

Noticiero de Soria

Fundador, PASCUAL P. RIOJA

Año de fundación: 1.888.

Hoy Lunes 9 de Diciembre de 1929

Número de hoy 5.035

SEGUNDO ANIVERSARIO

EL SEÑOR

DON MEDARDO LATORRE LASANTA

GUARDIA CIVIL

Falleció el día 12 de Diciembre de 1927, a los 40 años de edad

(Después de recibir los Santos Sacramentos)

D. E. P.

Su desconsolada esposa, D.^a Isidra Ayllón; hijos, Feliciano, Cándido, Manuel e Isabel; padres políticos, D. Nemesio Ayllón y D.^a Bruna Dulce; hermanos, Cándido y Pablo; hermanos políticos, tíos primos y demás familia:

Ruegan a sus amigos y relacionados le tengan presente en sus oraciones y les agradezcan la asistencia al funeral que se celebrará el día 12 del corriente a las 11 de la mañana en la Iglesia de San Pedro de esta Capital, por cuya atención les quedarán muy agradecidos.

Soria 9 de Diciembre de 1929.

en personas expuestas a la dispepsia.

Cuando se come despacio, masticando, no se puede entretejer la mente en trabajos de otra índole, porque desvaría la atención animal de saber ingerir de acuerdo a las leyes naturales.

Prof. A. VALETA.

Resonaba el sabio Hufeland cuando decía: He observado que todas las personas que han llegado a constituir un caso admirable de longevidad, comían lentamente. Que vuestro desayuno sea sencillo, que vuestro almuerzo sea sobrio y que la cena sea escasa. He ahí unos consejos de oro: Ahora falta interpretarlos. Pues, por la mañana, café con leche, pero mejor frutas con pan; al mediodía, dos platos a lo sumo, de una misma comida, más sano aún. Sobre ellos pueden comerse frescas frutas, sin llegar al abuso. Esto quedará relegado siempre a cada caso particular, es decir, según las condiciones fisiológicas del individuo. Cena de frutas o una sopa espesa.

Debe comerse en lugar ventilado; si es posible, que el sol bañe el comedor o donde se ha instalado la mesa.

Solearse el estómago y vientre, en primavera o verano, no sólo es higiénico, sino terapéutico en alto grado, especialmente para dispepticos, ulcerados, etcétera.

Paseos moderados al aire libre cuando se pueda, después de cada almuerzo, resulta ser el mejor digestivo y el mejor motivo para acelerar el proceso de la nutrición.

Jamás sentarse en la mesa sin apetito, y menos disgustado. Son armas de doble filo, y hay que prevenirse de ellas.

El alcohol es el enemigo más grande del hombre, y es el que ha colocado a la raza en un verdadero valle de lágrimas. Los hospitales están repletos de cancerosos, de tuberculosos, de enfermos del hígado, de locos en los manicomios, en su mayoría por efectos del terrible alcohol.

El agua pura y cristalina es lo que se debe beber, y a título de compensación a los licores, bebidas sin alcohol, por ser completamente inofensivas y libres de materias mortíferas.

No se fume, y menos después de comer, como se acostumbra, pues no sólo es antibigiénico, sino que perturba la digestión, ya que la saliva que baja al estómago llega impregnada de nicotina, y se sabe lo venenoso que es ella.

El cáncer del labio, la angina de pecho, afecciones al corazón y otras perturbaciones físicas, tienen su causa en el consumo del tabaco.

En épocas calurosas de la estación veraniega es preferible alimentarse de frutas frescas, sin temor a debilitarse, que indigestarse con carnes y productos que no están en condiciones para el consumo, y que, por desgracia, lo son la mayoría.

Levantarse temprano, lavar el cuerpo con una toalla, esponja o ducha, significa poseer una gran religión: la religión de la higiene.

Solear el cuerpo en días de espléndido sol es cooperar a la belleza y la salud de organismo, aún cuando es encuentre gastado y enfermo.

Dedicar unos minutos a la gimnasia muscular y respiratoria, por la mañana y tarde, significa poseer una mente equilibrada.

Hacer deportes en invierno o natación en verano, es haber sabido buscar el mejor tónico vitalizador, que no se encuentra ni en la farmacia, y menos en casa del médico.

Siga usted estos preceptos, demuéstrele a su amigo, a su hermano, a su pariente, a sus

relaciones, con el ejemplo, los buenos efectos que le han proporcionado, y será usted un ser feliz, pleno de satisfacción, porque habrá llegado a comprender que el bien suyo será el bien de los demás, y el de los demás también será suyo.

Prof. A. VALETA.

REGALO

A nuestros suscriptores

A toda persona que abone la suscripción a este periódico por el año

1930, se le regalará un bonito cromó y taco de pared.

Suscripción al año 4,99 pesetas

¿Al servicio de quien?

Un contador... Cuarenta pesetas! y dos cincuenta de la tabla... total cuarenta y dos pesetas con cincuenta céntimos... ¿caro? Nada de eso. Antes nos los vendían por unos doce duros sin incluir la tablita que también valía algo más. Pero esta casa atenta siempre a las exigencias del público no solo ha conseguido ofrecerlos a menor precio sino que, por otra parte, ha interesado del fabricante el buen funcionamiento de los mismos y una representación inmejorable. Vea, observe... Además, las ventajas que un contador reporta son de tal naturaleza que su precio es indiscutible. En una palabra es una articulo de primera necesidad, y cuando la calidad responde, el coste nada significa comparado con los beneficios que obtendrá. Créame usted es un articulo imprescindible, se impone... y hay que aceptarlo.

Sin pestañar escucha usted el discurso del comerciante. Satisface el importe de su compra y más contento que unas castañuelas, con el paquete debajo del brazo y unos duros menos en el bolsillo, en pocos minutos salva la distancia que le separa de su casa. Un aviso, un simple recado basta: y por la noche zás; por obra y gracia de contador y con solo dar media vuelta a una llavecita se hace la luz... ¡Delicioso! ¡encantador!...

Los primeros días — el primer mes — se vigila constantemente la marcha del aparato. Y nada. Pasa el tiempo, un mes, dos, tres, se suceden las facturas: levantamos la vista, pagamos perezosamente y mientras el contador corre, vuela... Convencidos de la buena adquisición y de la inutilidad de permanecer en acecho, nos abandonamos definitivamente a las seguridades ofrecidas de antemano. Nuestros intereses están garantidos.

Consejos útiles y preceptos higiénicos

¿Hay interés en el lector de mantenerse sano, vigoroso y libre de achaques físicos?

Cuando usted se sienta en la mesa, lo primero que debe procurar es lavarse bien las manos los dientes y peinarse, si fuera posible.

Sentarse cómodo no implica sentarse bien. Debe estar el cuerpo lo más derecho posible, pues de esa manera hará mejor digestión y no llevará al estómago en mala forma los alimentos que ingiere.

Comience por pensar que debe comer para vivir y no vivir para comer. Con esa vulgaridad metida en su cabeza hará que su estómago no sufra las consecuencias de la glotonería.

Incline su pensamiento hacia la masticación de los alimentos, y más que la masticación, la insalivación, pues ambas cosas están relacionadas con la mejor salud y con la nutrición correcta.

Apúrese usted en caminar, en correr, si hay necesidad, pero jamás a comer de prisa, como quien le corre o como quien le juega una carrera, tal cual como aún suelen hacer muchos padres, contra pobres criaturas que, para que ingieran todo lo que les ponen por delante, hacen que pongan cuanto antes lo que está en el plato, con la pretensión de figurarles vencedores en una carrera bucólica que ganará a su hermanito... Sólo la ignorancia puede engendrar semejantes preceptos brutales.

Si se quiere evitar el reuma, el artrismo, las falsas nutriciones en general, si hay interés en mantener el estómago dispuesto a digerir en condiciones normales, no se abuse de la sal. La sal la contienen las verduras y demás alimentos, en menor cantidad, es claro, cuando se comen alimentos cocidos, pero la poseen en la cantidad necesaria para dar a los huesos y músculos su vitalidad orgánica apropiada.

Si la sal no se usara, la humanidad habría gran terreno en la salud.

En ensaladas, crudas o cocidas, no se eche vinagre, sino zumo de limón fresco. Este activa los jugos gástricos y previene contra el úlcera, tan martirizante cuando abunda en el cuerpo.

No se acostumbre a leer o hablar fuerte entre las comidas, o así mismo después de ellas, pues dificulta la digestión, sobre todo

LOYD SABAUDO

BARCELONA SUD AMERICA

SUPERTRASATLANTICOS

CONTE VERDE

20 DICIEMBRE

CONTE ROSSO

19 ENERO

ESPAÑA NEW YORK

Via Algeciras Gibraltar - SUPERTRASATLANTICOS

CONTE GRANDE

13 DICIEMBRE

CONTE BIANCAMANO

10 ENERO

Agentes Generales en España

Hijos de M. Cendeminas - BARCELONA

RAMBLA SANTA MONICA, 29 y 31

Madrid - Valencia - Sevilla - San Sebastián - Palma de Mallorca

Informes en esta localidad:

Martín G. Jodra, Canalejas, 37 y 39

LEA USTED EL NOTICIERO

Farmacia y Droguería del Centro

DE

A. Plaza

Químico y Farmacéutico

Especialidades nacionales y extranjeras. Apósitos. Inyectables. Aguas minerales. Especialidad en despacho de recetas con medicamentos genuinamente puros de las mejores casas Europeas

Depositario exclusivo

del Alcolaturo, Abrotano Macho y demás productos de la ALCOLERA ESPAÑOLA

Canalejas, 44 - Soportales - SORIA

El que Anuncia Vende

Banco de Aragón

ZARAGOZA
Capital..... 20.000.000 de pesetas
Reservas... 5.650.000

SUCURSALES

Alcañiz-Almazán-Ariza-Ayerbe
Balaguer-Barbastro - Burgo de
Osma-Calatayud-Caminreal-Ca-
riñena - Caspe-Daroca - Ejea de
los Caballeros - Fraga - Huesca
Jaca-Lérida-Madrid-Molina de
Aragón-Monzón-Sariñena - Se-
gorbe-Sigüenza-Soria-Tarazo-
na-Teruel y Tortosa

Agencias en Ade-
múz y Mequinena

Oficina de servicio de cambio
de moneda en la estación Inter-
nacional de Canfranc

BANCA - BOLSA - CAMBIO
- Caja de Ahorros -

Saldo en 18 de Junio de 1929
PTAS. 34.055.862.69

Los imponentes de la Caja de Aho-
rros del BANCO DE ARAGON tie-
nen, además de sus capitales impues-
tos, la garantía del capital y reservas
del ganco, que ascienden a

PTAS. 25.650.000,00

Préstamos con garantía de fincas
rústicas y urbanas por cuenta del
Banco Hipotecario de España, libres
de comisión.

Plaza de Aguirre, 3
SORIA



Compañía de Seguros Reunidos
Agentes en todas las provincias
España, Francia y Portugal

48 AÑOS DE EXISTENCIA
SEGUROS CONTRA INCENDIOS
SEGUROS CONTRA LA VIDA

Subdirector en Soria:
DON RAFAEL ARJONA

OFICINAS - Canalejas, 22 - SORIA

Lea V. Noticiero de Soria

SE PUBLICA
Lunes y Jueves

NOTICIERO DE SORIA

SUSCRIPCION
AL AÑO

Defensor de los intereses generales de la provincia

TALLERES TIPOGRAFICOS Y ADMINISTRACION

Plaza de Aguirre núm. 9.-SORIA

FUNDADO EN
EL AÑO 1888

Se hacen toda clase de impresos a precios económicos

**4 pesetas
99 céntimos**

HIJO DE SANTIAGO LAS HERAS

Tejidos, Pañería, Confecciones y Géneros de punto
ESPECIALIDAD EN ARTICULO BLANCO

Paquetería, Mercería, Bisutería, Juguetería, Bateria de Cocina
y Muebles - Extenso y variado surtido en Camas de Madera,
Hierro y doradas a precios sin competencia.

GARNDES REFORMAS - SECCION DE 0,95

Canalejas 59 SORIA

Colegio de la Presentación
Dirigido por las señoritas Escudero
Plaza de gerrardo Robles (antes
Teatinos número 8). - Teléfono 117
S O R I A
INTERNAS Y EXTERNAS
Primera enseñanza, preparación
para el Magisterio, Bachillerato y
oposiciones. Clases de dibujo, pintu-
ra, tapices, frances, taquigrafía, me-
canografía, labores, etc. Corte y con-
fección de ropa interior y exterior.
Se reciben encargos de bordados,
zurcidos, pintura, etc.

La Compañía de Maderas
BILBAO
Oficinas y Fábrica, muelle Churrucá
Aparato n.º 44.

Erupciones
DE LOS NIÑOS
Se curan con rapidez con
Depurativo infantil y Pasta
Porosa Caballero
De venta en Droguerías y Farmacias

FABRICA DE CAL
DE
José Dominguez
Existencia permanente de clase inme-
jorable a precios económicos.
PEDIDOS REAL N.º 79.-SORIA
Se sirve a domicilio

F O R D
Automovil universal
Gran Stock de piezas de recambio a
todo. los modelos de coches.
AGENTE
GONZALO RUIZ
SORIA

Cerveza
EL AGUILA
DEPOSITO: Caballeros 12
Encarnación Yubero V.ª de G. Mozo

El mejor purgante conocido. - Aguas minerales naturales de

CARABAÑA

Depurativas - Antibiliosas - Antiherpéticas

A V I S O
Rechácese como falsa toda
agua que se venda fuera
de sus botellas origi-
nales y cerradas

GRAN ALMACEN
- D E -
Maderas, Vinos y Materiales de Construcción
EXPORTACION A PROVINCIAS
Se sirve a domicilio con camiones propios de la casa
Tejera, 32 - Teléfono, 41 - SORIA

DOMINGO MODREGO
CAMION DE TRANSPORTE PARA QUIEN LO DESEE
SUCURSAL EN CALATAYUD
FRENTE A LA ESTACION M. Z. A.
TELEFONO EN CALATAYUD N.º 39

ELIXIR ESTOMACAL
de SAIZ DE CARLOS
(STOMALIX)

Lo recetan los médicos de las
cinco partes del mundo porque
quita el dolor de estómago, las
acidas, la dispepsia, los vómitos,
las diarreas en niños y adultos
que, a veces, alternan con estreñi-
miento, la dilatación y úlcera del
estómago; tonifica, ayuda a las
digestiones y abre el apetito,
siendo utilísimo su uso para to-
das las molestias del

**ESTOMAGO
& INTESTINOS**

VENTA: Serrano, 30, farmacia, MADRID
y principales del mundo.

CASH BELTRAN
ESTUDIOS, NUM. 1, SORIA
(FRENTE A SU CASA ANTIGUA)

ALMACEN DE COLONIALES. FABRICA DE CHOCOLATES.
ESPECIALIDAD EN JAMONES Y EMBUTIDOS.
DEPOSITO EN EL MISMO LOCAL
Dado los buenos artículos de esta Casa, la calidad y peso de los mismos, se
recomienda por sí sola y buena prueba de ello es la preferencia
en que el público la tiene.

PEDRO BELTRAN
ESTUDIOS NUM. 1 SORIA

SOLDADURA AUTOGENA
DE
Julio Santa Maria
Carretera de Logroño

Reparación de automóviles, Construcción y reparación de
maquinaria en general, Soldadura autógena.
Esta casa dispone de un nuevo edificio con toda clase de ele-
mentos y maquinaria moderna, pudiéndose hacer todos los tra-
bajos en mecánica y ajustes.
Precios económicos

RECIBOS DE PRESTAMOS
F E S D E V I D A
de venta en la imprenta
de este periódico.

SE VENDEN herramientas de ce-
rrajería en magni-
fico uso.
Para tratar con su dueño Manuel de
Pérez Plaza de la Leña n.º 15, Soria

LA HISPANO INGLESA
Gran Fábrica de Armas de caza - Amplio Catálogo - Precios módicos
Los mejores aceros. - Ajuste perfecto. Pedidos al Director de las Fábricas
(Guipúzcoa)
EIBAR