10. Votar es optar. Antes, ni eso.

### EL PUCHERAZO

- Tal vez haya pucherazo. No somos de piedra.
- De momento, ya hay un «corno (cuerno) a cocer», que dirían en Galicia. Uno, como mínimo.
- Los norteamericanos utilizan máquinas para votar. Pero no todos vamos a ser perfectos.
- Bien mirado, ni siquiera en un mundo de computadoras se podría descartar el pucherazo.
- El pucherazo es el laxante de los estreñidos políticos.
- Hay candidatos que ya tienen el puchero por el mango.
- El pucherazo es un pecado para los escrupulosos; un delito, para los demócratas; un defecto, para los legalistas; una necesidad, para los fanáticos; un instrumento, para los caciques; un recurso, para los déspotas; una anécdota, para los pesimistas; una humorada, para los escépticos; un pintoresquismo, para los burgueses, una habilidad, para los profesionales.



### MUCHOS...

Muchos serán los elegibles y pocos los elegidos. Muchos carecen de vocación política, pero tienen querencia hacia el poder. Muchos serán los llamados y bastantes los que se quedarán en casa viendo la televisión. Muchos serán invitados a votar y pocos a repartir.

# CHEQUEO A LAS ENFERMEDADES INFANTILES

## ¿DRAMA FAMILIAR?

El desarrollo retardado de la pubertad y adolescencia es uno de los problemas clínicos que con más frecuencia se presentan en la práctica médica. Constituye un problema psicológico, sobre todo en varones adolescentes que si bien son de aspecto normal, sin embargo su talla es baja, y por tal motivo son, en cierto modo, rechazados entre sus compañeros de colegio al llamarles «enanos», siendo excluidos de los juegos escolares, así como en sus actividades sociales de grupo.

El retraso del desarrollo, también denominado desarrollo lento o retardo estatural esencial, viene dado por una disminución de la talla en dos desviaciones «standard» por debajo de la media normal para la edad del paciente, encontrándose la mayoría de los casos entre los percentiles tres y diez. Así, pues el retraso del desarrollo mostrado con anterioridad a la aparición de la pubertad, pero que finalmente dará lugar a un desarrollo completamente normal, pero retrasado, es lo que constituye la pubertad diferida o retrasada, que tanto preocupa a niños y familias de éstos.

### • SINTOMAS

La época del comienzo en el retraso del crecimiento puede situarse entre la edad de seis y diez años. El retraso en el desarrollo de estos niños es de entre uno y cuatro años por debajo de la talla y el peso medio correspondientes a su edad. No hay desproporción en la relación entre los distintos parámetros corporales, siendo normal la relación entre el segmento corporal superior (distancia «pubis vertex») y el segmento inferior (distancia «pubis pie»), siendo también normal la envergadura con los brazos extendidos. Es, en conjunto, un niño con talla corta proporcionada, el hábito corporal es más bien delgado y el desarrollo de los músculos está disminuido. El desarrollo y maduración de los genitales externos, sobre todo en el varón, aparece muy retrasado en relación con la edad real (edad cronológica).

La talla definitiva no se conseguirá en muchos casos hasta los dieciocho-veinte años, siendo la talla normal que estos pacientes tendrían en el caso de haberse presentado el desarrollo puberal y adolescente a su edad normal entre los diez y los quince años.

### • DIAGNOSTICO

Tiene tres puntos básicos para la confirmación diagnóstica de este proceso; el primero, de tipo clínico, se basa en la existencia de una talla baja proporcionada, producida como consecuencia de un crecimiento lento a lo largo de los años de la primera y segunda infancia, la velocidad de crecimiento anual está por debajo de la normal, hecho que comprueban fácilmente los padres y que refieren con claridad en la historia clínica diciendo que los zapatos y el vestido les duran mucho tiempo a sus hijos, debido a que crecen poco. El segundo punto de apoyo para el diagnóstico se fundamenta en las medidas corporales y en el estudio radiológico de la maduración ósea, que está siempre por debajo de la que corresponde a niños de crecimiento anormal, pero la edad de la talla y la edad ósea retrasadas son coincidentes en estos pacientes, así, pues, es un dato muy a tener en cuenta para el diagnóstico definitivo. El tercer punto de apoyo para el diagnóstico se refiere a la exploración hormonal mediante la investigación de hormona del crecimiento, que debe demostrar resultados normales, pero en caso de dudas se puede recurrir a su realización después de administrar estrógenos durante tres días, con lo que se conseguirá una respuesta rigurosamente normal. Por último, se hará una exploración de las hormonas hipofisarias encaminada a poner en marcha la pubertad, para lo cual se recurre a estudiar la reserva hipofisaria de dichas hormonas, mediante el estímulo con las hormonas hipotalámicas estimuladoras de las gonadotropinas hipofisarias; el resultado debe ser normal en pacientes que estando en la edad de la pubertad y/o adolescencia aún no han aparecido los síntomas correspondientes del desarrollo puberal. También se puede recurrir al test de estimulación con gonadotropinas coriónicas, que también será normal.

### • DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

La enfermedad que con más frecuencia se puede confundir con el desarrollo retrasado



• ¿Quién puede comprender el trauma psicológico que constituye para un escolar ver como sus compañeros de clase cambian de voz, desarrollan muscularmente, les aparece el acné..., mientras él...?

### La psicoterapia puede evitar secuelas en la personalidad de estos seres traumatizados

de la pubertad y/o adolescencia es el retraso constitucional del crecimiento. En este último proceso se encuentran en el interrogatorio cierta tendencia a la talla baja, ya desde el nacimiento, y queda instaurado dentro de los tres primeros años de vida para, a partir de entonces tener una velocidad de crecimiento normal y presentarse la pubertad a la edad normal, siendo, por tanto, la maduración ósea la normal con arreglo a la edad del paciente. En este proceso de retraso constitucional del crecimiento, se encuentran en algunas ocasiones respuestas disminuidas en la estimulación de la secreción de hormona de crecimiento, pero que si se hace un estudio a lo largo de veinticuatro horas se comprueba que los picos de elevación en la secreción de dicha hormona son normales. Últimamente se estudia una nueva hormona hipotalámica, la somatomedina, en estos pacientes.

La diferenciación con el enanismo hipofisario resulta muy fácil al comprobar como la determinación de hormona del crecimiento está muy disminuida. También, en el enanismo por falta de amor materno, la determinación de hormona de crecimiento puede estar disminuida, pero el dato de aparición de la pubertad es normal para la edad.

### • TRATAMIENTO

Ante todo niño con crecimiento lento que se queja de los problemas que se le presentan ya dentro de la propia familia por tener hermanos de talla normal y que se burlan de él, bien por las dificultades de adaptación en el colegio por su talla baja, parece evidente la necesidad de conseguir mejorar la talla de estos niños por algunos de los procedimientos a nuestro alcance. Actualmente, comprobado que no es eficaz la utilización de la hormona del crecimiento humano, se recurre al empleo de esteroides anabolizantes. El fundamento de este tratamiento reside en el gran retraso que estos niños tienen en su desarrollo somático y en su maduración ósea, que oscila entre uno y cuatro años, por lo que la terapéutica con anabolizantes intenta conseguir el estirón que normalmente se presenta en la pubertad y que estos niños no lo tienen. El trauma psicológico que

Un informe del doctor PERALTA SERRANO



Sabido es que la adolescencia es la etapa siguiente a la pubertad en la evolución normal del ser humano. La pubertad normal se presenta en la hembra entre los diez y catorce años, y en el varón, entre los once y quince años, con una serie de variaciones producidas por la influencia de factores genéticos, raciales, climáticos, socioeconómicos y hormonales. La pubertad consiste en la aparición de los caracteres sexuales secundarios (desarrollo del vello en pubis, axilas, barba en el varón, voz ronca también en el varón, desarrollo mamario en la hembra, etc.) y, además, se produce la maduración del ovario y/o el testículo, que son los caracteres primarios en la hembra y en el varón, respectivamente. El desarrollo de los caracteres primarios está influido por mecanismos cerebrales e hipofiso-hipotalámicos.

## Cuando el niño

## no se va

## haciendo

## hombre...

estos niños sufren en la edad de trece a quince años debido a su baja talla se puede subsanar provocando el «estirón prematuro de la adolescencia» antes de la maduración de los genitales, que, en su caso, sólo se produce entre los quince y veinte años. Se ha comprobado que no hay efectos secundarios de los esteroides anabolizantes cuando se dosifican correctamente y durante el tiempo conveniente, sin ocurrir ningún bloqueo en la aparición de la pubertad diferida.

Con el tratamiento indicado se ha conseguido mejorar la idea del «yo» y la imagen corporal que estos pacientes tienen de ellos mismos, por lo que encontramos justificado el empleo de la terapéutica anabolizante en el momento que se crea más oportuno.

Cuando se investiga en la historia familiar, resulta frecuente el antecedente de «desarrollo lento» en padres o hermanos, siendo por ello un problema que preocupa a toda la familia, cuya aspiración máxima es tener hijos de talla alta o, al menos, normales en la aparición del desarrollo puberal.

Es fácil comprender el grave trauma psicológico que es para un escolar que comprueba cómo sus compañeros de clase cambian de voz, crecen rápidamente y se hacen hombres entre los once y quince años, y, sin embargo, él permanece con una talla baja estacionaria y con los caracteres infantiles, sin voz ronca, ni acné, ni desarrollo muscular, ni desarrollo de la pubertad. Por todo ello, muchos de estos niños deben ser tratados con psicoterapia, de forma que evite secuelas en su personalidad en edades posteriores.

**EXCLUSIVA**

# EL MARIDO DE "LA PASIONARIA"

Desde Sas Sebastián:  
Ramón CRIADO  
Fotos KAR

**El marido de Dolores Ibarruri vive en España desde hace algunos años. Tiene ya los ochenta y seis cumplidos y apenas sale fuera de su modesta casa, sus amigos y su televisor. Julián Ruiz es un hombre que sigue la política muy de lejos: no conoce a Carrillo ni a los líderes del P. C. E. de hoy. Dolores, la esposa, es un recuerdo lejano; Julián habla de su vida y de sus recuerdos, del pasado y del presente. En el último recodo de su vida, Julián declara en esta entrevista: «Lo fundamental es ser honrado.»**

**Ramón Criado ha ido hasta su casa en una cañada, frente a las minas, y entre pitillo y pitillo, recuerdo tras recuerdo, ha conseguido estas palabras.**

## JULIAN

**N**O tengo voto. No sé qué pasa, pero no puedo votar. El de Somorrostro me dice que si viviera allí que él me mandaba un alguacil para arreglarlo, pero que aquí no puede.»

Así, sin otros saludos, nos recibió Julián Ruiz Gaviña, fundador de las Juventudes Socialistas de la cuenca minera de Gallarta, presidente del Sindicato Minero y marido de Dolores Ibarruri «La Pasionaria».

A Julián le cuesta centrarse en la conversación, va para los ochenta y seis años y está castigado, y eso se nota. Hace casi cinco años que regresó de Rusia y cada vez está más solo.

—Vine porque me acordaba mucho de los de aquí. Creía que estaban todos vivos y me encontré con que se habían muerto casi todos. Catorce o quince quedarían de los de entonces. Entre todos, que de mis ideas sólo dos o tres. Pero eso me da igual; con tal de que sean gente honrada, me da igual las ideas que tengan.

—¿Y le vienen a ver?  
—Sí, algunas veces, y hablamos de las ideas. Sobre todo viene uno que ha estado catorce años en la cárcel.

El caserío donde vive Julián Ruiz está en una cañada que llaman Borja, en el barrio de Cotorrio, del Ayuntamiento de Abanto y Ciérvana. Allí vive con su sobrina, Asunción Ruiz, y el marido y un hijo de ésta. Entre eucaliptos y cerezos y un fondo de minas de hierro.

—¿Y Dolores, su mujer, le gustaría que viniera?  
—A mí me gustaría mucho

que viniera mi hija Amaya y mis nietos. La madre yo no sé si vendrá, yo no sé.

—¿Pero a usted le gustaría?  
—Que venga mi mujer, sí; lo otro, yo no sé, yo no sé. Hombre, si viene aquí, la recibo, pero yo no puedo ir a ningún sitio a buscarla. Además, no me puedo ni mover.

—Julián, ¿cuándo vio por última vez a La Pasionaria?  
—El día que me vine para España. Me fueron a despedir al aeropuerto y la víspera me dieron una comida con otros matrimonios.

—¿Entonces en Rusia se veían poco?  
—Alguna vez, en casa de mi hija, coincidíamos.

—¿Y de qué hablaban?  
—De cosas de los nietos y de Amaya; de lo demás no. De cosas de España no.

Julián fuma sin parar; unas veces en una gastada boquilla y otras sin ella. Se quita la chapela y se le ve un pelo muy blanco, muy corto y muy bonito.

—¿Está defraudado, Julián?  
—De la vida no. Sé que el mundo es como es, que costará que la gente sea honrada, porque se cometen muchas injusticias por el egoísmo. Pero no me extraña; la gente sólo ve injusticias y es lo que aprende. Yo, desde pequeño,



**"Me alegra que ella vuelva y**



Amaya, la hija, en una vieja foto de hace algunos años. Y sus tres nietos en un retrato de tiempo más reciente. Este es el caserío donde vive

# PASIONARIA "SE DESTAPA"

**RUIZ TIENE 86 AÑOS Y VIVE CON UNA PENSION DE 7.000 PESETAS**

...lo he tenido desprecios de todos.  
 —¿Y qué hay que hacer para mejorar?  
 —Que la gente viva bien y no vea injusticias. Así será la vida.  
 Y esto lo dice con cierta tristeza.  
 —Pero si hay algo que ha cambiado, Julián, ahora en España caminamos hacia una democracia.  
 —Lo que viene ahora es lo que venía antes, cuando Franco se tiró a la calle y pasó lo que pasó. Lo que viene es lo mismo que viene ahora. No queda más remedio que ir con lo que diga el pueblo.  
 —Ahora son otros los protagonistas, ¿qué le parece?  
 —Yo a estos los conozco poco. A los de antes sí; a Pablo

...chicas cosas y la tienen en palmitas.  
 —Pero no me ha hablado usted de los nuevos. A alguno conocerá.  
 —A Suárez, que me parece bastante bueno. Sí, es un liberal bastante bueno. Mire lo que ha dicho en Méjico, que no hay cuidado de golpe de Estado. De los otros no sé; los habrá honrados, no sé.  
 El «no sé» es su muletilla, su punto y coma, su enredo. Con el «no sé» entra y sale en la conversación para ir a parar a otros lugares en el tiempo, en el espacio, en la historia. No importa.  
 —Julián, volvamos, si quiere, a su boda. Usted se casó con Dolores Ibarruri en febrero de 1916. Bueno, para ser exactos, debiéramos decir Isi-

usted y su mujer con sus manitas, cuándo fue?  
 —Eso, después; yo compré una finca a Arenaza que me costó cincuenta o sesenta duros. Entre todo me saldría por unas seiscientas pesetas. Yo allí lo dejé todo. Después me la debieron expropiar, no sé. Ahora vive allí una señora; mi hija quiere que lo arregle, pero yo no tengo ningún interés.  
 —Políticamente hablando, La Pasionaria fue obra suya, ¿esperaba que ella llegara a ser una política tan famosa?  
 —Yo no puedo decir si fue mejor comunista que lo que yo esperaba. Puedo decirle que para ser comunista como yo había que tener muy buenas condiciones: fuerza, salud y facilidad para catequizar a los



● **"Suárez es un liberal, bastante bueno"**

● **"Quiero que la gente viva bien; así será honrada"**

**"Ahora vivo muy mal; si llego a estar así hace cinco años, me quedo en Rusia"**

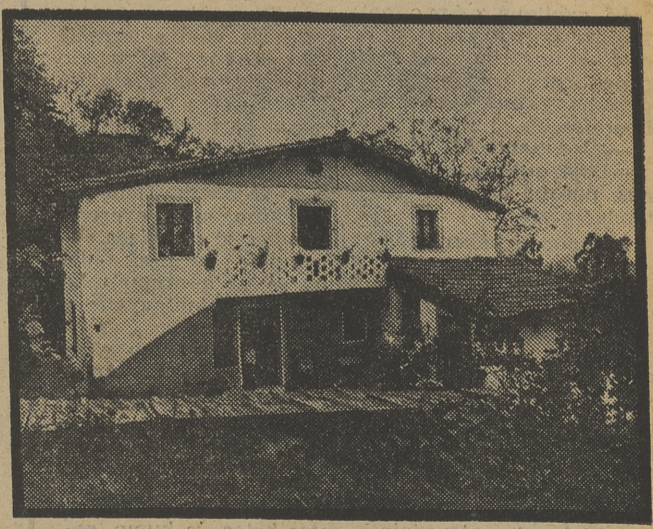
**que tengan éxito**

**los comunistas"**

... Iglesias, a Saborit; todos eran muy honrados, y eso que allí sólo había palos. De los de ahora he preguntado por Carrillo y me han dicho que es inteligente y honrado; pero yo no puedo decir nada, no los conozco.  
 —¿Qué pasará en las elecciones?  
 —No lo sé; ganará el centro, no lo sé. Este hombre, Gil-Robles, no fue mal hombre. Es un personaje que se portó bien en la República. Los socialistas están muy divididos; si fueran juntos, si hicieran un frente popular... y si La Pasionaria tuviese las energías de antes, esto campearía mucho. Era una extraordinaria oradora.  
 —¿La vio usted en algún mitin?  
 —No; a mí me lo han contado. Yo no la he visto desde que se hizo oradora. Pero en Rusia la quieren mucho, más que a nadie. La mandan mu-

dora, pues con ese nombre está inscrita en el Registro Civil.  
 —Creo que me casé en mil novecientos quince, sería dieciséis, no sé, pero en febrero, sí. Y no sabía que se llamara Isidora. Yo la llamaba Dolores.  
 —¿Cómo se conocieron?  
 —A mí ella me conocía bien. Yo era un buen mozo y la llevaba cinco años, así que no me fijaba en ella. Yo por entonces trabajaba en la Arboleda y ella fue a servir allí a un café-restaurante que se llamaba Durana; no fue por el jornal, fue por las propinas. Yo solía bajar a Gallarta porque tenía allí algunas paisanas que me ponían buena cara. Allí empezó todo. Después de casarnos fuimos a vivir a casa de una tía mía que tenía dinero y que vivía en Santander.  
 —¿Y la casa del barrio de Villanueva, en San Julián de Musques, la que construyeron

◆ **"Nunca me pasó por la mente el matar a nadie; sólo la gente sin cabeza quiere la venganza"**



...otros porque el socialismo se hace en el tajo, no sólo en los mítines.  
 —Hablando de ellos, ¿usted no fue a la presentación del Partido Comunista a Gallarta?  
 —No fui, no. Vinieron a buscarme pero no fui. A Somorrostro sí iré si me llevan. Allí he sido más querido que nadie. Yo, no Dolores, yo. ¿Y sabe por qué? Por mi comportamiento. A mí nunca se me pasó por la cabeza matar a nadie, la gente sin cabeza son los que quieren la venganza. Las ideas son otra cosa, pero lo fundamental es ser honrado.  
 —¿Y ahora cómo vive?  
 —Ya ve, mal, muy mal, no me puedo mover y no sirvo más que de estorbo. Si llego a estar así hace cinco años me quedo en Rusia. Me pagan la jubilación, 80 rublos, y de aquí, de cuando las minas, cobro un

Julián Ruiz, en una cañada que llaman Borja, en el barrio de Cotorrio, del Ayuntamiento de Abanto y Ciérvana.  
 poco más de 5.000 pesetas; en total, unas 7.000. Veo la televisión, sobre todo el fútbol y los toros, y me acuerdo muy pronto.  
 —¿Echa de menos algo?  
 Me mira un instante, aplasta el cigarrillo y dice:  
 —La juventud y la salud. Y a mis nietos y a mi hija Ama-ya.  
 —Julián, si no llega a ver a su mujer, ¿quiere decirle algo?  
 —Que me alegro que los comunistas tengan éxito.  
 —¿Y a nivel personal?  
 —Personalmente no tengo nada que decirle.

## ¡Pido la palabra!

Tengo sobre la mesa un viejo libro que se titula «España clara». Colecciona una serie de artículos de Azorín sobre la luminosidad de nuestro paisaje y de nuestra gente. Para apoyar al escritor, el libro va ilustrado con una serie espléndida, emocionante, de fotografías que testifican la luz deslumbrante en las caras y en los rincones de nuestra patria. No acabo de convencerme. ¿Somos de verdad un país claro? Los impresionistas franceses aprendieron la técnica de nuestros clásicos y los imitaron con mucha frecuencia, pero rechazaron airadamente sus oscuridades. «¡Pintura clara!» fue la consigna, convencidos de que la burguesía francesa jamás colgaría en sus casas los enanos de Velázquez, las creaciones negras de Goya, los morados ascéticos del Greco.

## JUEGO DE MANOS

**E**STO, en el sentido físico de la palabra «claridad», porque en su sentido moral y espiritual la cosa es mucho más grave. Por ejemplo, las oscuridades de nuestra política, su endiablada complejidad, han hecho que resultara inalcanzable no sólo para los extranjeros, sino, en muchos casos, para los mismísimos españoles. Con razón dicen que el estilo nacional por excelencia es el enrevesado barroco. El otro día, un cronista alemán me suplicó, a los postes de una comida, en tono desgarrador:

—Ustedes ¿dónde tienen la mano derecha?

Le expliqué cómo en nuestro país hay una derecha y una izquierda sociales, pero también una derecha y una izquierda liberales.

—¿Dos manos derechas? —Deje quietas las manos, porque no va a entender nada.

Así, puede haber señores que se consideran centristas, pero resulta que son lo más de derechas en lo social y lo más de izquierdas en lo liberal. Ejemplo; Arellano no muestra grandes inquietudes por el reparto de la riqueza, pero acaba de defender en «ABC» que las Cortes próximas deben poner en tela de juicio todo, desde el principio, cuando sólo existía el Verbo divino. Bueno, el centro es mucho más complicado que todo eso. Ahora ha surgido una nueva especie, que es la de los moderados televisivos. Cuando están con los suyos, con sus bases, arman la marimorena, que aquello es unos sanfermines; pero, amigo, se asoman a la televisión y parece que sólo estuvieran escuchándolos las hermanas del beaterio de las arrecogías. Aunque luego vuelven con sus bases y protestan por la televisión tan de derechas que padecemos.

Me confiesa el periodista alemán que él, antes de venir a España, pensaba que Carrillo era

más de izquierdas que Felipe González. También le sorprende que, luego de haberse estudiado el programa de Alianza Popular, resulta que casi tres cuartas partes se dedican a temas sociales. Trato de explicarle que aquí, en lo social, somos también particularísimos: las derechas, partidarias de las masas recogidas, y las izquierdas, de las masas de intemperie; no me comprendió, pese a que le razoné que a los españoles, de vez en vez, nos apetece empaparnos. La verdad es que el galimatías empieza a ser considerable.

Y no sólo en las alturas. El pueblo se contagia y se vuelve complicado. Hay en mi barrio un viejecito afanoso de sol, arrugadín, que arrastra sus pies del puesto de pipas al de periódicos, con descansos en el banco de la acera. Tiene un parkinson muy expresivo, como si estuviese exclamando para sí: «¡La que se va a armar!» Lo mira todo atentamente y rezonga:

—Anda que como se levante el gallego... Anda que como se levante el gallego...

Me preocupa, porque la otra tarde casi lo arrojan unos manifestantes, fugitivos de la Policía, entre botes de humo, estacazos y pedradas, mientras él no paraba de decir eso. Además, me intrigaba la intención de sus palabras y el sábado lo abordé, preguntándole lo abordé, preguntándole si pensaba votar a las derechas o a las izquierdas. Respondió al borde del enojo:

—Oiga, que yo no me meto en política.

Estuve a punto de decirle: «Y entonces ¿por qué echa leña al fuego?». Pero no, comprendí que el inefable viejecito va guiado sólo del españolísimo gusto de complicar las cosas. Porque anda que...

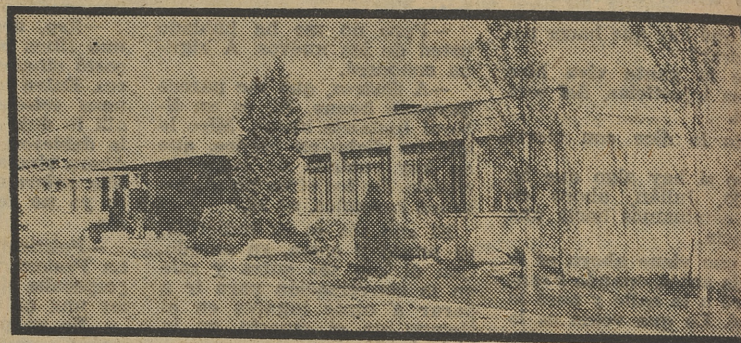
Claridades, señores, por amor de Dios. ¡Política clara!



Joaquín AGUIRRE BELLVER

Nueva fórmula de enseñanza privada

# UN NIÑO, UNA ACCION



Una nueva solución ha irrumpido dentro del difícil contexto de la enseñanza. A la dicotomía entre colegios privados o estatales le ha nacido una rama en el primer aspecto: la sociedad cooperativa formada por los propios padres de los alumnos. En Madrid, y como primera experiencia capitalina en ese campo, el colegio Bernadette funciona de ese modo desde el comienzo de este curso. Bajo el nombre de Sociedad Cooperativa de Enseñanza COSABER —titular y propietaria del centro escolar—, sus componentes participan en la dirección pedagógica, eligiendo el ideario bajo el que se educan sus hijos, el gobierno y la administración.

**P**ARA pertenecer a la cooperativa es necesario que el padre, madre o representante legal tenga matriculado a un alumno —al menos— en cualquiera de los grados de enseñanza que se imparten en él. Pero es Ildefonso Atienza Fernández—presidente de la cooperativa COSABER—el que explica las características de la misma. Así:

—La cooperativa se fundó en septiembre del pasado año. El colegio era de las religiosas de Never y decidieron venderlo por problemas económicos. Entonces los padres de los alumnos llegaron a la conclusión de que sería interesante formar la cooperativa.

(Con un solar de diecisiete mil metros cuadrados y cuatro mil de construcción, el colegio Bernadette alberga a seiscientos alumnos. Y siguiendo el lema de «Un niño, una acción», son trescientos veintiséis padres los gestores de la cooperativa.)

—Las aportaciones son obligatorias en función de los hijos—clarifica Ildefonso Atienza—. Y la idea central es, aparte de mantener el ideario del colegio, conseguir unos costes de enseñanza que, sin detrimento de la calidad, destierren el ánimo de lucro. Los objetivos, por ahora, se han conseguido, y ahora queremos desarrollarlos más ampliamente, dado que ya nos encontramos estabilizados.

—¿Hay gestión democrática dentro de la cooperativa?

—Totalmente. El órgano supremo es la Junta general. Luego está la Junta rectora y existe la figura del director-gerente, así como la dirección técnica del colegio.

(El profesorado se compone de seculares y religiosas. La enseñanza es mixta. Bilingüismo. Selección de los educadores. «Existe bastante liberalidad, aunque siempre bajo un prisma cristiano que es avanzado y posconciliar», aduce el presidente. Y los

niveles de enseñanza abarcan desde jardín de infancia hasta B. U. P.—que empezará el siguiente curso—, pasando por preescolar y E. G. B.)

—Esperamos que la cantidad de alumnos vaya aumentando, ya que hemos superado la etapa inicial. La

● Sociedad cooperativa formada por los padres de los alumnos



### ♦ «ESTA PUEDE SER LA SOLUCION DE LA EDUCACION»

(Ildefonso Atienza, presidente de COSABER)

### ♦ «Es el sistema más económico, ya que no se persigue intención de lucro»

capacidad es superior al millar, y en cada aula el número máximo es de treinta y cinco. Este tipo de enseñanza, siempre que haya un poco de ayuda estatal, es el ideal. Incluso de cara a la Administración...

(La zona de ubicación es la calle Santa Bernardina, allá junto a Aravaca. El aire, puro; hay gimnasio amplio y zona de juegos junto a instalaciones deportivas.)

—La enseñanza, de este modo, resulta mucho más barata —continúa—, ya que no se busca el lucro, mientras que mantenemos la calidad y la selección del profesorado, que es elegido por los padres. Sólo vamos a equilibrar los gastos y los ingresos.

—¿Qué diferencia de pre-

cio puede haber con un colegio privado tradicional?

—Más o menos, un niño de E. G. B. puede pagar sobre las tres mil pesetas mensuales, comida y transporte aparte. Sin embargo, en la zona, en un colegio privado, puede pagar de las cinco a las seis mil pesetas. Aparte, hay que pagar una cuota de cooperativa mensual que es para amortizar el inmueble. Pero lo importante es que hay una constante rotación de la titularidad del colegio que va cambiando de alumnos.

Aunque en Madrid funcionan otras cooperativas de enseñanza con fórmulas mixtas, ésta es la primera experiencia que se da a nivel de padres. En lo referente a más características, hay una comisión de actividades diversas que para programarlas se funda en la participación de padres, profesores y niños. En el resto de España sí hay alguna experiencia didáctica de este tipo, sobre todo en el Norte, pero muy pocas.

(En cuanto a las actividades para escolares, hay música, ballet, judo y otras facetas deportivas).

—Estamos totalmente satisfechos de la fórmula escogida y convencidos de que es la solución de la enseñanza —termina.

Es otra opción dentro del marco de la enseñanza privada. Ahí queda.

Escribe Lino VELASCO  
Fotos Miguel GARROTE

# LA "VOZ FELIZ" DE LA POSGUERRA

# BOBBY DEGLANE



Es la radio. O lo ha sido. Tiene detrás de la ojera profunda los años largos gastados en programas diarios. Casi también es la televisión, pero ahora lo quiere ser de un modo definitivo. Es la experiencia. Es todavía aquella voz inconfundible que los sábados de posguerra comunicaba «Cabalgata fin de semana» entre el subdesarrollo cultural y los despertares del país. Sí, Bobby Deglané es la larga andadura por los campos de la comunicación. La voz incorporada a las familias de mesa camilla y años cincuenta, la vibración del boxeo en los receptores de galena, la aparición televisiva cuando el consumo nacía tímido. Todo un peregrinar de imagen y sonido. Toda una actividad creadora de nuevos espacios. Y es también un olvido. Un olvido de fama que hoy toma cuerpo de noticia con el nuevo programa de televisión que se trae entre manos y entre lentitudes de realidad.

La noche de los sábados sigue siendo una constante en la carrera de Bobby Deglané. Ahora ha concebido una idea para llenar semanalmente, en ese día, la pequeña pantalla con dos horas de programa gigante. «Gran Casino», va a llamarse. Programa «monstruo», abarcativo y totalizador. Programa en el que el veterano ha puesto todas sus ilusiones y su oficio; todos sus conocimientos sobre el medio. Y explica Bobby las características de ese posible «Gran Casino», que aún no ha encontrado la pronta vía libre que él quisiera...

—Primero quiero decirte que lo difícil en televisión es crear programas con verdadera garra, distintos. Y en la actualidad yo no podría presentar a TV. E. ideas sencillas o corrientes, cosas parecidas a las que ya se han hecho tantas veces. No podría, porque la gente se reiría. A los viejos nos han hecho mitos y eso nos obliga a buscar ideas distintas...

(Los próximos setenta y dos años que Bobby va a cumplir, se conservan perfectamente —«el continuo trabajo físico y mental», dice— dentro del traje gris oscuro a rayas, bajo la camisa gris a rayas, sobre la corbata a rayas. No aguantando un momento. Se levanta, pasea por el salón, largo, de su casa. Explica el programa y lo hace casi declamando. Las manos son un revoloteo de gestos. Es un actor. Palabra y gesto. Citas continuas Recuerdos...)

—La verdad es que la idea del programa ha nacido en el transcurso de las meditaciones necesarias para el libro que acabo de terminar —explica—, y que va a llamarse «TV., U.S.A., Lenguaje». Llevo casi cuatro años con él. Es una explicación a través del lenguaje profesional de cómo es y cómo se hace la TV... No es un manual ligero. En él se engarzan la filosofía, la tecnología y la fenomenología... todos los factores que concluyen en un programa están estudiados. Da una visión completa de la fenomenología de la dirección y la producción en los Estados Unidos. Espero, aunque no tengo excesiva prisa en publicarlo, que salga dentro de unos ocho meses, o así... He gastado mucho dinero en su elaboración, sí. Es algo exhaustivo.

La charla con Bobby es una clase práctica de televisión. Un show casi. Antes de hablar del programa salen cosas del presente. De las dos horas dominicales de su programa para los emigrantes en la sobremesa de los domingos, en Radio Nacional, al que en estos días está incorporando una nueva sección: «Auténticos diálogos falsos», protagonizada por Javier de Campos. De su pertenencia a Radio Madrid —«estoy a su entera disposición», de su continuo crear, pensar en novedades...

—Antes de hablarte del programa te diré que, al tiempo que preparaba el libro, estuve estudiando la atmósfera que rodeaba a Televisión Española. Hay una importante crisis de creación y de dirección. Si no existen programas interesantes es por la ausencia de esa capacidad creativa de la que te hablo...

—¿Y tú?

—Yo he nacido para crear, para inventar. Es algo inherente a mí. No hay que ir a lo fácil ni a copiar lo sencillo. De esa manera se han hecho cosas buenas, como «Un, dos, tres...», pero las copias siempre son inferiores a los originales... Entonces yo luché porque se aporte algo nuevo, y pensando en los sábados, creo que he llegado a una idea. Y creo que profesionales de altura inmejorable los tenemos, como Martín Ferrand, por ejemplo; pero deben ser dedicados a otras cosas, no como su reciente programa de cine. Y conste que no me estoy metiendo con él, sino todo lo contrario. Creo que puede hacer cosas extraordinarias... Bueno, pues como te iba diciendo, yo, a mi edad, ya no voy a presentar, sino a pensar para otros. Y hacía falta ese gran programa para la noche de los sábados... La televisión no tiene por qué dar cine. Tiene que hacer su cine propio... Y es que lo principal es parir ideas...

—Entonces tu idea...

—Ese gran programa de los sábados que tenga muchas y muy dispares áreas; con diversidad, pero con coherencia. Algo que tenga intriga, que proporcione interés, trascendiendo lo cultural y memorístico y que incida en la picaresca. Y me acordé de la despenalización del juego, de la próxima apertura del cinturón de casinos. Y pensé que, por unos u otros motivos, va a haber treinta millones de españoles que no podrán ir a los casinos. Entonces se me ocurrió que al pueblo español se le podía dotar de un gran casino electrónico en televisión durante dos horas de la noche de los sábados. Un casino que tendría toda la atmósfera real de los mejores del mundo: personajes, espectáculos, sensaciones, los mejores artistas, acontecimientos... Todo concatenado al verdadero «leit-motiv» del programa: la fe. Dar fe al español, creer en el azar, en la suerte. Recuperar el optimismo. Jugar estéticamente con las ilusiones del ser humano...

● «NO ESTOY LOCO»

Mueve continuamente las manos mientras explica su proyecto. Toda una gama de gestos se le escapan. Y va desgarrando la idea lentamente, paso a paso, como recreándose en cada característica...

—A mí lo que me jode

**"Si entonces vendía ilusiones, ahora quiero vender fe"**

«Pero me tienen desterrado, inmovilizado, cercado»

es que exista el mito de Bobby Deglané —dice—, porque lo que propongo no es descabellado en absoluto. Mira, el programa costaría de diez a veinte millones cada uno. Yo lo produzco, guionizo y dirijo, pero no lo realizo. Y puede

- «A TV.E. le falta un programa como «Gran Casino»»
- «Tengo la puerta abierta de momento, pero no hay nada concreto aún»

# BOBBY

producir unos ingresos enormes...

—Vamos a ver su estructura...

—Sí. Constara de seis áreas en total. Una sería la de los casinos, la del juego en sí. Otra, la del espectáculo, con escenarios con variadas atracciones. También estaría presente el periodismo informativo, pero agregando una nueva fórmula, la de seguir la no-

prar la patente del programa. Entonces cogí el teléfono de la Dirección General de Televisión y expliqué lo que iba a ser «Gran Casino». Seguí todos los trámites. Luego llamé a Enrique del Corral. Más trámites. Hablé con Tolédano, jefe de programas. Solamente para ir planificando hacía falta un millón de pesetas. Aparte se daba el problema de la escasez de unidades móviles... En fin, que no tengo respuesta

● **«Que el programa "Gran Casino" salga adelante depende de la inteligencia de quienes tienen que decidirlo»**

...ticia desde que se produce. Luego estaría el área del chapping», con sucesos, casos diversos, etc. Y, naturalmente, la de los concursos, aparte de las posibilidades de ganar dinero con las mesas de juego. Estos concursos tendrán preguntas y respuestas con gente famosa...

—Te falta un área por explicar.

—Espera... Quiero dejar claro que saldrá a TV. E. totalmente gratis. Y no estoy loco. Además, que el equipo que se forma será el mejor, y los sueldos tendrán nivel internacional, aunque, eso sí, la disciplina será prusiana. No exa-



gero si te digo que los beneficios que semanalmente pueden producir serán de cincuenta a cien millones de pesetas, que pueden ser destinados a beneficio de cualquier obra de fines filantrópicos. Con esto mato dos pájaros de un tiro: un gran negocio para TV. E. y levantar la moral del pueblo español. Entonces, como todo está concatenado hacia el optimismo, la gente jugará comprando cartones a un precio muy módico. Habrá estímulos. Ya tengo resuelto el asunto de la distribución. Aparte de jugar, el comprar este boleto permitirá el acceso al programa de tres parejas de cada provincia por semana mediante sorteo. Es decir, seiscientos personas. Irán al programa con los gastos totalmente pagados y se les dará un dinero para que jueguen en las mesas. Y tendrán otras bonificaciones. Todo será como una gigantesca producción americana, con el fin de crear más en la vida, y un sistema de porcentajes parecido al de las quinientas... La gente puede ganar dinero a montones con los cartones. Lo que pasa es que todavía no puedo decir más datos sobre las ganancias. Ni sobre algunos aspectos de la conexión interna...

—Oye, Bobby, ¿no será que estás algo olvidado?

—No estoy olvidado. Estoy desterrado, inmovilizado, cerrado... cerrado. Está visto que si se es peligroso siempre se buscan los puntos flacos por todos los lados...

—¿Y no puede ocurrir que des la imagen del locutor del franquismo?

Eso es imposible. Yo he sido locutor en España. Además, mis ideas siempre han sido socialistas y así lo manifiesto continuamente, incluso con Franco vivo. Mira, conservo una entrevista que me hicieron en tu periódico, el año setenta, y digo bien claro que soy socialista. Mira...

Y sigue a la espera de encontrar el camino despejado para su proyecto. Esperando, en su veteranía, otra oportunidad. «Ahora no gano dinero; vivo con lo justo. Como no produzco, no gano...» Crear es su lema. Y uno piensa que, en su fuero interno, está convencido de que se va a salir con la suya. Que está seguro de que «Gran Casino» va a ser una realidad.



Escribe Lino VELASCO

Fotos Jorge FERNANDEZ



Escribe: TOMAS GARCIA DE LA PUERTA

## EL CASINO DE MADRID



Tuvo edificio social en la calle de la Visitación, en la del Príncipe, en la carrera de San Jerónimo y en la calle de Sevilla.

Se consigna en «La historia de Madrid y su época», libro premiado por ilustres personalidades de los Reales Academias de la Lengua, la Historia, los Estudios Madrileños y la Asociación de Escritores y Artistas, escrito por José Montero Alonso, que el Casino de Madrid fue espectador del nacimiento literario de Zorrilla y de los estrenos de los grandes dramas románticos. En él se ha escrito, con otras letras, la política de casi siglo y medio —Ezquertero, Narváez, Prim y O'Donnell—, por lo que al Casino madrileño bien puede considerársele cuna de la historia contemporánea de España.

**E**XACTAMENTE son ciento cuarenta años a partir de su fundación. Y debe calificársela como sociedad ejemplar, porque sigue cumpliendo con rigor su articulado reglamentario: «Se quiere que las discordias queden siempre fuera, en la calle, al otro lado de los muros que cobijan a la entidad.»

Goza en la actualidad el Casino de Madrid, por su mayor prestigio. Alcanzan ya sus socios la cifra de

También es digno de encomio que, mensualmente, y con cientos de comensales, se llevan a efecto los denominados «cocidos de amistad». Primero se celebraron para rendir pleitesía a socios y personalidades relevantes. Después, y siempre con el mismo fin, para honrar a los socios de más edad. Ahora, para enaltecer a otras sociedades que, a su igual, en nuestro Madrid, con sus tertulias fomentan el espíritu de hermandad, an-

### Deseamos que si el cocido es vínculo familiar, al Casino se le conceda "el garbanzo de plata"

dos mil ochocientos. Y, por buena información, en fecha próxima se incrementarán notablemente. Esto —debe decirse— porque la actual Junta Rectora, que preside el ilustre doctor don Armando Muñoz Calero, con denodado trabajo y espíritu renovador, acorde con los tiempos que vivimos, supieron encontrar la simple y mágica fórmula de estimular las relaciones sociales, la convivencia y el fomento de la amistad, en la continuidad de la familia, lejos de corrientes extrañas que intentan agitar y enturbiar costumbres y modos que siempre han caracterizado en su mejor fisonomía al pueblo español.

Elogiamos sinceramente al Casino de Madrid, sin otra razón que su ejemplaridad. Por ser islote de paz, con el mejor ambiente social, cultural y artístico, primordial preocupación suya.

tésis de la violencia y el rencor.

Además, sabemos que el Casino de Madrid se ha fijado como última meta establecer contactos no sólo con otras casas regionales de la capital de España, sino ir a ofrecer, desinteresadamente, su abrazo espiritual en todas las provincias de nuestra nación.

Estimamos que tan laudables fines merecen nuestro elogio. Y si el cocido es vínculo familiar, se nos ocurre hacer un llamamiento a la bondadosa atención del presidente del «garbanzo de plata». Estamos seguros de que Basilio Gassent deseará acoger nuestra iniciativa y conceder al Casino de Madrid su honrosa y popular condecoración. El presidente del Casino de Madrid y su secretario, Antonio Gullón Walker, representantes de la entidad, este último su brazo ejecutor, estimamos que lo merecen.

## Pilar Narvi6n

### SIGA LA MODA: MEDITA

Una sorprendente respuesta de la secretaria al teléfono se está poniendo de moda entre los grandes responsables del mundo superdesarrollado.

—El señor presidente no puede ponerse al teléfono porque en este momento está meditando. Antes, las secretarías aseguraban que el señor presidente estaba reunido; pero actualmente, un presidente que se precie, ha de meditar a lo menos una vez al día para luchar contra la tensión reinante y tomar precauciones contra la angina de pecho.

**L**AS grandes revistas y periódicos insertan de forma regular anuncios redactados más o menos así: «seminario para el desarrollo bioenergético y la meditación», «fin de semana de meditación en un hotel cinco estrellas», «jornadas de yoga para hombres de negocios fatigados». En realidad, no se ha inventado nada nuevo si lo miramos de cerca. Antiguamente, los fines de semana podían dedicarse a «ejercicios espirituales», bajo los auspicios de nuestra conocida religión católica apostólica romana. Ahora se trata de hacerlo bajo la influencia de las religiones y filosofías orientales.

El antiguo y conocido director espiritual, los antiguos y conocidos ejercicios espirituales a lo padre Llanos han sido sustituidos, al menos por ahí, por Europa, por estas «jornadas de yoga», dirigidas por miriadas de «gurus» o menos profesionales, más o menos de camelo, que están haciendo su agosto.

Reconocemos que existe en el yoga un aspecto totalmente serio. En este momento se está celebrando en la Costa del Sol un congreso que entra de lleno en la línea de esta seriedad y al que asisten congresistas yogas de un elevado número de países, con unos honorarios que traen turulatos a los vecinos y a los compañeros de hotel, pues la primera meditación se celebra a las cinco de la mañana —las tres solares—, y parece que los participantes se van a la cama con un jugo de tomate y una hoja de ensalada por cena, a las ocho de la noche —las seis solares—. Cito lo de las tres, pues ya es sabido el respeto total de estos movimientos por la naturaleza, y entre ellos, las tres son las tres en el reloj del sol.

Se calcula que en estos momentos en U. S. A. practican «la meditación trascendente» (M. T.) más de un millón de adeptos, no aficionados, sino verdaderamente «militantes». En 1971 eran sólo 100.000, lo que da una idea de la capacidad de proselitismo del movimiento.

De la fuente de este pro-

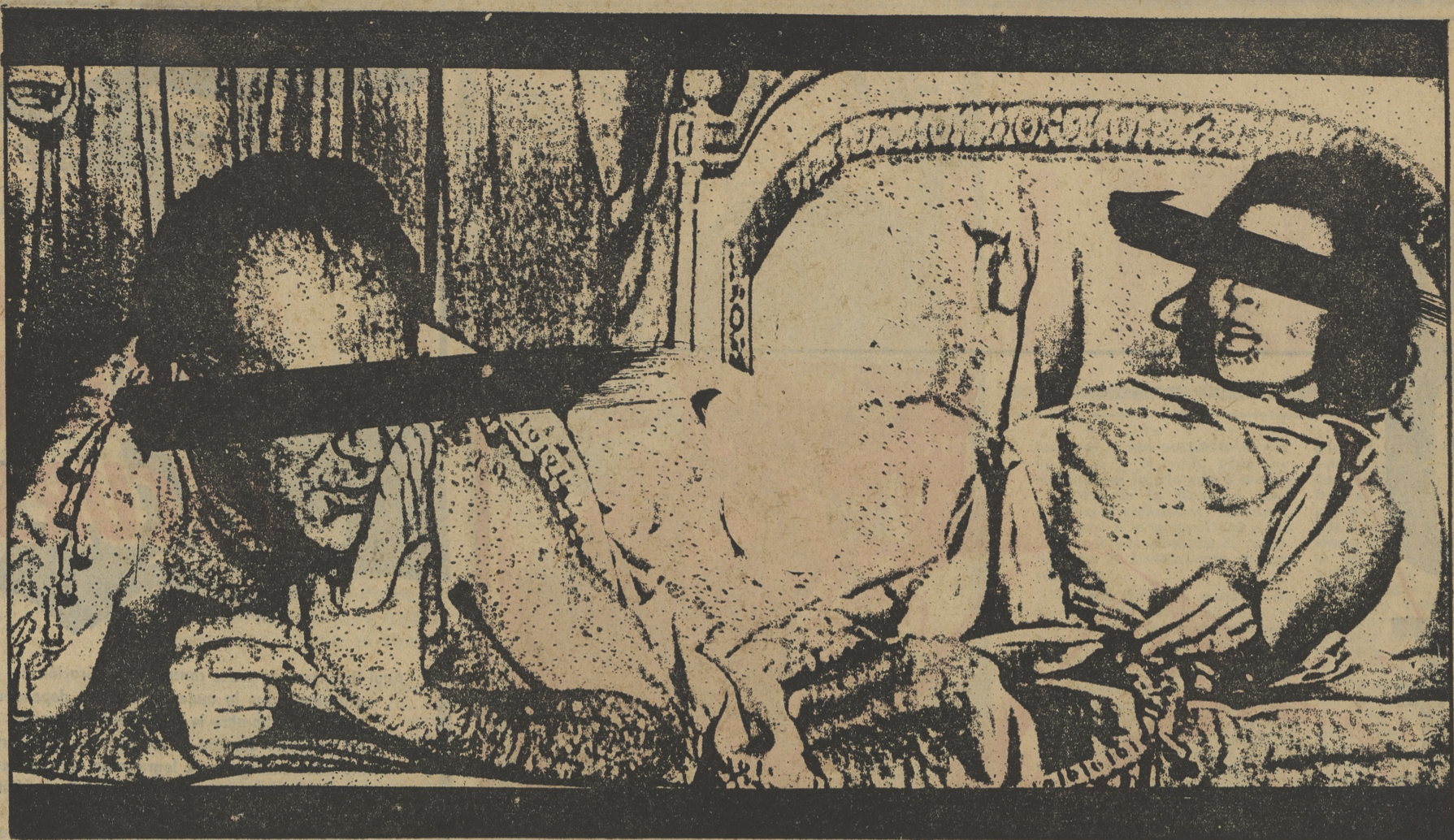
selitismo da idea el hecho de que en algunos Estados americanos están tratando de conseguir que el yoga sea una enseñanza, o un aprendizaje, ya en la escuela.

En Francia, los primeros adeptos a este tipo de ejercicios se encontraban en las clases más altas de la sociedad, de modo especial entre las señoras de la alta burguesía, que incluso invitaban cada año a un gran «guru» —uno auténtico, no una de las imitaciones que corren por ahí—, bajo cuya dirección celebraban verdaderos «ejercicios espirituales». Yo recuerdo haber asistido a una de estas sesiones en los salones de una gran dama convertida para la ocasión en lugar de meditación, con todas las señoras sentadas «a lo yogui» en el suelo, la habitación maravillosamente adornada con flores y el «guru» sentado un poco más elevado, sobre estrado cubierto por una maravillosa alfombra oriental. Las «adeptas» eran, en general, mujeres bastante cultas y sostuvieron con el maestro, entre meditación y meditación, un diálogo extremadamente interesante sobre la espiritualidad oriental y occidental. De entonces a ahora, la moda de la meditación ha hecho estragos en París, donde todo intelectual, hombre de negocios, o persona que se precie, puede contar alguna experiencia sobre la materia si no la practica con regularidad.

Todo el mundo habla del «shiam» o de la «chouilla». Todos parecen conocer el arte de «sumergirse en el interior de sí mismos hasta conseguir el cuarto estado de conciencia».

Los practicantes más exaltados del yoga aseguran muy seriamente que la humanidad camina hacia «la edad de oro de la iluminación», cuando los hombres hayan sido totalmente transformados gracias a la meditación. Mientras llega o no llega esta edad de oro, la M. T. americana ha hecho ya su negocio poniendo en venta un libro que se vende como rosquillas. «La inteligencia creativa en los negocios», inspirado en las prácticas de la meditación.





## Las norteamericanas se confiesan

# ESCLAVAS

Según el informe "Hite", tres de cada cuatro jamás alcanzaron el clímax durante la cópula

Más de un 80 por 100 satisfacen su sexualidad con la auto-estimulación

**S**HERE HITE, de treinta y tres años, es ya una mujer célebre en los Estados Unidos. Y ello gracias a un libro, «El informe Hite», en que revela las intimidades sexuales de tres mil norteamericanas. Un libro que lleva camino de convertirse rápidamente en un clásico, como antes el de Kinsey o el de Masters y Johnson.

Para realizarlo, Shere confeccionó un cuestionario con un amplio repertorio de preguntas, tales como: «¿Puede usted describir lo que un orgasmo le hace sentir? ¿Dónde lo siente?», «¿Disfruta usted del "cunnilingus" (coito oral)?», «Explique lo que le gusta y le disgusta en ello», «¿Qué le gustaría probar que nunca probó?», etcétera. She-

# SEXUALES

re envió 100.000 copias de este cuestionario, que también dio a conocer en las filiales de la Organización Nacional de Mujeres, en circulares a las iglesias, en emisoras de radio y en determinadas revistas.

En varios meses recibió tres mil cuestionarios rellenos, y en base a ellos confeccionó su «informe», cuya representatividad se considera bastante amplia, por pertenecer las mujeres que respondían a grupos muy variados: procedía de 49 Estados norteamericanos y sus edades iban de los catorce a los setenta y ocho años, comprendiendo a secretarías, estudiantes, escritoras, profesoras, amas de casa e incluso prostitutas; dos de ellas calificaron su profesión de «esclavitud»; tres, ex monjas.

El informe "Hite" es en estos momentos el libro más polémico en U. S. A.

Estados Unidos es una de las naciones con mayor renta «per capita» del mundo. La meca del superconsumismo quiere saber el fondo y trasfondo de la vida de cada ciudadano. El sexo no queda al margen. La sociedad americana está fuertemente interesada en estos temas, el afán de las encuestas ha llegado al tema sexual. Informes como el Kingsey dieron la vuelta al mundo; ahora, el Informe Hite ha pulverizado muchos conceptos sobre la mujer y el hombre americano en sus relaciones sexuales. Esta es otra cara del superconsumismo; lo que viene a significar que los muchos dólares «per capita» no siempre equivalen a una especie de garantía de felicidad

Su autora ha anunciado la aparición inminente de otro sobre la sexualidad masculina

# 3 DE CADA 4

● Muchas mujeres de las que no alcanzan el orgasmo deseado en el coito no pueden evitar un cierto sentimiento de culpabilidad



Y vamos ya con los resultados de éste que ha sido calificado auténtico manifiesto feminista. El orgasmo en la mujer es, lógicamente, uno de los puntos principales del mismo. La gran mayoría de las mujeres que responden se declara orgásmica, es decir capaz de tener el orgasmo dada la apropiada estimulación sexual, que no es para todas el normal coito heterosexual. El siguiente cuadro nos da una perspectiva bastante completa del problema en cuestión.

	%
Alcanzaron el orgasmo ... ..	88,4
Nunca lo lograron ... ..	11,6
Nunca experimentaron coito ... ..	3,0
En coito llegan regularmente al orgasmo ... ..	26,0
Lo alcanzan en coito ayudándose con estimulación manual ... ..	16,0
Nunca lo alcanzan en coito ... ..	24,0

ES muy importante, pues, ese 74 por 100 de mujeres norteamericanas (casi tres de cada cuatro) que no llegan regularmente al clímax erótico en el coito. De ella algunas no se declaraban decepcionadas, sino satisfechas por sensaciones de placer más generalizadas, pero otras muchas se quejaban amargamente, con expresiones como ésta: «Quien dijo que el orgasmo no era importante para la mujer era, sin duda alguna, un hombre.» «El hecho de que no pueda sentir el orgasmo durante la cópula — escribe otra — debe significar que no me gusta o que me avergüenza o lo tema, aunque creo que si me gusta.»

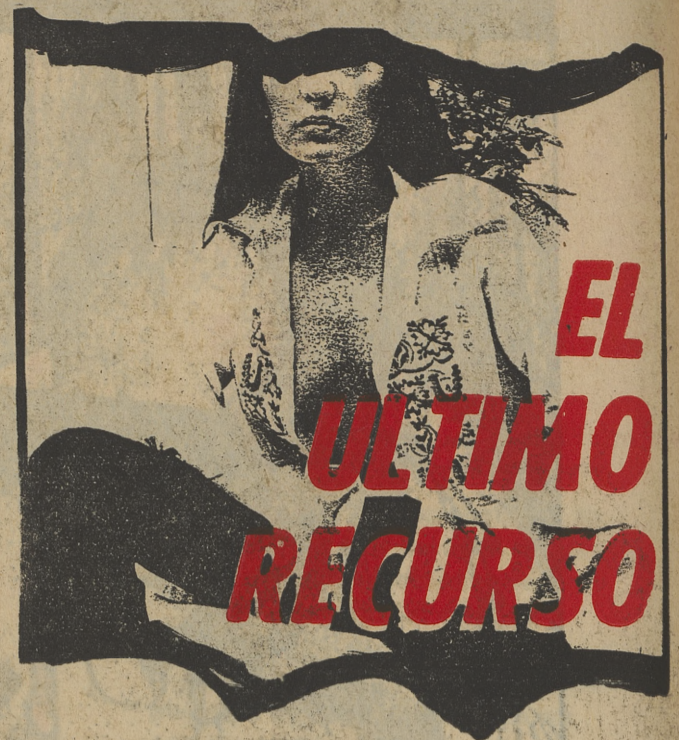
Muchas mujeres de las que no alcanzan el orgasmo deseado en el coito no pueden evitar un cierto sentimiento de culpabilidad, como la que manifiesta: «Intento y me esfuerzo por lograrlo. Mi marido se siente molesto si no experimento el mismo placer que él siente.» Otra declara: «He recibido terapia durante dos años y me ha ayudado mucho personalmente, pero estoy aún lejos de conseguir un orgasmo durante el coito. Creo que tendré que adoptar cambios radicales en mi percepción y actitud frente a mí misma.»

De todo ello Shere Hite llega a la conclusión de que el coito sigue siendo considerado en la sociedad actual la principal fuente de gratificaciones sexuales y ello debido a diversas causas; una de ellas es la idea de que el sexo no es más que un «conductor» del instinto de reproducción y, por tanto, cualquier otra forma de actividad sexual que no sea la cópula heterosexual queda reducida a la categoría de «pecado» o «perversión»: otra causa sería de tipo social, originándose en el hecho de que, salvo raras excepciones desde hace tres o cuatro mil años, vivimos en sistemas patriarcales, en los que para asegurar la he-

rencia la certeza de la paternidad, los hombres controlaron la sexualidad de la mujer, institucionalizando el coito como forma básica; también los prejuicios freudianos, hoy superados en muchos aspectos, tienen su parte de responsabilidad en la cuestión.

Este «modelo reproductor», según Hite es un ejemplo más de la mujer explotada y oprimida, pues garantiza el orgasmo masculino y deja escasas posibilidades al femenino

● Vivimos en sistemas patriarcales donde para asegurar la descendencia el hombre controla la sexualidad de la mujer



## EL ULTIMO RECURSO

Aquí la autora arremete contra la mitificación del coito, afirmando que la mujer no debería depender de que el hombre le facilitara la obtención del orgasmo durante la cópula, sino que ella misma debe encargarse de lograrlo en el acto sexual, bien pidiendo a su compañero la estimulación o bien masturbándose ella misma, lo cual sería el medio idóneo para obtener la independencia sexual en los juegos del amor.

Los resultados obtenidos en este terreno, son los siguientes:

	%
Practican la masturbación ... ..	81,6
No la practican ... ..	14,9
No contestan ... ..	3,5
Quienes se masturban llegan al orgasmo ... ..	96,3
No lo experimentan ... ..	0,5
No contestan ... ..	3,2
De quienes lograron el orgasmo se masturban ... ..	38,8
Nunca se masturban ... ..	50,5
No contestan ... ..	10,7

NOSOTRAS tenemos la posibilidad de provocar nuestro propio orgasmo, si queremos», escribe la autora en el informe. Y añade: «Poseemos derecho sobre nuestros cuerpos. Controlar nuestra propia estimulación significa ser dueñas de nuestro cuerpo y esto es, ya, una etapa muy importante hacia la libertad.»

Pero de las respuestas obtenidas se llega a la conclusión que muchas mujeres no se atreven a pedir al «partenaire» la estimulación clitoridiana, aunque ésta sea su única vía de disfrute erótico; y mucho menos el «cunnilingus» o sexo oral, que, sin embargo, complace a un amplio grupo de ellas, según se desprende de los siguientes resultados.

	%
Nunca experimentaron el cunnilingus ... ..	2,5
No contestan ... ..	12,4
Llegaron al orgasmo durante el cunnilingus ... ..	58,3
No llegaron al orgasmo durante el cunnilingus ... ..	15,2
No llegaron al orgasmo nunca ... ..	11,6

Evidentemente, hay un prejuicio social muy extendido contra la masturbación y muchas de las corresponsales de Hite parecen sentirse culpables de utilizar este recurso, mostrándose emocionalmente descontentas. La educación convencional que atribuye a la autoestimulación el carácter de algo malo y pecaminoso todavía tiene una gran influencia. «Al principio — escribe una de ellas — creí que era malo masturbarse, porque así era la forma en que había sido educada y por eso nadie ha-

bla de ello, por lo que deduzco que es malo. Pero, personalmente, disfruto de ello y considero que es una parte sana de mi vida.» Desde luego cuando estas mujeres consiguen liberarse del sentimiento de culpabilidad, la experiencia suele ser satisfactoria: «Nunca me masturbé siendo joven y cuando lo hice de adulta me sentí llena de una sensación de poder y liberación. Masturbarme me ayudó mucho para aprender sobre los cambios que se producen en mi cuerpo al alcanzar el orgasmo.»

# LA PILDORA



¿Una

# liberación?

Ahora, que tanto se habla de la legalización del aborto —verdadero crimen de un ser indefenso—, todo lo que se explique sobre la pildora será beneficioso, sobre todo para aquellas mujeres que no están debidamente informadas. Ni entramos ni salimos en la materia, sólo queremos informar. Para ello traemos aquí a un médico ilustre, un auténtico técnico en la materia, el doctor don Augusto Pereira Martínez de Abaria, que nos habla con amplitud sobre el tema.

La pildora anticonceptiva nació, prácticamente, de la mano del investigador norteamericano Gregory Pincus, en la labor realizada en colaboración con los doctores Chang y Rock, hacia el año 1955. Este fue el primer fármaco regulador hormonal de la fecundidad. Luego hubo muchas evoluciones y variedades.

—Pero nos informa ampliamente nuestro entrevistado. —Se puede llegar al efecto inhibidor de la ovulación por varios grupos farmacológicos. Pero al hablar de pildoras, se trata de anovulatorios orales. En éstos hay tres grupos: los que contienen exclusivamente gestágenos, los que contienen distintas asociaciones de estrógeno y gestágenos, y también, los que se puede llegar a inhibir la ovulación con tratamientos continuados de estrógenos.

—¿Cuáles son los más usuales?

—Los medicamentos más usuales son los combinados de las dos hormonas del ovario. Pero según la forma de empleo se pueden considerar dos importantes grupos veámos: Secuenciales, los estrógenos se dan desde el cinco al veintidós días del ciclo y los gestágenos, aisladamente, desde el veintituno al veintiséis día del ciclo. Clásicos o de terapia simultánea, se dan conjuntamente las dos hormonas, un gestágeno, que puede ser Noretisterona, Norgestral, Linestrol, etcétera, y un estrógeno de síntesis del tipo del Etilinestradiol, o Mestranol, fundamentalmente.

—¿Hay novedades?

—Hoy en día, dentro de estas combinaciones hormonales se intentan nuevos preparados tanteando la dosis mínima eficaz, puesto que se ha demostrado que cuanto menor sea la dosis de esteroides, menores son los fenómenos de intolerancia —nerviosismo, cefaleas, náuseas, vómitos, etcétera—, que en ocasiones son de tanta importancia que obligan por sí solos a suspender la medicación en algún tipo de enferma.

—¿Hay más tipos de pildoras?

—Existen las pildoras de aplicación mensual o «pildoras del mes», que se componen de un estrógeno potente o retardado —para cuatro semanas de actuación— y un gestágeno, que tarda dos o tres días en eliminarse, para que se produzca la regla en el día previsto. Se toman el día 25 del ciclo. Se trata de un preparado menos seguro en cuanto a efectos anticonceptivos, según mi experiencia. Pero el verdadero problema es que puede producir lesiones en el hígado, enfermedad tromboembólica, etcétera, si la paciente no está perfectamente estudiada por el especialista.

—¿Hay más con estas consecuencias?

—También se puede decir de las llamadas pildoras de los tres y los seis meses, compuestas de una dosis de medroxiprogesterona. La tolerancia no es perfecta, produciéndose hemorragias uterinas, amenorreas prolongadas, galactorreas, estando actualmente retiradas del mercado en los Estados Unidos.

—¿Y la llamada «pildora del día siguiente»?

—Es la que se toma después de las relaciones sexuales, y se trata de una sobredosis de un potente estrógeno que

produce una especie de micro-aborto, pero aborto al fin. La explicación técnica es muy complicada y de difícil comprensión para los que no conocen la medicina.

—Este sistema, ¿supone peligro para la mujer?

—Desde el punto de vista médico es peligrosísimo e inadmisible, puesto que, ante el posible riesgo de embarazo, se está sometiendo al organismo femenino a brutales concentraciones de estrógenos que dañarían el hígado, alterarían la coagulación, el metabolismo en todas sus proyecciones e incluso sería un grave peligro en paciente con cáncer asintomático o preclínico.

## ACTUACION DE LAS PILDORAS

—Desde el punto de vista antiovlutorio, estas drogas actúan en cinco formas principales:

1. Sobre el centro sexual del hipotálamo, frenando la liberación de una hormona (la L. H.) de la adenohipófisis, que es la que desencadena cíclicamente la ruptura del folículo y, por tanto la ovulación. Por eso se dice que estas pildoras son anovulatorias, por

inhibir la ovulación. 2. Pero la inhibición no se hace solamente sobre el centro del ritmo hormonal del ovario, sino que como consecuencia de ello, se produce una falta de maduración de los folículos del ovario. El ovario, bajo la acción de esta pildora entra en reposo.

3. Sobre las trompas de Falopio u oviductos ejerce una acción paralizadora o inhibidora de la contractibilidad de la trompa. Como se sabe, la trompa por medio de unos movimientos activos, capta el óvulo y hace que ésta descienda una vez en la luz tubélica hacia la cavidad uterina.

4. Sobre la mucosa del útero, el endometrio produce un fenómeno de atrofia, mecanismo contrario al que precisa la implantación ovular; por tanto, independientemente de los otros mecanismos de seguridad de estos anovulatorios, si a la cavidad del útero llegase un huevo fecundado, por haber fallado los mecanismos uno, dos y tres antes indicados, no podría progresar el embarazo porque en el útero se encontraría un endometrio atrófico, incapaz de albergar y nutrir a un huevo fecundado.

5. Pero aún hay un mecanismo más de seguridad de esta múltiple acción anticonceptiva, cual es el encontrar una hostilidad en el cuello del útero para la progresión de los espermios. El moco cervical, bajo la ingestión de las pildoras se hace muy escaso y viscoso y en es-

En España un 70 por 100 de la población susceptible de ser fecundada toma anticonceptivos

La llamada «pildora del día siguiente» es altamente peligrosa

tas condiciones no es posible el ascenso de los espermatozoides hacia la cavidad uterina y la trompa, en cuyo tercio externo tendría que encontrarse con el huevo para ser fecundado.

—¿Qué influencias tienen las pildoras?

—La mama, influenciada por las hormonas ováricas, presenta bajo el uso de los anovulatorios algunas alteraciones, como son fenómenos de mastalgia con sensación de congestión mamaria, sobre todo al principio de los tratamientos. En caso de lesiones malignas de mama (mínimas y

clínicamente inapreciables), pueden éstas evolucionar desfavorablemente. No parece que la enfermedad fibroquistica de la mama se influya favorable o desfavorablemente por el uso de estas pildoras.

—¿Y sobre qué zonas del organismo actúan?

—Sobre la hipófisis se ha comprobado que la anovulación está en función de las alteraciones sobre la secreción de gonadotropinas (F. S. H. y L. H.). Durante estos tratamientos hay un discreto aumento de la hormona del crecimiento. Sobre el tiroides produce una discreta acción ges-

tacional o sea aumenta el yodo total y el yodo protéico, elevándose la globulina sérica fijadora de la tiroxina. Las pruebas funcionales, tiroideas, regresan a la normalidad a las cuatro o seis semanas de abandonado el tratamiento de las pildoras.

—¿Qué peligros existen en la toma de pildoras?

—Ningún medicamento debe ser usado indiscriminadamente, ni por consejo de personas que no sean médicos. Los anovulatorios, además de las acciones que hemos descrito anteriormente, tienen una evidente acción sobre el metabolismo. Sobre los hidratos de carbono (glucosa) produce una disminución de su tolerancia, lo mismo que pasa con el embarazo, con el aumento de la concentración plasmática de la insulina libre, no ligada a las proteínas. Por eso la diabética o paciente con antecedentes familiares de diabetes debe ser estudiada antes de iniciar un tratamiento con estas pildoras. Sería, pues, una hiperinsulinemia persistente que induciría a la obesidad. Fenómeno éste que se da con frecuencia —aumento de peso— entre las pacientes que toman anovulatorios.

—¿Cuáles son los principales síntomas?

—Aumentan los triglicéridos, pero aún es mayor el aumento del colesterol, todo ello de origen hepático. Por ello el índice o peligro de ateromas es en este tipo de mujeres mayor, y el peligro de desarrollar una enfermedad cardíaca esquémica también es mayor. En este sentido se ha comprobado, en enfermas hipertensas, que la tensión se eleva en un quince por ciento, determinada por un au-

por los canalículos es la que está más seriamente afectada. Indudablemente que las enfermas que han padecido o padecen algún déficit funcional hepático acusan más seriamente este problema, por lo que es aconsejable un estudio previo de la función hepática antes de hacer un tratamiento indiscriminado, haciéndose además controles periódicos mientras dure la medicación anticonceptiva. También afecta a la enfermedad tromboembólica. El uso de estas pildoras produce un riesgo tres veces mayor en la producción de tromboflebitis superficiales, y el riesgo de tromboflebitis venosas y trombosis arterial cerebral es seis veces mayor que en las enfermas que no toman anovulatorios. La prohibición absoluta de esta medicación es cuando hay antecedentes de haber padecido accidentes vasculares.

## QUIENES Y CUANTAS TOMAN PILDORAS

—¿Por qué se toman pildoras?

—Las mujeres toman pildoras anticonceptivas por dos motivos: unas, porque se las ha mandado el médico, y otras, las más, por el deseo de evitar un embarazo. El médico puede recetar por dos indicaciones distintas: como medicamento, esto es, de forma curativa, y con indicación estrictamente médica, como profiláctico de embarazos que no son científicamente aconsejables.

—¿Y las mujeres que solamente no quieren tener hijos?

—También en este caso la mujer debe acudir a la consulta de un ginecólogo, por las razones que he indicado anteriormente. Nunca tomar anticonceptivos por recomendación de una amiga o de un familiar.

—¿Se consumen muchas pildoras en España?

—Posiblemente, un setenta por ciento de la población susceptible de ser fecundada. Las pildoras, por su poco costo, y por ser dispensadas de forma muy liberal por los médicos de la Seguridad Social, están al alcance de las clases más modestas.

—¿En qué países se toman más pildoras?

—En los países más desarrollados, como U. S. A., Alemania Federal, Inglaterra y los países nórdicos de Europa, sobre todo Suecia. No obstante, hay países con fuerte índice de natalidad, pero también en éstos se utiliza, sobre todo a partir de las encuestas sobre planificación familiar de la Organización Mundial de la Salud en mil novecientos setenta y cuatro.

—¿Qué tipo de pildora considera usted más inocuo?

—Los médicos prescribimos habitualmente dos o tres tipos diferentes de anovulatorios, porque cada mujer tiene un distinto perfil hormonal, y no se puede aplicar a todas el mismo preparado. Pero siempre, como dije antes, con un estudio muy detallado y concienzudo de cada naturaleza y cada caso.

—¿Algo más?

—Este tema es inagotable, pero, como consejo general, diré que las mujeres no tomen pildoras indiscriminadamente; que consulten siempre con un ginecólogo, para que él las aconseje debidamente.

F. DE CASTRO

## DOCTOR AUGUSTO PEREIRA MARTINEZ DE ABARIA

Don Augusto Pereira Martínez de Abaria, doctor en Medicina por la Universidad de Madrid, como sobresaliente, desde 1952. Jefe adjunto del Instituto Provincial de Obstetricia y Ginecología, de Madrid, profesor adjunto de Ginecología de la Universidad Complutense, maternólogo del Estado, médico forense, médico del Registro Civil, con seis premios a la investigación y autor de más de ochenta trabajos.



### SUBEN

Cordero.  
Pollo.  
Manzanas.  
Tomates.  
Lechugas.  
Repollo.  
Legumbres.  
Mobiliario.  
Tejidos.  
Productos sidero-  
metalúrgicos.

### BAJAN

Judías verdes.  
Peras.  
Patatas.  
Pescadillas.

## EL MURO DE LOS LAMENTOS

Los de la congregación del índice de precios—siguen sin dar muestras de vida. Lo mismo hasta que no se les pase el pánico.

Autorizada la exportación de cordero. Consecuencia: encarecimiento de cordero en el mercado nacional, sin necesidad de que lo autorice nadie. Resumen: otra carne para millonarios y todos tan contentos.

Pues, aunque muchos se supongan otra cosa, continúa funcionando la Comisaría General de Abastecimientos. ¡Palabra!

Señoras, un consejo: compren siempre, ahora, el café en grano. Ya, ya lo molerán ustedes en casa. ¿Saben? Es que, recién molido, tiene el café mejor aroma; sobre todo ahora.

Mira por dónde, si se cumple lo de la anunciada escasez de vino, van a tener trabajo unos cuantos químicos. Ya ocurrió en cierta ocasión.

Recapaciten en esto los padres de la Patria: ¿Quiénes llevarán el gato del voto al agua de la urna en tiempo de inflación galopante?

Hubo un momento, años atrás, en que los españoles empezábamos a ocuparnos de la calidad. ¡Media vuelta, mar!

Los índices del precio del consumo, como las llaves de Maratón; en el fondo del mar; del mar del desaliente y de la incompetencia, en este caso.

# Subirá el pan

● Porque los precios de la harina panificable tiran para arriba

O TRA vez andamos a vueltas con la monserga del precio del pan. Que si sube, que si no sube. ¡Pues, naturalmente que volverá a subir, y a no tardar! ¡No, que va a constituir el pan la excepción en la regla general del encarecimiento del mercado español! ¿A cuento de qué? Si nos hallamos soportando la mayor inflación que vieran los siglos pasados y tal vez podrán ver los venideros, ¿a qué rasgarnos las vestiduras ante la subida de un artículo, por muy de primerísima necesidad que sea, cuando todo, todo sin excepción cobra mayor cotización de día en día, casi de hora en hora? Hagamos, señores lo que nuestros padres de la Patria, preocuparnos exclusivamente de la política, y verán ustedes cómo se nos remansan los nervios, aunque no comamos.

Si, amigos, si: volverá a subir el pan, entre otras razones porque nueva mente los precios de la harina panificable tiran para arriba, como para arriba vuelven a tirar los salarios del personal de la industria panificadora. Y se rectificará a vanguardia la actual cotización del pan por mucho que la Administración se resista a ello. Vano esfuerzo el de ésta por mantener la estabilización del producto, al menos a corto plazo. ¿Qué puede suponer ese corto plazo? ¿Un par de meses o tres, cuando más? ¡Pues, si que hemos resuelto el problema! Para poca salud económica más vale morir, económicamente hablando también.

En fin, mis queridos Juan Español y María de España: si han encarecido la carne, el pescado, la fruta, la verdura, la enseñanza el transporte, la energía eléctrica, los carburantes, los gravámenes e impuestos, ¡vaya!, si ha encarecido y sigue poniéndose todo más caro, ¿por qué regla de tres van a pagar el pato de la excepción de estabilidad los panaderos? Y conste que soy el primero en lamentar esa constante alcista del pan, por constarme que afecta, sobre todo, a las familias de más modestos ingresos.



EL INDICE DE PRECIOS SIGUE SIN APARECER

# ESCAMOTEO

¡Pasen, señores, pasen y vean el mayor espectáculo del mundo! Contemplan, admiren y aplaudan al mejor ilusionista de todos los tiempos habidos y por haber: al gran prestidigitador llamado Gobierno! Observen su prodigioso ejercicio: en la cuerda floja de la economía nacional, con el gran bombo de la inflación a cuestras, ¿y qué? Vean y pásmense: «¡Nada en esta mano, nada en esta otra, y desaparecido, como por ensalmo, el índice de precios correspondiente nada menos que a los tres primeros meses del año en curso!» ¡Un aplauso, señores, que bien merecido se lo tiene! ¡Otro aplauso, más tronitoteante si cabe! ¡Maravilla de las maravillas! ¡Viva la democracia sin cifras!

Por culpa de la inflación

# Vamos como el cangrejo

● Marcha atrás en la calidad de la vida

Hubo un tiempo, luego del largo período de escaseces estoicamente soportado, en que se normalizaron los mercados. Se iniciaba así una nueva era de abundancia.

Fue el instante en que los españoles empezamos a preocuparnos por la calidad. Antes contaba exclusivamente la cantidad. Encontrar qué comer y, claro está, cómo pagar esa comida. El horno económico del país no estaba para bollos y todos nos dábamos por satisfechos teniendo el pan nuestro de cada día que llevarnos a la boca.

CON el incremento del nivel de vida comenzó a desarrollarse la demanda y la exigencia de la calidad. No se trataba, ya, de encontrar el artículo que se quisiera en el mercado, sino de hallarlo con un mínimo de garantías de bondad. De este modo habría de levantarse un clamor general contra todo tipo de fraudes y adulteraciones, singularmente dentro del campo de la alimentación. Bueno, todavía no se hablaba del hoy celsérrimo Código Alimentario, pero hacia él, inconscientemente, se apuntaba.

La verdad es que el país estaba harto de soportar la intensa picaresca comercial que hizo su agosto, precisamente en los años primeros del hambre, y, posteriormente, de la escasez, donde todo fraude y toda adulteración tuvieron su asiento. Y ya iba siendo hora de que las cosas cambiasen.

Total, que después de una gestación de veinte años, veinte, el Código Alimentario hizo su presencia en escena. No digamos que triunfalmente, ni mucho menos, porque ni ahora mismo goza, si quiera, de mediano crédito, pero bueno, aquello fue un intento, como también hubo otros de normalizaciones del mercado a través de la contundencia de las multas.

Sea como sea, el hecho real es que la creciente concienciación—como ahora se dice—de la gente en torno a la exigencia de calidad comenzó a provocar la correspondiente reacción por parte de los obligados a ofrecerla y así empezaron a mejorar un tanto las cosas. Hasta que de pronto, súbitamente, volvió a lucir la luz roja. Stop. Justamente cuando la pléyade de los ejecutivos de nuevo cuño, instalados en el Poder, gestaron la inflación, criatura que por su fabuloso desarrollo consiguió que ahora su nombre se escriba con mayúscula.

En el arriba aludido trabajo de «Diario 16» se puntualizaba también: «Es triste y preocupante que el Gobierno pretenda ocultar la verdad antes que atacar la inflación». Y, a propósito—agrego yo—, tengan ustedes en cuenta que la táctica o política del avestruz no es cosa de hoy ni de ayer, sino que se remonta a la clásica noche de los tiempos.

Y con la inflación, vuelta a los fraudes y a las adulteraciones. Adiós, también a la caudal, y vuelta, también, al escalón primario de las necesidades humanas, la cantidad. Y como para muestra dicen que basta un botón, ahí va uno de órdago a la grande: el diario «El País», de fecha 22 del corriente, con el título de «Un fraude tolerado: la carne que consumimos tiene hasta un 20 por 100 de agua», decía entre otras cosas: «El 90 por 100 de la carne de vacuno que comemos en España está enriquecida artificialmente a base de productos hormonales que provocan una alteración en el tiroideo del animal, haciendo que éste acumule agua en porcentaje elevadísimo».

Pero verán ustedes cómo pronto se rectifica. Lo mismo ese índice sale después de las elecciones, pero saldrá, descuiden. Tiempo al tiempo, y si durante ese interregno se ha armado la marimonería en el país con lo de los reajustes salariales, tipos de alquiler y demás zarandajillas económicas que para sus oportunas variaciones precisan del conocimiento del tantas veces citado índice, pues con que los que copian al avestruz vuelvan a copiarlo, resuelto el negocio.

En fin, ustedes lo pasen tan resignadamente como nosotros.

## LOS POLITICOS ACECHAN

AMAS DE HOGAR DE BARCELONA

Margarita Font y Ramona Porta, presidenta y vicepresidenta, respectivamente, de la Agrupación de Amas de Hogar de Barcelona, se encuentran en Estrasburgo participando en la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa, donde 19 países se ocupan de discutir muchos temas, entre ellos los derechos sociales de la mujer y la mutualidad de las amas de casa. Posiblemente entre los problemas que se estudiarán en la citada asamblea figure el de la futura integración de España en la C. E. E.

EL DESENGAÑO DE UN EX DIRECTOR GENERAL

El señor Fernández Palacios, hasta hace poco director general de los consumidores, dimitió de su cargo para presentarse a las elecciones, pero no sin antes expresar que abandona su cargo defraudado por la escasa atención prestada por la Administración al movimiento asociacionista de los consumidores. Por cierto, que el dimisionario vaticinó a continuación: «Los políticos del futuro tendrán

que atender a las reivindicaciones de los consumidores, quieran o no quieran, y más vale que se lo empleen a plantear de «motu proprio». Aviso a los navegantes de altura en el mar de la política, agrego por mi cuenta.

LOS POLITICOS Y LOS CONSUMIDORES

¡Vaya, vaya, vaya! Resulta que los representantes de los distintos partidos políticos que van a entrar en la danza de las elecciones y correspondiente caza de votos empiezan a reparar atentamente en los consumidores. ¡Pues qué bien, Marcala! Si, si, los de Alianza Popular se refieren al fomento de cooperativas y al apoyo a las asociaciones de consumidores; los de la Federación Demócrata Cristiana se ocupan de la congelación de los productos básicos, y los del Partido Socialista Obrero Español proclaman su decidida vocación por la eliminación de intermediarios y la organización de la lucha contra los intereses oligopolistas. Y si a lo anterior añaden la también manifiesta preocupación del Partido Popular por el desarrollo del movimiento asociacionista de los consumidores españoles, miel sobre hojuelas.

BURLA, burlando, la verdad es que el prolongado escamoteo al país de los datos oficiales y mensuales del encarecimiento—o del abaratamiento, vaya usted a saber—de la vida está pareciendo la más fabulosa tomadura de pelo al pueblo, a quien los «mandamases» gustan de calificar como soberano cuando de cazar votos se trata. En fin, extemporánea y demasiado larga la inocentada. Porque pensar que la causa de tal escamoteo del índice de los precios del consumo sea la de que el Gobierno siente pánico a mostrarlo, ¿en qué cabeza cabe, conociendo como conocemos todos el valor acreditado de nuestros prohombres de la cosa pública? Y menos cabe imaginar que la razón del mutismo sea el fracaso absoluto de un organismo tan prestigioso como el Instituto Nacional de Estadística.

Entonces, ¿qué? Habremos de dar la razón a «Diario 16», correspondiente al 15 del pasado marzo, que escribía: «El desprecio del Gobierno por la economía

El problema del alcoholismo es sobradamente conocido, y el número de adictos a las bebidas que contienen alcohol va, desgraciadamente, en aumento. Fundamentalmente hay dos tipos de factores que son causa desencadenante del alcoholismo: tendencias personales y factores sociales.

Entre las primeras tenemos la predisposición, pues en el alcohólico su personalidad suele caracterizarse por una debilidad moral, siendo, en general, persona de poca o ninguna voluntad. En otras ocasiones se trata de un enfermo neurótico, de un inadaptado social, de alguien que también padece trastornos de su esfera sexual o bien, y ahondando en su caracterología, el que presenta un estado de psicastenia. Un factor que no podemos silenciar es el muy importante de los antecedentes familiares, es decir, los descendientes de alcohólicos, que forman un grupo considerable entre los que padecen esta plaga social.

De los factores sociales que hacen propender al alcoholismo está a la cabeza ese «seguir la corriente», ese tomar unas copas para alternar o porque es propio de una persona de mundo. Un amor propio mal entendido, rayano en la fanfarroñería, lleva a muchos a acostumbrarse a la bebida, así como el deseo de imitar a otros que se consideran superiores por la esfera social a que pertenecen, por sus años, por su experiencia, etc. La publicidad, que constantemente bombardea a los humanos desde los medios de comunicación social, publicidad desmedida en muchas ocasiones y que necesitaría ser perfectamente reglamentada para, al igual que se hace con los cigarrillos en algunas partes del extranjero, que el que bebe conociera los peligros de tomar alcohol más de la cuenta. Finalmente, y este es el objeto de nuestro artículo, la influencia que ejerce el trabajo en el hábito del alcoholismo y circunstancias puramente laborales que pueden potenciarlo.

La moderna industria exige una capacidad psicosensoorial y mental cada vez más elevada y requiere del individuo una mayor responsabilidad. Por eso los alcohólicos, cuya capacidad muscular y sensorial se debilita, da el mayor índice de absentismo laboral por enfermedad o accidente. El peligro es grande, además de por lo que se refiere a estos accidentes de trabajo, porque el alcohólico se siente más fuerte, más capaz, más valiente, pero, sin embargo, pronto aparece la fatiga, y todo esto se produce sin necesidad de llegar a la borrachera.

Dentro de los trabajadores, el riesgo mayor lo encontramos entre los que por profesión se encuentran sedentados por estar expuestos al calor o por los polvos y humos que secan las mucosas. Por ello haremos especial mención de los trabajadores metalúrgicos, mineros, estibadores, etc.

Hay también diversas sustancias o productos industriales que potencian la acción del alcohol y hacen que la intoxicación aparezca antes de tiempo, sin que haya llegado a ingerir una cantidad de un 0.50 por 100 centímetros cúbicos de alcohol. Por ejemplo, tenemos entre ellos ciertos solventes, la cianamida cálcica (muy usada como fertilizante), el plomo, el mercurio, el arsénico, las anilinas, etc., así como también algunos medicamentos, como antibióticos, hipnóticos, neurolépticos, antihistamínicos.

Por ello se va haciendo cada vez más imprescindible actuar en el seno de las industrias para prevenir y reducir el problema del alcoholismo. Esta prevención debe hacerse a tres niveles fundamentales: Educación, Mejora de las condiciones de trabajo. Provisión a los trabajadores de las bebidas y alimentos que precisen.

La educación se realizará en forma individual o colectiva en grupos pequeños, divulgando una serie de consejos y advertencias, como, por ejemplo, no beber con el estómago vacío durante el trabajo ni cuando se vaya a conducir, beber menos con las comidas.

## EL ALCOHOL



El enemigo  
laboral  
número  
uno

Finalmente, en cuanto se refiere a la alimentación del trabajador, es recomendable que las empresas dispongan de una cantina en donde se expendan menús bien equilibrados. Facilitar a los trabajadores el agua que necesiten o bebidas suaves que sirvan para refrescarlos, estableciendo normas para prohibir el consumo de bebidas alcohólicas durante el trabajo.

Tengamos en cuenta, en este último sentido, el grado de alcohol de las bebidas más usuales:  
Cerveza: de un 2 a un 4 por 100.  
Vinos ligeros: de un 6 a un 8.  
Vinos fuertes: de un 10 a un 15.  
Jerez y Oporto: de un 14 a un 17.

Aguardiente y licores: de un 30 a un 50.  
Coñac y whisky: de un 45 a un 50.  
Ron: de un 50 a un 60.  
La dosis letal es de 100 a 200 grs. de alcohol etílico puro (90 grados).

Dr. Sebastián RASCON LOPEZ  
Diplomado en Medicina del Trabajo

## EL VALOR DEL DIAGNOSTICO PRECOZ DEL CANCER DE CUELLO UTERINO

El carcinoma de cuello de útero o matriz es el cáncer más frecuente en la mujer, aunque existen países (U. S. A., Suecia) donde el cáncer de mama supera al de cuello uterino. La gran ventaja que tenemos sobre el cáncer de cuello uterino es su fácil diagnóstico, ya que es un órgano fácilmente visible para el ginecólogo, por medio de un espéculo vaginal. Y, por lo tanto, accesible a los métodos de diagnóstico (colposcopia, citología, biopsia), de que hablaremos a continuación. El gran inconveniente está en que la mujer no suele consultar a su médico hasta tener algún síntoma: hemorragias, flujo sanguinolento, etc. (Advertimos, para tranquilidad de las lectoras, que estos síntomas los pueden producir otras muchas enfermedades.) Pues bien: cuando el cáncer da síntomas, normalmente se encuentra en un estadio muy avanzado, y, por lo tanto, el porcentaje de curaciones en estos casos es muy bajo, no llega al 40 por 100.

SEGUN su extensión (que depende del tiempo de evolución), el cáncer de cuello uterino se divide en cuatro grandes grupos, de menor a mayor (estadios I, II, III y IV), con un porcentaje de curaciones, a los cinco años de tratados, que vemos en el cuadro adjunto (cuadro I), del que se deduce la tremenda importancia del diagnóstico precoz para el éxito en el tratamiento.

El cáncer de cuello uterino se desarrolla sobre el epitelio escamoso que lo cubre. La serie de transformaciones que sufre este epitelio hasta llegar a ser epitelio canceroso necesitan el paso de muchos años. Primeramente, una serie de lesiones benignas, que bajo una serie de factores pasan a una fase de lesiones potencialmente malignas, que se llaman DISPLASIAS (leve, moderada y grave). Posteriormente, un 20 por 100 de estas displasias pasan a una lesión que se llama CARCINOMA IN SITU, que es un cáncer que está sólo en la superficie del epitelio, sin invadir los tejidos adyacentes.

El tratamiento de estas displasias, mediante pequeñas operaciones, como electrocoagulación, criocoagulación o pequeñas extirpaciones, hacen que se elimine la posibilidad de una evolución hacia fases más avanzadas.

El carcinoma in situ, al estar localizado en el epitelio sin invadir los tejidos adyacentes, es curable en el 100 por 100 de los casos mediante una histerectomía total (extirpación total del útero) o incluso, en casos de grandes deseos de maternidad, con una simple amputación o conización del cuello uterino.

Es claro que, diagnosticando a tiempo estas lesiones (displasias y carcinoma in situ) y aplicando los sencillos tratamientos descritos, ninguna mujer debería morir de cáncer de cuello de útero. Pero, hasta hace treinta años, para diagnosticar estas lesiones había dos serias dificultades:

1. Estas lesiones no dan sintomatología propia.
2. No pueden ser diagnosticadas por el ginecólogo a primera vista.

Afortunadamente, estas dificultades están resueltas desde el año 1945, en que PAPANICOLAOU publicó sus primeras experiencias en el diagnóstico precoz del carcinoma de cuello uterino con su método de

la citología vaginal. Este método está basado en el estudio de las células superficiales que se descaaman del epitelio de la vagina y del cuello uterino. No es doloroso ni molesto para la paciente, y es tan valioso para el diagnóstico precoz del carcinoma que hay países en los que es obligatoria la realización anual de una citología vaginal.

La seguridad que da el diagnóstico citológico en estas lesiones precancerosas y en el carcinoma in situ se evalúa entre un 90 a un 95 por 100, e incluso más en laboratorios de gran experiencia. Este porcentaje puede mejorarse con la ayuda de otro de los pilares en el diagnóstico precoz del cáncer de cuello uterino: la COLPOSCOPIA (cuadro II). La colposcopia consiste en visualizar el cuello uterino con una fuente de luz adecuada y con una serie de lentes con unos aumentos que llegan a agrandar la imagen que observamos en unas veinte veces, al mismo tiempo utilizamos una serie de reactivos que nos hacen más visibles las lesiones.

La colposcopia, aparte de su eficacia por ella misma y de ser una valiosa colaboración para la citología vaginal, presta otro gran servicio: nos ayudará en gran manera a practicar la BIOPSIA. Esta es la prueba definitiva para el diagnóstico. Nos dará la certeza diagnóstica en el 100 por 100 de los casos. Consiste en el estudio al microscopio de un pequeño trozo del tejido sospechoso.

Pues bien, este trozo de tejido que enviaremos al patólogo para su estudio al microscopio lo cogemos de forma directa sobre la lesión sospechosa, si previamente hemos practicado una colposcopia que nos indique exactamente el lugar de la misma.

Con ambos métodos combinados (colposcopia y citología) podemos errar en el diagnóstico de estas lesiones precancerosas en 1-2 por 100 de los casos, pero si realizamos todos los años

dichos exámenes y sabiendo que la evolución de estas lesiones es muy lenta, tendremos la posibilidad de despistar ese mínimo porcentaje que se nos ha escapado la vez anterior.

Por estudios prospectivos y retrospectivos, se ha demostrado que la edad media de las pacientes portadoras de una displasia está situada entre los veinticinco a treinta y cinco años. Las pacientes con un carcinoma in situ, entre los treinta y seis y los cuarenta años, y las portadoras de un carcinoma estadio I, alrededor de los cuarenta y cinco años.

De todo ello, podemos deducir que con un estudio sistemático anual por medio de la citología y la colposcopia, a toda mujer a partir de los veinticinco años se podría hacer desaparecer la mortalidad por carcinoma de cuello de útero.

La biopsia la dejaremos exclusivamente para los casos que citológica o colposcopicamente sean sospechosos de lesión precancerosa o cancerosa.

El profesor Meissel, en la provincia canadiense de Quebec, encontraba un carcinoma in situ aproximadamente cada 500 citologías que recibía. En la actualidad, solamente lo observa cada 3.000 o 4.000 frotis recibidos, y ello es porque las pacientes han sido tratadas (ya hemos dicho cómo) en los estadios más precoces, que son las displasias.

El lógico camino para la erradicación del cáncer en general es su diagnóstico precoz y, en el caso concreto del de cuello uterino, tenemos unas armas que utilizadas racionalmente pueden darnos, y de hecho ya nos dan, unos resultados que habrían parecido increíbles hace treinta años.



Doctor Manuel GUIASOLA  
Toco-ginecólogo del Hospital del Aire y de la Beneficencia Municipal

## LA CIRUGIA PLASTICA ERA PECADO

- Así la consideraba la Iglesia en el siglo XIII
- Pero hace 4.000 años los egipcios ya la practicaban

El comienzo de la cirugía plástica puede remontarse a unos cuatro mil años a. de C. Los hindúes acostumbraban cortar la nariz u orejas como castigo de algunos malhechores.

Para corregir estas mutilaciones los «cirujanos» de aquella época se valieron de algún tipo de operación reparadora, si bien, presumiblemente no con mucho éxito.

POSTERIORMENTE, los egipcios (2.000 años a. de C.) ya realizaron operaciones estéticas más refinadas para corregir defectos de narices, labios, mamas, etcétera.

El auténtico comienzo de la cirugía plástica corresponde al período occidental, que abarca desde el año 200 a. de C. hasta el año 1900, en el que Celso y posteriormente Galeno fueron auténticos pioneros de la cirugía estética. Esta primera fase, sin embargo, no estuvo exenta de problemas, ya que a las dificultades de falta de anestesia, asepsia y demás recursos técnicos necesarios, se sumaba la de falta de consideración social del cirujano. Además de esto existían ciertos defectos que eran considerados como un atributo varonil y la mujer no tenía más misión que la reproductora, por lo que se consideraba como de gran valor el tener el pecho, caderas y muslos enormemente desarrollados (recuérdese el antecedente de la Venus de Willendorf). Posteriormente, el ideal de mujer se fue refinando, convirtiéndose en una criatura de proporciones más estiladas y actuales (Venus de Milo).

Ya en el siglo XIII la cirugía plástica se encuentra con otro nuevo impedimento, esta vez de tipo moral. El Papa Inocencio XIII consideró que al practicar cualquier tipo de cirugía que interfiriese con la forma humana constituía una ofensa a Dios. Llegando a ordenar quemar los libros de Gaspar Tagliacozzi, profesor de Cirugía de la Universidad de Bolonia, y que él fuese exhumado y enterrado fuera de su tierra.

Hasta la segunda mitad del siglo pasado no comenzaron a desaparecer algunos de estos obstáculos que condicionaron desfavorablemente el desarrollo de esta especialidad.

En 1869, Reverdin publica sus interesantes trabajos sobre injertos de piel, que fueron el comienzo de la moderna evolución de los trasplantes de piel.

Doctor Antonio DE LA FUENTE

«Para Kennedy, para John Fitzgerald Kennedy, la política no era un simple juego de ajedrez.» Así recuerda Pierre Salinger al asesinado presidente. Después de aquel día de noviembre de mil novecientos setenta y tres, cuando casi catorce años han puesto un velo de olvidos sobre la imagen del presidente de desaparición oscura y aun no explicada, Pierre Salinger, uno de sus más cercanos colaboradores, habla del Gobierno Kennedy, clarifica algo sobre las luchas que por el Poder mantuvo el célebre «clan» de constantes desgracias y lucha infatigable. Recuerda, Pierre Salinger, recuerda, quizá sincopadamente y con alguna nostalgia entre lo recovecos de la memoria:

**C**ATORCE años... catorce años ya. Solamente catorce años desde que John F. Kennedy ha sido asesinado. En la flor de la vida. En la cima de la gloria. Por una parte parece que fue ayer. Por otra, que hace ya un siglo que esta voz se apagó. Una voz vibrante y joven que había avivado la esperanza y hecho vibrar la imaginación de centenares de millones de seres en el mundo...



# "LA MANO DERECHA DE

«En Bonn, un puente Kennedy cruza el Rin. En las Bahamas, la carretera que conduce al aeropuerto de Nassau se llama bulevar Kennedy. En Colombia, una ciudad construida por los obreros ha sido bautizada con el nombre de Ciudad Kennedy. En aeropuerto más importante del mundo —el de Nueva York— lleva su nombre, como una plaza de Berlín y un muelle de París.»

«Catorce años.»

«¿Ha pasado en verdad tanto tiempo desde que un presidente de los Estados Unidos era locamente aclamado en las calles de Bogotá, de Berlín o París? Ciertamente, mucho tiempo: la inmensa mayoría de los Estados Unidos tenía fe en su Gobierno, en su presidente, en su sistema.»

«Catorce años. ¿No es un sueño? ¿Un mito surgido de la tragedia de su muerte? ¿O hay que sacar una durable lección de la vida y de la muerte de John F. Kennedy? Tiene razón de ser el fantástico recuerdo que ha guardado el mundo de su breve aparición en la escena mundial?»

«Catorce años. Todo el mundo se acuerda. En todos los países, centenares de horas de televisión, docenas de artículos recuerdan esa semana, la historia de ese hombre joven que ha gobernado América durante dos años, diez meses y dos días. En América todos se acuerdan del lugar donde estaba y de lo que hacía en el momento en que se divulgó la sorprendente noticia de su muerte. Como

pueden recordar el menor detalle que ha rodeado la muerte de un padre, de una madre o de un ser querido.»

«Catorce años. Yo también recuerdo. Recuerdo esa mañana fría de enero de 1961, en la que John Kennedy subió la avenida de la Constitución hacia el Capitolio para ir a prestar juramento. Tenía cuarenta y tres años. Parecía todavía más joven, con su chaqueta y su plena forma. Mi generación no olvidará en la vida el discurso que pronunció ese día, que nos llamaba a tomar nuestro destino por la mano, en un momento peligroso.»

«Recuerdo esa noche de abril, tres meses más tarde. Acabábamos de enterarnos del desastre del desembarco en la bahía de Cochinos, en Cuba. Agotado, angustiado, John Kennedy había envejecido de golpe. Le vi salir de su despacho por una puerta falsa que da al parque de la Casa Blanca. Durante dos horas vi como andaba por el césped, inclinado hacia adelante y las manos metidas en los bolsillos. Viva imagen de la soledad del poder.»

«Recuerdo ese día de junio de 1961, en Viena, en que John Kennedy se encontró por primera vez con Nikita Kruschchev, y también por última. N. K. llegó a la Embajada de los Estados Unidos con un traje de color de helado de vainilla, y una amplia sonrisa. El presidente le esperó en la escalinata, frente a docenas de fotógrafos. En el traje llevaba una banda de terciopelo. Al verla, el presidente le preguntó

de qué se trataba. "El premio Lenin de la Paz", respondió orgullosamente Nikita. "¡Atención! —le dijo entre bromas Kennedy—. No haga aquí nada que pueda llevar a la idea de retirártela." Dos días después, ya nadie reía. Y cuando los dos hombres de Estado se separaron, oí que Kennedy decía a N. K.: "El invierno será frío." Alusión a su discusión sobre Berlín.»

«Recuerdo el día en que el agregado militar del presidente fue a entregarme un sobre sellado. Era en plena crisis de Cuba. El sobre contenía las instrucciones destinadas a mi esposa, indicando el lugar al que debía dirigirse, en el caso de que el Gobierno americano tuviera que lanzarse a la lucha, bajo la amenaza de un ataque atómico ruso. Durante diez días no abandoné mi despacho más que para ir a dormir tres horas en un hotel frente a la Casa Blanca. Mi auxiliar dormía en el suelo de mi oficina, y las secretarias pasaban la noche en el refugio antiatómico de la Casa Blanca.»

«Durante el curso de una reunión del Consejo Nacional de Seguridad, en el que alguien había sugerido un bombardeo aéreo de rampas de lanzamientos soviéticos a Cuba, oí al hermano del presidente, Robert Kennedy, saltar: "Nunca aprobaré un Pearl Harbour americano."»

«Recuerdo la velada en la que Pablo Casals dio un concierto en la Casa Blanca. El célebre violoncellista había

renunciado a actuar en los Estados Unidos después de la guerra de España, ya que desaprobaba la actitud del Gobierno americano de cara a la de Franco. Había sugerido a Jacqueline Kennedy que invitara a todos para honrar a uno de los los compositores famosos, artistas más grandes de nuestro tiempo.»

«Unos meses más tarde, el presidente debía invitar a cenar a todos los premios Nobel americanos. Levantando su vaso a la salud de la brillante asamblea, dijo estas palabras: "Desde los tiempos de Thomas Jefferson, jamás ha reunido este comedor tanto talento."»

«Recuerdo esa patética noche en la sala de las calderas de un hospital de Boston. John y Jacqueline acababan de perder su tercer hijo, Patrik, desahuciado a muerte seis días después de su nacimiento. El presidente, inconsolable, se había refugiado, completamente solo, en la sala de calefacción central para llorar. Competamente solo.»

«Recuerdo sus discursos, y, sobre todo, uno de ellos. El más bello. No obstante, no llenó ni una de las páginas del periódico. Era con motivo de una entrega de diplomas «honoris causa» en un pequeño colegio de Massachusetts. El jefe del Estado más poderoso del mundo había querido rendir homenaje a un gran poeta: Robert Frost. Y definía así sus ideas del poder: "Los hombres que crean el poder, decía, aportan una contribución indispensable a la grandeza de nuestro país, pero no los que se disputan

dicho poder. Ya que son ellos quienes velan para que el poder se vuelva un instrumento en nuestras manos, y no nosotros unos instrumentos en manos del poder."»

«Recuerdo el día que murió. Con otros seis miembros del Gobierno, volábamos sobre el Pacífico de camino hacia el Japón, a diez mil kilómetros de Dallas. Recuerdo la expresión de cada uno de nosotros cuando la radio de a bordo transmitió el mensaje de la Casa Blanca, utilizando mi nombre figurado: Wayside, Lancer ha muerto. Aterrizamos en Washington, en la madrugada del 23 de noviembre. Después de haber asistido a la llegada del cuerpo a la Casa Blanca, me tendí en una cama, en una de las habitaciones de mis amigos, en el tercer piso. De repente, suena el teléfono. ¿Cuánto tiempo he dormido? Al otro lado del aparato, oigo la voz de la telefonista: Señor Salinger, le pongo con el Presidente. Entonces, todo aquello no era más que una pesadilla que todavía dura.»

«Unos segundos más tarde, oigo: Pierre, aquí Lyndon Johnson.»

«Ya había muerto.»

«Catorce años. Sí, ya recuerdo. Y es normal porque estaba allí. Pero los demás, millones de seres en el mundo, ¿por qué también lo recuerdan? ¿Cuál es el mágico poder que ha inscrito el nombre de John Kennedy en el corazón de tanta gente? Después de todo, no

ha sido presidente durante mucho tiempo. Apenas el tiempo para lanzar los proyectos que tenía para América y para el mundo.»

«Es él, en todo caso, quien está en el comienzo de la expansión entre el Este y el Oeste. Contra el accecho de todos los responsables militares americanos. Ha negociado y cerrado contratos con la U. R. S. S. En 1963, en relación con el acuerdo prohibiendo las pruebas atómicas, un comienzo. Y un año después, con la llegada de la gran confrontación de la crisis de Cuba, un cambio completo en el regimen del terror atómico.»

«Era el resultado de un intercambio de cartas personales —todavía hoy secretas— entre el Presidente de los Estados Unidos y N. K. En lo más álgido de la guerra fría no dejaron de escribirse. Mientras que los dos Gobiernos se lanzaban anatemas en público, los dos hombres de Estado discutían con franqueza y sinceridad graves problemas que les concernían. Era el secreto básico de un verdadero diálogo.»

«En el campo de la política interior, se han llevado dos proyectos a cabo gracias a John Kennedy: la carrera espacial y los derechos cívicos para con los negros. Es él quien lanzó el programa espacial que conduciría a los americanos a la Luna, en los años 60. Y junto con su hermano Robert, a quien había

# AÑOS HABLA POR PRIMERA VEZ

**PIERRE  
SALINGER**

**CUENTA**

**EN PRIMERA**

**PERSONA**

**LAS LUCHAS**

**POR EL PODER**



# KENNEDY"

hecho ministro de Justicia, pidió a los americanos que se acordaran derechos de igualdad para los negros con relación a los otros ciudadanos.»

«Claramente, no ha habido tiempo de adoptar por el Congreso la legislación necesaria para llevar a cabo este gran principio. Será a Lyndon Johnson a quien corresponda el honor —y el mérito— de hacerlo, después de su muerte. Pero John Kennedy había despertado la conciencia en América.»

«Por supuesto, el reinado de Kennedy aparece impecable. La invasión de la bahía de los Cochinos, en 1961, fue un completo desastre. Su política en el Vietnam, ha carecido de perspicacia. Al final de su vida, comenzaba a tener sus dudas a este respecto, y se lamentaba haber enviado 16.000 consejeros militares a Saigón. En todo caso —decía—, jamás comprometeré a los soldados americanos en Asia.»

«Finalmente, han aparecido toda una serie de libros en los Estados Unidos, para probar que el presupuesto del Gobierno de Kennedy no había sido positivo. Sino, contrariamente, negativo. Algunas de esas obras, están bien escritas; su análisis es profundo. No obstante, salvo alguna que otra excepción, apenas han tenido éxito entre la mayoría del público. En revancha, uno de los colaboradores de Kennedy acaba de publicar su nuevo libro a la gloria de

su antiguo jefe, y se han vendido más de un millón de ejemplares. Es fantástico, desde este punto de vista, comparar la reputación de Kennedy con la de Nixon. El balance de la política exterior de Nixon es impresionante. La "reprise" de las relaciones con China, el apogeo de la expansión con la Unión Soviética, la ruptura del compromiso de América con el Vietnam, como las iniciativas espectaculares consideradas todas como variantes de la diplomacia moderna.»

«Y no obstante, mientras que los americanos recuerdan con una afección nostálgica a Kennedy, Nixon tiene oportunidades para volverse el Presidente más conocido de los Estados Unidos. ¿Por qué esta paradoja? ¿Por qué se acuerdan más de Churchill que de Attlee, de De Gaulle más que de Vincent Auriel, de Lincoln más que de Van Buren? La respuesta es simple. Algunos hombres llenos de un gran ideal, tienen el don de llenar la imaginación de las masas, John Kennedy era uno de esos.»

«Supo comunicar su fe a una nación que había perdido sus ilusiones hacia tiempo durante la guerra y las luchas de los partidos. Renunciaba a admitir que el hombre fuera obligatoriamente esclavo de su destino. Su fe en la posibilidad de forjar su futuro propio, había avivado la esperanza a millones de seres en los Estados Unidos y en el mundo, que luchaban

desesperadamente contra la miseria, contra la tiranía, contra la indiferencia. Es más, había comprendido que la democracia no podía estar fundada más que sobre la recíproca confianza entre gobernantes y gobernados. Entonces, el pueblo aceptaba las decisiones del Gobierno, a condición de que se le explicara el por qué y el cómo.»

«Basta comparar lo que pasó durante la crisis de Cuba, en 1962, y durante la reciente guerra del Oriente Próximo. Me acuerdo de los sombríos días de la crisis de Cuba como si fuera ayer. Era la primera vez que un conflicto peligraba en acabar en una guerra atómica entre los dos super-grandes. También el Presidente tenía necesidad de apoyo sin reservas en todo el pueblo americano. ¿Cómo hacer para convencerle que los rusos verdaderamente habían instalado misiles de cabezas nucleares ofensivas a Cuba, amenazando así a las principales ciudades de América? «El Pentágono me envió entonces fotos aéreas que mostraban las rampas de lanzamiento soviéticas, con el fin que se lo comunicara a la Prensa. Recuerdo mi reacción primera. Para un profano en la materia, esas ligeras manchas en los clichés se parecían más a las huellas de un arado en el suelo cubano que a instalaciones militares.»

«No obstante, esas fotos aparecieron a una en

los periódicos del mundo entero. Y el mundo entero lo creyó. ¿Por qué? Porque el Gobierno americano del momento era digno de crédito. Se sabía que Kennedy no consideraba la mentira como un instrumento imprescindible en el Gobierno. Se recordaba que cuando el desastre de la bahía de Cochinos, el Presidente no había intentado esconder la verdad, que había asumido también la responsabilidad, sin buscar el hacer recaer la falta en sus colaboradores.»

«Once años después, el Presidente Nixon decretaba la puesta en estado de alerta de un dispositivo atómico para hacer frente, decía, a una intervención de los rusos en el Oriente Próximo. ¿Qué pasó entonces? La mayoría de los americanos ponen en duda la palabra de su Presidente. Muchos sospecharon que dicha alerta fuera una maniobra de un juego para desviar la atención del escándalo de Watergate.»

Haciendo su campaña electoral por las calles y cantando baladas irlandesas, consiguió que le eligieran alcalde de Boston durante veinticinco años. Tener sangre irlandesa no era todo entonces. Las ofertas de empleo en los periódicos precisaban con frecuencia: «Abstenerse irlandeses.» Joseph y Rose Kennedy tuvieron nueve hijos. Dos murieron durante la segunda guerra mundial (Joseph, el primogénito, que era piloto de bombardeo,

y Katherleen). Una tercera es una retrasada mental que vive actualmente en una institución de Wisconsin. Antes que los mayores crecieran, Joseph había acumulado una inmensa fortuna. Ninguno de sus hijos, por tanto, habría tenido necesidad de trabajar. La educación que recibieron, no obstante les iba a llevar a trabajar el doble que todo el mundo. Estaba fundada en dos principios: servir y ser el mejor. Al tener un padre político, Rose, su noción del deber era fatalmente política. Desde su más tierna infancia, sus hijos debían aprender la historia de los Estados Unidos. Durante las comidas, se jugaba a las adivinanzas, que estaban relacionadas siempre con la Historia. No se les formaba a orientarse a la política. Si tenían otra vocación, perfecto, pero con una condición: que fueran siempre los primeros.»

«En esta numerosa familia se desarrollaba también el espíritu de clan. Los primogénitos eran los padrinos y los tutores de los más jóvenes. Cuando en 1960, John Kennedy decidió llevar la Presidencia, toda la familia se lanzó a luchar como un solo hombre. La infatigable Rose, que ya había pasado los setenta, recorría el país a lo largo y a lo ancho, Robert Kennedy, que tenía treinta y cuatro años, se volvió el director de la campaña. Edward, a los veintiocho años, fue el agente electoral

para los Estados del Oeste. Sus tres hermanos, Eunice Shriver, Patricia Lawford y Jean Smith, iban a los téis femeninos y a los clubs haciendo propaganda de su hermano. Sólo Joseph permanecía entre bastidores. Su actitud durante la guerra —que había creído que Inglaterra sucumbiría como Francia bajo los golpes de Hitler— le había dado una reputación no muy buena. Pero desempeñaba su papel: Recolectaba el dinero.»

«Fue un trabajo de equipo, desde el principio hasta el fin. Y cuando John se volvió presidente, eligió como confidente y colaborador más cercano a su propio hermano Bobby, a quien nombró ministro de Justicia. Con tal fe en sí mismo, tal voluntad de ser el primero, y necesidad de servir, todo se vuelve posible.

Bobby es quien mejor ha expresado el credo de los Kennedy, sin duda, en un discurso frente a 10.000 estudiantes de la Universidad de Durban, en Africa del Sur. «Algunos piensan, decía, que nada se puede hacer contra el enorme peso de las desgracias del mundo. No obstante, las principales acciones de la Humanidad, han sido obra de un solo hombre.»

«Quien descubrió el nuevo mundo, un joven explosivo italiano y cuando Thomas Jefferson proclamó que todos los hombres nacían iguales, tenía treinta y dos años.»

«Esos hombres han removido el mundo.» «Tal vez tengamos nosotros el poder de cambiar las cosas a su alrededor, y la suma de todas esas acciones constituirá el capítulo final de la Historia de nuestra generación. La historia humana está trazada por innumerables pequeños actos de valor y fe. Cada vez que un hombre lucha por su ideal, cada vez que mejora la condición de los demás, cada vez que se repara una injusticia, crea un pequeño movimiento, que añadido a otros miles, constituyen las grandes corrientes de la Historia que derriban los muros de la opresión.»

«Que un solo hombre pueda cambiar el mundo! Seguramente es por eso por lo que tantos seres quisieron antes a John Kennedy, y ahora le lloran. Es por esto, por lo que, catorce años después de su muerte, la memoria de John Kennedy vive aún.»



## LA VEDA

Prácticamente, salvo alguna excepción muy especificada en la ley de Caza, ahora no se puede ejercitar este deporte. La perdiz ya está apareada, y el año puede que no sea malo; ha habido mucha agua, quizá excesiva, también heladas...; pero sí, a partir de ahora, el tiempo discurre por los cauces que marcan lo que debe ser la estación, éste puede ser un buen año de caza.

Es importante nos vayamos mentalizando respecto a algo a lo que se le da poca importancia por algunos cazadores y que es difícil de evitar en algunos lugares en que no hay guarderías por no estar los terrenos acotados: el furtivo.

Las mayores facilidades para el desplazamiento merced al automóvil y la moto, la concentración parcelaria y los caminos que por ella se han hecho, la plétora de cazadores que existe y el resentimiento de muchos de ellos por no poder cazar en época legal por falta de sitio, así como la motorización de la agricultura, son propicias a este viejo arte —por supuesto, ilegal—, pero que en todas las épocas, en unas por unos motivos, y en otras, por otros, ha tenido muchos adeptos.

Tampoco hay que olvidarse de la caza incontrolada en época de veda que realizan los perros —bien asilvestrados, bien con amo a quien le gusta la liebre con arroz— y que si por un lado el campo se despobló en parte, y esto puede beneficiar la caza, por otro, la motorización, la perjudica.

Hoy se furtivea más por afición a tirar que por interés económico, sin dejar de lado el valor de los trofeos, y esto tiene menor justificación. Dejemos en paz la escopeta y el rifle y que los animales se reproduzcan en la Naturaleza selvática que en estos días alcanza su esplendor y ofrece un buen augurio para la próxima temporada.

C. M. F.

Por  
Carlos  
María  
FRANCO



Por sus escamas se puede adivinar su edad, los años que han pasado en agua dulce y en agua salada, así como el número de "frezas" que han llevado a cabo.

# EL SALMON

El salmón común (también conocido como salmo salar) suele habitar en el curso medio de los ríos —siempre y cuando las aguas continúen bajando limpias y oxigenadas y que la temperatura del agua se encuentre entre los 8 y 14 grados centígrados, siendo su lecho pedregoso y con algunas partes cubiertas de arena.

Nace durante el invierno, en la profundidad del río. Posee al nacer un cuerpo totalmente transparente, de poco más de un centímetro de largo, con una bolsa que pende de su vientre (saco vitelino), que le sirve para alimentarse con las sustancias que contiene, durante los dos primeros meses de su vida; durante dicho período permanece oculto entre las piedras y el fango. Terminado este espacio de tiempo pierde el saco vitelino y comienza a atacar a las larvas, y avanzada la primavera, (en el mes de mayo) puede alcanzar cuatro centímetros de longitud, teniendo una apariencia morfológica de la de un pez normal, denominándose alevín.

A L cumplir el año llega a alcanzar unos 15 centímetros, y se le denomina «pinto o esguín», pues su dorso adquiere una tonalidad grisácea y aparecen en su piel unos puntos negros y, a veces, rojos. A partir de esta edad hasta los cuatro años o más, se van reuniendo en grupos y en el mes de abril, de cada año, comienzan su descenso hacia la mar. Es entonces cuando la piel adquiere un color plateado, pierde las manchas de los lados, aumenta de tamaño y llega a su madurez sexual. Cuando alcanzan la desembocadura de los ríos, los «pintos» normalmente no pueden vencer la fuerza de la mar, y se ven obligados a permanecer en estos lugares durante algún tiempo, hasta que su crecimiento les permite vencer la fuerza del mar y sumergirse en sus profundidades.

Ya en aguas saladas, el salmón se alimenta de crustáceos y peces pequeños de las profundidades. El cambio de alimentación determina el espectacular crecimiento durante el año de vida marina, que llega a alcanzar de 50 a 60 centímetros, oscilando el peso de 1,5 a 3,5 kilos.

Se preguntará algún lector cómo se podrán calcular las edades de los salmones. Desde luego para un profano en la materia no será fácil llegar a una solución. Para calcular la edad de los salmones es preciso observar las escamas que tienen. Sus anillos concéntricos en número idéntico al número de años del pez, lo que permite a los especialistas conocer los años que pasaron en agua dulce y los años que pasaron en

agua salada, así como saber cuántas frezas llevó a cabo.

A los tres años, los machos alcanzan la madurez para reproducirse y, en algunos casos, también las hembras... Es entonces cuando comienzan a subir el cauce de los ríos donde nacieron, guiándose por el olfato, hasta llegar al lugar de su origen nadando a gran velocidad, ya que pueden recorrer de 50 a 100 kilómetros diarios. Cuando llegan a la desembocadura de los ríos dejan de comer y emprenden una extenuante y enérgica «peregrinación» a las fuentes de los ríos, que sólo podrá ser interrumpida por la muerte o por los obstáculos que el hombre ponga en su camino. Vencen las corrientes y, con saltos de varios metros, remontan las cascadas. Ello les produce un desgaste y pérdida de peso considerable, que provoca arrugas en su piel —en contra de su elasticidad característica— (de ahí el poder indicar al contemplar el salmón cuántas frezas ha llevado a cabo). Cuando llegan a los lugares de la puesta, la hembra que la realiza en aguas claras y movidas, acompañada por uno o varios salmones (que ya tienen la mandíbula inferior curvada) que se entregan a violentas luchas entre sí para disputarse el favor de la hembra. El vencedor fecunda la puesta de la hembra y ayuda a enterrar las huevas.

Al salmón se le considera «pez de lujo», pues la construcción de presas y pantanos en los tramos medios de los ríos dificulta el regreso a los lugares de nacimiento

GUILLADAS

## CEBOS PARA MAYO

Durante el pasado mes de abril y en los primeros días de mayo, las temperaturas están alcanzando niveles altos y casi constantes y, teniendo en cuenta las aguas caídas por la lluvia y el deshielo de las nieves de nuestras montañas, los cauces de muchos ríos (aún no contaminados) llevan aguas limpias y transparentes. También debemos tener en cuenta que, por efecto de las fuertes corrientes, los lechos se han renovado, apareciendo una rica subfauna acuática.

Es de señalar que las temperaturas altas, producidas desde mediados del mes de abril, provocaron el adelantamiento del desove de algunas especies piscícolas.

### SALMON

Puede emplearse los moluscos marinos, quisquilla, lombriz, como naturales. La mosca seca y la cucharilla giratoria los más aconsejables pa-

ra dar un carácter más deportivo al lance.

### TRUCHA

Podrá emplearse la cucharilla giratoria (de pala alargada en los tramos rápidos de los ríos y de pala ancha en los de aguas más tranquilas), la mosca seca y la ahogada. Como cebo natural aconsejamos, entre otros, la lombriz (que será buscada en las orillas del río) y larvas de insectos acuáticos. En aguas profundas podrá emplearse el pez vivo.

### BARBO

La lombriz y los insectos son manjar muy indicados para la pesca de este pez, sin que olvidemos las masillas (harina de maíz) y las vegetales de legumbres cocidas, previo cebado de las

### CARPA

Como aún no desarrolla plena actividad, ya que

necesita temperaturas más altas, de ahí que durante el verano sea su mejor época para cobrar ejemplares buenos de esta especie. No obstante, durante este mes próximo, que prácticamente terminará su desove, convendrá tentarla durante las horas de gran sol, pudiendo emplear como cebos la lombriz troceada, las masillas en menor proporción y los tubérculos (patatas, boniatos).

### TENCA

Durante los últimos días de mayo y primeros de junio comenzará a ser más activa, aunque durante estos días no deja de demostrar actividad. Los cebos a utilizar serán la lombriz troceada y también el grano de trigo cocido, si bien hemos de cebar con este cereal previamente las aguas.

### BOGAS

Es la mejor época para la pesca de este pez por

ser el tiempo óptimo para demostrar más actividad. Puede emplearse con éxito el gusano blanco, lombriz anillada (en trozos), la gusarapa, frailuco, etcétera.

### LUCIO

Recién terminada su freza, se recomienda el pez vivo, y con menos probabilidades de éxito, se podrá utilizar la cucharilla.

### BLACK-BASS

No ha llegado aún la época para obtener buenos resultados en el lance, si bien podrán resultar los señuelos (cucharilla y pez articulado) y los naturales (lampreñuela y lombriz).

### ANGUILA

Entra bien a la caña con la lombriz y el pez vivo, sin desdeñar la sangre coagulada y las tripas de aves recién muertas.

Germán  
LOPEZARIAS

# AMNISTIA

Algo se está desquiciando en el país o tal vez en el mundo. Algo contradictorio y enfermizo, vertiginoso y caótico. El desmantelamiento de un régimen se está haciendo con odio, con rencor, con un desatado afán revanchista que se da de bofetadas con aquellas primeras manifestaciones de los que volvían del exilio programando la reconciliación y el olvido de la guerra. «Para que las dos Españas se fundan otra vez en una, hay que dejar definitivamente de recordar el pasado.» Olvidar el pasado azul y olvidar el pasado rojo. Esa era la limpia meta a conseguir.

Pero está visto que no. Que en España tiene que haber siempre dos Españas, porque siempre hay una España que traiciona a la otra. En teoría, íbamos a haber hecho juntos una democracia, pero en la realidad la estamos haciendo cada uno a nuestro aire. De mala manera. Dando lugar a que de ahora en adelante ya no sean dos las Españas, sino una multitudinaria federación de Españas independientes, pequeños reinos de taifas, con sus fiestas particulares, sus banderas y sus conmemoraciones privadas.

Y escribo esto con amargura, porque me ha sorprendido profundamente la conmemoración del bombardeo de Guernica. ¿Qué ha querido significar en esta cuenta atrás hacia la democracia? ¿Qué se ha pretendido recordar en el momento en que las viejas deudas han quedado saldadas? Me ha sorprendido la conmemoración del hecho, no el que los hombres recuerden a sus muertos. Guernica fue un capítulo lamentable —como todos los capítulos de todas las guerras— de una etapa que ya se ha ido con las flechas de la calle Alcalá, con las banderas victoriosas y con el paso alegre de la paz. Pero no es el capítulo único.

Con la misma razón que se ha conmemorado el bombardeo de Guernica habría que conmemorar la matanza de la plaza de toros de Badajoz o la batalla de Guadalajara, donde los fascistas italianos corrieron como gamos galopantes. Porque la guerra atravesó España de sur a norte y de este a oeste, y en cada rincón de la geografía hay algo que conmemorar por ese bando que no tuvo lugar ni ocasión de hacerlo durante cerca de cuarenta años.

Pero eso no es lo establecido. Eso es saltarse a la torera las re-

glas del juego. Decir verde donde dije negro. Nos hemos reunido para formar entre todos una España distinta, una nueva España con esta gente de hoy y esa gente de ayer que prometió solemnemente volver no con el puño cerrado, sino con la mano abierta, como ha dicho Alberti al llegar.

Sí, algo se está desquiciando. Se está desmontando con demasiado odio cuarenta años de vida española. Se está tratando con crueldad, con primitivo salvajismo, figuras que durante esa etapa fueron relevantes. De pronto no hay más dioses que los impares, los de la acera izquierda. Estos son de oro puro. Los demás, los de la acera derecha, son de barro mal cocido. La acera derecha se ha poblado de gentes asombradas, que no entienden lo que está pasando, que presagian en la ira contenida una posibilidad de vandalismo. En nombre de la libertad —libertad sin ira, decaese al principio— se ha perdido el respeto al ser humano. Y si me he sorprendido ante la conmemoración del bombardeo de Guernica, no me sorprenderá, sin embargo, que otro día, entre las múltiples reivindicaciones, se trate de juzgar, en un carnaval de Nuremberg español, a supuestos criminales de guerra, seleccionados no entre los vencidos, sino entre los vencedores. Un insólito Nuremberg cabeza abajo.

Reivindicar o no reivindicar, esta es la cuestión. Reivindicar amnistía para todos, los buenos y los malos, los altos y los bajos. Me apunto a ello. Y lo amplio. Hay que reivindicar una amnistía total. Amnistía para los que mataron a los guardias civiles, amnistía para los de la E. T. A. y los del GRAPO, amnistía para el Lute, amnistía para Sánchez Covisa, amnistía para Rudolf Hess, ochenta y cinco años, enfermo, loco...



## En toda Europa, excepto Gran Bretaña

# EL SERVICIO MILITAR

# ES OBLIGATORIO

El Servicio Militar es obligatorio en todos los países de Europa. La única excepción la constituye el Reino Unido; si bien se da como más que probable que, en fecha no muy lejana, Inglaterra volverá al servicio obligatorio.

Es bastante significativo el comparar el servicio militar en los países de la O. T. A. N. y en los países del Pacto de Varsovia. Las diferencias, resaltan el fuerte espíritu militarista que inspira la normativa del servicio militar en los países del Este, en contraposición al de sus oponentes del Oeste.

La duración media del servicio militar en los paí-

días de permiso en dieciocho meses de servicio militar), mientras que, por el contrario, en la Unión Soviética, Hungría, Polonia y Bulgaria, los soldados no tienen derecho ni a un solo día de permiso en todo el tiempo que dura su servicio militar ya de por sí bastante largo.

No menos interesante, es el capitulo comparado de lo que cobran los soldados en los distintos Ejércitos. Con gran diferencia, el soldado «centista» es el turco.

## ◆ Excepcionalmente, en la República Democrática Alemana se puede rehusar el servicio de armas por motivos religiosos

ses del Pacto de Varsovia es de veinticinco meses. En los países de la O. T. A. N., la media es notablemente inferior: dieciocho meses.

Por Ejércitos, en la Marina del Pacto de Varsovia, el servicio militar dura treinta y seis meses en Bulgaria, Polonia y la Unión Soviética. Tiempo, notablemente inferior, son los veinte meses de media que viene a durar el servicio militar en las Marinas de los países de la O. T. A. N. Con una única excepción: Portugal, que hace servir a sus hombres destinados a la Marina por un larguísimo periodo de cuarenta y ocho meses.

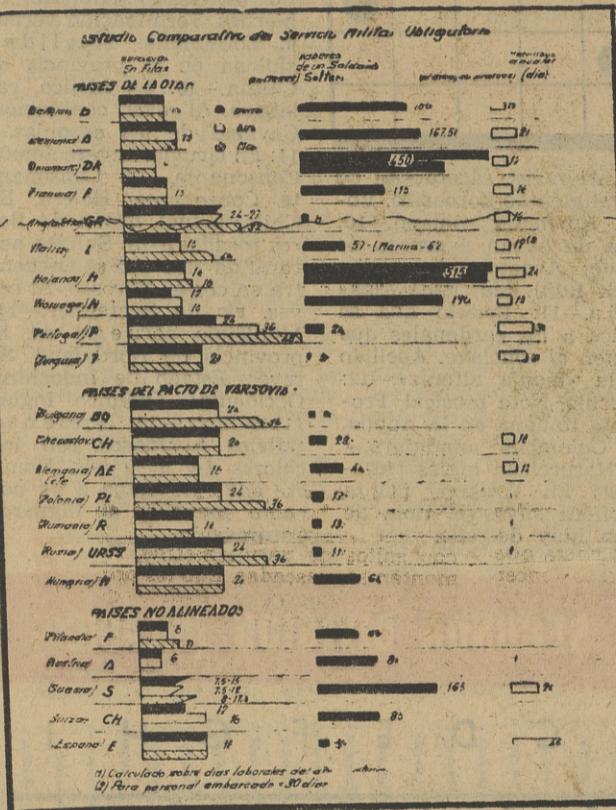
Si se comparan conjuntamente a todos los países europeos, es curioso apreciar, que España es la nación que da más tiempo de permiso a los soldados, durante su permanencia en filas (cuarenta y cinco

que cobra solamente el equivalente a unas ciento veinte pesetas mensuales. Por orden de parquedad, los siguen los búlgaros, cuyos haberes son de poco más de doscientas pesetas al mes.

En el polo opuesto, aparecen los soldados de la riquísima Holanda, que reciben todos los meses una cantidad aproximada a las quince mil pesetas.

Otra cuestión altamente significativa para el estudio comparado del servicio militar obligatorio en los países de la O. T. A. N. y del Pacto de Varsovia, es la que se refiere al tema de los objetores de conciencia.

En los países socialistas no hay posibilidad de reusar el cumplimiento del servicio militar por objeción de conciencia, ya que



las leyes desconocen tal supuesto. De esta forma, el posible objetor de conciencia en un país «socialista» queda sometido, lisa y llanamente, a la consideración de delincuente común.

Excepcionalmente, en la República Democrática Alemana, si cabe la posibilidad de reusar el servicio de las armas por motivos religiosos. Pero de ser reconocida esta alegación, el joven objetor llamado a filas, tiene que trabajar dieciocho meses en una unidad militar de construcción, con el rango único de soldado, y sin la menor diferencia con los restantes soldados que sirven en unidades armadas, en cuanto a la igualdad de

sometimiento al fuero militar.

Caso muy diferente es el de los países de la O. T. A. N. En todos está reconocido el derecho de objeción de conciencia. Claro que con matices muy variados de acuerdo con la distinta mentalidad, tradición y costumbres de cada nación; si bien, en todos los países de Occidente la concesión del derecho de objeción de conciencia lleva siempre aparejado el cumplimiento, por el objetor, de un servicio sustitutorio de mayor duración que el servicio militar normal en unidades armadas del ejército regular.

Louis RASSE

# ZAIRE

## GUERRA DE INFLUENCIAS



¿Puede convertirse en un nuevo Vietnam?

El análisis del mapa africano, por lo menos así parece indicarlo, ya que presenta ciertos puntos coincidentes. Situado en el corazón de África, limita al Sur y al Oeste con países bajo influencia soviética. La caída del Zaire y la posterior de Sudán dejaría al continente negro bajo la égida de la U. R. S. S.

La reciente visita de Castro y Podgorny a diversos países africanos parece indicar el interés que la superpotencia tiene en estas tierras. La táctica que se sigue es siempre la misma: aparente independencia de los movimientos insurreccionales, presentación del conflicto como un asunto interno que debe ser resuelto por el país afectado.

En el Zaire, el problema presenta unas diferencias sustanciales, que conviene analizar y quizá pongan alguna luz sobre los acontecimientos.

Los disidentes, según se manifiesta, son exiliados secesionistas que, pasados doce años, tratan de reconquistar su tierra. Después de mucho tiempo de inactividad, aparecen perfectamente entrenados y armados. La edad habrá marginado no pocos de aquellos combatientes. Según las declaraciones de Giscard, el sistema de lucha que emplean obedece a la línea revolucionaria preconizada por Cuba.

El Ejército zaireño consta de unos cuarenta y cinco mil hombres de reclutamiento voluntario. El Ejército de Tierra, con sus cuarenta mil hombres, es el núcleo más importante. Dispone de un batallón blindado, un batallón mecanizado, catorce batallones de infantería, siete batallones de paracaidistas y siete batallones de «guardia». Su armamento es elemental; se compone de cien autoametralladoras cañón, blindados Scout, artillería y armas contra carro de diverso calibre.

La Aviación tiene treinta y cuatro aviones de combate y diecisiete Mirage, aviones de transporte de autonomía media y unos cuarenta y cinco helicópteros. La Marina se compone de doce lanchas patrulleras de pequeño tonelaje. La extensión del país es

de 2.345.000 kilómetros cuadrados, lo que hace que sus fuerzas sean exiguas en proporción al territorio que posee. La provincia de Shaba (antigua Katanga) tiene una superficie parecida a la de España (496.965 kilómetros cuadrados). Las fronteras del Sur con países pro soviéticos cubren una distancia de 5.000 kilómetros (3.000 kilómetros con Angola y 1.800 con Zambia), lo que nos indica que la filtración desde estos países es relativamente fácil.

La ayuda solicitada por Mobutu a la O. U. A. y atendida por Marruecos pone de manifiesto la gravedad de la infiltración. Esto descarta la hipótesis de que se trate de elementos aislados y poco numerosos; nos encontramos ante un ejército que es capaz de ocupar un territorio y de poner cerco a una ciudad como Kolwezi, de más de 150.000 habitantes. Hacer una estimación de los efectivos secesionistas es difícil, ya que los datos que se poseen son escasos.

Lo más importante de este conflicto es el apoyo logístico prestado por Francia. Se ha hablado mucho de los 1.500 hombres mandados por Marruecos. Aunque se trata de fuerzas muy preparadas y aguerridas en la lucha —muchos proceden del Sahara, y mandados por un joven oficial de élite, el coronel Loubaris—, lo que puede ser decisivo es el apoyo de material que se está prestando al Zaire. La característica común en los ejércitos africanos es la falta de medios para poder alimentar el combate. Este problema no lo tienen los elementos pro soviéticos, aunque no se hable de puentes aéreos. Los expertos franceses situados sobre el terreno han visto la necesidad. La solución que se ha buscado, política y militarmente, parece la más acertada.

El desarrollo de los acontecimientos nos dirá la entidad de las fuerzas en combate. Es de suponer que antes de que pase mucho tiempo asistiremos a la apertura de nuevos frentes de combate a lo largo de los 5.000 kilómetros de frontera con países pro soviéticos.

Fernando RIPOLL

## ráfagas

● A pesar de los pasados escándalos, la LOCKHEEDS no parece resentirse comercialmente. Además de sus ventas en el extranjero, en los Estados Unidos tiene ya los siguientes contratos: misiles para los submarinos Trident; 7.000 millones de dólares; fabricación del avión P-3 para la Marina; 3.500 millones de dólares.

● En los últimos días del presente mes se va a celebrar en la Escuela Superior del Aire un curso de Información Militar Aérea para periodistas. La organización del mencionado curso está a cargo de la Oficina de Prensa del Ministerio del Aire.

● Los médicos del Servicio de Sanidad Militar del Perú se trasladarán los fines de semana al inte-

rior del país para prestar atención médico-quirúrgica a la población civil. Se trata con ello de cubrir la falta de servicios médicos en las poblaciones del interior con menos recursos económicos.

● El soldado español es cada vez más alto. Los soldados madrileños son los que vienen dando el mayor índice de incremento de talla: 39 milímetros (en dieciséis años), con una talla media actual de 1,711 metros. Por el contrario, en los mismos dieciséis años, los soldados gallegos sólo han incrementado su talla media en 22 milímetros, con una estatura media actual de 1,652 metros.

● Según ha declarado el contraalmirante Accary, la Marina francesa no puede vigilar la zona de las

200 millas; el problema radica en la falta de medios de la Marina francesa. Según el citado contraalmirante, de no tomarse medidas para dotar adecuadamente a la Marina francesa, el mal se irá agravando en los próximos años hasta ser insoluble.

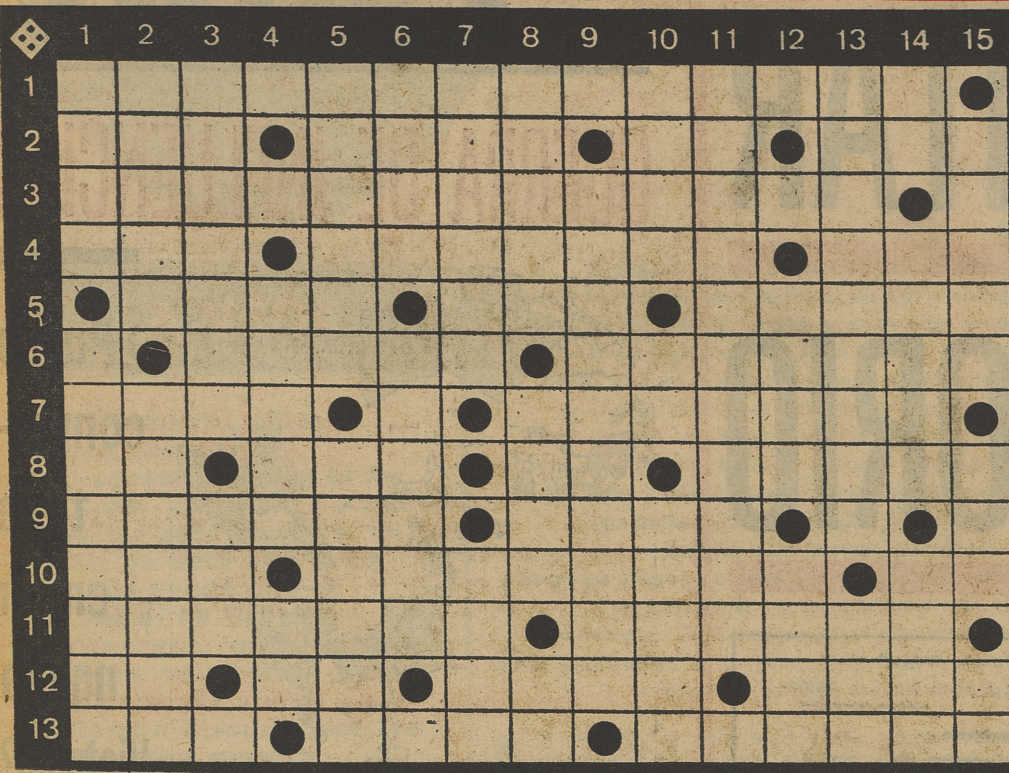
● Un nuevo proyecto en curso podría dejar anticuado el «misil-crucero» antes de llegar a su final. De forma independiente, Estados Unidos y la URSS están trabajando en un proyecto de «rayo de partículas subatómicas» capaz de fundir el material de fisión de las cabezas nucleares de los misiles en vuelo. Si llega a ser realidad tal proyecto, el actual despliegue estratégico de las dos superpotencias tendría que ser replanteado en su totalidad.

# LAS PALABRAS CRUZADAS de

A. A. ARIAS



## CRUCIGRAMA PARA AFICIONADOS DE PRIMERA DIVISION



(Enviado por Antonio Torres Burgueño, de Albacete.)

**HORIZONTALES.**—1: Ciudad rusa, a orillas del Iset.—2: Esposa de Saturno y diosa de la abundancia. Al revés, venus india, diosa de la voluptuosidad. Nota musical antigua. Al revés, ciudad de la antigua Cilicia.—3: Municipio francés en los Vosgos. Consonante.—4: Rueda, replica. Pico norteamericano en el Estado de Washington. Al revés, siglas del Instituto Moderno del

Libro.—5: Alien. Municipio filipino en la provincia de Albay. Al revés, río alemán que desemboca en el Elba.—6: Consonante. Tela de seda china. Municipio italiano en la provincia de Potenza.—7: Al revés, y en Marruecos, matorral alto. Consonante. Río de la provincia de Badajoz.—8: Matrícula española. Arbol brasileño, cuya corteza se distingue por su grosor. Patria de Abraham. Al revés, localidad portuguesa en el distrito de Viseu. 9: En Aragón, aljibe, cister-

na. Al revés, sacerdotisa de la religión de Zoroastro. Vocal. Número romano.—10: Hija de Labán y esposa de Jacob. Aventurero ruso (1864-1916). Matrícula española.—11: Epiteto que se aplica a los cardenales que asisten al cónclave. Apellido de la «monja alférez».—12: Artículo. Nota musical. Provincia italiana en la Apulia. En Colombia, añadidura.—13: Naturalista inglés (1828-1705). En Aragón, planta crucifera silvestre. Hoja de latón muy delgada.

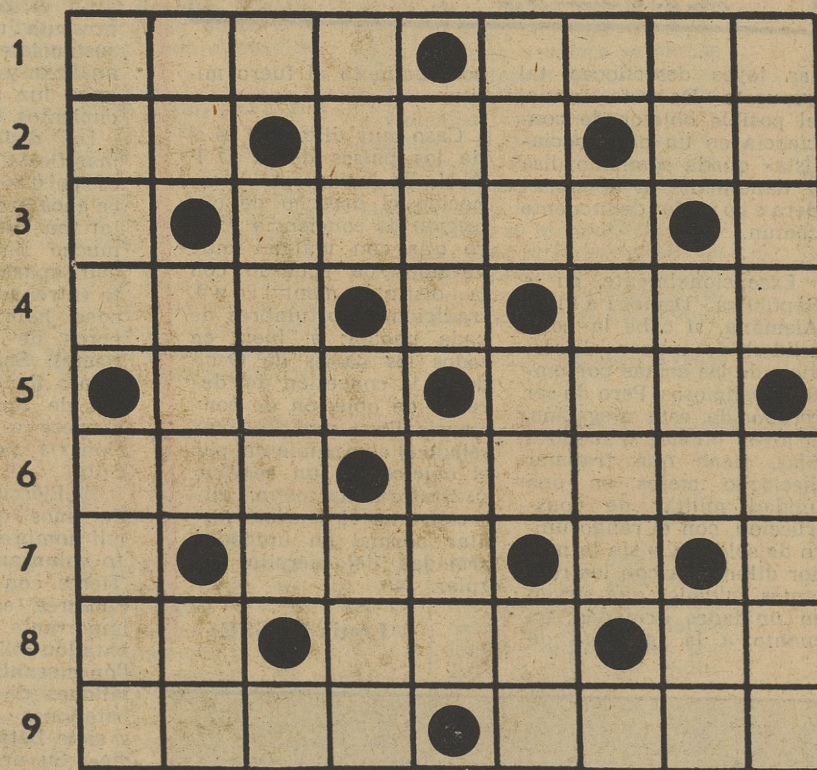
**VERTICALES.**—1: Departamento hondureño, lindante con el de Colón. Ciudad de la India, en el Estado de Madhya Pradesh.—2: Al revés, y en Venezuela, árbol leguminoso de flores blancas. Distrito de la provincia de Girgah, en el Alto Egipto.—3: Instrumento musical de cuerda de origen persa. En Aragón, cabeza principal. Consonante.—4: Vocal. Consonante. Astrólogo divino en la mitología americana. Campeón.—5: Figurado, propensa al llanto. En Colombia, hambre.—6: Al revés, virtud, disposición. Pintor valenciano (nació en 1886). Consonante.—7: Bocadillo de pasta, relleno de carne picada. Río africano, en el Norte de Marruecos.—8: Cuerpo que se extrae de la raíz del lirio. Al revés, sitio pantanoso cubierto de hierbas. Terminación verbal. 9: Consonante. Localidad chilena en la provincia de Cautín.—10: En Méjico, calabaza. Al revés, conjunción. Cavidad de las esponjas.—11: En cirugía, histerectomía. Consonante.—12: Consonante. Helera. En Chile, planta irídea de flores rosadas.—13: Sulfato natural de zinc que se encuentra en costas fibrosas. Al revés, río de Santander.—14: Municipio noruego en la provincia de Hordaland. Al revés, Estado de Indochina Occidental. Químico inglés (1766-1844).—15: Presento reflejos luminosos con los colores del arco iris. Nombre dado en China a un pájaro parecido al jilguero. Contracción.

## CRUCIGRAMA PARA AFICIONADOS DE SEGUNDA DIVISION (SILABICO)

**HORIZONTALES.**—1: Propio, peculiar. Descollado.—2: Género de helechos propios de las regiones tropicales, de cuyas especies algunas se cultivan en Europa como plantas de adorno. Caja refractaria en que se cuecen los baldosines dentro del horno. Discurso fastidioso.—3: Símbolo químico del litio. Lagarto muy venenoso del Brasil. Dios egipcio.—4: Batácazo. Infusión. Figurado, consumimos.—5: Cierta carruaje de caballos. Minuciosa.—6: Pruébate una fruta. Envieselo.—7: Dicese del hilo cuyas hebras están poco torcidas. Municipio de Méjico, en el Estado de Guanajuato. Negación. Símbolo químico del galio.—8: Trozo de madera, corto y grueso. Cubriese con oro. Al revés, metro, verso. 9: Vencela, derrótala. Dicese del que administra los bienes del pródigo.

**VERTICALES.**—A: Proceder con falta de ecuanimidad. Figurado, y familiarmente, azotado.—B: Madre de los titanes. En femenino, tranquila. Ingerí alimentos.—C: Nombre de letra. Hombre que se entremete en cosas de mujeres. Matrícula española.—D: Soltara, dejara libre. Siglas comerciales. Estímula, evaluación.—E: Pieza de hierro del fusil, que afirma el arco del guardamonte. Desafiara.—F: Descubra. Asteroide núm. 1.127 de la serie. Al revés, nombre de letra.—G: Símbolo químico del tántalo. Natural de cierta ciudad de la España tarraconense. Símbolo químico del cobalto.—H: Enseñada pequeña. Al revés, espacio de tiempo. Cuadrumano.—I: Señaláramos bienes para una fundación. Exponente de la potencia a la que es necesario elevar una cantidad para que resulte un número determinado.

A B C D E F G H I



## ACERTANTES

**AL CRUCIGRAMA PARA AFICIONADOS DE PRIMERA DIVISION DEL 15-4-77 (última relación).**

Rafael Gutiérrez Gordillo, San Fernando (Cádiz). Francisco Pérez de la

Torre, Andújar (Jaén). José T. Ramírez y Barberó, Zamora. Andrés Zaplana Marín, Cartagena (Murcia). Amparo Terrer Terrer, Murcia. Enrique Nogué García, Málaga. Justino Hernández Hermoso, Madrid. Andrés González González, Valencia. Eleuterio Sanz Pérez, Madrid. María de los Angeles Corrales Gómez, Madrid.

**AL CRUCIGRAMA PARA AFICIONADOS DE PRIMERA DIVISION DEL 22-4-77 (primera relación).**

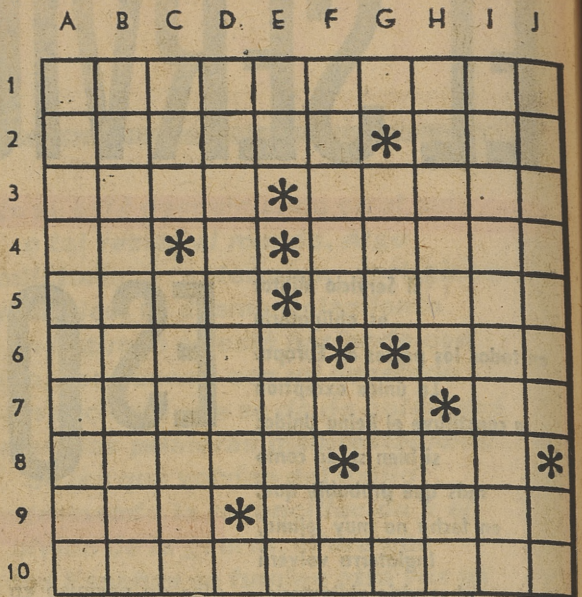
Escogemos una de las muchas felicitaciones enviadas al autor de este crucigrama, don Andrés Zaplana Marín, de Cartagena (Murcia), por uno de los escasos lectores acertantes: «Con mi felicitación al autor de este crucigrama por su excelente y difícil planteamiento, a pesar de haber utilizado para su co-

lección la utilísima Enciclopedia Universal Sopena, de 10 tomos, en lugar del Diccionario Enciclopédico Ilustrado, de cuatro tomos.»

Gonzalo Peribáñez Fernández, Madrid. Dionisio González, Madrid. César Hurtado, Madrid.

A todos ellos, nuestra más sincera felicitación, pues en realidad se trataba de un pasatiempo sumamente difícil y muy bien planteado. Felicitación que, por supuesto, hacemos extensiva al autor.

## CRUCIGRAMA PARA AFICIONADOS DE TERCERA DIVISION



**HORIZONTALES.**—1: En femenino, natural de cierto pueblo de Badajoz.—2: Distribuid, repartid. Villa de Lérida.—3: Neuroatólogo alemán que estudió las mielitis (1861-?). Hijo de Caos y hermano de Nix.—4: Al revés, creencia, crédito. Consonante. Natural de un país de la Tartaria china.—5: Tardanza en el cumplimiento de una obligación. Arregla el cabello pasando el peine suavemente sobre él.—6: Al revés, ponga dos a dos las piezas en los escudos. Al revés, entregar.—7: Mayoral que gobierna una cabaña. Nota musical.—8: Patria de Ulises. Tueste.—9: Río español. Materia de que se compone el casco de las caballerías.—10: Técnico de la construcción.

**VERTICALES.**—A: Digna de galardón por sus servicios.—B: Al revés, género de pájaros tenureros que comprende nueve especies de colibríes.—C: Tratamiento español. Hurtará.—D: Al revés, aplicase al árbol que da fruto abundante todos los años. Consonante.—E: Símbolo químico del sodio. Corteje, requiebra.—F: Madero o armazón que sirve para entibar. Vocal. Al revés, onomatopeya de risa.—G: Consonante. Lista, catálogo. Practica cierto deporte.—H: Escoger, preferir. Figurado, apetito, deseo ardiente.—I: En Chile, mineral que se encuentra sin formar vetas.—J: Dicese del líquido pesado. Terminación verbal.

## SOLUCIONES A LOS CRUCIGRAMAS DEL VIERNES ANTERIOR

AL DE PRIMERA DIVISION

**SOLO HORIZONTALES.**—1: Claturelinos. Re.—2: A. Lisatina. Etx.—3: Ucambina. Triest.—4: Ladee. Eborico. R.—5: Ora. Cadorago. Ca.—6: Perdoma. Ele. Pas. 7: To. Isella. Llipi.—8: E. Is. T. Ede. Aren.—9: Rinteln. Asaroto.—10: Ilefibles. Abavo.—11: Smil. Emanuela. S.—12: Enotre. I. Sineo.—13: Gna. A. Osso. Aoto.

AL DE SEGUNDA DIVISION (silábico)

**SOLO HORIZONTALES.**—1: Peligroso. Perecerá.—2: Nínive. Atacásemos.—3: Tenmen. Ca. Tebanos.—4: Ciatofílicos. Ra. Re.—5: Ríos. Sáfico. Ladevi.—6: Mélica. Mos. Presa.—7: Detentase. Recordara.—8: Cose. Metaldehido.—9: Raleza. Cebárale.

AL DE TERCERA DIVISION

**HORIZONTALES.**—1: Serenisima.—2: Adoran. Don. 3: Milo. Apodo.—4: Af. G. Nolin.—5: Rica. Erofa.—6: Icono. Sid.—7: Talones. Ce.—8: Adosa. Era.—9: Non. Ladera.—10: Asolapadas.

**VERTICALES.**—A: Samaritana.—B: Edificados.—C: Rol. Colono.—D: Eróganos. L.—E: Na. Onala.—F: Inane. E. Ap.—G: S. Por. Seda.—H: Idolos. Red.—I: Modificará.—J: Anonade. As.

# caja

## la página del corazón

### BODA, JUVENTUD Y ALEGRÍA



### A PIE Y COMPUESTA PARA LA BODA

Esta animosa mujer de Folson se dirige a pie a la prisión para celebrar nupcias con el que hoy es ya su marido, señor Poe. Este cumple condena de cinco años. Ella dijo un día: Estoy decidida a convertirme en la señora Poe. Y así fue.

NOVIOS, SI USTEDES QUIEREN VER SU FOTO EN ESTAS COLUMNAS NO TIENEN MAS QUE ENVIARNOSLA.

Coordina: **FERRON**

### NOTA IMPORTANTE

Es tal el aluvión de correspondencia que nos envían nuestros lectores que rogamos a los mismos un poco de paciencia en la espera de nuestras respuestas, hasta que consigamos ponernos al día. ¡Muchas gracias!

### EL MUNDO DE LA AMISTAD

«Les escribo a ustedes con el interés de que divulguen mi nombre y dirección, para sostener correspondencia con jóvenes españoles indistintamente. Para mayor información les diré que soy estudiante del undécimo grado de Secundaria Básica, Mar- cia Maresma, Edificio 1.020. Apto. 10, Los Pasos, Neiro. Oriente, Cuba.» (A-5.832.)

«Tengo dieciséis años, soy una muchacha moderna. Me gusta la música de cualquier tipo, y muchos deportes. Deseo mantener correspondencia amistosa con chicas y chicos españoles, para conocer sus costumbres, el lugar donde residen y otras características que son desconocidas por mí. Mercedes Fernández Alvarez, Mendoza, 4, Calzada de Bejucal y A. Rpto. Güinera, Arroyo Naranjo Habana.» (A-5.833.)

«Soy una muchacha que siente gran ilusión por tener amistades de otra nacionalidad. Tengo veinte años y soy estudiante de preuniversitario. Soy alta de estatura, tengo el pelo rubio. Me gusta mucho el modernismo, la música me chifla un poco y me priva la moda. María Hernández Fernández, Martí, 542, e/ Gómez y Aranguren, Arroyo Apolo, Habana-9.» (A-5.834.)

«Deseo intercambiar fotos, revistas, sellos, postales, etcétera, con jóvenes de todo el mundo, pero principalmente con españoles, ya que me gustaría saber algo de su país, que siempre me ha llamado la atención desde

todos sus puntos de vista. Además deseo establecer una sincera amistad con jóvenes que así lo deseen. María Elisa Rodríguez del Rey, Avenida Santa Amalia, 302, e/ Lincoln y Agromonte. Apartado 10, Habana-9, Cuba.» (A-5.835.)

«Me interesa y entusiasma mucho el estudio y las postales de países lejanos que no conozco. Tengo dieciséis años y curso secundaria básica en décimo grado. Espero poder tener correspondencia con muchachas y muchachos españoles para saber cosas de España. Armenia Díaz S., calle Calixto García, 372, Nuevitas, Camagüey, Cuba.» (A-5.836.)

«Siento admiración por España. Quiero mantener correspondencia con aquellos

jóvenes que les guste la música, los sellos, etcétera, y todo aquello concerniente a la juventud de Cuba y su país, que son tan parecidos. Yaisa Martínez, calle José Miguel, 774, e/ Unión y Concordia. Rpto. Párraga, Habana-9, Cuba.» (A-5.837.)

«Les escribo debido a que me atrae sobremanera su país y me llama verdaderamente la atención. Me agradan mucho las costumbres españolas, aunque conozco muy poco de ellas. Soy nieta de un veterano español. No existe para mí cosa más agradable que sentarme a su lado y escuchar sus largos relatos de historias de su tierra. Me encantaría que me enviara postales. Tengo quince años, Nylida Cruz López, calle 3.ª A,

número 9606, Miramar, Marianao-13. Habana.» (A-5.838.)

«Yo quisiera tener correspondencia con chicas y chicos españoles. Me gustan los bailes y el salero de España. Estudio y estoy en sexto grado. Cuando sea mayor seré doctora. María del Carmen Coto López, calle Orocía, 1120, e/ 10 y 12, Reparto Parajón, Arroyo Naranjo, Habana, Cuba.» (A-5.839.)

«Como fiel admiradora que soy de la juventud y música españolas deseo recibir correspondencia de chicas y chicos de España. También quisiera intercambiar sellos y postales. Tengo dieciocho años. Natividad Martínez, calle Isabel, 181, e/ Fernando y Estela, Párraga, Habana-9, Cuba.» (A-5.840.)

### CORREO DIRECTO

#### LUISA M. R. (La Coruña)

Envíenos usted copia de la partida de nacimiento de su hijo Luis, y nosotros haremos aquí la gestión pertinente en el centro docente oportuno.

#### EZEQUIEL FERNANDEZ RUIZ (Sevilla)

Su asunto puede ser visto en la Delegación de Seguridad Social Provincial de esa localidad. No obstante envíenos más datos y fotocopia de su carnet de identidad.

#### GABRIEL POZO CERRON (Córdoba)

Te enviamos por paquete postal las revistas de Ciencias que nos solicitabas, y que un amable lector nos ha cedido para ti. Nos satisface haberte podido complacer y deseamos con sinceridad que saigas adelante en tus estudios.

### UNA MUJER CON SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD PARA UN VIUDO EN BUENA POSICION

«Viudo, con buen empleo y muy buena situación económica, desea entablar relación con mujeres de edad entre cuarenta y siete y cincuenta y dos años. Quisiera encontrar una mujer con sentido de la responsabilidad, de la moral, con buenos sentimientos y que le guste el hogar. Por supuesto, con fines matrimoniales. Creo poseer lo que pido. Serrano, Apartado de Correos 623, Madrid.»

### PARA UN POSIBLE MATRIMONIO

«Me he pasado la vida con mis padres, y ahora que me encuentro sola, a mis cincuenta y dos años, echo de menos la compañía y la protección de un hombre. Mi vida es muy sencilla. Trabajo en una oficina y tengo una mediana cultura. Me gustaría conocer un caballero de unos cincuenta y dos a cincuenta y cinco años, soltero o viudo, con residencia en Madrid, para entablar amistad con vistas a un posible matrimonio. Carmen.» (M-3.812.)

### ES INDUSTRIAL

«Industrial, soltero, de treinta años y porvenir resuelto, a quien los negocios le han sonreído, pero que no ha sido feliz en el campo sentimental, desea encontrar una mujer para formar el hogar soñado. No importa la condición social, sólo busca el amor. Ramón.» (M-3.813.)

### LIBRE, SIN PROBLEMAS FAMILIARES

«Tengo cincuenta y ocho años, soy viuda, no tengo problemas familiares. Creo poseer buen temperamento y me gusta el hogar. Me considero sencilla, de físico corriente. Me agrada encontrar un hombre sobre unos sesenta a sesenta y seis años, libre (como yo), sin compromisos familiares, sin nadie que le retenga. En ningún caso pretendo aventuras ilógicas a estas edades. Ruego, por tanto, que no pierda el tiempo quien no tenga mis propósitos y no sea capaz de ser una persona formal y no sepa respetar a una mujer. Pretendo la amistad. Lo demás (me refiero al matrimonio) vendrá con el trato. Geny.» (M-3.814.)

### UNA MUJER SERIA

«Soltero, de cuarenta años desea relacionarse con una mujer seria para formar un hogar. Manuel.» (M-3.815.)

## LA OTRA MITAD

### AFICIONADO A LA AGRICULTURA

«Quiero relacionarme exclusivamente con un hombre entre cincuenta y cinco y sesenta años, simpático, agradable, amante de todo lo bello de la vida, y que sea aficionado y entienda algo de agricultura; que tenga coche y le gusten los pueblos. Si no posee esas características, que no me escriba, por favor. Nina.» (M-3.816.)

### DE LA CORUÑA Y LUGO

«Solicito correspondencia con mujeres solteras entre cuarenta y cinco y cincuenta y cinco años, residentes en las provincias de La Coruña y Lugo. Yo vivo en el partido judicial de El Ferrol del Caudillo. Manuel.» (M-3.817.)

### DE SU MISMA EDAD

«Soy andaluza, de cincuenta y cuatro años, bien parecida, de buena posición económica, con casa propia, esmerada educación y carácter simpático, como la gente de mi tierra. Deseo correspondencia con señores de mi misma edad, y, de llegar a un acuerdo, no me importaría casarme, pues estar sola es triste. Paquita.» (M-3.818.)

### CON PARECIDAS CARACTERISTICAS

«Caballero de cuarenta y dos años, con situación económica desahogada, aspecto físico agradable, cultural y socialmente muy aceptable, desearía relacionarse con

señoritas de parecidas características y edad proporcionada. Pedro Miguel.» (M-3.819.)

### VIUDO

«Señora viuda desea conocer señor viudo de cuarenta a cincuenta años de edad. Ruega fotografía en la primera carta. Pérez.» (M-3.820.)

### PROMETE FORMALIDAD

«Me gustaría relacionarme con señoritas de veintiocho a treinta y cuatro años. No me importa que sean de Madrid o no. Prometo contestar a todas. Vivo en Alcalá de Henares. Soy católico y formal. Tengo el porvenir resuelto. Mido 1,70 metros de estatura. Gregorio.» (M-3.821.)

### FINES EXCLUSIVAMENTE MATRIMONIALES

«Soy una señorita andaluza, de cincuenta y cuatro años, empleada administrativa, formal, educada, de sólida formación moral, de aspecto joven y bien parecida, y deseo relacionarme, para fines matrimoniales, con caballeros solteros o viudos de cincuenta y dos a sesenta años, cultos, formales, educados, de buen carácter y de buenas costumbres. Leo.» (M-3.822.)

### RESIDENTE EN MADRID

«Tengo treinta y ocho años, me encuentro ya sin familiares, y quisiera casarme. Me considero católico y formal. Soy trabajador y sencillo. Vivo en un pueblo de Toledo. Me gustaría relacionarme con una señorita de mi edad y de mi clase social, que viva en Madrid. Tomás.» (M-3.823.)

### DE TREINTA A TREINTA Y CINCO AÑOS UNICAMENTE

«Soy enfermera, respetable, bien parecida, sin problemas, liberal, pero no libertina, y moderna. Me gusta la natación, el campo, el cine y el teatro. Adoro la juventud sana de espíritu y las cualidades morales. Detesto la ordinariéz y la frescura. Amo la seriedad. Tengo treinta años. Deseo relacionarme con hombres de treinta a treinta y cinco años únicamente, no mayores.» (M-3.824.)

Hacen esta página los famosos profesores Héctor y Karin Silveyra, presidente y vicepresidente, respectivamente, del Instituto Superior de Astro-Numerología Galileo - Galilei, Villalba (Madrid).



# astrodeporte

## AUDAZ, INTREPIDO, VALEROSO Y TEMERARIO

**A**NGEL NIETO es un ACUARIO, lo que equivale a decir que él sabe que sabe... y con esta obstinada seguridad marcha por la vida.

Por la hora y lugar ha nacido con el mayor privilegio que pueden conceder los astros, al haberle dado como ascendente al signo de SAGITARIO y al benéfico y generoso JUPITER como estrella natal.

Nacido, pues, ANGEL con un «ángel protector», sus estrellas le auguran una larga vida, que ha de transcurrir armoniosa y feliz.

Independiente y libre, pleno de autoconfianza y optimismo, los energías de PLUTON y las de URANO, tan armónicas, le hacen audaz, intrépido, valeroso, arriesgado y temerario, dotándole de una firme decisión y de una imponente resistencia para soportar esfuerzos físicos y toda suerte de peripecias. SATURNO le estimula la tenacidad y la perseverancia en todo.

No hay lugar a dudas de que los astros confirman la realidad, por lo que de ANGEL NIETO puede decirse que es un auténtico triunfador.

Una relación planetaria, llamada de suerte, es la del planeta VENUS con URANO, que le tornan agradable, atrayente, magnético, le despabila en sus contactos sociales, evidenciando un espíritu alegre y divertido. Esta VENUS, musa inspiradora del arte y del amor, recibe un acrecentamiento de sus potencias por la acción del mencionado PLUTON, con lo que quedan asegurados sus clamorosos éxitos en la vida amorosa.

La realidad no turba esta postura, y si algo le ofende o pretendiese rebajar la gran au-



Agradable, afectuoso, algo terco, pero amistoso

**V**ICTOR PALOMO pertenece al alerta y veloz GEMINIS, y por la hora y lugar de nacimiento le corresponde TAURO como ASCENDENTE, siendo VENUS su ESTRELLA NATAL.

Nació para ser un intrépido y valeroso deportista. Las energías del SOL —principio vital— y las de MERCURIO —la inteligencia— se concentran de modo que pueda proceder con aguda inteligencia, habilidad, destreza y responsabilidad, para salir siempre exitoso de sus empresas.

Las energías de MARTE (el planeta ROJO, el de la agresión) y las de PLUTON (el de la fuerza impulsiva secreta) se unen en el superpoderoso signo de fuego LEO, redoblando sus benéficas influencias e imponente dinamismo. De estos dos astros también extrae todo ese extraordinario y magnético poder de sugestión, de dominio e imposición. Es autoconsciente de su propio vigor moral y físico; no se arredra ante nada ni ante nadie; seguro, decidido, se lanza sin titubeos hacia la meta, sorteando los peligros con pericia sin par y asistido con una muy férrea voluntad por superar sus propios rendimientos.

Esta constelación (MARTE-PLUTON) es la más indicada para los «superhombres», cuya sola presencia impone respeto. Su fuerza es tan avasallante que vence obstáculos y somete voluntades.

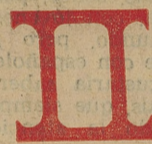
Como si esto fuera poco, VICTOR PALOMO recibe la ayuda de URANO (el original), que se une a MARTE para aumentar su espíritu deportista, la fe en sí mismo, en sus capacidades, y para animarle en toda circunstancia a mejorar constantemente a lograr récords, cúspide en todas las competiciones, con los que, sin embargo, no queda conforme. Siempre se exige algo más a sí mismo. Su ambición en



ELEMENTO: aire.  
CUALIDAD: fijo.  
METAL: plomo.  
COLOR: azul eléctrico, violeta.

SU VERBO: «yo sé». Dispone de una sabiduría innata. Es: fraternal, humanitario, solidario, idealista, dramático, individualista, original, sensitivo, magnético, popular, romántico, ingenioso, sagaz, genial, hábil, pragmático, independiente, libre, y melancólico al mismo tiempo.

PIEDRA: amatista.  
PLANTA: álamo, rododendro.  
ANIMAL: los pájaros exóticos.  
DÍA: sábado.  
NUMERO: 4.  
SALUD: los tobillos, las piernas.  
Es: INTELECTUAL.



ELEMENTO: aire.  
CUALIDAD: móvil.

SU VERBO: «yo pienso». Es activo e infatigable en el pensamiento.

Es: vivaz, ágil, adaptable, ameno, jovial, anecdótico, humorístico, irónico burlón, inquieto, múltiple, observador, curioso, sociable, conversador, discutiendo, polémico, elocuente.

METAL: mercurio.  
COLOR: violeta, gris.  
PIEDRA: topacio.  
PLANTA: jazmín.  
ANIMAL: el gallo.  
DÍA: miércoles.  
NUMERO: 5.  
SALUD: los nervios, los pulmones.  
Es: INTELECTUAL.

## ANGEL NIETO

tovaloración que posee de su personalidad se retira a su propio mundo, tan romántico y soñador.

Las energías de MARTE, sin embargo, le impulsan a ser un responsable trabajador, a rendir efectivos frutos, a pisar tierra firme, al mismo tiempo que contribuye a aumentar en grado máximo su vitalidad y resistencia física, como igualmente la mental.

Su estrella, el gran JUPITER, está a su disposición para que se cumplan sus materiales ambiciones, las que son muy grandes. Desea estar en primer plano, ser reconocido plenamente en sus capacidades, disponer de grandes sumas de dinero y recorrer libremente, con espíritu aventurero, todo el mundo, cual pájaro que surca los aires.

Estas y todas sus demás aspiraciones se cumplirán si se cuida de los excesos que pueden perjudicar su salud. Si se mide, especialmente en las comidas y en el despilfarro de sus energías... vivirá, como se ha dicho, una larga vida, quedando preservado de todo peligro.



Esta caracterización evidencia el temperamento fogoso de ANGEL NIETO y la fortuna que le asiste.

● Debe evitar los excesos si quiere vivir mucho y colmar todas sus ambiciones

## VICTOR PALOMO

● Si es más liberal, menos celoso y más constante, será feliz en su vida sentimental



Esta estampa ilustra lo ingenioso, hábil, decidido y vigoroso que demuestra ser VICTOR PALOMO.

este orden de cosas es ilimitada.

La suma de tantas energías astrales le promete suerte y fortuna personal, lograda a través de su trabajo propio.

Su carácter es agradable, afectuoso, algo terco, pero amistoso; reservado, pero entretenido; entusiasta y optimista, pero, a veces, algo depresivo y melancólico.

Toda la suerte de VICTOR PALOMO, en su actividad profesional, contrasta con su vida afectiva íntima, con sus relaciones sentimentales, en las que las estrellas se han mostrado algo parcas, esquivas, poco generosas, y si se hace más liberal y menos posesivo, más confiado y menos celoso, más constante y menos flirteador, logrará igualmente su felicidad íntima, con lo que coronará su existencia con un magnífico broche de resplandeciente oro.