

EL MAGISTERIO ESPAÑOL

PERIÓDICO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA

APARTADO, 131

OFICINAS: CALLE QUEVEDO, 7

TELEFONO, 2979

REVISTA FEMENINA

La moda: Un saco de viaje.—Dejemos hoy, lectora amiga, los trajes y perifoneos para tratar de una labor más modesta aunque no menos útil; proponemos



Pequeña maleta, que puede hacerse en casa.

la construcción de un saco de viaje o maletín muy práctico. Si ustedes van a comprar uno de estos objetos, verán que le piden un dineral por él; ¿no será preferible hacerse uno en la misma casa? Pues manos a la obra.

Vean ustedes el modelo que ofrecemos en los dibujos, y se convencerán de que ello es cosa fácil para la mujer trabajadora que tenga un poco de ingenio. Se recomienda para ello una tela fuerte, de dril o caki; en ello no se debe escatimar; conviene tela fuerte, resistente, dado el objeto a que se ha de destinar.

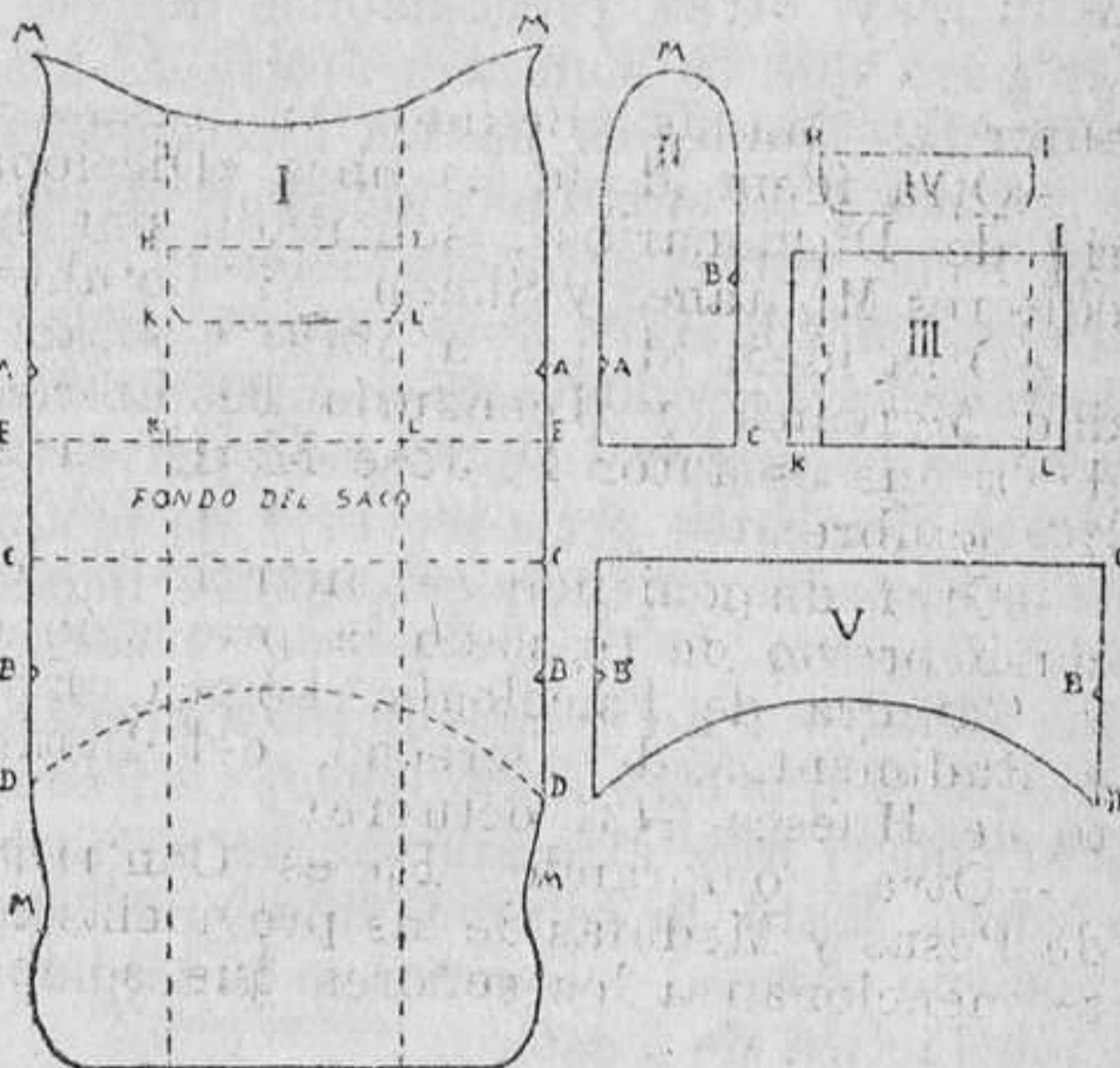
El patrón consta de cinco piezas:

- 1.^a El saco propiamente dicho.
- 2.^a El costado (que se corta doble).
- 3.^a El bolsillito.

4.^a La cartera del bolsillito.

5.^a El bolsillo grande.

Lo primero que hace falta es fijar en el saco el bolsillo grande (5.^a), haciendo coincidir los puntos *B*. La parte baja *C*, *C*, se cose por el revés a lo bajo del saco; después se vuelve revés sobre derecho y se cose a pespunte. La parte alta, *D*, *D*, se ribetea de trencilla; luego se hilvanan sobre el saco los lados *C*, *B*, *D*. El saco se cierra uniéndolo a los costados (2.^a); así se obtiene un fondo plano de 0,10 m. de ancho, próximamente, que se puede hacer más sólido forrándolo de tela gruesa o de fieltro. Las costu-



Piezas distintas para hacer la maleta.

ras deben hacerse por el derecho, a medio centímetro del borde, y luego cubrir las con trencilla. Esta ribetea igualmente la cartera del saco.

De cada lado del bolsillito (3.^a) se forma un pliegue hueco que servirá de fuelle. La parte baja, *K*, *L*, se cose por el revés, se vuelve revés sobre derecho, y se cose a pespunte. Los lados se cosen también a pespunte sobre el saco. La parte alta se ribetea de trencilla o se dobladilla. La cartera (4.^a), ribeteada de trencilla, se pone en el mismo sitio.

Las carteras del saco y del bolsillo se cierran por medio de chapas pequeñas de cuero hendidas formando ojal. Puede también usarse a este fin un cordoncito formando presilla, al borde de la cartera, y fijándose sobre los botones. También se pueden recortar las chapas en las mismas carteras.

El saco está rodeado de dos correas de cuero que pasan bajo el bolsillo de detrás y se fijan delante por medio de hebillas pequeñas.

Los agarraderos son de cuero, o bien de un cordón grueso recubierto de tela. En rigor, las correas podrían ser de trencilla cosida a pespunte sobre una estrecha tira de tela.



Puericultura: *Lactancia artificial.*—

Hemos dicho ya cuál es la composición de la leche de vaca, cuál es la manera de adicionarla de agua azucarada, para asemejarla a la leche de la madre, y las precauciones que deberemos tomar para prevenir las adulteraciones frecuentes.

Aun hay otras precauciones que tomar para que la lactancia artificial sea adecuada. Hablemos de las alteraciones de la leche y de la manera de prevenirlas.

La leche, con el contacto del aire, está expuesta a adquirir numerosos microorganismos que producen fermentación. Es, pues, de la mayor importancia privarla de esos elementos y conservarla de modo que no pueda adquirirlos; esto se llama «esterilización».

La leche, que no es consumida inmediatamente, y que está algún tiempo en contacto con el aire atmosférico, se agria y se corta. Esto lo sabemos todos; es un fenómeno natural y constituye la fermentación láctica de Pasteur.

Hay un medio bien conocido de evitar esa fermentación; es hervir la leche y guardarla después en lugar oscuro y fresco, en vasija bien cerrada. Esto sirve en la mayoría de los casos.

Si la leche ha sido hervida, en seguida de extraerla del animal, y si la pro-

visión es renovada una o dos veces cada 24 horas, el resultado es satisfactorio.

Pero los datos de la bacteriología moderna han demostrado que, en muchos casos, la simple ebullición no basta para destruir todos los gérmenes intrínsecos o extrínsecos que la leche puede contener. Hay algunos que resisten a la ebullición; hay otros que quedan como adormecidos, pero que resurgen en cuanto hallan condiciones adecuadas.

Esto sucede cuando la temperatura ambiente es algo elevada, como ocurre en verano y como pasa también en habitaciones que disfrutan de calefacción en invierno.

A veces esos microorganismos no alteran la leche, pero penetran en el organismo del niño y producen enfermedades cuya causa se desconoce.

Recuérdese lo mucho que se ha escrito sobre la transmisión de enfermedades, y especialmente la tuberculosis, procedente de vacas enfermas. Advertiremos, sin embargo, que en esto de la tuberculosis hay algo de exageración, pues el microbio que la produce muere a unos 60 grados, y si la leche ha sido hervida, esos microbios han muerto. Mas puede haber otros que resistan, y esto basta para que recurramos a la verdadera esterilización.

¿Cómo se consigue? De una manera relativamente fácil y segura, pues no hay más que recurrir al calor.

Está demostrado que la leche calentada a 100 grados pierde todos los gérmenes, y conservada en vasijas fuera del contacto con el aire, se conserva indefinidamente.

Esto se logra calentándola en el «autoclave» y encerrándola en vasijas también esterilizadas, y así está preparada la llamada leche esterilizada. Cuando pueda adquirirse en fábrica de confianza deberá usársela así de preferencia. De otro modo deberemos esterilizarla en casa, lo cual es fácil, usando el método de Soxhlet, según explicaremos otro día.



Higiene y belleza: *Cuidados de los ojos.*—Los ojos, gracias a ese don admirable que poseen de poder traducir las pasiones del alma, aparecen sucesivamente dulces o coléricos, tímidos u osados, acariciadores o crueles. Por eso han sido llamados espejos del alma. En este sentido, los ojos tienen una belleza acciden-

tal, que podríamos llamar espiritual, puesto que emana del sentimiento que expresan.

Pero aparte de ésta, se hallan dotados de una belleza absoluta, dependiente de la armónica disposición de sus partes y de su feliz combinación con las demás facciones. La forma debe ser alargada y la abertura ocular grande. Pestañas largas y sedosas, formando un gracioso arco, deben sombrearlos.

Para conservar bien los ojos hace falta extremada limpieza. Por la mañana deben lavarse con un taponcito de algodón en rama mojado en agua tibia.

Como la luz demasiado intensa fatiga la vista, es conveniente usar pantallas de color verde o azul.

A fin de evitar las transiciones bruscas de la oscuridad a la luz, debe dejarse que la luz penetre poco a poco en la alcoba, en lugar de abrir de repente las ventanas o descorrer las cortinas.

La fatiga producida por la continuidad en un trabajo se mitiga cerrando los ojos de cuando en cuando para dejarlos reposar tres o cuatro minutos.

No debe permanecer demasiado tiempo en el lecho, porque los párpados se hinchán. También ha de evitarse el leer estando en posición horizontal, porque el nervio óptico sufre una desviación.

El humo y la humedad perjudican en gran manera a la vista. Pero su gran enemigo es el llanto, contra el cual no valen preceptos higiénicos ni consejos officiosos; pues sería precisa una varita mágica que ahuyentase el dolor trocando el valle de lágrimas en edén de venturas.

Ya que no puede evitarse el llanto, desahogo inefable del corazón dolorido, deben mitigarse al menos los efectos que causa en los ojos. El remedio es sencillo, pues basta bañar los párpados enrojecidos en una ligera infusión de té, de manzanilla o de agua de rosas.

Las ojeras.—Son debidas a la fusión de materias sebáceas subcutáneas o a una afección de los órganos internos. Al médico toca determinar la causa y el tratamiento, pero puede usarse una sencilla medicación externa. Consiste en aplicar diariamente compresas sólidas mojadas en la solución siguiente:

Alcoholato de espliego, 20 gramos; ídem de melisa, 20 gramos; ídem de ro-

mero, 20 gramos, y nitrato de pilocarpina, 0,10 gramos.

Edema de los párpados.—Proviene de un mal estado general, acerca del cual hay que consultar al médico. Al mismo tiempo que se siga el tratamiento indicado por éste, es conveniente aplicar por la mañana y la noche compresas de agua hervida caliente durante cinco minutos. Igual efecto producen compresas de agua boricada y de agua de rosas o de saúco.

También puede emplearse un ligero masaje con alguna de estas preparaciones:

Aceite de vaselina. } aa 5 gramos.
» » ricino. . . }
Tanino puro. . . } aa 0,50 —
Acido gálico . . . }
Extracto de violeta. 1 gota.

(Dr. De Bourgon.)

O esta otra:

Aceite de vaselina. . 40 gramos.
» » jazmín. . . 10 —
Tanino }
Sulfato de alúmina. } aa, a saturación.

También se recomienda la siguiente:

Lanolina, 20 gramos; agua de Pagliari, 10 gramos; sulfato de alúmina, un gramo; bálsamo de la Meca, cuatro gramos, y esencia de limón, 10 gotas.

Higiene de las pestañas.—Debe evitarse sobre todo el polvo, para lo cual conviene cepillarlas con un cepillito de seda humedecido en agua de té.



Recetas útiles: Para conservar las alfombras.—Para destruir la polilla que haya pedido quedar en el entarimado, cuando en verano se quitan las alfombras, conviene llenar las junturas y hendiduras de bencina o kerosina.

Las alfombras, después de sacudirlas por el revés y el derecho, y de cepillarlas con fuerza, deben ser también rociadas de bencina por medio de un pulverizador. Esta operación ha de hacerse de día y en habitación donde no haya fuego, pues sabido es que la bencina es sumamente inflamable.

Después se arrollan las alfombras y se atan. El olor de la bencina es desagradable, pero tiene la ventaja de que desaparece pronto, sobre todo en tiempo de calor.

se mu...
acer más...
que dába...
el núme...
= 9,6
e mínima...
álico. Pi...
stradores...
tiene por...
vapor de...
a dado de...
n. Higró...
n se fun...
n las sus...
n alarga...
ortamien...
o es el de...
ello huma...
grasa ani...
jía suave...
ntímetros...
xtremos y...
ea girato...
una aguja...
nte. Cuan...
cción que...
cuando se...
xtremo li...
der...
Psicróme...
de...
AÑA...
nte para...
para los...
s...
páginas...
BRERIAS

Crónica General

De Marruecos

«Sin novedad en los territorios de Ceuta, Tetuán y Larache, en los cuales se procede con actividad a suprimir posiciones innecesarias, aumentando, en cambio, columnas móviles.

En el territorio de Melilla ha sido entregado por los Beni-Tuzin un cañón Saint Chamond, siendo ya 30 los cogidos desde que comenzaron las operaciones sobre Tizzi Azza. La Policía ha entregado en el campamento de Quebdani, procedente de Afrau, 25 granadas de metralla g. m. de 7'4 g. o. de ocho, una h. r. siete, una g. m. de ocho y un cierre Krupp. Fuerzas de Policía de Beni-Said, con su capitán, visitaron y abastecieron ayer por tierra Afrau, que también lo fué por el cañonero «Laya». La columna de Quebdani efectuó un paseo militar a los poblados de Izumar, sin novedad.

Según confidencias recibidas por el comandante general de Melilla, en Beni-Ulixech han producido excelente efecto nuestras últimas operaciones sobre la cabila y el establecimiento de posiciones en la misma, que garantizan a sus moradores tranquilidad y bienestar, libres de inquietudes y peligros que para ellos representaban los frecuentes bombardeos aéreos y expoliación de que eran objeto por la harca de Beni-Urriaguel. Han establecido un servicio en Izumar para impedir se internen en la cabila elementos extraños, y en análoga forma proceden los Beni-Said, que con el mismo fin han puesto una guardia de 50 ó 60 hombres en Tarbias, asegurando las confidencias que en breve se reintegrarán muchos indígenas a sus casas de una y otra cabila, que si aún permanecen alejados es porque, teniendo sus granos en Beni-Tuzin y Tensaman, se vieron precisados a huir para salvarlos.

La aviación ha efectuado esta mañana reconocimientos en el Kebir.

Las dos posiciones de Afrau están en completa tranquilidad, celebrándose a poca distancia un zoco muy concurrido. En el camino de Annual se ha visto mucha gente hacia otro zoco de Ben-Tieb, en Annual. No hay gente en el Monte Udia; tampoco en Beni Bu Yahub Si, y en Iyarmanes, alguna.»

De Madrid

El subsecretario manifestó que había presidido la comisión interministerial que se ocupa de unificar las gratificaciones de residencia para Canarias y norte de Africa, con arreglo al artículo 39 de la ley de Presupuestos.

—El Rey marchó a Cuenca para pasar el día con la Infanta Paz.

—Se asegura que desde primero de año circulará el rápido entre Madrid, Valencia y Alicante, todos los días.

De provincias

En Bilbao, el acuerdo de huelga adoptado esta madrugada por las Sociedades obreras fué puesto en ejecución hoy mismo, según se había convenido.

Las autoridades evitaron el cierre total, como pretendían los organizadores del movimiento, y permanecieron abiertos todos los comercios, incluso los cafés y las plazas de abastos.

La normalidad es completa y la Guardia civil patrulla por los sitios estratégicos.

Los gremios de transportes no han secundado el paro y prestaron servicio con normalidad.

El interés estaba hoy concentrado en la Audiencia, en los alrededores de la cual había un enorme gentío.

Faltaron algunos jurados y tres abogados, por lo que hubo que suspender la vista, imponiendo las correspondientes multas.

En la línea de Bilbao a Durango, hicieron explosión dos cartuchos de dinamita que destrozaron la línea en un trozo de diez metros. Esta línea es la única que ayer funcionó.

Extranjero

Se ha suspendido la subasta anunciada por Francia para la adjudicación de las obras del puerto de Tánger. Parece que el Gabinete inglés ha conseguido del Gobierno francés la anulación del anuncio.

—El Gobierno de Angora insiste en su demanda de que las tropas aliadas evacuen Constantinopla y se alejen de las aguas turcas los buques de guerra aliados, pues declara que la presencia de éstos y aquéllas es incompatible con la administración kemalista en Constantinopla.

Según el corresponsal del «Daily News», el Gobierno de Angora ha dado a los aliados un plazo de veinticuatro horas para que procedan a la evacuación de Constantinopla.

Telegrafían al «Petit Parisien» desde Constantinopla que el Sultán de Turquía se ha refugiado a bordo de un buque de guerra inglés anclado en aguas del Bósforo.

—Ayer hubo un fuerte combate en rrigaminí (Irlanda) entre las tropas nacionalistas y los irregulares, que al fin fueron vencidos, causándoles importantes bajas.