

DEPORTES / 36A44



El Viveros Herol Nava rescata un empate en Puerto Sagunto (25-25)

EL EQUIPO NAVERO REMONTA DE NUEVO UNA DESVENTAJA DE SEIS GOLES

La Segoviana viaja al campo de La Bañeza con dos ausencias

RUBÉN E IVI SUFREN SENDOS PROBLEMAS MUSCULARES Y SON BAJA

Atlético y Real Madrid se conforma con un punto en el derbi

EL RIGOR TÁCTICO DE AMBOS EQUIPOS DEPARA UN NUEVO EMPATE SIN GOLES



El CD La Granja frena al Júpiter para sumar su primera victoria.

El conjunto granjeño se impone al filial leonés por el marcador de 3-1, pese a afrontar el encuentro con un buen número de bajas en sus filas. El trabajo defensivo que realizó el equipo de Carlos Fonseca, junto con el acierto de Jonan y Vitolo, son la clave del triunfo. / FOTO: ROCÍO PARDOS

ENSEÑANZA

La Fedampa impulsa una campaña regional en defensa de la escuela rural

► La falta de maestros, las clases con alumnos de diferentes niveles y los horarios rígidos del autobús, son problemas que quieren subsanar ► Las familias piden cocina 'in situ' para los comedores escolares SEGOVIA4 Y 5

CONVERSACIONES CON...



LUCÍA LÓPEZ GARCÍA
Ganadera

«Si no luchamos nosotros por el campo no va a luchar nadie»

La joven Lucía López comparte las dificultades y alegrías del trabajo en el campo. SEGOVIA18Y19

Y ADEMÁS...



SOCIEDAD

La Lotería Nacional deja en Prádena un premio de 600.000 euros

La administración de lotería que se encuentra en el bar La Portada vendió el boleto premiado con el primer premio a Jesús Blanco, vecino de la localidad. SEGOVIA11

MUNICIPAL

El Ayuntamiento ofrecerá talleres de venta online a los comerciantes de la ciudad SEGOVIA7

ENSAYO

Rafael Matesanz, un poeta que supo querer a la Virgen de la Fuencisla SEGOVIA20Y21

LA MIRADA

Los Jardines de San Miguel de la villa monumental de Pedraza de la Sierra SEGOVIA22Y23

EN RUTA POR LA PROVINCIA

Villaverde de Montejo, entre paisajes y viñedos en el Parque del río Riaza SEGOVIA24Y25

POLÍTICA

Sánchez llama a movilizarse y sitúa a PP y Cs como principales adversarios NACIONAL29



CATÁLOGOS | CARTELERÍA
PAPELERÍA corporativa
packaging | REVISTAS
LIBROS | invitaciones
DE BODA | PUBLICIDAD
imaginación | DISEÑO

Hacemos realidad
tus ideas

www.imprentarosa.com



imprensa
ROSA
CARBONERO EL MAYOR

Tel. 921 56 21 46
info@imprentarosa.com

| CRÓNICA POLÍTICA | MANUEL CAMPO VIDAL

Peligra el “paseillo electoral” del PSOE



“ES QUE EL BALÓN cuando sale del pié, no se sabe a donde va”, sentenció José Antonio Camacho, ex seleccionador nacional de fútbol. Esa profundísima reflexión, vale para los votos. Convoque elecciones y a temblar; más aún cuando las opiniones son tan volátiles, las modas tan pasajeras y la decisión del voto llega a última hora influida por estados emocionales que se alimentan vía redes sociales. “Es la maldición del relato que está acabando con la política. Dejen a un lado los relatos y presenten propuestas”, ha escrito el ex diputado Antonio Hernando. Es decir: del resultado del 10-N nadie sabe nada con certeza. Es muy probable que algunos gurús no duerman tranquilos. La ciudadanía tampoco, porque acaban de convocarse las segundas elecciones en un año y ya se teme que su resultado nos aboque a unas terceras.

Dos encuestas marcan la conversación. La del CIS oficial, que años atrás casi siempre acertaba, y la del GDA 3 de Narciso Michavila, publicada por ABC, que casi siempre acierta. En la primera, el PSOE, con la repetición, se dispara hacia arriba, pero como la firma el catedrático Tezanos, de la Ejecutiva socialista, habrá que quitarle al menos el IVA. En la segunda, el PSOE retrocede algo, por lo que pelagra el “paseillo electoral”, a modo de torero triunfante. No se descarta que Pedro Sánchez pueda sufrir una cornada; por torear, aunque es cierto que entre todos lo echaron al ruedo. La encuesta del CIS se hizo justo antes de convocar elecciones y la otra, inmediatamente después. Se detectó en redes sociales una explosión de malestar, que duró dos días, por el anuncio de la repetición electoral. Después parecía amainar. Ahí va.

Las incógnitas y la vorágine política en solo una semana se han disparado: se presenta Iñi-

Dos encuestas marcan la conversación. La del CIS oficial, que años atrás casi siempre acertaba, y la del GDA 3 de Narciso Michavila, publicada por ABC, que casi siempre acierta

go Errejón y se estima que puede formar grupo parlamentario a costa de escaños de Podemos y alguno del PSOE; se buscan firmas para una Agrupación de Electores en Teruel para ver si, de una vez, se hace caso a las reivindicaciones de la España vaciada; se presenta la CUP, que solo comparecía a elecciones catalanas y antes rechazaba optar a diputados en Madrid. Y hay un lío descomunal sobre las alianzas electorales que ha llevado al periodista Chema López Juderías a proponer un catálogo

para orientación del electorado.

Con ese telón de fondo, algo verdaderamente grave: tras las detenciones de activistas acusados de preparar atentados en Cataluña, saltó la defensa cerrada de las fuerzas independentistas acusando al Gobierno de tratar de criminalizar el movimiento secesionista. Sin esperar a ver si era cierto o no; sin la más mínima preocupación por la seguridad de los ciudadanos ante esas acciones, incluido el incendio en una vivienda de Sabadell atribuido a experimentos con material inflamable por uno de los detenidos. Con respuesta de gritos en la sede del Parlament de Cataluña donde se aprobaron de nuevo resoluciones que vulneran la legalidad, la propia legalidad del Estatuto de Autonomía.

Ha sido una súbita “bataunización” de una parte de la política catalana que recuerda períodos críticos en el País Vasco y que desprestigia al propio mo-

vimiento independentista en Europa y en el mundo, según comentan corresponsales extranjeros. Parece que Esquerra Republicana, dos días después, cayó en la cuenta de la gravedad de lo sucedido y sacó a Pere Aragonés, vicepresidente de la Generalitat, a suavizar declaraciones y a desmarcarse.

El riesgo de crispación en Cataluña se ha disparado y la exigencia de Ciudadanos de aplicación del artículo 155 de la Constitución fue inmediata. Hay que reconocer que la prudencia del Gobierno ha sido oportuna en este caso. Nadie niega la gravedad de lo sucedido en el Parlament, ni la actitud de desafío a las leyes, a los investigadores policiales y a la Justicia por parte del presidente Torra; pero entrar en una espiral de confrontación secundando provocaciones, no serviría más que a la estrategia del “cuanto peor, mejor”. Y eso solo conduce a la ruina de la convivencia.

| TRIBUNA | JOSÉ MARÍA LÓPEZ LÓPEZ

En el otoño de la vida (Desprogresar adecuadamente)



LEGA EL OTOÑO. SEGÚN PAULO COELHO “no hay mejor momento que el otoño para empezar a olvidar las cosas que nos molestan. Dejar que se suelten de nosotros como las hojas secas, pensar en volver a bailar, disfrutar de cada momento de sol, que todavía calienta, calentar el cuerpo y el espíritu con sus rayos, antes de que se vaya a dormir y se convierta en una débil bombilla en el cielo.”

¿Podría servir como símil para referirnos al otoño de nuestra existencia después de haber completado una vida laboral, cambiado las relaciones sociales, vivido con todas sus consecuencias un ciclo familiar...? Es cuando decimos: nos vamos haciendo viejos... Mi amigo José Luis de ochenta y tres años, un poco achacoso, a mi pregunta sobre cómo se encontraba, me contestó: “voy desprogresando adecuadamente”. Bien mirado esto nos pasa a todos. Cuando llegamos a cierta edad los mayores vamos desprogresando en muchos aspectos, capacidades y cualidades de nuestra vida..., situación que

nos viene impuesta por el propio devenir del ser humano. Lo importante es hacerlo adecuadamente. Poder uno decidir cómo quiere interrelacionarse con su vejez, con los factores externos a esta, con la enfermedad, con las experiencias de pérdida y con sus propias barreras.

Aterrizo un poco más, aunque soy consciente de que este mensaje no se escucha habitualmente al referirse a las personas mayores. Me arriesgo. El significado de envejecer reside en el hecho de aceptar nuestro declive corporal y espiritual y desviar la mirada hacia nuestro propio interior. Es en el alma donde reside la riqueza del ser humano. La vejez nos invita a mirar hacia nuestro interior para descubrir el tesoro de nuestros recuerdos y nuestra riqueza interior, que se plasma a través de numerosas imágenes y experiencias, aunque es verdad que envejecer satisfactoriamente no solo depende del individuo, sino de la sociedad y su actitud ante la vejez.

Anselm Grün en su libro “El arte de envejecer” refiere una parábola taoísta que nos muestra que, cuando ya hemos perdido todo nuestro valor exterior,

Llegados a la vejez deberíamos intentar no engañarnos a nosotros mismos. Siento si alguien se asusta, pero prefiero ser honesto. La muerte ya no es algo posible, sino probable. Este hecho no deberíamos vivirlo con miedo, sino como un acicate más para dar sentido a nuestra existencia

es cuando el valor interior de las personas sale a relucir. Habla de un carpintero y de su aprendiz, que descubre un roble gigantesco, muy viejo y nudoso y se admira al verlo: “El carpintero le dijo a su aprendiz: ¿Sabes por qué este árbol es tan grande y

tan alto? El aprendiz dijo: No... ¿Por qué?. Le respondió el carpintero: Porque es inútil. Si fuera útil ya habría sido talado hace tiempo, serrado y empleado para la fabricación de mesas y sillas. Al ser inútil se le ha dejado crecer. Por eso es tan grande que se puede descansar bajo su sombra”.

Como el único valor del árbol era ser un árbol, pudo crecer libremente y así se convirtió en un árbol que invitaba a muchos a sentarse bajo su sombra para descansar. Cuando perdemos nuestro valor exterior es cuando podemos descubrir que nuestro verdadero valor reside, sencillamente, en ser un ser humano. Y entonces nuestra vida se torna fructífera. Otros vendrán a descansar junto a nosotros. Se dan cuenta de que ya no queremos nada, sino que sencillamente estamos ahí.

Envejecer significa avanzar de año en año, aprender con el tiempo, caminar con el tiempo y también contra el tiempo. Envejecer significa ir y transcurrir, caminar sin perder la imagen interior. Vivir la esperanza, a pesar y a través de las lágrimas.

Llegados a la vejez deberíamos intentar no engañarnos a

nosotros mismos. Siento si alguien se asusta, pero prefiero ser honesto. La muerte ya no es algo posible, sino probable. Este hecho no deberíamos vivirlo con miedo, sino como un acicate más para dar sentido a nuestra existencia. No tenemos tiempo para seguir orillando los grandes planteamientos vitales, ni para despreciar los grandes interrogantes de la vida. La vejez es la hora de la verdad. Cada uno deberíamos plantearnos cómo vivir este momento.

El Salmo 71 de la Biblia nos muestra cómo podemos encaminarnos hacia la autoaceptación. Nos presenta a un anciano que da gracias por su vida. No se queda estancado en el acoso ni en la derrota. No solo se fija en las ofensas de que ha sido víctima. Ante todo está su confianza en Dios. Esta fe en el auxilio de Dios lo ha conducido a una paz interior. En lugar de rebelarse contra su vida, en lugar de lamentarse y hablar con amargura sobre el destino, alaba continuamente a Dios. Habla bien sobre su vida. Para él vivir es sinónimo de alabar.

A esto se aprende “desprogresando” adecuadamente, para “progresar” en lo esencial.

|TRIBUNA| EDUARDO JUÁREZ VALERO (*)

La Reina golpista en el Real Sitio



ES CURIOSO cómo el uso cotidiano de los conceptos históricos acaba por desgastarlos. Resulta tan normal escucharlo en boca de la gente, que uno los asume como el respirar; como el lento y cansino caminar diario; como la mala gripe otoñal. Así se siente un servidor cada vez que un político español utiliza el término "Golpe de Estado" al modo de chascarrillo ofensivo habitual contra sus oponentes. Y sepan ustedes que no es algo baladí. Este Santo País ha sufrido golpes de Estado a mansalva. Según las cuentas del que suscribe, llegamos ya a las trece asonadas contra el orden establecido, desde que el Teniente Coronel Rafael del Riego se paseara por todo el sur de España tratando de levantar al pueblo contra la tiranía del Antiguo Régimen encarnada en la persona de Fernando VII, otrora deseado, entonces odiado por aquellos que defendieron la liberalización de la sociedad española.

De entre todos esos golpes de Estado, en este Paraíso tenemos la desdicha o fortuna, vayan a saber, de haber albergado al menos dos de los citados motines políticos que condujeron, en ambos casos, a una transformación de las estructuras de eso que los nacionalistas llaman Estado Español y el resto del mundo España. El más conocido y estudiado por mis queridos paisanos es el que se produjo en el

El 10 de enero de 1725 Felipe V volvía a ser rey de España tras la muerte de su primogénito, Luis I, el 31 de agosto del año anterior. Alguno pensará que, en fin, lo lógico tras la muerte del rey era que su padre retomara el trono como si el reinado de su hijo hubiera sido un paréntesis sin más. Sin embargo, la cuestión fue bastante peliaguda

año 1836, cuando un grupo de suboficiales del ejército que debía proteger a la Reina Gobernadora, María Cristina Borbón Dos Sicilias, se tomó a pecho que la dicha señora, que debía proteger el liberalismo del Estado Español, protegiera sus intereses propios con la emisión de una carta otorgada en 1834 que soslayaba claramente los avances logrados en las Cortes de Cádiz de 1812. Violentada la protección por parte de estos sargentos, bien apoyados desde la capital del Reino, y puesto a buen recaudo el marido mor-

ganático de la señora reina, don Agustín Muñoz, no tuvo más remedio que jurar aquella constitución gaditana y promover la aprobación de una nueva al año siguiente.

Sin embargo, ciento once años antes, otro golpe de Estado se había producido en el Real Sitio del que muchos de Vds., queridos lectores, tendrán pocas noticias, básicamente, porque no aparece como tal en los libros de enseñanza de la Historia de España. De hecho, resulta un tanto extraño que se considere golpe de Estado cuando es la propia realeza la que violenta la esencia del Estado.

En efecto, el 10 de enero de 1725 Felipe V volvía a ser rey de España tras la muerte de su primogénito, Luis I, el 31 de agosto del año anterior. Alguno pensará que, en fin, lo lógico tras la muerte del rey era que su padre retomara el trono como si el reinado de su hijo hubiera sido un paréntesis sin más. Sin embargo, la cuestión fue bastante peliaguda. Para empezar, Felipe V había abdicado previamente a la proclamación de su hijo, por lo que, de facto, había renunciado a ser rey de España, saliendo de la línea dinástica. Por consiguiente, tras la muerte de Luis I, la norma establecía que existiera un periodo de regencia, bien con un consejo, bien con un regente, que ostentara el poder regio hasta que el siguiente en la línea sucesoria, esto es, el Príncipe Fernando, tuviera edad suficiente para hacerse cargo de la responsa-

Felipe V había abdicado previamente a la proclamación de su hijo, por lo que, de facto, había renunciado a ser rey de España, saliendo de la línea dinástica. Por consiguiente, tras la muerte de Luis I, la norma establecía que existiera un periodo de regencia, bien con un consejo, bien con un regente, que ostentara el poder regio hasta que el siguiente en la línea sucesoria, esto es, el Príncipe Fernando, tuviera edad suficiente para hacerse cargo de la responsabilidad.

bilidad. Dado que Fernando de Borbón y Saboya tenía entonces apenas doce años, la regencia debería haber sido ostentada al menos hasta 1729, momento en que el Príncipe de Asturias habría alcanzado

los diecisiete años, los mismos que tenía su hermano mayor en el momento de recibir la corona por parte de su padre.

Y fue en ese momento en que se produjo el golpe de Estado. No me cabe duda de que Felipe V estaría encantado de ver pasar la vida desde su retiro en el Paraíso, asistiendo a la regencia de la minoría de su segundo hijo. Pensar que la reina abdicada, Isabel de Farnesio, compartía los pensamientos de su regio esposo, es otro cantar. No me negarán que aceptar la jubilación a los treinta y dos años tenía su aquel, sobre todo si uno pretendía que prevaleciera su dinastía y no la iniciada por el rey padre con su primera esposa. Así que, ni corta ni perezosa, la reina Isabel se saltó el ordenamiento jurídico, ya fuera en base a la ley o a la costumbre, y consiguió vencer a su perplejo marido de retomar el gobierno del reino, aunque con ello le acabara por trastocar el poco orden que aún mantenía en su cabeza. De modo que, sin quererlo, Felipe V se convirtió en el único rey que reinó dos veces en España y su señora esposa, la reina Isabel de Farnesio, en la primera y, a día de hoy, única golpista de la historia patria.

Y es que, no me negarán, la jubilación anticipada es apetecible para algunos, pero para otros, naranjas de la China. Especialmente si una es de Parma y veranea obligada en el Real Sitio de San Ildefonso.

(*) Cronista Oficial del Real Sitio.



ABOGADOS

**AFFECTADOS POR BANCO POPULAR: BONOS, ACCIONES
PODEMOS AYUDARLE A RECUPERAR SU INVERSIÓN.**

C/Escultor Marinas, 7, 1º B. Segovia · Telfs. 921 46 22 22 - 921 46 61 06 · martin@gsanroque.es

EL ADELANTADO
DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG-7 1958

EDITOR
CARLOS HERRANZ CANO

DIRECTORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos
Departamento de Publicidad
Pilar Chousa Rincón

Redacción, Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

**VISTO y
NO VISTO**

Foto: Rocío Pardos

Un nuevo,
y más
agresivo,
estilo de
opacar
las lunas

Esta sección está abierta a la participación. Si usted tiene alguna fotografía curiosa o significativa referida a la vida cotidiana de la ciudad o de la provincia, puede enviárnosla por correo postal o electrónico: redaccion@eladelantado.com





► EDUCACIÓN

Los padres inician una cruzada a favor de la escuela rural

Iniciativa. La Fedampa Antonio Machado impulsa una campaña regional para mejorar los centros educativos de los pueblos que "están abandonados"

Carencias. La falta de maestros y de recursos materiales, las clases con alumnos de diferentes niveles y los horarios rígidos del transporte, son problemas a subsanar

P. BRAVO / SEGOVIA

"La escuela rural está abandonada y ese es uno de los motivos por los que se quedan vacíos los pueblos", asegura la presidenta de la Federación de Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos de Segovia (Fedampa) 'Antonio Machado', Noelia del Barrio Arranz, que da voz a centenares de familias segovianas.

La preocupación por las condiciones en las que se imparte enseñanza en los colegios e institutos de los pueblos ha hecho que la Fedampa 'Antonio Machado' dedique este curso especial atención a esta comunidad educativa y haya iniciado acciones específicas para contribuir a su mejora, que se están trasladando al resto de las provincias

de Castilla y León para sincronizar un movimiento regional.

"Hemos creado un grupo para trabajar en favor de la escuela rural de nuestra provincia, para solucionar problemas e intentar mejorarla y hemos propuesto la creación de un grupo regional en Confapacal que permita trabajar de manera conjunta con las demás provincias de Castilla y León", explica Noelia del Barrio Arranz.

Las representantes de la Federación que agrupa a unas 80 asociaciones segovianas están convencidas de que con su iniciativa no solo mejoran la calidad de la educación sino que contribuyen a frenar el proceso de despoblación de la 'España vaciada'. Sus acciones tienen un



Alumnos entrando en el Centro de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Emperador Teodosio, de Coca, el primer día de clase del curso 2019

sentido reivindicativo que esperan cobre fuerza para que lleguen al Gobierno regional y puedan impulsar cambios normativos, pero también laudatorio. "Es necesario visibilizar el trabajo realizado en la escuela rural, ejemplo en muchos casos de buenas prácticas educativas" señalan desde la Federación de padres y madres de Segovia.

Adscripción, ratios, estabilidad del personal y recursos son algunos de los temas que preocupan a este colectivo. Los padres aseguran que hay aulas con "demasiados niños" de hasta siete niveles educativos distintos, situación que genera "gran dificultad para trabajar ya que hace que se pierda el criterio pedagógico, y atenta contra la igualdad".

Sostienen que a los municipios les debería corresponder, como primera opción, la escuela rural más cercana, en lugar de un centro educativo de una localidad mayor situado a más distancia, porque a los niños se les está haciendo recorrer kilómetros de carretera que podrían ahorrarse para su seguridad y descanso. Y denuncian que hay poco personal docente y equipos muy variables porque las condiciones del trabajo en los pueblos hacen que los maestros "pidan el traslado en cuanto pueden". "Es imprescindible que las bajas se cubran desde el primer momento en que se producen" señala la presidenta de la Fedampa remarcando que, además, "la escuela rural no cuenta con apoyos suficien-

tes". Según los primeros estudios que maneja el grupo de trabajo de la Federación es habitual que varios centros de un área compartan "recursos muy limitados" y los alumnos con necesidades educativas especiales sufren de una forma muy directa la escasez de profesionales especializados.

Los datos de matrícula juegan en contra de la dotación de los centros de los pequeños pueblos y sirven de excusa y ahorro a la Administración que, según Noelia del Barrio, hace una asignación de recursos materiales dependiendo del número de alumnos. En algunos casos, "los recursos materiales son verdaderamente escasos", más aún si se habla de tecnologías de la información y la comunicación, señalan los pa-

SAN MARCOS
ASADOR • MARISQUERÍA
JUNTO STO. FUENCISLA | ☎ 921 433 649

ABIERTA NUESTRA TERRAZA DE VERANO

ASADOS, MARISCOS, PESCADOS Y CARNES A LA PLANCHA RAYADA

POR EDAD, VENDO

EDIFICIO RECONSTRUIDO HACE 20 AÑOS

CON SEIS APARTAMENTOS
ZONA PLAZA MAYOR DE SEGOVIA

EN INVERSIÓN DA UNA RENTABILIDAD MAYOR DEL 4,5%

ABSTÉNGASE INMOBILIARIAS TFNO. 629 11 16 39

SER HUMANO SALVA VIDAS

Envía **SOY HUMANO** al 28033

Juntos salvaremos más vidas

www.msf.es/serhumano
Donativo 1,20 € a Médicos Sin Fronteras (coste máximo 1,45 €). info@sitmobile.com

AL DÍA | LA LOTERÍA DEJA UN PREMIO DE 600.000 EUROS EN PRÁDENA

Jesús Blanco Municio, natural de la localidad segoviana de Prádena, no olvidará jamás el día de ayer ni el número de la matrícula de su primer coche. Y es que el segoviano tenía en su poder un boleto con el número 07.172 que fue el primer

premio que salió del bombo de la Lotería Nacional y que coincidía exactamente con la matrícula de su primer vehículo. La encargada de vender el décimo fue la dueña de la Administración del pueblo, María José Baeza San Juan, que regenta el bar La Portada.

El boleto premiado salió de la máquina y no de un cupón de los habituales. "Cuando esta mañana me han llamado no me lo podía creer, ha sido una sorpresa enorme que vamos a celebrar por todo lo alto", declaró el agraciado tras conocer la noticia.

Las familias piden cocina 'in situ' y productos de proximidad

Segovia acoge un taller gratuito dirigido a padres y madres de alumnos sobre alimentación saludable y comedores escolares en el que participa la Confapacal

• La Confederación regional ha dado a conocer las conclusiones de una encuesta en la que 2.863 personas han dado su opinión sobre los comedores escolares.

P. B. / SEGOVIA

Las familias piden cocina 'in situ', productos de proximidad, ecológicos y de establecimientos locales en los comedores escolares de los centros educativos públicos de Castilla y León, según una encuesta realizada por la Confederación de Federaciones de Asociaciones de Padres y Madres de alumnado de Centros Públicos de enseñanza (Confapacal). Las conclusiones de esta consulta serán comentadas en la jornada 'Alimentación saludable y comedores escolares' que se celebrará el próximo día 5 de octubre en Segovia con la participación de la Concapacal. Los asistentes que previamente se inscriban en este encuentro regional podrán participar en un taller gratuito dirigido a madres y padres que será impartido por Olga Leralta, experta en promoción de la salud.

La encuesta que la Confederación lanzó a sus socios a finales del curso pasado fue contestada por 2.863 personas de todas las provincias de la región, de las que el 70 por ciento eran usuarias del comedor con hijos en Infantil (47 por ciento) y Primaria (72 por ciento) y de las cuales el 70 por ciento de los casos tienen comedor de línea fría.

El 90 por ciento de las familias ha dicho que quiere cocina 'in situ', el 3,8 catering y al 6,4 restante "le da lo mismo", lo



La encuesta determina que el 90% de las familias quiere cocina 'in situ' y el 3,8%, catering. / KAMARERO

que se contraponen con la Administración, que "destaca que los usuarios están casi igual de contentos con la línea fría".

A más del 92 por ciento le parece mal que se cocine lejos del centro y que la comida se distribuya cada varios días, como sucede en el actual modelo de línea fría, y casi el 96 por ciento cree que la comida ganaría en calidad si se elaborara a diario en el centro o cerca del mismo, apunta el estudio.

Con motivo de estos resultados, la Confederación pedirá a la Junta que "reconsidere" su apuesta por la línea fría y se comprometa a que los centros de nueva construcción tengan cocina propia, así como a reabrir cocinas en desuso.

Por otro lado, el estudio indi-

ca que las familias quieren productos de proximidad, pues más de un 93 por ciento prima los de cercanía, por lo que Confapacal reclama que la introducción de estos alimentos se valore a la hora de adjudicar la gestión del servicio desde la perspectiva de que suponen "menor contaminación por transporte, mayor control de las materias primas o fomento de la economía local".

El 78 por ciento de las familias, además, quieren productos ecológicos en los menús, mientras a un 20 por ciento "le da lo mismo" y sólo un 2,1 por ciento "no lo desea".

En este sentido, la Confederación ha precisado que no pide que todos los alimentos sean ecológicos a partir del próximo

curso, lo que podría generar problemas de abastecimiento, sino que reclama que estos alimentos se vayan introduciendo en las escuelas de manera "paulatina" y que los futuros contratos incluyan porcentajes mínimos de productos ecológicos en los menús.

Asimismo, el estudio asegura que el 86 por ciento de los encuestados prefiere que se prime la proximidad de las empresas que prestan el servicio, para lo que, según Confapacal, se podrían licitar los contratos divididos en lotes de menor tamaño para facilitar el acceso a actores de menor volumen, y limitar el número de intermediarios para favorecer que los productos locales sean elegidos por las empresas.

dres. El estado y el mantenimiento de las instalaciones "también debe mejorar", añaden.

El grupo de trabajo 'Escuela Rural' dedicará atención especial al transporte escolar. La Fedampa aboga por flexibilizar los horarios de salida de los autobuses para que los alumnos puedan participar en las actividades extraescolares. El efecto de esta medida sería doble porque si no se facilita la participación, estas actividades se suspenden por falta de asistentes. "En las localidades pequeñas, —argumenta Fedampa— los alumnos carecen a menudo de las opciones para desarrollar una vida social, y las actividades, en este tipo, cumplen también esa función integradora y de socialización".

IDEALES PARA COOPERATIVAS DE VIVIENDAS EN BLOQUE

RESIDENCIAL
ROBLEDO

PARCELAS RESIDENCIALES
Y COMERCIALES
de 2.000 m²

junto a la Ctra.
Nacional CL-601

LUZ VERDE A TUS PROYECTOS: SE ADMITEN OFERTAS

AGRUPOCIÓN
ARCO RAMIREZ

MAXIMA CALIDAD

C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO
C/La Granja, 4 · PARQUE ROBLEDO
Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com

www.arco-ramirez.com

Tel.: 921 47 14 74 · 921 43 64 12

► SOCIEDAD

La Casa Joven celebra una jornada de videojuegos

Decenas de jóvenes asisten a la actividad que inaugura el horario de invierno del espacio

EL ADELANTADO / SEGOVIA

La Concejalía de Juventud programó este sábado una jornada de videojuegos en la Casa Joven, coincidiendo con el comienzo del horario de invierno de la instalación municipal. Decenas de jóvenes pudieron disfrutar durante toda la tarde y de forma gratuita de distintas videoconsolas en el espacio.

La jornada se celebró como parte del conjunto de actividades que complementan los programas de Segovia Joven -18. A lo largo de todo el curso la Concejalía ofrecerá nuevas alternativas y acciones puntuales que completen la oferta lúdica y saludable en vacaciones y fines de semana de adolescentes y jóvenes de la ciudad.

Los menores asistentes, con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años, pudieron disfrutar de cuatro consolas PlayS-

tation 4 con pantalla de 24 pulgadas, dos mandos y el juego 'FIFA 19'. Hubo además dos dispositivos de realidad virtual, con diferentes juegos para probar a lo largo de la jornada. También dispusieron de una XBOX ONE con el dispositivo Kinect, otra pantalla de 40 pulgadas y sistema de sonido para el juego de baile 'Just Dance'.

La oferta de ocio y recursos abarcó, además, una Wii-U con cuatro mandos y el juego 'Mario Kart 8'; y una Nintendo Switch, con pantalla de 40 pulgadas, 4 mandos y el juego 'Smash Bros Ultimate'. Todos los juegos fueron multijugador, con el fin de que los participantes pudiesen disfrutarlos de forma colectiva.

Durante la jornada se desarrollará un Torneo de 'FIFA 19' en el que se repartieron trofeos para el ganador y para el segundo puesto, y durante toda la tar-



Los grupos de chicos disfrutaron jugando y viendo jugar a sus compañeros. / ROCÍO PARDOS

de se llevaron a cabo sorteos de diferentes regalos.

CASA JOVEN Con el comienzo

del curso escolar en secundaria, la instalación municipal retoma la apertura en fines de semana. De esta forma, el horario de

atención al público del centro es de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas, y jueves, viernes y sábado de 17.00 a 20.30 horas.

Estudiantes de la Universidad de Japón llegan a Segovia para aprender castellano

E. A. / SEGOVIA

La concejala de Turismo, Claudia de Santos, ha recibido la sala Blanca del Ayuntamiento de Segovia, en la sala Blanca a los estudiantes que integran el grupo de español para mayores de la Universidad en Japón.

En esta ocasión han llegado a la ciudad gracias al convenio de colaboración con la empresa Orto Group para el desarrollo de programas lingüísticos y cultu-

rales para mayores.

Durante dos semanas, Tomoko Nose, Tomoko Nishiyama, Hifumi Fuji, Tsuruta Atsuhiko y Noriko Atsuhiko vivirán con familias segovianas y realizarán todo tipo de actividades culturales: rutas por la capital y la provincia, visitas a los museos y los principales monumentos segovianos o degustaciones de la gastronomía local. También tendrán la ocasión de viajar a



La concejala Claudia de Santos recibe a los estudiantes japoneses. / EL ADELANTADO

otras provincias como Sevilla, Córdoba, Toledo y Madrid.

Su principal interés, además

de conocer la cultura española, es aprender el idioma y descubrir la vida cotidiana de los es-

pañoles, algo que tienen la oportunidad de hacer al vivir con las familias de acogida.

NUEVO SEAT ATECA

¡¡YA ESTÁ AQUÍ!!

VEN A CONOCERLO...

NOAUTO SEGOVIA, S.L.

Ctra. San Rafael, 32
40006 Segovia
Telf. 921 413 103
Fax: 921 435 431
comercial@noautosegovia.seat.es

► MUNICIPAL

El Ayuntamiento ayudará al comercio a afrontar el desafío de la venta online

Durante la 'Semana local del comercio de proximidad' y a lo largo de todo el mandato el Consistorio tiene previsto organizar talleres para facilitar la modernización del sector

A. VILARES / SEGOVIA

La Corporación municipal aprobó por unanimidad en el pleno de este viernes una modificación presupuestaria para la celebración de la 'Semana local del comercio de proximidad', que tendrá lugar en el mes de noviembre. 14.500 euros de crédito extraordinario para financiar una iniciativa destinada a dinamizar y dar un impulso al comercio minorista, promocionando los diferentes sectores de actividad que conforman el tejido empresarial de la ciudad.

Durante dicha semana –sin fecha fija aún– se desarrollarán veinte actividades de promoción destinadas al público en general; se continuará con la campaña de promoción 'Compra en grande, compra en tu ciudad', puesta en marcha el pasado año; y se darán a conocer entre los profesionales del sector las nuevas tendencias en estrategias de promoción en Internet, los instrumentos



Varias personas pasean frente a varios de los comercios de la calle José Zorrilla. / ROCÍO PARDOS

tecnológicos de gestión para el comercio minorista e Instagram como canal de venta a

través de distintos talleres. "En este mandato se van a implementar las actuaciones de

apoyo al comercio de proximidad. El sector se está transformando y es fundamental dar

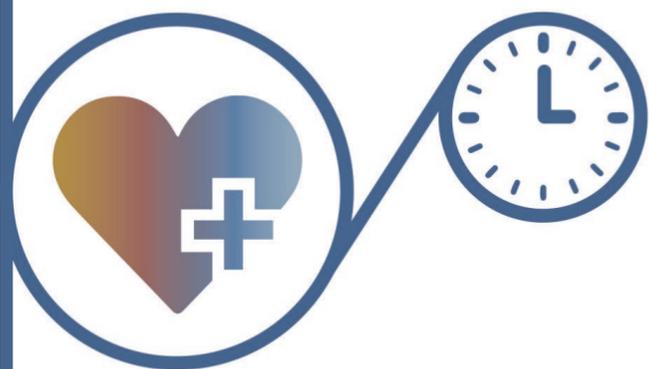
soporte a los profesionales en las nuevas plataformas y medios digitales para facilitar su adaptación a la venta online, pues muchos negocios van a desaparecer tal y como existen ahora", apuntó la alcaldesa de Segovia, Clara Luquero durante la sesión plenaria.

Todos los grupos municipales mostraron su apoyo tanto a la medida como a los comerciantes, para quienes deslizaron también varias propuestas que el equipo de Gobierno se comprometió a estudiar.

El Partido Popular sugirió la posibilidad de hacer un plan específico para favorecer tanto la puesta en marcha de nuevos negocios como el relevo de actividad en los comercios cuyos propietarios abandonan al jubilarse y que quedan vacíos. "Cualquier actuación en favor del comercio es buena, pero no suficiente; hay que ayudar a los autónomos con bonificaciones para que no nos quedemos sin establecimientos", defendió el edil popular José Luis Horcajo.

El portavoz de Podemos-Equo, Guillermo San Juan, apuntó, por su parte, la necesidad de que "se incluyan formaciones sobre los procedimientos administrativos necesarios para optar en igualdad de condiciones a los contratos públicos para proveer de bienes y servicios a la corporación local" y que muchos profesionales desconocen.

Unidad de MEDICINA GENERAL



de 10:00h a 13:00h

- Todos los LUNES y JUEVES
- MIÉRCOLES alternos

Otros servicios del centro

- Cardiología
- Medicina interna
- Neumología



Paseo Ezequiel González, 30
40002 Segovia
☎ 921 41 33 28

CENTRO MÉDICO
Recoletas
Ezequiel González

f t i
gruporecoletas.com

R.S. 40-C24-0017

► CULTURA

Los Vivancos llegan al Juan Bravo para mostrar las claves de su éxito mundial

Los seis hermanos, hijos del bailar Pedro Vivancos, ofrecen hoy una de las primeras representaciones de su último montaje en el que hay danza y espectacularidad

A. V. / SEGOVIA

El escenario del Teatro Juan Bravo de la Diputación se pondrá hoy domingo, 29 de septiembre, a los pies de una de las compañías de espectáculo de danza vanguardista más reconocidas a nivel mundial, Los Vivancos. Los seis hermanos, hijos del bailar Pedro Vivancos, llegan a Segovia en una de las primeras representaciones de 'Vivancos Live', su último montaje, en el que una vez más vuelve a quedar claro que el flamenco es únicamente la base sobre la que se sostiene un engranaje de piruetas, notas musicales y efectos escénicos que justifican el hecho de que el auditorio segoviano se vaya a llenar para verlos.

De este modo, la cola para entrar en el Juan Bravo se empezará a sentir en la Plaza Mayor instantes antes de las 20.30 horas, momento en el que está previsto que Elías, Judah, Josua, Cristo, Israel y Aarón salgan a escena y revolucionen con sus pasos la atención de los ocupantes de las más de cuatrocientas butacas del teatro. Nada es previsible en un espectáculo de Los Vivancos, en el que tan pronto el público puede encontrarse a los seis componentes dando fe del zapa-



La compañía formada por los hermanos que Elías, Judah, Josua, Cristo, Israel y Aarón presenta 'Vivancos Live'. / E. A.

teado más rápido del mundo – dato reflejado entre los Guinness World Records–, como encontrarlos en la interpretación menos esperada de una pieza de música clásica. Y es que, como explicaba Elías Vivancos en una

entrevista para el último número de Libreto, la revista trimestral del Teatro, la obra de estos hermanos es "muy diversa; podemos estar bailando flamenco con música de Beethoven interpretada por una banda de rock, hay

acrobacias, hay artes marciales...". El hecho de que los hermanos Vivancos acompañaran a su padre por todo el mundo desde muy pequeños, además de las circunstancias que ya siendo adultos les han hecho formar

parte, de forma individual, de algunas de las compañías más prestigiosas del mundo, como la de Rafael Aguilar o Joaquín Cortés, ha permitido que todos ellos hayan ido entendiendo el arte de formas tan diferentes como complementarias; algo que queda reflejado en el espíritu común de sus espectáculos.

Su unión en 2007 como Los Vivancos, agrupación de la que también formó parte su hermano Josué hasta 2017, se produjo casi 'por necesidad de la casualidad', tras una actuación en un programa de televisión francesa y dio pie a un primer montaje llamado '7hermanos'. Tras su éxito llegaron 'Aeternum' y 'Nacidos para bailar', en los que Los Vivancos primero certificaron el triunfo de sus inicios y después se desquitaban de cualquier presión para consolidar su presencia en el panorama internacional. Hoy a partir de las 20:30 horas, Los Vivancos representarán un espectáculo que combina la esencia de cada uno de los tres primeros, en el que, según Elías Vivancos, "hay más baile, más danza, más virtuosismo... conservando, aún, el factor espectacular".

Los afortunados que hayan conseguido una de las entradas puestas a la venta por 45, 40 y 30 euros entenderán hoy, a partir de las 20:30 horas, por qué personalidades como Antonio Banderas, Giorgio Armani, Estefanía de Mónaco los compositores Fernando Velázquez y Joan Martorell, o el ingeniero aeronáutico de la NASA, Eduardo García Llama, diseñador de la producción de sus espectáculos, no han perdido la ocasión de colaborar con ellos o de interesarse por sus creaciones.



Oposiciones para la Diputación. Unos 1.100 aspirantes se han presentado este sábado, 28 de septiembre, a la primera prueba del proceso de selección para cubrir diez plazas de la plantilla laboral de auxiliar administrativo de la Diputación de Segovia. Las instalaciones del campus María Zambrano de la Universidad de Valladolid ha acogido a los aspirantes que han realizado un cuestionario tipo test con respuestas alternativas. / E. A.

[G]
GARBANTEL
 GRUPO EMPRESARIAL

Empresa colaboradora de:
nedgia

Si aún no tienes gas natural tu **INSTALACIÓN** al **MEJOR PRECIO**

5 Años Garantía

En Segovia: Calle José Zorrilla, 114 • Telf.: 921 60 00 10 GARBANTEL.COM

Mesón
 Restaurante
 Horno de Asar
 Gran Servicio a la Carta
 Menú turístico
 Salones para todas las celebraciones

La Codorniz

Hermanos Barral, 3 - 40001 Segovia • Tel. 921 46 39 04 - Tel. y Fax. 921 46 38 97
lacodorniz@restaurantelacodorniz.com www.restaurantelacodorniz.com



CASTILLA Y LEÓN

ORGULLOSOS DE NUESTROS PRODUCTOS,

¿Te preocupa el medio ambiente?
Entonces busca el sello +Sabor Ecológico
de los productos agroalimentarios
de calidad de Castilla y León.
Alimentos obtenidos a partir de ingredientes
y procesos naturales que combinan
las mejores prácticas ambientales y la normativa
más exigente sobre bienestar animal.
Los alimentos ecológicos tienen beneficios
para ti, para el medio ambiente y para la sociedad.

Una tierra y unos productos
para sentirse orgulloso.

ORGULLOSOS DE NUESTRA TIERRA



CASTILLA Y LEÓN

▶ SANIDAD



Fachada del edificio del Hospital Policlínico, situado en el recinto amurallado de la ciudad. / KAMARERO

Izquierda Unida pide a la consejera que “no escurra el bulto” con el Policlínico

Proponen a Verónica Casado que solicite el edificio al Ministerio y hable con los colectivos que luchan por su recuperar su uso sanitario

E. A. / SEGOVIA

Izquierda Unida (IU) de la provincia de Segovia se ha mostrado “asombrada” después de que la consejera de Sanidad de la Junta, Verónica Casado, declare esta semana durante una visita que no va reabrir el Policlínico como hospital. IU entiende que con este rápido descarte del segundo hospital provincial, la consejera “trata de escurrir el bulto”.

“Parece asombroso que el trabajo efectuado en pro de dicho hospital por la Plataforma Segoviana en Defensa del Hospital Policlínico sea poco apreciado por la Administración autonómica”, señala la coalición en un comunicado.

La consejera dice basarse en que el edificio no es propiedad de la Junta de Castilla y León, pero “la plataforma ciudadana — añade IU— ha demostrado por activa y por pasiva que el Policlínico es “patrimonio del Estado”, que no tiene “cargas” y que está bajo la tutela del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social”. Izquierda Unida cree y propone que la Junta de Castilla y León “tiene más que contactar con la Administración General del Estado y asumir la administración y propiedad del edificio, para poder convertirlo en el hospital que nuestra provincia necesita”.

A su vez, la formación política llama la atención acerca de que la persona que administra la Gerencia correspondiente de Sacyl, Manuel Mitadiel, y que acompañaba a la consejera habló de “otros dispositivos asistenciales”. “En este caso, dicha persona debe tomar en consideración que el Plan Especial de Áreas Históricas de Segovia, recientemente aprobado, dice que el Policlínico sólo se puede dedicar a usos sanitarios y hospitalarios”, replican desde UJU Segovia.

Izquierda Unida considera que tanto la consejera Verónica Casado como el gerente de Sacyl, Manuel Mitadiel, deben contactar con la Mesa para la Defensa de la Sanidad de la Provincia de Segovia y con la Plataforma Segoviana en Defensa del Hospital Policlínico, y “así podrán conocer las auténticas necesidades sanitarias de la provincia y los medios materiales, edificios e infraestructuras que están a su disposición en nuestra sociedad”.

PROYECTA
EMPRESAS
motivados para crecer

COBROS Y PAGOS

Facilitamos los cobros y pagos de tu empresa de una forma eficiente



FINANCIACION

Estamos especializados en el asesoramiento de empresas



INTERNACIONAL

Acompañamos a tu empresa para romper fronteras



SEGUROS

Te ofrecemos seguros específicos para que trabajes tranquilo



Infórmate en:

- ▶ proyectaempresas.com
- ▶ en tu oficina de Cajaviva más cercana

cajaviva
cajarural

PRADENA

SOCIEDAD

La Lotería deja un premio de 600.000 euros en la localidad

El número premiado fue el 07.172 vendido por María José Baeza en el bar La Portada

EL ADELANTADO / PRADENA

Lo que nunca se habría imaginado Jesús Blanco cuando en la mañana de ayer recibió una llamada en su teléfono móvil era que esa llamada tenía un valor 600.000 euros y que su cartera contenía el boleto ganador del primer premio de la Lotería Nacional. Y es que el número agraciado, que fue el 07.172, no era número cualquiera para Jesús. El 7.172 era el número de la matrícula del primer coche que tuvo el vecino de la localidad segoviana de Pradena que a partir de hoy no olvidará jamás.

La encargada de vender el boleto, de maquina, fue María José Baeza San Juan, dueña de la administración que se encuentra dentro del bar La Portada situado en la plaza del municipio. "Cuando esta mañana me han llamado no me lo podía creer, ha sido una sorpresa enorme que vamos a celebrar por todo lo alto", explicó el agraciado mientras brindaba con familiares y amigos en la mañana del sábado. Jesús aún no tiene claro en qué gastará el dinero pero tiene claro que la matrícula de su primero coche no se le olvidará.



Jesús Blanco Muncio y la dueña de la Administración María José Baeza San Juan con el boleto premiado. / PILAR MORENO

REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

POLÍTICA

Samuel García toma posesión del cargo de concejal del municipio

E. A. / REAL SITIO

Samuel García Pastor ha tomado posesión de su cargo como concejal de Ciudadanos en el Ayuntamiento del Real Sitio de San Ildefonso. "Estamos a la entera disposición de nuestros vecinos de La Granja y Valsaín. Me siento muy orgulloso y tengo muchas ganas de trabajar en favor de nuestro municipio", explicó el ganador.

Así, el Grupo Municipal de Ciudadanos en el Consistorio queda formado por Samuel García, quien asumirá la portavocía, y Enrique Gila. El objetivo de los concejales de Ciudadanos de cara a los próximos cuatro años es desarrollar una oposición firme y fiscalizar la labor del equipo de gobierno a través de iniciativas y proyectos "atractivos y necesarios para la localidad".



Samuel García toma posesión del cargo durante el último pleno celebrado en la localidad. / EL ADELANTADO



PROPONES
DECIDES
OPINAS
PARTICIPAS

TÚ

Segovia

Vota

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS



- El 5 de octubre en los centros habilitados
- Online del 26 de septiembre al 3 de octubre en la web municipal www.segovia.es a través del Gestor del Gobernante

CENTROS DE VOTACIÓN: C. Cívico de San José (C/Tomasa de la Iglesia s/n), C. Integral de Servicios Sociales (Andrés Reguera Antón s/n), C. de Asociaciones de Autoayuda y Voluntariado (Avda del Acueducto, 28 entreplanta), C. Cívico Nueva Segovia. (Dámaso Alonso s/n), C. Cívico San Lorenzo (C/ Anselmo Carretero, 15), Casa de la Lectura (C/Juan Bravo, 11), C. Cívico de Hontoria (Plaza de la Constitución, 1), C. Cívico Madrona (Plaza de la Constitución, 1), C. Cívico de Fuentemilanos (C/ Escuelas, 1), C. Cívico de Zamarramala (Plaza del Centro, 1) y Salón del Ayto de la Entidad Local Menor de Revenga (Plaza Eras del Mayo, 1).

SAN RAFAEL

FIESTAS

EL ESPINAR, DE CERCA



LUIS LÓPEZ

Pequeños detalles

Editado por la Asociación Centenario, el pasado viernes se presentó en San Rafael el libro Palabras de papel, una compilación de columnas que durante los últimos años he ido publicando en este medio decano y en el periódico El Espinar. No hay mejor motivo ya que su rendimiento económico servirá para lanzar nuevos proyectos que ahonden las raíces culturales de nuestra tierra.

En la presentación del libro alguien comentó que ella poco podía aportar al acervo cultural. Es un error. Me vino a la cabeza aquella frase atribuida a Santa Teresa de Calcuta cuando decía que si al mar le quitamos una sola gota de agua, seguirá siendo mar... pero será una gota menos de mar. La cultura de una tierra no es muy distinta.

No debemos desmerecer ninguna aportación por banal que parezca. Si a la cultura de una tierra le quitamos una sola emoción, una nota musical, una fotografía, un recuerdo, un detalle, un uso, una palabra... seguirá siendo cultura pero será un poco menos cultura del pueblo, más pobre. Todo importa cuando todo suma. Una hebra de azafrán es insignificante y sin embargo es capaz de teñir cualquier guiso por eso si no lo entregas, nunca verás el fruto de lo que aportas, le dije.

Dicen los ingleses que una simple gota de tinta puede hacer pensar al mundo; incluso cambiarlo. Llevan razón. Cambia tu forma de pensar y cambiarás el mundo; al menos habrás cambiado tu forma de percibirlo. No lo dudes amiga, añadí, muchas veces lo valioso está en esos pequeños detalles a los que no damos importancia.



La charanga el Cascote ameniza el vermut y la comida popular. / JOSÉ REDONDO



Imagen de San Rafael Arcángel durante la procesión del año pasado. / J. R.



Los cocineros ultimán los preparativos de la paella que los vecinos de la localidad degustaron ayer. / JOSÉ REDONDO

Comida popular patrocinada por los quintos y pandas.

Las fiestas de San Rafael ponen hoy su punto y final. Tras tres días llenos de actividades, concursos y muchas risas, la misa con ofrenda de flores y la posterior procesión por las calles de la localidad será el último acto oficial de unas fiestas que han estado marcados por el buen tiempo y la cantidad de gente que ha participado en todas las actividades que se han organizado. Actividades como la novedosa comida popular que se produjo ayer en la Plaza de Castilla, que estuvo organizada por el Ayuntamiento en colaboración con los quintos del 2019, peñas y pandas. Todos los allí presentes pudieron degustar una exquisita paella, tras concluir el vermut rociero, que estuvo amenizado en todo momento por los acordes de la charanga el Cascote.

RIAZA

SUCESOS

Dos personas heridas tras salirse de la vía el coche en el que viajaban

E. A. / RIAZA

Dos personas resultaron heridas en el día de ayer tras salirse de la vía el turismo en el que viajaban a la altura del término municipal de Riaza. El suceso tuvo lugar a las 14.48 horas de ayer, en el kilómetro 114 de la N-110. Otro vehículo que circu-

laba por la misma carretera y que fue testigo del accidente indicó que el turismo se salió de la vía quedando inclinado en la cuneta. Además, añadió que en el interior del coche se encontraban dos personas que necesitaron asistencia médica al presentar heridas de diversa consi-

deración. Uno de los ocupantes del turismo pudo salir por su propio pie, mientras que la otra, que quedó atrapada por la pérdida del conocimiento, necesitó la ayuda de los bomberos para salir del vehículo.

Hasta el lugar de los hechos se desplazaron efectivos de la

Guardia Civil de Tráfico, bomberos de Segovia, que envió el parque de Riaza, los equipos médicos del centro de salud de la localidad y de Ayllón, una ambulancia de soporte vital básico y un helicóptero medicalizado.

El personal de Sacyl que se desplazó hasta el lugar atendió a los dos heridos, un varón que fue trasladado en helicóptero al Complejo Asistencial de Burgos y una mujer que fue trasladada en ambulancia al Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero.



Segovia drone

Fotografía aérea
Vídeo documental e industrial
Seguimiento de obras
Cubiertas y fachadas
Fincas y urbanizaciones
Pilotos certificados



921 18 10 98

La *Diabetes*: qué comer, cómo prevenirla y cuál es el futuro

Este miércoles 2 de octubre, II Encuentro de Salud y Nutrición de la Fundación Caja Rural



REMITIDO / SEGOVIA

El Dr. Fernando Gómez Peralta, Endocrinólogo, Coordinador de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital General de Segovia y vicepresidente de la Sociedad Castellano Leonesa de Endocrinología, Diabetes y Neurología (SCLEDyN) Y Óscar López de Briñas “El Jedi Azucarado”, nos acercarán a una enfermedad que ya afecta a más del 14% de la población adulta en España.

ENTREVISTA a Óscar López de Briñas “El Jedi Azucarado”

Debutó en Diabetes (tipo 1) hace 33 años. No es médico, no es profesional sanitario... pero es un experto, un divulgador que lleva el laboratorio en su propio cuerpo.

P. ¿Qué supuso la entrada de la diabetes en su vida?

R. La diabetes pone tu vida patas arriba. Eso es algo innegable. Y ves muros infranqueables por todas partes. Pero si hay algo necesario en diabetes es estar empoderado e implicado con lo que te ha “tocado” vivir. Y eso pasa por aprender sobre ella. De ese modo vas derribando esos muros y descubres que todo aquello que parecían limitaciones en realidad no lo son. Y con ello tu calidad de vida mejora. Ahora

mismo recuerdo aquella etapa y me provoca casi hasta risa. No sabía nada y todo era un mundo para mí. Hoy hago una vida normal y soy quien lleva la gestión de mi diabetes. Sólo así las cosas pueden salir bien. Y esto es válido tanto para un tipo 1 (que se autoregula en su medicación) como para un tipo 2, que debe saber cómo gestionar sus glucemias, lo que influye en ellas y cómo solventarlo.

P. Desde su debut no ha cesado en su empeño de ayudar a otros pacientes diagnosticados de diabetes. ¿Por qué?

R. Yo empecé en una etapa en la que no tenía internet. Era una diabetes “Juan Palomo”, como suelo llamarla. Autoaprendizaje puro y duro. Pasado un tiempo, internet me ofreció una herramienta muy útil: los foros. Lugares donde se reunía gente con un asunto en común. Y allí hablábamos de diabetes, nos ayudábamos. Con el tiempo pasé de preguntar a responder. Y empecé a darme cuenta de que tenía mucho que aportar. Y que había mucha gente que estaba muy desesperada buscando ayuda y respuestas, y yo podía dárselas. Y decidí meterme en mi asociación (Asoc. Vizcaína de Diabetes ASVIDIA). Unos quince años después, vi que la

Red era un lugar en el que se podía ayudar a la gente de una manera muy fácil... y muy potente. Y comencé a trabajar en RRSS y crear el blog (www.jediazucarado.com). A partir de ahí... he llegado hasta aquí, donde cada día me motivo más con los agradecimientos de las personas que buscaban respuestas y las encuentra en mis contenidos. Ayudar. Eso es lo que siempre me ha motivado y lo que sigue haciendo que esté aquí aún.

P. Autor del blog “Reflexiones de un Jedi Azucarado”, todo un referente en Internet para pacientes con diabetes y, probablemente, el blog de diabetes más influyente de nuestro país (y de países de habla hispana). ¿Qué supone alimentar este blog y estar en el punto de mira de millones de diabéticos?

R. Al principio tienes claro a quién quieres ayudar: personas como tú, y sobre todo quienes llevan poco tiempo con la enfermedad. Pero con el tiempo, empiezas a ver que eres seguido no sólo por personas con poca experiencia, sino por todo tipo de pacientes. Y después de eso, empiezas a ver que eres seguido por profesionales de salud, algo que no imaginaba en un principio. Cuando un médico me viene a saludar en un congreso científico y me dice “yo aprendo mucho con tu blog” me sigue rompiendo los esquemas. Esa imagen de que los médicos son dioses que lo saben todo está claro que es una idealización. Ellos necesitan formarse como nosotros. Y en algunos casos no lo están tanto como imaginamos. Por tanto, todo ese feedback que recojo de la gente que me sigue conduce inexorablemente a una única conclusión: responsabilidad. Eso es lo que siento cuando escribo en la Red. No sólo en el blog, sino en cualquiera de las RRSS. Por ello pienso siempre varias veces antes de dar a “publicar”. Creo que, en este tema de la salud, debemos tener cuidado. Yo lo tengo porque sé que muchas personas me leen y eso hace que deba ser muy responsable con todo lo que digo en la Red. Por lo demás, ¿qué implica un blog y una alta presencia en RRSS? Trabajo. Pero eso se soluciona sólo con tiempo y ganas. Y de momento tengo ambas cosas.

P. La tecnología es su caballo de batalla. Cada día mejora la calidad de vida de las personas con diabetes pero... ¿Cree que está cerca la cura de la diabetes?

R. Hace muchos años las

personas con diabetes tenían en la cura su principal norte; su objetivo. Hoy día, las personas con diabetes tienen claro que es la tecnología lo que les va a cambiar la vida. En mayor o menor medida, esto ya está sucediendo desde hace algunos años. Pero ahora mismo estamos viviendo un momento de mucha evolución tecnológica. Y todos tienen claro que su vida va a cambiar a mejor no sólo en control de la diabetes, sino también en calidad de vida. Y esto último (la calidad de vida) es lo que más ansía una persona con diabetes. Librarse de muchos engorros y procedimientos sistemáticos de la diabetes en su día a día. Y ve que la tecnología es la que le está permitiendo mejorar en ese terreno. La cura la tenemos todos en mente, sí. Y bienvenida sea cuando llegue. Pero creo que tenemos claro que la tecnología es la que está permitiendo en la actualidad que una persona con diabetes viva sin problemas y haga una vida perfectamente normal. Y si podemos hacer una vida normal y nuestro control de la enfermedad es bueno y las complicaciones no aparecen... ¿quién piensa en la cura?

P. ¿Por qué tienen que venir los segovianos al Encuentro de Salud y Nutrición de la Fundación Caja Rural?

R. Creo que aprender en salud es siempre deseable. La concienciación de la sociedad en pandemia como la diabetes es clave. Pero pienso que esta jornada es útil tanto para personas con diabetes como quien no la tiene. Las que tienen diabetes porque es impor-

tante recibir “dosis de implicación”. Jornadas como esta te enchufan, te recargan de ganas de implicarte con tu diabetes. Descubres que o gestionas tu diabetes o ella lo hará por ti... y eso no es nada bueno. En estos encuentros te empoderas, aprendes, descubres muchas cosas que te pueden abrir los ojos para implicarte más con tu diabetes. Porque debes ser tú quien tome las riendas y no dejar sólo a tu médico que lo haga por ti.

Y quien no tenga diabetes, es muy probable que tenga a alguien cerca en su entorno que sí la tiene. Acudir a jornadas así te permite ver hasta dónde está llegando el abordaje de una enfermedad como la diabetes, que ya tiene el 14% de la población adulta en España y cuyas cifras siguen y siguen creciendo. Y son cifras de asustar, tanto en prevalencia como en gasto sanitario y problemas de salud que genera. Debemos estar concienciados con algo muy simple y claro: que esta patología es prevenible en su variante tipo 2 (que es el 90% del total de los casos) y que de nuestra concienciación con una vida saludable depende no sólo que no tengamos la enfermedad, sino también que nuestro sistema sanitario sea más sostenible en el futuro y que nuestra calidad de vida aumente. Todos debemos preocuparnos por la diabetes, no sólo quien la tiene. Solo así mejoraremos el futuro y reduciremos las cifras negras de una enfermedad tan extendida a la que muchos (demasiados) no le dan la importancia que se merece.

Encuentros de Salud y Nutrición de la Fundación Caja Rural

LA DIABETES:
qué es, cómo prevenirla y cuál es el futuro.

DÍA:
miércoles 2 de octubre

HORA:
19:00h

LUGAR:
Salón de Actos de la Academia de Artillería
(entrada por la Calle San Francisco)

Entrada libre hasta completar el aforo.
+ info: www.fundacioncajaruraldesegovia.es

COCA

CULTURA

Comienzan las jornadas musicales pedagógicas con Juan Antonio 'XAS'

La primera charla estará enfocada al ritmo en la música electrónica y vanguardista como base en la composición moderna y su importancia en la música que consumimos

NEREA LLORENTE / COCA

El productor musical Juan Antonio García 'XAS', natural de Coca, impartirá tres jornadas musicales pedagógicas, en el auditorio Martín Frías, siendo la primera esta tarde a las 17:00 horas y que estará enfocada al ritmo en la música electrónica y vanguardista como base en la composición moderna y su importancia en la música que consumimos. Para ello, el artista abarcará los elementos del ritmo, qué es la música electrónica, la introducción a Ableton Live, la improvisación rítmica con push, la introducción a la construcción de un beat y cómo se toca en el grid.

La segunda charla tendrá lugar el domingo 20 de octubre a las 17:00 horas y la temática será 'desde el beat hasta la canción. El productor y el DJ como figuras clave en la música actual contemporánea'.

La última charla se impartirá el domingo 17 de noviembre bajo la temática 'el uso de la



Juan Antonio García 'XAS' durante su actuación en la #SunsetParty en las fiestas de agosto de Coca. / NEREA LLORENTE

tecnología para la creación en directo de música electrónica y acústica. Técnicas y mecanismos rítmicos necesarios para

la producción musical'.

Estas jornadas serán charlas de unos 90 minutos de duración, de formato abierto y par-

ticipativo en el que todos los asistentes tendrán la oportunidad de participar y crear música. Están dirigidas a amantes

de la música de todas las edades, con o sin conocimientos musicales. La intención es entender de dónde viene la música comercial que suena en la radio, cómo se hace y romper una barrera que a veces nosotros mismos nos ponemos.

Los participantes que toquen algún instrumento o practiquen cualquier disciplina artística, podrán llevar sus propias herramientas a las charlas. También podrán llevar en un CD o USB aquellas canciones que tengan un especial significado para ellos. La intención de Juan Antonio no es la de dar una simple charla, sino la de que los asistentes compartan también sus creaciones y emociones.

Cada jornada se centrará en una temática diferente, con un ambiente informal donde todos los asistentes serán participes ya que se tratará de una charla abierta en la que también se escuchará música y podrá observar y utilizar todos los instrumentos que 'XAS' utiliza en sus actuaciones.

Las entradas para cada una de las jornadas podrán adquirirse en taquilla en el auditorio Martín Frías el mismo día del evento. Estas jornadas han sido aprobadas y regladas por la Universidad de Burgos y el artista las ha realizado en varias localidades con público desde los 14 años hasta los 80, con dulzaineros, etnomusicólogos, poetas, pintores y aficionados al arte.

SANTIUSTE DE SAN JUAN BAUTISTA

SOCIEDAD

La fiesta de la vendimia ofrece el II certamen literario de microrrelatos

NEREA LLORENTE / SANTIUSTE DE SAN JUAN BAUTISTA

Con motivo de la fiesta de la vendimia se ha convocado el segundo certamen literario de microrrelatos, en el que pue-

den participar todas las personas mayores de diez años.

El tema de los relatos debe estar estrictamente relacionado con la vendimia o la fabricación del vino y deberá llevar,

obligatoriamente, un título. Además, la extensión del texto presentado no podrá ser superior a dos caras. Los relatos podrán ser entregados manuscritos o en formato digital.

Los datos personales de los concursantes (nombre, apellidos y fecha de nacimientos) deberán entregarse de forma oculta, en un sobre cerrado, junto al texto presentado. En el exterior del sobre se indicará el título de la obra. Si el trabajo se entrega por correo electrónico, en el archivo adjunto solo deberá aparecer el título y el texto, ya que los datos personales deberán ir en el

cuerpo del mensaje del correo electrónico.

La fecha límite para presentar los microrrelatos será el domingo 6 de octubre y se podrán entregar en mano a Diemar o a través del correo electrónico asociacionsantiuste@outlook.es.

Los premios serán entregados el sábado 12 de octubre durante los actos programados por el día de la vendimia.

UNED UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

Online y Presencial
61 sedes nacionales
12 internacionales

QUE NADA TE FRENE
Sin nota de corte. Precios públicos.

MATRICÚLATE online
hasta el 23 de octubre
www.uned.es
www.segoviauned.es

Jornada de información y acogida el 17 de septiembre a las 18:00 horas

**SE ALQUILAN
DESPACHOS PROFESIONALES**
en la C/ Morillo 7
(oficinas EL ADELANTADO DE SEGOVIA)

25 m²

250 €/mes
gastos incluidos

AMUEBLADOS

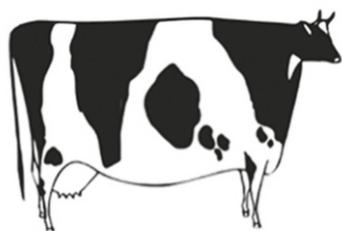
pchousa@eladelantado.com

667 12 50 12
(llamar de 8 a 15 horas)

Por un mundo sano

medicusmundi

902 10 10 65
www.medicusmundi.es



LA PARRILLA DE TEJADILLA

Teléfonos reserva: 921 44 21 49 - 921 43 43 23 - 654 317 434

Nueva dirección por cambio de local:

C/ Chopo, 55 (polígono industrial de Valverde del Majano. Junto a ITV)

Abierto de lunes a domingo por las mañanas de 8:00 a 18:00 y viernes y sábados de 8:00 a 23:00

Miércoles

SOPA CASTELLANA
COCHINILLO CON ENSALADA
POSTRE CASERO **11,90€**
IVA INCLUIDO

Viernes

ENTREMESES
ARROZ CON BOGAVANTE
POSTRE CASERO **10,90€**
IVA INCLUIDO

Menú especial de BUEY

A ELEGIR:

Primeros:

Croquetas caseras de jamón ibérico.
Ensalada crujiente de langostinos con mayonesa de crustáceos.
Revuelto de morcilla.

Segundos:

Carne de buey al plato.
Entrecot de buey a la parrilla.
Chuletillas de cordero lechal.
Presa ibérica con salsa de boletus.
Gambones a la plancha.
Dorada a la espalda

Postres caseros

15,90€ IVA Incluido

Excepto sábados y festivos al mediodía

Menú del Día

Martes a viernes, excepto festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido **10,96€** IVA INCLUIDO

Menú Sábados y Festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido **15,95€** IVA INCLUIDO

Menú Especial

Todos los días

Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland
- Croquetas caseras de jamón ibérico
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde
- Revuelto de morcilla con patatas paja
- Carpaccio de buey al queso de oveja
- Plato de cuchara
- Ensalada mixta
- Ensalada de solomillo con salsa de queso
- Espárragos trigueros

Segundos a elegir

- Carne de ternera al plato
- Entrecot de ternera a la parrilla
- Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata
- Dorada a la espalda
- Bacalao al pil-pil.
- Gambones a la plancha.

Postres caseros.

Pan, agua, vino incluido

19,50€
IVA INCLUIDO

- Los menús de los viernes y miércoles incluyen vino, gaseosa, agua y pan.
- El menú especial de buey incluye: vino o cerveza, gaseosa, agua y pan.
- Todo lo que se pida fuera del menú se cobrará aparte.
- El cambio del primer plato por otro del MENÚ DEL DÍA tendrá un suplemento de 2€.

CUÉLLAR

FIESTAS



Los niños disfrutaron de la primera jornada de festividad de San Miguel en la Plaza de Toros. / C.N.



La Avenida de los Toros acogió el Encierro del Chupete

Una de las actividades más llamativas para los niños es el Encierro del Chupete

La villa inicia el fin de semana de San Miguel

La programación preparada para las que pretenden asentarse como "fiestas menores" de Cuéllar empezó ayer con encierro de carretones, tapas, conciertos y charangas

C.N. / CUÉLLAR

Los cuellaranos ansiaban ya la llegada de su siguiente festividad, a pesar de que no han cesado en todo el mes de septiembre. El Henar y El Henarillo han precedido a estas de San Miguel, que vecinos y Ayuntamiento pretenden que se conviertan en lo que realmente son, las fiestas menores de Cuéllar. La vecindad echaba de menos una mayor programación y alternativas a todas horas que, este año, el nuevo equipo de Gobierno ha promovido. El recibimiento se ha podido ver en las calles, con un gran ambiente desde primera hora.

No puede faltar en la festividad del patrón un encierro para la cantera, los futuros corredores; este año, a falta de uno hay tres para las distintas edades. El primero tuvo lugar ayer, el conocido como 'Encierro del chupete', creado originariamente por la Panda El Soto, que es la peña que los organiza durante las fiestas de agosto. Ayer colaboraron en todo lo posible junto al Ayuntamiento para que los más pequeños disfrutaran de una simulación de un encierro. Carretones de todos los tama-



Las calles fueron testigo de la afición por los toros presente en Cuéllar. / C.N.

ños corrieron en manos de valedores desde la Plaza de Toros a San Francisco, donde dieron la vuelta para volver al coso cuellarano. Muchos niños portaron sus propios carretones e hicieron de este un espectáculo que a muchos vecinos les enorgulle-

ce ver, por cómo lo viven familias enteras. En la Plaza de Toros, una auténtica capea llenó el coso de pequeños corredores, cortadores y toreros. Hasta ahí la parte taurina de ayer; después llegó el disfrute para todos con el vermouth.

Al Concurso de Tapas de San Miguel lo acompañó la charanga Jarra y Pedal por las calles céntricas de la villa. El ambiente volvió a recordar a las fiestas: disfraces, música y mucha diversión se adueñó de las calles, las puertas de los bares y el inte-

rior. Además, los vecinos pudieron degustar las tapas de los doce establecimientos participantes, y todavía pueden hacerlo durante toda la jornada de hoy. La idea ha sido llenar todo el fin de semana de actividades, y por eso, a media tarde, la Plaza de Los Coches acogió otra iniciativa musical de todas las preparadas para el sábado previo al día del patrón. Flau&Cía en escena hizo bailar a todos los que se congregaron en la Plaza de Los Coches a media tarde. Después, otra de las actividades que no pudieron desarrollarse el lunes de toros sí lo hizo ayer: la Batucada Iscarioca/Timbala. Ritmos pegadizos hicieron moverse a todos los que se acercaron a San Francisco y alrededores.

Por la noche, otro plato fuerte muy esperado por todos se hizo notar en la Plaza de la Huerta Herrera y como primera parte de los dos tributos que se completan hoy. La lluvia impidió que se celebrara el concierto tributo a AC/DC que tanta expectación generó, y anoche, por fin, se celebró. Cientos de personas bailaron con las canciones de rock más famosas; todo el mundo coreó los éxitos atemporales de 'Highway to hell', 'Back in black', 'Hells Bells' o 'Thunderstruck' entre otras muchas.

Para hoy, la programación no es menos intensa. Después del pasacalles a cargo de la Banda Municipal de Música, el encierro de promoción tendrá lugar a las 12.00 horas, seguido de la probadilla. Mientras, la iglesia de San Miguel acogerá la misa solemne en honor al patrón, San Miguel Arcángel. A conti-



te de San Miguel con multitud de participantes. / C.N.

nuación, el chateo popular lo amenizará la charanga Flau&Cía, pero antes, los gigantes y cabezudos volverán a salir a la calle. Los más pequeños podrán disfrutar de hinchables, karts y actividades a su medida en el patio del colegio La Villa desde las 17.00 horas. Para los que alarguen el chateo, la calle Ávila contará con la charanga Cubalibre y, para finalizar la jor-

nada, el esperado tributo a Queen en la Plaza de La Huerta Herrera.

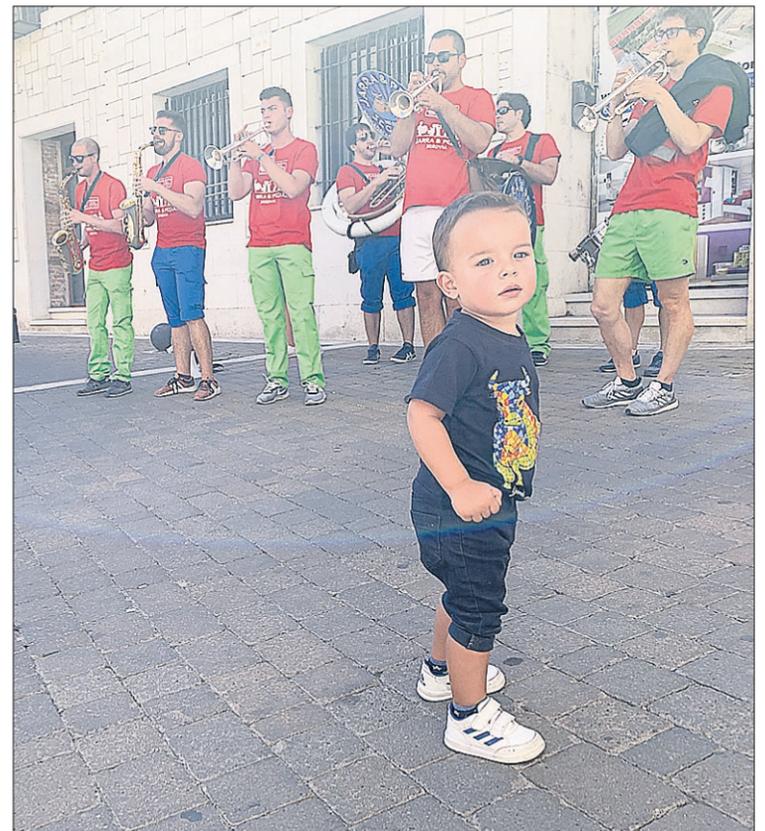
Con todas estas propuestas, Cuéllar se irá sumergido de nuevo en las fiestas con las que se cierra la temporada poniendo el punto y final al verano y dando paso a la rutina pero con toda la jornada de hoy para disfrutar del final del veranillo de San Miguel.



Los cuellaranos disfrutaron de la primera jornada de Concurso de Tapas. / C.N.



La charanga amenizó el chateo popular por las calles más céntricas de la villa. / C.N.



Música para todos los públicos llenó la localidad todo el sábado. / C.N.



Su funeraria de confianza.



Conversaciones con... Lucía López García, ganadera, 24 años

«Si no luchamos nosotros por el campo, no va a luchar nadie»

PILAR DE MIGUEL / SEGOVIA

A veces la realidad nos deja de piedra. En estos tiempos en que el campo y todo lo que rodea al mundo rural, pensamos que pronto quedará para adornar las postales, aparece alguien que de nuevo enciende la esperanza.

Tiene 24 años, se llama Lucía López y, hace un tiempo que dejó colgados los libros de historia y un piso de estudiantes, en Salamanca, para dedicarse a la ganadería extensiva, a las vacas de raza Limousine. Es cierto que su padre se dedicaba a ello desde siempre pero, Lucía decidió que quería abrir su propio camino.

Muchos papeles y burocracia, mucho dinero y mucho trabajo después... Lucía tiene sus 40 vacas madre, más cinco de su propia cosecha, a las que cuida y atiende hasta emocionarse al recordar los malos ratos... Y, pienso... ¿Porqué en vez de hablar tanto de la España vaciada, no tomamos el ejemplo de jóvenes como Lucía y estudiamos el porqué de su decisión y como solucionar las trabas que ha encontrado para que otros jóvenes lo tengan más fácil? Si lo hacemos, es posible que descubramos que no todos los niños quieren ser toreros y futbolistas, ni siquiera ingenieros, aunque esté tanto de moda...

— ¿Cómo una joven de 24 años se "mete en el lío" de tener su propia ganadería?

— Estaba terminando el Bachillerato, en los exámenes finales y, tenía claro que si estudiaba algo después, tenía que ser Historia porque era lo que me gustaba pero, un día me planté y pensé: ¡Madre mía! Cuatro años de carrera, luego tengo que hacer Magisterio o algún Máster, para dedicarme realmente a la Historia, que es lo que me gusta y dije... No, a mí las vacas me gustan...
Es que mi padre ha traba-

jado toda la vida con vacas, siempre lo he tenido en casa y, cinco días antes de hacer la Selectividad, les dije a mis padres que no iba a la Universidad, que iba a echar vacas... ¡Así fue!

— ¿El terreno donde están tus vacas es de tu padre?

— Sí, tenemos una finca alquilada y, estamos en la misma finca pero, él tiene sus vacas, yo las mías. En el mismo sitio, a 9 Km de Villacastín ¡Juntos pero no revueltos!

— Bueno... ¿A tus padres que cara se les quedó ante tal anuncio?

— ¡Uf! Mi madre lloró mucho. Es que ya teníamos una habitación en un piso en Salamanca en el que iba a entrar en el momento que aprobara. Había hecho la pre-matricula que haces en la Universidad que luego completas si apruebas selectividad... Mi madre lloró mucho pero, ahora estoy muy contenta porque hago lo que me gusta. No me arrepiento.

— Tenías entonces 17 o 18 años...

— No, tendría 19 o 20 años. Después, con mi padre, nos pusimos en marcha. Hice el curso de la Incorporación pero, las vacas no estuvieron a mi nombre hasta 23 de febrero de 2017 ¡Dos años de burocracia! Papeles y más papeles... Hasta que me dejaron tenerlo a mi nombre.

— ¿Había algún problema? ¿Es muy complicado el proceso que hay que completar?

— Piden muchos requisitos, mucho tiempo de espera de la Junta de Castilla y León hasta que entregas algo... te lo conceden... es mucho tiempo de espera. Económicamente, si no están tus padres detrás... Yo no estaría aquí ahora mismo...

— En otras palabras, es "un pico" lo que hace falta para poner en marcha una explotación como la tuya...

— Yo tengo 40 vacas madre. Empecé con 21 vacas y, a los 18



“Piden muchos requisitos, mucho tiempo de espera en la Junta de Castilla y León hasta que entregas algo... Te lo conceden... Es mucho tiempo de espera”

meses, añadí las 19 restantes porque la Junta no me dejaba comprar las 40 desde el principio... Son unas pautas que debes ir siguiendo, aunque puedas llevar otro ritmo. Si ellos te dicen: "Hasta aquí y, ahora esperas tanto tiempo..." Por eso

es tan largo y se hace tan pesado el proceso, tanto papel...

Ahora mismo tengo 40 vacas madre y, este año estoy criando de las mías porque veo un poco más de solvencia, digo: "Bueno, sí, este año puedo criar de las mías. Tengo 5 chotas para conseguir que sean Vacas Madre y..."

— En otras palabras, la familia va creciendo...

— Sí. La familia... El año pasado era imposible pensar en dejar algo para criar. Todo lo que criaba era cebado para vender o para vida porque, me dedico a la raza Limousine y tengo suerte, me conocen muchos clientes porque mi padre lleva ya muchos años y, hay gente que va a comprar sementales o novillas para reproducción y, lo que no vendemos para vida, se ceba y para el matadero. Pero hasta este año no he podido echar cuentas y decir... ¡Este año voy a poder ampliar la familia! El año pasado

“Tengo 40 vacas madre. Empecé con 21 vacas y, a los 18 meses, añadí las 19 restantes porque la Junta no me dejaba comprar las 40 desde el principio. Si ellos te dicen: Hasta aquí...”

no, todo tenía que venderlo para poder mantener a las 40 vacas.

— Esto sí que es toda una historia... Tú eres de Villa-

castín ¿Qué opinan tus amigos de tu ocupación actual?

— Muchos se han ido a estudiar fuera, a Madrid o Ávila pero, siempre me han apoyado. Yo estudié en Ávila, en Segovia es donde tengo que hacer los papeles, voy al Hospital... pero yo tiro más a Ávila porque me pillaba mejor estudiar allí y, mis amigas de Ávila me decían: "¿Pero tú estás segura?... pues si tú estás segura... ¡Adelante! Y, además, mis amigas me dicen que se me ve que me gusta lo que hago y, mi novio, que también trabaja en el sector, me apoya.

— ¿Es un sector complicado...?

— Te tiene que gustar. Si no te gusta, no puedes. Tú sabes que es de lunes a domingo y, de lunes a domingo y, de lunes a domingo... y, es lo que hay. Hay días que estás tres horas o cuatro pero, otros echas doce... y sabes que es así.

— ¿Estas aprendiendo cosas que no sabías?

— Sí, estoy aprendiendo mucho de mi padre. Siempre lo he vivido, desde pequeña, pero ahora que estoy más con él... Cuando estudiaba en el Instituto, los fines de semana iba con mi padre alguna tarde pero, ahora que estoy todos los días y estoy aprendiendo mucho. Cada día algo, sobre todo manejando el ganado. Él me dice: "Lucía, para", "ves lo que hace esa vaca, espérate". Ahora, en cambio, ya sé cuando tengo que esperar.

— Tengo una curiosidad, la cara que puede haber puesto algún cliente que llega a la explotación con la intención de comprar una vaca y sales tú ¿Qué cara se les queda?

— Mas que llamarme a mí, llaman a mi padre. Luego, cuando llegan allí, me van conociendo. Sobre todo, alguna persona mayor me ha dicho que si estaba allí para "ayudar" a mi padre y les he contestado que las vacas son más también...

Estas cosas ocurren sobre todo con la gente más mayor. Los hombres más mayores pero, el resto no. No tengo problemas con el veterinario o con la gente que viene a traer pienso o paja... ellos lo toman como si fueras uno más. Nunca he sentido que me hayan discriminado por ser mujer.

— Ahora, tienes la oportunidad de ver la realidad del campo desde otra perspectiva al formar parte de la Junta Directiva de una Organización Agraria como ASAJA ¿Has conocido a otras mujeres que, como tú, son titulares de explotaciones ganaderas o agrarias?

— Sí, tuvimos una conferencia que hicimos en Valladolid, el año pasado, que nos juntamos 120 mujeres de ASAJA que nos dedicamos a la ganadería y a la agricultura y, la verdad es que alguna de aquellas mujeres nos contaba que algún vecino, gente mayor que, por ser mujer, la atacaban más... pero las mujeres que se dedi-

“Mis amigas me dicen que se me ve que me gusta lo que hago y, mi novio, que también trabaja en el sector, me apoya”

“Te tiene que gustar. Si no te gusta no puedes. Tú sabes que es de lunes a domingo y, de lunes a domingo... Es lo que hay. Hay días que estas tres horas, otros echas doce y, sabes que es así”

“Estoy aprendiendo mucho. Cada día algo, sobre todo manejando ganado, aunque llevas toda la vida, no lo sabes”

can a esto y están cerca de mí, la verdad es que no...

Por ejemplo, otra amiga que tengo, que montó una explotación de cabras, igual, es una más, ella me lo dice: "Vienen aquí y no siento que me discriminen".

— Sobre tu explotación... ¿Dónde sueñas tú que puede ir? ¿Cuáles son los siguientes pasos que te gustaría dar?

— Mis siguientes pasos... Me gustaría dedicarme a la línea de vida más que a la cárnica porque, aunque sé que es necesario comer carne... A mí ¡Me da pena!

Los chotos que crío, los he visto crecer, todos los días... unos animales que tienen unas características buenas para la reproducción, para dar buenas crías y, que tengan que ir al matadero... me da lástima.

Tengo ahora un novillo que compré hace dos años, que es "polled", que es Heterocigótico, un porcentaje de sus crías, nacen sin cuernos. Eso es

"muy línea vida", mucha gente busca este tipo de animales porque, en vez de tener que "esmochar" (cortar los cuernos), al nacer sin ellos...

— ¿Y estos animales que no tienen cuernos son los que dedicáis a cría?

— ¡Claro! Esta es la línea vida, porque ahora mismo, en cualquier Feria de la Raza Limousine de la Federación, todo va "esmochado".

Me gustaría, en un futuro, entrar en la Federación pero, es mucho dinero... "todo se andará", ahora de momento no puedo, estoy en ganado Limousine puro, pero no estoy en la federación. Me gustaría estarlo en un futuro y domar animales...

— Más adelante te gustaría seguir por este camino, y avanzar. Llegar a una línea más pura... No quedarte en la ganadería "más tradicional", sino aquella que busca mejorar razas...

— Concursar con mi ganado, domar animales para ir a Ferias... Sí, me gustaría.

— Se te ve lanzada... Ahora tu madre, después de tanto llorar... ¿Cómo lo ve?

— Muy bien, ahora está encantada. Se lo cuenta a todo el mundo: "¡Tengo una hija ganadera!", Se la llena la boca de decirlo... Me echa una mano, igual que mi hermana. Cuando hay que hacer algo, lo digo y, allí van todos.

— Si hay algún chico o chica de tu edad que leen esto y quieren meterse en este mundo ¿Qué consejo les das?

— ¡Uf! Que se lo piensen mucho y, si no tienen un respaldo, alguien que se dedique a ello como yo tengo a mi padre, que no lo hagan. No se puede, es muy difícil. Hasta económicamente, si no me echan una mano mis padres, no hubiera sido capaz de salir adelante. Ahora ya voy viendo la luz pero, el primer año, si no te ayudan un poco...

— En otras palabras, la inversión es fuerte...

— Sí, tienes que pedir un crédito al Banco, que te venga bien el año... a mí, el 2017, cuando me incorporé, fue de sequía total y, en enero y febrero, nevadas de metro y medio pero, para remate, los lobos... Ataques de lobos.

— Ese es "otro capítulo" ¿No?

— Eso es otra historia... Se te queda cara, hablando claro, de g... Porque, llegas una mañana, y ves que todas las vacas están alteradas... y piensas... ¡Ha pasado algo! Y, no puedes hacer nada... Llamas al guarda, este decide que es un ataque de lobos... pero, lo que te da la Junta... ¡No me vale lo que me da la Junta! Si tengo ese animal para criarle y que se convierta en una vaca y que viva doce o trece años y, en cambio, la han matado con tres meses... Por que me den X, no me resuelve nada...

— ¿Cuántos te han matado hasta ahora?

— Este año van tres. Y no se

“Me gustaría dedicarme a la línea de vida más que a la cárnica porque, aunque se que es necesario comer carne... ¡A mí, me da pena!”

“Mi madre, ahora está encantada. Se lo cuenta a todo el mundo: "¡Tengo una hija ganadera!". Se la llena la boca al decirlo....”

“Los lobos: Este año van tres ataques, y no se puede hacer nada. Es como si tú estás en tu casa, entra un ladrón y se lleva la tele. Te quedas en el sillón mirando al ladrón mientras te dice: Mañana me llevo la nevera”

puede hacer nada. Es como si tú estás en tu casa, entra un ladrón y se lleva la Tele y, no puedes hacer nada. Y tú, te quedas en el sillón mirado al ladrón mientras te dice: "Mañana me llevo la nevera"... Y no es solo lo que matan, también las carreras que las vacas se pegan, los abortos, a muchas se les corta la leche del stress que sufren... Y eso ¿Quién lo paga? Nadie.

Y las vacas con miedo. Simplemente con el olor de los lobos al pasar por allí... Se acobardan, se vienen a las naves... ¡Es desesperante! Y, no dormir una noche, te levantas, coges el coche a las 12 de la noche, das una vuelta y ¿Qué haces aquí? No vale de nada... A lo mejor estás una semana tranquila y luego, otra vez.

— De todo tu trabajo ¿Que es lo que menos te gusta hacer?

— Los papeles, aunque me planteo que son como los deberes del colegio, me lo tomo así. Yo concentro parideras desde octubre hasta abril, en

el verano no tengo parideras. Durante el tiempo de parideras, hay días que llegas y han parido 5 en un día. Esa tarde, llegas a casa con lo deberes del colegio, y los vas haciendo día a día porque, esa gente que deja los papeles amontonados, un montón de tiempo... ¡Pero si luego es peor! Yo. Me lo tomo así y tampoco me da pereza. Todos los días un poco, es mejor.

Aparte de esto, lo que me gusta es la nieve. Aunque es de mi trabajo, las vacas no tienen la culpa. Mis vacas están a 1300 metros de altitud, y cuando nieva... se te cae el alma a los pies. Aquellas nevadas gordas que hubo en enero y febrero de 2018, los "animallitos" venían a mí.

Toda la vida estaré agradecida, y mi padre igual, porque donde está la finca hay una cantera al lado y, el encargado y un empleado nos ayudaron con una pala, a quitar nieve, de lo contrario yo no habría podido llegar allí, habría tardado un montón de días en llegar.

Las vacas estuvieron allí 45 días. Se quitó la primera nevada y cayó otra en febrero. Los animales venían a mí como a pedirme que las sacara de allí. Mi padre y yo llorábamos al ver a los animales como estaban... y todavía... (Llorando de verdad). Se preparó una muy grande. Los más mayores decían que no lo habían visto nunca.

— Además, ahora, en la directiva de ASAJA ¿Cómo se ven las cosas desde allí?

— Desde ASAJA me dijeron que me animara, que era joven, una chica... De momento voy aprendiendo de los mayores. Yo puedo hablar de lo mío: del ganado extensivo, de las vacas de campo... Pero, "si no luchamos nosotros por el campo, no va a luchar nadie".

— ¿El campo tiene muchos problemas?

— Muchos, nosotros en la carne: Entre el Acuerdo de Mercosur (Importar carne desde el extranjero), los lobos... La carne no se puede pagar a lo que se está pagando, es una vergüenza el precio de la carne. La gente no entiende que las subvenciones sirven para que el precio de ciertos productos sea asequible. Una barra de pan, sin subvenciones, no valdría 0,75 euros, sino 3.

Sobre traer carne del extranjero, aquí en España no podemos usar transgénicos pero sí que "metemos cereales y carne" con transgénicos. España es el país que está más controlado y mejor producto tiene tanto de carne como de cereal pero, metemos productos de fuera que no tienen ese mismo control...

De momento, nos quedamos con su historia y nos preguntamos "si alguien más se ha dado cuenta de que comer, es una costumbre que practicamos tres veces al día, por lo menos..."

► ENSAYO

Un poeta que supo querer a la Virgen de la Fuencisla



D. Rafael con D. Cipriano en la sacristía de la Fuencisla.



D. Rafael acompañando a san Juan Pablo II en la Fuencisla.

ASOCIACIÓN SACERDOTE RAFAEL
MATESANZ MARTÍN

El sacerdote y poeta D. Rafael Matesanz (1933-1999) empezaría a tener devoción a la Virgen de la Fuencisla desde el año 1951 en que ingresó en el Seminario de Segovia. Él venía de su Prádena natal donde se venera a Nuestra Señora del Rosario. A los segovianos nos resulta fácil unir al dulce nombre de Fuencisla el de Rafael Matesanz, pues desde que predicó el novenario de 1978 hasta su muerte, gastó parte de sus privilegiadas energías a compartir su gran amor a la Virgen de las Peñas Grajeras. Con el paso del tiempo se podrá completar la información que aquí se recoge, pero no podíamos esperar a dar a conocer lo que ya se ha recopilado, que redundará en una mayor devoción a nuestra Madre del Cielo bajo la advocación de la Fuencisla.

En 1983 publicó *Segovia, hogar con Madre*, que recoge 35 sonetos relacionando a la ciudad con la Virgen de la Fuencisla. Cada soneto es precedido por una breve introducción que ayuda a su lectura. No faltan varios dibujos del autor de la obra, y alguna fotografía.

El pórtico de este libro da razón de su título: *Nuestra Señora*

de la Fuencisla es Madre que une a sus hijos y siembra en ellos sentido de filiación divina y de fraternidad. Ya poéticamente lo dirá de esta manera: *Segovia tiene Madre, tiene casa/ y pan de cada día que se amasa/ con frescura de mansa poesía.*

En *Invasión de Ti* ve en el don de la Virgen un entrañable don divino. El joven Rafael que acostumbraba a pararse a la puerta de su parroquia en Prádena antes de llevar el ganado a pastar, fue fiel a esa costumbre practicándola en la Alameda del Santuario de la Fuencisla, queriendo compartir con nosotros cómo en la *Madrugada en la Fuencisla se puede sentir... el corazón de Dios en la mañana.*

Un ciprés ya desaparecido por la caída de toneladas de roca el año 2005, llamó la atención de nuestro poeta. Estaba detrás de la Casa del Capellán junto al también abatido campanario. El autor lo personifica como un monje fiel en la compañía a la Virgen de la Fuencisla, mereciendo el título de *Ciprés del Santuario.*

En vecindad se encuentra el Convento en el que vivió el gran místico san Juan de la Cruz, al que Matesanz relaciona con la Fuencisla donde *atiza llama viva...y*

bebe y liba el néctar de su sangre de poeta.

En *Fuentecillas: Fuencisla* recuerda la sed vital del ser humano que se sacia con la familia, amistad, trabajo, etc, siempre que estas realidades tengan dimensión de eternidad. La advocación mariana de la Patrona de Segovia se suma a otras que relacionan a la Virgen con las fuentes: *Nació tu nombre del amor vertido en palabra fresquísima de fuente.* En el programa de la Novena de 1983 terminará su poema *Fuencisla, Madre* con este verso: *Nombre de luz y agua: FUENCISLA DE SEGOVIA.*

Otro santo, san Francisco de Asís, *hijo fiel de la Virgen, está presente junto a Ella*, en un paraje de tan marcado encanto natural: flora, agua, y aves. También, rocas, esas *Peñas Grajeras* testigos de las *confidencias de los segovianos ante su Virgen.* D. Rafael quedó prendado de la mirada que el artista puso en la talla de la Fuencisla: *Por tus ojos se vierte tanta luna, tanto candor, tanto brizar la cunial que, siendo hombre, yo me vuelvo niño.*

Cuando se baja a la Virgen de la Catedral al Santuario, los Monasterios de San Vicente el Real y del Parral quedan a la vista en el tra-

yecto. La Fuencisla *mira complacida a estas hijas e hijos del silencio y nos invita a los demás a la fecunda serenidad contemplativa.* Entre ellos, está el Convento de Santo Domingo en el que eran cuidados niños huérfanos y ancianos por las Hijas de la Caridad. La Virgen de la Fuencisla *en ellas y con ellas, cura y limpia a los ancianos, abraza a los niños, besa, sonríe, llora para que nunca padezcan la amarga herida de carencia de afectividad.*

Los tres monumentos emblemáticos de la ciudad de Segovia, Alcázar, Catedral, Acueducto, son relacionados con la Virgen de la Fuencisla. El primero en su subida a la Catedral, entonces: *Hoy el alcázar se hace llama escrita: nunca vuela tan alto y sonriente, nunca besa la luz tan castamente/ como al pasar tu imagen pequeñita.* El segundo en su estancia de 10 días se hace *hogar de fervor con la Madre. Subes, un año más, a la Catedral/ para tener más cerca a tus hijos* le dijo para la Novena de 1995. Y el tercero en la bajada al Santuario se ve transformado: *Pasa, Virgen, tan leve y tan hermosa, prendiendo en el granito blanca rosa/ de luz perenne y de volar eterno.*

La presencia de niños con sus

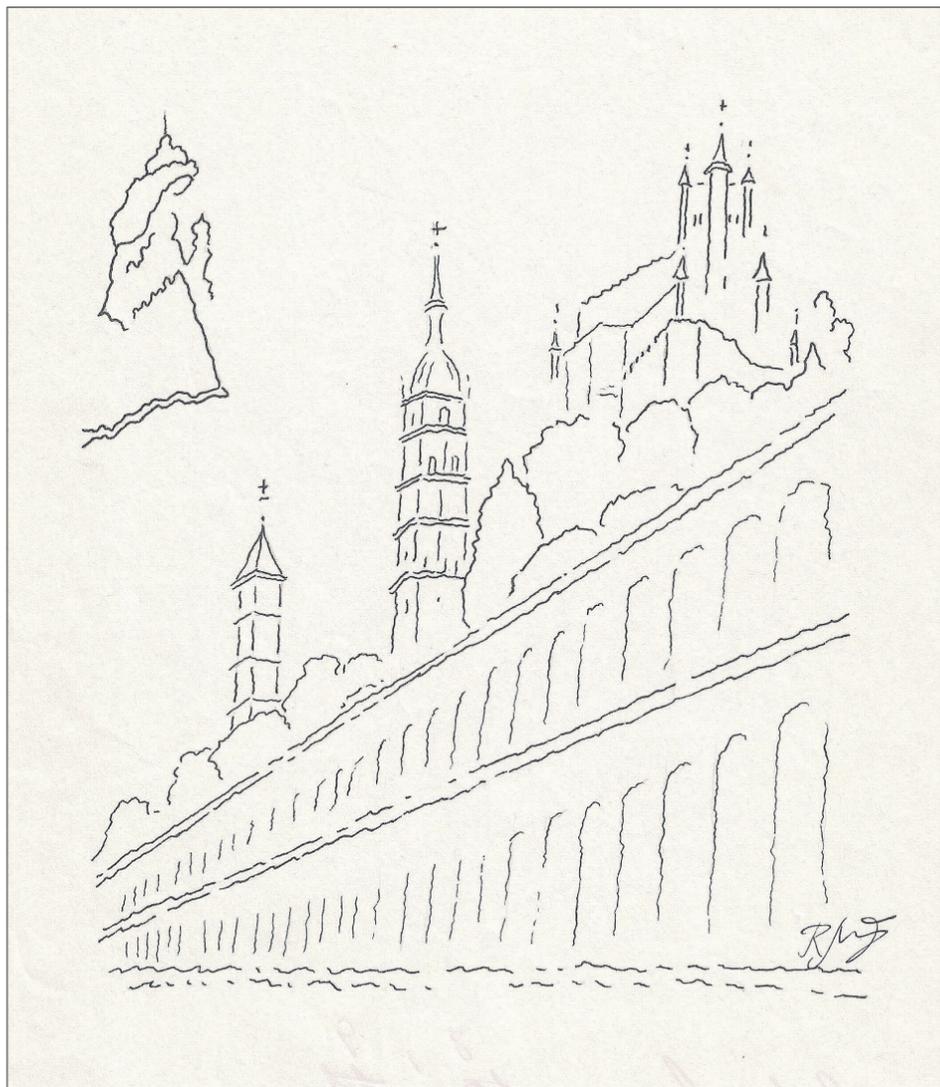
madres ante la imagen de la Virgen atrajo la atención de nuestro sacerdote, contento de ver como tiraban un beso a la Madre del Cielo a indicación de sus mamás.

Entre las súplicas de Rafael Matesanz a la Fuencisla está la que se refiere a los jóvenes sometidos a *ideologías turbias y demoleadoras, conductas fáciles y esclavizantes, mentiras muchas mentiras disfrazadas de liberación: ¡danos, oh Virgen, juventud de vida!*

Los sábados, los que se sienten hijos de la Fuencisla tienen una cita de *cariño filial nacido de la fe.* Antes de cantar la *salve* y el himno se reza el rosario, y se hacen *primaveras sin notarlo y sin complejos de flores.*

Muchos matrimonios visitan a la Virgen y la ponen de testigo de su amor perseverante, perpetuo y siempre nuevo. Al contemplar el silencio de la imagen de Nuestra Señora, Matesanz nos propone la ofrenda de nuestro silencio, y como conjunción de ambos *saboreamos la dimensión materna del Amor Infinito al manuscibirse con la sangre de María.*

Para nuestro poeta cada Santa Misa es Navidad, con la particularidad de que *la Virgen está presente aunque no la llamemos. Junto a la Virgen, -dirá- la Eucaristía se*



Acueducto, Alcázar y Catedral con la Fuencisla.



Antiguo campanario de la Fuencisla.

vive mejor, se nota más la cercanía de Dios. ¿Cómo no, si Ella es su hogar; su recinto materno y nutriente en la tierra?

Ante el desgarrar de la muerte de un ser querido, Rafael Matesanz invita en *Los muertos viven* a fiarse de Dios, como la Virgen María desde el Viernes Santo hasta el amanecer del Domingo.

Probablemente la bendición de coches que cada año se hace en la fiesta de san Cristóbal a la puerta del Santuario le sirve a D. Rafael para su poema *Cuando los coches rezan*. En quien pide la bendición no hay que ver un acto de magia ni residuos supersticiosos de su fe, sino radical desconfianza en la propia fragilidad y filial confianza en la providencia divina.

Amas de casa y amor, así sintetiza Rafael Matesanz el esfuerzo de la mujer esposa y madre por crear en torno así un hogar, rogando a la Virgen de la Fuencisla *cuide a estas generosísimas mujeres que están salvando al mundo sin que el mundo lo sepa*.

Muchos segovianos viven y trabajan en la Villa y Corte. El Centro Segoviano y la Cofradía de la Fuencisla de Madrid impiden su desarraigo. Una selecta representación se hace presente cada año en el Santuario llenando sus alforjas de optimismo para seguir nutriendo su hombría de bien.

Cada año los segovianos agradecen la presencia de los artilleros al lado de su Patrona: *Segovia se siente feliz con sus militares porque tienen vocación cristiana y la cultivan en el servicio fiel a la Paloma de la Paz, Nuestra Señora de la Fuencisla, su Capitán General*.

D. Rafael sentía el noble orgullo de ser sacerdote, de formar parte de ese grupo de elegidos peregrinos de paz, que siembran sus huellas/ su palabra, su sangre, sus



D. Rafael en la bajada de la Fuencisla.

estrellas/ en la noche del mundo en agonía.

Es corriente ver ir al trabajo con enfado. Para nuestro poeta el trabajo puede unirse al misterio pasional, a la muerte y resurrección de Jesús, es el trabajo hecho canción, en el que la Virgen de la Fuencisla *besa con su mirada las manos encallecidas, refresca los ojos inundados de letras*. Así cambia la actitud, y nos sentimos *colaboradores con Él en su maravillosa obra*.

Rafael Matesanz dedicó parte de su ministerio a las religiosas.

Valoraba su estado de vida, su vocación: *La Virgen, Reina de las vírgenes, sigue fecundando los más exquisitos valores del mundo en sus hijas fieles, estas mujeres, incomprendidas, que regalan su maternidad sin pedir nada a cambio*.

Una de las 4 líneas de inspiración de la obra poética de Matesanz es su dolor por el ateísmo. *Hijos de la noche fría* pertenece a ella. *Desearíamos -dice-, sobre todo, que percibieran, como nosotros percibimos, la cercanía de*

A los segovianos nos resulta fácil unir al dulce nombre de Fuencisla el de Rafael Matesanz, pues desde que predicó el novenario de 1978 hasta su muerte, gastó parte de sus privilegiadas energías a compartir su gran amor a la Virgen de las Peñas Grajeras

D. Rafael quedó prendado de la mirada que el artista puso en la talla de la Fuencisla: Por tus ojos se vierte tanta luna, /tanto candor, tanto brizar la cuna/ que, siendo hombre, yo me vuelvo niño

Dios en su Palabra encarnada. Palabra nacida de algo nuestro: la más sencilla, encantadora y agradecida criatura: María. En la Navidad de 1980 asocia al cuidado de la Virgen a los que no tienen fe: *Paloma de la Paz, Virgen María/ que al Hijo de Dios reciente nos enseñas/ y, en materno desvelo, vives, sueñas/ con otros hijos de la noche fría*.

La Fuencisla es uno de esos lugares donde recuperamos fuerzas, en el que *el corazón se abre fácilmente y se deja invadir por la*

sabiduría de los sencillos. Se encuentra sentido a la vida y a la muerte. Se salvan las grietas de la existencia en plácida armonía.

El dolor es una de las experiencias más complejas de la vida. Si se sigue amando y no desaparece la sonrisa auténtica es por favor divino. *La Virgen Santísima de la Fuencisla acoge a sus hijos en todo momento, más aún en el más difícil: la enfermedad*.

Para los ancianos, D. Rafael tiene un rendido reconocimiento. Ha contemplado a muchos de ellos ante la Virgen Bendita. Califica de ingratitud y necedad el abandono de los ancianos, e invita a *la generosidad que nos madura y a la sabiduría del corazón* que nos hace ver en ellos un tesoro.

La torre del Santuario se vino abajo en el mencionado derrumbe de las rocas del año 2005. En ella había campanas, pero llevaban tiempo sin sonar. Elvira, la hermana del entonces Capellán del Santuario, D. José González Gozalo, quería su arreglo, que pudo llevarse a cabo: *Necesitamos usar las campanas que siempre hablan para hermanarnos y para decirnos que Dios nos espera y en Él, en su regazo, se multiplicarán nuestras alegrías y se aliviarán nuestras penas*.

Rafael Matesanz fue testigo de la visita de san Juan Pablo II el 4 de noviembre de 1982 a la Virgen de a Fuencisla en su Santuario: *Gracias, Juan Pablo, gracias por el vuelol/ que pusiste en el aire de esta Casa/ donde la Madre con amor amasa/ el pan de la dulzura y el consuelo*.

Terminamos agradeciendo a D. Rafael que nos enseñara, tan bella y profundamente, a querer a la Madre de Jesús en su advocación de Ntra. Sra. la Virgen de la Fuencisla, Patrona de Segovia y de su Tierra.

▶ LA MIRADA

JOSÉ CARLOS SANZ

... "Las intervenciones en el paisaje deben ligarse a una reflexión medio ambiental"

George Hargreaves

... "los orientales siempre han considerado que la naturaleza contiene la verdadera esencia de la belleza, y los jardines se consideran una forma de arte en la cual el creador intenta atrapar esa esencia de belleza natural."

John Brookes

Los Jardines de San Miguel se encuentran cerca de la Villa monumental de Pedraza de la Sierra, en la provincia de Segovia.

Su ubicación concreta es la correspondiente a los bancales medievales asociados a la antigua iglesia de San Miguel, hoy Centro del Águila Imperial, situada extramuros, al este de dicha Villa, cercana al acueducto de arcadas y en la margen derecha del arroyuelo de igual nombre que el de la iglesia primigenia.

La preexistencia consistía en unos bancales, en diferentes niveles, situados al norte de la edificación y apoyados en la ladera caliza destinados históricamente a huertos utilitarios y de plantas medicinales. Su estado inicial era de gran abandono, y aún así en ellos, se guardaban los recuerdos de la niñez de muchos pedrazaños, cuando fue su lugar mágico, de juegos y sorpresas.

Su restauración, promovida por la Consejería de Medio Ambiente de la administración autonómica, supuso su recuperación como espacio de uso público general, eminentemente lúdico y didáctico, con contenidos ligados al medio ambiente y a la jardinería. La restauración de un fragmento de un paisaje (cultural) va ligada a la reconfiguración de unos espacios propios del huerto decorado, o el jardín comestible, para el deleite sensorial, el disfrute sensitivo y el goce de otros placeres intelectuales. En estos jardines se propician acercamientos a la botánica, la jardinería histórica, los jardines de plantas medicinales, la etnobotánica, entomología, etc.

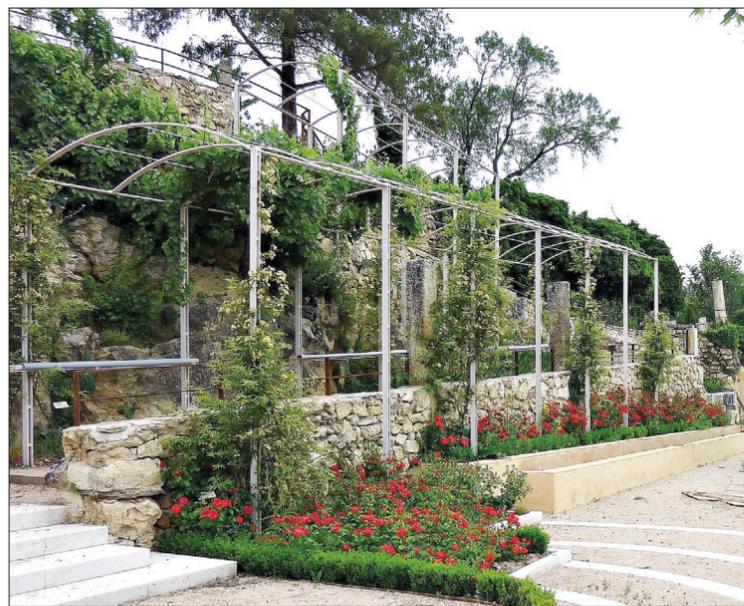
La visita está abierta tanto a los amantes de los jardines como a un público general: escolares, familias, grupos de excursionistas, amantes de las plantas y los jardines, de la historia... En ellos se propicia el paseo agradable, el descanso, los encuentros, de diversa naturaleza, con ella y con otros visitantes, la contemplación... con la posibilidad de compartir experiencias, en un entorno especialmente propicio y grato.

El interés paisajístico es también una cualidad significativa, tanto si son vistos desde los altos y miradores de la Villa, como las perspectivas que se generan desde dentro de ellos hacia diferentes direcciones y horizontes. Su característica inherente, como jardín cerrado, hortus conclusus, presenta múltiples alicientes, si bien su vocación es la de estar abiertos y ofrecerse a todo tipo de visitas. Sobre su accesibilidad se tratará al final.

Los jardines se articulan por diferentes ámbitos, en sucesión ordenada y relacionada entre sí, desde el punto de vista botánico, el compositivo jardinero (por



Rampa central a los Pensiles.



Detalle de la rampa de acceso al Jardín de los Sueños.

porciones y escalas) y el de la lógica interna del programa botánico y didáctico-lúdico desarrollado. Los contenidos diseñados son atractivos y en ocasiones están referidos específicamente a las plantas medicinales, culinarias, condimentarias, sazonadoras, aromáticas, saponarias, tintoras, melíferas, textiles etcétera. Por extensión también a otras especies vegetales, no solo de interés salutar, como las plantas con aplicaciones para la vida del hombre en el medio rural, o etnobotánica. Este planteamiento se completa con la recreación, en el bananal superior, de pequeños biotopos característicos de la Sierra de Guadarrama, como el pinar, rebollar...

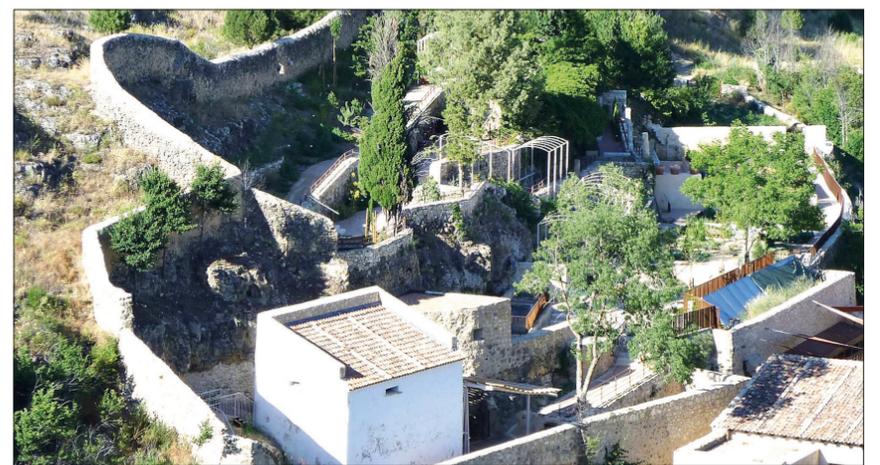
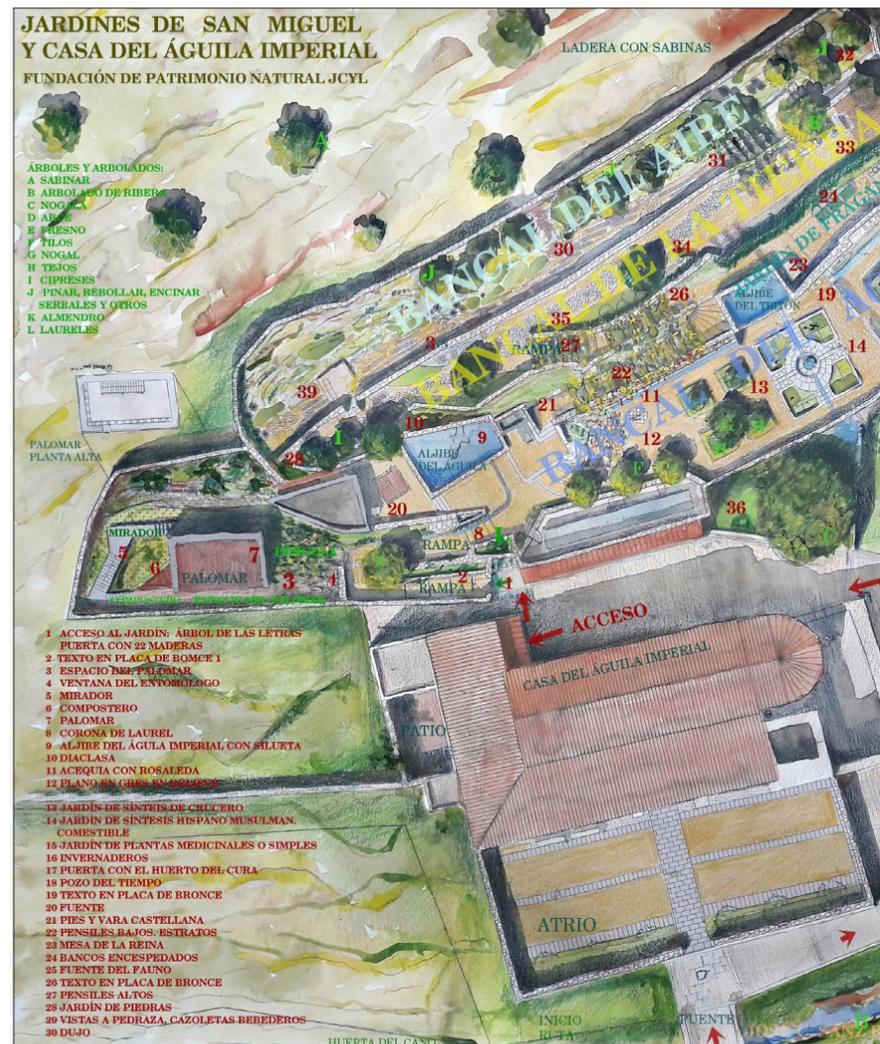
En su conjunto se plantea una solución global en cierta medida cerrada, pero con la posibilidad, clara y consciente, de poder ir experimentando cambios en las plantaciones, reajustes en su diseño, en los desarrollos arbustivos y arbóreos... Por tanto, y en este sentido, es un jardín abierto: a la

acción del paso del tiempo y de las manos y miradas de los diferentes jardineros que lo vayan manteniendo, cuidando y cultivando -en sus dos acepciones-.

Otra de las premisas era plantear una organización clara, con una estructura constructiva definida y resistente, que no requiriese apenas mantenimiento, para poder soportar y permitir, sin traumas ni daños, esas posibles evoluciones o transformaciones, apostando por acotar las zonas de plantación a unos determinados recintos, con características precisas (tamaño, confinamientos, sustratos, riego, drenajes...) fácilmente recuperables, re-plantables, o reinterpretables.

Con todo ello se posibilita un mantenimiento no excesivamente exigente, ni exhaustivamente continuado, encontrando el jardín a veces en estados más «informales» pero sin entrar en las órbitas de los jardines en movimiento de Giles Clement. Con un refuerzo somero y puntual en su «aderezado» se le puede llevar, en poco

Los Jardines de San Miguel



Vista General de los Jardines desde Pedraza.

tiempo y con poco esfuerzo, a un estado de revista óptimo.

Entre sus características constructivas y de diseño destacamos que se trata de un jardín sostenible desde el punto de vista medio ambiental, con mínimo consumo de agua, propiciado también desde las propias plantaciones, con agrupación de especies hidrófilas e hidrófobas, y aplicando en diversas áreas los criterios basados en la xerojardinería, así como un aprovechamiento completo e integral de los recursos existentes; geológicos, edáficos e hídricos. Se potencian los manantiales existentes, que una vez recuperados, entran en un sistema, casi cerrado y autónomo de riego programable. La geología es uno de los recursos que se valora y se señala, además de diseñarse un pequeño subprograma geológico con rocas y suelos. Se aprovecharon los suelos de labor existentes, y se limpiaron y fertilizaron. Los rellenos antrópicos descubiertos se seleccionaron y reaprovecharon, en gran medida, en otros rellenos que no

requieran de sustrato vegetal.

Toda el agua del jardín se almacena en los dos aljibes indicados y en un depósito de compensación enterrado, con una acometida de agua para momentos de estiaje; el sobrante se conduce hacia los niveles inferiores, de la huerta del Cañito. El agua de lluvia superficial se recoge y reconduce, sustancialmente a la red de riego o bien a bancales inmediatamente inferiores con plantaciones.

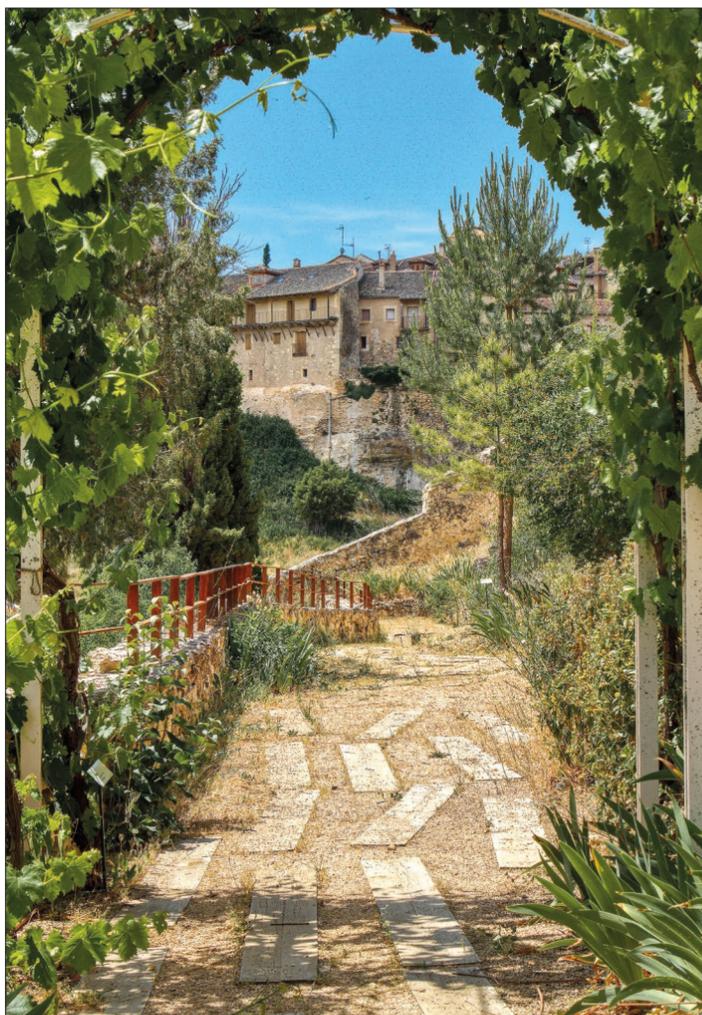
Los materiales utilizados en su restauración fueron básicamente piedra, madera y algo de hierro. Los morteros y hormigones empleados fueron de cal aérea, sin cemento gris y en ocasiones del tipo bastardo. La mayoría de las piedras labradas, poyales, pies derechos, sillarejos e incluso mamposterías se reutilizaron en otros usos o muros dentro del propio jardín.

La topografía se asumió como un elemento básico de diseño, junto con el soleamiento y los vientos dominantes. En el relieve del terreno nos moveremos casi

Jardines en la Villa de Pedraza



Entrada a los Jardines.



Vista de Pedraza desde el Banco del Aire.



Vista Panorámica desde el sur. Jardines y Casa del Águila.

siempre en cota cero, a ras de suelo, en cada banal, evitando elementos emergentes, excluidos los emparrados, los muros de contención y los pretiles. Se eludieron los elementos verticales y sobresalientes, o bien fueron reducidos a los mínimos, primando las vistas despejadas de obstáculos, y centrarlas en los parterres, cuadros y arriates. Cobran así importancia las texturas y cromatismos de los suelos -con huellas, marcas, grafismos y textos- dejando que los sistemas vegetales ordenen los ámbitos y espacios, ayudados, en algún caso, por muros o disposiciones de otros pequeños elementos cuidadosamente organizados.

Se puede entender un huerto-jardín como obra botánica de carácter práctico y racional que impone los criterios biológicos-jardineros y en este caso también didácticos, divulgativos, expositivos a otros compositivos, formales, cromáticos, simbólicos... propios de algunos diseños paisajísticos, o preponderantes en jardines marcadamente plásticos,

como un tipo de obra de arte -aludiendo al maestro Leandro Silva-. Cabe la posibilidad de cohesión ambos acercamientos o planteamientos, llegando a un punto común, en una obra integradora con un sentido unitario como entidad o hecho complejo. Quizá más allá de la holística, hacia una síntesis entre contrarios -posiblemente no tan contrarios- y sí complementarios, dentro del discurso de D. Antonio Machado.

El jardín se estructura en varios banales, los preexistentes, y para su fácil comprensión se les ha asignado un nombre sencillo, que viene siendo frecuentemente utilizado por su claridad conceptual y concreción material y espacial.

Se accede por un espacio de acogida común a la Casa del Águila, y tras subir unos peldaños, abrir una puerta de tres cerraduras, nos encontramos una rampa de dos tramos y descansillo central.

Esta desemboca en el Banco del Agua, por contar con dos aljibes o albercas, los manantiales y en el que se proyectó una fuente,

un regato en atarjea y caceras.

El siguiente superior es el Banco de la Tierra, con presencia de roca viva y suelos de terrizo,

El último banal es del Aire, siendo lógicamente el más alto, con mayores vistas panorámicas y más afectado por los vientos.

En el descansillo de la primera rampa de acceso, a la izquierda, nos encontramos con un espacio horizontal destinado a juegos y actividades, bajo una pérgola somera. En este recinto se encuentra alojado un palomar preexistente, y tras él y al norte, se dispone un jardín de orquídeas y de bulbos, accediendo por unas escaleras; en su descenso se integró un compostero operativo, adosado al palomar.

Entre el Banco del Agua y de la Tierra hay otra rampa de dos tramos desiguales. Entre medias aparece otro ámbito, estrecho y alargado en el que se configura un pequeño jardín romántico, denominado Jardín de los Sueños y Fragancias, con una figura mitológica.

El jardín de medicinales se ubica en el extremo este del Banco del

Agua, en eras alzadas, precedido por dos jardines de cruceo de síntesis: uno de evocación claustral cristiana, y otro como jardín comestible, con una fuente central y reminiscencias islámicas.

Los jardines están llenos de sorpresas, vivas o casi inertes, animalitos, aves, tritones, multitud de plantas, piezas escondidas y rincones por descubrir. Se puede utilizar como un pequeño juguete no solo vegetal y vivo, sino como un jardín de placer o «jardin à jolietez». Cada visitante se llevará en su vivencia un recuerdo con vivas sensaciones, y también podrá dejar y aportar rá ciertos aspectos intangibles..

Los más atentos y curiosos serán obsequiados con un millar de pequeños, ¿pequeños?, regalos sensitivos y emocionales: lunarias, hierba de las golondrinas, agracejos, ojos de boticario, abejorros, aves posadas, dujos, una diacusa, textos exóticos... de los mil y un días y noches de los campos y jardines de Pedraza.

Quien le da vida es quien lo vi-

sita, lo ve, huele, toca... y siente. Es como un ser -hecho singular- para tener sentido, en sí y para sí mismo, necesita ser vivido por múltiples organismos, y para poder perdurar y desarrollarse, también de nuestra asidua presencia sensible, cobrando otros significados. Veremos como siempre, y en cualquier estación, nos da mucho más de lo que podemos imaginar.

Como en todo jardín se ruega tocar, oler... pero no arrancar, pisar, deshojar... ni despojarlo de ninguna de sus maravillas, por minúscula o simple que nos parezca -pues no son, ni mucho menos, ni sin valor ni simples-

El jardín rinde recuerdo a los grandes humanistas y científicos que desde Andrés Laguna se han preocupado especialmente por las plantas con propiedades medicinales, reales -con principios activos- o atribuidas -sin principios activos pero con otras peculiaridades de más o menos probada efectividad-, muchos ligados a Pedraza y a Segovia.

Recuperar esas terrazas para un uso general público, afín a las actividades hortofrutícolas iniciales y su pasado histórico, supone recobrar parte de la identidad de ese paisaje, y por ende la de los habitantes que durante generaciones han visto sus transformaciones continuamente, formando parte sustancial -como agentes activos- de ellas.

Estos jardines de San Miguel, junto con la Casa del Águila Imperial, forman parte del patrimonio cultural de la Comunidad de Castilla y León, contando con una esencial vocación universal.

Coordenadas: X: 432247 Y: 4553718.

Accesibilidad reducida por existencias de peldaños y rampas italianas con escalones. Se prevé una futura accesibilidad al banal principal a través de una propiedad colindante.

Horario de apertura: consultar Fundación de Patrimonio Natural. Consultar según meses del año.

Casa del Águila Imperial.

<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-aguila-imperial>

Email: cp.aguilaimperial@patrimonionatural.org - Teléfono Casa del Águila: 921 508 778

Acceso: Revuelta de bajada hacia aparcamiento de la Casa del Águila Imperial. Entrada a través de patio-plaza al norte de la misma (por detrás). Cañada Real Orejana, s/n. 40172. Pedraza. (Segovia)

Teléfono Fundación P. N. VALLADOLID: 983345.850 patrimonionatural@patrimonionatural.org

Enlaces: https://www.eladelantado.com/segovia/pedraza_muestra_sus_jardines/

<http://jcsanzbeloso.es/portfolio-item/jardines-san-miguel-pedraza-segovia/>

Hidráulica Jardines de San Miguel: <https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwis1PKK68vAhUP-FRQKHZANAdoQjhx6BAG-BEAI&url=http%3A%2F%2Fwww.seidh.es%2Fbiblioteca%2Factas%2F152-Sanz.pdf&psig=AOvVaw0eqzGSWICz9FUSwB-pzu6gS&ust=1568396425561376>

Villaverde de Montejo, entre paisajes y viñedos



Iglesia parroquial de Santa Cecilia.

TEXTO: PILAR DE MIGUEL

FOTOS: JOSE ANTONIO SANTOS

Villaverde de Montejo, es una pequeña localidad con unos 22 habitantes reales pero, cuando llega el invierno, la cifra se reduce a 15 o 16 - “nos quedamos en familia”, dice su alcalde, aunque no siempre fue así. Hasta hace unos cincuenta años, en esta localidad, el número de vecinos fue muy superior pero al llegar los años 60 y 70 del pasado siglo, la emigración a las grandes ciudades como Madrid y Barcelona, el posterior ‘goteo’ de vecinos que dejaban el pueblo y la pérdida de otro 30 % de población en los últimos 4 o 5 años, hicieron que Villaverde de Montejo quedara en la situación que hoy conocemos.

En la localidad, su economía se ha movido a lo largo de la historia gracias a la agricultura, la ganadería y la resina. En los años 40-50 del siglo XX en el pueblo había varias familias de resineros y llegó a contar con unos 250 vecinos, siendo considerado “un pueblo rico” gracias a la resina. En aquellos tiempos de bonanza, Villaverde de Montejo, contaba con farmacia, médico... “era un pueblo que funcionaba”.

Esta localidad se encuentra dentro del Parque Natural de las Hoces del Río Riaza y, los Buitres Leonados, abundantes por la zona, sobrevuelan el paisaje cargado de pinos y enebros. También, Villaverde de Montejo, es uno de los cuatro pueblos integrados en la Denominación de Origen Ribera del Duero junto a Aldehorno, Honrubia de la Cuesta y Montejo de la Vega de la Serrezuela.

Con su nombre nos indica que esta localidad perteneció a la Comunidad de Villa y Tierra de ‘Montejo’ pero también, que es una ‘Villa’, como antiguamente se deno-

minaba a las pequeñas localidades y aldeas, antes de que comenzaran a denominar así a las poblaciones de cierto tamaño y empaque y, ‘verde’ porque en la zona abundan los prados.

Se encuentra muy cerca de la frontera que limita a la provincia de Segovia de la de Burgos, en una zona rodeada de cerros y lomas. En las laderas que rodean a la localidad se ven las bodegas escavadas que los vecinos han utilizado siempre para hacer sus propios vinos, salvo durante el verano que adquieren la función de merenderos y lugares de reunión. Villaverde de Montejo cuenta con una pedanía: Villalvilla de Montejo y, en su término municipal son visibles algunos restos del despoblado que fuera conocido como Pinilla de Arcos.

Su cercanía a las Hoces del Río Riaza, al lugar más turístico de la zona, aporta la dosis deseada de esperanza en el futuro. El pueblo, situado a poco más de los 1000 metros de altitud muestra en la decoración de sus casas y edificios, algo parecido al famoso esgrafiado segoviano y blasones o escudos, en sus fachadas.

PATRIMONIO. A una corta distancia del pueblo, se encuentra la iglesia Parroquial de Santa Cecilia. El templo es de origen románico. Tras su pórtico de ingreso, aparece una portada románica con tres arquivoltas y, sobre ella, un buen número de canecillos. La pequeña iglesia tiene solo una nave y, en su interior, destacan una pila bautismal y la cabecera, también románicas, así como varios retablos barrocos. Uno de estos retablos muestra una imagen de la Virgen cuyo origen es también románico, como el de la iglesia. También en el interior, para com-



Palomar.

pletar el patrimonio de este templo, se guarda un cáliz del siglo XVI y una cruz procesional rococó, realizadas por plateros de Aranda de Duero.

En Villalvilla de Montejo, pedanía que está situada a 4 km de Villaverde de Montejo, cuyo nombre significa ‘Pequeña Villa Blanca’, podemos ver unas edificaciones realmente significativas. Las casas son de piedra berroqueña (otro modo de denominar al granito de la Sierra de Guadarrama) de tonos rojizos, combinada con pizarra negra. En Villalvilla, existen un buen número de bodegas subterráneas y la iglesia de San Juan Evangelista. Esta iglesia es, por fuera, un edificio humilde pero, por dentro, es todo un ejemplo del gótico de la zona, como se aprecia en la bóveda de crucería de capilla mayor.

En esta iglesia se conserva una

pila bautismal románica y varios retablos: uno románico, con una imagen de Cristo y, el retablo mayor, de estilo barroco que muestra una imagen de San Juan Bautista y, otra de una pequeña Virgen, románica.

Patrimonio arquitectónico aparte, en Villaverde de Montejo, el patrimonio más destacable es la naturaleza. Como a los vecinos de la zona les gusta decir... “¡estamos en la Serrezuela!” frase que pronuncian con absoluto orgullo aunque de forma inmediata afirman que los pueblos de esta zona “son grandes desconocidos”.

El alcalde comenta sobre este asunto que en estos momentos se están realizando unas rutas de cicloturismo, desde Maderuelo hasta Aldeanueva de la Serrezuela, para potenciar los recursos de este rincón tan especial de la provincia pero, continua lamentándose,

existe mucho desconocimiento de la zona por parte de los vecinos de Segovia capital que en muchos casos nunca han oído hablar de ellos por estar en “la otra punta de la provincia”, a 100 km.

FIESTAS. La actividad cultural, se gestiona en Villaverde de Montejo a través de las asociaciones ‘Nuevo Futuro’ y ‘Asociación Cultural de Villalvilla de Montejo’. Pese a ser una localidad evidentemente pequeña, tiene una buena actividad cultural y una participación de los vecinos en las diferentes actividades muy importante, sobre todo durante las vacaciones y los fines de semana, gracias a que en el municipio existen muchas ‘casas arregladas’, a las que acuden vecinos de otros lugares como Madrid, para disfrutar del descanso por tener aquí sus segunda residencia. Esta si-



Villaverde de Montejo.



tuación hace que, el municipio, en fechas vacacionales, 'funcione' como dice su alcalde.

En Villaverde de Montejo se celebran varias fiestas a lo largo del año: San Antonio, en junio; San Roque, en agosto y Santa Cecilia, en noviembre. Como es de imaginar, las más populares, a causa de la climatología y las fechas, son las de San Antonio y San Roque. En Villalvilla, por su parte, celebran la fiesta de San Juan Evangelista eso sí, en el mes de agosto.

VILLAVERDE DE MONTEJO HOY.

El alcalde de Villaverde de Montejo desde 2015, Ricardo Hernando Antón (PSOE), recuerda que la población del municipio ha bajado de una manera importante en los últimos años aunque durante los periodos de descanso sigue siendo un pueblo con movimiento. Sobre la carretera que comunica la localidad con la A-1, tras un tiempo en malas condiciones, se arregló. Ahora, las dificultades se centran en la carretera que va desde Villaverde de Montejo hasta Aranda de Duero.



Al preguntar por los viñedos y la producción de vino en la zona, Hernando Antón comenta que aunque pertenecen a la Denominación de Origen Ribera del Duero, en Villaverde de Montejo no existe ninguna bodega abierta al público, solo pequeñas bodegas particulares, excavadas en las laderas, con producción para uso propio. Pero, indica el alcalde, en los últimos tiempos, junto a Villaverde, en Honrubia de la Cuesta, se han plantado un gran número de viñedos y, algunas bodegas de renombre han comprado viñedos por allí... lo que ayuda a pensar que, en un plazo de tiempo que esperan sea breve, se construirá alguna bodega en el pueblo.

Este pequeño pueblo, ubicado en el límite de las provincias de Segovia, Burgos y Soria, también destaca porque, en el tiempo de floración de los Tulipanes Salvajes, es habitual ver flores de este tipo, tanto en el pueblo como en sus alrededores.

Hablando de lo que podemos encontrar en los campos de la zona, Ricardo Hernando destaca su riqueza micológica. En la Serre-

zuela hay "muchísimas variedades" de setas de todo tipo aunque, dice el alcalde, "la gente solo conoce el Níscalo y la Seta de Cardo". Sobre las previsiones de gente que en fechas próximas, acudan a recoger setas y hongos, cuando comience la época, espera que la cifra se recupere en relación a lo ocurrido el pasado año, cuando la sequía evitó que la producción de setas fuera importante tanto en Villaverde como en cualquier otro lugar.

El alcalde nos comenta que en Villaverde han acotado los espacios para recoger hongos, con la intención de evitar abusos. En este lugar existen dos momentos diferenciados a la hora de recoger distintos tipos de setas. En primavera, principalmente, vienen desde el País Vasco a recoger Perrochicos o Setas de San Jorge y en otoño, todos los demás.

Para terminar, sobre las obras que se pretenden realizar en los próximos meses, Hernando comenta que, entre otras obras, van a hormigonar algunas calles y, es urgente hacer una intervención en el suministro de agua de Villalvilla porque en verano se han visto obligados a suministrar agua con un camión. El motivo, hace falta cambiar el depósito del agua en la pedanía. Por último hay que marcar y balizar los recorridos de las rutas cicloturistas que se están creando, para que se pueda prac-



Detalle de Santa Cecilia.

ticar esta modalidad deportiva que actualmente está en pleno auge. Este programa recibe el nombre de BBT Serrezuela y, está compuesto por 8 o 10 circuitos, desde Maderuelo hasta Aldeanueva de la Serrezuela.

DÓNDE DORMIR Y COMER. Esta pequeña pedanía de Villaverde de Montejo tiene una gran casa rural que, realmente pueden ser dos. La casa rural "El Mirador de Álvaro I y II", con capacidad para 9 o 18 personas, cuenta con bar-

bacoa, granja, tenis, huerto ecológico, terraza y jardín. Este establecimiento admite animales, tiene acceso a internet y en su interior dispone de chimenea. Esta casa rural es una construcción nueva, realizada con materiales como piedra de la zona, madera de pino y enebro y, ladrillo árabe. En el municipio no existen restaurantes pero, por poner un ejemplo, la localidad de Maderuelo, con una importante estructura turística, se encuentra a solo 15 km.

VILLAVERDE DE MONTEJO EN POCAS PALABRAS

Distancia:

A 100 km de Segovia

Población:

22 habitantes en invierno

Alcalde:

Ricardo Hernando (PSOE)

Patrimonio:

- Iglesia parroquial de Santa Cecilia en Villaverde de Montejo
- Iglesia de San Juan Evangelista en Villalvilla de Montejo
- Naturaleza de La Serrezuela
- Bodegas subterráneas

Fiestas:

En Villaverde de Montejo:

- San Antonio, en junio
- San Roque, en agosto
- Santa Cecilia, en noviembre

En Villalvilla de Montejo:

- San Juan Evangelista, en agosto

Asociaciones:

- Nuevo Futuro
- Asociación Cultural de Villalvilla

Pedanía:

- Villalvilla de Montejo

Riqueza micológica:

- En primavera y otoño

Floración:

- El tulipán salvaje

Dónde dormir:

Casa rural:

- El Mirador de Álvaro I y II

RECETA

Desde este rincón de la provincia, la encargada de darnos una de sus recetas de cocina es Isabel. Natural de Villaverde de Montejo y siempre vinculada al pueblo aun cuando en los años 70 del pasado siglo se marchó a trabajar a Madrid.

Isabel nos cuenta que, las vacaciones y los fines de semana, siempre acudía a la cita con el pueblo y hoy, cuando por su situación de prejubila solo trabaja unos días a la semana, todo el tiempo que puede lo pasa en Villaverde de Montejo.

Considera que ella, y todos los que disfrutan de la vida en los pueblos, encuentran la paz y tranquilidad que se necesita para vivir aunque, Isabel insiste en que Madrid también le gusta porque "son cosas distintas. Aquí hago unas cosas y, en Madrid, hago otras"

Cuando preguntamos a Isabel su opinión sobre la despoblación rural, la España Vacía, nos dice "que le dan ganas de llorar" y que "hago todo lo que puedo por mi pueblo", cada miembro de su familia se ha hecho una casa para poder estar en Villaverde de Montejo. A Isabel, esta situación le da pena "desde hace mucho tiempo. Desde que a los niños se les llevaron a estudiar a Ayllón y cerraron la escuela.... parece- dice Isabel- que estamos haciendo cosas para que los pueblos queden vacíos."

Sobre la receta elegida, Isabel se ha basado en los recuerdos de la lumbre baja y los tiempos en los que las despensas tenían solo lo indispensable. Aquellos tiempos en los que no siempre había leche y las patatas, las legumbres y los productos de la matanza eran la base para "todo" en la alimentación. Isabel nos ha ofrecido una receta sencilla tanto en sus ingredientes como en su ejecución: "Las Patatas Viudas", llamadas en algunos casos "Revolconas" aunque Isabel defiende que no son lo mismo.

Ingredientes: Agua, patatas, sal, ajo, pimentón, aceite y, cuando era posible, unos chicharrones o torreznos de la matanza.

Modo de prepararlo: como no siempre había leche, en vez de desayunar, almorzábamos. Mi madre se levantaba muy pronto y ponía un puchero de barro con agua y un poco de sal al fuego. Añadía las patatas que había pelado y un ajo machacado. Cuando estaba cocido, en una sartén, con un poco de aceite, hacia un "requemo" con ajo y pimentón que añadía al puchero después. Estas patatas no se deshacían con pasapurés, solo se aplastaban un poco con la cuchara. Para terminar, si había torreznos de la matanza, se añadían unos pocos a las patatas. Tras este almuerzo, nos íbamos al colegio cada día. Era lo que había entonces.

Página literaria



EL GRIS DEL ALZHEIMER

Cuando llega el alzheimer
muchas puertas se cierran,
pero el alma se abre a la generosidad,
lo que no puede la mente
lo consigue el cariño,
y todo es más sencillo en esta crueldad.

Cuando llega la nada
nos entra la tristeza,
y pensamos que el gris
no debiera existir,
luchamos con las armas de rabia, de impotencia,
y nos faltan las fuerzas
para poder resistir.

Es el otoño incierto,
con un final fatal,
es ese pensamiento
de que todo va mal,
es el no saber qué hacer, qué decir, qué soñar...,
es, ese quedarte quieto, en esa inmensidad...

Pensar en positivo,
creer que hay algo más,
saber que no hay olvido,
que el sol también saldrá
cuando tú te hayas ido.

M^a Paz Plaza Santamaría

VISITANTES

Los hombres que a mi puerta llaman
en esta noche cerrada
¿Sabrán que ya escapé de ellos mismos
cuando quise vivir lejos de su mundo acabado?
¿Por qué quieren buscarme?
¿Sabrán que estoy ya tan distante
que no puedo darme cuenta ni de mí mismo?
¿Sabrán que aunque ellos me vean
yo no podré verlos?
¿Sabrán que soy del todo un mundo en expansión
inventando un enigma que no podrán descifrar jamás?

F. Javier López Madrid (Crisbu)

LA MUERTE Y YO

Sabrás beberte mi sangre y mi luz
cuando quieras arrancarme de la vida y del mundo.
Conocerás mi temor y mi silencio,
la envergadura precisa para llevarte mi carne.
Vendrás despótica y cruel, mansa y sublime,
para sostenerme entre tus manos.
Me alcanzarás para arrancarme el último llanto,
el último clamor.
Te veré, me verás, me llevarás contigo,
pero no podrás destruir
las semillas que hice germinar en el horizonte de la tierra.

F. Javier López Madrid (Crisbu)

Inéditos y clásicos



DESPEDIDA

Pedro Tena
(del libro *Postergaciones*, Amargord edic.)

Bien, ya puedes amarme o morirme de perfil, como antigua moneda. Flor afligida y débilmente arraigados muros en ruina. Aunque quisiera no podría trepar en ti. He soñado mi caída por un barranco interminable, y lo que queda en mí se arrastra por las cloacas del instinto. Aunque de brucos, no me cuesta respirar porque has abierto la ventana. Y ahí fuera, el envés de la noche tiene el vello tenue de tus muslos. Pero esto es, por supuesto, una mala metáfora, porque tu sonrisa es mas afilada que estas palabras y te procura una espléndida coartada. Si apagas la luz, amor mío, podrás verlo: a tientas buscándonos el cuerpo, en la penumbra, con lased en los ojos, buscándonos el alma.



INSTITUTO DE LA CULTURA TRADICIONAL SEGOVIANA MANUEL GONZÁLEZ HERRERO

TRIBUNA | EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Un museo de etnobotánica en Tierra de Pinares

EN UN PEQUEÑO PUEBLO DE SEGOVIA se proyecta la realización del primer Museo de Etnobotánica y Agroecología de Castilla y León. Será en la localidad es San Martín y Mudrián, en pleno corazón de la Tierra de Pinares.

Para ello se va a rehabilitar una casa tradicional pinariega de piedra y adobe integrada en el núcleo de la aldea de San Martín, respetando al máximo el paisaje y su integración. El proyecto arquitectónico ha sido realizado por Pedro Rodríguez Minguela, arquitecto de Carbonero.

La etnobotánica es una disciplina que nos muestra la interrelación entre la cultura humana y las plantas desde una dimensión práctica y social, que nos hace comprender nuestra gran dependencia del Medio Ambiente, incluso aunque vivamos en las ciudades.

El objetivo es mostrar la importancia que han tenido y tienen las plantas en nuestra vida, abarcando las cinco áreas de conocimiento sobre los vegetales: Alimentación, Terapéutica, Tecnología y Agroecológica;

además hay una parte muy importante dedicada a las plantas en su dimensión No Material: mito, superstición, magia, religión, fiesta, etc. En definitiva, el visitante hace un recorrido por la evolución del Mundo Vegetal y su importancia a lo largo de la civilización, mostrado todo ello de una manera sencilla y directa.

La exposición está pensada de forma que el espectador integra en su cerebro los objetos y las imágenes o fotos, lo que han supuesto las plantas para el desarrollo de las civilizaciones y en la actualidad. Nos hará reflexionar sobre la importancia de las plantas y la vegetación en nuestra vida, desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, así como su importancia en el ciclo vital y anual de los pueblos. Centrado sobre todo en el ámbito de la Península Ibérica, con dedicación especial a la zona y a las tierras castellanoleonesas.

No se tratará de un museo estático al estilo clásico, sino que pretendemos sea más bien un

centro de interpretación o aula-taller, así como un centro de estudio e investigación etnobotánica de campo.

Se proyectan igualmente talleres educativos con materiales vegetales, como la resina o los aceites esenciales, talleres de fitoterapia, artesanía vegetal, conferencias, mesas redondas, etc., incluso en colaboración con personas con discapacidad, mundo al que nos encontramos muy unidos y sensibilizados.

En el patio o corral se proyecta el cultivo de etnovarietades locales de cultivos de Castilla y León, como una muestra representativa de las huertas tradicionales y jardines populares, en profundo cambio y desaparición hoy en día.

Es inevitable en estos casos la referencia a la importancia del respeto y la conservación vegetal, paralelamente a la conservación del conocimiento etnobotánico en la comarca y fuera de ella, en un momento histórico clave de nuestro país, de crisis y desaparición de esa última generación de personas que estaban ligadas estrechamente al Medio.

El promotor y autor, Emilio Blanco Castro, es biólogo y botánico con más de 40 años de experiencia y buen conocedor de la zona. Ha trabajado mucho en estos temas, siendo pionero de la investigación etnobotánica en España. Además ha realizado dos libros sobre la pervivencia del conocimiento tradicional sobre las plantas y la ecología en Segovia. El material expositivo y gráfico se basa en los materiales acumulados por el autor en su larga carrera y experiencia.

El proyecto es un hito importante para la comarca y estamos seguros va a suponer un giro en cuanto a la valoración y perspectivas de la misma, no sólo por su originalidad sino por su carácter interdisciplinar.

Se trata, pues, de un museo activo, para ser visitado por todo tipo de público y adaptado, sobre la importancia de las plantas a lo largo de la Civilización y en nuestra vida diaria. Será un museo sencillo y distinto, realizado



Antigua casa donde se va a instalar el museo.



Espadaña de la iglesia del pueblo.

integrado en el contexto del paisaje local, que dará gran promoción a la zona. Y hay que tener en cuenta que el proyecto se va a realizar en una aldea situada en el corazón de la Tierra de Pina-

res, casi despoblada y con grandes posibilidades educativas y ecológicas.

¡Ojala este proyecto se pueda hacer realidad gracias a la ayuda y colaboración de muchas personas!



Diputación de Segovia



La Junta habilitará un nuevo formulario web para solicitar información ■ La Consejería de Transparencia, Ordenación del Territorio y Acción Exterior habilitará en octubre un nuevo formulario web para que cualquier ciudadano realice sus solicitudes de información pública y eliminará el requisito obligatorio de disponer de certificado digital o DNI electrónico a la hora de llevar a cabo esta gestión, de modo que se facilitará el derecho de acceso a la información de la Administración autonómica.

► SOCIEDAD

El Sacyl factura 41 millones en 2018 a terceros por atender a sus pacientes

El servicio de Sanidad de la Junta obtiene estos beneficios, frente a los 34,37 millones de a 2017, gracias a las derivaciones de los centros privados ante procedimientos complejos

EFE / LEÓN

El servicio de Sanidad de Castilla y León (Sacyl) ha facturado un total de 41,36 millones en 2018 a terceros por atender a sus pacientes frente a los 34,37 de un año antes, según los datos facilitados a los medios por la Consejería de Sanidad. La asistencia sanitaria no es siempre gratuita y en ocasiones los centros privados hacen derivaciones ante procedimientos complejos que deben asumir, mientras que en otras se carga su coste a entidades aseguradoras por accidentes de tráfico o laborales.

El grueso de la facturación a terceros obligados a pago corresponde a la Atención Especializada. En este sentido, los hospitales de la red del Sacyl han liquidado 29,65 millones en 2018, frente a los 29,49 de 2017, lo que supone más del 70 por ciento del total.

El Complejo Asistencial Universitario de León (Caule) se coloca a la cabeza con 5,9 millones de euros. Le sigue el de Salamanca con 5,2, el de Burgos con 3,7 y el Clínico de Valladolid con casi tres. En torno a los dos millones liquidados están las gerencias de asistencia sanitaria (GAS) de Zamora (2,11) y Soria (1,91), así como el Río Hortega de Valladolid (2,05). Por debajo de esa cantidad, figuran los hospitales de Palencia (1,32) y El Bierzo (1,16), las GAS de Ávila (994.586 euros), y los hospitales comarcales de



El Complejo Asistencial Universitario de León se coloca a la cabeza con 5,9 millones de euros. / EUROPA PRESS

Aranda de Duero (370.532), Miranda de Ebro (366.835) y Medina del Campo (279.859).

Tras la Atención Especializada, se sitúan las Emergencias Sanitarias con 3,62 millones facturados, cuando un año antes fueron 3,04. Cobros por unas atenciones urgentes a los que se suman los ejecutados por unas gerencias de Atención Primaria

que, a juzgar por la estadísticas de la Consejería de Sanidad, cada vez tienen un mayor peso.

Así, los centros de salud han facturado a terceros en 2018 un total de 7,32 millones, cuando en 2017 fueron 1,84, casi cuatro veces menos. La mayor parte de este montante tiene que ver con la atención a unos ciudadanos extranjeros de la que, económicamente, deben hacerse cargo sus países.

El Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) tiene convenios internacionales con casi todos los estados miembros de la Unión Europea (incluida Suiza, a pesar de no estar en la UE), y bilaterales con países de otros continentes como Ecuador, Perú, Chile, Brasil, Marruecos,

Así, en estos precios se denota que, por ejemplo, una persona que asista a urgencias y que luego no se ingrese tiene un coste de 101 euros. En el caso de las ambulancias, movilizar uno de estos transportes de soporte vital básico tiene un coste de 225,32 euros, según los últimos datos.

Túnez o Andorra.

En estos casos, si un ciudadano se lesiona o necesita cualquier cuidado médico, solo tiene que acudir al hospital con la documentación que acredite que está sujeto al convenio.

ATENCIÓN PRIMARIA Por provincias, y sin contar con las liquidaciones de las gerencias integradas de Soria, Segovia, Zamora y Ávila, destaca la Gerencia de Atención Primaria de Salamanca con 7,10 millones facturados mientras que en la de Burgos fueron 277.293 euros, en la de León 204.014 y en las de Valladolid (1 y 2) un total de 210.638.

En el desglose de esta facturación del Sacyl a terceros, en 2018 se han cobrado 10,84 millones de euros a Unespa en virtud del convenio de asistencia sanitaria a lesionados de accidentes de tráfico del sector público, casi 7,2 euros a mutualidades de funcionarios como Muface, y unos 3,32 a mutuas de trabajo por siniestros laborales.

Este cargo a terceros viene amparado por la Ley General de Sanidad y el Real Decreto 1030/2016 y después cada comunidad autónoma actualiza con su propio decreto los precios de cada servicio como concepto facturable. En el caso de Castilla y León está detallado en el decreto 83/2013, de 26 de diciembre, de actualización de precios públicos por actos asistenciales y servicios sanitarios prestados por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León.

Así, en estos precios se denota que, por ejemplo, una persona que asista a urgencias y que luego no se ingrese tiene un coste de 101 euros. En el caso de las ambulancias, movilizar uno de estos transportes de soporte vital básico tiene un coste de 225,32 euros, según los últimos datos.

► POLÍTICA

Tudanca: “El PP no tiene dinero para cumplir promesas, pero sí para contratar a Cosidó”

EFE / VALLADOLID

El líder del PSOE en Castilla y León, Luis Tudanca, criticó ayer que el Partido Popular, con la “complicidad” de Ciudadanos, demuestra que no tiene dinero para cumplir sus promesas electorales y sí lo tiene para “colocar” al exdirector general de la Policía Ignacio Cosidó.

“Ahora ya no tenemos que intuir qué pasa si las derechas suman y gobiernan”, Castilla y León es un “buen ejemplo”; “ya les da igual la lista más votada y utilizan las instituciones co-

mo empresas de reciclaje para los cargos que les sobran en el Partido Popular”, manifestó a los periodistas Tudanca, quien asistió al Comité Federal de su partido en Madrid.

Asimismo, consideró que Cosidó, contratado como asesor en la Junta, debería estar “fuera” de las instituciones y la política y ha dicho que el Partido Popular, con la “complicidad” de Ciudadanos, demuestra que no tiene dinero, recursos, para cumplir con las promesas electorales, en este

caso con los empleados públicos de la Comunidad, donde han convocado “por primera vez en la historia” una huelga general al Gobierno autonómico en este caso.

“Sí tienen dinero para colocar a Cosidó o nombrar como senador autonómico” a Javier Maroto “empadronándole de forma irregular en un pueblo de Segovia”, subrayó Tudanca ante los medios.

“Estas son las derechas a las que el PSOE se va a enfrentar en las próximas elecciones gene-

rales”, resumió el líder de los socialistas castellanoleoneses.

En este sentido, insistió en que ya no es necesario intuir qué va a hacer la derecha al día siguiente si gobierna y ha recalorado que el PSOE, “con toda la humildad”, va a pedir la confianza de la ciudadanía de nuevo para los comicios generales del próximo noviembre.

CAMPAÑA ELECTORAL Tudanca centró el objetivo de la campaña electoral del PSOE en “ganar”, ya que según dijo su

partido es “un partido de gobierno” y el “único” que desde la izquierda puede ofrecer estabilidad a los españoles.

“Vamos a hacer una campaña en positivo por el bien de este país”, expresó Tudanca, para el que el PSOE representa la “única alternativa” que puede ganar a las derechas y que puede garantizar un gobierno “estable y de izquierdas”.

Preguntado por la irrupción de Íñigo Errejón en las elecciones generales del 10 de noviembre, manifestó que no le parecer “relevante” y opinó que en los últimos años se ha intentado muchas veces ser alternativa al PSOE desde la izquierda y se ha demostrado que el Partido Socialista es la “única alternativa sólida” de izquierdas.



El rey Juan Carlos afirma sentirse "bárbaro" tras ser intervenido del corazón ■ El rey Juan Carlos, que ayer reapareció en la regata que lleva su nombre tras la intervención de corazón a la que se sometió a finales de agosto, confesó sentirse "bárbaro". Es el calificativo que empleó para referirse a su estado de salud al ser preguntado por la prensa a la entrada del club náutico, donde la expectación era máxima. El monarca no subió a bordo del Bribón 500 Movistar, embarcación de la que es patrón, ya que dijo que "es demasiado pronto", pero manifestó y compartió sus ganas de volver cuanto antes a navegar.

► POLÍTICA

Sánchez se presenta como garantía de estabilidad frente a las derechas

El presidente del Gobierno en funciones llama a la movilización y sitúa la cita electoral como una oportunidad para ofrecer un gran proyecto ante sus adversarios, que considera PP y Cs

EFE / MADRID

El líder del PSOE, Pedro Sánchez, llamó ayer a la movilización de militantes y simpatizantes ante el 10N y, prácticamente, redujo sus adversarios a dos, PP y Cs, a los que cuestionó el proyecto político que puedan ofrecer cuando son "residuales en buena parte del territorio".

En una intervención ante el Comité Federal, máximo órgano de decisión entre congresos, Sánchez comenzó una nueva fase de la campaña y situó el 10N como "una oportunidad" en la que el PSOE se presenta como "la izquierda cabal" que ofrece un proyecto "en positivo, con los pies en el suelo" y con un recorrido de cuatro años, "no un proyecto de investidura".

Ante los dos centenares de asistentes al Comité Federal, que marcó la estrategia de campaña para el 10N, Sánchez se refirió a la "estabilidad" que da el PSOE ante retos como el *brexit*, la ralentización económica y la sentencia del 'procés'.

Y más que sobre la sentencia, sobre Cataluña, Sánchez exigió al Govern y a los separatistas que condenen "cualquier tipo de violencia" de cualquier "grupúsculo independentista" porque aún están a tiempo de evitar "mayores errores" y deben rectificar y volver a la legalidad.

El presidente del Gobierno en funciones aseguró que el mo-



Pedro Sánchez en la reunión del Comité Federal del PSOE. / EFE

vimiento independentista catalán "ha fracasado y su naufragio es total" tras haber llevado a la sociedad catalana a "un callejón sin salida", por lo que les pidió que dejen de "engañar".

"A los que busquen bronca o mal rollo se la dejamos todo y a los que busquen confrontación o destrucción, se la regalamos", aseveró el líder socialista.

Sánchez insistió en que el proyecto político del PSOE es "en positivo" para liderar una alternativa a la parálisis y ofrecer "certidumbre y estabilidad". Y, en su opinión, el 10N es una mera disyuntiva entre "retroceso y avance".

"Nosotros no debemos virar hacia ningún lado porque somos lo que somos: la izquierda responsable y transformadora,

capaz de tender la mano", señaló y aunque, admitió que "somos la izquierda que sueña, no prometemos nada imposible".

EJECUTIVO CABAL Sánchez no hizo referencias explícitas a Unidas Podemos si bien situó al PSOE como el gobierno de "izquierda cabal" y la única mención a la nueva candidatura de Íñigo Errejón fue constatar la "abundancia de ofertas" para estas elecciones.

En el transcurso del Comité, a puerta cerrada, los líderes territoriales y dirigentes socialistas, que intervinieron, ampliaron el abanico de adversarios políticos e incluyeron a Vox. "Nuestro adversario es la derecha, las tres derechas, no Unidas Podemos", coincidieron.

En su réplica, igual que en su intervención de apertura, Sánchez evocó el tema de la exhumación de Franco y puso en valor todas las palabras de los dirigentes territoriales que le han agradecido que no haya aceptado ser investido presidente a cualquier precio.

Por tanto, apoyo unánime del Comité Federal a Sánchez que se pone en marcha para el 10N, en una nueva fase que el líder socialista inicia en la jornada de hoy en la Fiesta de la Rosa que el PSC celebra todos los años en la Pineda de Gavá, el área metropolitana de Barcelona.

Cs promete formar Gobierno "pronto" si, junto al PP, suman un escaño más que el PSOE

EFE / MADRID

Cs se ha comprometido a formar Gobierno "en menos de un mes" tras las elecciones generales del próximo 10 de noviembre, si los ciudadanos deciden que la formación naranja y el PP suman un escaño más que el PSOE.

Así lo manifestó ayer la secretaria de Juventud de Ciudadanos, Melisa Rodríguez, durante la 'Convención de Equipo JCs'. "Nosotros vamos a sumar después del 10N", aseguró.

En este sentido, Rodríguez matizó que están dispuestos a sumar después de las elecciones pero que Cs y PP "son partidos diferentes, con proyectos distintos, pero con la vocación de sumar".

"Estamos dispuestos a sumar pero no estamos dispuestos a permitir que un partido político quiera blanquear esa mochila de corrupción que tiene", subrayó la de la formación naranja, destacando que hay que preguntarle al PP "por qué están deseosos de no ir con sus siglas".

Por otro lado, destacó que cree que el presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, "duerme muy mal por las noches porque cada día se levanta con una idea distinta". En este sentido, Rodríguez afirmó que no hay Gobierno "por culpa de Sánchez".

Iglesias reivindica el papel transformador de Podemos frente al iniciado por Errejón

EFE / MADRID

Pablo Iglesias reivindicó ayer que Podemos nació para combatir el bipartidismo y buscar un nuevo orden de justicia social, un camino "distinto" al emprendido por Íñigo Errejón, que, recordó, habría dado el voto gratis al PSOE y en 2016 quería facilitar un gobierno con Ciudadanos.

El líder de Podemos apeló ayer a los valores fundacionales de su formación ante el máximo órgano de dirección de Podemos, el Consejo Ciudadano Estatal, convocado para preparar las elecciones del 10 de noviem-

bre a las que planea presentarse con las mismas listas que en el 28 de abril, según la formación.

Un día después de la fuga de los dos máximos cargos de Podemos en Murcia a Más País, Pablo Iglesias exhibió una imagen de unidad interna gracias al fin del pulso de la federación andaluza, que irá a las elecciones con la papeleta de Unidas Podemos y no con la marca propia que pretendía promover su líder, Teresa Rodríguez.

Frente al papel de Íñigo Errejón, Pablo Iglesias defendió que la función de Podemos no

es "dar estabilidad a los políticos, sino a la gente", y por eso se mostró convencido de que la formación morada será la "pieza de caza mayor" en las próximas elecciones por no ser "útil" al bipartidismo y no garantizar la "estabilidad" de este sistema.

El líder de la formación morada mencionó de forma expresa a Íñigo Errejón para mostrarle su respeto, pero le recordó también que Podemos —el partido que cofundó y del que se fue— no nació "para apuntalar el bipartidismo ni asegurar el sueño placido de los poderosos" sino

para "buscar un nuevo orden de justicia social".

PREOCUPACIÓN "Debemos respetar también que personas que estuvieron con nosotros en el pasado piensen que en 2016 debimos apoyar un gobierno de Sánchez con Ciudadanos, que no debimos construir Unidas Podemos con IU o que deberíamos haber hecho presidente gratis y sin garantías a Pedro Sánchez como mal menor", aseguró Iglesias en referencia a su exnúmero dos.

Fuentes presentes en la reu-

nión sí expresaron la preocupación por el efecto que pueda tener la presentación de la lista de Errejón en provincias donde Podemos podría perder los escaños logrados el 28 de abril, pero no en favor de Más País, sino del PSOE, de Cs o del PP.

Con el fin de evitar esa fragmentación del voto propuso el viernes la líder andaluza, la anticapitalista Teresa Rodríguez, una candidatura conjunta en Andalucía con Más País, una idea que ha caducado en veinticuatro horas puesto que ni Íñigo Errejón ni Pablo Iglesias le han contestado.

"Lo hemos intentado hasta el final, nadie puede decir que no lo hemos intentado", dijo Pablo Pérez Ganfornina, dirigente de Podemos Andalucía y representante de su territorio en el Consejo Ciudadano Estatal.

▶ CATALUÑA

El Ayuntamiento de Barcelona retira el lazo por orden de la Junta Electoral

EFE / BARCELONA

El Ayuntamiento de Barcelona ha retirado de su fachada el lazo amarillo en apoyo a los políticos independentistas presos, a raíz de un requerimiento de la Junta Electoral de Zona.

Según informaron fuentes municipales, el lazo fue retirado la noche del viernes, antes de las 24 horas, cuando finalizaba el plazo que la Junta Electoral había marcado para que el consistorio quitara de su sede cualquier simbología que pudiera tener signiificación política.

La Junta Electoral de Zona de Barcelona dictó esa resolución, tras la denuncia que Societat Civil Catalana (SCC) presentó para exigir que se obligara al consistorio a retirar el lazo amarillo de su fachada, como ya sucedió en los períodos previos a las otras citas electorales de este año.

En su resolución, la Junta sostiene que la exhibición de lazos amarillos, banderas esteladas o pancartas "es un acto que vulnera flagrantemente la neutralidad del Ayuntamiento de Barcelona, toda vez que dichos símbolos exteriorizan la ideología de determinados partidos y personas que concurren al proceso electoral pero no de la totalidad de la ciudadanía".

SIN DELITO Por ello, emplaza a la alcaldesa de la ciudad, Ada Colau, a retirar los símbolos denunciados "a la mayor brevedad posible" y en todo caso antes de doce horas desde la notificación de la orden, emitida el viernes.

Por el contrario, la Junta rechaza la petición de SCC para que denunciara los hechos ante la Fiscalía y el juzgado de guardia, al concluir que "no son constitutivos de delito", puesto que no se ha dictado ninguna resolución previa que el Ayuntamiento haya incumplido.

Precisamente, al otro lado de la plaza Sant Jaume de Barcelona, el Govern retiró el viernes la pancarta de apoyo a los políticos presos del Palau de la Generalitat, después de que el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC) ordenara hacerlo a los Mossos d'Esquadra.

El TSJC dirigió su orden a la Policía catalana porque el presidente de la Generalitat, Quim Torra, había desoído sus dos requerimientos para que dejara de exhibir la pancarta en la fachada del Palau, una medida cautelar que el alto tribunal dictó a raíz de un recurso presentado por la asociación Impulso Ciudadano, vinculada a un dirigente de Ciudadanos.



Cientos de catalanes se manifestaron tras la detención de los miembros de los Comités de Defensa de la República. / EFE

Uno de los CDR detenidos asegura que Torra les iba a allanar la entrada al Parlament

Los integrantes de los ERT tenían contacto indirecto con miembros de la Generalitat para acceder a instituciones y conseguir sus planes

EFE / BARCELONA

Uno de los integrantes del Equipo de Respuesta Táctica de los Comités de Defensa de la República (CDR) detenidos el lunes se entrevistó con el presidente de la Generalitat, Quim Torra, apuntaron ayer fuentes de la investigación, que también precisaron que se desconoce el contenido de esa conversación.

Además de este contacto directo, otras fuentes del caso señalaron que uno de los detenidos, Ferrán Jolis, aseguró al juez que le habían dicho que Torra iba a facilitarles la entrada en el parlamento catalán para realizar un encierro el próximo 1 de octubre, cuando se cumplen dos años de la consulta independentista de 2017.

Esas fuentes relataron igual-

mente que el detenido afirmó además que habían realizado contacto indirecto con responsables de la Generalitat para que se les facilitara la entrada en instituciones para la consecución de sus planes.

Asimismo, recalcaron que estos contactos para lograr ayuda no fueron directos, sino que se realizaban a través de una tercera persona.

Jolis contó que le propusieron hacer la cobertura logística-técnica para mantener las comunicaciones de internet y de los móviles cuando estuvieran dentro del Parlament.

Las fuentes afirmaron que hay indicios de esos contactos y se está investigando lo declarado por Jolis, que formaría parte del núcleo duro del grupo de deteni-

Los **delitos** de los que se les acusan son, entre otros, pertenencia a **banda terrorista** o **conspiración**

dos, junto con Jordi Ros, Xavier Duch y Eduard Garzón, considerado el cabecilla, de acuerdo a los datos de la investigación.

El juez Manuel García Castellón ordenó el jueves el ingreso en prisión provisional y sin fianza de los siete miembros de los CDR detenidos en la operación 'Judás' al considerar que integraban una

organización "jerarquizada" que pretendía instaurar la república catalana por "cualquier vía, incluidas las violentas".

Según los indicios recabados durante un año por la Guardia Civil, podían haber incurrido en los delitos de pertenencia a organización terrorista, fabricación y tenencia de explosivos y conspiración para causar estragos, según fuentes jurídicas.

A raíz de estos datos, el departamento de Presidencia de la Generalitat afirmó que no da "ninguna credibilidad" a las informaciones que relacionan al presidente catalán, Quim Torra, con los miembros de los CDR.

FILTRACIONES De hecho, una portavoz de la consellería declinó hacer cualquier valoración sobre esas revelaciones que apuntan a que uno de los detenidos declaró al juez que le habían dicho que Torra les facilitaría la entrada al Parlament para protagonizar un encierro el próximo 1 de octubre.

La portavoz añadió que desde el departamento de Presidencia no comentan "informaciones de ese tipo, especialmente si provienen de filtraciones".

De su lado, el líder del PP, Pablo Casado, y el presidente de los populares catalanes, Alejandro Fernández, afirmaron que es "imprescindible" que se aclare la vinculación del presidente de la Generalitat, Quim Torra, con los miembros de los CDR detenidos y acusados de terrorismo.

"El independentismo sigue desafiando al Estado de manera gravísima. Es imprescindible que se aclare la vinculación de Torra con los CDR detenidos. ¿Sánchez va a seguir manteniendo sus acuerdos con él allí donde ha entregado el gobierno a los separatistas?", preguntó Casado a través de su cuenta en Twitter.

El líder del PP catalán recaló que es "absolutamente incompatible" defender la libertad y la democracia en España y mantener en Cataluña pactos con el separatismo, cuando, como se ha visto en el Parlament, "se está batunizando" y "ha cruzado un rubicón que no habían cruzado hasta ahora, el de la justificación intelectual de la violencia como instrumento político".

La CUP concurrirá por primera vez a las elecciones generales ante el marco de "excepcionalidad democrática"

EFE / BARCELONA

El consejo político de la CUP decidió ayer presentarse por primera vez a las elecciones generales, las que se celebrarán el 10 de noviembre, ante el escenario de "excepcionalidad democrática" con el objetivo de defender el derecho a la autodeterminación y "decirle al Estado que se vaya".

Así lo anunció tras la reunión del máximo órgano de gobierno de la formación anticapitalista la exdiputada Mireia Vehí, quien

aseguró que no concurren para "bloquear" sino para "hacer política desde todos los ámbitos, espacios e instituciones" y para decirle al Estado "que se vayan y no vuelvan".

No obstante, alertó de que la CUP no proporcionará "ninguna garantía de gobernabilidad hasta que no se reconozca del derecho a la autodeterminación, la amnistía y todos aquellos derechos fundamentales para la supervivencia de las clases trabajadoras".

El consejo político debía escoger entre cuatro documentos, dos de los cuales apostaban por saltar a la política española, mientras que los otros dos abogaban por mantenerse en las listas municipales y autonómicas.

De acuerdo con Vehí, finalmente han decidido concurrir a unas generales por primera vez en su historia y hacerlo bajo la marca "CUP", aunque en las próximas semanas anunciarán "la fórmula concreta" con la que se

presentarán a los comicios.

Ello significa que, por el momento, no descartan que la candidatura incluya, como ocurre actualmente en el Parlament, la coalición con Crida Constituent, que aglutina a las organizaciones de la izquierda independentista, aunque Vehí solo ha adelantado que "no va de listas unitarias, ni sillas, ni de política para garantizar ningún tipo de pacto extraño".

Por otro lado, la exdiputada aseguró que la decisión "no ha sido fácil" y pidió "que nadie se confunda" porque "ni la CUP ni la izquierda independentista ha hecho nunca política institucional para hacer un juego de sillas". En cambio, dijo que la decisión de presentarse a las generales responde a la voluntad de "dar un paso al frente".



Austria, pendiente de si una victoria conservadora reedita un pacto con ultras ■ Un joven conservador con grandes ambiciones, un partido ultranacionalista manchado por la corrupción, una socialdemocracia que se desangra de votantes y una formación ecologista que regresa con fuerza son los principales actores de las elecciones anticipadas que Austria celebra hoy. El joven es Sebastian Kurz, líder del Partido Popular austríaco (ÖVP), que a sus 33 años ya no es el "niño prodigio" de la política, sino el referente del centroderecha austríaco. Las encuestas le auguran una victoria con el 35 % de los votos.

► REINO UNIDO

La oposición británica estudia una moción de censura contra Johnson

Las fuerzas contrarias al Primer Ministro sopesan la posibilidad de respaldar a un Ejecutivo provisional que se encargue de solicitar a la UE una prórroga más allá del 31 de octubre

EFE / LONDRES

Las principales fuerzas de la oposición en el Reino Unido están valorando la posibilidad de presentar una moción de censura contra el primer ministro, el 'tory' Boris Johnson, tan pronto como la próxima semana, cuando se celebra el congreso anual del Partido Conservador. El diputado del Partido Nacionalista Escocés (SNP) Stewart Hoise indicó que los partidos opositores han abordado la posibilidad de respaldar a un Ejecutivo provisional que se encargue de solicitar a la Unión Europea (UE) una prórroga del *brexit* más allá de la actual fecha límite del 31 de octubre.

Uno de los mayores obstáculos para que ese proyecto salga adelante es la falta de acuerdo sobre quién debería encabezar ese Gobierno interino. El SNP ha avanzado que estaría dispuesto a aceptar como primer ministro temporal al líder de la oposición, el laborista Jeremy Corbyn, si se compromete a asegurar una extensión del plazo de salida de la UE y convocar acto seguido unas elecciones.

Sin embargo, el Partido Liberal Demócrata y los diputados conservadores proeuropeos, cuyos votos son necesarios para que una moción prospere, no ven con buenos ojos al político izquierdista y prefieren a un candidato de consenso. Los parlamentarios contrarios a una salida sin acuerdo del bloque comunitario temen que Johnson



El Primer Ministro británico, Boris Johnson, en la puerta de la residencia oficial de Downing Street. / EFE

busque alguna argucia legal para evitar solicitar una extensión a la UE, como le exige la ley en caso de que no haya logrado ratificar un pacto con Bruselas para el 19 de octubre.

El mandatario conservador ha asegurado en repetidas ocasiones que no tiene intención de pedir una prórroga en ningún caso, y diversos expertos han su-

gerido en los últimos días posibles vías con las que podría tratar de esquivar esa obligación.

El ex primer ministro John Major llamó la atención esta semana sobre un instrumento legal poco conocido con el que el Gobierno podría intentar anular la ley que le exige una prórroga sin necesidad de obtener respaldo del Parlamento.

El ex fiscal general británico Dominic Grieve, por su parte, advirtió en un artículo en el tabloide 'Daily Mail' de que Johnson puede estar pensando en declarar el estado de emergencia con el argumento de evitar disturbios sociales, lo que le permitiría suspender leyes como la que le fuerza a pedir una extensión.

Ante esos posibles escenarios, se han reavivado los planes entre la oposición para tumbar al Gobierno con un voto parlamentario. En caso de que Johnson perdiera la confianza del Parlamento pero no hubiera una mayoría para formar un Ejecutivo alternativo, se convocarían de forma automática unos comicios anticipados después de un plazo de 14 días.

El primer ministro, favorito en las encuestas en caso de elecciones, ha reiterado que ese es el escenario que desea para desbloquear el proceso del *brexit*.

ELECCIONES La oposición, sin embargo, ha vetado en dos ocasiones la convocatoria de unas elecciones, al considerar que no se pueden disolver las cámaras hasta que se haya asegurado que el Reino Unido no abandonará la UE sin acuerdo. Si se presentara una moción contra Johnson la próxima semana, el primer ministro se vería obligado a abandonar el congreso conservador que se celebra a partir de este domingo en Manchester (Inglaterra).

La ministra de Medioambiente, Theresa Villiers, confirmó que los diputados estarán preparados para regresar a Londres en caso de que se convoque una votación en la Cámara de los Comunes, ya sea sobre la confianza en el primer ministro o sobre otras cuestiones. El congreso 'tory' comenzará además con sombras para Johnson, después de que el Ayuntamiento de Londres haya pedido a un órgano independiente de la policía que investigue si otorgó trato de favor a una exmodelo y empresaria amiga suya cuando era alcalde de la capital británica, entre 2008 y 2016. La emprendedora tecnológica estadounidense Jennifer Arcuri, de 34 años, recibió 126.000 libras (141.000 euros) en dinero público y obtuvo acceso privilegiado a misiones comerciales del consistorio londinense en el extranjero.

merKamueble

CAMA CABAÑA
(para colchón 90 cm.)
de 209x110x173 cm.
Antes 531€
371€
(Incluye SOMIER)

MADERA DE PINO

MERKAMUEBLE SEGOVIA: C/ Atalaya, 5. P.I. El Cerro (Segovia). T. 921 42 60 77

Ellos dormirán bien.
Y tú, mejor.

ESPECIAL JUVENIL 2019

30% dto.

Y además... **30 MESES SIN INTERESES**
TAE 2,39%

OFERTA VÁLIDA DESDE EL 9 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE OCTUBRE DE 2019. PRECIOS CON IMPUESTOS INCLUIDOS. PAGA EN 30 MESES SIN INTERESES* TAE 2,39%*
*Importe mínimo 300 euros. Ejemplo de financiación para 900 euros en 30 meses. Comisión de formalización 5% (27 euros) a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad 30 euros. Importe total adeudado 1027 euros. IPI 0% TAE 2,39%. Intereses subvencionados por MERKAMUEBLE. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. Sociedad Unipersonal tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta: financiación de 9 de septiembre a 31 de octubre de 2019.



AL DETALLE

Las empresas afectadas por la quiebra de Thomas Cook podrán aplazar los pagos a la Seguridad Social ■ Las empresas afectadas por la quiebra del touroperador británico Thomas Cook podrán aplazar pagos a la Seguridad Social como medida para preservar el empleo. Así informó ayer la Conselleria de Modelo Económico, Turismo y Trabajo en una nota de prensa en la que concretaron que el Govern lleva desde el viernes recopilando datos de las compañías de todos los sectores afectados tras lograr este compromiso de parte de la ministra de Turismo en funciones, Reyes Maroto.

► MACROECONOMÍA

Calviño asegura que la economía española está en una "fase expansiva"

La ministra de Economía y Empresa en funciones dice que la bonanza en la producción del país continuará el próximo año y que el actual "ciclo no se ha agotado"

EUROPA PRESS / CÁDIZ

La ministra de Economía y Empresa en funciones, Nadia Calviño, aseguró que la economía española está en una fase "expansiva", que la situación va a seguir en 2020 y que "el ciclo no se ha agotado". No obstante, advirtió que ante el otoño que se prevé, "la complacencia está más contraindicada que en cualquier otro momento".

En la clausura de 'Global Tax Meeting Cádiz 2019', organizado por la Confederación de Empresarios de la provincia de Cádiz, Calviño argumentó que "trimestre tras trimestre el PIB crece y seguimos en una fase expansiva que lleva ya más de cinco años".

"Es muy importante señalarlo porque desde que soy ministra no he dejado de escuchar anuncios amenazadores, previsiones catastróficas y titulares desastrosos, y la verdad es que la realidad ha ido confirmando que España está en una fase de crecimiento y esta situación va a seguir en 2020", aseveró.

No obstante, Calviño advirtió de que no puede haber complacencia, ya que "es evidente que estamos ante un otoño muy incierto y en general en un escenario internacional tremendamente inestable".

"España tiene una economía muy abierta y no podrá aislarse de perturbaciones que están a



La ministra de Economía en funciones, Nadia Calviño, atiende a los medios de comunicación. / EFE

nuestro alrededor", señaló la ministra, que indicó que "por eso no es sorprendente que aumente la inquietud a medida que se acerca uno de los hitos más importantes previstos para este otoño, como es el *brexít*, o a medida que empeoran las previsio-

nes de crecimiento mundiales y surgen nuevos focos de tensión, como Oriente Medio, que se une a los que ya teníamos".

Aún así, "esto no cambia la tendencia y de hecho el crecimiento económico de nuestro país está en lo previsto y en lo

que veníamos anunciando hace meses", dijo Calviño.

Asimismo, explicó que "el enfriamiento que se está viendo en 2019 está siendo más acusado de lo que algunos pensaban hace un año, con una desaceleración causada por un conjunto de

factores que se retroalimentan, como las tensiones comerciales entre EEUU y China, cuya prolongación ya es la materialización de un riesgo, las introducciones en el comercio internacional afectando a cadenas de valor globales, las dificultades de grandes economías emergentes como Argentina o Turquía, la evolución de la economía alemana o el *brexít*".

SITUACIÓN COMPLICADA En este sentido, señaló que "la economía europea es una de las más abiertas y una de las más afectadas por esta inestabilidad, pero en este contexto complejo España está capeando mejor que otros países esta situación más complicada en el ámbito internacional".

Calviño explicó que "en este ciclo económico el crecimiento puede estar siendo más moderado que en otros periodos de la historia, pero también más sólido y equilibrado, porque estamos creciendo en un entorno de inflación baja, inferior a la de nuestros competidores, lo cual está permitiendo a las empresas españolas ir ganando en competitividad".

"Cuando uno mira alrededor se da cuenta que España tiene una extraordinaria estabilidad política y un extraordinario tejido social, además de la seguridad física y jurídica, que también estamos en los ranking más elevados, y la solidaridad y flexibilidad de una sociedad que siempre ha abrazados los retos, que está dispuesta a asumir los cambios necesarios", manifestó la ministra de Economía, que añadió que es algo que "hay que valorar muy notablemente porque se contraponen a la rigidez de otros países de nuestro entorno". "Tenemos que ser capaces de afrontar los retos".

► VENTAS

Las ventas del comercio minorista moderan su crecimiento en agosto hasta el 3,2%

EUROPA PRESS / MADRID

Las ventas del comercio minorista aumentaron un 3,2% en agosto respecto al mismo mes de 2018, tasa 1,6 puntos inferior a la registrada en julio, según datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Con el avance interanual de agosto, la facturación del comercio minorista encadena once meses consecutivos de incrementos interanuales. Eliminados los efectos estacionales y de calendario, la facturación de este sector se incrementó también

un 3,2% en el octavo mes del año, tasa una décima inferior a la registrada en julio.

En tasa mensual (agosto sobre julio), las ventas del comercio minorista, corregidas de efectos estacionales y de calendario, aumentaron un 0,2%, lo mismo que en junio y julio de este año y que en agosto de 2018.

Por su parte, el empleo en el sector del comercio minorista aumentó un 1,1% en agosto respecto al mismo mes de 2018, lo mismo que en julio. Con este avance se encadenan ya 64 me-

ses consecutivos de ascensos interanuales de la ocupación en el sector.

PEQUEÑAS CADENAS Por modos de distribución, las ventas crecieron en mayor medida en las pequeñas cadenas, con una subida interanual del 6%. En las grandes cadenas la facturación aumentó un 5,3% y en las grandes superficies, un 2,9%, mientras que las empresas unilocalizadas vieron incrementar sus ventas un 0,6%.

Según los datos del organis-

mo estadístico, las ventas de los productos alimenticios subieron un 1,7% interanual, mientras que las de los no alimenticios avanzaron un 4,7%.

Entre estos últimos, el mayor aumento de la facturación lo experimentaron los otros bienes (+4,2%), seguido de equipo personal (+2,4%) y equipo del hogar (+2,3%). Las ventas del comercio minorista, sin incluir las estaciones de servicio, avanzaron en agosto un 3,4% en comparación con el mismo mes de 2018, mientras que las ventas en esta-

ciones de servicio repuntaron un 1,4% interanual.

En el octavo mes del año la facturación del comercio minorista subió en todas las comunidades autónomas menos en Navarra, donde bajó un 0,6%. Los mayores aumentos correspondieron a Andalucía (+5,5%), Madrid (+4,9%) y Murcia (+3,9%), mientras que los menores se dieron en Cantabria (+0,2%) y País Vasco y Aragón (+1,3% en ambos casos). El empleo en el sector del comercio minorista aumentó un 1,1% en agosto respecto al mismo mes de 2018, lo mismo que en julio. Con este avance se encadenan ya 64 meses consecutivos de ascensos interanuales. La ocupación aumentó en las grandes cadenas (+3%), empresas unilocalizadas (+0,6%) y pequeñas cadenas (+0,3%).



AL DETALLE

Nace 'Top Gamers Academy', el primer reality sobre videojuegos ■ El programa 'Top Gamers Academy' es la primera producción que combina el concurso de talentos en formato de programa de telerrealidad, y podrá seguirse a través de internet en el canal Twitch, y en el canal de televisión NE-OX. Durante ocho semanas, 24 jugadores de videojuegos convivirán, entrenarán y competirán jugando en un centro de alto rendimiento con el objetivo de convertirse en profesionales especializados. La formación se centrará en: entrenamiento, competición, pautas saludables y marketing personal.

► FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN

Tim Roth revive la Segunda Guerra Mundial en 'The song of names'

El actor protagoniza la cinta final en la Sección Oficial de Zinemaldia, fuera de concurso

E.P. / SAN SEBASTIÁN

El actor británico Tim Roth protagoniza 'The song of names', un drama dirigido por François Girard ambientado en la Segunda Guerra Mundial y el Holocausto que clausuró la Sección Oficial, fuera de concurso, de la 67 edición del Festival Zinemaldia de San Sebastián.

"El holocausto es historia reciente y corremos peligro de repetirlo", advirtió ayer el intérprete en rueda de prensa, con motivo de la proyección de la cinta, tras la gala de entrega de los galardones del certamen, entre ellos el más importante, la Concha de Oro.

Roth considera que esta película habla de la actualidad porque hay países en los que se está repitiendo, algo con lo que también coincide el productor de la cinta, Robert Lantos, quien hace referencia a los genocidios que se han vivido en África después del holocausto. "La única oportunidad que tenemos es aprender del pasado para no repetirlos, esta es nuestra única motivación", señaló.

'The song of names' cuenta cómo mientras en Europa estalla la Segunda Guerra Mundial, Martin, un niño de nueve años, se encariña de su hermano recién adoptado, Dovidl, un prodigio del violín de su misma edad que acaba de llegar a Londres como refugiado judío de origen polaco. Tiempo después, horas an-



El director canadiense François Girard (i) y el actor británico Tim Roth en la presentación en San Sebastián. / EFE

'ESPECIALES', PREMIO DEL PÚBLICO CON RÉCORD DE NOTA

'Especiales', la nueva película de Olivier Nakache y Éric Toledano, logró hacerse con el Premio del Público Ciudad de Donostia de la sección Perlas del Festival de San Sebastián. El filme, que se estrenará en España el 28 de febrero de 2020, ha logrado una puntuación de 9,19 sobre 10, la nota más alta de la historia de la sección y ha superado a 'Parásitos', 'Les Misérables' y 'Sorry we missed you'.

'LA TRINCHERA INFINITA', PREMIO FERROZ DE LA PRENSA

La película 'La trinchera infinita', dirigida por Jon Garaño, Aitor Arregi y Jon Goenaga, fue galardonada con el Premio Feroz Zinemaldia 2019, que otorga la prensa especializada, como anunció la Asociación AICE. La presidenta de AICE, María Guerra, destacó que esta película habla del "miedo" y es una "mirada a la historia reciente" de una manera que no se había visto antes.

tes de ofrecer su primer concierto a los 21 años, Dovidl desaparece sin dejar rastro, provocando la vergüenza y la ruina de su familia. Años después, un joven violinista muestra a Martin, que ya tiene 56 años, una filigrana estilística que sólo Dovidl podría haberle enseñado.

UN BUEN GUION Esta película está basada en una novela de Norman Lebrecht, pero en su adaptación hay "personajes ficticios", tal y como señaló su director, François Girard. "Había que ser fiel, pero entre el libro y el guion hay diferencias estructurales importantes. La esencia está ahí, somos fieles a la esencia del libro", defendió.

Preguntado acerca de lo que mueve a Tim Roth a la hora de aceptar un guion, el intérprete británico destacó que no tiene "una agenda" y esa, precisamente, es su "agenda". No obstante, apuntó que lo primero que tiene en cuenta es el guion. "Si no te preocupa pagar el alquiler, el guion es lo primero", dijo.

Respecto a los temas de la actualidad que le llaman la atención, Roth aseguró que está trabajando en un proyecto en el que aparecen "niños en la frontera entre América y México" y que guarda "reminiscencias" con el Holocausto en lo que se refiere a la "eliminación de personas", la ausencia de "libertad" o el "rechazo de la simpatía".

En cuanto a los riesgos de realizar cine independiente, el productor destacó que las salas de cine son hoy "personas que pueden apagar incendios" porque "la gente ya no va a las salas". "Buscar financiación y distribución es un desafío. No es algo que recomiende a nadie, cualquiera que me pregunte le diré que no se meta en estos líos. Pero yo estoy apegado porque soy un adicto a este trabajo", dijo.

► SALUD

Un nuevo tratamiento mejora la supervivencia de las pacientes que padecen cáncer de ovario

EFE / BARCELONA

Un estudio internacional liderado por el Grupo Español de Investigación en Cáncer de Ovario ha demostrado que administrar niraparib tras la quimioterapia convencional en pacientes recién diagnosticadas de cáncer de ovario avanzado mejora su supervivencia y reduce casi un 40 % su riesgo de recaída o muerte por esta enfermedad.

La investigación, que se presentó ayer en el Congreso Anual de la Sociedad Europea de Medi-

cina Oncológica (ESMO) que se está celebrando en Barcelona, ha sido liderada por el codirector del Departamento de Oncología de la Clínica Universidad de Navarra y presidente del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Ovario (GEICO), Antonio González Martín.

"En este estudio hemos evaluado los beneficios de emplear niraparib tras el tratamiento estándar de cáncer de ovario basado en quimioterapia. Con este nuevo abordaje terapéutico he-

mos observado una mejora significativa de la supervivencia de las pacientes y una reducción de casi un 40 % de su riesgo de recaída", explicó González, que ha publicado su trabajo en la revista The New England Journal of Medicine.

El cáncer de ovario se diagnostica cada año a unas 205.000 mujeres en el mundo y es la quinta causa de muerte por cáncer en la mujer en Europa.

Según González, generalmente se diagnostica entre los 45 y 75 años, aunque hay un número sig-

nificativo de pacientes desde los 30 años, y es el tumor ginecológico que más defunciones provoca debido a que la mayoría de las pacientes se diagnostican en una fase avanzada de la enfermedad ya que no hay técnicas de diagnóstico precoz.

Además, hasta un 80 % de las afectadas por un cáncer de ovario avanzado recaen tras el tratamiento con cirugía y quimioterapia.

"Esta investigación surge de la necesidad de buscar nuevas estrategias y terapias alternativas

que aumenten la supervivencia de las pacientes con esta enfermedad", aclaró el oncólogo.

El estudio ha analizado a 733 pacientes recién diagnosticadas con cáncer avanzado de ovario y el ensayo clínico en fase III se hizo en 181 centros internacionales, coordinados por el GEICO que, a su vez, forma parte de la Red Europea de Grupos Cooperativos para Ensayos Ginecológicos Oncológicos (ENGOT, en sus siglas en inglés), asociaciones de las que González Martín es también presidente.

El trabajo consistió en añadir niraparib tras la quimioterapia para estas pacientes. Niraparib es un potente fármaco inhibidor de PARP (una enzima implicada en la reparación del ADN y la muerte celular).



Un edificio se desploma en el centro de León sin causar daños personales ■ Un edificio de dos plantas ubicado en el casco histórico de León, junto a la iglesia del Mercado, se desplomó a primera hora de la tarde de ayer sin causar daños personales, según confirmaron fuentes municipales.

El inmueble, que se encontraba deshabitado, se vino abajo provocando una enorme humareda, con el consiguiente susto entre personas que en ese momento transitaban por la zona, que es peatonal. Los bomberos y la Policía Local acordonaron la zona para asegurarla y limpiar de escombros la calzada.

► GRANADA

Muere el segundo trabajador herido tras la explosión de una pirotecnia

Los dos empleados fallecidos eran vecinos de la comarca granadina de Guadix y se encontraban en una caseta a nivel de superficie cuando ocurrió la deflagración de la fábrica

E.P. / GRANADA

El trabajador de 35 años que se encontraba en estado crítico tras la explosión registrada en la mañana del viernes en la pirotecnia Francisco López Franco de Guadix (Granada) falleció en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, siendo ésta la segunda víctima mortal de este suceso en el que también perdió la vida otro empleado de 49 años.

Este fallecimiento lo confirmaron ayer fuentes sanitarias, precisando que el primero de los heridos, de 49 años, falleció a causa de las lesiones el mismo viernes y el otro afectado, de 35, fue evacuado en helicóptero medicalizado hasta el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, donde finalmente murió.

La explosión se registró por causas que se investigan en torno a las 10.55 horas y, de acuerdo a las primeras informaciones que manejan los Bomberos, habría afectado a una caseta en superficie donde se encontraban estos dos trabajadores, aunque en el momento de la deflagración había una decena de personas en las instalaciones, según fuentes municipales.

Esta pirotecnia, situada en el Camino de Lugros, se encuentra muy próxima a otra empresa pirotécnica donde en noviembre del año pasado fallecieron tres empleados a causa de otra deflagración y que desde entonces permanece cerrada.

El alcalde de Guadix, Jesús Lo-



Lugar donde se registró la explosión en la pirotécnica López Franco. / EFE

rente, señaló a los periodistas que ambos trabajadores son vecinos de la comarca y uno residía en Guadix, al tiempo que mandó un abrazo a los familiares. También quiso trasladar su apoyo a los dueños de la pirotecnia.

Prácticamente todo el parque de Bomberos de Guadix se desplazó al lugar en la mañana del viernes tras escuchar la explo-

sión, que generó un pequeño incendio que se extinguió con rapidez y fue sentida en distintos puntos de la localidad. En la zona trabajaron los técnicos Especialistas en Desactivación de Artefactos Explosivos (Tedax), que aseguraron el terreno y acotaron un perímetro de seguridad.

Ellos serán los encargados de investigar lo sucedido junto a la

Policía Judicial, según detalló a los medios la subdelegada del Gobierno en Granada, Inmaculada López Calahorra, que destacó la "rapidez de respuesta" y la coordinación de los efectivos.

DEJADEZ INSTITUCIONAL

Fueron varias personas las que alertaron sobre la explosión al 112, que movilizó a los servicios sanitarios, la Guardia Civil, la Policía Local y los Bomberos de Guadix, y puso los hechos en conocimiento de la Inspección de Trabajo.

El obispo de Guadix, en nombre de toda la diócesis, expresó en un comunicado su dolor por "la triste noticia de un nuevo accidente en una pirotecnia de la ciudad accitana".

Los sindicatos CCOO y UGT han convocado una concentración de cinco minutos de silencio para mañana por estas nuevas muertes en el tajo, así como por el fallecimiento el jueves de otro trabajador de 41 años que llevaba varios días ingresado en la UCI tras caer desde una altura de cinco metros en Dólar (Granada).

El secretario general de CCOO Granada, Ricardo Flores, lamentó en relación al accidente del viernes la "dejadez institucional que existe para frenar la siniestralidad laboral en las pirotecnias y poner fin a la oleada de muertes por accidente laboral que se producen en este sector", después de que en noviembre de 2018 fallecieran tres trabajadores en otra empresa de Guadix.

► VALLADOLID

Fallecen dos personas al caer a un pozo en una fábrica de piensos del Camino Viejo de Simancas

EFE / VALLADOLID

Dos hombres fueron hallados muertos el viernes por la noche en un pozo de una empresa de piensos situada en el Camino Viejo de Simancas de la capital vallisoletana, según informaron fuentes del Cuerpo de Bomberos y del Servicio de Emergencias 112 de Castilla y León.

Fue poco antes de las 20.15 horas cuando una llamada alertó al 112 de que una persona se encontraba en un pozo y podía encontrarse sin vida.

Fueron avisados entonces el Cuerpo de Bomberos, las Policías Local y Nacional, el Centro Coordinador de Emergencias de la Agencia de Protección Civil y la Unidad Medicalizada de Emergencias del servicio de Sanidad de Castilla y León, Sacyl.

Los organismos actuantes comunicaron que finalmente habían extraído dos cuerpos del pozo, precisaron fuentes del 112.

El suceso se desencadenó cuando una de las personas que resultó fallecida, empleada de la empresa, de 58 años, cayó accidentalmente al pozo, explicaron fuentes de la investigación.

Otro trabajador, de 48 años, se supone que vio lo sucedido e intentó ayudar y rescatar al afectado, pero, posiblemente por las emanaciones de gases, cayó también al mismo lugar.

► VIOLENCIA DE GÉNERO

Una aplicación móvil detectará y alertará cuando una víctima de maltrato sufra acoso

EFE / VALENCIA

Una aplicación móvil permitirá analizar las conversaciones entre una víctima de maltrato y su pareja o expareja, y si detecta situaciones de tensión o un vocabulario violento mandará una alerta a la Policía o al juzgado para que conozcan qué mujer está siendo acosada y dónde está ubicada.

El proyecto de Investigación más Desarrollo (I+D) AVISA'M (Avísame, en valenciano) lo de-

sarrollan transversalmente investigadores del Instituto de Robótica y Tecnologías de la Información y Comunicación (IR-TIC) e Instituto de Desarrollo Local (IidL) de la Universidad de Valencia (UV).

Pretende consolidarse como un mecanismo preventivo y de protección basado en una herramienta informática, según ha explicado a Efe Pedro Morillo, uno de los investigadores responsa-

bles del proyecto.

Esta aplicación móvil ya está desarrollada en fase de prototipo y dispuesta para su implantación, ajuste y despliegue a falta de la financiación que precisa por parte de la Generalitat, aprobada con línea de crédito público pero aún pendiente de firma.

Los investigadores ya han hecho un desembolso para la contratación temporal de cuatro técnicos para el desarrollo de es-

te prototipo-demostrador y la UV ha adelantado parte de la financiación para el arranque del proyecto, hasta que se reciban los fondos aprobados.

El alcance de este proyecto AVISA'M está orientado hacia la sensibilización del colectivo de mujeres víctimas de violencia de género, o que potencialmente pudieran serlo, creando para ellas un mecanismo preventivo y de protección.

Además, se ha desarrollado una primera parte diagnóstica de la investigación, donde han participado profesionales de distintos recursos de atención psicosocial a mujeres víctimas de violencia machista, destacando la necesidad del dispositivo para demostrar la evidencia del maltrato, es decir, como prueba eficaz en el proceso de valoración de la prueba.

"Por tanto, tecnología y justicia convergen en favor de las víctimas", afirman los investigadores. Esta herramienta informática consta de una aplicación de telefonía móvil (AVISAM-App) conectada a un sistema de información (AVISAM-Sys), accesible vía web.

Lotería de Navidad El Adelantado sortea 100 décimos

PATROCINADORES **Gana 400.000 €** PATROCINADORES



Entidad colaboradora: cajaviva cajarural



¿y si es tu número?



DE VENTA EN:
**ADMINISTRACIÓN
Nº 7**



DE LA MATA ESCOBAR
PINTURA - PINTOR - GABRIELIAN

C/ Gobernador Fdez. Jiménez, 5
SEGOVIA



Mesón Restaurante Horno de Asar

La Codorniz

Salones para toda clase de celebraciones
Boda · Banquetes · Convenciones · Bautizos
Comuniones · Meriendas · Celebraciones de amistad



Hermanos Barral, 3 - 40001 Segovia · Tel. 921 46 39 04 - Tel. y Fax. 921 46 38 97 · lacodorniz@restaurantelacodorniz.com www.restaurantelacodorniz.com

Recorta el cupón de esta página o envía ADELANTADO LOTERIA al 27775

(**) 50 décimos por sorteo de cupón y 50 décimos por sorteo de SMS para el Sorteo de Lotería Nacional de Navidad de 2019.
Rellene el cupón y envíelo por correo con la Ref. Lotería o entréguelo en las oficinas de EL ADELANTADO DE SEGOVIA, C/ Morillo nº 7, 40001 Segovia hasta el día 16/12/2019 en horario de lunes a viernes de 9 a 14 horas.

El Adelantado de Segovia publicará el nombre de los agraciados desde el 18 de diciembre de 2019. No podrá corresponder a un mismo participante más de un décimo de lotería. El agraciado deberá recoger el documento que le acredita como titular de ese décimo en las oficinas de El Adelantado en C/ Morillo 7, los días 18 al 20 de diciembre de 2019 en horario de 9 a 14 horas, previa presentación del DNI o por mediante terceras personas con una autorización firmada, fotocopia del DNI de la persona agraciada y el DNI de quien lo recoge. En caso de no recogida de este documento en los plazos y horarios estipulado se entenderá que se renuncia expresamente al premio y pierde sus derechos sobre el mismo. El décimo estará depositado en Caja Rural de Segovia y en caso de premio se cobrará exclusivamente a través de una cuenta de esta entidad. No está permitida la participación en esta promoción a los empleados de El Adelantado de Segovia S.L. o con relación alguna de sus familiares de primer grado.

Nombre:

Dirección:

Teléfono: D.N.I.:

En cumplimiento con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa de que los datos personales facilitados por usted en el presente "cupón de participación de sorteo" serán susceptibles de tratamiento, estrictamente confidencial, con la finalidad de incluirle en el sorteo, así como de ser incorporados a un fichero cuyo responsable es EL ADELANTADO DE SEGOVIA S.L. (con domicilio en C/ del Morillo nº 7, 40001 Segovia). El remitente autoriza, expresamente, el tratamiento y, en su caso, cesión de los mismos, con la finalidad anteriormente reseñada, a EL ADELANTADO DE SEGOVIA S.L. en los términos previstos en la legislación vigente. Adicionalmente, le informamos de que, salvo que manifieste su oposición marcando la casilla adjunta, otorga su consentimiento a que sus datos sean utilizados en la finalidad de proporcionarle aquella información publicitaria o comercial que consideremos de su interés. Por último, se le informa de que tiene el derecho de ejercer por escrito, mediante carta dirigida a la dirección anteriormente indicada, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales



Milagros habituales

EL VIVEROS HEROL NAVA VUELVE A REMONTAR UN PARTIDO QUE PERDÍA EN LA PRIMERA PARTE POR SEIS GOLES DE DIFERENCIA, REPARTIÉNDOSE LOS PUNTOS CON EL PUERTO SAGUNTO EN UN ELÉCTRICO FINAL

P. SAGUNTO **25** | **25** V. HEROL NAVA

Guillermo Martínez	Yeray Lamariano (1)
Jaka Spiljak (4)	Ernesto Sánchez
Ignacio Mirallave (1)	Paco Bernabéu (2)
Leonardo Querín (5)	Miguel Baptista (1)
Marcos Dorado (1)	Eduardo Fernández (2)
Oscar Bergantiño	Alvaro Rodrigues
Adrián Ribes	Agustín Casado (3)
Guillermo Corzo (3)	Bruno Vírveda (2)
Íñigo Celorrio	Darío Ajo Villarraso (2)
Antonio Alegre (1)	Nicolo D'Antino (2)
Diógenes Cruz (8)	Carlos Villagrán
Óscar García (1)	Andrés Alonso
Álex Tello	Rodrigo Pérez (5)
Ángel López	Óscar Marugán (2)
Alexandro Pozzer (1)	Antonio Llopis (1)
	Oleg Kisselev (2)



ÁRBITROS

Ausas Busquets y Florenza Virgili. Señalaron seis exclusiones a los locales, por cinco a los visitantes.

MARCADOR CADA CINCO MINUTOS

3-1, 7-5, 9-6, 12-7, 14-8, 15-11, descanso, 16-13, 18-16, 20-20, 22-22, 23-24 y 25-25.

INCIDENCIAS

Encuentro correspondiente a la segunda jornada de la Liga Asobal de balonmano, disputado en el Pabellón Internúcleos de Sagunto, con la presencia de alrededor de un millar de espectadores.

JAVIER MARTÍN / SEGOVIA

Todos los equipos atesoran virtudes y defectos, y por ello todos los técnicos tratan de potenciar las primeras, y esconder las segundas. En el caso del Viveros Herol Nava, Dani Gordo intenta por todos los medios ocultar que a su equipo le cuesta horrores comenzar los partidos a toda máquina. En ocasiones el plantel navero logra acelerar un poco en los inicios de los encuentros, pero en otras ocasiones, como se vio ante Guadalajara el pasado fin de semana, y frente a Puerto Sagunto ayer, el mal arranque es tan evidente que obliga a un esfuerzo mayor a lo largo de los partidos en busca de una remontada que a veces se produce (normalmente en casa), y otras muchas, no... salvo ayer.

En el 'Ovni' de la ciudad valenciana, donde el equipo de casa esperaba a los naveros con ánimo de revancha tras el triunfo del Viveros Herol en los dos encuentros de la pasada campaña, de nuevo el equipo segoviano tuvo un flojo inicio de partido. El Puerto Sagunto salió a la pista buscando ponerse por de-

lante desde el principio, y lo logró marcando un parcial de 4-1 en los primeros cinco minutos que obligó a Dani Gordo a pedir el ya 'clásico' tiempo muerto de los inicios del choque para intentar frenar la hemorragia espabilando a los suyos.

Pero Sagunto no es Nava de la Asunción, y el equipo nunca llegó a estar metido de lleno en el encuentro durante su primera parte. Algunos buenos momentos lograron reducir la distancia a un gol, pero los de casa, con Leo Querín y Diógenes Cruz de estiletos, no solo encontraron la manera de superar a la defensa segoviana, sino que con el paso de los minutos al Balonmano Nava, que la primera exclusión de Álvaro le hizo daño en el marcador, se le acabaron las ideas ofensivas y vio cómo su oponente abría la brecha hasta los seis goles (14-8 a poco más de cinco minutos para el descanso) que ponía el partido demasiado cuesta arriba.

Prueba de que no le funcionaban demasiado bien las cosas en ataque a los segovianos la otorga el hecho de que el primer gol de Agus Casado en el partido

Otro mal inicio condenó a los naveros a realizar un sobreesfuerzo para remontar en la segunda parte



Carlos Villagrán felicita a un compañero por una buena acción. / PEPA CONESA

llegó a tres minutos del final del primer tiempo, cuando los visitantes ya tenían a Álvaro en el banco tras sumar su segunda exclusión. Pero, a pesar de todo, una postrera reacción segoviana llevó el partido al 15-12 con el que se llegó al descanso. Lloviendo, pero menos.

DEFENSA, DEFENSA, DEFENSA La segunda parte continuó por el camino de la agonía para los segovianos, porque el cuadro local mantenía la renta en un margen de tres y cuatro goles que se les antojaba cómoda. Sin embargo, el Puerto Sagunto comenzó a sumar exclusiones que le obligaban a hacer un esfuerzo cada vez mayor en el apartado defensivo para suje-

tar al equipo visitante, que mediado el segundo período se puso a la altura de su rival, con un tanto de Rodrigo que puso el 20-20 en el electrónico.

Con las defensas sin dar una sola concesión, Sagunto continuó llevando la iniciativa en el marcador, pero el Nava se enganchó al partido como un naufrago a la tabla (siempre que no seas Di Caprio en Titanic) y así se llegó a la recta final del encuentro con el cuadro saguntino liderando por 24-23, pero con Marcos Dorado excluido. Nicolo empató el encuentro, pero Leo Querín volvió a poner a su equipo por delante, y los tres últimos minutos fueron de porteros, con Guillermo Martínez deteniendo el lanzamiento de

CLASIFICACIÓN

JORNADA 4

ANAITASUNA - LIBERBANK CUENCA	24-27
BIDASOA IRÚN - PUENTE GENIL	26-19
BADA HUESCA - BM. BENIDORM	27-25
ATL. VALLADOLID - BARÇA	27-39
BM GRANOLLERS - ADEMAR LEÓN	32-33
QUABIT GUADALAJARA - CANTABRIA	28-28
PUERTO SAGUNTO - V. HEROL NAVA	25-25
BM LOGROÑO - BM CANGAS	38-25

P J G E P F C

1 BARÇA	8	4	4	0	0	156	101
2 CUENCA	8	4	4	0	0	123	100
3 BIDASOA IRUN	6	4	3	0	1	104	90
4 BM LOGROÑO	6	4	3	0	1	127	102
5 ADEMAR LEÓN	6	4	3	0	1	121	120
6 V. HEROL NAVA	5	4	1	3	0	108	106
7 GUADALAJARA	4	4	1	2	1	107	102
8 BM. BENIDORM	4	4	2	0	2	100	104
9 CANGAS	3	4	1	1	2	111	128
10 BM. GRANOLLERS	3	4	1	1	2	119	120
11 CANTABRIA	3	4	1	1	2	104	108
12 AT. VALLADOLID	2	4	1	0	3	116	127
13 ANAITASUNA	2	4	1	0	3	107	121
14 PUERTO SAGUNTO	2	4	0	2	2	95	121
15 BADA HUESCA	2	4	1	0	3	99	128
16 PUENTE GENIL	0	4	0	0	4	100	119

PRÓXIMA JORNADA

ANAITASUNA - BIDASOA IRÚN
PUENTE GENIL - BADA HUESCA
BM. BENIDORM - ATL. VALLADOLID
BARÇA - BM GRANOLLERS
ADEMAR LEÓN - QUABIT GUADALAJARA
LIBERBANK CANTABRIA - PUERTO SAGUNTO
VIV. HEROL NAVA - BM LOGROÑO
LIBERBANK CUENCA - BM CANGAS

Óscar Marugán, y Yeray haciendo lo propio con el de Leo Querín que pudo 'matar' el partido.

Agus Casado empató el choque a 45 segundos del final, y el Puerto Sagunto tuvo ataque para ganar el partido. Pero cometió unas infracción y a diez segundos para el final los naveros montaron un rápido ataque que llevó la bola hasta Carlos Villagrán. El capitán entró desde el extremo, pero su remate se marchó fuera, certificando así el tercer empate consecutivo del Viveros Herol, que volvió a hacer un milagro remontando de nuevo seis goles de desventaja, y además fuera de casa en otra más que meritoria reacción. Pero cuidado, los milagros también se acaban...

FÚTBOL

TERCERA DIVISIÓN

En casa del **peor** local

LA SEGOVIANA VIAJA AL CAMPO DE LA BAÑEZA, QUE AÚN NO HA LOGRADO PUNTUAR EN LA LLANERA

JAVIER MARTÍN / SEGOVIA

Superados ya los ecos de la fallida conversión en Sociedad Anónima Deportiva, aunque se prevé una buena resaca en la asamblea del próximo 4 de octubre donde la entidad podría dar un vuelco si Agustín decide abandonar la presidencia, la Gimnástica Segoviana vuelve a centrarse solamente en lo deportivo, con la visita en la tarde de hoy al campo de La Llanera, donde le espera La Bañeza en un encuentro de los clásicos del grupo octavo, donde siempre es complicado puntuar.

Sin embargo, el conjunto bañezano no ha iniciado nada bien la competición como local, quizá porque los rivales a los que ha recibido en casa (Palencia Cristo, Arandina y Salamanca B) no son los más idóneos para empezar la competición. Pero lo cier-

Las lesiones de Rubén e Ivi volverán a obligar al cuerpo técnico a hacer cambios en el once inicial

to es que los tres partidos que ha jugado esta temporada en su campo se han saldado con tres derrotas, a cada cual más fuerte, cayendo 0-1 ante el Cristo, 0-4 frente a la Arandina, y 0-5 ante el filial charro. Solo el par de victorias obtenidas lejos de La Llanera han propiciado que los de Pepe Díez no se encuentren en las posiciones de descenso, aunque no les quedan muy lejos.

La Segoviana, que poco a poco parece haber encontrado el ritmo de la competición, aspira a seguir enlazando victorias que le coloquen en la zona alta de la tabla, siempre al acecho de un Zamora que, como sucedió en la pasada campaña, parece un



El lateral de la Gimnástica Segoviana Rubén Yubero conduce un balón ante la presión de dos rivales. / ROCÍO PARDOS

punto por encima del resto de equipos, aunque eso siempre hay que plasmarlo en el campo.

Sea como fuere, el objetivo gimnástico es el de salir a por la victoria en cualquier campo, y la que se trate de conseguir en La Llanera deberá hacerse con alguna que otra baja sensible. Así, Rubén causará baja para este encuentro, y quién sabe si para alguno más, víctima de un problema muscular en el gemelo que apunta a leve, pero del que no se sabrá el alcance hasta que le hagan la resonancia. En la misma posición se encuentra Ivi, aunque éste con una microrrotura en el aductor derecho.

NUEVO CAMBIO DE ONCE INICIAL

La ausencia del lateral y del delantero obligarán a Manu a reformar de nuevo el once inicial, y si se mantiene la lógica, Manu deberá 'tocar' también la línea del centro del campo, puesto que Asier se presenta como el recambio natural de Rubén al no contar con más laterales izquierdos puros en el equipo, (y los experimentos de situar en esa demarcación a Dani Abad y Dani Arribas no resultaron del todo bien) por lo que el hueco en el centro del campo que pueda dejar el de Arroyo de Cuéllar presenta varios candidatos a ocuparlo, comenzando por Domingo y Elías, y siguiendo por un Alex Conde al que hay que empezar a dar más minutos. En el ataque, Iván Sales podría contar con más participación teniendo en cuenta la aportación que tuvo en el tramo final del encuentro ante el Santa Marta, si bien es cierto que tanto Dani Arribas, como Abad y Javi Borrego tuvieron una buena actuación el pasado domingo, y se hicieron acreedores a continuar en el once. Y es que, a pesar de las ausencias, Manu tiene donde elegir.



Primer triunfo de los juveniles de la Segoviana.

El conjunto juvenil de la Segoviana consiguió su primera victoria en la Liga Nacional. El equipo que dirige Ricardo de Andrés ganó 3-0 al CD Parquesol, en el encuentro disputado en el campo Mariano Chocolate. Un gol de Sergio Arévalo a los 12 minutos dio confianza a la plantilla

azulgrana para, poco después, hacer el segundo, obra de Raúl Velasco. Ya en el tramo final del partido Miguel Pérez sentenció con el definitivo 3-0. El CD Isoba, por su parte, cayó en su visita a Palencia contra el CDI de la Amistad (3-2). Los goles del plantel de Los Angeles de San Rafael fueron de Marouane Sennouni y José Manuel Iglesias. / FOTO: JUAN MARTÍN - LA GIMNÁSTICA

FÚTBOL

TERCERA DIVISIÓN

La fortuna se alía con e

EL EQUIPO DE FONSECA, PLAGADO DE BAJAS, LOGRA SU PRIMERA VICTORIA ANTE UN JÚPITER QUE VA DE MÁS A MENOS

CD LA GRANJA	3	1	JÚPITER LEONÉS
Lorenzo		Diego	
Demi		De Prado	
Pluma		(Del Pino, min. 70)	
Thanos		Marcos	
Cuadri		Manso	
Velasco		(Ibáñez, min. 70)	
Caño		Alejandro	
(Kike, min. 67)		Jairo	
Vitolo		(Diarra, min. 56)	
Lázaro		Aarón	
Cristian		Javier	
(Seung, min. 81)		Moha	
Jonan		Cristian	
(Mario, min. 89)		Álvarez	

ÁRBITRO
Gómez Esteban, asistido en bandas por Mejino López y Estévez Nieto. Mostró tarjetas amarillas a Caño y Velasco por los locales.

GOLES
1-0 (min. 45) Jonan; 2-0 (min. 62) Vitolo; 2-1 (min. 85) Aaron; 3-1 (min. 88) Jonan.

INCIDENCIAS
Encuentro correspondiente a la séptima jornada del Grupo VIII de la Tercera División, disputado en el campo de El Hospital con alrededor de un centenar de espectadores.



El delantero del CD La Granja Jonan protege un balón mientras el centrocampista del Júpiter Leonés intenta impedir que avance, en el part

ALEJANDRO MARTÍN / LA GRANJA
La fortuna se alió con el CD La Granja por fin. Después de unas jornadas en las que los pequeños detalles condicionaron sus resultados, el plantel de Carlos Fonseca logró su primera victoria. Fue en casa contra el Júpiter Leonés, un rival que al igual que la temporada pasada volvió a ofrecer un vistoso y vertical juego, el mejor de lo que va de curso en este campo, pero que está cegado con el gol. De poder sentenciar la contienda en el primer tiempo a quedarse noqueado en la segunda. La falta de tino del conjunto de Ramón González y la nula propuesta de reacción pusieron en bandeja los tres puntos a los locales, que supieron defender la renta obtenida con dos inesperados tantos, uno de Jonan y otro de Vitolo, que terminaron convirtiéndose en goles. Los últimos minutos dejaron movimientos en el marcador, con una diana de Aarón por los visitantes y otra de Jonan por los granjeños, para cerrar el definitivo 3-1.

Fonseca se vio obligado a repetir un once parecido al de las últimas semanas ante el carrusel de ausencias con el que afrontó este encuentro. Aun así salió ordenado, con una idea clara en defensa, frente a un equipo muy trabajado. El cuadro de González se presentó en El Hospital ofreciendo variantes en ataque, con dinamismo en bandas y un eje en el medio que

destacó por su visión de juego y calidad. Integrantes como Cristian, Álvarez o Aarón llevaron la iniciativa leonesa, siendo este último jugador el que tuvo la ocasión más clara en los primeros minutos tras una importante jugada.

El dibujo visitante dominó desde los trances de apertura, aunque los locales, a base de balones largos en busca de Jonan, encontraron una pasarela con la que seguir en el partido. Lázaro probó suerte con un lanzamiento de falta con buena intención, pero que repelió a los tres palos.

Por el otro lado, los de León crearon problemas con diagonales hacia sus

referencias ofensivas y Moha puso entre las cuerdas a la zaga granjeña. La movilidad del esférico visitante terminó por traducirse en comodidad, pese a la falta de determinación, mientras que los de San Ildefonso, más tensos y hie-ráticos, no tuvieron

precisión en la canalización del juego.

Las llegadas del Júpiter se sucedieron y desbordaron a los locales, pero se cegó con el gol. Por más que lo intentó, no encontró rédito y pudo irse al descanso con un cómodo marcador. Álvarez perdonó una más en boca del ansiado tanto, evidenciando que la mayor debilidad de su equipo es la falta de efectividad.

UN GIRO INESPERADO El nivel físico de La Granja ponía

Dos goles del cuadro granjeño, uno de Jonan y otro de Vitolo, dejan al filial de la Cultural, que domina en el primer tiempo, sin apenas ideas

agonía a la espera de la llegada del descanso y resistió en el alambre como pudo. La mejor noticia para los de casa era que el marcador no se había movido todavía, aunque en el filo del pase al ecuador el encuentro pegó un giro al sacarse Jonan un disparo lejano que acabó convirtiéndose en un golazo, al entrar por la escuadra contraria (1-0).

Empezó el segundo tiempo y el filial de la Cultural fue menos vivo. Psicológicamente le pesó el tanto granjeño y en los primeros trances fue un espejismo respecto a la versión que ofreció en los primeros 45 minutos. Fonseca jugó con la ventaja del

electrónico y encofró la parcela defensiva, introduciendo a Kike como doble pivote por Caño para acompañar a Víctor Velasco. González, por su parte, metió más músculo con la entrada de Amadou Diarra.

SOLO LO VIO VITOLLO El choque entró en un punto de transición. Ni el Júpiter dio un paso al frente, ni La Granja buscó el segundo, pero de momento le valía. De repente una falta ganada por la lucha de Jonan permitió a Vitolo romper todos los esquemas con otro golazo, que llegó de forma inesperada y que solo vio el propio jugador andaluz

desde el principio (2-0).

El segundo disecó las opciones del rival y los del Real Sitio hicieron méritos defensivos para cerrar el resultado. Seis hombres metidos atrás, bien posicionados, acabaron con cualquier atisbo de reacción de los leoneses. Perdidos y desorientados se mostraron los visitantes hasta que se desinflaron.

Fue entrado en la recta final cuando el Júpiter añadió mordiente con un gol de Aarón (2-1), pero seguidamente Jonan aprovechó un rechace de un tiro de Lázaro para mantener la ventaja y dejar así los tres puntos en casa (3-1).

el CD La Granja

Y SE QUEDA SIN CAPACIDAD DE REACCIÓN ANTE LOS GOLES LOCALES (3-1)



ido disputado en El Hospital. / ROCÍO PARDOS



Los jugadores del CD La Granja celebran el primer gol de Jonan. / ROCÍO PARDOS



Vitolo, autor de uno de los tres goles de La Granja, conduce el esférico. / R. PARDOS



El central del CD La Granja Thanos corta un balón ante el jugador del Júpiter Álvarez. / ROCÍO PARDOS

LOS ENTRENADORES

[]

CARLOS FONSECA

«Teníamos el banquillo justo, pero nos mantuvimos en el partido y luego Jonan se sacó una genialidad que nos puso 1-0»

«A partir del descanso empezamos a jugar con el resultado y el equipo se mete de lleno. Lo que se vio en el segundo tiempo es la imagen de los entrenamientos: jugadores con intensidad que no dan un balón por perdido. Eso es La Granja»

«Todos necesitábamos esta victoria. Confío en mi idea y esto nos refuerza. Ahora nos siguen viniendo finales»

«Esto es efímero. Lo celebraremos, pero rápido nos pondremos a pensar en el siguiente encuentro»



[]

RAMÓN GONZÁLEZ

«El que gana es porque ha hecho méritos para ello. Pudimos ponernos por delante en el marcador, pero al final es lo de siempre: cometemos un error y nos penaliza demasiado. En la segunda parte salimos a buscar el empate, pero otro golazo, provocado por una falta fruto de la ansiedad, nos hizo daño»

«Tuvimos ocasiones, aunque La Granja cerró muy bien los espacios»

«Con el 2-1 se ajustó el resultado, pero rápido llegó el tercero de ellos»

«Se vieron dos versiones de mi equipo. Empezamos animados, pero el gol nos cambió y a los jugadores contrarios les dio más comodidad»



CLASIFICACIÓN

JORNADA 7

SANTA MARTA - BURGOS PROMESAS	0-2
LA VIRGEN DEL CAMINO - CD BECERRIL	5-1
MIRANDÉS B - ATLÉTICO ASTORGA	1-3
CD LA GRANJA - JÚPITER LEONÉS	3-1
ZAMORA - REAL ÁVILA	HOY
CD BUPOLSA - REAL BURGOS	HOY
ARANDINA - ATLÉTICO TORDESILLAS	HOY
BEMBIBRE - SALAMANCA B	HOY
CRISTO ATLÉTICO - ALMAZÁN	HOY
LA BAÑEZA - GIMNÁSTICA SEGOVIANA	HOY

PRÓXIMA JORNADA

SALAMANCA B - ARANDINA
ALMAZÁN - BEMBIBRE
GIMNÁSTICA SEGOVIANA - CRISTO ATLÉTICO
BURGOS PROMESAS - LA BAÑEZA
REAL BURGOS - SANTA MARTA
JÚPITER LEONÉS - CD BUPOLSA
CD BECERRIL - CD LA GRANJA
ATLÉTICO ASTORGA - LA VIRGEN DEL CAMINO
REAL ÁVILA - MIRANDÉS B
NUMANCIA B - ZAMORA

	P	J	G	E	P	F	C
1 BURGOS PROM.	17	7	5	2	0	13	3
2 ZAMORA C.F.	16	6	5	1	0	10	2
3 SALAMANCA B	15	6	5	0	1	13	3
4 NUMANCIA B	13	6	4	1	1	13	4
5 G. SEGOVIANA	12	6	4	0	2	12	6
6 ASTORGA	12	6	4	0	2	13	9
7 VIRGEN CAMINO	12	7	4	0	3	12	9
8 CRISTO ATLÉTICO	10	5	3	1	1	8	5
9 ARANDINA C.F.	9	5	3	0	2	8	4
10 ALMAZÁN	9	6	2	3	1	8	7
11 SANTA MARTA	9	7	3	0	4	6	9
12 REAL ÁVILA	8	5	2	2	1	7	6
13 TORDESILLAS	6	6	1	3	2	9	9
14 REAL BURGOS	6	6	1	3	2	6	8
15 CD LA GRANJA	6	7	1	3	3	7	12
16 LA BAÑEZA F.C.	6	6	2	0	4	6	14
17 BEMBIBRE	4	5	1	1	3	3	9
18 JÚPITER LEONÉS	4	7	1	1	5	9	16
19 MIRANDÉS B	3	7	0	3	4	10	18
20 C.D. BUPOLSA	1	6	0	1	5	0	9
21 C.D. BECERRIL	1	6	0	1	5	5	16

ATLETISMO

CANTERA



Multitud de escolares de distintos centros conmemoran el Día del Deporte Europeo en las pistas Antonio Prieto. / E.A.



Uno de los escolares practicando el salto en las inmediaciones de las pistas. / E.A.



Cuatro escolares, en una de las actividades celebradas en La Albuera/ E.A.

Deporte como **diversión**

CERCA DE DOSCIENTOS ALUMNOS DE CINCO CENTROS ESCOLARES DISFRUTAN EN LAS PISTAS DE ATLETISMO DEL TETRATLÓN QUE SE CELEBRA CONMEMORANDO EL DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR 2019

E.A. / SEGOVIA

Las pistas de atletismo Antonio Prieto acogieron la primera edición del Tetratlón del Día Europeo del Deporte Escolar 2019, promovido por el Ayuntamiento de Segovia. La jornada cumplió fielmente con las expectativas y, como se esperaba, se convirtió en una oportunidad de convivencia y promoción del deporte del atletismo para los 180 alumnos de cinco centros educativos de la capital que han tomado parte en el evento, y que fueron los centros Villalpando, Carlos de Le-

cea, Diego de Colmenares, Domingo de Soto y el anfitrión, Fray Juan de la Cruz, acompañados por sus profesores, que fueron los encargados de ofrecerles las explicaciones técnicas, llevar a cabo los calentamientos y correcciones, así como controlar el desarrollo de las pruebas.

Aprovechando una mañana con una climatología excelente, los alumnos de sexto curso de Primaria que se dieron cita en las pistas para celebrar con esta jornada de atletismo el Día Europeo del Deporte Esco-

lar pudieron correr, saltar, lanzar y 'jugar a relevos' (como definieron los escolares) durante más de dos horas, sin competición, luchando contra ellos mismos y conviviendo, mientras realizaban el circuito de cuatro pruebas que componían este tetratlón atlético (60 metros lisos, peso, salto de longitud y 400 metros relevos).

UN MARCO PERFECTO La mañana atlética se constituyó en un marco ideal y un argumento perfecto para poner en evidencia que el deporte es una

actividad para la que los escolares muestran una motivación intrínseca y que, realizado de una manera saludable y relajada, permite además descubrir su poder de relación y su capacidad de liderar el tiempo de ocio de la juventud, que ha perdido la calle y el juego espontáneo de otros tiempos, pero puede recuperar el deporte estructurado, educativo y saludable, como colaborador inigualable contra los oscuros nubarrones de obesidad y sedentarismo que acechan a las sociedades modernas.

Además, no faltaron las sorpresas al descubrir, entre los escolares asistentes, aparte de a algunos especialmente dotados para este deporte que no habían practicado nunca, un masivo 'me gusta', lo que demuestra, una vez más, que se necesita que el deporte escolar llegue al cien por cien de nuestros escolares con garantías educativas y saludables, porque hay un deporte ideal para cada uno de ellos, pero el deporte escolar es la actividad ideal para el desarrollo integral de todos ellos.

BOXEO

INTERNACIONAL

Lara García y Diego Uceta preparan en Valladolid los Juegos Mundiales Militares

Los segovianos forman parte de la expedición de 17 deportistas que se ejercitan para la competición que se celebrará en China

E.A. / SEGOVIA

Una expedición compuesta por 17 deportistas militares prepara en el CAR Río Esgueva de Valladolid su próxima participación en los Juegos Mundiales Militares que se celebrarán en la ciudad china de

Wuahn del 17 al 29 de octubre, con la presencia de más de 10.000 deportistas procedentes de 138 países. Entre ellos destaca 'Pirri', medalla de bronce en Los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 en la modalidad de esgrima, o Rocío Torres,

piloto de la patrulla Águila.

El equipo nacional de boxeo está compuesto por los segovianos, Diego Uceta y Lara García y el vallisoletano Daniel Aguilar; en el equipo de esgrima participan dos burgaleses, Néstor Pérez y Jaime Durán.



Lara García junto a Diego Uceta, en la imagen de archivo. / EL ADELANTADO

FÚTBOL

LIGA SANTANDER



Benzema (dcha), que tuvo la mejor ocasión para desnivelar el partido, intenta cabecear el balón ante la oposición de Savic y Saúl. / EFE

Triunfo del conformismo

Atlético y Real Madrid se anulan en un derbi sin brillo marcado por el rigor táctico y el exceso de seguridad para evitar errores • Los blancos mantienen el liderato • Oblak se exhibe en un gran cabezazo de Benzema

AT.MADRID	REAL MADRID
0	0

AT.MADRID: Oblak; Trippier, Savic, Giménez, Lodi (Lemar, m.61); Koke, Thomas, Saúl, Vitolo (Correa, m.46); Joao Félix (Marcos Llorente, m.68) y Diego Costa.
REAL MADRID: Courtois; Carvajal, Varane, Sergio Ramos, Nacho; Valverde (Modric, m.67), Casemiro, Kroos; Bale, Benzema (Jovic, m.88) y Hazard (James Rodríguez, m.77).
ÁRBITRO
 González González (Comité castellanoleonés). Amonestó al local Thomas y a los visitantes Nacho y Varane.

EFE / MADRID

El derbi por la cima de la Liga terminó en nada, en un empate sin goles y una noche de frustración ofensiva en el Wanda Metropolitano para el Atlético y el Real Madrid, a la espera de partidos más cercanos al nivel que desprenden sus plantillas, con menos respeto y más voracidad, cuando ya no haya ninguna excusa.

Realmente, sólo una ocasión real pudo cambiar el destino de un partido con pinta de empate casi a lo largo de los 90 minutos; el cabezazo de manual que conectó Karim Benzema al que se estiró Jan Oblak para dejar todo como estaba, dentro de lo previsto en la pizarra. Quien no arriesga, no gana. No lo hizo ninguno de los dos.

Son ya tantos y tantos derbis en la era Diego Simeone, este sábado ya por el 30, tan decisivos muchas veces, con tanta responsabilidad como respeto, que se

transforma en un ejercicio de sumo cuidado táctico; un juego de errores en el que nadie asume más innovación de la estrictamente necesaria en algún momento puntual.

Está tan medido todo, cada sector, cada posición, cada mecanismo, que el más mínimo detalle lo cambia todo. Altera el plan o lo reafirma. Cualquier despiste, cualquier imprecisión, es la invitación que aguarda al acecho del adversario, desde dos formas, estructuras y perspectivas diferentes por características e ideas.

El Atlético visionó el derbi desde la verticalidad y la salida rápida. Sin desplegar el vertiginoso despliegue que le ofrece un lateral como Renan Lodi, pero con la profundidad de Kieran Trippier, el regate de Vitolo, y la referencia que supone en ataque Diego Costa, también aún fuera de su mejor versión. El mejor fue Thomas en todo el primer acto. Luego decayó en el segundo.

Su intensa puesta en escena agobió unos minutos al Real Madrid, que entendió el ataque, en cambio, desde el paciente de la pelota. Por la precisión que tienen sus jugadores y por el talento de Benzema, la rapidez de Bale y la agilidad de Hazard. Aún se espera muchísimo más del belga, más aparente que desbordante arriba.

También de Joao Félix, intermitente como en todo este ini-



Koke (dcha) presiona a Nacho, titular por las bajas de Marcelo y Mendy. / EFE

cio del curso. No aparece todo lo que debería, quizá también porque a sus compañeros les falta la visión de juego para encontrarle entre líneas. Ni en el derbi fue tan concluyente como otras veces. Su primera ocasión a la espalda de la defensa, que muchas veces es gol, fue un tiro cruzado que ni siquiera le exigió moverse a Courtois. La segunda fue más cerca, en un buen intento desde fuera del área.

OTRO DERBI PREVISIBLE Un partido equilibrado, dentro de esa calma tensa que sostiene la atención en la que se mueve úl-

timamente cada duelo entre ambos, con una lectura por momentos más cercana a la realidad del Real Madrid y otras veces del Atlético, que provocó un par de contragolpes con dos entregas fallidas impropias de este nivel. No lo aprovechó Bale. Kroos fue mucho más concreto: dos tiros y dos paradas de Oblak.

Al intermedio, unas molestias en el muslo apartaron a Vitolo del resto del partido. El reemplazo fue Correa. Lo imprevisible en un choque demasiado previsible, que no se movió apenas de esa sensación tampoco en la reanudación. Ni por parte

del Atlético ni por parte del Real Madrid. Ganar la Liga, el destino final, exige mucho más.

Por ejemplo, que las ocasiones no sean sólo una excepción, aunque la dificultad que conlleva desequilibrar defensas tan capacitadas sea indudable, o que Bale y la agitación de Correa, protagonistas de las escasas opciones en el primer cuarto de hora de la segunda parte, no terminen tan lejos del objetivo. Las del galés fueron a las nubes; la del argentino, de cabeza, por encima del larguero.

Algo en la nada ofensiva en la que se movieron los dos equipos, que ni a balón parado proponían lo suficiente para deshacer un 0-0 a la hora de juego con pinta de irremediable.

Quizá pensó entonces Simeone que mejor un punto que nada, aunque tampoco hubiera rastro de nada del Real Madrid en ataque. Entró Marcos Llorente y se marchó Joao Félix. Salió Luka Modric por Fede Valverde. El partido estaba pendiente de una individualidad entre tanto atasco, o nulidad, ofensiva, camino del tramo definitivo.

La tuvo Karim Benzema, con un cabezazo que tenía pinta de gol, salvo para Oblak, que se estiró para repeler la mejor oportunidad del encuentro, casi la única en su verdadera expresión, en una noche de frustración para los dos equipos, empatados 0-0 y por consolidar.



FÚTBOL

Un gol de Antonio Puertas mantiene al Granada arriba y hunde al Leganés (1-0) ■ El Granada se impuso 1-0 al Leganés en el Estadio Nuevo Los Cármenes, triunfo que prolonga el gran momento de un equipo andaluz que sigue entre los mejores de la clasificación y que mantiene en la cola de la tabla a un cuadro madrileño que aún no conoce la victoria en este campeonato. Un gol de Antonio Puertas cerca de la media hora de juego bastó para que los rojiblancos doblegasen a un cuadro pepinero que hizo un buen partido y dominó todo el segundo tiempo pero que se topó

con su falta de gol y con las intervenciones del meta local, el portugués Rui Silva. Cuando más igualado estaba el choque, cerca de la media hora de juego, llegó el gol de Antonio Puertas para el Granada tras asistencia de Roberto Soldado, que se aprovechó de la mala ubicación de la zaga pepinera y, sobre todo, del meta Juan Soriano después de un balón en largo de los locales. Apretó el equipo pepinero hasta el final ante un Granada que acabó con defensa de cinco jugadores para proteger su renta con tanta agonía como éxtasis al final por dar un nuevo paso en su sensacional inicio de temporada.

FÚTBOL

LIGA SANTANDER

El Valencia asalta el fortín de San Mamés

ATHLETIC	VALENCIA
0	1

ATHLETIC: Unai Simón; Capa (Lekue, m.83), Yeray, Iñigo Martínez, Yuri; Dani García, Unai López (Beñat, m.61); Ibai (Aduriz, m.61), Raúl García, Muniain y Williams.

VALENCIA: Cillessen; Wass, Garay (Gabriel, m.46), Diakhaby, Jaume Costa; Ferran Torres, Coquelin, Parejo, Cheryshev (Sobrin, m.85); Rodrigo y Maxi Gómez (Manu Vallejo, m.68).

ÁRBITRO

Melero López (Comité andaluz). Amonestó a los locales Unai López y Aduriz; y a los visitantes Cheryshev, Rodrigo, Diakhaby y Cillessen.

GOL

0-1, min.27, Cheryshev.

EFE / BILBAO

El Valencia acabó con la buena racha del Athletic en San Mamés, 17 partidos de Liga sin perder desde hace casi un año, gracias a un gol de Denis Cheryshev, a centro de Ferran Torres, que dio además al equipo che los primeros tres puntos a domicilio de la temporada.

El tanto que abrió el marcador lo marcó Cheryshev rubricando una gran jugada valencianista en la que Ferran ganó la carrera a Yuri para antes de dar el gol hecho a su desmarcado compañero. Fue un gol chequeado por el VAR, pero finalmente concedido al no apreciar fuera de juego de Maxi Gómez cuando abrió hacia Ferran, que premió el buen partido de un Valencia al que Unai Simón le malogró otras tres buenas ocasiones.

También tuvo sus oportunidades el Athletic, especialmente una doble que Iñaki Williams estrelló primero en Jasper Cillessen y, tras el rechace en el palo. La 'pantera' bilbaína, en el punto de penalti, primero disparó sobre el meta holandés, después al palo y en una tercera oportunidad no pudo conectar el balón rechazado por el poste.

Y, en el tramo final, ya en el descuento, otra vez tuvo que aparecer Simón ante Rodrigo y Yeray evitó el gol que parecía iba a marcar Parejo a puerta casi vacía.

Pero no acertaron los rojiblancos y sufrieron la primera derrota de la temporada. Tampoco pudieron ponerse líderes de la tabla, aunque fuese de forma virtual. El Valencia pega un arreón en la clasificación tras un inicio dubitativo.



Carles Pérez (izq) y Frenkie de Jong (dcha) celebran con Luis Suárez el primer gol del Barça en el Coliseum. / EFE

El Barça más práctico ve la luz lejos de casa

Luis Suárez, asistido por Ter Stegen, y Junior dan el primer triunfo a domicilio de la temporada a los azulgrana ante un aguerrido Getafe

GETAFE	BARCELONA
0	2

GETAFE: David Soria; Nyom (Kenedy, min.46), Djené, Bruno, Damián; Maksimovic, Cucurella, Arambarri, Jason (Portillo, min.72); Ángel y Mata (Jorge Molina, min.58).

FC BARCELONA: Ter Stegen; Sergi Roberto, Piqué, Lenglet, Junior; Busquets (Rakitic, min.78), Arthur, De Jong; Carles Pérez (Todibo, min.86), Griezmann (Semedo, min.75) y Suárez.

ÁRBITRO

Gil Manzano (Comité extremeño). Amonestó a Bruno, Kenedy, Maksimovic en el Getafe; y a Busquets y Sergi Roberto en el Barça. Expulsó a Lenglet por doble amarilla (min.47 y 82).

GOLES

0-1, min.42, Luis Suárez. 0-2, min.50, Junior.

EUROPA PRESS / GETAFE

El FC Barcelona resolvió con más holgura de la prevista el test de Getafe (0-2) gracias a los goles de Luis Suárez y Junior Firpo en un partido donde los culés no echaron de menos a Messi, ni al joven Ansu Fati, y que les permite mantener el pulso con los primeros puestos en la séptima jornada de la Liga Santander.

El equipo de Ernesto Valverde no necesitó fuegos artificiales para llevarse los tres puntos del difícil Coliseum, pero fue más eficaz que nunca. Sin un fútbol brillante y con gran practicidad, el Barça jugó útil y supo aprovechar sus ocasiones para

meter mano a los azulones, un equipo que siempre ha comprometido a los azulgrana.

El Barça no estuvo cómodo en la primera parte, pero pudo romper todas las líneas de presión del Getafe para conseguir las primeras ocasiones. Luis Suárez falló en un claro mano a mano al cuarto de hora y, minutos antes, Carles Pérez también pudo haber estrenado el marcador en un robo a Nyom en el costado derecho.

Esa fue la estrategia de un Barça que echó de menos la imaginación en los metros finales. Las ausencias de Messi y Ansu Fati, y la baja de última hora de Dembélé por molestias musculares, obligaron a coger otros atajos al equipo de Valverde. De Jong apenas apareció en la construcción y Arthur intentó asomar la cabeza ante la asfixiante presencia de Arambarri y Maksimovic.

DESTACA CUCURELLA Los de Bortalás, por su parte, apostaron por su guion habitual y aprovecharon el agujero que dejaba constantemente Junior Firpo en la banda izquierda. Resulta curioso que el mejor jugador del rival, Cucurella, haya sido vendido precisamente por el

Dembélé, con molestias, duda contra el Inter

Ernesto Valverde desveló que la ausencia de Ousmane Dembélé en Getafe se debió a una "pequeña molestia" que espera que "no tenga recorrido", aunque no quiso aventurarse a asegurar la presencia del francés en el partido de Liga de Campeones frente al Inter de Milán. "Hay que esperar a mañana. Tenemos a Ansu con molestias en el tendón rotuliano y a Leo Messi fuera, así que me gustaría contar con gente para el miércoles, pero Dembélé aún no sé", sentenció Valverde.

Barça este verano y el flamante campeón de España sub-21 fuese un caramelo para los locales.

Ángel, que ayer arrebató la titularidad a Jorge Molina, gozó de la mejor ocasión para el Getafe. A los 20 minutos, el ariete canario se revolvió en el área para pegarle con el alma, pero Ter Stegen realizó una parada prodigiosa para mantener las tablas en el sur de Madrid. Un Coliseum, por cierto, que colgó el

cartel de 'no hay billetes' y disfrutó de un gran ambiente.

Ahí cogió aire el Barça y adorció el partido ante tal revolución de los locales. La gran colocación defensiva de los catalanes fue su mejor argumento ante la falta de creatividad en los metros finales. De hecho, el primer gol blaugrana llegó con una asistencia de Ter Stegen. El portero alemán cortó un balón con el pecho y su pase llegó directo a las botas de Suárez.

LA CIFRA

131

Con su gol en Getafe, Luis Suárez igualó los 131 tantos en Liga que anotó el húngaro Ladislao Kubala con el Barça. Por delante de ambos siguen situados como máximos goleadores de la historia azulgrana el argentino Leo Messi, con 419 tantos, y César Rodríguez, con 190.

El uruguayo intimidó con el cuerpo y David Soria reculó incomprensiblemente. Ese paso atrás dio licencia al charrúa para batirle con una vaselina impecable. Su primer gol lejos del Camp Nou en cinco meses y la mejor forma de encarar el descanso tal y como estaba el envite. Un botín valioso que fue certificado nada más comenzar el segundo acto.

SENTENCIA JUNIOR El Barça habría sufrido los mordiscos de un Getafe que encajó el segundo gol a los cinco minutos de la reanudación. Junior arregló su mala tarde sacando la caña en un disparo de Carles Pérez. El lateral, ex del Betis, remató dentro del área pequeña el rechace de Soria y mató a los azulones. El gol dejó anestesiado al cuadro de José Bortalás.

El partido entró en una fase embarullada. El Barça no tuvo prisa y el Getafe no terminó de encontrar la tecla para poner en apuros a su rival, al que no gana desde 2011. Ayer también estuvo lejos de haber —siquiera— puntuado ante el actual campeón de Liga. Sólo Kenedy, a diez minutos del final, ejecutó el único disparo a puerta de los madrileños.

En los últimos minutos, Valverde dio descanso a Busquets y Griezmann pensando en el partido ante el Inter de este miércoles y también en la visita del Sevilla el próximo fin de semana. Una forma de economizar esfuerzos ante un equipo que siempre requiere un plus extra. Una victoria muy importante de un Barça que supo ponerse el mono de trabajo.

FÚTBOL

LIGA SANTANDER

El Pizjuán vive un duelo con aroma a Champions

El Sevilla busca disipar las dudas tras sus dos últimas derrotas ante una Real Sociedad que llega lanzada y en plena lucha por la cabeza

Posibles alineaciones

SEVILLA: Vaclik; Jesús Navas, Koundé, Diego Carlos, Reguilón; Ocampos, Joan Jordán, Fernando, Éver Banega, Óliver Torres y De Jong.

REAL SOCIEDAD: Moyá; Zaldua, Llorente, Aritz Elustondo, Monreal; Zubeldia, Merino, Odegaard; Oyarzabal, Portu y Willian José.

ÁRBITRO

Alberola Rojas (Castilla-La Mancha).

ESTADIO

Ramón Sánchez Pizjuán.

HORA

21.00.

AGENCIAS / MADRID

El Sevilla, tras enlazar en cuatro días sus dos primeras derrotas de la temporada, vuelve al estadio Ramón Sánchez Pizjuán con la intención de disipar dudas ante la Real Sociedad, un rival que se aupó a la segunda plaza de la tabla tras la convincente victoria (3-0) ante el Alavés.

El equipo de Julen Lopetegui careció de pegada el pasado domingo cuando lo visitó el Real Madrid (0-1) y el jueves tuvo errores infantiles en defensa cuando el Eibar le remontó en la segunda parte (3-2) un 0-2 con el que se había ido al descanso.

Las buenas maneras mostradas en el arranque de la campaña, con tres triunfos visitantes —Espanyol (0-2), Granada (0-1) y Alavés (0-1)— y un empate local —Celta (1-1)—, mas la victoria en Bakú ante el Qarabag (0-3) en la Liga Europa, se han frenado con las derrotas ante Madrid y Eibar, especialmente dolorosa la segunda por cómo sucedió.

Ahora la misión es lograr el primer triunfo en el estadio del

barrio de Nervión y volver a recobrar el pulso antes de que el próximo jueves vuelva a tener cita en el Sánchez Pizjuán, en esta ocasión frente al APOEL chipriota en el torneo continental.

La Real Sociedad tratará de afianzar su privilegiada posición en Liga de Campeones, aunque tendrá para ello que ganar en uno de sus peores estadios de Primera, un Sánchez Pizjuán que trae malos recuerdos y pésimos resultados a los donostiarras.

La Real logró la victoria en el feudo sevillista en 2013 y 2016, con lo que los optimistas verán muchas opciones de llevarse los puntos, sin embargo, estos dos triunfos son los únicos que jalanan la estadística blanquiazul en los últimos quince años. El recuerdo de la Liga que se perdió en 1980 en Sevilla sigue acompañando también a los seguidores txuri urdin.

Las sensaciones con las que llegan ambos conjuntos, sin embargo, son muy diferentes: los de Julen Lopetegui han perdido sus dos últimos encuentros (Real Madrid y Eibar) mientras que los vascos han ganado sus tres partidos previos y están a un paso de enlazar cuatro triunfos, algo que no ha conseguido desde 2016.

Imanol Alguacil, el técnico de la Real Sociedad, está convencido del potencial de su equipo para hacer frente al Sevilla o a cualquier otro rival, sus jugadores se lo han creído y actualmente es el conjunto más en forma y uno de los que mejor fútbol practica en este inicio de temporada.

Por su parte, Levante y Osa-

una, ambos con siete unidades, tratarán de revertir la situación de las últimas semanas en el Ciudad de Valencia, donde los granotas han sacado todos sus puntos. Tras la derrota ante el Real Betis (3-1), los de Paco López regresan a casa y lo harán con hombres como Ruben Vezo o Rochina, que descansaron entre semana. Radoja y Hernani, titulares en su ausencia, buscarán amarrarse al puesto.

Osasuna, que encajó su primera derrota del curso en el Bernabéu (2-0), recuperará a su once titular, al que volverán Oier y David García tras lesión, mientras que Kike Barja, Iñigo Pérez y Unai García causarán baja.

ESPANYOL-VALLADOLID En el RCDE Stadium, el Real Valladolid quiere volver a vencer después de cinco jornadas sin hacerlo ante un Espanyol en posiciones de descenso después de ceder un punto en el tiempo de descuento ante el Celta.

Los de David Gallego, que buscan su primer triunfo ante su afición y que la próxima semana se enfrentarán en Rusia al CSKA Moscú, se las prometían felices el pasado jueves hasta que en el minuto 95 Santi Mina rescataba un punto para los gallegos y les dejaba antepenúltimos con 5 unidades.

Con solo un punto más cuentan los pucelanos, que no ven cen desde que lo hicieron en el estreno ante el Betis, precisamente a domicilio. Los lesionados Javi Sánchez y Luismi no estarán disponibles, y Alcaraz es



Los jugadores de la Real Sociedad celebran un gol. / EFE

duda por molestias físicas.

El rival de los blanquiazules en la pasada jornada, el Celta, viaja a Ipurua con la intención de poner fin a una racha de cuatro fechas sin vencer —tres empates— para no verse abocado a la zona de descenso. Solo Juan Hernández causará baja entre los de Fran Escribá, que puntuaron tanto en el Pizjuán como en el Wanda Metropolitano.

El cuadro de José Luis Mendilibar, por su parte, estrenó ante el Sevilla su casillero de victorias, y espera aprovechar el arreón anímico. Sergi Enrick y Rober Correa no estarán disponibles

para el preparador vizcaíno.

Por último, el Deportivo Alavés ansía mejorar su puntería y terminar ante el Mallorca con una nefasta serie de tres derrotas seguidas, en las que no ha conseguido anotar. De hecho, los de Asier Garitano solo han logrado dos goles en lo que va de temporada, y ahora tienen la oportunidad de resarcirse ante el segundo conjunto más goleador de la categoría.

Los baleares, penúltimos con 4 puntos, no ganan desde el debut liguero, y desde entonces solo han conseguido marcar dos tantos y han recibido nueve.

CICLISMO

MUNDIAL

Alejandro Valverde se reta en la defensa del maillot arco iris

E.P. / MADRID

Alejandro Valverde intentará volver a estar en la pelea por el podio de la prueba en línea de los Mundiales de Ciclismo que se están disputando en Yorkshire (Inglaterra) y tratar de defender el maillot arco iris que logró hace un año en Innsbruck (Austria).

El veterano corredor murciano puso fin el 30 de septiembre de 2018 a seguramente su sueño más perseguido: ser campeón del mundo. El del Movistar Team llevaba persiguiendo el arco iris prácticamente desde que se dio cuenta que tenía serias condiciones para conseguirlo, allá por el 2003 cuando fue subcampeón del mundo por detrás de

su compatriota Igor Astarloa.

El reto le llevó muchos años y le llegó a una edad (38 años) en la que parecería improbable, y tras haberse lesionado de gravedad en el Tour de Francia de 2017. Seis medallas, dos platas y cuatro bronce, y bastantes sinsabores, aderezaban hasta entonces la carrera mundialista del de Las Lumbresas, que por fin pudo llorar de alegría cuando batió el año pasado a sus tres rivales en el esprint final.

Ahora, Valverde tiene delante de sí un examen mucho mayor, el de defender su título en un recorrido que no le viene tan bien como el de 2018, aunque sí, como él mismo reconoció, la

llegada final, empinada y donde puede mostrar sus buenas cualidades. Más preocupante es el tiempo que se espera, que hará aún más duro, incómodo y, sobre todo, peligroso el viaje entre las localidades de Leeds y Harrogate, de 285 kilómetros, divididos en dos partes.

El ciclista español asegura estar bien físicamente pese a haber tenido que pelear hasta el final en una Vuelta a España donde consiguió un brillante segundo puesto por detrás de Primoz Roglic. Su misión será la de tratar de llegar con los favoritos y ahí jugar sus opciones.

Jonathan Castroviejo, Imanol Erviti, Iván García Cortina, los



Valverde, campeón en 2018. / E.P.

hermanos Ion y Gorka Izagirre, José Joaquín Rojas, Luis León Sánchez y Marc Soler serán sus escuderos en busca de ayudarlo en este objetivo. Todos, salvo García Cortina, han corrido o corren para el murciano.

Sin embargo, la nómina de aspirantes al trono de Valverde es muy amplia y de mucho nivel.

Hay selecciones muy potentes a las que el recorrido les viene como anillo al dedo como la de Bélgica, que tiene dos balas muy claras como las Greg van Avermaert, campeón olímpico, y la de Philippe Gilbert, más una en la recámara como la del joven Remco Evenepoel, plata en la crono y señalado como una de las grandes esperanzas para el futuro.

Además, también hay que contar con el francés Julian Alaphilippe, que este año ha mostrado un gran nivel, el eslovaco Peter Sagan, triple campeón del mundo, o el joven holandés Matthieu van der Poel.

La prueba en línea se compondrá de dos 'partes'. Una primera de cerca de 180 kilómetros y una segunda que constará ya de un circuito en Harrogate y alrededores de 14 kms al que los ciclistas deberán dar siete vueltas y que tiene su punto más duro en la subida a Harlow Moor, de 1,5 kms al 6 por ciento.

ATLETISMO

MUNDIALES DE DOHA

Coleman hereda el trono de Bolt

Incontestable triunfo del estadounidense en los 100 metros, por delante de Justin Gatlin

EFE / DOHA

Veinte centímetros más bajo que Usain Bolt, el estadounidense Christian Coleman, perteneciente a la clase de velocistas robustos, se ratificó en los Mundiales de Doha como heredero del longilíneo astro jamaicano al ganar su primer título mundial de 100 metros con un crono de 9.76 segundos.

Fue una carrera desequilibrada en favor de Coleman, de 23 años, que arrancó en 128 milésimas, tomó la delantera en los primeros apoyos y fue aumentando su ventaja a medida que se acercaba a la meta. Gatlin llegó segundo con un crono de 9.89 (su novena medalla mundial) y el canadiense Andre de Grasse logró el bronce con 9.90, récord personal.

Coleman, que ya era el rey del esprint en pista cubierta (campeón y plusmarquista mundial de 60 metros), extendió sus dominios al aire libre en la final con menos espectadores de la historia, apenas 10.000 en las gradas.

Coleman llegaba con la mejor marca del año (9.81), fue el único que bajó de los 10 segundos en la primera ronda y deslumbró en semifinales con 9.88 levantando el pie. Con el recuerdo amargo de Londres 2017, donde dominó la final a lo largo de 90 metros pero fue cazado por Gatlin en los cuadros, a nadie le sorprendió que diera buena cuenta de sus rivales en la carrera decisiva.

Como si el destino se complaciera en dar juego a todas las complejidades, al ser humano más rápido de la historia, Usain Bolt (9.59 en los Mundiales de

Berlín 2009), que mide 1,95 y fulminaba a sus adversarios en cuanto adquiría la posición de erguido, le sucede un hombrebala de 1,75 que alcanza su mayor explosividad en la primera fase de la carrera.

Los paleontólogos dirían que el robusto hombre de Neandertal (del tipo de Maurice Greene) recupera terreno frente a su verdugo, el más estilizado hombre de Cromagnon (del perfil de Carl Lewis). La eterna rivalidad entre dos fisonomías de velocistas.

Para emular a Usain Bolt le queda un mundo, tanto en marcas —la suya es la séptima de todos los tiempos— como en títulos —Bolt tiene 8 olímpicos y 11 mundiales—, y encima Coleman parte con una mácula que inevitablemente permanecerá asociada a su nombre.

Sus personalidades son tan distintas como su tipología: Bolt extrovertido, profuso muñidor de imágenes, un regalo para las cámaras; Coleman tranquilo y tímido, de escaso juego para los medios audiovisuales.

SUSPENSIÓN EN EL AIRE El velocista de Atlanta estuvo a punto de no competir en Doha. Sobre su cabeza gravitó durante semanas una suspensión de dos años por no estar localizable tres veces en doce meses para controles de dopaje, como exige el reglamento de la IAAF a los atletas de elite.

Sólo una argucia administrativa, alegando un error en la consideración del plazo de doce meses, le salvó de la catástrofe, pero su ilustre compatriota Michael Johnson, cuatro veces campeón



Christian Coleman celebra su triunfo en la final de los 100 metros lisos de los Mundiales de Doha. / EFE

Ruth Chepngetich se adjudica el maratón más duro de la historia

La keniana Ruth Chepngetich se proclamó campeona de la prueba de maratón femenino de los Mundiales de atletismo, que se están disputando en Doha, una durísima carrera que solo lograron finalizar 40 atletas (de 68 en la salida) y en la que la española Marta Galimany firmó una meritoria decimosexta posición.

Las extremas condiciones a medianoche en el país asiático, con más de 30° de temperatura, una sensación térmica de 40° sobre el asfalto y una humedad de más del 75%, pesaron sobre las participantes y

obligaron a la organización a prestar más asistencia médica de lo habitual en esta prueba.

Precisamente, las circunstancias que rodearon a la cita la convirtieron en el maratón más lento de la historia de los Mundiales; Chepngetich, la más rápida, cruzó la línea de meta con un tiempo de 2h32:43, muy lejos de su mejor marca en la prueba (2h17:08).

Más que nunca, la resistencia primó sobre la velocidad. Chepngetich trató de marcharse muy pronto en solitario, pero pronto fue engullida por el grupo principal. Sin em-

bargo, su segunda intentona, al empezar la última de las siete vueltas programadas al circuito, sí tuvo éxito.

La bareiní Rose Chelimo, defensora del título, se colgó finalmente la medalla de plata (2h33:46), mientras que la namibia Helalia Johannes se llevó el bronce (2h34:15). A las puertas del podio se quedó la keniana Edna Kiplagat, de 39 años y campeona mundial en 2011 y 2013, que llegó cuarta (2h35:36). Las diez primeras lograron el billete directo para los Juegos Olímpicos de Tokio del año que viene.

olímpico, considera que el incidente "le descalifica para ser la gran estrella de este deporte".

Hijo de una profesora y de un

funcionario del sistema educativo del estado de Georgia, Coleman cargará de aquí en adelante con la pesada herencia de Bolt,

condenado a sufrir continuas comparaciones con el mejor atleta de todos los tiempos en la consideración de muchos.

FÓRMULA 1

GRAN PREMIO DE RUSIA

Leclerc se lleva la pole en Sochi e iguala un registro de Schumacher

E.P. / MADRID

El monegasco Charles Leclerc (Ferrari) logró la pole para la carrera del Gran Premio de Rusia, decimosexta cita del Mundial de Fórmula 1, al marcar el mejor tiempo en la calificación por delante del líder del campeonato, el británico Lewis Hamilton (Mercedes), y del alemán Sebastian Vettel (Ferrari), mientras que Carlos Sainz (McLaren) saldrá desde la quinta posición.

De esta manera, el del Principado, con un crono de 1:31.628, se convierte en el primer piloto de Ferrari en firmar cuatro poles seguidas desde que lo consiguiera Michael Schumacher en 2001.

Junto a él, en la misma línea de parrilla, partirá Hamilton.

Por su parte, Sainz asombró al terminar la Q3 en el sexto puesto, aunque en carrera comenzará quinto por la sanción de cinco posiciones de Max Verstappen (Red Bull), que fue cuarto y que tendrá que salir noveno.

A pesar de que las previsiones auguraban mucha agua en el comienzo de la calificación en el Autódromo de Sochi, los pilotos saltaron a la pista rusa acompañados por unas grandes condiciones climatológicas, con Leclerc marcando el primer crono de referencia antes de que Hamilton se lo arrebatase.

La lucha, en cambio, quedó detenida momentáneamente con la aparición de la bandera roja, cuando el tailandés Alexander Albon (Red Bull) se fue con un trompo contra el muro; tanto él como el ruso Daniil Kvyat (Toro Rosso), que no salió a hacer tiempo, estaban ya eliminados.

En la reanudación, Vettel saltó a marcar crono para no quedarse fuera, y su 1:33.0 le dio la primera posición, que mantuvo al final de la Q1 por delante de Lewis Hamilton (Mercedes) y de Max Verstappen (Red Bull). Además, Carlos Sainz (McLaren) se colaba en la siguiente tanda como noveno. El madrileño mejoraba una

McLaren volverá a tener motor Mercedes

Mercedes anunció este sábado que a partir de 2021 suministrará sus motores al equipo McLaren de Fórmula Uno, tras haber alcanzado un acuerdo multianual que se extenderá al menos hasta 2024. McLaren, que seguirá utilizando la unidad de potencia suministrada por Renault la próxima temporada, retomará su viejo vínculo con Mercedes, extinguido en el año 2014.

plaza, hasta la octava, concluida la Q2, en la que los Ferrari mantuvieron el control. Leclerc, que buscaba emular las cuatro poles

consecutivas de Michael Schumacher en 2001, se puso en cabeza por delante de Vettel y de Verstappen, con los dos Mercedes completando el Top 5.

Así, todo quedaba por decidirse en la tanda definitiva, donde el monegasco revalidó su posición de privilegio con un 1:31.801 de salida. Los dos pilotos de la 'Scuderia' salieron a defender sus plazas en la última vuelta lanzada; Leclerc lo logró, mientras que Vettel cedió en favor de Hamilton.

Además, el finlandés Valtteri Bottas (Mercedes) será el principal beneficiado de la penalización a Verstappen y sube una plaza hasta la cuarta. El Top 10 lo completarán Sainz, el alemán Nico Hulkenberg (Renault), el británico Lando Norris (McLaren), el francés Romain Grosjean (Haas), Verstappen y el australiano Daniel Ricciardo (Renault).



EL SEÑOR

D. Pedro Canales Calvo

Ha descansado en la paz del Señor en San Ildefonso el día 28 de septiembre de 2019

A los 86 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

Hermanos, Mari Paz, Antonio y José Enrique Canales Calvo; hermana política, Purificación Muñoz; sobrinos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El responso por el eterno descanso de su alma tendrá lugar hoy día 29, a las 11:30 horas, en la capilla del Tanatorio; acto seguido, el cadáver recibirá cristiana sepultura en el cementerio Santo Ángel de la Guarda. La misa de privilegio tendrá lugar mañana día 30, a las 19:30 horas, en la iglesia parroquial de San José.

CASA DOLIENTE: TANATORIO SEGOVIANO SAN JUAN DE LA CRUZ

(3)  AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14

DONA SEGOVIA **CYL**

Sumamos
por la VIDA



Hermandad
de donantes
de sangre Segovia

Centro de Hemoterapia y Hemodonación
de Castilla y León

de sangre Segovia

Artesanía de Segovia de las MADRES DOMINICAS



el mejor regalo

El trabajo artesanal de reproducción de figuras policromadas, con las técnicas del renacimiento español, son nuestro medio de vida.

Reciben estas obras la vida y el calor fraguados en el silencio y la paciencia de la contemplación.

Monasterio de Monjas
Dominicas
Santo Domingo
El Real de Segovia



C/ Capuchinos Alta, 2. 40001 Segovia.
Telf. 921 46 00 80

<http://monjassegovia.dominicos.org/>
e-mail: monjas@dominicassegovia.e.telefonica.net



Su funeraria de confianza.

 Agencia Funeraria Santa Teresa

 900 13 13 14 (GRATUITO)

sorteos sms adelantado



Diputación de Segovia

**TEATRO
JUAN BRAVO**

Gana 1 entrada para asistir al concierto de música clásica de



Harrison Herman

Pianista

Sociedad Filarmónica de Segovia.

2 de octubre, 20:15 horas

Teatro Juan Bravo

envía ADELANTADO HERMAN al 27775

Fecha del sorteo: 1 de octubre, a partir de las 12 horas.

Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

Gana 1 entrada para asistir a la representación de



"Ópera Locos"

Cómico-Ópera-Show

Premios Max de teatro 2019 al mejor espectáculo musical.

5 de octubre, 20:30 horas

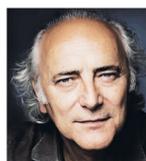
Teatro Juan Bravo

envía ADELANTADO OPERA al 27775

Fecha del sorteo: 4 de octubre, a partir de las 12 horas.

Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

Gana 1 entrada para asistir a la actuación de



Amancio Prada

Canciones de amor y celda

10 de octubre, 20:30 horas

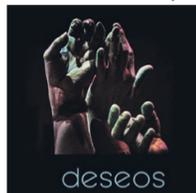
Teatro Juan Bravo

envía ADELANTADO PRADA al 27775

Fecha del sorteo: 9 de octubre, a partir de las 12 horas.

Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

Gana 1 entrada para asistir a la representación de



"Deseos"

Compañía Paladio Teatro

Teatro inclusivo.

Recomendación de edad a partir de 10 años

11 de octubre, 20:30 horas • Teatro Juan Bravo

envía ADELANTADO PALADIO al 27775

Fecha del sorteo: 10 de octubre, a partir de las 12 horas.

Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

Gana 1 entrada para asistir a la representación de



"Todas las noches de un día"

Con Carmelo Gómez y Ana Torrent

De Alberto Conejero. Dirección: Luis Luque

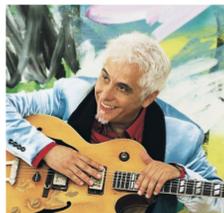
12 de octubre, 20:30 horas - Teatro Juan Bravo

envía ADELANTADO NOCHES al 27775

Fecha del sorteo: 11 de octubre, a partir de las 12 horas.

Número total entradas en sorteo: 1 doble.

Gana 1 entrada para asistir a la actuación de



Ximo Tebar band en concierto jazz

Compañía Ximo Tebar

20 de octubre, 20:30 horas - Teatro Juan Bravo

envía ADELANTADO NOCHES al 27775

Fecha del sorteo: 18 de octubre, a partir de las 12 horas.

Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

SMS: Coste SMS: 1,45 €/SMS IVA Incluido. Mayores de 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 Madrid 28080. informacion@atssa.es / Nº Atn. Cliente: 902501737

LA GUÍA

de SEGOVIA

Teléfono: 921 437261

Abogados

Ángel Gracia Ruiz
C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados
C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanzabogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herro. Plaza Somorrostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Abogados. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

Administración de Comunidades

Magesco Administración. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimentarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastriella.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomé del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalmanzano.

Supermercado Jesús Marino. Granero, 13. Teléfono: 921543111. Bocequillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchoño.

Áridos

Carrión Arexna / Garsóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén. Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

Arquitectos

Cristina Martínez Mollinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitectura. Plaza Espronceda, 16. Teléfonos: 921118797 / 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543 / 616483216. San Cristóbal de Segovia.

Artesanía

Montón de Trigo, Montón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono: 9214626700

Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfono: 921422586

Alma Nostra. San Francisco, 48. Teléfono: 646505271

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Alizee 22. Avda. Acueducto, 28. Teléfono: 679030883

Bar Buenavista. Valdevilla, 58. Teléf.: 655693186.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Cárdbaba. San Cristóbal, 20. Teléf.: 921434028.

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de la Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedral. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Como en Casa. Vía Roma, 26. Teléfono: 646843397.

Bar Correos. San Fucundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomas, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

Bar El Fogón de Roberto. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 921448095.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléf.: 921440726.

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar El Socorro. Socorro, 10. Teléfono: 921460594.

Bar El Vecino. Plaza Espronceda, 10. Teléfono: 630178908.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Teléfono: 921430402

Bar Fútbol. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfono: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Tel.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

Bar Krone. Plaza Fernando de Rojas, 3. Teléfono: 687606379

Bar La Concepción. Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. C/ Valdeláguila, 3. Teléfono: 921463914

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921462782

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

Bar Las Nubes. Terminillo, 5. Teléfono: 921444927.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Bar Merkamueble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Nicoletta. San Cristóbal, 18. Teléfono: 666961694

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Bar P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Reino. Avda. Constitución, 38. Teléfono: 643090159

Bar Restaurante Estevez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Segovia Fried Chiken. Doctor Sancho, 3. Teléf.: 921118316.

Bar Tarines. Infanta Isabel, 14. Teléf.: 921463542.

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

Bar Volapié. Cervantes, 20. Teléfono: 921462697.

El Cochifrito. Avda. Acueducto, 4. Teléfono: 921486813.

El Rincón de Alejandra. St. Andrews. Avda. Constitución. 40. Teléfono: 921151624.

El Tartare. Plaza Mayor. Teléf.: 921461577.

Café-Bar Plató. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

Cafetería Cookies. El Rancho, 21. Teléf.: 921047126.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Soporales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería-Bar El Carmen. Alfonso VI, 24. Teléf.: 921420471

Cervecería Los Quintos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cristóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santana. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Cervecería Universal. Baltasar Gracián, 9. Teléfono: 921438490

Dani's Cafeteria. Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

Farggi Café-Heladería. San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

Mesón El Pleno. Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

Mesón Rte. Aragón. San Agustín, 1. Teléfono: 652218089

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Kiosco Plaza Norte. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 619455444.

Taberna López. Teléf.: 921433618 www.tabernalopez.com

Tiendas y Cafés La Colonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9. Teléfono: 921462168.

El Puente Bar. C/ Valdevilla, 20. Teléfono: 642617922

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Mesón Conra. Plaza Mayor, 1. Abades.

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezuela.

Hostal Bar Stop. Carretera de Sebúlcór, 1. Teléf.: 921522514. Cantalejo.

Lurois Bar. Sepúlveda, 20. Teléfonos: 9 2 1 5 2 2 2 5 7, 616507442. Cantalejo

Bar Kris/Kol. Pósito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.:921141831. Cuéllar.

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. El Espinar.

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar La Cantina. C/El Pozo Nuevo, 4. Teléfono: 652261846. Escarabajosa de Cabezas.

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracín.

Bar Jayca. Santa Olla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracín

Bar Pedro. Real, 2. Hontanares de Eresma.

Bar Renedo. Bodegas, 1. Telf.: 921169193. Lastras de Cuéllar.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígono Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Piscina La Lastrilla. Camino de los Escobares. Teléfono: 687606379

Bar Santi. Ramón y Cajal, 3. Teléf.: 921169190. Lastras de Cuéllar.

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfono: 921504002. Matabuena.

Bar Marta. Santa Ana, 36. Teléf.: 921179292. Muñopedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñopedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfono: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Teléfono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

Bar Paíto. Aurora, 16. Teléfono: 921193185. Navas de San Antonio.

Bar El Berrocal. c/ Real, 23. Teléf.: 921489096. Ortigosa del Monte

Bar de Frutos Segovia. C/ Real, 3. Teléfono: 921123619. Ortigosa del Monte

Bar Los Arcos. Plaza Mayor, 8. Teléfono:

659448070. Otero de Herreros.

Bar Encuentros. Real, 96. Teléf.: 921469105. Palazuelos de Eresma.

Bar Careus. Del Transporte, Pabellón Arroyo de la Vega. Palazuelos de Eresma.

Bar La Iglesia. Mayor, 5. Teléfono: 921507176. Prádena.

Bar La Portada. C/ Plaza, 13. Teléfono: 921507200. Prádena

Bar Montalvo. Carretera San Rafael, 46. Teléfono: 921479101. Revenga

Bar La Fonda. Plaza Mayor, 3. Teléf.: 921551053. Riaza.

Bar Restaurante Castilla. Plaza de los Dolores, 11. Teléfono: 921471256. San Ildefonso

Bar El Taller. Pº Escultores Coulleau Valera. San Ildefonso.

Disco Bar Eclipse. www.baeclipse.16mb.cpm Calle Baños, 2. Teléfono: 921471487. San Ildefonso

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. San Rafael

Bar Restaurante La Viña. Crta Segovia, 19. Teléf.: 921171557. San Rafael.

Bar Restaurante Plaza. Avda. Alto del León, 16. Teléfono: 921172031. San Rafael

Bar Tangolio. Plaza Mayor, 1. Santa María la Real de Nieva

Bar La Terraza. Las Eras, 3. Teléfono: 921557155. Santo Tomé del Puerto.

Bar Casino. Real, 2. Teléfono: 921501194. Turégano.

Bar Palacio. Plaza de España, 31. Teléfono: 921500663. Turégano.

El Mesoncito de Chapepe. Doctor González Velasco, 2. Teléfono: 921493114 Valseca.

Bar Juanito. Real, 1. Teléf. 921490740. Valverde del Majano.

Bar La Aparecida. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921490008. Valverde del Majano.

Bar La Catedral. C/ Chopo, 55. Pol. Ind. Teléfono: 643090159. Valverde del Majano

Bar Plaza. Plaza Mayor, 2. Teléfono: 921197035. Villacastín.

Bar Club. Plaza Mayor, 12. Teléf.: 921198357. Villacastín.

Bar La Alcaldesa. Oriente, 2. Teléf.: 921432619. Zamarrama.

Bricolaje

Maderas Colomba. Avda. Hontoria. Par, 27-E. Teléfono: 921434595. Polígono de Hontoria.

Cafés

La Flor de América. Sto Tomás, 2. Teléfono: 661026483.

Camping

Camping Acueducto. Avda. Juan de Borbón y B., 49. Teléfono: 921425000.

Carnicerías

Carnicería Manuel Clemente Martín. San Francisco, 30. Teléfono: 921428106.

Carnicería Juan Martín. San Francisco 14. Teléfono: 921428024.

Carnicería Garmar. Paseo Conde Sepúlveda. Teléfono: 921420827

Carnicería Herranz. José Zorrilla, 79. Teléfono: 921421627.

Carnes Mercedes Martín. La Plata, 22. Teléf.: 921433814

Carnicería Vicarma. Plaza Becquer, 9. Teléfono: 921444757

Casquería Claudio de la Fuente. San Fran-

cisco, 11. Teléfono: 921428223

Carnicería Hnos. Alvaro Gómez. El Pobo, 20. Teléfono: 921506314. Navafría.

Hermanos Penas. San Blas, 24. Teléfono: 921580979. Nava de la Asunción.

Carpinterías

Maderas Justo Herrero. Calle el Mayo, 27. Teléfono: 921506602. Navafría

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16. Teléfono: 921483006. Otero de Herreros

Casas rurales

La Finca del Pozo. www.segoviacasasrural.com Mirasierra, 3. Teléfono: 921049898. Abades

Casa Rural El Acebo. www.el-acebo.com Rafael Matesanz, 7. 9 2 1 5 0 7 2 6 0, 699091442. Prádena

Los Herrero. www.casaruralloherrero.com Plaza de la Fuente, 23. Zarzuela del Monte.

Centro de negocios

Exitus. Avda. Padre Claret, 12. Teléfono: 921413079.

Centro de reconocimiento médico

Centro de Reconocimiento Médico Nueva Segovia. Perm. de conducir, armas, seguridad privada... Pza Espronceda, 16. Tel.: 921118686.

Centros recreativos

Casino de la Unión. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462663.

Casino de la Unión. Plaza de España, 5, bajo. Cantalejo.

Club de Campo El Tiro. Pº de Bolonia s/n. Teléfono: 9214120280. San Ildefonso

Churrerías

Marmel. José Zorrilla, 113. Telf.: 921421057.

Santamera. José Zorrilla, 27. Teléfono: 921421003.

La Artesana. Gob. Fernández Jiménez, 7. Teléfono: 921429424

La Churrería. Santa Teresa de Jesús, 14. Teléfono: 921443772

Climatización

Air & Fort. Alfonso VI, 27. Teléf.: 645255668

Clínicas Dentales

Clínica Dental Juan Bravo. Juan Bravo, 20- 2º Izda. Teléfono: 921463393.

Clínica Médico Dental Tirso de Molina. Tirso de Molina, Local 9. Odontología, podología y cirugía menor. Teléfono: 921442924.

Centro Dental Alemán. Legionarios, 13. Teléfono: 921520297. Cantalejo

Combustibles

Gasoleos Martín. www.gasoleosmartin.es Guadarrama, 25. Teléfono: 921438404

Geot Carburantes. Pº Ezequiel González, 24. Teléfono: 921427910.

Carrión Arexna / Gasoleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans Gasolinera. Autovía Valladolid-Segovia. Tel: 921064963. Navas de Oro.

Comercial veterinaria

Elasa. Carretera de Soria, 11. Teléfono: 921412135. La Lastrilla

Comercio/empresas de servicios

Industrias del Papel Álvarez. Roble, 9. Teléfono: 921436595

Muñoz Hostelería. Gremio de los Caldereros, 16 Pol. Industrial de Hontoria. Teléfono: 921429762

Maderas Justo Herrero González. Mayo, 7. Teléfono: 921506021. Navafría.

Fábrica de Cristales Vircasa. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921472202. San Ildefonso.

Comidas populares

Julián del Barrio. Teléfono: 696127682.

Construcción

La Paloma Segoviana. Carretera de Soria, 7. Teléf.: 921435577.

Arenas Silíceas Gómez Vallejo. Teléfono: 921430861.

Construcciones CMM. Marqués del Arco, 34, 2º. Tel.: 616329887.

Construcciones Gerensa. Doctor Laguna, 4. 1º E. Teléfono: 921462536.

Construcciones Cecilio Palomares. Plaza Doctor Laguna, 2, 3º E.

Construcciones Cardiel. Pº Ezequiel González, 10. Teléfono: 921427519.

Gómez Apartamentos, S.A. www.gomezapartamentos.com San Vicente Ferrer, 4. Teléfono: 921424858

Fábrica de Ladrillos Dalopa. Carretera de Bernuy-Mata, s/n. Teléfono: 921400020. Bernuy de Porreros.

Carlos Díez Segovia. Ctra. San Rafael-Segovia. El Espinar.

Construcciones David. San Juan, 6. Teléfono: 921586625. Coca.

Manuel San Frutos. Materiales de Construcción. C/ Peñafiel,

2. Tel.: 921140220. Cuéllar.

Gabriel Barahona. Plaza Grajera, 3. Teléfono: 921557865. Grajera.

El Reque. Transp. Excavaciones y Materiales. Ctra. Soria. KM. 187. Tel.: 921444000. La Lastrilla.

Gorma Matriales de Construcción. Abades, 15. Teléf.: 921485166. Madrona.

Carrión Arexna / Gasoleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16. Teléfono: 921483006. Otero de Herreros.

Fernando Rico. Las Flores, 1. Teléfono: 921160432. Sanchoño.

Tapias Rueda Construcciones y Servicios. Polígono Las Eras. Parcela, 12. Teléfono: 921471803. San Ildefonso.

Arco Ramírez. Calandria, 8. www.arco-ramirez.com. Teléf.: 921471474. San Ildefonso.

Félix Arranz Martín. Alfonso VI, 30. Teléf.: 921540038. Sepúlveda.

Chimeneas y calderas

Chimeneas y Estufas Martín Muñoz. Avda. de la Constitución, 34. Teléfono: 921442834.

Deporte

Deportes La Granja. Padre Claret, 6. Teléfono: 921471586. San Ildefonso

Discotecas

Discoteca Pratum. La Plaza, 1. Teléfono: 921507027. Prádena

Discoteca La Violeta. Sancho García, 19. Teléfono: 921540243. Sepúlveda.

Discoteca La Violeta. Sancho García, 19. Teléfono: 921540243. Sepúlveda.

Electricidad

Suministros Eléctricos Essan. Somosierra, 2. Teléfono: 921427161

Electricidad Eufón. Carretera Valladolid s/n. Teléfono: 921140278. Cuéllar.

Electrodomésticos

Electrodomesticos Bayón. Conde Sepúlveda, 7. Teléfono: 921430610

Embutidos y jamones

La Segoviana Embutidos y Jamones. Avda. de San Isidro, 13. Teléf.: 921560000. Carbonero el Mayor.

Jamones Segovia. Carretera de Segovia, 30. Tel.: 921560030. Carbonero el Mayor.

Domingo de Pedro Moreno e Hijos. La Montaña, 18. Teléfono: 921533834. La Matilla.

Fábrica de Embutidos La Prudencia. Caballeros, 2. Teléfono: 921198030. Villacastín.

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías Hernando. Crta. Segovia. Km. 68. Teléfono: 921500003. Turégano

Farmacias

Atienza. José Zorrilla, 117. Telf.: 921422141.

Rubio Ruano. Vía Roma, 30. Teléfono: 921432583

Farmacia Rural Isabel González. Laurentino Cardiel, 18. Teléf.: 921494007. Valseca

Ferreterías

Ferretería Okume. Paseo Santa Isabel, 5, posterior, Local D. Teléfono: 921472405. San Ildefonso.

Ferretería Ferluy. Avda. Alto de León, 14. Teléfono: 921171367. San Rafael.

Fisioterapia

Clínica Davida. Doctor Tapia, 2. Teléfono: 921432820

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Envíe este boletín de suscripción a EL ADELANTADO DE SEGOVIA
C/ Morillo, 7 (Junto Jardín Botánico). 40006 SEGOVIA. Fax. 921 442432
Si desea más información llame por teléfono al 921 43 72 61

Apellidos: _____ Nombre: _____

Domicilio: _____ Teléfono: _____

C.P.: _____ Localidad: _____ Provincia: _____

D.N.I. / C.I.F.: _____

Deseo suscribirme a EL ADELANTADO DE SEGOVIA a partir del día _____ de _____ en las condiciones de pago que a continuación señalo:

- Suscripción Mensual: 32 euros
- Suscripción Semestral: 192 euros
- Suscripción Trimestral: 96 euros
- Suscripción Anual: 377 euros

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

DOMICILIACIÓN BANCARIA

_____ de _____ de 20 _____
Banco / Caja _____

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	C/C

Muy Señores míos: Ruego a Vds, que a partir de la fecha y hasta nueva orden, se sirvan a abonar a EL ADELANTADO DE SEGOVIA los recibos de suscripción a nombre de:

D. _____

Dirección: _____

Localidad: _____

Atentamente: _____ (firma)

Senso Fisioterapia. Carretera de Villacastín, 24. Teléfono: 921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Floristería El Jardín. Cervantes, 3. Teléfono: 921462558

Los Jardineros de la Unidad Especial. Santa María la Real de Nieva, bajos, 22 y 24. Teléfono: 921432846.

Fontanería

Casper Exposición. www.casper.es Polígono Industrial El Acueducto s/n. Parcela, 18. Teléfono: 921434107.

Saneamientos Casper Almacén. Peñalara, 22. Teléfono: 921412633.

Segeoasistencia. Calle Gremio de los Caldereros, 37. Teléfono: 921445350. Polígono de Hontoria

Fotografía

Fotografía Juan Luis Misis. José Zorrilla, 62. Teléf.: 921433560.

Funerarias

Santa Teresa. Ter-cios Segovianos, s/n. Teléfono: 921430028

Santa Teresa y La Purísima. Trinidad, 17, bajo. Teléfono: 921140816. Cuéllar.

Ganadería/piensos/cereales

A.S.A.J.A. Bomberos. 10.

Octaviano Palomo. Avda. Fernández Laredra, 20. Teléfono: 921429100

Unión de campesinos. Santa Catalina, 12.

Gireporc. Tocaderos s/n. Telf.: 921400062. Bernuy de Porreros.

Proinserga. Carre-tear Pinar Chico, s/n. Teléfono: 921574011. Fuentepeelayo.

Agropabasa. Salinas, 20. Teléfono: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

A.V.I.G.A.S.E. Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléfono: 921437400. Valverde del Majano.

Gestión del agua

Aquona, Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

Gestorías

Asesoría Oficinas Provencio. Avda. Acueducto, 25, local bajo. Teléfono: 921462469 www.oficinasprovencio.com

Gestoría Arias Pini-llos. Avda. Fernández Laredra, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Moro. San Agustín, 3. Teléfono: 921461313

Sen Asesores. Avenida Fernández Laredra, 10, 3º. Teléfono: 921461730.

Gestoría Vía Roma. Avda. Vía Roma, 41. Local. Teléfono: 921430604

Gimnasios

Gimnasio Dream Fit. Baltasar Gracián, 9. Teléfono: 921421422.

Grúas

Grúas Segovia. Avda. de Hontoria P. 24. Polígono de Hontoria. Teléfono: 9 2 1 4 2 7 4 1 1 / 648051745.

Hipermercados

Hipermercado Carrefour. Centro Comercial Luz de Castilla.

Hípicas

Hípica Eresma, Crta. Palazuelos, Km. 2. Teléfono: 921120042.

Hostales

Hostal Don Jaime. Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444787.

Hostal Sol Cristina. Avda. Obispo Quesada 40-42. Teléfono: 921427513.

Hostal Vadama. Santa Catalina, 8. Teléfono: 921437043.

Hostería Natura. Colón 5. Teléfono: 921466710

Hostal El Sinodal. www.casauralsinodal.es Plaza de la Fuente, 12. Teléfono: 921572336. Aguila-fuente.

Hostal Romi. Onésimo Redondo, 12. Teléf.: Cantalejo

Hoteles

Hotel Cándido. Carre-tera de La Granja, s/n. Teléfono: 921413972.

Hotel Corregidor. Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

Hotel Don Felipe. Daoiz, 7. Teléf.: 921 46 60 95.

Hotel Eurostars Con-vento Capuchinos. Plaza Capuchinos s/n. Teléfono: 921415250.

Hotel Eurostars Plaza Acueducto. Padre Claret, 2-4. Teléfono: 921413403.

Hotel La Casa Mudéjar. Isabel la Católica, 8. Telf.: 921466250.

Hotel Los Arcos. Pº Ezequiel González, 26. Teléfono: 9214374 62.

Hotel Los Linajes. Doctor Velasco, 9. Teléfono: 921414810.

Hotel San Antonio el Real. www.sananto-

nioreal.es San Anto-nio el Real, s/n. Telé-fono: 921413455.

Hotel Avenida del So-tillo. Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. La Lastrilla.

Hotel Puerta de Segovia. Carretera de Soria, 12. Teléfono: 921437161. La Las-trilla

Parador Nacional. Carre-tera de Valladolid s/n. Telf.: 921443737

Santana Hotel. Par-que Robledo. Telé-fono: 921474178. Pala-zuelos de Eresma.

Hotel Lucía. Alto del León, 5. Teléfo-no: 921171002. San Ra-fael.

Hotel Puerta Sepúl-veda. www.hotel-puertasepulveda.net Alfonso VI, 35. Telf: 921540365. Sepúlveda.

Caserío de Lobones. Posada Caserío de Lobones. Teléfono 921128408. Valverde del Majano.

Industrias cárnicas

Cárnicas Pedro Gó-mez. www.carnicaspe-drogomez.com Teléfo-no: 921420081

Inmobiliarias

Alquileres Tapia. Telé-fono: 607334797.

Navisa. Santo Tomas, 2. www.inmobiliariana-visa.com Teléfono: 921434366

Segoconsa. Buitrago, 2. Tel.: 921437743.

J.S.F. Grupo Inmobiliario. Del Olmo, 4. Teléfono: 921406826. San Cristóbal de Se-govia.

Arco Ramírez. Calan-dria, 8. Teléfono: 921471474. www.ar-co-ramirez.com. San Ildefonso.

Imprentas

Imprenta Rabalán. Enrique Larreta, 6. Polígono Industrial El Cerro. Teléfono: 921440393.

Librerías

Librería Cervantes. Cervantes, 14. Teléfo-no: 921462485

Librería Entrelibros. José Zorrilla, 24. Telé-fono: 921423651.

Loterías

Loterías Picos de la Suerte. Juan Bravo, 56. Teléfono: 921462626.

Maquinaria

Maquinaria y Repuestos Industrias Núñez. Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildefonso.

Moda

Boutique Quimera. Ta-llas grandes 44-46.

Alfárez Provisional. 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesen-segovia.com.

Motor

Autogarsa. Peñalara, 15. Tel.: 921425512

Conrauto. Vía Roma, 5. Teléf.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñala-ra, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta. San Rafael, 32. Telé-fono: 921413103.

Osnam Automóviles S.L. Siete Picos, 10. Teléfono: 921434170.

Vicente Leal Vargas. Citroën. www.vlealvar-gas.citroen.es Guada-rrama, 15. Teléfono: 921422333.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Telé-fono: 921580038 Nava de la Asunción.

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

Begara Decoración.

Paseo de Ezequiel Gon-zález, 8. Teléfono: 921444612

Modeled. Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432000. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Telé-fono: 921463416

Muebles Pastor. Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuent-es-auco de Fuentidueña.

Martín San José San Roque, 2. Teléf.: 921507001. Prádena.

Mutuas

Ibermutua. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Telé-fono: 921430802

Mutua Universal Mu-genat. Pº Conde Sepúl-veda, 45. Teléfono: 934848412

Quirón Prevención Se-govia. Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555.

Panaderías

Panadería La Tahona del Negrete, San Cris-tóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panadería Redondo Robledano. Puente de San Lorenzo, 14. Telé-fono: 921434587

Panadería Molinga. Pº Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panadería. Calle los Hermanos Mar-tínez Aguilar, 2. Telé-fono: 921421293.

Tradicionarius. Avda del Acueducto, 27. Te-léfono: 645367431.

Panadería Juan Sanz. Correos, 5. Teléf.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

Partidos Políticos

C's Ciudadanos Se-go-via. Plaza Mayor, 1

Izquierda Unida. Pla-za de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iuse-govia.org

Partido Popular. Es-cultor Marinas, 16. Te-léfono: 921461515

PSOE Segovia. Arquitecto Escobedo, 10. Teléfono: 921443030

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. www.ponchesegovia-no.com Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Cató-lica, 2. Teléfono: 921462141

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
07100. 300		07101. 300		07102. 360		07103. 300		07104. 300		07105. 300		07106. 420		07107. 360		07108. 300		07109. 360	
07110. 300		07111. 300		07112. 360		07113. 300		07114. 300		07115. 300		07116. 300		07117. 360		07118. 300		07119. 360	
07120. 300		07121. 300		07122. 360		07123. 300		07124. 300		07125. 300		07126. 300		07127. 360		07128. 300		07129. 360	
07130. 420		07131. 300		07132. 360		07133. 300		07134. 300		07135. 420		07136. 300		07137. 360		07138. 300		07139. 360	
07140. 300		07141. 300		07142. 480		07143. 300		07144. 300		07145. 300		07146. 300		07147. 360		07148. 300		07149. 360	
07150. 300		07151. 300		07152. 360		07153. 300		07154. 300		07155. 300		07156. 420		07157. 360		07158. 300		07159. 360	
07160. 300		07161. 420		07162. 360		07163. 300		07164. 420		07165. 300		07166. 300		07167. 360		07168. 300		07169. 360	
07170. 300		07171. 10.300		07172. 600.000		07173. 10.300		07174. 300		07175. 300		07176. 300		07177. 360		07178. 300		07179. 360	
07180. 300		07181. 300		07182. 360		07183. 300		07184. 300		07185. 300		07186. 300		07187. 600		07188. 300		07189. 360	
07190. 300		07191. 300		07192. 360		07193. 300		07194. 300		07195. 300		07196. 300		07197. 360		07198. 300		07199. 360	
88200. 300		88201. 300		88202. 360		88203. 300		88204. 300		88205. 300		88206. 420		88207. 360		88208. 300		88209. 360	
88210. 300		88211. 300		88212. 360		88213. 300		88214. 300		88215. 300		88216. 300		88217. 360		88218. 300		88219. 360	
88220. 300		88221. 300		88222. 360		88223. 300		88224. 300		88225. 300		88226. 300		88227. 360		88228. 300		88229. 360	
88230. 420		88231. 300		88232. 360		88233. 300		88234. 300		88235. 5.960		88236. 120.000		88237. 5.900		88238. 300		88239. 360	
88240. 300		88241. 300		88242. 480		88243. 300		88244. 300		88245. 300		88246. 300		88247. 660		88248. 300		88249. 360	
88250. 300		88251. 300		88252. 360		88253. 300		88254. 300		88255. 300		88256. 420		88257. 360		88258. 300		88259. 360	
88260. 300		88261. 420		88262. 360		88263. 300		88264. 420		88265. 300		88266. 300		88267. 360		88268. 300		88269. 360	
88270. 300		88271. 300		88272. 480		88273. 300		88274. 300		88275. 300		88276. 300		88277. 360		88278. 300		88279. 360	
88280. 300		88281. 300		88282. 360		88283. 300		88284. 300		88285. 300		88286. 300		88287. 600		88288. 300		88289. 360	
88290. 300		88291. 300		88292. 360		88293. 300		88294. 300		88295. 300		88296. 300							

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. Sanchoño.

Peluquerías

Alfredo. C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866.

Javier Plaza Mayor. San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso. José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

Peluquería Goyo. Avda. Fernández Ladreda, 12, 2º. Teléfono: 921461679.

Rubén Peluqueros. www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

C.B. Rodríguez Peluqueros. Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

Mª Pinar Lobo de Santos. Numancia, 12. Teléfono: 921521252. Cantalejo.

María Álvarez García. Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

Psicólogos

Centro de Psicología Mind System. C/ Doctor Velasco, 20, bajo E. Teléfono: 629259152. www.mindsystem.es

Podólogos

Clínica del Pie. Almendros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Teléf. 921461777.

Pollerías

Pollería Alfonso VI. Pollos Asados. Teléfono: 921425823.

Procuradores de los Tribunales

Francisco de Asís San Frutos Prieto. Ezequiel González, 8. Local. Teléfono: 921461364. www.sanfrutosprocurador.es

José Carlos Galache Díez. Gobernador Fernández Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

Reciclaje

Carrión Arexna / Gásleoos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Ctra. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancianos Virgen del Pinar. Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

Residencia Geriátrica Los Sauces. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

Centro de Mayores Valduhertos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marigarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

Sanidad Virgen de Veladiez. Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido.

Residencia San Miguel. C/ Segovia, 4. Teléf: 921 574397. Fuentepelayo.

Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla

Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

Residencia San Antonio. Fuente Pia, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario. Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchoño

Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

Residencia de Ancianos "Los San Pedros". Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaillos.

Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

Centro Residencial Oteruelo. Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

Restaurantes

Bar - Restaurante La Alhambra. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.

Bijou Restaurante. Pº Obispo Quesada, 11. Teléfono: 630803005

Coma Restobar. Isabel la Católica, 1. Teléfono: 921052046

Hotel Restaurante San Miguel, c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 9 2 1 4 6 0 0 0 9, 921463657.

Mesón de Cándido. Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.

Mesón Los Arcos. Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.

Restaurante Asador Maribel. Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.

Restaurante Atenas. Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.

Restaurante Casa Duque. Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.

Restaurante Casa Vicente. www.mesonrtecasavicente.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.

Restaurante Casares. Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712.

Restaurante Chafa. Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.

Restaurante El Bernardino. Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.

Restaurante El Cordeiro. c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.

Restaurante Figón de los Comuneros. Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.

Restaurante José. Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.

Restaurante José María. Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.

Restaurante La Codorniz. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.

Restaurante Lago. Avda. Juan de Borbón, 47. Tel.: 921420059.

Restaurante Lali. Cronista Lecea, 10. Teléfono: 921475365.

Restaurante Casa Silvano "Maracaibo". www.restaurantemaracaibo.com. Pº

Ezequiel González, 25. Teléfono: 921461545.

Restaurante San Marcos. San Marcos, 30. Teléfono: 921433649

Restaurante Troya. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690

Ventorro Jauja. Carretera San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.

Restaurante La Cerca. Del Puerto, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

Restaurante Alonso. Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Bocequillas.

Rte. Rincón El Tuerto de Pirón. Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.

Restaurante El Polvorín. Churruca, s/n. Teléfono: 921520117. Cantalejo.

Restaurante Los Mellizos. Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.

Mesón Riscal. Carretera de Soria, 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor

Mesón J.B. Mayor, 14. Teléf.: 921508168. Casla.

Restaurante La Matita. Ctra. Soria, km 162. Teléfono: 921403077. Collado Hermoso

Restaurante La Matita. Ctra. Soria, km 162. Teléfono: 921403077. Collado Hermoso

Burguer Piscis. Carretera, 25. Teléf.: 921142309. Cuéllar.

Restaurante La Brasería de Cuéllar. Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.

La Hosteria Ca Tachu. El Pilar, 18. Teléf.: 921181662. El Espinar.

Restaurante Rolar.

Plaza Constitución, 7. Teléf.: 667507497. El Espinar.

Restaurante Edulis. De los Huertos, 3. Teléfono: 921493123. Encinillas

Restaurante El Jardín. Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria

Venta Magullo. Carretera Soria-Plasencia s/n. Teléf.: 921435011. La Lastrilla.

Restaurante Bylali. C/ Río Tajo s/n. Teléfono: 921195800. Los Ángeles de San Rafael.

Restaurante El Nogal de Madrona. Prado de la Mancha, 3. Teléfono: 921485347. Madrona

Restaurante César. Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.

Restaurante La Chuleta. Arturo Hernández, 34. Teléfono: 921591152. Navas de Oro.

Restaurante El Chorrillo. Real, 99. Teléfono: 921448669. Palazuelos de Eresma.

Restaurante La Casona del Mesonero. La Casona, 6. Teléfono: 921448703. Palazuelos de Eresma.

Restaurante El Chapparral. Ctra. San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

Hostelería Roda. Carretera de Valladolid, 3. Teléfono: 921493101. Roda de Eresma.

Casa de Comidas Rhintin. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso

Restaurante El Europeo. Plaza España, 8. Teléfono: 921470798. San Ildefonso.

Restaurante Media Luna. Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.

Restaurante El Caserón. www.restaurante-caseron.com. Plaza Mayor, 7. Teléfono: 921531178. San Pedro de Gaillos.

Restaurante Avanto. Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.

Restaurante Rubesara. Avenida de la Estación, 3. Teléfono: 921557351. Santo Tomé del Puerto.

Restaurante Casa Tinín. Lope Tablada, 6. Teléf.: 921540165. Sepúlveda.

Restaurante Ismael. Lope Tablada, 2. Teléfono: 921540055. Sepúlveda.

Restaurante Manrique. Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.

Mesón Rey Don Pedro. C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros

Restaurante El Planfío. Carretera Soria-Plasencia, km. 161. Teléfono: 635774428. Torrecaballeros

Restaurante La Portada. San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.

Restaurante Casa Holgueras. Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

Restaurante Hilaria. Ctra. Madrid, 124. CL-601 Teléf: 921470292 /470397. Valsain.

Restaurante La Trébede. Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.

Mesón La Serrana. Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.

Mesón El Arriero. Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.

Restaurante La Parrilla de Tejadilla. Carretera de Arévalo, Kilómetro 4,200. Teléfono: 921442149. Zamarramala.

Restaurante La Posada de Abanto. Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala

Recambios automoción

Recambios Lubse. www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Seguros

Carretero Arribas Agencia de Seguros. Ezequiel González, 24, 1ºA. Telfs.: 9 2 1 4 2 6 4 2 1, 653611433

De Pablos Correduría de Seguros. Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584

FIATC Seguros. Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487

Monterrubio Correduría de Seguros. Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.

Uni Segovia. www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064

Comercial Gonzalez. Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378

Saji. Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.

Hins Suministros. Somosierra, 7. Teléfono: 921441244.

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Útiles. Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria

Talleres

R.I.G.A.R.V.E. Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078

Taller Chapa y Pintura Mariano María. Atalaya, 1. Teléfono: 921438399

Talleres Lázaro Agrícola. Trinidad, 16. Teléfono: 921527035. Sacramenia.

Taller Mecánico Midadas. Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.

Transportes

Carrión Arexna / Gásleoos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans. Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro

Saiz Garrido S.L. Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar

Transportes Fernández Borregón. Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821.

Valverde del Majano.

Viajes

Viajes Patiño. www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.

Casletur Viajes. Avda. Camilo José Cela, 41. www.viajescasletur.com. Teléfono: 921143190. Cuéllar.

Viveros

Viveros Julián Martín. Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.

El Ejidillo, Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.

Zapaterías

Bartolome. Roble, 12. Teléf.: 921431095.

Los Chicos. Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.

sorteos sms adelantado

salud y belleza



Gana 1 masaje terapéutico en Senso Fisioterapia
Ctra. de Villacastín, 24
Teléfono 921 42 65 69.

envía **ADELANTADO SENSO** al 27775

Fecha sorteo: Martes 1 de octubre, a partir de las 12 horas.

Número total de premiados: 1

SMS: Coste SMS: 1,45 €/SMS IVA Incluido. Mayores de 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 Madrid 28080. informacion@atsa.es / N° Atn. Cliente: 902501737

¡Necesitamos voluntarios!

Si quieres colaborar con nosotros Ven a vernos.



Librería solidaria

c/ San Francisco, 23
aidabookssegovia@ong-aida.org

ANUNCIOS BREVES

EL ADELANTADO

C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 17 a 19 horas

De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 17 a 19 horas

POR TELÉFONO 921 46 12 12

De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 17 a 19 horas
POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD
Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES:

Cada palabra 0,52 € + 21 % IVA mínimo diez palabras
TARIFA 1/2 MÓDULO: (22 X40 mm): 11,00 € + 21 % IVA

VENTAS

RELAX

TRABAJO

SE VENDE finca urbana sin edificar de 2 ha. en Navalmanzano, completamente plana, que cuenta en las proximidades con los servicios de agua, electricidad y saneamiento. Precio a convenir. Contactar con el 639671261 o con el 676756862.

CINCUENTONA 30€. Besucóna. Consoladores. Arnés. Francés natural. Beso negro. 652734584.

SEGOVIA. JOVENCITA. Guapi-sima. Cariñosa. Culona. Pechugon.a Griego. Masajes. 678265770

SE NECESITA conductor y maquinista para Segovia. 619197619.

NOTA: El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

AGENDA 50

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

29 de septiembre de 2019

Santoral: Miguel, Gabriel, Rafael y Dadas.

ACTIVIDADES

Fiesta de La Fuencisla

Hoy 29 de septiembre tienen lugar los actos de la fiesta principal en honor a la Virgen de La Fuencisla. A las 11.00 h. se celebra misa con la participación de la Coral Voces de Castilla, a las 17.00 h. Santo Rosario y traslado de la imagen hasta el Santuario. En la plaza del Acueducto despedida oficial con desfile de la Unidad de Alumnos de la Academia de Artillería, danzas a cargo del Grupo de Coros y Danzas Emperador Teodosio y canto de la Salve, continuando su recorrido hasta su Santuario.

VARIAS LOCALIZACIONES <segovia>

Cuentacuentos

La Casa de la Lectura acoge hoy día 29 a las 12.00 h. un cuentacuentos para niños y niñas de 1 a 4 años. Más información e inscripciones en la web www.segoviaculturahabitada.es.

CASA DE LA LECTURA <segovia>

Conciertos

Continúa el ciclo 'Jóvenes Intérpretes' con la actuación hoy, 29 de septiembre, a las 19.00 h. de Mercedes García Gutiérrez en la iglesia de Arcones. Dentro de la programación del ciclo 'Actuamos' también hoy tienen lugar los conciertos del Dúo Amanecer a las 16.00 h. en la Plaza Ma-

EXPOSICIÓN



Menéndez Pidal en Segovia en el Teatro Juan Bravo.

La exposición 'Ramón Menéndez Pidal, paisaje de una vida' que puede visitarse hasta el 10 de octubre en el Teatro Juan Bravo, reúne material relacionado con la vida del filósofo y su esposa, María Goyri, muy vinculados con la provincia. La muestra recoge desde fotografías del intelectual en el ámbito familiar y académico a originales de la época o un panel bibliográfico. / FOTOGRAFÍA: KAMARERO.

yor de Fresno de la Fuente, Mavi a las 15.00 h. en la Plaza de España de San Miguel de Bernuy y The Quotes 2,0 en Prados a las 20.00 h. Ambos ciclos están organizados por la Diputación Provincial de Segovia

VARIAS LOCALIZACIONES <segovia>

Baile

Continúa la programación del Teatro Juan Bravo con la actuación hoy, 29 de septiembre, de

Los Vivancos a las 20.30 h.

TEATRO JUAN BRAVO <segovia>

Conferencia

La Biblioteca Pública organiza mañana día 30 a las 18.30 h. una conferencia a cargo de Antonio Moreno Rodríguez dentro del ciclo 'Historia del Pop y del Rock internacional y español' que tratará sobre 'Años 50: los orígenes, la fusión de dos culturas y el despegue a nivel mundial'. Entrada

libre hasta completar aforo.

BIBLIOTECA PÚBLICA <segovia>

Mesa redonda

La Liga de la Leche de Segovia organiza mañana, 30 de septiembre, la mesa redonda 'Capacitando a las familias, hacemos posible la lactancia' dentro de las actividades organizadas con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Tendrá lugar a las 17.30 h. en el centro cul-

tural San José.

CENTRO CULTURAL SAN JOSÉ <segovia>

Excursión didáctica

Continúa el Programa de Excursiones Didácticas por el Entorno de Valsain que organiza el Centro Nacional de Educación Ambiental, CENEAM, el 6 de octubre con la ruta 'Cabeza Grande' dirigida a un público mayor de 10 años admitiéndose perros. Tiene una duración aproximada de 5 horas y grado de dificultad medio. Para participar es necesario realizar una inscripción previa mañana día 30 de septiembre y el 1 de octubre enviando un correo electrónico a paseos.ceneam@oapn.es o llamando al número de teléfono 921473880 de 9.00 h. a 14.00 h.

CENEAM <valsain>

Conferencia

El 2 de octubre tendrá lugar en el salón de actos de la Fundación Caja Segovia la conferencia 'La exposición humana a disruptores endocrinos y cómo evitarla' a cargo del doctor Nicolás Olea a las 19.00 h. Es imprescindible recoger una invitación en Imagina...t en la calle Curtidores número 3. Más información en los números de teléfono 921441884 y 921441995.

SALA FUNDACIÓN CAJA SEGOVIA <segovia>

Encuentros de Salud y Nutrición

La Fundación Caja Rural en colaboración con la Asociación Andrés Laguna para la Promoción de las Ciencias de la Salud organizan el miércoles, 2 de octubre, dentro

EXPOSICIONES

ACADEMIA DE ARTILLERÍA

'Viajeros y exploradores en la Biblioteca de la Academia de Artillería', exposición organizada dentro de los actos de conmemoración del quinto centenario de la vuelta al mundo de Magallanes-Elcano. **Hasta el 30 de noviembre. De lunes a viernes de 10.00 h. a 13.00 h.**

AQUIART, COLEGIO DE ARQUITECTOS

'4x2', exposición de cuatro artistas y 8 obras, Amadeo Olmos, Eloisa Sanz, Iván Montero y Mon Montoya. **Hasta el 30 de septiembre.**

Muestra de José C. Sanz Belloso, 'Jardines en el aire. Dibujos y maderas de jardines históricos, inesperados, improbables, sorprendidos, inauditos e insólitos de Segovia'. **Hasta el 11 de octubre. Horario de habitual del Colegio de Arquitectos.**

ARCHIVO GENERAL MILITAR

Exposición '¿Comemos? La alimentación y los archivos', entrada gratuita y visita guiada a sus instalaciones ubicadas dentro del Alcázar previa reserva en el teléfono 921462038. **Miércoles de 12.00 h. a 13.15 h.**

BAR SANTANA

'La gran desconocida', exposición de fotografías de Folil Pueller. **Hasta el 30 de septiembre.**

BIBLIOTECA PÚBLICA

Exposición 'Roble' de Juan José Sebastián. **Hasta el 30 de septiembre. Espacio principal y pasillo infantil. De lunes a viernes de 9.00 h. a 21.00 h. y sábados de 9.00 h. a 14.00 h.** Exposición 'Los guardianes de los maloshechos', proceso de ilustra-

ción del libro infantil de Cosquillas Editorial. **Hasta el 30 de septiembre. Sala infantil.**

CASA DE LA MONEDA

Muestra permanente centrada en la tecnología y en los sistemas de producción y métodos de trabajo necesarios para la acuñación de moneda. **Martes de 10.00 h. a 14.30 h., de miércoles a sábado de 10.00 h. a 18.00 h. domingos de 10.00 h. a 15.00 h., lunes cerrado.**

Martes de 10.00 h. a 14.30 h., de miércoles a sábado de 10.00 h. a 18.00 h. domingos de 10.00 h. a 15.00 h., lunes cerrado. 'Wall of nature', muestra de fotografía de Viet Ha Tran inspirada en el jardín vertical de CaixaForum. **IE Creativity Center. Hasta el 11 de noviembre.**

CATEDRAL

Exposiciones de carácter permanente en las salas de la Catedral, Bajo Claustro, Santa Catalina, Capitulario y de Tapices y Ornamentos Litúrgicos. **De lunes a domingo de 9.30 h. a 21.30 h., último pase media hora antes del cierre.**

CASA MUSEO ANTONIO MACHADO

Residencia del poeta durante su estancia en Segovia en la que pueden verse muebles, retratos de Antonio Machado, Leonor y Guimar y recuerdos. **Permanente, de lunes a sábado de 11.00 h. a 15.00 h. y de 16.00 h. a 18.00 h., domingos de 11.00 h. a 15.00 h., último acceso 30 minutos antes del cierre.**

De lunes a domingo de 9.30 h. a 21.30 h., último pase media hora antes del cierre.

HUERTA DE FELIX ORTIZ

'Esculturas en libertad' de Ricardo Cárdenas, organizada dentro de la programación del Hay Festival. **Hasta el 30 de septiembre. De 12.00 h. a 14.00 h. y de 18.00 h. a 20.00 h.**

LA CÁRCEL CENTRO DE CREACIÓN

'Galerías 7', 25 proyectos seleccionados en la convocatoria del Ayuntamiento de Segovia. **Hasta el 1 de diciembre. De miércoles a viernes de 17.00 h. a 20.00 h. y sábados, domingos y festivos de 11.00 h. a 14.00 h. y de 17.00 h. a 20.00 h.**

MONASTERIO DEL PARRAL

Exposición iconográfica sobre San Jerónimo. **Hasta el 7 de noviembre. Abierta los sábados de octubre y los días 2 y 7 de noviembre a las 17.30 h.**

MUSEO GASTRONÓMICO DE SEGOVIA

Exposición y degustación de productos artesanales. **Permanente, de lunes a viernes y domingos de 10.30 h. a 15.00 h., sábados y festivos de 10.30 h. a 20.00 h.**

MUSEO RODERA ROBLES

Exposición permanente de pinturas, piezas de arte decorativas, estampas, arte gráfico y otros objetos curiosos coleccionados por el matrimonio formado por Eduardo Rodera y Rafaela Robles. **De martes a sábado de 10.30 h. a 14.00 h. y de 17.00 h. a 19.00 h., domingos de 10.30 h. a 14.00 h., lunes cerrado.**

MUSEO DE SEGOVIA

Colección permanente del Museo compuesta por fondos arqueológicos, etnológicos y de Bellas Artes procedentes de la provincia de Segovia en su mayor parte. **De martes a sábados de 10.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 19.00 h., domingos de 10.00 h. a 14.00 h. Lu-**

nes cerrado.

Muestra 'Recuperando el pasado. Nuevos fondos del Museo de Segovia'. **Hasta el 29 de septiembre.**

PALACIO EPISCOPAL

Museo de la Orfebrería, 'Splendor Fidei', pinturas, esculturas y en especial piezas de orfebrería de diferentes estilos y épocas. **Permanente. De lunes a domingo de 10.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 20.00 h. Último pase media hora antes del cierre.**

PALACIO DE QUINTANAR

'Las caras del tiempo', exposición de fotografías de Ricardo Martín dentro de las actividades organizadas por el Hay Festival. **Hasta el 30 de septiembre. Martes de 17.00 h. a 21.00 h., de miércoles a sábado de 11.00 h. a 14.00 h. y de 17.00 h. a 21.00 h. y domingo de 11.00 h. a 14.00 h.**

SANTA COLUMBA

Instalación de Ricardo Cárdenas, 'Nube', organizada dentro de las actividades complementarias programadas por el Hay Festival. **Hasta el 29 de septiembre.**

TEATRO JUAN BRAVO

'Ramón Menéndez Pidal, paisaje de una vida', exposición de fotografías, publicaciones y objetos personales relacionados con la vida y obra del filólogo. **Hasta el 10 de octubre. De miércoles a domingo de 12.00 h. a 14.00 h. y de 18.00 h. a 21.00 h.**

TETERÍA DAMASCO

Exposición de fotografía 'En busca de la belleza' realizadas por Fuen Román. **Hasta el 31 de octubre. En el horario del establecimiento.**

TORREÓN DE LOZOYA

'El paisaje en la colección Agustín de Diego', selección de 60 pinturas de esta colección. **Hasta el 24 de noviembre. De martes a viernes de 18.00 h. a 21.00 h., sábados y festivos de 12.00 h. a 14.00 h. y de 18.00 h. a 21.00 h. Lunes cerrado. Visitas guiadas miércoles y jueves a las 19.00 h. sin necesidad de reserva previa.**

PROVINCIA

BERNARDOS

'Bernardos en la época de la familia Seneor Coronel, 1450-1550', exposición organizada con motivo de la conmemoración del V Centenario del matrimonio de Juan Bravo y María Coronel. **Ayuntamiento. Abierta durante los fines de semana de septiembre.**

CANTALEJO

Museo del Trillo, muestra permanente de labranza antiguos, en especial trillos que se fabricaban antiguamente en el municipio. **Permanente, segundo y cuarto fin de semana del mes.**

CARBONERO EL MAYOR

Casa Museo de los Quehaceres, muestra permanente de tejidos y bordados de los siglos XIX y XX. Visita previa cita en los teléfonos 921560173 y 634569316. **Permanente.**

EL ESPINAR

Exposición de pintura de María Antonia Fernández. **Ayuntamiento. Hasta el 4 de octubre.**

PALAZUELOS DE ERESMA

Exposición permanente de Juan

Carlos Lázaro Maroto, pintura, pigmentados y piezas realizadas con plumilla. **Restaurante El Chorrillo.**

REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

Museo Tecnológico de la Real Fábrica de Cristales del Real Sitio de San Ildefonso, exposiciones permanentes de cristal de La Granja, tecnología del vidrio, vidrieras del Taller Maumejean, envases europeos del siglo XIX o vidrio contemporáneo, demostraciones de hornos y técnica del soplado con cañas. **Real Fábrica de Cristales. De martes a viernes, de 10.00 h. a 15.00 h., y sábado, de 10.00 h. a 18.00 h. Lunes, cerrado.** Exposición de acuarelas de la artista Cuca Arsuaga. **Galería de Arte Zaca. Hasta el 31 de octubre. De martes a viernes de 11.30 h. a 13.45 h. y de 17.00 h. a 19.30 h. Sábados, domingos y festivos de 11.30 h. a 20.00 h.** Ceneam: 'We recycle', del fotógrafo Xavier Duarte, instantáneas en las que el reciclaje y quienes se ocupan del mismo son los protagonistas. **Hasta el 30 de septiembre.**

SANTA MARÍA LA REAL DE NIEVA

Exposición de Pachuca Sotomayor, 'Procesos'. **Centro cultural. De lunes a viernes de 16.00 h. a 19.00 h. y sábados de 11.00 h. a 13.30 h.**

SAN PEDRO DE GAILLOS

Museo del Paloteo, objetos y documentos de la historia y la tradición de la localidad. **Contacto en el 921531001 o el correo centrofolk@sanpedrodegaillos.com.**

del programa 'Encuentros de Salud y Nutrición' la conferencia 'Diabetes: qué comer, cómo prevenirla y cuál es el futuro' a las 19.00 h. en el salón de actos de la Academia de Artillería con entrada libre hasta completar aforo.

ACADEMIA DE ARTILLERÍA <segovia>

Curso

El programa Castilla y León Digital organiza el curso 'Usa Instagram para tu empresa' dirigido a autónomos, pequeñas empresas y emprendedores los días 2 y 3 de octubre en el Espacio CyL Digital de 9.00 h. a 13.00 h. Más información en www.cyldigital.es.

ESPACIO CYL DIGITAL <segovia>

CONVOCATORIAS

Escolanía de Segovia

La Fundación Don Juan de Borbón abre el periodo de inscripción para formar parte de la Escolanía de Segovia hasta mañana 30 de septiembre para niños y niñas de entre 8 y 16 años. Más información e inscripciones en la web www.fundaciondonjuandeborbon.org.

FUNDACIÓN DON JUAN DE BORBÓN <segovia>

GoviGymkhana

Hoy concluye el plazo para participar en la quinta edición de la GoviGymkhana organizada por el ayuntamiento de Segovia dirigida a niños y niñas de hasta 14

FARMACIAS DE GUARDIA

La información sobre las farmacias de guardia puede consultarse en la página del tiempo

años de forma individual o por equipos y a centros escolares. La inscripción, gratuita, puede realizarse enviando un correo a segovia.familiar@turismodesegovia.com. Más información en la web www.turismodesegovia.com.

AYUNTAMIENTO <segovia>

Grupo de Danzas La Esteva

La Asociación Cultural Grupo de Danzas La Esteva abre el plazo de inscripción para el nuevo curso en las clases de danza, que comenzará el día 30 de septiembre, para antiguos alumnos y para los nuevos el día 1 de octubre, canto y rondalla, desde el día 2 de octubre. Más información en la web www.laesteva.es y en el teléfono 609922409.

LA ESTEVA <segovia>

Concurso relato corto

La Fundación Villa de Pedraza convoca el XIII Certamen de Relato Corto. La presentación de originales puede realizarse hasta mañana 30 de septiembre. Más información en la página web www.pedraza.net.

PEDRAZA <segovia>

Cursos inglés

Comienza una nueva edición del ciclo formativo 'Hello, Segovia speaking' que organiza el ayuntamiento de Segovia. El plazo para la realización de las inscripciones está abierto y están disponibles en www.segoviaactiva.es. Los cursos se realizarán de octubre a noviembre en función del nivel y tendrán preferencia para optar a ellos las personas empadronadas en Segovia y desempleados.

AYUNTAMIENTO <segovia>

HORARIO DE MISAS

SÁBADO, MAÑANA Y TARDE

Invierno

9,00 Claret
19,00 S. Justo
Verano
19,00 S. Justo

MAÑANA DEL DOMINGO Y FESTIVOS

El mismo horario todo el año

9,00 Siervas de María, Claret, Clarisas del Corpus, Carmelitas Descalzas.
9,30 Cristo del Mercado, S. Martín, Concepcionistas (Calle Peralta),
10,00 San Millán, Santa Isabel, San Lorenzo, Ntra. Sra. de El Carmen, S. Antonio el Real, Vicente el Real, S. Juan de Dios.
10,30 Santa Teresa, Santo Tomás, S. Frutos, S. Andrés.
11,00 El Salvador, La Resurrección, Santa Eulalia
11,30 S. José, Cristo del Mercado, S. Millán, Hospital de la Misericordia, Stma. Trinidad
12,00 Santo Tomás, San Martín, La Resurrección, Belén, Hospital General, Claret, PP. Carmelitas, Hermanitas de los Pobres, Agustinas de Sta. Rita, Jerónimos
12,30 Sta. Teresa, S. Frutos, El Salvador, S. Millán, Catedral, Residencia Asistida, Santuario de la Fuencisla
13,00 Ntra. Sra. de El Carmen, S. José, Sto. Tomás, Stma. Trinidad, S. Miguel, Resurrección, S. Lorenzo, MM Reparadoras, Sta. Eulalia, Claret, PP Carmelitas, Cristo del Mercado
13,30 S. Marcos

TARDE DEL DOMINGO Y FESTIVOS

Invierno

18,00 PP Carmelitas.
19,00 San Sebastián (Misa tradicional cantada en latín los segundos y cuartos domingos de mes), Ntra. Sra. del Carmen, MM Dominicas
19,30 Sto. Tomás, S. Miguel
20,00 San Millán, Claret

Verano

18,00 Capilla de Santa Columba (sita en la terraza de Santa Columba)
19,00 San Sebastián (Misa tradicional cantada en latín los segundos y cuartos domingos de mes), MM Dominicas
19,30 Santo Tomás, San Miguel
20,00 S. Millán, Claret, Ntra. Sra. de El

Carmen, PP. Carmelitas

LABORABLES MAÑANAS INVIERNO Y VERANO

Invierno

7,45 Claret (L. a V.)
8,00 María Inmaculada, Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María
8,30 San Juan de Dios, San Antonio Real
9,00 Ntra. Señora del Carmen, Carmelitas Descalzas
9,30 Cristo del Mercado
10,00 Sta. Isabel, S. Lorenzo, Catedral
10,30 Santo Tomás, San Millán
11,00 Santa Eulalia
11,30 San Martín, Hospital de la Misericordia
12,00 Agustinas de Santa Rita
12,30 Hermanitas de los Pobres
13,00 MM. Reparadoras

Verano

8,00 Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María
8,30 San Juan de Dios, San Antonio Real, Clarisas del Corpus
9,00 Ntra. Señora del Carmen, Claret
9,30 Carmelitas Descalzas, Cristo del Mercado
10,00 Sta. Isabel, S. Lorenzo, Catedral, El Salvador
10,30 Santo Tomás
11,00 Santa Eulalia
11,30 San Martín, Hospital de la Misericordia
12,00 Agustinas de Santa Rita
12,30 Hermanitas de los Pobres
13,00 MM. Reparadoras, Jerónimos

LABORABLES TARDES

Invierno

17,30 Santuario de la Fuencisla
18,00 PP. Carmelitas
19,00 MM Dominicas, El Salvador, Ntra. Sra. de El Carmen, Hospital General
19,30 Resurrección, S. José, Sto. Tomás, S. Miguel, Sta. Eulalia, S. Frutos, S. Sebastián (excepto sábados y vísperas de festivos)
20,00 Cristo del Mercado, S. Millán, Stma. Trinidad, S. Lorenzo (m, x y s), Claret

Verano

19,00 MM. Dominicas, Santuario de la Fuencisla, Hospital General

19,30 S. José, Sto. Tomás, S. Miguel, Sta. Eulalia, S. Sebastián (excepto sábados y vísperas festivos)

20,00 Cristo del Mercado, S. Millán, Stma. Trinidad, S. Lorenzo (m, x y s), S. Frutos, Claret, Sta. Teresa, Resurrección, Ntra. Sra. de El Carmen, PP. Carmelitas

PARROQUIAS DE LA PROVINCIA

Ayllón Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 13:00

Carbonero el Mayor Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos: 12:30

Cantalejo Sábados y vísperas de festivos: 19:30. Domingos y festivos: 9:30 - 13:00

Coca Domingos y festivos: 13:00

Cuellar Domingos y festivos: 9:00 (Santa Clara), 10:30 (Residencia Ancianos El Alamillo), 11:30 (La Concepción), 12:30 (S. Miguel)

Santuario del Henar Diario: 8:00 y 19:00 (verano) y 17:00 (invierno). Sábados y vísperas de festivos: 8:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno). Domingos y festivos: 12:00, 13:00, 18:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno)

El Espinar Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00 - 19:00

Nava de la Asunción Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00

Navas de Oro Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 13:00

San Ildefonso Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 10:00 (Carmelitas y Colegiata), 11:30 - 13:00 - 20:00

Sepúlveda Sábados y vísperas de festivos: 19:00. (V. de la Peña) Domingos y festivos: 12:00 (San Bartolomé)

Villacastín Domingos y festivos: 10:00 (Convento), 13:00 (Parroquia)

Datos facilitados por el Obispado

CINE

Cines Luz de Castilla

Centro C. Luz de Castilla Tel. 654130664/www.cinesluzdecastilla.com

MIÉRCOLES: 3,70 EUROS (EXCEPTO FESTIVOS).
JUEVES: 4,00 EUROS (EXCEPTO FESTIVOS Y PELÍCULAS WARNER).
VIERNES: 5,50 EUROS (EXCEPTO FESTIVOS Y PELÍCULAS WARNER)

Programación del 27 de septiembre al 3 de octubre

RAMBO: LASTA BLOOD

VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:30 y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 y 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00, 20:00 y 22:30.

MIENTRAS DURE LA GUERRA

VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:00 y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 y 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 20:00 y 22:30.

AD ASTRA

VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:15 y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 y 20:15. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00, 20:15 y 22:30.

EL REY LEÓN

VIERNES A DOMINGO: 18:00. LUNES Y MARTES: 18:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00.

A DOS METROS DE TÍ

VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:15 y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 y 20:15. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00, 20:15 y 22:30.

MANOU

VIERNES A DOMINGO: 18:00. LUNES Y MARTES: 18:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00.

DOWNTON ABBEY

VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:15 y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 y 20:15. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00, 20:15 y 22:30.

LOS AÑOS MÁS BELLOS

VIERNES A DOMINGO: 20:30 y 22:30. LUNES Y MARTES: 20:15. MIÉRCOLES Y JUEVES: 20:30 y 22:30.

MASCOTAS 2

VIERNES A DOMINGO: 18:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00.

IT CAPÍTULO 2

VIERNES A DOMINGO: 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 22:00.

PADRE NO HAY MÁS QUE UNO

VIERNES A DOMINGO: 20:00 y 22:30. LUNES Y MARTES: 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 20:00.

Cines Fundación Caja Segovia

C/ Del Carmen, 2. Tel. 654 130 664

SIN PROGRAMACIÓN HASTA NUEVO AVISO

ARTE7

C/ Dámaso Alonso, 54 (Nueva Segovia)

Tel. 921432128 / www.artesiete.org

7 SALAS DIGITALES. MIÉRCOLES, DÍA DEL ESPECTADOR: BUTACA a 3,70 euros. FACEBOOK: ARTESIETESGOVIA. PARKING CUBIERTO GRATUITO.

Programación del 27 de septiembre al 3 de octubre

RAMBO. LAST BLOOD

V, S, D y X: 18:00, 20:00 y 22:15 [S. 0:40]
L, M y J: 17:50 y 20:00.

MIENTRAS DURE LA GUERRA

V, S, D y X: 18:00, 20:15, 22:30 [S. 0:40]
L, M y J: 18:00 y 20:15.

DORA LA EXPLORADORA

TODOS LOS DÍAS: 18:00.

AD ASTRA

V, S, D y X: 18:00, 20:15, 22:30 [S. 0:40]
L, M y J: 18:00 y 20:15.

DOWNTON ABBEY

V, S, D y X: 18:00, 20:15 y 22:00 [S. 0:00]
L, M y J: 18:00 y 20:15.

A DOS METROS DE TÍ

V, S, D y X: 20:40 y 22:40.
L, M y J: 20:40.

IT CAPÍTULO 2

VIERNES Y MIÉRCOLES: 17:50 y 20:00.
SÁBADO Y DOMINGO: 20:00 [S. 0:10]
L, M y J: 19:00.

PADRE NO HAY MÁS UNO

V, S, D y X: 17:50, 19:30 y 21:00.
L, M y J: 20:30.

MASCOTAS 2

SÁBADO y DOMINGO: 17:50.

QUIEN A HIERRO MATA

V, S, D y X: 22:40. L, M y J: 17:50.

Cine Avenida. Pedrajas de San Esteban.

C/ Escuelas, 7. Tel. 983 105 022

NO HA SIDO REMITIDA PROGRAMACIÓN

TEATRO JUAN BRAVO



LOS VIVANCOS

29 de septiembre 20:30 hrs.

Precio entrada: 40, 35 y 30 €
según planta



Diputación de Segovia



¡MUCHAS FELICIDADES EDURNE! Cada día más guapa, siempre feliz y muy cariñosa, espero que pases un día muy especial.



VISITAS INSTITUCIONALES DEL DELEGADO DE LA JUNTA El delegado territorial de la Junta, José Mazarías, continúa el recorrido por las distintas unidades de la Administración regional en Segovia, que inició en cuanto tomó posesión de su cargo. Tras visitar en las últimas semanas la Intervención Territorial, la propia Delegación, el Servicio Territorial de Economía y la Oficina Territorial de Trabajo, el pasado jueves acudió al Servicio Territorial de Medio Ambiente, en la Plaza de la Reina Doña Juana, y al Servicio Territorial de Sanidad, ubicado en la Avenida Juan Carlos I de la capital. Acompañado por los jefes de cada uno de los servicios, es decir, en Medio Ambiente, por Pedro Ejarque, y en Sanidad, por César Montarelo, José Mazarías ha aprovechado las visitas realizadas para conocer y saludar a los trabajadores y a los responsables de la gestión de las diferentes competencias que desarrolla cada unidad. En los próximos días el delegado de la Junta seguirá el recorrido por los servicios territoriales, gerencias y departamentos de la Administración regional en la provincia para mantener encuentros con sus responsables, saludar a los empleados públicos y recabar información al detalle de la labor que realizan.

FOTOS EN LA SECCIÓN ÁLBUM

Los interesados en publicar en esta sección sus fotografías y textos pueden enviarlos, con 3 días de anticipación como mínimo, por correo, junto con el teléfono y los datos completos a c/ Morillo, 7. 40.002. Segovia, o al correo electrónico: redaccion@eladelantado.com. Las copias fotográficas no se devolverán.

 **Láser Médica**
Segovia

MÁS ALLÁ DE LA PIEL

C/ José Zorrilla 134 C.P. 40002 Segovia
Teléfono 921 43 84 14 / Movil 620 21 19 64
lasermedicasegovia@gmail.com
www.lasermedicasegovia.es

SÍGUENOS    



Clínica Dermatológica,
Medicina Estética y
Nutrición

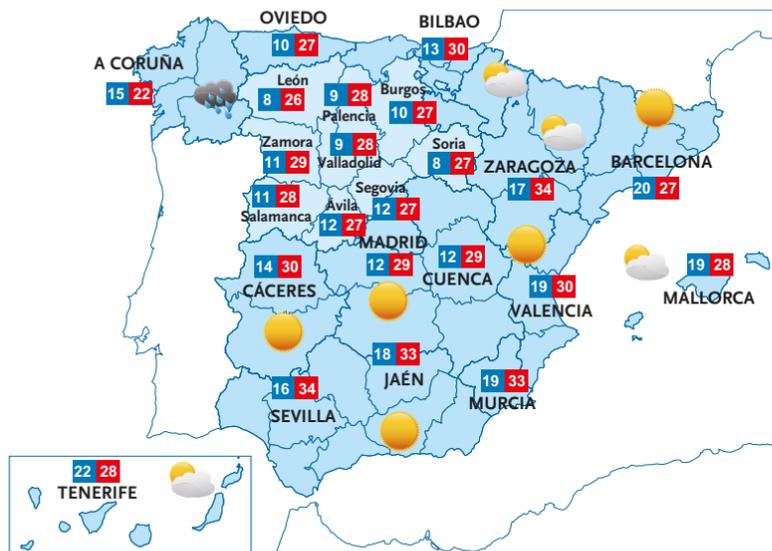
**LA LOBULOPLASTIA,
LA SOLUCIÓN CON CIRUGÍA
MÁS SENCILLA Y RÁPIDA**

con anestesia local
para restaurar tu
lóbulo (rasgados,
descolgados)



**EN BUENAS MANOS,
LAS DE NUESTROS DERMATÓLOGOS**

EL TIEMPO



El tiempo, hoy

En Castilla y León: poco nuboso, aumentando la nubosidad en el noroeste y en el extremo norte durante la tarde. No se descartan las precipitaciones débiles al final del día en zonas de montaña del noroeste. Temperaturas mínimas en ligero ascenso o sin cambios y máximas en ligero ascenso en el tercio norte y sin cambios en el resto. Vientos flojos variables, soplando en las horas centrales del suroeste más intensos.

En España: nuboso o cubierto en Galicia con precipitaciones que en la zona litoral y prelitoral pueden ser persistentes. Es probable que se extiendan durante el día de forma débil y dispersa al Cantábrico occidental y con baja probabilidad y de forma dispersa y ocasional, al oriental. En el resto del país se espera tiempo estable con algunos intervalos nubosos en el Estrecho y Melilla y nubes altas en Canarias, sin consecuencias en ambos casos.

Probables nieblas matinales en puntos del Valle del Ebro y de las comunidades mediterráneas.

Temperaturas diurnas en ascenso en las comunidades cantábricas y mediterráneas peninsular, y sin cambios o en ligero descenso en el resto de la península y en Baleares. Suben ligeramente en Canarias. muy ligeros cambios en las mínimas.

Viento del suroeste en Galicia intervalos de fuerte en el litoral gallego tendiendo a amainar por la tarde. Flojos con predominio de la componente oeste en el resto. Alisios en Canarias.

Temperaturas en Europa:

Lisboa	14	27	Londres	15	19	París	14	20
Berlín	13	16	Roma	19	26	Moscú	9	14

BONOLOTO

Sábado 28 de septiembre

25 - 31 - 43 - 44 - 48 - 49
Complem. 27 Reintegro: 5

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado 28 de septiembre

10 15 21 22 42 43

Complem. 19 Reintegro 5

GORDO PRIMITIVA

Domingo 22 de septiembre

24 29 35 51 54

Nº Clave (Reintegro) 3

EUROMILLONES

Viernes 27 de septiembre

24 - 37 - 41 - 43 - 46
Estrellas 2 - 8

EL 7/39

Jueves 26 de septiembre

2 17 26 28 31

35 39 Reintegro 0

ONCE

Sábado 28 de septiembre

56406

Número: 0398, serie 017. Número: 68620, serie 022.
Número: 75706, serie 054. Número: 95891, serie 003.

Viernes 27 de septiembre 23446

Jueves 26 de septiembre 65411

Miércoles 25 de septiembre 26731

Martes 24 de septiembre 97478

Lunes 23 de septiembre 94545

Domingo 22 de septiembre 23741

SUPER ONCE

Sábado 28 de septiembre

01 02 05 07 17
21 23 25 29 38
44 46 48 51 63
64 69 71 74 75

FARMACIAS DE GUARDIA

Segovia
HOY: Serrano Velasco. Cronista Lecea, 6 (junto a la Plaza Mayor). De 10:15 a 10:15 h..
Mañana: Atienza. José Zorrilla, 117. De 10:15 a 22:00 h. Y Rubio Ruano. Vía Roma, 30. De 22:00 a 10:15 h.

El Espinar: Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de El Espinar, Calle Marqués de Perales.

Otras localidades:
Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de La Granja y Rianza.
De 10.00 a 22.00 h.: La farmacia de La Granja.
De 10.00 a 20.00 h.: Las farmacias de Zarzuela del Pinar y Santa María la Real..

Autobuses entre Segovia y Madrid

<https://www.avanzabus.com> • <https://booking.avanzabus.com/web/step1.php>
Telf. 91 272 28 32. (At. Cliente Información: De lunes a viernes de 8 a 21h.
Sábados de 9 a 17 h y domingos de 11 a 19 h.)



SEGOVIA - MADRID

LUNES A VIERNES

05:35	06:00	06:15	06:30	06:45
07:00	07:15 (-V)	07:30	07:45	08:00
08:30	08:45	09:00	09:30	10:00
10:15 (-V)	10:45	11:30	12:15	13:00
13:45	14:00	14:15	14:30 (L)	14:45
15:00	15:30	16:00	16:15	16:30
16:45	17:15	17:30	17:45	18:00
18:45	19:00	19:15 (-V)	19:30	20:00 (-H)
20:15	20:30	21:00	21:30	21:45

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

07:30 (S)	08:15 (S)	08:30 (DyF)	09:00 (S)	09:30 (DyF)
09:45 (S)	10:30	10:45 (S)	11:30	12:15 (S)
12:30	13:00 (S)	13:30 (DyF)	14:00 (S)	14:30 (DyF)
15:00 (S)	15:15 (DyF)	15:30 (DyF)	16:00	16:30 (DyF)
17:00	17:15	17:30	18:00	18:45
19:00	19:30	20:00 (DyF)	20:15	20:30 (DyF)
21:00	21:30	22:30 (DyF)		

SEGOVIA-UNI. AUTÓNOMA: 06:45, 13:00 (de lunes a viernes).
SEGOVIA-UNI. COMPLU. (Ciudad U): 06:15, 06:45, 07:15, 07:45, 13:00 (de lunes a viernes)
SEGOVIA-UNI. POLITÉCNICA (C. SUR): 06:20 (de lunes a viernes).
SEGOVIA - UNI. EUROPEA: 06:40 (de lunes a viernes).
EL ESPINAR - MADRID: 06:15, 06:55, 09:10, 11:00, 15:15, 17:00 (de lunes a viernes); 07:00 (V); 7:10 (de lunes a viernes); 08:0, 10:30 (S, D y F); 17:00 (V); 20:00, 20:30 (SyD).
SEGOVIA - EL ESPINAR: 14:15, 15:15, 19:00 (de lunes a viernes).
SEGOVIA - OTERO DE HERREROS: 11:10, 12:30, 20:20, 22:00 (de lunes a viernes).
SAN RAFAEL - MADRID: 12:15 (de lunes a viernes); 19:00 (jueves y viernes)
NAVA DE LA ASUNCIÓN - MADRID: 16:00 (lunes a jueves y viernes); 18:00 (DyF); 18:45 (S); 20:45 (V).

MADRID - SEGOVIA

LUNES A VIERNES

06:30	06:45	07:15	07:30	07:45
08:00	08:00	08:30	09:15	09:15
09:45 (L, M.X)	10:00	10:15 (V)	10:45	11:00
11:30	11:45 (V)	12:15	12:30 (JyV)	13:00
13:30	14:00	14:15	14:45	15:00
15:15 (V)	15:30	16:00	16:15 (V)	16:30
17:15	17:30 (JyV)	17:45	18:00 (JyV)	18:15
18:30	18:45	19:00	19:30	19:45
20:15	20:30	21:00	21:15 (V)	21:45
22:00 (JyV)	22:15 (V)	22:30	23:15	

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

08:00	09:00 (DyF)	09:15	10:00 (DyF)	10:15 (S)
10:45	11:00	11:30	11:45 (S)	12:00 (DyF)
12:15 (S)	12:45 (S)	13:00 (DyF)	13:15 (S)	13:45 (S)
14:00 (DyF)	14:30 (S)	15:00 (DyF)	15:30 (S)	15:45 (S)
16:00 (DyF)	16:30 (S)	17:00	17:30 (S)	18:00 (DyF)
18:30 (S)	19:00	19:30 (S)	19:30	20:00 (DyF)
20:15 (S)	20:30 (DyF)	20:45	10:30 (S)	21:30 (DyF)
22:00 (DyF)	22:15 (S)	23:00		

UNI. AUTÓNOMA-SEGOVIA: 12:05, 14:45, 17:50, 20:45 (de lunes a viernes).
UNI. COMPLU. (CIUDAD U) - SEGOVIA: 12:35, 13:45, 15:05, 18:20, 19:15, 21:15 (de lunes a viernes).
UNI. EUROPEA - SEGOVIA: 13:00, 18:30 (de lunes a viernes).
UNI. POLITÉCNICA (C. SUR) - SEGOVIA: 14:35 (de lunes a viernes).
EL ESPINAR - SEGOVIA: 6:40, 9:15 y 16:30 (de lunes a viernes).
MADRID - SAN RAFAEL: 08:00 y 11:00 (de lunes a viernes).
MADRID - EL ESPINAR: 9:30 (S, D y F); 9:45, 13:45, 15:45, 16:45, 17:45, 19:30 (de lunes a viernes); 15:45 (S); 20:30 (DyF).
MADRID - NAVA DE LA ASUNCIÓN: 10:00 (S, DyF); 13:00 (de lunes a jueves); 13:00 (S); 17:45 (V).
OTERO DE HERREROS - SEGOVIA: 21:10 (de lunes a viernes).

Trenes alta velocidad entre Madrid, Segovia y Valladolid

Madrid Chamartín	Segovia Guiomar	Valladolid Campo Grande	CIRCULA
6:40	7:08	7:45	Lunes a viernes
7:12	7:40	8:35	Lunes a viernes
7:30	7:58		Lunes a viernes
8:00	8:28	9:16	Diario
8:55	9:22		Diario
9:35	10:02	10:38	Diario
10:15	10:42	11:20	Diario
11:08	12:19	13:01	Diario
11:48	12:19		Domingos
12:05	12:32	13:10	Diario
12:40	13:07		Lunes a viernes
13:05	13:35		Diario
13:15	15:27		Domingo
13:25	14:36	15:16	Lunes a sábado
14:07	14:36	15:16	Domingo
14:40	15:08	15:41	Lunes a viernes y domingo
15:40	16:07	16:45	Diario
15:55	16:22		Diario
16:05	16:33	17:21	Diario
16:35	17:02	17:40	Lunes a viernes
17:00	17:27	18:05	Diario
17:30	17:57	18:33	Lunes a viernes y domingo
18:10	18:37	19:15	Lunes a viernes y domingo
18:40	19:07	19:45	Lunes a sábado
19:25	19:52	20:31	Lunes a viernes
19:40	20:08	21:05	Lunes a viernes
20:00	20:27	21:05	Diario
20:40	21:07	21:05	Diario
21:30	21:57	22:35	Diario

Valladolid C. Grande	Segovia Guiomar	Madrid Chamartín	CIRCULA
6:23	7:00	7:28	Lunes a viernes
6:45	7:22	7:50	Lunes a viernes
7:15	7:52	8:20	Lunes a viernes
	8:01	8:28	Lunes a viernes
	8:09	8:37	Lunes a viernes
	8:27	8:55	Diario
	9:22	9:50	Lunes a viernes
	9:47	10:15	Lunes a viernes
	9:54	10:21	Sábado y domingo
	10:12	10:41	Sábado y domingo
	10:51	11:21	Lunes a viernes
10:11	11:59	12:26	Lunes a viernes
11:30	12:56	12:26	Sábado y domingo
12:13	12:07	12:35	Lunes a viernes
	12:41	13:10	Lunes a viernes
	13:00	14:01	Sábado y domingo
	13:59	14:28	Diario
	14:09	14:48	Lunes a viernes
	14:16	14:55	Lunes a sábado
	14:50	16:30	Diario
	15:57	16:25	Diario
	16:44	17:11	Diario
	17:04	17:21	Domingo
16:27	17:30	18:00	Diario
	18:22	18:50	Diario
17:45	19:15	19:39	Lunes a viernes y domingo
18:36	19:29	19:56	Diario
	20:23	20:51	Diario
19:46	20:42	21:10	Sábado
20:05	21:12	21:40	Diario
20:35	21:37	22:06	Diario
20:50	21:45	22:14	Domingo
	22:16	22:45	Lunes a viernes y domingo

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios



HAZTE VOLUNTARIO

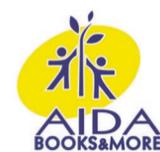
Y AYUDA EN LA LIBRERÍA SOLIDARIA AIDA BOOKS&MORE DE 168 HORAS QUE TIENE LA SEMANA SOLO TE PEDIMOS 4 MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA LIBRERÍA EN CALLE SAN FRANCISCO 23

CONTACTO:

AIDA BOOKS&MORE SEGOVIA

WWW.ONG-AIDA.ORG

921 46 22 68



SUDOKU

9		2		7	8			
7	1	5	4					
	8							
			2				8	7
	9		5		1		4	
8	3				9			
							6	
					7	2	1	4
			8	5		3		9

		1	7	5		4	9	
3	9	7						
							8	1
		3	5		1		6	
		8				1		
	1		9		2	3		
1	8							
						6	1	4
4	6		3	7	8			

		9		6	8			
					7	4		3
2	6							
1			8				5	
		2	7		3	9		
	9			1				7
							5	6
7	1	5						
		3	4		7			

HORÓSCOPO

Aries (21 marzo a 19 abril)
 Aunque el cuerpo te pide encerrarte en ti mismo y aislarte de lo que te rodea, es hora de que vayas pensando en abrirte al exterior y respirar oxígeno, encontrarás apoyos.

Tauro (20 abril a 20 mayo)
 Una cosa es cuidar tu alimentación para que la salud te acompañe y otra privarte del placer que supone una comida o cena con las personas que quieres. La excepción confirma la norma.

Géminis (21 mayo a 20 junio)
 Disfrutas más que nunca de tu recién adquirida libertad y autonomía. Sientes que el mundo es tuyo o puede serlo en muy poco tiempo y eso te da energías para beberte la vida a grandes tragos.

Cáncer (21 junio a 22 julio)
 Tiendes a ser el centro de atención de las personas que te rodean, y eso a veces te resulta cansado. De vez en cuando quedarse en segundo plano te da tranquilidad y otras perspectivas.

Leo (23 julio a 22 agosto)
 La energía interior que hasta ahora has tenido reprimida salta a borbotones y te empuja a cometer locuras que dan otro sentido a tu vida. No te pases, tienes todo el tiempo del mundo.

Virgo (23 agosto a 22 sept.)
 Si tienes planificado un cambio de residencia, hoy es un día apropiado para avanzar en tus planes. Valora especialmente el entorno en el que quieres vivir, no sólo el inmueble.

Libra (23 sept. a 22 oct.)
 Tu vida se sacude de repente por un cambio en las relaciones interpersonales. Al principio creerás que el mundo se te viene encima, pero pronto te darás cuenta de que todo es superable.

Escorpio (23 oct. a 21 nov.)
 Ha llegado el momento de decirle a la persona que quieres lo que realmente sientes por ella, no puedes seguir esperando a que ella dé el primer paso. Hoy puede ser un buen día.

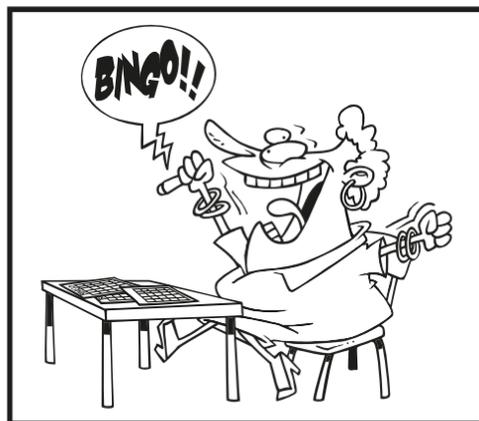
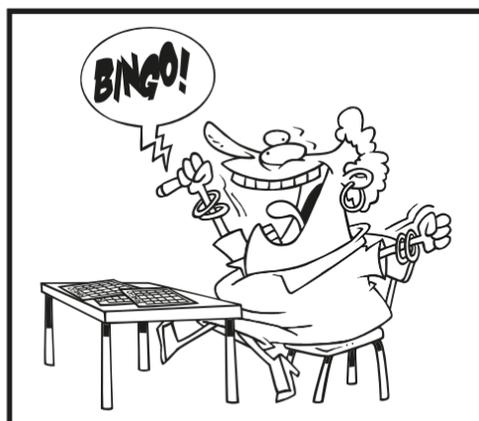
Sagitario (22 nov. a 21 dic.)
 Todo lo relacionado con los sentimientos tiende a asentarse en tu vida y te deja espacio para emprender nuevos proyectos que hasta ahora tenías aparcados por falta de estabilidad.

Capricornio (22 dic. a 19 ene.)
 Desaparecen poco a poco las nubes que han tapado tu cielo en los últimos tiempos y comienzas a ver el sol, aunque de momento no brille con la fuerza que tú quisieras.

Acuario (20 enero a 18 feb.)
 Debes convencerte de una vez por todas de que no te hace falta nadie para triunfar en el mundo, sacúdetes los prejuicios y lánzate a por aquello que necesitas, no tardarás en conseguirlo.

Piscis (19 feb. a 20 marzo)
 Te conviene controlar un poco tus nervios, especialmente en aquellas ocasiones en las que te sientes amenazado. Analiza la situación y actúa de una manera adecuada a las circunstancias.

7 DIFERENCIAS



AUTODEFINIDO

PASEO LARGO	QUE ESTÁN BIEN DE PRECIO	DIM. DE ROSA	AUTÓMATA	MONO MUY PEQUEÑO	PREMIAR
INVENTARIO	CARRASPEO	NOTA MUSICAL	GIGA	ISABEL	ESBIRRO, LACAYO
HABITAS			BOTE, EMBARCACIÓN	GUARDA, MANTIENE	
HURTO EN LA COMPRA			RESENTIMIENTO		
		SENSUAL (F)			
		OFICINA DE LA FRONTERA			
NITRÓGENO	TRES EN RAYA			CIUDAD SUMERIA	
EMPEDRADO	MAMÍFERO RUMIANTE			GOBERNÉ	
			TIEMPO VIVIDO		
			VALORA		
TELA DE SEDA			GAFE		
HABLASE SIN BLAS			QUE TOCA MÚSICA		
		ANULAR, DEROGAR			NORTE
		INCOMUNICAR			VARA DELGADA
FUTURAS ESPOSAS	HENDIDURA			IMPUESTO	
	ANDALUCES DE HUELVA			NOMBRE MASCULINO	
			SITIO PARA PISAR UVA		
			VENTANILLA DEL COCHE		
A NOS OTROS		BURLAR			TIÑOSA
PRONOMBRE POSESIVO		NOMBRE DE MUJER			
	CONVERTIR EN AGUA			EXISTE	
	VIERA LO ESCRITO			ASNO SALVAJE	
ESCUDO DE ARMAS			LETRA GRIEGA		
PENSARÁ, OPINARÁ			FALLO		
		DIMANAR			
		DONDE ENTRA EL BOTÓN			
NUEVA YORK		PARCHE REMIENDO			NEWTON
PARECER		HOMBRE INGLÉS			GORRO MILITAR
				TELA DE SEDA	
				SÍMBOLO DEL ARGÓN	
TERNERA			EXTRAÑOS		
UTILIZAN			LITRO		
		LACRIMOSA			

CRUCIGRAMA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

HORIZONTALES

- Gallina joven. | Termine. • 2. Aportación de la esposa. | Orinal. • 3. Descanso. | Brilla, resplandece. • 4. Dios nórdico. | Capital de Chipre. • 5. Enlace, vínculo. • 6. Llenar, colmar. | Voz de gallina. • 7. Ciudad italiana. | Marchaban. • 8. Náutico. | Dos electrodos. • 9. Desconcierta. | Burros.

VERTICALES

- Guerrillera. • 2. Acción de ojear. | Bastante. • 3. Que produce utilidad y ganancia. • 4. Hogar, lugar donde se enciende el fuego en la cocina. | Trasquilar. • 5. Refregar con arena. | Artículo femenino. • 6. Escuchadas. • 7. Grupo sanguíneo. | Sanada. • 8. Sensación que se recibe por los rayos del sol o al acercarse al fuego. | Flor heráldica. • 9. Imputación. • 10. Bicicleta. | Flanco, costado. • 11. Polígonos de nueve lados.

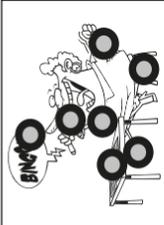
SOLUCIONES

nº: 1755

SUDOKU

3	7	8	4	5	1	6	2	9
7	1	5	4					
8								
2	9		5		1		4	
8	3				9			
1	2	4	8	5	6	3	7	9
8	2	1	7	5	6	4	9	3
3	9	7	4	1	8	2	5	6
4	6	5	3	2	9	7	8	1
2	7	3	5	4	1	9	6	8
9	5	8	6	7	3	1	4	2
6	1	4	9	8	2	3	7	5
1	8	9	2	6	4	5	3	7
7	3	2	8	9	5	6	1	4
5	4	6	1	3	7	8	2	9
3	4	9	1	6	8	2	7	5
8	1	5	2	9	7	4	6	3
2	7	6	4	3	5	1	8	9
1	3	7	9	8	4	6	5	2
6	8	2	7	5	3	9	1	4
5	9	4	6	1	2	8	3	7
4	2	3	8	7	1	5	9	6
7	6	1	5	2	9	3	4	8
9	5	8	3	4	6	7	2	1

DIFERENCIAS



CRUCIGRAMA

P	O	L	L	A	A	C	A	B	E
A	J	U	A	R	B	A	C	I	N
R	E	C	R	E	O	L	U	C	E
T	O	R	N	I	C	O	S	T	A
I	A	T	A	D	U	R	A	G	O
A	S	I	S	S	A	L	L	I	A
N	A	V	A	L	D	I	O	D	O
A	Z	O	R	A	A	S	N	O	S

AUTODEFINIDO

G	I	S	A	L	L	O	Z	I	A	R
T	I	S	A	L	L	O	Z	I	A	R
R	R	O	G	O	T	I	C	A	R	O
B	A	T	E	R	E	R	E	R	E	R
E	R	O	T	I	C	A	R	O	Z	I
T	E	D	A	N	O	Z	I	A	R	O
A	N	E	R	E	R	E	R	E	R	O
M	O	V	E	R	E	R	E	R	O	Z
H	A	E	A	M	O	V	E	R	E	R
R	A	N	S	L	U	R	A	G	O	Z
N	O	N	O	S	L	U	R	A	G	O
T	O	B	L	A	S	O	N	A	N	A
C	E	N	E	R	A	B	O	T	A	R
A	S	E	R	A	L	L	O	Z	I	A
J	A	R	A	R	A	R	O	Z	I	A
L	L	O	Z	I	A	R	O	Z	I	A
D	I	O	D	O	Z	I	A	R	O	Z

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

15.30 Ocean's Twelve (La Sexta) ***

EEUU, 2004, Thriller. Steven Soderbergh: George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy García, Catherine Zeta-Jones.



Danny Ocean, Tess y su banda vuelven a formar equipo. Esta vez el golpe será múltiple: tres espectaculares atracos en tres lugares diferentes, Roma, París y Ámsterdam. En Ámsterdam, el premio es un Rembrandt. Mientras tanto, el propietario del casino de Las Vegas no ha renunciado a vengarse de ellos.

22.05 Fast & Furious 8 (La 1) ***

EE.UU., 2017, Acción. F. Gary Gray: Vin Diesel, Dwayne Johnson, Jason Statham, Charlize Theron, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson.

Con Dom y Letty de luna de miel, Brian y Mia fuera del juego y el resto de la pandilla exonerada de todo cargo, el equipo está instalado en una vida aparentemente normal. Pero cuando una misteriosa mujer seduce a Dom para regresar nuevamente al mundo del crimen, se ve incapaz de rechazar la oportunidad, traicionando así a todo el mundo cercano a él.

22.10 Little Italy (Antena 3) **

Canadá, 2018, Comedia. Donald Petrie: Emma Roberts, Hayden Christensen, Alyssa Milano, Danny Aiello, Andrea Martin, Jane Seymour.

Nikki es una talentosa chef que trabaja en Londres. Al regresar a la pizzería de su familia en Little Italy, Nueva York, comienza un romance con un amigo de la infancia; pero hay un problema: Leo es el hijo del enemigo de su familia. Los dos jóvenes deberán aprender a lidiar con su nueva relación mientras sus familias compiten entre sí en una guerra por acaparar el mercado de los restaurantes de pizza.

22.50 American ultra (FDF) ***

EEUU, 2015, Acción. Nima Nourizadeh: Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Connie Britton, Topher Grace, John Leguizamo, Walton Goggins.

Mike es un joven sin ninguna motivación que vive junto a su novia Phoebe en una pequeña y aburrida ciudad. Su vida cambia cuando se convierte en el blanco de una operación gubernamental que pretende acabar con él. El director Nima Nourizadeh presenta una historia de espías que se mueve entre la comedia y la acción.



Deportes

Butaca deportiva

Liga Femenina de Baloncesto	13.15	Teledeporte
Real Oviedo-Zaragoza	18.30	Gol

21.00 Lugo-Tenerife (Gol)

El Lugo y el Tenerife se enfrentan hoy en su cita con la Jornada 8 de LaLiga 1|2|3 en el Anxo Carro. Los locales, dirigidos por Eloy Jiménez, se encuentran posicionados en la plaza número 13 de la clasificación con 8 puntos y 0 en el diferencial de goles.

Entretenimiento

Butaca de programas

Cuarto Milenio	22.45	Cuatro
Liarla Pardo	17.50	La Sexta

21.30 El Objetivo de Ana Pastor (La Sexta)

En la semana de la cumbre de la ONU y las movilizaciones por el clima, «El Objetivo» emite una edición especial sobre emergencia climática. Ana Pastor «viaja al futuro», de la mano del periodista Mario Viciosa (Newtrales), en una máquina del tiempo que funciona con dióxido de carbono.

1

- 10.15 Arranca en verde.
- 10.50 Comando Actualidad.
- 11.50 Españoles en el mundo.
- 14.30 Corazón.
- 15.00 Telediario 1.
- 16.00 Cine. «Memorias de una geisha».



18.15 Cine. «Un horizonte muy lejano».

- 20.30 Aquí la Tierra.
- 21.00 Telediario 2.
- 22.05 Cine. «Fast & Furious 8».
- 00.10 Cine. «Killers». Spencer es un superagente secreto del gobierno que decide retirarse cuando se enamora y decide casarse. Sin embargo, la felicidad dura poco, ya que han puesto precio a su cabeza. No sabe quiénes lo persiguen, lo que sabe es que el asesino puede ser cualquiera de sus vecinos, de sus amigos.
- 01.40 Cine. «Si no despierto».
- 03.10 Noticias 24 H.

2

- 07.55 Los conciertos de La 2.
- 08.45 En lengua de signos.
- 09.15 Buenas noticias. TV.
- 09.30 Shalom.
- 09.45 Medina en tve.
- 10.00 Últimas preguntas.
- 10.25 Testimonio.
- 10.30 El día del señor.
- 11.30 Pueblo de Dios.
- 12.00 Saber vivir.
- 12.55 Zoom tendencias.
- 13.25 RTVE responde.
- 13.55 Documental. «Senderos de gran recorrido».
- 14.25 La 2 Exprés.
- 14.40 Documental. «Tenedor y mochila».
- 15.35 Saber y ganar fin de semana.
- 16.20 Grandes documentales.
- 18.45 Documental. «España, la tierra prometida».
- 19.15 La 2 Exprés.
- 19.30 Documental. «El Neolítico, puerta de la civilización».
- 20.30 El documental de La 2. «Naachtun, la ciudad maya olvidada».
- 21.30 Imprescindibles.
- 22.30 Cine. «Luz de domingo».
- 00.50 Cine. «Hidalgo: La historia jamás contada».
- 02.40 Documental. «Las mejores fugas de Alcatraz».



- 07.25 Pelopicopata.
- 08.15 Los más.
- 09.55 Centímetros cúbicos.
- 10.35 Los más.
- 11.00 ¡Ahora caigo!
- 13.45 La Voz Kids.
- 15.00 Antena 3 Noticias 1 Fin de semana.
- 15.45 Deportes fin de semana.
- 16.00 Cine. «Protección obsesiva».
- 17.45 Cine. «Intocable: La historia de Drew Peterson».
- 19.20 Cine. «Entrega especial».
- 21.00 Antena 3 Noticias 2 fin de semana.
- 21.45 Deportes fin de semana.
- 21.55 Tu tiempo fin de semana.
- 22.10 Cine. «Little Italy».
- 00.20 Cine. «El misterio de Jane». En 1985, la policía encuentra a Jane, una adolescente en una granja donde todos sus familiares han sido asesinados. Jane es adoptada por una familia de acogida y no tiene ningún recuerdo de la tragedia.
- 01.50 Cine. «Ella no es un ángel».
- 03.00 Live casino.



- 07.45 Malas pulgas.
 - 09.55 El encantador de perros.
 - 10.50 Callejeros Viajeros.
 - 14.00 Cuatro al día.
 - 14.50 El tiempo.
 - 15.00 Noticias Cuatro Deportes.
 - 15.30 Deportes Cuatro.
 - 15.45 Cine. «Imparable».
- 
- 17.45 Cine. «Los últimos caballeros». El caballero Raiden se ve honrado cuando Bartok, su maestro y mentor, le nombra su único heredero. Su felicidad se desmorona cuando el emisario del corrupto emperador Mott le obliga a decapitar a su maestro, le expulsa del castillo y le despoja de los títulos.
 - 19.55 Cuatro al día.
 - 20.55 El tiempo.
 - 21.10 Deportes Cuatro.
 - 21.30 Viajeros Cuatro.
 - 22.45 Cuarto Milenio.
 - 03.50 Puro Cuatro.

5

- 08.00 Got talent IV.
- 13.30 Socialité.
- 15.00 Informativos Telecinco Fin de Semana.
- 15.40 Deportes.
- 15.50 El tiempo.
- 16.00 Viva la vida.
- 21.00 Informativos Telecinco Fin de Semana.
- 21.40 Deportes.
- 21.50 El tiempo.
- 22.00 Gran Hermano VIP 2019: el debate. Los habitantes conocerán la lista definitiva de nominados y verán las imágenes del intercambio que realizaron los jefes Kiko y Cejas, que supuso que Mila se convirtiera en candidata a abandonar el concurso en lugar de Irene. Además, afrontarán una nueva prueba de recuperación de una estancia de la casa con la cocina en juego.
- 01.45 Gran Hermano VIP 2019: La casa en directo.
- 02.40 El Horóscopo de Esperanza Gracia.

6

- 07.30 Historias con denominación de origen.
 - 07.50 Bestial.
 - 08.45 ¿Qué me pasa doctor?
 - 09.55 Zapeando.
 - 11.30 Equipo de investigación.
 - 14.00 laSexta Noticias.
 - 15.00 laSexta Deportes.
 - 15.30 Cine. «Ocean's Twelve».
 - 17.50 Liarla Pardo.
- 
- 20.00 laSexta Noticias.
 - 20.45 laSexta Meteó.
 - 21.00 laSexta Deportes.
 - 21.30 El Objetivo de Ana Pastor.
 - 22.45 Cine. «El principiante». Pulovski es un policía veterano y muy temperamental. David Ackerman es, por el contrario, un policía novato e inseguro.
 - 01.00 Cine. «Un embarazo para fin de curso».
 - 02.35 Minutos musicales.

7

- 08.30 Nuestras Cortes.
- 09.00 Agro en acción.
- 09.30 Surcos.
- 10.00 Santa Misa.
- 11.00 Pelota a mano.
- 12.00 CyL en juego.
- 14.00 Surcos.
- 14.30 CyLTV Noticias (I).
- 15.10 El tiempo.
- 15.25 CyLTV Noticias (I).
- 16.10 Cine. «Donde los ángeles no se aventuran».
- 17.45 CyL ante el Brexit.
- 19.30 El arcón.
- 20.30 CyLTV Noticias (II).
- 21.10 El tiempo.
- 21.15 El pueblo más bello de Castilla y León.
- 22.00 CyLTV Noticias Deportes.
- 22.30 Cine. «New York, New York». Jimmy es un impetuoso y seductor saxofonista que aspira a formar parte de una gran banda. Francine es una tímida cantante de bar que sueña con ser famosa. Cuando se conocen, surge entre ellos una atracción inmediata.
- 00.30 CyLTV Noticias.

8

- 08.00 Castilla y León por el mundo.
- 09.30 Deportes de aventura.
- 10.00 Un paseo por Castilla y León.
- 12.30 Documental. «Aventuras y descubrimientos».
- 13.00 Tiempo de viajar.
- 14.00 Documental. «Avances y descubrimientos del siglo XX».
- 14.30 Documental naturaleza. «Senderistas».
- 15.00 Zona Motor.
- 16.00 Documental. «Turistas».
- 17.00 Documental. «Viajes a la historia».
- 17.30 Documental naturaleza. «Animales increíbles».
- 18.00 Cine. «El vampiro de Sussex». Los lugareños de Lamberley creen que hay vampiros en su provincia.
- 19.45 Paralímpicos.
- 20.00 CyL ante el Brexit.
- 21.00 Castilla y León por el mundo.
- 22.30 Grana y oro.
- 23.30 45 minutos.
- 00.30 Pelota mano.
- 01.30 Programación noche.

TRASTEROS

www.trasterosdesegovia.es

ALQUILER y VENTA

Avda. del Acueducto - Avda. Obispo Quesada

Diversos tamaños. Gran altura

Tlfo: 647 65 90 96

[LA ÚLTIMA]

EL ADELANTADO / SEGOVIA

El Ejecutivo autonómico ha iniciado la primera fase del Programa de Infraestructuras Turísticas en las Áreas Naturales de Castilla y León, que tiene como objetivo básico dotar áreas naturales de la comunidad de nuevos equipamientos para el desarrollo de actividades vinculadas a la naturaleza.

En esta primera fase se licitarán un total de 8 actuaciones con una inversión que asciende a 2.908.732,49 euros y que tendrán lugar en las provincias de Burgos (2), León (2), Segovia (1), Soria (2) y Zamora (1).

El objetivo del programa es promover el conocimiento, la divulgación y el disfrute de los Espacios Naturales de Castilla y León, impulsando un turismo sostenible, responsable y compatible con la adecuada conservación de estas zonas, favoreciendo con ello la consolidación de su población.

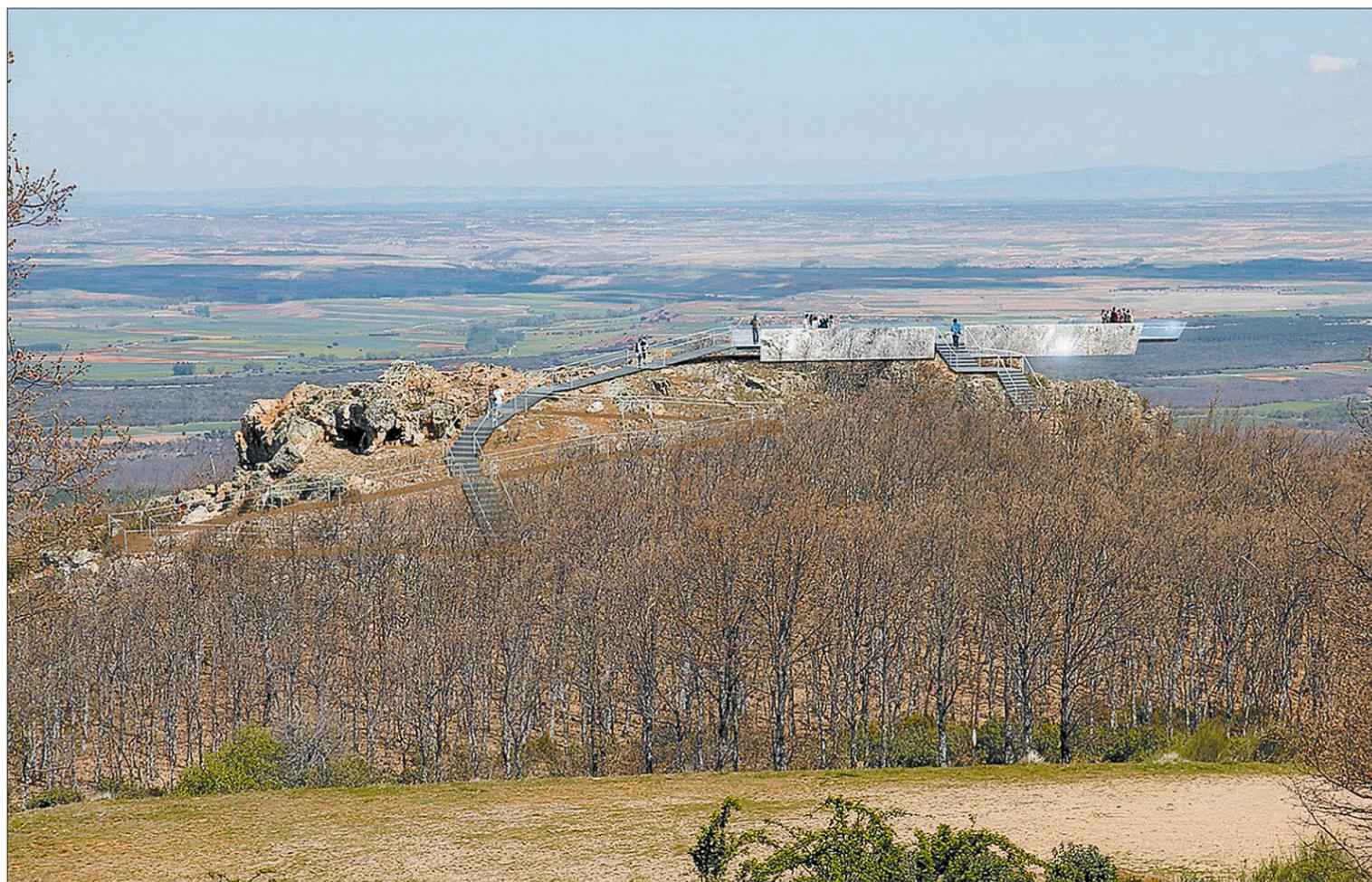
Por un lado, los futuros miradores y pasarelas están destinados a la realización de actividades de observación en plena naturaleza, siendo su objetivo fundamental aumentar y diversificar la oferta de ocio, haciéndola más atractiva para el visitante potencial de nuestros Espacios.

En cuanto a los edificios singulares, se busca reutilizar estas construcciones para darlos un uso adecuado que favorezcan el 'turismo verde'.

Castilla y León es una región con un patrimonio natural extenso y reconocido: el 26,4% de la superficie regional, más de 2,4 millones de has, han sido incluidas en la Red Natura 2000 y en otras figuras de protección. Estos son visitados anualmente por más de 3 millones de turistas, que consideran la naturaleza como un elemento importante entre sus preferencias cuando eligen destino; esta afluencia se canaliza actualmente a través de una extensa Red de Casas del Parque que cumplen una doble función: Centros de Interpretación del Espacio Natural y Oficina de Tu-

Un nuevo mirador para Riaza

La Junta de Castilla y León impulsará la construcción de una plataforma que permita contemplar el paisaje de la Sierra de Ayllón y desarrollar actividades vinculadas con la naturaleza



Simulación del resultado de la construcción del nuevo mirador sobre las vistas de la Sierra de Ayllón. / EL ADELANTADO

rismo de este ámbito.

La actuación que se llevará a cabo en la provincia de Segovia será la construcción de un mirador en Piedras Llanas (Z.E.C Sierra de Ayllón), en Riaza.

En la actualidad, en el término municipal de Riaza existe un pequeño mirador de madera en las proximidades del santuario de la Virgen de Hontanares. El lugar es excepcional y desde él se aprecian espacios límites pertenecientes a varias provincias. Su estado actual es bastante de-

ficiente y su acceso es complejo, sobre todo en la parte final.

La propuesta plantea reformar el mirador actual para convertirlo en una plataforma-balcón que permita contemplar con seguridad el paisaje de la Sierra de Ayllón. El mirador se prolonga en línea recta con una plataforma que 'vuela' 5 metros sobre el vacío.

Para llegar al mirador, se propone una plataforma-sendero, sinuosa y elevada sobre el terreno, permitiendo observar la na-

turalidad de manera diferente.

La propuesta concede máxima importancia al respeto al paisaje, y a la integración paisajística de los elementos, que se basa en la utilización de materiales naturales, tierras, maderas, rocas, etc., que logran mimetizarse con el entorno.

Forma parte de esta actuación la adecuación del acceso rodado hasta el aparcamiento del mirador. La adecuación consiste en extender una capa de 4.000 m² de aglomerado asfálti-

co en el recorrido desde la ermita de Hontanares hasta la explanada que sirve para el estacionamiento de turismos y autobuses. Sobre esta explanada de 2.800 metros cuadrados se dispondrá una capa de 15 centímetros de espesor, manteniendo la permeabilidad del terreno.

En esta actuación colaboran la Diputación de Segovia y el Ayuntamiento de Riaza.

La inversión prevista es de 276.427,68 euros y tiene un plazo de ejecución de 6 meses.

Restaurante

La Matita

Ctra. de Soria Km. 162 · Collado Hermoso (Segovia)

Reservas: 921 40 30 77

www.restaurantelamatita.com

Amplios y acogedores comedores para reuniones familiares y de amistad



Conozca un espacio diferente donde se junta la Naturaleza y la Gastronomía