

FRANQUEO CONCERTADO

SUSCRIPCION

Año 5'00 ptas.
Trimestre .. 1·25 ..
Mes 0·45 ..

Anuncios y esquelas de defunción
a precios convencionales

Número suelto 15 céntimos

La Balanza

Fundador-propietario director: Francisco de Paula Barrera

TEATRO-CASINO
¡PROXIMAMENTE!

YO ACUSO CATALINA LA GRANDE

Las tres monumentales películas de mayor sensación, supremo interés y coste elevadísimo, que ha producido hasta el día el arte cinematográfico.

Acontecimiento para el hogar cristiano

LECTURAS PARA MUJERES

GRAN EXITO DE LA NOVELA

MARIA LUISA

original del publicista católico

Sr. Gallo de Renovales

La crítica y el público estuvieron al resarcir los méritos del primer tomo de esta biblioteca.

La novela MARIA LUISA se vende al precio de 6 pesetas en nuestras oficinas, calle de Enrique B. Chavarri núm. 2.

A nuestros suscriptores se les venderá con un 20 por 100 de descuento.

No desaproveche usted esta oferta extraordinaria!

Medios comunes para la educación física de la mujer

«La mujer moderna no sabe respirar, ni comer, ni beber, ni andar, ni divertirse.»

Desde luego desechar por absoluta y en gran parte injusta la anterior afirmación de un autor francés: pero hay que convenir en que la educación de algunas mujeres deja bastante que desear en los citados aspectos.

Lo cual quiere decir que, entre otras desgracias de la mujer moderna, hay que contar su mala educación física. Veamos sumariamente algunos medios para mejorarlá, ya que en el artículo anterior quedó hecha indicación resumida de los principios en que debe descansar.

No se concibe educación sin ejercicio, y, por tanto, el medio indispensable para la educación física, así del hombre como de la mujer, es el ejercicio corporal adaptado en calidad, cantidad y método.

Más para adaptar el ejercicio a las necesidades de cada educando, hay que conocerlas observándole, y, por tanto para educar físicamente a las niñas hay que observarla científicamente en su casa y en la escuela, a fin de tener conocimiento de la evolución de su organismo y favorecerla, si es normal, y para corregirla, cuando no lo sea.

La observación del educando para conocer su evolución ha de ser tan asidua, y mucho más prolongada que la de un enfermo para conocer el curso de su enfermedad.

Las niñas crecen de manera distinta que los niños, y deben trabajar poco mentalmente en las épocas en que el crecimiento es muy rápido.

La educación física de los niños suele desecarse en la casa, dejando la obra para la escuela. Tal criterio es

equivocado, porque así se pierden, para tan primordial obligación, los primeros años de la vida, que cabalmente son los más favorables para tan importante dirección, aparte de que la familia debe ceñir suyo siempre a la obra educativa de la escuela.

El ejercicio corporal más educativo en el orden físico es la carrera al aire libre, porque oxigena rápidamente la sangre y por que pone en actividad el mayor número de órganos.

Es también eficacísimo ejercicio corporal la natación, pero su práctica no es tan fácilmente practicable como la carrera al aire libre.

La carrera desarrolla agilidad en las extremidades del cuerpo, pero principalmente es recomendable como ejercicio de los pulmones y de los centros maestros del cerebro.

La carrera, por supuesto, ha de ser dosificada, teniendo en cuenta las condiciones individuales del educado en el momento del ejercicio.

El juego es medio general de educación, y, por tanto, los juegos serán medio eficaces de educación física para las niñas. Estos juegos tienden, generalmente, a la sedentariedad que debe evitarse, y algunos deben ser proscritos por insulsos y aun por impropios para las niñas.

La Gimnasia es también medio eficaz de educación física de la mujer.

Entre todos los sistemas de gimnasia, el que debe preferirse es el de Ling, latinizado, que busca el mayor efecto respiratorio, según la práctica del doctor Bartrina en su Instituto de Fisiología y Educación Física; de Madrid.

«La gimnasia sueca—dice Spitzky—se adapta perfectamente a la educación física de las niñas.»

La gimnasia respiratoria es conveniente en todo tiempo, así para el hombre como para la mujer.

No es posible educarse sin fatiga; pero en todo caso debe evitarse el agotamiento.

Es error vulgar creer que los ejercicios físicos no fatigan; la práctica de la gimnasia fatiga tanto como el estudio de las lenguas sabias.

En la educación física la práctica es el 90 per 100 de la habilidad.

La continuidad del ejercicio vale más que los espasmos de la energía.

En la educación física de las niñas hay que vigilar mucho la posición habitual del cuerpo, suprimir el uso del eje, que ataca al funcionamiento de todas las entrañas; evitar la sedentaridad, que es causa de innumerables trastornos, y procurar por cuantos medios sean posibles la regularidad de todos los secretos internos.

Los deportes para las adolescentes, con las modificaciones que exigen el sexo y la edad crítica, son también

medios excelentes de educación física para la mujer.

Las prácticas higiénicas deben prececer, secundar y seguir a los ejercicios corporales educativos.

El aire, el agua, el alimento, el aseo y la actividad, son los cinco vértices del pentágono de la salud, cuyo centro es el sol.

Son viejos opuestos a la educación física de la mujer (y del hombre) la sedentariedad, la falta de higiene de la reproducción, así como el uso del tabaco y de las bebidas alcohólicas.

Han tratado, con notoria lucidez, de la educación física de la mujer, los siguientes autores contemporáneos: Marañón, Mercante, Romero Brest y Vélez Andrada, en castellano; Furtado Coello y Pinto de Miranda, en portugués; Mossé, Orefice y Ragazzi, en italiano; Schuyten (belga), Lagrange, Kuypers, Amar, Demeny, madame Geyau, Boigey, Hébert y Tissié en francés; Spitzky, Burgerstein y Baginsky, en alemán; Törngren, en sueco; Mackenzie, Napheys, Welpten (ingles) y Gulick (norteamericano), en inglés.

Son obras anónimas, pero muy autorizadas, el *Manuel fédéral pour l'enseignement de la gymnastique aux jeunes filles* (Zürich, 1916), *The Syllabus of physical exercises for schools* (London 1911), y el *Reglamento oficial de Gimnasia* (Lisboa, 1921).

Son también muy recomendables los 500 volúmenes de deportes que se han publicado en Nueva York formando la *Spalding's Athletic Library*.

R. Blanco y Sánchez.

Madrid; abril de 1921.

CULTOS

Iglesia de P. Paules.—Todos los días laborables misas a las seis, siete y ocho. Domingo 24 del actual Comunión general para las señoras de la Asociación de la Medalla Milagrosa, Hijas de María y demás devotos de la Santa Medalla.

Por la tarde a las seis Exposición, Rosario, Ejercicio, Sermón y Bendición.

El sábado todo el día Ejercicio de la Vela Sabatina y por la tarde a las cinco, Rosario y Salve cantada.

APOLINAR COBETA DOLDO
Gran fábrica de aceites de oliva montada con los últimos adelantos modernos, donde encontrarán los compradores una gama de aceites con sus encargos grandes ventajas en rendimiento y clase de los aceites.

GUADALAJARA — TORRES 4

FRECUENCIA QUOTIDIANA

Se publica los martes

COPISEÚPICO-DISTRIBUIDOR

D. José Sanz López

REDACCIÓN

Y ADMINISTRACIÓN

Enrique Benito Chavarrí, 2

Teléfono núm. 25

Lia niña huérfana

Del Ayuntamiento

La sesión del viernes

Preside el Sr. Ortega Somolinos, por ausencia del Sr. Alcalde, y cuando se abre la sesión se encuentran en los escenarios los señores Olivier, Prado Sainz, Vado y Suárez, entrando en el pleno después de haberse aprobado varios asuntos, los Sres. Sanz, Cotayna, Prado Aparicio y Casado.

Leída el acta de la sesión anterior, queda aprobada.

También se aprueba la distribución de fondos del mes.

Se accede a debolver a los patrones panaderos los hornos de que se incató el Municipio para que realicen la venta de pan por su cuenta al precio a que se expende por el Ayuntamiento.

Pasa a informe de la Comisión de Obras una solicitud de los Sres. Pérez Díez hermanos, pidiendo permiso para el funcionamiento de un molino de cereales, en la piazza de Bejanque.

Concedese disfrutar de agua potable por contador a D. Enrique Figueras, don Angel Martín Puebla y D. Aquillino Bueno, y una parcela en el Cementerio para construcción de una sepultura perpetua a D. Micaela Prat.

Pasa a informe de la Comisión de Obras, una solicitud de D. Gregorio García Sanz, pidiendo licencia para cerramiento de un terreno con alambrada en la carretera de Madrid.

Se apueba el acta de alineación de la casa nº 49 y 51 de la calle Mayor, y se da cuenta del estado de multas impuestas durante la semana anterior.

Vaya formalidad!

Parece ser que días pasados el Alcalde Sr. Solano se comprometió solemnemente con la Cámara Agrícola, para adquirir los enseres todos de la tahona propiedad de dicha Cámara en el precio de 16.000 pesetas, así como a tomar en arrendamiento los hornos.

Se convino en que el miércoles en sesión pública se aprobaran por el Ayuntamiento dichos contratos y en efecto... llegó el miércoles y no pudo celebrarse sesión por falta de número de señoras Concejalas y por encontrarse ausente el Alcalde. Pero en la sesión que en segunda convocatoria se celebró el viernes y aunque en el orden del día figuraba dicho asunto no pudo tomarse acuerdo porque no existía el inventario alguno.

El presidente de la Cámara Agrícola, entiendo de lo ocurrido se dirigió al Alcalde en términos edáficos protestando de que así se proceda y de que el Ayuntamiento de Guadalajara quede en tan mal lugar, tachando de informalidad y falta de seriedad lo que se ha hecho por parte del Alcalde con la Cámara Agrícola, a la que se le había asegurado hasta la clase de moneda en que cobraría las 16.000 pesetas precio de la adquisición de los utensilios de panadería.

No tiene duda de que se lleva camino de adquirir un gran crédito. En cuanto

Guadalajara, abril de 1921.

Colonización y repoblación interior

Beneficios otorgados a la parcelación de fincas de propiedad particular.

Con objeto de secundar las iniciativas de propietarios de fincas rústicas que por propio impulso tienen emprendidas o quieran emprender parcelaciones de aquellas que contribuyan a regularizar la implantación de un régimen agrario en armonía con el presente estado social y económico de los pueblos, D. Antonio Maura, dictó desde la Presidencia del Consejo de Ministros en 24 de Mayo de 1919, un Real decreto por el que se hacía participes a los poseedores de aquellas fincas, de la mayor parte de los beneficios que la ley de Colonización y repoblación interior de 30 de Agosto de 1907, concede a los adjudicatarios de lotes de las colonias que en virtud de la misma se organicen.

La Junta Central de Colonización acaba de publicar un folleto que contiene dicho Real decreto y las reglas que han de presidir la concesión de aquellos beneficios para conocimiento de los grandes y pequeños propietarios que deseen concertarlos, a cuyo fin pueden solicitarlo de la Secretaría de la referida Junta Central de Colonización cuyas oficinas están establecidas en Madrid, Zorrilla 25.

sas, todo amor, pero amor no para ella... Tú sientes amor de un amor que no te hay en la tierra. La realidad es la de tu deseo. Tu madera, no es madera de un hombre de mundo: piensas como un fraile y vives como un cartujo.

Miguel Angel, al oír esta salida de su amigo, no pudo contener la risa. Colás, que también en broma había querido traer con sus payasadas al amigo melancólico, se rió del efecto de sus palabras.

Durante largo rato siguieron la broma, y no hubieran dejado de reir si el locutor no hubiera venido a interrumpir su regocijo con algunas exclamaciones de susto:

Sohorito, a la vuelta de la puerta, numbered la cuesta de las perdices, hay un automóvil parado. Se ve la luz de un faro que no se mueve. ¿Será alguna desgracia?

Los tres observaron. No se oía nada. Pasaron unos minutos, y la luz seguía en el mismo sitio.

Vamos allí, y veremos lo que sea —dijo Miguel Angel. Unos minutos después llegaron al sitio donde estaba parado el automóvil.

Dos hombres estaban de pie en la carretera, dando continuas señales de impaciencia.

A la llegada del auto de Miguel Angel, estos dos hombres se hicieron cargo.

—¿Tienen ustedes gasolina?

—No nos queda ni una gota, y lo peor es que llevamos tres heridos en el coche.

—¿Qué les ha ocurrido?

—Nada: una juerga más y un automóvil mecos. El que ocupaban los heridos, ha quedado ahí, en el camino de las Rozas, destrozado.

Miguel Angel y Colás se bajaron del auto. Dieron la mano a los desconocidos. Uno era como de cuarenta años, y amigo del otro muchacho más joven, el barón de la Plaza, propietario del auto que se había quedado sin gasolina.

Gallo de Renovales.

(Se continuará).

DOS BODAS

En Madrid y en el Palacio Episcopal, contrajeron matrimonio el sábado, la bellísima Srta. Isabel Martín Posadillo y el ilustrado ingeniero agrónomo D. Ramón Blanco, hijo del vicepresidente de la Asociación de la Prensa de Madrid y director de *El Universo* don Rufino Blanco, querido amigo nuestro y asiduo colaborador de LA PALANA, que como saben nuestros lectores es uno de los más ilustres hijos de la Alcarria a la que honra con sus méritos y trabajos en la Escuela Superior del Magisterio, en la prensa, en el libro, en Academias y en la defensa de nuestra Santa Religión.

Bendijo la unión el Excmo. señor Obispo de Madrid-Arcalá. Fueron padrinos el Sr. Blanco padre del novio y la madre de la novia doña Carlota Díez, viuda de Martín Posadillo.

Firmaron el acta como testigos el ex-ministro y presidente de la Asociación de la Prensa Sr. Francisco Rodríguez, el Marqués de Retoril D. Ricardo León, el general Salcedo, don José Regino Sánchez Catedrático del Instituto de San Isidro y de la escuela de Estudios Superiores del Magisterio, que en Guadalajara fué Catedrático de Literatura y D. Victor Lobo Inspector general del Cuerpo de Ingenieros Agrónomos.

Nuestra enhorabuena al Sr. Blanco y a los recién casados que salieron para San Sebastián, Francia, Bélgica y Suiza, y a los que deseamos felicidades sin cuenta.

°

En la iglesia parroquial de Novelda (Alicante) han contraído matrimonio D. César Cort, catedrático de la Escuela Superior de Arquitectura de Madrid y la Srta. Isabel Gómez Tortosa, hija del conde de Gómez Tortosa, ex-magistrado de la Audiencia de Guadalajara.

Fueron los padrinos D. José Cort Mérida, padre del novio, y la señorita Luisa Gómez Tortosa, en representación de su abuela, doña Antonia Navarro.

Testimonaron el acto, por parte del novio, D. Eduardo Figueroa y Alonso Martínez, en representación del conde de Romanones; D. Fernando de Cáceres, ingeniero industrial, y D. José Cort, arquitecto, y por parte de la novia, el doctor Yagüe, D. Luis Navarro y D. Miguel de Liñán.

SE VENDE

una cabra recién parida con choto. Darán razón en el comercio de Luis Doménech, Mayor, 20.

PINTIPOLIN

(CHARLAS INFANTILES)

El conocido periodista y distinguido Arquitecto de Madrid D. Cipriano Moro Cabral, ha publicado la tercera parte de *Pintipolin*, (un vejez) con un primoroso epílogo de D. Rafael Torromé el notable licenciado Inspector provincial de primera enseñanza.

Esta obra que se mereció los honores de ser traducida a varios idiomas está siendo muy elogiada por la crítica, pues la historia de *Pintipolin* es tan apropiada para que sirva a los niños de deleite en lectura. Que como dice el Sr. Torromé en su citado epílogo, el Sr. Moro merece el diploma de niño honorario, ya que en materias infantiles, ha sabido conquistar el honoroso título de escritor honorable. El libro está profusamente ilustrado con dibujos de Agustín, y se vende en la casa editorial Calleja y en todas las librerías al precio de 2/25 pesetas.

Globos

Cámaras Oficiales de Comercio e Industria

Hasta quedó constituida dicha Corporación a consecuencia de la renovación de los miembros que la integran, en la forma siguiente:

Presidente. D. Vicente Madrigal; Vice-Presidente. D. Santiago Gil; Tesorero, D. Bartolomé Palomares; Contador don Juan Gárate; Vocales, D. Bernardo Juste; D. Vicente Pedromingo, D. Bernardo Sobrino; D. Rafael Moya; D. Eduardo Malguita y D. Luis Corral, quienes tomaron posesión de sus cargos el dia 31 de Marzo último.

Continúa siendo Secretario el distinguido Abogado D. José Carrasco.

Misas.—Todas las misas que se celebran el dia 21 del actual en Santiago serán aplazadas por el eterno descanso de D. Emilio Martín Óñoro, que falleció en igual fecha del año anterior.

A su viudez, padres y hermanos reiteramos nuestro pésame.

Masfiro.—De Romanones ha sido nombrado Maestro el que lo era de Clares don Rafael Lechuga.

Natalicio.—Ha dado a luz una preciosísima niña la señora de nuestro querido amigo D. Francisco Monje Encarnación.

Matrimonio.—En el próximo Junio contrarán matrimonio la señorita María León Cuevas y D. Julio Olmedo González, hijo del acreeditado industrial y querido amigo nuestro D. Bernardino.

Al Concurso.—Parece ser que el Ayuntamiento enterado de que se va a celebrar en Madrid el concurso para premiar los mejores uniformes para carros y coches, ha pensado enviar a los encargados de la limpieza de Guadalajara, seguro, de que obtendrán el primer premio por su indumentaria que honra a los celosos concejales de esta capital.

Aniversario.—El viernes 22 hará dos años que falleció en esta capital doña María Rierto de la Sena, viuda de Camilo.

Al recordar la triste fecha renovamos a sus hijos todos nuestros más cordidos deseos.

Cruz Roja.—En Segovia ha quedado constituida la Junta de gobierno de la Cruz Roja, en la siguiente forma: Presidente, D. Mateo de la Villa Juez de Primera Instancia; Vicepresidente, D. Antonio Lamela; Secretario, don Federico García; Tesorero, D. Frutos Santiesteban; Vocales, D. José González Corone y D. Santiago Martínez.

Funeral.—En la Catedral de Sigüenza se celebraron el sábado pasado solemnes funerales por el alma del señor Dato con asistencia del Sr. Obispo y de todas las autoridades.

Manifiesto.—En el manifiesto dirigido al pueblo de Molina por el alcalde dimisionario, D. Juan Poves, hace constar que durante su paso por la alcaldía se han pagado todas las deudas del Ayuntamiento de Molina, que ascendían a cerca de 22 000 pesetas, y que por consiguiente ni él ni sus compañeros de Ayuntamiento han sido tan malos administradores como ahora se dice. Añade el Sr. Poves que ha hecho en Madrid cuantas gestiones ha podido en beneficio de la ciudad, y que estas gestiones han sido algunas veces afortunadas.

El motivo de la manifestación del pueblo contra el Ayuntamiento fué, según nos dicen, el asunto de consumos, principalmente.

Regreso.—Después de una brillante tournee por el Norte ha regresado a esta capital la tipie de zarzuela dona Rosa Candalas.

Especiales

"CONTINET,, RUCKVERSICHERUNGS- AKTIENGESELLSCHAFT

Compleja atmósfera de trámites en organización

A los poseedores de sumas en marcos les interesa conocer la Memoria-Proyecto de Constitución de esta entidad, como medio de hacer una inversión beneficiosa. Solicítate por escrito al Apartado de Correo 848. Madrid.

Todos las personas de buen gusto tienen en su tocador, la riquísima Agua de Colonia y el espumoso jabón Brisea de la Concordia.

Casa AGUSTIN GARCIA MANZANO calle Miguel Flutiers 2 y Plaza Mayor 25. Teléfono 64.

Este periódico se vende en Madrid, en el kiosco que La Tribuna diario gráfico de la noche tiene establecido en la calle de Alcalá.

HERNIA

MEMBRE DU JURY ET HORS CONCOURS

YO FUI CURADO—Esta es la afirmación de todos los que, padeciendo de la hernia, han usado el nuevo aparato de M. GLASER, 63, Bd. Sébastopol, París.

La contención radical suprime la hernia y éste es el resultado que M. Glaser obtiene siempre y el cual garantiza además por escrito.

A pesar de estar colgado en todas partes, haciendo de las instancias de este periódico, el eminente práctico se ha decidido al fin a visitarnos regularmente.

Allí, pues, numerosos somos demasiado a las personas que padecen hernias que vayan a hacer el ensayo gratuito de sus aparatos a las siguientes poblaciones.

Id. pues, todos a visitar al eminente práctico a

MADRID, los viernes 8, sábado 9, domingo 10, lunes 11 y martes 12 abril desde 8 mañana hasta 9 noche Gran Hotel Peninsular, Príncipe 33.

ALCALA DE HENARES, viernes 22 desde 10 mañana hasta 7 tarde, Gran Hotel Cervantes.

GUADALAJARA, sábado 23, Palace Hotel.

MADRID, domingo 24 desde 8 mañana hasta 9 noche y el lunes 25 desde 8 mañana, hasta 5 tarde solamente, Gran Hotel Peninsular, Príncipe 33.

MADRID, domingo 1º mayo, lunes 2 desde 8 mañana hasta 8 noche y el martes 3 desde 8 mañana hasta 6 tarde solamente, Gran Hotel Peninsular, Príncipe 33.

SIGUENZA, miércoles 4 Hotel La Central (Cirilo Ibañez).

Folleto franco contra demanda.—Fajitas ventrales para el relajamiento de cualquier órgano.

Guanajuato: Imp. H. M. R. 3-6

Yo estoy satisfecho de la vida!

desde que no he vuelto a padecer de

Estómago

gracias al uso del

DIGESTÓNICO.

de venta en farmacias y droguerías

TRIUMPH

MOTOCICLETAS — BICICLETAS
SIDE-CARS = ACCESORIOS

Paseo de Recoletos, 14. Madrid

YAHÉMOS

TRASLADADO

nuestra sección de tejidos, camisería y sastrería a los nuevos y espaciosos locales situados enfrente de donde estábamos y próximamente lo haremos con la mercería, perfumería y confecciones para señora y niños.

Casado & Rubio en Cia

GRANDES ALMACENES ABC (AL DETALL)

AMALIA

FÁBRICA DE MOSAICO HIDRÁULICO Y PIEDRA ARTIFICIAL

DE ANTONIO MEDRANO

RONDA DE SAN ANTONIO, 4

GUADALAJARA

Especialidad en baldosín hidráulico de varios dibujos y colores.—Fregaderos y escaleras de mármol artificial.—Tubos de cemento.—Teja plana de cemento en diferentes colores.—Bloques huecos imitando piedra.—Se fabrican balaustradas, ménsulas, frisos, etc., para decoración de fachadas.

ENCICLOPEDIA UNIVERSAL ILUSTRADA

EL MEJOR DICCIONARIO DEL MUNDO

Van publicados los tomos I a XX y XXI a XXXV, con 32.050 grabados en el texto; 2.252 láminas negras, 356 láminas en color, con otros 2.876 grabados y 1.426 mapas y planos.

HIJOS DE J. ESPASA
— BARCELONA —

Los pedidos que se hagan a la administración de LA PALANCA serán servidos con gran ventaja en las condiciones de suscripción.

Aguardientes con guía

Comprárselos a Gregorio García que los tiene de excelente calidad, y os regala la libreta que deben llevar los vendedores al por menor.

Venta al por mayor de vinos manchegos
TELEFONO, 131

Calle Madrid, 27.—Guadalajara

SAN BERNARDINO Paraguas

SAN BERNARDINO Pieles.

SAN BERNARDINO Abrigos para niños.

SAN BERNARDINO Adornos.

SAN BERNARDINO Guantes.

SAN BERNARDINO Lana para confecciones.

SAN BERNARDINO Perfumería.

SAN BERNARDINO Suizos y zapatillas de abrigo.

SAN BERNARDINO 1.000 artículos más.

Calle Mayor 10 GUADALAJARA

Teléfono núm. 2

Coñac Caballero



LA VILLA DE MADRID

TF JIDOS Y NOVEDADES
Calle de Miguel Fluiters
(Antes Mayor baja)

8

GUADALAJARA

TEJIDOS, NOVEDADES, CORSÉS, PANAS, GENEROS BLANCOS
CONFECCIONES EQUIPOS PARA NOVIAS

Miguel Fluiters, 8.—GUADALAJARA



EL GRAN TESORO LITERARIO DE LAS CINCO RAZAS QUE PUEBLAN LA TIERRA

LO GUARDA LA INCOMPARABLE COLECCIÓN UNIVERSAL
SE PUBLICAN VEINTE NÚMEROS MENSUALES
COLECCIONES COMPLETAS EN VENTA A PLAZOS
DÍDASE EN TODAS LAS LIBRERIAS DE ESPAÑA Y AMÉRICA
ENVIAMOS GRATIS FOLLETOS ILUSTRADOS DE PROPAGANDA
• COMPAÑIA ANÓNIMA CALPE
BARCELONA CONSEJO DE CIENCIAS 416
MADRID SAN PABLO 415

GRAN FABRICA DE JABONES

— DE —

APOLINAR COBERTA DOLADO

(Sucesores de la viuda de F. Benito)

— ALMACEN DE ACEITES — FRUTOS NACIONALES Y EXTRANJEROS —

EXPORTACIÓN A PROVINCIAS

— Consultad precios a esta casa que es la que más afina —

TORRES, 4 — TELEFONO, 103 — GUADALAJARA

Cuidad de los niños

España es uno de los países más castigados por la mortalidad infantil, a causa muchas veces de la prevención que muchas personas tienen por los medicamentos.

No pretendemos demostrar que los medicamentos curen todos los males porque ello sería una insensatez, pero si deseamos hacer comprender, que la ciencia en su constante labor de investigación ha conseguido descubrir ciertos elementos que combaten siempre con éxito determinadas enfermedades si éstas son tratadas con oportunidad.

Si queremos que nuestra raza, no vaya deparándose lentamente, debemos cuidar de los niños y debemos aprovechar todos los elementos que nos brinda la ciencia, y aplicarlos a la santa causa de fortalecer estos tiernos organismos para hacer de ellos los hombres sanos y fuertes que han de formar nuestras generaciones venideras.

Todo padre de familia, debe preocuparse de sus hijos, aparte de su educación moral y física, de su reconstrucción o regeneración orgánica, y de la de la misma de ésta antes que de aquellas, puesto que un organismo enfermo, no puede concebir con claridad ni puede adquirir nunca fuerza muscular para luchar después por la vida.

Desgraciadamente, es muy considerable el número de personas enfermas, sin que ellas mismas se hayan dado cuenta. Pensad en momento si en vuestras ascendientes hubo un tuberculosis, un linfático, un raquítico, un avaro, y si existe pensad que por vuestras venas circula sangre enferma y que por tanto podeis haber engendrado un hijo enfermo también, por defeción originaria, y que vuestro hijo es terreno abandonado para que se ciba en él cualquier microbio de las enfermedades citadas, y por lo tanto estos constatacamente expuestos a perder el fruto de vuestros amores.

Teniendo en cuenta todas estas consideraciones que son innegables, un hombre estudioso, que no es un sábin ni pretende serlo, después de detenidos estudios y muchos experimentos, ha conseguido encontrar la combinación de elementos tan valiosos para alimentar el organismo humano, como son el fósforo y el iodo y los ha combinado en forma tal, que el organismo del niño los absorbe totalmente y los asimila sin la menor molestia para el aparato digestivo.

EMULSION VITAE aprovechando las propiedades estimulantes y tónicas del aceite de hígado de bacalao, le hemos asociado al fósforo en forma de nucleinas y el iodo forma una verdadera combinación orgánica, resultando perfectamente incoloro y asimilable sin producir 100% de efecto.

Para evitar lamentables confusiones llamamos la atención de la clase médica y el público, para que no se confundan con el nombre genérico EMULSION, pues no todos los preparados que llevan este nombre están integrados por una misma fórmula, lo cual quiere decir que no es lo mismo un sombrero de paja que uno de fieltro, llamándose sombreros los dos, pues tienen el mismo uso, pero es completamente distinto el resultado.

EMULSION VITAE no tiene similares su fórmula es la siguiente:

Aceite puro de hígado de bacalao.....	60.00 por 100
Nucleina.....	0.50 >>
Iodo orgánico.....	0.10 >>

Rogamos al público que la someta a la consideración de su médico con la seguridad de que una vez ensayados serán nuestros mejores propagandistas.

Pedid EMULSION VITAE. Precisamente VITAE

De venta en todas las farmacias y droguerías de España. En Madrid, entre otras, F. Gaviso, Arenal, 12; Jiménez Barquillo, 1; Farmacia Americana, San Jerónimo, 1; Vida Rivas Héder, Fuencarral, 114; Farmacia Santo Domingo, Preciados, 35; Aguilera, Plaza Santo Domingo, 9; F. Batres, Glorieta Bilbao, 5; Florentino Pérez, Hortaleza, 17

Concesionario exclusivo J. CINTO GUALLAR, Ruiz 18, Madrid



SARNA

El mejor antisárniaco SULPHOSAL CLEDERA

Curación en 24 horas, (sin baños). Hace desaparecer el sarro ilido antiguo de la cara, eczemas, herpes, manchas y granulaciones; proceden a no de enfermedades secretas. Primer antisárniaco líquido. Ocho años de éxitos y de honrosas distinciones otorgadas por emisiones Médicas que prefieren el Sulphosal a otros similares, acreditadas su bondad para la curación preventiva de la Sarva y otra enfermedades de la piel. Rechazan limitaciones.

DE VENTA FARMACIA DEL MEDIODIA

Atocha, 110, Madrid y principales boticas

PRECIO 1'50 PESETAS

FERRETERIA Viuda de Esteban Rufiños

Plaza Mayor, 15.—GUADALAJARA

Ferretería.—Ortiales.—Materiales Mecánicos

Lámparas de Filamento metálico marca «Osram Metal». Inodoros, tuberías de hierro y plomo, clavazón y berrijos para obras y caballerías. Polvos insecticidas, Arados de vertedera. Estufas y accesorios y máquinas de picar y embutir carne.

ESPINO ARTIFICIAL Cementos de la acreditada marca EL LEÓN. No equivocarse (frente al Ayuntamiento) — Teléfono, núm. 127

Maquinaria agrícola "COLLADO". Segadoras, atadoras, agujilladoras y avenadoras

Grandes talleres y almacén: BARRIO DE SAN ANTON — ALBACETE

Legítimos arados, solo de acero, de vertedera fija y giratoria, garantizados. Legítimos trillones COLLADO, tipo 1919, es preferido por todos los labradores.

Maquinaria vinícola de todas clases.

Reparaciones en toda clase de maquinaria, calderas de vapor, locomotora, rilladoras, motores tractores, bombas y todo cuanto se relacione con la industria metalúrgica.

Todos los trillones que otra casa vendió con mi nombre el 1917 y 1918, se reformarán al nuevo tipo 1919.

La Unión y el Fénix Español

Compañía de Seguros reunidos

Capital social: 12.000.000 de pesetas efectivas completamente desembolsado. Agencias en todas las provincias de España, Francia, Portugal y Marruecos.

56 años de existencia

Seguros sobre la VIDA — Seguros contra INCENDIOS

Seguros de valores — Seguros contra accidentes

Sup director en Guadalajara D. Luis Rodríguez Plaza de Don Pedro 1

CALZADO NACIONAL

TIPOS DE TASA

Depósito y venta en el popular BAZAR

LA TIJERA DEL ORO

Especialidad en calzado de goma de fabricación propia

PRECIO FIJO VERDAD — Teléfono, 132 — Guadalajara

BERNARDINO OLMEDA

MARMOLISTA

Se hacen esculturas, panteones y lápidas en piedra y mármol. También se montan soleras y rulos de piedra berroqueña para molinos aceiteros.

GRANDES FACILIDADES PARA LOS PAGOS

PLAZA DE JAUDENES, 65.—Talleres en el tejar de la Plaza de

Toros de Demetrio de Lucas.—GUADALAJARA

ELIXIR ESTOMAGAL de Saiz de Carlos (STOMALIX)

Es recetado por los médicos de las cinco partes del mundo porque tonifica, ayuda a las digestiones y abre el apetito, curando las molestias del estómago.

ESTÓMAGO E INTESTINOS

el dolor de estómago, la dispepsia, las acedias, vómitos, inapetencia, diarreas en niños y adultos que, á veces, alteran con estreñimiento, dilatación y úlcera del estómago, etc. Es antiséptico.

De venta en las principales farmacias del mundo y en Serrano, 30, MADRID, desde donde se remiten folletos a quien los pida.