

COLEGIO DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE GERONA

NOTAS

PARA LA

CLIMATOLOGÍA

DE LA ZONA MARÍTIMA

DE LA

PROVINCIA DE GERONA

1913

GERONA. — IMPRENTA Y LIBRERÍA

DE DOLORES TORRES, CONSTITUCIÓN, 9

SAISON

ALPHABET

ALPHABET

ALPHABET

ALPHABET

ALPHABET

ALPHABET

ALPHABET

POR VIA DE PRÓLOGO

En el Programa publicado para la organización y régimen del IX Congreso Internacional de Hidrología, Climatología y Geología que ha de celebrarse en Madrid del 15 a 22 del próximo Octubre figura en la Relación de temas y materias de discusión, como tema oficial de la Subsección de Climatoterapia, el enunciado siguiente: «*Indicaciones y contra indicaciones de la costa mediterránea española y principalmente de Barcelona y sus alrededores,*» Ponente Dr. A. Bassols y Prim.

Solicitado este Colegio por el mentado ponente para facilitarle datos de las variadas comarcas que integran la costa de nuestra provincia, acudimos al concurso de los compañeros que ejercen en poblaciones marítimas, enviándoles un cuestionario en el que se formulaban las tres preguntas siguientes:

- 1.^a Breve descripción orográfica de la comarca (orientaciones y altura aproximada de las montañas y accidentes de la costa) Vientos más frecuentes.
- 2.^a Si en la comarca reina el paludismo u otra enfermedad que imposibilita toda indicación climaterápica.
- 3.^a Concepto climaterápico que se merece a V. la región en que ejerce.

Con satisfacción hemos de consignar que no había trascurrido una semana pudimos enviar al Dr. Bassols una colección de *Notas*, suficientes para formar exacto concepto climaterápico de la zona marítima de nuestra provincia.

Si bien es cierto que las *Notas* fueron escritas con el solo objeto de acceder a un ruego, forman todas ellas un conjunto tan interesante que nos ha movido a coleccionarlas en este folleto como una prueba más, de

lo dispuesto que se hallan los médicos de este Colegio a coloborar a toda empresa de carácter científico.

Resta solo pedir perdon a los autores, por el abuso de confianza que cometemos, dando publicidad a unos escritos que, fueron redactados sin ánimo de verlos impresos.

J. P. P.

28 Septiembre 1913.

PORT-BOU

Port-Bou, población de 2.500 habitantes, situada en un pequeño valle de cerca 1 kilómetro de extensión, al Norte $\frac{1}{4}$ al N. E. del cabo Cerbere, línea divisoria internacional y al pie de una rada que le dá su nombre, con una costa bravia y acantillada. Está circundada por una serie de montañas extriaciones pirenaicas de 60 á 200 metros de altura formadas de rocas basálticas y pizarras, sin vegetación y poco arbolado, le atraviesa una riera, desague de las vertientes de las montañas que la rodean y seca gran parte del año.

Es muy frecuente el viento Norte a causa del desequilibrio atmosférico que le ocasiona su proximidad al Canigóu, y en invierno sopla frecuentemente huracanado.

* * *

En 20 años de estancia no he notado fiebre palúdica contraída en la localidad ni sus alrededores, las que he visto eran importadas de otras regiones, pues no existen lagunas ni aguas encharcadas que puedan provocarlas, las infecciones gastro intestinales son raras, por estar la población bien drenada por un buen alcantarillado. La temperatura oscila de 12 a 15° en invierno y rara vez llega el termómetro a 0.°

* * *

En mi concepto no es buena estación climatológica, por los frecuentes cambios de temperatura que se experimentan en invierno, y luego la persistencia del viento Norte que no deja de soplar durante la mayor parte de él.

R. MARTÍ PUIG.

LLANSÁ

La comarca de Llansá está situada al N. E. de Cataluña, sobre la costa del Mediterráneo y en el golfo de Lyon, circundada por montañas cuya altura máxima no excede de unos 700 metros, formando una herradura cuyas puntas terminan en el mar; la corona la constituye el Coll de Canyelles (172 metros) punto por donde atraviesa la sierra el ferrocarril de Francia; colocados en la corona de esta herradura y mirando al mar, su lado derecho o sea el que se dirige hacia el N. E. lo forman una línea de montañas en que se hallan los picos de San Salvador (670 metros) Sequera (631 metros) y Panic (679 metros) y en el izquierdo cuya dirección es O. N. para inclinarse al E., se encuentran numerosos contrafuertes que forman los valles de Port-Bou, Culera y Garbeta, con altitudes de 605 metros en la punta de Grimau, 445 metros en el pico Corbera y 408 metros en el Tifell.

La costa es rocosa; el terreno se eleva bruscamente y por saltos que varían desde 20 metros a 40 y 60 metros, casi a pico sobre el nivel del mar.

Cerca del Puerto de Llansá, la elevación varía desde 2 a 40 metros de golpe, correspondiendo el más bajo nivel al S. S. O. y el más alto al N. N. E. En su alzamiento el terreno no forma verdaderas montañas, sino más bien colinas que limitan un valle de 4 a 5 hectómetros de ancho de S. S. O. a N. N. E. con pendiente apróximadamente de un 2 por 100 en dirección E. S. E. y de unos 10 a 12 hectómetros de largo en dirección O. N. E. S. E. A partir de esta llanura empiezan las montañas que son los primeros peldaños de los Pirineos Orientales.

Atraviesan esta comarca varios torrentes, los de Llansá, La Vall, Selva de Mar, Garbet, Culera, etc.

Dominan los vientos del N., causa de la sequedad de la atmósfera y las grandes lluvias de invierno (poco frecuentes) así como las tempestades del mar, las producen los vientos de Levante; estos vientos soplan siempre con fuerza por su mucha velocidad.

En la parte media y alta de las montañas que limitan esta comarca

se encuentran fuentes de agua potable bastante abundantes; las hay ferruginosas y mangánicas.

Estas montañas no están pobladas de árboles y la porción de las mismas que puede utilizarse se emplea para cultivar en ella la vid y el olivo, única fuente de riqueza de esta región.

La población se asienta en la parte alta del valle mencionado hacia el extremo S. S. O. en el declive de un 20 por 100, mientras que en algunas otras no pasa de la general del valle. Un pequeño barrio se halla situado directamente sobre el mar en una elevación que no excede de 10 metros.

* * *

En esta comarca no hay paludismo (ningún caso durante 12 años que ejerzo en ella) ni enfermedad alguna que imposibilite toda indicación climatérica, pues las enfermedades infecto-contagiosas que se observan, son debidas a la falta de higiene urbana, que si bien ha mejorado desde unos años, no es lo suficiente; con una buena red de cloacas, sería una de las poblaciones que reuniría mejores condiciones higiénicas de las enclavadas en esta costa.

* * *

El concepto climaterápico que tengo formado de esta región, es de que tratándose de una comarca limitada por montañas cuya altura no excede de 700 metros, con valles que están al abrigo de toda clase de viento perjudicial, que carece de aguas encharcadas, que cuando llueve no quedan depósitos de cieno, ni húmeda la atmósfera por los buenos servicios del N., que si bien hay días de abundante niebla son pocos durante el año, siendo seco el aire durante el resto del mismo; que no es intenso el frío de invierno ni muy caluroso el verano; que no hay cambios bruscos de temperatura de no soplar el viento N. y de que cuenta con fuentes de agua potable, puede considerarse como una estación de altitud media, elemento que conviene a la mayor parte de tuberculosos eréticos o nó.

Creo que la meseta que hay en la cima de la montaña conocida por San Pedro de Roda, por hallarse en ella las ruinas del Monasterio de San Pedro de Roda que tan visitado es por los turistas durante el año, que tendrá aproximadamente unos dos kilómetros de largo por uno y medio de ancho, vista espléndida dominando por un lado todo el golfo de Lyon y por el otro toda la plana del Ampurdán, con buenas y abundantes

aguas, que se presta para la plantación de buenas arboledas, de fácil comunicación con Llansá y Vilajuiga no fuera difícil (contando con el elemento, dinero) constituye uno de los mejores puntos para la instalación de un Sanatorio.

EMILIO ARDERIUS.

PUERTO DE LA SELVA

La población está situada en la parte Este de un puerto natural en forma de herradura con boca abierta al Norte: asentada al pie de la montaña e inmediata al mar. Está circuida de montañas que arrancan por la parte Este de la punta del mar llamada La Lloya y formando diversos montes (el primero de los cuales llamado Carbonera está detrás de la población y tiene 119 metros del cual se ve la población a vista de pájaro) se extienden hasta la montaña de Paníc cercana ya a Cadaqués.

Por la parte Oeste hay la continuación de la cordillera Pirenaica cuya parte más elevada es San Salvador que tiene 655 metros por debajo de la cual hay el Monasterio en ruinas de San Pedro de Roda que está frente a la población, pero a regular distancia; de 5 a 6 kilómetros.

Por la parte Sud hay una playa que tendrá de largo unos 800 metros: playa magnífica para baños de muy poco fondo, de modo que los niños pueden internarse a regular extensión mar adentro: sus aguas son vivas; continuamente se remuevan a causa de estar abierto el puerto directamente al Norte. Detrás de la playa hay una extensión de 2 kilómetros de largo por uno de ancho que se aprovecha para huertos y campos.

Por esta superficie, una carretera plana conduce a Selva de Mar que está al S. O. a dos kilómetros de esta población al pie de la montaña.

Otras pequeñas playas hay en el mismo puerto en su parte habitada como también en la parte Oeste no habitada, la mayor de las cuales se llama Port de la Vall de unos trescientos metros de largo detrás de la cual hay el monte Caltré que tiene 338 metros: un camino conduce desde esta playa al vecindario de la Vall que habrá unos 24 vecinos que forman parte de este municipio que consta según censo de 1.441 habitantes, siendo el de Selva de Mar de 529.

El término medio de altura de las diversas montañas es de 200 a 250 metros.

La costa es por demás accidentada en especial desde la población

hasta Cabo Creus: acantilada en algunos sitios, Punta de *La Creu* y Punta *Cativa* y formando en otros alguna cala y pequeñas playas, Cala *Tamariua*. Cala *Fornells*; de *Cap-gros* a *Cap del rabane* y Punta dels *Farallóns* forma una escotadura conocida por *Golfet* (pequeño golfo). Hay arrimadas a la costa grandes masas rocosas que si bien en las Cartas marítimas llevan la denominación de Isla *Meda*, Isla *del Roch* e Isla *Galera* son al igual del *escull de la gata*, sitios inhabitables que, si en días de calma son accesibles al excursionista, constituyen en días de tormenta verdaderos escollos para el navegante.

Los aires y vientos más frecuentes son los de la parte Norte, que son puros y ozonizados por venir del mar.

Las aguas de bebida son muy potables, según análisis efectuado por el distinguido químico farmacéutico Sr. Cusí de Figueras, a más de que nunca ha sido causa de enfermedad.

La población es sumamente sana superando la natalidad a las defunciones por término medio de un 20 a un 25 por 100.

* * *

Las enfermedades contagiosas son muy poco frecuentes: antiguamente se registraban bastantes casos de paludismo: el que ha desaparecido por completo, a consecuencia de haber terraplenado la parte más inmediata a la población del sitio en que desemboca el pequeño riachuelo Rubiés.

* * *

Como consecuencia de lo anterior considero el clima de esta comarca indicado en enfermedades de debilidad: anemias, tuberculosis y en las diferentes manifestaciones del linfatismo. Hay varias fuentes ferruginosas en el término municipal: las más próximas se hallan a un kilómetro y a dos kilómetros y medio que buenos servicios podrían prestar en estas últimas enfermedades.

La porción de este término conocida por la Vall de Sta. Cren entre Puig Vaquer (427 m.) y Puig de la Vall (327 m.) en cercanías de las ruinas del Monasterio de S. Pedro de Roda, reúne condiciones para instalar edificios que en época de verano podrían utilizar los neurasténicos y agotados.

PEDRO ORIOL Y PÍ.

ROSAS

Para hablar con propiedad de la orografía de Rosas y su comarca, debería hacer al mismo tiempo, la de toda la porción terminal de la Montaña de San Pedro de Roda, derivación del Pirineo que constituye la parte más oriental de la costa de nuestra provincia; gigantesco promontorio cuya dentallada base baña el mar desde Rosas a Puerto de la Selva y corona Panic (610 m.) y Puig Sequera (618) más ello nos obligaría a detallar calas y arrecifes, cerros y alturas que pertenecen a Cadaqués, limitaré mi reseña a la parte S. del promontorio cuya base comprende desde la acequia *Rech Salins* al Cabo Norfeo, y la cúspide remata en Panic. En él se hallan los altos de Puig Rom 227 metros, Puig Algay 249, Puig d' en Mares 292. Puig Alt 492 m. y Plá de las gatas 468 m. La mayor parte de las vertientes de estos cerros ostentan plantaciones de viñedo y hermosos olivares cuyos productos constituyen la principal riqueza agrícola de esta población. Se halla igualmente algún frondoso pinar y plantaciones de algarrobos. Abundan entre las quebraduras del terreno, fuentes de agua potable, manantiales ferruginoso y no dudo que de analizarse el agua de alguno de ellos se hallaría con característica suficiente para clasificarla entre los bicarbonatado sódico-litínicas.

Respecto a los accidentes de la costa cabe mencionar los siguientes. Saliendo de Rosas por una hermosa y bien cuidada carretera se llega al Faro, al descender de él y por terrenos muy abruptos se halla una pequeña playa conocida por *Cañellas petites*; al poco trecho y siguiendo por senderos y vericuetos bastante peligrosos, encontramos otra playa, un poco mayor, conocida por *Cañellas grossas*; de aquí en adelante, va haciéndose cada vez más difícil el bordear la costa a pie por constituir casi todo un acantilado sorprendente, por lo cual no es extraño se la haya calificado de Costa Brava. Dejando, *Cañellas grosas* y a un trecho más que regular se llega al *Cap Falcó* o *Punta falconera* límite N. de la hermosísima, grandiosa y sin igual bahía de Rosas para entrar en aguas del Cabo de Creus comienzo del peligroso golfo de León: siguiendo costeando, encuentrase la *Cala de Monjoy*, y en cuyo fondo hay el cerro de *Torre morisca* y sigue luego *Cap Norfeo*. constituyendo todos estos accidentes de la costa aparte otros de menos renombre, la mentada Costa Brava catalana de Rosas.

Los vientos más frecuentes son en invierno el Norte y Nordeste conocidos en el país por *Tramontana*, y *Gargal* respectivamente; vientos fríos y secos, sumamente saludables por todos conceptos, siendo sin embargo a veces por su forma huracanada el azote de la agricultura. En verano domina el Sud este conocido por *marinada*, viento sumamente agradable porque refresca bastante el ambiente.

* * *

Tocante a morbilidad he de hacer constar que si en los comienzos de mi ejercicio profesional en esta comarca (25 años atrás) se observava algún caso de paludismo, éste ha desaparecido, pudiendo asegurar que hoy día los estados patológicos de los vecinos de Rosas no tienen característica marcada y por lo tanto no hay endemia que imposibilite indicaciones climaterápicas.

* * *

En dos bien distintas partes he de dividir la expresión del concepto climaterápico que tengo formado del distrito de Rosas, una la Villa (*) y otro el de su término municipal.

En la primera si bien me es doloroso confesarlo, anda la higiene pública y un tanto la privada, descuidadas; las condiciones en que se facilita el agua potable le restan garantías de inocuidad, los servicios de eliminación de la escruta deficientes y la vía pública abandonada, en tales condiciones Rosas no puede solicitar un puesto entre las estaciones climatéricas. Mas tal estima desaparece al considerar que la pródiga Naturaleza ha esparcido a manos llenas sus encantos en *calas* y arrecifes y en las hondanadas y recodos de los quebrados cerros que la rodean, y si a esto añadimos su orientación, la pureza de su atmósfera y el bello panorama que se divisa, con poco que los hombres pusieran de su parte podría ser utilizado para instalar sanatorios y refugios en los que los asténico y fímicos hallasen elementos para regenerarse, realizándose aquella visión que nos describió el compañero Sau en las páginas de este BOLETÍN y que inspiró al amigo Budó (***) el plausible propósito de establecer en terrenos del Golfo de Rosas un Sanatorio para niños tuberculosos.

ESTEBAN FORNS

(*) Con 822 edificios y una población de 2.690 habitantes.

(***) Notas de Puericultura a la Comarca del Empordá. — Discurso inaugural leído en la XIV Asamblea anual de este Colegio, celebrada en La Escala en 12 septiembre de 1911.

CASTELLÓ DE AMPURIAS

El trozo de Costa Mediterránea que se extiende desde Rosas a San Pedro Pescador y que forma parte de la gran corvadura de la bahía de Rosas, es uniformemente plana y arenosa; se extiende de N. a E. en una longitud aproximada de 4 kilómetros y 1 de ancho: en este trecho desembocan los ríos Muga y Fluviá, diferentes acequias (Rech Sirvent y Salins y estanques por ellos formados antes de llegar al mar. En la faja de arenas y tierras bajas se dan espontáneamente diferentes clases de plantas marinas de poca altura y que por sabor salado cuando tiernas son aprovechadas para el pastoreo de vacas y ovejas.

Los vientos dominantes son los del N. secos y fuertes, y las brisas marinas cargadas de humedad la que basta por sí sola para dar lozanía y vigor a las plantaciones de la tierra laborable que en grandes extensiones les enlazan con los montes de Gerona, y estos con las Gabarras, las que se encuentra inmediatamente por detrás de la faja arenosa. Las montañas que circundan esta comarca y que le resguardan de los fuerte vientos son las de S. Pedro de Roda (670 metros) y la de Paníc (610 m.)

Las temperaturas medias oscilan entre 17 y 18.º

* * *

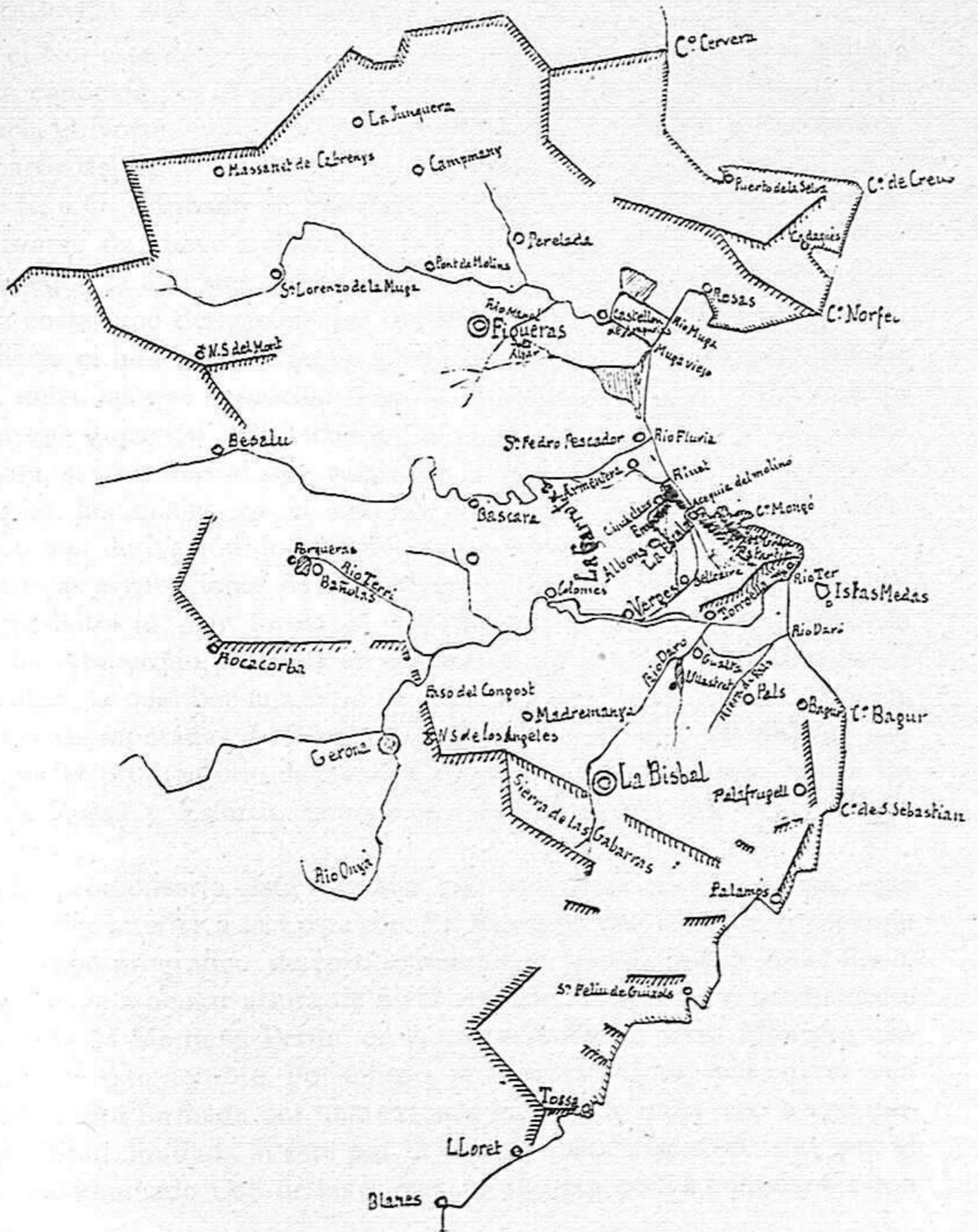
En esta comarca antes tan castigada por el paludismo es actualmente libre por completo de dicha enfermedad, no viéndose más casos que los que pueda haber en otra comarca en la que nunca hubiera sido endémico, debido a multitud de causas y fenómenos que sería largo de enumerar y cuyo estudio no es en esta sencilla nota el lugar más adecuado.

* * *

En mi concepto es lugar apropiado para la instalación de un Sanatorio Marítimo que podría estar rodeado de grandes parques y bosques y en donde los enfermos podría hacer la cura de aire y reposo.

EDUARDO BUDÓ.

Esquema orográfico-hidrográfico del Ampurdán
y Zona marítima de la provincia de Gerona



LA ESCALA

OROGRAFÍA DEL AMPURDÁN. (*)

En el Nor este de la provincia de Gerona, existe una estensa región o comarca conocida por Ampurdán, de forma triangular, con la base dirigida hacia el Norte, cuya base está formada por los Pirineos Orientales, que a partir del Cabo de Cervera van elevándose gradualmente en dirección de E. a O. sufriendo un marcado descenso en el Collado del Perthus, para elevarse de nuevo a mayor altura que antes, cerca 3.000 metros, constituyendo la alta sierra del Canigó. De este trayecto pirenaico, surge hacia la costa, una derivación que concluye en los Cabos de Creus y Norfeu, y hacia el interior emerge un grupo de montañas que se dirigen de N. a S. entre las que descuella Nuestra Señora del Mont. Continuando en la misma dirección, se interrumpe la parte montañosa en la explanada de Besalú, si bien más al sud, reaparece de nuevo con las montañas de Rocacorba, las cuales en el sentido N. O. S. E. se encaminan hacia el mar, con una derivación que se prolonga hasta el Cabo de Tossa.

Entre las estribaciones de los Pirineos y de las Gabarras, en sus tramos inmediatos al mar, forma el terreno una gran planicie, nombrada Llano del Ampurdán, limitada en el interior, por la parte montañosa de la Garrotxa, la cual por una serie de estribaciones, llega a confundirse al oeste con las montañas de Rocacorba. Esta planicie está dividida en dos partes por el promontorio de Santa Catalina de Torroella, que separa los golfos de Rosas y Estartit, conocidos respectivamente por Alto y Bajo Ampurdán.

Dicho promontorio, está formado por un grupo de montañas, que partiendo del interior a la Costa son: La montaña de Ullá, que constituye un solo grupo orográfico, de corta extensión y que desciende en el llano, sin que vuelva a acusar altura de nivel sensible. A su lado y acercándose al mar viene la Montaña Petita, en la que se halla el cerro Montgrí; con el castiilo de este nombre. Por último, la Montaña Gran, que enlaza con la anterior, está formada por una extensa meseta de unos 120 a 170 metros de altitud, limitada al este por la Costa Mediterránea, al sud por el Collado denominado Coll de las sorras, y algunos cerros colindantes con

(*) Véase la lámina suelta que se acompaña. — (Esquema orográfico-hidrográfico del Ampurdán y Zona marítima de la provincia de Gerona.

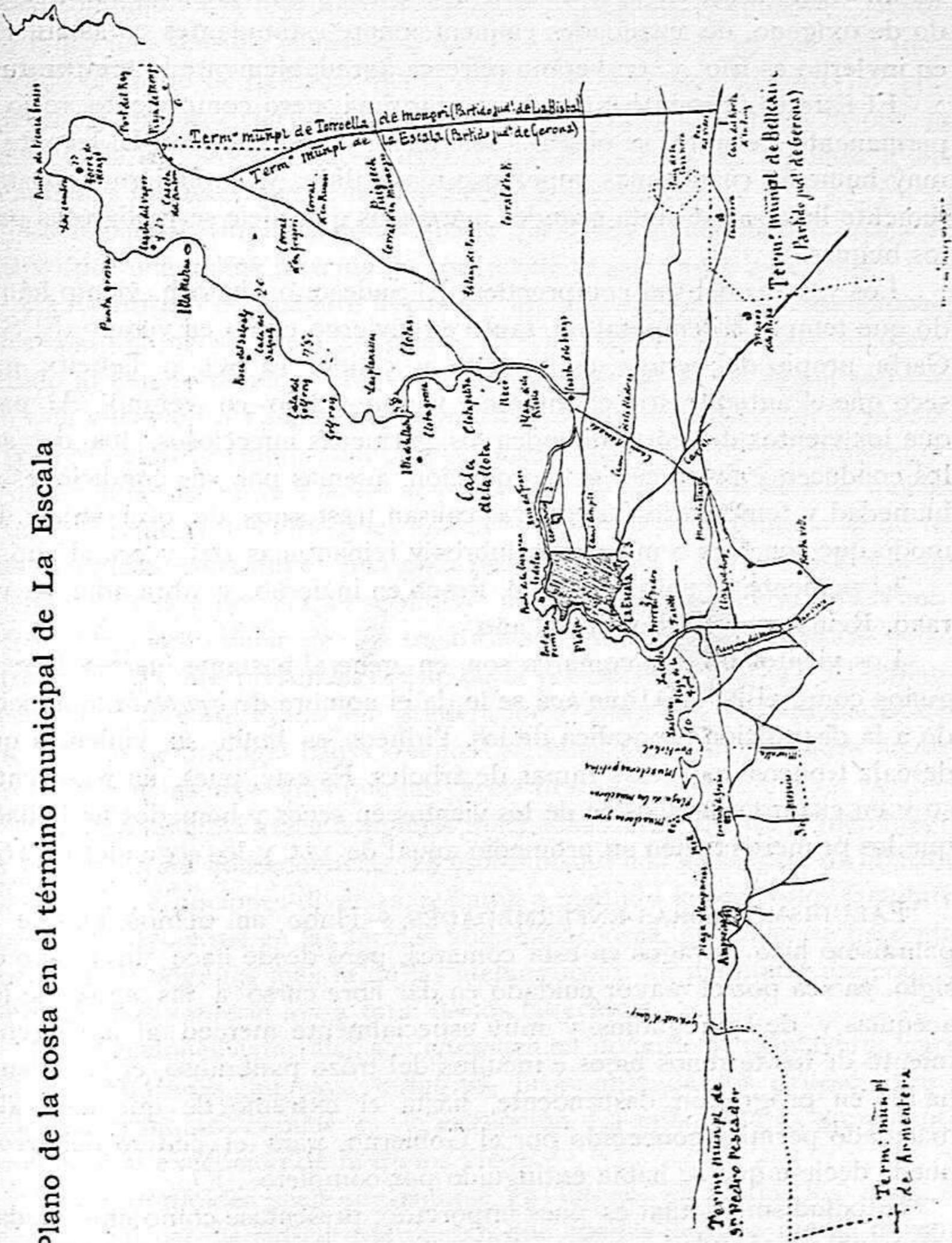
el mar, el lado oeste se halla ocupado por las Dunas procedentes del golfo de Rosas, de las que se ve una, con carácter de tal, junto al Manso Casanova. pequeño cerrito de 5 metros de altura llamado Puig de las sorras, que avanza de N. a S. para detenerse en alguna de las aufractuosidades que forma al terreno, y por el norte, próximo ya al término Municipal de La Escala. envia hacia esta dos estribaciones paralelas, la una forma la parte montuosa conocida por Puig Sech, que termina después de bordear la costa en el Cabo Mongó y la otra sigue el trayecto de las arenas, y en la Montaña del Rech se subdivide en otras dos ramas que forman respectivamente la colina de Ampurias, célebre por las ruinas de este nombre, y la del Padró, en cuya vertiente N. E. se halla emplazada una mitad de la villa de La Escala, con declive rápido hacia el mar, que converge con otro más suave ocupado por el resto del caserío, en el punto conocido por La Playa, embarcadero de la población.

LA COSTA. — A partir del Cabo Norfeu, extremo norte del golfo de Rosas, se presentan altas y escarpadas rocas, orientadas de E. a O. que continúan hasta la pintoresca villa de Rosas, protegiéndola de los vientos del norte y levante. los más temibles para la navegación en estos mares. En Rosas comienza una playa baja, que se extiende al principio de E. a O. y después de N. a S. hasta San Martín de Ampurias, formando en el enlace un notable recodo, que es la parte más internada del golfo. En San Martín aparece el roquizo, alternando con los playazos, y de este modo se llega a los peñascales que sirven de asiento a la Villa de La Escala, donde la costa cambia de dirección hacia el E. como para ir cerrando el golfo de Rosas. Reaparecen las playas, unas de ellas (Los riells) muy cómoda y segura para los bañistas y otra (La clota grande) que es un buen refugio para las barcas de cabotaje.

Más allá se eleva la costa, haciéndola por graduaciones sucesivas hasta 95 metros cerca el Cabo de Mongó, extremo sud del golfo de Rosas. Al doblar este cabo, cambia la orientación al E. por la NO. a SO. y en este trayecto aparece primeramente una ancha y profunda playa y luego nuevas elevaciones, gradualmente progresivas, hasta llegar a 114 y a 125 metros, para descender en la misma forma a medida que se acerca al Cabo Estartit. En los acantilados de esta costa, formados de rocas calizas del terreno cretácico, se abren multitud de cuevas, notables, unas por la profundidad, otras por su forma y por su colorido, cuya entrada en la escarpada peña resulta imponente, y magestuoso el interior, ofrece uno de los mayores atractivos en el trayecto referido, una montaña horadada, formando un tunel natural en el mar, suficientemente espacioso para dar paso a las embarcaciones de pesca. Al llegar al Cabo Estartit, término de este trozo que forma parte de la llamada Costa Brava catala-

na. dejando enfrente las islas Medas, vuelve la larga y extensa playa que constituye el golfo del Estartit, bastante menos extenso y profundo que el de Rosas.

Plano de la costa en el término municipal de La Escala



En el plano adjunto van indicadas las alturas del terreno. que he dejado de enumerar en la breve y rápida descripción que antecede.

ANEMOLOGÍA.— Los vientos reinantes en esta localidad, son los siguientes: El grupo del Norte, que consta del N. O. o mistral, del N. NO. del N. propiamente dicho o tramontana, del N. NE. o viento provenzal, y del N. E. o Gargal Este grupo tiene un promedio anual de 140 días. Es un viento seco, excepto cuando sopla de N. NE. NE.. es puro, cargado de oxígeno, de cualidades eminentemente estimulantes y salutíferas; en invierno es frío y en verano refresca agradablemente la temperatura.

El Este es frecuente como brisa marítima, pero como viento recio y permanente (levante) se observa solo unas 5 veces al año. El levante es muy húmedo, cuanto más impetuoso más cálido. y en invierno, constantemente lluvioso, levanta grandes marejadas que suele ser peligrosas para los buques.

Los vientos del sud comprenden: El Sudeste o Chaloch, viento húmedo que templata la temperatura, tanto en invierno como en verano. El S. o Garbí, propio del verano, es húmedo y cálido. El SO. o llebeitx, más seco que el anterior, frío en invierno y muy cálido en verano. Al paso que los vientos del norte difunden los gérmenes infecciosos, los del sud los conducen y favorecen su reproducción; además por sus condiciones de humedad y temperaturas excesivas causan trastornos de otra índole. De modo que son más o menos insalubres y reinan unas 105 veces al año.

El poniente es un viento seco, fresco en invierno y abrasador en verano. Reina unas 5 ó 6 veces al año.

Los vientos de esta comarca son en general bastante fuertes; hay algunos como el N. NO. que acá se le da el nombre de *grupada*, que debido a la disposición orográfica de los Pirineos es tanta su violencia que descaja troncos y gruesas ramas de árboles. Es este, pues, un país ventoso y en cuanto a la división de los vientos en secos y húmedos he hallado que los primeros tienen un promedio anual de 175 y los segundos de 169.

PALUDISMO Y ORAS ENFERMEDADES.—Hubo un tiempo en que el paludismo hizo estragos en esta comarca, pero desde hace un cuarto de siglo, ya sea por el mayor cuidado en dar libre curso a las aguas de las acequias y de los regadíos y muy especialmente merced al aprovechamiento de los terrenos bajos e incultos del trozo pantanoso, el paludismo ha ido en progresión descendente, hasta el extremo de que antes del maladado permiso concedido por el Gobierno para el cultivo del arroz, puede decirse que se había extinguido por completo.

El paludismo actual es pues importado; presentase como enfermedad estacional en toda la zona de cultivo de aquella gramínea. Esta zona se extiende en el llano situado al norte y sud de los montes de Torroella de Montgrí debajo de la parte montañosa de la Garrotxa, comprendiendo algunos pueblos y multitud de casas de campo, cuyos habitantes, arren-

datarios o parceros que son de las tierras acotadas, están sufriendo pacientemente las consecuencias del egoísmo de los propietarios. Varias veces hemos tenido que informar sobre esta materia y en verdad que el juicio ha sido unánime entre la clase médica: El cultivo del arroz no solo se hace faltando a la ley, sino que también en pésimas condiciones, siendo ello tanto más sensible cuanto que recae en una comarca en que está muy elevado el grado de densidad de la población. Afortunadamente no prevalecerá y no será ciertamente por los dictámenes científicos ni por la fuerza de la ley, sino porqué el negocio parece que no corresponde a las halagüeñas ilusiones que se habían hecho los arroceros.

La Escala y Ampurias como quiera que están separadas de la zona de cultivo por una colina intermedia han quedado por ahora indemnes.

El Artritisismo es bastante frecuente en sus variadas manifestaciones, tales como jaquecas, arenillas, litiasis biliares, arterio-esclerosis, etcétera, debido al género de vida y tal vez a la composición de las aguas que surten a la villa de La Escala. El reumatismo en sus más diversas formas es privativo de esta comarca tanto más, cuanto mayor es la proximidad de la costa; sube de punto cuando arrecian las lluvias o persiste la niebla, principalmente en los albergues mal acondicionados, orientados al norte. Las neuralgias constituyen una nota predominante y las neurosis dan un buen contingente por lo que se refiere al grande y pequeño histerismo. Otro tanto puedo decir de los trastornos mentales cuya frecuencia corre parejas con la que presenta el resto de la provincia de Gerona. El reblandecimiento cerebral figura en primera línea entre las enfermedades del encéfalo; la hemorragia causa menos víctimas. Las enfermedades medulares son mucho más raras que las cerebrales.

La cloro anemia ataca a algunas muchachas adolescentes si bien luego se desvanece sin consecuencias. El escrofulismo con su secuela de infartos glandulares, erupciones diversas, reclama a menudo los cuidados facultativos. La tuberculosis en las formas abdominal, osea, articular se presenta pocas veces, algunas más la de las meningues y la pulmonar asciende a un 8 por 100 sobre la masa total de los fallecidos.

Las afecciones catarrales son comunes en invierno y primavera, entre ellas, las oftalmias, anginas, laringitis, bronquitis de los gruesos bronquios; la bronquitis capilar es la excepción. La neumonía es sumamente benigna con excepción de la de los viejos.

La fiebre tifoidea suele presentarse en Otoño casi todos los años, si bien con tal parquedad en este pueblo que apenas llega a media docena de casos. La forma adinámica casi es la exclusiva; termina generalmente por la curación. La difteria es rara en La Escala; mas frecuente en los pueblos del interior. El sarampión, la coqueluche, aparecen periódicamente y siguen una marcha progresiva a través de la comarca; muchas veces

la recorren toda adoptando casi siempre las formas más benignas. La fiebre puerperal casi es desconocida.

Es rara la nefritis, el hepatismo; más frecuente la endocarditis y mucho más las gastropatías.

La patología de La Escala es a corta diferencia la ordinaria salvo el reumatismo y nervosismo predominantes. El paludismo ataca únicamente en la zona de cultivo del arroz. Pero yo considero que contra todos estos procesos podría establecerse una profilaxis bienhechora mejorando las condiciones de las viviendas, cambiando la provisión de aguas, ciertas costumbres, género de vida y suprimiendo los acotamientos de arrozales, por lo tanto no hay obstáculo positivo y permanente para que esta comarca, especialmente la costa se destine al cumplimiento de ciertas y determinadas indicaciones climaterápicas.

CONCEPTO CLIMATERÁPICO. — He de referirme exclusivamente a la costa y expresar solamente el concepto que me merece como clima marítimo. En pocas palabras diré que esta parte del litoral ampurdanés, ofrece un suelo desnudo de arbolado, si bien las grandes plantaciones de pinos que se han hecho en toda la zona de la Duna, cambiaran en breve su aspecto, mejorando sus condiciones higiénicas. Es de clima variable, en cuanto a su higroscoposidad, de una temperatura media de 15°93, con oscilaciones poco pronunciadas, de atmósfera algo agitada, húmeda y cargada de ozono, con un promedio anual de 39 días de lluvia y una presión barométrica de 576 mm.

Resulta, pues, un clima marítimo, de temperatura suave, templada, bastante ventoso, pero, sin que ello altere de un modo sensible el promedio termológico. La acción de la pluralidad de los vientos aparece como amortiguada, digámoslo así, por la saturación higrométrica del aire, lo cual constituye uno de los rasgos característicos de este clima.

Tratándose, pues, de un clima marítimo templado y húmedo fácilmente podrá colegirse la influencia que ha de ejercer sobre cierta clase de afecciones, y en efecto, mi experiencia personal me ha confirmado repetidas veces lo que de antiguo se sabe acerca los beneficios que reporta la estancia o permanencia a orillas del mar en las condiciones apuntadas.

El linfatismo y la escrófula son los estados morbosos sobre los que ejerce una acción más decisiva. Podría citar numerosos casos de niños escrofulosos predispuestos a congestiones bronco-pulmonares, y por consiguiente, amenazados de tuberculosis pulmonar, que han experimentado efectos maravillosos en este sitio. En cambio, he hallado ciertos inconvenientes no dudosos, en los individuos nerviosos en los que la acción excitante del aire del mar provoca una exageración de los desórdenes del sistema nervioso.

No creo del caso citar otros estados morbosos que pueden desaparecer o quedar mitigados bajo la influencia del clima, secundado por la balneación. Haré solo mención especial del asma bronquial por la importancia que supone encontrar un lugar de refugio contra las crisis disneicas. Es lo cierto que algunos asmáticos recién venidos aquí han visto disminuir la intensidad de sus accesos y aún desaparecer del todo. No me atrevería a afirmar sin embargo, que estos resultados sean solamente debidos a las condiciones del clima, dado el poder de la idiosincracia individual sobre los cambios y metamorfosis que se observan en esta singular enfermedad.

Creo ocioso recordar la influencia que en estas curas tiene una buena habitación adaptada a los cambios de temperatura estacionales, el género de vida, los sports, etc. También son dignos de tenerse en cuenta los atractivos del lugar, y acerca de este punto bien puede asegurarse que en la costa catalana no se encontraría otro panorama más espléndido que el del golfo de Rosas y en el trozo de costa llamada (Costa brava) otras bellezas como las que ha prodigado la naturaleza en estos hermosos sitios.

JUAN PÍ.

TORROELLA DE MONTGRÍ

Comprende la villa de este nombre, el pueblo de Estartit, con las Islas Medas y el vecindario de Sobrestany, limita al N. con los términos de Bellcaire y La Escala; al E. con el mar Mediterráneo; al S. con los de Pals, Fontanillas y Gualta; y al O. con los de Ullá y Bellcaire, formando un perímetro cerrado de 39'373 kilómetros. Su término por la parte de la costa se extiende desde no poco más allá de la orilla derecha de la desembocadura del Ter hasta la Torre de Monjó, situada al extremo N. de dicha costa. Desde el primero de dichos puntos, que es continuación de la Playa de Pals, hasta el pueblo de Estartit (5'410 kilómetros). forma la playa una hermosa bahía de inmejorables condiciones naturales para tomar baños de mar; lo restante de la costa (9'680 kilómetros) es alta y rocosa y llena de cuevas naturales en las cuales penetra el mar.

Por la parte de tierra su término es en parte llano y parte (más de 12.000 vesanas) montañoso; lo atraviesa de O. a E. una sierra de color gris azulado que arrancando suavemente del extremo occidental del término de Ullá, alcanza a 307 metros de altura sobre el nivel del mar en el

sitio conocido por Puig de Ullá, continuándose con el nombre de montaña de Montgrí, por este término. a una altura principal de unos 316 metros disminuyendo de elevación en el Mont Plá (309 metros), baja a 138 de altitud en el Collado de las Sorras, y aumentando un poco, se interna en el mar frente de las Islas Medas. Al pie de sus abruptas vertientes de mediodía se encuentra la llanura; por la otra vertiente, el terreno es alto y accidentado, extendiéndose hasta la playa de Empurias una gran parte llamada montaña Gran, de superficie casi llana, con algunas ligeras colinas diseminadas. Por esta parte es por donde se extienden y avanzaban las dunas que se originaban en la playa de Empurias, las cuales atravesaban la sierra por el Collado de las Sorras y amenazaban sepultar las huertas del llano más cercanas, hallándose en la actualidad detenidas en su avance y convertidos en frondoso bosquecillo. merced a los trabajos de repoblación forestal llevados a cabo por los Ingenieros del Estado.

Toda la montaña descrita está despoblada de bosque y muestra la roca caliza a flor de tierra, crecen sin embargo en gran cantidad las plantas de monte bajo, y los pinos marítimos en la zona colindante con el mar, y esparcidas por todas partes y en mucha abundancia, las aromáticas como el tomillo, hinojo, espliego, romero, etc,

El terreno de cultivo que ocupa una gran zona es casi todo llano y la atraviesa el río Ter de O. a E. dividiendo la frondosa vega en dos partes. En Gualta pasa el río Daró que dirige su curso hacia Pals, juntándose con la acequia de Gualta y la riera de Pals y desembocando dificultosamente en la playa de Pals.

Los vientos más frecuentes en esta comarca son: los del N., o tramontana en invierno; y los del E., o sea los procedentes de la región marina, en verano.

* * *

Es esta comarca muy sana y en ella no existía enfermedad endémica alguna, pero desgraciadamente el cultivo del arroz autorizado y prohibido varias veces desde la Edad Media hasta principios del siglo actual con órdenes severísimas por causa del desarrollo de terribles epidemias de paludismo que arruinaban y diezmaban a sus habitantes cada vez que se intentó su cultivo, hace esta hermosa y rica comarca insalubre. Actualmente la epidemia que pocos años atrás existió, ha ido decreciendo a medida que, probablemente por condiciones económicas, ha ido restringiéndose el cultivo de dicha gramínea, hasta quedarse convertida en un estado endémico sostenida por las zonas de cultivo que actualmente persisten en terrenos de los términos de Pals y Belcaire que además de no reunir el caudal de agua suficiente para el debido saneamiento, sobre

todo en el rigor del verano, se hallan muchos de ellos en tal situación topográfica. que están a un metro más bajos que el nivel del mar.

* * *

Por la benignidad del clima, por su dilatada y hermosa playa, y por la situación topográfica de su montaña que ofrece un panorama magnífico. una purísima atmósfera impregnada de sales marinas, de olores aromáticos suaves y sin polvo. por la especial constitución de la misma, hacen esta región indicadísima para el tratamiento de los enfermos de convalecencias penosas; para los escrofulosos, tuberculosos, neurasténicos, cardíacos. cuya afección esté bien compensada, y en general para todos los que les sea necesaria la aplicación de los baños de mar o su permanencia en la costa para curtir su cuerpo por la aireación y los baños de sol.

JOSÉ PUJOL.

BAGUR

Hállase situada esta localidad al E. de la provincia de Gerona a unos 200 metros sobre el nivel del mar, en la ondulación de unos montículos de uno de los grupos de las estribaciones de los Pirineos que finen en la costa mediterránea.

La orientación de la población es varia: asentada en una ondulación montañosa, oriéntase buena parte al S., parte al N. y en direcciones varias sus extremos. Por su topografía tiene asimismo variedad de orientaciones la pequeña comarca o territorio que constituye el distrito municipal.

Es circunstancia notable y especialísima, que dicha pequeña comarca o territorio forma una especie de península, ya que está rodeada por el mar el N., y parte del S. El cabo de Bagur. de 110 metros de altura sobre el nivel del mar, termina su extremidad E.

La distancia menor de Bagur al mar es de unos dos kilómetros. La costa es muy escarpada.

Es de mencionar la existencia de arenales sobre las montañas al lado W. del término municipal en los que vejetan espontánea y ferazmente extensos pinares y que en grandes exteusiones también de los arenales,

se mantienen en buena vegetación, inmunes a la filoxera, las variedades indígenas de la vid.

Ni son exagerados las temperaturas máximas y mínimas anuales; ni frecuentes las grandes oscilaciones barométricas.

La cantidad anual (1912) de lluvia: 679'9 litros por metro cuadrado, repartida en 70 días.

Aunque falta un registro sistemático de los vientos reinantes, pueden señalarse como más frecuentes los del N. N. E. y N. W en invierno y del S. y S. W. en verano.

* * *

No reina en la localidad el paludismo ni enfermedad alguna que impida variadas indicaciones climaterápicas.

* * *

Con señalar las características de la comarca, región o localidad, queda deducido el concepto climaterápico.

Si por la temperatura cabe clasificar el clima de esta localidad en la amplia denominación de templado, y por consiguiente, puede cumplir las diversas indicaciones que el clima templado se asignan, la anotación de otros de los diversos factores que integran el clima, ya peculiares de la comarca, contribuirá a particularizar o concretar aquella diversidad de indicaciones.

Pueden señalarse como principales características del clima de esta comarca:

Temperatura templada.

Pureza del aire.

Calidad superior de sus aguas potables.

Por su topografía y constitución geológica, suelo seco.

Su misma topografía crea pequeños valles y diversos sitios que por excepcionales y favorables condiciones de orientación, abrigo, temperatura y otras, ofrecen aprovechables circunstancias para determinadas indicaciones climaterápicas.

Por lo montuoso y elevado del terreno y proximidad al mar de la localidad, puede decirse que andan muy cerca para ser fácilmente utilizadas según convenga, algunas de las condiciones del clima de montaña, además de las del costero propiamente dicho, y las del clima marítimo.

FRANCISCO PÍ.

PALAFRUGELL

La comarca donde ejerzo, es conocida por el Bajo Ampurdan. Tiene la figura de un triángulo formando sus lados, el primero (N.) el río Ter con las estribaciones del Montgrí detrás, el segundo (E. y S.) el mar y el último (O.) la cordillera de las Gabarras. El vértice de este triángulo es la punta y Faro de Palamós.

Creo inútil para el objeto de estas preguntas la descripción de dos lados de este triángulo. Además, tampoco están comprendidos dentro el radio donde ejerzo y otros compañeros se encargarán de ello. Estos lados son el que forma la curvi línea que va desde Congost (montañas de Celrá) hasta la punta de Trenmal (punta donde comienza la comarca del Vall de Aro) y el río Ter desde el Congost hasta su desembocadura frente la plaza de Estartit.

Describiré solo la costa Bajo Ampurdán (tercer lado de este triángulo).

La costa de nuestra comarca empieza en la punta de Tranmal, no lejos de la rambla o riera de Calonge al pie de la Torre Valentina. Desde este sitio hasta la punta del Molino o del faro de Palamós. forma una estensa playa conocida por playa de San Antonio.

En la parte oriental de Palamós empieza la costa peñascosa, abrupta escabrosa, con acantilados, promontorios y playas, hasta la punta de Pals final de la elevada costa. Las calas o playas más principales son la Fosca, Corp, S. Esteban. Castell, las Varias de Calella, Llafranch, Padosa, Tamariu, Aiguablava, Fornells, Tuna. Aiguafreda y Riereta (términos municipales de S. Juan de Palamos, Palafrugell y Bagur) sin contar otras muchas pequeñas y de menor importancia.

Los promontorios son (Cap Roig, Cap Gros, Cap de Planas, de San Sebastián y de Bagur encontrándose en la misma línea orográfica, pero más lejos del mar la montaña Puig de som Rich (Bagur) y la de Cremany (Pals).

Terminada la costa peñascosa en el punto indicado, viene luego la playa de Pals que limita una vasta llanura formada por las arenas del del Ter, Daro, rieras de Pals y de Fontclara. Sigue luego la desembocadura del Ter, formando al final un alto (Cabo Estartit) al pie del cual se sienta el lugar de este nombre, teniendo en frente las Islas Medas.

ORIENTACIÓN Y ALTURA DE ESTAS COSTAS. -- La orientación de estas playas y promontorios son: Playa de Pals, N. E.; Punta de la riera de Pals hasta el cabo de S. Sebastian E.; cabo de S. Sebastián hasta la punta de Palamós, S.; punta de Palamós a la Torre Valentina, S. O.

La altura de los promontorios oscila entre 100 y 130 metros sobre el nivel del mar.

Vientos reinantes: N. (tramontana); N. E., (gargal), y S. O. (garbi). Las playas desde el cabo Bagur a la punta de Palamós están resguardadas del viento N. y por tanto son excelentes playas de invierno.

Clima: Templado, tanto en invierno como en verano sobre todo cuando no sopla la tramontana. Por estas costas pasa la línea isoterma de 16°.

* * *

¿Reina en ella el paludismo u otra enfermedad?

En la comarca Bajo Ampurdanesa ha reinado alguna vez con caracter esporadico, pocas con el epidémico; pero solamente en los sitios pantanosos de los términos de Pals, Palau Sator, Fontanillas, Gualta y Torroella, nunca en las demás poblaciones, en particular en los de la costa situados en una línea imaginaria tirada desde la montaña de Cremany a las Gabarras.

La enfermedad del cólera morbo que se cebo en Torroella y algunos otros pueblos ribereños del Ter, en 1885, no se presentó en los pueblos de la costa. Lo mismo podemos decir de las otras enfermedades infectivas y epidémicas.

De manera que no hay por este lado, ningún obstáculo que imposibilite toda indicación climaterápica.

* * *

Concepto climaterápico de la Región.

Inmejorable para la instalación de Sanatorios para la cura marina, en cualquiera de la docena y pico de playas de la Región.

ROMUALDO VIDAL

PALAMÓS

La villa de Palamós, se halla situada en el extremo oriental de la bahía de su nombre; cuya playa, de forma semicircular se extiende desde la *Punta del Molí*, hasta la *Torre Valentina*, al pié del *Turó d' en Caua* (72 m.); límites E. y O. respectivamente, entre los cuales media una distancia de unas tres millas. Asienta la parte antigua de Palamós en la vertiente O. de la terminación del cerro *La punta del Molí* (63 m.) y sus edificaciones modernas se levantan a orilla del mar bordeando la playa. Cuenta 6.600 habitantes; su término municipal es reducido y junto con los de San Juan de Palamós y Vall-llobrega al N. y Calonge al O. constituyen la demarcación médica en la que ejerzo.

La parte E., del cerro en que se halla edificada Palamós se continua, desde el sitio llamado el Padró, con la costa; sucesión de abruptos escarpados que dejan entre sí calas y playas como *La Fosca*, *Alguer* y *Castell* y promontorios como *Cap gros*, que es el de mayor altura, formando tal conjunto una hermosísima porción de la *Costa Brava*.

Por el lado N. se extiende el llano de San Juan de Palamós cuya fertilidad es notable; limitado al N. E. por los montes *Puig de las negras* (136 m.) y *Alt del terme* (139 m.) y al N. O. por *Puig Macaya* (93 metros) *Puig de las Bruixas* (116 m.) *Puig Rodó* (160 m.) *Puig Cargol* (169 m.) y en último término Montagut (267 m.) que guarda en su falda las ruinas del castillo de Vilarromà. Todos estos cerros y alturas ostentan una feraz vegetación, alternando los pinares y alcornocales. Las aguas precedentes de las vertientes de las citadas montañas, de la parte de Vall-llobrega y Palafrugell, en su mayoría son recogidas por la riera *L' Aubí*, que desagua en la bahía de Palamós: exepcto en épocas de grandes lluvias tiene escaso caudal.

Los vientos son frecuentes en esta porción de costa preponderando en la estación estival el S. O. *vent de Garbí o lleveitx*. Durante el invierno los vientos no son tan constantes, pero amenudo alcanza hasta aquí la *Tramontana* (N.) y el *Gargal* N. E. El clima es templado pues la temperatura nunca es estremada en ningún sentido, siendo suavizada por la *Marinada* que en verano es fresca y templada en invierno. Solamente el frío se siente cuando sopla el viento Norte.

El cielo es siempre claro y con luz intensa; el estado higrométrico es elevado y las lluvias escasas.

* * *

En esta región no es endémico el paludismo ni enfermedad alguna. La mortalidad es escasa debido sin duda a la ventilación de la atmósfera y la pureza del suelo que es granítico en la parte montañosa y arenoso en la parte de la playa.

* * *

Palamós y su comarca, ofrece los caracteres del clima marítimo, y es por lo tanto lugar apropiado para cumplir indicaciones terapéuticas propias de tal clima, cuyos caracteres principales son una temperatura bastante constante, un estado higrométrico elevado, una presión barométrica máxima junto con una atmósfera pura (rica en oxígeno, ozono y presencia pasajera de sustancias minerales) constantemente movida por los vientos y un derroche de luz solar. A tales caracteres hay que añadir las buenas condiciones higiénicas de la localidad, la pureza del suelo y la proximidad de bosques de pinos.

Es además, Palamos, una de las villas más bien situadas de la costa, con alrededores deliciosos y con playas de inmejorables condiciones para baños de oleage. Indudablemente en estas se hallaría lugar a propósito y de gran belleza para emplazamiento de un Sanatorio u Hospital para linfáticos, escrofulosos y tuberculosos de forma tórpida, principalmente los de localización ganglionar y ósea, donde los efectos de una cura climática se podrían aumentar con los de la helioterápia.

De lo dicho, se deduce que considero particularmente indicado el clima de la región en que ejerzo en las afecciones siguientes: linfatismo, anemias, estados pretuberculosos y tuberculosis de forma tórpida en especial las localizaciones cutáneas, ganglionar y osteo articulares. Además, podrían beneficiar en este clima ciertas enfermedades de la inervación que no se caracterizan por fenómenos de excitación, y algunos cardiopatas.

En cambio considero desfavorable este clima para casi todas las manifestaciones artríticas reumáticas que acostumbran a ser influídas desfavorablemente por la atmósfera húmeda e igualmente para las enfermedades con reacción excesiva, como ciertas neurosis con fenómenos de excitación, las tuberculosis de forma erética, febril o hemoptoica y las cardiopatías y estados arteriales con fenómenos de angustia, palpitaciones y taquiacardia.

J. FIGA OLIU.

SAN FELIU DE GUIXOLS

Teniendo presente el carácter particular y circunscrito que ha de presentar este trabajo de colaboración a la reseña orográfica y climatológica de la provincia, está nuestro especial cuidado en no invadir zonas que por convivir en ellas otros compañeros pueden decir con más profusión de datos su concerniente geográfico. Establecemos como límites de esta nota tres puntos: E. punta Trumal o dels Esculls; N. costa de 'n Alou; O. punta Salions; unidos entre sí como se hallan por barreras naturales imprimen al territorio la figura de un triángulo casi equilátero, cual base sería la orilla del mar. La bisectriz del ángulo N. es a la vez perpendicular a la ribera marítima; situa el emplazamiento de la ciudad de Guixols. y divide la superficie en dos porciones, la oriental es la llanura de Aro, la occidental la parte montañosa o sea las montañas. Ordeñas (nombre de conjunto).

Situado nuestro E. en punta Trumal o d' els Esculls. punto terminal marítimo de la extensa cordillera. las Gabarras que parte oblicua al mar de E. a N. O. a manera de pared con los característicos estribos, formando una especie de espina dorsal cuyas apófisis transversas están representadas por los ramales derivados de ellas, con la particularidad que las apófisis espinosas alcanzan mayor relieve a medida que penetran al interior. En esta disposición recorre cerca de once kilómetros resguardando en las depresiones intermedias los poblados de Fanals, Carota, Castell d' Aro, Santa Cristina d' Aro y estación de Font-Picant, equidistan uno de otro entre dos y tres kilómetros; por las ranuras corren torrentes que van a unirse a la gran vena que pasa por el centro de la planicie, denominada Río Ridaura. Después de haber recorrido la sierra en cuestión la longitud mencionada, término de Font Picant, pierde el sistema la configuración simétrica. adoptando disposición radiada a la manera de las piedras de un umbral gótico. confluyendo los extremos montañosos a la planicie o valle del río. Del primer espacio intermontañoso del arco, emerge el torrente Salenys, afluente más importante del Ridaura en su ribera izquierda. En el centro o ángulo del arco los montes están colocados imperfectamente y tienen bastante menos elevación; es el sitio de salida de la Carretera a Gerona denominado costa d' en Alou o

punto N, de nuestra superficie. La distancia que media de costa d' en Alou a punta Trumal, es de unos catorce kilómetros; la mayor altura reside en Romanyá, puig Aldrich 530 m/a (1) perdiendo la sierra progresivamente prominencia en Panedas, puig d' en Roch 385 m/e la recobra en Vallbanera (casa) 529 m'e puig d' en Domenech 329 m/e decreciendo aun más en Masnou 277 m/e turó de Carota 226 m/e puig de la Guaita 34 m/e siendo éste el más próximo a la costa. Se halla compuesta esta cordillera de arena en el término de Romanyá (han sido destruídos los dólmenes para construir sus solitarios edificios). desde Panedas hasta el confín marítimo de roca granítica y toda ella poblada de alcornoques, excepto los pequeños cultivos de viñedo y cereales que circundan las poquísimas casas de campo en ellas emplazadas. En el concepto hidro minero medicinal, posee manantiales estimables, el *de Panedas*, agua bicarbonatada mixta (análoga a la Sant Galmier) situado en el margen izquierdo del Salenys; manantial de *Font Picant*, a un kilómetro de la estación de este nombre, agua fuertemente carbónica, variedad manganesa ferruginosa (análoga a la de la Pólvora, Gerona) y finalmente *Font del Ferro*, a unos tres kilómetros de Castell d' Aro. En lo que precede tenemos apuntillado al lado E. a N., del triángulo, el confín del otro lado N. a O. nos sería obligado situarlo en Cabo de Tossa, más como suponemos que habrá persona de aquella localidad que dirá las particularidades de aquel territorio, fijamos nuestro occidente en punta de Salions unos cuatro kilómetros al E. de aquella villa. El lado que corre de N. a O. pasa por los enormes macizos de sierra de S. Grau 399 m/e, Mont Llort alto del E. 451 m'e, pico de Montagut 503 m/e, turó de Casalots 421 m'e, puig de las Cadiretas 519 m/e; son parajes extraordinariamente agrestes, comparables a las Guillerías, sólo se ven pisados cuando la recolección del corcho. La vertiente meridional de este macizo, da vis a una cordillera paralela a la costa marítima. de aquella y de los repliegues que forman sus ramales con su terminación al mar y del perfil que le imprimen, trataremos al describir el lado base, ocupándonos en este momento de sus prolongaciones hasta la llanura de Aro. Familiarizados por anatomía descriptiva a prescindir algo de la pulcritud geométrica. diremos que el término de estos ramales en la planicie coinciden con la línea bisectriz del ángulo N., formando una cadena casi rectilínea de montañas, alguna no establece contacto y permite el paso del río Ridaura a la llanura de Aro, cuyo nacimiento radica en la vertiente N. de la cordillera (trozo denominado S. Baldiri), teniendo en su pie cabida al valle llamado Guilera. En el término de Solius emerge la riera Dalmaua, afluente más caudaloso del río en su orilla derecha. La disposición en fila, de costa d' en Alou a

(1) N. B. m/a equivale a metros aproximados m/e a metros exactos.

Rocatosa da a este grupo de montañas aspecto de cordillera ostentando Carcanyells 150 m/a caprichosa silueta de erizados picos desnudos, en plano más a primer término se ve un elegante montículo 45 m/a de forma cónica y estrecha base en cuya cumbre se halla edificado el feudatario Castillo de Solius; en el confín de la línea está Rocatosa 175 m/e, avanzado centinela de rostro pétreo que da guardia a la ciudad. Las cimas más prominentes de esta vertiente son: puig d' en Codola 259 m/a, Montclar 327 m/a, Montclar petit 280 m/a.

La distancia que media desde costa d' en Alou a Rocatosa es de unos nueve kilómetros. la línea montañosa no puede seguir perpendicular al mar. porque desde este momento la intercepta el círculo de colinas que amuralla la ciudad. Frente a Rocatosa esta el puig de la Guilla 114 m./e. y desde este, describiendo circuito hácia oriente turó d' en Rabell 110 m./e.. Molí Ramón 99 m./e., turó Beuloli 96 m./e., turó Romaguera 93 m/e sigue una depresión denominada, costa d' en Delleida 48 m/a (pasa por esta el camino que conduce a Castell d' Aro) continúa el cerro, puig d' en Vidouze 122 m/e, turó d' en Canet 123 m/e. etc.. y conserva con poca variación la altura hasta las Badrunas. Sigue la depresión por donde tiene paso el ferrocarril; y la carretera a Palamós; rápidamente vuelve a empinarse el terreno. puig d' en Cosme 76 m/e, molí de las Forcas 81 m/e. este último batido por las olas. Establécese una segunda fila de colinas, tangente a las descritas, también circular, que invadiendo el Este aprisionan la planicie de S. Pol; los extremos marítimos abrazan bastante extensión de superficie líquida; son de N. a E. turó del Ganchó 123 m/e, la Mudaguera 21 m/a, molí Candell 62 m/e, turó Pinell 83 m/e. Otra vez situado en el punto inicial de Rocatosa al pie de este y en dirección al O. constituye el vecindario de Bojonis; baja por este sitio un cerro de dos kilómetros que puede considerarse como el apéndice de la sierra de las Comas, su término está en puig d' en Basart 57 m/e. Los precedentes montículos dan origen a dos torrentes en S. Pol; el de Sagaró, y la riera del propio nombre; tres en San Feliu de Guixols, el de Tuneda. San Amans. y las Comas, aunque este último tiene su nacimiento en creu d' en Barraquer y recibe las aguas de vertiente N. de la costa d' en Cirera y S. de las Comas. Desde este torrente hacia el O. el terreno es una ordenada de montañas estiradas que en su parte media se fusionan guardando sin embargo cada una libre la cresta y sus extremos, vienen a ser una continuación de aquellos ramales en fila terrestres mencionados hasta el Rocatosa y manera de terminar por apéndice el pliegue de las Comas 215 m'a Sigue a este pliegue el de costa d' en Cirera. puig de las Cols. ambas alturas 230 m/a, paralelo a esté, sigue el de puig Buhé 175 m/a a continuación el de las Peñas 95 m/a ambas confinen por tierra al torrente. El más pequeño y en su mayor parte marítimo es el formado por turó

de Vista Alegre y terreno alto de Monjoy separado del pliegue anterior por la garganta de Montecalvari. Conocidas las terminaciones de los ramales terrestres de las cuales cinco dan fachada a San Feliu de Guixols digamos aunque sea muy compendiado las particularidades del piso de la urbe. Puede decirse que se halla emplazada en terreno inclinado y que la oblicuidad del pavimento no depende del semicírculo de colinas descritas, sino de otras concéntricas a aquellas; forman este anfiteatro. en Norte puig del Asilo Suris 80 m/e, en E. puig de las Eras 36 m/e y en O. túró dela Batería 29 m/e el terreno excéntrico a este y limitado por el otro circuito, es llano; en E. se apellida Tueda en N. Vilartagas y en O. Mascanada. En la superficie inclinada la roca granítica está a flor; en el llano el subsuelo es arena lavada en remotos tiempos por el mar; poco más de la mitad de las viviendas, descansan sobre terreno impermeable; el agua pues, de los usos domésticos corre por la calle o bien es provisionalmente depositada en silos para que se evapore lentamente; comprenderá el lector que apesar disponer de brigada municipal para el aseo de las calles queda siempre muy resentida la higiene.

El perfil de la costa desde punta Trumal o dels Esculls hacia el O. es como sigue: Playa de Aro, de extensión unos tres kilómetros, al comienzo del tercer kilómetro pasa el río Ridaura para desaguar al mar; la interrupción que sufre la línea de arena la motiva una inmensa mole rocosa desligada. parte en el llano, y parte en el mar llamada punta Prima. Sigue una hermosa playa de fuerte concavidad con un grupo de escollos en el centro, su nombre es cala de la Conca. Hace vis a punta Prima, roca Blanca o punta de Pinell; sigue luego. en una extensión de cerca tres kilómetros, la costa cortada a pico de hacha, dejando dispersos algunos escollos que bordan pequeñas escotaduras en el perfil, cala de Vacas, cala de la Font. hasta llegar a una de nombre merecido cala Patrosa, diminuto puerto natural cuya playa permite varar embarcaciones menores. Sigue el mar batiendo la roca y avanza ahora con oblicuidad hacia el horizonte dando lugar a la punta d'en Pau. conocida también por d'en Gari. La costa es desde este momento interceptada por una lengua de mar que encajonada recorre unos setecientos metros en la orilla E. y más de un kilómetro en la O. punta del Mulá.

La amplitud de esta faja líquida es una milla aproximadamente. y rinde su longitud en la arena, el conjunto constituye la hermosísima rada de S. Pol. embellecida con jardines y chalets siendo el primero la memorable torre de 9 puntas, obra comenzada por el malogrado D. Pedro Martir Estrada y continuada hoy por sus hijos y D. Juan Casas. El dejar el mar la peña para bañar arenas a uno y otro extremo de esta playa fórmanse dos recodos, el del E. se llama Sagaró y el del O. de la Caleta, en el primero hay abandonado a las aguas, un grupo de escollos que unido a la poca

profundidad de que goza el mar en este sitio lo hace inmejorable para baños de oleaje; desde el segundo recodo a la punta correspondiente el mar se despoja de la aridez y seriedad en él características, creeríase se ha entretenido a escribir una página de geografía física para enseñar la nomenclatura de los diversos relieves que puede afectar en combinación con la tierra: están representados canales, archipiélagos, etc. etc. Las escotaduras de este lado dan lugar a calas, alguna con playa en el fondo por orden de prelación es la primera la Caleta, Cala de Crach, d' en Maset (con playa), del Cargolet (playa), la del Peix nombre adoptado por haber embarrancado en Octubre de 1912 un enorme ballenato (Rocual-Boops), sigue la de las Ratas penadas, hermosísima cueva marina de unos treinta metros de longitud puede ser surcada por embarcaciones de pesca, posee playa al fondo: la altura de su bóveda es de unos ocho metros; cala de la Figuera, del Cap de mort, ambas tienen a su frente un archipiélago de islotes siendo la más distante, cala Ventosa de figura angular; la peña terminal de esta, es punta del Mulá. La costa adopta ahora la orientación que tenía antes, de punta d' en Pau, perfila una N mayúscula manuscrita el primer recodo representaría cala Atmeller, el segundo de las Joncas, la punta prominente de la letra las Safreras. Frente a la primera cala a unos treinta metros de la orilla hay un grupo de grandes rocas, arrefe Sacains; en plano más distante las Balellas, el extremo O. de cala Joncas es punta de Llevant. A pocos metros de esta arranca la escollera de abrigo del puerto y playa de San Feliu de Guixols, el curso de la ribera ha sido transformado en muelle como también la contigua playa de Calasans quedando sepultados los dos islotes que poseía Escuit gros y Escuit petit; próximamente será desviada también su riera Tueda. Terminará el muelle en el cerro del Fortín (necrópolis greco fenicia con algunas tumbas exploradas merced a la actividad y pericia de D. Eduardo G. de Hurtebise) ha sido también este cerro intervenido en varias épocas y para variados objetos y lo ha de ser más a no tardar ya que la comodidad y economía para el tráfico del puerto exige su demolición. A continuación se extiende la playa y los paseos de la ciudad de unos 700 metros longitud. En el recodo de Garbí desagua la riera de las Comas, habiendo recibido esta antes las aguas de la riera de S. Amans, nuestro O. y por lo tanto E. significará proximidad; el mencionado recodo es en ángulo recto; un lado es la playa y el otro lo constituye la línea de roca perpendicular al horizonte. Está salpicada la tragetoria de escollos, frente a los primeros se halla edificado el establecimiento de baños de oleaje y de pila; el conjunto es de una perspectiva deliciosa siendo el nombre de los más vistosos, la Galera, Sta. Rosari. Cap de Viarre y un sinnúmero de otros pequeños cuyos nombres omitimos por no hacer interminable y pesada ennumeración. Dejando ya las inmediaciones de balneario y fuente de la cantera;

el mar ha roído también en esta costa alguna escotadura, cala del Pont, calas de las Planetas y una cueva de configuración angular cerca al confín (punta de Garbí) coronada por el promontorio els Penjats 36 m/e. Una particularidad habíamos dejado de mencionar y es lo característico de las terminaciones, brazos de las radas de S. Pol y San Feliu de Guixols, sueltan cada una mole rocosa, especie de uña protectriz de la costa que da lugar a los Freus, nombre genérico a estos. El brazo en descripción es bífido y hace vis punta de Garbí con punta Estufadó, aprisionan ambas las aguas de Port Salvi. Retrocede de nuevo la costa y es paralela a la Guixolense en su comienzo deja a las olas el islote Sadolitchs, acaba el trayecto y cambia la dirección en playa de S. Temp. La longitud de esta playa es de unos 125 metros logra mayor concavidad, merced a unos escollos situados en su extremo O. Escuits de Roca-Cort, sus arenas pronto se hallan sorprendidas por vertiente abrupta, en cuyo pie hay una fuente de agua potable.

El trazado de costa comprendido entre el recodo de Garbí y Escuits de Roca-Cort pertenece al primer ramal marítimo de aquella ordenada de montañas cuyas terminaciones terrestres fueron descritas precedentemente. A más del turó de Vista Alegre 89 m/a cuenta este con las siguientes prominencias: roca de S. Jaume 78 m/e turó de S. Temp 100 m/e en cuya cumbre se halla edificada la hermita del mismo nombre, puig d' en Salvi 31 m/e y el promontorio els Penjats, ya conocido. Volviendo nuevamente a la costa y siguiendo a O desde los Escuits de Roca Cort las olas pelean con un soberbio acantilado, las Peñas 96 m/a alineado a cordel de cuatro kilómetros de extensión, sufre una depresión (cumal d' en Xeva) la recupera de nuevo y queda limitado el pliegue en la garganta de Candell. Aunque el mencionado pliegue de las Comas y de puig Buhé lo describamos como único, topográficamente no es así, hemoslo preferido en conjunto ya que el relieve marítimo de ambos a penas sufre variación.

Desde Candell sigue con igual dirección la costa acantilada aunque con menos altura, es la depresión en donde hay emplazadas las casas de Campo, Toni y Pey. El tercer pliegue se desnivela del precedente tanto en prominencia como en penetración al mar; da lugar a la punta d' en Bosch, inmensa Roca unida a la peña por una cadena de escollos especie de istmo engrosado por las arenas que han acumulado las olas a uno y otro lado de aquella; hallanse además en este lugar tres majestuosas cuevas marinas de mayor dimensión que la de S. Pol, sus nombres nos son ignorados. Las prominencias del collado en dirección al continente son las siguientes: turó d' en Coca 167 m/e puig Rumagué 378 m/e, peña d' Aliga 155 m/a internándose más sigue cuesta d' en Cirera ya conocida. Doblada punta d' en Bosch y recorridos unos 600 m. de costa petrea,

llégase a la playa Urgell de extensión unos 200 m. algo más abrigada de levante; contigua a esta playa separada tan solo por el cerro occidental hállase otra de casi igual medida, es cala Joana; acabada su arena se acantila de nuevo la orilla presentando a su comienzo un promontorio (el Burru) en tal disposición y con borde dentado mide cerca de dos kilómetros, reapareciendo arena en Cañarets. El mencionado acantilado sería el término marítimo de los pliegues de las Comas y Rocatosa fusionados mucho antes de llegar a aquel confín, no obstante queda dibujado el collado de este último desde su comienzo; sierra de S. Benet (casa) 327 m/e — turó de Moltons — turó de Miquel Pau, el kiosco contiguo 244 m/e — Rocatosa ya conocido. En la orilla del mar orientada la playa Cañarets en arco abierto a levante, esta apoyada en un estirado cerro (Cañet) que penetra al agua, es de poca altura y estrecha base, en su loma tiene edificadas dos elegantes glorietsas que completan la belleza del paisaje; al lado de Poniente reside otra playa del mismo nombre del cerro, próximamente mide doble extensión que su opuesta; señalan el límite de esta última una línea de escollos perpendiculares a la costa. El horizonte terrestre es cerrado por la sierra que en este paraje ostenta gran altura, muy al fondo hallase la casa del Manso denominado S. Baldiri. Corresponde también a este sitio el valle de mayor longitud (unos siete kilómetros) es agargantado y por él corre el torrente de Cañet.

Situados otra vez en la costa frente a la línea de escollos y en camino a O. reproduce la ribera dentellado borde rocoso que pone término un promontorio el cual avanza y baña las dos terceras partes de su base (llámase els Cuncagats); está desligado no obstante de la anterior orilla por una cañada cuyo nombre es la Escurcuyada. En este paraje y a expensas del malogrado D. Ramón Cabañas hay construído un pequeño puerto de abrigo que puede admitir dos o tres embarcaciones menores. Boreado el promontorio aparece otra endidura llamada Vallpresona. En esta configuración de fuelle el terreno adopta y repite los mismos relieves siendo el valle que subsigue cala de Salións en la costa, en el interior tiene aquel un pequeño terreno surcado por un arroyo cuya fuente radica al extremo N. de esta cañada; conócese por agua de Bigas, su caudal es de unos quince centímetros de diámetro sin que sufra merma en tiempo de sequia. La punta oriental de esta última cala es punta de Salións confín O. de nuestra superficie.



La meteorología local desglosada en sus factores presión atmosférica, temperatura, humedad, lluvia, viento, nubes y otros fenómenos han sido

descrita por D. Rafael Patxot en un documentado volumen titulado *Observacions de San Feliu de Guixols. — Meteorología catalana* (1) — a esta obra remito mi lector por la exactitud de datos; es además interesante por el apéndice sobre «Pluviometría catalana».

* * *

Morbilidad. El tiempo que llevo de investigación patogenética en esta localidad (distinguido sea entre mis enfermos) me permite las afirmaciones que siguen:

Primero. Se halla esta población limpia de enfermedades endémicas pertenecientes al orden infecto contagiosas de evolución aguda. Excepciones.

Segundo. Los micro gérmenes que las motivan no deben hallar condiciones biológicas favorables a su desarrollo toda vez que importado un foco su difusión es reducida y pronto se extingue totalmente ya que no aparecen tardíos casos esporádicos. Excepciones.

Tercero. Las enfermedades infecto-contagiosas de evolución crónica su curso no sufre alteración favorable ni nociva por la influencia climatológica local.

Excepciones a la primera: La «grippe» está aclimatada, al igual que en Europa entera; su aparición y coincidencia con los primeros fríos es de todos conocida. Otra: las gastro enteritis y entero colitis infecciosas estivales entra también en este cuadro.

Excepciones a la segunda: El coli-bacilo o el bacilo de Eberth, en Septiembre y Octubre y con menos constancia en Abril y Mayo debe hallar aquí condiciones favorables a su desarrollo o para exaltar su virulencia ya que cada año surgen en tales temporadas casos de las mencionadas enfermedades sin que haya intervenido para nada la importación. El tratarse de casos aislados y nunca revestir difusión induce a meditar si la causa puede recaer en la falta de limpieza de los depósitos particulares del agua potable. Esta observación va siéndome comprobada de seis años acá. Otra: la laringitis estridulosa simple; la libre de relacion con las enfermedades llamadas eruptivas reputada de benigna en general y por lo general, no participa en esta localidad de aquella inocencia especialmente en el primer ataque; el examen de la serosidad amigdalares descubre la presencia de unos *cocos* que no me ha sido posible relacionarlos con los conocidos en atención al tamaño y desorden que presentan.

(1) Editado por L' *Avenc*.

* * *

La pregunta suplicada: ¿hay paludismo en la población que ejerce o en su comarca? la contesta es resueltamente negativa.

* * *

Climatoterapia: Sugetadas estas líneas a la actualidad terapéuticas; las enfermedades que hoy tienen su tratamiento o cura en Asilo (excluidas las quirúrgicas) son las mentales y las tributarias al bacilo de Koch; para las primeras estos lugares no reúnen condiciones preferentes ni inferiores a otros puestos toda vez que tales establecimientos son poco exigentes en elementos climáticos. en cuanto a las segundas que requieren un ordenamiento estable de los factores atmosféricos, temperatura constante o con poca oscilación térmica, presión alta, abrigo a los vientos impetuosos, aire balsámico y filtrado por el bosque o por el mar, sol. agua y marisco en abundancia, no dudamos que en aquellos parages que llevamos reseñados cuyos nombres corresponden en Vallpresona, Salións son muy apropiados para establecimientos a este destino.

DR. F. FONTLLADOSA

TOSSA

Esta Villa está situada en la falda del Cabo de Tossa y parte, la más moderna en una pequeña esplanada entre la playa y la montaña de *Els Cars*; el perfil de la playa arenosa, quebrada en su centro por las últimas visibles estribaciones de la sierra Carbonera. forma hermosa concha abierta al E.; la población en la parte O. de la bahía, tiene sus calles pendientes, estrechas y tortuosas orientadas en todos sentidos, principalmente en N. E. y en S. O. En Invierno el sol deja muy pronto sus calles porque el macizo de *Els Cars* que tiene más de 100 metros de elevación está tan próximo, que si nos resguarda de los vientos de Poniente, también sirve de pantalla a los horizontales rayos invernales del astro-rey.

La costa, comprendida entre los términos de Lloret de Mar y S. Feliu de Guixols, es de las más hermosas de Cataluña, rica en vegetación, rica en colores, casi siempre acantilada y brava, con alturas próximas al mar variables, pero en algunos sitios superiores a 150 metros y bordeada de islotes, bajos y escollos de fantásticas formas. Los espacios que entre sí dejan, acantilados y rocas, forman calas preciosas, con suelo de fina arena unas, de cantos rodados otras, en otras confundiendo rocas y agua dentro cuevas de brillantes colores, rodeados por espesos bosques de alcornoques o pinos que nacen hasta entre los intersticios de las peñas y bañan sus retorcidas raíces en el mar; con agua potable en la mayoría constituyen verdaderos sitios de recreo muy estimados y frecuentados por forasteros e indígenas.

El valle de Tossa es pequeño, formado todo por terrenos de aluvión arrastrados por la riera de cauce ancho en su parte baja y de impetuosas corrientes en las avenidas; apenas si tiene espacio para que aniden en él cinco o seis huertas, y siguiendo el curso de la riera, unos cuatro o cinco kilómetros, pero con anchura solo de unos centenares de metros, algunas viñas y media docena de pequeñas masías, agotan todo el terreno laborable de la parte baja: enseguida y por todos lados, es preciso subir y subir, para hallar terrenos altos plantados de viñedos y con pocos algarrobos y almendros y para salir y comunicarnos con los pueblos vecinos, de San Feliu de Guixols nos separa extenso macizo de montañas graníticas sembradas de bosques de alcornoques, con el máximo de altura en el *Puig de las Cadiretas* a 514 metros sobre el nivel del mar: para ir por Llagostera las mismas alturas, salvadas por el collado de *Terra negra* así llamado por su color, debido a que son las montañas de naturaleza volcánica. asciende la carretera hasta unos 250 metros y a Lloret vamos o salvando el alto *Coll de la Palmera* en el antiguo camino que sigue en parte el curso de la riera de *Can Samada* limitada a trozos por hermosa ribera de álamos y siempre entre bosques frondosos de pinos, encinas y alcornoques o por la nueva carretera que apesar de unir dos villas al mismo nivel situadas, son tantos los accidentes del terreno y tal lo quebrado y alto de los montes que las separan, que la carretera que va ladeándolas y cruzando o bordeando valles y calas, ha de ascender unos 200 metros o más para volver a bajar al mar en curva interminable.

Los vientos dominantes son los de los cuadrantes E. S. y S. O. los primeros en invierno, en verano, con su cortejo de humedades, los últimos: el N. nos alcanza a veces con fuerza cuando su intensidad y velocidad hacen que atraviese sus habituales dominios y del N. O. nos resguardan como del O. las montañas a cuya falda mal alineadas y desniveladas se levantan las casas de la villa: yo tengo observado que los habitantes estamos tan habituados al viento húmedo y sedante, que apesar de la

pretendida salubridad de los vientos secos, cuando su intensidad es excesiva produce sequedad de las mucosas respiratorias, semillero de bronquitis y corizas.



En la comarca no reina el paludismo ni ninguna enfermedad con carácter endémico que imposibilite las indicaciones climaterápicas.



De la especial situación de la villa y región someramente descritas, resulta; que el clima reúne las dos condiciones del clima marítimo y de montaña, si bien para aprovechar las condiciones especiales del último, solo pudiera contarse con el antiguo Santuario de San Gerardo, hoy propiedad particular, situado sobre el macizo que nos separa de San Feliu de Guixols, a unos 400 metros de altura, dotado de abundante agua potable y yo creo que el llamado llano de Montagut a 500 metros de altura, hermosa explanada sembrada de pinos, sería espléndido sitio, para montar un sanatorio para el tratamiento de las enfermedades del pecho que benefician con climas de regular altura.

La parte baja reúne muy buenas condiciones para el tratamiento de las tuberculosis de tipo erético, varios son los ejemplos que pudiera citar, de individuos trashumantes muy mejorados y de hemoptoicos que viven muy bien en este medio, alargando mucho (por desgracia) su padecer y que quizás llegaran a curarse en mejores medios higiénicos y que hoy constituyen por desconocimiento o negligencia, ambulantes sembradores de tubérculos, apesar de conferencias públicas y sermones privados sobre la higiene y creo finalmente que toda nuestra Costa Brava y en todos los sitios ofrece, por la continua ozonización del aire, por el lecho de algas del fondo de calas, por la limpidez de su atmósfera, por las abundantes emanaciones yódicas y brómicas, excelentes condiciones para la instalación de sanatorios para niños escrofulosos.

FRANCISCO X. OMS.

LLORET DE MAR

Población de 3.300 habitantes. emplazada al S. S. E. de Gerona, a unos cinco kilómetros del extremo occidental de la sierra que bordea la mayor parte del litoral de esta provincia; en la ensenada más fértil y hermosa de las muchas y caprichosas que ofrece la Costa Brava. se halla protegida por una cadena de montañas que semicircularmente la envuelven por el E. N. y O. cubiertas todas por frondosos bosques de alcornoques, pinos y alfombradas de aromáticas plantas.

Dicha cordillera arranca del mar (límite S. O.) en el punto donde se halla situada la renombrada ermita *Santa Cristina*, a una altura de 45 metros de nivel sobre aquél; elévese hacia occidente, pasa por detrás del artístico Santuario «S. Pere del Bosch» y después de prolongarse en arco llega al Norte con la altitud de 200 metros y forma varias estribaciones, una de las cuales se acoda para internarse de nuevo en el mar, al Este de la población.

La comarca montañosa en su mayor parte y con sorprendente vegetación toda ella, tiene trozos menos accidentados y valles relativamente extensos como los llamados de Fanals, Lloret y Alegrías, destinada para el cultivo intensivo de huerta. Lo restante es bosque, viñedo y cultivo de cereales.

Aunque poco explotada, su cuenca hidráulica es abundante en aguas subterráneas de excelente potabilidad y tiene algún manantial débilmente ferruginoso.

El terreno es granítico cretáceo. El clima templado.

La villa, edificada paralela al mar y bordeando la playa (orientación S. E.) se asienta sobre un lecho arenoso de suave pendiente en su mayor parte. Por el norte enfila un promontorio de poca elevación paralela a la playa; y por el sud otro pequeño barrio «Tres Creus», edificado en la vertiente del cerro que separa la playa de Lloret de la de Fanals y cuya cima. verdadero mirador. tan acertadamente supo escoger el sabio e ilustre médico catalán Dr. Campderá y Camin para el emplazamiento de la Torre-Sanatorio que hoy lleva su nombre, destinada a los enfermos de la mente.

Un torrente de escaso cauce y la riera de Montberlat que atraviesa de N. a S. todo el término municipal limitan la playa por ambos lados. Las rieras Montberlat y de Fanals recogen en sus alveos las aguas procedentes de la vertiente meridional de las antedichas montañas.

La costa, dirigida al N. E. y $\frac{1}{4}$ E., es toda ella rocosa, escarpada con dentellados acantilados, cortados a trechos y formando escotaduras que determinan caprichosas calas, entre las cuales sorprende la de *Santa Cristina* por la poca profundidad del mar, la finísima arena de su playa, bordeada de perfumadoras azucenas, el manantial de agua potable próximo a la del mar y la maravillosa frondosidad de la meseta sobre la que se yergue majestuoso atalayando esplendente horizonte marítimo, el magnífico Santuario de *Santa Caistina*, que le da nombre. No son menos dignas de mención por sus variadas formas y perspectiva las llamadas *Boadella*, *Fanals*, *Banys*, *Caleta de 'ls Freres* y *Canyellas*, distantes la que más cuatro kilómetros.

Vientos. — La altitud y disposición de tan accidentado contorno explica que los vientos de mayor intensidad en la comarca Norte (*Tramontana*), Este (*Llevant*) y Sud (*Garbi*) resulten muy atenuados en esta localidad y no se sientan apenas los efectos de su violencia, en especial la Tramontana la cual pasa a gran altura y no se manifiesta hasta muy adentro del mar por ser la orientación Norte aquella en que la montaña es más alta y opone al mismo gran barrera. Como prueba de nuestra aserción consignaremos que las embarcaciones de gran cabotaje buscan y encuentran en la bahía de Lloret puerto de refugio cuando por la violencia del Norte no se atreven a cruzar el Golfo de León. — El poniente es tan raro que omitimos mencionarlo.

Entre los vientos intermedios más frecuentes citaremos el Nordeste (*gargal*) y el Sudoeste (*lleveitg*). El primero conceptuado como viento bonancible, y suave generalmente el segundo, pero que si alguna vez sopla con violencia es para cubrir el horizonte de densos nubarrones.

El Nordeste (*mestral*) deja sentirse pocas veces y en general es el determinante las depresiones barométricas. — El Sudeste (*choloc*) reina poco y es el que en invierno provoca los temporales marítimos.

Resumiendo diremos que los vientos fuertes no dominan en esta localidad, siendo los más frecuentes vientos poco movidos y que rara vez adquieren gran velocidad.



El paludismo es completamente desconocido en esta localidad; ninguna enfermedad imprime a la misma sello patógeno especial y a excep-

ción de las eruptivas, si alguna infecto contagiosa se registra, no encuentra en esta población campo abonado para su despliegamiento epidémico, debido más que a la higiene (que sin estar del todo descuidada sería susceptible de mayor perfeccionamiento) a la gran permeabilidad del terreno, cuyo subsuelo esencialmente arenoso constituye un drenaje para la eliminación de agentes morbosos.



Una comarca abrigada contra los fuertes vientos por sus bosques de alcornoques y pinos, que sufre escasas variaciones barométricas; de temperatura templada, ausencia de cambios bruscos, gran luminosidad; y a cuya pureza de aire, mayor oxigenación como marino, rico en cloruros, yodo y ozono, bien merece se le conceda lugar preferente entre las estaciones climaterápicas de nuestra región y vistosa señal en la geografía médica de la Costa Mediterránea.

Fácilmente se comprende que tan favorables elementos han de tener muy útil aplicación en la terapia de muchos procesos fímicos y especialis ma para el tratamiento de las tuberculosis oseas o abiertas.

Sin embargo, no es el expuesto el único concepto terapeutico que nos merece esta villa clasificada como joya de la Costa Brava de Cataluña y cuya acción calmante a la vez que profundamente tónica y reconstituyente de su clima no necesitamos consignar. Sin negar en absoluto la irritabilidad nerviosa que por algunos se atribuye a los climas costeros, debemos hacer constar que la mayoría de enfermos efectos de alteraciones psíquicas con agitación suelen agravarse durante su permanencia en regiones elevadas y que en cambio la estancia prolongada de estos enfermos en climas marinos, de *atmósfera tranquila*, como el de esta localidad, les reporta más bien una acción sedante altamente beneficiosa.

Además, la placidez de esta Villa, los múltiples atractivos de su privilegiada campiña y los panorámicos contrastes de su litoral, impresionan tan gratamente el espíritu y provocan una derivación moral tan manifiesta que, no podemos dejar de consignar tales elementos como otro factor de suma importancia en neuro-psicopatía, pues, si el clima vivifica, las galas de la naturaleza estimulan y alegran el espíritu. De aquí la indicación para los asténicos y todos aquellos que víctimas de influencias depresivas, necesitan ser suavemente estimulados.

J. DE C. CONILL.

BLANES

De abolengo antiquísimo, hallase situada esta hermosa población, entre los 41.º 40' 50" de latitud y 9.º 6' de longitud—O. S. F.—Rodeanla pequeñas colinas, estando reclinada y dispuestas sus casas en graciosa curva paralelamente a su playa, como bandada de gaviotas, en la falda de la montaña denominada San Juan, de unos 200 metros de altura que, en su avance decreciente hacia el mar, forma un altozano con amplia plataforma, que en tiempo lejano sirvió a una comunidad de religiosos, gente dispiesta y por demás entendida en estética y en otras artes, para la crección de un Convento. En pie todavía, aunque algo ruinoso, encanto hoy de propios y extraños, es un admirable mirador desde el cual el alma se extasia y suspende ante la contemplación del sublime espectáculo de incomparable panorama. Aire, cielo, tierra y mar, se juntan allí en divina armonía.

Término del acautilado basáltico donde se asienta el Convento, es la punta llamada de Santa Ana, uno de los macizos salientes de nuestra bahía que la cierran por el lado Este. Hacia el Sur, limita dicha bahía, la punta del Tordera denominada así por ser el sitio donde desemboca el río de este nombre, que a su vez forma una lengua de tierra verdadero delta de extensión considerable, debido al avance lento y continuado de las tierras que desde las estribaciones del Montseny, arrastra el río en sus avenidas. Con lo dicho ya se habrá comprendido, que la configuración de nuestra playa es la de un semicírculo o concha abierta al S. E. Desde la punta del Tordera interseccionado en su mitad por las rocas basálticas de la Palomera, se encuentra la playa de Sabanell abierta a todos los vientos que mitigan y embalsaman, un extenso pinar enclavado en terrenos robados al mar, que se ha convertido en paseo y punto de reunión de la colonia veraniega que de esa y de la capital del principado, viene a honrarnos con su permanencia en esta. Discurre por el extremo Norte de este pinar un riachuelo que proviene de aguas arriba del Tordera (mina Jalpi y *vall de Bruch*) que mueve dos molinos y que antes de desaguar en el mar es de suma utilidad para nuestras clases proletarias donde van a

lavar su ropa. La abundancia y limpidez de estas aguas es acicate para la mujer de este país, limpia y pulcra como las que mas del resto de la marina. El amplio lecho del Tordera se abre paso a través de un hermoso valle de unos ocho kilómetros de extensión hasta la villa de su nombre, con márgenes lujuriantes de verdor y magnífico arbolado; valle que en su máxima anchura consigue tres o cuatro kilómetros donde las huertas con sus cultivos intensivos y feraces campos de cereales son una bendición de Dios y abundosa fuente de riqueza.

Al Norte y N. O. en las colinas con sus repliegues y pequeños valles, luce potente y vigorosa la vid que es el principal cultivo a que se dedica con verdadera *amore* la clase agrícola por los grandes rendimientos que le proporciona: siendo el vino aunque no se trabaje como fuera de desear, uno de los mejores de mesa que se conocen en Cataluña. Yo abrigo la convicción de que si a ejemplo de Alella y la Rioja los viticultores se asociaran y confiaran los productos de su cosecha a manos expertas, podría conseguirse un tipo exactamente igual o muy parecido al Burdeos.

Siguiendo la costa al Este a distancia de dos kilómetros se abre en gracil curva la playa de San Francisco orientada al Mediodía, alfombrada de blanca y límpida arena y resguardada de todo viento por anfiteatro de montañas que la circuyen. El pino marítimo, el mirto, lentisco, romero, tomillo y madreselva se desparraman locamente por sus vertientes como queriendo disputar su dominio al mar, y la retama crece tan densa y exuberante, que en ciertas épocas del año o cuando está en flor, se cubren aquellas laderas de un finísimo y suave manto dorado. El aire se respira con delicia porque viene saturado por las exhalaciones bolsámicas de los pinos y plantas silvestres y cargado además de partículas de bromo y yodo procedentes del mar.

La temperatura media anual es de 17.º centígrados con poca humedad y escasas lluvias. Los vientos dominantes son el Sur o garbi y el Sudeste o gargal, en general poco intensos o de escasa velocidad; no traen nunca en pos de si nubes y apenas si rizan alguna que otra vez la superficie de nuestro mar azul. El Norte o tramontana solo aparece a raros intervalos en invierno y perdida en buena parte la intensidad que consigue en la comarca ampurdanesa, merced a los macizos y colinas que circundan la población. El Noroeste o mistral, apenas si se deja sentir, habiendo demostrado la observación que su fuerza viene contrarrestada por el Norte que tenemos a poca distancia. Puede pues asegurarse que nos encontramos en un punto neutro o de intersección con los países del Sur (campo de Tarragona) donde con tanta intensidad sopla el mistral y el llano del Ampurdán tan reciamente azotado por la tramontana.

De día en día se eleva aunque lenta y gradualmente el nivel cultural e intelectual de los habitantes de este país (unos seis mil) merced a la gran

facilidad de comunicaciones (Ferrocarril M. Z. A. directo a la frontera francesa, carretera real de la Junquera a Madrid y la transversal de Tossa a San Hilario que nos relacionan con las principales poblaciones de España) y al continuo e incesante recambio de impresiones y conocimientos con los habitantes de las ciudades que se asimilan prestamente nuestras clases, aun las mas humildes de la población. Es esta en general de carácter alegre, tornadizo y algo mordaz, pero honrada a carta cabal y aficionada tan de suyo a toda suerte de diversiones (fiestas mayores, *aplechs*, etcétera) que cuando ha agotado las propias y no son pocas, corre presurosa en busca de las de los pueblos vecinos. Pueblo en muchos puntos digno hermano del de aquellas afortunadas islas de la antigua Grecia, a juzgar por lo que nos revelan en sus comedias, Euripides, Sofocles y Aristofanes.



Desconócese aquí el paludismo y nunca tuvo arraigo enfermedad alguna infecto-contagiosa. Si por descuido, imprevisión o importación desconocida en sus comienzos, se ha constituido alguna de ellas en focos de difusión, bien pronto han sido aislados y extintos, no habiéndose reproducido mas tarde ya por condiciones especiales del subsuelo, ya por las brisas de la noche que arrastran todo lo bueno y lo malo hacia el mar, donde todo se purifica.

“Et in Arcadia ego“?... Desgraciadamente todavía no, porque a fuer de verídicos debemos confesar que falta a esta villa la cantidad de agua necesaria para aspirar a la perfección que exige la diosa Higea. El estiaje de las dos minas de agua viva de que se surte la población desciende en veranos de fuerte sequía a un grado tal, que se hace forzoso escatimarla. Dios quiera que la empresa a la que se ha concedido permiso para la traida de aguas de la cuenca del Tordera. realice pronto su propósito que entonces será esta población una de las mas envidiadas y envidiables de la hermosa costa catalana.



De cuanto llevo expuesto atropelladamente y a vuela pluma porque la práctica de la carrera es sobrado azarosa a las veces para que deje espacio al reposo y sería meditación, se desprende que desde el punto de

vista climatoterápico, dispone esta comarca de dos magníficas zonas de emplazamiento de asilos sanatorios, para la cura o alivio de la tuberculosis en sus mas variadas formas. Bien aprovechando el extenso pinar con una sucursal en el monte que lo avecina, podría realizar el doble cometido de clima marítimo y montuoso, bien, por si pareciese enormemente dispendiosa esta instauración, erigiendo en la próxima playa de San Francisco, un pequeño y modesto sanatorio de que tan faltos estamos en España para las tuberculosis quirúrgicas, o asilos *ad hoc*, donde los pequeños raquíticos y escrofulosos nacidos en ambiente social miserable, pudiesen enderezar sus miembros y adquirir el tono y vigor indispensables para la lucha por la existencia.

Y esto, porque es fuerza y de razon que sea, se hará.

F. ALBAREDA

INDICE

	<u>Páginas</u>
Por vía de prólogo	
J. P. P.	3
Por-Bou	
R. Martí Puig	5
Llansá	
E. Arderius	6
Puerto de la Selva	
Dr. P. Oriol Pi	8
Rosas	
E. Forns.	10
Castelló de Ampurias	
E. Budó.	12
La Escala	
J. Pi Lleonart.	13
Torroella de Montgrí	
J. Pujol Aymerich.	19
Bagur	
F. Pi Pi.	21
Palafrugell	
R. Vidal.	23
Palamós	
J. Figa Oliu.	25
S. Feliu de Guixols	
Dr. E. Fontlladosa.	27

	<u>Páginas</u>
Tossa	
F. X. Oms	35
Lloret de Mar	
J. de C. Conill.	38
Blanes	
Dr. F. Albareda	41

Esquema orográfico-hidrográfico del Ampurdán y Zona marítima de la provincia de Gerona, por J. Pi. (Hoja que ha de colocarse entre las páginas 4 y 5).