



# SEMANARIO

## DE SALAMANCA

DEL SABADO 11 DE JULIO DE 1795.

*De la nueva moda de criar los niños.*

Artículo consagrado á las buenas madres.

En los primeros años de la vida, dice un sábio Autor, el ayre obra mas poderosamente sobre la constitucion de los niños; porque en una piel delicada y blanda penetra por todos los poros, y afecta muy particularmente sus cuerpos recién nacidos. Los principios sacados de las experiencias modernas sobre el ayre puro que exhalan los vegetales á la luz del sol, quando la verdura renace, y toda la naturaleza se hermosea, deben traerse á la memoria en esta ocasion. El dulce temperamento de la Primavera tiene ademas otra ventaja, y es que puede acostumbrar á los niños á todas las variaciones del ayre, y la luz ó el calor del sol, de los fluidos que son como los elementos del hombre. Querer resguardarlos y substraerles á su accion ¿no es hacerles contraer el estado de languidez de estas plantas débiles, que vegetan entre vidrieras?

Con todo se dudó al principio si convendria á la salud de la infancia el nuevo modo de criar los niños, exponiendolos á las variaciones de la atmosfera, pero la moda prevaleció; los principios de la Medicina la han

E

aprobado y extendido, y nosotros no necesitamos ya mas que resolver la question por los hechos.

Primeramente se observa en general, que todas aquellas partes de nuestro cuerpo que se abrigan con mas esmero, y se procuran resguardar de las impresiones del ayre, son siempre las mas delicadas, y las mas susceptibles de ser afectadas por las variaciones de este fluido; y al contrario las que tenemos mas expuestas al contacto del ayre y de la luz, se hacen mas fuertes y mas capaces de sostener sin lesion todas las vicisitudes de la atmosfera. Quanto mas cubierta se tiene la cabeza, hay mas peligro de exponerse á los males de dientes y muelas, de ojos, y de todo género de fluxiones. Otro hecho constante es que las personas mas sugetas á reumas son generalmente las que tienen mas cuidado y esmero en abrigarse el pecho y todo el cuerpo; y finalmente para acabar de resolernos por la universalidad de los hechos, no tenemos mas que recorrer nuestras Aldeas, y nos convenceremos de la ventaja que sacan los niños de la especie de negligencia que tienen las madres en vestirlos por una gran parte del dia, que los dexan andar ó arrastrarse en camisa, y en general les procuran vestidos poco ajustados y calientes. Con todo, que se pongan estos Aldeanitos al lado de los niños pusilanimes de las Ciudades, y se palpará mas y mas la incomparable salud y robustéz de los primeros.

Segun las observaciones constantes que subministra la Medicina, y las que se encuentran en las obras de práctica, la impresion repentina de un ayre frio no es peligrosa mas que en tres casos para el hombre saludable. I.º quando estando con sudor despues de haber hecho exercicio, nos exponemos á un corriente de ayre fresco; esta es la causa mas ordinaria de las reumas y pleuresía, ó dolores de costado. II.º quando estando en una habitacion muy caliente nos colocamos cerca de

una puerta ó ventana abierta , teniendo asi unas partes del cuerpo expuestas al calor , mientras reciben otras la impresion de un ayre frio. III.º quando despues de haberse calentado á una gran lumbre en una chimenea, ó al rededor de un brasero , se pasa al ayre exterior. Pero si se tiene cuidado de quedarse algunos minutos en una cámara fria , saliendo de otra caliente hasta que el cuerpo se familiarize, por decirlo asi , con la accion del frio , bien se puede despues sostener sin lesion la impresion del ayre de afuera : y esto sin abrigarnos demasiado , especialmente el pecho , porque la ligera opresion que se siente al principio en los órganos de la respiracion , lexos de ser dañosa , mas bien sirve para fortificarlos.

Asi que las madres que siguen la moda saludable de llevar sus niños escotados , nada tienen que temer por esta parte , antes bien la porcion de ayre que pudiera causar el daño , es la que se recibe por la respiracion que nunca podrá evitarse , y el pulmón queda tanto mas expuesto á ser afectado por esta impresion , quanto el cuerpo es mas delicado , y está mas abrigado. Lexos pues estos temores pusilanimos que se han inspirado hasta aqui contra el elemento natural del hombre. El ayre es el fluido en que nosotros estamos destinados á vivir desde el instante de nuestro nacimiento hasta la muerte; y es por consiguiente uno de los mas poderosos socorros de nuestra vida : el hábito de endurecerse desde la infancia á todas sus variaciones , es el mas seguro garante de una salud firme y robusta , como lo prueban las observaciones de todos los siglos y lugares. Que se observe ademas ; que sensibles son los niños á la especie de placer que les resulta del contacto del ayre en sus cuerpecitos desnudos , quando se les liberta de sus embolturas ! ; Como estienden y doblan sus miembros ! ; y que alegria y risa tan inocente se derrama entonces en sus semblantes !



sobre todo quando pueda entregarse sin estorvos sea en los campos , sea en los lugares sombríos : el aspecto de la verdura , y el ayre puro de la campiña obran eficazmente sobre sus órganos delicados , como ya hemos dicho , y le comunican una alegría juguetona , que le hace agitarse y soltarse mas pronto. Todo entonces le interesa y divierte : se encamina y alcanza á sus compañeros , parece llamarles y participarles la felicidad de que él goza. Se diria , por los esfuerzos y demostraciones de su alegría , que acaba de salir de una prision , y que le falta tiempo para aprovecharse de los momentos de su libertad. Vosotras , madres impías , que desterrais lexos de vosotras vuestros hijos ¿ hasta que grado teneis el corazon corrompido , que no os mueve el espectáculo mas tierno de la naturaleza?

Con todo no acabaré este número sin hacer justicia á los progresos de las luces. La institucion fisica de los niños recibe en nuestros dias una alteracion saludable. Ya mil madres respetables han adoptado la moda , y gustan de parecer en los paseos públicos y en el campo rodeadas de las preciosas prendas de su fecundidad , librando á los que pueden caminar por sí de las trabas de los antiguos vestidos , privandolos de estos sombreros que entristecen la vista , y despiertan ideas de enfermedad y debilidad. Una chaqueta y un calzon largo y desembarado , que les sirva de medias basta para los niños , y una túnica larga sostenida en el cuello con una cinta , y la cintura con una banda , es el traje mas ligero y mas gracioso de las niñas. Los cabellos sueltos y tendidos hácia los hombros , y por toda la espalda , y el medio de la frente descubierto , convienen tambien al amable candor , y á las gracias sencillas de la infancia de ambos séxos , que todo el demas adorno es feo , inútil , y aun perjudicial.

La moda actual de traer los niños asi vestidos , y

de exponerlos sin delicadeza á todas las variaciones de qualquiera estacion , debe pues ser mirada por las buenas madres , como saludable y digna de ser practicada. La generacion presente tiene bastante que gemir de los males que han causado las antiguas preocupaciones de una educacion blanda y enervada. Hagamos de modo que la generacion que nos siga ignore estas enfermedades interminables , que se encuentran á cada paso en ciertas clases de la sociedad , enfermedades que no tienen forma ni caracter , y que no pertenecen mas que á una organizacion deteriorada en el principio , y debilitada de nuevo por el género de vida que nos han dado en la infancia , y que no hemos podido abandonar despues.

L.

### FABULAS ORIENTALES.

#### LA INOCENCIA.

El joven Hirman perseguido injustamente por el tirano de Edessa , y condenado por Jueces bárbaros á los tormentos mas crueles , los sufría sin que se le escapase un solo gemido. Su rostro se encendía , y consecutivamente se ponía pálido , sin perder nada de su serenidad ; sus ojos se apagaban poco á poco , sin haber manifestado cólera , y sin verter lágrimas : un momento antes de expirar volvió su vista tranquila á los Jueces , la levantó hácia el cielo , y exclamó : Gran Dios! yo te doy las gracias , siento dolores , pero no remordimientos.

#### LA ORACION.

Un Mollack en medio de una Mosquée besaba frecuentemente la tierra , gritaba de quando en quando en alta voz : Gran Dios! ¿ no te acordarás de tu siervo , que jamás te ha olvidado ?

Un Labrador oculto en un rincón del templo decía en voz baxa: Gran Dios! perdoname mis faltas; y para recompensar el poco bien que he hecho á mis hermanos, dame todavia fuerzas para poderlo hacer.

## ANACREONTICA.

### LA ABISPA.

La venenosa Abispa  
 andaba por el prado  
 de tomillo en tomillo,  
 de flor en flor volando.  
 Llega á una, y no se aparta,  
 hasta que de sus vasos  
 el dulce licor bebe  
 de aljofar retocado.  
 Como esta Abispa muchas  
 andan en los poblados  
 chupando los bolsillos  
 de jóvenes incautos.

El tomo 7º del Semanario se halla de venta en la Librería de Barco á 18 reales á la rústica. Contiene los Números publicados en los meses de Abril, Mayo y Junio. Este tomo está aumentado con un Número mas á la semana, que los antecedentes; y ademas de todas las Reales órdenes y Decretos publicados en los meses que contiene, se hallan en él tratadas las materias mas interesantes, como son Agricultura, Artes, Comercio &c. y se puede asegurar que el sábio, y el que desea instruirse encontraran en él lectura acomodada á sus miras. En la misma Librería se suscribe por 6 reales para esta Ciudad, y 14 para afuera.

*Fin de la materia Literaria.*

*Noticias particulares.**Precios corrientes de los Granos en Salamanca.*

La fanega de trigo á 64 , la de centeno á.....  
y la de cebada de 12 á 14.

*Sigue la piadosa contribucion de las Hilas.*

Las niñas del Real Hospicio han vuelto á remitir 10 libras y tres quarterones de hilas , y continuarán en esta obra de piedad.

*Festividad.* Mañana 12 del corriente celebra la Iglesia Parroquial de Santo Tomás Cantuariense la fiesta del Santísimo Sacramento : Misa y Sermon á las 10 , el que predicará el Señor Don Pedro Obando , Presbítero, Rector del Colegio de San Ildefonso : estará su Magestad manifiesto todo el dia , y asistirá la Música de la Santa Iglesia Catedral.

*Sirviente.* Un Estudiante , Profesor de Filosofía Moral , natural de Pesquera de Duero , desea servir en alguna casa decente ; tiene sujetos que abonen su conducta ; darán razon en casa de Doña Jacinta de Zarza , calleja de Pan y Carbon.

*Grabado.* Estampa de la Santísima Trinidad , grabada por el célebre Selma.

Retrato del M. R. P. Fr. Diego Josef de Cádiz , Misionero Apostólico , grabado por Bazquez ; se hallará uno y otro en la Imprenta de este Semanario.

*Salamanca, en la Imprenta de la calle del Prior.*

**CON PRIVILEGIO REAL.**

*Fin de la materia literaria.*