EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Año CXIII • Número 36.569 • www.eladelantado.com • **Domingo 7 de febrero de 2016** • **2'30 €**

Diario Independiente fundado en 1901 por Don Rufino Cano de Rueda

Derrota del Viveros Herol Nava ante un acertado Palma del Río (19-25)

EL EQUIPO SEGOVIANO NO PUEDE AGUANTAR EL RITMO Y CEDE EN LOS ÚLTIMOS MINUTOS

DEPORTES 44-45

La Segoviana busca una victoria en Palencia que le acerque al liderato

BERTÓ REALIZARÁ CAMBIOS CON RESPECTO AL EQUIPO QUE GOLEÓ AL BECERRIL

DEPORTES 46

El Naturpellet asegura su puesto de play off al ganar al Betis por 1-4

EL CONJUNTO DE DIEGO GACIMARTÍN HACE UN PARTIDO PLENO DE EFECTIVIDAD

DEPORTES 48

Segovia se encuentra con el carnaval. Centenares de segovianos salieron ayer a la calle para participar y presenciar el desfile inaugural del carnaval, que un año más dejó claro el esfuerzo de las comparsas para mostrar su creatividad y sus ganas de divertirse en estas fiestas. Las comparsas recorrieron las calles del centro histórico hasta llegar a la Plaza Mayor, donde tuvo lugar el primer baile de carnaval. En la foto, integrantes de La Semifusa bailan alegres durante el desfile. / FOTO: JUAN MARTÍN SEGOVIA **4 Y 5**

▶**MUNICIPAL**

El Grupo Municipal Popular no descarta presentar alegaciones al Presupuesto

▶El 23 de febrero concluye el plazo para dirigir reclamaciones al Ayuntamiento de Segovia por las cuentas de 2016 aprobadas inicialmente el 29 de enero ▶La portavoz del PP, Raquel Fernández, descartó presentar mociones en el pleno por la falta de tiempo SEGOVIA **7**

▶**EL ESPINAR**

Los vecinos piden una mejor atención sanitaria

Las agrupaciones locales de El Espinar de PSOE, IU y Podemos entregaron la semana pasada en la Consejería de Sanidad y en la Gerencia de Salud de Área de Segovia más de 1.000 firmas para exigir a dichas instituciones una mejor atención sanitaria. SEGOVIA **18**

Y ADEMÁS...

SANTA ÁGUEDA

Las aguederas llenan la provincia de fiestas en honor a su patrona

Las asociaciones de aguederas de la provincia celebraron ayer con brillantez la fiesta de Santa Águeda, que hoy tendrá en Zamarramala el día grande con la entrega de los premios y distinciones. SEGOVIA **8 Y 9**

TRIBUNALES

Confirmada la pena por la agresión mortal de Chañe

El Tribunal Supremo ha confirmado la pena de cuatro años de prisión a un varón que propinó un puñetazo violento a un joven que murió en la localidad de Chañe en mayo de 2011. PROVINCIA **17**

POLÍTICA

Rajoy dice que atenderá a Pedro Sánchez "como se merece" pero le negará su apoyo

NACIONAL **24**

▶**CONVERSACIONES CON...**

RAFAEL MATESANZ
Organización de Trasplantes

«La sociedad española siente su sistema de trasplantes como un orgullo nacional»

El segoviano Rafael Matesanz muestra en una entrevista las claves del éxito de la Organización Nacional de Trasplantes, de la que es fundador y director. SEGOVIA **14Y15**

|UNAS HISTORIAS DE LA SEGOVIA DE AYER| JOSÉ MARÍA MARTÍN SÁNCHEZ

Lo que tenía, tuvo y mantuvo el ducado de los Alburquerque

Un buen día de 1986 -vamos, cerquita de ahora- el grandísimo e interesantísimo archivo de la Casa Ducal de Alburquerque, llegó a Cuéllar cedido por Beltrán de Osorio y Diez de Rivera. Y para aquellos que no sepan 'na' de historia, amplío diciendo que en aquel momento el señor Beltrán ostentaba el título del ducado ya referido en su XVIII dinastía. Vamos, lo que conocemos casi todos como 'correturnos'. Dejo constancia de que toda la amplísima documentación medieval que se generó en Cuéllar, pasó en el año 1464 a Beltrán de la Cueva, de ahí la vinculación a la referida y reiterada Casa.

Releído lo anterior, creo que voy bien. Y es que ahora les cuento qué documentos, entre otros, tiene el ya citado archivo. Lo hago para que tengan referencia exacta de lo que se pueden encontrar si un día cualquiera tienen un rato libre y quieren 'sonsacar'. Allí donde les he dicho, podrán ver todo lo que se cocía en el Ducado, lo que tenían y su pertinente documentación. Llamo su atención:

- Ducados de Albuerquerque, de Algete y Sesto (Italia).
- Marquesados de Alcañices, los Balbases, Cadreita, Cuéllar y Montaos.
- Condados: Alba de Aliste, La Corzana, Fuensaldaña, Grajal, Huelma, La Torre de Perafán, las Torres de Alcorrín, Ledesma, Santa Cruz de los Manueles, Villanueva de Cañedo y Villaumbrosa.
- Señoríos: Molbentrán, su tierra y Villacid.
- Mayorazgos. Éstos estaban ligados a los siguientes apellidos: Angulo, Menchaca, Oropesa, Pineda, Recalde, Trejo, Vergara, Vicuña y Rodriguez de Villafuerte.

Por lo expuesto, y resumiendo, tenían posesiones en el siguiente mapa: Álava, Avila, Badajoz, Burgos, Jaén, Valencia, León, Córdoba, La Coruña, Salamanca, Segovia, Navarra, Toledo, Lugo, Zamora, Sevilla, Madrid, Valladolid e Italia (de esta última, exactamente de Nápoles, procedía el Ducado de Sesto).

Y por continuar con el mismo apellido y dado que me enteré por casualidad -por decirlo todo, paseando una tarde por San Francisco en Cuéllar-, añado que en el Castillo de la localidad estuvo en muchas ocasiones Enrique IV, al que acompañaba su amigo (al parecer) Beltrán de la Cueva.

Me dicen que en la primera planta, donde se encontraban las cámaras de los duques, de sus hijos y de sus mejores invitados, lo que allí se podía ver era un tesoro incalculable. Lo explicó una señora francesa. Para concretar, baronesa, que por hacer turismo, se acercó hasta la Villa y relató (escribió/describió) algunas cosas de las que había visto por el castillo:

"El duque de Alburquerque empleó 90 días para pesar e inventariar su vajilla de oro y plata. Compuesta por (¡ojo al parche!), 1.400 docenas de platos; 50 docenas de fuentes y 700 bandejas. Entre otras muchas cosas".

Esto se contaba en al año de 1679. Fecha relevante, pues en Madrid, a los 50 años de edad, fallecía Juan de Austria. También sucedió que Carlos II se casó por poderes con María Luisa de Orleans, sobrina que fue de Luis XV de Francia. Amén.

Volvemos al camino que iniciamos para informar que la mayoría de los Duques de referencia se dedicaron a la carrera militar, por lo cual en el castillo había 'la tira' de armas. Unas que las habían comprado o adquirido y otras que llegaron de botín de guerra.

Al hilo de esto último, un día de 1637, estando entonces ejerciendo de Rey de España Felipe IV, le pidió (solicitó, que es más fino), al que a su vez, ejercía de duque, Francisco Fernández de la Cueva y Enríquez de Cabrera **(1)**, el envío de cuantas pistolas, carabinas, arneses, corazas y cualquier otras armas de ir en caballo para equipar al ejército real. Y equipó. Vaya si equipó. Y sobró 'alimento'.

---

(1) Nacido en 1619 en Barcelona, fue aristócrata, diplomático y militar. Virrey de Nueva España (1653-1660), finalizando las obras de la Catedral de México, y de Sicilia (1667-1670). Cuando regresó a España, después de haber guerreado a troche y moche, es nombrado, o como se hiciere entonces, capitán general de la Armada (1662-1664).

Más servicios prestó, pues fue encargado de custodiar a Margarita de Austria cuando ésta viajó a Trento para casarse con Leopoldo I. Cuando ya le quedaba poca vida, también ocupó la 'cartera' como consejero real de Estado y Guerra. Falleció en Madrid el 27 de marzo de 1676. Dijeron los médicos que de un ataque al corazón. Cuestión nada extraña después de una vida tan ajetreada.

Y esto es lo que quería contar.

|TRIBUNA| JAVIER EMILIO GARCÍA NÚÑEZ

Ni odio ni persecución a la Iglesia, pero... (I)

(Puntualizaciones, sin ira, a Luis Peñalosa)

Nunca había participado en las controversias que periódicamente mantienen en estas páginas Luis Peñalosa y algunos otros comentaristas de este diario. Sentía una cierta prevención a entrar en esos debates a causa de la estima personal que me merece Peñalosa, que entiendo recíproca, y además extensiva a las dos familias, la suya y la mía, desde los lejanos tiempos en que mi padre había sido alumno de don Luis Felipe en el instituto de enseñanza que actualmente se denomina 'Mariano Quintanilla'. Pero, dejando bien resguardados esos sentimientos, hoy me decido a entrar en esa confrontación pues creo que en la misma quedan ocultos algunos detalles, de conocimiento necesario para tratar más cabalmente esas materias.

No pretendo, por otra parte, convencer a Luis Peñalosa, pues la firmeza de sus ideas es de todos conocida, y la sinceridad y claridad con que las expone también. Luis, persona de suyo culta e inteligente, escruta con peculiar celo los artículos de Manuel Fernández, Ángel Galindo, Emilio Montero en ocasiones, para encontrar puntos de discrepancia que le permitan exponer sus tesis. Que resume muy bien en su artículo del 11 de enero 'Los religiosos y la política': Situar a la religión en el lugar que constitucionalmente le corresponde.

Pero lo que no percibe Luis, a mi juicio, es que la religión ya está en el lugar que constitucionalmente le corresponde, pues nuestro ordenamiento no es laico ni mucho menos laicista sino aconfesional, y la clave de esa aconfesionalidad es la valoración positiva que la Constitución realiza del hecho religioso cuando en su artículo 16.3 establece que los poderes públicos tendrán en cuenta las creencias religiosas de la sociedad española y establecerán las consiguientes relaciones de cooperación con la Iglesia Católica y las demás confesiones religiosas, precepto que los defensores del laicismo intencionadamente olvidan. El hecho religioso en España, que significa mayoritariamente vivencia del cristianismo, genera cultura para todos, proporciona identidad colectiva a buena parte de nuestra sociedad -dicho sea con todo respeto para no creyentes y creyentes de otras confesiones- y nutre espiritualmente la fe de millones de personas, quienes encuentran así sentido para sus vidas y razones para la práctica de la solidaridad y el compromiso por una sociedad más justa. Y todo ello no obstante los errores históricos de la Iglesia y las deficiencias de quienes nos consideramos católicos, que no siempre hemos sido fieles a lo que profesamos. Con todo, y a pesar de la secularización, nueve millones de personas en España marcan la equis de la Iglesia en su declaración de la renta y siete millones acuden semanalmente a misa, ya sabemos que en tendencia menguante.

Es precisamente todo ese contexto y la aplicación de aquellos principios constitucionales -que no suponen valoración negativa de cosmovisiones no religiosas ni tampoco dependencia ideológica alguna entre la Iglesia y el Estado- lo que ha permitido una legislación -Acuerdos Iglesia-Estado, Ley de Libertad Religiosa, etc.- que ha superado todos los filtros de constitucionalidad y que cuenta, en dicho sentido, con numerosos pronunciamientos del Tribunal Constitucional a su favor. Es así posible que un ayuntamiento firme un convenio con el obispado católico para que, por una módica cantidad, se garanticen los servicios religiosos en el cementerio; no es pues una cuestión que quede al mero deseo subjetivo del ciudadano usuario del servicio (una actuación musical, como Luis proponía, o una sesión de magia o una lectura poética), sino que se trata de garantizar un servicio mediante una prestación que las leyes consideran, para esa circunstancia, más digna de protección que otras posibles. Por supuesto, hay otras maneras de organizar ese servicio, como sugiere Peñalosa, pero a la vista de lo que he expuesto no se puede decir que la opción que toman Ayuntamiento y Obispado no sea razonable y sensata, además de totalmente legal.

Aquella valoración positiva y la legalidad inspirada por dicho principio es lo que permite la presencia de la religión escolar, que no es adoctrinamiento como despectivamente lo llama Luis y en general los laicistas. Lo que ellos llaman "adoctrinamiento" -denominación que, además de su connotación negativa, resulta totalmente impropia pues el cristianismo es mucho más una vivencia o una experiencia que un conjunto de doctrinas- es la transmisión de la fe que se realiza principalmente en el ámbito familiar y en la catequesis, mientras que la religión escolar es cultura religiosa católica, impartida, eso sí, desde perspectiva confesional y por ello mismo voluntaria. Si la catequesis pretende generar creyentes, la religión escolar busca crear personas instruidas, normalmente esos mismos creyentes, que puedan integrar su fe, previamente adquirida, en el conjunto de saberes que proporciona la escuela, y no hay ningún motivo racional para considerar que ese proceso no sea socialmente positivo. Por supuesto que, como en el asunto de los cementerios, hay otras formas de abordar esa asignatura pero es una lástima que, sobre esta cuestión, el uso intensivo de la demagogia a que tan aficionadas son ciertas izquierdas y algunas derechas impida en la sociedad un debate sereno y reflexivo.

Y lo mismo puede decirse de la enseñanza concertada, que no es ningún privilegio de la Iglesia, pues existe enseñanza concertada religiosa no católica e incluso, aquí mismo en Segovia, enseñanza concertada laica. Los conciertos educativos, presentes de una forma u otra en muchos países europeos, son un instrumento para garantizar el derecho que tenemos las familias a elegir el tipo de educación que queremos para nuestros hijos, derecho que encuentra amparo en la Constitución y en numerosos tratados internacionales; sin dichos conciertos estos centros sólo podrían admitir a hijos de familias pudientes, y se convertirían en escuelas verdaderamente excluyentes y no inclusivas. La rivalidad u oposición entre escuela pública -cuya buena salud todos deseamos- y escuela concertada es rotundamente falsa y constituye uno de los tópicos laicistas más difundidos. Además, tanto la religión escolar como la escuela concertada tienen a su favor una significativa demanda social, lo cual no parece importar a sus detractores, tan sensibles por otra parte a las demandas sociales, siempre, eso sí, que coincidan con sus postulados ideológicos. Mañana seguimos.

|PREGUNTA, QUE ALGO QUEDA| MIGUEL LÓPEZ

¿Qué hago yo aquí?

No hay nadie capaz de desentrañar el origen de esta pregunta, una de las más viejas de la humanidad. Es probable que su origen esté en las sabanas africanas, donde los homínidos decidieron erguirse sobre sus dos patas traseras. Desde entonces, millones de mujeres y hombres se han dicho a sí mismos "¿Qué hago yo aquí?". Uno de ellos fue Bruce Chatwin (1940-1989), escritor británico que tituló así a la recopilación de sus trabajos periodísticos.

Chatwin recogió la pregunta de Arthur Rimbaud. Creía que el poeta francés viajó por Etiopía para huir de la locura en plena crisis personal. Para el autor inglés todo viaje persigue el regreso a un estado primigenio de felicidad, cuando el hombre era nómada y se desplazaba de un lugar a otro sin cargas, en libertad. Considera que lo natural en el hombre es el movimiento y que los males provienen de la vida sedentaria.

La vida de este novelista es fascinante. Con apenas 25 años, se reveló como experto en arte de la casa Sotheby´s. Todos los testimonios confirman que era un fuera de serie para descubrir falsificaciones. De pronto, tras una subasta, pierde la vista. No es una ceguera total y los médicos le recomiendan que se aparte de ese oficio, porque le obliga a fijarse con extrema atención en los detalles. Le aconsejan que pase algún tiempo en busca de horizontes más amplios. Sale pitando, en 1965, hacia Sudán. Allí se sumerge en el conocimiento de las tribus nómadas ("esas vidas invisibles a la pala del arqueólogo") y se identifica con la pregunta existencial "¿Qué hago yo aquí?", planteada por Rimbaud, porque define su nueva identidad. Esa cuestión equivale en el novelista británico a "¿Por qué no estoy allá?".

Chatwin se curtió gracias a los artículos que redactó para The Sunday Times. Más tarde colaboró en otras publicaciones como Granta o The New York Times. Sus piezas periodísticas abarcan todo tipo de asuntos. Son esbozos de las obsesiones que más tarde abordaría en sus libros.

El título real del volumen elimina el signo de interrogación: Qué hago yo aquí. La supresión ortográfica no oculta ninguna incertidumbre y sitúa al lector en el contexto de una vida en busca de su alma viajera. Permite comprender cómo los viajes nutrieron sus historias y a través de ellas se forjó como escritor. Chatwin, obsesionado por la composición de cada uno de los párrafos de sus obras, no podía dejar al libre albedrío la compilación de sus artículos. La selección de textos le define como un hombre que no logró hallar su sitio, condenado a vagar eternamente.

La obra está formada por una treintena de artículos. Destacan sus crónicas del nomadismo frente al asentamiento, además de sus escritos sobre el mundo del arte y el coleccionismo. Sus textos, con un estilo personal irrepetible, siguen el hilo de una prosa lacónica y conmovedora. Desfilan por esas páginas personajes como el arquitecto Konstantin Melnikov; el coleccionista de arte George Costakis, el explorador Joseph F. Rock (experto en ceremonias del suroeste de China) o el director de cine Werner Herzog (que convirtió en película El Virrey de Ouidah). Otros perfiles periodísticos son para Ernst Jünger, André Malraux o el historiador Robert Byron, entre otros.

Los padecimientos que causa la monotonía del asentamiento humano preocupan a Chatwin. Esa frustración genera en las personas violencia. Explica que las grandes religiones imponen como alivio espiritual largos viajes. Defiende la superioridad moral de los pueblos en perpetuo movimiento al recalcar que las reglas del pastoreo nómada unen enormemente a los parientes próximos. Se pregunta por la paradoja de que "las grandes religiones -judía, cristiana, musulmana, zoroástrica y budista- fueran predicadas entre pueblos que habían sido nómadas".

La renuncia al camino obligó, según él, a ciertas prácticas religiosas que pretendían llenar el vacío espiritual provocado por la vida sedentaria. Chatwin reinterpreta la historia y afirma que la represión de este instinto generó la agresividad. Lo que genera competitividad es el estatismo, de donde brotan los conflictos de intereses. Asegura que el hombre nace para recorrer largas distancias y no para estancarse en un mismo lugar. Mientras la monotonía de la vida sedentaria y el trabajo regular provocan cansancio y desilusión, el viaje contribuye al bienestar físico y mental. El cristianismo medieval le da la razón, ya que "instituyó la peregrinación a pie como cura de la melancolía homicida".

Hoy como ayer, "¿Qué hago yo aquí?" es una pregunta que sirve como motor para el avance de los seres humanos. Sólo pueden echarse raíces sobre el afán de cambio. Dejarlo todo atrás es la forma de alcanzar el auténtico tuétano de la naturaleza: vivir es moverse, morir es quedarse.

|TRIBUNA| CARMEN TOMÁS

La incertidumbre causa los primeros rotos

Una semana más sumidos en la inseguridad. La bolsa, la inversión extranjera, la prima de riesgo o la firma de hipotecas son sólo algunas de las variables que ya sufren por la incertidumbre política. Desde el 20-D, o incluso antes, nos miran con recelo. España, que ya era con algunas sombras, un ejemplo, empieza a preocupar y gravemente. Desde la Comisión Europea ya nos hacen cuentas y nos instan a cerrar un gobierno que continúe con las políticas de reducción de del déficit, crecimiento y empleo. Pero, a día de hoy, no sólo no hay todavía un gobierno que continúe con las reformas, es que puede haber un ejecutivo de radicales e independentistas o nuevas elecciones, en las que, según las encuestas, los comunistas de Podemos podrían pasar a ser segunda fuerza política.

Estos días se han publicado ya datos de lo que está ocurriendo en CCAA o ayuntamientos regidos por los radicales o por socialistas apoyados en ellos. Se retrasan los pagos a proveedores, se ponen trabas a las inversiones, se limitan los horarios comerciales o se aumenta el déficit. También hemos visto como en Grecia o Portugal se toman medidas de recorte drástico de las pensiones o se llevan a cabo subidas de impuestos generalizadas.

Los primeros escarceos del PSOE con Ciudadanos nos hablan ya de que estos últimos estarían dispuestos a abandonar su propuesta de bajada de impuestos. Veremos en qué más, aún cuando todo será inútil si el PP no se abstiene y permite ese gobierno de Sánchez más Rivera. Es ahora la apuesta de muchos, a la vista de que Podemos puede adelantar al PSOE en unas hipotéticas elecciones. Y entonces sí, la economía, la seguridad jurídica y las libertades se pondrían en juego. Nuestro modelo de sociedad, en definitiva. Veremos qué ocurre en las próximas semanas, cruciales para la formación de gobierno o no. De momento la incertidumbre ya se está cobrando piezas de un puzzle que ha costado años encajar y que todavía, lamentablemente, no hemos podido terminar con éxito.

Los primeros escarceos del PSOE con Ciudadanos nos hablan ya de que estos últimos estarían dispuestos a abandonar su propuesta de bajada de impuestos

GABINETE SAN ROQUE
C/Escultor Marinas, 7, 1º B. Segovia
Telfs. 921 46 22 22 - 921 46 61 06
martin@gsanroque.es
HERENCIAS · ACCIDENTES DE TRAFICO · DESPIDOS
DIVORCIOS · PRODUCTOS BANCARIOS · CLÁUSULA SUELO
CONSÚLTENOS SIN COMPROMISO SOMOS ABOGADOS

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG.7 1958

EDITOR
CARLOS HERRANZ CANO

DIRECTORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

Gerente
Carlos Rebollar Herranz

Director Comercial
Paul Herranz Martins

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos

Redacción, Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

VISTO y NO VISTO

Foto: **JUAN MARTÍN**

La magia de la música entre luces y sombras

Esta sección está abierta a la participación. Si usted tiene alguna fotografía curiosa o significativa referida a la vida cotidiana de la ciudad o de la provincia, puede enviárnosla por correo postal o electrónico: redaccion@eladelantado.com

Las mujeres extienden la fiesta de Santa Águeda por toda la provincia. PÁGINAS 8Y9

El barrio de Nueva Segovia celebró la festividad.

MUNICIPAL El plazo para presentar reclamaciones al presupuesto finaliza el día 23. PÁGINA7

TRIBUNALES El Supremo confirma la pena de cárcel por la agresión en un bar de Chañe. PÁGINA17

CARNAVAL 2016

Los vikingos de la comparsa Los Vacceos saludan a la cámara a su llegada a la Plaza Mayor tras concluir el desfile inaugural./ JUAN MARTÍN

Segovia, ciudad de la impostura

Centenares de personas celebraron ayer el comienzo del carnaval que ofreció un animado y colorista desfile inaugural en el que las comparsas derrocharon simpatía y ganas de participar

M.GALINDO / SEGOVIA

El diccionario de la Real Academia define 'impostura' como "engaño o fingimiento con apariencia de verdad". Alguien empleó esta palabra para definir el carnaval como el triunfo de la impostura, que durante unos días transforma ciudades enteras en escenarios en los que todo parece posible. Un año más, Segovia se sumó a las capitales donde reina el fingimiento con el desfile inaugural en el que las comparsas dieron rienda suelta a su entusiasmo y su creatividad mostrando por primera vez a sus convecinos sus atractivas propuestas y sus divertidas "perfomances" para compartir la alegría de estas fechas.

Pese al frío y el aire, los segovianos respondieron positivamente a la cita carnavalera y se congregaron a lo largo del recorrido del desfile, que arrancó en las inmediaciones de la iglesia de San Millán para emprender el corto pero intenso viaje hasta la Plaza Mayor. La contundente percusión de Batucones, acompañadas por los malabares y piruetas del grupo precedía el cortejo que este año encabezaba la comparsa 'La Semifusa' que este año luce en sus disfraces la "Fantasía en rojo y dorado". El desfile supuso también

La comparsa La Morada debutó en el carnaval "barriendo la corrupción"./ J.MARTÍN

el debut en el carnaval de la comparsa 'La Morada' integrada por militantes y simpatizantes de Podemos, que ofreció el perfil reivindicativo portando escobas y recogedores con los que "barrer la corrupción".

El resto de comparsas —quizá en su arranque inicialmente con menos integrantes que en años anteriores— volvieron de nuevo a sorprender por el esfuerzo realizado en los disfraces. Así, los segovianos pudieron ver a los aguerridos vikingos de la comparsa Vacceos, los personajes de cuentos infantiles de Los Chirigoteros, la divertida cuerda de reclu-

AL DÍA | LA JUNTA DESTINARÁ 777.445 EUROS PARA PLANES DE EMPLEO

La Junta de Castilla y León destinará 777.445 euros para el impulso de planes de empleo en los municipios segovianos. La capital recibirá 329.635 euros dentro de las cuantías destinadas a localidades de más de 20.000 habitantes, mientras que la Diputación ingresará 447.810 euros para poner en marcha actuaciones en los pueblos segovianos. La Consejería de la Presidencia comunicó al Consejo de Gobierno la propuesta de Orden por la que se determina la cuantía que de la Financiación Local para 2016 se derivará a planes y programas de empleo que hagan frente a los desafíos demográficos. Concretamente, se remitirán 10.944.309 euros a los municipios de más de 20.000 habitantes y a las provincias de la región.

1. La comparsa Pasitos abandonó su vehículo espacial para pasear su tripulación de astronautas por Segovia.. **2.** Los Vacceos fueron elegidos Rey y Reina del Carnaval **3.** Los monstruos del Taller de Animación a la Lectura pusieron fantasía en el desfile. **4.** Los "duros" rockeros se sumaron al carnaval. **5.** Las acrobacias de Batucones amenizaron el desfile. **6.** Los Teo ofrecieron un divertido baile inaugural desde el quiosco de la Plaza Mayor. **7.** El Acueducto, marco incomparable para los disfraces de Para Que Tú lo Bailes.. / FOTOS: JUAN MARTÍN/M.G.

sos y policías de Apadefim, la fantasía colorista de Para Que Tu lo Bailes o los simpáticos astronautas de Pasitos, sin olvidar a los piratas de Semaforitos. Al cortejo se incorporaron otros grupos como los 'monstruos' del Taller de Animación a la Lectura y otros que de forma espontánea engrosaron el desfile, como una nutrida banda de rock duro.

Las charangas Tanami, Aljibes y La Chicuelina ambientaron musicalmente el desfile hasta su llegada a la Plaza Mayor, donde fue el grupo Los Teo que con su humor y su evocación de la música infantil de las series de los 80 divirtieron por igual a comparsas y vecinos. En el transcurso del baile, fueron nombrados Rey y Reina del carnaval dos integrantes de la comparsa Los Vacceos.

El 'Domingo gordo' del carnaval tendrá hoy como protagonista al músico Fernando Ortiz, que será el pregonero del carnaval segoviano, que dará paso a la primera fase del concurso de coplas y a la elección del Príncipe y la Princesa carnavalera.

Programación para hoy y Lunes de Carnaval

Domingo 7 de febrero

12.45 horas CONCENTRACIÓN DE LAS COMPARSAS EN LA PLAZA MAYOR Y PREGÓN DEL CARNAVAL, que este año estará a cargo del músico, promotor cultural y dilecto hijo de esta tierra Fernando Ortiz. Posteriormente tendrá lugar la fase previa del cántico de coplas participantes en el concurso, precedida por la elección del Príncipe y la Princesa de las comparsas.

Lunes 8 de febrero

11.00 horas En el Centro Cultural de San José CONCURSO INFANTIL DE DIBUJO (hasta 12 años de edad. Inscripciones el mismo día del concurso en el propio centro.

18.00 horas. DESFILE DE LAS COMPARSAS INFANTILES. Desde el Azoguejo hasta la Plaza Mayor, amenizado por la charanga Chicuelina. Después se servirá una chocolatada para los niños preparada por la Asociación de Cocineros y se celebrará una fiesta infantil con el grupo de batucada infantil 'Nación Colegui' y la discomóvil 'Disco Street'

PANORAMA

INFRAESTRUCTURAS

Legalización de uno de los hangares del aeródromo de Fuentemilanos

G. A. / SEGOVIA

El Ayuntamiento de Segovia, a través de la Concejalía de Urbanismo, ha dado curso a un expediente de legalización de obras consistente en la construcción de una nave destinada a hangar en el aeródromo de Fuentemilanos.

La Junta de Gobierno Local del pasado jueves aprobó la propuesta de legalización de este hangar para uso de motoveleros, en estado de conservación adecuado y en condiciones de ser utilizado para el uso al que está destinado.

La alcaldesa, Clara Luquero, informó de que el presupuesto de ejecución material de la obra legalizada asciende a 100.858,68 euros, por lo que el Ayuntamiento pasará a liquidar la cantidad correspondiente al Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO).

El aeródromo de Fuentemilanos se encuentra en el barrio incorporado del mismo nombre del municipio de Segovia y está gestionado por Aeronáutica de Guadarrama, sociedad en la que tiene un representante el Ayuntamiento segoviano.

Se trata de uno de los aeródromos del centro peninsular con mayor uso, especialmente durante el verano. Tiene una pista principal de 1.100 metros de longitud y pistas auxiliares, asfaltadas todas ellas.

Según la página web del aeródromo —fuentemilanos.com— dispone de tres hangares cubiertos con capacidad para unas cincuenta aeronaves con 3.200 metros cuadrados distribuidos en: hangar nº 1: Escuela de Vuelo sin motor, centro de mantenimiento ES.MF.006 y sala de pinturas; hangar nº 2, para veleros privados y hangar nº 3, para motoveleros privados y escuela de ultraligeros.

Un cuarto está destinado a bungalows para tres personas y otros ocho bungalows para dos personas. Tiene un camping con capacidad máxima para 200 personas (72 parcelas) y bar-restaurante.

Uno de los hangares del aeródromo de Fuentemilanos. / E. A.

▶ MUNICIPAL

Fachada del Colegio Domingo de Soto, uno de los últimos en los que la Concejalía ha realizado obras. / JUAN MARTÍN

El presupuesto de la Concejalía de Educación y Juventud aumenta un 46%

El concejal Álvaro Serrano destaca la partida destinada a promoción educativa, con nuevos programas que reflejan las cuentas municipales

• La partida presupuestaria destinada a colegios públicos se incrementa en un 34% este año, según mantiene el concejal de área, Álvaro Serrano.

GONZALO AYUSO / SEGOVIA

"Más que satisfecho". Así, públicamente, en las redes sociales, mostraba Álvaro Serrano, concejal de Educación y Juventud, su alegría por la aprobación inicial del presupuesto del Ayuntamiento de Segovia para este año el pasado 29 de enero en la sesión plenaria que celebró la corporación. A juzgar por sus declaraciones no es para menos porque ambas áreas experimentan en conjunto un crecimiento en aportaciones económicas que él estima del 46%, mientras que puntualiza que las cantidades destinadas a obras en los colegios públicos, de titularidad municipal, también experimentan un aumento que cifra en el 34%.

Serrano considera fundamental las partidas que el presupuesto reserva para promoción educativa y explica que hay programas nuevos que se quiere poner en marcha, en algunos casos con vocación trasversal; es decir, con la participación de otras áreas municipales, fruto de la voluntad política de la alcaldesa, que ha insistido en hacer de Segovia una 'ciudad educadora'. Eso ha quedado finalmente reflejado en el presupuesto, según el edil.

A falta de conocer el reparto económico en los diferentes programas a llevar a cabo este año, el resumen del presupuesto hecho público por la Concejalía de Economía y Hacienda indica que en promoción educativa la transferencia corriente asciende a 151.600 euros, exactamente la misma cantidad que en 2015, aunque dentro del Capítulo 2, el de gastos corrientes, sí se reserva una partida de 30.000 euros que no existía en el ejercicio anterior.

Dentro de los gastos corrientes, se produce un incremento del 0,93% para colegios públicos (para mantenimiento, etc.). Es en el Capítulo 6, el de inversiones reales, donde aparece una partida de 50.000 euros para reparaciones en edificios municipales de la que pueden beneficiarse los centros educativos. Esta última no estaba reflejada, al menos de la misma forma, en el presupuesto municipal de 2015.

Al margen quedaría otra de las inversiones más importantes del Ayuntamiento en 2016, la cantidad que le corresponde en la cofinanciación de las obras del pabellón del CEIP El Peñascal, en el barrio de La Albuera, que asciende a 412.500 euros. Indudablemente se trata de una mejora en las instalaciones de un centro educativo pero los responsables municipales pretenden que también tenga uso para los vecinos de Segovia, a través del IMD.

Por otro lado, los gastos corrientes presupuestados en el área de Juventud se han reducido un 6,14% respecto al año pasado, alcanzando la cifra de 53.500 euros.

El concejal ha destacado, en cuanto a las subvenciones directas, los 151.600 euros que el Ayuntamiento aporta al centro asociado de la Universidad de Educación a Distancia (UNED) en Segovia.

Dos ayudas son para la UVa, una de 1.000 euros (-58,33% menos que en el ejercicio anterior) y otra de 10.000 euros, idéntica a la de 2015. Hay que señalar que estas últimas subvenciones pueden estar otorgadas a través de otras áreas municipales como Servicios Sociales o Cultura, como ocurre con la de 2.500 euros que recibe el IES Andrés Laguna.

Plan de Juventud

La Concejalía ultima el que será III Plan Municipal de Juventud, que el concejal Álvaro Serrano destaca porque, además de ofrecer una radiografía de la juventud segoviana y sus necesidades, incluirá las principales líneas de acción de las políticas municipales juveniles de los próximos años. En este sentido debe ser entendido como un proyecto de acción creado a partir de un conjunto organizado y global de medidas dirigidas a la juventud. Desde la oposición han destacado la información facilitada por la Concejalía y la posibilidad de hacer aportaciones al documento en ejecución.

Ciudadano @delantado

tú. ▶Opina sobre esta noticia en la web: www.eladelantado.com

▶ MUNICIPAL

El plazo para presentar reclamaciones al presupuesto finaliza el día 23

La portavoz del Grupo Municipal Popular, Raquel Fernández, no descarta la posibilidad de elevar alegaciones al documento durante el periodo de exposición pública

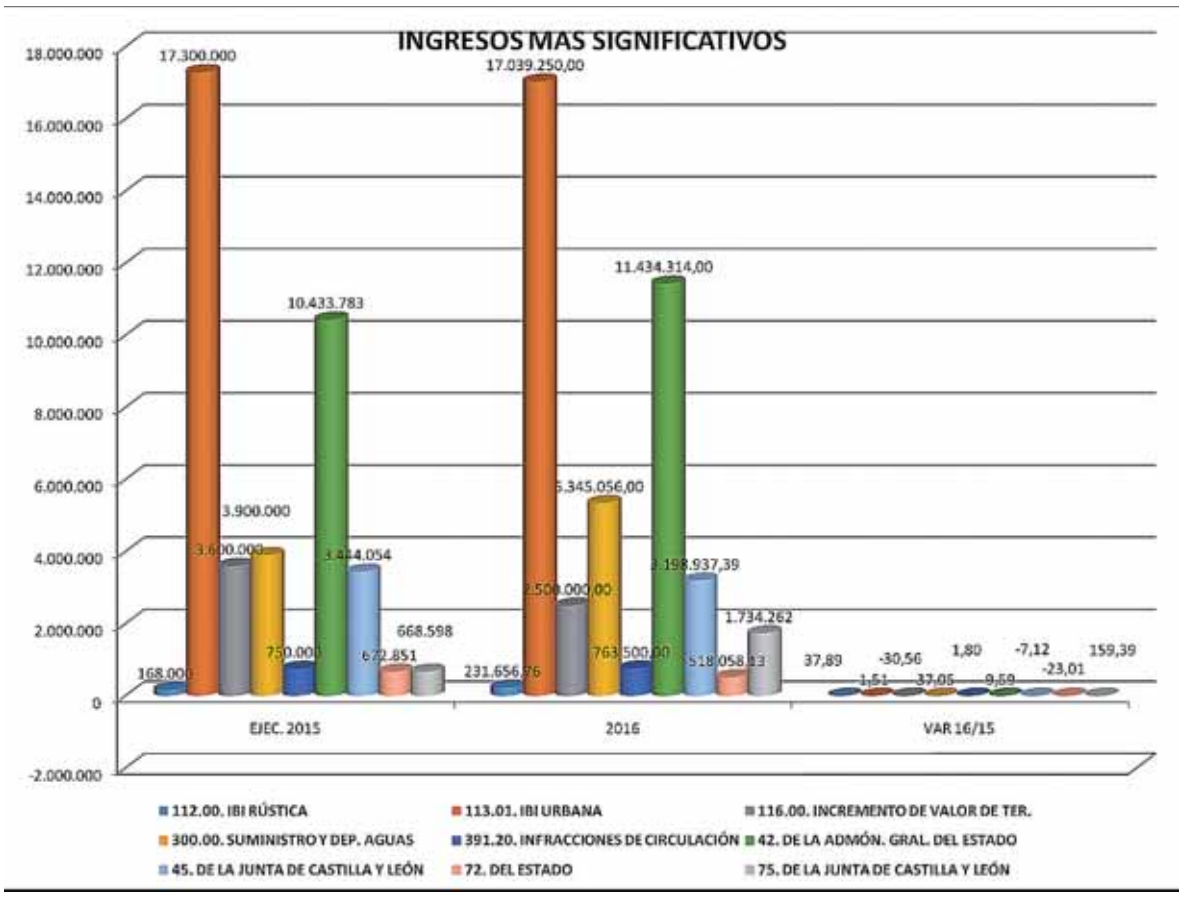
GONZALO AYUSO / SEGOVIA

Ayer sábado se abría el plazo de quince días hábiles para presentar reclamaciones al Presupuesto General del Ayuntamiento de Segovia para este ejercicio 2016, de manera que la fecha límite es el próximo 23 de febrero.

La publicación en el Boletín Oficial de la Provincia del correspondiente anuncio sobre la aprobación inicial del presupuesto el pasado 29 de enero y la apertura del periodo de exposición pública se producía el pasado viernes, día 5. En él se indica que las reclamaciones pueden presentarse en el Registro General del Ayuntamiento y su consulta por el público puede hacerse en la oficina de la Intervención Municipal.

Según el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales pueden presentar reclamaciones al presupuesto de una entidad local los habitantes de su territorio, los que resulten directamente afectados, aunque no habiten en el mismo (en este caso fuera del municipio de Segovia), y los colegios oficiales, cámaras oficiales, sindicatos, asociaciones y demás entidades legalmente constituidas para velar por intereses profesionales o económicos y vecinales, cuando actúen en defensa de los mismos.

Sin embargo, esta normativa establece que las reclamaciones únicamente podrán presentarse porque la elaboración y la aprobación del presupuesto no se ajuste a los trámites establecidos en la ley, por omitir el crédito necesario para el cumplimiento de obligaciones exigibles al Ayuntamiento, en virtud de precepto legal o de cualquier otro título legítimo, o por ser "de manifiesta insuficiencia" los ingresos con relación a los gastos presupuestados o bien de estos respecto a las necesidades previstas en él.



Procedencia de los ingresos municipales previstos y su comparación con los de 2015. / FUENTE: AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA

La portavoz del Grupo Municipal Popular, Raquel Fernández, antes del pleno del 29 de enero, en el que se aprobaron los presupuestos con los únicos votos a favor del Grupo Socialista y la abstención del concejal de IU, anunció que se reservaban el derecho de presentar alegaciones durante el periodo de exposición pública.

Fernández explicó que los concejales del Partido Popular habían renunciado a presentar mociones al pleno para modificar en parte o en conjunto el presupuesto municipal "por la experiencia de otros años", en las que fueron rechazadas en todos los casos, pero también por falta de tiempo para estudiar el documento al detalle, ya que para solicitar la inclusión de una partida concreta hay que indicar qué otra se elimina o se modifica.

El Reglamento de Participación puede consultarse durante un mes en la Concejalía

G. A. / SEGOVIA

El Reglamento de Participación Ciudadana, aprobado inicialmente en el último pleno de la corporación celebrado el 29 de enero, puede consultarse durante un mes en la oficina municipal de Participación Ciudadana, ubicada en la Casa Consistorial de la Plaza Mayor.

El Ayuntamiento publicó el día 3 de febrero en el Boletín Oficial de la Provincia el correspondiente anuncio de información pública, por lo que el plazo para consultar el texto finalizará el día 9 de marzo, inclusive, ya que los segovianos disponen para ello de un periodo de 30 días hábiles en los que también podrán presentar reclamaciones o sugerencias.

Los responsables municipales han indicado que estas últimas deben realizarse por escrito ante la Oficina del Registro General (Plaza Mayor nº 1) o en el Registro Auxiliar, ubicado en las dependencias municipales de la carretera de Palazuelos número 7, en horas hábiles de oficina.

Los cinco grupos políticos con representación en la corporación: el Socialista en el gobierno municipal, el Grupo Municipal Popular, Ciudadanos, UPyD Centrados en Segovia e IU, consensuaron el articulado aprobado por el pleno pero las dos federaciones de asociaciones de vecinos, la provincial y la de barrios incorporados, no han dado su visto bueno a la modificación del reglamento aprobado en 2014.

BREVES SOBRE LA ACTIVIDAD MUNICIPAL

POLÍGONO DE HONTORIA

Cambio de usos de una parcela ■ El Gobierno municipal, en la sesión de la Junta de Gobierno Local de esta semana, ha aprobado de forma inicial un estudio de detalle para habilitar usos de equipamiento privado en la parcela 2 del área industrial La Estación de Hontoria, ubicada en el número 3 de la calle Gremio de los Segovianos. La alcaldesa, Clara Luquero, explicó que se trata de un edificio acristalado en el que, tras superar los trámites correspondientes, podrían tener cabida nuevos usos como colegio privado, gimnasio, oficinas, etc.

LA CIFRA

59.348

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Segovia ha aprobado facturas y certificaciones de obras por un importe conjunto de 59.348 euros, de los que la mayor parte, 48.756,91 euros corresponde a facturas electrónicas. La actividad municipal todavía es relativamente pequeña, tras el cierre del ejercicio económico del año anterior, y de ahí que el número de facturas y su cuantía sea también bajo.

HACIENDA

Aprobación de siete gastos por contratos, suministros y acciones formativas ■ El equipo de Gobierno municipal ha aprobado esta semana siete gastos, entre los cuales la alcaldesa, Clara Luquero, destacó los correspondientes a tres acciones formativas. En concreto se trata de tres cursos FOD (formación ocupacional dirigida principalmente a desempleados), sobre comunicación en lengua castellana (4.320 euros de gasto para las arcas municipales), matemáticas (4.230 euros) y de operaciones de fontanería doméstica en calefacción y climatización (16.320 euros).

FIESTA DE SANTA ÁGUEDA

Una fiesta popular.

Y sigue la fiesta. Con las mujeres ataviadas con sus mejores galas y celebrando la fiesta de su patrona, Santa Águeda. En Cantimpalos (imagen superior izquierda), las Alcaldesas Beatriz Postigo y Victoria Isabel Casa recibieron los bastones de mando, y participaron junto al resto de mujeres en la misa, procesión y comida de hermandad. En Cabañas de Polendos (a su derecha), también se ofició una eucaristía, en la que participaron las aguederas en todo el ritual, lecturas, preces y seguidamente se sacó a la imagen en procesión amenizada con música de dulzaina y tamboril. En Yanguas de Eresma, las Mayordomas de este año son Carmen Llorente, Pilar de Andrés y Ana María Pérez. En Escarabajosa de Cabezas (derecha), el alcalde entregó el bastón de mando a María Gómez, María Luz Otero, Encarna Herranz y Juana del Río, al son de la dulzaina y el tamboril. Y en Nava de la Asunción (izquierda) las aguederas se lanzaron de lleno a festejar a su patrona y lo hicieron ataviadas con el típico traje segoviano para danzar en la procesión. Los cargos de Alcaldesas han recaido este año en Carmen Rodríguez y Cristina Yusta y el de Alcaldesa de Honor en Mercedes Yusta. Tras la procesión, las aguederas celebraron la comida de hermandad y el baile amenizado por los dulzaineros de La Media Fanega. /A. MARUGÁN Y L. MATARRANZ

1. Las aguederas de San Millán celebraron ayer la fiesta con una misa solemne en la iglesia del barrio. **2y3.** Las mujeres del barrio de Nueva Segovia cumplieron con las tradiciones sacando en procesión a la santa y con la quema del 'pelele' tras la celebración religiosa./ FOTOS JUAN MARTÍN

La alegría de las aguederas, por toda la ciudad

Las mujeres de los barrios segovianos celebran con entusiasmo la fiesta de Santa Águeda

M.G. / DATA

Las aguederas de los barrios segovianos vistieron ayer sus mejores galas para celebrar la festividad de su patrona, Santa Águeda, con un amplio abanico de actividades que llenaron las calles de alegría festiva. Nueva Segovia y San Millán capitalizaron ayer la festividad de las mujeres, donde las asociaciones de aguederas de ambos barrios culminaron sus actividades con celebraciones religiosas y lúdicas. Misas y procesiones en honor a la santa dieron paso a otras tradiciones como la quema del 'pelele', que ardió ayer frente a la iglesia de la Resurrección del Señor en Nueva Segovia de la mano de las dos alcaldesas de la fiesta.

Los actos festivos se sucederán hoy en San José y San Lorenzo, donde las aguederas de los dos populares barrios han preparado también actividades que, si el tiempo no lo impide, desarrollarán en sus calles. En el barrio de San José la pregonera será la periodista Esther Maganto y el presidente de la AAVV Francisco Gil será nombrado Segoviano del Año, mientras que en San Lorenzo la concejala de Deportes Marian Rueda leerá el pregón y la vicepresidenta de la Sociedad Ginecológica de Castilla y León Ana Isabel Gómez Calvo será la 'Alcaldesa de honor'

Cita obligada hoy en Zamarramala

Las mujeres de Zamarramala recuperarán hoy la tradición de la fiesta de Santa Agueda que vienen celebrando desde hace más de ocho siglos con el 'día grande' en el que tendrá lugar el nombramiento del Matahombres de Oro y el Ome Bueno e Leal. El Concejo de Aguederas del barrio, encabezado por las alcaldesas Soraya Herrero y Elena Hijosa entregará hoy a la gimnasta olímpica María Martín el premio Matahombres, y la cantante y folclorista Vanesa Muela será distinguida con el premio Ome Bueno e Leal. Este año, el pregón será pronunciado por la productora cinematográfica Esther García, colaboradora habitual en las películas de Pedro Almodóvar y Alex de la Iglesia. Los actos comenzarán a las 11,30 con la procesión de Santa Agueda y el tradicional juego de banderas a las afueras del pueblo.

▶ POLÍTICA

El PSOE desmiente que exista ningún pacto con el PP sobre Segovia 21

EL ADELANTADO / SEGOVIA

El secretario general del PSOE y diputado por Segovia, Juan Luis Gordo, niega de forma categórica la existencia de un pacto con el PP sobre Segovia 21, como han reprochado Ciudadanos y UPyD. "Es totalmente falso que el Partido Socialista haya alcanzado ningún acuerdo con el PP sobre la sociedad Segovia 21" señaló Juan Luis Gordo después de la Comisión Ejecutiva Provincial (CEP) celebrada ayer. "El PSOE —insistió — siempre ha dicho que la única solución con futuro para Segovia 21 era elaborar un plan de empresa que busque la viabilidad del proyecto, y que contase con gestores solventes".

En un comunicado de prensa el PSOE indica que esta formación viene denunciando desde hace tiempo "el elevado número de personas que el PP contrata como cargos de confianza en la Diputación, y el clientelismo político que el Gobierno del PP en esta institución genera, pero ellos tienen mayoría absoluta e imponen sus reglas".

Sin embargo, "no bastaba con destinar el dinero de esos sueldos a Segovia 21, era necesario dotar a la sociedad de un plan de empresa y buenos gestores", insistió Gordo para quien hoy Segovia 21 está en concurso de acreedores "por la gestión del PP y los suyos, e inyectar más capital es una huida hacia adelante". "Me temo que UPyD y C´s van buscando notoriedad en este tema pero todo indica que no conocen el problema y, por tanto, son incapaces de aportar soluciones", afirmó Gordo.

▶ LABORAL

La Junta destinará 777.445 euros para planes de empleo en Segovia

La Consejería de la Presidencia deriva a las entidades locales la inversión para el desarrollo de medidas que hagan frente a los desafíos demográficos y potencien la actividad laboral

EL ADELANTADO / SEGOVIA

La Junta de Castilla y León destinará 777.445 euros para el impulso de planes de empleo en los municipios segovianos. La capital recibirá 329.635 euros dentro de las cuantías destinadas a localidades de más de 20.000 habitantes, mientras que la Diputación Provincial ingresará 447.810 euros para poner en marcha actuaciones en los pueblos segovianos.

Las medidas, planes o programas de empleo que se pretendan acometer por las entidades locales, y sus características y condiciones, se ajustarán a lo establecido por la Junta de Castilla y León a instancia de la consejería competente en materia de empleo y las que pueda dictar en su desarrollo. El seguimiento de la aplicación de estas cantidades a las diferentes medidas, planes o programas de empleo que ayuden a hacer frente a los desafíos demográficos, se efectuará por el Servicio Público de Empleo de Castilla y León, según ha informado en un comunicado la Junta tras la última reunión del Consejo de Gobierno donde se presentó la distribución de fondos para el empleo.

La Consejería de la Presidencia comunicó el jueves al Consejo de Gobierno la propuesta de Orden por la que se determina la cuantía que de la Financiación Local para 2016 se destinarán a planes y programas de empleo que hagan frente a los desafíos demográficos. Concretamente, se destinarán 10.944.309 euros a los municipios de más de 20.000 habitantes y a las provincias.

La Orden hace referencia a la distribución del 50 % de las cantidades que del Fondo de Cooperación Económica Local General se vinculan a ingresos derivados de los impuestos cedidos por el Estado. Estas cuantías corresponden a las provincias y municipios de más de 20.000 habitantes para medidas, planes o programas de empleo que ayuden a hacer frente a los desafíos demográficos. En total, este fondo asciende a 10.944.039 euros.

La inversión va destinada a ofrecer programas que contribuyan a favorecer el empleo en distintos sectores. / JUAN MARTIN

Por un lado, se distribuirán 6.076.038 euros para los municipios de más de 20.000 habitantes y por otro, 4.868.271 euros para las diputaciones. Las entidades locales beneficiarias recibirán el pago de estas cantidades en el primer cuatrimestre del año.

La Ley de Medidas Tributarias y de Financiación de las Entidades incluye dos tipos de fondos. En primer lugar, el Fondo de Participación en los Impuestos propios de la Comunidad de Castilla y León que se dotará cada año con una cantidad equivalente a un 20 % de la recaudación por los impuestos propios del último ejercicio cerrado a la fecha de elaboración de los presupuestos de la comunidad autónoma. En segundo lugar, el Fondo de Cooperación Económica Local General que se vincula a ingresos derivados de los impuestos cedidos por el Estado de gestión directa por la comunidad autónoma.

La dotación anual de estos fondos se distribuirá sobre estos criterios: el 55 % de cada uno de los ellos se asignará a los municipios con población inferior o igual a 20.000 habitantes; el 25 %, a los municipios con población superior a 20.000 habitantes; y el 20 %, a las provincias.

LA PARRILLA DE TEJADILLA
Teléfonos reserva: 921 44 21 49 - 921 43 43 23 - 654 317 434
www.laparriladetejadilla.es E-mail: laparrilla@tejadilla.e.telefonica.net

Miércoles
SOPA CASTELLANA
COCHINILLO CON ENSALADA
POSTRE CASERO
PAN, AGUA Y VINO
9,90€ IVA INCLUIDO

Viernes
ENTREMESES
ARROZ CON BOGAVANTE
POSTRE CASERO
PAN, AGUA Y VINO
9,90€ IVA INCLUIDO

CERRAMOS LUNES
Abrimos viernes y sábados por la noche
Terrazas con servicio de comedor (zona de fumadores)

Menú del Día
Martes a viernes, excepto festivos
8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS
Pan, agua, vino incluido 9,75€ IVA INCLUIDO

Menú Sábados y Festivos
8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS
Pan, agua, vino incluido 14,80€ IVA INCLUIDO

Menú Especial Todos los días
Primeros a elegir
• Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland
• Croquetas caseras de jamón ibérico
• Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde
• Revuelto de morcilla con patatas paja
• Carpaccio de buey al queso de oveja
• Plato de cuchara
• Ensalada mixta
• Ensalada de solomillo con salsa de queso
• Espárragos trigueros
Segundos a elegir
• Carne de ternera al plato
• Entrecot de ternera a la parrilla
• Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata
• Chipirones a la plancha con compota de cebolla
• Dorada a la espalda
• Bacalao al pil-pil.
• Gambones a la plancha.
Postres, a elegir de la carta.
Pan, agua, vino incluido
19,50€ IVA INCLUIDO

MENÚ:
Martes a mediodía.
Viernes y sábado noche
A ELEGIR:
Primeros:
Ensalada de langostinos
Croquetas caseras
Revuelto de morcilla
Segundos:
Entrecot de buey
Carne de buey al plato
Presa ibérica con salsa de boletus
Gambones a la plancha
Postres caseros
Pan, agua, vino o cerveza
14,90€ IVA Incluido

Jueves
Cocido completo
Pan, vino y agua
9,75€ IVA Incluido

unidental

www.unidental.es

Elige Sonreír

ODONTOLOGÍA POR ESPECIALIDADES

Diseño de sonrisas
Odontología general
Endodoncia microscópica
Implantología digital
Ortodoncia
Estética dental
Periodoncia
Prótesis

ADOP
Patrocinador del Equipo Paralímpico Español

40-C 251-0077 MC DENTAL 2014 S.L. B86927472

Clínica Unidental Segovia
Paseo del Conde de Sepúlveda, 15
(Esq. C/ Velazquez)
921 437 483

▶ SOCIEDAD

Modelos y **modales** para la **convivencia**

Los jóvenes musulmanes ponen en común las claves para la integración en un encuentro organizado por el Centro Islámico de Segovia

Hisham Muhammad y Taoufik Cheddadi durante la conferencia en el Centro Cultural San José. / EL ADELANTADO

ÁNGEL PAREDES / SEGOVIA

El Centro Cultural San José fue escenario hace unos días de la conferencia 'Modelos y Modales' organizada por el Centro Islámico Al Muhsinin de Segovia e impartida por dos personas de renombre nacional entre la comunidad musulmana como son Hisham Muhammad y Taoufik Cheddadi. En ella estuvo presente el presidente del Centro Religioso Musulmán Segoviano Omar Abzik, quién no perdió oportunidad para comentar la temática a tratar en la conferencia. "Se abordaron muchos temas referentes al trato con nuestros vecinos, padres y amigos, y se enfatizó las responsabilidades que nos exige nuestra condición de ciudadanía".

A través del diálogo como hilo mediador, Abzik apela a la ética social como elemento común de la sociedad que anteponga el bienestar social por encima de cualquier fenómeno religioso o de orden similar. "También se plantearon ideas interesantes sobre como formar una alianza en pro de la ética y el diálogo, que incluyera a personas de diferentes trasfondos religiosos y no religiosos, puesto que la ética es un terreno que nos une a todos como miembros de la sociedad en la que vivimos" señala Abzik.

La conferencia acogía como público diana a los jóvenes, sin duda la porción social más interesante para educar y formar. "Nuestra intención es informar a los jóvenes del rico legado ético que tienen a su disposición y que figuras como ambos ponentes pueden explicarles y transmitirles a la perfección" afirma el presidente del Centro Religioso Musulmán 'Al Mushinin', agregando la satisfacción del centro por la alta participación. " La participación ha sido muy satisfactoria especialmente al tratarse del primer encuentro juvenil de su especie en Segovia. La sala estuvo casi llena y hubo una presencia femenina algo inferior en número a la masculina, algo llamativo para ambos ponentes ya que normalmente en sus charlas es justo lo contrario" destaca.

La figura de los ponentes como expositores del tema fue trascendental para los asistentes a la charla. "Gracias a sus intervenciones en los medios de comunicación se han convertido en un referente para muchos jóvenes musulmanes tanto en España como en Latinoamérica" explica Omar, señalando la "visión islámica moderada" en busca de "tender puentes de diálogo y contrarrestar a los superficiales y extremistas dentro de la comunidad musulmana".

Tras dos meses del atentado terrorista sucedido en París, no cayeron en el olvido en la charla. "Fueron temas que salieron inevitablemente tanto en la exposición de ambos ponentes como en la sesión de preguntas y respuestas. Además de expresar su condena tajante y bien argumentada a ese tipo de atentados, subrayaron la clara contradicción en la que incurren dichos grupos terroristas y su contraste con los principios éticos y morales más elementales de la religión islámica" afirma.

Sobre posibles conferencias futuras Abzik señala la posibilidad de "organizar nuevas ponencias de la misma línea, además de organizar el segundo encuentro juvenil el año que viene tras la experiencia obtenida este año".

▶ BARRIOS

Hontoria sale a la calle para celebrar la procesión de la Virgen de las Candelas

La Virgen de las Candelas fue ayer la protagonista de los actos religiosos y lúdicos en Hontoria./ JUAN MARTÍN

EL ADELANTADO / SEGOVIA

Los vecinos del barrio de Hontoria volvieron a reunirse un año más en torno a la devoción a la Virgen de las Candelas participando ayer en los actos religiosos y populares organizados por la cofradía titular y la Asociación de Vecinos 'San Vicente' del barrio segoviano.

Las actividades comenzaron a mediodía con la revolada y pasacalles por el pueblo a cargo del grupo 'Los Karriolos' para posteriormente llevar a cabo la recepción de las autoridades y la recogida de la madrina de la fiesta, cargo que este año ostenta Candela Isabel Casau.

Autoridades y madrina, junto a los cofrades y vecinos participaron en la misa solemne en honor a la virgen, tras la cual se sirvió un refresco popular en el salón del Centro Cívico. Por la tarde, tuvo lugar la procesión con la imagen de la virgen por las calles del barrio, amenizada con las jotas de 'Los Karriolos'. Tras la procesión, las cofrades mantuvieron una reunión en la sacristía.

La jornada festiva concluyó con un baile en el salón del Centro Cívico con el grupo 'Gran Angular'

Para comer bien ven a
EL RINCÓN
EL TUERTO DE PIRÓN
Bar - Restaurante
Plaza de las Caravas, 7
Telf. 921 49 62 35
CABAÑAS DE POLENDOS (Segovia)
EL GRAN COCIDO DEL TUERTO PIRÓN
DE LUNES A DOMINGO. LOS MIÉRCOLES A PRECIO DE MENÚ
MENU DEL DÍA (de Lunes a Viernes, excepto festivos) 10,00€ iva incluido
MENÚS ESPECIALES DE FIN DE SEMANA Y FESTIVOS, uno de 19,00€ y otro de 25,00€ iva incluido
Menús degustación y de picoteo
Menús para grupos desde 18,00€

SER HUMANO SALVA VIDAS
Envía SOY HUMANO al 28033
Juntos salvaremos más vidas
www.msf.es/serhumano
Donativo 1,20 € a Médicos Sin Fronteras (coste máximo 1,45 €). info@sitmobile.com
MEDICOS SIN FRONTERAS

1/6 Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Bankinter S.A. se encuentra adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado Fondo es de 100.000 euros por depositante.

Para nosotros Carlos no es un número de cuenta.

Carlos es un pensionista que se ha propuesto disfrutar al máximo cada segundo de su jubilación. Por eso, en Bankinter le ofrecimos la CUENTA PENSIÓN, con la que Carlos obtiene hasta un 5%TAE durante el primer año y tiene un gestor personal que encuentra siempre la mejor solución para él.

Cuenta Pensión

Hasta

5%

TAE el primer año.

Y hasta 2% TAE el segundo año.

- **Sin comisiones.**
- **Más de 8.000 cajeros gratis, saques lo que saques a débito.**

Descubre un banco que no te trata como a uno más.

bankinter.

Decididamente personal.

901 810 367

bankinter.com

Promoción válida hasta el 30 de junio de 2016 o hasta un máximo de 40.000 nuevas cuentas. Exclusiva para nuevos clientes con pensión desde 1.000€. Saldo máximo a remunerar 5.000€. Primer año: tipo de interés nominal anual 4,94% (5%TAE). Segundo año: tipo de interés nominal anual 1,99% (2%TAE). Liquidación semestral. Ejemplo para saldo en cuenta nómina/profesional/pensión diario de 3.000€, calculado para un periodo de liquidación de 180 días, remuneración bruta: 1er. semestre 72,86€, 2º semestre 72,86€, 3er. semestre 29,36 €, 4º semestre 29,36 €. Para acceder y conservar las ventajas de nuestra Cuenta Pensión deberá mantener el nivel de ingresos declarado y será necesario el cargo mensual de recibos. En las retiradas de efectivo a débito, con independencia del importe extraído, Bankinter no le repercutirá ninguna comisión siempre que sea retirado en cualquiera de los cajeros Bankinter o de alguna de las siguientes Entidades: Grupo Popular, Grupo Cajas Rurales, Deutsche Bank, Grupo Cajamar, Laboral Kutxa.

Conversaciones con...

Rafael Matesanz: «En donaciones hemos subido al Everest y puesto una escalera para llegar más alto»

PURI BRAVO / SEGOVIA

El apellido le delata. El padre del sistema nacional de trasplantes, el maestro de la eficacia sanitaria al que las potencias mundiales piden consejo, el director de una orquesta integrada por miles de personas que salvan vidas a diario, el genio de los milagros tiene sangre segoviana. "Toda mi familia paterna procede de la provincia de Segovia. Mi abuelo y mi bisabuelo eran de Hontoria", dice Rafael Matesanz. Y si él siempre que tiene ocasión hace alusión a sus orígenes, sus paisanos sacan pecho cada vez que se difunden los éxitos de la Organización Nacional de Trasplantes. Rafael Matesanz Acedos (Madrid, 1949) es doctor en Medicina y Cirugía y especialista en Nefrología. Fue el creador y fundador, en septiembre de 1989, de la Organización Nacional de Trasplantes de España (ONT). Fue su director desde 1989 hasta 2001 y nuevamente desde 2004 hasta la actualidad. En el año 2010 le fue concedido el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional.

El informe anual de la ONT muestra un éxito histórico de actividad en 2015 que ha permitido alcanzar 39,7 donantes por cada millón de población y realizar más de 4.769 trasplantes ¿Cómo interpreta estos datos?

En 2014 acabamos ya con cifras récords de donación y trasplantes y este año hemos hecho 409 trasplantes más. Es decir, 409 vidas más que se han salvado. Es como cuando subes al Everest y encima pones una escalera para llegar más alto. Si España viene siendo líder mundial desde hace años, el hecho de tener unos aumentos de dos dígitos es totalmente excepcional. Es el resultado de un modelo que funciona muy bien, en el que estamos introduciendo continuamente novedades para tener más donantes. Hemos tenido lo que se llama el donante en parada cardiaca que hace cinco años prácticamente no existía y en estos momentos representa doscientos y pico donantes. Todo eso ha contribuido muchísimos a tener más disponibilidad de órganos y a poder salvar más vidas. Y en eso han contribuido muchísimos miles de profesionales de toda España y, por supuesto algo fundamental, la recepción del mensaje por parte de la sociedad española que no solo mantiene la solidaridad sino que cada vez es más alta. Hemos tenido el mínimo de negativas familiares, eso quiere decir que cada vez más y más familias dicen que sí a donar. Son motivos de satisfacción porque es una empresa colectiva. Ahí está todo el sistema de salud, la población, los medios de comunicación, los medios de transporte...

¿Cuál es la fórmula mágica del modelo español que lleva su firma y otros países intentan copiar?

Es un trípode. Yo cuando tengo que explicar porque somos los primeros digo que por tres cosas. Primera parte, el español y bueno no solo el español, ya que el 8,5 de nuestros donantes no han nacido en España, es decir, el español y toda la gente de otros países que vive con nosotros en España, son solidarios y lo están demostrando con cifras y hechos todos los años. Eso es fundamental pero, además, hace falta tener un sistema nacional de salud como el nuestro que tiene un nivel altísimo. En las diecisiete comunidades, en todas las provincias, se encuentran hospitales perfectamente dotados para que se produzcan las donaciones. Un sistema que permite atender a cualquier ciudadano sin ningún tipo de discriminación, y es que una cobertura universal es fundamental para tener una buena estructura de trasplantes. La tercera pata es tener unos profesionales muy bien entrenados que son los coordinadores de trasplantes que realmente son médicos intensivistas y son los encargados de detectar un posible donante, de hablar con las familias, de explicar la donación y son los que consiguen que haya más y más donantes. Y todo eso, nosotros somos los encargados de pilotarlo, de coordinarlo y de sacar lo mejor del sistema de salud y de la sociedad española.

¿Cuál de estas tres patas hay que reforzar para subir por esa escalera que decía hacia el cielo?

Hay que seguir trabajando en todas las líneas. Lo que hacemos es analizar todos los pasos de las donaciones y los trasplantes y mejorar todos estos pasos. En el que más trabajamos es en el que nos corresponde a nosotros que es el sistema de coordinación y estamos introduciendo mejoras. También están las nuevas formas de donación, la colaboración con todo el hospital y con los médicos de urgencias, que nos están ayudando muchísimo para detectar nuevos donantes, y luego, lanzamos continuamente mensajes a la población española informando de todos los logros. Creo que la sociedad española siente su sistema de trasplantes como una especie orgullo nacional y en consecuencia cada vez está más inclinada a apoyarlo con su voluntad y con la posibilidad de donar. El mensaje que trasmitimos de que todo el mundo tiene que ser donante porque todos nosotros o nuestros familiares o alguien cercano lo puede necesitar, es un mensaje que cala. Calculamos que unos 500.000 españoles han recibido ya un trasplante, tanto de órganos como de tejidos, de médula, de células. Eso significa que todo el mundo conoce a alguien que ha necesitado o ha recibido, y contribuye a mejorar la concienciación.

> "España es el único país grande que tiene más enfermos con un riñón trasplantado por la calle que enfermos en diálisis"

> "La sociedad española siente su sistema de trasplantes como una especie de orgullo nacional y en consecuencia cada vez está más inclinada a apoyarlo con su voluntad y con la posibilidad de donar"

Pero siempre hay lista de espera ¿La oferta y la demanda no se equilibra?

La lista de espera en España se mantiene muy estable desde hace muchos años. Desde mediados de los noventa está muy estable en torno a una cifra de 5.500 personas, de las cuales 4.500 son de riñón y unas mil del resto, hígado, corazón…Eso significa que la lista de espera ha ido disminuyendo porque la población española ha ido aumentando. Lo que ha ocurrido es muy significativo. Este año hemos acabado con la misma lista de espera que el año pasado, sin embargo, hemos hecho 400 y pico trasplantes más, esto significa que la lista de espera se autoregula. Cuando trasplantas más no baja porque lo que pasa es que entonces introduces pacientes con mayor gravedad y complejidad. Fíjese que la actividad en España es de tal calibre que a veces tenemos un donante adecuado pero en ese momento no hay en su comunidad autónoma ningún receptor de ese grupo sanguíneo y hay que mandarlo a otra. Son cosas que en otros países no existen. Para hacer una comparación: En España tenemos 5.500 personas en espera, en el informe de EEUU hay 130.000 pacientes en lista de espera.

¿Qué argumentos económicos avalan la importancia del trasplante?

Uno de los problemas que teníamos al inicio de la aplicación de estas terapéuticas, sobre todo en los años 70 y 80, era que se consideraban caras y de lujo. Eso ha dejado de ser verdad porque, por ejemplo, el trasplante de riñón que es el más frecuente y nosotros este año nos hemos quedado en 2.905, pues al evitar la diálisis a esos enfermos tiene un coste-eficiencia espléndido. Es el mejor tratamiento con mejor coste eficiencia de toda la sanidad porque es un trata-

miento que proporciona mayor supervivencia al enfermo y mayor calidad de vida ¡No se puede comparar! Además, es mucho más barato. El coste del trasplante renal es equivalente el primer año al de la diálisis, pero ya el segundo año es mucho más barato porque solo entran los medicamentos contra el rechazo y nada más, mientras el coste de la diálisis sigue subiendo. Solamente con los enfermos que han evitado la diálisis gracias a la enorme actividad trasplantadora, con eso, ya se financia más del doble de lo que cuestan todos los trasplantes en España.

España es el único país grande que tiene más enfermos con un riñón trasplantado por la calle que enfermos en diálisis. En EEUU la proporción diálisis-trasplantes es de 10 a 1. Nosotros tenemos grupos de edad, como las personas jóvenes, donde hasta el 80% de los de menos de 45 años tiene un riñón trasplantado y los que no están trasplantados es porque han rechazo el que tenían. Además, hay que tener en cuenta que en nuestro sistema de salud el coste de los trasplantes no tiene nada que ver con el de otros países. Para hacernos una idea, un trasplante de corazón puede costar en España 80.000-90.000 euros y en EEUU está en los 900.000 dólares, son diez veces más, y lo mismo con el riñón y con el hígado. Todo en sanidad cuesta dinero pero ni mucho menos son técnicas supercaras y son más baratas que en otros países con medicina privada generalizada.

¿Cuánto cuesta un trasplante y quién lo paga cuando intervienen varias autonomías?

El coste de un trasplante renal son 30.000 euros, el de uno cardiaco, unos 90.000 y el de uno hepático, de 100.000 a 120.000. El que paga siempre es el hospital que lo hace, luego hay unos fondos de compensación si son casos que van de una comunidad a otra. Hasta un 22% de los órganos que se trasplantan en España han viajado de una comunidad a otra, y también hay un flujo de enfermos, aunque es menor, un 8%. Ninguna comunidad aislada tendría los mismos resultados en cantidad y calidad que tienen con este sistema de cooperación y, además, los pacientes tienen las mismas posibilidades de recibir vivan donde vivan. Es uno de los mayores valores que tenemos y es que sirve para cohesionar todo el sistema nacional salud y yo diría que toda España.

¿Esa cohesión estaría en peligro si se privatizara el servicio? ¿Estamos a salvo de esas tentaciones?

La iniciativa privada en los trasplantes no cabe más que en cosas fuera de los órganos. La donación de órganos y de médula tiene que estar en el sistema público. El sistema de donación español es incompatible con la privatización porque se basa en la falta absoluta de discriminación, ni positiva ni negativa. Nadie tiene más posibilidades ni menos de recibir un trasplante por su situación social, económica o por conocer a fulatino o menganito. El día que eso se trunque porque haya una mano privada que vea en el lucro su objetivo, todo se vendría abajo. Nosotros estamos cuidadosos y queremos evitar cualquier intento de privatización. Y la propia fuerza que tiene el sistema, porque es una especie de orgullo nacional y todo el mundo quiere conservarlo, es la mejor vacuna ante esos intentos. No creo que haya veleidades y si existieran habría que combatirlas con toda la fuerza.

> "El sistema de donación español es incompatible con la privatización porque se basa en la falta absoluta de discriminación, ni positiva ni negativa"

> "Guardar cordón umbilical para uno mismo no está demostrado que tenga una utilidad clara y la posibilidad de que sirva para algo es muy remota"

¿Cree que se abrirá paso al mercado legal de órganos?

Eso es una barbaridad. Eso es una tendencia muy americana. Hay una corriente de pensamiento con profesionales, filósofos y economistas en EEUU que plantea una especie de mercado regulado de órganos. Ellos dicen que si las donaciones de cadáver como de vivo en vez de ser altruistas se pagaran, se fomentaría la donación. Eso acabaría con los trasplantes porque si empiezas a pagar la donación altruista se acabaría. Si esto se empieza a cotizar ¿por qué la gente iba a dar órganos? El efecto sería contrario. En EEUU también hay gente que se ha opuesto e incluso se han dirigido cartas al presidente Obama para que frenara este tipo de cosas. De momento no se ha llevado a cabo y sería una barbaridad que entraría en clara contradicción con todos los principios que inspiran nuestro sistema.

¿Cuáles son las técnicas que se van a trabajar más en un futuro inmediato? Hablábamos de asistolia…

Desde luego lo más reciente ha sido la introducción y la generalización en España de la donación en parada cardiaca. Es lo que fundamentalmente nos ha permitido crecer y para eso han hecho falta desde modificaciones legales hasta entrenar a todos los equipos. Cada vez se van incorporando más hospitales. En Castilla y León hay dos hospitales que lo practican pero hay que ir extendiéndolo prácticamente a todos. Otra de las líneas que nos está permitiendo mejorar es la colaboración con los médicos de urgencias. Castilla y León ha sido una de las comunidades que comenzó con esta innovación y desde 2008-2009 se están entrenando urgenciólogos. Son profesionales que nos ayudan a detectar posibles donaciones fuera de las unidades de vigilancia intensiva. Y otro tema que trabajamos mucho es la preservación de órganos. Los órganos viajan y para viajar se tarda un tiempo y es necesario mantenerlos en las mejores condiciones posibles. Las máquinas de preservación mejoran tanto en riñón como en pulmón y permiten alargar unas poquitas horas ese tiempo de isquemia que va desde que se extrae el órgano hasta que se trasplanta. Pues este tipo de máquinas nos están permitiendo mejorar el intercambio de órganos.

Hay avances en este mundo de la investigación que parecen de ciencia ficción: La fabricación de piel ya es una realidad, se habla de usar órganos de animales en humanos... ¿Cree que llegaremos a trasplantar órganos de cerdos?

Pues es curioso. La historia camina en círculos. Desde hace mucho tiempo se ha pensado que la solución a la escasez de órganos podían ser los animales. Ya en los año 80 y 90 empezaron a experimentar, hubo algunos trasplantes de órganos de monos pero al animal al que se le dedicó más interés, más investigación y más recursos fue al cerdo porque es muy cercano al hombre, en cuanto que el riñón es muy parecido. Además, tiene la ventaja de que crece muy rápido. Aquello no funcionó y se abandonaron las investigaciones.

Sin embargo, ahora hay varios investigadores en el mundo, entre los que destaca el español Juan Carlos Izpisúa que trabaja en California pero está colaborando con distintos grupos de Murcia, Madrid y Barcelona, que han diseñado toda una estrategia que yo creo que puede dar resultado a medio o largo plazo, utilizando cerdos como incubadoras. Es introducir células madre del paciente al que se quiere trasplantar y hacer que crezca en el interior del cerdo un riñón humanizado, por decirlo así. Hasta ahora los pasos que ha dado utilizando mamíferos inferiores han funcionado y en estos momentos el desafío es pasar del cerdo al hombre. Es una vía que los expertos consideran prometedora y sería una fórmula para fabricar órganos, pero si esto se llegara a lograr tendría que convivir con la donación como la entendemos actualmente porque siempre habría gente que necesitaría urgentemente un hígado, un corazón y no se le podría fabricar en cuestión de días. Creo que todo esto va a llegar, desde luego no va a ser a corto plazo, pero la donación tal y como la entendemos ahora la vamos a tener muchos años.

¿Los límites legales en España sobre trasplantes están suficientemente definidos?

Perfectamente definidos. La ética en los trasplantes consiste en hacer cosas razonables y no cosas raras. Aquí cada vez que se nos ha planteado cualquier tipo de situación se ha discutido y se ha dado la solución más adecuada. No ha habido nada que se salga de los límites éticos aceptables en la historia de la donación.

¿La medicina regenerativa es un sueño que se está alcanzando?

Va progresando pero menos de lo que a uno le gustaría y mucho menos de lo que algunos anunciaron en su momento. El concepto de células madre se empezó a utilizar a finales del siglo pasado, en el año 98, y en el 2003-2004 hubo quien anunció que con esto se iban a curar la diabetes y no sé que y no sé cuanto … Todos pensamos que era una exageración. A ver, se van dando pasos, eso que decíamos antes de los cultivos de piel y el tratamiento de enfermedades, pero hay que dar tiempo.

¿Recomendaría a una madre congelar el cordón umbilical y pagar un dinero a unos bancos para su preservación?

Rotundamente no. La donación en un banco público es muy útil y es uno de los orgullos de España porque somos el segundo país del mundo en unidades de cordón guardadas; tenemos más de 60.000 unidades y solo EEUU tiene más cordones guardados que nosotros. Pero guardárselos para uno mismo no está demostrado que tenga una utilidad clara y la posibilidad de que sirva para algo es muy remota.

¿Cómo va la captación de donantes de médula ósea?

Nos planteamos llegar a 200.000 para finales de 2016 y ya se ha superado la cifra en el 2015. Hemos finalizado el plan nacional de médula con más de un año de antelación. Si hemos acabado la Estrategia 2015, que perseguía llegar a los 40 donantes por millón de habitantes en 2020, con cinco años de antelación y el plan de médula con año y pico de anticipo es una demostración de que los españoles cuando se potencia determinado tipo de donación responden perfectamente.

Dicen que llegar a la cima es difícil pero mantenerse más...

Yo creo que somos un ejemplo de saber mantenernos arriba, pero para mantenerse lo importante es renovarse. Siempre digo que si siguiéramos haciendo ahora lo mismo que hacíamos hace 10 o 5 años nos habríamos venido a bajo. Lo importante es estar intentando hacer cosas nuevas siempre.

CUÉLLAR

TURISMO

Un nuevo festival gastronómico se celebrará durante febrero y marzo

'Del cerdo, hasta los andares' es la nueva propuesta que han organizado la Concejalía de Turismo y siete hosteleros de la villa, con otras colaboraciones del sector

La cita gastronómica tendrá lugar los días **20, 21, 27 y 28 de febrero, y 5 y 6 de marzo**

CHANTAL NÚÑEZ / CUÉLLAR

Siempre es buen momento para deleitar el paladar en Cuéllar pero la Concejalía de Turismo y el sector de la hostelería han querido organizar un evento que lo potencie. En estos meses de temporada baja hasta la llegada de la Semana Santa, los instigadores de esta iniciativa han creído fundamental crear algo que mueva la actividad. Por ello, han ideado el festival gastronómico 'Del cerdo, hasta los andares'y siete restaurantes de la villa se unen para rendir homenaje a uno de los productos estrella de la gastronomía de la comarca. La presentación oficial tendrá lugar el próximo 17 de febrero en la iglesia de San Martín, donde los hosteleros darán algunos detalles de sus menús.

Los siete establecimientos participantes son: Restaurante San Basilio, Hostal Mesón San Francisco, Restaurante El Parque, Restaurante El Sotanillo, Restaurante La Traviata, Asador El Peque y Restaurante La Brasería de Cuéllar. Todos ellos pretenden ofrecer lo mejor de sus fogones utilizando como base el cerdo, para que los comensales puedan disfrutar los días 20, 21, 27 y 28 de febrero, y 5 y 6 de marzo. En total, tres fines de semana en los que el precio de este menú concreto estará comprendido entre los 20 y 25 euros.

Presentación de las pasadas jornadas gastronómicas. / CHANTAL NÚÑEZ

Además de los restaurantes hay otros colaboradores que quieren sumarse a esta propuesta con productos o patrocinios. Las empresas locales Rodríguez Sacristán S.L. y Distribuciones Arranz e Hijos se adhieren a este festival. También serán patrocinadores la Diputación Provincial de Segovia, a través de su marca de calidad Alimentos de Segovia, y la Concejalía de Turismo de Cuéllar; esta proporcionará tickets de acceso a las murallas para aquellos comensales que degusten los menús en los restaurantes participantes.

CONCURSO El festival no pretende quedarse solo en el plano gastronómico, sino que busca aunarlo con otros campos. Así, como complemento a las jornadas, se realizará un sorteo fotográfico para aquellas personas que hayan asistido a los establecimientos. Podrán participar subiendo sus fotografías a Facebook.com/TurismoCuéllar o enviándolas al mail turismo@aytocuellar.es. En las instantáneas han de aparecer retratados la comida, bebida o cualquier momento de la jornada en que se aprecie esa participación en el festival. Junto con la fotografía del menú se deberán adjuntar los datos del participante (nombre, apellidos y teléfono), especificando cuál es el establecimiento en el que se ha realizado la fotografía. Los concursantes entrarán en el sorteo de una comida para dos personas, que podrán disfrutar hasta el 30 de junio de este presente año. El fin último del premio es también fomentar el disfrute de los recursos de la localidad, por lo que se suma un bono para ello de una jornada completa. El plazo para enviar la fotografía concluirá 20 días después de finalizar el festival; diez días después se realizará el sorteo. Este tendrá lugar en la Oficina de Turismo, que será la encargada de comunicar los ganadores y entregar los premios.

Desde el Ayuntamiento y el conjunto de hosteleros de la localidad se espera una buena aceptación de este festival. El producto central es típico de la zona pero se ofrecerá una visión vanguardista y sorprendente, a la par que apta para todos los gustos y paladares. Los vecinos de Cuéllar y alrededores son aficionados a asistir a jornadas en otras poblaciones por lo que se espera que respondan ante un evento en su propio municipio. Se ofrecerán más detalles del festival tras su presentación.

▶ SOCIEDAD

La asociación 'Amigos del Caballo' presenta sus actividades para estos meses

C.N. / CUÉLLAR

Con el comienzo de año, la Asociación Cuellarana 'Amigos del Caballo' se ha puesto en marcha con un nuevo programa de actividades para socios y amigos que deseen participar.

Mañana partirán hasta Ciudad Rodrigo para disfrutar con sus animales del Carnaval del Toro. A mediados del mes comenzará su ciclo de conferencias. El día 13 se hablará de nutrición equina; Carmen Fernández Hernáiz, veterinaria y experta en medicina equina hablará del sistema digestivo del caballo, los alimentos, su composición y finalizará de manera práctica con lecciones sobre cada tipo de caballo. El sábado 20 de febrero será el herrado de caballos el que ocupe la conferencia. Ricardo Collantes Méndez, maestro herrador y experto en podología equina expondrá los tipos de herrado, las ventajas, los inconvenientes y todo lo relacionado con el tema. Al finalizar el acto, se celebrará un homenaje a José Antonio González Marinero 'Escopeta', al que se nombrará Socio de Honor. Ambas conferencias serán a las 19.00 horas en la sala multiusos de la Biblioteca Municipal 'Cronista Herrera'.

Para finalizar el mes, y junto con la Asociación de Caballistas de Portillo 'El Comeso', impartirán un curso de bienestar animal en el transporte, que se completará con la promoción que lanza la Autoescuela Castilla de la localidad, para obtener los permisos de conducción B96 o B+E.

Al llegar marzo, los días 5 y 6 pondrán al alcance de socios y amigos un *clinic* de primeros auxilios del caballo. El curso va dirigido a propietarios de caballos, profesionales del sector o aficionados en general, que quieran aprender lo que deben hacer durante una urgencia o un problema grave que le ocurra al animal. Insisiten en la importancia de saber actuar hasta que llega el veterinario, y abordarán temas como cornadas, heridas, cólicos, problemas en parto y potros recién nacidos, cojeras, fracturas óseas, obstrucciones de esófago y reacciones a vacunas, entre otros. El domingo tendrá lugar la jornada práctica y se podrán aprender nociones básicas de exploración del animal, vendajes y torniquetes, por ejemplo. La actividad tendrá un coste de 20 euros para socios y 30 para no socios.

El 13 de marzo, la asociación cuellarana colaborará con el Centro Hípico Caño de la Vega, de Isidoro Pérez, en Nuevavilla de las Torres (Valladolid), en la concentración 'Mujeres a caballo'. Todas las amazonas y sus acompañantes podrán disfrutar de un día lleno de actividades.Quedan pendientes de ampliar y confirmar otros actos que el colectivo quiere sacar adelante durante esta primera mitad de año. No obstante, destacan la fecha de la exitosa Feria de Mayo, que tras su estreno en 2015 se repetirá el 21 y 22 de ese mes este 2016.

Para cualquier consulta, la asociación pone a disposición el 616211089 o el correo amigosdelcaballo.cuellar@gmail.com.

Agencia Funeraria Santa Teresa & La Purísima
VELATORIO ABIERTO LAS 24H.
TELÉFONOS DIRECTOS 24H
921 140 816/921 140 327
900 13 13 14 (GRATUITO)
SERVICIO EN VELATORIO MUNICIPAL | TANATORIO SAN JUAN DE LA CRUZ | CREMATORIO SANTA TERESA

CHAÑE

TRIBUNALES

El Supremo confirma pena de cárcel por la agresión en un bar del pueblo

El Alto Tribunal mantiene el fallo de la Audiencia, que condenó a C.V.D. a cuatro años de prisión por la muerte de un joven en 2011

El juicio oral se celebró en otoño de 2014 en la Audiencia de Segovia. / JUAN MARTÍN

EL ADELANTADO / CHAÑE

La Sala de lo Penal del Tribunal Supremo ha confirmado la pena de cuatro años de prisión impuesta por la Audiencia Provincial de Segovia a un varón que propinó un puñetazo violento a un joven que murió tras caer y golpearse en la cabeza a la salida de un bar de la localidad segoviana de Chañe.

Los hechos tuvieron lugar en la madrugada del 8 de mayo de 2011, cuando el acusado, C.V.D, de 44 años, nacionalidad rumana y vecino de Pedrajas de San Esteban (Valladolid), golpeó en un ojo a la víctima, V.C.Z, de 29 años, de la misma nacionalidad, después de que este y un amigo se acercara a dos mujeres del grupo del agresor para entablar alguna relación con ellas.

El golpe a la víctima, que se encontraba en evidente estado de embriaguez, le ocasionó una caída hacia atrás que le produjo una rotura craneal y distintas heridas que determinaron, horas más tarde, su muerte. Por estos hechos, el agresor fue condenado en noviembre de 2014 por un delito de lesiones en concurso ideal con un delito de homicidio imprudente.

A través de su representante legal, el acusado recurrió la sentencia ante el Supremo al considerar que existían errores en la apreciación de las pruebas, que se había infringido su presunción de inocencia y que se había aplicado indebidamente la normativa en relación al concurso ideal, según ha informado Europa Press.

En cuanto a las pruebas, el abogado alega que las lesiones que causaron la muerte al joven se produjeron con posterioridad a la agresión, puesto que los facultativos que le atendieron en los primeros momentos deberían haber descrito las heridas en el informe que elaboraron y habrían derivado al paciente a un centro hospitalario. Entre otros argumentos, señala que, en su informe, los forenses indican que las lesiones que presentaba el fallecido fueron debidas a un mecanismo contuso y no se explican por un único traumatismo.

Sin embargo, el Alto Tribunal rechaza cualquier error de valoración que se le imputa a la Audiencia. Expresa en este sentido que ninguno de los testigos, incluidos los miembros de la unidad de auxilio y los guardias civiles que acudieron al lugar, advirtió signos externos que mostraran la gravedad de las heridas y añade que la agresión y la subsiguiente caída de la víctima fueron probadas con plena sujeción al canon racional de valoración probatoria.

El Supremo sostiene por otra parte, al igual que la Audiencia, que el acusado debió prever las consecuencias del golpe y la caída sin control ante el estado de embriaguez del fallecido, pese a que no tuviera intención de causarle la muerte, que a su juicio pudo evitarse.

"La muerte de V.C.Z. es el resultado de una acción imprudente ejecutada por el acusado, sin que sea posible atribuir su realidad al infortunio", sentencian los magistrados de la Sala de lo Penal, que desestiman así el recurso de casación interpuesto por C.V.D y le condena en costas, según el fallo recogido por Europa Press.

EL ESPINAR

MEDIO AMBIENTE

Denuncian la retirada de los nidos de cigüeña de la iglesia de San Eutropio

EL ADELANTADO / EL ESPINAR
El colectivo ecologista Seo Birdlife ha denunciado la retirada de 48 nidos de cigüeña de la iglesia de San Eutropio de la localidad, cuando según explican, la legislación vigente establece que desde el 3 de febrero los nidos de cigüeña blanca deben permanecer intactos para asegurar que las aves puedan reproducirse en condiciones óptimas.

Los ecologistas critican que el Servicio Territorial de Medio Ambiente haya autorizado la retirada de los 48 nidos de la colonia y a realizar trabajos en la cubierta de la iglesia de San Eutropio hasta el 15 de febrero, incluyendo la colocación de dispositivos eléctricos de descargas y de ultrasonidos, para ahuyentar a las cigüeñas. "Hay que recordar que esta colonia está ubicada en plena Reserva de la Biosfera La Granja-El Espinar, y que este asentamiento ya era famoso en la década de los 50, cuando el conocido ornitólogo Francisco Bernis lo estudió", subrayan. "Tanto la iglesia como la colonia de cigüeñas son patrimonio de la localidad y de sus ciudadanos. No existe prevalencia legislativa de ninguno de ellos, pero estas actuaciones parecen proteger únicamente a uno", concluyen.

SANIDAD

Más de 1.000 vecinos reclaman una mejor atención sanitaria

Las agrupaciones locales de PSOE, IU y Podemos han entregado en la Consejería de Sanidad y en la Gerencia de Salud de Segovia un millar de firmas exigiendo soluciones

EL ADELANTADO / EL ESPINAR
Las agrupaciones locales de El Espinar de PSOE, IU y Podemos entregaron la semana pasada en la Consejería de Sanidad y en la Gerencia de Salud de Área de Segovia más de 1.000 firmas para exigir a dichas instituciones que se cubran las vacaciones y bajas de los médicos del municipio a lo largo de todo el año, especialmente en verano, cuando la población de El Espinar se cuadruplica.

También solicitaron que se amplíe la plantilla del servicio de Pediatría en el municipio. Actualmente el centro médico cuenta únicamente con una médica en dicho servicio para todos los núcleos, aproximadamente para más de 1.000 niños. Por tanto exigen que se amplíe dicho servicio.

Con esta recogida de firmas han querido trasladar a los organismos competentes el clamor del municipio. "Nuestros vecinos llevan mucho tiempo reclamando esta ampliación de los servicios sanitarios", explican en un comunicado de prensa.

"Desde PSOE, IU y Podemos, hemos apostado siempre por una sanidad pública de calidad, en la que no se escatimen recursos, y creemos que ya va siendo hora de recuperar todo lo que hemos perdido en estos últimos años de recortes del gobierno del Partido Popular", afirman.

Los representantes de los tres grupos políticos, durante la entrega de las firmas. / EL ADELANTADO

Esta demanda de los grupos políticos se ha visto reforzada con las firmas de más de mil personas que solicitan lo mismo, que quieren que la sanidad en El Espinar no vea mermada su calidad. "Necesitamos que las vacaciones y las bajas de los médicos se cubran para que los servicios no se saturen más de lo que ya están habitualmente, y los profesionales de la salud puedan dedicar a cada paciente el tiempo necesario".

Así mismo, con estas más de 1.000 firmas quieren ampliar y reforzar la proposición conjunta de todos los grupos políticos municipales (PSOE, PP, Sí se Puede, IU y Ciudadanos), que se aprobó en agosto de 2015, en la que se solicitaba que "se adopten las medidas necesarias a fin de que se cubran las sustituciones de Atención Primaria de la zona de salud de El Espinar en periodos vacacionales". Los partidos agradecen a todos los vecinos que han participado en esta campaña de recogida de firmas, y por las sugerencias que les han expresado.

|EL ESPINAR, DE CERCA| JUAN MARTÍN MONTEJO

Gregorio Criado, el último minero segoviano

EN EL DE ABRIL del año pasado, aprovechando una soleada mañana, nos acercamos a la mina de Cabeza Lijar. Teníamos y tenía yo interés por conocer sobre el terreno, algo más acerca de la minería de nuestro entorno.

Me perdí la oportunidad de haber escuchado a Goyo, en las charlas que en la semana previa a la Fiesta de los Gabarreros, organizaba el CIT, para recordar los 'oficios antiguos' que se habían desarrollado en paralelo al de la Gabarrería, que también ejerció; coincidíamos a menudo, en las celebraciones familiares, y ni que decir tiene, que la llegada de los abuelos, Goyo y Victoria, siempre se convertía en un momento de especial atención y lleno de ternura; pero no parecía el momento oportuno para preguntarle sobre los avatares de su vida y más, últimamente cuando los años y la falta de salud empezaban a hacerse más evidentes.

Hace unos días, en una soleada mañana de éste atípico invierno, esos ojos ávidos por encontrar el wolframio o el estaño que se ocultaban en las profundidades de nuestras sierras, se han apagado para siempre y nos ha dejado el último minero de San Rafael.

En la memoria de su mujer, de sus hijos y nietos queda lo vivido junto a un hombre bueno, entregado a su familia, como nos recordaba nuestro párroco Valentín en su funeral; para la memoria colectiva algunos documentos gráficos se hicieron eco de la parte de su trayectoria profesional por la que más le conocían sus paisanos, la minería.

Goyo, o Goyo y Victoria son los protagonistas de sendos capítulos en los que nos ilustran, con gran sencillez y claridad sobre sus experiencias con ese durísimo oficio. En el libro 'Las raíces del paisaje' de Andrés Díez Herero y José Francisco Martín Duque, del que me permito extraer el título de ésta colaboración y en el DVD 'Oficios para un Paisaje', ambos editados por la Junta de Castilla y León, rememoran los años en que de sus minas Carmen, Victoria, la Primera,… extraían los minerales con los que sustentar a su familia.

Goyo Criado junto a su mujer Victoria Navas, en una imagen de archivo. / EL ADELANTADO

Un pequeño homenaje, que me permito recomendaros en su memoria.

PALAZUELOS DE ERESMA

URBANISMO

Los vecinos proponen que se establezca una velocidad máxima de 20 kilómetros por hora. / EL ADELANTADO

Los vecinos de Robledo insisten en pedir medidas adecuadas para el tráfico

El portavoz de AVR, Hilario Lázaro, afirma que es insuficiente limitar la velocidad a 30 kilómetros por hora en el núcleo

J.H. / PALAZUELOS DE ERESMA

Los vecinos de los núcleos de población del entorno de la carretera de La Granja de Palazuelos de Eresma insisten en reclamar medidas adecuadas de tráfico en Parque Robledo, Carrascalejo y Peñas del Erizo. El portavoz municipal de la Agrupación Vecinal Robledo (AVR), Hilario Lázaro, explicaba ayer que es insuficiente la instalación de una señal reguladora de la velocidad a 30 kilómetros por hora en el acceso a los núcleos, por lo que en el próximo pleno municipal reiterarán la necesidad de establecer soluciones y ampliar la seguridad sobre el tráfico.

Como se recordará, vecinos de estos núcleos proponían que Parque Robledo, Peñas del Erizo y Carrascalejo fueran calificados como 'zona residencial'. La calificación de estos tres núcleos como 'zona residencial' supondría, según establece la Dirección General de Tráfico (DGT): que la velocidad máxima de los vehículos esté fijada en 20 kilómetros por hora; los conductores deben conceder prioridad a los peatones; los vehículos no pueden estacionarse más que en los lugares designados por señales o por marcas; los peatones pueden utilizar toda la zona de circulación; los juegos y los deportes están autorizados en la misma y los peatones no deben estorbar inútilmente a los conductores de vehículos.

En este sentido, según manifestó Hilario Lázaro, el Ayuntamiento no tiene "mucha intención" de atender la petición vecinal, en base a un informe técnico-jurídico elaborado por el Ayuntamiento, en el que se concluye que las urbanizaciones de Carrascalejo y Robledo no se ajustan a los parámetros para los que está pensada la señalización de 20 kilómetros por hora, "ni por el diseño urbanístico de sus vías públicas, ni por el flujo de peatones que soportan, ni por configurarse como un eje comercial o itinerario peatonal a potencial". "Excepcionalmente, algunos tramos de las vías públicas de Parque Robledo podrían configurarse como calle Residencial, regulada con la señal S-28", añaden.

AVR continuará realizando las gestiones oportunas para que el Ayuntamiento se implique en mejorar la seguridad.

PANORAMA

CANTIMPALOS

Más de 40 niños participan en los cursos de jota y sevillanas

LOURDES MATARRANZ /CANTIMPALOS

El centro multiusos de Cantimpalos acoge unos cursos de jota y sevillanas impartidos por las hermanas María José y Henar Herrero García, dos personas que han dedicado su vida al baile desde muy niñas, pasando por sus manos cientos de jóvenes y niños.

Con una amplia trayectoria profesional, tienen como objetivo proporcionar a los niños y adultos una formación de calidad, teniendo en cuenta la edad del alumno y sus capacidades y saber mantener las tradiciones y los bailes de la zona para que no se pierdan. Y sobre todo que a la vez que aprendan disfruten. El grupo de baile está formado por varias generaciones, ahora les toca a hijas y nietas. Así todos los lunes y miércoles los más de 40 componentes de mayores y pequeños, bailan entre los palos que se tocan, como son la danza, paloteo, rueda, jotas…, así como flamenquito, bulerías, fandanguillos, sevillanas… También aprenden a tocar las castañuelas, un elemento fundamental para la danza española, saberlas colocar y el sonido, también es necesario llevar zapatos de flamenco.

Según Henar, este curso está indicado para personas que deseen aprender a bailar desde cero y paso a paso, le gusta que todos los participantes tengan una buena postura corporal, sobre todo de los brazos y pies engrandece el movimiento, crea estilo, aporta elegancia. María José y Henar no conciben el baile sin brazos, en los bailes se adquiere elasticidad, ritmo y coordinación en los movimientos.

Grupo de niñas que participan en el curso de sevillanas. / L.M.

BERCIMUEL

Concentración motera los días 27 y 28

Los próximos días 27 y 28 de febrero se celebra en Bercimuel las concentración motera 'Mamuts 2016'. Las tres principales marcas de motos europeas dan su apoyo a la organización y, a cambio, se han diseñado pruebas de habilidad en el manejo, conducción y comportamiento con la moto. 'Mamuts 2016' se celebra en el Centro de Perfeccionamiento de Bercimuel.

INSTITUTO DE LA CULTURA TRADICIONAL SEGOVIANA
MANUEL GONZÁLEZ HERRERO

|TRIBUNA| ESTHER MAGANTO (*)

La montera, tocado ritual para casadas y solteras

En 1918 el primer trabajo sistemático sobre el estudio de la indumentaria tradicional segoviana, firmado por la maestra Julia Gómez Olmedo y basado en el cuestionario antropológico, plasmó un mapa provincial sobre la diseminación geográfica de la montera. Sin duda, los reveladores datos aportados por la autora, resultan fundamentales un siglo después, al analizar el estado de la cuestión de la montera femenina de doce apóstoles e indagar en cinco aspectos vitales: por un lado, la presencia de este tocado en protocolos notariales desde finales del siglo XVIII y comienzos del siglo XIX, junto a la celebración de Santa Águeda en Zamarramala, cuya primera crónica periodística se fecha en 1839; por otro, la nueva territorialización surgida a partir de las más de doscientas cincuenta monteras confeccionadas artesanalmente por Milagros Pascual desde 1988, vinculada a la revitalización y recuperación de la fiesta de Santa Águeda en los barrios de la ciudad y en numerosas localidades de la provincia; y por último, la conservación del uso ritual de este tocado en la fiesta de San Sebastián de Navafría, donde la montera es usada tan sólo por las cuatro solteras -dos mozas y dos niñas- que forman parte de la soldadesca femenina que pervive en la provincia de Segovia.

Alcaldesas de Zamarramala de 2014 en el cambio de montera, el lunes de la fiesta de Santa Águeda. / ESTHER MAGANTO

Soldadesca de Navafría de 2016 en la festividad de San Sebastián, con las solteras tocadas con monteras. / ESTHER MAGANTO

En las primeras décadas del siglo XX el antropólogo Luis de Hoyos Sáinz inició el estudio sistemático del "traje regional" en España: además de teorizar y publicar al respecto, logró reunir diecisiete tesinas relativas a otras tantas provincias firmadas por alumnas de la Escuela de Magisterio madrileña y guiadas a través del cuestionario antropológico, tal y como estaba ocurriendo en Europa. La revisión del trabajo sobre Segovia y Salamanca, firmado por Julia Gómez Olmedo en 1918, aún nos permite avanzar en el estudio de la ya denominada *indumentaria tradicional*, y en este caso, en la evolución del uso socio-histórico y ritual de la montera segoviana. En este sentido, y en relación a la montera femenina de *doce apóstoles*, Gómez Olmedo argumentó que aunque en la segunda mitad del Ochocientos el "traje de alcaldesa o de montera" comprendió todo el partido de Segovia, todo el de Santa María la Real de Nieva, la mitad del de Cuéllar y parte del de Sepúlveda", en 1918 ya sólo se reducía al territorio circundante a la ciudad de Segovia -en él, Zamarramala, donde en 1903 Tirso Unturbe y en calidad de corresponsal, ya fotografió a sus alcaldesas para la Revista Blanco y Negro-.

Anticipándome en el tiempo a las anotaciones de Gómez Olmedo, puedo afirmar -tal y como constaté en mi Tesis Doctoral (1997-2004)-, que en la década de 1812 a 1824 y a través de los protocolos notariales, se localizan datos sobre el uso social -entre los bienes- y ritual -como tocado de casamiento-, de la montera masculina y femenina tanto en el Condado de Castilnovo como en Aldeosancho -ambos en la Tierra de Sepúlveda-, y que 1824 será por el momento la fecha más temprana en la que se hará mención a la

botonadura lateral femenina distintivamente segoviana: en las anotaciones recogidas en el *Inventario de los bienes que entraron a su matrimonio Enrique Gil y Ana Ximeno*, firmado en la localidad de Aguilafuente -Tierra de Segovia-, figuran *"una montera de hombre de sayal negro en 8 r"*, además de *"una montera de mujer con botones de plata de paño de color verde aceituna en 22 r"* y otra *"montera de mujer con botones de plata en 14 r"*. No obstante, aunque la botonadura lateral ya forma parte de la montera de la "Labradora de la Tierra de Segovia" recogida en la obra del Costumbrismo romántico Colección de *Trages de España* (Carrafa y Rivelles, 1825), no será hasta el periodo 1837-1840 cuando el pintor y escenógrafo madrileño Avrial y Flores, a su vez director de la Escuela de Bellas Artes de Segovia, cite expresamente los *doce apóstoles* en su descripción de la montera usada en la fiesta de Santa Águeda de Zamarramala (Semanario Pintoresco, 1839) y los plasme gráficamente en tipos locales como *El traje de la molinera de Mozoncillo* -Tierra de Segovia-.

1980-1990, NUEVA TERRITORIALIZACIÓN Casi cien años después de la obra de Gómez Olmedo, y ante el panorama visible al investigador ya en el siglo XXI, se abren nuevos aspectos fundamentales en el estudio de la evolución de la montera de doce apóstoles. Frente al mapa dibujado en 1918, en la actualidad asistimos a una nueva territorialización de este tocado en la provincia de Segovia, surgida a partir de la diseminación geográfica de piezas elaboradas artesanalmente por Milagros Pascual: su trabajo comenzó en 1988, el mismo año en el que la que fiesta de Santa Águeda se recuperó en el barrio de San Millán, y sólo un año más tarde, sus alcaldesas adquirieron sendas monteras firmadas por "Mila". En estas tres décadas de incesante investigación y recopilación de piezas testigo, grabados y fotografías, las más de doscientas cincuenta monteras femeninas de Pascual han servido de tocado ritual a las alcaldesas de los barrios de la ciudad de Segovia y de numerosas localidades del espacio rural, y hoy sus monteras forman parte de colecciones particulares -locales y extranjeras- y de fondos museísticos, al margen de las confeccionadas para el Ayuntamiento de Segovia o la Virgen de la Fuencisla -que desapareció en el derrumbe de hace unos años-.

Como cuestión reseñable se debe explicar que el ascenso en la demanda de las monteras hechas por Milagros, coincidió en el tiempo con la recuperación-recreación de la fiesta de Santa Águeda a lo ancho y largo de la ciudad y de la provincia: en la capital, y siguiendo la iniciativa de San Millán, hacia 1988 resurgió la fiesta en El Salvador; en 1992, en el barrio de San Lorenzo, seguido de San José, en 1994, y dos años más tarde, en 1996, en el barrio de Santo Tomás. Las aguederas del barrio de Nueva Segovia ya han celebrado sus bodas de plata, pero también y ya en la provincia, las aguederas de Riaza o Turégano. Así mismo, esta fiesta de mujeres, se ha diseminado de norte a sur y de este a oeste, y está presente cada año en la agenda festiva de localidades sumamente distantes entre sí: Villacastín y Casla, Otero de Herreros y Villar de Sobrepeña, o Cobos de Segovia y Cantalejo, a modo de ejemplo. No obstante, rehacer la historia de la fiesta de Santa Águeda, y con ello el uso ritualizado de la montera de *doce apóstoles*, implica revisar los diseños festivos de los siglos XIX y XX, puesto que si los barrios de San Millán y San Lorenzo ya celebraban su fiesta en la capital hacia 1870 capital -como confirmó Vergara en El Adelantado de Segovia en 1902-, el barrio de San Lorenzo la perdió hacia 1958, siendo alcaldesas María Herrero y Trinidad de las Heras, recuperándola de nuevo en 1992, con Carmen Casado de las Heras -precisamente hija de Trinidad- y Mª Carmen San Juan, como alcaldesas.

No obstante, para evaluar acertadamente este proceso de recuperación festiva se debe tener en cuenta el momento histórico-político en el que surgió: una España que se estaba adaptando a las nuevas fronteras de las Comunidades Autónomas, en la que surgían iniciativas para afirmar las nuevas identidades regionales y locales, y en la que el discurso feminista en pro de la igualdad de géneros calaba plenamente en la conciencia de las mujeres.

(*) Doctora en CC. de la Información. Profesora UVA. U. de la Experiencia. Tradiciones y Costumbres de Castilla y León. Periodista e Investigadora de la Cultura Tradicional.

Alcaldesas de San Lorenzo, años 1950 y 1958. En 1958, las alcaldesas María Herrero y Trinidad de las Heras con las varas decoradas con cintas y flores. / FONDOS DE LA ASOCIACIÓN DE AGUEDERAS DE SAN LORENZO

Como cuestión reseñable se debe explicar que el ascenso en la demanda de las monteras hechas por Milagros coincidió en el tiempo con la recuperación-recreación de la fiesta de Santa Águeda a lo ancho y largo de la ciudad y de la provincia: en la capital, y siguiendo la iniciativa de San Millán, hacia 1988 resurgió la fiesta en El Salvador; en 1992, en el barrio de San Lorenzo, seguido de San José, en 1994, y dos años más tarde, en 1996, en el barrio de Santo Tomás

Reductos rituales de invierno

Avanzada la segunda década del siglo XXI, dos son los reductos segovianos en los que se conserva el *uso ritual* de la montera dentro del ciclo festivo de Invierno: Navafría, enclavada en la Tierra de Sepúlveda y en el recorrido de la *Cañada de la Vera de la Sierra*-, donde se celebra San Sebastián (el sábado más cercano al 20 de enero); y Zamarramala, barrio incorporado de forma efectiva a Segovia capital desde el año 1972, donde se festeja a Santa Águeda (el domingo más cercano al 5 de febrero). Sin embargo, ambas festividades nos transmiten distintos mensajes en relación a la Tradición: aunque los festejos se dedican en ambos casos a santos enmarcados en el ciclo festivo anterior al Carnaval, y por lo tanto entre los denominados *ritos de inversión*, en Navafría la montera es el tocado de las cuatro solteras "nombradas" en la soldadesca femenina que se distingue de las masculinas circundantes -Orejana y Torreval de San Pedro, por El Rosario-, y que está conformada por ocho cargos: las cuatro casadas -la Quitaverguenzas, la Capitana, la Teniente Capitana, y la "del palillo"-, a las que les siguen en fila de a uno dos mozas -la "de la bandera" y la "del cuchillón"-, y dos niñas -el Cabo primero, y el Cabo segundo-. Sus armas, sables y banderas repletas de lazos junto a palillos vestidos con pañuelos, remiten a la figura militar de San Sebastián festejada, y son distintas de la montera, la *vara de justicia* y la bandeja, atributos de poder y autoridad temporal y pasajera portados por las dos alcaldesas zamarriegas nombradas para "servir" la fiesta.

El traspaso de la autoridad femenina y festiva cobra especial relevancia en uno de los ritos públicos conservados en Zamarramala: el cambio de monteras, que tiene lugar en la jornada del lunes y en la Plaza de las Alcaldesas -recogido ya en el NODO de finales de los años 50-. Si las alcaldesas de Zamarramala se tocan actualmente con las monteras confeccionadas a mano en 1977 por una de las mujeres que ayuda a vestirlas, como réplicas de las piezas testigo conservadas, en Navafría las dos mozas de la soldadesca del 2016 se han tocado con monteras hechas recientemente en un taller, mientras que las niñas han completado su atavío ritual con monteras floreadas, a modo de los tocados floreados de mayores dimensiones presentes al otro lado de la sierra y entre grupos de danzantes masculinos, como los danzantes de Majaelrayo y Valverde de los Arroyos (Guadalajara).

Diputación de Segovia

RELIGIÓN y SOCIEDAD

ÁNGEL GALINDO GARCÍA (*)

Stephen Hawking y la ecología

HACE UNAS SEMANAS, Stephen Hawking, al responder a las preguntas de la audiencia durante una conferencia de Reith Lectures, para la BBC, dijo que la prisa por comprender y mejorar la vida a través de la ciencia y la tecnología podría ser la ruina de la humanidad.

En otro sentido, hace poco más de un año, mostró sus carencias culturales, aunque es un sabio y un genio en otras dimensiones de la ciencia, al afirmar que, en sus descubrimientos científicos, 'no había visto a Dios en los cielos'. Todo esto plantea la relación de la ciencia con la técnica y de estas con la teología y la ecología.

Se podría pensar que las ciencias físicas no son ni más ni menos que las ciencias especulativas. Y también: "o las ciencias del hombre están interrelacionadas o no son ciencias". Es la propuesta que el papa Francisco presenta: "el cuidado de la naturaleza exige actuar sabiendo que todo está relacionado".

Anteriormente, el estudioso de los astros había sugerido que colonizar otros planetas podría ser la única forma de que la raza humana sobreviviera, pero advirtió que quizá podría ocurrir un gran desastre en la Tierra antes de que logremos hacerlo:

"Las probabilidades de que ocurra un desastre en la Tierra en un año son muy bajas, pero con el paso del tiempo el riesgo va aumentando, así que en los próximos mil o diez mil años será una certeza", explicó.

"En ese momento ya deberíamos haber conquistado el espacio y otras estrellas, para que un desastre en nuestro planeta no sea el fin de la raza humana. Sin embargo, al menos en los próximos cien años no seremos capaces de establecer colonias autosuficientes en el espacio, así que tendremos que ser muy cuidadosos".

Desde las ciencias humanistas se ha procurado siempre ser cuidadoso con la naturaleza. Esta es la razón de ser del hombre desde el inicio de la creación: "cuidarás y administrarás bien lo creado". Es lo que el hombre ha creído desde hace siglos porque frente a las catástrofes naturales que siempre han existido, bien de forma natural bien porque los dioses las envían, el sabio siempre entendió que el mejor camino es el de cuidar la naturaleza.

No es la primera vez que el profesor hace alusión a catástrofes de esa magnitud, antes había afirmado que los robots con inteligencia artificial nos aniquilarían a menos que los prohibiéramos y que unos extraterrestres hostiles están a punto de destruirnos.

Sin embargo, pensamos que la capacidad de prohibir los instrumentos de inteligencia artificial del hombre no está en las leyes sino en la actitud ética del hombre, como puede verse en la capacidad de destrucción que proviene de la contaminación y el consumismo del hombre posmoderno. Solo cambiando la actitud moral del hombre se puede crear esperanza en el ser humano.

Esta última advertencia viene con una nota a pie de página en la que aclara que las futuras investigaciones en materia de ciencia y tecnología pueden convertirse en "nuevas posibilidades para equivocarnos".

Agregó: "Es importante asegurarse de que estos cambios van en la dirección correcta. En una sociedad democrática, esto significa que todos deben tener un conocimiento científico básico que les permita tomar decisiones informadas en el futuro".

Pero a nuestro juicio, la experiencia nos dice que esta no es la solución, aunque sea bueno tener un conocimiento científico básico: son precisamente las comunidades democráticas con conocimiento científico básico quienes más contaminan en este planeta.

"Por tanto, dice Hawking, es importante que los científicos expliquen de forma sencilla lo que están intentando hacer, quizá así se entenderán mejor entre ellos. No vamos a dejar de progresar ni vamos a revertir el desarrollo, por eso es tan importante ser conscientes de los riesgos y controlarlos".

Sin lugar a dudas es importante que el ser humano controle las tendencias catastróficas que pueden nacer de la naturaleza, pero para dominarla y controlar sus riesgos ha de conocer cómo dominarse a sí mismo. La esperanza del hombre nace de su interior más que del cosmos. La bondad de las cosas creadas, animadas e inanimadas, piden ser cuidadas porque son buenas en sí mismas y son imagen e icono de su creador.

(*) Catedrático.

JOSÉ MARÍA LÓPEZ LÓPEZ (*)

¡Ahora sí sé lo que es estar enfermo!

(Testimonio de un médico enfermo)

LE CONOZCO desde hace años. Se llama Juan Viñas. Desde 1970 está en contacto con enfermos, primero como alumno interno y desde 1973, durante 43 años ininterrumpidamente, unos años como médico de medicina general y la mayor parte de su vida profesional como cirujano. Pertenece al Grupo de profesionales cristianos -PROSAC- integrado en la Pastoral de la Salud de la Iglesia española. La fe en Jesús ha alentado su vida y le ha comprometido a tratar lo mejor posible al enfermo, poniéndose en su piel, tratando de curarlo, aliviarlo, acompañarlo.

Siempre me ha llamado la atención su bonhomía, la claridad de conceptos a la hora de plantear una medicina eficiente, de calidad y humanizada y su libertad para expresar sus discrepancias y propuestas alternativas a los responsables políticos del sector sanitario en que se mueve.

Me ha llegado su testimonio que, a la puerta de la celebración del Día del Enfermo en la Iglesia, el 11 de febrero, les acerco:

"Mi salud era buena; no recuerdo una sola baja laboral -aunque sí diversos achaques-, hasta finales del año pasado. De repente, por un análisis de rutina, se me diagnosticó un cáncer de riñón. Fue una experiencia nueva que creí se acabaría cuando me lo quitaran junto con la suprarrenal. Me di de alta pasadas las fiestas de Navidad. Pero me hicieron un TAC-TEP y aparecieron metástasis. Trampeando con ellas sigo aún hoy, con quimioterapia que me daña el hígado - aparte de otros efectos secundarios - y radioterapias ocasionales.

¡Qué diferente es quitarse la bata blanca o pijama verde de cirujano y ponerse la verde de papel de enfermo! ¡Ahora sí que sé lo que es estar enfermo! He aprendido muchas cosas, la que más la paciencia: las horas de espera, las citas cambiadas, el trato de distintos médicos, enfermeras y administrativas en centros en donde no me conocían ni me daba a conocer. Debemos estar muy contentos y agradecidos con el Sistema de Salud público que tenemos y defenderlo con toda nuestra fuerza. Casi todos los profesionales tienen un gran amor al trabajo, viven su profesión como vocación, tratan al enfermo lo mejor que saben.

Gracias a Dios he podido seguir trabajando con normalidad y haciendo mi vida ordinaria casi como siempre, añadiendo a mi agenda las horas de enfermo, el tomar múltiples medicaciones, dietas, etc. Sé que mi vida nunca volverá a ser como antes. No sé cuánto tiempo estarán los tumores controlados. Miro mi vida más a corto plazo. Disfruto más del día a día. Me entretengo más en conversaciones con las personas. Valoro más la familia: mujer, hijos, nietos. Se acerca el tiempo de dejar progresivamente el trabajo y dedicarme más a la familia y los amigos, a hacer pastoral de la salud como voluntario; tiempo para escribir, dejar de lado lo menos importante y dedicar todo mi esfuerzo a lo más esencial, tiempo de más oración, más espiritualidad.

He intensificado mi preparación para la etapa final de mi vida. Deseo que no sea con demasiado sufrimiento. Ya no pienso en mi vejez, pues estadísticamente me toca pronto la muerte. El regalo de mi fe me conforta y ayuda. No le tengo ningún miedo a la muerte. Creo en una vida nueva en plenitud en el Reino de Dios, gozando plenamente de su amor, del que ya ahora tengo mucha experiencia. He aprendido mucho de los místicos de la Iglesia, a cuya lectura y meditación os invito.

El apoyo a los profesionales de la salud es esencial. Llevar la Buena Nueva del amor del Dios de Jesucristo, dar a conocer el mensaje de Jesús, creo que es esencial para cuidar al cuidador, para mejorar la asistencia sanitaria al enfermo. El Prosac es muy importante. Debemos darlo a conocer como lugar de encuentro, de reflexión, de oración, de reposo, de cargar las pilas para mejorar constantemente el precioso trabajo que realizamos. Doy gracias a Dios por los amigos de PROSAC que tengo y que he ido conociendo a lo largo de casi 30 años de su existencia. Rezo para que se integren más jóvenes en el compromiso Prosac. Mientras pueda, me tenéis, como siempre, a vuestra disposición. Un abrazo muy fuerte".

Sería bueno que en Segovia se pudiera iniciar esta experiencia de PROSAC -Profesionales Sanitarios Cristianos- . Me brindo para ello. Dejo un enlace: www.sanitarioscristianos.com por si algún profesional sanitario quiere conocer con más profundidad esta experiencia. Le haría bien. Gracias Juan por tu testimonio de vida.

(*) Sacerdote.

AL DETALLE

La salmantina María Jesús Moro será la portavoz de Justicia del PP en el Congreso ■ La diputada salmantina María Jesús Moro será la portavoz de Justicia del Grupo Popular en el Congreso, como informó el secretario general de los populares en la Cámara Baja, José Antonio Bermúdez de Castro. María Jesús Moro ya tuvo escaño en el Hemiciclo durante la pasada legislatura y repite cargo tras ir de número dos por la lista de los populares en la provincia de Salamanca. Moro, quien ya tuvo otras responsabilidades previas en las Cortes de Castilla y León, es diputada nacional por Salamanca y vicesecretaria provincial de Organización del PP.

▶ SERVICIOS SOCIALES

La Junta favorece el acceso al deporte a personas discapacitadas

El Ejecutivo autonómico se une a la Federación de Municipios y a colectivos deportivos y de la discapacidad para facilitar la accesibilidad a las instalaciones y recursos en la Comunidad

EUROPA PRESS / VALLADOLID

La consejera de Cultura y Turismo, María Josefa García Cirac, y la consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Alicia García, firmaron un protocolo de colaboración con el presidente de la Federación Regional de Municipios y Provincias (FRMP), Alfonso Polanco. Asimismo, también rubricaron el acuerdo representantes del ámbito deportivo y de la atención a la discapacidad, para aunar esfuerzos que contribuyan a favorecer la práctica deportiva de las personas con algún tipo de discapacidad en la Comunidad. Así, la firma del Protocolo para favorecer el Deporte de las Personas con Discapacidad en Castilla y León, supone "un paso más" para que estas personas puedan incrementar su calidad de vida y el rendimiento deportivo, informó el Ejecutivo autonómico.

Para lograrlo, se acordó facilitar la accesibilidad en las instalaciones y recursos deportivos gestionados, tanto por la Junta de Castilla y León, como por las entidades de la Comunidad que han suscrito el protocolo. Además, se llevaran a cabo acciones para concienciar a la sociedad de la importancia de garantizar el derecho a la práctica deportiva de las personas con discapacidad. De esta forma, se realizará en el marco de la igualdad de oportunidades, con acciones de promoción y desarrollo del deporte adaptado, dentro de las federaciones deportivas de la Comunidad.

Las consejeras de Cultura, María Josefa García Cirac (4i), y de Familia, Alicia García (4d) durante la firma del convenio. / E.P.

Además de la Junta de Castilla y León y de la FRMP, el protocolo fue suscrito por el presidente de la Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León, Gerardo García; el de la Federación Polideportiva de Discapacitados de Castilla y León, Marciano Luis López y el del Comité Autonómico de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad en Castilla y León, Francisco Sardón. También firmaron el acuerdo el presidente del Colegio Profesional de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física, Juan Carlos González, y el presidente de la Asociación de Gestores del Deporte de la Comunidad, Rafael Aceves.

En ese sentido, todas las partes implicadas en la firma del protocolo expresaron su disposición a sumar y coordinar esfuerzos para la promoción de la inclusión de los niños con discapacidad en las diversas formas o manifestaciones, en las que se implementa el llamado deporte base.

CONSENSO Asimismo, se acordó potenciar la inclusión de los deportistas con discapacidad en las estructuras deportivas ordinarias, eliminando barreras de cualquier índole y fomentando la formación de las personas responsables y técnicos deportivos, en relación con el deporte adaptado. El protocolo también contempla un impulso a las estrategias y actuaciones adecuadas, novedosas y vanguardistas, en relación con el deporte y la discapacidad. Así como a la promoción de la participación de las distintas entidades representativas de las personas con discapacidad, en los diferentes programas y actuaciones de carácter deportivo que se pongan en marcha.

Por ello, la consejera de Cultura y Turismo destacó la amplia representación y consenso en torno a este pacto, además de la importancia de unir esfuerzos para hacerlo visible a toda la sociedad de Castilla y León. García Cirac recordó que el deporte es un "excelente instrumento" para superar obstáculos, generar autoestima y propiciar la igualdad entre las personas y se comprometió a seguir trabajando en la línea del Programa Deporte y Discapacidad 2013-1015.

En esa línea, la consejera aseguró que el protocolo firmado servirá de "punto de partida" para la segunda edición del Programa Deporte y Discapacidad, que desarrollará la Consejería durante la presente legislatura y que se constituirá como un nuevo instrumento que permitirá seguir avanzando en el objetivo marcado.

▶ SOCIEDAD

La red CyL Digital se suma a la celebración del Día Internacional de la Internet Segura

E.P. / VALLADOLID

La red de Espacios CyL Digital albergará talleres y charlas para prevenir amenazas a través de la red con motivo de la celebración, el próximo martes, del Día Internacional de la Internet Segura, evento promovido por la Comisión Europea. Así, la Junta de Castilla y León informó de que peligros como el ciberacoso, el uso inapropiado de las redes sociales o el 'sexting' son riesgos que los padres o tutores deben conocer para que los menores a su cargo hagan uso responsable y seguro de internet y las nuevas tecnologías. En esa línea versarán algunos de los talleres y charlas que se impartirán en el marco del programa CyL Digital a lo largo de las próximas semanas.

El Día Internacional de la Internet Segura es un evento promovido por la Comisión Europea y organizado por Insafe, la Red Europea por un Internet seguro, con el objetivo de promover en todo el mundo un uso responsable y seguro de las nuevas tecnologías, especialmente entre menores y jóvenes. Para este año, el lema elegido es 'Play your part for a better internet' ('Pon de tu parte para un internet mejor').

Así, las actividades diseñadas con los que colabora CyL Digital se desarrollarán en todas las capitales de Castilla y León, contando con la colaboración de la entidad pública empresarial Red.es.

CONTENIDOS De esta forma, expertos en redes y en nuevas tecnologías explicarán el significado de estos nuevos términos que vienen a definir comportamientos que se han extendido y popularizado entre los jóvenes. Palabras tales como el 'sexting', que identifica la moda actual de fotografiarse en actitud provocativa para enviar imágenes a alguien de confianza desde el móvil a las redes sociales y que posteriormente puede dar lugar a situaciones de acoso sexual por internet. También se hablará sobre el 'grooming', referido a la obtención de imágenes de menores en situaciones sexuales para posteriormente coaccionarlos hasta llegar a tener contacto físico y consumar el abuso sobre ellos.

Por otro lado, la privacidad de los menores en Internet será otro asunto que abordará uno de los talleres para concienciar a los jóvenes de que todo lo que se sube a Internet, fotografías, comentarios u opiniones, "permanecerá indefinidamente y marcará la identidad digital" en el futuro. Así como la prevención sobre ciertas comunidades en línea que incitan a la bulimia, la anorexia o el racismo.

A través de su página web y del teléfono 012 se pueden consultar las fechas y localidades de los distintos talleres programados. Las inscripciones se llevarán a cabo acudiendo a los Espacios CyL Digital donde se desarrolle la actividad o bien en el mismo teléfono de Atención al Ciudadano. Además, para complementar estos talleres, CyL Digital ha elaborado un 'kit de supervivencia', un manual con claves y recomendaciones de seguridad para la navegación en internet, disponible en su web, así como una serie de vídeos para divulgar las principales amenazas en la red y dar consejos para protegerse.

AL DETALLE

Cayo Lara renuncia a los diputados de Izquierda Unida adscritos al grupo de Podemos ■ El coordinador federal de IU, Cayo Lara, se vio forzado ayer a retirar el órdago que había lanzado a los tres diputados de la organización que están integrados en el grupo de Podemos en el Congreso como miembros de las candidaturas de convergencia de Cataluña y Galicia y no sometió a votación del Consejo Político Federal la exigencia de que se sumaran a Alberto Garzón y Sol Sánchez para formar grupo propio. En su informe político, Lara había requerido a estos tres diputados —Yolanda Díaz, Joan Mena y Félix Álvarez— que dejaran el grupo de Iglesias.

▶POLÍTICA

«Atenderé a Sánchez como se merece, pero le negaré mi apoyo»

El presidente del Gobierno en funciones, Mariano Rajoy, aseguró que su partido votará en contra de la investidura como presidente del Gobierno del líder del Partido Socialista

EUROPA PRESS / BARCELONA

El presidente del Gobierno en funciones, Mariano Rajoy, aseguró ayer que su formación votará en contra de la investidura del secretario general del PSOE, Pedro Sánchez, como jefe del Ejecutivo: "Vamos a votar que 'no' a su candidatura". Durante su intervención en la Junta Directiva del PP catalán, reprochó que la última vez que tuvo contacto con Sánchez fue el 23 de diciembre y le dijo que no quería saber nada del PP —según Rajoy—, pero si quiere volver a retomarlo se le atenderá "como se merece", recalcó.

Asimismo aseguró que, en caso de volver a hablar, le recordará que el PP ganó las elecciones, que los 123 escaños del PP "son más" que los 90 que logró el PSOE, y que Sánchez quedó cuarto en la circunscripción en la que se presentó, la de Madrid. Rajoy urgió al PSOE a que "se defina", porque el Gobierno no pueda estar indefinidamente en funciones.

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, durante su intervención en la junta directiva de los populares catalanes. / EFE

LÍDERES El presidente del Gobierno en funciones, defendió de nuevo que el proximo Ejecutivo esté liderado por el PP con apoyo del PSOE y C's, en una gran alianza constitucionalista: "Hemos sido los más votados y hay que respetar lo que digan los ciudadanos". "El nuevo Gobierno y sus formalidades habría que hablarlos; podría ser de coalición, con apoyo desde fuera" y con un programa compartido en base a unos objetivos comunes, dijo en su intervención en la Junta Directiva que el PP catalán celebra en Barcelona.

Asimismo apeló al reciente pacto de gobernabilidad que PP, PSC y Unió han rubricado en el Ayuntamiento Tarragona: "Es un acuerdo inteligente, en defensa del interés general: Quien ha ganado las elecciones es el alcalde, y el que está detrás, el teniente de alcalde, que es como se hacen las cosas".

Por otro lado, Rajoy, aseguró que el PP y el Ejecutivo que dirige no ha cambiado y seguirá trabajando a la mayoría de Cataluña que siente catalana, española y europea, "que no quieren que se les obligue a elegir ni que se les considere extranjeros".

Rajoy lo dijo ayer al presidir en Barcelona la directiva del PP catalán: "Estáis haciendo las cosas muy bien, y eso es muy reconfortante", dijo, y felicitó a Xavier García Albiol como nuevo coordinador general del PP catalán. De esta manera se pronunció ayer Rajoy ante los medios.

El líder socialista ve posibilidades de una alternativa progresista y pide colaboración

E.P. / MADRID

El secretario general del PSOE, Pedro Sánchez, aseguró ayer que "hay mimbres" para construir una "alternativa progresista de cambio" en el Gobierno, al mismo tiempo que avisó de que "los vetos" en el proceso de negociación sólo significaría frenarlo. "Creo que hay mimbres dentro de la complejidad para conseguir esa alianza progresista y de cambio", manifestó durante una rueda de prensa tras reunirse con el presidente del PNV, Andoni Ortuzar, en el Congreso.

Este encuentro marcó el final de la primera ronda de contactos para intentar llegar a un acuerdo de Gobierno después de que el Rey Felipe VI se lo encargara. En esta ronda, Sánchez no se ha visto ni con el PP ni con los partidos independentistas.

El líder del PSOE, que se mostró optimista tras concluir esta primera fase de diálogo, señaló que entre los partidos "hay una voluntad para abandonar los vetos" y volvió a pedir a Podemos que reconsidere su postura después de que el líder de la formación morada le trasladara su negativa a seguir dialogando con el PSOE si éste le descarta en las determinadas negociaciones.

En este sentido, hizo hincapié en que la mayoría de las fuerzas políticas con las que se ha reunido coinciden en no querer otros cuatros años de PP. Poniendo por delante esas "coincidencias", explicó Sánchez, "no se deben admitir vetos": "Los sustantivo es hablar de para qué y en función de eso con quién", zanjó. Asimismo, aseguró que el PSOE trasladará el próximo lunes los contenidos programáticos que rigen el acuerdo para formar Gobierno solamente a los partidos con los que se ha reunido hasta ahora, —incluida Podemos— excluyendo así al PP, a Democracia y Libertad y a ERC y a EH Bildu.

Eso sí, puso de relieve que su "voluntad" es citarse con representantes de estas tres formaciones políticas la semana que viene. "Es mi idea", manifestó, para después insistir en que no buscará el apoyo de independentistas catalanes, a los que en su encuentro expresará su negativa al proceso soberanista.

Podemos reclama nuevas formas de legislación "para poder dar voz a la sociedad civil"

E.P. / MADRID

El secretario de Relación con la Sociedad Civil de Podemos, Rafael Mayoral, señaló la importancia de "abrir nuevas maneras de legislar" para "dar voz a las organizaciones civiles" en forma de enmiendas a la ley que serán tramitadas por el grupo parlamentario. Así, detalló, se cumpliría una petición que "no parte de Podemos sino desde el clamor de las organizaciones de la sociedad civil que desde el estallido de la crisis en 2008 vienen reclamando el cumplimiento del artículo 25 de los Derechos Humanos".

Para ello, Mayoral aseveró que se deberá "reorientar la visión de la pobreza, que supone una violación del artículo 25 de los Derechos Humanos". Con este 'Plan 25 de Emergencia Social' la formación quiere acabar con situaciones como que "700.000 hogares no tengan ningún ingreso", recalcó.

Ciudadanos "hará todo lo posible para cambiar España"

E.P. / MÁLAGA

El secretario general de Ciudadanos, Matías Alonso, subrayó ayer que su formación procurará "por todos los medios" propiciar el "cambio" en España. Ante esto, defendió que lo que toca ahora es "tener visión de Estado y anteponer los intereses generales a los partidistas". En este punto, Alonso, que participó en Antequera (Málaga) en la I Jornada de Cargos Electos de C's en Andalucía, aseveró que "Ciudadanos va a estar del lado del sentido común, del lado del interés general y por encima siempre del interés partidista", recalcó.

"Los ciudadanos, con toda claridad, han dicho que el bipartidismo no es la mejor opción, sino el pluralismo político, y que es el momento del cambio y de acuerdos, de consensos y de intentar conseguir un pacto que logre un Gobierno que permita acometer las reformas democráticas que necesitan las instituciones y hacer que el proyecto común de España sea más fuerte", defendió.

▶ CATALUÑA

Mas impulsará una nueva plataforma política para empezar a refundar CDC

El expresidente de la Generalitat aspira a "representar el centro amplio de Cataluña"

EUROPA PRESS / BARCELONA
El expresidente de la Generalitat y presidente de CDC, Artur Mas, anunció ayer que impulsará una plataforma de independientes para "conseguir grandes mayorías y representar el centro amplio de Cataluña", con el espíritu de la Casa Gran del Catalanisme —impulsada hace años— y con el objetivo de iniciar la refundación del partido. En el Consell Nacional del partido en Bellaterra (Cerdanyola del Vallès), aseguró que difícilmente se puede representar el centro de Cataluña "si no se deja que la sociedad pueda intervenir en el modelo del partido", e invitó a la sociedad catalana a ayudar a configurar esta nueva plataforma con ideas y talento que permitan articular un partido al servicio del futuro de Cataluña.

"Dentro de CDC, contad conmigo en lo que pueda ser de ayuda, pero yo al mismo tiempo articularé esta nueva plataforma con gente que no sea de CDC con aquel espíritu de la Casa Gran. Asimismo, Mas explicó que el objetivo de su propuestas es crear lo que ha calificado de una nueva síntesis, que les permita ampliar la base del partido político.

El expresidente de la Generalitat de Cataluña, Artur Mas, durante la rueda de prensa de ayer en Barcelona. / EFE

BASE SOBERANISTA Mas subrayó que la tarea principal de CDC deberá ser la de ensanchar la base soberanista hasta lograr un apoyo de más del 50% de los catalanes, e influir de forma importante en la construcción de una futura Cataluña independiente a través de un peso "mayoritario" en la redacción de una eventual constitución catalana. En este sentido alertó de que el papel de la formación será clave porque la ve como el único proyecto con cuerpo en Cataluña, y de que los partidos que van contra el independentismo quieren "una Cataluña residual sin poder, que trabaje, que pague impuestos, que no se queje, que haga folclore y no cultura, y que tenga un dialecto en vez de una lengua".

"Tampoco se puede dejar el poder a la izquierda adoctrinadora y populista. Su modelo de sociedad no convertiría a Cataluña en un país próspero ni justo", avisó, e insistió en que ni el unionismo de derechas y de izquierdas ni la izquierda adoctrinadora deben marcar el futuro de la sociedad catalana, según sus palabras.

Mas explicó que CDC quiere presentar un proyecto desde el centro político que apueste por una Cataluña más "justa, próspera, culta, como un lugar para el talento, con iniciativa, creatividad, solidaridad, garante de los derechos, pero flexible y porosa para no anular sus capacidades y energía", y alertó de que un país enquilosado siempre tiene intereses contrapuestos.

El expresidente aseguró que dar un paso al lado para permitir la investidura de Puigdemont fue "un acierto muy grande".

Junqueras asegura que "la independencia catalana se producirá de forma multilateral"

E.P. / BARCELONA
El vicepresidente de la Generalitat, Oriol Junqueras, auguró que la independencia no será unilateral por parte de Cataluña ni bilateral con un acuerdo junto al Gobierno central, "sino que siempre tendrá fuertes componentes de multilateral". Lo dijo en declaraciones a Catalunya Ràdio recogidas por los medios, días después de un cruce de declaraciones en Cataluña sobre si sería posible que haya una declaración unilateral de independencia (DUI), sobre la que el presidente del Govern, Carles Puigdemont, ya dijo que no está prevista.

Junqueras también dijo que populares y socialistas "conjuntamente" han demostrado que les importa más el eco económico internacional que el hecho de que desde Cataluña se defienda el derecho a decidir el propio futuro político. "son mucho más sensibles a las presiones que ven de los mercados financieros que a la voluntad democrática de los ciudadanos", según el también conseller de Economía y Hacienda.

Junqueras afirmó que el problema de Cataluña no es el esfuerzo de su economía y de su sociedad ni en la falta del esfuerzo fiscal, sino que "todas estas cosas que funcionan bien no revierten en las finanzas públicas" de las instituciones catalanas y de los catalanes. "Evidentemente, porque hay un conjunto de decisiones arbitrarias e injustas del Gobierno español", criticó.

También se refirió a que el Gobierno central estudia recurrir contra el impulso de tres leyes clave para la interdependencia, lo que se suma a los recientes recursos contra la Conselleria de Exteriores y contra la comisión del Parlament sobre Proceso Constituyente. Junqueras reiteró lo dicho esta semana por la consellera y portavoz del Govern, Neus Munté: el Govern no prevé cambiar sus propios objetivos.

Si se impugnan estas leyes, "habrá un momento en que Cataluña actuará como un Estado independiente", advirtió, y lamentó que el Gobierno central lo impugna todo lo que sea útil a los propios catalanes.

PERJUICIOS En cuanto al Plan Hidrológico Nacional, lo considera "claramente perjudicial y contrario" a toda la normativa europea y a la mayoría democrática en Cataluña, según dijo. Y no descarta recurrir a las instituciones europeas para combatirlo: "Muy a menudo, aquí, la jurisdicción que tiene más capacidad de incidir es la europea", recalcó Junqueras.

"Recordemos que el primer plan hidrológico, en enorme medida, lo bloqueamos en Europa", advirtió como precedente, y defendió la manifestación del domingo en Amposta (Tarragona) contra el Plan. Al preguntársele sobre la posibilidad de que la decisión final para BCNWord se tome en forma de consulta, ha respondido: "Posibilidades hay muchas y no nos cerramos a ninguna".

Sin embargo, Junqueras matizó que "en todo caso, lo relevante es consultar qué. Por tanto, primero hemos de definir qué propuesta concreta hay". De esta manera se pronunció el vicepresidente de la Generalitat de Cataluña a los principales medios de comunicación. El soberanismo catalán está siendo el protagonista en la Autonomía.

▶ EUSKADI

Bildu defiende que su ley de Consultas "es una medida que incide en la democracia"

E.P. / BILBAO
El parlamentario de EH Bildu Iker Casanova defendió que la ley de Consultas planteada por la coalición soberanista "sí es una propuesta social, porque profundizar la democracia es profundizar en una demanda ciudadana importante e innegable". En declaraciones a Radio Euskadi, recogidas por los medeios de comunicación, Casanova aseguró que esta ley de Consultas o de empoderamiento "no viene determinada o unida exclusivamente a una consulta sobre el modelo de relación con el Estado", sino que "viene fundamentalmente a dar instrumentos a la ciudadanía para participar y para decidir sobre las cosas que le afectan", aclaró.

De esta forma, destacó que en proposición de EH Bildu "están contempladas consultas y procesos participativos incluso a nivel local" porque de lo que se trata es de "ofertar un instrumento para que se pueda consultar a la ciudadanía de una forma más fluida, reglada y articulada, y poder profundizar la democracia", lo cual, a su juicio, es "un tema bastante social". En ese sentido, Casanova destacó que en el último semestre el 90% de las iniciativas que ha presentado EH Bildu en el ámbito parlamentario han sido "relacionadas con temas sociales, educación, salud y cuestiones de empleo", aunque "tenemos claro que hay que seguir profundizando en el perfil social".

COPIAS Por otro lado, dijo que "no es cierto" que la ley de Consultas de EH Bildu sea una "copia" de la catalana, aunque advirtió que "esto no es una tesis doctoral ni un trabajo, no hacer falta ser original, sino que hay que buscar un instrumento que se adecue a las necesidades, y lo que se hace a la hora de hacer cualquier ley es mirar lo que hay por el mundo y qué es lo que nos puede valer".

"Esta es una ley para profundizar la democracia, para que la gente tenga posibilidades de decidir sobre aquellos temas que les afectan", reiteró, para añadir que "si hay alguna parte concreta que no gusta a alguien hay posibilidad de enmendarlo". A su juicio, "es muy revelador que haya habido partidos que ya de inicio se hayan negado en consideración esta propuesta, que viene a empoderar a la ciudadanía y a profundizar en la democracia".

De esta maneta el partido de la izquierda abertzale se pronunció sobre el tema que más se repite en la actualidad de Cataluña y Euskadi.

AL DETALLE

Ya son 3.177 las embarazadas infectadas por el zika solo en Colombia ■ El presidente colombiano, Juan Manuel Santos, reveló ayer que ya son 3.177 las embarazadas infectadas por el virus del Zika, en continua expansión por el continente americano. El primer caso, explicó Santos, se detectó el 16 de octubre de 2015 en Turbaco, Bolívar. "Ahí comenzó esta epidemia a crecer, hoy hay registrados 25 mil 645 casos. De esos casos, 3.177 son mujeres embarazadas", señaló. El virus puede provocar microcefalia en los fetos en formación cuando lo contrae la gestante.

▶ CRISIS DE REFUGIADOS

La UE reclama a Turquía que reduzca el flujo de inmigrantes

El comisario de Ampliación, Johannes Hahn, subraya que el país otomano debería esforzarse en implementar acciones que conlleven el cumplimiento del acuerdo alcanzado con Bruselas

EUROPA PRESS/ ÁMSTERDAM

La Unión Europea necesita que Turquía tome acciones contundentes para reducir el número de inmigrantes que llegan a través de este país a Grecia si se quiere paliar la tensión en las fronteras interiores europeas, declaró ayer en una entrevista el comisario de Ampliación de la UE, Johannes Hahn. "Turquía podría hacer más, no tengo ninguna duda al respecto", declaró Hahn en referencia al acuerdo alcanzado el pasado 29 de noviembre entre Ankara y Bruselas para reducir el flujo de refugiados. "Este plan de acción fue acordado más de dos meses atrás y todavía no hemos visto una reducción significativa en el número de inmigrantes", añadió.

Hahn señaló además que la violencia en el sureste del país —en referencia a la campaña militar que Turquía libra contra las milicias del Partido de los Trabajadores del Kurdistán— "no es excusa" para no cumplir con sus obligaciones y que Turquía necesita mantener las patrullas en sus costas occidentales y la cooperación con Grecia.

SOLUCIONES "Necesitamos resultados antes de la siguiente cumbre europea para mostrar a los líderes que esto está funcionando", aseveró el comisario. "Me preocupa que no haya suficiente tiempo" añadió, además de asegurar que un potencial fallo del acuerdo con Turquía "aumenta la presión para encontrar otro tipo de soluciones" al problema.

Dichas soluciones podrían crear "un efecto dominó" que, según Hahn, llevaría a la creación de barreras, cierre de fronteras y al riesgo de acabar con la zona Schengen. Seis miembros de esta zona, incluida Alemania, ya han decidido establecer controles fronterizos temporales que podrían extenderse hasta mayo.

Por su parte, la Comisión Europea publicará el próximo miércoles un informe acerca del progreso de Turquía en la aplicación del acuerdo sobre inmigración. Uno que contiene un paquete de 3.000 millones de euros para que Ankara mantenga dentro de sus fronteras a los refugiados sirios, a cambio de un compromiso para acelerar el proceso de integración del país a la UE y para los procesos de visado para aquellos turcos que visiten Europa.

Mientras, los fiscales franceses investigan al menos seis ataques contra inmigrantes sucedidos en el campamento levantado en el paso de Calais, y llamado 'La Jungla' por sus habitantes, atemorizados ante el inicio de una ola de violencia xenófoba que, para los voluntarios en el lugar se está convirtiendo en un "problema endémico". Uno de los ataques se produjo contra un sirio identificado como Ahmed, apaleado hasta quedar con la mandíbula rota y un ojo morado.

Turquía es el país que más refugiados recibe por su proximidad con Siria. / EFE

LA CIFRA

35.000

Es la cantidad de refugiados sirios que han llegado a la frontera con Turquía durante las últimas 48 horas. El Gobierno turco avisa de la posible llegada de otros 70.000 más si no cesa la ofensiva del Ejército.

Damasco amenaza con matar a los soldados ante una invasión foránea

AGENCIAS / BEIRUT

El ministro de Asuntos Exteriores de Siria, Walid al Mualem, advirtió ayer de que considerarán cualquier incursión militar no autorizada en su territorio como una agresión. Así como de que los soldados participantes volverían a sus casas en ataúdes. El Gobierno sirio responde así a la propuesta planteada por Arabia Saudí de mandar tropas terrestres al país árabe. "Cualquier intervención en la tierra de Siria sin el acuerdo del Gobierno sirio es un acto de agresión. Lamentamos que quienes invadan vayan a volver a sus países en ataúdes", afirmó Al Mualem.

En su intervención, Al Mualem destacó que tanto la Resolución 2254 del Consejo de seguridad de la ONU como las declaraciones de Viena reconocen que sólo el pueblo sirio tiene derecho a decidir su futuro y por eso deben negociar sin interferencias y sin condiciones previas. "Hemos pedido al enviado especial de la ONU para Siria, Staffan de Mistura, que nos dé una lista de nombres de las personas con las que vamos a dialogar porque no vamos a sostener un diálogo con fantasmas", explicó.

El ministro, reprochó a la oposición que se retiraran del diálogo tras las victorias del Ejército sirio como la ruptura del cerco a las localidades de Nubbul Al Zahraa.

▶ SUCESOS

El terremoto en Taiwán deja un balance de al menos 11 muertos y más de 170 desaparecidos

E.P. / MADRID

Al menos once personas murieron, entre ellas un recién nacido, 462 resultaron heridas y más de 170 se encuentran desaparecidas tras el colapso de varios edificios en la ciudad histórica de Tainan, en el sur de Taiwán, a consecuencia de un seísmo de magnitud 6,7. A consecuencia del terremoto, ocho edificios se derrumbaron y otros cinco se encuentran parcialmente dañados, según el balance oficial de daños —al cierre de esta edición— proporcionado por las autoridades del país.

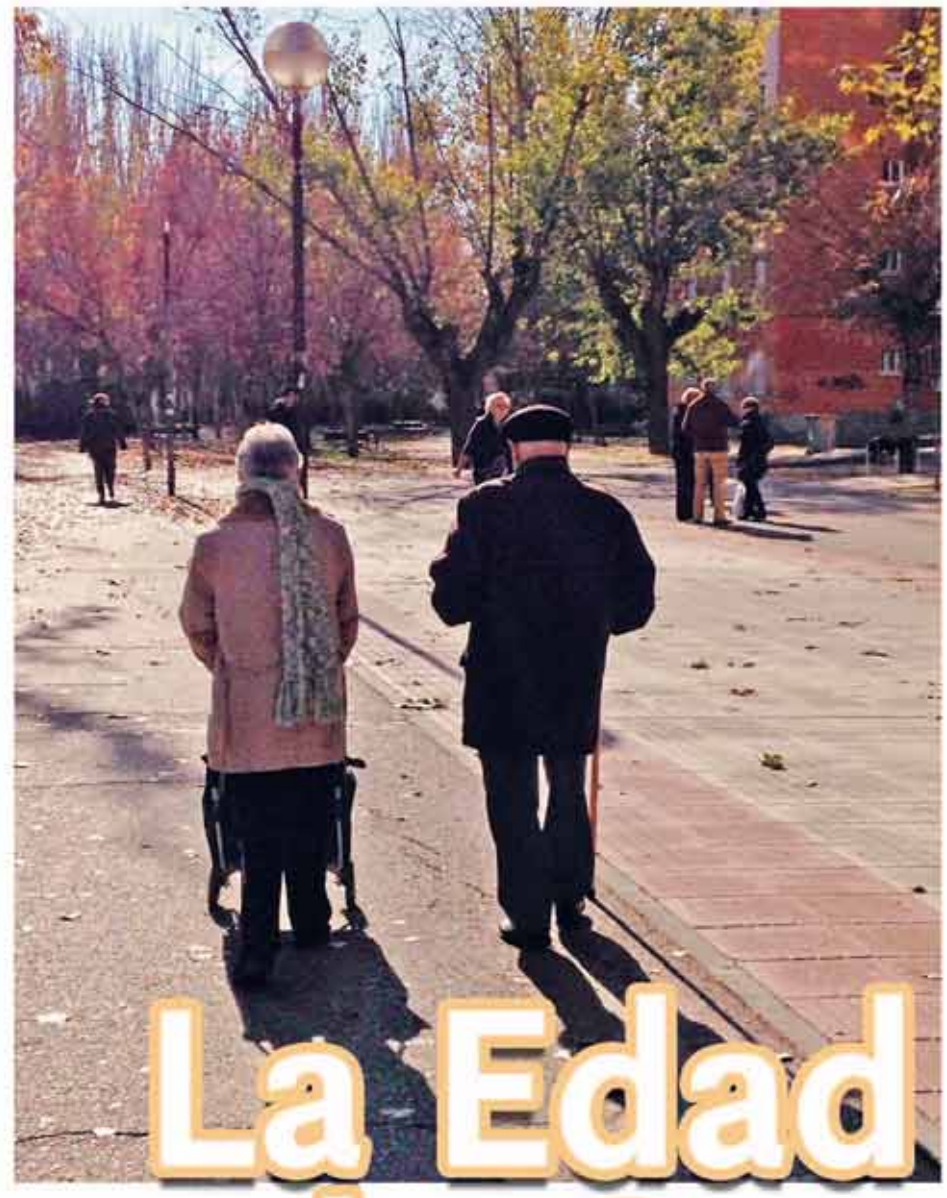
Entre los desaparecidos se encuentran 172 personas, un total de 120 adultos y 52 niños, aunque la cifra podría aumentar, porque había más gente en el edificio de lo habitual, dado que muchos de los inquilinos habían alojado visitantes para celebrar el Año Nuevo lunar, dentro de dos días. "Estaba viendo la televisión y después de una repentina sacudida, escuché una explosión. Abrí la puerta y vi cómo el edificio de enfrente se iba abajo", afirmó un vecino de 71 años, un fontanero llamado Chang. "Me pidió que volviera para rescatar a su marido y a su hijo, pero tenía miedo de que hubiera una explosión de gas, así que no entré. Al mismo tiempo había mucha gente pidiendo ayuda, pero mi escalera no era muy larga así que no tenía modo de salvarles", indicó.

Los servicios de rescate buscan víctimas bajo los escombros de un edificio. / EFE

El Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS) detalló que el seísmo se ha producido 43 kilómetros al sureste de la ciudad de Tainan, a una profundidad de 10 kilómetros. Precisamente esta poca profundidad podría haber amplificado su efecto, según el USGS.

El presidente de Taiwán, Ma Ying Jeou, declaró a la prensa en la capital que las autoridades aún no tienen claro la extensión del desastre. "La situación todavía no está muy clara. Estamos haciendo lo que podemos para rescatar y poner fuera de peligro a los supervivientes", indicó Ying Jeou.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA



La Edad de Oro

FOTOS EUROPA PRESS

LA 'CUARTA EDAD' HA PASADO DE REPRESENTAR UN 3,1 % DE LA

Segovia es una de las provincias con uno de los grupos más numerosos de las personas que superan el siglo de vida. / FOTO EUROPA PRESS

Con un siglo de vida a sus espaldas

Las mujeres tienen más opciones de cumplir cien años que los hombres, puesto que cuentan con una esperanza de vida mayor

SARA SUÁREZ VELASCO

El incremento paulatino de la esperanza de vida ha contribuido notablemente a que cada vez sean más los segovianos que cumplen un siglo. Y es que llegar a los cien años ya no supone la misma proeza que era antaño. En concreto son 84 las personas, 17 hombres y 67 mujeres, residentes en Segovia y su provincia los que tienen cien años o más, según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística, INE, del año 2015.

Esta cifra no es algo puntual del ejercicio 2015, sino que cada vez son más las personas que logran alcanzar las tres cifras. En concreto, en el año 2014 fueron 97 personas residentes en Segovia y su provincia, 21 hombres y 76 mujeres, las que alcanzaron los cien o más años. En 2013, 85 personas, 20 hombres y 65 mujeres; en 2012 92 personas, 20 hombres y 72 mujeres y en 2011 82 personas, 19 hombres y 63 mujeres. Cifras que corroboran como la esperanza de vida ha aumentado considerablemente en nuestro país, siendo una constante que se repite cada año y que lejos de ser anecdótico el aumento de las personas con cien o más años de vida representa un reflejo del envejecimiento que sufre la población segoviana. Lo mismo que está sucediendo con la esperanza de vida, está pasando con la edad media de los segovianos, que cada vez es mayor, al igual que lo es la del resto del conjunto del país.

Además, cabe resaltar por lo llamativo que resulta, como las féminas que llegan a cumplir el siglo de vida superan con creces a los hombres. En el ejercicio pasado, 2015, de las personas que cumplieron cien o más años, un 79,7% corresponde a mujeres frente al 20,3% de los hombres. En el 2014 78,3 % eran mujeres frente a un 21,6% hombres; en 2013 76,4% mujeres frente a 23,5% hombres; en 2012 78,2% mujeres frente a 21,7% hombres y en 2011, 76,8% mujeres y 23,14% hombres.

> [,,]
> Las **féminas** que llegan a cumplir el siglo de vida **superan** con creces a los **hombres**

También hay que resaltar, que este grupo denominado 'La cuarta edad' ha pasado de representar un 3,1 por ciento de la población segoviana en el año 2000 al 4,6 por ciento de este último año. Todos estos datos convierten a Segovia en una de las provincias con uno de los grupos más numerosos de las personas que superan el siglo de vida, con más de cien años.

LA POBLACIÓN OCTOGENARIA de Segovia crece. En concreto, en la actualidad, los octogenarios representan el cincuenta y tres por ciento de la población segoviana. Esta situación contrasta con la evolución demográfica general, pues mientras que la población total disminuye desde hace aproximadamente un lustro, el número de personas ancianas aumenta.

Así de deduce de los últimos datos publicados en el Instituto Nacional de Estadística, INE, donde se muestra como en el año 1995 había un total de 3.851 personas con 85 o más años; en el año 2000 dicha cifra incrementó a las 4.578 personas con ochenta y cinco años o más; en el 2005 había 4.745 segovianos con 85 o más años… y así progresivamente en ascenso, hasta alcanzar la cifra actual de 7.272 segovianos con ochenta y cinco años o más.

Al igual que en el resto del país, existe una diferencia considerable entre los sexos, de tal forma que en Segovia mientras que 4.659 personas mayores de 85 años o más son mujeres tan sólo 2.613 son hombres.

POBLACIÓN SEGOVIANA EN EL AÑO 2000, AL 4,6 % DE ESTE ÚLTIMO AÑO

La cuarta edad

Tanto aumenta la esperanza de vida que ya no se habla sólo de la tercera edad, sino que cada vez se usa más el término de 'cuarta edad' para los mayores de 80 años

SARA SUÁREZ VELASCO

Para nuestros antepasados, vivir más de cien años era un hecho excepcional, casi de ciencia ficción y por supuesto, que desconocían hasta qué punto los individuos podrían sobrepasar el límite medio de supervivencia fijado por las estadísticas. Y es que, según un estudio elaborado en más de treinta países desarrollados si la esperanza de vida sigue evolucionando al mismo ritmo que lo ha hecho durante el siglo XX, más del cincuenta por ciento de los bebés nacidos desde el año 2000 podrán celebrar su centenario sin complicaciones.

Pero ahí no queda todo, porque no sólo es que vayan a vivir más, sino que además vivirán mejor. Esta buena noticia se deduce de un estudio realizado, en el que tras analizar distintos factores sociodemográficos y sanitarios se puede afirmar que, incluso si las buenas condiciones de salud de la población no mejoraran durante este siglo, tres cuartas partes de los bebés de hoy día vivirán más allá de los 75 años. Y aún más, pues la antes inalcanzable cifra de los cien años ya no es el tope al que pueda llegar un individuo, pues el incremento lineal en la esperanza de vida observado, muestra que de momento no hay límite a la vista para la duración de la vida de una persona. Tanto aumenta la esperanza de vida que ya no se habla sólo de la 'Tercera Edad', sino que cada vez más se usa el término de 'Cuarta Edad', para definir a los mayores de ochenta años.

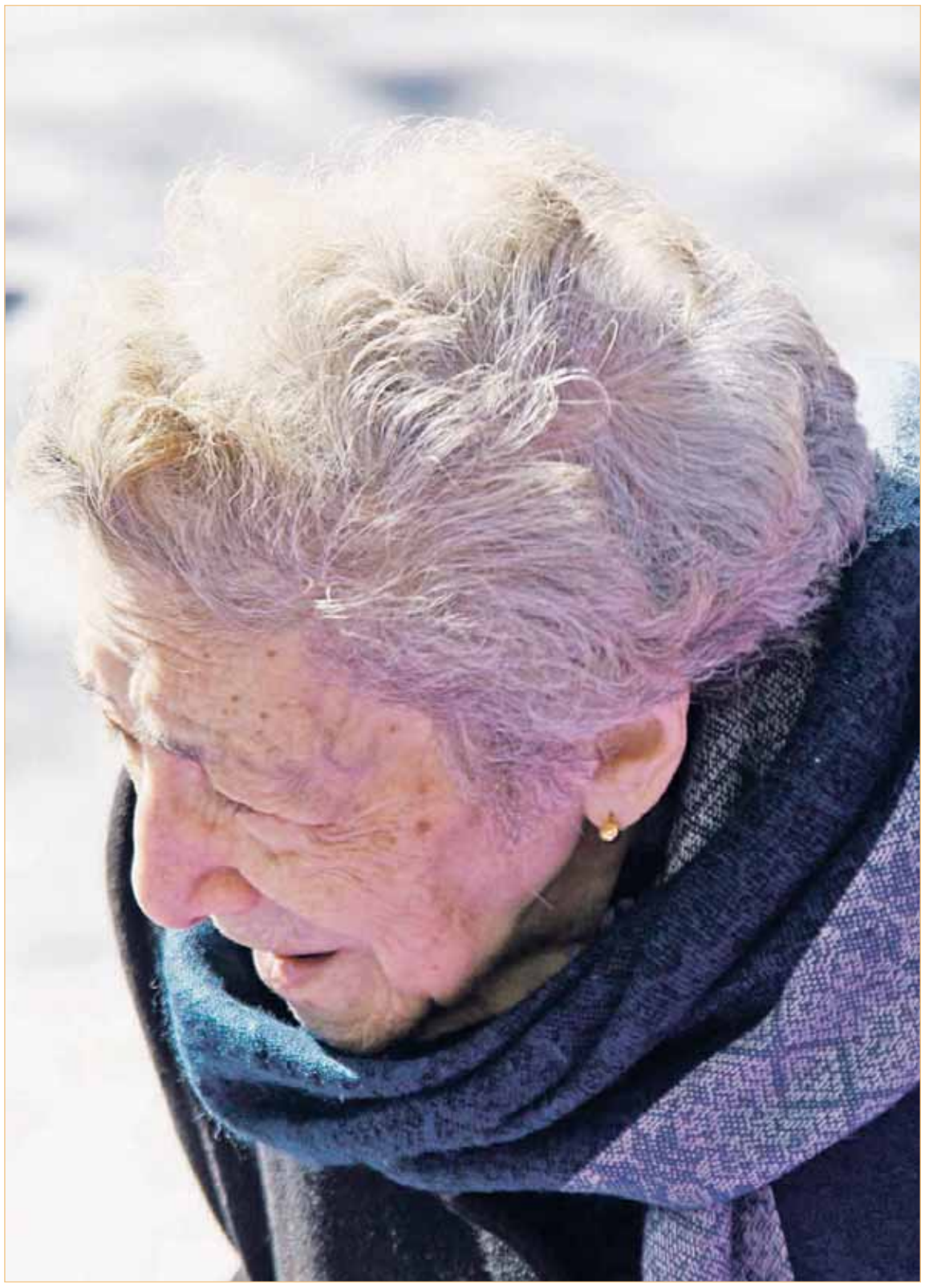
> La esperanza de vida de los españoles se ha **duplicado** en apenas **cuatro generaciones**

Esta comprobado, que "la esperanza de vida de los españoles se ha duplicado en apenas cuatro generaciones. Combinación de motivos sociales, económicos, demográficos, sanitarios y epidemiológicos explican esta evolución", comenta Rufino Catalina García, director de la Residencia 'El Mirador de Coca'.

Además, "señalamos que, diversos estudios concluyen que en las residencias los mayores tienen una expectativa de vida mayor a la media nacional. Ello es fruto de la gran calidad asistencial que se ofrece en los centros geriátricos. En este sentido, el cumplimiento terapéutico de estos pacientes presenta tasas muy elevadas gracias al papel de la enfermería", añade Catalina.

> Diversos estudios muestran que en las **residencias** los mayores tienen **una expectativa de vida mayor a la media nacional**, debido a la calidad asistencial del centro geriátrico

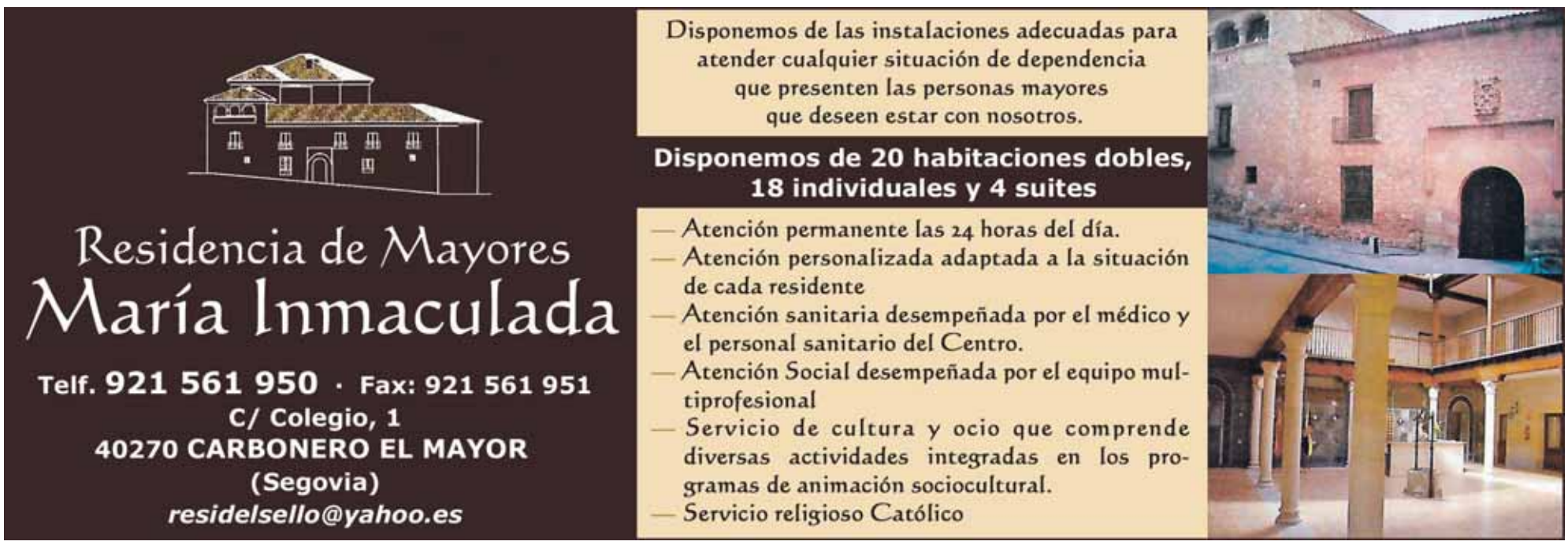
El incremento de la esperanza de vida en la sociedad española se debe fundamentalmente "a la mejor alimentación y a los avances médicos. También el hecho de que haya más residencias de personas mayores se debe al cambio social de la incorporación de la mujer al trabajo, ya que antes la mayoría de los cuidadores eran mujeres que no trabajaban fuera de casa y los abuelos solían estar en casa. Hoy en día, las circunstancias han cambiado y con ello la atención a las personas mayores, intentando también que además de tener cubiertas sus necesidades tengan un envejecimiento activo, evitando el aislamiento y estimulando sus capacidades", explica Concepción Llorente Rincón, directora de la Residencia 'Santa Eulalia', ubicada en la localidad segoviana de Torreiglesias.



Las mejoras científicas en el tratamiento de enfermedades, ha influido en el incremento de la esperanza de vida. / EUROPA PRESS

El factor que más ha influido en el incremento de la esperanza de vida han sido "las mejoras científicas en el tratamiento de enfermedades, sobre todo en el caso de algunas patologías determinadas, que antes eran prácticamente mortales y ahora con ciertos tratamientos alargan la vida del paciente, incluso le curan, como sucede con ciertos tipos de cánceres y también con numerosas enfermedades cardiovasculares", asegura Natalia Sanz Sastre, directora del Centro Residencial Oteruelo, en Valverde del Majano.

> El aumento de la **esperanza de vida** en nuestra sociedad se debe a la mejor alimentación y a los avances médico"



LOS CAMBIOS EN LA ESTRUCTURA FAMILIAR DE LOS PAÍSES DESARROLLADOS Y EL NOTABLE INCREMENTO

La institución resuelve los problemas sociales y emocionales de la persona dependiente y controlan sus problemas de salud con atención médica. Aún así, el rol de la familia es imprescindible./ FOTOS EUROPA PRESS

La residencia es la mejor opción sin prescindir del afecto familiar

La institucionalización aporta múltiples beneficios al residente y el rol familiar es insustituible. Por ello, residencia y familia tienen que ir de la mano

SARA SUÁREZ VELASCO

Como consecuencia al incremento de la esperanza de vida, las personas son cada vez más longevas y por ello se tienen que enfrentar a una serie de situaciones habituales e inevitables, tales como el cambio de escenario de su vida al pasar a vivir con su familia o en una residencia, tras el fallecimiento de su cónyuge o ser querido.

Además, los últimos cambios sociodemográficos, con la inclusión de la mujer en el mundo laboral y la transición de la familia patriarcal a monoparental, entre otros, incrementan la dificultad de compaginar trabajo y hogar, sobre todo cuando es preciso cuidar de un familiar mayor, que por regla general requieren de unas atenciones mínimas y cuidados especiales.

Cuando este conflicto aparece, querer cuidar de nuestros mayores pero ser prácticamente incompatible con los deberes y quehaceres diarios, por regla general y en un primer momento, la familia suele rechazar la residencia de forma explícita, la institucionalización en una residencia para la tercera edad. "Este rechazo de las familias viene dado, en la mayoría de los casos, porque desconocen el día a día del funcionamiento del centro", asegura Nuria Alberquilla Miguel, directora de la Residencia 'Pradena Salud'.

Por su parte, Araceli Cantalapiedra, directora del Centro Socio Sanitario El Espinar comenta que "este rechazo a la institucionalización puede venir dado por múltiples causas, desde un sentimiento de culpa por parte de la familia por no poder atender las necesidades de su ser querido, hasta la mala imagen que las personas mayores pueden tener hacia los antiguos 'asilos de ancianos'.

> El **rechazo** de las familias viene por la mala imagen que los mayores pueden tener hacia los **antiguos 'asilos de ancianos'**

"Sin duda, este rechazo viene dado por la imagen totalmente desfasada que había antiguamente de las residencias. Hoy en día son centros modernos, adaptados, luminosos, en nuestro caso sin ningún tipo de barreras arquitectónicas, que ofrecen una asistencia integral y dan al residente la posibilidad de mantener una calidad física y social muy buena", asegura Natalia Sanz Sastre, directora de Centro Residencial Oteruelo.

"Tomar la decisión es difícil, puesto que la mayoría de las personas mayores que ingresan en una residencia ya no vuelven a su casa. Suele ser una decisión definitiva, excepto cuando es por una estancia temporal, como el caso de una rehabilitación post-operación. Por ello, el rechazo de las familias suele ser porque creen que en la residencia no van a tener los cuidados, principalmente, a nivel afectivo, que tienen en casa. Pero la mayoría de veces, el ingreso en un centro crea una sensación de tranquilidad en el familiar que hace que la vida de toda la familia mejore, puesto que antes de tomar la decisión se suelen vivir situaciones difíciles en el domicilio", explica María Concepción Llorente Rincón.

"Para muchas personas, el usar las residencias geriátricas como una alternativa para el cuidado de nuestros mayores es algo casi estigmatizado. Esto se debe a que aun hay parte de la población que tiene el concepto de los asilos de hace 20 años y, además, parece que todavía no nos hacemos a la idea de que no tener tiempo o medios para hacernos cargo de ellos es algo normal, y que su ingreso en una residencia no es deshacernos de ellos o desentendernos, sino que en realidad es proporcionales unos cuidados mucho mejores de los que quizás por nuestra fal-

Grupo Sergeco

Instalaciones:
- Servicio de Cocina Propio
- Salas de Estar
- Salas de TV
- Salas especificas para personas asistidas
- Gimnasio
- Salas de actividades
- Servicio de Lavanderia propio
- Sala de Peluquería y Podología
- Biblioteca
- Baños geriátricos
- Habitaciones adaptadas

- Servicio médico.
- Servicio de enfermería.
- Servicio de terapia ocupacional y fisioterapia.
- Servicio de peluquería y podología.

RESIDENCIA EL MIRADOR DE COCA
Válidos · Asistidos · Alzheimer
Avda. José Antonio, 48.
40480 COCA (Segovia)
Telfs. 921 58 64 07 · 615 60 63 71

CENTRO GERIÁTRICO NAVA DE LA ASUNCIÓN
Válidos · Asistidos · Alzheimer· Encamados
C/Miguel Ángel, s/n.
40450 NAVA DE LA ASUNCIÓN (Segovia)
Telfs. 921 58 02 39 · 615 60 63 71

DE LA ESPERANZA DE VIDA DIFICULTAN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LOS HOGARES

ta de tiempo, espacio o desconocimiento de situaciones médicas podríamos darles en casa".

"Hoy en día, una residencia no deja de ser la prolongación del hogar en un centro que cumple con toda la normativa vigente además de tener unas instalaciones y medios adecuados a los servicios y a las personas que conviven en el centro. No tiene nada que ver con lo de hace 20 años, son centros abiertos donde las familias participan en el día a día de los residentes", expone Rufino Catalina, director de Residencia El Mirador de Coca.

"No podemos negar, y nosotros lo fomentamos, que el mejor sitio para vivir una persona es su propia casa, y nadie va a cuidar mejor y respetarle más que su propia familia. La institucionalización debe ser el último recurso, y lo ideal es que sea la propia persona quien lo pida, Y queda en nuestro deber que las residencias estén a la altura y que mejoren sus condiciones para convertirse en un hogar para los residentes", afirma Sonia Cerezo, directora de 'Claro Abades'.

El cuidado personalizado por personal cualificado es una de las ventajas que representa la Residencia frente al cuidado en el hogar. / FOTOS EUROPA PRESS

RESIDENCIA VS FAMILIA La institucionalización de nuestro ser querido en un centro residencial para personas mayores tiene innumerables ventajas para las personas dependientes. "Ofrecen la asistencia necesaria durante las 24 horas del día. Sanitaria, psicosocial y rehabilitadora, fomentando la independencia funcional. Además, permite el cuidado especializado de enfermedades, como la demencia, o situaciones, como rehabilitación o cuidados paliativos, que no siempre pueden sostenerse en el domicilio por falta de ayudas técnicas o profesionales cualificados", aclara Rufino Catalina.

> La **institucionalización** aporta **ventajas** al residente: **asistencia sanitaria** y **psicosocial**, atención las **24 horas**, **rehabilitación**, **socialización**...

Además, "olvidos sobre la toma de la medicación o la sobredosis de medicación, no se dan en una residencia. La socialización en una residencia es otra de las ventajas, pues se facilita a los residentes la realización de actividades: los ancianos se relacionan entre ellos, crean amistades, salen juntos a pasear, juegan a juegos de mesa... favoreciendo de alguna manera su autonomía. Permiten evitar la soledad sin comprometer su autonomía".

Además, en una residencia por el simple hecho de interactuar con el resto de residentes y con el personal, de estar en un edificio más grande que el domicilio activa la mente. También tienen la posibilidad de asistir a las actividades de animación... son diarias y les ayudan a mantenerse mentalmente y físicamente activos.

Otra de las ventajas "es una dieta equilibrada asegurada, ya que algunas de las personas mayores pueden tener problemas para cocinar en casa y acaban comiendo incorrectamente. En las residencias se llevan menús equilibrados, supervisados y aprobados por el equipo médico. Es decir, cada residente come de acuerdo a su situación y necesidades sanitarias", añade.

"Las residencias de hoy en día tienen ciertas ventajas que muchas ocasiones no se aprovechan debido a la reticencia y tardanza a la hora de ingresas. Por destacar algunas, en primer lugar el cuidado médico sanitario que engloba el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades, prevención, rehabilitación, control de la medicación y de la alimentación que debe de ser adecuada y personalizada. En segundo lugar, la socialización, gracias a las actividades grupales se fomentan las relaciones y la integración, lo cual mejora el estado de ánimo, un factor esencial para el bienestar de la persona. Además, en estas actividades grupales, desarrolladas por profesionales adecuados, se trabaja con ellos para evitar el deterioro físico y psíquico, potenciando, si es posible, sus facultades al mismo tiempo que se les procura un entretenimiento. También hay que resaltar la ayuda con el cuidado de la higiene personal, así como todo tipo de tareas cotidianas", explica Nuria de la Viuda, directora de la Residencia San Fernando.

"El hecho de contar con personal cualificado y especializado en el momento que cualquier residente lo requiera, así como poder alargar la calidad social del anciano, dándole la oportunidad de poder compartir y convivir con personas de su edad, son dos ventajas importantísimas que tienen las residencias, frente a la convivencia familiar", expone Natalia Sanz.

Se recomienda un conocimiento previo de la calidad de los servicios que ofrece la institución elegida para el ingreso. / EUROPA PRESS

> Todavía no nos hacemos a la idea de que **no tener tiempo** o **medios** para hacernos cargo de ellos es **normal**, y su **ingreso** no es **deshacernos** de ellos o **desentendernos**, al contrario"

También hay que tener en cuenta los beneficios para la familia, es decir, con la institucionalización, el familiar entra en un estado de tranquilidad y de sensación de que su padre, madre o hermano, tiene las necesidades cubiertas y va a estar atendido las 24 horas al día. Algo que si una persona tiene que acudir al trabajo no puede hacer, aparte de que saben que es una atención especializada que puede ser que en el domicilio no sea así", explica María Concepción Llorente.

Por lo tanto, las residencias potencian la socialización, la estimulación cerebral de los ancianos, su integración con otros residentes de su misma edad. Una mejor salud, con todos los cuidados necesarios, personalizados y por trabajadores cualificados y una dieta equilibrada personalizada, entre otros muchos beneficios. Eso sí, la familia es esencial, con o sin institucionalización y por ello, las residencias fomentan la relación con las familias y su vinculación en el centro, pues está más que comprobado que tener contacto con la familia influye positivamente en la salud del residente, tanto física como anímicamente.

EL EJERCICIO FÍSICO INFLUYE POSITIVAMENTE EN EL ESTADO DE SALUD DEL RESIDENTE Y EN LA

El ejercicio físico influye en el estado de salud de los mayores y genera múltiples beneficios biológicos, psicológicos y sociales. / FOTO EUROPA PRESS

Ejercicio en la tercera edad

para fomentar el envejecimiento activo

Genera beneficios biológicos, psicológicos y sociales. Influye positivamente en la salud, siempre que se adapte a las limitaciones y capacidades de cada uno

SARA SUÁREZ VELASCO

Las personas mayores de 65 años que realizan 'cierta actividad' presentan menores tasas de mortalidad por todas las causas: cardiopatía coronaria, hipertensión, accidentes cerebrovasculares, diabetes de tipo dos, cáncer de colon y de mama, y depresión, un mejor funcionamiento de sus sistemas cardiorrespiratorio y muscular, y una mejor masa y composición corporal.

"Además, tienen un perfil de biomarcadores más favorable para la prevención de las enfermedades cardiovasculares, la diabetes de tipo dos y la mejora de la salud. Presentan, por lo tanto, una mayor salud funcional, un menor riesgo de caídas, unas funciones cognitivas mejor conservadas, y un menor riesgo de limitaciones funcionales moderadas y graves", explica Natalia Sanz Sastre, directora del Centro Residencial Oteruelo.

Por ello, "en nuestra residencia dentro del servicio de rehabilitación, tanto en fisioterapia como en terapia ocupacional se realizan actividades colectivas de gerontogimnasia y psicomotricidad. Y además, el residente que precise rehabilitación por alguna dolencia o patología tiene una atención individualizada", añade Sanz.

Llevar a cabo todo tipo de actividades de animación, tales como bingo, cine, celebración de los cumpleaños, conciertos... así como fisioterapia y terapia ocupacional es fundamental para mejorar el estado de bienestar de los ancianos. "Intentamos ser diferentes y pioneros. Por ejemplo, La Navidad fue dirigida y supervisada por nuestra terapeuta ocupacional, con la colaboración de un animador y un grafitero. Los residentes estuvieron pintando una pared de la residencia con los sprays. Una actividad que fomenta el envejecimiento activo y que rompe con muchos tópicos, una vez más queda demostrado que la edad de las personas es sólo un número. Las paredes pintadas se van a mantener con los graffittis para que ellos las disfruten y que cuando la vean piensen en lo que ellos fueron capaces" comenta Rufino Catalina García, director de la Residencia El Mirador de Coca.

> Es fundamental que todas las actividades que se llevan a cabo estén supervisadas por **personal competente**

Y por supuesto, es fundamental que todas las actividades que se lleven a cabo estén "coordinadas y supervisadas por el personal competente para poder realizar las mismas con éxito y poder atender las necesidades que puedan surgir a los residentes en ese momento", añade Catalina.

La actividad física en un anciano ayuda a mantener la habilidad para las actividades de la vida diaria, "reduce el riesgo de sufrir fracturas o accidentes; reduce la HTA; reduce los síntomas de depresión; ayuda a mantener todas las estructuras corporales y mejoran su funcionamiento; ayuda considerablemente al tratamiento de enfermedades degenerativas y crónicas y proporciona el disfrute y vivir plenamente", enumera Catalina.

El principal beneficio que genera el ejercicio físico es potenciar la salud del residente y la prevención de la dependencia. También aumenta la autoestima, permite socializar... Todo cuenta y todo influye, ya que los ejercicios van desde dar un paseo por el pueblo, ir a comprar, realizar talleres de psicomotricidad, musicoterapia y hasta ejercicios individuales centrándose en patologías concretas con el fisioterapeuta", explica Sonia Cerezo, directora de la Residencia para personas mayores Claro Abades.

EXCURSIONES Y VIAJES GRUPALES

El ejercicio físico influye positivamente en el estado de salud de los mayores y genera múltiples beneficios biológicos, psicológicos y sociales. Del mismo modo que los paseos, las excursiones, las salidas en grupo o los viajes grupales mejoran el bienestar social del anciano, tanto su sa-

Residencia San Fernando
Paseo de Bolonia, 2 · La Granja de San Ildefonso (Segovia)
Telfs. 921 47 39 04 · 921 47 39 05 • Fax: 921 47 39 06
info@residenciasanfernado.com
www.residenciasanfernando.com
CALIDAD

PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA. TAMBIÉN AUMENTA LA AUTOESTIMA Y PERMITE SOCIALIZARSE

lud física como mental. Por ello, las residencias de personas mayores se vuelcan en este servicio ofreciendo un amplio abanico de posibilidades.

"Dentro de nuestro programa de actividades se plantean diferentes salidas, sobre todo en la época estival. Las últimas que hemos realizado han sido una excursión a la Ermita de la Aparecida; al Mueso del Tractor y una a la que asistimos todos los años a la piscina municipal de Valverde" expone Natalia Sanz.

> Los paseos, excursiones, viajes grupales, y las terapias con animales **mejoran el bienestar social** del anciano y su **salud**, tanto **física** como **mental**

En nuestro caso, "las salidas que realizamos suelen ser por el pueblo, tenemos que aprovechar el buen aire que se respira en Torreiglesias. Cuando hace buen tiempo la terapeuta ocupacional y los auxiliares acompañan en las salidas a los asistidos. También hemos asistido a diversas charlas en el salón del Ayuntamiento. En Navidad hicimos una visita al belén de la Asociación de Amas de Casa del pueblo. Es decir, siempre que hay algún evento acudimos, puesto que la residencia está muy integrada en el pueblo" expresa Concepción Llorente, directora de la Residencia Santa Eulalia.

"Las salidas son importantísimas, primero como elemento socializador y después para romper con la rutina y aumentar el autoestima, a parte, se conocen nuevos sitios, viven nuevas experiencias... Nuestra residencia, Claro Abades, aún no está abierta, su apertura será el próximo 15 de mayo, pero si que intentaremos que hay una salida cada tres meses máximo. Desde las unidades convivenciales que se van a crear trabajaremos sobre todo la integración de los residentes con el pueblo de Abades y viceversa. Nuestra residencia estará abierta a la Comunidad y participaremos en esta como cualquier otro colectivo", asegura Sonia Cerezo, su directora.

Por nuestra parte, "nosotros excursión como tal no hemos realizado, pero si se han hecho distintas salidas grupales de los centros: un grupo de fisioterapia de un centro realizó una salida a un parque biosaludable cercano al centro, donde utilizaron los diferentes aparatos bajo la supervisión de la fisioterapeuta y otro grupo de terapia ocupacional realizó una salida con la terapeuta ocupacional a un supermercado donde se encargaron de hacer la compra, previa elaboración de la lista de lo que necesitaban, de los ingredientes necesarios para preparar una tarde que luego ellos mismos hicieron", explica Catalina

TERAPIA CON ANIMALES Están más que demostrados los numerosos beneficios que aporta hacer cualquier tipo de ejercicio con animales. "Una mascota influye en el bienestar y la autoestima de las personas, no sólo de los mayores", explica Sonia Cerezo, directora de Residencia Claro de Abades. "Nuestra residencia aún no ha abierto, pero tenemos proyectado tener mascotas en los espacios abiertos de la misma, ya que contamos con un jardín de 4.000 metros cuadrados. También tenemos proyectado tener un huerto ecológico y cultivos hidropónicos de diferentes plantas y flores, puesto que también tienen un efecto muy saludable para las personas",

> Están demostrados los **numerosos beneficios** que aporta hacer **terapia con animales**, influye en el **bienestar** y la **autoestima**

"El verano pasado realizamos terapia asistida con un perro. Dirigida por un profesional que iba marcando los objetivos del programa y trabajando, con los residentes que decidieron participar, potenciando distintos campos: afectividad, autoestima, vocabulario, motricidad fina y gruesa, memoria... Es maravilloso ver lo que un animal puede llegar a sacar de las personas mayores", comenta Catalina al mismo tiempo que comenta que con anterioridad también han trabajado con otras mascotas, un gato y un pez. Además de trabar con animales, también lo hacemos con plantas, mediante la elaboración de semilleros, cuidado y atención de distintas plantas, cuidado y mantenimiento de un mini huerto en el jardín...".

Por nuestra parte, "hace unos meses tuvimos una experiencia de terapia con animales, en esta ocasión fue con un perro, y fue una experiencia muy gratificante. Tanto, que sin duda volveremos a repetir" asegura Sanz.

Salidas en grupo que pueden ir desde un paseo por los alrededores a una excursión organizada; terapia con animales para potenciar su autoestima y afectividad; ejercicios físicos grupales que potencian su salud mental y física, además de romper con la rutina y ser un elemento socializador. / FOTOS EUROPA PRESS

LA MAYOR ESPERANZA DE VIDA HA AMPLIADO EL PAPEL DE LOS ABUELOS EN LA CRIANZA DE LOS NIETOS, PUES LLEGAN

Según los últimos datos, en España más de la mitad de los abuelos cuida de sus nietos a diario y más del setenta por ciento lo hace durante los periodos vacacionales. / FOTO EUROPA PRESS

Canguros a los setenta

SARA SUÁREZ VELASCO

Los abuelos son una pieza clave para los nietos. Unas veces por gusto y otras veces porque no queda más remedio. Esta última razón, cada vez se da más, porque los cambios sociales de la vida actual, tales como la incorporación de la mujer al mundo laboral y la dichosa crisis económica no hacen más que acrecentar esta pieza esencial que son los abuelos como referente familiar y social.

Y es que cada vez son más las abuelas que ejercen de niñeras y los abuelos de canguros, especialmente cuando llegan las vacaciones escolares estivales y los padres no saben qué hacer con sus hijos, pues deben trabajar. Y qué mejor compañía para los niños que sus propios abuelos con su experiencia y su amor incondicional, ofreciéndoles una relación intergeneracional que los ayuda a crecer y a madurar, mientras los nietos les colman de energía y vida, con su alegría y ternura. Algo muy rejuvenecedor, ya que los pequeños transmiten su juventud, la intensidad con la que viven cada acción diaria, la ilusión por los nuevos aprendizajes, etc.

La cuestión es la importancia que tiene la labor de los abuelos en la educación de sus nietos, ya que es complementaria y supone una continuidad en la que los primeros educadores son los padres. Pero los segundos, y no menos importantes los abuelos. Por ello, hay que evitar el consentir con exceso de caprichos o mano ancha. Por otro lado, tampoco se debe de abusar de los abuelos, ya que el límite de la aportación de los abuelos debe estar en sus capacidades y aspiraciones. Es decir, cuando encargarse de sus nietos sea para ellos una actividad placentera y no una carga, como sucede en la mayoría de los casos. En la actualidad, en España, según los últimos datos recogidos de varios es-

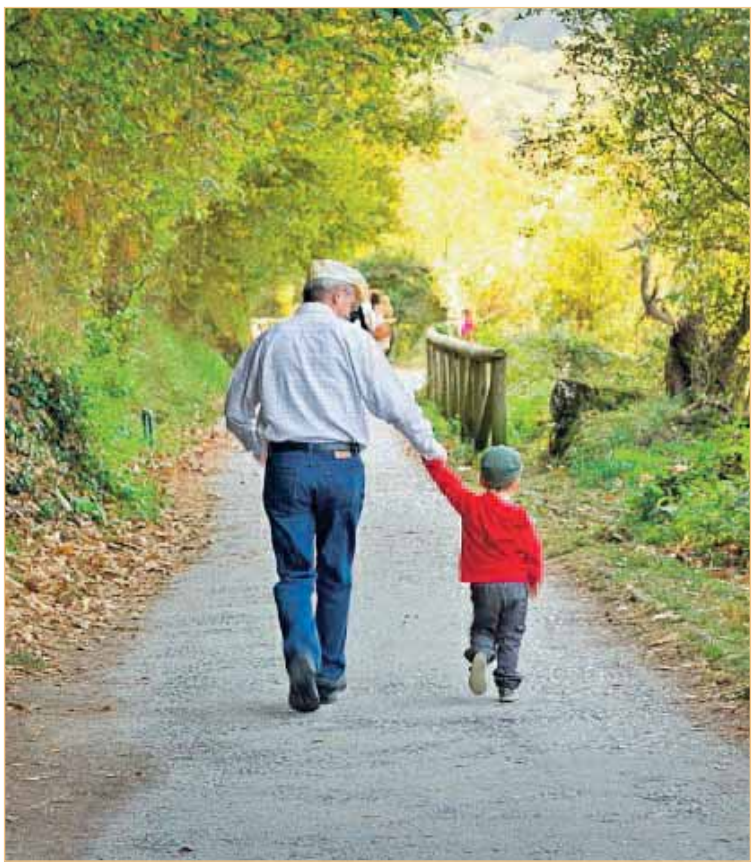
Próxima apertura de Centro residencial de personas mayores

CLAROS ABADES
residencia de mayores

Telf. **670 085 183**
e-mail: *antonioricharte@claros.coop*
Carretera Segovia-San Miguel, 1.
Abades. Segovia

Servicios:
Atención médica y de enfermería
Atención psicológica
Fisioterapia y rehabilitación
Gimnasia de mantenimiento
Talleres de psicomotricidad
Estimullación cognitiva
Terapia ocupacional
Asesoramiento familiar
Estancias de noche y fines de semana

A LA EDAD DE ABUELO EN BUENAS CONDICIONES



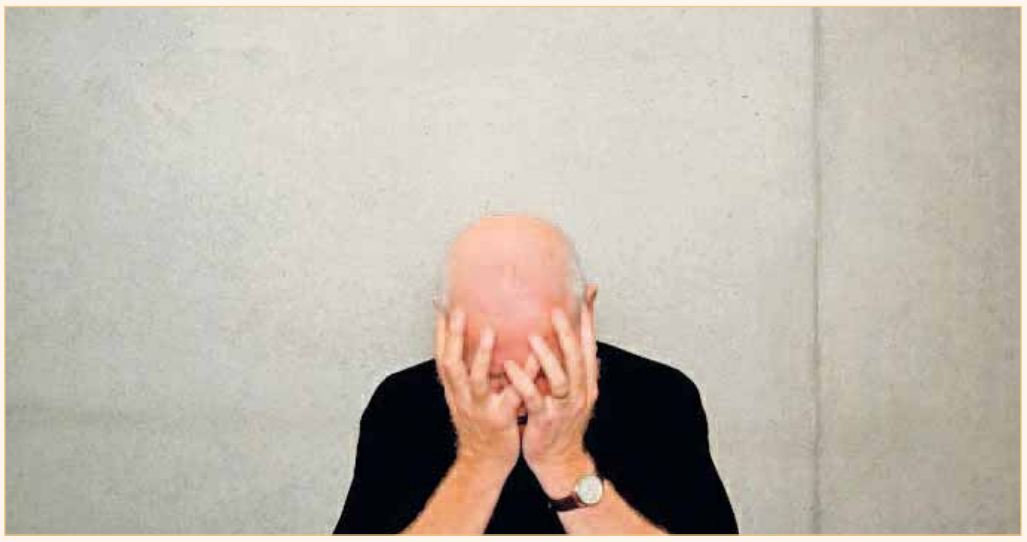
Siguen aumentando las abuelas niñeras y los abuelos canguros. / EUROPA PRESS

tudios publicados, más de la mitad de los abuelos cuida de sus nietos a diario y más del setenta por ciento lo hace durante los periodos vacacionales, en especial en verano.

El aumento de las esperanza de vida es otro factor que influye en la mayor demanda de los abuelos como niñeros, ya que las personas llegan a edades de abuelos en muy buenas condiciones de salud. Prueba de ello es que la gran mayoría de los niños conocen a sus abuelos, e incluso a algún bisabuelo. La proliferación de las familias monoparentales, las estrecheces económicas a consecuencia de la crisis y la convivencia de varias generaciones influyen notablemente convirtiendo a los abuelos en un eslabón esencial de las familias.

SANIDAD

El 42% de los mayores de 65 años sufre la enfermedad de dolor crónico



El dolor crónico, enfermedad reconocida incrementa su incidencia en poblaciones envejecidas como Segovia

EL ADELANTADO

El 42 por ciento de las personas mayores de 65 años padecen dolor crónico, una enfermedad reconocida como tal por las autoridades sanitarias que incrementa de forma progresiva su incidencia en poblaciones envejecidas, como la de la provincia de Segovia, y que si no recibe un tratamiento adecuado va asociada a la discapacidad, aumentando también el gasto sanitario.

Mientras el dolor agudo es un síntoma o un signo de alerta de una causa que puede estar relacionado con una fractura, una infección o una patología (caídas, esguinces, caries dental...), el dolor crónico es una enfermedad por sí misma que persiste más de tres meses, cuando ya ha desaparecido la causa o incluso sin que los médicos lleguen a saber cual es. Es ante esta afección nueva ante la que el sistema sanitario se está preparando ya que los datos de las últimas encuestas nacionales de salud reflejan su incidencia y los estudios demográficos su extensión.

La proyección en el tiempo es que habrá más pacientes que van a tener este dolor, ya que la población mayor de 65 años aumenta. Pero estos pacientes no están condenados al sufrimiento ni a la resignación ya que, a la vez que se ha detectado una expansión del nuevo mal, se han hecho importantes avances en su tratamiento.

UNA DIETA EQUILIBRADA ES FUNDAMENTAL A CUALQUIER EDAD, PERO AÚN MÁS EN LAS PERSONAS MAYORES

Nutrición en la tercera edad

SARA SUÁREZ VELASCO

El organismo de las personas mayores presenta una serie de modificaciones, propias de la edad, tales como la pérdida muscular, la reducción de la movilidad de las articulaciones y la disminución de la densidad ósea, entre otras muchas. El envejecimiento también tiene consecuencias sobre la capacidad para alimentarse y obtener los nutrientes necesarios porque afecta tanto a la dentadura, a la producción de saliva, al propio aparato digestivo...

Las dificultades para masticar y tragar alimentos, junto al deterioro de la dentadura y la menor producción de saliva, provocan estreñimiento y gases. En esta etapa de la vida, también aumentan las posibilidades de tener algún tipo de patología como diabetes o hipertensión. Enfermedades todas ellas muy relacionadas con la alimentación, por lo que llevar una dieta adecuada es fundamental.

Menús adaptados a las necesidades de cada residente: diabético, hiposódico, hipocalórico..../ FOTO EUROPA PRESS

"Muchas familias deciden el ingreso en un centro residencial porque se dan cuenta de que su familiar no lleva una alimentación equilibrada y empieza a tener problemas físicos. Por ello, en nuestro centro se tiene en cuenta la alimentación y el control de las personas diabéticas y todo tipo de alimentación o régimen especial", explica María Concepción Llorente, directora de la Residencia Santa Eulalia.

"La nutrición también es importantísima y para ella se elaboran menús adaptados según las necesidades de cada residente, siguiendo estrictas normas de higiene, seguridad alimentaria y requisitos nutricionales ajustados a todas las dietas que se suministras, vigiladas por el departamento médico y el dietista", comenta Natalia Sanz Sastre, del Centro Residencial Oteruelo.

Como consecuencia de la relevancia del menú, "disponemos de varios tipos adaptados a las características personales de cada residente y su patología de base: diabético, hiposódico, hipocalórico, túrmix… Independientemente, de estas salvedades de menús especiales, el resto de menús están confeccionados para personas de la tercera edad, adaptándose a sus necesidades y supervisados todo ellos por el médico del centro", asegura Araceli Cantalapiedra, directora del Centro Socio Sanitario El Espinar.

"También es fundamental que el residente pueda participar en el proceso de elegir lo que quiere comer y participar en su elaboración llegados el caso, tal como permiten actualmente las unidades de convivencia que poseen su propio office para llevar un vida normal", afirma Sonia Cerezo, directora de la Residencia para mayor Claro Abades.

"En nuestras residencias los menús está supervisados y aprobados por nuestro equipo médico. Se hacen diferentes menús a lo largo del año, coincidiendo con la estación en curso: menú de invierno, de primavera, de verano y de otoño. Y sobre estos menús hay varias opciones según las necesidades de cada residente: problemas de deglución, diabetes, insuficiencia renal, necesidad de un aporte calórico o nutritivo, alergias, intolerancias alimenticias, sondas… La planificación del menú es quincenal y en festividades señaladas se hacen platos especiales. Además, siempre se tiene en cuenta la aceptación o no, de un nuevo plato por parte de los residentes y estamos abiertos a sus sugerencias", explica Rufino Catalina, director de la Residencia El Mirador de Coca.

"En nuestro centro se ofrecen diariamente dos alternativas de menú a elegir, tanto en la comida como en la cena, pero además e independientemente existen otros menús de acuerdo a las necesidades de cada uno de los residentes: bajo en sal, sodio, potasio, para diabéticos…", añade Nuria Alberquilla, directora de la Residencia Prádena Salud.

Residencia Santa Eulalia

Dirección. C/ Otones, 3. 40192. Torreiglesias. Segovia
Teléfonos. 921 50 95 11
921 50 94 59
Número de Plazas. 46.
Servicios. Médico, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, cocina propia y lavandería.
Directora. María Concepción Llorente Rincón.
Tipo. Fundación.

www.residenciasantaeulalia.es

Centro Residencial Oteruelo

Dirección. C/ Oteruelo s/n. Valverde del Majano. Segovia
Teléfono. 921 49 09 60.
Fax: 921 49 09 59
Número de Plazas. 50 plazas y 30 Centro de día.
Servicios. Alojamiento, manutención (seguimiento de dietas), servicio médico y de enfermería, servicio de rehabilitación (fisioterapia y terapia ocupacional), animación sociocultural, actividades de ocio y tiempo libre, servicios religiosos, podología y peluquería.
Directora. Natalia Sanz Sastre y Consejo Administración Presidido por Javier Lucía Marugan.
Tipo. Privada con capital público.

www.centroresidencialoteruelo.es

Residencia El Mirador de Coca

Dirección. Avda. José Antonio 48. Coca. Segovia.
Teléfonos 921 58 64 07 / 615 606 371
Número de Plazas. 38 plazas residenciales y está acreditado como centro multiservicios.
Servicios. Atención médica, atención de enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, trabajador social, podología, peluquería, programa de animación semanal para mayores, animación cultural, social, socioeducativa, sociocultural, actividades de tiempo libre...
Director. Rufino Catalina García.
Tipo. Privada.

www.facebook.com/grupo.sergeco

Residencia Madrid

Dirección. Paseo del Molinillo 5. San Ildefonso. Segovia
Teléfono. 921 47 08 22
921 47 00 69
Número de Plazas. 75 (válidos y asistidos).
Servicios. Médico, enfermería diaria, terapia física y ocupacional, cocina propia, etc.
Director. Pedro Hurtado Nogales.
Tipo. Privada.

resmadrid@yahoo.es

Residencia Santa María

Dirección. C/ Mayor 30. Santa María La Real de Nieva. Segovia.
Teléfono. 921 59 40 29
Fax. 921 59 44 33
Servicios. Asistenciales, médicos, generales y complementarios. Tales como asistencia las 24 horas, programa de supervisión, colaboración y realización de actividades básicas, control y supervisión médica, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, restauración, lavandería, planchado, peluquería, podología, acompañamiento en citas médicas, en ingresos hospitalarios,
Director. Rubén López.

www.residenciasantamaria.com

Residencia Prádena Salud

Dirección. C/ Ferial 14. 40165. Prádena. Segovia.
Teléfono. 921 50 73 85
Número de Plazas. 99 plazas residenciales y 11 de centro de día.
Servicios. Enfermería, médico, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, lavandería, cocina propia, servicios religiosos, trabajador social, servicio de limpieza propia, auxiliares cualificadas...
Directora. Nuria Alberquilla Miguel
Tipo. Privada y concertada.
Primera unidad de convivencia en la provincia de Segovia.

www.pradenasalud.com

Residencia de Mayores María Inmaculada

Dirección. C/ Colegio, 1. Carbonero el Mayor. Segovia.
Teléfono.921 56 19 50
Fax: 921 56 19 51
Número de Plazas. 20 habitaciones dobles; 18 habitaciones individuales y cuatro suites
Servicios. Atención de enfermería; control y supervisión de la medicación; promoción de la salud; actividades de movilización; fisioterapia; terapia ocupacional; apoyo psicosocial a cada residente; atención, apoyo y orientación a los familiares. Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda.
Directora. Elsa

www.residenciainmaculada.es

Residencia para personas mayores Claros Abades

PRÓXIMA APERTURA

Dirección. Crta. Segovia. San Miguel 1. 40141. Abades Segovia.
Teléfono.670 085 183
Número de Plazas. 80 plazas de habitaciones dobles e individuales
Servicios. Enfermería, fisioterapia, médico especialista, cocina, terapeuta ocupacional, psicólogo, trabajador social, huerto ecológico, excursiones...
Directora. Sonia Cerezo
Tipo. Privada

www.claros.coop

Centro Socio Sanitario El Espinar

Dirección. C/ Marigarcia, 5. 40400 El Espinar. Segovia
Teléfono.921 18 24 70
Número de Plazas. 123 plazas dobles e individuales.
Servicios. Unidad Médica: atención médica permanente y enfermería; Unidad Rehabilitación: fisioterapeuta, gerontogimnasia y tratamientos individualizados. Terapeuta Ocupacional: terapia cognitiva/ funcional. Mantenimiento ABVD. Tratamientos individualizados: trabajadora social, psicólogo, animación sociocultural, actividades de ocio y tiempo libre, asistencia personalizada 24 horas, limpieza diaria, cocina casera, servicio religioso, peluquería, podología y acompañamiento hospitalario.
Directora. Araceli Cantalapiedra
Tipo. Privada y concertada. **www.csselespinar.es**

Residencia San Fernando

Dirección. Paseo de Bolonia 2. La Granja de San Ildefonso, Segovia.
Teléfono.921 47 39 04
921 47 39 05
Fax: 921 47 39 06
Número de Plazas. 114 plazas
Servicios. Médico general, enfermería, fisioterapeuta, terapia ocupacional, trabajadora social, podología, peluquería, capilla, cocina y lavandería propia
Directora. Nuria de la Viuda.
Tipo. Privada.

www.residenciasanfernando.com

Oteruelo
centro residencial

C/ Oteruelo, s/n · VALDERDE DEL MAJANO (Segovia
Teléfono 921 490 960 Fax 921 490 959
www.centroresidencialoteruelo.es
direccion@centroresidencialoteruelo.es)

UN LUGAR PARA VIVIR Y DISFRUTAR

Todos llegamos a una edad en la que necesitamos una serie de atenciones especiales que requieren entrega y dedicación. Por eso hemos abierto el Centro Residencial Oteruelo, un lugar para vivir tranquilo, cómodo y bien asistido. Trabajamos para que los mayores que se alojan con nosotros se sientan como en casa, mientras se encuentran permanentemente atendidos.

Nuestro Centro Residencial está abierto a residentes válidos, asistidos y grandes asistidos. Acogemos tanto estancias permanentes como temporales: fines de semana, períodos vacacionales, postoperatorios, rehabilitaciones, convalecencias... Nos adaptamos a las necesidades de cada usuario, ofreciendo una asistencia basada en la calidad, para garantizar su bienestar.

En Valverde del Majano le espera un centro moderno y luminoso. En su interior existe un ambiente apacible, muy familiar. Hay sitio para el confort y también para el entretenimiento, con múltiples opciones para ejercitar la mente y, por supuesto, el cuerpo, bajo la supervisión de auténticos especialistas.

Todos los tratamientos de fisioterapia son personalizados, realizando una valoración inicial, tras la cual se planifican los objetivos y técnicas de tratamiento acordes a la situación; se realiza una evaluación continua la cual sirve para realizar las modificaciones oportunas en los objetivos y técnicas de tratamiento iniciales, si es preciso.

En Centro Residencial Oteruelo nuestros mayores encontrarán un centro de carácter social que ofrece alojamiento, convivencia y atención integral, que tiene la función sustitutoria del hogar familiar. Disponemos de 50 plazas repartidas en 20 habitaciones dobles y 10 individuales, todas ellas con baños adaptados. Además existen 3 habitaciones destinadas a enfermería, para aquellos residentes que de forma permanente u ocasional necesiten un atención más exhaustiva.

Nuestro Centro Residencial es un espacio abierto a nuestros mayores, pensado por y para ellos. Está concebido como un segundo hogar para los residentes, con unas instalaciones basadas en el confort y la funcionalidad; totalmente accesibles, para favorecer la autonomía de los usuarios y hacer más fácil su día a día

En los 1.800 metros cuadrados de Oteruelo, todo en planta baja, hay espacio para buen número de dependencias perfectamente distribuidas. En nuestro Centro de Mayores contamos con comedor, sala ocupacional, taller de psicomotricidad, enfermería, capilla, consultas, peluquería, lavandería... Todo lo imprescindible para responder a las necesidades de cada residente.

Un centro bien comunicado y con facilidad de accesos, apenas a 8 kilómetros de la capital.

VEN Y CONÓCENOS

▶ DERECHOS HUMANOS

Ablación, la práctica que cercena la libertad a más de 200 millones de niñas

UNICEF alerta de que la cifra de mujeres sometidas a la mutilación genital podría incrementarse si continúa la tendencia actual

EUROPA PRESS / MADRID

El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) cifra en al menos 200 millones las niñas y mujeres que han sufrido la ablación en 30 países, alertando de que la cifra podría incrementarse de forma significativa en 15 años si continúa la tendencia actual. La cifra supone un incremento de casi 70 millones respecto a las estimaciones facilitadas en 2014, en parte debido al crecimiento de la población y en parte debido a la recopilación de información sobre esta práctica realizada por Indonesia.

En su informe, la agencia señala que la mitad de las niñas y mujeres que han sufrido la ablación residen en tres países: Egipto, Etiopía e Indonesia, recordando que se trata de una violación de los derechos del niño. "La mutilación genital femenina varía según las regiones y culturas, con algunas de ellas implicando amenazas sanitarias que amenazan la vida", afirmó la subdirectora ejecutiva de UNICEF, Geeta Rao Gupta. "Debemos acelerar los esfuerzos, tanto los gobiernos, los profesionales sanitarios, los líderes comunitarios, los padres y las familias, para eliminar la práctica", recalcó.

Según los datos que maneja la agencia, 44 millones de niñas de catorce años o menos han sido sometidas a esta práctica, siendo Gambia el país en el que la ablación está más extendida entre niñas de esta edad, con el 56 por ciento. Por detrás están Mauritania, con el 54 por ciento, e Indonesia, donde alrededor de la mitad de las niñas de once años o menos han sufrido ablación.

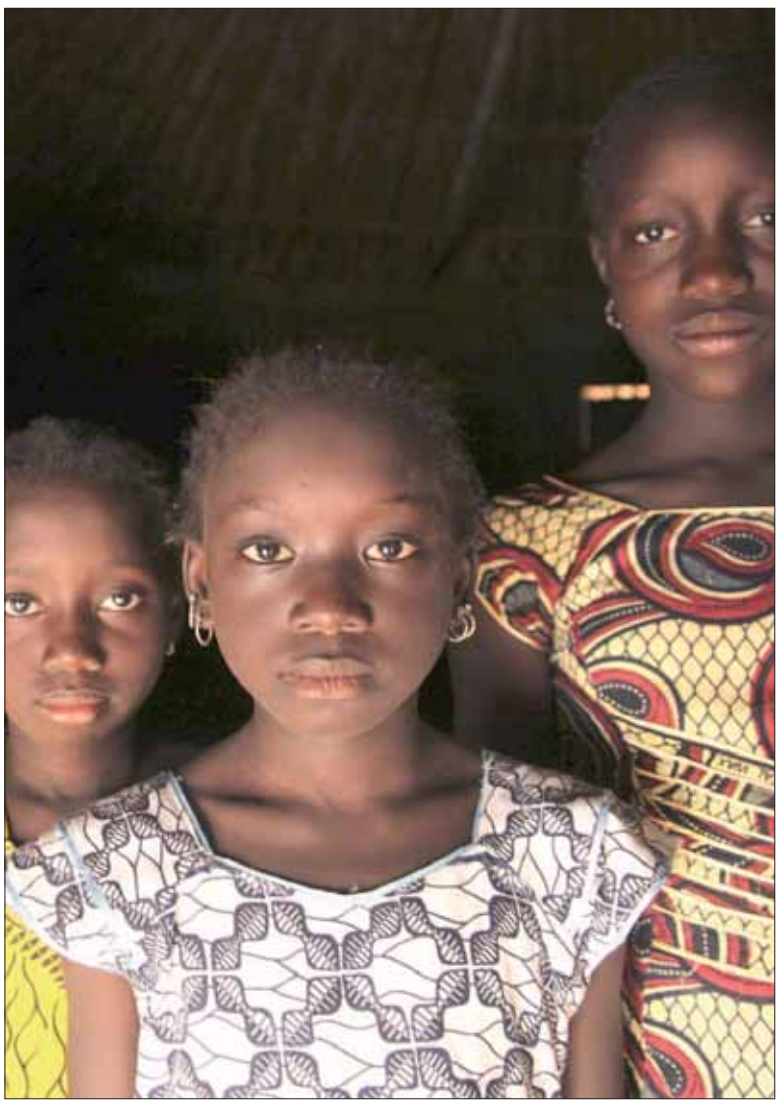
Por otra parte, los países en los que hay un mayor de porcentaje de niñas y mujeres de entre 15 y 49 años que han sufrido la ablación son Somalia, Guinea y Yibuti, cercanas a realizar esta práctica abusiva a casi el total de su población femenina en esa franja de edad, ya que cuentan con un 98, 97 y 93 por ciento respectivamente.

> La **voluntad** de la comunidad internacional de poner **fin** a esta práctica es **"mayor que nunca"**

Así, indicó que en la mayoría de los países, la práctica totalidad de las niñas habían sufrido esta práctica antes de su quinto cumpleaños. "Determinar la magnitud de la mutilación genital femenina es esencial para eliminar la práctica. Cuando los gobiernos recopilen y publiquen estadísticas nacionales sobre ella estarán en mejor posición para entender lo extendido del problema y acelerar los esfuerzos para proteger los derechos de millones de niñas y mujeres", afirmó Rao Gupta.

PEQUEÑOS AVANCES Pese a ello, UNICEF reconoce que los porcentajes de niñas y adolescentes de entre 15 y 19 años de edad que han sufrido la ablación ha disminuido, con casos considerables como el de Liberia, donde ha caído en un 41 por ciento en los últimos 30 años. Asimismo, tanto en Burkina Faso como en Kenia y Egipto, los porcentajes de niñas sometidas a la mutilación genital se han reducido hasta situarse en cifras cercanas al treinta por ciento.

Además, desde 2008 un total de 15.000 comunidades de 20 países han declarado públicamente el abandono de la ablación, incluidas 2.000 comunidades que hicieron el anuncio durante 2015. Además, cinco países han aprobado legislación para criminalizar esta práctica. Por último, la agencia destaca que, con la inclusión del objetivo sobre la eliminación de la mutilación genital femenina de cara a 2030 en los nuevos Objetivos de Desarrollo Sostenible, la comunidad internacional ha demostrado que su voluntad de poner fin a la práctica es "mayor que nunca".



Somalia, Guinea y Yibuti practican la ablación a cerca del 100% de sus mujeres. / EFE

Derecho a vivir libres de violencia

La Alta Representante de Política Exterior de la Unión Europea, Federica Mogherini, y varios comisarios recordaron la víspera del Día Mundial de la Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina que "nada justifica" este tipo de prácticas que constituyen una violación de derechos fundamentales, al tiempo que reclamó el derecho de toda niña a vivir "libre de violencia y dolor".

"Todo ser humano, toda niña, toda mujer tiene el derecho a llevar una vida libre de violencia y de dolor, libre en todos los sentidos", afirmó Mogherini en una declaración firmada también por la comisaria de Justicia e Igualdad, Vera Jourova, y por el comisario de Desarrollo, Neven Mimica. De este modo, la Unión Europea denuncia el dolor, el sufrimiento y las secuelas en la salud de las mujeres sometidas a la mutilación genital, subraya que "nada puede justificarlo" y reitera su compromiso para "eliminar" esta forma de violencia en el mundo. Además, alertó de que se trata de una "violación de los Derechos Humanos, y una amenaza".

▶ CONFLICTO

Misil que lanzará Corea del Norte. / EFE

Corea del Norte planea lanzar un nuevo misil de largo alcance en un plazo de una semana

EEUU y China amenazan con una "respuesta" del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas

E.P. / MADRID

El Ejército norcoreano adelantó, según la agencia de noticias japonesa Kyodo, el plazo de lanzamiento de un misil de largo alcance, que tendría ahora lugar entre hoy y el próximo 14 de febrero, en lo que supondría una nueva violación de las sanciones internacionales que prohíben terminantemente al régimen de Pyongyang los ensayos con proyectiles de larga distancia.

"Corea del Norte ha informado a la Organización Marítima Internacional de que ha alterado la fecha planeada de su lanzamiento al periodo entre el 7 y el 14 de febrero", ratificó después un oficial surcoreano, bajo condición de anonimato

En ese sentido, las agencias de Inteligencia de Estados Unidos sospechan que Corea del Norte podría llevar a cabo el lanzamiento de su misil durante la Super Bowl, que se celebra hoy, según reveló una fuente del Gobierno norteamericano.

El 'think tank' 38 North advirtió de que el régimen comunista ha trasladado camiones cisterna a la plataforma de lanzamiento de misiles de Sohae, lo que evidenciaría que la acción es inminente. No obstante, los expertos creen que Corea del Norte lanzará el cohete el próximo 16 de febrero para conmemorar el aniversario del fallecido líder norcoreano Kim Jong Il, quien murió a finales de 2011 de un ataque al corazón.

Por su parte, los presidentes de Estados Unidos y China, Barack Obama y Xi Jinping, respectivamente, amenazaron con una "respuesta" del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas frente a las "provocaciones" de Corea del Norte. Obama y Xi hablaron por teléfono para abordar la última prueba nuclear de Corea del Norte, realizada el 6 de enero, y sus planes de lanzar, entre el 8 y el 25 de febrero, un cohete para poner en órbita un satélite de observación terrestre.

"Ambos han enfatizado la importancia de una respuesta internacional fuerte y unánime a las provocaciones de Corea del Norte, incluido a través de una resolución contundente del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas", revelaron desde el país norteamericano. A este respecto, coincidieron en que la nueva prueba balística de Corea del Norte "contravendría múltiples resoluciones del Consejo de Seguridad y representaría otra acción desestabilizadora", como informó la Casa Blanca.

Además, los mandatarios de ambos países también aprovecharon la ocasión para reafirmar su compromiso con una península coreana "completamente desnuclearizada", Así, en consecuencia, no dudaron en reafirmarse en que no están dispuestos a aceptar a una Corea del Norte establecida como "un estado con armas nucleares".

AL DETALLE

Solo el 30% de los alojamientos vacacionales en España admiten mascotas ■ Solo el 30% de los alojamientos de los alquileres vacacionales en España admiten hospedar mascotas. Así, Francia y Portugal se unen a España con un ratio de admisión de mascotas del 30%, ligeramente inferior al de Italia y Grecia donde la oferta 'petfriendly' alcanza un 37% y un 38%, respectivamente. l Principado de Andorra es el que más oferta de alojamientos de este tipo brinda llegando al 60,7% y superando a países como Eslovaquia o Finlandia, cercanas al 50%.

▶ INMOBILIARIA

La incertidumbre política lastra los datos de compraventa de viviendas

Las transacciones se reducen un 2,5% influidas también por la moderación de las hipotecas

EUROPA PRESS / MADRID

Las compraventas de viviendas "perdieron fuelle" en noviembre de 2015 por la incertidumbre instalada en España desde los últimos compases del pasado año, según el último 'Flash inmobiliario' realizado por BBVA Reasearch. El servicio de estudios de la entidad financiera recoge datos del Consejo General del Notariado que reflejan un descenso de las transacciones de viviendas del 2,5% en el penúltimo mes del pasado año respecto al mes anterior, hasta las 35.000 unidades, una vez corregidos los efectos estacionales.

Así, señala que "en los últimos meses las ventas parecen haberse estancado, interrumpiendo el crecimiento intermensual que han mostrado en meses anteriores". A la hora de explicar las causas de este frenazo, BBVA Research indica que "la mayor incertidumbre podría ser la respuesta al menor crecimiento de las ventas y a la moderación del crecimiento hipotecario".

Los expertos señalan que la reducción de la incertidumbre puede retomar la aceleración de las ventas de viviendas. / E.P.

INESTABILIDAD Desde los últimos compases de 2015, a estos factores se han unido la escalada de tensión en Cataluña, con la formación de un nuevo Gobierno regional encabezado por Carles Puigdemont, y las dificultades para formar Gobierno a nivel nacional, que ya se presuponían antes de la celebración de las elecciones del pasado 20 de diciembre.

Así, el informe señala que "el ambiente de incertidumbre, junto con la inestabilidad de los mercados, han tenido su reflejo en una reducción de la confianza del consumidor en el mes de enero".

Con todo, BBVA Research cree que, dada la buena marcha observada en los fundamentales de la demanda, el estancamiento de las compraventas de inmuebles "podría tener carácter transitorio". "La progresiva reducción de la incertidumbre durante los próximos meses podría traer consigo una nueva aceleración de las ventas de viviendas", sentencia.

> El **estancamiento** de las operaciones podría tener un carácter **transitorio**

▶ MOTOR

Volkswagen opta por mostrar sus resultados cuando tenga el informe sobre emisiones

E.P. / MADRID

Volkswagen aplazó la presentación de sus resultados financieros anuales y la junta general de accionistas a la espera de disponer del informe que aclare tanto las circunstancias en torno a la crisis de las emisiones de vehículos diésel como su alcance. En una nota, la compañía señaló que la decisión responde a "las cuestiones pendientes y los cálculos finales de evaluación acerca del asunto de las emisiones de diésel".

La fecha de publicación de los resultados anuales de 2015 y la conferencia de presentación había quedado inicialmente fijada para el 10 de marzo, mientras que la junta general de accionistas iba a celebrarse el 21 de abril. Volkswagen anunciará las nuevas fechas "lo antes posible".

La compañía, que también se compromete a ser "lo más transparente posible y a generar confianza de cara a sus accionistas y grupos de interés", adelanta que, antes de efectos extraordinarios, sus cuentas recogerán un beneficio operativo "en el nivel del año anterior" y dentro de las previsiones para 2015. Los plazos para la publicación del informe en el que se aclaran las circunstancias y las responsabilidades asociadas al escándalo de las emisiones no resultarán afectados por la decisión.

▶ INFRAESTRUCTURAS

Sacyr retoma las pruebas en la ampliación del Canal de Panamá con el llenado de sus esclusas

E.P. / MADRID

El consorcio liderado por Sacyr ,que ejecuta las obras de ampliación del Canal de Panamá, comenzó ayer a llenar las esclusas de la nueva vía interoceánica para empezar a realizar pruebas técnicas de su funcionamiento, informó el grupo. La inundación de las nuevas esclusas llevará una semana y se inicia después de que el consorcio constructor y la firma que diseñó el proyecto, Montgomery Watson Harza, terminaran la pasada semana la reparación estructural de los quicios de las esclusas y de las fisuras que se habían detectado.

Sacyr y sus socios en el consorcio (la italiana Impregilo, la belga Jan de Nul y la local Cusa) ya habían realizado una primera inundación de las nuevas esclusas para comenzar a realizar pruebas el pasado año. En esta ocasión, el grupo indicó que una vez concluya el proceso de llenado "procederán a realizar pruebas técnicas con el fin de alcanzar el funcionamiento completo de la obra".

De esta forma, las autoridades panameñas establecieron la fecha para la inauguración del Canal y la puesta en servicio de la nueva vía interoceánica. Así, tienen previsto que tenga lugar para los próximos meses de mayo o junio.

La ampliación del Canal es un proyecto histórico para la ingeniería civil. / EFE

En cuanto a los trabajos de refuerzo de los quicios de las esclusas que el consorcio ha llevado a cabo antes de volver a inundarlas, las empresas destacaron en un comunicado que ha supuesto un "gran esfuerzo", dado que se ha tratado de ejecutar "en el menor tiempo posible".

Así, el consorcio ha empleado veinte equipos de perforación que llegaron procedentes de Estados Unidos e Italia, además de la colaboración necesaria de más de 300 profesionales.

Sacyr lidera el consorcio que en julio de 2009 se adjudicó la construcción de este nuevo juego de esclusas para ampliar el Canal de Panamá y que permita el tránsito de buques de mayor tamaño. El proyecto, considerado histórico para la ingeniería civil, se contrató por 2.900 millones de euros.

AL DETALLE

Descubren icebergs en un mar de nitrógeno congelado de Plutón ■ La NASA desveló nuevas imágenes de la misión New Horizons en donde la organización pudo apreciar formaciones de hielo de nitrógeno en Plutón. Los glaciares de hielo de nitrógeno parecen llevar una carga intrigante: numerosas colinas, aisladas que pueden ser fragmentos de hielo de agua de las tierras altas de los alrededores. Estas colinas miden individualmente varios kilómetros de alto y de diámetro. Las colinas, que están en la extensa llanura de hielo llamado informalmente Sputnik Planum, dentro del Plutón 'corazón', son posibles versiones en miniatura de las montañas desordenadas

▶ LITERATURA

La Real Academia Española se sumó a las celebraciones por el IV centenario de la muerte y presentó los 'Autógrafos de Miguel de Cervantes Saavedra'. / EFE

Cervantes por la eternidad

La Comunidad de Madrid ofrecerá más de 50 actividades para conmemorar el cuarto centenario de la muerte del escritor de Alcalá de Henares y autor de 'El Quijote'

EUROPA PRESS / MADRID

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, anunció que se han programado más de 50 actividades para conmemorar el cuarto centenario de la muerte de Miguel de Cervantes, destacando que se trataría de una "programación descentralizada" para que la ciudadanía pueda disfrutar del legado del autor complutense "en sus propios municipios". Cifuentes asistió a la reunión del Comité de Dirección de la Oficina de Cultura y Turismo del Gobierno regional, en la que se dio la aprobación a una programación compuesta de exposiciones, conciertos, obras teatrales, conferencias, itinerarios, talleres y publicaciones literarias.

"Nunca la conmemoración de un fallecimiento ha estado tan llena de vida", afirmó la presidenta regional, que detalló algunas de las principales actividades que van a tener lugar próximamente. Así, a nivel musical, se va a reeditar el disco con la grabación del 'Requiem para Cervantes', que recoge algunas de las obras más destacadas del patrimonio musical de principios del siglo XVII enmarcándolo en su contexto litúrgico original. También se interpretará, en la Real Parroquia de San Ginés, la misa a cinco voces de William Byrd 'Los afectos diversos', en el marco del XXVI Festival de Arte Sacro de la Comunidad de Madrid. Por otra parte, el Museo Casa Natal de Cervantes ha organizado tres grandes exposiciones. 'Miguel EN Cervantes. El retablo de las maravillas', organizada en colaboración con el Instituto Cervantes, muestra la conexión del autor con el entremés, en el que se tratan temas como la clase social, el amor, la familia, el dinero, la educación o la religión. Esta muestra pasará más tarde por otros 12 municipios.

El Museo acogerá también, de marzo a junio, la muestra 'Gregorio Prieto y El Quijote' plasmará cómo Prieto escribió un prefacio de una monumental edición de 'El Quijote', en una edición que constaba de 12 ejemplares con 17 litografías numeradas, que se han reunido en esta muestra.

De junio a septiembre se podrá disfrutar de la exposición 'Forges. Un diálogo a través de los siglos', en la que se retrata cómo el humorista gráfico interpreta mitos quijotescos y cervantinos, así como su lectura del mundo actual a través de temas como la vida de Cervantes, la escritura del Quijote, las reflexiones de Sancho Panza o las aventuras de ambos personajes. El tercer y cuarto trimestre del año el museo tiene previsto iniciar el programa 'La pieza invitada', con el fin de acercar al visitante una obra perteneciente a otros museos o colecciones cervantinas y generar un diálogo entre la pieza y la colección permanente que fomente nuevas lecturas de los fondos del museo.

Junto a las exposiciones, el museo organizó talleres familiares para dar a conocer la figura de Cervantes de una forma diferente y atractiva, así como un ciclo de conferencias en colaboración con la Universidad de Alcalá de Henares en el que especialistas británicos en la obra de Cervantes y especialistas españoles en la obra de Shakespeare disertarán sobre ambos grandes autores.

> Entre las actividades que se van a celebrar, hay **exposiciones, conciertos y obras de teatro**

TEATROS En la Noche de los Teatros, que este año se celebrará el 1 de abril, el pregón inicial tendrá lugar en el Museo Lope de Vega y estará dedicado a la figura de Cervantes como, también, algunos de los espectáculos teatrales que durante la noche podrán verse en los Teatros del Canal o en la sala Alcalá, 31. Además, el Real Coliseo Carlos III de El Escorial ha programado 'Aventuras de Don Quijote. El Retablo y Delirium Música, y el centro cultural Cardenal Gonzaga de La Cabrera acogerá la obra 'Quijote' de la compañía El Teatro del Finikito. El Festival de Teatro Clásico de la Comunidad de Madrid en Alcalá de Henares 2016 también contará con diversos espectáculos y actividades dedicadas al autor madrileño, al genio de la literatura universal.

Por su parte, la Biblioteca Regional y las bibliotecas públicas de la Comunidad de Madrid participarán en esta programación con conferencias, conciertos, lecturas de entremeses y cuentacuentos. Además, en 'La Noche de los Libros' Andrés Trapiello explicará su adaptación del Quijote al idioma que hoy hablan más de 400 millones de personas.

Por otro lado, el director general de Promoción Cultural, Jaime de los Santos, afirmó que la Comunidad de Madrid no tiene prevista ninguna actividad en el Convento de las Trinitarias con motivo de las iniciativas de conmemoración del cuarto centenario de Miguel de Cervantes. De esta manera se pronunciaron sobre el lugar donde descansan sus restos.

Genio de la literatura, soldado profesional y gran escritor de novelas

El autor de Don Quijote de la Mancha pasará a la Historia de la Literatura Universal por ser el "padre" de las aventuras de Alonso Quijano. Pero no sólo los avatares del hidalgo manchego figuran en la pluma del escritor complutense.

Nacido en la localidad madrileña de Alcalá de Henares en 1547 en su juventud fue soldado, luchando en la Batalla de Lepanto contra los turcos. En aquel lugar perdió un brazo por lo que desde entonces fue conocido como 'el manco de Lepanto'. Durante uno de sus viajes militares fue además hecho preso en la ciudad africana de Argel.

Miguel de Cervantes fue un gran escritor de novelas. Entre sus más famosas obras se encuentran (aparte de 'El Quijote') 'La Galatea', las 'Novelas Ejemplares' y los 'Trabajos de Persiles y Segismunda'. También fue autor de algunas obras de Teatro y de poesía, aunque él mismo admitía que nunca se le llegó a dar del todo bien escribir versos.

▶ SALUD

Investigadores científicos inventan un 'chip guía' para invidentes

E.P. / MADRID

Investigadores del MIT han desarrollado un chip de baja potencia para procesar datos de una cámara 3-D que podría ayudar a las personas con discapacidad visual a moverse por sus entornos. El chip consume sólo una milésima de la energía que requiere un procesador de ordenador convencional para ejecutar los mismos algoritmos. Con este nuevo elemento, los investigadores construyeron un prototipo de un sistema de navegación completo para discapacitados visuales. Del tamaño de una caja de binoculares y portado de manera similar alrededor del cuello, el sistema utiliza una cámara experimental 3-D de Texas Instruments. El usuario lleva una interfaz mecánica Braille desarrollada en el Laboratorio de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial del MIT (CSAIL), que transmite información sobre la distancia al obstáculo más cercano en la dirección en que el usuario se mueve.

Los investigadores presentaron el nuevo chip y el sistema de navegación esta semana en la Conferencia Internacional de Circuitos de Estado Sólido en San Francisco. "Hubo algunos trabajos anteriores sobre este tipo de sistemas, pero el problema era que consistían en equipos demasiados voluminosos, ya que requieren toneladas de procesamiento diferente", señaló Dongsuk Jeon, post-doctorado en los laboratorios de investigación de microelectrónica del MIT (MTL), y primer autor del estudio. "Queríamos miniaturizar este sistema y nos dimos cuenta que era fundamental hacer un muy pequeño chip que ahorre energía, pero que proporciona suficiente potencia de cálculo", añadió.

ALGORITMO En el trabajo patrocinado por la Fundación Andrea Bocelli, que fue fundada por el reconocido cantante ciego, el equipo desarrolló un algoritmo para la conversión de datos de la cámara 3-D en ayudas útiles a la navegación. La salida de cualquier cámara 3-D se puede convertir en una representación 3-D llamada una "nube de puntos", que muestra las ubicaciones espaciales de los puntos individuales en las superficies de los objetos.

Los puntos agrupados por el algoritmo para identificar superficies planas en la escena eran objeto de medida desde el observador sin obstrucciones en múltiples direcciones. Para el nuevo trabajo, los investigadores modificaron el algoritmo.

▶ LITERATURA

La Biblioteca Nacional recordará la obra poética de Gil de Biedma

La institución mostrará, por los 25 años de la muerte del escritor barcelonés, una exposición en la que se "ofrecerá un viaje sensorial por sus escritos", según aseguraron sus organizadores

EUROPA PRESS / MADRID

Jaime Gil de Biedma cobra actualidad en la Biblioteca Nacional de España (BNE) 25 años después de su muerte, con una exposición que propone "un viaje sensorial por su poesía, en un formato minimalista que otorga la intensidad máxima a la palabra", según los organizadores. La muestra, comisariada por Inés García-Albi, se inaugurará el próximo 9 de febrero, y ese mismo día se presentarán sus diarios, editados recientemente por Lumen.

La exposición 'En palabras', organizada por la BNE con la colaboración de Acción Cultural Española AC/E, cuenta con un espacio central en el que se escuchan las palabras del poeta en una coreografía de libros, palabras y pensamientos. A ello se suman otros tres espacios en los que se repasan los literatos que le influenciaron, una suerte de biografía musical de lo que escuchaba y una narración de hechos que sitúan el contexto histórico del escritor español.

Además, las vitrinas contendrán algunas de sus obras más significativas, como son 'Compañeros de viaje', 'Cuatro poemas morales', 'Diario del artista seriamente enfermo', 'En favor de Venus', 'El pie de la letra: Ensayos 1955-1979', 'Cántico: el mundo y la poesía de Jorge Guillén', y 'Colección particular (1955-1967)'.

La Biblioteca Nacional inaugurará el 9 de febrero la exposición sobre el poeta barcelonés. / EUROPA PRESS

DOCUMENTAL También se podrá ver el documental de veinte minutos, 'Apuntes para una autobiografía', con guión y dirección de Inés García-Albi, en el que, a través de la palabra, se repasa la vida y obra del poeta, y que incluye imágenes del archivo familiar. Hasta el momento, de Gil de Biedma solo se conocía el 'Diario de un artista seriamente enfermo', que en sus últimos años restauró y completó en el volumen 'Diario del artista, en 1956', y que se publicó póstumamente.

Los que aparecen ahora incluyen aquellos textos, pero se desarrollan hasta 1985. A la muerte del poeta en 1990 quedaron como legado a su compañero Josep Madern, y la decisión final de que saliesen a la luz quedó en manos de la desaparecida agente Carmen Balcells, que, aunque se preocupó por los detalles de la edición hasta poco antes de morir, no pudo ver publicado este determinado volumen.

Poeta español nacido en Barcelona en 1929, en el seno de una familia de la alta burguesía, inició sus estudios de Derecho en Barcelona y los continuó en Salamanca. Su poesía, de tono elegíaco, enlaza con la de Vallejo, Antonio Machado y con el delicado erotismo de Cernuda.

Guillermo Aguirre muestra la violencia en la España rural en 'El cielo que nos tienes prometido'

El escritor presentó su nueva novela, en la que se relata la historia de una pareja de fugitivos

E.P. / MADRID

El escritor Guillermo Aguirre novela en 'El cielo que nos tienes prometido' (Demipage) la aventura de una peculiar pareja a la huida en un Ford Sierra Azul, en una suerte de "western ibérico" que retrata una violenta España rural. Aguirre explicó en una entrevista que la idea surgió precisamente de ese género cinematográfico, aunque con un punto de vista "moderno, con sus coches y sus chándales". "Quería una novela de paisajes con una pareja que huye de alguien o de algo que les persigue hasta que deciden convertirse en perseguidores, todo ello con un tono alto, bíblico, un poco y adredemente desmesurado", señaló.

La violencia está muy presente en esta novela, especialmente en algunas escenas con animales. Aguirre justificó estos pasajes recordando que la crueldad es algo "inherente" al hombre, matizando además que en los países mediterráneos se da "una violencia más roja, relacionada con las pulsiones primitivas". "En los países del norte de Europa, donde se tiende más a la violencia blanca o aquélla que proviene de psicopatologías. También aquí hace más calor y uno debe relacionarse con su vecino y en Noruega quizá el problema sea que uno no se relaciona demasiado con nadie. Cualquiera de las dos cosas es mala", afirmó.

En cualquier caso, la mirada de Aguirre con su pareja protagonista se suaviza, al entender que son "un poco víctimas de su propia historia", una recreación de lo que podría entenderse como el 'pecado original' del hombre y el sentimiento de culpa que se arrastra desde entonces.

PASADO "A los hombres no sólo nos lastra el pasado de nuestros mayores. También y sobre todo la herencia judeo-cristiana moral con la que leemos nuestros actos, los buenos y los malos. Dios lleva muerto mucho tiempo en el cielo pero anda metido en el cerebro de todos nosotros de manera muy adecuada, sobre todo en el concepto de la culpa", alertó.

Los protagonistas recorren la Península Ibérica en un Ford Sierra azul, una elección que tampoco es casual, ya que remite a la infancia y al imaginario del autor —también aparecen otros coches como el Renault 5 Copa Turbo "a través de los que sabemos que estamos en algún momento de los años 90"—.

"El Ford Sierra azul con las suspensiones bajadas era el coche de un colega allá en el pueblo por el año 2000. A mí me gustaba mucho su forma cuadrada, ancha. No sé por qué como coche me recordaba al western en sí mismo, si es que eso es posible", reconoció Aguirre. En 'El cielo que nos tienes prometido', el autor ha renunciado a la primera persona autobiográfica que caracterizaba otras novelas suyas como 'Electrónica para Clara' o también la historia de 'Leonardo'.

AL DETALLE

El juez decreta prisión provisional para el hijo de la mujer fallecida a golpes en Talavera de la Reina ■ El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número 2 de Talavera de la Reina (Toledo) decretó prisión provisional, comunicada y si fianza para el hijo de la mujer que falleció el pasado martes 2 de febrero en el Hospital 'Nuestra Señora del Prado' de la localidad debido a las graves heridas producidas por golpes. Así lo confirmaron fuentes judiciales, que añaden que a esta persona se le imputa como presunto autor de un delito de asesinato. La causa seguirá instruyéndose ahora en sede judicial.

▶ JUSTICIA

Prisión para los dos titiriteros acusados de apología del terrorismo

La Audiencia Nacional decreta el ingreso en la cárcel de forma provisional de los dos artistas que mostraron un cartel de 'Gora ETA' durante una representación en un barrio de Madrid

EUROPA PRESS / MADRID

El juez de la Audiencia Nacional Ismael Moreno envió ayer a la cárcel a los dos titiriteros que representaron durante las fiestas de carnaval celebradas en el distrito madrileño de Tetuán una función en la que mostraron, ante un grupo de niños acompañados de sus padres, una pancarta con el lema 'GORA ALKA-ETA'. El magistrado imputó a los artistas Alfonso Lázaro y Raúl García, de la compañía 'Títeres desde abajo', enaltecimiento del terrorismo, penado con hasta tres años de prisión, y un delito cometido con ocasión del ejercicio de los derechos fundamentales y las libertades públicas garantizados por la Constitución, castigado con penas de entre uno y cuatro años de cárcel.

El juez Moreno, que acató la petición formulada por la Fiscalía, explicó en un auto que decidió ordenar la prisión teniendo en cuenta la gravedad de estos delitos y el hecho de que los titiriteros ya habían escenificación esta función en Granada, incluso con "un contenido más violento". Así, agregó que el cartel enseñado no sólo ensalzaba a ETA sino también a Al Qaeda, a través del término 'Alka' que, según afirmaron los acusados durante su declaración, era un "juego de palabras" de la organización yihadista.

La obra de 'Títeres desde abajo' escenificó diversas agresiones físicas. / TDA

SÁTIRA Por su parte, Ahora Madrid emitió un comunicado en el que calificó de "sátira" la actuación infantil, rechazando que sea entendida "como delito de enaltecimiento del terrorismo", como indicó la Audiencia Nacional. Así, aunque entienden que "lo sucedido en un espacio con mayoritaria presencia de niñas y niños resultó muy grave", aseguran que les "preocupa enormemente que la sátira contenida en la actuación pueda ser entendida como delito de enaltecimiento del terrorismo".

DECLARACIONES

MANUELA CARMENA
ALCALDESA DE MADRID

«Todas las explicaciones que sean necesarias las daremos en el Ayuntamiento»

Desde la formación política agregan que "la sátira es un elemento cultural útil y enriquecedor en muchos contextos, algo que resulta especialmente cierto en el del Carnaval", por lo que defienden "la libertad de expresión y el derecho a la crítica social y política a través de la sátira" y consideran "importante respetar las garantías jurídicas de todas las personas".

Además, la delegada de Cultura en el consistorio madrileño, Celia Mayer, anunció que descarta su dimisión como responsable de los hechos. Sin embargo, si fueron destituidos los encargados de la programación de los festejos.

La Fiscalía 'se reserva' ir contra el Ayuntamiento para defender a los menores

La Fiscalía de Madrid advirtió de que "se reserva" el desarrollo de las acciones legales que procedan contra el Ayuntamiento de Madrid "en defensa y protección de los menores" que asistieron el viernes al espectáculo de títeres celebrado en el distrito de Tetuán, en el que se mostraron escenas violentas y se enalteció a ETA.

El Ministerio Público, que abrió diligencias para investigar los daños causados a los niños, solicitó al consistorio dirigido por Manuela Carmena que le remita "toda la documentación correspondiente a esta actividad supuestamente cultural dirigida a un público infantil".

Según indicó en una nota firmada por el fiscal jefe provincial, José Javier Polo, la Fiscalía también amparará a los padres o tutores de los aproximadamente 30 niños, de entre uno y seis años, que asistieron a la obra. "La representación mostraba cómo una mujer era violada, para posteriormente intentar abortar clavándose su cuchillo. Finalmente nacía una criatura chillona para espanto de su propia madre y un juez era ahorcado", describió.

▶ VIOLENCIA SEXUAL

Dictan la libertad provisional para el profesor acusado de abusos sexuales

E.P. / BARCELONA

El juzgado de instrucción 6 de Barcelona dictó durante la noche de ayer la libertad provisional para el exprofesor del colegio Maristas de Sants-Les Corts de Barcelona, a quien se atribuyen presuntos abusos sexuales a exalumnos, informó el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) en un comunicado. El juez dictó como medidas cautelares la prohibición de salir del territorio nacional, la retirada del pasaporte, comparecencias semanales en comisaría y la prohibición de realizar actividades educativas, culturales, recreativas o de cualquier otro tipo, ya sean retribuidas o no, donde haya menores.

El juez lo acordó después que el exprofesor prestara declaración judicial y de llamar a declarar como testigos a los dos periodistas que este mismo sábado publicaron una entrevista al antiguo profesor catalán.

Los Mossos d'Esquadra recibieron hasta este sábado un total de cinco denuncias y el exprofesor confesó en una entrevista haber abusado sexualmente de alumnos mientras era maestro de educación física en el centro educativo. El exprofesor también trabajó en los veranos de 2014 y 2015 como socorrista en la piscina municipal de Espolla (Girona) y fue monitor de actividades deportivas al aire libre en el casal Esportiueig, donde acudían niños de los municipios de Espolla, Capmany y Sant Climent Sescebes (Girona).

Por otro lado, el exprofesor del colegio Maristas de Sants-Les Corts de Barcelona trabajó en los veranos de 2014 y 2015 como socorrista en la piscina municipal de Espolla (Girona) y monitor de actividades deportivas al aire libre en el casal Esportiueig, donde acudían niños de los municipios de Espolla, Capmany y Sant Climent Sescebes (Girona). Según informaron los tres ayuntamientos en un comunicado conjunto, el contrato se realizó a través del Consell Esportiu de l'Alt Empordà y señalaron que cumplía todos los requisitos legales requeridos en todos estos casos.

Uno de los padres afectados aguarda a las puertas de los juzgados. / EFE

Cómoda victoria del Unami sobre el Villarcayo (4-0) que le permite seguir en la zona alta de la Regional. PÁGINA 47

FÚTBOL La Segoviana tratará de reconquistar la segunda plaza ante el Cristo Atlético. P.46

FÚTBOL SALA El Naturpellet se asienta en el play off tras ganar al Betis en Sevilla (1-4). P.48

BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR PLATA

Isma Juárez encara a Manu López en una de las escasas acciones ofensivas del segundo tiempo en el que el Viveros Herol logró superar a la defensa del Palma del Río. / AMADOR MARUGÁN

Pese a todo, **optimismo**

EL VIVEROS HEROL AGUANTA 50 MINUTOS A UN PALMA DEL RÍO QUE ADQUIERE SU VENTAJA EN EL TRAMO FINAL

JAVIER MARTÍN / NAVA ASUNCIÓN

La tendencia natural a ser positivo podría restar objetividad al relato de lo acontecido ayer en el frontón de Nava de la Asunción, donde el Viveros Herol perdió su partido ante el Palma del Río, pero el balance que se ha de hacer de una nueva derrota en casa, es que el equipo segoviano está cada día más cerca de la permanencia.

Ahora bien, para soñar siquiera con mantenerse en la categoría tras un año ciertamente horrible, la principal de las premisas pasa por defender en todos los partidos como lo hizo el Viveros Herol durante 50 minutos ante uno de los rivales más potentes de la categoría, que no vio nada clara su victoria hasta que se le terminó la gasolina al equipo de casa en los últimos minutos de un intenso choque.

De siempre se ha dicho que el ataque da victorias en los partidos, pero la defensa gana campeonatos, así que Álvaro Senovilla concienció a sus hombres de la importancia del trabajo defensivo para poner en complicaciones a un Palma del Río que, salvando el 0-2 inicial, no se sintió cómodo en ningún momento de la primera parte.

V. HEROL NAVA	19	25	PALMA DEL RÍO
Alberto Miranda			Manuel López
Carlos Domínguez			Agustín Casado (5)
Ismael Juárez (3)			José Antonio Consuegra (4)
Daniel Simón (4)			Joan Costa
Guillermo Campillo (1)			Ignacio Del Castillo (3)
Bruno Vírseda (4)			Jesús Morales (3)
Darío Ajo (1)			Alonso Moreno (4)
Julián Rasero			Julio Morgado (2)
Carlos Villagrán (3)			Alberto José Requena (3)
Ismael Villagrán			Diego Roque (1)
Simón García			Alvaro José Seabra
Darío Ajo Martín			Martins Filipe Vidal
Alberto Camino (3)			
Darío Ajo Martín			
Pablo Rodríguez			

ÁRBITROS
Fernández García y Rodríguez Díaz, de Madrid. Señalaron tres exclusiones a los locales, por una a los visitantes.

PARCIALES CADA 5 MINUTOS
1-2, 4-4, 7-4, 9-6, 10-7, 11-9, descanso, 11-9, 12-12, 14-15, 16-18, 17-20, 19-25.

INCIDENCIAS
Encuentro correspondiente a la decimonovena jornada de Liga en la División de Honor Plata, disputado en el frontón municipal de Nava de la Asunción.

La intensidad que pedía el técnico navero era tal, que fue capaz de pedir un tiempo muerto en el minuto dos de partido para dejar bien claro a la plantilla el mensaje de que no se podía permitir un solo minuto de relajación. Y así, jugando durante muchos minutos sin cambios ataque/defensa, el equipo de casa se ajustó tanto y tan bien al ataque cordobés, que prácticamente ningún intento ofensivo del Palma del Río acabó antes de que los colegiados amenazaran con juego pasivo. Con la mejoría en las prestaciones defensivas llegó la mejora en la portería, donde Miranda se sintió más seguro y con sus intervenciones también complicó la vida a los visitantes.

El ecuador de la primera parte vivió los mejores minutos del Viveros Herol en el partido, con Alberto Camino repartiendo muy bien el juego, y Dani Simón asumiendo responsabilidades ofensivas. Así, del 4-4 se pasó al 7-4, con varias oportunidades para abrir más diferencia en el electrónico. Los jugadores visitantes, cortocircuitada su circulación de balón por el activo 6:0 navero, no encontraban la manera de atacar a la defensa local, que incluso en inferioridad era capaz de minimizar los daños.

> La defensa navera raya a un gran nivel, dejando a su oponente en tan solo nueve goles en el primer tiempo

Pero en los últimos minutos del primer tiempo comenzaron a vislumbrarse el primer problema serio para el Viveros Herol. Bajo el larguero de la portería cordobesa, Manu López elevó su porcentaje de paradas, y de esta manera, pese a los nueve goles que consiguieron sus compañeros en el primer tiempo, logró mantener a su equipo en el partido, concediendo solamente once.

Se sabía complicado para el Viveros Herol aguantar el ritmo durante toda la segunda parte, y ya en los primeros minutos se vio claro que la intensidad que ponía el Palma del Río sobre la pista del frontón de Nava era superior a la que podía poner el conjunto local, al que Miranda sujetó durante los primeros minutos, realizando varias intervenciones de mérito.

Pero mientras que en el área local el portero era quien salvaba al equipo, en la visitante era el trabajo coral el que colocaba al Palma del Río en disposición de darle la vuelta al marcador. El ataque navero se atascó de tal manera que en los primeros diez minutos de la reanudación el conjunto local apenas consiguió marcar un gol, por lo que lo normal era que pasara lo que pasó, que el cuadro vi-

ALBERTO GARCÍA

FIN DE LA TEMPORADA

■ La suerte del Viveros Herol Nava se ha ido de vacaciones muy lejos, porque no es demasiado normal que a una plantilla corta de efectivos se le acumulen lesiones de tan larga duración que directamente ponen fin a la temporada de los jugadores. Así, el equipo ya suma tres componentes a los que se les ha terminado la temporada: Ismael Villagrán, con su espalda impidiéndole jugar desde el inicio de la Liga, Juan Carlos Cabada, con su rotura de cruzado, y desde la pasada semana, Alberto García, al que una caída le provocó una rotura de escafoides de la que tendrá que ser operado.

El equipo, junto a las pancartas que se mostraron en los prolegómenos del partido. / AMADOR MARUGÁN

sitante terminó por darle la vuelta al marcador, con el 13-14 a 18 minutos para el final.

Con Darío Ajo perfectamente controlado por la defensa cordobesa, en la que Seabra lideraba por zona central, y los extremos sin poder entrar en juego, el ataque segoviano se reducía a lo que pudieran hacer Carlos Villagrán, Camino, o Simón García. Demasiado previsible en su juego, por más que la circulación de bola tratara de ser rápida, el Viveros Herol no logró en ningún momento poner en problemas a Manu López.

Así se entró en los últimos minutos del partido, con el Nava físicamente al límite, y el Palma del Río con el viento a favor. Tanto fue así que el equipo viajero logró lo que no había conseguido en todo el partido, enlazar un par de contragolpes que dejaron el encuentro visto para sentencia cuando restaban aún cinco minutos para el final, adquiriendo una ventaja que no fue en absoluto la real del partido. Porque el Viveros Herol dio la cara ante uno de los mejores equipos de la División de Honor Plata, y si es capaz de mantener ese nivel ante los rivales de su liga, logrará la permanencia. Aunque parezca pecar de optimista.

El paso de los minutos acaba pasando factura en el juego de los segovianos, que se ven sin opciones en los compases finales

Dani Simón, culminando un contragolpe. / AMADOR MARUGÁN

Alonso Moreno coloca el balón en la escuadra de la portería navera. / A. MARUGÁN

LOS ENTRENADORES

ÁLVARO SENOVILLA

«Palma es un buen equipo, en la segunda parte ha adaptado su defensa a nuestro ataque, su portero es el mejor de la categoría, y al final se nos ha hecho cuesta arriba»

«Pese a la derrota, estoy muy contento con el trabajo que han hecho los jugadores, que han defendido muy bien ante uno de los mejores equipos de la liga»

«Poco a poco saldrán las victorias como la que tuvimos en Antequera. Hay que defender en todos los partidos como lo hemos hecho en éste, y tratar de mejorar en ataque»

VÍCTOR MONTESINOS

«Estaba claro que veníamos a una de las pistas más difíciles de la categoría. Ya el año pasado nos costó la vida ganar, y éste solo lo hemos decidido al final»

«El partido me ha gustado en todos los aspectos, y estoy convencido de que el Nava va a estar el año que viene en esta categoría por el buen trabajo que están haciendo»

«Hemos recibido solo once goles en la primera parte, pero nuestra producción ofensiva estaba siendo muy baja. Hemos logrado cambiar esa dinámica tras el descanso»

BALONMANO DIVISIÓN DE HONOR PLATA

JORNADA 19

Cisne Bm. - Handbol Bordils	26-27
Juanfersa - Bidasoa Irún	20-27
La Roca - Meridiano Antequera	27-23
Viveros Herol Nava - Palma Río	**19-25**
Amenábar - F.C. Barcelona B	21-30
Seguros Zamora - Ac. Octavio	30-21
At. Valladolid - Bm. Alcobendas	38-20
Bm. Alarcos - R.G.C. Covadonga	26-22

PRÓXIMA JORNADA

Bidasoa Irún - Handbol Bordils
Meridiano Antequera - Juanfersa
Palma Del Río - Bm La Roca
F.C. Barcelona B - **Viveros Herol Nava**
Academia Octavio - Amenábar Zke
Bm. Alcobendas - Seguros Zamora
Covadonga - At. Valladolid
Bm. Alarcos - Cisne Bm.

	PT	J	G	E	P	GFGC
1 BIDASOA IRÚN	32	18	16	0	2	538423
2 SEGUROS ZAMORA	32	19	15	2	2	500440
3 PALMA DEL RÍO	31	18	15	1	2	478396
4 AT. VALLADOLID	31	17	15	1	1	512432
5 F.C. BARCELONA B	21	18	10	1	7	544499
6 JUANFERSA	19	17	9	1	7	451414
7 BM. ALARCOS	19	18	8	3	7	515504
8 BM. ALCOBENDAS	16	18	7	2	9	448467
9 ANTEQUERA	15	17	6	3	8	441453
10 COVADONGA	15	18	6	3	9	459482
11 H. BORDILS	14	18	6	2	10	498503
12 BM LA ROCA	11	18	5	1	12	490541
13 CISNE BM.	10	19	4	2	13	508573
14 AMENÁBAR ZKE	9	18	4	1	13	442541
15 V. HEROL NAVA	**9**	**18**	**3**	**3**	**12**	**434497**
16 AC. OCTAVIO	4	19	2	0	17	441534

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

A cumplir el **pronóstico**

LA SEGOVIANA, CON CINCO AUSENCIAS EN LA LISTA, VIAJA A PALENCIA PARA MEDIRSE AL CRISTO ATLÉTICO

JAVIER MARTÍN / SEGOVIA

Después de sumar tres victorias consecutivas, confirmando su condición de favorito ante Ciudad Rodrigo, Cebrereña y Becerril, la Gimnástica Segoviana quiere hacer buenos los pronósticos que le auguran un triunfo en La Nueva Balastera teniendo como rival al Cristo Atlético, otro de los equipos que se sitúan en la zona baja de la clasificación, pero que es bastante más equipo que el que salió goleado de La Albuera en la primera vuelta. Sirva como referencia el empate a un gol que cosechó el pasado fin de semana en La Llanera frente a La Bañeza, y que precisamente hizo posible que la Segoviana aumentara a siete puntos su distancia con respecto al cuarto de la clasificación.

Llevaba el equipo gimnástico una buena racha en lo que a lesionados se refiere, tan solo con Xavi y Chema como lesionados de larga duración, pero desde hace unas semanas las ausencias se acumulan. Primero Facundo, ya restablecido, después Rafa Montalvo, y para esta semana han caído Alfonso y Domingo, por lo que ya son cinco las bajas, y Luis Bertó se ha visto obligado a completar la convocatoria con el juvenil Guille.

Pero, aún con las ausencias, el equipo podrá colocar el técnico azulgrana sobre el césped de La Balastera ofrece plenas garantías, con Javi Marcos ocupando el lateral derecho, y Manu su lugar en el pivote defensivo. El resto del once bien podría ser el que saltó a La Albuera para golear al Becerril, aunque Luis Bertó no es demasiado partidario de repetir equipos, buscando siempre alguna variante que pueda poner en complicaciones a su oponente.

La derrota del Zamora ante el Villaralbo le da la opción al equipo azulgrana de reducir la desventaja con el liderato a seis puntos

Ayrton no consigue rematar frente a un defensor en un encuentro anterior de la Segoviana en La Albuera. / JUAN MARTÍN

BENEFICIA EL CAMPO GRANDE Las medidas del estadio palentino, muy parecidas a las de La Albuera, apuntan a que el entrenador gimnástico apostará por abrir el campo con Kike en la banda derecha, Calleja en la izquierda, y Miguel moviéndose por todo el frente de ataque, con Ayrton a la espera de subir su cuenta goleadora, más Roberto y Manu tratando de controlar el juego en el centro del campo. No se puede olvidar que el Cristo Atlético, que acumula tres jornadas sin conocer la victoria y no gana en casa desde el 8 de diciembre, evidencia ciertos desajustes defensivos que le han llevado a ser el equipo más goleado de la categoría, pero tampoco ha de desdeñarse el hecho de que hace escasas jornadas el Zamora no pudo pasar del empate sin goles.

LA JORNADA

▶Bupolsa - Palencia
Jugado ayer.
Resultado: 0-1

▶Mirandés B - Tordesillas
Jugado ayer.
Resultado: 0-1

▶Numancia B - S. Marta
Jugado ayer.
Resultado: 1-1

▶Zamora - Villaralbo
Jugado ayer.
Resultado: 0-1.

▶C. Rodrigo - Almazán
Jugado ayer.
Resultado: 0-3.

▶Cebrereña - Uxama
Jugado ayer.
Resultado: 3-1.

▶La Bañeza - Villamuriel
Jugado ayer.
Resultado: 1-0.

▶V.Camino - Bembibre
Hoy, a las 12.00 horas.
Los Dominicos

▶Becerril - Burgos P.
Hoy, a las 16.30 horas.
Mariano Haro.

▶Cristo At. - Segoviana
Hoy, a las 17.00 horas.
Nueva Balastera.

Con la mayoría de los encuentros de la jornada vigésimo cuarta disputándose en la tarde del sábado por aquello de no coincidir con el Carnaval, cuando la Segoviana comience su partido ya conocerá los resultados tanto de Zamora como de Palencia y La Bañeza, más el Villaralbo que marca la quinta posición, y que doblegó al Zamora en el Ruta de la Plata. El Palencia de Santi Sedano hizo los deberes y ganó en Burgos, por lo que el equipo segoviano pierde momentáneamente la segunda plaza en beneficio de los de Santi Sedano, que han conseguido abstraerse de los problemas extradeportivos para continuar ganando partidos.

OBLIGADOS A GANAR Así que la Segoviana necesita la victoria para mantener las diferencias con el quinto, y reducirlas con el primero, ya que todos los rivales han hecho los deberes. No cabe duda que el conjunto azulgrana va por buen camino en lo que a resultados se refiere, puesto que, salvando un par de resultados en la primera vuelta, no se está dejando sorprender por equipos peor clasificados. Pero el Cristo Atlético es de esos equipos que suelen encontrar las cosquillas al conjunto gimnástico, sobre todo jugando como locales, y no hay que olvidar que el pasado año, cuando más se esperaba una victoria azulgrana en La Nueva Balastera, lo que se encontró fue una derrota, la primera de aquella temporada para el equipo palentino.

CLASIFICACIÓN

	PT	J	G	E	P	GF	GC
1 ZAMORA C.F.	56	24	17	5	2	57	20
2 C.D. PALENCIA	49	24	15	4	5	40	14
3 Gª SEGOVIANA	**47**	**23**	**14**	**5**	**4**	**49**	**21**
4 LA BAÑEZA F.C.	43	24	12	7	5	38	21
5 VILLARALBO C.F.	40	24	12	4	8	28	15
6 AT. TORDESILLAS	38	24	11	5	8	36	31
7 C.D. NUMANCIA B	36	24	10	6	8	35	24
8 VIRGEN CAMINO	34	23	10	4	9	34	37
9 AT. BEMBIBRE	32	23	8	8	7	27	28
10 VILLAMURIEL	32	24	9	5	10	27	31
11 BEROIL BUPOLSA	30	24	8	6	10	24	25
12 S.D. ALMAZÁN	29	24	8	5	11	30	34
13 BURGOS 2000	29	23	8	5	10	21	30
14 C.D. MIRANDÉS B	27	24	8	3	13	24	36
15 SANTA MARTA	26	24	6	8	10	20	35
16 SPORTING UXAMA	24	24	7	3	14	23	43
17 CRISTO ATLÉTICO	23	23	6	5	12	21	42
18 C.D. CEBREREÑA	23	24	5	8	11	30	40
19 CIUDAD RODRIGO	22	24	6	4	14	24	44
20 C.D. BECERRIL	16	23	2	10	11	22	39

FÚTBOL | REGIONAL DE AFICIONADOS

El **Unami** pasa por encima del Villarcayo

LA BUENA DEFENSA Y EL ACIERTO EN LA FINALIZACIÓN DE LOS JUGADORES SEGOVIANOS FUERON LAS CLAVES DE LA VICTORIA

4	0
UNAMI	VILLARCAYO
Yiyo	Ortíz
Chitín	Bueno
Álex	García
Jelux	(Stiven Ortíz m. 33)
Jorge	Díez
Ote	Gutierrez
Aguirre	Angulo
(Judi m. 62)	(Asier López m. 58)
Mariano	Rojo
Morales	Alonso
(Cob m. 74)	Muñoz
Terle	(Porres m. 80)
(Prieto m. 61)	Porres
Lastri	Serna

ÁRBITRO
Ruben Linacero Encinar, arbitro principal del encuentro, estuvo asistido en las bandas por Nikolai Alexandrov y Jorge Justo mostró amarillas a Ote, Morales y Mariano por parte del Unami y a los visitantes Muñoz, Bueno y Stiven Ortíz. Además expulsó al míster local; Tito Domingo.

GOLES
1-0 Morales (m. 38), **2-0** Jorge (m. 46), **3-0** Lastri (m. 60), **4-0** Judi (m. 87)

INCIDENCIAS
Encuentro cdisputado en La Albuera con cerca de 100 espectadores en las gradas. El jugador de Villarcayo Adrián García fue trasladado a un centro médico donde recibió cuatro puntos de sutura en el labio.

Morales pelea la posesión del balón con el capitán del Villarcayo. / JUAN MARTÍN

ALBERTO MANSO BAS / SEGOVIA

El Unami solventó con facilidad el encuentro que midió a los jugadores dirigidos por Tito Domingo contra el Villarcayo burgalés.

El partido comenzó a las 16.00 horas en el estadio municipal de La Albuera. Nada más empezar, Terle ponía un centro peligroso desde la derecha que no acertaría finalmente a rematar ninguno de los delanteros del Unami, pero el conjunto local ya hacía una declaración de intenciones frente a los burgaleses.

Los primeros minutos discurrieron con los jugadores de Tito Domingo controlando claramente el balón. El Villarcayo no quiso entrar en la en la pelea por la posesión de la pelota y esperó atrás y bien posicionado al conjunto local, que en estos primeros compases no quiso arriesgar demasiado, pero a partir de la línea de tres cuartos, los jugadores locales tenían muy difícil acceder a las inmediaciones de la portería de un Villarcayo con las ideas claras y que demostraba una vez más la camaradería y entrega de sus futbolistas en esta nueva visita a tierras segovianas. El Unami no encontraba la manera de ser más vertical en su juego.

En el minuto 31 de partido llegaría la jugada desafortunada, en la que García del Villarcayo recibió una patada en la cara, en un lance del juego y por culpa de ese golpe tuvo que ser trasladado a un centro médico, donde recibió cuatro puntos de sutura en la parte interior del labio. Pocos minutos después, en el 38, Terle conseguía hilar una buena jugada por la banda izquierda y metía un gran pase entre líneas para Morales que golpeó al balón fuerte y después de tocar en el larguero el esférico acabó entrando en la portería visitante.

Entonces trató de reaccionar el Villarcayo, para devolver las tablas al marcador antes del final del primer tiempo y consiguió elaborar una de sus primeras jugadas de ataque en el minuto 44. Serna del Villarcayo disparaba por encima del marco defendido por Yiyo, pero al menos el conjunto burgalés asomaba por el área rival. Sin embargo el Unami supo aprovechar rápidamente la diferencia en el marcador y ya en el descuento Jorge remataba magistralmente una falta sacada desde la banda izquierda y con la testa hacía el segundo para los de Tito Domingo, que se marchaban al vestuario después de una primera mitad en la que no pasaron apuros en su propia portería, pero en la que tampoco tuvieron excesivas ocasiones de gol, aunque esta vez los futbolistas del Unami sí que supieron aprovechar y materializar las jugadas más peligrosas.

> Con esta victoria el Unami recorta dos puntos al Salas y al San José y aguanta la diferencia con el líder de la clasificación, el Real Ávila

En la segunda parte los de Tito Domingo intentaron ser más verticales contra la portería visitante. El Villarcayo por su parte trataba de buscar el gol que les metiera en el partido, pero con más ímpetu que fútbol. En el minuto 48 a punto estuvo de marcar Lastri en una contra rápida del Unami. En esta segunda mitad, el encuentro se volvió más bronco, por lo que el árbitro tuvo que mostrar varias amarillas, e incluso llegó a expulsar del terreno de juego al míster local Tito en el minuto 73.

Pero antes de la expulsión del entrenador local, Lastri que se quedó mano a mano contra el portero rival en el minuto 60, consiguió hacer el tercero para su equipo y dar la puntilla a los burgaleses. El partido finalizó 30 minutos después, pero casi todo estaba dicho sobre el césped del estadio municipal de La Albuera tras este gol. El Villarcayo bajó los brazos a partir de este momento y los jugadores de Tito Domingo se gustaban sobre el terreno de juego. Todavía pudo hacer Judi el cuarto en el minuto 67, que no consiguió anotar un uno contra uno con Ortíz. Aun así el delantero del Unami conseguiría sacarse la espinita clavada del mano a mano fallado. En el minuto 87 remataba un centro puesto desde la banda derecha y de primeras cruzaba el balón hacia el segundo palo y batía a Ortíz para poner la guinda del pastel (4-0), con el encuentro a punto de terminar.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

SORTEA
SEIS camisetas oficiales del NATURPELLET SEGOVIA FS

INDÍCANOS EL RESULTADO DE LA JORNADA Y PARTICIPA
envía
ADELANTADO CAMISETA+resultado al 27775
(ejemplo ADELANTADO CAMISETA 3-2)
o ENVÍA ESTE CUPÓN

Bases de participación:
- Para participar será necesario cumplimentar este cupón con los datos personales y el resultado pronosticado para el partido del Naturpellet Segovia FS de la jornada que corresponda o por SMS.
- Se podrá participar con cuantos cupones se desee, siempre y cuando sean originales y sean depositados antes de las 14 horas del viernes anterior al partido.
- Los cupones podrán depositarse en las oficinas de El Adelantado de Segovia en C/Morillo, 7, en horario de 9 a 14 horas y de 17 a 19 horas. Los cupones se publicarán de lunes a viernes en el periódico.
- Cada semana se comprobarán los cupones y mensajes recibidos y se hará entrega de una camiseta del Naturpellet Segovia FS al propietario del cupón o del mensaje que acierte el resultado. En caso de existir varios acertantes se procederá a un sorteo entre los mismos.
- El ganador se dará conocer en este mismo espacio cada martes hasta el final de la liga.

JORNADA 19
NATURPELLET SEGOVIA F.S. | F.S.D. PUERTOLLANO

Nombre _____
Apellidos _____
Dirección _____
C.P.: _____ Localidad _____
Teléfono fijo / móvil _____

Patrocinador Natur Pellet

En cumplimiento con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa de que los datos personales facilitados por usted en el presente "cupón de participación de sorteo" serán susceptibles de tratamiento, estrictamente confidencial, con la finalidad de incluirle en el sorteo, así como de ser incorporados a un fichero cuyo responsable es EL ADELANTADO DE SEGOVIA S.L. (con domicilio en C/ del Morillo nº 7, 40001 Segovia). El remitente autoriza, expresamente, el tratamiento y, en su caso, cesión de los mismos, con la finalidad anteriormente reseñada, a cualquiera de las siguientes sociedades: Grupo de Comunicación Promecal, S.L., que con EL ADELANTADO DE SEGOVIA forman un grupos de sociedades en los términos previstos en la legislación vigente. Adicionalmente, le informamos de que, salvo que manifieste su oposición marcando la casilla adjunta, otorga su consentimiento a que sus datos sean utilizados en la finalidad de proporcionarle aquella información publicitaria o comercial que consideremos de su interés. Por último, se le informa de que tiene el derecho de ejercer por escrito, mediante carta dirigida a la dirección anteriormente indicada, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales.

FÚTBOL SALA | SEGUNDA DIVISIÓN

El futbolista del Naturpellet Álex Fuentes consigue disparar pese a la defensa del rival bético Keko en el encuentro disputado en la ida en el Pedro Delgado. / J. MARTÍN

CLASIFICACIÓN

JORNADA 18

P. Romero Cartagena - FS Zamora	4-0
ElPozo B - FS Valdepeñas	3-5
Real Betis - **Naturpellet Segovia**	**1-4**
Cidade de Narón - Prone Lugo F.S.	3-2
FSD Puertollano - O Parrulo	3-7
Hércules - FC Barcelona B	2-1
Gran Canaria FS - Melilla	3-0

	PT	J	G	E	P	GF	GC
1 ELPOZO B	41	18	13	2	3	98	65
2 CARTAGENA	41	18	13	2	3	71	42
3 FS VALDEPEÑAS	36	18	10	6	2	70	54
4 HÉRCULES	35	18	11	2	5	89	60
5 FC BARCELONA B	34	18	10	4	4	73	52
6 GRAN CANARIA FS	31	17	10	1	6	75	50
7 NAT. SEGOVIA	**31**	**18**	**9**	**4**	**5**	**62**	**48**
8 REAL BETIS FSN	25	18	8	1	9	64	65
9 FSD PUERTOLLANO	21	18	6	3	9	57	82
10 O PARRULO	20	18	5	5	8	64	66
11 MELILLA	19	17	6	1	10	50	59
12 PRONE LUGO (*)	10	18	3	3	12	42	77
13 CIDADE DE NARÓN	8	18	2	2	14	26	71
14 FS ZAMORA (**)	-2	18	1	0	17	26	76

(*) DOS PUNTOS MENOS POR SANCIÓN
(**) CINCO PUNTOS MENOS POR SANCIÓN

PRÓXIMA JORNADA

FS Zamora - ElPozo Ciudad de Murcia
FC Barcelona B - P. Romero Cartagena
Melilla - Real Betis FSN
O Parrulo - Hércules San Vicente
Naturpellet Segovia - FSD Puertollano
Prone Lugo F.S. - Gran Canaria FS
FS Valdepeñas - Cidade de Narón

Victoria para seguir **soñando**

LA EFECTIVIDAD DEL NATURPELLET SEGOVIA LOGRA DOBLEGAR AL BETIS EN UN INTENSO PARTIDO

BETIS 1	NATURPELLET 4
Carlos	Mordi
Migo	Alvarito
Negro	Juanfran
Wallace	Chus
Juanillo	Buitre
Miguel, Paco, Keko y Borja	Dani Mejías, Pope, Álex Fuentes y Lucas.

ÁRBITROS
Blas Alonso y Romero Candela. Mostraron tarjetas amarillas a Wallace y a Negro por parte del Betis.

GOLES
0-1 (m.7) Lucas; **0-2** (m.13) Juanfran; **1-2** (m.35) Paco; **1-3** (m.36) Chus; **1-4** (m.39) Lucas.

INCIDENCIAS
Encuentro correspondiente a la decimonovena jornada de Liga en la Segunda División, disputado en el pabellón Francisco de Dios Jiménez en Sevilla.

ÁREA 11 / SEVILLA

Trabajada y merecida victoria del Naturpellet Segovia en la capital andaluza ante el Real Betis. Los segovianos demostraron mayor oficio y pegada que su oponente y pese a la buena e intensa primera parte de los locales se marcharon al descanso con ventaja de dos goles. En la segunda, donde el Naturpellet fue claramente mejor, el partido apenas si tendría un minuto de emoción.

El comienzo de partido fue muy intenso por parte de ambos conjuntos. Tanto Betis como Segovia salieron concentrados en la presión y buscando el marco rival con vocación, por lo que el choque trascurrió en sus primeros compases a ritmo altísimo y con una bonita batalla por mantener el control del cuero el mayor tiempo posible. Algo realmente complicado a causa del ardor mostrado por los dos contendientes. Los verdiblancos fueron los primeros en mostrar sus garras con una internada de Juanillo por el costado que detuvo Mordi con seguridad, pero acto seguido los segovianos contabilizaban su primera llegada de verdadero peligro de gol. Los minutos pasaban con el encuentro igualado pero con el Betis apretando cada vez más, así Paco pudo abrir la lata en un buen disparo que Alberto rechazó con oficio pese a no ir muy esquinado.

Segovia tenía menos el balón pero inquietaba mucho en sus aproximaciones, siempre más directas que la de su rival, y en el minuto siete Lucas se encargaba de demostrárselo al cazar un balón en la frontal y enviarlo a la red. El Real Betis no se arrugó tras encajar el primer gol, de hecho se encorajinó y en menos de tres minutos generó dos ocasiones reseñables, las dos de Paco y la segunda de ellas espectacular en su ejecución, pero el goleador del equipo de Dos Hermanas tampoco tuvo suerte cara al gol. Con todo, Naturpellet Segovia resistía con cierta comodidad el fuerte empuje del contrario, con Diego Gacimartín moviendo generosamente el banquillo, y además seguía dando muy buenas sensaciones en su aproximaciones ofensivas.

Pasado el minuto diez el entrenador local José María Vidal paraba el partido a la busca de nuevos conceptos pues su equipo atacaba con todo pero con cierta espesura, sin embargo a la vuelta a pista y antes de llegar al cuarto de hora Juanfran se quedaba en el mano a mano ante Carlos y definía con solvencia.

Tampoco quedó K.O. el Betis tras encajar el segundo y nuevamente redobló sus esfuerzo en busca de un gol. Segovia se vio obligada a retroceder un poco más pero supo mantener la calma en todo momento, también en los difíciles cuando los locales rozaron el gol con un Paco negado en esa suerte. Un tiempo muerto y a renglón seguido una ocasión clarísima de los visitantes calmó el ánimo local en el tramo final de la primera parte, en donde el ritmo de juego altísimo prosiguió pero ya sin tantas llegadas.

SEGUNDA PARTE Tras el paso por los vestuarios el Naturpellet Segovia reinició el juego mucho más concentrado y metido que su oponente. El Betis regresó a pista con muchas dudas y en cuestión de minutos, a causa de errores y pérdidas propias, bien pudo encajar el tercero; pero su guardameta Carlos estuvo soberbio y detuvo dos contras letales del rival con sendos paradones, la segunda acción en un mano a mano muy claro ante Buitre. Las ocasiones tan claras dejaron a los sevillanos muy tocados. El Betis se empequeñeció con el paso de los minutos ante un Naturpellet Segovia que ahora controlaba la pelota mucho más y jugaba cada vez con mayor comodidad. Segundo a segundo la presión de los locales fue retrocediendo hasta hacerse prácticamente inservible. Además las mejores llegadas ahora eran de los visitantes, porque el equipo local no llegaba ni inquietaba, víctima de su nerviosismo y malas decisiones. Segovia siguió a lo suyo, mostrando oficio en cuestiones defensivas y llegando esporádicamente pero con mucha verticalidad ante un Carlos al que en este segundo período se le multiplicó muchísimo el trabajo. El portero andaluz realizó grandes intervenciones y por momentos el Betis se vio asediado. Así poco antes de llegar a la media hora de juego, Carlos abortaba una triple ocasión visitante.

> Los sevillanos consiguieron marcar el 1-2 a cinco minutos para el final, pero el equipo segoviano cerró el partido en dos contras

DE MENOS A MÁS El entrenador local José María Vidal gastó un tiempo muerto cuando el partido encaraba el último cuarto del mismo, se acaba el tiempo y su equipo seguía por debajo en el marcador y además ahora jugaba peor que un Segovia solidario en el esfuerzo y concentrado en lo grupal. Al poco el local Paco volvía a demostrar que la fortuna todavía no estaba de su parte y estrellaba su remate elevado en la cabeza de Alberto. Dos minutos más tarde los locales colocaban portero jugador y en cuestión de segundos recortaban distancias por mediación de Paco, que por fin veía puerta al finalizar una buena acción colectiva. Quedaban cinco minutos para la conclusión pero Segovia no dejó pasar ni uno de emoción, porque Chus marcaba el tercero aprovechando un error local con portero jugador. Este tanto acabó con las esperanzas béticas y después el Real Betis básicamente tiraría la toalla. A un minuto del final Lucas redondeó el resultado con el cuarto gol tras aprovechar un error defensivo del rival.

FÚTBOL LIGA BBVA

Cristiano Ronaldo celebra uno de los goles logrados la semana pasada ante el Espanyol, un acierto de cara a portería que intentará mantener esta noche en Granada. / EFE

El Real Madrid de Zidane, a por su bautismo lejos del Bernabéu

Los blancos buscan la reválida tras su empate en el Villamarín ante un Granada que quiere aprovechar las dudas para dar la sorpresa y tomar aire con el descenso • Bale y Pepe, bajas

EUROPA PRESS / MADRID

El Real Madrid buscará ante el Granada (20.30 horas/C+ Partidazo) la primera victoria a domicilio con Zinedine Zidane en el banquillo, un nuevo test para los merengues tras el tropiezo en Sevilla frente al Betis y una cita en la que nuevamente no estarán ni el galés Gareth Bale, ni el portugués Pepe.

El conjunto madridista viaja a tierras nazaríes con la necesidad de demostrar que su imponente afán goleador como local tiene correspondencia lejos de Chamartín. Después del empate (1-1) con el Betis y de una nueva goleada ante el Espanyol (6-0) los de 'Zizou' tratarán de no perder comba con las primeras posiciones.

El Barça no baja el pistón —lo demostró en Copa ante el Valencia— y rinde visita al Levante, mientras que el Atlético se sitúa segundo cuatro puntos por encima tras ganar ayer al Eibar. Una cita fundamental para los blancos si no quieren desligarse definitivamente del campeonato doméstico. "No podemos perder más puntos", dijo Zidane antes de viajar a Granada.

El Real Madrid afronta otra jornada de Liga habiendo tenido toda la semana para preparar el duelo. Sin la Copa, los de Zidane tuvieron dos días libres tras ganar al Espanyol y, desde entonces, todos sus esfuerzos han ido destinados a asaltar el Nuevo Los Cármenes, un escenario donde casi siempre salieron bien parados.

A excepción de 2013, que acabó con victoria local con un gol de Cristiano Ronaldo en propia meta, el equipo de la capital de España siempre ha ganado en Granada desde que los rojiblancos ascendieron a Primera el año 2012. Entre esas victorias, el plácido 0-4 del pasado curso con doblete del colombiano James Rodríguez.

Precisamente el cafetero volverá a ser de la partida por la ausencia de Bale, de igual manera que Raphael Varane ocupará el sitio del lesionado Pepe en el centro de la zaga. En cuanto al resto de la alineación, no habrá cambios respecto al partido del pasado domingo ante el Espanyol.

BARRAL, AL RESCATE Por su parte, el Granada afronta el duelo desde otra perspectiva totalmente diferente a la de su rival. Los andaluces pelean por abandonar la parte baja de la tabla y el partido de esta noche se concibe vital para sus intereses. Los de Sandoval son penúltimos, aunque tienen la salvación a solo un punto.

Para el encuentro, el técnico de Humanes no podrá contar con Edgar y Salva Ruiz, mientras que Success será duda hasta última hora. Unas molestias musculares le impidieron entrenar con normalidad durante la semana, pero todo apunta a que estará disponible. En la punta de ataque, David Barral, que ha regresado a la Liga española, será su referencia.

El Real Madrid necesita trasladar fuera de su estadio los registros logrados como local para seguir en la pelea con Barça y Atlético

El gaditano, que fue el faro del Levante durante dos temporadas, ha dejado su proyecto en los Emiratos Árabes Unidos para jugar en el Granada. Junto a Peñaranda, una de las sensaciones de la temporada, podrán ser un gran dueto en la parte atacante de los granadinistas. "Nos gusta mucho este tipo de partidos. Estamos deseando jugar", aseguró El Arabi en la previa del encuentro, toda una declaración de intenciones de un equipo que necesita los tres puntos para tomar impulso en la lucha por evitar el descenso.

«Tengo una buena relación con los jugadores, es fundamental»

'Zizou' acentúa la importancia de la posesión en su visión del fútbol

E.P. / MADRID

El entrenador del Real Madrid, Zinedine Zidane, aseguró que no pueden perder más puntos tras el empate de hace dos semanas en el Benito Villamarín y pidió "mucha concentración" a sus jugadores para salir "a por todas" desde el primer minuto en el partido de esta noche frente al Granada.

"El Granada se lo juega todo y sabemos que fuera de casa siempre es más difícil. Ellos saben que juegan contra el Real Madrid. Conocemos esta situación y lo único que tenemos que hacer es empezar fuerte y hacerlo diferente al Betis. No podemos perder más puntos y mañana lo que nos viene bien sólo es ganar", indicó el francés.

Preguntado por la asimilación de su idea de juego, Zidane reconoció que le gusta más "tener el balón" que jugar al contragolpe. "No sólo está esta opción, pero a mí me gusta tener la posesión. Cuando jugaba era así y luego cuando no tienes el balón hay que presionar para recuperarlo. No creo que haya nada especial, lo que he hecho es intentar darles mi perspectiva, son grandes profesionales y no ha sido difícil", admitió.

Por otro lado, el técnico reconoció que tiene "buena relación" con toda la plantilla, "y ellos conmigo", algo "fundamental" para un entrenador. Además elogió nuevamente a Cristiano Ronaldo con motivo de su 31 cumpleaños. "La relación con Cristiano es muy buena. Siento admiración hacia él. Por todo lo que hace, porque todos los amantes del fútbol también adoran a Cristiano. Me gusta por su ambición. Nunca está contento con lo que hace y siempre quiere más", dijo. "Lo admiro y espero que continúe así. A lo mejor Cristiano puede jugar más que de lo que yo jugué", añadió Zidane, que se retiró a los 34 años. "Físicamente es una bestia y espero que siga muchos años en el Madrid", aclaró.

Zinedine Zidane en la rueda de prensa previa al partido de esta noche. / EFE

FÚTBOL | LIGA BBVA

El Barça otea el récord de Guardiola

Los azulgrana buscan reforzar el liderato ante el colista Levante e igualar la cifra de 28 partidos seguidos sin perder que estableció el propio club culé hace cinco temporadas • Luis Enrique, centenario a los mandos del primer equipo

EUROPA PRESS / BARCELONA

El FC Barcelona visita al Levante en el Ciudad de Valencia a partir de las 12.00 horas (C+ Liga) con la intención de reforzar el liderato y de igualar el récord de partidos invicto del club, en el que será además el partido número 100 de Luis Enrique en el banquillo, ante unos granota que se han reforzado bien para saltar bien alto y bien lejos de un descenso en el que están inmersos como colistas.

Sí, un duelo azulgrana entre colistas, el Levante, y líderes, el Barça, un encuentro 'a priori' desigual pero en el que entrarán en juego muchos factores que podrían igualar el envite. Si bien los de Luis Enrique están en una gran racha, los locales han aprovechado bien el mercado de invierno para reforzarse y cargarse de ánimos y confianza, que intentarán trasladar en efectividad en el terreno de juego.

La gran victoria del Barça ante el Valencia en la ida de las semifinales de la Copa del Rey (7-0) ha centrado la semana futbolística, y ahora sus vecinos del Levante esperan no caer en la misma trampa. Los blaugrana, centrados en una Liga que encarrilaron con su triunfo en casa (2-1) ante el Atlético, no quieren desaprovechar la oportunidad de dar más mérito y obtener más rédito de esa victoria.

Un triunfo muy importante pero en el que no jugaron bien los de Luis Enrique. Ese punto queda olvidado visto el 7-0, y con la que probablemente fuera la mejor primera parte de la temporada. Seguir por esa línea de juego y efectividad en el Ciudad de Valencia daría todavía más favoritismo a los catalanes. Messi, con un 'hat-trick', y el pichichi Luis Suárez con su póquer de goles intentarán volver a mojar, aunque las rotaciones otean el horizonte.

Visto que el próximo miércoles en la vuelta de las semifinales podrían descansar hace presagiar que quizá todavía se vea junto al tridente, pero con el técnico asturiano nunca se sabe: sobre todo Messi y Suárez llevan acumulados muchos minutos de juego. Sin sancionados, y el único lesionado conocido de Rafinha, el asturiano tendrá cartas para escoger.

Neymar y Messi celebran uno de los siete goles de la Copa ante el Valencia. / EFE

Será el partido número 100 de Luis Enrique como entrenador del primer equipo blaugrana. Llega a este centenario con unos números que querrían la mayoría de sus colegas, si no todos, con 79 victorias, 11 empates y únicamente 9 derrotas. Además, en su primer año, logró cinco títulos de seis posibles y esta temporada todavía siguen vivos y con serias opciones de triunfo en todos las competiciones. En estos 99 partidos, 280 goles a favor y 72 en contra.

DECLARACIONES

[”]

LUIS ENRIQUE

«Quien no valore la **calidad de Neymar** es ciego, es un jugador espectacular»

«A la dificultad de todos los partidos el Levante añade su **necesidad**, que nunca sabes si es buena o mala»

«Estoy orgulloso de lo bueno y lo malo en mis 99 partidos, **lo mejor está por llegar**»

Además, el Barça tendrá otro objetivo en juego; igualar el récord absoluto de 28 partidos consecutivos sin perder, en manos del Barça de Pep Guardiola de la temporada 2010/11. De momento el miércoles, ante el Valencia, igualaron el récord de Rinus Michels, con 27 partidos consecutivos invicto. Unos datos, los del centenario y el récord, a los que Luis Enrique no da importancia alguna pero que estarán ahí y que serán festejados si el equipo logra el triunfo.

REFUERZOS DEL LEVANTE Enfrente, un Levante que se ha reforzado y que tiene en el banquillo a Rubi, que debuta este curso en la Liga BBVA después de su pasado reciente en el cuerpo técnico del Barça, a las órdenes de Tito Vilanova en la temporada 2013/14. Ese pasado como blaugrana lo cambió por Valladolid, donde igual que sucedió antes con el Girona llevó al equipo a luchar por el ascenso a la élite, donde está ahora al mando del equipo granota.

Con la llegada de Medjani, Verdú o Rossi, refuerzos estrella para un colista que quiere dejar de serlo, afrontan este duelo con optimismo. Conscientes de la dificultad de plantar cara a un sólido líder, ante su nuevo público querrán debutar en casa con una buena actuación. Son tres de los refuerzos, como el de Mauricio Cuero, que llegan para dejar al Levante en la elite y dejar su huella en el equipo.

Rossi la dejó en el Villarreal y, tras varias lesiones de gravedad que le han impedido triunfar en Italia, espera encontrar en el Levante ese punto de forma y acierto goleador que le haga ser quien era. Junto al buen toque de Verdú, la polivalencia y solvencia defensiva de Medjani y la llegada también cedido de Orban desde el Valencia pueden dar un aire nuevo a unos granota que quieren dejar de ser el 'farolillo rojo'. No será fácil en esta jornada, pero juntos lo intentarán.

El Celta tiene la primera oportunidad de tomarse la revancha ante el Sevilla

Betis y Valencia miden sus pésimas rachas en busca de reinventarse

E.P. / MADRID

El Celta recibe al Sevilla (18:15 horas) en el que será el segundo de los tres duelos entre vigueses y sevillanos en una semana, después de que los hispalenses arrollaran en el primer partido (4-0), correspondiente a la ida de la Copa del Rey, mientras que el Valencia busca poner freno a su pésima racha en el Benito Villamarín (16:00) ante un Betis que pretende alejarse del fantasma del descenso.

Celta y Sevilla volverán a verse las caras tres días después de enfrentarse en competición copera en un choque en el que el club nervionense salió realmente favorecido. En esta ocasión, el partido tendrá lugar en tierras gallegas, por lo que el empuje de la afición se antoja clave para llevar a los suyos en volandas y, además, dar confianza a su equipo de cara a una eliminatoria que se antoja utópica a falta de la vuelta.

Los de Berizzo descuidaron en cierto modo las últimas jornadas en beneficio de la Copa, lo que le costó al equipo dos derrotas consecutivas y la caída de los puestos europeos. Situados en séptima posición, el equipo celtiña tratará de remontar el vuelo sin uno de sus hombres fundamentales en ataque, Orellana, además de Hugo Mallo, Nolito y Fontás.

El Sevilla, por su parte, afronta el choque con la moral por las nubes tras encontrar su mejor versión esta temporada. Los hombres de Unai Emery atraviesan un momento de ensueño en el que lograron devolver al club a posiciones europeas y meter un pie en la final de la Copa del Rey gracias a nueve partidos seguidos sin perder.

Gameiro (dcha) pugna con Mallo. / EFE

En la capital andaluza se vivirá un duelo en horas bajas entre Betis y Valencia. Los dos conjuntos pretenden sacar un colchón de puntos respecto a la zona de descenso en tiempos convulsos para sus respectivas entidades.

El conjunto verdiblanco acumula nueve jornadas ligueras sin conocer la victoria y la mejoría plasmada sobre el césped con el cambio de entrenador no se expresa en forma de resultados. Incluso, la crisis en el club fue acompañada esta semana por la dimisión de su presidente, Juan Carlos Ollero.

No obstante, la situación en el equipo che tampoco es sencilla, ya que suma once jornadas sin lograr el triunfo en Liga, la peor de las rachas esta temporada. Neville, llegado al banquillo en diciembre, no consiguió sobreponerse a ninguno de sus rivales ligueros.

La semana en tierras valencianas fue tumultuosa, con la afición mostrando su descontento ante el estado del club, propiciada principalmente por la bochornosa derrota en el Camp Nou en Copa (7-0). Negredo, excesivamente errático en los últimos encuentros y señalado por la afición, encabezará de nuevo el ataque del Valencia ante la baja de Alcácer.

FÚTBOL | LIGA BBVA

Fernando Torres, que volvió a jugar después de perderse los últimos partidos por lesión, celebra su ansiado gol cien como rojiblanco marcado ayer contra el Eibar. / EFE

La pizarra y el Niño **salvan** al Atlético

GIMÉNEZ Y SAÚL REMONTAN EL GOL INICIAL DE KEKO Y TORRES PONE EL COLOFÓN CON SU CENTENARIO • ÓLIVER SE REIVINDICA

AT. MADRID	EIBAR
3	1

AT. MADRID: Oblak; Jesús Gámez, Saúl, Giménez, Lucas; Carrasco (Fernando Torres, min.75), Koke, Gabi, Thomas (Óliver, min.59); Correa (Vietto, min.59) y Griezmann.
EIBAR: Riesgo; Capa, Lillo, Dos Santos, Juncà; Escalante (Inui, min.70), Dani García; Keko (Saúl Berjón, min.85), Adrián (Radosevic, min.90), Jota Peleteiro y Sergi Enrich.
ÁRBITRO
Fernández Borbalán (Comité andaluz). Amonestó a Thomas y Griezmann por parte del Atlético y a Keko Gontán y Lillo en el Eibar.
GOLES
0-1, min.47, Keko. **1-1,** min.55, Giménez. **2-1,** min.64, Saúl. **3-1,** min.92, Fernando Torres.

EUROPA PRESS / MADRID

El Atlético de Madrid remontó su duelo ante el Eibar en el Vicente Calderón (3-1) para resurgir de los últimos malos resultados y mantenerse vivo en la pelea por el liderato, en una tarde que bordeó la tragedia y que terminó con fiesta rojiblanca gracias al esperado gol 100 de Fernando Torres.

El Atleti volvía a su estadio tras una mala racha de dos semanas en las que cayeron (2-1) en el duelo liguero ante el Barça en el Camp Nou y quedaron apeados de la Copa del Rey tras ceder en casa (2-3) ante el Celta y con varias bajas importantes en defensa, las de Filipe Luis, Godín, que cumplían sanción tras ser expulsados en el encuentro frente a los culés, sumada a la de Juanfran por acumulación de amarillas y la de Savic por lesión, o la de Jackson Martínez en la delantera, que el martes ponía rumbo al Guangzhou Evergrande chino.

El partido comenzó con una gran intensidad. Ambos equipos saltaron al terreno de juego con las ideas muy claras: no dejando jugar al rival con recuperaciones de balón rápidas y saliendo al contragolpe. De esta forma, los dos conjuntos neutralizaban el juego del contrario y ninguno conseguía llegar con verdadero peligro sobre la meta rival. Tan solo Correa y Griezmann por parte del Atlético y Dos Santos del lado eibarrés consiguieron inquietar a los metas, aunque sin mover el marcador inicial.

Dos dudosas decisiones arbitrales fueron lo más inquietante de los primeros cuarenta y cinco minutos. En primer lugar, los rojiblancos pidieron penalti tras una caída de Correa dentro del área transcurridos quince minutos de partido. Sin embargo, Fernández Borbalán decretó que no había nada y el 0-0 se mantuvo. A dos minutos para el final, los colchoneros se quejaron nuevamente por un fuera de juego mal pitado sobre Griezmann que se quedaba solo ante Riesgo.

Tras el descanso las cosas fueron bien distintas. Las ocasiones que no se habían visto durante la primera mitad se vieron ya desde el primer minuto de la reanudación. Saúl cometió un error imperdonable en defensa que Keko aprovechó para decantar el partido del lado de los de Mendilibar. El canterano rojiblanco —que no quiso celebrar el tanto ante su exequipo— aprovechó un pase en la frontal de Enrich y no falló en el mano a mano ante Oblak para hacer el primero de la tarde.

A partir de ahí, ambos conjuntos dejaron atrás ese juego de control de la primera mitad y volcaron el campo sobre la meta rival. Las ocasiones se sucedían en ambas porterías en un constante intercambio de golpes, y así fue como llegó el empate de los locales, recuperando viejas y buenas costumbre a balón parado. Koke desde la esquina puso un balón al primer palo al que Giménez llegó como un obús, y fuera de marca, para rematar al fondo de la red y poner de nuevo la igualada.

EL BANQUILLO DESEQUILIBRA A media hora para el final, Simeone dio entrada a Óliver y Vietto en detrimento de Thomas y Correa, respectivamente, y fue entonces cuando se vieron los mejores minutos de los rojiblancos. El segundo de los colchoneros llegó de la misma manera que el primero. De nuevo Koke sacó a pasear el guante de su pierna derecha y puso otro centro perfecto desde el córner para que Saúl arreglara su error de la primera mitad y diera la vuelta al marcador, otra vez de cabeza.

El recién entrado Torres a punto estuvo de cerrar el encuentro en varias ocasiones. En el minuto 78, el delantero recibió un magnífico pase en largo de Óliver, brillante sobre el Calderón, que le dejó solo ante Riesgo, pero su remate se fue fuera. Apenas un par de minutos después, de nuevo Óliver firmó una preciosa jugada por banda izquierda que acabó con un centro al que el '9' llegó algo trastabillado y Lillo, desde el suelo, acabó con la ocasión.

El de Fuenlabrada no dejó de intentarlo en cada jugada y finalmente logró su recompensa. El delantero remató casi desde el suelo un centro desde la izquierda de Vietto y sumó, al fin, su gol número 100 con la camiseta rojiblanca para poner el 3-1 definitivo en el marcador. El 'Niño' remató su cifra redonda ante el equipo contra el que había hecho su último gol en la primera vuelta.

FERNANDO TORRES

100 goles y con ganas de seguir

Fernando Torres anotó ante el Eibar su gol número 100 en partidos oficiales con el Atlético 15 años después de que se estrenara como goleador rojiblanco, una cifra "especial" que le permite entrar en la historia de los "mejores goleadores" del club.

"Después de muchos años estaré entre los mejores goleadores de la historia del club. He crecido aquí y marcar 100 goles es especial. Hay que seguir así, estamos en la pelea y hay que cerrar la temporada con un título", indicó el de Fuenlabrada tras la finalización del partido.

El 'Niño' rompió una mala racha de una vuelta liguera, su último gol fue también al Eibar, para convertirse en centenario. "Ahora quiero hacer más goles, jugar el máximo número de minutos posibles", indicó. Por delante, en la lista de los máximos goleadores del Atleti, Torres tiene a Sergio Agüero (101 goles), José Juncosa (103), Enrique Collar (105), Adelardo Rodríguez (113) y Luis Aragonés (173).

GRAN CALA · CENA · BAILE Y BARRA LIBRE
San Valentín
"Día de los Enamorados"
Sábado 13 de febrero 2016
Celébralo con nosotros y participarás en el sorteo de una semana de vacaciones en el Hotel AR Almerimar**** en primera línea de playa
MENÚ ESPECIAL
APERITIVOS AL CENTRO DE LA MESA
Cucharitas Variadas sorpresa del Chef
Bombón de Foié con Coulis de Fresas
Piruli de Pintada con Reducción de Pedro Ximénez
Lingotes de Espinacas Crujientes
***
Ensalada de la Pasión con Frutas Enamoradizas
***
Lomito de Merluza del Cantábrico con Almejas al Balsámico de Módena con Aceite de Cebollino
Medallón de Solomillo de Buey con Verduritas y Boletus al Aroma de Ribera del Duero y Foié
***
Tarta de San Valentín con Fresas y Helado de Chocolate
Café e Infusiones
DE NUESTRA BODEGA
Vino Blanco, D.O. Rueda Montespina
Vino Tinto Ribera de Duero "Fuentespina"
Agua Mineral, Cava Delapierre E/N
Bailando con la Música de Ahora y de Siempre con DJ. Ramón y BARRA LIBRE
PRECIO POR PERSONA: 49,50 € (IVA INCLUIDO 10%)
La Cocina de Segovia
AR HOTELES
LOS ARCOS
Pº Ezequiel González, 26
40002 Segovia
Tel.: 921 43 74 62
www.hotellosarcos.com
www.lacocinadesegovia.es

PREMIER LEAGUE

Golpe de líder del Leicester al City ■ El Leicester tomó el Etihad Stadium y dio un golpe sobre la mesa para conquistar la Premier League al derrotar al Manchester City (1-3) en la vigésima quinta jornada de competición. Algunos todavía dudaban de la capacidad de este Leicester para pelear hasta final de temporada por la Premier, pero el choque frente a su inmediato perseguidor ha confirmado que ya no son sólo candidatos, también favoritos. El duelo lo ganaron los visitantes en los tres minutos de inicio de las dos partes, en la primera cuando Mahrez botó una falta lateral que remató Huth a la red y en la segunda con el argelino fabricándose él solo el segundo, tras regatear a Demichelis con una bicicleta que le dejó clavado y batir fácilmente a Hurt. En el minuto 60, Huth volvió a imponerse por alto en un córner que hundió a los 'citizens'. Vardy, máximo goleador del torneo (18), tuvo el cuarto en sus botas en un mano a mano que sacó Hurt. Agüero, a falta de diez minutos, maquilló el resultado, pero no las sensaciones de incapacidad de su equipo. Los de Pellegrini se quedan terceros tras el Tottenham con 47 puntos, a seis de los de Ranieri, que amplían su ventaja con 53.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El Madrid quiere un derbi redentor

Los blancos buscan ante el Estudiantes la confianza perdida en Europa • Un Laboral Kutxa en gran estado pone a prueba al invicto Valencia Basket en la competición doméstica

EUROPA PRESS / MADRID

El Real Madrid se mide al Movistar Estudiantes (19.30 horas/Canal +) con la intención de olvidar el último tropiezo en el Top 16 de la Euroliga y de reencontrarse con las buenas sensaciones en un derbi que estará marcado por las muchas ausencias por lesión con motivo de la decimonovena jornada de la Liga Endesa.

El equipo de Pablo Laso se agarra a la competición doméstica como bálsamo tras un nuevo traspié en el 'Viejo Continente'. Con un balance de 14-4, los merengues no pueden relajarse si no quieren perder la tercera posición en favor de su verdugo el viernes, el Laboral Kutxa, mientras que su rival vive una situación bien distinta.

El duelo mide al mejor ataque de la competición (91,5 puntos de media) con la segunda peor defensa. Además, el Estudiantes ha perdido en siete de sus nueve visitas este curso, mientras que el Real Madrid, como local, sólo ha cedido ante los dos rivales que le anteceden en la clasificación, el Valencia Basket y el FC Barcelona Lassa.

Un partido clave para los merengues, en cuestión de sensaciones, y para los del Ramiro de Maeztu para ir saliendo del pozo. Con tres victorias, el equipo estudiantil necesita ir dando lustre a sus guarismos si no quiere que su condición de equipo ACB peligre al final de la presente temporada.

Por su parte, Laboral Kutxa, enrachado en Euroliga, y Valencia Basket, invicto en Liga Endesa, disputan uno de los mejores partidos del calendario en esta decimonovena jornada, donde de ganar el Barça Lassa ante el Morabanc Andorra se beneficiará sí o sí de este choque directo.

Los de Velimir Perasovic buscarán junto a su público volver a la senda de la victoria en la competición doméstica, después del traspiés sufrido el pasado domingo en Murcia, donde cayeron ante el UCAM por 68-66. Para ello intentarán desplegar su mejor baloncesto, que sí están dando en Euroliga, donde han ganado a CSKA, FC Barcelona y Real Madrid de forma consecutiva.

Totalmente contraria es la situación del Valencia Basket, que deslumbra en Liga Endesa a ritmo de victorias pero no termina de encontrarse en Eurocup, donde perdió con el PAOK 75-72 y acumula tres derrotas en los últimos tres partidos europeos, lo que le ha complicado mucho su futuro en la segunda competición continental.

Por su parte, el Barça Lassa recibe en el Palau al Morabanc Andorra con la intención de aprovechar el encuentro de valencianos y vitorianos. Con muchas dudas tras la derrota de Euroliga ante el Brose Baskets (74-70), que les deja muy complicado el pase a la siguiente ronda, quieren aferrarse a la estela del Valencia para alcanzar el liderato de la ACB. Mucho mejor no llega el equipo de Joan Peñarroya, que afronta su partido 200 en la competición en un momento titubeante, con una auténtica montaña rusa de resultados y con el varapalo de hace 15 días que le impidió entrar en el bombo copero.

Llull machaca la canasta durante el partido de Euroliga ante el Laboral Kutxa. / EFE

LA ZONA MEDIA En el Nou Congost, también se vivirá un interesante partido entre el ICL Manresa de Ibon Navarro, que cumple 50 partidos en Liga Endesa, y el Gran Canaria de Aíto García Reneses, un equipo que llega confiado por su gran momento de forma a una cancha hostil en los últimos años. Además, Dominion Bilbao Basket y UCAM Murcia disputan un partido importante por el dominio de la zona media de la clasificación.

También importante en esta zona de la clasificación es el encuentro entre Iberostar Tenerife y Unicaja de Málaga. Un choque igualado entre dos equipos que han ganado tres de los últimos cinco partidos en Liga y comparten puntuación, con una media de 84 puntos por partido.

Algo descafeinado será el partido que disputen Baloncesto Sevilla y Montakit Fuenlabrada. Los hispalenses, con seis derrotas consecutivas no saben lo que es ganar en el año 2016; mientras el equipo fuenlabreño, con la moral por las nubes al entrar en la próxima Copa del Rey, quiere la cuarta victoria consecutiva.

En línea ascendente llega a Zaragoza el FIATC Joventut, que con dos victorias consecutivas parece haber frenado uno de los peores momentos de los últimos años. Se mide al CAI, un equipo solvente en Europa, aunque no tanto en Liga donde ha perdido los últimos cuatro encuentros. Por último, el colista, Retabet.es GBC recibe al Rio Natura Monbus Obradoiro en un partido entre dos equipos en horas bajas necesitados de victorias.

FÚTBOL | LIGA BBVA

Empate a **nada** en San Mamés

MIKU Y BEBÉ DAN AIRE AL RAYO Y HUNDEN A LAS PALMAS EN PUESTOS DE DESCENSO

ATHLETIC	VILLARREAL
0	0

ATHLETIC: Iraizoz; Lekue, Eneko Bóveda, Laporte, Balenziaga, San José (Iturraspe, min.87, Beñat, Eraso (Muniain, min.71), Susaeta (Sabin Merino, min.63), Williams y Aduriz.
VILLARREAL: Areola; Mario, Musacchio (Bonera, min.72), Víctor Ruiz, Jaume Costa, Trigueros, Bruno, Dos Santos (Castillejo, min.78), Denis, Soldado y Bakambu (Leo Baptistao, min.46).
ÁRBITRO
Melero López (Comité andaluz). Amonestó a Lekue, San José, Sabin y Muniain en el Athletic; y a Jaume Costa, Víctor Ruiz, Bakambu y Soldado en el Villarreal. Expulsó a Williams (min.90) en el Athletic y a Bonera (min.93) en el Villarreal, ambos por doble amarilla.

E.P. / MADRID

Villarreal y Athletic se repartieron los puntos en San Mamés (0-0) en un encuentro trabado tras el que ambos duermen en posiciones europeas, en una vigésima tercera jornada en la que el Rayo Vallecano abandona las posiciones de descenso a costa de hundir en ellas a la UD Las Palmas (2-0).

Los hombres de Marcelino García Toral pudieron ponerse por delante muy pronto, cuando en el minuto 2 Denis Suárez puso un gran pase en largo para Roberto Soldado, que remató suave y facilitó que Gorka Iraizoz atajase el remate. El incombustible Aritz Aduriz respondió en el minuto 7 con un disparo al larguero, justo antes de que Williams probase fortuna desde la frontal y obligase a la defensa a desviar el balón a córner.

En una primera mitad sin goles pero controlada por el Athletic, fue Williams el que llevó más peligro al área del Submarino Amarillo; al cuarto de hora mandó un balón al lateral de la portería de Aréola, y superados los primeros 30 minutos armó un disparo que también se marchó fuera.

La mejor ocasión de los castellonenses llegó a falta cinco minutos para el final; Soldado se quedó solo ante Iraizoz, que detuvo el disparo. La mala noticia para los visitantes fue la nueva lesión del argentino Mateo Musacchio, mientras que los leones no podrán contar con Williams en el próximo partido —en el Bernabéu— tras ver la segunda amarilla en el minuto 90; el defensa italiano Daniele Bonera también fue expulsado en el descuento al ver la segunda tarjeta. El Villarreal, a pesar del empate, mantiene su cuarta plaza, de acceso a Champions, con 45 puntos, ocho de ventaja sobre el quinto, el Sevilla. Por su parte, el Athletic es sexto con 35 unidades.

Por su parte, el Rayo sumó por cuarta jornada consecutiva (8 puntos de 12 posibles) tras imponerse en Vallecas en el duelo de necesitados a Las Palmas (2-0), que ahora pasa a ocupar el puesto de descenso que hasta el momento ostentaban los madrileños.

La conexión Miku-Bebé dio aire a los de Vallecas. El venezolano marcó el primer tanto en el minuto 3 tras un buen contraataque co-

RAYO	LAS PALMAS
2	0

RAYO VALLECANO: Juan Carlos; Quini, Zé Castro, Llorente, Tito, Baena (Dorado, min.54), Trashorras, Jozabed, Pablo Hernández (Piti, min.60), Bebé y Miku (Javi Guerra, min.83).
LAS PALMAS: Javi Varas; David Simón, Aythami, Bigas, Dani Castellano, Roque Mesa, Valerón (Wakaso, min.59), Jonathan Viera (Araujo, min.81), Momo (Nauzet, min.71), Tana y Willian.
ÁRBITRO
Iglesias Villanueva (Comité gallego). Amonestó a Llorente, Baena y Miku en el Rayo; y a Dani Castellano por parte de la UD Las Palmas.
GOLES
1-0, min.3, Miku. **2-0,** min.73, Bebé.

mandado por el portugués, y ya en el 73 fue Bebé el que sentenció tras un taconazo de su compañero.

FÚTBOL SALA | **EUROCOPA**

España **cumple,** Portugal no

LOS DE VENANCIO LÓPEZ SE ENFRENTARÁN A LOS LUSOS DE RICARDINHO EN CUARTOS

UCRANIA	ESPAÑA
1	4

UCRANIA: Ivanyak, Bondar, D. Sorokin, Zhurba, Ovsyannikov –cinco incial–, Lytvynenko (p.s.), Valenko, Koval, Mykola Grytsyna, Mykhailo Grytsyna, Razuvanov, Rogachov, Zhurba, O. Sorokin y Fetko.
ESPAÑA: Paco Sedano, Rivillos, Pola, Lin y Raúl Campos –cinco inicial–, Ortiz, José Ruiz, Bebe, Andresito, Rafa Usín, Álex, Ortiz y Miguelín.
ÁRBITROS
Alessandro Malfer (Italia) y Kamil Çetin (Turquía). Amonestó con tarjeta amarilla a Ovsyannikov y Zhurba por parte de Ucrania.
GOLES
0-1, min.20, Álex. **0-2,** min.30, Rivillos.
0-3, min.34, Álex. **1-3,** min.38, Grytsyna.
1-4, min.40, Rivillos.

El segoviano Lin, uno de los más destacados del equipo español, con el balón ante la defensa de Denys Ovsyannikov. / EFE

EUROPA PRESS / MADRID

La Selección Española de fútbol sala derrotó (1-4) a Ucrania para hacerse con el primer puesto del Grupo B de cara a los cruces de cuartos de final del Campeonato de Europa que se está disputando en Serbia, donde se medirá a la temible Portugal de Ricardinho, segunda de grupo tras perder ante la anfitriona Serbia (1-3).

Los de José Venancio López sufrieron de inicio ante un aguerrido rival que rotó bien a sus jugadores, muy sólida durante la primera mitad. A España le costó generar su juego pero logró abrir la lata justo antes del descanso. En el segundo tiempo, el portero-jugador rival entregó la victoria a la seis veces campeona de Europa.

El cuadro amarillo no supo jugar la superioridad numérica y La Roja sentenció su segunda victoria en el Europeo, tras la de Hungría el pasado martes. España termina así la primera fase como primera de grupo, pero eso no servirá para evitar a Portugal, que cayó ante Serbia para propiciar lo que bien podría ser una final anticipada.

Con el billete a cuartos ya asegurado para ambos equipos, Ucrania anuló el juego español durante el primer tiempo. No pudo España triangular y encontrar las ocasiones de gol. La presión de los de Oleksandr Kosenko incomodó a la doble campeona del mundo y ni la entrada de Miguelín, el mejor del debut, desatascó a los españoles.

Todo el trabajo de Ucrania se esfumó en un córner en el último minuto, Bebe encontró a Álex sólo en el punto de penalti para poner el 0-1. España salió con las ideas claras en el segundo tiempo, encontró su juego y las ocasiones. Rivillos, Pola y Lin comenzaron a gustarse, aunque Raúl Campos fue el primero en rozar el segundo.

Lytvynenko, que sustituyó bajo palos a Ivanyak, tuvo mucho más trabajo que su compañero. Álex obligó al meta rival en una acción idéntica a la del gol en el primer tiempo y el juego en superioridad de Ucrania enseñó el camino a España. En un saque de esquina, Lin cortó el balón y después de probar en primera instancia fue Rivillos el que acertó a puerta vacía.

A la desesperada, Ucrania aún apretó y obligó a una doble intervención de Paco Sedano, pero Álex sentenció en otro error ucraniano saliendo al corte del juego rival. Grytsyna firmó el tanto del honor para los de amarillo y a escasos segundos del final Rivillos rubricó su doblete. España espera rival, con sensaciones al alza.

Loterías y Apuestas del Estado

Lotería Nacional
SÁBADO

SORTEO DEL DÍA
6 DE FEBRERO DE 2016
Diez series de 100.000 billetes cada una

SORTEO 10/16

Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final

Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo

0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
01700	300	01701	300	01702	360	01703	300	01704	300	01705	360	01706	300	01707	300	01708	300	01709	360
01710	300	01711	300	01712	360	01713	300	01714	300	01715	360	01716	300	01717	300	01718	300	01719	360
01720	300	01721	300	01722	360	01723	300	01724	300	01725	360	01726	600	01727	300	01728	300	01729	360
01730	300	01731	300	01732	480	01733	300	01734	300	01735	360	01736	300	01737	300	01738	420	01739	360
01740	300	01741	300	01742	360	01743	300	01744	300	01745	360	01746	300	01747	300	01748	300	01749	360
01750	300	01751	300	01752	360	01753	540	01754	420	01755	360	01756	300	01757	300	01758	300	01759	360
01760	420	01761	300	01762	360	01763	300	01764	420	01765	360	01766	300	01767	300	01768	300	01769	360
01770	300	01771	300	01772	360	01773	300	01774	420	01775	360	01776	300	01777	300	01778	300	01779	360
01780	300	01781	300	01782	360	01783	300	01784	300	01785	360	01786	300	01787	420	01788	300	01789	360
01790	300	01791	5.840	**01792**	**120.060**	01793	5.840	01794	420	01795	360	01796	300	01797	300	01798	300	01799	360
25100	300	25101	300	25102	360	25103	300	25104	300	25105	360	25106	300	25107	300	25108	300	25109	360
25110	300	25111	300	25112	360	25113	300	25114	300	25115	360	25116	300	25117	300	25118	300	25119	360
25120	300	25121	300	25122	360	25123	300	25124	300	25125	360	25126	300	25127	300	25128	300	25129	360
25130	300	25131	10.300	**25132**	**600.000**	25133	10.300	25134	300	25135	360	25136	300	25137	300	25138	420	25139	360
25140	300	25141	300	25142	360	25143	300	25144	300	25145	360	25146	300	25147	300	25148	300	25149	360
25150	300	25151	300	25152	360	25153	540	25154	420	25155	360	25156	300	25157	300	25158	300	25159	360
25160	420	25161	300	25162	360	25163	300	25164	420	25165	360	25166	300	25167	300	25168	300	25169	360
25170	300	25171	300	25172	360	25173	300	25174	420	25175	360	25176	300	25177	300	25178	300	25179	360
25180	300	25181	300	25182	360	25183	300	25184	600	25185	360	25186	300	25187	420	25188	300	25189	360
25190	300	25191	300	25192	360	25193	300	25194	420	25195	360	25196	300	25197	300	25198	300	25199	360
Terminaciones		**Terminaciones**		**Terminaciones**		**Terminaciones**		**Terminaciones**		**Terminaciones**		**Terminaciones**		**Terminaciones**		**Terminaciones**		**Terminaciones**	
60	120	821	300	0762	1.560	53	240	0374	1.620	855	360	0336	1.500	87	120	568	300	019	360
		871	300	2202	1.560			184	300	5	60	246	300			38	120	9	60
				132	480			54	120			656	300						
				272	360			64	120			726	300						
				32	180			74	120										
				2	60			94	120										

ESTE SORTEO ADJUDICA 4.134.100 DÉCIMOS PREMIADOS POR UN IMPORTE TOTAL DE 42.000.000 DE EUROS

INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DE ESTA LISTA

1.* Compruebe si la fecha del sorteo y el dibujo que figuran en la parte superior de la lista coinciden con los de su billete o décimo.

2.* En cada columna, y sólo en ella, están todos los premios y reintegros que han correspondido a todos los números que terminan con la cifra grande que la encabeza, clasificados en dos grupos: números completos y terminaciones.

Por ejemplo, si su número termina en 1, ha de fijar su atención únicamente en la columna encabezada con un uno. **Los premios indicados en la columna «euros/billete» son los que corresponden a un billete, o sea, a diez décimos.**

3.* Vea si en la columna de números aparece el que Vd. juega y, si así fuera, a la derecha encontrará acumulado el importe total de los premios que han correspondido al billete.

4.* Si no está su número completo puede tener premio en el grupo de terminaciones. Si las hay de cuatro cifras y su número las tiene igualmente dispuestas, a la derecha encontrará el total de premios que han correspondido a todos los números que terminan con esas cuatro cifras.

Si no tiene premio por terminación de cuatro cifras, o no las hay, proceda en la misma forma con las terminaciones de tres cifras, en su caso con las de dos y, finalmente, con las de una.

BREVES

TENIS / COPA FEDERACIÓN

España encarrila la eliminatoria ante Serbia

■ Garbiñe Muguruza derrotó a Ivana Jorovic en dos sets (6-3 y 6-1) y Carla Suárez superó Jelena Jankovic (6-4 y 6-2) para dar a España los dos primeros puntos de la eliminatoria de la Copa Federación ante Serbia y encarrilar el pase a la lucha por el ascenso al Grupo Mundial I que hoy intentará rubricar. No obstante, a las de Conchita Martínez les sirve con lograr ganar uno de los tres partidos previstos para la jornada de hoy, siendo Muguruza la primera en buscarlo ante Jankovic.

RUGBY / C. DE EUROPA

El XV del León claudica ante Rusia (22-20)

■ La Selección Española de rugby cayó (22-20) en los últimos minutos del partido frente a Rusia en su estreno en el Campeonato de Europa de Naciones 2016 y se pone cuarta con 15 puntos. Los españoles comenzaron la primera mitad adelantándose en el marcador por mediación de Linkanter, que ponía el 0-3 en el minuto 9, si bien al descanso con un 14-6 en el luminoso. En la segunda mitad, el XV del León fue muy superior pero un nuevo despiste defensivo fue aprovechado por Rusia para sentenciar el partido y apuntarse el 22-20 final.

FÚTBOL AMERICANO | SUPER BOWL 2016

La gran temporada de los Phanters contra el adiós de Peyton Manning

Los de Carolina del Norte, con Cam Newton al frente, buscan su primera corona frente a los Broncos, motivados por la posible retirada tras este partido de su estelar quarterback

EUROPA PRESS / MADRID

El estadio Levi's, en Santa Clara, California, acaparará esta madrugada la atención del mundo del deporte cuando acoja la Super Bowl, la gran final del fútbol americano estadounidense y que celebra además su simbólica edición 50, donde los Carolina Panthers, liderados por Cam Newton, quieren confirmar su gran temporada con primer trofeo Vince Lombardi ante unos Denver Broncos que quieren dar la mejor de las despedidas a Peyton Manning.

La Super Bowl de Oro reúne a los dos mejores equipos de la temporada en la NFL, sobre todo unos Panteras que han estado a un nivel extraordinario, sumando sólo una derrota en toda la liga regular, ante los Atlanta Falcons, mientras que su rival no ha estado tan deslumbrante, pero ha sido capaz de plantarse de nuevo en el partido decisivo, avalado por su gran defensa.

Carolina ha dominado con mano de hierro la Conferencia Nacional y se planta con un demoledor balance de 17-1, por el 14-4 de los de Colorado, campeones de la Americana, que parten en principio como víctimas, aunque este partido no es la primera vez que puede deparar sorpresas y equilibrar tanto las cosas como finiquitar favoritismos.

Seattle Seahawks y Arizona Cardinals han sido las víctimas en el play off de los de Ron Rivera, imagen de la comunidad hispana en el país y que aspira a ganar el trofeo Vince Lombardi como entrenador después de hacerlo como jugador (1986 con los Bears). Además, es el segundo entrenador hispano que llega a la Super Bowl tras Tom Flores, que la ganó con Oakland Raiders en 1981 y 1984.

Dos históricos como Pittsburgh Steelers y, sobre todo, New England Patriots, han sido los oponentes que han tenido que derribar los de Gary Kubyak en su camino, aunque parecen menos fiables sobre todo por su menos poderoso ataque, lastrado en parte por el dubitativo momento de Peyton Manning, su estelar quarterback.

El veterano mariscal de campo, de 39 años, ha tenido una campaña irregular, con lesión incluida, y ya ante Tom Brady y los 'Pats' no estuvo en exceso fino. No ha anunciado nada, pero todo hace indicar que podría dejar la NFL tras este partido y eso podría ser un impulso para recuperar su mejor versión y ganar su segundo campeonato tras el conseguido en 2007 con Indianápolis Colts.

Manning, miembro de una saga familiar de mucho renombre en este deporte con su padre Archie y su hermano Eli, representa al quarterback más clásico, y lo opuesto al jugador que va a tener enfrente. Newton, quarterback de Carolina Panthers, representa lo contrario y está considerado ahora mismo como el mejor jugador de la NFL.

Un atleta puro, capaz de pasar, correr y anotar, un auténtico 'todoterreno', 13 años más joven que su homólogo de los Broncos, y también con un carácter más diferente, con un carisma tan poderoso como su físico y muy conocido por sus populares celebraciones a la hora de celebrar 'touchdowns'.

Newton lidera la potente ofensiva de los Panthers, capaz de endosarle 49 puntos en la final de Conferencia a los Cardinals o 31, todos antes del descanso, a los Seahwaks en las semifinales, cerrando prácticamente ambos encuentros con dos soberbios primeros cuartos. Greg Olsen o Jonathan Stewart son algunas de sus mejores opciones en ataque.

Sin embargo, la mejor virtud de Denver, a falta de un buen ataque que tendrá que vigilar las intercepciones, una de las especialidades de su rival, es una defensa de mucho nivel y que ya fue capaz de anular otro ataque muy bueno como el de New England en la final de Conferencia, donde incomodó continuamente a Tom Brady.

Carolina tendrá que lidiar con la 'inexperiencia' de afrontar su segunda Super Bowl, 13 años después de no poder con los Patrios en 2004 (32-29). Los Broncos, por su parte, juegan su octava en busca de unirse al elenco de triple ganadores y poner fin a 17 años de espera tras el doblete de 1998 y 1999 y alejar ese fantasma perdedor que dice que es la franquicia que más veces se ha quedado a las puertas del Vince Lombardi (5).

EL SEÑORA

Dª Juana Martín Vírseda

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia
el día 6 de febrero de 2016

A los 82 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

Esposo, Juan Martín Prieto; hijas, María Eugenia, María José y Susana Martín Martín; hijos políticos, Marco Antonio Llorente, José Luis Calle y Gonzalo Coca; nietos, Marina y Marcos; hermanos políticos, Santiago - Toñi, Gloria, Angelines y Carmina, sobrinos, primos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El responso por el eterno descanso de su alma tendrá lugar hoy día 7, a las 11:30 horas, en la capilla del crematorio Santa Teresa de Segovia; acto seguido, el cadáver será incinerado. La misa de funeral tendrá lugar mañana día 8, a las 10:30 horas, en la iglesia parroquial del Cristo del Mercado. La misa de privilegio tendrá lugar el día 9, a las 20:00 horas, en la misma iglesia parroquial.

CASA DOLIENTE: TANATORIO SEGOVIANO SAN JUAN DE LA CRUZ

(3) AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. **Telf. 900 13 13 14**

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Informa:

Que existe la posibilidad de publicar las esquelas con la imagen del fallecido/a. Puede solicitar este servicio en la empresa funeraria facilitando la imagen previa firma de autorización para su publicación. Esta práctica es habitual en otras provincias y facilita el reconocimiento de los fallecidos al igual que la inclusión de apodos, lugares de trabajo o distinciones públicas.

Teléfono:
921 437261

LA GUÍA de SEGOVIA

Teléfono:
921 437261

Abogados

Mª Ángeles Alonso Benito. Santa Isabel, 23. Teléf.: 921434742.

Julia González Herrero. Plaza Somorrostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Abogados. Plaza de Guevara, 4. Teléf.: 921443258

Academias

Logos. San Antón. 2. Teléfono: 921442516.

Administrador de fincas

Magesco Administración. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto.Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléfono: 921420426

Dihose. Gremio del Cuero. Parcela 102B. Teléfono: 921430618. **Hontoria.**

Distribuciones Alimentarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. **La Lastrilla.**

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. **Santo Tomé del Puerto.**

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. **Navalmanzano.**

Supermercado Jesús Marino, Granero, 13. Teléfono: 921543111. **Boceguillas**

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléfono: 921160006. **Sanchonuño.**

Almacenes veterinarios

Elasa . Carretera de Soria, 11. Teléfono: 921437180. La Lastrilla

Artes gráficas

Seyesprint Taller de Artesanía Digital. Santo Tomás, 5. Teléfono: 921462412.

Arquitectos

Trazados Tz2 Arquitectura. Plaza Espronceda, 16. Telfonos: 921118797/ 637768470.

Bares

Atrio Bar. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463891.

Bar Akropolis. Avda. Vicente Aleixandre, 3. Teléfono: 921432908.

Bar As de Copas. Avda. Constitución, 36. Teléfono: 921424915.

Bar Buenavista. Valdevilla, 58. Teléf.: 921428864.

Bar Calypso. Cándido López, 6. Teléf.: 921923070.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Cárdaba. San Cristóbal, 20. Teléf.: 921434028.

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedra. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Deja`vu. Paseo Conde Sepulveda, 1. Teléfono: 921438259

Bar Churrería de San Lorenzo. Plaza de San Lorenzo, 1 Teléfono: 921047694.

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Bodegón. Ezequiel González, 13. Teléfono: 921463447

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomas, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

Bar El Encuentro. José Zorrilla, 59. Teléfono: 921439761.

Bar El Pabellón. Dámaso Alonso, 52. Teléfono: 921110053.

Bar El Pilar. Vía Roma, 50. Teléf.: 921444290.

Bar El Rincón Español. Agapito Marazuela, 12. Teléf.: 921050664.

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléf.: 921460996.

Bar El Socorro. Socorro, 10. Teléfono: 921460594.

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815.

Bar El Themplo Egipcio. Ortiz de Paz, 8. Teléf.: 674500005.

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfono: 921431123.

Bar Hnos Fraile. Juan Carlos I, 14

Bar In Lorencho. Plaza de San Lorenzo, 8. Teléfono: 921432684.

Bar Jaque Mate. Santa Catalina, 10.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Plaza Mayor, 6.

Bar La Casa del Sabor. Doctor Sancho, 3. Teléf.: 921118316.

Bar La Cava de Aurora. El Roble, 19.

Bar La Concepción. Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Diligencia. Pº Conde Sepúlveda, 35. Teléfono: 921433072.

Bar La Esquina de Quirós. José Zorrilla, 82. Teléfono: 921050261.

Bar La Fuentecilla. Fuenfría, 1.

Bar La Nicolasa. Plaza del Potro, 2. Teléf.: 619604653.

Bar La Taberna de Mari. San Cristóbal, 18..

Bar La Taberna de Mou. Los Coches, 13.

Bar La Tasquina. Alférez Provisional, 13. Teléfono: 921463914.

Bar La Tasquina. Pº Ezequiel González, 25. Teléf.: 921461954.

Bar La Tasquina. Valdeláguila, 3. Teléf.: 921463914.

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1.

Bar Las Delicias. Vía Roma, 50. Teléfono: 921434236.

Bar Las Nubes. Terminillo, 5. Teléf.: 921444927.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Los Faroles. Avda. Fernández Ladreda, 4. Teléf.: 921461651.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Bar Maype. Avda. Fernández Ladreda, 22. Teléfono.: 921 461815.

Bar Merkamueble. Atalaya, 3.

Bar Metrópolis. Los Coches, 3. Teléfono: 921440280.

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar P131. Plaza Tirso de Molina.

Bar Pino Dido. Cándido López, 2. Telefono: 921922196.

Bar PK2. José Zorrilla, 42. Teléf.: 675930320.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Plaza San Martín. Plaza San Martín. Teléfono: 921047678.

Bar Reino. Avda. Constitución, 38. Teléfono: 622655041

Bar Restaurante Bijou. Avda. Obispo Quesada, 5. Teléf. 921422201.

Bar Rincón Real. José zorrilla, 134. Teléfono: 921423032.

Bar Rubi. Escuderos, 4. Teléfono: 921460743.

Bar Séptima Avenida. Doctor Hernando, 4. Teléfono: 921437306.

Bar Siboney. Paseo Ezequiel González, 23. Teléf. 921461538

Bar Tarines. Infanta Isabel, 14. Teléf.: 921463542.

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 921438231

Bar Volapié. Juan Bravo, 20. Teléfono: 921462697.

Café la Flor de América. Santo Tomás, 2. Teléf.: 921432910.

Cafe-Bar El Valle. Calle de los Arroyos, 8.

Café-Bar Plató. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Jamonería. Hermanos Barral, 2. Teléf.: 921461152.

Cafetería Los Soportales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería Avenida 89. José Zorrilla, 89. Teléfono: 921111202.

Cafetería San Cristóbal. El Campo s/n.

Cafetín del Mercado. Pº Conde Sepúlveda, 49.

Cervecería Santana. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Cervecería Universal. Baltasar Gracián, 9. Teléfono: 921438490

Dani's Cafeteria. Plaza de la Universidad, 5. Teléfono: 921049755

El Café del Mercado. Estación de Autobuses. Teléf.: 921424544.

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921425500.

Mesón Puente Hierro. Carretera de Villacastín, 35. Teléf.: 921435535.

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Cafetería Cookies. El Rancho, 21. Teléf.: 921047126.

Tiendas y Cafes La Colonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9.Teléf.: 921462168.

Mesón Conra. Plaza Mayor, 1. **Abades.**

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. **Abades.**

Bar Sol. Plaza España. **Cabezuela.**

Hostal Bar Stop. Carretera de Sebúlcor, 1. Teléf.: 921522514. **Cantalejo.**

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. **Escarabajosa de Cabezas**

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. **Fresno de Cantespino.**

Bar Piche. Plaza del Prado, 25. Teléfono: 921497922. **Cantimpalos.**

Bar Kris/Kol. Pósito Real, 20. Teléf.: 921560787. **Carbonero el Mayor.**

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. **Carbonero el Mayor.**

Bar Los Rubios. Pola Vieja, 2. Teléf.: 921529211. **Carrascal del Río.**

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. **Cuéllar.**

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.:921141831. **Cuéllar.**

Bar Manso. La Villa, 4. Teléf.: 921181339. **El Espinar.**

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. **El Espinar.**

Bar Zaera. Plaza Mayor, 10. Teléf.: 606817524. **Fuentepelayo.**

Bar Pedro. Real, 2. **Hontanares de Eresma.**

Bar Roso. Carretera de Valladolid, 3. **La Lastrilla.**

Mesón Pedraza. La Fragua, 8. Teléf.: 921439788. **La Lastrilla.**

Bar Renedo. Bodegas, 1. Telf.: 921169193. **Lastras de Cuéllar.**

Bar Santi. Ramón y Cajal, 3. Teléf.: 921169190. **Lastras de Cuéllar.**

Bar El Centro. Mayor, 4. **La Losa.**

Bar Ayuso. Segovia, 12. Telefono: **921485158. Madrona.**

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléf.: 921504002. **Matabuena.**

Casa Paco. Plaza Mayor, 3. Teléfono: 921577342. **Mozoncillo.**

Bar Acueducto. Calle Real, 22. **Mozoncillo.**

Bar Marta. Santa Ana, 36. Telef.: 921179292. **Muñopedro.**

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. **Muñopedro.**

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. **Nava de la Asunción.**

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. **Navas de Oro.**

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfono.: 921591035. **Navas de Oro.**

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. **Navas de Riofrío.**

Bar Paíto, Aurora, 16. **Navas de San Antonio.**

Bar Centro. Mayor, 3. **Navas de San Antonio.**

Bar de Frutos. Real, 29. **Ortigosa del Monte.**

Bar Los Arcos. Plaza Mayor, 8. **Otero de Herreros.**

Bar Encuentros. Real, 96. Teléf.: 921469105. **Palazuelos de Eresma.**

Bar Careus. Del Deporte, Pabellón Arroyo de la Vega. **Palazuelos de Eresma.**

Bar La Portada. La Plaza, 3. Teléf.: 921507200. **Prádena.**

Bar La Fonda. Plaza Mayor, 3. Teléf.: 921551053. **Riaza.**

Café Bar Paloma. Abastos, 2. Teléfono: 681268160. **San Ildefonso.**

Café Bar del Vidriado. Plaza del Vidriado, 2. Teléfono: 921472490. **San Ildefonso**

Casa Comidas Rintin. José Costa, 2. Teléfono: 921470875. **San Ildefonso.**

Bar Tangolio. Plaza Mayor, 1. Teléfono: 687735908. **Sta. Mª la Real de Nieva.**

Bar Centro. Plaza del Matadero s/n. **San Ildefonso**

Bar La Taberna del Pelón. Carral, 4. Teléf.: 921470057. **La Granja de San Ildefonso.**

Café-Bar Ruta 66. Reina, 17. Teléf.: 921470516. **San Ildefonso.**

Bar El Taller. Pª Escultores Coulleau Valera. **San Ildefonso.**

Bar Tapitas. La Reina, 8. Telef.: 921470514. **San Ildefonso.**

Cafetería Jara. Ctra. La Coruña, 6. Teléf.: 921172801. **San Rafael.**

Bar Restaurante La Viña. Crta Segovia, 19. Teléf.: 921171557. **San Rafael.**

Bar La Terraza. Las Eras, 3. Teléfono: 921557155. Santo **Tomé del Puerto.**

Bar de Arriba. Segovia, 1. **Tabanera del Monte.**

Bar Casino. Real, 2. Teléfono: 921500380. **Turégano**

Bar Palacio. Plaza de España, 31. Teléfono: 921500663. **Turégano.**

El Mesoncito de Chapete. Doctor González Velasco, 2. Teléfono: 921493114 **Valseca.**

Bar Juanito. Real, 1. Teléf. 921490740. **Valverde del Majano.**

Bar La Aparecida. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921490008. **Valverde del Majano.**

Bar El Caño. Real, 2. Teléf.: 921190142. **Vegas de Matute.**

Bar La Plaza. Plaza Mayor, 2. **Villacastín.**

Bar Club. Plaza Mayor, 12. Teléf.: 921198357. **Villacastín.**

Bar Yanguas. Plaza del Ayuntamiento, 1. Teléfono: 921562836. **Yanguas de Eresma.**

Bar La Alcaldesa. Oriente, 2. Teléf.: 921432619. **Zamarramala.**

Bazares

El Rincón de Carmen. Abastos, 5. Teléfono. 665814615. **San Ildefonso**

Bingo

Bingo Doctor Sancho.

Bricolaje

Maderas Colomba. Avda. Hontoria. Par, 27-E. Teléfono: 921434595. **Polígono de Hontoria.**

Camping

Camping Acueducto. Avda. Juan de Borbón y B., 49. Teléf.: 921429517.

Carnicerías

Carnicería Manuel Clemente Martín, San Francisco, 30. Teléfono: 921428106.

Carnicería Juan Martín. San Francisco 14. Teléfono: 921428024.

Carnicería José Antonio San Bruno Sacristán. Plaza de la Rubia, 11.

Carnicería Herranz. José Zorrilla, 79. Teléfono: 921421627.

Carnicería Garmar. Paseo Conde Sepúlveda. Teléfono: 921420827

Carnes Mercedes Martín. La Plata, 22. Teléf.: 921433814

Carnicería Vicarma. Plaza Becquer, 9. Teléfono: 921444757

Casquería Claudio de la Fuente. San Francisco, 11. Teléfono: 921428223

Carnicería Juan Carlos Muñoz Galán. Plaza de Abastos, 8. Teléf.: 921560251. **Carbonero el Mayor.**

Carnicería Hnos. Alvaro Gómez. El Pobo, 20. Teléfono: 921506314. **Navafría.**

Hermanos Penas. San Blas, 24. Teléfono: 921580979. **Nava de la Asunción.**

Carpinterías

Maderas Justo Herrero. Calle el Mayo, 27. Teléfono: 921506602. **Navafría**

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16, Teléfoo: 921483006. **Otero de Herreros**

Carpinterías metálicas

Metales Marcos. Gremio de los Tejeros s/n. Poligono. de Hontoria. Teléfono: 921472202

Centro de negocios

Exitus. Avda. Padre Claret, 12. Teléfono. 921413079.

Centros recreativos

Casino de la Unión. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462663.

Casino de la Unión. Plaza de España, 5, bajo. **Cantalejo.**

Club de Campo de Tiro. Paseo de Bolonia s/n. Teléfono: 921470280. **San Ildefonso**

Churrerías

Marmel. José Zorrilla, 113. Teléfono: 921421057.

Santamera. José Zorrilla, 27 . Teléfono: 921421003.

La Artesana. Gobernador Fernández Jiménez, 7. Teléfono: 921429424.

La Churrería. Santa Teresa de Jesús, 14. Teléfono: 921443772.

Clínicas dermatológicas

Láser Médica Segovia. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921438414

Combustibles

Enagas. Guadarrama, 53. Teléfono: 921433986

Clínicas Dentales

Clínica Dental Juan Bravo, Juan Bravo, 20- 2º Izda. Teléf.: 921463393.

Clínica Dental de Castilla y León. Los Almendros, 1. Local, 2. Teléf.: 647543892.

Clinica Médico Dental Tirso de Molina. Tirso de Molina, Local 9. Odontología, podología y cirugía menor. Teléfono: 921442924.

Combustibles

Enagas. Guadarrama, 53. Teléfono: 921433986

Gasoleos Martín. Guadarrama, 25. Teléfono: 921438404

Geot Carburantes. Pº Ezequiel González, 24. Teléfono: 921427910.

Navatrans Gasolinera. Autovía Valladolid-Segovia. Teléfono: 921064963. **Navas de Oro.**

Comercio/ empresas de servicios

Montón de Trigo, Montón de Paja. Pza de la Merced, 1. Teléf.: 921460769

Material de Oficina Alberto González Maseda. Gremio de los Caldereros, s/n.Teléfono: 921431974

Industrias del Papel Álvarez. Roble, 9. Teléfono: 921436595

Muñoz Hostelería. Gremio de los Caldereros, 16 Pol.Industrial de Hontoria. Teléfono: 921 429 762

Maderas Justo Herrero González. Mayo, 7. Teléfono: 921506021. **Navafría.**

Fábrica de Cristales Vicasa. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921472202 **San Ildefonso.**

Comidas populares

Julián del Barrio. Teléfono: 696127682.

Construcción

La Paloma Segoviana. Carretera de Soria, 7. Teléf.: 921435577.

Arenas Silíceas Gómez Vallejo. Teléfono: 921430861.

Construcciones Gómez & Gómez. San Vicente Ferrer, 4. Teléfono:921 42 48 58

Construcciones Gerensa, Doctor Laguna, 4. 1º E. Teléfono: 921462536.

Fábrica de Ladrillos Dalopa. Carretera de Bernuy-Mata, s/n. Teléfono: 921400020. **Bernuy de Porreros.**

Construcciones Cecilio Palomares. Plaza Doctor Laguna, 2, 3º E.

Construcciones Cardiel. Pº Ezequiel González, 10. Teléfono: 921427519

Construcciones David. San Juan, 6. Teléf.: 921586625. **Coca.**

Manuel San Frutos. Materiales de Construcción. C/ Peñafiel, 2. Teléfono: 921140220. **Cuéllar.**

Carlos Díez Segovia. Ctra. San Rafael-Segovia. **El Espinar.**

Gabriel Barahona. Plaza Grajera, 3. Teléfono: 921557865. **Grajera.**

Gorma Matriales de Construcción. Abades, 15. Teléf.: 921485166. **Madrona.**

El Reque, Transp. Excavaciones y Materiales. Ctra. Soria. KM. 187. Teléfono: 921444000. **La Lastrilla.**

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16. Teléfono: 921483006. **Otero de Herreros.**

Contenedores Transportes Gala. Travesía La Reina, 5. Teléfono: 921471021.**San Ildefonso.**

Tapias Rueda Construcciones y Servicios. Polígono Las Eras. Parcela, 12. Teléfono: 921471803. **San Ildefonso.**

Fernando Rico. Las Flores, 1. Teléfono: 921160432. **Sanchonuño.**

Félix Arranz Martín. Alfonso VI, 30. Teléf.: 921540038. **Sepúlveda.**

Arco Ramírez. Calandria, 8. www.arco-ramirez.com. Teléf.: 921471474. **San Ildefonso.**

Chimeneas y calderas

Chimeneas y Estufas Martín Muñoz. Avda.De la Constitución, 34. Teléfono: 921442834

Depilación

No + Vello. Escultor Marinas, 10. Teléf.: 921100700.

Discotecas

Discoteca La Violeta. Sancho García, 19. Teléfono: 921540243

Electricidad

Suministros Eléctricos Essan. Somosierra, 4. Teléfono: 921427161

Electricidad Eufón. Carretera Valladolid s/n. Teléfono: 921140278. **Cuéllar.**

Comercial Hispanofil. Avda. Hontoria, 5. Teléfono: 921437711. **Hontoria.**

Embutidos y jamones

La Segoviana Embutidos y Jamones. Avda. de San Isidro, 13. Teléf.: 921560000. **Carbonero el Mayor.**

Jamones Segovia. Carretera de Segovia, 30. Teléf.: 921560030. **Carbonero el Mayor.**

Domingo de Pedro Moreno e Hijos. La Montaña, 18. Teléfono: 921533834. **La Matilla.**

Fábrica de Embutidos La Prudencia. Caballeros, 2. Teléf.: 921198030. **Villacastín.**

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías Hernando, Crta. Segovia. Km. 68. Teléfono: 921500003. **Turégano**

Eventos y celebraciones

Eventos Delflor Producciones Gremio de los Cordeleros, 5. **Políg. de Hontoria.** Teléf.: 921444492.

Farmacias

Atienza. José Zorrilla, 117. Teléfono: 921422141.

Gallego Llaguno. Juan Bravo, 31. Teléf.: 921462711.

Rubio Ruano. Vía Roma, 30. Teléfono: 921 43 22 58

Farmacia Rural Isabel González. Laurentino Cardiel, 18. Teléf.: 921494007. **Valseca**

Ferreterías

Camfe-Castellana de Ferretería. Guadarrama, 31. Teléf.: 921412129.

Ferretería Okume. Paseo Santa Isabel, 5, posterior, Local D. Teléfono: 921472405. **San Ildefonso.**

Ferretería Ferluy. Avda. Alto de León, 14. Teléfono: 921171367. **San Rafael.**

Fisioterapia

Clínica Davida. Doctor Tapia, 2. Teléf.: 921432820

Senso Fisioterapia. Carretera de Villacastín, 24. Teléfono: 921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Aprovechamientos Forestales. General Santiago, 4. Teléfono: 921421479.

Floristería El Jardín. Cervantes, 3. Teléfono: 921462558

Floristería Osiria. Avda. Ovispo Quesada, 22. Teléfono: 921430299

Los Jardineros de la Unidad Especial. Santa María la Real de Nieva, bajos, 22 y 24. Teléfono: 921432846.

Fontanería

Casper. Polígono Industrial El Acueducto s/n. Parcela, 18. Teléfono: 921434107.

Saneamientos Casper. Peñalara, 22. Teléfono: 921412633.

Segoasistencia. Calle Gremio de los Caldereros, 37. Teléfono: 921445350. **Polígono de Hontoria**

Fotografía

Fotografía Juan Luis Misis. José Zorrilla, 62. Teléf.: 921433560

Fruterías

Frutas Rufino. Avda. de la Constitución, 27.

Funerarias

Santa Teresa. Tercios Segovianos, s/n. Teléfono: 921430028

Santa Teresa y La Purísima. Trinidad, 17, bajo. Telef.: 921140816. **Cuéllar**.

Ganadería/ piensos/ cereales

Agropecuaria Los Pozarones. La Iglesia, 1. Teléfono: 921543095. **Barbolla**

A.S.A.J.A. Bomberos, 10.

Octaviano Palomo. Avda. Fernández Ladreda, 20. Teléfono: 921429100

Unión de campesinos. Santa Catalina, 12.

Gireporc. Tocaderos s/n. Teléfono: 921400062. **Bernuy de Porreros.**

Granja Casado de Andrés. Prado, 10. Teléfono: 921496341. **Cabañas de Polendos.**

Proinserga. Carretear Pinar Chico, s/n. Teléfono: 921574011. **Fuentepelayo**.

Garese. Ctra. Aranda-Segovia. Km. 83. **Teléfono: Pinillos de Polendos.**

Agropabasa. Salinas, 20. Teléf.: 921509608. **Sauquillo de Cabezas.**

A.V.I.G.A.S.E. Alamo, s/n- Teléfono: 921437400. **Valverde del Majano.**

Gestión del agua

Aquona, Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Teléfono: 921143038. **Cuéllar**.

Gestorías

Gestoría Arias Pinillos. Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Higuera del Mercado. Severo Ochoa, 5.

Gestoría Moro. San Facundo 1, Teléf.: 921461313

Sen Asesores. Avenida Fernández Ladreda, 10, 3º. Teléf.: 921461730.

Gimnasios

Gimnasio Incorpore. Baltasar Gracián, 9. Teléfono: 921421422.

Grúas

Grúas Segovia. Avda. de Hontoria s/n. **Polígono. de Hontoria.** Teléfono: 921438409.

Hipermercados

Hipermercado Eroski. Centro Comercial Luz de Castilla.

Hípicas

Hípica Eresma, Crta. Palazuelos, Km. 2. Teléfono: 921120042.

Hostales

Hostal Don Jaime. Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444790.

Hostal Natura. Colón, 7. Teléf.: 921466710.

Hostal Sol Cristina. Avda. Obispo Quesada 40-42. Teléfono: 921427513.

Hostal Vadama. Santa Catalina, 8. Teléfono: 921437043.

Hostal El Sinodal. Plaza de la Fuente, 12. Teléfono: 921572336. **Aguilafuente**.

Hostal Romi. Onésimo Redondo, 12. Teléf.: **Cantalejo**

Hostal Boal. Costana, 1. Telef.: 921432941. **La Lastrilla.**

Hostal El Nogal. Prado de la Mancha, 9. A. Teléfono.: 609710073. **Madrona**.

Hoteles

Hotel Cándido. Carretera de La Granja, s/n. Teléfono: 921413972.

Hotel Corregidor. Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

Hotel Don Felipe. Daoiz, 7. Telef.: 921 46 60 95.

Hotel Eurostars Convento Capuchinos. Plaza Capuchinos s/n. Teléfono: 921415250.

Hotel Eurostars Plaza Acueducto. Padre Claret, 2-4. Teléfono: 921413403.

Hotel La Casa Mudéjar. Isabel la Católica, 8. Teléfono.: 921466250.

Hotel Los Arcos. Pº Ezequiel González, 26. Teléfono.: 9214374 62 .

Hotel Los Linajes. Doctor Velasco, 9. Teléfono.: 921414810.

Hotel San Antonio el Real. San Antonio el Real, s/n. Teléfono: 921 431 574.

Hotel San Facundo. Plaza de San Facundo, 4. Teléfono.: 921463061.

Hotel Avenida del Sotillo. Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. **La Lastrilla.**

Hotel Puerta de Segovia. Carretera de Soria, 12. Teléfono: 921437161. **La Lastrilla**

Parador Nacional. Carretera de Valladolid s/n. Teléfono: 921443737

Hotel TRYP Comendador. Río Tajo s/n. Teléf.: 921195800. **Los Ángeles de San Rafael.**

Santana Hotel. Parque Robledo. Teléfono: 921474178. **Palazuelos de Eresma.**

Hotel Lucía. Alto del León, 5. Teléfono: 921171002. **San Rafael.**

Caserio de Lobones. Posada Caserío de Lobones. Telef. 921128408. **Valverde del Majano.**

Industrias cárnicas

Carnicas Aquilino . Ctra. Arévalo, 15. Telfono: 921431812. **Zamarramala**.

Cárnicas Pedro Gómez. Plaza Mayor, 11. **Gallegos.**

Informática

Globales Informática. Soldado Español, 12. Teléfono: 921466066

Inmobiliarias

Alquileres Tapia. Teléfono: 607334797.

Ático. Plaza de Santa Eulalia, 10, 1º Teléf.: 921445556.

Comprar Casa. Red Inmobiliaria. Escultor Marinas, 10. Teléfono: 921422672

Navisa. Santo Tomas, 2. Teléfono: 921434366

Sarkis. Fernández Ladreda, 10. 1º Decha. Teléfono: 921101931.

Segoconsa. Buitrago, 2. Teléfono: 921437743.

J.S.F. Grupo Inmobiliario. Del Olmo, 4. Teléfono: 921406826. **San Cristóbal de Segovia.**

Arco Ramírez. Calandria, 8. Teléfono: 921471474. www.arco-ramirez.com. **San Ildefonso.**

Inmobiliaria Mundo House. Carral, 6. Teléfono: 921470258. **San Ildefonso.** www.mundohouse.com

Imprentas

Imprenta Rabalán. Enrique Larreta, 6. Polígono Industrial El Cerro. Teléfono: 921440393.

Joyerías

Joyería Barrio. José Zorrilla, 10. Teléfono: 921110805.

Jugueterías

Juguetería La Infantíl. Juan Bravo, 42. Teléfono: 921462757

Librerías

Librería Cervantes. Cervantes, 14. Teléfono: 921462485

Librería Entrelibros. José Zorrilla, 24. Teléfono: 921423651.

Limpieza

Segoclean Limpiezas. El Botijo, 6. Teléfono: 921437806. **San Cristóbal**

Maquinaria

Martin-Maq. Avenida Juan Carlos I, 2. Bajo A. Teléfono: 921577115

Maquinaria y Repuestos Industrias Núñez. Postas, 11. Teléfono: 921431562. **San Ildefonso.**

Mercerías

Mercería El Costurero. Avda. de la Constitución, 34. Teléfono: 921432213

Moda

Pasarela. Confección n ovias, madrinas, etc. Sto. Domingo de Silos, 50. Teléfono: 921475737

Pinceladas Ceremonias. José Zorrilla, 30. Teléfono: 921444526

Motor

Aupisa. Navacerrada, 16. Teléfono: 921443372.

Autogarsa. Peñalara, 15. Teléfono: 921425512

Conrauto. Vía Roma, 5. Telef.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta. San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

Osnam Automóviles S.L. Siete Picos, 10. Teléfono: 921434170.

Vicente Leal Vargas. Guadarrama, 15. Teléfono: 921421405.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 **Nava de la Asunción.**

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléf.: 921420162. Segovia.

Europol. Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432011. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

Muebles Pastor. Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. **Fuentesauco de Fuentidueña.**

Martín San José San Roque, 2. Teléf.: 921507001. **Prádena.**

Música

Musical Segovia. Se afinan pianos. Morillo, 5. Teléfono: 921423440.

Mutuas

Fraternidad Muprespa. San Antonio el Real, 25. Teléfono: 921412580.

Ibermutuamur. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

Mutua Universal Mugenat. Pª Conde Sepúvelda, 45. Teléfono: 934848412

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555

Panaderías

Panaderia La Tahona del Negrete, San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panaderia Redondo Robledano. Puente de San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

Panaderia Molinga. Pª Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panaderia. Calle los Hermanos Martínez Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

Panaderia Juan Sanz. Correos, 5. Teléf.: 921557334. **Santo Tomé del Puerto.**

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Divas. Conde Sepúlveda, 3. Teléfono: 921110007.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. **Sanchonuño.**

Peluquerías

Peluquería Alfredo. Independencia, 4. Teléfono: 921423866.

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería Goyo. Avda. Fernández Ladreda, 12, 2º. Teléfono: 921461679

Mª Pinar Lobo de Santos. Numancia, 12. Teléfono: 921521252. **Cantalejo.**

Rodríguez Peluqueros. Solana, 6. Teléfono: 921520266. **Cantalejo.**

María Álvarez Garcia. Real, 47. Teléfono: 921449564. **Palazuelos de Eresma.**

Pescaderías

Pescados y Mariscos La Golondrina. Infantes, 7. Teléf. 921471010. **San Ildefonso.**

Piscina Cubierta

José Carlos Casado. General Valera, s/n. Teléfono: 921429060.

Pollerías

Polleria Fuentes (pollos asados). Plaza Tirso de Molina, 1. Teléfono: 921047976.

Pollería Pilar (Pollos asados). Ortiz de Paz, 2. Teléfono: 921442646.

Procuradores de los Tribunales

José Carlos Galache Díez. Gobernador Fernandez Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Ctra. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancianos Virgen del Pinar. Sol s/n. Teléf.: 921522051. **Cantalejo**

Residencia Geriátrica Los Sauces. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. **Cantimpalos.**

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléf.: 921140466. **Cuéllar.**

Centro de Mayores Valdihuertos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921141910. **Cuéllar.**

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marigarcía, 5. Teléfono: 921182470. **El Espinar.**

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

Sanidad El Fontán. Finca la Setuna s/n. Teléfono: 921467260. **Espirdo.**

Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla

Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. **Nava de la Asunción**

Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Teléfono: 921577098. **Mozoncillo.**

Prádena Salud. Ferial, 14. Teléfono: 918597575. **Prádena.**

Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. **San Ildefonso.**

Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904 . **San Ildefonso.**

Residencia de Ancianos "Los San Pedros". Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. **San Pedro de Gaillos.**

Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. **Santa María la Real de Nieva.**

Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. **Torreiglesias.**

El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso. Ctra. San Ildefonso, s/n. Teléfono: 902123626. **Trescasas.**

Centro Residencial Oteruelo. Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. **Valverde del Majano.**

Restaurantes

Bar - Restaurante La Alhambra. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.

El Mesón de Patricia. San Agustín, 1. Teléfono.: 921461885.

Hotel Restaurante San Miguel, Infanta Isabel, 6. Teléf.:921460000.

Mesón de Cándido. Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.

Mesón Los Arcos. Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.

Restaurante Asador Maribel. Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.

Restaurante Atenas. Ezequiel González, 10. Teléf.: 921444654.

Restaurante Casa Duque. Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.

Restaurante Casa Vicente. Colón, 1. Teléf.: 921462541.

Restaurante Casares. Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712. .

Restaurante Chafa. Felipe II, 22. Teléf.: 921421940. .

Restaurante Convento de Mínimos. Valdeláguila, 3. Teléfono: 921460902.

Restaurante Cueva de San Esteban. Valdeláguila, 15. Teléfono: 921460982.

Restaurante El Bernardino. Cervantes, 4. Teléf.: 921462477.

Restaurante El Chaparral. Ctra. San Rafael, 10. Teléfono: 921479110.

Restaurante El Cordero. Bajada del Carmen, 4. Telef.: 921463345.

Restaurante El Ingenio Chico. De La Moneda s/n. Teléf.: 921475142.

Restaurante El Parral. Pº Ezequiel González, 38. Teléfono: 921442429

Restaurante El Secreto de Castilla. Paseo Ezequiel González, 41. Teléfono: 921049657.

Restaurante Figón de los Comuneros. Travesía del Patin, 4. Teléfono: 921460309.

Restaurante José. Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.

Restaurante José María. Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.

Restaurante La Codorniz. Hermanos Barral, 3. Teléf.: 921463904.

Restaurante La Criolla. Teodosio El Grande, 4, junto al Acueducto. Teléfono: 921428021

Restaurante La Delegación. Colón, 5. Teléf.: 921047455.

Restaurante Lago. Avda. Juan de Borbón, 47. Teléfono: 921420059.

Restaurante Maracaibo. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 921461475.

Restaurante Narizotas. Plaza Medina del Campo, 1. Teléfono: 921462681.

Restaurante Palacio Episcopal. Plaza de San Esteban, 13. Teléfono: 921463001.

Restaurante San Marcos. San Marcos, 30. Teléfono: 921433649

Restaurante Tapería El Bocao. Avda. Vicente Aleixandre, 29. Teléfono: 921431555.

Restaurante Troya. Centro Comercial Luz de Castilla.

Mesón Esgo. Real Baja, 3. Teléf.: 625555661. **Aldea Real.**

Restaurante La Cerca. Del Puerto, 63. Teléfono: 921504083. **Arcones.**

Restaurante Alonso. Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 635623834. **Boceguillas.**

Rte. Rincón El Tuerto de Pirón. Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. **Cabañas de Polendos.**

Restaurante El Polvorín. Churruca, s/n. Teléfono: 921520117. **Cantalejo.**

Restaurante El Rincón de Ramón. La Iglesia, 4. Teléf.: 921496181. **Cantimpalos.**

Tasca GH. Real, 1. Teléfono: 609251085. **Cañicosa**

Restaurante Los Mellizos. Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. **Carbonero el Mayor.**

Mesón Riscal. Crretera de Soria, 31. Teléfono: 921560289. **Carbonero el Mayor.**

Mesón J.B. Mayor, 14. Teléf.: 921508168. **Casla.**

Burguer Piscis. Carchena, 25. Teléf.: 921142309. **Cuéllar.**

Restaurante La Brasería de Cuéllar. Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. **Cuéllar.**

Hostal-Mesón San Francisco. Avda. Camilo José Cela, 2. Teléf.: 921140009. **Cuéllar.**

La Hosteria Ca Techu. El Pilar, 18. Télef.: 921181662. **El Espinar.**

Restaurante La Sierra. Antonio Machado, 1. Teléf.: 921182172. **El Espinar.**

Restaurante Rolar. Plaza Constitución, 7. Telef.: 667507497. **El Espinar.**

Restaurante Edulis. De los Huertos, 3. Telefono: 921493123. **Encinillas**

Restaurante El Jardín. Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. **Polígono de Hontoria**

Restaurante El Boal. Plaza Costana, 1. Teléfono: 921432941 **La Lastrilla**

Venta Magullo. Carretera Soria-Plasencia s/n. Telef.: 921435011. **La Lastrilla.**

Restaurante El Portón de Javier. C/ Villacastín, 28. Teléfono: 921196141. **Marugán.**

Restaurante El Capricho. Escarabajosa, 16. Teléf.: 675661482. **Mozoncillo.**

Restaurante César. Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. **Navalmanzano.**

Restaurante La Chuleta. Arturo Hernández, 34. Telef.: 921591152. **Navas de Oro.**

Restaurante El Chorrillo. Real, 99. Telefono: 921448669. **Palazuelos de Eresma.**

Restaurante La Casona del Mesonero. La Casona, 6. Telefono: 921448703. **Palazuelos de Eresma.**

Restaurante Corral de Joaquina. Iscar, 3. Telef.: 921448703. **Pedraza.**

Restaurante Casa Pastor. Iglesia, 2. Teléf.: 921551145. **Riaza.**

Hostelería Roda. Carretera de Valladolid, 3. Teléfono: 921493101. **Roda de Eresma.**

Pizzería Dumbo. Infantes, 12. Teléf.: 921470675. **San Ildefonso.**

Restaurante El Europeo. Plaza España, 8. Teléfono: 921470798. **San Ildefonso**

Restaurante Media Luna. Infantes, 9. Teléfono: 921471619. **San Ildefonso.**

Restaurante El Caserón. Plaza Mayor, 3. Telef.: 921531178. **San Pedro de Gaillos.**

Restaurante Avanto. Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. **Santa María la Real de Nieva.**

Restaurante Rubesara. Avenida de la Estación, 3. Teléf.: 921557351. **Santo Tomé del Puerto.**

Restaurante Casa Román. Sancho Gracia, 3. Telef. 921540432. **Sepúlveda.**

Restaurante Casa Tinín. Lope Tablada, 6. Telef.: 921540165. **Sepúlveda.**

Restaurante Ismael. Lope Tablada, 2. Telefono: 921540055. **Sepúlveda.**

Restaurante Manrique. Carretera de Soria km. 173, Teléfono: 921403050. **Sotosalbos.**

Restaurante Paloteo. Reverencia, 2. Telefono: 680300779. **Tabanera del Monte.**

Restaurante La Portada. San Nicolás de Bari, 31. Teléf.: 921401090. **Torrecaballeros.**

Restaurante Casa Holgueras. Plaza España, 14. Teléfono: 921500028. **Turégano.**

La Antigua Posada. Plaza España, 8. Teléfono: 921501071. **Turégano.**

Restaurante Hilaria. CL 601 Valladolid-Madrid, Km. 24. Teléfono: 921500028. **Valsaín.**

Restaurante La Trébede. Alamo s/n. Teléfono: 921490439. **Valverde del Majano.**

Mesón La Serrana. Cuartel, 1. Teléf.: 921198789. **Villacastín.**

Mesón El Arriero. Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. **Zamarramala.**

Mesón Eresma. Ctra. Vieja de Arévalo, 34. Teléfono: 676252263. **Zamarramala.**

Restaurante La Parrilla de Tejadilla. Carretera de Arévalo, Kilómetro 4,200. Teléfono: 921442149. **Zamarramala.**

Restaurante La Posada de Abanto. Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. **Zamarramala**

Rótulos

Rótulos FIC-PLAST. Sauce. Nave 42. Teléfono: 921490808. **Valverde del Majano.**

Seguros

De Pablos Correduría de Seguros. Pº Conde Sepúlveda, 21. Teléf.: 921430477

FIATC Seguros. Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487

Monterrubio Correduría de Seguros. Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984

Plus Ultra Agencia Javier Palomares. José Zorrilla, 120. Teléfono: 921421811

Uni Segovia. Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064

Suministros industriales

Comercial Gonzalez. Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378

HINS Suministros. Somosierra, 7. Teléfono: 921441238

Saji. Guadarrama, 55. Teléfono.: 921422479.

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Utiles. Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria

Talleres

R.I.G.A.R.V.E. Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078

Taller Chapa y Pintura Mariano María. Atalaya, 1. Teléfono: 921438399

Talleres Lázaro Agrícola. Trinidad, 16. Teléfono: 921527035. **Sacramenia.**

Taller Mecánico Midas. Avda. Obispo Quesada, 11. Teléfono: 921434340.

Tiendas de deportes

Deportes La Granja. Padre Claret, 6. Teléfono: 921 471586. **San Ildefonso.**

Tintorerías

Tintorería El Cisne. Vía Roma, 46. Teléfono: 921433472.

Transportes

La Sepulvedana. Estación de Autobuses. Teléfono: 902119699.

Navatrans. Zurdo y Giráldez, 19. Teléf.: 921591461. **Navas de Oro**

Transportes J. Matesanz. Teléfono: 610783793

Transportes Fernández Borregón. Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. **Valverde del Majano.**

Toldos

Toldos Lotase. Enrique VI, 17. Teléfono: 921424409.

Viajes

Casletur Viajes. Huertas, 9. Teléfono: 921140312.

Viajes Patiño. Gobernador Fernández Jiménez. 6. Teléfono: 921 43 05 11.

Viveros

Viveros Julián Martín. Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. **La Lastrilla.**

El Ejidillo, Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. **Valdesimonte**.

Zapaterías

Zapatería Bartolome. Roble, 12. Teléf.: 921431095.

HORARIO DE MISAS

SÁBADO, MAÑANA Y TARDE

Invierno

9,00 Claret
19,00 S. Andrés, S. Justo

Verano

19,00 S. Andrés, S. Justo

MAÑANA DEL DOMINGO Y FESTIVOS

El mismo horario todo el año

9,00 Siervas de María, Claret, Clarisas del Corpus
9,30 Cristo del Mercado, S. Martín, Concepcionistas (Calle Peralta), Carmelitas Descalzas,
10,00 San Millán, Santa Isabel, San Lorenzo, Ntra. Sra. de El Carmen, S. Antonio el Real, Vicente el Real, S. Juan de Dios.
10,30 Santa Teresa, Santo Tomás, S. Frutos
11,00 El Salvador, La Resurrección, Santa Eulalia
11,30 S. José, Cristo del Mercado, S. Millán, Hospital de la Misericordia, Stma. Trinidad
12,00 Santo Tomás, San Martín, La Resurrección, Belén, Hospital General, Claret, PP. Carmelitas, Hermanitas de los Pobres, Agustinas de Sta. Rita, Jerónimos
12,30 Ntra. Sra. de El Carmen, Sta. Teresa, S. Frutos, El Salvador, S. Millán, Catedral, Residencia Asistida, Santuario de la Fuencisla
13,00 S. José, Sto. Tomás, S. Andrés, Stma. Trinidad, S. Miguel, Resurrección, S. Lorenzo, MM Reparadoras, Sta. Eulalia, Claret, PP Carmelitas, Cristo del Mercado
13,30 S. Marcos

TARDE DEL DOMINGO Y FESTIVOS

Invierno

18,00 PP Carmelitas.
19,00 San Sebastián (Misa tradicional cantada en latín los segundos y cuartos domingos de mes), Ntra. Sra. del Carmen, MM Dominicas
19,30 Sto. Tomás, S. Miguel
20,00 San Millán, Claret

Verano

18,00 Capilla de Santa Columba (sita en la terraza de Santa Columba)
19,00 San Sebastián (Misa tradicional cantada en latín los segundos y cuartos domingos de mes), MM Dominicas
19,30 Santo Tomás , San Miguel
20,00 S, Millán, Claret, Ntra. Sra. de El Carmen, PP. Carmelitas

LABORABLES MAÑANAS INVIERNO Y VERANO

Invierno

7,45 Claret (L. a V.)
8,00 María Inmaculada, Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María
8,30 San Juan de Dios, San Antonio Real
9,00 Ntra. Señora del Carmen
9,30 Carmelitas Descalzas, Cristo del Mercado
10,00 Sta. Isabel, S. Lorenzo, Catedral
10,30 Santo Tomás, San Millán
11,00 Santa Eulalia
11,30 San Martín, Hospital de la Misericordia
12,00 Agustinas de Santa Rita
12,30 Hermanitas de los Pobres
13,00 MM. Reparadoras

Verano

8,00 Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María
8,30 San Juan de Dios, San Antonio Real, Clarisas del Corpus
9,00 Ntra. Señora del Carmen, Claret
9,30 Carmelitas Descalzas, Cristo del Mercado
10,00 Sta. Isabel, S. Lorenzo, Catedral, El Salvador
10,30 Santo Tomás
11,00 Santa Eulalia
11,30 San Martín, Hospital de la Misericordia
12,00 Agustinas de Santa Rita
12,30 Hermanitas de los Pobres
13,00 MM. Reparadoras, Jerónimos

LABORABLES TARDES

Invierno

17,30 Santuario de la Fuencisla
18,00 PP. Carmelitas
19,00 MM Dominicas, El Salvador, Ntra. Sra. de El Carmen, Hospital General
19,30 Resurrección, S. José, Sto. Tomás, S. Miguel, Sta. Eulalia, S. Sebastián (excepto sábados y vísperas de festivos)
20,00 Cristo del Mercado, S. Millán, Stma. Trinidad, S. Lorenzo (m, x y s), S. Frutos, Claret

Verano

19,00 MM. Dominicas, Santuario de la Fuencisla, Hospital General
19,30 S. José, Sto. Tomás, S. Miguel, Sta. Eulalia, S. Sebastián (excepto sábados y vísperas festivos)
20,00 Cristo del Mercado, S. Millán, Stma. Trinidad, S. Lorenzo (m, x y s), S. Frutos, Claret, Sta. Teresa, Resurrección, Ntra. Sra. de El Carmen, PP. Carmelitas

PARROQUIAS DE LA PROVINCIA

Ayllón	Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 13:00
Carbonero el Mayor	Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos: 12:30 - 19:00
Cantalejo	Sábados y vísperas de festivos: 19:30. Domingos y festivos: 9:30 - 13:00
Coca	Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 12:00
Cuéllar	Domingos y festivos: 9:00 (Santa Clara), 10:30 (Residencia Ancianos El Alamillo), 11:30 (La Concepción), 12:30 (S. Miguel)
Santuario del Henar	Diario: 8:00 y 19:00 (verano) y 17:00 (invierno). Sábados y vísperas de festivos: 8:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno). Domingos y festivos: 12:00, 13:00, 18:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno)
El Espinar	Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00 - 19:00
Nava de la Asunción	Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00
Navas de Oro	Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 13:00
San Ildefonso	Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 10:00 (Carmelitas y Colegiata), 11:30 - 13:00 - 20:00
Sepúlveda	Sábados y vísperas de festivos: 19:00. (V. de la Peña) Domingos y festivos: 12:00 (San Bartolomé)
Villacastín	Domingos y festivos: 10:00 (Convento), 13:00 (Parroquia)

Datos facilitados por el Obispado

sorteos sms adelantado

teatro

Diputación de Segovia · Área de Cultura Turismo y Juventud — Teatro Juan Bravo

Gana 1 entrada para asistir al Concierto de Música Clásica de
MIKHAIL POCHEKIN & IVAN POCHEKIN
VIOLÍN, VIOLA
10 de febrero • 20:15 horas • Teatro Juan Bravo
Programa: Sociedad Filarmónica de Segovia

envía **ADELANTADO VIOLIN al 27775**
Fecha del sorteo: Martes 9 de febrero, a partir de las 12 horas.
Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

Gana 1 entrada para asistir a la representación de:

"ALBERTI, UN MAR DE VERSOS"
Compañía: Teatro de Mala / Teatro del Páramo / SM Suena Producciones
Recomendado a partir de 6 años
14 de febrero • 19:00 horas • Teatro Juan Bravo

envía **ADELANTADO VERSOS al 27775**
Fecha del sorteo: Viernes 12 de febrero, a partir de las 12 horas.
Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

Gana 1 entrada para asistir a la representación de:
"BAJO TERAPIA"
Compañía: Producciones Teatrales Contemporáneas
Con: Gorka Otxoa, Manuela Velasco, Fele Martínez, Melanie Olivares, Juan Carlos Vellido, Carmen Ruiz, Daniel Veronese
19 de febrero • 20:30 horas • Teatro Juan Bravo

envía **ADELANTADO BAJO al 27775**
Fecha del sorteo: Viernes 12 de febrero, a partir de las 12 horas.
Número total entradas en sorteo: 1 doble.

Gana 1 entrada para asistir, dentro de las VI Jornadas de Plectro y Guitarra de Segovia, a la actuación de la:

ORQUESTA DE LAUDES ESPAÑOLES CONDE ANSUREZ
20 de febrero • 20:30 horas
Teatro Juan Bravo

envía **ADELANTADO LAUDES al 27775**
Fecha del sorteo: Viernes 19 de febrero, a partir de las 12 horas.
Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

Gana 1 entrada para asistir al
CICLO APERITIVOS A BANDA
ALBORADA MUSICAL DE CANTALEJO
21 de febrero • 13:00 horas
Teatro Juan Bravo

envía **ADELANTADO CANTALEJO al 27775**
Fecha del sorteo: Viernes 19 de febrero, a partir de las 12 horas.
Número total entradas en sorteo: 2 dobles.

fútbol sala

Gana 1 entrada para el partido de LIGA NACIONAL DE FÚTBOL SALA · SEGUNDA DIVISIÓN entre
Naturpellet Segovia - FSD Puertollano
13 de febrero • Pabellón Pedro Delgado

envía **ADELANTADO SALA al 27775**
Fecha sorteo: Viernes 12 de febrero, partir de las 12 horas.
Número total entradas en sorteo: 5 individuales.

salud y belleza

Gana 1 masaje terapéutico en
Senso Fisioterapia
Ctra. de Villacastín, 24
Teléfono 921 42 65 69.

envía **ADELANTADO SENSO al 27775**
Fecha sorteo: Martes 1 de marzo, a partir de las 12 horas.
Número total de premiados: 1.

SMS: Coste SMS: 1,45 €/SMS IVA Incluido. Mayores de 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 Madrid 28080. informacion@atssa.es / Nº Atn. Cliente: 902501737

ANUNCIOS BREVES

921 46 12 12

EL ADELANTADO
C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 17 a 19 horas

POR TELÉFONO 921 46 12 12
De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 17 a 19 horas

POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD
Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES: Cada palabra 0,52 € + 21 % IVA *mínimo diez palabras*
TARIFA 1/2 MÓDULO: *(22 X40 mm)*: 11,00 € + 21 % IVA

TRABAJO

NECESITA COCINERO/a profesional para conocido restaurante en Segovia. 677574222. 677574221.

1.100 EUROS mensuales. Trabaja en tanatorios; tanatoestética, peluquería, maquillaje. Prácticas. 653998728.

VENTAS

VENDO / ALQUILO plazas de garaje junto al ambulatorio con salida peatonal a José Zorrilla. Económico. Sopatri, S.L. 609790389

VENDO / ALQUILO plazas de garaje grandes junto gasolinera La Albuera. Económico. Sopatri S.L. 609790389

ALQUILERES

ALQUILO / VENDO locales 50 y 90 m². Fernández Ladreda 28. Galería comercial, totalmente acondicionado para oficinas o despachos. Económico. Sopatri S.L. 609790389

SE ALQUILA local en Pº Conde Sepúlveda, planta calle, buena fachada, totalmente instalados, adaptados a cualquier tipo de negocios, 130 m² (junto correduría De Pablos) precios económicos Sopatri S.L. 609790389

ALQUILO LOCAL Agapito Marazuela , 80 m², totalmente acondicionado. Económico. Sopatri S.L. 609790389

ALQUILO PLAZA de garaje en c/Taray esquina con c/Zuloaga frente de la UNED Tfno: 618460463

POR JUBILACIÓN
SE ALQUILA LOCAL
para RESTAURANTE-BAR, totalmente acondicionado con cocina, EN FUNCIONAMIENTO.
400 m²,
Avda. Fernández Ladreda
☎ 609 790 389

RELAX

MOMENTOS DE sexo pasional. Rubia. 635524542.

MADURITA ESPAÑOLA. Espectacular. Morbosa. Complaciente. Juguetitos. Desde 30€. 24h. 645591278.

SUPERNOVEDAD ORIENTAL. Jasmin. Francés completo. Todos servicios. 602483537. General Santiago.

ORIENTALES. TAILANDESAS. Masajes completos y especiales. Final feliz. Llama 658386053

ALBA. 150 PECHO. Masajista titulada. Completisima. Final feliz. Implicada. 652090496

JOVENCITA PECHUGONA. Guapa. Besucona. Viciosa. Griego. Frances. Completa. Posturas. 619812033.

NOVEDAD BRASILEÑA Cintya. Menudita pechugona. Sexy. Francés, griego. 24h. 608363344.

NOTA: El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

7 de febrero de 2016

SANTORAL: Angulo, Crisol, Moisés, Juliana y Teodoro.

ACTIVIDADES

Carnaval
Hoy domingo día 7 de febrero a las 12.45 h. concentración de las comparsas en la Plaza Mayor y pregón del carnaval, a cargo de Fernando Ortiz. Después, la fase previa del 'Cántico de Coplas' de las comparsas participantes en el concurso, precedida por la elección de Príncipe y Princesa de las comparsas.

PLAZA MAYOR
‹segovia›

Teatro
El Área de Cultura de la Diputación Provincial de Segovia organiza, dentro la programación 'Aquí hay teatro' la representación hoy 7 de febrero de 'Lisítrata' a cargo del grupo de teatro de Cuéllar Los Mirmidones. La representación tendrá lugar a partir de las 19.00 h. en el centro sociocultural de Valseca.

CENTRO SOCIOCULTURAL
‹valseca›

Conferencia
Mañana 8 de febrero a las 20.00 h. en la sede de la Academia de Historia y Arte de San Quirce tendrá lugar la conferencia 'El controvertido concepto de especie biológica y la polémica permanente' a cargo de Ana Crespo de las Casas. La conferencia está organizada por la Real Academia de Historia y Arte de San Quirce a través del Programa de Promoción de la Cultura Científica y Tecnológica de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales.

ACADEMIA DE SAN QUIRCE
‹segovia›

EXPOSICIÓN

Retratos de fauna. El biólogo y pintor Pablo Pereira exhibe en la sala de exposiciones del Centro Nacional de Educación Ambiental (Ceneam) de Valsaín la muestra "Retratos de Fauna", en la que expone 46 obras cuya temática es exclusivamente fauna, principalmente ibérica. / *FOTOGRAFÍA: Kamarero*

Concurso infantil de dibujo
Mañana lunes día 8 de febrero a las 11.00 h. concurso de infantil de dibujo 'Disfrázate y Pinta tu Carnaval' en el centro cultural San José. Para participar es necesario realizar una inscripción previa hasta el mismo día en el propio centro. Dirigido a niños hasta los 12 años de edad.

CENTRO CULTURAL SAN JOSÉ
‹segovia›

Donaciones de sangre
La Hermandad de Donantes de Sangre informa de que un equipo del Centro de Hemoterapia y Hemodonación se traslada mañana 8 de febrero al salón de actos de la delegación territorial de la Junta de Castilla y León de 10.00 h. a 13.00 h.

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN
‹segovia›

Talleres
El Instituto Nacional de Ciberseguridad de España (INCIBE) organiza talleres formativos gratuitos en ciberseguridad en toda la geografía nacional dirigidos a empresarios o autónomos. En Segovia el taller tendrá lugar el martes día 9 de febrero en el hotel Eurostars Acueducto. Para poder participar es necesaria inscripción previa mediante un correo electrónico dirigido a jornadas.pyme@incibe.es. Más información en www.incibe.es/empresas/talleres.

HOTEL EUROSTARS ACUEDUCTO
‹segovia›

Concierto
La Sociedad Filarmónica de Segovia organiza el próximo 10 de febrero un concierto de violín y viola a cargo de Mikhail Pochenkin e Ivan Pochekin a las 20.15 h. en el teatro Juan Bravo. Entradas 15 euros.

TEATRO JUAN BRAVO
‹segovia›

CONVOCATORIAS

Curso
Ismur organiza mañana 8 de febrero un curso de formación en redes sociales en el Ayuntamiento de Coca. Inscripciones en la asociación, a través del correo electrónico ismur@uniondecampesinos.com o en el número de teléfono 921435419.

AYUNTAMIENTO
‹coca›

Matrícula
El Centro Público de Educación de Adultos Antonio Machado abre el plazo de matriculación hasta el 12 de febrero para las enseñanzas de segundo y cuarto de ESPA. Puede realizarse en la secretaría del centro, calle Capitán Perteguer número 8.

CENTRO ANTONIO MACHADO
‹segovia›

Concurso de cartel
El Centro de Iniciativas Turísticas de El Espinar convoca a nivel nacional el concurso de cartel anunciador para la 'Fiesta de los Gabarreros 2016' que se podrá presentar hasta el próximo día 12 de febrero en días laborables de 9.00 horas a 14.00 horas. Las bases de participación y más información en la web http://citelespinar.es/concurso-cartel-anunciador-fiesta-de-los-gabarreros-2016/

CENTRO DE INICIATIVAS TURÍSTICAS
‹el espinar›

Curso socorrismo
La Escuela Segoviana de Socorrismo y AETSAS organizan un curso de socorrista en piscinas e instalaciones acuáticas del 13 de febrero al 3 de abril. La preinscripción debe realizarse rellenando una hoja de matrícula que se entregará antes del 10 de febrero en la Diputación Provincial o a través del correo electrónico secretaria@sossegovia.com. Más información en la web www.sossegovia.com.

ESCUELA SEGOVIANA DE SOCORRISMO
‹segovia›

Taller de gospel
Segospel organiza los días 27 de febrero, de 11.00 h. a 13.00 h. y de 18.00 h. a 20.00 h. y 28, de 10.00 h. a 12.00 h. un

EXPOSICIONES

SEGOVIA

ARCHIVO GENERAL MILITAR DE SEGOVIA
Exposición 'La luz y sus aplicaciones a través de los documentos del Archivo'. Visita gratuita previa cita en el teléfono 921462038 tanto a las instalaciones del Archivo, ubicadas dentro del Alcázar como a la exposición.

Permanente. Miércoles de 12.00 h. a 13.15 h.

ARCHIVO HISTÓRICO PROVINCIAL
'Tesoros ocultos': exposición del Catastro de Maderuelo.

Hasta el 12 de febrero. De lunes a viernes de 8.30 h. a 14.30 h. y los lunes y martes además en horario de tarde de 16.30 h. a 19.00 h. Visita guiada los lunes a las 17.30 h. y los miércoles y viernes a las 12.30 h. Inscripción previa en el número de teléfono 921461042.

CAMPUS MARÍA ZAMBRANO
Exposición de fotografía 'Un viaje a la cooperación educativa II'.

Hasta 24 de febrero, de lunes a viernes de 08.00 h. a 21.00 h.

CENTRO SOCIAL SENIOR CORPUS
Exposición de los trabajos realizados en el taller 'Dibujo y pintura: laboratorio de arte' dirigido por Txema Burgos.

Hasta el 24 de febrero. De lunes a viernes de 10.00 h. a 13.00 h. y de 17.00 h. a 19.00 h.

GALERÍA FERNÁNDEZ HURTADO
Exposición 'Proyectos de los últimos diez años de Fernández Hurtado'.

Temporal. Miércoles de 11.00 h. a 15.00 h. y de 17.00 h. a 21.00 h. De jueves a domingo de 11.00 h. a 21.00 h.

LA ALHÓNDIGA
Exposición 'Nueva fotografía internacional en el siglo XXI', organizada dentro del IX Encuentro de Captadores de Imágenes SegoviaFOTO.

Hasta el 28 de febrero.

MUSEO ESTEBAN VICENTE
Exposición 'El Aura de la pintura, 1990 - 2015' de Alberto Reguera. Visita guiada para público general los jueves a las 17.30 h. Es una actividad gratuita y sin reserva organizada por el Museo.

Hasta el 29 de mayo. Horario de martes a viernes de 11:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 19:00 h.; sábados de 11:00 a 20:00 h.; y domingos y festivos de 11:00 a 15:00 h. Visita guiada gratuita y sin reserva para el público en general los jueves a las 17.30 h.

Exposición Esteban Vicente, selección de obras de la colección permanente.

Hasta el 29 de mayo.

MUSEO RODERA ROBLES
Exposición 'Segovia. 20 años del siglo XX. (1950-1970) ', 177 piezas de coleccionismo y 71 fotografías aportados por Juan José Bueno Maroto, Juan Ignacio Davía y Juan Pedro Velasco.

Hasta junio de 2016.

MUSEO DE SEGOVIA
Exposición más de 1.500 piezas procedentes de la capital y de la provincia, un recorrido por la historia segoviana a través de los fondos arqueológicos, etnológicos y de bellas artes.

Permanente. Martes a sábados de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00 horas. Domingos de 10.00 a 14.00 h. Lunes cerrado. Entrada gratuita sábados y domingos. Visita guiada gratuita sábados de 12.00 a 13.00 h. Cerrado: 1 y 6 de enero, 24, 25 y 31 de diciembre y fiestas locales.

Pieza del mes: garrafa de vidrio de la Real Fábrica de Cristales de La Granja, realizada durante el primer tercio del siglo XIX realizada en vidrio azul cobalto esmaltado y dorado.

Hasta febrero.

ONZAS DE SABOR
Exposición de fotografías de Roberto Górriz titulada 'Retratos del mundo'.

Hasta el 20 de febrero.

PALACIO DE QUINTANAR
Exposición 'Torbellino', una instalación realizada por el madrileño Carlos Fontales, artesano, docente e investigador de cestería tradicional.

Hasta el 28 de febrero.

Exposición 'Made in Italy', obras de diseño gráfico italiano de las décadas de los años 50, 60 y 70.

Hasta el 28 de febrero.

Exposición 'Territorio' del fotógrafo colobiano Cristian Rodríguez, exploración minuciosa y sensible de la isla canaria Fuerteventura.

Hasta el 6 de marzo.

RESTAURANTE EL PARRAL
Exposición Pirograbados de Jose A. Allas (El Gato).

Hasta el 5 de marzo.

RESTAURANTE INGENIO CHICO
Exposición de Ángel Galindo, 'Cubismo en color'.

Hasta el 4 de abril.

RESTAURANTE SAN MARCOS
Exposición de la pintora segoviana Rocío Azucena gómez, acuarelas.

Hasta el 22 de febrero.

PROVINCIA

CARBONERO EL MAYOR
Exposición 'Labores españolas'. Posibilidad de visitas concertadas en el número de teléfono 921560173.

Casa Museo de los Quehaceres.

PEDRAZA
Exposición permanente de obras de Ignacio Zuloaga en el Castillo.

Museo Ignacio Zuloaga. De miércoles a domingo de 11.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 horas.

REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO
Exposición 'La Granja y sus alrededores en las fotografías de Augusto Arcimís'.

Museo Tecnológico del Vidrio. Sala de las Luces. Hasta el 6 de marzo. De martes a sábado de 10.00 h. a 18.00 h., domingos y festivos de 10.00 h. a 15.00 h.

Exposición 'El arte de tallar el cristal', obras de Octavio Botas.

Museo Tecnológico del Vidrio. Hasta el 13 de marzo.

Exposición Tapio Wirkkala, 'Un poeta del cristal y la plata'.

Museo Tecnológico del Vidrio. Hasta el 8 de mayo.

Exposición colectiva de óleos y acuarelas de Carmen Morales, Juan Cantelar, María Martínez Caro y Rafael Castex.

Galería de Arte Zaca. De martes a viernes de 11.30 h. a 13.45 h. y de 17.00 h. a 19.30 h. Sábados, domingos y festivos de 11.30 h. a 20.00 h.

Exposición de fotografías realizadas por los socios de FONAMAD (Asociación de Fotógrafos de Naturaleza de Madrid) 'Homenaje a la naturaleza'.

CENEAM. De lunes a viernes de 10.00 h. a 17.00 h. Sábados, domingos y festivos de 10.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 18.00 h.

Exposición 'Retratos de fauna' del biólogo y pintor Pablo Pereira, 49 obras cuya temática es exclusivamente fauna, principalmente ibérica.

Ceneam. Hasta el 28 de febrero.

Exposición 'Protagonistas de la naturaleza'.

Ceneam. Hasta el 28 de febrero.

'Vamos al teatro'

La programación de Titirimundi 'Vamos al teatro' continúa los días 13 y 14 de febrero con la representación de 'El sótano encantado' del grupo de teatro Mutis, para niños a partir de 4 años en La Cárcel Centro de Creación a las 18.00 h. Entrada general 6 euros. Venta anticipada en el Centro de Recepción de Visitantes de 10.00 h a 17.00 horas y en www.turismodesegovia.com y en las taquillas de la sala Ex.Presa una hora antes de la representación.

taller de gospel gratuito. Más información en www.facebook.com/segospel-segovia-gospel.

CALLE JOSÉ ZORRILLA 28, SEGOVIA
<segovia>

Certamen de relato corto

La Fundación Biblioteca de Ciencia y Artillería en colaboración con el Ayuntamiento de Segovia, Diputación Provincial, Patronato del Alcázar, Academia de Artillería, Expal Systems y Academia de Historia y Arte de San Quirce convoca el VII Certamen de Relato Corto, al que pueden concurrir personas interesadas de cualquier edad y nacionalidad. La temática versará sobre la relación de la Artillería y Segovia. Los trabajos podrán presentarse hasta el 29 de febrero, haciéndose público el fallo el 15 de marzo. Para más información consultar en la Academia de Artillería de Segovia.

FUNDACIÓN BIBLIOTECA DE CIENCIA Y ARTILLERÍA
<segovia>

Concurso de cuentos

El Instituto Andrés Laguna convoca el XXXVIII Concurso de Cuentos Emiliano Barral en el que pueden participar todas la personas interesadas que no hayan ganado alguna edición anterior. El cuento será de temática libre, inédito y deberá estar escrito en lengua castellana. Deben remitirse al IES Andrés Laguna antes del 4 de marzo. Las bases pueden consultarse en la web iesandreslaguna.centros.educa.jcyl.es.

INSTITUTO ANDRÉS LAGUNA
<segovia>

Matrícula

La UNED abre el plazo de matriculación para los estudiantes no matriculados en septiembre, los matriculados con un mínimo de 40 créditos que quieran ampliar matrícula o a los que restan asignaturas hasta el 7 de marzo. Más información en www.uned.es.

UNED
<segovia>

FARMACIAS DE GUARDIA

La información sobre las farmacias de guardia puede consultarse en la página del tiempo

MONUMENTOS

ALCÁZAR Tlf. 921 46 07 59: De octubre a marzo, de 10,00 a 18,00 h. De abril a septiembre, de 10,00 a 19,00 horas.

CATEDRAL Tlf. 921 46 22 05: De octubre a marzo de 9,30h a 17,30h. De abril a septiembre de 9,30 a 18,30h.

CASA DE LA MONEDA Centro de Interpretación del Acueducto. Tlf.: 921475109. casademoneda@turismodesegovia.com. Martes de 10.00 a 14.30. De miércoles a domingo de 10.00 a 19.00 h. Lunes cerrado.

CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES Azoguejo, 1. Tlf.: 921 466720. e-mail: info@ turismodesegovia.com. Todos los días de 10.00 a 19.00 h.

CENTRO DIDÁCTICO DE LA JUDERÍA c/ Judería Vieja, 12. Tlf 921 462396. e-mail: juderia@turismodesegovia.com. De lunes a miércoles de 11.00 a 15.00 h. De miércoles a domingo de 11.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 19.00 h.

CONVENTO SAN ANTONIO EL REAL Tlf. 921 42 02 28: De 10,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 19,00 h. Domingo tarde y lunes, cerrado.

IGLESIA DEL CORPUS CHRISTI (Antigua Sinagoga Mayor) - Tlf 921466720. Cerrado lunes tarde, martes y jueves tarde; de 10 a 14 h. y de 16.00 a 18.30 h.

MONASTERIO DEL PARRAL Tlf. 921 43 12 98. Lunes y martes, cerrado; y de miércoles a domingo, pases a las 11.oo y a las 17.00 horas.

MUSEO DE SEGOVIA Casa del Sol. c/ Socorro, 1. Tlf. 921 46 06 13/15. De octubre a junio: martes a sábado, de 10 a 14 y de 16 a 19 h.; de julio a septiembre, martes a sábado, de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h.; domingo y festivos, de 10 a 14 h. Cerrado fiestas locales.

MUSEO RODERA-ROBLES De martes a sábado, en horario de 10,30 a 14,00 y de 17,00 a 19,00 h.; domingo, de 10,30 a 14,00 h.; lunes, cerrado. c/ San Agustín, 12.

MUSEO ZULOAGA Iglesia de San Juan de los Caballeros. Plz. de Colmenares, s/n. Tlfs. 921 46 33 48/ 46 06 13. Miércoles, de 09.00 a 16.00 h.

CASA-MUSEO ANTONIO MACHADO c/ Desamparados. Tlf. 921 46 03 77. Todos los días de 11.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00 h. Visita guiada, dos euros. Demás días, visita guiada y audioguía incluidas en la entrada.

PUERTA DE SAN ANDRÉS (y acceso al adarve de la muralla). Plz. Socorro. Tlf.: 921461297. Jueves de 11,00 a 15.00 h. Resto de días de 11.00 a 18.30 h.

BIBLIOTECA DE LA ACADEMIA DE ARTILLERÍA Verano, de lunes a viernes, de 08.00 a 13.00 h. (c/ San Francisco). Invierno, de lunes a jueves de 09.30 a 13.30 y de 15.30 a 18.00 h.; viernes, de 09.30 a 13.30 h.

PALACIO EPISCOPAL Exposición de colecciones de cerámica de Los Zuloagas, Cristal de la Real Fábrica de Cristales de La Granja, arte sacro del Museo Diocesano de Segovia. Horario de lunes a domingo de 10.00 a 15.00 h. y de 16.30 a 19.00 h. Durante el mes de junio el precio de la entrada es de 1 euro.

REAL FÁBRICA DE CRISTALES DE LA GRANJA. MUSEO DEL VIDRIO Museo y tienda lunes cerrado; de martes a viernes de 10.00 a 15.00 h.; sábados de 10.00 a 18.00 h. y domingos y festivos de 10.00 a 15.00 h. Horno de martes a viernes de 10.00 a 14.45 h., sábados de 11.00 a 13.45 h. y de 16.00 a 17.45 h. y domingos y festivos de 10.00 a 14.45 h. Tlf.: 921010700.

CINE

Centro C. Luz de Castilla

Tel. 654 130 664 / www.cinesluzdecastilla.com
Programación del 5 al 11 de febrero
LOS MIÉRCOLES AL CINE POR 3,50 euros
(EXCEPTO FESTIVOS y PELÍCULAS WARNER (HD y 3D)
JUEVES, DÍA DEL ESPECTADOR: PRECIO 3,80 euros (EXCEPTO FESTIVOS y PELÍCULAS WARNER (HD y 3D))

LOS VIERNES Y DOMINGO TU ENTRADA POR 5,50 euros (excepto festivos y películas Warner)

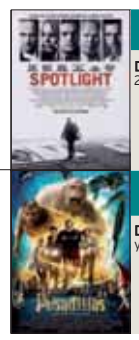
EL RENACIDO
De V a J: 18:00, 20:15 y 22:00

CAROL
De V a J: 18:00, 20:15 y 22:30

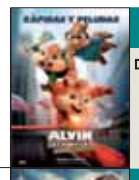
EMBARAZADOS
De V a J: 18:00, 20:00 y 22:30

SPOTLIGHT
De V a J: 18:00, 20:15 y 22:30

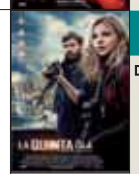
PESADILLAS
De V a J: 18:00 y 20:00



ALVIN Y LAS ARDILLAS
De V a J: 18:00

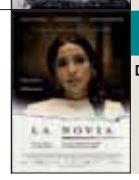


LA QUINTA OLA
De V a J: 18:00



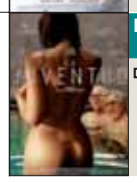
NADIE QUIERE LA NOCHE
De V a J: 18:00

LA NOVIA
De V a J: 20:00



PALMERAS EN LA NIEVE
De V a J: 22:00

LA JUVENTUD
De V a J: 20:00



LA GRAN APUESTA
De V a J: 22:30

LOS ODIOSOS OCHO
De V a J: 22:00

ARTE7

C/ Dámaso Alonso, 54 (Nueva Segovia)
Tel. 921 43 21 28 / artesiete.org
Programación del 5 al 11 de febrero
7 SALAS DIGITALES. MIÉRCOLES, DÍA DEL ESPECTADOR: BUTACA A 3,70 euros
FACEBOOK: ARTESIETESEGOVIA.
PARKING CUBIERTO GRATUITO

EL RENACIDO
Todos los días: 18:00, 20:00 y 22:35
Sábado: 18:00, 20:00 y 22:35 Y 0:00

PESADILLAS
Todos los días: 18:00 y 20:40

ALVIN Y LAS ARDILLAS: FIESTA SOBRE RUEDAS
Todos los días: 18:00 y 20:00

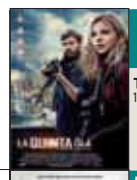
CREED. LA LEYENDA DE ROCKY
Todos los días: 18:00, 22:20, 22:40
Sábado: 18:00, 22:20, 22:40 y 0:15

LA CHICA DANESA
Todos los días: 18:00, 20:20 y 22:30

LA GRAN APUESTA
Todos los días: 18:00, 20:10
Sábado: 18:00, 20:10 y 0:40

PALMERAS EN LA NIEVE
Todos los días: 19:45 y 22:30

LA QUINTA OLA
Todos los días: 18:00 y 22:40



LOS ODIOSOS OCHO
Todos los días: 22:00

CINE AVENIDA

C/ Escuelas, 7
Tel. 983 105 022

EMBARAZADOS	PESADILLAS
V 5: 21:30 **S 6:** 23:00 **D 7:** 20:30 **L 8:** 21:30	**V 5:** 19:00 **S 6:** 20:00 **D 7:** 17:30 **L 8:** 19:00 **M 9:** 19:00

DÍA DE LA PAZ. Todos los alumnos desde Infantil a Secundaria del **Colegio Cooperativa Alcázar**, celebramos el **Día de la Paz y la No Violencia**. El acto comenzó con la lectura del manifiesto por parte del director Federico Serrano, en el que se recuerda a l@s niñ@s el por qué se celebra este día en recuerdo de Mahatma Gandhi, y en el que se pretende inculcar entre ellos distintos valores para la vida en sociedad y para formar ciudadanos responsables. El acto terminó con tod@s levantando una rosa blanca como símbolo de la Paz y la No Violencia y cantando "It's the only way" de Macaco y "Rosa de la Paz" de Amaral.

PARTICIPACIÓN. Alumnos de **Tercero de ESO** del **colegio Maristas** han participado en la **I Feria Marista del Emprendimiento** presentando proyectos muy ingeniosos.

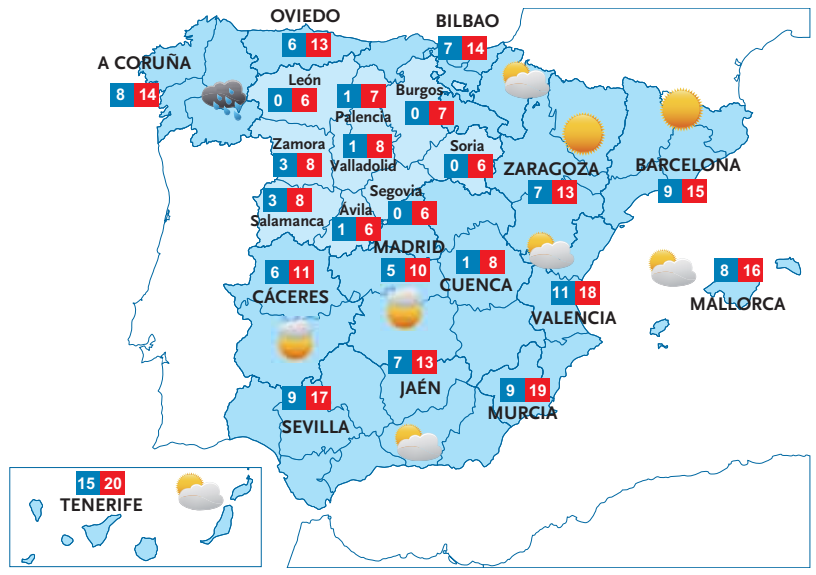
BIENVENIDA. **Elena**, tus compañeros del **C.O. de Fundación Personas** te dan la bienvenida.

FOTOS EN LA AGENDA **SOCIAL**

Los interesados en publicar en esta sección sus fotografías y textos puedenenviarlos por correo, junto con el teléfono y los datos completos a c/ Morillo, 7. 40.002. Segovia, o al correo electrónico: **redaccion@eladelantado.com.** Las copias fotográficas no se devolverán.

EL TIEMPO

Soleado · Nubes altas · Nubles y claros · Nublado · Chubascos débiles · Chubascos fuertes · Lluvia débil · Lluvia fuerte · Tormentas · Nieve · Viento · Viento fuerte



El tiempo, hoy

En Segovia, cielos con intervalos nubosos. Precipitaciones débiles de madrugada, y que tenderán a desaparecer durante el día. Cota de la nieve 1000 o 1100 metros. Temperaturas nocturnas en ligero ascenso, con mínimas entre -2 y 2 grados, y diurnas en descenso, con máximas entre 4 y 8. Heladas en zonas altas. Vientos del oeste y suroeste.

En Castilla y León, nevadas débiles de madrugada en áreas del sistema central, la ibérica y el noroeste. Cielos con intervalos nubosos. Precipitaciones débiles de madrugada en el extremo este, sistema central y en zonas montañosas del noroeste, sin descartar algunas dispersas y ocasionales en el resto, y que tenderán a desaparecer durante el día. Cota de la nieve 900 a 1200 metros. Temperaturas mínimas en ascenso ligero, y máximas en descenso. Heladas en montaña y zonas altas del norte. Vientos del oeste y suroeste.

En la península, cota de nieve bajando a unos 1000 m en zonas de la mitad norte peninsular. Intervalos de viento fuerte o con rachas muy fuertes en zonas de costa y de montaña y en el interior de la mitad este peninsular. Nuboso con precipitaciones en Galicia, y también de madrugada en la mitad este de la península y Baleares, tendiendo a disminuir la nubosidad y cesar las precipitaciones por el día. Excepción será la mitad sur del litoral mediterráneo peninsular, donde solo habrá intervalos de nubes medias y altas. Intervalos nubosos en el resto de la península, probablemente sin precipitación. En Canarias, intervalos nubosos en el norte de las islas de mayor relieve.

Temperaturas en Europa:

Lisboa	9	16	Londres	6	9	París	7	12
Berlín	6	11	Roma	7	13	Moscú	-6	1

Autobuses entre Segovia y Madrid

Información: www.lasepulvedana.es - Teléfono: 902 11 96 99

La Sepulvedana

SEGOVIA - MADRID

LUNES A VIERNES LABORABLES

5.50 D	6.15 S	6.15 L2	6.30 D	6.45 D
7.00 S	7.10 *L2	7.30 D	7.45 D	8.00 S
8.30 D	9.00 D	9.10 L1	9.30 S	10.00 D
10.45 D	10.45 L2	11:30 D	12.15 D	12.15 L1
13.00 D	13.45 D	14.15 R	14.45 D	15.15 L2
15.30 D	16.00 R	16.30 D	17.00 L2	17.15 D
18.00 D	18.45 D	19.00 L2	19.30 D	20.15 S
21.00 D	21.30 S			

SÁBADOS LABORABLES

7.30 D	8.00 L2	8.15 S	9.00 D	9.45 D
10.30 L2	10.45 S	11.30 D	12.00 D	13.00 D
14.00 S	15.00 D	15.45 R	17.00 D	17.00 L2
18.00 S	19.00 D	20.00 R	21.00 D	21.30 S

DOMINGOS Y FESTIVOS NACIONALES

8.00 L2	8.30 S	9.30 D	10.30 S	11.30 D
12.30 S	13.30 D	14.30 S	15.30 D	16.00 S
16.30 D	17.15 D	18.00 D	18.45 D	19.00 L2
19.30 D	20.15 R	21.00 D	21.30 S	22.30 D

SERVICIOS DIRECTOS (D): *SEGOVIA - MADRID.*

SERVICIOS SEMIRUTA (S): *Segovia - Revenga - OrtigoSa del Monte - Otero de Herreros - Los Ángeles de S. Rafael - San Rafael - Madrid.*

SERVICIOS DE RUTA (R): *Segovia - Revenga - Ortigosa del Monte - Otero de Herreros - Loa Angeles de S. Rafael - San Rafael - Guadarrama - Los Negrales - Villalba - Torrelodones - Laa Rozas - Madrid.*

LANZADERA SAN RAFAEL (L1): *San Rafael - Madrid.*

LANZADERA EL ESPINAR (L2): *El Espinar - San Rafael- Madrid.*

L2*: *El Espinar - San Rafael - Guadarrama - Villalba - Madrid.*

MADRID - SEGOVIA

LUNES A VIERNES LABORABLES

6.30 D	7.00 D	7.15 IE	7.45 R	08.15 L1
8.30 D	9.15 D	9.45 L2	10.00 D	10.45 D
11.00 L1	11.30 D	12.15 D	13.00 D	13.30 D
13.45 L2	14.15 D	14.45 S	15.00 D	15.30 D
15.45 L2	16:00 D	16.30 D	16.45 L2	17.15 D
17.30 *L2	17.45 D	18.15 D	18.30 S	18.45 D
19.00 D	19.30 L2	19.45 D	20.15 D	20.30 S
21.00 D	21.45 S	22.30 D	23.00 S	

SÁBADOS LABORABLES

8.00 S	9.00 D	9.30 L2	9.45 D	10.15 D
11.00 S	11.30 D	12.15 D	12.45 D	13.15 D
13.45 S	14.30 D	15.30 R	15.45 L2	16.30 D
17.30 S	18.30 D	19.15 D	20.15 R	20.45 D
21.30 S	22.15 D	23.00 S		

DOMINGOS Y FESTIVOS NACIONALES

8.00 S	9.00 D	9.30 L2	10.00 D	11.00 S
12.00 D	13.00 D	14.00 D	15.00 R	16.00 D
17.00 S	18.00 D	19.00 D	20.00 R	20.45 D
21.00 L2	21.30 D	22.00 D	23.00 S	

SERVICIOS DIRECTOS (D): *MADRID - SEGOVIA.*
SERVICIOS SEMIRUTA (S): *Madrid - San Rafael - Los Angeles de S. Rafael - Otero de Herrero. - Ortigosa del Monte - Revenga - Segovia.*
SERVICIOS DE RUTA (R): *Madrid - Las Roza. - Torrelodones - Villalba - Los Negrales - Guadarrama - San Rafael - Los Ángeles de S. Rafael - Otero de Herreros - Ortigosa del Monte - Revenga - Segovia.*
LANZADERA SAN RAFAEL (L1): *Madrid - San Rafael.*
LANZADERA EL ESPINAR (L2): *Madrid - San Rafael - El Espinar.*
L2*: *Madrid - Villalba - Guadarrama - San Rafael - El Espinar.*
SERVICIO IE: *Madrid - Las Rozas - Torrelodones - Villalba - Los Negrales - Guadarrama - San Rafael - UVA (Av. Padre Claret) - IE (Pº Sto. Domingo de Glmnán). Sin parada en la estación de autobuses de Segovia.*

Trenes entre Madrid, Segovia y Valladolid
(Nueva estación Segovia - Guiomar)

Madrid Chamartín	Segovia Guiomar	Valladolid Campo Grande	CIRCULA
6:40	7:08	7:45	Diario excepto sábados y domingos
7:30	7:58	8:35	Diario excepto sábados y domingos
10:15	10:43	11:20	Diario
12:00	12:28	13:05	Diario
14:40	15:08	15:41	Diario excepto sábados
15:10	15:38	16:15	Viernes
15:40	16:08	16:45	Diario
16:35	17:03	17:40	Diario excepto sábados y domingos
17:00	17:28	18:05	Diario
18:10	18:38	19:15	Domingos
18:40	19:08	19:45	Diario excepto viernes y domingos
19:25	19:52	-	Diario excepto sábados y domingos
20:00	20:28	21:05	Diario
20:25	-	21:19	Diario excepto sábados
21:30	21:58	22:35	Diario

Valladolid C. Grande	Segovia Guiomar	Madrid Chamartín	CIRCULA
	7:00	7:28	Diario excepto sábados y domingos
6:45	7:22	7:50	Diario excepto sábados y domingos
7:15	7:52	8:20	Diario excepto sábados y domingos
7:50	8:27	8:55	Diario
8:11	-	9:07	Diario excepto sábados y domingos
8:45	9:22	9:50	Diario excepto sábados y domingos
9:35	10:12	10:40	Sábados y domingos
10:50	11:27	11:55	Diario excepto sábados y domingos
14:10	14:47	15:15	Diario
15:20	15:57	16:25	Diario
17:45	18:22	18:50	Diario
18:36	19:12	19:39	Diario excepto sábados
19:46	20:23	20:51	Diario
20:35	21:12	21:40	Diario

BONOLOTO
Sábado 6 de febrero

6 - 9 - 18 - 20 - 23 - 32
Complem. 42 - R: 7

LOTERÍA PRIMITIVA
Sábado 6 de febrero

6 · 11 · 20 · 26 · 38 · 46
Complem. 21 · Reintegro 6

GORDO PRIMITIVA
Domingo 31 de enero

6 · 16 · 33 · 42 · 43
Nº Clave (Reintegro) 6

EUROMILLONES
Viernes 5 de febrero

3 - 27 - 32 - 41 - 46
Estrellas 4 - 8

EL 7/39
Jueves 4 de febrero

2 · 5 · 8 · 12 · 31 · 33 · 37
Reintegro 4

ONCE
Sábado 6 de febrero
Serie: 031

26518

Número: 08407 , Serie: 019. Número: 61862 , Serie: 023
Número: 67195 , Serie: 008. Número: 96362 , Serie: 051

Viernes	5 de febrero	14356
Jueves	4 de febrero	83652
Miércoles	3 de febrero	35100
Martes	2 de febrero	52337
Lunes	1 de febrero	58754
Domingo	31 de enero	48904

SUPER ONCE
Sábado 6 de febrero

01 16 19 28 31
32 36 38 44 46
51 53 59 61 66
68 70 73 77 79

FARMACIAS DE GUARDIA

Segovia
HOY: Postigo de Frutos, Ezequiel González, 21.
Mañana: López Cuerdo, Corpus, 1.

El Espinar:
Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de El Espinar, avenida Hontanilla, 27.

Otras localidades:
Las **24 horas**, permanecen abiertas las farmacias de Cantalejo y Riaza.
De 10.00 a 22.00 h.: La farmacia de La Granja.
De 10.00 a 20.00 h.: Las farmacias de Aguilafuente y Santiuste.

SUDOKU

●○○

							4	
		1	6			8	2	
8	9					3		
			3				1	2
	5		8	7	1		6	
3	1				6			
		4					9	5
	7	3			2	6		
	6							

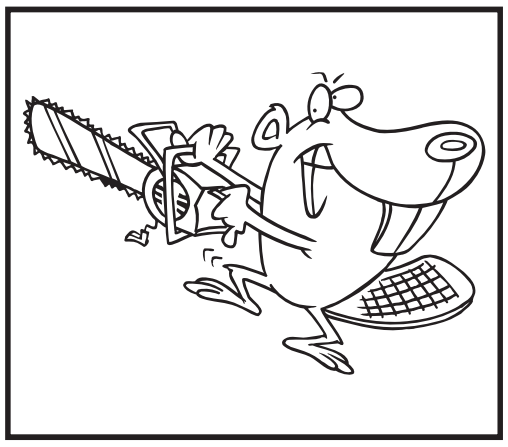
●●○

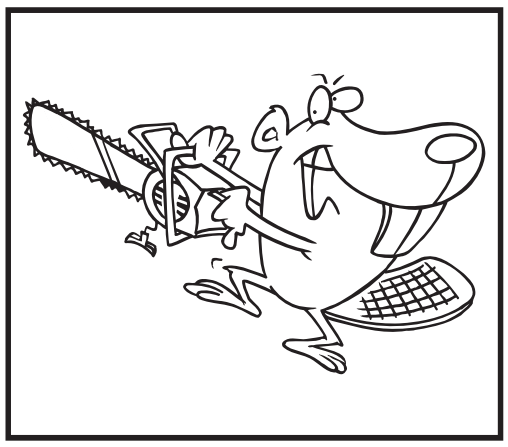
8	2				4		1	
			8				6	
				1				5
	9	2			8		3	
				6				
	3		7			9	4	
6				7				
	5				9			
	1		4				2	9

●●●

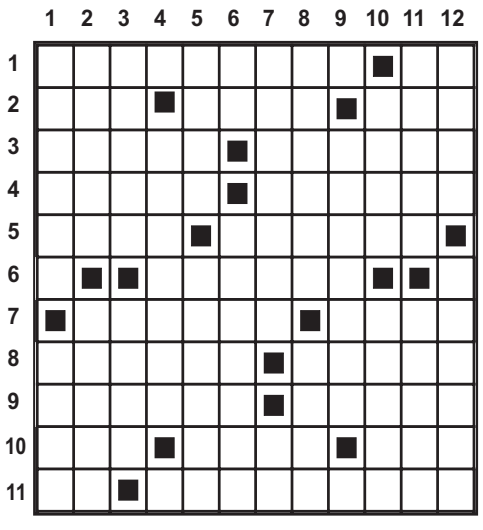
	6				4		5	3
3	8							7
		9		1				
		7		8	9			4
8			3	7		2		
				5		4		
4							1	6
1	5		2				3	

7 DIFERENCIAS





CRUCIGRAMA



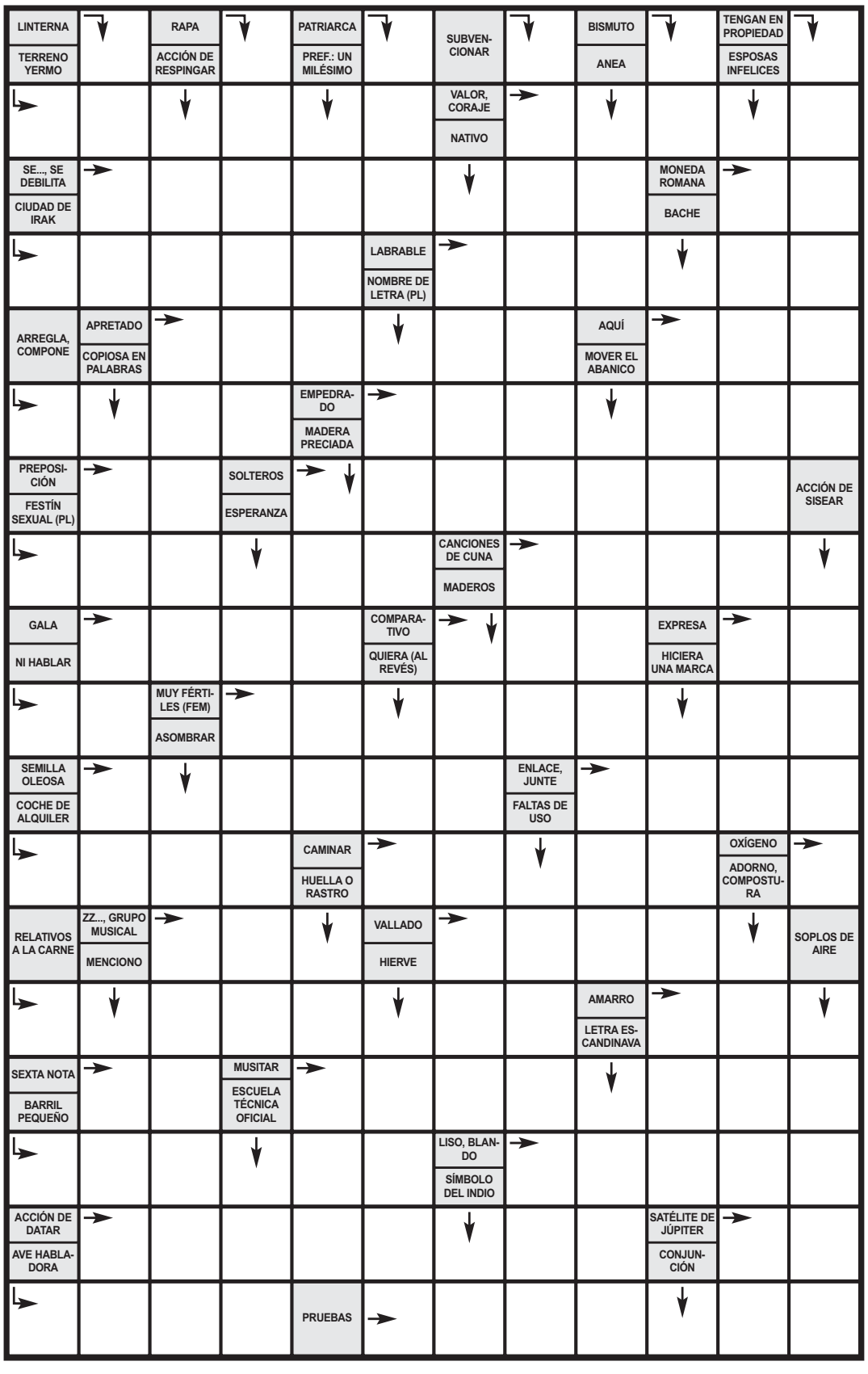
HORIZONTALES

1. Ponerse cuesta arriba. A menudo, gana manos. 2. Maúlla. Anual (femenino). Sufijo femenino que forma sustantivos colectivos. 3. Víbora venenosa. Escudo de armas. 4. Hijo del hijo. Vallado de la presa. 5. Allí. Vislumbra, ve. 6. No religiosas. 7. Bulla. Golpe de la fruta. 8. Aislamiento, exclusión. País africano. 9. Habitante de un lugar. Arácnido. 10. Nave usada en la antigüedad. Persona que atiende los asuntos municipales. Sonido relojero. 11. Símbolo del aluminio. Parque de animales.

VERTICALES

1. Proceden, derivan. Segundo labrado. 2. Proyectil. Relativo al tono. 3. Pliego blanco. Adinerado. 4. Italiano. 5. Practico la natación. Operación con que se secaba la pólvora al sol. 6. Audiencia Nacional. Acción de dictar. 7. Firma. Matrícula de Israel. 8. Líquido segregado por glándulas cuyos conductos excretores se abren en la cavidad bucal. Francés. 9. Hundir en un abismo. 10. Nombre de letra (plural). Derribé. 11. Admira. Bebida alcohólica. 12. Saludable. Indígena de Tahití.

AUTODEFINIDO



HORÓSCOPO

Aries (21 marzo a 19 abril)
Varios excesos con la comida y la bebida que has cometido en los últimos días te pasaran factura. No podrás evitar una recaída en la salud. Descansa más.

Tauro (20 abril a 20 mayo)
Esta es la etapa de tu vida amorosa que debes disfrutar sin peleas ni enfrentamientos. El amor te envuelve con un aura de gran vitalidad y esto te ayuda en todo lo demás.

Géminis (21 mayo a 20 junio)
Estás en un tono satisfecho, pero al mismo tiempo cauteloso así que combina la frescura con un toque de experiencia y sensatez para salir adelan-te.

Cáncer (21 junio a 22 julio)
Económicamente todo te está marchando bastante bien, pero en el campo del amor necesitarás un empujón que te saque de la monotonía. Falta ilusión.

Leo (23 julio a 22 agosto)
Si tienes dudas sobre lo que siente por ti tu pareja, no esperes más a preguntárselo. Pero no presiones demasiado y respeta aquellas decisiones que tome, aunque no te gusten.

Virgo (23 agosto a 22 sept.)
Si lo que necesitáis es recuperar la confianza y la complicidad, un viaje puede ser una buena idea. Molestias en la espalda, producto de la mala postura.

Libra (23 sept. a 22 oct.)
Se abren de repente los caminos de tu prosperidad y eso te facilita asumir con mucha firmeza las responsabilidades que se te vienen encima en el trabajo.

Escorpio (23 oct. a 21 nov.)
Estás capacitado para salir adelante y superar cualquier obstáculo que se te ponga delante, así que no tengas miedo si los retos te parecen demasiado grandes al principio.

Sagitario (22 nov. a 21 dic.)
Aún no ha llegado el momento de asumir responsabilidades para las que no estás preparado, es mejor que, de momento, digas que no a ciertas propuestas.

Capricornio (22 dic. a 19 ene.)
Las parejas tienden a reconciliarse en estos días, especialmente cuando las cosas no van especialmente bien. Ante los problemas, la unión hace la fuerza.

Acuario (20 enero a 18 feb.)
Hoy conseguirás liberarte de una obligación que desde hace tiempo te está pesando como una losa. Molestias relacionadas con la circulación sanguínea.

Piscis (19 feb. a 20 marzo)
No eres, ni mucho menos, la persona más importante del universo. Aunque a veces te lo pueda parecer. Tienes que mostrarte un poco más humilde y modesto.

SOLUCIONES

nº: 425

SUDOKU

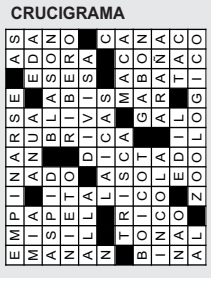
7	2	6	9	3	8	5	4	1
4	3	1	6	5	7	8	2	9
8	9	5	1	2	4	3	7	6
6	4	8	3	9	5	7	1	2
2	5	9	8	7	1	4	6	3
3	1	7	2	4	6	9	5	8
1	8	4	7	6	3	2	9	5
9	7	3	5	1	2	6	8	4
5	6	2	4	8	9	1	3	7

8	2	5	6	9	4	7	1	3
9	7	1	8	3	5	2	6	4
3	6	4	2	1	7	8	9	5
1	9	2	5	4	8	6	3	7
4	8	7	9	6	3	1	5	2
5	3	6	7	2	1	9	4	8
6	4	9	3	7	2	5	8	1
2	5	3	1	8	9	4	7	6
7	1	8	4	5	6	3	2	9

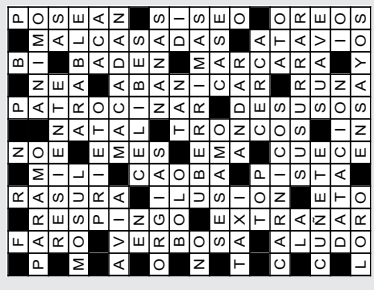
7	6	1	8	2	4	9	5	3
3	8	4	6	9	5	1	2	7
5	2	9	7	1	3	6	4	8
2	1	7	5	8	9	3	6	4
9	3	5	4	6	2	8	7	1
8	4	6	3	7	1	2	9	5
6	9	3	1	5	7	4	8	2
4	7	2	9	3	8	5	1	6
1	5	8	2	4	6	7	3	9

DIFERENCIAS

CRUCIGRAMA



AUTODEFINIDO



Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

16.00 Bajo el sol de la Toscana (Telecinco) ***

EEUU, 2003, Romance. Audrey Wells: Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova, Dan Bucatinsky, Vince Riotta

Frances Mayes es una escritora americana de 35 años que vive en San Francisco y cuya perfecta vida acaba de dar un giro de 180 grados. Su reciente divorcio le ha causado una profunda depresión y un bloqueo creativo. Patti, su mejor amiga, empieza a preocuparse y decide regalarle una estancia de diez días en la Toscana (Italia).

22.00 Caníbal (La 2) ***

España, 2013, Thriller. Manuel Martín Cuenca: Antonio de la Torre, Olimpia Melinte, María Alfonsa Rosso, Manolo Solo, Delphine Tempels

Carlos es el sastre más prestigioso de Granada. Un hombre respetable. Sus pasiones son el trabajo y sobre todo la comida, pero no come cualquier cosa: se alimenta de mujeres desconocidas, con las que no tiene ningún vínculo emocional. Esa situación cambia el día en que conoce a Nina, una joven rumana que busca desesperadamente a su hermana gemela, que ha desaparecido hace unos días.

22.05 Transformers: El lado... (La 1) ***

EEUU, 2011, Ciencia ficción. Michael Bay: Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, John Malkovich, Josh Duhamel, Patrick Dempsey

El film comienza presentando a Sam Witwicky en apuros laborales, haciendo entrevistas y no encontrando su lugar en la vida normal, al contrario que su nueva novia, Carly, quien es la mano derecha de un poderoso empresario. Entretanto los autobots viven aliados con los humanos, manteniendo el planeta en paz. Sin embargo, un secreto relacionado con la llegada del hombre a la Luna en 1969 volverá a traer la guerra entre los autobots y los decepticons.

22.10 Ahora me ves... (Antena 3) ***

EEUU, 2013, Thriller. Louis Leterrier: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Mélanie Laurent, Isla Fisher, Dave Franco

Un equipo del FBI debe enfrentarse a una banda de criminales expertos en magia que se dedican a atracar bancos. Son «los cuatro jinetes», un grupo formado por los mejores ilusionistas del mundo. Durante los atracos, siempre contra hombres de negocios corruptos, hacen llover el dinero robado sobre los espectadores.

Deportes

Butaca deportiva

Tenis: Fed Cup	**13.00**	**Teledeporte**
Baloncesto: Baskonia-Valencia	**19.00**	**Teledeporte**

19.00 Baloncesto: Baskonia-Valencia (TDP)

Partidazo en el Buesa Arena de Vitoria-Gasteiz. El Laboral Kutxa Baskonia, tras enfrentarse al Real Madrid en Euroliga, recibe esta tarde al líder de la clasificación ACB, un Valencia Basket que llega con ganas de seguir batiendo records y seguir invicto en la competición.

Entretenimiento

Butaca de programas

Los gipsy kings	**21.30**	**Cuatro**
Salvados	**21.30**	**La Sexta**

21.30 Los gipsy kings (Cuatro)

Dos nuevas dinastías gitanas, los González y los Montoya, se embarcan en una aventura televisiva que les llevará a mostrar a los espectadores su día a día. Estas dos familias gitanas se suman a dos sagas ya conocidas por la audiencia y juntas, con los Salazar, protagonizarán la segunda temporada de «Los gipsy kings».

1

06.00 Noticias 24H. *Noticias de los servicios informativos del Canal 24 Horas.*
09.30 Seguridad vital.
10.05 Comando actualidad. (R) *«Invierno loco» y «Patrimonio de la Humanidad».*
12.10 Viaje al centro de la tele.
14.00 Flash Moda.

14.30 Corazón. *Magazine que incluye crónica social y actualidad.*
15.00 Telediario 1.
16.00 Sesión de tarde. *«Las hijas de mi hermana».*
17.30 Sesión de tarde. *«El secreto de Anna».*
19.00 Sesión de tarde. *«Amor en otoño».*
20.30 Viaje al centro de la tele.
21.00 Telediario 2.
22.05 La película de la semana. *«Transformers: el lado oscuro de la luna».*
00.25 Cine. *«Independence day».*
02.35 TVE es música.

2

07.30 UNED.
08.00 Los conciertos de La 2.
08.45 Espacios naturales «Huellas trashumantes».
09.15 Buenas noticias tv.
09.30 Shalom.
09.45 Medina en TVE.
10.00 Últimas preguntas.
10.25 Testimonio.
10.30 El día del Señor.
11.30 Pueblo de Dios.
12.00 Documental.
12.55 Planeta comida.
13.50 Sabores del mundo.
14.20 Costa España.
15.05 Urbanitas por el campo.
15.35 Saber y ganar.
16.20 Grandes documentales. (R) *«El gigante del Ártico».*
17.20 Documenta2. (R) *«Viaje a la montaña de fuego».*
19.00 Mi familia en la mochila.
19.30 Documenta2. (R) *«La ciudad invisible de Roma».*
20.25 Los pequeños asesinatos de Agatha Christie. *«Cartas sobre la mesa».*
22.00 Versión española. *«Caníbal».*
00.25 Música ligerísima.
01.20 Metrópolis. *«Nada temas, dice ella».*
01.55 Cine. *«Entre Pancho Villa y una mujer desnuda».*

Antena 3

07.10 Pelopicopata.
08.10 Los más...
10.45 Tu cara me suena. (R)
14.00 Los Simpson.
15.00 Antena 3 Noticias 1.
15.45 Deportes.
15.55 Tu tiempo.
16.00 Multicine. *«El asesino paciente». Victoria es una psicoanalista que tiene una paciente que sufre la misma pesadilla recurrente todas las noches.*
17.45 Multicine. *«Una boda en Escocia».*
19.30 Multicine. *«Clover Bend, un pueblo tranquilo».*
21.00 Antena 3 Noticias 2.
21.40 Deportes 2.
21.55 Tu tiempo.
22.00 Pieza exclusiva: «La verdad duele».
22.10 El peliculón. *«Ahora me ves...».*
00.15 Cine. *«Seven». El veterano teniente Somerset, del departamento de homicidios, está a punto de jubilarse y ser reemplazado por el ambicioso e impulsivo detective David Mills.*
02.15 Cine. *«Huída al infierno».*

Cuatro

07.20 El zapping de surferos.
08.35 Espectaculares y comestibles (UK).
09.30 Veterinario al rescate.
11.50 Callejeros viajeros. *«México tiene un precio» y «Paraíso mexicano».*

14.00 Noticias Cuatro 1.
14.55 Noticias Cuatro Deportes.
15.15 Deportes Cuatro 2.
15.45 Home cinema. *«El territorio de la bestia».*
17.30 Home cinema. *«Alerta: tiburones».*
20.05 Noticias Cuatro 2.
21.10 Deportes Cuatro 2.
21.30 Los Gipsy Kings.
23.15 Cuarto milenio. *El programa abordará la posible existencia del megalodón, el antepasado del tiburón, extinguido hace más de un millón y medio de años.*
01.35 Cuarto milenio. (R)
03.45 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.

5

06.20 I love TV.
07.20 Sin tetas no hay paraíso. *«Una nueva vida».*
08.40 Grachi.
10.30 Cámbiame. (R)
12.10 Gran Hermano VIP 2016. (R) *Presentado por Jordi González.*
15.00 Informativos Telecinco 1.

16.00 Cine. *«Bajo el sol de la Toscana».*
18.00 Cine. *«Coffee Shop».*
20.00 ¡Qué tiempo tan feliz! *El programa recibe a Andy y Lucas, que presentarán «Imparable», su último trabajo discográfico.*
21.05 Informativos Telecinco 2.
22.00 Gran Hermano VIP 2016: el debate.
01.45 Gran Hermano VIP 2016: la casa en directo.
02.45 Premier Casino.

6

06.20 Hª con denominación de origen.
06.50 Bestial.
07.45 Piso compartido.
08.50 Hoteles con encanto.
09.50 Frontón.
11.00 Zapeando. (R)
12.30 Top Trending Tele.

14.00 La Sexta noticias 1.
15.00 La Sexta deportes 1.
15.30 Cine. *«El protegido».*
17.30 The Glades.
20.00 La Sexta noticias 2.
21.00 La Sexta deportes 2.
21.30 Salvados. *«El machismo mata». En España han muerto más de 1.000 mujeres desde el año 2000 a manos de sus parejas o ex pareja.*
22.30 El objetivo.
23.30 El club de la comedia.
02.30 Juega con el 8.

cyl7

06.30 Música Castilla y León.
09.30 Surcos.
10.00 Santa Misa. *Santa Misa.*
11.00 Burda.
11.15 Me vuelvo al pueblo.
12.00 Zona Motor.
13.00 Tiempo de viajar.
14.00 Surcos.
14.30 CyL TV Noticias.
15.20 El Tiempo. *La información meteorológica.*
15.30 CyL TV Noticias. *Redifusión.*
16.15 El Tiempo.
16.30 Tres sargentos.
18.00 Campeonato nacional de galgos.
19.00 El arcón.
20.00 CyL TV Noticias.
20.50 El Tiempo. *La información meteorológica más detallada de Castilla y León.*
21.00 CyL Club de fútbol.
22.00 El Corazon Ausente. *Nello, un profesor de treinta y cinco años, es invitado a Bolonia por su padre, propietario de la sastrería papal en Roma.*
23.30 Palabras a medianoche.

8

07.00 Teletienda.
08.00 Mesa para tres.
10.30 Poirot.
12.30 Documental.
13.00 Documental.
14.00 Hoy toca jota. *Un recorrido por la región que busca difundir nuestro folclore pero también dar a conocer la historia y peculiaridad de cada elenco, desde el testimonio de sus integrantes.*
15.00 Tiempo de viajar. *Propuestas de ocio para disfrutar de rincones singulares de la geografía española.*
16.00 Zona motor.
17.00 A Toda Nieve. *Reportajes y actualidad del mundo de la nieve, actualidad, parte de nieve y consejos de material.*
17.30 Documental.
18.00 Cine.
19.30 Documental.
20.00 Poirot.
21.00 Documental.
22.00 Deportes de Aventura.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Edita: El Adelantado de Segovia S.L. **Depósito Legal:** SG. 1958

• **Redacción, Administración y Publicidad:** Calle Morillo, 7 (Junto al Jardín Botánico) 40002 Segovia • Teléfono centralita y redacción: 921 43 72 61
• Teléfono publicidad : 921 46 12 12 • Fax general: 921 44 24 32
• Correo electrónico redacción: redaccion@eladelantado.com
• Correo electrónico publicidad: publicidad@eladelantado.com

Prohibida toda reproducción a los efectos del Artículo 32, 1, párrafo segundo, LPI

Más que un documental

La productora segoviana CROPTV une sus fuerzas a su homóloga china LIC en la producción del documental 'El pequeño mono ciego', que narra una peculiar historia de superación

El protagonista del documental es un mono ciego que trata de incorporarse a una manada en las montañas de Taihang. / CROPTV

EL ADELANTADO / SEGOVIA

La productora segoviana CROPTV, con sede en el Real Sitio de San Ildefonso, y la pekinesa LIC China se han unido para producir el documental de naturaleza 'El pequeño mono ciego', una fábula sobre el mundo animal en la que ambas productoras han invertido más de dos años de trabajo.

Es la tercera que vez que la segoviana, responsable de algunos de los documentales que emite La 2 de Televisión Española (TVE) y de la serie 'Fronteras', se alía con la firma asiática para crear audiovisuales de naturaleza.

En 2013 firmaron un acuerdo para producir 'Menú salvaje', la mayor serie documental de naturaleza impulsada entre España y China. Suyo es también 'El cuento del rabilargo', que fue nominado como mejor documental largo a los Panda de Oro del Festival de Televisión de Sichuan (China), el principal certamen de Asia de sus características. En la producción de esta última cinta participó asimismo TVE, lo que supuso la primera coproducción de la historia de la cadena con una empresa china.

'El pequeño mono ciego', en fase de post producción, es una historia de superación que muestra cómo cambia radicalmente la vida de una manada de monos en las montañas de Taihang, en china, ante la llegada de una nueva cria algo diferente. Se trata, según indica el director del documental y coordinador del proyecto, Ramón Campoamor, de una historia "muy humana" protagonizada por macacos que, aun reflejando aspectos intensos de la supervivencia, como todas las historias del mundo natural, no es más que un reflejo y un homenaje a la vida.

El productor Juan Antonio Domínguez añade que es la propia historia la principal aportación del film. "No todos los animales de una especie se comportan como clones, a veces tienen su iniciativa personal, lo normal es que este pequeño macaco hubiera fallecido en dos o tres meses, y más en una zona muy dura de vivir, llena de acantilados, temperaturas muy bajas y depredadores. Se trata de poner en valor la magia de la propia vida salvaje, la individualidad de la las especies y los comportamientos", resalta en declaraciones a Europa Press.

Domínguez incide en que a menudo se estudia cómo son las distintas especies y se cree que no tienen su propia individualidad, pero que hay historias, como la de 'El pequeño mono ciego', que demuestran lo contrario. "Es una bonita historia que el espectador no se debe perder", afirma.

El documental ha apostado por una edición esmerada y una música original capaz de transmitir el alma del relato. Está previsto que este nuevo audiovisual tengan un largo recorrido internacional. En estos momentos las productoras negocian con las grandes redes internacionales para cerrar en qué territorios se emitirá.

200 HORAS La cinta, que ha requerido dos años de grabaciones —se han filmado más de 200 horas, ha contado con un equipo internacional y profesionales de varios países de Europa. Además de Ramón Campoamor y Juan Antonio Domínguez, forman parte de él Iván Aledo, responsable del montaje, quien ha trabajado en películas como 'La gran aventura de Mortadelo y Filemón' y 'Los amantes del Círculo Polar', y Steven Seidenberg, su guionista, quien ha trabajado en films como 'Una breve historia del tiempo', documental biográfico sobre Stephen Hawking. Aunque fue fundada en 2013, CROPTV integra profesionales con más de dos décadas de experiencia, responsables de la serie 'Mundos de Agua', 'Conexión Salvaje' o 'El Reto de Garamba', entre otros productos. Han participado además en proyectos internacionales como la película documental 'Océanos', dirigida por Jacques Perrin y Jacques Cluzeaud, o el programa 'El líder de la Manada', con César Millán.