

EL MAGISTERIO ESPAÑOL

PERIÓDICO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA

APARTADO, 131

OFICINAS: CALLE QUEVEDO, 7

TELEFONO, 2979

REVISTA FEMENINA

Higiene y belleza: *Cuidados de los pies.*—El uñero, frecuente sobre todo en el dedo gordo, es debido casi siempre a un calzado demasiado corto o demasiado estrecho. La carne comprimida exageradamente, se deja penetrar por la uña, formándose un bultito que se inflama y se ulcera.

En casos sencillos, se intentará levantar de nuevo el borde libre de la uña, introduciendo debajo, por medio de una lámina de márfil muy fina y plana, una capa delgada de algodón hidrófilo o de yesca. Enderezada así la uña, volverá a nacer de nuevo encima de la carne.

Cuando hay inflamación, se corta la uña de modo que los ángulos laterales de su reborde anterior excedan un poco la extremidad del dedo. Después se mojará en una solución diluida de cloruro de hierro un taponcito de algodón en rama arrollado a un palito de márfil o de madera, y se empaparán con esta solución las partes blandas inflamadas y el borde ulcerado de la uña. Esta operación se repetirá todos los días, procurando que el cloruro obre durante algún tiempo.

Si se presentan fenómenos inflamatorios fuertes, hay que recurrir al médico.

Los *callos* tienen también su origen en el uso del calzado a la moda. El medio radical de curarlos es acudir a un médico especialista que los extirpe de raíz por medio de los rayos X. Si esto no es posible, hay que contentarse con *cortar* el callo, evitando al hacerlo torpezas que pueden costarnos caras.

También pueden usarse algunos de estos callicidas:

Extracto de cáñamo indiano, 0,50 gramos; tintura de Panamá, uno; éter sulfúrico, 2,50; ácido salicílico, uno; colodión elástico, cinco.

Otro: Acido salicílico, un gramo; extracto de cannabis indica, dos; colodion elástico, 12.

Otro (inglés): Acido acético y tintura de yodo, a partes iguales.

Una de estas soluciones se aplica al callo por medio de un vástago de vidrio o de márfil todas las noches. Al sexto día, después de un baño de pies prolongado, el callo se desprenderá por sí solo o con una ligera tracción.

Las durezas, que se evitan usando calzado apropiado, pueden hacerse desaparecer interponiendo entre el pie y el calzado una plantilla perforada al nivel de la dureza. Frotándola con piedra pómez se atenúa y acaba por desaparecer.

Los *juanetes*, debidos también al calzado incómodo, son difíciles de curar. Para aliviarlos hay que aislar el juanete del calzado colocando entre el dedo gordo y el segundo un tapón de algodón en rama, o bien un aparatito de caucho que, destinado a este fin, se vende en las tiendas de aparatos de ortopedia.

Las *ampollas* pueden evitarse untando los pies de vaselina o poniendo en las medias polvos de jabón antes de emprender grandes caminatas. Si ya está formada la ampolla, se la atraviesa de parte a parte con una aguja fina de acero esterilizada. Se la comprime para hacer evacuar el líquido y luego se aplica una capa de colodion para evitar el contacto del aire. Si se ha arrancado la epidermis, hay que lavar la llaga y curarla con vaselina boricada.

Alimentación: *Las setas*—Para muchas personas, las setas constituyen un plato exquisito. Por desgracia, en este punto no se halla la higiene de acuerdo con el gusto.

Los más ilustres sabios nos hablan de las setas como uno de los alimentos más insanos que pueden tomarse.

Luego de absorbidas—dicen— se descomponen las setas, haciendo entrar en putrefacción cuanto hay en el estómago y convirtiéndolo en masa infecta y nauseabunda.

Además, diariamente vemos en los periódicos que familias enteras se envenenan con setas y perecen después de muchas horas de sufrimientos espantosos. Hay motivos para estremecerse; pero a pesar de esto se han comido siempre setas y seguirán comiéndose.

Creemos prestar un gran servicio divulgando la mejor receta conocida hasta hoy para no envenenarse con las setas: es del célebre Gérard.

En primer lugar, debe tenerse gran prudencia y no comer otras setas que las perfectamente conocidas y experimentadas por personas dignas de crédito.

No hay que fiarse de esas creencias populares que consisten en introducir una cuchara de plata o una sortija de oro en la cacerola donde se cuecen las setas para reconocer la buena o mala calidad de éstas; no hay fundamento para creer en tales cosas.

El procedimiento para sanear las setas venenosas quitándolas sus principios dañosos es el siguiente: se cortan en cuatro u ocho pedazos, según su tamaño; se ponen en remojo, en agua fría, en la que se echa, por cada litro de agua, medio vaso de vinagre fuerte y un puñado de sal de cocina. A las dos horas se sacan las setas, se lavan en agua abundante, se ponen luego, durante cinco minutos, al agua hirviendo y se exprimen un poco. La operación termina con esto. Los principios venenosos quedan absorbidos por el agua, la sal y el vinagre. Así se pueden preparar las setas en puchero o sartén sin temor alguno.

En Rusia cogen los campesinos toda clase de setas, sin distinción alguna, y las estratifican por capas en sal. Al cabo de unas cuantas semanas las lavan ampliamente, las cuecen y se las comen sin peligro.

A pesar de todo, repetimos que se re-

quiere la mayor prudencia; cuantas menos setas comamos, mejor para nuestra salud.

Casos de envenenamiento por las setas, recomendamos el remedio siguiente, cuya eficacia parece muy segura:

Dilúyase en una cucharada de agua, caliente o fría, una cucharada de sal común y otra de mostaza; tome el enfermo esta mixtura rápidamente. Apenas, tomada, obra como emético, arrastrando cuanto hay en el estómago. Para que no queden restos del veneno, tome el enfermo una yema de huevo y después una taza de café, bien fuerte.

Pero no se administren estas últimas sustancias (que anulan gran número de venenos violentos) sino cuando ya se halla tranquilo el estómago, es decir, cuando no arroja nada.

Repetimos que las setas son alimento insano y siempre peligroso; es prudente prescindir de ellas.

Lavado de las botellas.—Corchos.—Si las botellas han contenido cuerpos grasos o están impregnadas del olor de aceites esenciales, introdúzcase en cada botella unas cuantas cucharadas de serrín de encina o de posos de café, todavía húmedo, en el momento en que acaba de hervir, con un poco de agua común muy caliente.

Agítese durante algunos segundos, removiendo bien la mezcla, que arrastran consigo todos los cuerpos grasos que alteran la transparencia del vidrio o cristal; vacíese la mezcla, y repítase la operación dos o tres veces para completar el lavado, enjuáguese y déjese escurrir.

Los corchos de tapar las botellas se fabricaron primeramente en España y en Italia durante el siglo XIV.

Los sacacorchos son contemporáneos de los corchos.

RECITACIONES ESCOLARES

Trozos escogidos en verso y prosa de los mejores autores, clasificados por asuntos; Familia, Escuela, Patria, Humanidad, Arte, Naturaleza y Dios, por D. Ezequiel Solana.

232 páginas, 29 grabados. Ejemplar, 1,50 pesetas.

ASOCIACIONES DE MAESTROS

Peñafiel.—Siendo necesario señalar temas pedagógicos y Maestros que los desarrollen durante las próximas conferencias que los señores Inspectores de la provincia organizarán en esta cabeza de partido para la segunda quincena del próximo mes de mayo, se ruega a todos los Maestros del mismo, asociados o no, concurren a esta villa el 3 de dicho mes, a una reunión que tendrá lugar a las diez de la mañana en el local de costumbre.

El Presidente, ALEJANDRO GONZALEZ.



Puenteareas.—Cumpliendo el acuerdo de la última sesión general de nuestra Asociación, se mandaron imprimir 5.000 hojas, cuyo texto fué aprobado en la reunión de la Directiva de 18 de marzo último.

Estos ejemplares fueron enviados a los compañeros asociados para que, en la primera oportunidad, los distribuyan entre los padres de familia a quienes van dirigidos e interesa principalmente.

Para obtener los mayores frutos se hace necesario la recomendación de que esas hojas sean fijadas en sitios públicos y lugares visibles de la casa habitación.

Pongamos el mayor interés en los asuntos relacionados con la enseñanza, función nobilísima que nos está encomendada; compenetrémonos de que la redención de la Escuela y del Maestro tiene necesariamente que ser obra nuestra. Exijamos lo que nos hace falta para el cumplimiento de nuestra misión, pero aspiremos a que no haya un solo ciudadano analfabeto.

El Presidente, A. PEREZ OGEA.

He aquí el texto de la hoja:

Pro cultura.—Padres de familia: En nombre de la patria, los Maestros nacionales vienen a vosotros con una súplica altamente importante, que redundará en beneficio de la humanidad.

Quieren los Maestros de vuestros hijos que toméis los asuntos de la instrucción y educación de éstos con el entu-

siasmo y cariño que se merecen. Dios ha puesto en vuestras manos y bajo vuestro patrocinio la más risueña esperanza de las generaciones futuras, imponiéndoos la obligación sacratísima de su perfeccionamiento y adaptación a las modalidades, cada vez más complejas, de la vida ciudadana.

Por desgracia, el abandono y la falta de tiempo son causas de que generalmente no les suministréis a los nuevos seres la cultura intelectual indispensable a todo hombre de los modernos tiempos.

Para remediar este pernicioso mal, crean los Gobiernos cada día nuevas Escuelas, dirigidas por Maestros capacitados y dispuestos a ayudaros con interés y entusiasmo sin límites en la obra educativa; pero no basta para que, al igual que en otras naciones, no haya un solo ciudadano analfabeto.

Para ello, reiteradamente, os suplicamos que enviéis asiduamente vuestros hijos a las Escuelas; que exijáis a los gobernantes locales bien situados; que en ellos haya *confort*, salubridad y alegría.

Cooperemos todos unidos, padres de familia españoles, a esta gran obra social. Los Maestros nacionales os dan el toque de atención y os repiten las palabras del Divino Maestro: «Dejad que los niños se acerquen a mí».

No queráis que vuestros hijos, al pisar suelo extranjero, lleven el estigma de la barbarie.—*La Asociación de Maestros nacionales del partido de Puenteareas.*»

Tratado elemental de GEOMETRÍA

POR

D. Victoriano F. Ascarza.

Libro redactado expresamente para los aspirantes al Magisterio y para los opositores a Escuelas.

Forma un volumen de 512 páginas.

Ejemplar, 5 pesetas.

PIDASE EN TODAS LAS LIBRERIAS

CRONICA GENERAL

De Marruecos

«Territorio Ceuta, sin novedad.

Melilla.—Sin novedad en posiciones territoriales.

Aviación.—Bombardeó por la mañana el Zoco el Tellatza de Azilaf, disolviéndose, no bombardeando durante resto día a causa del mal tiempo.

No hay noticias dignas de mencionarse, aparte haberse sabido que los aeroplanos, que han bombardeado Azilaf, causaron cinco muertos y que sólo dos bombas cayeron fuera del zoco.»

—En el aeródromo militar de Larache se han verificado con resultado feliz las pruebas de un avión sin motor, inventado por el intérprete de la Policía indígena D. Feliciano Aryllas.

El aparato se mantuvo largo rato en el espacio y descendió sin averías.

De Madrid

El Presidente del Ateneo señor Ossorio Gallardo, se entrevistó con el general Berenguer, solicitando de él diese una conferencia sobre las responsabilidades. El general Berenguer accedió a ello si el Gobierno le autorizaba.

—Se celebró Consejo de ministros, al que el Jefe del Gobierno no dió importancia, y en la nota oficiosa solo se trata de algunos expedientes. Sin embargo los periódicos afirman que se habló de Marruecos.

Sobre lo tratado guardaron los ministros una absoluta e impenetrable reserva. Sin embargo, los indicios que por todas partes se perciben acusan una impresión pesimista respecto al resultado de las gestiones que se seguían para la sumisión o el pacto con los beniuirriagelles, y no es el menos claro de estos indicios la precipitada salida de Madrid de los moros amigos Dris Ben Said y Dris Er Riffi, que anoche marcharon a Marruecos.

De provincias

En Barcelona, el Juzgado de la Universidad instruye el sumario por la agresión de que fué objeto anoche el camarero José Cervelló. Este estuvo preso y procesado como presunto coautor del asesinato de Jaime Queralt (a) «el Pintor». Al verse la causa hace próximamente unos dos meses, el Juzgado dictó veredicto de inculpabilidad para Cervelló, que fué puesto inmediatamente en libertad.

Según declaraciones del herido, ha-

bía recibido anónimos amenazándole de muerte si no ingresaba en el Sindicato libre. El último de estos anónimos lo recibió anteanoche, y en él le decían que pronto «le darían el pasaporte para la región de los muertos.» Este anónimo lo llevaba el herido en uno de los bolsillos de su americana.

Al registrárselle las ropas en el Dispensario, donde fué asistido, se le encontró además una «carnet» del Sindicato único y una pistola con dos cargadores.

En las primeras horas de la tarde se encontraba, según dijeron en el Hospital Clínico, en estado gravísimo.

La mujer que fué detenida como supuesta cómplice en la agresión a Cervelló es ajena en absoluto al suceso, y ha sido puesta en libertad.

Extranjero

Comunicado oficial de las autoridades de ocupación en Alemania.

Hoy hemos cargado 10.200 toneladas de coque y carbón.

Los obreros de las minas de Lottungen han abandonado el trabajo. También los obreros del gas de Herne han cesado de trabajar, quedando la población a oscuras. Esta huelga es consecuencia de la prohibición de la circulación nocturna.

Hemos expulsado a 3.000 ferroviarios alemanes recalcitrantes.

En Castrop ha sido descubierta una organización secreta de jóvenes alemanes. Estos se dedican a ejercer represalias contra los obreros polacos que trabajan por cuenta de las autoridades francesas.

La alta Comisión interaliada de Rhenania ha publicado un bando por el cual se anuncia que serán castigados con la pena de muerte cuantos individuos fuesen hallados entregándose a actos de sabotaje en los trenes o en las vías férreas.

—Se ultiman en Londres los preparativos para la ceremonia del casamiento del duque de York, hijo de los Reyes de Inglaterra.

OPOSICIONES A ESCUELAS

Preparación: Huertas, 10

Honorarios: 30 pesetas

3—1

El Magisterio Español.—Apartado, 131.