

CONSIGNA

Dijo José Antonio:

«Falange Española considera al hombre como conjunto de un cuerpo y un alma: es decir, como capaz de un destino eterno, como portador de valores eternos.

Así pues, el máximo respeto se tributa a la dignidad humana, a la integridad del hombre y a su libertad.

No puede permitirse que todo un pueblo sirva de campo de experimentación a la osadía o a la extravagancia de cualquier sujeto.

Para todos, la libertad verdadera, que sólo se logra por quien forma parte de una nación fuerte y libre.

Para nadie la libertad de perturbar, de envenenar, de arrear las pasiones, de socavar los cimientos de toda duradera organización política.

Estos fundamentos son: LA AUTORIDAD, LA JERARQUÍA Y EL ORDEN.

Si la integridad física del hombre es siempre sagrada, no es suficiente para darle una participación en la vida pública nacional.

La condición política del individuo sólo se justifica en cuanto cumple una función dentro de la vida nacional.

Sólo estarán exentos de tal deber los impedidos.

Pero los parásitos, los zánganos, los que aspiran a vivir como convidados a costa del esfuerzo de los demás, no merecerán la menor consideración del Estado nuevo.

Falange Española no puede considerar la vida como un mero juego de factores económicos. No acepta la interpretación materialista de la Historia.

Lo espiritual ha sido y es el resorte decisivo en la vida de los hombres y de los pueblos.

Aspecto preeminente de lo espiritual es lo religioso.

Ningún hombre puede dejar de formularse las eternas preguntas sobre la vida y la muerte, sobre la creación y el más allá.

A estas preguntas no se puede contestar con evasivas; hay que contestar con la afirmación o la negación.

España contestó siempre con la afirmación católica.

La interpretación católica de la vida es, en primer lugar, la verdad; pero es, además, históricamente la española.

Por su sentido de CATORICIDAD, de UNIVERSALIDAD, ganó España al mar y a la barbarie continentales desconocidos. Los ganó para incorporar a quienes los habitaban a una empresa universal de salvación.

MUJERES

NACIONAL SINDICALISTAS
REGIDURIA PROVINCIAL DE P. Y P. DE LA S. F.

N.º 56

ZAMORA, 26 DE JULIO DE 1944

EN UN AÑO HAN FUNCIONADO EN NUESTRA PROVINCIA 68 ESCUELAS DE FORMACION

A ellas han asistido 1.759 camaradas

Durante el curso de 1943 a 1944 han funcionado en la provincia de Zamora 68 Escuelas de Formación, habiendo asistido a las clases 80 afiliadas de Sección Femenina, 328 sindicalistas, 1.296 campesinas, 16 campaladoras y 42 camaradas del Frente de Juventudes; en

total han sido 1759 las mujeres que han recibido nuestra formación en la provincia. En Zamora, la Regiduría de Cultura ha elusurado un curso de campaladoras de Servicio Social para obreras sindicalistas y otro de campaladoras. Ahora acuden a nuestras Escuelas de Hogar 37 campaladoras, habiendo pasado a éstas, muchas de las obreras que asistían a las clases de las Escuelas de Formación, por haber tenido un comportamiento ejemplar y haber demostrado entusiasmo.

han sido reanudadas las conferencias que en el curso de Formación de la Masa se venían dando a las camaradas que asisten al mismo. Las clases últimamente dadas han sido las siguientes: Organización del Departamento de la Ciudad y el Campo, por la encargada del Taller de Carbajales. Organización de los Departamentos de Personal y del Servicio Social por las regidoras respectivas así como del Departamento local por su delegada. Las clases de Religión han estado a cargo de la jefe de Departamentos Escolares del Frente de Juventudes. La delegada provincial explicó el punto número 7. La regidora de Cultura habló de la organización de su departamento. Además, ha habido clase diaria de cantos regionales e himnos por el asesor de música.

Campamentos femeninos

Los Campamentos femeninos abren sus puertas. Al fin llega el momento tan esperado por nuestras flechas de dejar por algún tiempo la ciudad e irse a disfrutar de la vida alegre y tranquila de nuestros Campamentos.

La primera expedición salió el día 13 con dirección a Rivadeo (Lugo), donde existe un Campamento femenino con playa. Integran la expedición 40 flechas de la capital y pueblos de la provincia.

Nuestras camaradas en El Escorial

Referente al puesto ocupado por las camaradas zamoranas en la «Concentración» de la Sección Femenina en El Escorial, diremos sencillamente que todas las actividades que dichas camaradas tienen en la Organización Femenina de nuestra provincia, han actuado ante el Jefe Supremo y Caudillo de España y Generalísimo Franco: coros, danzas, exposición de Artesanía, de Carbajales etc. etc. Otra nota breve, por ser la que más satisfacción nos ha causado, pero de la que no debemos hablar nosotras mismas, es la concesión por el Caudillo de la «Y» la plata a nuestra delegada provincial, camarada Pepita Cebrián.

Demostración gimnástica

Se está organizando por el Departamento de Educación Física una demostración gimnástica. Cuando esté completamente acordado día y sitio se anunciará oportunamente por prensa y radio.

Avicultura

Procedente de León se ha recibido en la Regiduría provincial de la Hermandad de la Ciudad y el Campo un lote de gallos de raza seleccionada Le-gohvi, que serán distribuidos entre las campesinas de los pueblos de esta provincia, con objeto de conseguir mejorar la raza avícola.

GUIA LITURGICA

Asesoría Religiosa. — Día 30. — Domingo IX después de Pentecostés; Semidoble. Ornamentos verdes.
Día 31. — Lunes; San Ignacio de Loyola en la diócesis de Vitoria, misa pág. 1.639. Confesor y fuadador. Doble, Ornamentos blancos. No es fiesta de precepto.

GALERIA DE MUJERES

DOÑA LEONOR DE MASCARENAS

Fue doña Leonor de Mascareñas, ilustre dama portuguesa, mujer de gran valimiento en la corte española durante los reinados del César Carlos I y de su hijo Felipe II. Venida desde su tierra natal, acompañando a la emperatriz Isabel, hija de los reyes de Portugal don Manuel y doña María, fué designada aya del príncipe don Felipe, más tarde segundo de su nombre, el que años después la cedió la educación y cuidado de su desgraciado primogénito don Carlos. El carácter extraño del príncipe y sus lamentables errores que le llevaron a la prisión hicieron sufrir grandemente a la dama portuguesa, única que le soportaba pacientemente las anomalías. Tanto fueron sus dolores que pidió licencia para retirarse a un monasterio, favor que le fué denegado por el rey, que le advirtió cómo, encerrándose en un claustro, privaba a los necesitados de su ayuda y que mejor opinaba fundase un convento. Así lo hizo la dama, edificando a sus costas e de los Angles, en memoria del de la Porciúncula.

La enfermedad del príncipe don Carlos, agravada día en día fué la razón que demostró su ingreso en su piadosa casa. El propio enfermo la rogó que no le abandonase. Solo ella tenía para sus achaques los cuidados apropiados. En ocasión en que el rey quiso ver a su hijo, doña Leonor se presentó al almohada del príncipe para que le bendijese su regencia. El desgraciado don Carlos tenía los ojos extraordinariamente abiertos y fijos en su hija, aún cuando los historiadores dicen que carecía de vista y sólo se le oía un quejido penetrante y lastimero.

Queremos recoger hoy una anécdota que define el carácter de esta mujer ejemplar. En los momentos más graves que siguieron al descubrimiento de la disparatada conspiración fraguada por el príncipe contra su propio padre. El sentido estricto de la justicia imponía las medidas del momento. Doña Leonor, que habiendo sido aya del rey y lo era del príncipe, escuchó de los laberintos reales el propósito inmutable de una auténtica justicia. La voz de doña Leonor se alzó frente a la firm: voluntad de hombre más obedecido de la tierra. Y por ella hablaron el corazón de mujer y una conciencia de cristiana: «Cumplid, señor, porque justicia es obediencia vuestra. Pero formad el tribunal en vuestro corazón. Si ante Dios habéis de rendir cuentas como rey, también os las exigirán, más estrechas, como padre».

...Y luego, contra las dificultades de orden interno que puedan producirse por diversas causas; la única solución es la ejemplaridad de nuestra conducta y el que nuestras obras sean mejores que las de los demás. Quiero decir de más fundamento, más duraderas. Que para formar a toda una generación, y no para salir del paso es para lo que se nos ha llamado a la Falange. Además de que otra cosa sería un engaño que no podría dejar tranquila nuestra conciencia, acostumbrada como está a reaccionar solo ante la verdad.

PILAR PRIMO DE RIVERA

TUS HIJOS

Los niños pequeños duermen mucho y con regularidad; pero esta ley quiebra cuando se sienten enfermos o molestos. Molestia que puede provenir del poco cuidado de sus cuidadores. Suele ser entonces, con el incomodo del infante, cuando más urge verlo dormido, porque interesa su silencio a la tranquilidad de la casa. A los trabajos del cualquier familiar, que bien puede ser el padre o la madre.

Y esto, ¿por qué y para qué? No busquéis otros medios para vencer el insomnio del niño que la paciencia y el tiempo; y si estáis fuertes en aquella primera virtud, el rato será, indudablemente menor que lo juzguéis.

Aquí podríais examinaros todas de vuestras condiciones para el cuidado de niños. Y mereceríais suspensio si en este íntimo problema cayérais en la pérdida de la serenidad, en la impaciencia, en el fastidio, en el enfado. Y aún os quedaríais peor calificadas si recurríais a la mentira y al miedo, para lograr vuestro propósito, porque esto es contribuir a deformar una generación que tendrá a su vez perfectos motivos para continuar esas prácticas defectuosas con la generación siguiente.

¡Ah!, si los niños pudieran incorporarse del regazo de quienes así los maltratan y echar sus buenos discursos! Si entonces se doctorasen de hombres, esta sería su tesis interpretatoria: «Torpes influencias del coco y de otras necias añagazas en nuestra salud delicada y en nuestro importante carácter».

ETELVINA. — No encuentro justificadas tus grandes lamentaciones por ser bajita. ¿Sabes la mujer y la sardina cuanto más pequeña más fuerte es y ahora con los zapatos de ella ya tienes una parte de tu mérito solucionado, en lo material. Continuaré en serio: consulta con un médico bueno, te orientará sobre las posibilidades de mejorar tu caso. Si la edad lo permite todavía, con el tratamiento a base de algunos portadores de determinadas vitaminas que ayudan al crecimiento, y mucha gimnasia, deporte, vida dinámica al aire libre, sol y luego reposar lo necesario en un lecho un poco duro, con el cuerpo lo más seco posible.

PETRA — PARA HACER PROSPERAR LOS ROSALES QUE EMPIEZAN A FERMAR, HAY QUE SEGUIR VALIENTE CON LAS TIRAS, Y CORTAR TODAS LAS RAMAS. INMEDIATAMENTE RETONAN CON MAS VIGOR Y LA FLORESCION SE HACE EN FORMA ABUNDANTE Y PERFECTA. TAMBIEN ES MUY CONVENIENTE CORRIJIR LAS ROSAS PASADAS DE LA SEMILLA.

Significado de la disciplina

SCHUBERT

UN MUSICO DE MARAVILLOSO CORAZON

Ibamos a escribir que Schubert era la canción. Hubiera sido imperdonable esta ligereza. Schubert es la canción y mucho, muchísimo más. Pero su sentimiento, la sencillez de su corazón, su música confidencial, tienen en la canción marco propio. Este ser asistido por la gracia prodigiosa de la claridad, que supo el sabor de los conceptos más limpios y puros, entregado al mundo ingenio que le cercaba, con rasgos de estampa elemental grabado romántico, creó portentosas canciones surgidas de la plenitud portentosa de lo sencillo.

Maravilla como producía Schubert estas canciones, con qué sencillez llegaba a él la impresión que fecundaba su genio y cómo nacía la composición con la misma naturalidad que la flor o el vuelo. Jamás se le ocurrió explotar estos trabajos, ni solicitar alabanzas de la Prensa. No hubiera comprendido al que le hubiesen hablado de esto. Aquello formaba parte de su vida, lo realizaba porque así habla de ser, como el respirar o el mirar... La canción nació, no de una necesidad técnica elaborada por la inteligencia, sino de una expansión del corazón. En estas canciones se halla condensada la emoción y la ternura de una raza, y la época de su apogeo corresponden a uno de los momentos más hermosos y extraordinarios de la historia del arte, porque correspondía a un gran impulso nacional. La gran idea estaba en marcha y Schubert la servía en la gigante sencillez de su maravilloso corazón.

— Ese vestido tan elegante? — Lo vi en «MEDINA». — ¿Quién te lo hizo? — Yo sola. «MEDINA» publicó el patrón.

Alegría y satisfacción del deber cumplido

¿Qué es la disciplina? Quizás muchas sonrían ante esta pregunta tan sumamente sencilla. Pero no creáis que es tan fácil responder apreciándola en su justo valor. ¿Qué sentido tiene para la mujer de la Falange? ¿Cómo ha de practicarla? He aquí dos puntos que conviene que todas sepa.

«Ten disciplina, disciplina y disciplina». Esto nos lo dice la Falange, pero ¿acaso todas sabemos lo que verdaderamente significa? Aquí está precisamente nuestro error. Infinidad de camaradas no prestan atención a este segundo punto de la mujer que sin vacilar, debemos designar como el más importante, como base fundamental de nuestra Organización. Sin disciplina no puede existir Organización, son dos elementos que han de marchar siempre unidos, enlazados en una comprensión tan perfecta, que la separación constituye un fracaso, pero aclaremos cómo debemos interpretarlas.

Disciplina alegre

A vosotras, mujeres jóvenes de la Falange ¿es verdad que esta palabra os parece demasiado seria para vuestros años? No la creéis indicada sino para las de mayor edad, «La juventud todo lo arrolla» suele decirse para justificar las faltas de la juventud. Esto tiene su verdad, pero para dignificar nuestra personalidad, siempre que se intenta en nosotras la disciplina, no una disciplina anticuada en la que no se puede reír, y mucho menos servirla, porque esta es despreciable y propia de espíritus bajos, sino, una disciplina alegre y joven como la Falange, una disciplina nueva, nuestra, que sea completa. «Ese modo de ser» que es en la Falange disciplina de juventud que deja impresa en nuestros rostros la alegría y la satisfacción del deber cumplido. Este es el sentido exacto y justo de la disciplina de la Falange; no debemos poner caras asustadas cuando se nos habla de este segundo punto

de la mujer que constituye nuestro mayor orgullo, el ser españolas, falangistas y disciplinadas.

Así, siempre, cara al sol, bajo el cielo azul infinito y eterno de nuestra España, volved vuestros ojos y vuestra atención a una sola palabra que los rojos labios de mujer desgranen como una oración Nacional-Sindicalista: DISCIPLINA DISCIPLINA Y DISCIPLINA, por Dios, la Patria y la Falange.

TEMA 5 FEMENINOS

La manera de andar

Una de las cosas que menos en cuenta suelen tener las mujeres, aun aquellas cuidadas de su belleza y apariencia, es su manera de andar. Y esto que pudiera creerse sin importancia la tiene en grado sumo, pues la agilidad del paso, el rítmico momento de la marcha es patrimonio de la juventud y al perderse estas cualidades se marca ya una decadencia de juventud que hay que evitar. Porque deber de la mujer es mantener su belleza, la fragancia de una juventud moral y física y cultivar todos los dones que Dios le dió. Un andar pesado, sin gracia, descubre la edad mejor que una cédula personal; si en juventud tampoco se posee la agilidad antedicha, hay que adquirirla mediante un ejercicio adecuado, ya que la más bella silueta desmerece si al moverse lo hace de una manera inadecuada.

Ya toda la poesía, que es, en resumen, la forma rimada de expresar un sentimiento casi siempre general, independiente muchas veces del artista que lo expresa, nos canta a través del tiempo la gracia de una figura femenina movida al andar como la rama balanceada por el viento o como la gacela que pisa la tierra leve y ágilmente... Y siempre al describir el andar de una mujer se ha celebrado, al compás de sus bellezas, como una más

con que realza la hermosura, determinándola mejor...

Ejercicio diario

Y ahora muchas dirán: «¿Qué vamos a hacer para conseguir esa gracia de movimiento?» Pues esto es muy sencillo. Ejercicio diario que preste elasticidad y dé la agilidad necesaria para ello. Pero resulta que nos cansamos pronto de hacer gimnasia: tantos movimientos para adelgazar la cintura, tantos para el tronco, tantos para las caderas... es un aburrimiento; lo interesante es hacer gimnasia sin saber qué se hace, y a ello vamos cada mañana, un rato saltando a la comba y un poco de danza, flexionando bien las piernas; todo es cuestión de poner el radio o tararear una pieza de moda, mejor un vals. Se presta mejor a ese movimiento elegante que debéis forzar un poco, y después, al cabo de cierto tiempo, tened la seguridad de que sin daros cuenta habéis adquirido ese andar que deseabais, lleno de gracia y ritmo, como debe ser, ya que lo atribuye la fama al de toda mujer española.

El cariño y la leche de la madre no pueden ser sustituidos. En los dispensarios de Puericultura, vigilarán la alimentación, el crecimiento y desarrollo de tu hijo.

ELIXIR ESTOMACAL

SAIZ DE CARLOS

ESTÓMAGO

INTESTINOS

Anúnciese en IMPERIO

(Consultar cartilla número 285)

PARA HACER PROSPERAR LOS ROSALES QUE EMPIEZAN A FERMAR, HAY QUE SEGUIR VALIENTE CON LAS TIRAS, Y CORTAR TODAS LAS RAMAS. INMEDIATAMENTE RETONAN CON MAS VIGOR Y LA FLORESCION SE HACE EN FORMA ABUNDANTE Y PERFECTA. TAMBIEN ES MUY CONVENIENTE CORRIJIR LAS ROSAS PASADAS DE LA SEMILLA.