

Fin de Semana

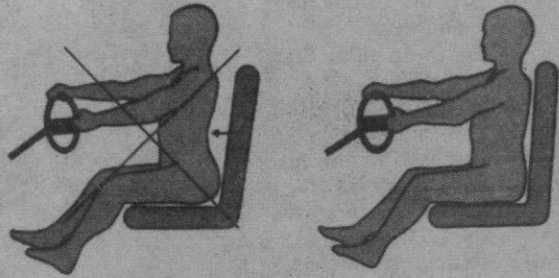
La osteoporosis: Una enfermedad invalidante de gran incidencia

La osteoporosis es una enfermedad del esqueleto caracterizada por una disminución de la masa ósea por unidad de volumen, lo que provoca una pérdida de la consistencia interna del hueso, aunque su apariencia externa permanece invariable. La osteoporosis es en estos momentos la patología más frecuente entre los ancianos y la más extendida de las afecciones óseas. El sexo femenino es, por razones hormonales, el más afectado por esta enfermedad, hasta el punto de que, según diversos estudios, una tercera parte de las mujeres de raza blanca desarrollarán osteoporosis entre los 45 y los 79 años de edad. Los años que suceden a la menopausia son los más críticos para la mujer.

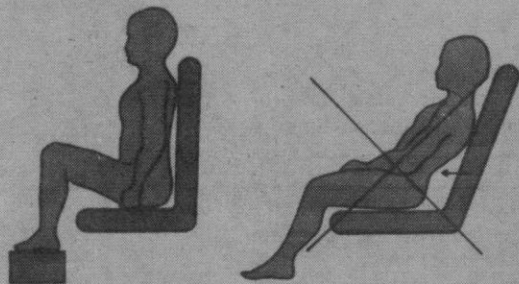
La osteoporosis es una afectación progresiva e invalidante que en sus fases avanzadas da lugar a fracturas óseas provocadas a veces

Actitudes posturales recomendadas para evitar riesgos de aplastamiento y fracturas vertebrales. Del libro «Osteoporosis involutiva: Prevención y Tratamiento». Autores doctores Juan R. Parreño Rodríguez, Enrique Robles Gómez y Daniel Solera Pacheco, del Servicio de Rehabilitación del Hospital 1.º de Octubre. Madrid. Edit. Sandoz

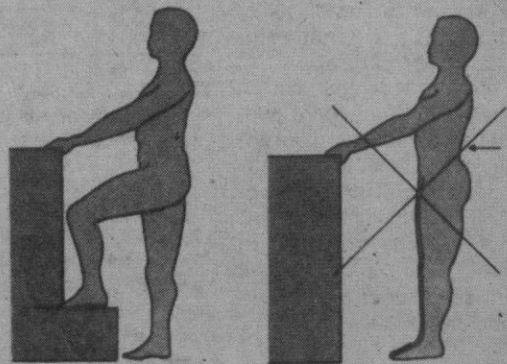
1. Actitud postural sentado
Formas correcta e incorrecta de sentarse en el automóvil.



2. Actitud postural sentado
Formas correcta e incorrecta de sentarse



3. Actitud postural de pie
Formas correcta e incorrecta de estar en bipedestación.



EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Sábado 2 de octubre de 1988

Año LXXXVIII.—Núm. 26.970

D.L. SG 7-1958

PROGRAMA DE TVE

Del 2 al 8 de octubre

por los más nimios esfuerzos cotidianos. La más grave de estas fracturas es la de cadera. En España se producen cada año 33.000 fracturas de cadera, aproximadamente una cada 16 minutos, y miles de personas sufren fracturas vertebrales y de otros huesos a causa de la osteoporosis.

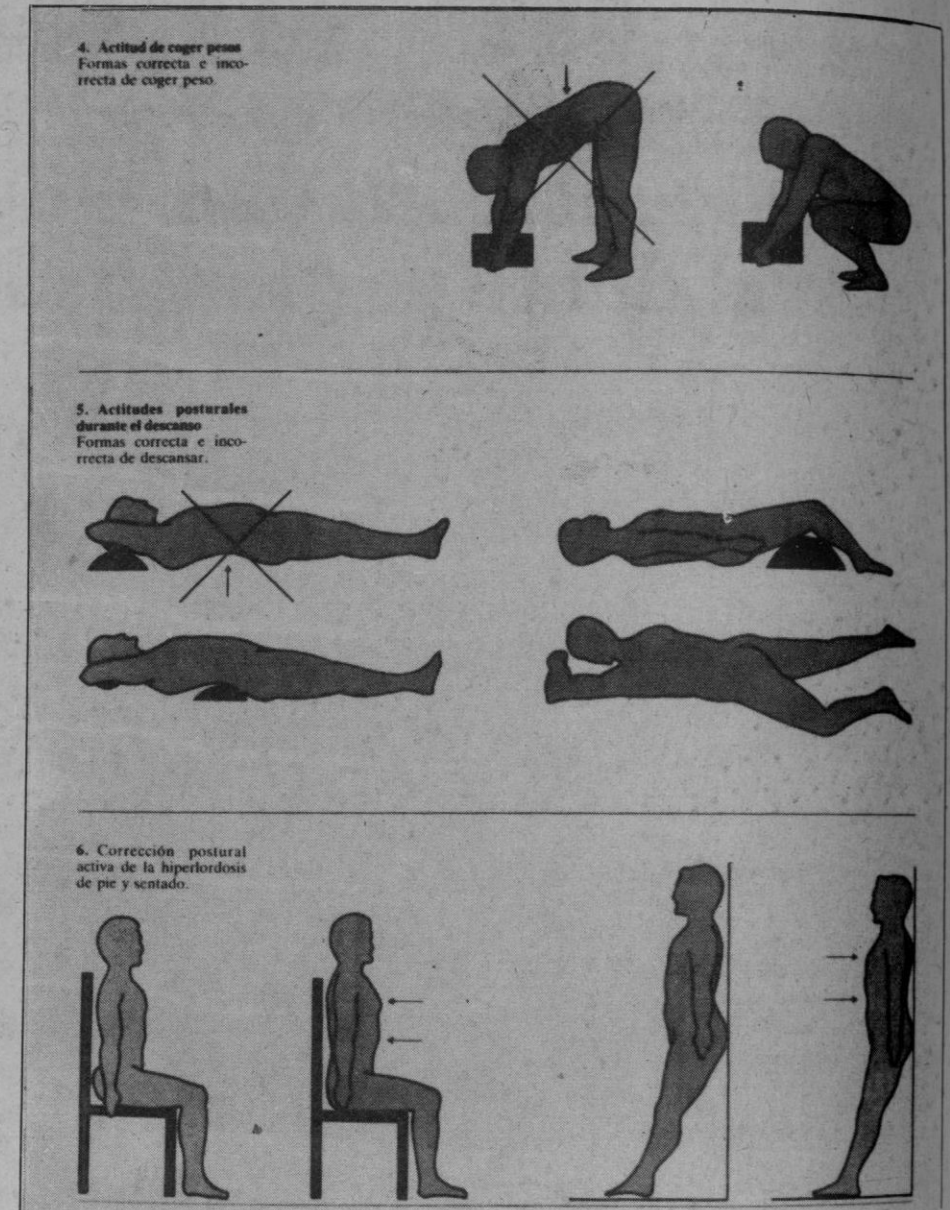
La incidencia de la osteoporosis aumentará en las próximas décadas como consecuencia del envejecimiento de la población y del aumento de la esperanza de vida. En el futuro no sólo habrá más ancianos en proporción a la población total, sino que vivirán más años, de ahí la importancia de atajar a tiempo las enfermedades propias de esta etapa de la vida que, como la osteoporosis, tienen una incidencia cada vez mayor y comportan además una pérdida importante de la calidad de vida de quienes las padecen.

PERDIDA SILENCIOSA DE MASA OSEA

La osteoporosis es un problema médico especialmente grave porque la pérdida de masa ósea se produce casi siempre sin provocar síntomas. La mayoría de las veces, la aparición de las primeras manifestaciones clínicas se produce cuando la osteoporosis se encuentra ya muy avanzada. Los síntomas más frecuentes son el dolor, las fracturas y la pérdida significativa de estatura.

El dolor puede aparecer en una fase temprana, pero puede ser esporádico y confundirse con los dolores reumáticos, lo que dificulta el diagnóstico de la enfermedad. Las fracturas, en cambio, suelen producirse cuando el hueso se encuentra ya en un estado de suma fragilidad.

La fractura de vértebras supone una importante disminución de la calidad de vida ya que, además del dolor, incapacita para realizar esfuerzos. Los pacientes que sufren fractura de vértebras pueden llegar a perder hasta 20 centímetros de talla, cuando la pérdida normal a causa del envejecimiento es de uno



Actitudes posturales recomendadas para evitar riesgos de aplastamiento y fracturas vertebrales. Del libro «Osteoporosis involutiva: Prevención y Tratamiento». Autores doctores Juan R. Parreño Rodríguez, Enrique Robles Gómez y Daniel Solera Pacheco, del Servicio de Rehabilitación del Hospital 1.º de Octubre. Madrid. Edit. Sandoz

o como máximo dos centímetros. Pero además de una pérdida de estatura, la osteoporosis provoca una deformación estética cuyos efectos psicológicos no deben menospreciarse: la curvatura de la columna vertebral se hace especialmente cóncava en la parte superior del tronco; la cabeza y el cuello quedan hundidos; los hombros se estrechan, en algunos casos hasta tres centímetros; la parte superior del abdomen se hace prominente y

las extremidades aparecen desproporcionadamente largas en relación al tronco.

La fractura de cadera es también muy frecuente, especialmente la de cuello de fémur, y en este caso las consecuencias para el paciente son todavía más graves puesto que requiere una intervención quirúrgica, con los riesgos que ello comporta en personas de edad avanzada. Se calcula que sólo un 35 por ciento de los ancianos operados de una fractura de cadera

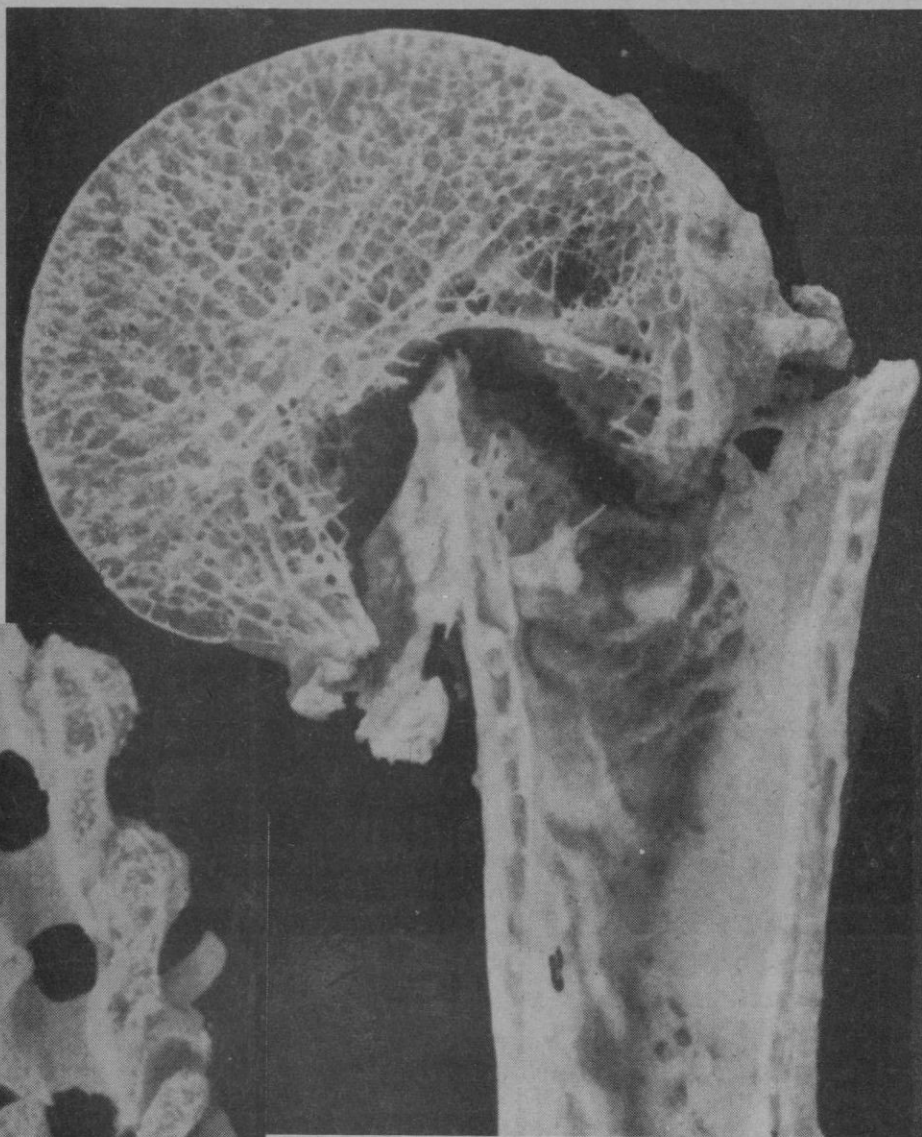
puede volver a llevar una vida normal.

LA MENOPAUSIA COMO FACTOR DESENCADENANTE

Los tres principales factores que intervienen en el desarrollo de la osteoporosis son la menopausia «de ahí su mayor incidencia entre las mujeres», una alimentación deficitaria en calcio y la falta de actividad física, pero también tienen una incidencia

importante el tabaquismo, el exceso de consumo de alcohol y de cafeína, el exceso de proteínas en la dieta y los tratamientos prolongados con determinados medicamentos.

La menopausia es el factor de riesgo más importante porque la falta de secreción de estrógenos provoca una caída brusca de la masa ósea. La época crítica en la mujer se produce entre los 45 y los 50 años. Aproximadamente una de cada tres mujeres que alcanza el climaterio sufre una pérdida anormal de hueso que en algunos casos puede llegar a alcanzar un 10 por ciento de la masa ósea anual. Lo mismo puede ocurrir en el



Fractura por debajo de la cabeza humeral en la osteoporosis involutiva. Del libro «Mesa redonda sobre Osteoporosis» de la Fundación Jiménez Díaz

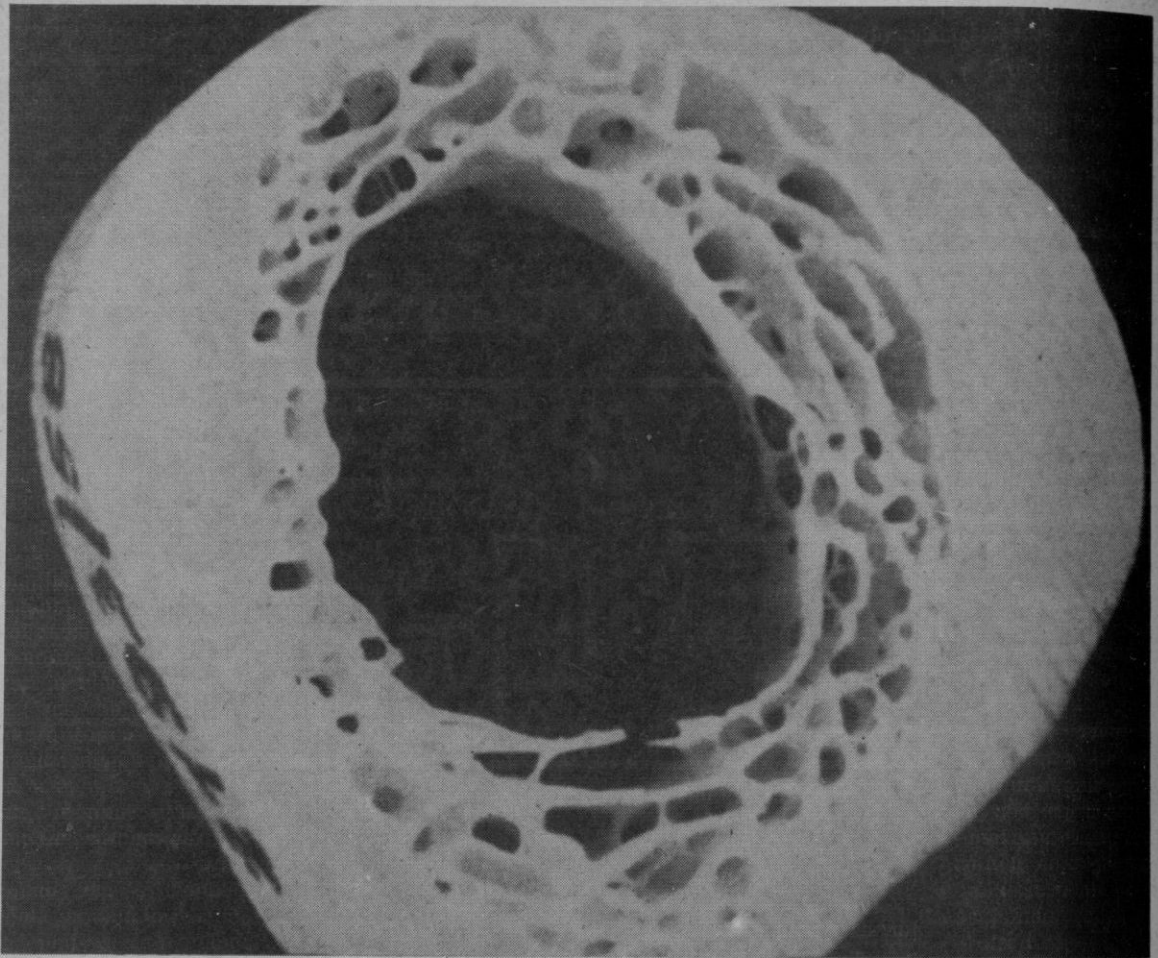


hombre cuando los testículos dejan de producir testosterona, pero eso ocurre en edades mucho más avanzadas y mediante un proceso no comparable a la menopausia femenina.

El calcio es un mineral

Afectación de la columna vertebral. Cifosis senil (cirtosis) intensificada por la osteoporosis senil con vértebras cuneiformes en la zona media de la columna vertebral dorsal y vértebras en forma de pez en la región lumbar. Del libro «Mesa redonda sobre Osteoporosis» de la Fundación Jiménez Díaz.

esencial para la formación de masa ósea, por eso la carencia de calcio puede tener muy graves consecuencias. El alimento más rico en calcio es la leche y sus derivados. Finalmente, la falta de actividad física debilita la estructura ósea, como lo demuestra el hecho de que la osteoporosis sea uno de los principales problemas de salud que padecen los astronautas durante las misiones espaciales. Los cosmonautas sufren una pérdida acelerada de masa ósea y en este caso se debe a que el cuerpo permanece totalmente inactivo a causa de la ingravidez.



Corte transversal del hueso del fémur en el que se aprecia el desgaste interno de la masa ósea. Del libro «Mesa redonda sobre Osteoporosis» de la Fundación Jiménez Díaz

TRATAMIENTOS

Si la disminución de la masa ósea se diagnostica en el comienzo del proceso, su evolución puede ser atajada mediante un tratamiento profiláctico. En los casos en que la enfermedad se diagnostique cuando ya está muy avanzada, el tratamiento debe ser paliativo e incluir analgésicos contra el dolor para evitar la atrofia por falta de movimiento. Para el tratamiento específico pueden administrarse preparados de calcio y fluoruro, vitamina D y hormonas, básicamente estrogénos y calcitonina.

La administración de estrogénos pueden paliar las consecuencias de la falta de segregación de esta hormona

sexual femenina, pero debe hacerse con gran precaución para evitar efectos yatrogénicos. La calcitonina ha demostrado ser eficaz para combatir la osteoporosis porque inhibe la reabsorción osteoclastica, es decir, la actividad de las células que descomponen el hueso. Esta hormona fue sintetizada por primera vez en 1968 por el profesor Guttman, de los Laboratorios Sandoz.

Tanto en el tratamiento profiláctico como en el paliativo es importante realizar ejercicios físicos especialmente indicados para fortalecer la estructura ósea dañada, modificar los hábitos alimentarios y suprimir el consumo de tabaco y alcohol.

UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE REQUIERE MEDIDAS URGENTES

La elevada incidencia de la osteoporosis y el sufrimiento que provoca justifican la necesidad de aplicar con urgencia medidas sanitarias preventivas que permitan un diagnóstico precoz de la enfermedad, porque sólo así pueden evitarse sus consecuencias más graves. El momento más idóneo para diagnosticar precozmente la osteoporosis en la mujer es cuando entra en la fase crítica de la menopausia. Actualmente existen métodos fiables y en absoluto agresivos que permiten medir la masa ósea y verificar si se está pro-

duciendo una pérdida anormal. En Estados Unidos, la medición de la masa ósea forma parte de las exploraciones rutinarias de ginecología.

Las autoridades sanitarias españolas pueden hacer mucho para evitar las graves consecuencias de esta enfermedad de alta incidencia y graves consecuencias que además afecta a la parte más vulnerable de la población, los ancianos. La osteoporosis es un problema de salud pública de primera magnitud que comporta un gran sufrimiento humano y un elevado coste social. En la mayoría de países occidentales existen ya programas de prevención de la enfermedad. En España no.

Tenía muchísima razón Jones cuando dijo que los hombres, muy orgullosos de sus manos, les prestaban gran atención, olvidándose en cambio de sus pies, que ordinariamente llevan escondidos. Pero Jones no era exacto. A los pies no solo se les olvida, sino que se les desprecia. Por eso es magnífico ejemplo de amor al prójimo, lavarles los pies a los pobres y una fina muestra de galantería, rendirse a los pies de una dama. Sin embargo nada impide que uno quede a la altura de una zapatilla, cuando no obra magnífica ni generosamente. En fin, este concepto despreciativo del pie, ha originado una falta de interés y de entusiasmo por sus problemas.

Pero esto no puede tolerarse, porque el pie, al mantener erguido y en equilibrio a nuestro cuerpo nos ha transformado en seres superiores.

El pie humano posee una serie de características que

La higiene del calzado

lo diferencian netamente del pie del resto de los animales. Se puede afirmar, sin exageraciones, que la cultura humana más avanzada está cimentada sobre nuestros pies. Por eso debemos cuidarlos. La higiene del pie plantea dos problemas fundamentales: la hiperhidrosis o sudoración excesiva, y el calzado.

Se han discutido mucho los

perjuicios que pueden ocasionar a las mujeres los zapatos de tacón alto; pero pocas personas han detenido a considerar el problema del calzado de los niños. Por lo general, cuando los padres van a una zapatería a comprar unos zapatos para sus hijos, exigen calzado de suela gruesa, movidos por el fin económico de que los niños

no destrocen demasiados zapatos. Por ahorrarse unas cuantas pesetas los padres cometen, sin saberlo, un grave error. La suela no debe ser nunca ni rígida ni gruesa, porque impide el natural movimiento de los pies. El calzado será tanto más higiénico cuanto más se deje libre el juego del pie, en lugar de bloquearlo con materiales duros.

Otros padres también por ahorrar, compran zapatos grandes, lo que hace que los pies de los niños compriman sus dedos contra la punta al andar. El niño, por tratarse de un organismo en continuo crecimiento y deformable por las presiones, tiene unos pies muy delicados. Por eso sus zapatos no serán ni demasiado anchos, ni muy ajustados. Las palas y la caña de su calzado han de ser flexibles, y la puntera, ancha, para que no comprima lateralmente los dedos.

Dr. Octavio Aparicio

DE LA SIERRA SEGOVIANA



celese

LECHE PASTEURIZADA
LA LECHE MAS NATURAL

UN PRODUCTO SEGOVIANO
AL SERVICIO DE SEGOVIA

CIUDADANO NICO

VOLVER A EMPEZAR: Buscando título para una de las últimas obras escritas por quienes nos gobiernan ¿cuál mejor que el elegido para expresar su incomprensible «baile» de gobernadores? No desconocemos, porque en política fue siempre igual, que al nombramiento de nuevo Ministro le seguirán ceses o movimientos de personal para los que muchas veces no resulta fácil encontrar causas que los justifiquen. Y queriendo ahora eliminar que se hayan motivado por «caprichos» o «compromisos», es por lo que interesa saber el «por qué» de unos traslados que, de momento, lo único que ofrecen es un **volver a empezar** que en **nada** podrá beneficiar.

Estamos seguros, amigo ciudadano Nico, que no seréis vosotros los que exclusivamente quedéis extrañados por el suceso, pues piensa que no sólo allí, en tu provincia, se habrá lamentado la destitución de un gobernador que, por su tarea desarrollada, a todos ya había convencido y conquistado. Pero ya lo ves; cuando las satisfacciones y el contento son pleno, resulta que se suelta el «decreto» y de nuevo a empezar. ¿Es esta la buena política y el positivo ejercicio de administración del gobierno socialista? Pero claro está que repetirse en las equivocaciones ya a ningún ciudadano le sorprende.

Pero permitanos el lector que precediendo a otro breve comentario, hoy dejemos anotados dos casos vividos siendo muchachos estudiantes y que bien prueban el que los «cambios» por sólo caprichos y lejos de toda razón, no deben existir. ¿Te acuerdas, Nico, de aquel colegio que poco a poco perdía a sus alumnos y que se cerró

porque la tacañería del Director-propietario, en sueldos a los profesores, sólo ocasionaba que más de dos meses no fuese el tiempo que éstos allí permaneciesen? ¿Y qué nivel de estudios alcanzó nuestro común amigo Eduardo al aceptar su padre que los castigos a su hijo eran siempre por manías de los maestros y se sucedían sus recorridos por una y otra escuela? Pues aquí tenemos —en la no comprendida traslación de Gobernadores— otro hecho más que buena cosecha no puede dar. Nuevos Gobernadores y repetición de discursos en **salientes y relevos:** Para aquéllos, su agradecimiento por la colaboración recibida y el que la etapa vivida siempre permanecerá en su recuerdo; y para éstos, el que en sus acciones sólo perseguirá soluciones a los problemas de la provincia. Y es cierto que después se trabaja para así lograrlo, pero cuando el buen camino emprendido podría dar frutos, ya inevitable será que lleguen los traslados y ese otro **volver a empezar**, partiendo de cero. Y de esta manera, y hay que decirlo, señor González, nunca serán posibles los progresos para la ciudad, ni el contento para los ciudadanos. Sí, señor Presidente: Para que España funcione serían precisos otros y muy diferentes «cambios», pues con el de ustedes, el de 1982...

Nuevo Gobernador tiene ya Segovia: Y ofreciéndole nuestros respetos, déjense añadir el deseo de que los éxitos le acompañen en su gestión y que tengamos que felicitarnos por la incorporación duradera de un hombre que dio a Segovia lo mucho que estaba necesitando.

ENRIQUE GARLA



CORREO FILATELICO

LOS MONUMENTOS DEDICADOS A CRISTOBAL COLON

Hemos de confesar que nosotros mismos no podíamos imaginar hasta donde se puede llegar en filatelia, cuando se escoge un buen motivo para practicar el coleccionismo filatélico.

La afirmación sirve igualmente para el coleccionismo tradicional, que como tantas veces hemos repetidos, es madre de todo coleccionismo, sin el conocimiento y la práctica del mismo, no es posible entender ningún otro con la garantía de acertar desde un principio.

Hay tantos aspectos coleccionistas inéditos en los se-

litan la labor, no solamente en los detalles técnicos para identificación de los tipos que integran los bloques reportes, sino, incluso, la facilidad de obtener los dibujos. Para ello solamente es necesario interesarse por la cuestión y gastar unas pocas pesetas con los trabajos realizados por autores entusiastas y entendidos de los sellos impresos por litografía.

Si aparte, el deseo lo constituye una colección especializada de las emisiones españolas, el campo es enorme. Ya saben nuestros lectores con cuanto interés venimos

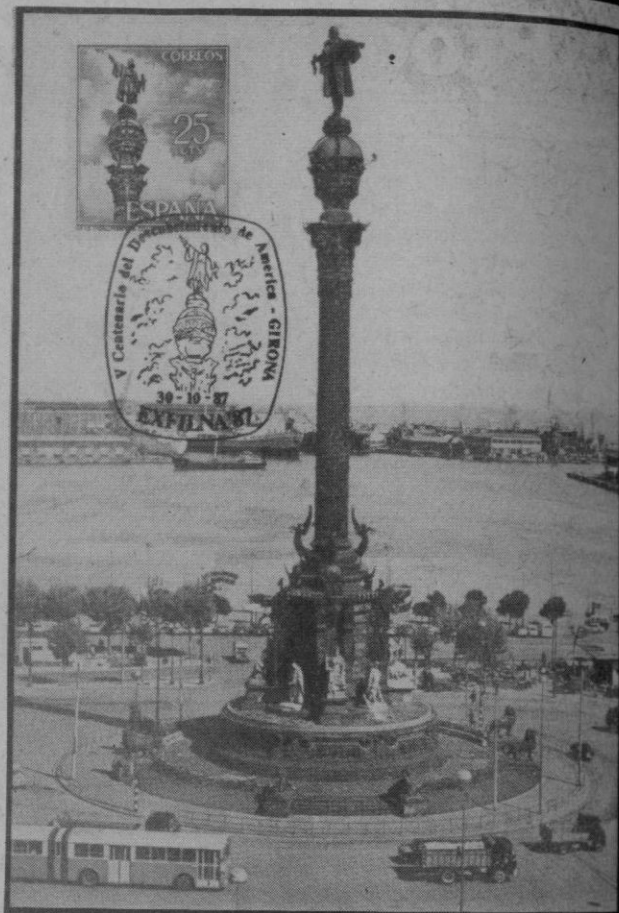


llos españoles y en sus historia postal, que no comprendemos el despiste o desorientación reinante a estas alturas en esta materia, pero digámoslo claro, bien por comodidad o desinformación de lo que realmente es nuestra afición, se pierde el tiempo, dinero y cuando no desilusión y abandono.

Y nada digamos cuando el coleccionista que ha leído un poco y se introduce en el estudio de nuestras series y sellos litográficos, por otra parte no tan difícil como algunos creen, ya que contamos con verdaderas obras que faci-

divulgando este coleccionismo que apasiona, entretiene y se avanza positivamente al logro de metas superiores, si con paciencia y tesón se sigue la ruta marcada, que luego la suerte y la dedicación, siempre proporcionan grandes satisfacciones.

Aunque debemos confesar que no somos dados al coleccionismo temático por múltiples razones, cuya exposición no cabe en esta ocasión, ha podido verse desde esta columna, que tampoco no es ajeno y para demostrarlo nos introducimos en él a



nuestro aire, realizando esa colección para conmemorar el Descubrimiento de América y, en contra un poco de la corriente, no hemos querido prescindir de los Reyes Católicos, ya que en aquella efemérides tienen su gran protagonismo, pues gracias a ellos se llevó a cabo.

Por eso hoy queremos realizar una nueva aportación a tan sugestivo tema como es referirse a los monumentos dedicados a Colón, y aunque son muchos los existentes en todo el mundo, en esta ocasión nos referimos a dos levantados en Barcelona y Huelva, ambos conocidos por todos y filatelizados.

Y nada mejor que reproducir algunas piezas: Una tarjeta máxima con un matasello especial utilizado en Gerona que reproduce un fragmento del monumento al descubridor, para pasar también a incluir un sobre de la serie de turismo que apareció 1967 y que el sello de 2,50 representa el monumento a Colón, obra de la norteamericana Withney que se alza en la

Punta del Sebo en Huelva simbolizando la grandeza del navegante.

Lo curioso de la carta es que el sello presenta un fragmento del matasello utilizando por el S.F. (Servicio Filatélico) el 26 de julio de aquél año, suponiendo que la otra parte del matasello que no aparece, quedaría impresa en alguna parte, por lo



tanto, más que curiosidad es rareza.

Sobre otros monumentos nos ocuparemos a fin de que no quede nada sin reflejar y guarden relación con la filatelia.

José María
GOMIS SEGUI

Programación de TVE

DOMINGO
2
OCTUBRE

PRIMERA CADENA

PROGRAMACION DE MADRUGADA

02,00, MUSICA GOLFA

03,00, EL FUGITIVO

03,50, LARGOMETRAJE

«Sola frente a la violencia»

Intérpretes: Alessio Orano, Ornella Mutti, Gaetano Cimarrrosa, Joe Sentieri

05,20, A TOPE

06,15, DOCUMENTAL

07,15, LARGOMETRAJE

«Los comediantes»

Intérpretes: Kathe Dorsch, Hilde Krahl, Henny Porter, Gustav Diessl, Richard Haussler, Friedrich Domin, Ludwig Schmitz.

PROGRAMACION MATINAL

9,00, INFORME SEMANAL

(Repetición)

10,00, EL DIA DEL SEÑOR SANTA MISA

11,00, 48 HORAS

11,05, CONCIERTO

12,05, PUEBLO DE DIOS

12,30, LA OTRA MIRADA

13,30, AUTOPISTA HACIA EL CIELO

14,30, 48 HORAS

15,30, EL TIEMPO

15,35, FOOFUR

16,05, ESTRENOS TV

«La amante»

17,40, SI LO SE NO VENGO

18,40, LA PANTERA ROSA

19,10, LA CLINICA DE LA SELVA NEGRA

20,00, MUNDO SECRETO

20,30, 48 HORAS

21,00, EN PORTADA

21,30, LA VIDA SIGUE

22,35, DOMINGO CINE

«007 contra el Dr. No»

Intérpretes: Sean Connery, Ursula Andress, Jack Lord, Joseph Wiseman, John Kitzmiller, Bernard Lee, Louis Maxwell, Zena Marshall, Eunice Gaysopn.

Cuando un agente británico es asesinado en Jamaica, el agente secreto 007, James Bond, el espía más eficaz del mundo, es enviado a investigar el caso. De inmediato, Bond ve su vida en peligro: se cometen varios atentados contra él, aunque ninguno alcanza su objetivo. Mientras, Bond ha averiguado que un brillante y misterioso científico, el Dr. No, se ha instalado en una isla cercana donde lleva a cabo extraños experimentos, y decide empezar por ahí el hilo de sus pesquisas.

00,35, 48 HORAS.

00,40, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

PROGRAMACION DE MADRUGADA

00,00, XXIV JUEGOS OLIMPICOS. «SEUL-88»

- HIPICA
 - VOLEIBOL
 - BOXEO
 - ATLETISMO
- Finales.

CEREMONIA DE CLAUSURA

13,00, QUE REVIENTEN LOS ARTISTAS

14,20, AUTOMOVILISMO

16,45, GRACE KELLY

18,00, SESION DE TARDE

«Amame tiernamente»

Intérpretes: Richard Egan, Debra Paget, Elvis Presley, Robert Middleton, William Campbell, Neville Brand, Mildred Dunnock, Bruce Bennett.

Clint es el más joven de una familia de cuatro hermanos, y por ello el único que no se ha alistado en el Ejército Confederado al estallar la guerra civil americana. Ahora que el conflicto alcanza sus últimos días, los tres hermanos de Clint, Vance, Bren y Ray, asaltan un convoy pagador del Ejército de la Unión y se vuelven a casa con el botín. Pero el encuentro de los cuatro hermanos es borrascoso, ya que durante los años de contienda, la novia de Vance, el mayor, ha contraído matrimonio con el joven Clint, a quien sus hermanos creían muerto en la guerra...

19,40, DOCUMENTAL

20,10, REMINGTON STEELE

21,00, MUY PERSONAL

20,00, ESTUDIO ESTADIO

00,00, DESPEDIDA Y CIERRE

LUNES
3
OCTUBRE

PRIMERA CADENA

7,45, CARTA DE AJUSTE

7,59, APERTURA

8,00, BUENOS DIAS

8,30, TELEDIARIO
MATINAL

9,00, POR LA MAÑANA

De 9,30 a 10,00: CUNA DE
LOBOS

«Episodio n.º 1»

Carlos Larios comunica a Catalina Creel, su esposa, que la excluirá de su testamento para después divorciarse de ella. Catalina, entonces le echa una pócima en el desayuno, por lo que su coche va a estrellarse contra las oficinas donde trabaja Leonora Navarro, causándole la muerte. Leonora llama a Alejandro, el hijo menor de Carlos y Catalina, para comunicarle el suceso.

De 11,10, a 12,00: DINASTIA

«Episodio n.º 143»

Dex descubre las buenas relaciones de Alexis y Ben para destruir a Blake. Caress ofrece su ayuda a Blaker y cierta información que probaría el falso testimonio de Alexis ante el juez.

13,00, EL PAJARO LOCO

13,30, TRES POR CUATRO

14,30, INFORMATIVOS
TERRITORIALES

14,55, CONEXION
CON LA PROGRAMACION
NACIONAL

15,00, TELEDIARIO

15,35, ANNO DOMINI

16,30, TAL CUAL

17,55, AVANCE TELEDIARIO

18,00, LOS MUNDOS DE YUPI

18,30, QUE VIENE MUZZY

18,40, JINETES DE ACERO

«Episodio n.º 5»

19,05, A MEDIA TARDE

19,30, DE PELICULA

20,30, TELEDIARIO

21,00, EL TIEMPO

21,15, EL PRECIO JUSTO

22,55, JUZGADO DE GUARDIA

«Otro punto de vista»

Intérpretes: Harry Anderson, Karen Austin, John Larroquette, Paula Kelly, Selma Diamond, Richard Moll.

Bull, el alguacil, deprimido por su aspecto físico, decide abandonarlo todo y marcharse a un lugar solitario. Harry consigue consolarlo, presentándole a la única persona que no puede asustarse de verle.

23,20, DOCUMENTOS TV

00,20, TELEDIARIO

00,40, TELEDEPORTE

00,55, DESPEDIDA Y CIERRE

NOTA: Diariamente de 17,00 a 22,00, se ofrecerá TELE-CINCO (Teletexto de TVE), por la Primera Cadena.

SEGUNDA CADENA

12,45, CARTA DE AJUSTE

12,59, APERTURA

13,00, PROGRAMACION
CENTROS TERRITORIALES

14,30, INFORMATIVOS TERRIT-
ORIALES

15,00, TELEDIARIO

15,30, EL MUNDO ES
UN ESCENARIO

16,30, CUENTOS Y LEYENDAS

«Un error judicial»

Intérpretes: Angel Alvarez, Valeriano Andrés, Luis Ciges, José Orjas, Carmen Martínez Sierra.

Un hombre es acusado de homicidio y condenado a presidio.

17,30, MUSICAL

18,30, NUESTRAS ISLAS

19,00, CAPITOLIO

19,30, HISTORIA EN ACCION

20,00, MIRAR UN CUADRO

20,30, FM-2

21,00, EL MIRADOR

21,20, CINE CLUB

Ciclo: E. LUBITSCH

«Lo que piensan las mujeres»

Intérpretes: Merke Oberon, Melvyn Douglas, Burgess Meredith, Alan Mowbray, Olive Blakeney, Eve Arden.

La felicidad de un matrimonio se ve ensombrecida por el incurable insomnio que sufre ella, aquejada también de incensante e irreprimibles accesos de hipo. Por si fuera poco, el azar lleva a la esposa a conocer a un atolondrado, extravagante pianista, del que muy pronto se hace amiga inseparable. Tan inseparable que el enloquecido músico decide instalarse en la misma vivienda del matrimonio. Y es entonces cuando el marido estima que ha llegado el momento de intervenir...

22,50, ULTIMAS PREGUNTAS

23,20, JAZZ ENTRE AMIGOS

00,15, DESPEDIDA Y CIERRE

MARTES
4
OCTUBRE

PRIMERA CADENA

7,45, CARTA DE AJUSTE

7,59, APERTURA

8,00, BUENOS DIAS

8,30, TELEDIARIO MATINAL

9,00, POR LA MAÑANA

De 9,30 a 10,00: **CUNA DE LOBOS**

«Episodio n.º 2»

Para recibir la herencia de su padre, el requisito indispensable, según el testamento, es que Alejandro y Vilma, su esposa, tengan hijos.

De 11,10 a 12,00: **DINASTIA**

«Episodio n.º 144»

Caress comienza a solventar el misterio relativo a la desconocida que estaba en la cama de Ben el día en que murió su madre. Y sus sospechas se confirman cuando ve juntos a Ben y Emily Fallmont.

13,00, KISSYFUR

13,30, TRES X CUATRO

14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES

14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL

15,00, TELEDIARIO

15,35, AMOR Y MATRIMONIO

16,30, TAL CUAL

17,55, AVANCE TELEDIARIO

18,00, LOS MUNDOS DE YUPI

18,30, QUE VIENE MUZZY

18,40, EL MISTERIO DE LA FLOR MAGICA

19,05, LA NAVE TIERRA

19,30, ENTRE LINEAS

20,00, UNA VIDA JUNTOS

«Un beso, es sólo un beso»

Intérpretes: Dee Wallace Stone, Katie O'Neill, Scott Grimes, Ke Huy Quan, Natasha Bobo, Julia Migenes, Julie Condra.

20,30, TELEDIARIO

21,00, EL TIEMPO

21,10, CONTIGO

Programa que ofrece diferentes aspectos del mundo del music-hall, el humor, la canción y el espectáculo en general.

22,20, SESION DE NOCHE

CICLO PAUL NEWMAN

«El juez de la horca»

Intérpretes: Paul Newman, Jacqueline Bisset, Roddy McDowall, Anthony Perkins, Ava Gardner, Tab Hunter, Victoria Principal.

Un salteador, Roy Bean, es sorprendido por una banda de rufianes cuando acaba de robar un banco. Es robado a su vez y colocado bajo un árbol para ser ahorcado, pero se salva milagrosamente, tomando cumplida venganza al poco tiempo. Desde ese momento, Roy se convierte en el «Juez» Roy Bean y decide encargarse en adelante de administrar justicia, ayudado por unos cuantos facinerosos a los que nombra «Comisarios».

00,25, TELEDIARIO-3

00,45, TELEDEPORTE

01,00, TESTIMONIO

01,05, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

12,45, CARTA DE AJUSTE

12,59, APERTURA

13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES

15,00, TELEDIARIO

15,30, EL MUNDO ES UN ESCENARIO

16,30, ZARZUELA

«Antología de la Zarzuela: El exotismo en la Zarzuela»

Fragmentos de zarzuelas exóticas como «El asombro de Damasco», «La Corte del Rey Faraón» o «El Niño Judío».

17,30, LOS CONCIERTOS DE POPGRAMA

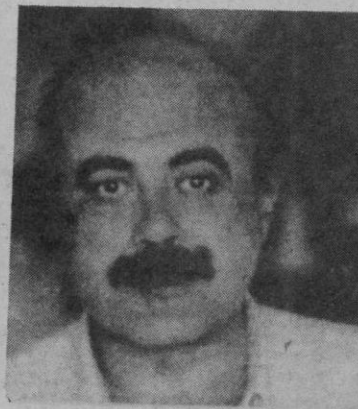
18,30, POSESION

19,30, FLAMENCO AL OIDO

20,30, LA AVENTURA DE LAS PLANTAS

21,00, EL MIRADOR

21,15, EL TIEMPO ES ORO



22,15, TENDIDO CERO

22,45, LA BUENA MUSICA

23,45, SUPLEMENTOS-4

00,15, DESPEDIDA Y CIERRE

MIÉRCOLES

5

OCTUBRE

PRIMERA CADENA

7,45, CARTA DE AJUSTE

7,59, APERTURA

8,00, BUENOS DIAS

8,30, TELEDIARIO MATINAL

9,00, POR LA MAÑANA

Dirección y presentación: Jesús Hermida.
Realización: Luis T. Melgar.
Los horarios y contenidos de las series incluidas son:

— De 9,30 a 10,00: **CUNA DE LOBOS**

«Episodio n.º 3»

Gutiérrez, empleado de confianza del difunto Carlos Larios, descubre la falta de una muestra médica en el laboratorio Lar-Creel.

José Carlos llega a Méjico cuando su padre ya ha sido enterrado.

— De 11,10 a 12,00, **DINASTIA**

«Episodio n.º 145»

Con su reputación destruida tras el proceso contra Ben, Jim Ellison se niega a prestarle a Blake el dinero que necesita para reconstruir la Denver Carrington.

13,00, **ERASE UNA VEZ... EL HOMBRE**

13,30, 3 X 4

14,30, **INFORMATIVOS TERRITORIALES**

14,55, **CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL**

15,00, **TELEDIARIO**

15,35, AMOR Y MATRIMONIO

«Lucifer»

El metódico pianista Philip Merrick, ve su vida de solterón alterada por dos acontecimientos: el acoso a que le somete una de sus alumnas y la irrupción en su elegante casa de Lucifer: un perro revoltoso que su padre deja a su cuidado.

16,30, **TAL CUAL**

17,55, **AVANCE TELEDIARIO**

18,00, **LOS MUNDOS DE YUPI**

18,30, **QUE VIENE MUZZY**

18,40, **LOS GEMELOS EDISON**

19,05, **CIRCO POP**

19,30, **HABLANDO CLARO**

20,00, **UN MUNDO DIFERENTE**

«Episodio n.º 14»

El decano, tras una charla de Letti Bostic, ofrece a ésta el puesto de directora de la residencia Gilbert. Al aceptar, Jaleesa pierde el cargo que desempeñaba provisionalmente.

20,30, **TELEDIARIO**

21,00, **EL TIEMPO**

21,15, **SOLDADOS**

22,25, **CANCION TRISTE DE HILL STREET**

«Basura humana»

Devenport acepta su nombramiento como fiscal, Renko consigue ganar el desempate con el teniente Hunter siendo elegido representante sindical. Belker, La Rue y Washington, consiguen coronar con éxito su misión y detienen a «Sale Intestinal», acusado de asesinato.

23,05, **EL PERRO VERDE**

00,00, **TELEDIARIO-3**

00,20, **TELEDEPORTE**

00,35, **DESPEDIDA Y CIERRE**

SEGUNDA CADENA

12,45, **CARTA DE AJUSTE**

12,59, **APERTURA**

13,00, **PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES**

14,30, **INFORMATIVOS TERRITORIALES**

15,00, **TELEDIARIO**

15,30, **EL MUNDO ES UN ESCENARIO**

16,30, **ERAMOS TAN JOVENES**

«Episodio n.º 3»

En la reunión la charla gira en torno a los hijos de Mario y María, y el recuerdo de éste se remonta a los tiempos en que supo que iba a ser padre y todos los temores y dudas por los que pasó.

17,30, **TRES AL DIA**

18,30, **POSESION**

19,30, **SECUENCIAS**

20,30, **EL DESCUBRIMIENTO DE LA PINTURA**

21,00, **EL MIRADOR**

21,15, **EL POETA EN SU VOZ**

21,30, **A TRAVES DEL ESPEJO**

22,40, **SUPLEMENTOS-4**

23,10, **SE HA ESCRITO UN CRIMEN**

«El cadáver viaja en primera clase»

Jessica vuela a Londres con intención de investigar un crimen ocurrido a principios de siglo. Durante el vuelo tiene lugar el asesinato del guardaespaldas de una bella y rica heredera, desapareciendo también el famoso collar de la emperatriz Catalina.

23,55, **TIEMPO DE CREER**

00,10, **EUROPA EN JUEGO**

01,10, **DESPEDIDA Y CIERRE**

JUEVES
6
OCTUBRE

PRIMERA CADENA

7,45, CARTA DE AJUSTE

7,59, APERTURA

8,00, BUENOS DIAS

8,30, TELEDIARIO MATINAL

9,00, POR LA MAÑANA

Dirección y presentación: Jesús Hermida.

Realización: Luis T. Melgar.

Los horarios y contenidos de las series incluidas son:

— De 9,30 a 10,00: **CUNA DE LOBOS**

«Episodio n.º 4»

Alejandro, que se niega a adoptar un niño para poder cobrar la herencia de su padre, va a ver a Leonora a su oficina para agradecerle todo lo que hizo cuando éste murió.

— De 11,10 a 12,00: **DINASTIA**

«Episodio n.º 146»

Sindiéndose culpable por su comportamiento con Amanda, Alexis acude a La Mirage, donde encuentra a Amanda inconsciente junto a un frasco de barbitúricos vacío.

13,00, EL CORRECAMINOS

«¡Y sigue cayendo»

Los intentos del coyote por atrapar a Correcaminos resultan siempre infructuosos, así como las trampas que prepara que se vuelven contra él.

13,30, 3 X 4

14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES

14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL

15,00, TELEDIARIO

15,35, AMOR Y MATRIMONIO

«Una cuestión de voluntad»

Rosa Curzon, que lucha con las dolencias de la vejez y tiene que encarar la jubilación, encuentra en Harry, padre de una de sus exalumnas, a un comprensivo amigo y aliado. A pesar de todas las oposiciones, ambos se enamoran y empiezan a hacer proyectos de vida en común.

16,30, TAL CUAL

17,55, AVANCE TELEDIARIO

18,00, LOS MUNDOS DE YUPI

18,30, QUE VIVE MUZZY

18,40, LA ALDEA DEL ARCE

«La marea prodigiosa»

Vuelven Patty, Bobby, Johnny, etc., con más aventuras, en las que Gretel, el lobo, será siempre el perdedor de la historia.

19,05, MUSIQUISIMOS

19,25, CON LAS MANOS EN LA MASA

20,00, MADRE E HIJO

«Las vacaciones de Maggie»

Arthur recién divorciado, a sus 35 años, decide irse a vivir con su madre, Maggie, una anciana viuda que tiene lapsos de memoria y cuya conducta resulta a veces un tanto excéntrica. Arthur siente la contradicción de tener que cuidar de su madre y sus legítimos deseos de llevar una vida independiente.

20,30, TELEDIARIO

21,00, EL TIEMPO

21,15, CAPITAN COOK

22,15, DERECHO A DISCREPAR

23,40, A MEDIA VOZ

00,05, TELEDIARIO-3

00,25, TELEDEPORTE

00,40, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

12,45, CARTA DE AJUSTE

12,59, APERTURA

13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES

14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES

15,00, TELEDIARIO

15,30, EL MUNDO ES UN ESCENARIO

16,30, TEATRO

18,30, POSESION

19,30, VOCES DE SEFARAD

20,30, MAESTROS DE LA ANIMACION

21,00, EL MIRADOR

21,15, SUPLEMENTOS-4

21,45, DOCUMENTAL

22,00, LOTERIA PRIMITIVA

22,15, JUEVES CINE

«Eric, oficial de la reina»

1938: Un grupo de alumnos sufre las novatadas del inicio de curso en la Universidad de Leyden. Entre los novatos hay un grupo de seis amigos a los que la guerra arrastrará por muy diferentes caminos. Uno de ellos es Eric Hazelhoff, un joven burgués que hasta entonces tenía una vida tranquila y feliz, y al que la invasión de su país por los nazis despertará de su inocencia. Cuando Holanda capitula ante Alemania, sus jóvenes son llamados a filas, pero Eric es rechazado por miope y entonces decide pasarse a la Resistencia y servir de enlace con los británicos.

00,00, METROPOLIS

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

VIERNES
7
OCTUBRE

PRIMERA CADENA

- 7,45, CARTA DE AJUSTE
- 7,59, APERTURA
- 8,00, BUENOS DIAS
- 8,30, TELEDIARIO MATINAL
- 9,00, POR LA MAÑANA

Dirección y presentación: Jesús Hermida.

Realización: Luis T. Melgar.
Los horarios y contenidos de las series incluidas son:

— De 9,30 a 10,00: **CUNA DE LOBOS**

«Episodio n.º 5»

Leonora no acepta el regalo de Alejandro pero accede a ir a comer con él. Durante la comida Alejandro le dice que es viudo desde hace dos años.

— De 11,10 a 12,00: **DINASTIA**

«Episodio n.º 147»

Han, ministro responsable de las exportaciones de petróleo, comprueba que la Denver-Carrington atraviesa una grave situación económica y que la Colbyco no es una compañía con garantías.

- 13,00, MIS QUERIDOS MONSTRUOS
- 13,30, 3 X 4
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL
- 15,00, TELEDIARIO

- 15,35, AMOR Y MATRIMONIO
- 16,30, TAL CUAL
- 17,55, AVANCE TELEDIARIO
- 18,00, LOS MUNDOS DE YUPI
- 18,30, LA LINTERNA MAGICA
- 19,30, DICCIONARIO DE LA SALUD

«Ojos»

20,00, MASH

«Extraños compañeros de cama»

Bob Wilson, yerno del coronel Potter, llega al 4077 para visitarle. Ha viajado desde Tokio, ya que sus negocios le han obligado a una estancia corta en la capital japonesa; pero una llamada telefónica del hotel hace peligrar la relación yerno-suegro.

20,30, TELEDIARIO

21,00, EL TIEMPO

21,15, GATOS EN EL TEJADO

22,30, VIERNES CINE

«Elegidos para la gloria»

A finales de los años cuarenta, los pilotos de pruebas de la Fuerza Aérea norteamericana tienen ante sí un reto formidable, en apariencia imposible de conseguir: romper la barrera del sonido, el mítico «Mach 1». Uno de ellos se estrella durante los intentos de alcanzar esta velocidad, y ante su tumba se dan cita varios de sus compañeros, entre los que se encuentra Chuck Yeager, el más destacado piloto de pruebas de las Fuerzas Aéreas. Más tarde, Yeager recoge el desafío de la barrera del sonido. El habrá de convertirse en el primer hombre que consiguió romperla. Con él dará comienzo la carrera del espacio...

01,45, TELEDIARIO

02,05, TELEDEPORTE

SEGUNDA CADENA

- 12,45, CARTA DE AJUSTE
- 12,59, APERTURA
- 13,00, PROGRAMACION CENTROS TERRITORIALES
- 14,30, INFORMATIVOS TERRITORIALES
- 15,00, TELEDIARIO
- 15,30, EL MUNDO ES UN ESCENARIO
- 16,30, CINE ESPAÑOL

«Sabían demasiado»

En una banda de ocho cartelistas madrileños, hay diversidad de opiniones sobre las estrategias posibles de mejorar sus pobres resultados. Como no llegan a un acuerdo se dividen en dos bandas: una, dirigida por «El Grillo», que seguirá actuando con sus métodos habituales, y la otra, a las órdenes de «El Señorito», se decidirá por lo moderno. Estos últimos toman una determinación, imitar a las grandes bandas de gansters americanas, y para ello lo primero será viajar a Chicago para conocerlas en su propio terreno...

18,00, CORTOMETRAJE

18,30, POSESION

19,30, FASES

20,30, VIEJO AMIGO

21,00, EL MIRADOR

21,15, RECITAL DE JOSÉ CARRERAS

Recital ofrecido por el tenor español José Carreras el pasado 13 de agosto, teniendo como marco el Arco del Triunfo de Barcelona, y que constituyó un acontecimiento al ser el primero que realizó después de superada su grave enfermedad.

22,15, CERCA DE LAS ESTRELLAS

00,15, DESPEDIDA Y CIERRE

SABADO
8
OCTUBRE

PRIMERA CADENA

PROGRAMACION DE MADRUGADA

02,20, RAICES

«Episodio n.º 3»

03,10, LARGOMETRAJE

«Soy único»

En 1951 Andy Schmids es un joven estudiante de Arte Dramático en la Universidad de Ohio. Pero no es un alumno más, es el mejor, el único. Un actor incomparable, de enorme talento, que siempre está actuando y haciendo chistes. Este actor único, de desmesurado ego, que se gusta a sí mismo más que a nadie, conoce un día a Mary Crawford, estudiante como él, y al instante decide que será su mujer, a pesar de que Mary está a punto de casarse con su novio, Paul Harris.

04,45, DOCUMENTOS TV

05,45, CLIFF

06,45, LARGOMETRAJE

«El oro de Nápoles»

V.O. con subtítulos en castellano.

PROGRAMACION MATINAL

09,00, CAJON DESASTRE

12,10, 48 HORAS

12,15, LOTERIA

13,45, SUPLEMENTOS-4

14,30, 48 HORAS

15,30, EL TIEMPO

15,35, ISIDORO

16,05, PRIMERA SESION

«Los piratas de las islas salvajes»

Bully Hayes, capitán del «Rona», sin duda el más famoso bergantín que surca las aguas caribeñas en la edad de oro de la piratería, tiene un terrible competidor en Ben Peace, un negrero que siempre lleva repletas las bodegas del barco, el «Leonera». La rivalidad entre los dos bucaneros llega a su punto culminante cuando Peace se apodera de dos pasajeros del «Rona», que Hayes se ha comprometido a llevar a una isla en la que la pareja intenta fundar una misión. Aquel agravio significará un desafío a muerte.

17,50, DIBUJOS ANIMADOS

18,10, LAS AVENTURAS DE TEDDY RUXPIN

18,35, SECRETOS Y MISTERIOS

19,00, NUMERO 1

19,35, LA LEY DE LOS ANGELES

20,30, 48 HORAS

21,05, INFORME SEMANAL

22,20, SABADO NOCHE

23,20, HEMINGWAY, FIESTA Y MUERTE

En París, Hemingway, gracias a la carta de presentación de un editor americano, entra en contacto con el mundillo intelectual de la época (Ezra Pound, Picasso, Joyce, Gertrude Stein) y reencuentra a su viejo amigo Dos Passos, quien le recomienda viaje a España para que conozca el ambiente de las corridas de toros.

El mundo taurino y sus amistades parisinas configurarán su libro «Fiesta».

00,20, 48 HORAS

00,25, FILMOTECA TV

«Moana»

Hasta no hace demasiados años, en las islas de los Mares del Sur, las tribus maories llevaban una vida armoniosa y alegre, en medio de una naturaleza que les daba una eterna prosperidad. La recolección de nueces de coco, las costumbres de los cangrejos palmitas, las grandes fiestas, las danzas rituales y la preparación de una gran comida en una zanja guarnecida de piedras calientes, son los principales episodios de este recorrido por el mundo del Pacífico Sur. Muda.

SEGUNDA CADENA

13,15, CARTA DE AJUSTE

13,29, APERTURA Y PRESENTACION

13,30, OBJETIVO-92

15,00, ESTADIO-2

Fiesta Olímpica Montjuich. Balonmano. Fútbol

22,00, EL CUADERNO DEL HOLANDES

22,25, SORREL E HIJO

«Episodio n.º1»

En 1921 Stephen Sorrell, a quien acaba de abandonar su esposa, y su hijo de 13 años, Kit, llegan a Staton, en donde Sorrel ha encontrado trabajo en la tienda de antigüedades del Sr. Verity. Pero cuando Sorrell acude al trabajo, le comunican que el Sr. Verity ha sufrido un accidente y ha muerto.

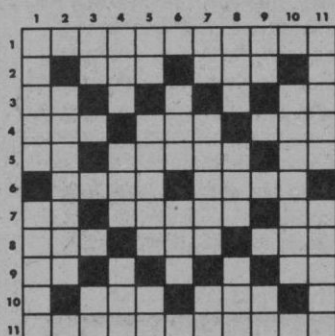
23,20, AYER

00,10, DIALOGOS CON LA MUSICA.

00,40, DESPEDIDA Y CIERRE

TIEMPO LIBRE

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES.—1. Chasquearan el látigo. 2. Conjunción distributiva. Enfado. 3. Consonante repetida. Consonante repetida. 4. Preposición inseparable que significa dos veces. Nombre de mujer. Al revés, preposición. 5. Al revés, artículo. Ventana circular pequeña. Repetido y familiar, sirvienta. 6. Repugnancia. Torta sin levadura que se hace en Galicia. 7. Prepo-

sición inseparable. Animal solípedo (PI). Nota musical. 8. Licor. Al revés, culpada. Afluyente del Miño. 9. Al revés, nota musical. Escuché. 10. Tueste. Nombre de consonante. 11. Convenidos.

VERTICALES.—1. Dirección diurna (PI). 3. Preposición. Al revés, onomatopeya de los golpes con que se llama a una puerta. 4. Prefijo que significa tres o tres veces. Ganso. Adverbio de modo. 5. Vocal repetida. Persigue sin tregua. Al revés, nombre de consonante. 6. Deidad babilónica, dios supremo de los cielos. Nuevo. 7. Símbolo del litio. Primera luz del día. Artículo. 8. Altar. Escucháis. Artículo. 9. Dios de los antiguos egipcios. Al revés, preposición. 10. Funcionario público autónomo para dar fe de los contratos, testamentos, etc. 11. Adverbio de tiempo. Nombre de cierto profeta.

FRASES CELEBRES

La tierra se vestía en mil colores con vivo ilustre y fuerza del verano.

Fernando de Herrera el Divino, Elegía XV, traducción libre de Ausonio.

Toda necesidad se calma y todo vicio crece con la satisfacción

Amiel, Diario íntimo, 1859.

Siempre se ayuda la mentira de lo cierto para atacar a la verdad.

Séneca, Quest natur, prefacio del libro IV. El mismo pensa-

miento se encuentra en la vida de Alejandro, por Plutarco, capítulo LXXV

Mejorando mis costumbres.

Se preguntaba en una ocasión a Filipo de Macedonia cómo se vengaría de alguien que le había calumniado y ésta fue la elocuentísima respuesta del rey magnánimo.

Existe un libro que constituye, a mi juicio, el más feliz tratado de educación natural... ¿Cuál es ese maravilloso libro?, ¿Aristóteles? ¿Plinio? ¿Buffon? No; es Robinson Crusoe.

J.J. Rousseau, libro III

UMOR sin ACHE

...Y ENTONCES ÉL...
Y ENTONCES ELLA...

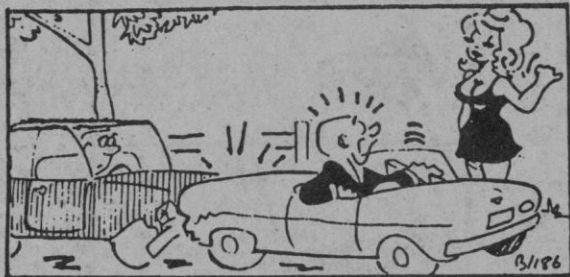
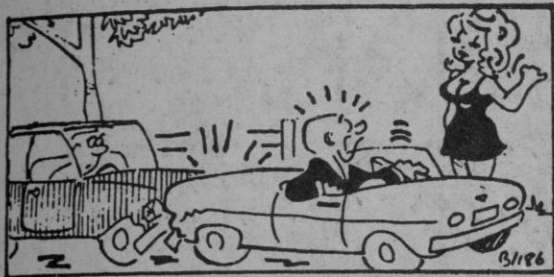


...Y entonces él le dijo a ella que había estado con otra el día anterior, mentira, porque él había ido a ver el partido Real Madrid-Oviedo, y entonces ella, furiosa, le tiró a la cara a él el pañuelo de seda que le había regalado él por su santo, pero el pañuelo de seda estaba envuelto en un armario ropero, y entonces él, muy dolido por lo del pañuelo y en venganza, le dijo a ella que cuando se reía ella por un chiste ponía ella cara de limón exprimido, porque no tenía sentido del humor ni tenía nada, y entonces ella para vengarse de lo del limón le dijo a él que le habían timado a él en la venta del coche de segunda mano, ya que tenía más kilómetros que el París-Dakar y encima el carburador hecho mixtos, y entonces él se enfadó una barbaridad con el tema del coche y en justa venganza le regaló a ella una figura de Lladró, de esas de Don Quijote tan estiradas y horribles, y entonces ella, montando en cólera por lo de Don Quijote, se fue al volcán Krakatoa y arrojó al agujero del cráter la mencionada y horrible figura, y regresando le contó a él que Sáez, su compañero de oficina, iba a ascender próximamente a jefe de negociado y él no, porque había dado malos informes de él Don Segismundo García Ternera, el interventor, y que él probablemente no ascendería a jefe de negociado en su puta vida, ya que había tocado el techo de su propia incompetencia (según el famoso principio de Peter), y entonces él, realmente furioso por todo esto del ascenso y de Don Segismundo García Ternera, le contó a ella que a ella la llamaba él y todos sus amigos cuando eran jovencitos culo tapón, porque tenía el culo como un pandero y de él le colgaban las piernas hasta el suelo, total cuestión de pocos centímetros, y entonces ella, muy molesta por lo del pandero, fue a casa de él, cuando él no estaba, y aprovechándose de que no estaba le rajó todos los discos que él tenía de José Luis Perales (250.000 discos), con una cimitarra del Turkestan, haciendo un gran destrozo en la discografía del mencionado Perales, y entonces él, completamente fuera de sí, en cuanto le echó la mano encima a ella la dio dos golpes secretos de jiu-jitsu, y entonces ella le disparó repetidamente a él con su Parabellum y con su Colt-45, y entonces él... y entonces ella... y entonces él... y entonces ella ... y...

ALAMEDO DEL PARRAL Y DIEZ

LOS SIETE ERRORES

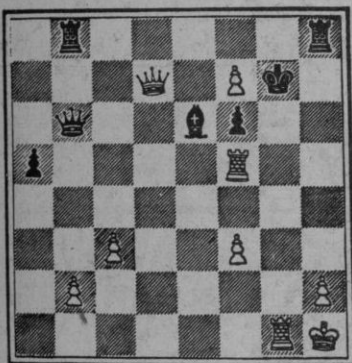
Al copiar el dibujo, el autor cometió **siete** errores. ¿Sería Vd. capaz de descubrirlos?



Problemas de ajedrez

NEGRAS

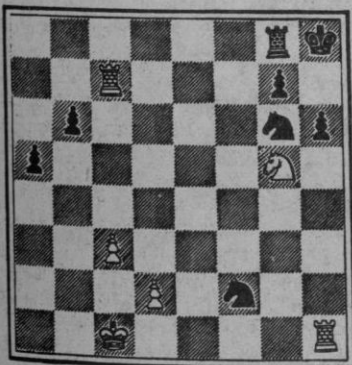
Por HARRY SMITH



BLANCAS

Juegan negras y dan mate en cuatro. Cómo?

NEGRAS



BLANCAS

Juegan blancas y dan mate en dos. Cómo?

PROBLEMA DE LOGICA

ORDEN LLEGADA	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto
OCUPANTES				
NACIONALIDAD				
GUIA				
TIEMPO				

Cuatro autobuses con turistas se detienen, uno tras otro, ante la puerta de la Catedral de Toledo, para visitar ésta. Con los datos que le damos a continuación, y si los mecanismos de su lógica funcionan bien, tendrá que deducir la colocación en las correspondientes casillas, del número de ocupantes de cada autobús, la nacionalidad de éstos, el nombre del guía que les acompaña, el tiempo que durará su excursión por España y el orden en el que llegan los autobuses a Toledo.

1. - El autobús con 20 ocupantes viajará por España 12 días.
2. - En el autobús que llega el primero viajan 25 turistas.
3. - El guía de los turistas alemanes se llama Juan.
4. - El autobús con 20 pasajeros llega inmediatamente después que el autobús que viajará por España 10 días.
5. - El guía de los ingleses se llama Pedro.
6. - La excursión de los ingleses no durará tres semanas.
7. - El último de los autobuses en llegar no permanecerá en España 15 días y la guía que va en él se llama Araceli.
8. - El autobús en el que viajan 18 españoles llega inmediatamente después que el autobús con 30 pasajeros.
9. - El autobús que viajará por España tres semanas llega inmediatamente antes que el autobús cuya guía se llama Lucía, y en él no viajan franceses.
10. - El autobús de turistas ingleses llega inmediatamente antes que el autobús cuyo guía se llama Juan.

HOROSCOPO

PARA LA SEMANA DEL 3 AL 9 DE OCTUBRE

<u>ARIES (21 marzo a 20 abril)</u>	
	SALUD B TRABAJO E DINERO R AMOR B
<u>TAURO (21 abril a 20 marzo)</u>	
	SALUD B TRABAJO B DINERO P AMOR R
<u>GEMINIS (21 mayo a 20 junio)</u>	
	SALUD B TRABAJO P DINERO R AMOR E
<u>CANCER (21 junio a 21 julio)</u>	
	SALUD B TRABAJO E DINERO R AMOR M
<u>LEO (22 julio a 21 agosto)</u>	
	SALUD B TRABAJO B DINERO E AMOR M
<u>VIRGO (22 agosto a 22 sept.)</u>	
	SALUD R TRABAJO B DINERO B AMOR M

<u>LIBRA (23 sept. a 22 oct.)</u>	
	SALUD R TRABAJO B DINERO B AMOR E
<u>ESCORPION (23 oct. a 22 nov.)</u>	
	SALUD M TRABAJO R DINERO E AMOR B
<u>SAGITARIO (23 nov. a 20 Dic.)</u>	
	SALUD B TRABAJO E DINERO B AMOR B
<u>CAPRICORNIO (21 Di. a 19 En)</u>	
	SALUD B TRABAJO B DINERO B AMOR P
<u>ACUARIO (20 En. a 18 Feb.)</u>	
	SALUD R TRABAJO M DINERO B AMOR E
<u>PISCIS (19 Feb. a 20 marzo)</u>	
	SALUD M TRABAJO M DINERO E AMOR B

CLAVE DE SIGNOS

E = Excelente. - B = Bueno. - R = Regular. - M = Malo. - P = Pésimo.

PROBLEMA DE LOGICA

Número ocupantes: 25.
30, 18, 20.
Nacionalidad: Ingleses, alemanes, españoles, franceses.
Nombre guía: Pedro, Juan, Lucía, Araceli.
Tiempo que durará excursión: 15 días, 3 semanas, 10 días, 12 días.

SIETE ERRORES

Pelo
Faro
Tapacubos
Valla
Parachoques
Picaporte
Asiento

SOLUCIONES A TIEMPO LIBRE

PROBLEMA DE AJEDREZ

1. T x P +
2. R x T, D 7 A +
3. R 3 T, T 1 T +
4. R 4 C, D 5 T mate

1. T x P +, P x T
2. T 7 T mate

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES. 1: Restallaran. 2: Ora. Ira. 3: MM. NN. 4: Bis. Ana. noC. 5: oL. Oculo. Ta. 6: Asco. Bica. 7: In. Asnos. Re. 8: Ron. aeR. Sil. 9: iS. Oi. 10: Ase. Ene. 11: Estipulados. VERTICALES. 1: Rumbo. Iride. 2: Milanos. 3: So. aT. 4: Tri. Oca. Asi. 5: AA. Acosa. eP 6: Anú. Neo. 7: Li. Albor. El. 8: Ara. Ois. Una. 9: Ra. eD. 10: Notario. 11: Nunca. Elias.