

Segunda Epoca del Nuevo

HERALDO DE ARANJUEZ

La revista semanal de Aranjuez y la Comarca



EJEMPLAR GRATUITO



Nº 47

22 de Agosto

FELICES SUEÑOS



...Página 10

*Un gran coche
por Delante*



*Un gran coche
por Detrás*

desde **2.142.000*** PTAS
CON AIRE ACONDICIONADO

*PVP Recomendado (IVA, Impuesto de Matriculación, Transporte, Nissan Asistencia, Descuento Promocional y Plan Prever según condiciones del Gobierno incluidos) en Península y Baleares. Promoción válida hasta fin de mes para vehículos en stock.

HAY UN ALMERA
desde **1.648.000*** plus
CON PLAN PREVER INCLUIDO



Garantía total
3 años o 100.000 km
y 6 años anticorrosión

Almera



CONDUCE
Y DISFRUTA

AUTOMOCION DIAZ, S.A.

CTRA. DE ANDALUCIA, KM. 44,250 - TELS. 891 31 40 - 891 32 40 - ARANJUEZ • Pº DE LA ESTACION, 3 - TEL. 895 58 41 - VALDEMORO



**INSTALACIONES
DE AIRE
ARANJUEZ, S.L.**

**C/. del Rey, 20
ARANJUEZ**

Tel. 892 22 89



Nº 1 EN EL MUNDO

Aire Acondicionado desde 110.000 Pts.

Y RECUERDE...

.. "NO SOMOS LOS UNICOS PERO NOS DEDICAMOS PLENAMENTE AL AIRE"



Déjate llevar por
el corazón.

Nuevo
Opel el motor de tu Vida
Corsá

Se ha puesto en marcha el motor de tu vida.
Una nueva generación de motores. Con más potencia. Menos consumo.
Y un nuevo chasis. Para disfrutar más. Con más seguridad.
Pon un nuevo motor a tu vida y déjate llevar.



**ABIERTO
SABADOS TARDE
DE 17 A 20 HORAS**

**CENTRO SUR DE
AUTOMOVILES**

Ctra. de Andalucía, Km. 44,700. Tels. 891 25 75 / 892 11 26. ARANJUEZ (Madrid)

CONCESIONARIOS OFICIALES OPEL, MEJORES POR EXPERIENCIA

ATRACCION MORTAL

Cuando llega el verano muchos de nosotros aprovechamos para ir a sitios a los que no podemos ir durante el invierno como el zoo, los parques acuáticos y como no los parques de atracciones.

Este verano de 1997 quedará en el recuerdo de todos los españoles como el verano de los accidentes de parques y ferias. Tres personas han fallecido mientras montaban en alguna de las atracciones de dichos parques y otras tantas han resultado heridas. Lo que sí tenemos que tener en cuenta es que son miles y miles de personas las que día a día van a estos lugares, por ello el número de muertes y accidentes es mínimo, aunque no debería haber ninguno.

Ahora nos preguntamos ¿Por qué estas muertes?, ¿Es por falta de seguridad? ¿No se revisan las atracciones regularmente?, estas incógnitas están en el aire y tardarán tiempo en desaparecer. Según algunos expertos los parques se revisan

todos los días, semanalmente, mensualmente y anualmente, pero estas revisiones son insuficientes si nosotros no hacemos caso de las indicaciones y prohibiciones que están escritas en las atracciones. Por ello algo de culpa tenemos, ya que algunas veces, por hacer el gamberro y pasárnoslo bien no cumplimos las reglas establecidas y ocurre lo que ocurre.

A principios del verano se produjo el primer accidente en Port Aventura, donde un joven murió al salir despedido del asiento donde estaba; este joven tenía sobrepeso y los cinturones no le apretaron lo suficiente, en este caso ¿Quién tiene la culpa, el joven por no darse cuenta que no estaba suficientemente sujeto o la persona encargada de revisar los cinturones (si la había)?, no podemos decantarnos ni por uno ni por otro, lo que sí podemos afirmar es que este muchacho había ido a pasar un día inolvidable y perdió la vida de la manera más tonta.

Según iba pasando el verano se iban produciendo más accidentes y de nuevo murió otra persona, en esta ocasión fue un niño pequeño que se golpeó la cabeza con un hierro. El último fallecimiento fue hace sólo unos días. Una familia madrileña pasaba unos días en Pontevedra con su hija de 12 años y decidieron ir a la feria. Era un día como cualquier otro y nadie podía imaginarse lo que iba a suceder. La niña estaba muy contenta e ilusionada y decidió montar en el saltamontes. El saltamontes se convirtió en una atracción mortal ya que la niña se desmayó cuando la máquina estaba en funcionamiento y se deslizó por el asiento cayendo al vacío. El cinturón de seguridad no aguantó el peso de la niña y ésta perdió la vida. Una vida que sólo había comenzado y el destino quiso que acabara muy pronto.

Por todo esto debemos saber muy bien donde montamos y como montamos, las

atracciones son para divertirnos y pasar un rato agradable con nuestros amigos y familiares no para jugarnos la vida.

Hay que respetar las normas, leer atentamente las indicaciones que están puestas en cada atracción y no pasarnos de listos por querer hacer gracia ya que la gracia se puede convertir en una desgracia.

Estas advertencias hay que aplicarlas en todos los parques de Atracciones, pero sobretodo en las ferias ambulantes, donde no existe tanta seguridad, por eso ahora que se acercan las fiestas de Aranjuez y la feria está al caer, respetar todas las indicaciones y si no estáis seguros no montéis

Por eso cuidado con las tracciones porque pueden ser mortales. Con esto no queremos decir que no os lo paséis bien durante estas fiestas, lo único que os recomendamos es que hagáis caso de todo lo que os digan porque aunque parezca mentira os estáis jugando la vida.

NUEVO LANZAMIENTO

TATA GRAN TELCO SPORT TURBO DIESEL INTERCOLER

2.371.560 Ptas.

I.V.A. y transporte incluidos

Financiación especial Nissho Credit (Banco Fimestic, S.A.)

Financiamos hasta 96 meses sin entrada

ó 100.000 kms.

(condiciones de libro mantenimiento)



Motor Diesel 2.0

EQUIPAMIENTO DE SERIE:

- Aire Acondicionado
- Dirección Asistida
- Cierre Centralizado
- Elevalunas Eléctrico
- Volante regulable en Altura
- Luneta Térmica Trasera
- Cristales Tintados.

TATA
Telco

AUTOMOCION ALEJANDRE.

Ctra. Andalucía, km. 43,500 - Tel. 891 82 37 - ARANJUEZ

ARMERIA TOBI

Artículos de Caza
Venta y reparación de armas
de fuego. Municiones - Deportes
Y ahora complementos
para perros

C/. Abastos, 79 A
Tel. /Fax: 892 13 15 - ARANJUEZ

ANUNCIOS POR PALABRAS**HERALDO DE ARANJUEZ**Tel.: **892 51 26****OPTICA
LOHADE**

**LENTES DE
CONTACTO
AUDIFONOS**

C/. Gobernador, 50
Tel. 891 00 34 - ARANJUEZ

DE REBAJAS**José Ángel Rodríguez.-**

Aunque el inicio de las estaciones del año las proclame un centro comercial, el verano conlleva además del concepto de vacaciones el de rebajas. Hoy seguiremos los consejos que la Delegación de Abastos y Consumo y la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ofrece sobre los derechos que los consumidores tienen a la hora de ir de compras a las rebajas estivales.

Las rebajas son artículos de temporada que los establecimientos dispone a más bajo precio. Por tanto se descartan los productos, normalmente de menor calidad, fabricados ex profeso para el momento. Incluso las rebajas están establecidas por ley y nada tienen que ver con las ofertas.

Antes de realizar sus compras se debe tener muy claro lo que realmente se desea o

necesita. De este modo se ahorrará dinero.

Una vez decidido qué producto comprar, se han de comparar los precios entre varios establecimientos, ya que aunque sean rebajas los precios son libres y un mismo producto puede sufrir importantes variaciones de un comercio a otro.

Con el producto en la mano se debe examinar cuidadosamente. Si se encuentra algún defecto o tara ya no es un producto rebajado, sino un saldo y como tal debe venderse. Si se encuentra en esta situación y el artículo se anuncia como rebaja es denunciante ante las autoridades de la OMIC.

En el anuncio del género se debe especificar el precio actual y además tener marcado el precio original.

Si el establecimiento admite tarjetas de crédito, lo que debe especificarse de modo bien

visible, el consumidor tiene el derecho de abonar sus compras con esta forma de pago, por lo que el vendedor no puede negarse a ello ni cobrar un suplemento.

Cuando se haya adquirido el producto se ha de exigir el justificante de compra. Éste será el comprobante que pueda acreditar si se ha de hacer una reclamación.

El vendedor sólo tiene la obligación de cambiar el artículo si éste es defectuoso o si el comercio incumple lo ofertado. Sin embargo en muchas tiendas cambiarán el producto siempre y cuando el comprador se atenga a las condiciones establecidas por el vendedor. Un día específico para los cambios, o la sustitución por otro artículo similar por falta de existencias suelen ser casos corrientes. Pero lo mejor es preguntar sobre las posibilidades de cambio y evitar así futuros disgustos.

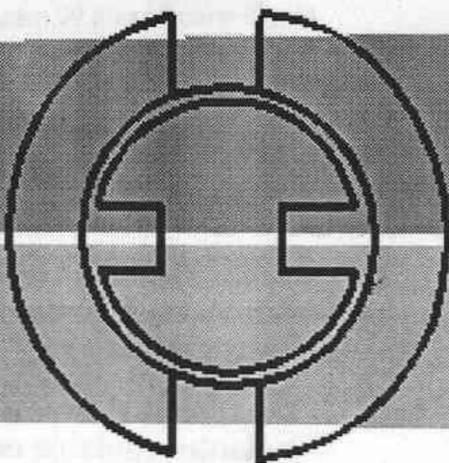
Por no poder atender

**SE TRASPASA
DISCO - PUB**

Zona céntrica - C/. Príncipe, 28.
Tel. contacto 891 30 99 a partir
de las 11 de la mañana

**CLINICA VETERINARIA
- POSTAS -****SERVICIO DE URGENCIAS 24 HORAS
Rayos X - Cirugía - Baño y Peluquería**

Horario Mañanas y Tardes: C/. Postas, 59
Tel. 892 53 15 - 891 07 80 - 908 71 45 45

**CPW S.L.****ELECTRICIDAD**

*La plena dedicación a la
electricidad ilumina
nuestro trabajo*

Mantenimientos eléctricos - Automatismos
Montajes industriales
Todo tipo de reformas eléctricas en el hogar
Montaje de acumuladores de calor

C/. Carrera, 59 - ONTIGOLA (Toledo)
Tel. 892 22 45 - Móvil 909 15 77 17

Las Villas de Aranjuez

Zona Paseo del Deleite



Excelentes **Chalets** a precio de pisos
desde **15.750.000 ptas.**

PRIMERAS CALIDADES

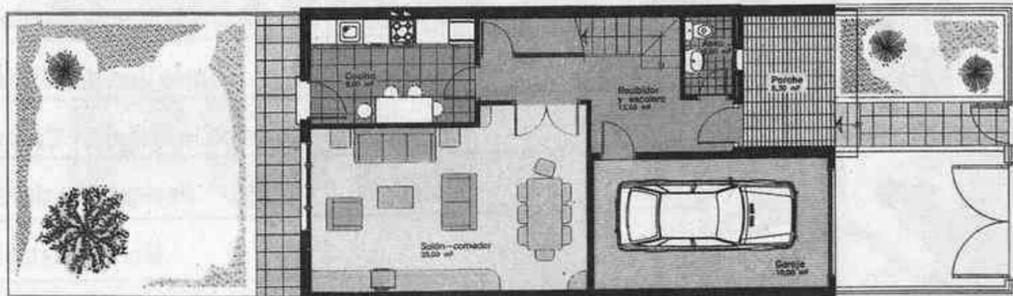
4 Dormitorios, 2 baños y Aseo con parcela independiente de hasta 184 m²

Entra en tu nueva casa
con una única entrada de :

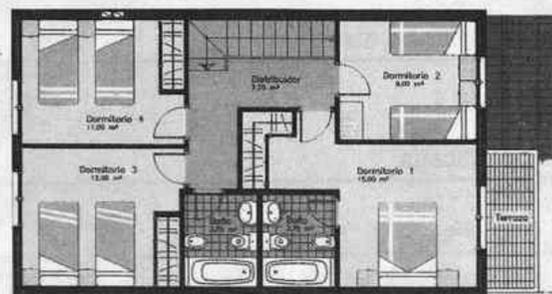
950.000 ptas.

Con sólo **150.000 pts.** puedes
reservar tu chalet. Sin compromiso

Como verás te
ofrecemos las máximas facilidades



Planta BAJA



Planta PRIMERA

Promueve:

narváez **trece**
gestión
inmobiliaria

C/. Stuart, 133. Tlf.: 892 31 28

HORARIO: Lunes a viernes
de 11,00 h. a 14,00 h. y de 16,30 h. a 20,30 h.

Sábados y festivos
de 11,00 h. a 14,00 h.



COLABORA EN LA VENTA

RIBERGASA INMOBILIARIA
C/ Abastos, n.º 42 - 1.ª Dcha
Tel. (91) 892 37 34

LA CASA AYUNTAMIENTO

Juan Luis González

El edificio que alberga la Casa Ayuntamiento del Real Sitio de Aranjuez se construyó por ordenes reales de Carlos III fechadas los días 16, 26 y 30 de Septiembre de 1786.

Sus primeros usos no fueron como Ayuntamiento, sino que esta casa se destino a vivienda de empleados de la Casa Real con algún cargo de importancia, de aquí le viene el nombre de Casa de Empleados.

Fue en 1836 al elegirse los mandatarios que debían dirigir los destinos de nuestro pueblo cuando envían un escrito a S.M. la Reina para que se les ceda un edificio que posea unas características adecuadas para acoger un Ayuntamiento. Entre otras cosas el escrito dice lo siguiente "Este Ayuntamiento se encuentra sin local donde celebrar sus juntas y actos públicos". En un escrito de

contestación se dice que se les cede las casas propiedad de S.M. situadas en la fachada de la Plaza de la Constitución.

El primer alcalde en ocupar el que sería nuevo Ayuntamiento sería D. José Ignacio de Ibarrola, de oficio industrial.

No me extenderé más en esto puesto que hay un excelente libro que nos relata perfecta-

mente todo esto escrito por Angel Ortiz.

Volviendo al edificio en cuestión se puede decir que no ha variado mucho en cuanto a su arquitectura exterior. Quizás el detalle del reloj, colocado por primera vez en 1863, se sustituyó dos años después haciendo una nueva estructura metálica al campanario, fue cambiado de nuevo en 1889 junto con las

campanas y reseñar que hace 10 años en Diciembre de 1987 se inauguró una nueva maquinaria que ofrece algunas notas del concierto de Aranjuez de Joaquín Rodrigo.

Cabe que el título de Ilustrísimo Ayuntamiento fue concedido hace 100 años, nombramiento que no poseen todos los Ayuntamiento de España, que es concedido a los municipios por algún hecho destacado que haya sucedido en ellos.

Muchas son las fotografías que existen de la Plaza de la Constitución y de la fachada del Ayuntamiento, pero hoy he preferido ilustrar mi relato con esta postal de principios de siglo y que ustedes mismos disfruten con las diferencias entre ayer y hoy. Como el tamaño es pequeño les comento que el cartel debajo del reloj dice Plaza de la Constitución y más abajo pone Casa Consistorial.



**PARA UD.: PROMOTOR
CONSTRUCTOR- PARTICULAR**
Presupuestos sin Compromiso
(Entrega de muestras en Obra)

**MATERIALES DE
CONSTRUCCION**

hico

Tejas de Hormigón y Cerámica

Paneles de Cubierta

Pavimentos de Exteriores

Ladrillos, Rasillones, etc.

Morteros Monocapa

Parquet

Solados Rústicos y Azulejo Sevillano

Azulejos, Cocina y Baños

Aparatos Sanitarios

Todo tipo de Aislantes

Viguetas, Bovedillas de Hormigón y Cerámica

Pavimentos de Gres

Mantas Asfálticas

Bloques de Hormigón

Pavimentos de Terrazo

Tubería de P.V.C. y Cemento

Paseo de la Galatea, 36

Tel. (925) 54 66 41 Fax: (925) 54 65 19

ESQUIVIAS (Toledo)

Le invitamos a visitarnos todos los días
incluidos Sábados por la mañana

...Y todo lo necesario para su obra
¡¡NO DUDE EN CONSULTAR NUESTROS PRECIOS!!

OJO AVIZOR

José Ángel Rodríguez. Con los primeros calores veraniegos han aparecido como las setas tras la lluvia muchos timadores en la Comunidad de Madrid, según datos de la policía. Aunque en el momento de escribir estas líneas no se han denunciado ningún caso en nuestra ciudad, hoy les mostraremos algunos de los timos más conocidos, y por ello no menos efectivos, que estos peculiares cacos desarrollan ante sus incautas víctimas.

El más famoso (sigue siendo el número uno en la lista de los más denunciados) es el denominado de la *estampita*. Una persona se hace pasar por disminuido psíquico a la par que le muestra a la víctima un sobre lleno de dinero. El timador dice que son estampitas. *Por casualidad* aparece otro individuo en escena, el gancho. Éste propone a la codiciosa víctima que cambie su dinero por ese sobre. Tras el canje, el timado comprueba

que el sobre está repleto de recortes de papel. Una variante de este popular y eficaz timo es el del *tocomocho*. El procedimiento es el mismo sólo que el señuelo se ha convertido en un billete de lotería presuntamente premiado. También un ficticio empleado de banca puede ofrecer billetes *nuevos* a cambio de *caducados*. Ni unos ni otros vuelven a verse.

En el timo del *nazareno* los estafadores representan el papel de empresa solvente. Los timadores encargan y abonan a unos proveedores pequeños pedidos para generar confianza. Lograda ésta, los pedidos son cada vez mayores y los pagos más tardíos. Puede darse incluso que los encargos se realicen antes de que venzan los primeros pagos aplazados. Posteriormente los timadores desaparecen y esos productos son vendidos a bajo precio. Según la policía, entre dos y cuatro millones es la cantidad

defraudada por este procedimiento, siendo las víctimas empresas vinculadas al sector textil y alimentario.

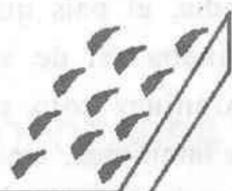
El timo del *chapucero* consiste en que los timadores vigilan algunos domicilios fingiendo pertenecer a empresas instaladoras del gas, del agua, butano, electricidad... Amparándose en esta falsa identidad sustituyen piezas en perfecto estado de funcionamiento. La víctima, que puede tardar mucho tiempo en comprobar que ha sido engañada, cree que le han reparado una avería en la instalación. La cuantía del timo oscila normalmente entre las 5.000 y las 10.000 pesetas.

Su variante es el timo del *extintor*. Una falsa compañía se ofrecía a las empresas a revisar sus extintores a un menor precio que los de la competencia. De 5.000 a 20.000 pesetas cobran por colocar una etiqueta tan falsa como la empresa.

En el timo del *mecánico*, un individuo disfrazado como tal se aposta en la calle en busca de un vehículo propicio. Este debe ser fácil de manipular desde los bajos del coche. Con su traje de faena no levanta sospechas mientras opera bajo el coche desajustando algunas piezas que impidan que arranque. La víctima, tras comprobar que su coche aparcado tan sólo unos instantes antes se ha averiado, se desespera. *Fortuitamente*, el falso mecánico aparece y se ofrece a echarle una mano. La tarifa suele ser de 5.000 pesetas.

La *falsa bruja* se aprovecha de la superstición de los timados. Con la excusa de purificar joyas u objetos de valor endemoniados o aojados se los lleva y nunca más vuelve.

La *falsa mancha* que aparece en la espalda de aquellos que acaban de cobrar en el banco sirve para que mientras un gancho se la señala, el timador se haga con el dinero.



OBRAS Y REFORMAS
PROYECTOS DE INTERIOR

granservi s.l.

Tel. 892 10 49. Móvil 908 80 36 65
C/. Carretas, 45 - ARANJUEZ

HERALDO DE ARANJUEZ

PUBLICIDAD

Tel. 892 39 22

**SE TRASPASA
PUB
KABALA**

C/. Andalucía, 11

Tel. Contacto:

891 36 02 - 891 79 81

C/. Montesinos, 22

ARANJUEZ

ABIERTO
Viernes y Sábados
A partir de
las 23 horas

MORIR POR UN SUEÑO

Emilia Meneses.-

A Juan Antonio Cuevas, joven ribereño de 22 años, su gran sueño le ha costado la vida. Quiso conocer la India, recorrer sus tierras, conocer sus gentes. Y su corazón se detuvo allí, en la localidad de Naini Tal, que está a ocho horas de la capital, Nueva Delhi, y cerca de la frontera con Nepal.

Juan Antonio estaba allí de vacaciones, junto a un amigo. Partieron el 23 de Junio. Un día después celebraría su Santo lejos de su familia, junto a la cual ya nunca más lo celebrará. La vida a veces tiene tragos muy amargos. El destino nos hace beber el dolor en vaso grande. Un motivo de alegría, como era cumplir su sueño de conocer la India, le costó la vida a Juan Antonio. Tal vez un precio demasiado caro. O quizás desde que nacemos tenemos un día señalado para morir y a veces abrazados a lo que más amamos o al sueño que más hemos deseado ver cumplido. Y ahí nos espera la muerte con su guadaña.

¿Qué tendrán los países exóticos, como la India, que tanto suelen atraer los visitan-

tes?. Tal vez lo mismo que España para los Japoneses que perdieron la vida hace unas semanas al día siguiente de venir de Madrid y en la que iba a ser su primera excursión en su viaje.

Juan Antonio era un joven solidario y entregado a los demás, que no quiso realizar el servicio militar y cumplió la prestación social sustitutoria como objetor, en el Albergue de Transeúntes "San Vicente de Paúl". Al acabarla, se quedó a trabajar en el Albergue, donde enseñaba a los transeúntes a trabajar el cuero. Sus compañeros de Albergue, ahora le echan de menos, cuando falta poco para que abran sus puertas tras un periodo vacacional, que sirve cada verano para su limpieza y puesta a punto. Ahora al comenzar el "nuevo curso" habrá una ausencia, un hueco imposible de llenar, lógicamente, aunque otro chaval ocupe su puesto.

Los objetores que realizan su prestación social en el Albergue son amables y cordiales, forman un "buen equipo" con su director, José Ramos, conocido como "el cura Pepe"

muy querido en Aranjuez. Un sacerdote que vive entregado a los demás. Por eso es muy normal que los jóvenes que realizan la prestación en el Albergue como Juan Antonio, se queden luego a trabajar. Juan Antonio había participado en las "acampadas" del 0,7% en la Plaza de la Mariblanca, donde los fines de semana vendía sus productos de artesanía en el mercadillo, actividades que compaginaba con sus estudios de Psicología en la universidad a distancia. Con toda seguridad, hubiese sido un buen profesional, como sólo puede serlo alguien que, como él vivía entregado a los demás.

Juan Antonio no tuvo tiempo de terminar su carrera, ni de volver a España, ni de despedirse de su familia. Ni tan siquiera de su amigo y compañero de viaje, Carlos Parra, quién corrió a buscar un médico, al ver que empeoraba su estado de salud. Cuando llegaron ya era demasiado tarde.

De confirmarse las hipótesis, la causa de su muerte sería una intoxicación alimentaria; algo corriente en estos países.

Morir en la India, ser conocido entre sus amigos como

"Buda" y ser como un ángel por sus ideales solidarios y por su entrega a los demás desfavorecidos de la sociedad, para la cual no cuentan por no tener voto, y, por lo tanto, no oírse su voz. Una especie de triángulo de Religiones y un punto en común: darse a los demás.

Hoy en día, la forma de vida de Juan Antonio es todo un ejemplo, que contrasta con la de muchos jóvenes que no encuentran sentido a su vida y se entregan a la droga, los vicios y la delincuencia. Carecen de valores. O no han tenido la suerte de encontrarse con personas como Juan Antonio. Como suele decir José Ramos "Cuanto más das, más tienes". Juan Antonio, que dio a los demás se llevó los bolsillos llenos de cariño y de amos. Murió cumpliendo su gran sueño de conocer la India, el país que tanto le fascinaba. Si de su marcha de Aranjuez solo se enteraron sus familiares, amigos y conocidos, la vuelta de su cuerpo ha sido conocida por todos. Aquí descansará en paz. Pero su alma ya es libre.

Lanos

UN NUEVO SOPLO DE VIDA

Daewoo ha creado el nuevo Lanos para que tú le des la vida. Con un equipamiento fuera de lo común: **Doble Airbag, Dirección Asistida, Volante Regulable en Altura, Retrovisor Eléctrico, Elevalunas Eléctricas, Cierre Centralizado, Inmovilizador Antirrobo, Sistema de Audio, Aire Acondicionado...**(equipamiento según

versiones). Y opcional: **ABS, Llantas de Aleación, Techo Solar Eléctrico, Cambio Automático...** Un nuevo soplo de vida llega al mundo del motor. Es el nuevo Daewoo Lanos.



Infórmese 900 303 900.

Desde 1.647.062 Ptas*



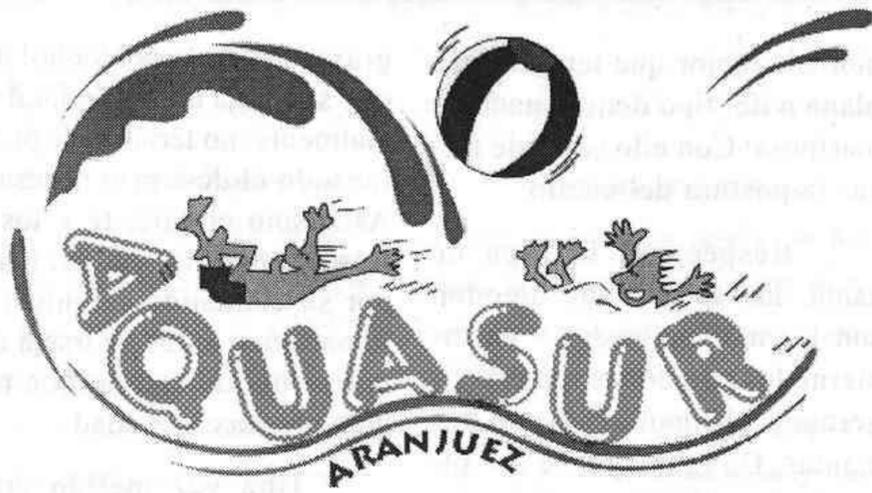
DAEWOO
LA REVELACIÓN

Su concesionario Oficial Daewoo

Dituroauto, S.A.

Ctra. de Andalucía, Km. 44,300.
28300 Aranjuez (MADRID).
Tel. 892 34 99. (Exposición y Taller)

* PVP recomendado en Península y Baleares (impuesto de matriculación, transporte e IVA incluidos)



VALE 20% DESCUENTO



HERALDO DE ARANJUEZ

PRESENTE ESTE CUPON
Y OBTENDRA EL 20%
DE DESCUENTO

EN ARANJUEZ

PREPARA CON LOS TUYOS UN DÍA DE FANTASÍA EN



*El nuevo y único parque
acuático de la zona sur,*

te da más.

Toboganes, Mini-golf, Far-West, Voley-ball, Parques Infantiles, Mini-Zoo, Karaoke, Recreativos, Parking 15.000 m2. vigilado, Centro Comercial, Mesas para Pic-Nic, Restaurantes, Bocadoilerías, Heladerías, etc.



*Y a parte de estos servicios,
este verano AQUASUR
te ofrece la posibilidad
de participar en un
TORNEO DE VOLEY-PLAYA
y/o **MINI-GOLF***

**PARA MAS INFORMACION,
PREGUNTAR EN RECEPCION**



ANTIGUA CTRA. DE ANDALUCIA, Km. 44 - ARANJUEZ
Tel. 891 60 34

FELICES SUEÑOS

José Ángel Rodríguez.-

El buen tiempo no representa para todos una buena noticia. La primavera significa para muchos la llegada de la alergia y el calor estival la aparición del insomnio. Esta semana les ofrecemos algunos consejos para combatirlo.

Aunque algunas personas pueden llegar a acostumbrarse a todo tipo de ruidos, lo más adecuado es situar el dormitorio en la zona más tranquila de la casa. El doble acristalamiento en las ventanas y la abundancia de muebles en la sala absorben muchos ruidos domésticos. Otra cosa es el escándalo que de la calle llegue a través de las ventanas abiertas procedente de las terrazas de los bares, de las motos o de esos vecinos que despliegan una infinita gama de estridencias, desde el excesivo volumen del televisor a los punzantes gritos de los niños.

También es importante que el cuarto tenga una agradable penumbra que invitará a la relajación y a caer en los brazos de Morfeo.

El dormitorio debe decorarse en tonos cálidos y evitar estímulos que alteren la tranquilidad visual, como los colores muy brillantes. Su temperatura ideal ha de estar situada entre los 15 y 20 grados. Es aconsejable retirar las plantas durante la noche, ya que consumen oxígeno y desprenden dióxido de carbono.

En cuanto a la cama, ésta debe ser más larga que nuestra estatura en unos 20 ó 30 centímetros y no ser demasiado estrecha, para facilitar los movimientos involuntarios realizados durante la noche. El colchón es recomendable que sea duro y el somier de listones, porque se adapta mejor al diferente peso de las partes del cuerpo. La al-

mohada mejor que tenga forma plana o del tipo denominado de mariposa. Con ello se elude forzar la postura del cuello.

Respecto a la ropa de cama, las sábanas de algodón son las más indicadas y en invierno los edredones son más ligeros y abrigan más que las mantas. Da igual que se use pijama que camisón, siempre que no sean muy amplios (que se enredan) o muy ceñidos (que no permiten libertad de movimientos). De todos modos los lazos y bordados son incómodos. Como en todo, la virtud está en el término medio. Su confección en fibras naturales permitirá una apropiada transpiración y se prefiere se puede dormir desnudo o a lo Marilyn Monroe, con unas gotas de Chanel nº 5.

Antes de acostarse se ha de cenar temprano, y en poca cantidad, ensaladas, verdura hervida y alimentos pobres en

grasas. Además el alcohol aunque suponga un sueño fácil inicialmente, no termina de procurar todo el descanso necesario. Asimismo el café, té y los refrescos de cola son excitantes por su contenido cafeínico. El fumar poco antes de irse a dormir es perjudicial porque también produce ansiedad.

Una vez metido en la cama, el leer un rato materias no demasiado absorbente o escuchar música ayudan a conciliar el sueño. El efectuar ejercicios de respiración y relajación durante diez minutos es un buen método para conseguir que el cuerpo se disponga a dormir.

Pero lo más importante: no se han de dar vueltas a los problemas. Si no puede evitarse, se debe abandonar la cama, distraerse (ver la televisión en estas fechas consigue aburrir a cualquiera) y tomarse un vaso de leche caliente u optar por un baño relajante de quince minutos.

FOTO VIDEO

Ballesteros

Cl. Postas, 40

Tel. 892 03 81

REPORTAJES

- Bodas
- Comuniones
- Bautizos
- Actos Sociales

Alquiler, venta y reparación de herramienta y maquinaria
FERRETERIA INDUSTRIAL



¡¡ATENCIÓN!!

DENTRO DE

13 DIAS...

AlquiSur

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

Tel. 908 10 28 44 (Disponible 24 horas)

Tel. 892 56 53

**ABRIMOS
EL DIA 25
DE AGOSTO**

Don®

P'alpie

ABDON BORDOY, 16 - ARANJUEZ

EN VERANO COMER SANO

José Ángel Rodríguez.-

Las altas temperaturas propias de esta estación pueden producir dolencias o dañar la salud de algunas personas. Además es durante el verano cuando crecen los índices de infecciones intestinales, cuyo síntoma más característico es la diarrea. Los niños y los ancianos son los más proclives a ello.

Ante la ola de calor se deben tener en cuenta estas medidas en relación con la alimentación, puesto que su origen se halla en alimentos que no han sido preparados o conservados correctamente.

Los alimentos perecederos como los derivados lácteos, la carne, el pescado o las salsas se deben guardar en el frigorífico nada más llegar a casa después de su adquisición en el mercado. Las cremas y salsas caseras es aconsejable no consumirlas si su procedencia es dudosa y si están realizadas en casa pero han pasado varios días desde su elaboración. Atención sobre todo a los huevos y sus preparados, como la mayonesa.

No se debe exponer a la temperatura ambiente los productos congelados. Mejor si se efectúa la descongelación dentro del frigorífico.

Las frutas y verduras que se consumen crudas (la lechuga, el tomate o la manzana) tienen que lavarse bien antes de su consumo con abundante agua corriente. En el caso de las verduras es conveniente hacerlo en un recipiente en el que se hayan vertido algunas gotas de lejía.

A la hora de preparar los alimentos se debe cuidar la higiene personal y de forma muy especial el lavado de las manos.

La leche es muy importante que esté envasada y no consumirla a granel, ya que las altas temperaturas pueden echarla a perder antes de tiempo. Si se consume, debe hervirse.

También es preciso beber mucho líquido no muy frío (agua, zumos...) frecuentemente a pesar de no tener sed. De esta manera se reponen las pérdidas por sudación y se evita la deshidratación.

Aunque el agua que se consume en las viviendas está suficientemente higienizada, en verano se tienen que adoptar algunas disposiciones especiales. Si por cualquier circunstancia se albergan dudas sobre la potabilidad del agua, se la ha de hervir durante 15 minutos, contados a partir de que entre en ebullición. Para evitar la alteración de su sabor, se tiene que dejar el recipiente cerrado varias horas antes de beberla.

En la cocina evite que los insectos entren en contacto con los alimentos cubriéndolos bien con un paño o con recipientes adecuados.

En el número anterior, en la entrevista a Angel Ortiz Cordoba, una de las preguntas que se hicieron estaba mal redactada, la pregunta que debería aparecer es: ¿Qué sabemos de Fernando Muñoz, esposo secreto de María Cristina, la viuda de Fernando VII?

FINALZO EL TORNEO DE VOLEY AQUASUR

Redacción.- El torneo de Voley-Playa Aquasur finalizó con un rotundo éxito de participantes.

En la primera fase del torneo se jugó por el sistema de todos contra todos en los que participaron ocho equipos, resultando vencedor de esta primera fase el equipo "Hermanos y Cia". Seguidamente se abrió la inscripción de la segunda fase con un notable aumento de equipos participantes, para esta fase fueron un total de doce los equipos que se sumaron al torneo, aumentando la rivalidad y con una gran expectación puesto que había equipos que ya se conocían y otros que no se conocían entre sí, cosa que aumentó la competitividad. Por el respeto entre los equipos y por el premio que había en juego (un fin de semana a Mallorca para cuatro personas) esta segunda fase comenzó de una forma bastante tímida. El "Clan" consiguió en los primeros momentos intimidar a gran parte de contrincantes que venían a ver los partidos y comprobar el nivel de juego. Otro equipo de chavales jóvenes fueron "Los Tuberculosos" que consiguieron vencer en sus dos primeras citas y meter un poco de miedo a equipos consagrados como "Tinín y Cia".

Con toda esta incertidumbre a medida que se iba

desarrollando esta segunda fase se iban dibujando los posibles ganadores, que contra todo pronóstico tuvieron sus momentos flacos dentro y fuera de la pista. El final tuvo un desenlace de verdadero infarto, pues se daba la circunstancia de que en el penúltimo partido había un triple empate, y se podía confirmar el vencedor definitivo del Torneo al repetir su victoria de la primera fase "Hermanos y Cia" o provocar, en caso de perder, una finalísima a cinco juegos si el partido se decantaba del lado de "Tinín y Cia". Este último equipo salió perdedor del partido e inmediatamente pasó a proclamarse campeón de este I Torneo Voley-Playa Aquasur, el equipo compuesto por: J. Luis, Fco. Javier y Benigno Ruyis, J. Luis Vizcaíno García, Mauricio López Enriquez y José B. Merino Albert.

Desde aquí queremos dar la enhorabuena para todos los componentes del equipo, a todos los participantes por su correcto comportamiento transcurrido en todo momento, por las ganas de pasarlo bien que ha sido el elemento más importante. Los encuentros se han desarrollado con toda cordialidad y respeto hacia los adversarios y hacia los arbitros, lo cual ha sido un aliciente más para continuar el Torneo en años posteriores.

También queremos animarles a todas las personas que deseen pasar un buen día de piscina y disfrutar de las instalaciones que ofrece el parque acuático a parte de las actividades que allí se organizan para uso y disfrute de todos los asistentes.



¡¡ AVISO!!

SR. INDUSTRIAL: GARAJE INFANTAS, su concesionario oficial CITROËN en Aranjuez, pone a su disposición unas nuevas instalaciones anexas a las de siempre.

CON DEDICACION EXCLUSIVA A VEHICULOS INDUSTRIALES.

C-15; JUMPY; EVASION; JUMPER; BERLINGO

Para todas sus necesidades: Furgones, Combis, Isotermo, Chasis Cabina, Doble Cabina, con Caja, Fruterros, Caja Baja, Basculantes, Gruas, Rullotte, etc

CITROËN DE LLENO CON LOS VEHICULOS INDUSTRIALES

¡¡ Por experiencia!!



CITROËN GARAJE INFANTAS, S.A. Concesionario Citroën

Ctra. Andalucía km. 44 - Tels: 891 06 41 y 891 32 36 - ARANJUEZ

- ABIERTO SABADOS TARDE -

OLVIDADO MAESTRO GUERRERO

Ángel Luis Fernández

Hay veces que los despropósitos en la vida no vienen programados por los cauces de la lógica y la sensatez, sino que surgen encadenados por eslabones que anudados por el destino o la incapacidad de las gentes, conllevan a la nulidad de las acciones proyectadas en la realización de fines y logros necesarios.

Los planes de rehabilitación de un importante Hipódromo, de carácter nacional, en las inmediaciones de Legamarejo, y los ahora tan manidos en boca de todos como el de la ubicación de un centro hospitalario comarcal, junto a la instalación universitaria, (privada o no, ¡vaya usted a saber!), se nos ofrecen como "cebos" envueltos en papel de regalo con contenido ciertamente dudoso.

¿Será que este listín de formidables intenciones a la ciudadanía, no esconden tras su

buen aspecto, una marcada y evidente respuesta electoralista en razón de aumentar el grado de popularidad y apoyo social?

¿Será que efectivamente, existe un interés firme y serio, para dotar al municipio de Aranjuez de una urbanización y modernidad adecuada, con la incorporación de un mobiliario ciudadano adaptado a la fisonomía tan particular de nuestra ciudad?

La respuesta válida a estas dudas, créanme, se antoja a priori compleja.

Como muestra aquí tienen un botón.

El abandono y lenta reconstrucción del Gran Teatro de Aranjuez, es una más de esas promesas con olor a rancio que duermen, o perduraron en el mayor de los ostracismos durante años, con el silencio de sus ruinas como único testigo que delataba su existencia.

Ha transcurrido ya una década, desde que el Gran Teatro Maestro Guerrero bajase por última vez el telón, y hasta la fecha el único vestigio de su prestigio y grandeza radica exclusivamente en el esqueleto de fachada y piedras en el que se encuentra acinado.

La apertura de este enclave histórico, aún nos hará esperar.

Recientemente, los responsables de la remodelación del mismo han determinado la no continuación del Plan, por no ajustarse el presupuesto a las necesidades acordadas, junto a una excesiva inversión económica.

Se espera, que en un plazo de tiempo no demasiado grande, se estudien nuevos programas y objetivos para el alzamiento de una vez por todas de este emblemático edificio, cuna de los amantes de la cultura en general.

**BUSCAMOS
COMERCIALES
PARA ARANJUEZ
Y COMARCA.**

**TRABAJO A TIEMPO
PARCIAL.
S.S. Y CONTRATO
LABORAL.**

**TELEFONO
892 39 22**



Eurocasión
***Un regalo
sobre ruedas***

W PASSAT GL	TO-5093-O	Cierre centralizado, elevalunas eléctricos, dirección asistida, aire acondicionado	750.000 Ptas.
Xantia 2.0 inyección	M-3165-OL	Elevalunas eléctricos, dirección asistida, cierre centralizado, aire acondicionado, m.d.	1.725.000 Ptas.
Citroën Saxo VTS 16v	M-3286-US	Aire acondicionado, direcc. asistida, elevalunas eléctricos y cierre centralizado, llantas aleación.	1.975.000 Ptas.
Citroën AX 1.5 Diesel	M-0047-TH	Aire acondicionado, elevalunas eléctricos y cierre centralizado.	1.150.000 Ptas.
Citroën Xantia 1.8 16v	M-8596-TG	Aire acondicionado, elevalunas eléctricos y cierre centralizado, dirección asistida	2.100.000 Ptas.
Peugeot 205 D. 5 p.	TO-1476-P	Aire acondicionado, elevalunas eléctricos, dirección asistida, cierre centralizado.	790.000 Ptas.
Zx 1.9 D	M-0458-TW	Elevalunas eléctricos, cierre centralizado, aire acondicionado y dirección asistida	1.900.000 Ptas.
Peugeot 205 Diesel Mito	M-6861-PG	Elevalunas eléctricos, cierre centralizado y dirección asistida.	925.000 Ptas.
Fiat 1 Turbo	V-4910-CF	Elevalunas eléctricos y cierre centralizado.	290.000 Ptas.
Zx 1.9 TD	M-7060-OX	Elevalunas eléctricos, cierre centralizado, aire acondicionado y dirección asistida.	1.050.000 Ptas.

Coches seminuevos, procedentes de ejecutivos, con menos de 3.000 kms., totalmente revisados y 1 año de garantía.

Abrimos Sábados Tarde: ¡¡HAZTE UN BUEN REGALO!!

Ctra. Andalucía km. 44 - Tels. 891 06 41 y 891 32 36 - ARANJUEZ

¿QUE HACER DURANTE EL TIEMPO LIBRE?

Aná M^a Rodríguez.-

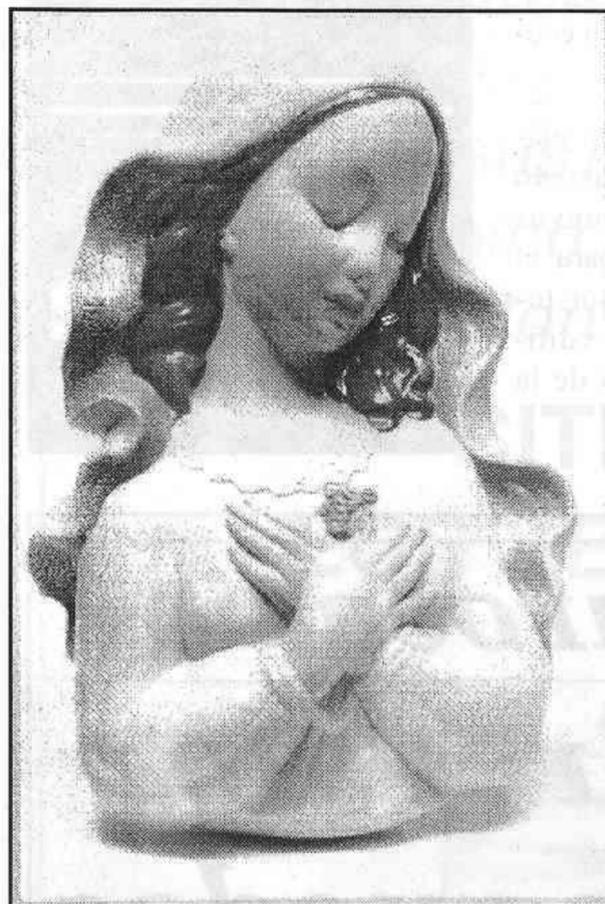
Un día se nos puede hacer interminable si no tenemos nada que hacer y lo digo por los que, todavía no han tenido la suerte de encontrar un trabajo. Por eso hay que evitar estar las 24 horas que tiene el día sin hacer absolutamente nada. Vamos a intentar daros algunos consejos de como podéis aprovechar esas horas que dedicáis a ver la televisión y estar senta-

dos en el sillón comiendo sin parar.

Son muchas cosas las que podemos hacer como practicar algún deporte, leer y hacer manualidades, es en este último punto en el que nos vamos a centrar.

Para hacer algo en condiciones sólo necesitáis tres cosas: muchas ganas de trabajar, imaginación y vuestras manos; ellas serán las que moldeen

poco a poco el trabajo. Os tengo que advertir una cosa esto no es tan fácil como parece por eso no abandonéis si la primera figura está para tirarla, por que se va perfeccionando con el tiempo, lo que sí os puedo afirmar es que una vez terminado el trabajo os sentiréis satisfechos de los resultados ya sean buenos o malos porque será algo vuestro hecho con vuestras manos.



La imitación a marfil es una de las primeras técnicas que suelen aprender, existen varias formas de conseguir esta imitación nosotros desarrollaremos tres de ellas.

En la primera, aplicamos varias capas de goma laca directamente sobre la pieza hasta obtener un tono amarillento similar al color marfil, a continuación, dejamos secar la pieza y aplicamos una pátina de betún de Judea y cera.

Otra forma de conseguir la imitación a marfil, es pintando la pieza con color marfil que obtenemos de la mezcla de color blanco con un poco de ocre, tratando de conseguir un tono muy claro. Dejamos secar la pintura acrílica y aplicamos una mano de goma laca, a continuación damos una pátina muy clarita de betún de Judea y cera que retiramos suavemente con un trapo y, por

último, frotamos la pieza con polvos de talco.

También, obtendremos la imitación a marfil, dando a la pieza un par de manos de tapaporos, rebajado al 50%, cuidando de llegar a todos los rincones. A continuación, dejamos secar la pieza y patinamos con betún de Judea, rebajado con aguarrás. Por último, retira-



Imprenta
MARTIN
Imprenta

NOS AJUSTAMOS A SUS NECESIDADES

Tel. 892 51 26 - Ctra. Andalucía, 12
ARANJUEZ

GA

winterthur

**GESTORIA - ASESORIA
MENA - GARRIDO
AGENCIA DE SEGUROS**

Gestoría Asesoría jurídica Seguros
Administrativa Laboral-Fiscal-Contable Winterthur

C/. de la Concha, 14 Bajo - ARANJUEZ
Tel. 891 08 85 - 891 18 41 - Fax: 892 52 23

LA MEJOR HERRAMIENTA LAS MANOS

mos la pátina con un trapo y damos polvos de talco.

El paso siguiente sería introducirnos dentro de la técnica del Craquelado ya que también es sencilla y con sorprendentes resultados. Consiste en dar a la pieza una textura cuarteada. Hay varias formas de realizar un Craquelado, desarrollaremos dos de ella; en la primera, sólo se puede aplicar un color de fondo aunque, luego, admite diferentes acabados; pátina de betún de Judea, óleos o purpurina.

Comenzamos aplicando un tapa poros, sobre el que pintamos con un acrílico en el tono deseado, cuando la pintura esté seca, damos dos manos de tapaporos, lo dejamos secar y aplicamos dos manos de goma arábica. Al secar esta goma, tira del tapaporos y se cuartea. Para

terminar podemos dar una pátina de betún de Judea con purpurinas de colores o de óleo con aguarrás.

Otra forma de hacer el Craquelado, es aplicando a la



pieza una base de tapaporos y, a continuación, dos manos de pintura acrílica, sobre la que damos una mano de barniz al agua (Boby-7), controlando que esté mordiente (seco el barniz), damos una mano de acrílico que no necesariamente debe de ser del mismo color que la anterior, cuando se seque, la pintura se cuartea formando el Craquelado. Si deseamos un acabado con aspecto de porcelana, daremos otra mano de barniz al agua.

Por último para los más atrevidos está la Técnica de pincel seco. Para conseguir este efecto debemos introducir el pincel directamente

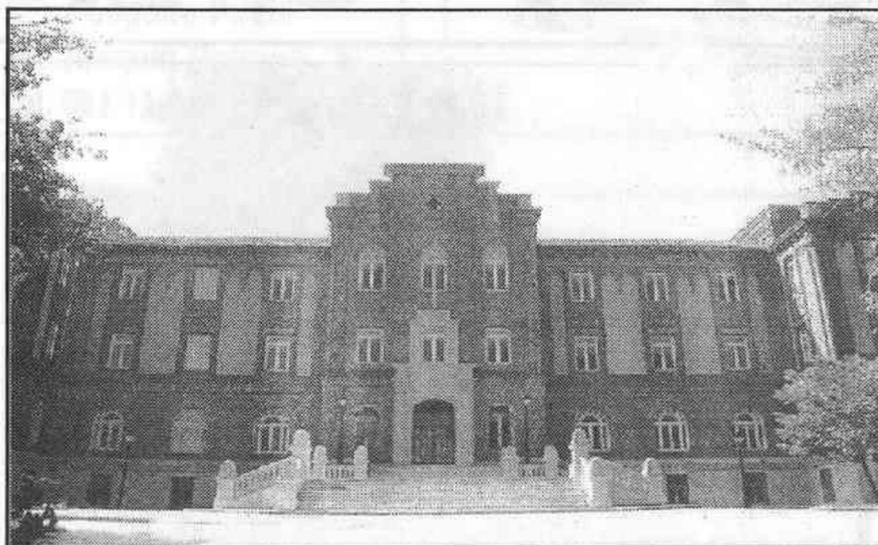
en los acrílicos, retirando el exceso de pintura con un trapo para ir dando poco a poco el color a la figura sin cubrir el color de fondo que hayamos aplicado. Vamos a aplicar esta técnica sobre una columna de estilo clásico. Una vez preparada la pieza, damos una mano de tapaporos como base, cuando se seque, pintamos la peana y el capitel en marfil y el fuste en azul marino. Esperamos a que la pintura esté seca y con la técnica de pincel seco, damos color ocre sobre el azul del fuste y terracota en el capitel. A continuación, patinamos la pieza con betún de Judea y cera, inmediatamente, retiramos la pátina y frotamos la pieza con polvos de talco.

Después de haber aprendido todas estas técnicas no vais a tener tiempo de aburrirlos y además los adornos de vuestra casa os van a salir casi gratis.



Centro Residencial para Personas de la Tercera Edad EL REAL DELEITE DE ARANJUEZ, S.A.

CALIDAD DE VIDA



Conjunto histórico artístico, con 12.000 m2 edificados en los que el espacio, equipamiento y confort proporcionan UNA ALTA CALIDAD DE VIDA



Vista de la Recepción

PRINCIPALES SERVICIOS:

Hosteleros (Cafetería, Galería Comercial, Peluquerías, Lavandería y Plancha)
Sanitarios (Medicina General, Enfermería, Rehabilitación, Podología, Análisis Clínicos)
Religiosos (Capellán)

EL REAL DELEITE DE ARANJUEZ, S.A.

Paseo Deleite, 3 - Tels. 892 51 66 - 892 52 32 - Fax: 892 48 14 - ARANJUEZ

FERRETERIA LAS AVES

Cuesta de las Perdices, 26

Tel. 891 36 81 - ARANJUEZ

ABRIMOS A LAS 5,30
Churros, Bollería, Porrás

ANDRE Y BONI
VARIEDAD
EN BOCADILLOS
Y RACIONES

Stuart, 9 - Tel. 891 43 52
ARANJUEZ

Aire Acondicionado



Nº 1 en el mundo

EL REMO

Carlos González.-

Como ya les prometimos, poco a poco iniciamos en el Heraldo de Aranjuez, unas nociones de deporte que siempre son aconsejables. Hoy nuestro tema versa sobre el remo que tanto preocupa y ha ocupado en las últimas semanas.

Aunque probablemente el remo competitivo ha existido desde que se han utilizado remos para impulsar barcas, parece ser que el deporte moderno tiene sus orígenes en los desafíos con apuestas entre los remeros profesionales del siglo XVIII europeo. El interés amateur creció, especialmente en Gran Bretaña y América, a principios del siglo XIX, con el ímpetu que le dieron las escuelas y universidades. Los rasgos característicos de las modernas barcas de carreras aparecieron a mediados del siglo XIX: la delgadez del casco y el portante en los años 1840 y 1850 y el asiento corredero en 1871.

Las alteraciones posteriores han sido más un refina-

miento que un cambio radical. Desde 1892 este deporte está regido por la Federation Internationale des Sociétés d'Aviron (FISA). En 1908 el remo fue reconocido como deporte olímpico.

Las pruebas de remo se celebran en lagos, ríos, aguas de marea y aguas costeras. Sin embargo, para la competición a nivel internacional, ahora se exige un recorrido corto, especialmente construido, que permite a varias tripulaciones correr unas al lado de otras en iguales condiciones. Tales pruebas son las regatas, una competición eliminatoria que termina con una carrera con dos o más finalistas.

En los cursos de agua demasiado estrechos para las regatas, se pueden celebrar competiciones de cabeza de río o tipo profesional, las embarcaciones salen a intervalos y el resultado se decide por los tiempos que registran.

Técnicamente hay una distinción entre el remo y el

espaldillo (scull). En el primero cada remero tiene un remo, y en el segundo dos espaldillas.

En algunas pruebas la tripulación incluye un timonel. El timonel conduce la embarcación y da las órdenes a los remeros o remeras.

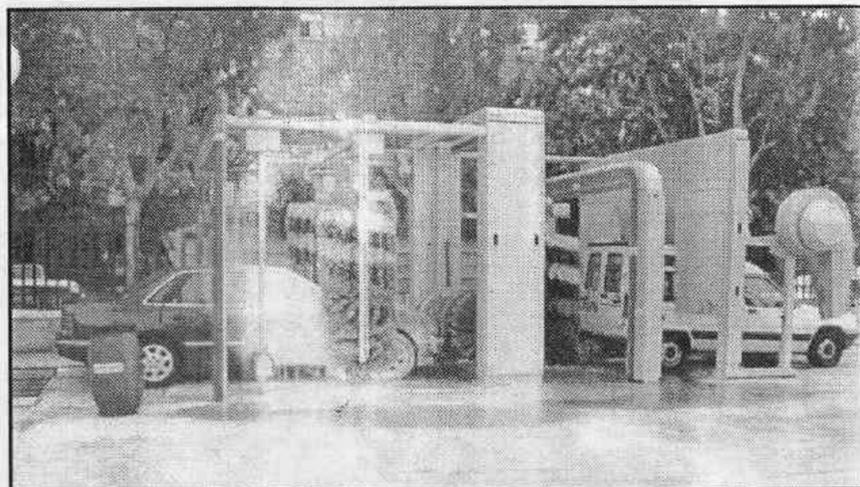
Embarcaciones: No suele haber restricciones en cuanto a la factura y el diseño. En la tabla se incluyen las dimensiones típicas para facilitar la comparación. Las pruebas se realizan entre embarcaciones del mismo tipo. En la proa se suelen poner un dispositivo sin pinta; suele tener la forma de una bola blanca de hasta 4 cm. de diámetro y está hecha de goma o un material similar.

Recorrido: En las competiciones internacionales importantes el recorrido debe ser recto, sin corrientes y dividido en 6 calles.

La longitud normal del recorrido es de 1.000 m. en las pruebas femeninas y 2.000 m. en las masculinas.



CENTRO DE LAVADO AKUAUTO, S. L.



- * Arco de Espuma activa.
- * Complemento de 5 cepillos, con lavado de laterales bajos.
- * Lavaruedas.
- * Arco de superencerado con lámparas de iluminación.
- * Arco de secado de tres toberas.



- * Tres boxes de agua a presión.
- * Un box de agua para vehículos especiales.
- * Tres boxes de aspiradores para interiores
- * Servicio de agua y aire para los neumáticos.

INSTALACIONES MODERNAS CON CERRAMIENTO DE BOXES Y SEPARADORES DE CABINAS INDIVIDUALES PARA GARANTIZAR UN SERVICIO RAPIDO, SEGURO Y DE CALIDAD

C/. Cuesta de las Perdices c/v Montserrat
Polígono de las Aves (Junto a los depósitos de Gas)

LA PREPARACION FISICA

Carlos González.-

La preparación física es una parte componente del proceso del entrenamiento deportivo que consiste en el desarrollo del potencial funcional del deportista y de sus cualidades físicas hasta los niveles más elevados posibles.

Estas cualidades, o bien todas o bien algunas de ellas, se trabajan en función del deporte practicado, del sujeto que lo practica y de su grado de entrenamiento.

La preparación física es el conjunto de actividades físicas que preparan al deportista para la competición. Representan el aspecto físico del entrenamiento con un fin eminentemente competitivo y con un carácter específico.

Su finalidad es la mejora de las cualidades físicas del sujeto para un posterior rendimiento más elevado.

A la preparación física, también se la conoce con los nombres de preparación condicional, porque desarrolla las capacidades condicionales, o acondicionamiento físico.

La preparación física en general, supone, un tipo de preparación física que pretende el desarrollo multilateral de las cualidades físicas, una buena capacidad de trabajo y un desarrollo armónico de las funciones del organismo sin hacer referencia a una disciplina deportiva en particular.

Se realiza mediante ejercicios físicos generales, así como por medio de otras modalidades deportivas distintas a las practicadas por el deportista.

En ella predominan los ejercicios globales, que hacen intervenir activamente a todos los órganos y sistemas.

También son practicados aquellos que fortalecen los aspectos débiles de la prepara-

ción, elevando las posibilidades de los sistemas funcionales retrasados.

Sus objetivos son:

- El desarrollo de la capacidad motriz en general.
- El aumento de la capacidad de tolerar cargas.
- La formación de un patrimonio de habilidades técnicas y tácticas.
- Ser un factor de recuperación y compensación.

El nivel alcanzado de P.F.G. facilita el posterior trabajo con intensidad elevada; la preparación física especial del deportista se desarrolla en base a los presupuestos creados por la preparación física en general.

Otro tipo de preparación física es la especial: Es aquel tipo de preparación que pretende el desarrollo de las cualidades y hábitos concretos del deporte practicado, proporcionando al deportista un desarrollo físico acorde con las demandas

fisiológicas y metodológicas de dicho deporte.

La preparación física especial se encuentra estrechamente relacionada con las exigencias de la especialidad practicada y se construye sobre las bases creadas por la preparación física general.

Dado que existen numerosos deportes y diversas variantes de cualidades físicas, la mejora de cada una de ellas reclama de un trabajo diferente.

Así, el nivel de los resultados deportivos será mayor cuanto más elevado sea el nivel de especialización funcional.

Sus objetivos son el aumento y perfeccionamiento de las cualidades físicas específicas y del potencial funcional del deportista para responder a las necesidades concretas del deporte elegido.

Además, incrementa el nivel de capacidad de prestación específica y favorece la rápida recuperación tras las sesiones de entrenamiento.

FABRICACION EN SERIE DE PIEZAS
MECANICA DE PRECISION

Talleres Mecánicos
FASPI, S.L.

Polígono Pirelli
C/. Joaquín Rodrigo, 30
Tel. 891 11 31 - Aranjuez

Bar de COPAS La Oficina



C/. La Rosa, 48
ARANJUEZ

DESINSECTACION - DESRATIZACION

¡¡EXTERMINACION
INMEDIATA!!



C/. de la Cruz, 67 - 891 81 28 - 801 11 35
ARANJUEZ

Aire Acondicionado



Nº 1 en el mundo

TALLERES



LUIS MORENO, S.L.

Mecánica del automóvil

Mantenimiento y reparación

Cno. del Mar Chico, 19

Tel. 891 07 66

REVELADO EN

1 HORA KODAK

C/. Stuart, 52
ARANJUEZ

LOS BENEFICIOS DE LA MARCHA

Carlos González.-

Según diversos estudios, para perder peso es más efectivo el ejercicio físico que la dieta. Durante el mismo, el metabolismo no sufre ningún menoscabo, cosa que no puede decirse de las restricciones calóricas. Y si del ejercicio saludable se trata, nada mejor que caminar. Un paseo al día puede hacer verdaderas maravillas.

En un estudio que se llevó a cabo en la Universidad de California, se investigó la influencia del ejercicio sobre la pérdida de peso. Se reunió a un grupo de obesos que no había logrado adelgazar mediante una dieta y se les indicó que siguieran con sus hábitos dietéticos normales, pero que caminaran durante media hora o más al día durante un año. Al cabo de ese tiempo, todos habían adelgazado un promedio de 9 kg.

Una de las grandes ventajas de la marcha es el tipo de peso que se pierde. Mientras con el ejercicio se eliminan grasas de los michelines, con la dieta se pierde tejido muscular y agua.

Cuando se combinan la dieta con el ejercicio, la pérdida

de peso es mucho más rápida que cuando se sigue uno de los métodos exclusivamente.

La principal ventaja dieta rica en carbohidratos complejos y en fibra y pobre en grasas, participaron en un programa de marcha consistente en dos paseos rápidos al día, de 30 a 45 minutos de duración.

Al cabo de un mes, todos los participantes habían perdido peso, les había disminuido la tensión arterial y los niveles de colesterol. Cinco años después, aquellos pacientes que continuaban el programa en su domicilio, seguían obteniendo buenos resultados, y su tasa de mortalidad se estaba acercando a la del resto de la población.

Un paseo rápido al ritmo de 5 ó 6 km. por hora supone para el corazón y los pulmones un entrenamiento comparable al jogging, con la diferencia que no tiene consecuencias nocivas para el aparato cardiovascular.

Está comprobado que pasar dos horas frente al televisor es suficiente para elevar los niveles de colesterol. Según la Asociación Americana del Corazón, una actividad física regular tonifica

las coronarias y nos protege del temido infarto cardíaco.

Por otra parte, la marcha, por moderada que sea, puede elevar los niveles del colesterol bueno y bajar los del malo.

Además, una caminata diaria es mejor antídoto contra la osteoporosis. Se ha comprobado que las mujeres que hacen ejercicio regularmente -sobre todo caminar a buen paso- logran recalcificar sus huesos de forma notable. Ello significa que no basta tomar estrógenos o calcio para prevenir este mal que afecta a la mayoría de las mujeres postmenopáusicas.

Mientras la carrera o el jogging ponen en tensión las distintas partes del cuerpo, cuando caminamos trabajan todos los grupos musculares, pero de forma más relajada. Por eso, andar a buen paso es un ejercicio más adecuado para las personas mayores.

Por último, el hábito de caminar puede transformarse en una necesidad imperiosa para sentirse bien. La actividad física es el antidepresivo que nos ofrece la naturaleza. Debido a que durante el ejercicio se liberan endorfinas, sustancias parecidas al opio que producen una marcada sensación de bienestar

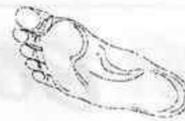
CAMISETAS PUBLICITARIAS

POLOS
GORRAS
ENCENDEDORES
BOLIGRAFOS



IMAGEN

Tel. 892 10 13 - 909 29 46 53



CLINICA PODOLOGICA Jesús M. Toledo

- * Podología General:
- * Pie Geriátrico e Infantil.
- * Análisis Biomecánico.
- * Plantillas Ortopédicas
- * Ortesis de Silicona
- * Papilomas

C/. Ancha, 15 - ARANJUEZ

Cita Previa 892 00 49

Rivas y González, S.L.

- Todo en Carpintería de Aluminio
- Persianas de Aluminio y PVC
- Vidrios para puertas, viseladas y tallados



PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

MORERAS S/N - TEL. 891 72 75
ARANJUEZ

AUTO ESCUELA ESTILO

Tu carnet por sólo **150.000** pts.
Esta oferta incluye:

Matrícula, Tasas, Derechos a examen, Clases prácticas hasta la obtención del carnet y renovaciones en caso de ser necesarias.

SORTEO DE UN TURISMO DE 2ª MANO CADA
15 ALUMNOS APROBADOS

Paga tu carnet
comodamente con la
financiación especial

CAJA RURAL DE TOLEDO



C/. Rey, 16 - Tel. 892 24 53 - ARANJUEZ

Eduardo G. del Campillo, Abogado

1.- El perito caligráfico.

Una empresa reclama 200.000 ptas. a un cliente. El cliente que había sido demandado, se defendió alegando que la firma que figuraba en los albaranes de entrega no era suya y que no había recibido la mercancía. La empresa pidió que un perito calígrafo determinara si la firma de los albaranes de entrega eran de su cliente. El perito calígrafo informó en el sentido de que la firma, efectivamente tal como decía el cliente, no era suya. La empresa perdió el pleito y el cliente no tuvo que abonar las 200.000 ptas... Lo curioso es que la firma de los albaranes sí era del cliente y había recibido las mercancías. El cliente mintió y ganó el pleito.

2.- La importancia de una vajilla.

En un juicio de rescisión de contrato de arrendamiento, se discutía si lo arrendado era un local de negocio o una vivienda donde se llevaba a cabo una actividad comercial. Si era local no procedía el desahucio,

y si era vivienda sí era pertinente. El Juez inspeccionó el lugar, y comprobó la existencia en una habitación de una vajilla con sus platos, sus vasos y cubiertos, y en otra habitación una cama. El inquilino fue desahuciado.

3.- Un Juez "duro".

Un policía había sido denunciado por un ciudadano alegando que le había causado malos tratos durante una intervención. En el Juicio quedó totalmente demostrado que el policía no había causado ningún maltrato. A pesar de ello, el Juez condenó al Policía al pago de una pequeña multa por "exceso de celo" en su intervención.

4.- Un olvido fatal.

El propietario de un terreno reclama al propietario del terreno vecino que quitara una alambrada, porque invadía su propiedad. El demandante probó la invasión de la propiedad, pero perdió el juicio porque se le olvidó demostrar que era el propietario del terreno invadido.

5.- La importancia de un testigo.

El propietario de un piso quería desahuciar al que vivía en él alegando que lo hacía gratuitamente, en precario que se llama. El inquilino se opuso diciendo que pagaba renta todos los meses, aunque no tenía recibos del dinero que entregaba. Sin embargo, recordó que un mes había pagado la renta al propietario en presencia del repartidor de butano, que coincidió en su casa. Buscó al butanero, le llevó como testigo y ganó el pleito.

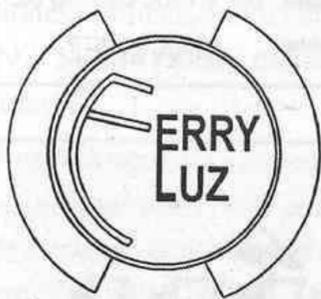
6.- El futbolero arrependido.

Un muchacho estaba siendo juzgado por romper varios vasos en un bar, celebrando que el R. Madrid había eliminado al Oporto. Había bebido demasiado, y cuando se serenó pensó qué hacía él emborrachándose porque el Madrid ganó, si a él no le gustaba el fútbol y no era del R. Madrid. El Juez le absolvió de la falta de daños y le condenó a pagar el precio de los desperfectos al dueño del bar.

FOTO-VIDEO*Ballesteros*Reportajes de fotos,
estudio, fotos carnet

C/. Postas, 40 - Tel. 892 03 81

- ARANJUEZ -

Juan I.**Matamoros**
Asesor de Empresas**SOCIEDADES
AUTONOMOS
COM. BIENES**
Laboral, Fiscal,
Contable, Jurídica.**C/. Calandria, 20****Tel. 892 42 25****908 52 45 41****ARANJUEZ****FERRYLUZ****SUMINISTROS
INDUSTRIALES****FERRETERIA
MATERIAL ELECTRICO****C/. Stuart, 168 - Tel. 892 55 49
ARANJUEZ****HAMBURGUESERIA PERRITOS****MERIENDAS****¡¡CELEBRA TU FIESTA DE
CUMPLEAÑOS CON NOSOTROS!!****C/. Postas, 22 - Tel. 892 38 63
ARANJUEZ**

Javier Martín

VENDO
O
ALQUILO
Piso céntrico
en Aranjuez
85 m2.-ECONOMICO
Tel. 891 12 95

HERALDO DE ARANJUEZ

PUBLICIDAD

Tel. 892 39 22

ANUNCIOS
POR PALABRAS

Tel. 892 51 26

GUISADO Y RAGOUT

GUISADO DE RABO DE BUEY

Ingredientes: 1 Rabo de buey de 1,5 kg., una zanahoria, 2 ramas de apio, 1 puerro, 1 cebolla, 100 gr. de panceta o jamón serrano, 1 vaso de vino blanco seco, 4 tomates pelados, un poco de tomillo, 2 hojas de laurel, 50 gr. de piñones, 50 gr. de pasas de Corinto, aceite, pimienta negra recién molida y sal.

Preparación: Cortar el rabo en trozos por la articulaciones. Introducirlos en una cacerola con tres cuartos de litro de agua sazonada y dejar hervir tres horas, removiéndolos de vez en cuando. Mientras tanto, en una cacerola con tres o

cuatro cucharadas de aceite, rehogar a fuego muy lento la zanahoria, el apio, el puerro y la cebolla previamente cortados en trocitos pequeños. Luego añadir la panceta o el jamón muy picado.

Una vez cocido sacar la carne y agregarla a la cacerola de las verduras. Añadir el vino blanco, la sal, la pimienta, el laurel, los tomates picados y el tomillo. Dejar cocer a fuego lento durante una hora. Añadir de vez en cuando un poco de caldo. Una vez retirada la cacerola del fuego añadir los piñones y las pasas, previamente lavados en agua templada. Sacar la carne a una fuente y regarla con la salsa.

RAGOUT DE CERDO Y SALCHICHAS

Ingredientes:

1 kg. de carne, 12 salchichas, 1 cebolla, 3 dientes de ajo, aceite, 2 cucharadas de puré de tomate, 1 vaso de vino blanco seco, un tazón de caldo de carne, perejil, pimienta, sal, aceite.

Preparación:

Corta la carne de cerdo en cubos del grosor de un dedo y de 5 cm. de largo. Picar fi-

nalmente la cebolla y los dientes de ajo y dorar ambas cosas en ocho cucharadas de aceite, agregar luego la carne y dejar que se dore bien. Entonces añadir el puré de tomates, revolver y sazonar con sal y pimienta, regar con el vino blanco y el caldo de carne, espolvorear con un poco de perejil picado y cocer sin tapar hora y media. Cuando lleve una hora de cocción agregar las salchichas en trozos y si fuera necesario, algo más de caldo para que al final, el guiso quede jugoso.

COMPLEMENTOS DEL HOGAR

Mantelerías, Cuberterías
Candelabros,
Listas de Boda

C/. Gobernador, 69

Tel. 891 03 52 - ARANJUEZ

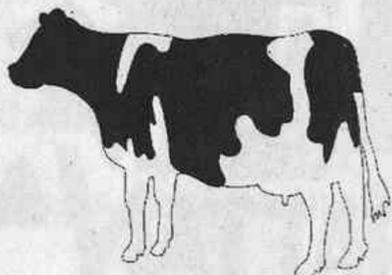


SERVICIO DE LIMPIEZA DE EDIFICIOS Y LOCALES
MANTENIMIENTO EN GENERAL ABRILLANTADO DE SUELOS



C/. Alpajés, 33-35
Tel. y Fax: 891 05 52
ARANJUEZ

CARNICERIA



¡¡Ternera natural
con denominación
de origen!!

AHORA ESTAMOS
EN EL MERCADO DE ABASTOS
PUESTOS 39 y 40

J. MARTÍN

¡¡Exija lo mejor!!

Elaboración artesanal
sin aditivos



Tel. 891 04 37

PARTICULARES

Vendo cochera en la Ctra. de Andalucía, 84, 16 m2. Tel. 907 91 75 87-891 67 61

Vendo cachorros pastores de Brie. Defensa, belleza, inteligencia. Cesar Augusta. Tel. 976 701 256

Se vende plaza de garaje y trastero. C/. Mirasierra. Tel. 892 30 76

Vendo vespa PK 75 PK, exteriormente no se diferencia de una nueva, blanca, recién pintada, M-IX, 11.000 km. muy bien de motor. 60.000 pts. Tels. 891 16 56, 892 34 09 (Jesús)

Se vende cochera de 37 m2. con agua y ventana exterior (Ontígola) Tel. 891 00 31. Sergio

Carpintería-Ebanistería. Armarios empotrados, puertas de paso, restauración de muebles. Tel. 892 47 48.

Vendo aparador con piedra de mármol, mesa de salón y 6 sillas, lámpara de techo. Todo en buen uso. Precio a convenir. Tel. 871 30 60.

Se vende plaza de Garaje C/. Alpañes, 21. 1.200.000 Pts. Tel. 891 66 82

Cachorros schnauzer gigante rabo cortado, desparasitados, vacunados e inscritos en L.O.E. muy baratos. Ontígola Tel. (925) 14 21 40.

TRABAJO

Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas, busca trabajo. Tel. 892 51 26 (Dejar mensaje para Juany)

Empresa necesita vendedor/a para hostelería, preferible con cartera de clientes, condiciones a convenir. Tel. 989 376 303.

Buscamos comercial para Aranjuez y comarca. Trabajo a tiempo parcial, S.S. y Contrato laboral. Tel. 892 39 22 (Dejar mensaje)

Diplomada en Magisterio, imparte clases particulares de educación primaria, E.S.O., latín y ortografía. Preguntar por Emilia Tel. 891 35 72

Peluquera, busca trabajo, tengo experiencia. Tel. 891 33 89

Vendedor de alimentación y hostelería a comisión. Andrés. Tel. 870 47 75

Estudiante de Magisterio se ofrece para dar clases particulares. Tel. 892 14 34

Payasos se ofrecen para fiestas infantiles o cumpleaños, Golbos, juegos, etc. Tel. 891 75 33

Se imparten clases de E.G.B, Inglés por estudiante de magisterio. Tel. 891 52 38

Auxiliar de clínica busca trabajo cuidando niños, ancianos etc. Tel. 891 70 62, preguntar por Paloma (Llamar mediodía y noches).

PISOS - Alquiler

Alquilo duplex, piso, centrico trastero, cocina, amueblado. Tel. 891 16 36 - Tel. 892 44 16

Alquilo piso en Aranjuez, zona Campo Fútbol (Almansa) 52.000 pts/mes. incluido comunidad, nomina. Tel. 739 56 82

Alquilo piso amueblado en el Pinar de Aranjuez, 3 dorm., 3 cuartos de baño Tel. 891 39 30.

Se alquila piso amueblado, 3 dormitorios, calefacción individual. 48.000 pts.

Tels. 891 15 53 y 891 74 69.

Se alquila piso, zona Virgen de las Nieves, 3 dormitorios, salón comedor, cocina, aseo, baño, armarios empotrados.

Tel. 891 22 09

Se alquilan 2 pisos preciosos, 90 m2. C/. Montesinos, 28 bajo. 37.000 pts. Tel. 891 85 28.

Alquilo atico en Madrid cerca de la Universidad. Preferentemente para chicas y chicos. 3 dormitorios, 2 baños, cocina, salón comedor, terraza. Tel. 925 52 04 68

PISOS - Venta

Se vende o alquila piso en Las Aves. Precio a Convenir. Tel. 925 14 21 64

Se vende piso de 100 m2. en calle del Rey, salón comedor, 3 dormitorios, cocina, aseo, baño, patio, calefacción. Tel. 891 63 19

Se vende local comercial, 45 m2. 2 salidas a la calle. C/. Concha esq. C/ Naranja Tel. 448 80 34 y 504 11 37.



Massimo Dutti - Man

Camisas m/l	3.985	1.585
Camisas m/c	4.985	1.985
Americana	21.985	7.985
Pantalón vestir	7.985	4.585

Massimo Dutti - Woman

Pantalón elastico	7.985	2.985
Pantalón pitillo	8.985	2.985
Camisa m/c	4.585	1.585
Camisa lino s/mga	5.985	2.985
Camisa entallada m/l	4.985	1.585
Camisa interlock	4.985	1.585
Polos Sport	3.985	1.585

Massimo

Dutti

Avda. Infantas, 10 - Tel. 892 22 95

ARANJUEZ

ARANNET

Aranjuez en Internet
La única revista sobre
Aranjuez en la Red Internet



C/. Capitán, 117
ARANJUEZ

Tel.: 891 30 95
Fax: 891 26 48

arannet@arannet.com
www.arannet.com

Precio 4.800.000 negociables.

Ocasión, vendo casa en Chinchón 180 m2. de nueva construcción, 2 plantas, 4 habitaciones calef. central. Tel. 989 45 65 87.

Vendo piso, Hall de entrada, 3 dorm., cocina amueblada, baño, salón comedor, balcón, terraza. Precio a convenir. Tel. 894 03 70

APARTAMENTOS

Alquilo apartamento amueblado y céntrico.

Tel. 892 16 73

Aranjuez alquilo apartamento, 1 dorm. cocina independiente. Ideal 1 o 2 personas Tel. 909 16 85 08 (Carlos)

CHALETES

Vendo Chalet de 100 m2. con luz, agua, pozo, piscina, frutales en parcela de 2.565 m2.. Urbanización Mira al Tajo. Tel 891 08 33
Precio a convenir

Vendo o alquilo chalet, zona Palomitas. Tel. 893 60 03.

Se vende casa nueva de lujo 480 m2. 2 plantas, con sótano, patio y local comercial. Tel 892 00 20.

Se vende chalet 4 dormitorios en Chinchón, 1 baño y aseo con 2 entradas y plaza de garaje. Muy económico. Tel. 893 51 59

PARCELAS

Compro finca rústica. Zona Aranjuez y provincia de Toledo. Tel.

929 03 80 66.

Se vende parcela nº 26. 2.565. Chalet amueblado, piscina, luz, agua y pozo. Finca Mira al Tajo. Precio a convenir. Tel. 891 08 33

Se vende parcela en Ctra. Colmenar. con casa, agua luz y frutales. Tel. 892 30 47 - 891 65 19

Se vende finca en Chinchón de 7.500 m2. junto al río. Parcela Vallada, Precio 1.500.000 Pts. Tel. 892 14 13

Se vende parcela en Colmenar de Oreja de 285 m2. totalmente urbanizada y vallada. Tel. 893 50 96

*Si quiere llegar a todos
estas Fiestas*

EN SUS MANOS LO TIENE

HERALDO DE ARANJUEZ

Apdo. de Correos, 251. 28300 ARANJUEZ
Tel. 892 51 26 - 907 15 72 72
PUBLICIDAD: 892 39 22



**LIBRERIA
PAPELERIA**

Avda. Plaza de Toros, 61
Tel y Fax: 892 27 87
ARANJUEZ

PAPELERIA-LIBRERIA-
FOTOCOPIAS
PLASTIFICADO DE
DOCUMENTOS
JUGUETES



RODA

C/. Foso, 33
Tel. 891 48 35
ARANJUEZ

Imprenta
MARTIN
Imprenta

Tel. 892 51 26
Ctra. Andalucía, 12
ARANJUEZ

*Le Daremos una
Buena Impresión*

VISITENOS, nos ajustamos a sus necesidades.

MANUEL OLIVAS

MATERIALES DE CONSTRUCCION
AZULEJOS Y PAVIMENTOS

Gran exposición en cerámica,
gres y pavimentos
desde 500 Pts./m2.

TODO LO NECESARIO PARA
LA REFORMA DE SU HOGAR

C/. Postas, 42 - Tel. 891 01 90 - 908 52 41 33
Cno. de las Cruces, 15 - ARANJUEZ

FARMACIAS DE GUARDIA**Del 22 al 28 de Agosto**

Viernes día 22	C/. Stuart, 87
Sábado día 23	C/. San Antonio 86
Domingo día 24	C/. Stuart, 135
Lunes día 25	C/. Abastos, 187
Martes día 26	C/. San Antonio, 86
Miércoles día 27	C/. Stuart, 135
Jueves día 28	C/. Foso, 24

TELEFONOS DE INTERES

Ayuntamiento	891 00 55
Policía Local	891 00 22
Policía Nacional	891 03 77
Guardia Civil	891 00 62
Cruz Roja	891 02 52
Centro de Salud	891 11 04
Bomberos	891 00 80
Centro Cultural	892 43 86
Protección Civil	892 36 86
Parada Taxis	891 11 39
AISA	891 01 83
RENFE (Información)	891 02 02
PUBLICIDAD HERALDO DE ARANJUEZ	892 39 22
HERALDO DE ARANJUEZ	
	892 51 26
Onda Aranjuez	892 10 16



BAR CERVECERIA
ALKAMUS

Ambiente... el que tú te montes
C/. San Antonio, 91
Aranjuez



HORARIOS ARANJUEZ-
MADRID-ARANJUEZ

LABORABLES			LABORABLES		
-SALIDAS ARANJUEZ-			-SALIDAS MADRID-		
*6.15	10.15	*16.00	*7.15	13.00	18.00
*6.45	*11.00	16.30	8.00	*13.30	19.00
*7.15	"12.00	*17.00	9.00	14.00	*19.30
"7.45	*13.00	*17.45	9.30	*14.15	*20.00
8.00	*13.30	"19.00	*10.00	*15.00	*20.30
8.15	*13.50	*19.30	11.00	*15.30	21.00
8.30	"*14.10	* Excepto Sábados	*11.30	16.00	*21.30
*9.00	14.30	"Por Valdemoro	*12.00	*17.00	*22.00
"9.30	*15.15		*12.30	17.30	
DOMINGOS Y FESTIVOS					
ARANJUEZ			MADRID		
8.30	16.00		9.00	16.00	
12.00	16.30		11.00	19.00	
14.30	20.00		13.00	22.00	

FERROCARRIL HORARIOS ARANJUEZ-MADRID-ARANJUEZ

ARANJUEZ - ATOCHA			ATOCHA - ARANJUEZ		
SALIDAS			SALIDAS		
*5.30	10.04	18.34	5.50	11.25	19.25
*5.45	10.34	19.04	*6.05	11.55	19.55
6.00	11.04	19.34	6.20	12.25	20.25
*6.15	11.34	20.04	*6.35	12.55	20.55
6.30	12.04	20.34	6.50	13.25	21.25
*6.45	12.34	21.04	*7.05	13.55	21.55
7.00	13.06	21.34	7.20	14.25	*22.25
*7.15	13.34	22.04	*7.35	14.55	22.55
7.30	14.04	22.34	7.50	15.25	*23.25
*7.45	14.34	*23.04	*8.05	15.55	23.55
8.00	15.05	23.34	8.25	16.25	
*8.15	15.34		8.55	16.55	
8.30	16.34		9.25	17.25	
*8.45	17.04		9.55	17.55	
9.04	17.34		10.25	18.25	
9.34	18.04	* Laborables excepto Sábados	10.55	18.55	

**VERTICE**

ASISTENCIA-DECESOS-VELATORIOS
ENTIERROS-TRASLADOS-INCINERACIONES

C/. Almíbar, 175

Tel. 891 02 01 - Fax: 891 09 07 - ARANJUEZ

PERMANENTE 24 HORAS**Almudena**
SEGUROS

Agencia de Aranjuez:

(Edificio Vértice) C/. Almíbar, 183 - ARANJUEZ

Tels. permanentes: 891 02 01 - 891 61 40

CADA DIA MAS SEGUROS**HERALDO DE ARANJUEZ**

Depósito Legal: M-30156-96

Apdo. de Correos, 251. 28300 ARANJUEZ

Tel. 907 15 72 72 - Fax: 892 51 26

Edita: EDISAN, S.L.

Dirección: Manuel Jesús Martín.

Información: José Angel Rodríguez, Carlos González López,
Ana M^a Rodríguez.

Colabora: Juana Ruiz Ortuño, Emilia Meneses, Angel Fernández

Cronista: Juan Luis González.

Fotografía: J.L. Panadero

Publicidad: M3F, S.L. Exclusivas de Publicidad. Tel. 892 39 22

Imprenta: Imprenta Martín. Ctra. Andalucía, 12. Tel. 892 51 26

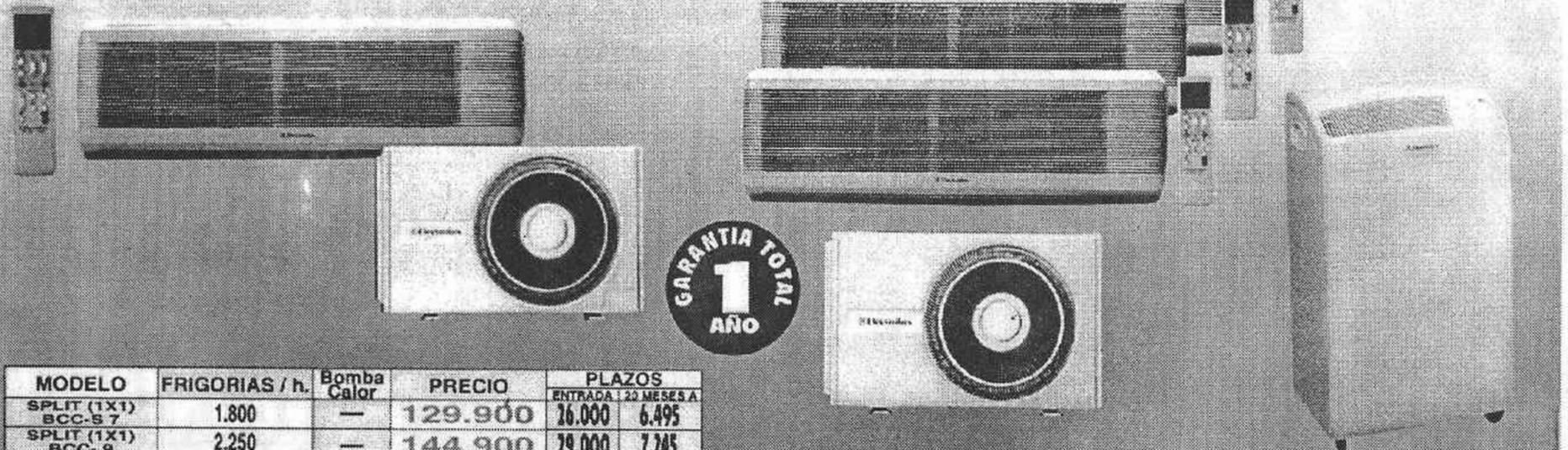
Heraldo de Aranjuez no se responsabiliza de las opiniones de sus
colaboradores.

EN TIEN 21, ENCONTRARA EL MEJOR CLIMA DEL VERANO Y además, LA MEJOR FINANCIACION



LOS ESPECIALISTAS, LE OFRECEN TODAS LAS OPCIONES PARA QUE DISFRUTE UN VERANO CON "AIRES" DE CONFORT. Instalamos desde los clásicos acondicionadores Ventana/Muro, hasta los prácticos y polivalentes portátiles. También puede elegir los modernos aparatos tipo "Split" de acción múltiple para climatizar una a una, todas las dependencias de su hogar.

Electrolux



GARANTIA TOTAL
1
AÑO

MODELO	FRIGORIAS / h.	Bomba Calor	PRECIO	PLAZOS	
				ENTRADA	22 MESES A
SPLIT (1X1) BCC-57	1.800	—	129.900	26.000	6.495
SPLIT (1X1) BCC-9	2.250	—	144.900	29.000	7.245
SPLIT (1X1) BCC-12	3.100	—	174.900	35.000	8.745
SPLIT (1X1) BCCH-13	3.075	SI	204.900	41.000	10.245
SPLIT (2X1) BCC-2M18	2 X 2.125	—	299.000	60.000	14.950
SPLIT (3X1) BCC-3M 21	2.800 + 2 X 1.600	—	459.900	92.000	22.995

MODELO	FRIG. / h.	Bomba Calor	PRECIO	PLAZOS	
				ENTRADA	20 MESES A
PORTATIL EPM-800	1.875	—	125.900	25.000	6.295
PORTATIL EBM-1200	2.750	—	155.900	31.000	7.795
PORTATIL M.D. EBE-1500QH	3.500	SI	199.900	40.000	9.995

TIEN 21



TIEN 21

- CLIMATIZACION -

Especialistas en Electrodomésticos

CALLE LA ROSA, 50 - ARANJUEZ - TEL. 891 77 53

AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION - ACUMULADORES DE CALOR - CALDERAS - BOMBAS DE CALOR - CALENTADORES - TERMOS - CHIMENEAS DE LEÑA



TIEN 21



TIEN 21