

# CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO IV

GIJÓN 13 DE MARZO DE 1915

NÚM. 150

## Monitor social

### Palabras persuasivas

Si todavía, en España, la inmensa mayoría de los obreros no sintieran y practicaran las ideas con ingenuidad infantil, las cuestiones sociales se encauzarían por rectos derroteros, poniendo los ojos de la inteligencia en las realidades de la vida para estudiar los males que la afligen, aplicando luego los remedios oportunos según las circunstancias lo determinaran y exigieran.

Estas tristes reflexiones, fruto de una larga experiencia y atenta observación, las exteriorizamos siempre que, cual ahora, se manifiestan ostensiblemente la penuria y el malestar del pueblo. En vano los hombres de recto criterio y buena voluntad se han esforzado en persuadir a la gente para una actuación práctica y razonada por la cual hubiera sido relativamente fácil alcanzar un gran mejoramiento, estable y positivo, de la vida en general. En vano, mil veces, esos hombres curados de toda pasión morbosa, impulsiva, sentimental o egoísta, han pretendido una inteligencia colectiva, formada por cuantos individuos, sintiendo esos naturales anhelos de progreso y bienestar social, se propusieran obtenerlos por aquellos procedimientos sabiamente indicados después de reposado y profundo estudio de las cosas, viéndolas tales como son, no como las forja, a veces, la imaginación calenturienta, inquietada por ansiosos desvaríos...

Nadie más utopista, más soñador, más visionario, que nosotros. Nadie con más locas y vehementes ansias de un bello y harmónico vivir para esta pobre humanidad doliente que se consume en un negro mar de imperfecciones, de calamidades, de odios, de tristezas, de injusticias. Y nadie sentirá mayores admiraciones y respetos que los que nosotros, en nuestro fuero interno, rendimos al vidente de futuros mundos de perfección humana en que los hombres vivan santamente, amándose como verdaderos hermanos y que inspirado por ideales tan altos se lanza a predicarlos amorosamente, con abnegaciones de apóstol y de mártir, *rara avis*, en estos pérfidos tiempos... Pero si sabemos alimentar nuestra vida espiritual con ese purísimo sentir y acariciar, in mente, las más hermosas concepciones de lo futuro, no por eso nos dejemos llevar de peligrosos extravíos de la imagi-

nación, cerrando los ojos a las abrumadoras enseñanzas de la realidad tangible. Esa realidad nos dice que la vida está sujeta a leyes fundamentales de conservación, de desenvolvimiento y de progreso, cuyo olvido o abandono conducirán fatalmente al hombre y, por ende, a las sociedades humanas a su perdición. Y a esta verdad inmutable nos atenemos. De este exacto concepto biológico se derivan todas nuestras actuaciones higiénico-culturales.

La conservación, el desenvolvimiento normal y progresivo de la especie dependen necesariamente del estudio y la práctica de las leyes de la higiene. La instrucción, la idea del bien, la moral, el conocimiento de las cosas, sólo puede obtenerlas el hombre por la cultura. Luego la higiene y la cultura, la cultura y la higiene son la base única e inmovible sobre la cual ha de fundamentarse la obra del progreso humano o social. ¿Cómo entienden esto, o cómo demuestran entenderlo la inmensa mayoría de los obreros? Negativamente. Hechos cantan. Que hasta ahora apenas de modo relativísimo se ha prestado atención a estos principios lo demuestran todos los movimientos sociales marchando por otros desviados derroteros. No negaremos que las luchas por la disminución de horas de trabajo y aumento de jornal tiendan a beneficiar la salud del proletariado. Mas, también es innegable que tales luchas no obedecen conscientemente, harmónicamente, complementariamente a las inspiraciones de la higiene. Si así ocurriera, la actuación no sería fragmentaria y aislada. A la disminución de horas, sucederían los problemas de la instrucción, el recreo, los baños populares, el antialcoholismo seriamente, formalmente planteados. Al aumento de salario: la economía y la salubridad de las subsistencias, la habitación, el vestido, a fin de que aquellas carísimas mejoras no resultasen ineficaces o ilusorias.

Se dirá que algo se hace en este sentido. Pero ¿de qué modo? ¿Dónde están las verdaderas cooperativas y los economatos organizados en número suficiente y en condiciones de responder de modo satisfactorio a los fines de estas instituciones de economía colectiva? ¿Qué atención se ha prestado a las leyes dictadas para subvencionar a las Sociedades que estén en condiciones de invertir determinados capitales en la construcción de casas higiénicas y

baratas, que a cierto número de años fuesen propiedad de sus modestos inquilinos? Circunscribiéndonos a Gijón ninguna colectividad ha pensado en esto; y no conocemos más gestión que la entablada por el concejal Sr. García López, promoviendo la creación de una Junta que se ocupe de tan importante asunto (1) en esta villa.

Guardan íntima relación con esas necesidades sociales La Gota de Leche, Los Dispensarios, Casas-Cuna y de Asistencia Maternal, las Cantinas y los Roperos Escolares, etc.; sin embargo, ¿quién se acuerda de todas esas cosas de filantropía cultural que son otras tantas inspiraciones de la higiene moderna en beneficio del proletariado infantil, de los padres necesitados, de la mujer desvalida al cumplir los augustos oficios de la maternidad? Acerca de todo esto, ¡cuánto hemos escrito en estas páginas! ¿Quiénes, aparte los núcleos organizados bajo los lemas: cultura e higiene, se han enterado siquiera de la intensa actuación de unas pocas minorías que laboran internacionalmente por implantar en todas partes esas Instituciones de formidable defensa del cuerpo social?

Detestamos la falsa erudición con que nuestros inútiles y fracasados intelectuales pretenden, dándose aires de sabios, embaucar a sus incautos lectores, urdiéndoles asuntos de esta índole, que tales literalizantes no sienten ni conocen por el forro siquiera. En cambio no escatimamos espacio a la información verídica y documentada de todo cuanto despierte, con el interés, las voluntades para la acción viable.

Prescindiendo de abstractas teorías y yendo siempre derechos a lo práctico y lo útil traemos a estas páginas Memorias, Dictámenes, Estudios, Acuerdos concretos de Instituciones culturales, de Economía, de Cooperación, de Higiene que son el mejor acicate para unir el esfuerzo común en una labor verdaderamente eficaz y constructiva. Construir. He ahí la palabra única, resuntiva, sintética.

Petrificado el papel en que se escribieran tantísimas teorías que aumentaron la división entre los hombres, a pretexto de remediar sus desventuras, sobraría material, para levantar una torre más alta y más confusa que la de Babel; ríos caudalosos formaría la tinta gastada en lo mismo; nada digamos de lo que se habló

llevándose el viento. En cambio, cuán poquísimos se ha construido sobre ese inmenso farrago.

Asistimos, pues, en estos momentos históricos a la tremenda crisis de los teorizantes y los charlatanes. La gente se irá convenciendo de que vale más una Institución social de beneficio y cooperación en la mano, es decir tangiblemente constituida al alcance de todos, que cien teorías vagando por las regiones etéreas para ir a perderse en el piélago de todas las ideas abstractas que navegan sin timón y fuera de los rumbos trazados por la biología. Esto es lo que hay que enseñar al pueblo: que la higiene es la ciencia biológico-social por excelencia de donde derivan los caminos conducentes al sumum de felicidad que a los humanos les es dable en esta vida. Y hay que decirle que esa felicidad no se consigue soñando, sino con la voluntad muy despierta y con la vista fija en las realidades de la vida; conteniendo esa divagación del pensamiento que enerva la voluntad, y ese sentimentalismo morboso que resta energías al carácter de tantos, de tantísimos infelices.

Y... ¡construyamos!...



## Sección Infantil

### Contra los que estropean los árboles y maltratan los animales.

Hay muchos niños que no van a la escuela para ir a cazar pájaros.

Esos niños, que no saben lo que hacen, se suben a los árboles para coger los nidos de los pobres pájaros. Y después descortezan los árboles y rompen las cañas.

Esos niños no merecen otro nombre más que el de *kilocéfalos*, dicho técnicamente. No sólo son los niños, sino que hay muchos hombres que van dando latigazos a los pobres animales que van tirando por los vehículos además de llevarles toda clase de géneros. Si a esos hombres les pegasen, ¿qué harían? Se quejarían, ¿no es cierto? Pues lo mismo son los animales.

¡Niños, jamás maltratéis los animales ni estropeéis los árboles!

MARINO MEANA, (13 años).

### Actuación educativa, moralizadora y social.

#### FRAGMENTOS

Sobran las cárceles y los asilos si la sociedad prestase más atención a la educación del hombre.

¡Escuelas y talleres para los adultos, y los

(1) A tal respecto no podemos menos de recordar que ya en los Certámenes del Trabajo de 1904 y 1906 organizados por este Municipio, el inteligente profesor de dibujo don Demetrio García Suárez, presentó un *Plano de cómo deben ser las poblaciones y casas de campo, especialmente los barrios fabriles o de obreros para que sean verdaderamente higiénicos*, cuyo trabajo ha merecido la atención y el aplauso de CULTURA E HIGIENE, al ocuparse distintas veces del problema de la vivienda barata, bella e higiénica.

asilos para los niños, ancianos e inválidos que no pueden valerse por sí mismos!—M. Calle.

\* \* \*

Las naciones tienen los criminales que merecen; lo prueban las estadísticas, que demuestran que la ausencia de la tutela de los jóvenes da lugar a su delincuencia.

¿Quién no aboga por la aprobación de la ley de Tribunales de menores conociendo sus problemas?

Este proyecto debe ser ley muy pronto.

J. Soler Labernia.

\* \* \*

Una organización consistente en numerosos laboratorios, dispensarios, instituciones benéficas y tutelares de puericultura, ejercerían una acción profiláctica en delincuencia infantil con notabilísima resonancia en la delincuencia de adultos. No cabe suponer que nuestra actual escuela (que no *educa*, sino a lo más *instruye*), sea la panacea capaz de resolver la cuestión de la delincuencia infantil y el llamado problema penitenciario.—E. Martínez

\* \* \*

¿Dónde están esos baños, esas duchas, ese aire puro en las escuelas, esas cantinas escolares para matar el hambre de nuestros niños pobres? ¿Dónde están esos edificios que pueden llamarse escuelas, consuelo y vida de una generación venidera?—Barrenillo.

\* \* \*

La Asociación nacional inglesa para evitar la mortalidad de los niños se ha reunido en Asamblea, dando hospitalidad al Comité permanente de la Liga internacional para protección de la infancia en la primera edad.

La reunión en Caxton Hall fué tan numerosa, que llegó a 500 el número de representantes de las Asociaciones inglesas y norteamericanas que se dedican a las tareas educadoras y protectoras.

Muchas señoras y señoritas concurren a la reunión.

Una de las damas que más interés protector demuestran por el niño es la Duquesa de Marlborough, que preside el grupo de mujeres de la Liga nacional.

Esta ilustre dama ha fundado y sostiene una Asociación para proteger a los niños de los presos.—«Excelsior».

\* \* \*

La creación de las cantinas escolares como medio de asistir a los niños verdaderamente pobres, es obra humanitaria digna de todo elogio.

Encontrando los niños pobres en la escuela el alimento preciso, no tendrán que *buscarse* los

medios de subsistencia, y ya se sabe que el modo de *buscárselos* constituye un *variadísimo* programa.—J. Jimenez.

\* \* \*

El Ministro de Instrucción pública, concedor de los bienhechores efectos de las cantinas, pretende establecerlas definitivamente en España. En Viena se emplea un medio para dar comida caliente a los niños pobres. En la primera línea de las cuentas de los restaurants, figura una partida de cinco céntimos que tiene ese fin.—Leel.

\* \* \*

La cantina escolar es una institución intracultural que se desarrolla dentro de la Escuela como medio de favorecer la asistencia y llenar una misión social, cual es la de alimentar al necesitado o facilitarlo a los muy menesterosos. España va poco a poco creándolas. En el extranjero tienen gran desarrollo.

Deben establecerse en mayor número, siendo el obrero el factor más coadyuvante al caso. El debe mover a las gentes a favor de esta obra en pro de los niños mal alimentados.

De «Educación Popular».

\* \* \*

Seamos para los niños pobres como para la hiedra el árbol y atendámosles con sentida y paternal emoción de afecto y misericordia.

T. Campos.

\* \* \*

Enseñar a ahorrar a los niños es un deber, porque con él se ejercita la previsión, se eleva y ennoblece a la juventud y se la acostumbra a desasirse del liviano antojo, dando a la tornadiza voluntad del joven la firme tenacidad del maduro pensamiento de la edad viril. Precisa el adolescente grabar en su memoria la profunda frase de Lessing, de que «una vida hermosa es un pensamiento de la juventud realizado en la vejez».—A. Castroviejo.

\* \* \*

La Escuela es un semillero o plantel forzado al azar por niños de las más diversas procedencias, que en pintoresca confusión se reúnen para que un Maestro en conciencia los haga hombres con la plenitud de la vida, los prepare y les dé armas para vencer en la lucha por la existencia, encaminándolos al mismo tiempo a su verdadero destino. Si muchos que se dan de muy aptos para educadores alcanzaran a ver la trascendencia que tiene hasta el acto más insignificante de los que se realizan en la Escuela; si comprendieran los problemas que en ella plantean y que se resuelven después en la familia y en la socie-

dad; si meditaran en lo difícil que es cumplir no ya con los preceptos legales, sino con los que exige una conciencia recta y delicada, cambiarían de su creencia de sabios educadores. El buen Maestro debe huir de extremos. Una tolerancia conveniente y una severidad no exenta de dulzura formarán un buen educador.

Salustiano F. Salgado.

\* \* \*

Ser padre, algo es; ser maestro afortunado, más aún; pero desenvolver un buen entendimiento, colaborar en sus triunfos, es alcanzar la paternidad más alta y más noble; es como corregir y perfeccionar la obra de la naturaleza, lanzando al mundo poblado de flores amarillas, vulgares y repetidas, una flor nueva y que acredite la marca de fábrica del jardinero de las almas, y que se distinga de la muchedumbre de las flores humanas por un matiz rojo precioso y exquisito.

Ramón Cajal.

\* \* \*

Amor al sacrificio son las palabras que han de saber pronunciar los maestros.

Son preferibles los maestros buenos a los maestros sabios.

Con el amor se llega, si se quiere, a la ciencia; con la ciencia sola no se llega al amor.

¿Quién ha amado más que nadie? Jesucristo. He aquí el Maestro incomparable, el Maestro por antonomasia?

¿Quién ama más que nadie en la vida? Las Madres. He aquí las mejores maestras.

M. Siurot.



## Vida femenina

### Inspiraciones maternas

Hablar de Cultura y de Higiene debería ser en España, que tan necesitada está de estos dos elementos poderosísimos e imprescindibles en la vida moderna, debería ser—repito—un deber social, un deber moral, hasta un deber legal que obligase a todo ciudadano.

Entendiéndolo así, me presto gustosísima a lanzar a la publicidad unas cuantas ideas que sobre estos vitalísimos asuntos se me han ocurrido al volar de la pluma y cuya dedicación es íntegra a las madres de familia de ese culto pueblo.

Todas vosotras, las mujeres madres al presente y las mujeres madres en el porvenir, lo que más amáis, lo que preferís a todos y a todo son unas, los hijos, y otras, los niños en general, sin distinción de sexos y edades, ¿no es cierto?... ¡Y qué diríais si se os dijera que, seguramente,

por desconocer la higiene, por falta de la necesaria cultura, las madres no *crian* y *educan* a sus hijos como deben, y las mujeres todas aún las más amantes de los niños, no prodigan todos los cuidados que estas florecillas tiernas y delicadas tienen derecho a exigir de vuestro amor o de vuestra protección?

Sin duda alguna, si esto se os dijera os sorprenderíais mucho y tal vez, ¡tal vez! os molestaréis un poco. Y sin embargo nada es más cierto.

Pero consolaros con la idea de que toda la culpa no es vuestra, es también de ellos, de los hombres, de los padres de esos niños que tampoco conocen como deben (o si lo conocen, no os lo hacen aplicar convenientemente) el arte de educar a los hijos.

Sí, señoras mías; no dudéis de esta gran verdad: los hombres y las mujeres, antes de constituir una familia, deberían conocer y estudiar la Puericultura para que los cuidados delicadísimos que se prodiguen al niño no sean nacidos del instinto o del acierto casual, sino de la precisa indicación científica que exigen todas las fases, todos los aspectos de su desarrollo psico-físico: ¿Cuál es el triste resultado de este desconocimiento? Desgraciadamente una cantidad de muertes prematuras que no han preocupado a nadie, preocupando a todos y de las cuales no se debe buscar la causa en el orden social sino en la incultura y en el desacierto de los padres.

Esta es la verdad y es preciso reconocerla por triste que sea. Todos sabemos que forman casos muy excepcionales los padres y las madres que tienen noción de cuáles son las leyes biológicas a las que obedece el desarrollo de las facultades mentales, que conozcan la psicología ni las leyes del desarrollo intelectual.

Pero este desconocimiento con ser grave, ¡muy grave!, por los desaciertos que origina, desaciertos que ponen en peligro la salud, la inteligencia y el porvenir de vuestros hijos, tiene una salvación única y que constituye remedio eficaz y poderoso para evitar tan fatales y desgraciadas consecuencias.

Este remedio no es otro que vuestra fe y confianza, vuestro respeto y vuestro cariño. Fe en el médico, cuyos consejos y prescripciones para todos los detalles de *limpieza*, *vestido*, *alimentación* y *género de vida* a que debáis someter vuestros hijos seguiréis con fiel respeto y escrupulosa precaución. Confianza en el maestro, cuyos métodos de enseñanza deben ser sagrados para vosotros y cuyas advertencias, cuyas amonestaciones deben ser seguidas por vosotros, los padres y las madres, con un celo y una exactitud sólo comparables a vuestro cariño por este dignísimo funcionario del Estado que realiza una labor, un trabajo, el más penoso, el más útil de

todos; por lo que tiene derecho a ser el más considerado y el más respetable de todos los destinos humanos.

Vosotras, las mujeres, podéis elevar esos dos apóstoles del bien, médico y maestro, a la categoría excelsa y augusta que por derecho propio les corresponde.

Pensad que la salud de vuestros hijos no puede existir sin la higiene y hasta tanto que vosotras las madres no estéis iniciadas en sus preceptos, deberéis entregar el cuerpecito del niño a los sabios cuidados del médico, del mismo modo que hasta tanto que no tengáis la suficiente cultura para educar a vuestros hijos, venís obligadas a entregar por entero el alma del niño a la ciencia nobilísima del maestro y que al desarrollar su inteligencia, cultivar su sentir y fortificar su voluntad, os lo prepara para la vida haciéndolo ciudadano fuerte y honrado.

¡Quiera un suspirado destino concedernos la dicha de que vosotras las madres, podáis llegar pronto a ser las más asiduas y admirables colaboradoras de esa obra única y hermosa que sobre el cuerpo y el alma de los niños ejercerán siempre los genios tutelares, verdaderamente divinos, que se llaman Cultura e Higiene.

NATIVIDAD DOMÍNGUEZ.



## De cosas varias

### Electricidad libresca

Sabido es por los que frecuentan las grandes bibliotecas públicas cuánto tiempo hace perder y qué numeroso personal exige la entrega de los libros pedidos por los lectores.

En la nueva Biblioteca Imperial de Berlín, se ha procurado disminuir aquellos inconvenientes estableciendo tubos neumáticos que conducen la papeleta de petición a las diferentes secciones de la librería y montando un cochecito movido por la electricidad que lleva y trae los libros. El cochecito puede acarrear de 50 a 60 volúmenes.

### Los que ayunan

El cartujo ayuna 8 meses seguidos, haciendo una sola comida. Todos los viernes ayuna a pan y agua. Apesar de esto y de su soledad y de su silencio, los cartujos dicen que su vida es fácil, y que entre ellos las enfermedades son raras y frecuente la longevidad.

Cuando Urbano V quiso mitigar los rigores de su regla por creerlos insoportables, los cartujos para probarle que su tenor de vida no perjudicaba a la salud le enviaron una comisión

de 27 cartujos, el más joven de los cuales tenía 88 años.

### Eche usted cálculos

El profesor Nordmann, del Observatorio de París, hace cálculos bastante entretenidos acerca de la luz y del calor del sol. Dice que del espacio que cubre la uña de un dedo en la superficie del sol sale tanta luz como de todo el alumbrado de la Avenida de la Opera en una noche entera. De los 500.000.000 de kilómetros cuadrados que mide la superficie solar sale 50.000.000.000.000 de veces más luz que de los faroles y focos de la mencionada Avenida parisiense. La luz del sol equivale a la de veinticinco mil cuatrillones de bujías, o sea 5.000.000 de bujías por centímetro cuadrado. Hasta aquí los cálculos en números redondos. En cuanto al calor solar, el profesor Nordmann lo comenta en 6.482 grados centígrados.

### El Club de los gordos

En París existía un Club de los gordos, cuyos socios, para serlo, habían de tener una romana de lo menos cien kilos.

Los yanquis no podían ser menos, y han fundado su club de obesos; pero aumentando la tara a 150 kilogramos.

El reglamento es draconiano. Exige el reposo anual de los asociados en una báscula establecida en el centro del salón principal.

Ser socio de honor constituye una gloria; pero para alcanzarla es preciso llegar a los 200 kilos.

En cambio, pesar 199 kilos y 999 gramos despoja de aquel disparatado honor. Como también excluye de las listas al socio que pierda un milígramo de los 150 de ordenanza.

El club es además francamente proteccionista de los gordos.

El asociado que además de ese respetable peso tiene montada una industria cualquiera, puede contar con la clientela segura de sus consocios. El club está establecido en la planta baja.

### Tinta para sellos de cauchú

Azul: Glicerina, 500 gramos.—Azul de anilina, 6 gramos.

Rojo: Glicerina, 500 gramos.—Eosina, 6 gramos.

Verde: Glicerina, 500 gramos.—Verde ácido 6 gramos.

### Curiosidades

El gasto anual de todos los estados de la tierra se calcula en 49.800 millones, de francos; 32 frs. por habitante.

Según una Memoria del Dr. Chicote, existen 2.000 chozas en la capital de España que albergan unas 10.000 personas.

La tuberculosis, que es la enfermedad que preferentemente se engendra por la habitación insalubre y se propaga por el hacinamiento, unas 2.000 personas mueren por tuberculosis al año, en Madrid, de ellas 1.500 por tuberculosis pulmonar.



## Pensamientos

Los hombres que quieren casarse se parecen a los peces que juegan delante de las redes del pescador. Todos quieren entrar, pero cuando están cogidos se esfuerzan vanamente por salir.

\* \*

El hombre que no se casa es un banquero que ha hecho quiebra fraudulenta.

\* \*

Si el principio de la vida es el amor, todos sus poderes residen en la mujer, su intérprete y depositaria.

\* \*

Los hombres dicen de las mujeres cuanto quieren, y las mujeres hacen de los hombres cuanto se les antoja.

\* \*

De la naturaleza ha salido el hombre, que es un destello de Dios.

\* \*

Señor, dadnos fuerzas para soportar las injusticias.

\* \*

La sola palabra de un hombre honrado, debe tener toda la autoridad de un juramento.

\* \*

Se adquiere fama de hombre instruido citando lo que no se sabe en el idioma que menos se entiende.

\* \*

La ciencia del hombre consiste en decir lo que debe decir, y callar lo que debe callar.

\* \*

En las cosas más trascendentales de la vida, el hombre resulta casi siempre soberanamente ridículo.

## Ecós y Notas

### Conferencia

Nuestro distinguido colaborador médico-higienista, el Doctor en Medicina y Cirugía don Amalio Rodríguez Vigón, ocupó el sábado anterior la tribuna del Ateneo Obrero para explicar su anunciada conferencia sobre el tema: «Lucha social contra la tuberculosis y la comunicación lanzada por Grancher al campo médico el año 1898».

La circunstancia de existir entre el joven conferenciante y esta Revista relaciones culturales muy afines y de unirnos a él una estrecha amistad, nos obliga a prescindir hoy de formular juicios encomiásticos de su trabajo que pudieran parecer apasionados. No obstante, estos motivos de delicadeza no pueden impedirnos reflejar las halagüeñas impresiones de la Conferencia del Sr. Rodríguez Vigón, consignadas en «El Pueblo Astur» que, en este caso, son garantía de imparcial veracidad.

He aquí las impresiones de referencia:

«Con palabra fácil disertó técnicamente desarrollando el tema «Lucha social contra la tuberculosis y la comunicación lanzada por Grancher al campo médico el año 1898».

Pide perdón el conferenciante al numeroso auditorio que le escucha por las faltas que pudiera cometer durante su peroración, pues es la primera vez que habla en público.

Relata brevemente cómo fueron casi extinguidas las enfermedades el paludismo y el sueño, contando diferentes anécdotas.

Entrando de lleno en el tema hace un detenido estudio de la tuberculosis y medios de contagio presentando diferentes ejemplos.

Explica la fundación y funcionamiento de los sanatorios, juzgándolos, según hoy, poco eficaces para combatir el terrible mal.

Examina las causas de la propagación de la tuberculosis, recomendando ante todo higiene, aire y sol, elementos naturales para combatirla.

Luego expone reglas higiénicas para evitar el contagio y termina excitando a los Poderes públicos para que se preocupen de tan capital problema.

El orador al final fué premiado con una salva de aplausos por su concienzuda labor».

### Asociación que se domicilia

La Asociación Popular de Cultura e Higiene de los Barrios Nuevos, Ceares, ha quedado instalada en su adecuado domicilio social calle de Antonio Cavanilles, número 14, bajo.

En breve esta nueva Sociedad lanzará su Manifiesto-Programa de actuación e iniciativas vecinales que trataremos oportunamente con todo detenimiento.

Hoy nos limitamos a felicitar a la Junta organizadora por sus entusiasmos para dar efectividad a una Asociación que ha de prestar grandes servicios a la dilatada zona en que se ha creado y en general a la cultura interurbana de Gijón.

### Labor cultural

La Sociedad Popular de Cultura de Tremañes queriendo inculcar la cultura en las mentes de los ciudadanos, como base esencial del bienestar de la raza humana, se propone organizar una serie de conferencias científicas y prácticas contando para ello con varios intelectuales que desinteresadamente las pronunciarán, sólo por la cultura de los pueblos.

La primera de dicha serie la explicará el ilustrado ingeniero de las fábricas de «Moreda y Gijón», don José María Sánchez, el día 14 del actual, a las cuatro de la tarde, en conmemoración del noveno aniversario de la fundación de dicha Sociedad.

Versará sobre el tema, «Telegrafía sin hilos».

La entrada será pública.

El Secretario, Avelino González.

V.º B.º: El Presidente, Agustín Menéndez.

En la última Junta general que celebró la Asociación de Cultura e Higiene de la Calzada, tomó un acuerdo simpático al mismo tiempo que cultural.

Se trata de organizar para el próximo mes de Abril, una fiesta dedicada a las flores. No será una exposición donde un día se exhiban variadas colecciones de floricultura.

Desean adquirir un terreno que se convertirá en jardín público.

El cultivo de las flores y plantación de estas, correrá a cargo de los niños del barrio, los cuales durante el año estarán al cuidado del jardín.

Con esto no sólo se consigue que los niños amen a las flores, sino una obra de ornato para la Calzada al hacer el citado jardín público, convirtiendo el terreno de baldío, en lugar de recreo, y todo ello como decimos antes, al cuidado de los muchachos del barrio.

El entusiasta escrito de nuestro estimado amigo y suscriptor don José Costales, referente a los trabajos que en Ujo se vienen practicando para instituir en aquella laboriosa villa una Asociación de Cultura e Higiene, publicado en «El Comercio» del día 7, ha causado aquí excelente efecto.

Sin espacio para más, nos limitamos a consignar el sumo agrado con que leímos tan interesante trabajo, anunciando que CULTURA E HIGIENE visitará la nueva Asociación tan pronto como se constituya normalmente. En esta excursión a Ujo nos acompañarán dos distinguidos

intelectuales, que dirigirán la palabra a los señores socios, disertando sobre temas de oportunidad.

En la Asociación de Cultura e Higiene de los Barrios Nuevos, Ceares, se explicará un cursillo de conferencias por los Sres. don Nicolás Elías Ozalla, don Luis Huerta y don Amalio Rodríguez Vigón.

Ampliando la noticia referente a la visita del ilustre botánico español Dr. Reyes Prosper, participamos a nuestros queridos lectores que esta Revista se dispone a recibir dignamente a a tan distinguido huésped, y a practicar las gestiones necesarias para que la estancia de este sabio en nuestra villa sea de eficaces resultados para la enseñanza y la divulgación de la rama científica que con grande amor cultiva el eximio catedrático, honra de nuestra patria.

### Necrológicas

Ha fallecido en esta villa la respetable señora doña Amalia García Muñiz, cuyo entierro, verificado el día 5 del actual, constituyó una imponente manifestación de duelo formada por todas las clases sociales de Gijón para demostrar su sentimiento por la muerte de aquella virtuosa señora y patentizar a su afligida familia el general aprecio a que aquí se la tiene.

Enviamos a todos los deudos de la finada y de modo especial a sus hijos, entre los que se cuenta al ilustrado periodista «Adeflor» la expresión de nuestra condolencia.

Con numerosísimo acompañamiento fueron conducidos el pasado domingo al cementerio de Ceares los restos de doña Consuelo Rendueles Acebal que dejó de existir en Contrueces el día 6, siendo su muerte muy sentida.

Reciban sus familiares, singularmente su hermano don Enrique, nuestro pésame.

### Sumario

El número 23 de la prestigiosa Revista del Ateneo Obrero, de esta villa, correspondiente al mes de Marzo contiene el siguiente interesante sumario:

Conferencias de actualidad. De Arte, por Rodrigo F. Núñez. Nuestras conferencias: El socialismo ante la guerra, Alemania y la guerra. *Notas Marginales*: Al Pasar, por Roque de Lara Homenaje a Joaquín Costa, Junta extraordinaria. Nuestras Sucursales; datos administrativos de la sucursal de La Calzada; id. del Llano; idem de la Guía. Sección oficial. Noticias. Estatutos y Reglamento aprobados en Junta general extraordinaria celebrada el día 25 de Mayo de 1881; modificados en 1904, 1909 y 1913.

## Efemérides

### MARZO

1901, día 10.—En esta fecha el cielo de Palermo (Sicilia) se cubrió de un velo rojo y bien pronto empezó a caer una lluvia de sangre, de gotas gordas que se coagulaban rápidamente, M. Meunier analizó estas manchas de sangre, que después de la evaporación estaban constituidas por un polvo extremadamente fino que rayaba el cristal, cuyos granos estaban rodeados de burbujas de aire muy adherentes.

Con el microscopio se percibían en este polvo granos de cuarzo y cristales cúbicos transparentes de sal marina o de yeso, según todas las probabilidades. Este polvo contenía también corpúsculos orgánicos, principalmente vegetales. M. Meunier deducía de sus observaciones que la lluvia de sangre de Sicilia no era sino una lluvia de polvos arrancados por el viento del suelo del Desierto de Sahara.

1813, día 14.—Hace ahora 102 años una lluvia roja cubre de gotas de sangre Nápoles y las Calabrias; la muchedumbre se acoge a la catedral creyendo llegado el juicio final; pero un sabio, Sementini, analiza las gotas y encuentra hierro y cromo, que son los que dan color al agua caída.

\* \* \*

La ciencia explica hoy día todas las lluvias extraordinarias, sean rojas como las *lluvias de sangre*, amarillas como las *lluvias de azufre*, negras como las *lluvias de tinta*; ¡llueva polvo, piedras, heno, arroz, hormigas, langosta y aun peces! Las lluvias de color son coloreadas por algas, polen de flores arrastrado por el viento o por polvo suspendido en la atmósfera, procedente a veces de regiones apartadísimas, tal vez de erupciones volcánicas. Las lluvias de insectos y de animales tienen el mismo origen.

### ACONTECIMIENTOS NOTABLES

#### (Los grandes tratados de paz)

*Basilea*. — Negociado por Barthelemy, de Abril a Julio de 1795. *Partes contratantes*: Francia, España y Prusia. *Cláusulas esenciales*: Cede España una parte del Santo Domingo y Prusia la orilla izquierda del Rhin. *Consecuencias*: Francia adquiere los límites de la antigua Galia.

### HOMBRES CÉLEBRES

**Marqués de Laplace**.—Geómetra y astrónomo, hijo de un labrador; se distinguió por sus obras de astronomía y principalmente *La teoría del movimiento* y *La figura elíptica de los planetas*. Murió en 1827.

## Lecturas festivas

Vivían en Madrid, en una misma casa y en un mismo piso, uno a la derecha y otro a la izquierda, Bretón de los Herreros y el famoso médico don Pedro Mata que se la daba también de poeta. Muchos de los que iban a visitar a Bretón se equivocaban y llamaban en el cuarto del médico; por lo cual agotada la paciencia del galeno, fijó en su puerta un cartelito, que, en letras gordas, decía:

«¡En esta mi habitación  
no vive ningún bretón!»

Bretón, lo tomó por donde quemaba, se indignó y puso a la puerta de su cuarto otro cartelito que, en letras aún más gruesas, decía:

«Vive en esta vecindad  
cierto médico-poeta  
que al pie de cada receta  
pone: «Mata» y es verdad.  
Como doctor tan sólo  
le tengo miedo;  
mientras no me recete  
vamos viviendo.

Ante esta injustificada agresión, el doctor Mata se contentó con poner otro cartel a la puerta de su cuarto, con los siguientes versos:

«Este médico-poeta  
a quien así se maltrata,  
ni visita, ni receta,  
y, por lo tanto, no mata».

### Humoradas, de Campoamor

Me suelo preguntar, de dudas lleno:  
—¿Son mejores los buenos, o los justos?  
Y la elección va en gustos;  
yo doy todos los justos por un bueno.

Merced a tus encantos sobrehumanos  
no pueden retratarte los pintores,  
porque al ver de tu cara los primores,  
el pincel se les cae de las manos.

### Misceláneas

—¿Conoce usted a López, el pintor de los animales?

—¡Ya lo creo!—dice Pérez—¡Como que ha retratado a toda mi familia!

—¿Le llevaste la cuenta a don Nicasio?

—Sí, señor.

—¡No le habrá gustado la visita!

—Yo creo que sí, porque, me ha dicho que vuelva.

—Acabo de soñar que veía un burro.

—Será que has visto tu propia sombra.