

EL HERALDO

Año IV.

DIARIO CATÓLICO

Núm. 1.113.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

40, José M.º Quadrado, 40.—Imprenta.
Teléfono n.º 144.

Ciudadela (Menorca) jueves 21 de Diciembre de 1916

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN

Al mes 0'75 Ptas.
Pago adelantado

(DE COLABORACIÓN)

De divulgación

Algo sobre el frío

El frío en realidad no existe. Damos este nombre a un grado de calor menor que el habitual, y capaz de despertar en nosotros una sensación harto conocida. El hombre de los países fríos, se siente animado para el trabajo, no es alegre ni comunicativo como el de los países cálidos. Si es músico su música ha de estudiarse para entenderse. La música de los países cálidos se siente, no se piensa. Si es hombre dedicado a los trabajos intelectuales trabaja más en el clima frío; ejemplo es lo que cuentan de Koch el cual estudiaba en su país 15 horas, cosa que le fué imposible cuando estuvo en Egipto. Con el frío se come más, porque el ejercicio se impone para sentir calor, y el ejercicio estimula el apetito. Recuerdo que cuando la última excursión de los Esquinales a Madrid, había Esquinal que consumía diariamente seis kilos de alimentos sólidos, amen de tres litros de aceite de foca. Esta alimentación grasa es necesaria por aumentar el número de calorías. El poder digestivo de estas gentes asombra, parece como que sus potencias digestivas trabajan a muy alta tensión en virtud de una irrigación vascular muy activa, y el todo se aviene para atizar el fuego orgánico, en aras de la función vegetativa. Por eso los habitantes de los países cálidos, por ejemplo los moros, son frugales en sus comidas y no gustan de las grasas ni el vino, no porque lo prohíba el Korán de Mahoma, sino por beneficiar su naturaleza selvática. La acción del frío sobre nosotros puede ser local o general. Las congelaciones locales llamadas *Sabañones* son motivadas porque la sangre tiene dificultad de pasar por vasos de un calibre infinitamente más pequeño del normal, y la piel muere como muere la

planta que no se riega. Entre las manifestaciones generales del frío, puede admitirse la llamada *carne de gallina*, debida a que los mosculitos de los pelos se contraen y elevan su base. El frío puede ocasionar tan graves lesiones en nuestro organismo que a veces acarreoan la muerte. En estos casos, el corazón casi late, la piel se pone pálida, blanca, los labios violáceos destacan en medio de una cara marmórea. La sensibilidad se embota, duele la cabeza, paralizáanse las extremidades y el individuo cae para dormir eternamente, o queda rígido apollado en un muro así mueren algunos centinelas, así acaba la desastrosa vida del herrante pordiosero. ¿Cómo combatir el frío? Fomentando los deportes, aislándonos del medio ambiente, llevando tejidos de lana de fibras cruzadas que guarden aire entre sus mallas y usando vestidos de color obscuro,

Si caldeamos nuestra vivienda, desterraremos el brasero, causa de dolores de cabeza, y a veces de la muerte, por ser la combustión incompleta, formándose óxido de carbono. Las chimeneas tienen el inconveniente de que dan pocas calorías, dejando fría la espalda. Los Choubeskis tampoco son prácticos, siendo hoy el mejor procedimiento de calefacción por el vapor de agua o los hornillos eléctricos. En resumen diré que debemos de hacer ejercicio huyendo de la holganza, procurando una alimentación nutritiva y un espíritu tranquilo. Si los soldados de Napoleón al retirarse de Rusia durante el invierno del 1812 no hubiesen padecido hambre, cansancio, y vejaciones no hubiesen muerto tantos victimas del frío. En cambio refiere la historia que Scott al descubrir el Polo Antártico tuvo entre los suyos pocos muertos, porque tuvieron disciplina previsión, y les confortó su sano espíritu al lograr la victoria.

DR. VALDÉS Y GUZMÁN
Ciudadela 19.—XII.—16.



NOTICIAS

Presna.

Mañana tendrá lugar en Madrid el ansiado sorteo de la Lotería de Navidad.

Como en años anteriores y con el fin de complacer la natural ansiedad de nuestros lectores «Prensa Asociada» nos telegrafió urgentemente los números de los billetes que hayan obtenido los primeros premios, y que publicaremos inmediatamente fijándolos en una pizarra en esta Redacción.

Procuraremos publicar mañana todos los números de los premios mayores y para ello si es necesario retrasaremos algún tanto la salida del diario.

Deseamos a nuestros amigos y lectores mucha suerte.

CURACION DE LA TOS

CON LAS ACREDITADAS

PASTILLAS J. MIRO

EXPECTORANTES Y CALMANTES

Premiadas con medalla de oro en la Exposición del primer Congreso de Pediatría en Palma y en el Concurso Farmacéutico nacional del Tibidabo en Barcelona.

Pidanse en las Farmacias de Ciudadela.

Saludo.

Hemos tenido el gusto de saludar a nuestro particular amigo el Sr. Roca, Catedrático del Instituto de Mahón y Director de nuestro querido colega «Heraldo de Menorca».

Atención.

Recordamos a nuestros lectores que mañana, según la reforma últimamente dispuesta por Su Santidad Benedicto XV, es día de abstinencia de carne sin obligación de ayunar, y que pasado mañana sábado es día de ayuno con abstinencia.

Seminaristas.

Mañana empiezan en este Seminario Conciliar las vacaciones de Navidad. Los seminaristas del interior saldrán por la tarde para sus respectivos pueblos.

Deseamosles muy felices y alegres Pascuas.

SOY SOL

Soy sol, soy sol, soy sol que limpia
SOY SOL, soy sol, soy sol que brilla.
Y todo aquel, aquel que sea español
Debe de procurar usar SOY SOL.

Crema para lustrar calzado SOY SOL.
Líquido para limpiar metales SOY SOL.

Al por mayor y menor

LUIS ADRIÁN

Almanaque.

En esta imprenta se han recibido los afamados almanques del Sagrado Corazón de Jesús, muy recomendados por la lectura amena, interesante e instructiva que ofrecen diariamente.

Recomendamos encarecidamente su adquisición.

Se venden al ínfimo precio de 0'25 el taco.

Vapor.

A las seis ha fondeado en el puerto procedente de Palma el vapor correo «Ciudadela», saliendo a las once para Alcudia.

Información científica.

En estos últimos días han sido operados por el Dr. Valdés en la Sala de operaciones de esta ciudad, dos enfermos afectos de Flebectasia rectal, un tumor del recto y otro de la región deltoidea.

Todos los enfermos han sido dados de alta.

Contribuciones.

Los contribuyentes morosos en el pago de contribuciones que dejaron de satisfacer sus cuotas durante el 4.º trimestre, podrán efectuarlo con el recargo del 5 por 100, durante los días 21 al 23 del actual mes, en la oficina de Recaudación en la ciudad de Mahón calle Infanta número 12; pasado dicho plazo se asentará el 2.º grado de apremio.

SANTORAL

Viernes, 22.—Santos Demetrio y Zenón.—INVIERNO.

Día 22.—Sol sale a las 7'7 pónese a las 4'29.—Luna sale a las 5'4 pónese a las 2'24.

Movimiento de población

Durante el pasado mes de Septiembre en las parroquias de esta Ciudad se han registrado las siguientes inscripciones:

PARRÓQUIA DE NTRA. SRA. DEL ROSARIO NACIMIENTOS

Día 3.—Andrés Bosch Genestar, hijo de Damian y Antonia.

Día 3.—Jaime Casanovas, hijo de Miguel y Antonia.

Día 3.—Federico Pons Vinent, hijo de Francisco y Francisca.

Día 8.—Esperanza Serra, hija do Magdalena.

Día 8.—Juana Coll Zans, hija de Rafael y de Juana.

Día 10.—Rafaela Sastre Casanovas, hija de José y Florencia.

Día 17.—Guillermo Allés Sansaloni, hijo de Guillermo y Magdalena.

Día 21.—Juan Serra Torres, hijo de Jaime y Catalina.

Día 21.—Maria Serra Torres, hija de Jaime y Catalina.

Día 24.—Lorenzo Villalonga Mercadal hijo de Pedro y Concepción.

MATRIMONIOS

Día 7.—D. Francisco Gornés y doña Ana Camps, solteros.

Día 9.—D. Antonio Serra Benejam y doña Antonia Salord Monjo solteros.

Día 17.—D. Gabriel Camps Sintes y doña Esperanza Vives Bagur solteros.

Día 23.—D. Mateo Camps Valls y doña Rita Llorens Comellas, solteros.

Día 24.—Don Miguel Anglada Alzina y doña Magdalena Píris Fedelich, solteros.

Día 30.—D. Juan Torres Amengual y doña Maria Riquelme Ferrer, solteros.

DEFUNCIONES

Día 8.—D. Miguel Capó Gornés, de 9 años de edad, a consecuencia de peritonitis, Arco, n.º 13.

Día 8.—Esperanza Serra Mesquida, soltera, de 20 años de edad, a consecuencia de fiebres tifoideas, Andronas, 2.

Día 12.—Doña Maria Camps Casanovas, casada, de 55 años de edad, a consecuencia de embolia cerebral, Son Triay.

Día 23.—Doña Margarita Moll Bonet, viuda, de 83 años de edad, a consecuencia de embolia central, S. Cristobal, 54.

Día 24.—Doña Francisca Mesquida Nin, de 1 año de edad, a consecuencia de empeina, P. San Jaime.

Día 25.—D. Bernardino Bagur Torrents, viudo, de 84 años de edad a consecuencia de un catarro semil, Hospital.

Día 28.—Doña Pilar Olives Olives, casada, de 28 años de edad, a consecuencia de infección intestinal, San Antonio, 5.

PARRÓQUIA DE SAN FRANCISCO NACIMIENTOS

Día 19.—Asunción Castello Puig, hija de Francisco y Teresa.

Día 23.—Alberto Bosch Saurina, hijo de José y Francisca.

Día 26.—Ana Mesquida Marqués, hija de Francisco y de Maria.

Día 26.—Pedro-Casanovas Sintes hijo de Juan y Francisca.

Día 27.—Damián Gomila Coll, hijo de José y de Margarita.

MATRIMONIOS

Día 23.—D. Marcos Mascaró Benejam y doña Florencia Montero Anglada solteros.

DEFUNCIONES

Día 7.—Don Diego Casanovas Bosch, casado, de 50 años de edad a consecuencia de una enfermedad en la médula, Degollador.

Día 10.—Doña Maria Alzina Genner, casada, de 53 años de edad.

Para todos nuestros lectores

Cupón regalo

LE IRIS, deseando que sus numerosos lectores de dentro y fuera de la población puedan tener un grato recuerdo de este periódico en sus casas, les ofrece casi gratuitamente una hermosa ampliación fotográfica inalterable, tamaño 30 por 40 centímetros, sobre fina cartulina «Bristol», de 50 por 65.

Para ello hemos firmado contrato con los talleres fotográficos de J. Luque, Plaza del Angel, 17.—Madrid, y deseando que cada ampliación venga ya perfectamente retocada y libre de todo gasto, sólo exigiremos tres pesetas noventa y cinco por dicho concepto.

Es decir, que entregando en esta Administración 3'95 pesetas, acompañadas de una fotografía y diez cupones como el que publicamos más abajo, podrá recibirse sin otro gasto la referida ampliación.

Si el retrato es de más de una persona, habrán de abonar una peseta por cada persona más.

DIEZ CUPONES
COMO EL PRESENTE, DAN DERECHO A UNA
AMPLIACIÓN FOTOGRAFICA
REGALO DE
EL IRIS
CIUDADELA DE MENORCA

REGALO DE
EL IRIS
DE CIUDADELA

Cupón 5.º

Cada veinte cupones podrán canjearse por un número de nuestro sorteo.

PARA VENDER

Lo está la casa número 6 de la calle de Alayor.

Para informes dirigirse a D. Martin Mercadal calle del Conquistador, 45.

PARA VENDER

Lo está la casa numero 21 de la calle de Asalto.

Informes Francisco Moll Virgen del Carmen, 28.

IMP. DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS.

ESTACIÓN METEOROLÓGICA DE BAJOLÍ

Día	Hora	Barómetro	Variación barométrica en 3 horas	Termómetro C.º	VIENTO		Lluvia en 24 horas	ESTADO DEL		Temperatura	
					Dirección	Velocidad en Kms.		Cielo	Mar	Máxima	Mínima
20	16	754'8		15'8	W-S-W	30'1a40'0		Casi despejado.			
21	8	755'3	-0'8	14'8	S.S.W.	00	00	Idem	Marejada.	18	12

NUESTRO SERVICIO ESPECIAL TELEGRÁFICO

N. de la R.—A pesar de haber retrasado algunas horas la impresión del presente número esperando los telegramas de «Prensa Asociada», nos vemos obligados a tirarlo sin servicio telegráfico. Sentimos la deficiencia, cuya causa ignoramos.

POR CORREO

Londres.—El embajador de los Estados Unidos ha entregado la nota de Alemania sobre la paz al gobierno inglés.

La contestación del gobierno inglés la espresará Mr. Lloid George en el discurso que pronunciará mañana en la Cámara y trazará las líneas de la paz como la comprenden los aliados.

Sus manifestaciones no inducirán a duda en cuanto a la determinación a seguir la guerra hasta la victoria.

Londres.—Ayer tarde el Embajador yanqui hizo entrega de la nota alemana sobre la paz al Gobier-

no inglés sin hacer comentario alguno.

«Westminster Gazette dice que la nota es de texto igual al ya conocido y su eficacia es muy problemática.

«Daily Mail» dice que Alemania presumía que la respuesta de los aliados sería negativa y solo hizo la propuesta para entusiasmar al pueblo e impresionar a los neutrales.

Roma.—El ministro de Negocios Extranjeros, en la Cámara, contestando a una interpelación dijo que la Nota alemana no contiene ninguna condición de paz.

LA MUNDIAL

Compañía de Seguros mútuos sobre la vida fiscalizada por el Gobierno de S. M. Depositadas todas las garantías que exige la Ley, y sujeta a la Inspección de la Comisaria General de Seguros.

Director Regional: D. Bartolomé Fernandez, Calle de Cortes 558 - 1.º Barcelona. Inspector General: D. Franciscó Benages, Calle de Monterry Sta. Catalina (Palma de Mallorca). Representante en esta localidad: D. Eugenio Triay, Plaza del Borne, Ciudadela.

Dirección General: Alcalá, 17, Madrid.

JOSE PALLICER

CONQUISTADOR, 18

Confecciona toda clase de calzado de medida a precios sumamente económicos. Prontitud y esmero en los encargos. Especialidad en clases para Bebés.

CARTAPACIOS para carácter inglés (última novedad) muy instructivos y de utilidad práctica. Se hallan de venta en esta Tipografía a 0'10 centimos uno.