

EL MAGISTERIO ESPAÑOL

PERIÓDICO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA

APARTADO, 131

OFICINAS: CALLE QUEVEDO, 7

TELEFONO, 2972

REVISTA FEMENINA

La moda.—El modelo de traje que hoy ofrecemos, para señora o señorita, es de extraordinaria elegancia y sencillez. Ha



sido lanzado la semana pasada por uno de los almacenes de moda más en boga de París. Está proyectado, además, para que tenga un precio reducido, que es condición muy recomendable en estos tiempos de carestía.

Apenas necesita explicación para quien sepa algo de corte; el examen del dibujo da idea clara de la composición de este traje. Consta de dos piezas: la falda y el cuerpo. Se hace en tela fuerte, de tricot de lana china.

El adorno queda reducido a una banda de tela de lana china, cardada convenientemente, para que adorne más y tenga cierto aspecto de piel; al cierre del cuerpo, al cuello y puños. Aunque en el dibujo aparece negra esa banda, debe ser de color gris si el traje es oscuro, o viceversa; en esto el gusto de la mujer debe revelarse para hacer la combinación que le «vaya bien».

Las combinaciones más usuales son negro con blanco para jóvenes; negro con «beige», color marino y gris, etc.; pero, repetimos, que caben otras combinaciones a gusto de quienes haya de lucir el traje. Claro está que este mismo modelo puede hacerse de más lujo, con tela de más precio y adornos de piel.



Puericultura: Lactancia artificial.—Como la leche de vaca es de digestión más lenta, y con el biberón el niño toma fácilmente mayor cantidad de una vez, el intervalo de una a otra tetada debe ser mayor que en la lactancia materna. El primer día debe tomar el niño tres biberones. Desde el día siguiente siete,

distribuidos de tres en tres horas, comenzando a las cinco de la mañana y terminando hacia las once de la noche.

En el seno maternal, el niño toma la cantidad de leche que halla en la glándula o que le conviene. Rara vez se informa uno de la cantidad que toma, y rara vez la toma en exceso.

Empleando biberones graduados, puede determinarse ésta muy fácilmente. Y es una práctica muy útil; pues si una alimentación insuficiente produce desnutrición, la alimentación excesiva es con más frecuencia de lo que se cree, causa de enfermedades.

La capacidad del estómago del niño no puede servir de punto de partida, porque es muy grande la extensibilidad del órgano, que varía bajo la influencia de la salud y de la enfermedad.

La edad del niño no suministra tampoco indicación real; porque no todos los niños tienen el mismo peso, el mismo desarrollo y la misma facultad de asimilación al nacer que más tarde.

Algunos han creído hallar en el peso del niño la solución matemática del problema. Feer asegura que la cantidad de leche útil es el 13 por 100 del peso del niño; o sea, para un niño que pese tres kilogramos al nacer, próximamente 400 gramos; para un niño de seis kilogramos (seis meses), 780 gramos; para un niño de 8.500 kilogramos (diez meses) más de 1.100 gramos. M. Budin recomienda no exceder la dosis del 10 por 100, o sea una cantidad de leche igual a la décima parte del peso del cuerpo.

Sin embargo, estos cálculos no son precisos, porque la composición de la leche y la facultad de asimilación del niño varían al infinito.

Monsieur Marfan ha hecho el siguiente cuadro (la dosis cada tres horas):

EDAD	Número de biberones . . .	CANTIDAD	
		Cada vez Gramos	Al día Gramos
Primer día. . .	2	8 a 10	20
Segundo día. . .	6	10 a 20	60 a 120
Tercer día. . .	6	30	180
Primer mes. . .	7	40 a 80	280 a 560
Segundo mes. . .	7	80 a 100	560 a 700
Tercer mes. . .	7	100 a 120	700 a 840
4.º y 5.º mes. . .	7	120 a 130	840 a 910
6.º al 9.º mes. . .	7	130 a 150	910 a 1.050

En los dos primeros días debe darse una mezcla de una parte de leche y dos de agua azucarada; después, una parte de leche y otra de agua; pasado el primer mes, leche pura.

La lactancia artificial debe ser vigilada constante y extremadamente atenta si se quieren obtener buenos resultados. A este fin, hay que atender:

1.º A la calidad de la leche administrada, de que es conveniente hacer el análisis de cuando en cuando.

2.º A la preparación de la leche, teniendo limpieza absoluta en todas las manipulaciones (el biberón de tubo debe proibirse); y

3.º Al examen del niño, no fiándose de su aspecto exterior, sino haciendo la curva de crecimiento.

El niño alimentado con leche de vaca aumenta de peso más que el criado con lactancia materna. Ahora bien; si esta diferencia es demasiado sensible, hay que disminuir la cantidad de leche para no llegar a la sobrealimentación.

Cuando a pesar de todos estos cuidados el niño no se desarrolla normalmente o se pone enfermo, no queda otro remedio que buscarle nodriza.



Recetas de cocina.—*Buñuelos de Carnaval.*—Se hace una pasta, lo bastante blanda para que se la pueda extender, con los siguientes ingredientes:

Huevos, tres; ron, una cucharada sopera; azúcar, 150 gramos; agua de azahar, una cucharada sopera; bicarbonato de sosa, una cucharada de café; harina, cantidad suficiente para formar la pasta.

Se recorta esta pasta en cuadrados, se trazan rayas o dibujos, valiéndose del cuchillo. Se frien a gran fuego, y se espolvorean con azúcar. Se sirven formando pirámide.

Pan de arroz.—En un molinillo de café se muelen por dos veces diez cucharadas soperas de arroz. Se hace hervir litro y medio de leche, en el que se vierte poco a poco el arroz molido mezclado con cinco cucharadas soperas de azúcar. Se agita la mezcla hasta que se espese, manteniendo siempre fuego lento. Se unta de manteca el molde, se echa en él el arroz y se le pone al fresco. En el momento de servirlo se saca del molde y se le echa encima crema de vai-

...nilla, cáscaras de limón o una salsa compuesta de jalea de grosella o de fram-buesa, diluída con un poco de kirsch y otro poco de agua.



Higiene y bellaza: Cuidados de los pies.—Desde hace siglos la moda, torturando los pies de las mujeres, ha venido deformándolos hasta tal punto que casi no puede hallarse absoluta belleza más que en los pies de las estatuas griegas y romanas.

Sin llegar a la atrofia de sus pies, que las chinas consideran un timbre de nobleza y elegancia, las europeas deforman los suyos calzando esos nefastos zapatos de punta estrecha y alto tacón, que desde el siglo XVI aparecen de cuando en cuando impuestos como el *dernier cri* de la moda. El hábito de los deportes, y el mayor cuidado de las prácticas higiénicas, van modificando este estado de cosas, aunque más lentamente de lo que sería de desear.

Las españolas, sin tener que recurrir—como se afirma en algunos libros franceses—a fajarse los pies por la noche para impedir que se desarrollen, los tienen en general pequeños y lindos. Por consiguiente, en la mayor parte de los casos bastará un cuidado negativo; es decir, impedir que un calzado mal apropiado cause deformaciones.

Lo mejor, siempre que se pueda, es gastar calzado hecho a medida. Si se trata de escoger calzado hecho, conven-drá dar antes un largo paseo. De este modo, como los pies se han dilatado por el ejercicio, se evita el peligro de tomar calzado demasiado estrecho. Igualmente, se evitará marchar mucho cuando se estrena calzado.

Si se quiere conservar bien el calzado, al quitarlo de los pies se deben introducir en él las hormas.

Para que la epidermis del pie sea resistente a la fatiga, hay que evitar los baños demasiado calientes y prolongados. Lo mejor es enjabonarlo y cepillarlo todas las noches con jabón de formol o jabón ordinario mojado en una solución al 10 por 1.000 de formol. También puede tomarse una vez a la semana un baño, empleando la solución siguiente:

Formol...	30 gramos
Agua fría...	1.000 »

Antes de tomar este baño deben haber

se lavado los pies con agua caliente y jabón. Después de tenerlos unos diez minutos en el agua con formol, se los deja secar sin enjuagarlos.

La transpiración de los pies puede evitarse en muchos casos con fricciones en seco sobre la planta del pie, empleando jabón ordinario. También es conveniente espolvorear los pies con alguno de estos preparados:

Alquitrán de hulla...	2 gramos
Carbonato de cal...	50 »
Alumbre...	50 »
Acido salicílico...	5 »
Acido bórico...	40 »
Timol...	0,30 »

Otra:

Polvo de almidón...	60 gramos
Subnitrate de bismuto...	32 »
Acido salicílico...	5 »
Permanganato de potasa...	2 »

También dan buenos resultados los baños en agua con alumbre y las fricciones alcoholizadas.

Para quitar el mal olor al calzado se introducen plantillas de papel para filtrar, embebidas en esta solución:

Formol...	5 gramos
Permanganato de potasa...	2 »
Timol...	0,60 »
Ague destilada...	200 »



Conocimientos útiles: Para broncear las estatuillas de yeso.—Basta hacer uso del oro musivo o bisulfuro de estaño.

Coservación de los huevos.—Se debe hacer provisión del 15 de agosto al 15 de septiembre, teniendo la precaución de mirarlos antes a la luz de una bujía o de una lámpara para no guardar más que los que aparecen completamente claros.

Para destruir las polillas.—Es de grandes resultados el uso de la siguiente preparación: En 500 gramos de alcohol de 50° se disuelven 10 gramos de naftalina, otro tanto de ácido fénico y cinco gramos de alcanfor. Se añaden después cinco gramos de esencia de limón, dos gramos de esencia de tomillo y otro tanto de aceite de espliego. Se embeben en esta mezcla unos cuantos tapones de algodón en rama, que se colocan en los sitios más frecuentados por la polilla.

Crónica General

De Marruecos

«El alto comisario de España en Marruecos participa a este ministerio lo siguiente:

Según comunica comandante general Melilla, la lucha que en Beni-Amat sostiene Amar Hamido y los partidarios de Mcham Abd-el-Krim, ha motivado marcha parte contingentes de Beniurraguel, que se encontraban en Anual, habiendo marchado a esta última cabila Sidi Ben Ali, con propósito de organizar refuerzos, que en Beniurraguel se preparan para acudir en auxilio de los Beni-Amat. Continúan las guardias enemigas en los puntos conocidos, sabiéndose que sus efectivos están disminuidos.

En Monte Arruit, camión de Ingenieros, con víveres, se precipitó por un terraplén inmediato puente, pasando éste, resultando capitán complemento Ricardo Armona Pina, Regulares, muerto, que quedó debajo rueda izquierda; tres heridos y cinco contusos, siendo inmediatamente conducidos a dicha posición y asistidos en la enfermería, atribuyendo el suceso a un falso viraje. Los heridos son suboficial y sargento Regulares Melilla Francisco Villaverde Medina y Diego Moruna Andújar, soldado Centro Electrotécnico Angel Cánovas Anedo, los dos primeros leves y el tercero menos grave; los cinco contusos pronóstico menos grave.

En territorios Ceuta, Tetuán y Larache, sin novedad.»

De provincias

Mañana por la noche dará en Barcelona el publicista D. Antonio Rovira Virgili la primera de las conferencias organizadas por la Asociación Catalana de Estudiantes, como comienzo de una intensa campaña en pro de la catalanización de la Universidad.

La situación política

El marqués de Alhucemas, que anoche aceptó el encargo de su majestad de formar un Gobierno, a reserva de reunir a los concentrados y de conferenciar con el conde de Romanones, cumplió ayer por la mañana su programa.

A las doce estuvo en Palacio donde

celebró una conferencia con el Rey. Al salir dijo a los periodistas que había cambiado impresiones con los demás elementos liberales, y en la conferencia con su majestad le expuso que habiendo los conservadores creado la situación actual ellos debían resolverla.

Estaban dispuestos a encargarse del Poder si los conservadores les diesen garantías de que la proposición defendida por Alcalá Zamora sería aprobada. Como los conservadores se oponen a esto, se da por descontado un Gobierno liberal, disolviendo las Cortes.

El marqués de Alhucemas, encargado por el Rey de formar Gobierno, hace gestiones para la formación del Ministerio de concentración liberal. Mañana jurarán sus cargos.

Extranjero

La información del Banco de Alemania del 30 de noviembre señala unas sumas que hasta ahora no han sido alcanzadas. El capital total empleado ha aumentado en 160.000 millones, llegando a la cifra de 971.000 millones; la circulación de billetes aumentó en 110.000 millones, llegando a la suma de 754.000 millones de marcos.

—Su Santidad ha ordenado que se adquieran en Alemania medicamentos por valor de un millón de liras, habiendo logrado además que sean exentos de derechos y transportados gratuitamente.

—Telégrafían de Constantinopla a la Agencia Reuter que las tropas británicas, con un destacamento de ametralladoras, han ocupado las oficinas de la Aduana, con el fin de proteger el embarque de los refugiados cristianos indigentes, que abandonan aquella capital. Esta medida se debe al hecho de que la Policía turca se niega a reconocer validez a los pasaportes griegos y exigen el pago de los derechos de pasaporte turco.

El representante de España en Constantinopla ha realizado gestiones cerca de Rafet Pachá a favor de las minorías cristianas.

Modelos de testamentarias y de escrituras, para fincas rústicas y urbanas. Se remite un ejemplar certificado, por 5,50 pesetas, al recibir su importe don Francisco Romero y Villanueva. El pago por Giro postal o sellos de correo.

Elche (Alicante).

El Magisterio Español.—Apartado, 131.