

EL MAGISTERIO BALEAR

PERIÓDICO DE PRIMERA ENSEÑANZA.

Se publica todos los sábados.

REDACCION. <hr/> SAN NICOLÁS, 44.	ADMINISTRACION Y único punto de suscripcion. <i>Palacio, n.º 47.</i>	Precios de suscripcion. Por trimestre. 1 1/2 pesetas Por semestre. 2 1/2 » Por un año. 5 »
---	--	--

REDACTORES.

D. Bartolomé Danús.—D. Juan Benejam.—D. José Mateu.—D. Damian Boatella.
 —D. Jaime Gari.—D. Miguel Alorda.—D. Jaime Pol.—
 D. Bartolomé Amengual y D. Matias Bosch.

CAUSAS Y PELIGROS DE LAS ACTITUDES VICIOSAS DE LOS NIÑOS DE AMBOS SEXOS DURANTE LA ESCRITURA, EL DIBUJO Ó LA COSTURA.

Considerando de una notoria importancia la popularizacion de los consejos higiénicos en todas las clases sociales como una verdadera garantía para el bienestar de los individuos, creemos de suma utilidad la aplicacion de los sábios preceptos de la higiene, y en su virtud nos proponemos tratar de este punto en diversos artículos. Una de las cuestiones que ha llamado recientemente y con sobrada justicia la atencion de los higienistas, es el estudio de las actitudes que cuotidianamente, y por un tiempo bastante prolongado, se obliga á guardar á los niños de ambos sexos en la escritura, el dibujo, ó en las costura, y las que al cabo, determinan desviaciones del esqueleto en el mismo sentido de la actitud guardada. En tal concepto, es de gran trascendencia principalmente llamar la atencion de los profesores de Instruccion primaria acerca de este punto higiénico, para que lo estudien se cual merece, y asesorándose de los médicos, adopten los procedimientos mas conformes con la conservacion de la salud de sus educandos, evitando en cuanto sea posible la deformacion y desviaciones consecutivas á las actitudes viciosas.

En comprobacion de lo expuesto, nada consideramos mas útil que el transcribir las conclusiones de una notabilísima memoria presentada en 3 de Setiembre 1878 á la academia de Medicina de Paris, por el Director Dally acerca de las causas y mecanismo de las referidas deformaciones. Dice el citado autor: el equilibrio estatico del cuerpo en la

estacion bípeda así como cuando se está sentado ó glútea, es mantenido por la sola resistencia de los tejidos elásticos y de los huesos, teniendo al suelo por punto de apoyo, mientras que la potencia es representada por el peso de las partes del cuerpo situadas por encima del lugar de insistencia, no interviniendo los músculos sino para llevar ó conducir de nuevo la línea de inclinacion en la vertical del centro de gravedad. Cuando los músculos determinan y conservan una actitud no equilibrada, no es por su propia accion, sino por la gravedad obrando sobre los sitios de resistencia fuera de los centros morales, y principalmente sobre los cartílagos y ligamentos, el como una actitud que no es la del equilibrio normal, puede producir una deformacion. En los casos en que el peso del cuerpo se reparta igualmente sobre ambos piés, puede determinarse bajo la influencia de la carga, y en casos de ser débiles los medios de resistencia, deformaciones que se traducen por el aumento del radio de curvaturas normales antero-posteriores, ya por la inclinacion anterior de la pélvis, ó bien por la extencion forzada del fémur sobre la cavidad cotiloidea. En la estacion sentada, ó glútea bisizquiática con igual representacion del peso del cuerpo sobre los dos puntos de apoyo dichos, se corrigen los efectos de la estacion bípeda prolongada, si se tiene cuidado de permitir á los lomos y dorso el encorvarse ligeramente hácia atrás, de modo que se produzca una corvadura sacro-cervical. Por el contrario los efectos mecánicos de la estacion glútea prolongada, se determinan en la misma direccion que los de la estacion bípeda, conduciendo á iguales deformaciones si no inclinamos la pelvis hácia adelante.

En la estacion unípedita, el peso que hay que soportar se eleva al doble del que pueden sostener una de las sínfisis sacro-ilíacas, ó una de las cavidades cotiloideas: en su vista esta actitud conduce á una inclinacion contorsion lateral doble de las vértebras lumbares, y de la pélvis al rededor del eje del cuerpo, y repetida con frecuencia y conservada por mucho tiempo, determina una escoliosis sacro-lumbar primitiva y deformacion coxofemoral. La posicion sentada sobre una sola nalga, ó sea la monoizquiática, ocasiona las mismas consecuencias mecánicas, pero del lado opuesto, y la cadera derecha experimenta iguales efectos que en la estacion glútea izquierda. Estas viciosas actitudes son demasiado frecuentes; la glútea izquierda es aun recomendada por la mayoría de los preceptores y en los métodos de escrituras: es instintiva cuando se utiliza habitualmente la mano derecha; esta favorecida por la moda, y es mas frecuente y prolongada en las niñas, las cuales permanecen de ordinario por mas tiempo sentadas que los varones explicándose por este hecho la mayor frecuencia de las deformaciones del raquis en las niñas.

Las deformaciones crónicas del esqueleto tienen lugar las mas veces en la segunda infancia y en un período en el que las fuerzas elásticas no han adquirido aun un desarrollo proporcional al aumento del

peso del cuerpo, habiendo entonces motivo suficiente para vigilar la actitud de los niños mientras sean escolares, y prescribirles si fuera necesario el reposo horizontal por una ó dos horas, con el fin de evitar el cansancio; y por último en los casos en que las deformaciones del esqueleto resulten primitivamente de un trastorno patológico local, quedan sometidas, en cuanto á su configuraciou definitiva, á las leyes de las pesantez modificadas por la variacion de lugar de los centros normales de resistencia. Por los datos expuestos, se habrá podido comprender la suma importancia de una enseñanza pedagógica especial como cuestion profiláctica que jamás se debe desatender.

(De *La Revista Popular*.)

Pastelillos caseros.—Se toma la cantidad de harina que se quiera se pone sobre un tablero limpio, se hace un hueco en el centro, y allí se echa la cantidad necesaria de vino blanco, sal en proporcion de la harina, y si esta llegase á una libra, se agregará un cuarteron de manteca de vacas. Se amasa bien y mucho con el rodillo que hay para este objeto, y despues con el mismo se forman hojas del grueso de una línea, y se llenan.

El relleno puede ser de carne, de pescado y de dulce de almíbar.

La carne y pescado han de estar en picadillo, y dispuesto como para hacer albondiguillas. Dulce, se pone de la clase que se quiera.

Colocado el relleno sobre una hoja, se cubre con otra. Las hojas se cortan con la espoleta que venden á propósito para el caso, quedando formando picos, y para unir cada dos hojas se vuelven con la mano, haciendo la operacion con los dedos, á repulgo, y despues se frien en manteca muy hirviente, cuidando de que se frian y doren, pero que no se quemem.

Receta para dar brillo al planchado.—En los Estados-Unidos de la América del Norte, las lavanderas almidonan la ropa blanca de la manera siguiente: Sumergen una bujía de esperma de ballena ó de ácido esteárico puro en el engrudo de almidon recién preparado y aún muy caliente, y agita la masa hasta que se haya disuelto una cantidad suficiente de bujía, mezclándose con el engrudo. Para cada litro de éste hacen fundir de 6 á 8 centímetros de bujía. La tela almidonada con esta composicion y bien planchada despues, adquiere una tersura y brillo extraordinario; se pone mas suave sin perder nada de su resistencia; y el polvo la ataca mucho mas difícilmente.

Modo de quitar las manchas de pintura, brea y barniz.—Se frotan con aguarrás de buena calidad, sirviendo tambien la manteca para

limpiar las manchas de barniz y brea, con tal de quitarla luego con aguarrás, bencina ó éter; este último si se trata de telas de seda.

Se espera con viva curiosidad por unos, y con creciente interés por otros, la publicación de los programas de oposición á las escuelas, pero este asunto, como todos los que dependen de la Dirección general de Instrucción pública, después de anunciarse con toda solemnidad, presentándolo como un gran acontecimiento, sufre todas las dilaciones propias de los centros cuyos jefes desconocen los asuntos en que se ocupan, y por añadidura carecen de la actividad y celo propios de todo buen funcionario.

Cada uno de estos puntos sería resuelto en ocho días si en el Negociado de primera enseñanza hubiera personas facultativas que tienen el deber de conocer el estado actual de la instrucción primaria, y los inmensos vacíos de la actual legislación; pero como las cosas no están así, la más insignificante reforma se consume con extraordinaria lentitud terminando,—como casi tenemos por seguro, que va á suceder ahora con los programas,—por resultar una obra imperfecta y reñida con el buen sentido.

(El Defensor.)

Dice un periódico de la corte.

La Junta de primera enseñanza de Madrid continua burlándose de la ley, Hemos perdido la memoria de la época en que celebró sesión, á no ser que se haya reunido esta semana.

¡Habrá epidemia?

A los Maestros de Denia se les adeudan «veintisiete mensualidades» de personal y «tres años» de material.

No es nada lo del ojo.

En el siglo XVII, unos misioneros españoles introdujeron en el territorio de California el cultivo de la vid. En 1820 se plantaron cepas de isla de Madera; después se hicieron ensayos con otras especies de Europa, y actualmente se cultivan en dicho Estado cerca de dos mil clases de uva.

El esmero en la elaboración de los vinos data en California de una fecha reciente, y esta industria, después de haber pasado por varias vicisitudes, se halla hoy en situación de respetar un importante papel en el comercio de exportación de aquel Estado, y promover una seria concurrencia á los vinos españoles y franceses.

5

El nacimiento de Nuestro Señor Jesucristo acaeció en el año 4.000 de la creación del mundo; en el 2334 del diluvio universal; en el 1916 de la salida de Abraham de Ur de los Caldeos; en el 1486 de la salida de los judíos de Egipto; en el 1007 de la fundación del templo de Salomón; en el 584 de la destrucción del mismo; en el 4709 del período Juliano; en el 41 de la corrección Juliana, 4 años antes de la era vulgar ó cristiana; en el año 4.º de la Olimpiada, 193: en el año 450 de las semanas de Daniel, y en el 57 del rey Herodes.

Principios agrícolas.—No golpees el árbol, porque nunca es digno de castigo.

Cuando la cepa va á mover la savia, florecer y madurar los racimos, trasiega el vino.

No te asusten las hojas amarillas, porque el sulfato de hierro se encargará de devolver á la planta su verdor.

El pulgon lanífero no matará tus manzanos si los lavas con aguardiente alcanforado.

Las hormigas llevan á los pulgones á comer al árbol y el aceite te librará de ellas.

Los líquenes ó manchas amarillas de los árboles los quitarás con facilidad si primero los humedeces.

La ley del trabajo es de Dios y ennoblece y enriquece.

En el campo encontrarás la salud y la tranquilidad que has perdido en las ciudades.

Seamos agricultores ántes que políticos, y España recobrará su perdida prosperidad.

Mr. Bishop ha hecho aplicación del vapor á las máquinas de coser con motor de gas y fuerza de 1¼ de caballo que mueve cuatro de aquellas.

En vez del inconveniente esfuerzo del pié que la mujer se veía precisada á ejercer en la labor, podrá ejecutar ésta en lo sucesivo sin fatiga corporal y sin que distraiga otra fuerza que la que cumple al hermoso y delicado ser que emplea el aparato: la intelectual.

Un incendio subterráneo que se propaga desde hace dos años en el fondo de la huella Butler, en Pensylvania, ha adquirido de algún tiempo á esta parte aumento extraordinario de actividad. La confianza abraza al presente una extensión de diez acres de antracita. Los obreros continúan trabajando en la vena por debajo del foco del incendio, y aunque separados por un espesor de 70 piés de roca maciza, el calor es ya insoportable.

El origen de este incendio inextinguible es muy curioso.

Una mujer expulsada de Pittston á principios de 1877, se instaló en una gruta de los alrededores de la ciudad. En ella encendía lumbr para cocer su comida. Una noche la despertó repentinamente una claridad extraordinaria, y viendo que ardía todo un lado de la cueva echó á correr.

Hasta el mes de Junio no se descubrió la conflagracion subterránea, siendo ya imposible extinguir-la. Hoy el incendio amenaza comunicarse á la misma Pensylvania, y en tal caso los habitantes de Pittston tendrían que evacuar la ciudad, pues es imposible evitar la destrucción á causa del fuego que ha penetrado en sus entrañas.

Dice «La Opinion» de Tarragona que, segun algunos periódicos, se ha descubierto una estimable cualidad en el apio. Comiendo una regular cantidad de esta verdura se consigue una curacion radical del reumatismo. Se toma pequeños pedazos y se los hace cocer hasta ponerlos muy tiernos. El cocimiento se toma como bebida y la pulpa se mezcla con leche, un poco de harina y nuez moscada, resultando una bebida muy agradable.

Tomamos de *El Boletin del Magisterio*, de la Coruña, la siguiente noticia:

«Con la satisfaccion que es consiguiete, ponemos en conocimiento de nuestros estimados comprofesores que muy en breve, tal vez el dia 11 de este mes, se publicará en el *Boletin Oficial* una Real órden expedida por el Ministerio de la Gobernacion en 22 de Diciembre último, *desestimando* el recurso interpuesto por la Junta municipal del Ayuntamiento de Cerdido, en esta provincia del Gobernador civil, que mandó incluir en el presupuesto ordinario de dicho distrito, correspondiente al actual ejercicio, entre otras cantidades, y por conceptuarse como obligatoria *la tercera parte de los sueldos fijos de los Maestros para compensacion de lo referente á retribuciones.*

No ocultándose á nuestros cempañeros toda la trascendencia de este acuerdo, en el que ha entendido la Seccion correspondiente del Consejo de Estado, nos limitamos por hoy á felicitar á todos aquellos que prestan sus servicios á las órdenes de Ayuntamientos que, á vuelta de subterfugios, pretendian anular los emolumentos que á los de nuestra clase otorga el art. 192 de la ley vigente.

Aun á trueque de mortificar la modestia de este probo é inteligente empleado, debemos hacer público que á la firmeza con que el señor D. Nicolás Miguez, Oficial primero de la Secretaria de la Excma. Diputacion, sostuvo los derechos de los Maestros, no consintiendo que ningun presupuesto municipal dejase en blanco la partida correspondiente á retribuciones, si no se justificaba mediar convenio en forma

legal con los Maestros, se debe el que se hayan convertido en una realidad las prescripciones de la Junta de Instrucción pública, declaradas en su memorable circular de 24 de Octubre de 1879, de acuerdo con lo propuesto por el actual Sr. Secretario.»

Hemos recibido los números 16 y 17 de la *Revista Popular de Conocimientos Útiles* que se publica en Madrid y que cada vez es más interesante.

Contiene multitud de advertencias, consejos, fórmulas, definiciones y recetas. Es una verdadera enciclopedia de útiles y provechosos conocimientos aplicables á las artes, oficios é industrias, á la economía doméstica y a la higiene.

Recordamos á nuestros suscritores esta notable *Revista*, única de su género en España, pues cada lector hallará en sus páginas algún consejo útil de facilísima é inmediata aplicacion, y además por que es la más barata que se publica.

Se suscribe en la Administración, calle del Doctor Fourquet, 7 Madrid, al precio de 40 rs. al año, 22 al semestre, 12 al trimestre y 4 rs. al mes, y regala al suscriptor por un año cuatro tomos, á elegir, de la excelente *Biblioteca Enciclopédica Popular Ilustrada*, dos al de semestre y uno al de trimestre.

La *Biblioteca Enciclopédica Popular Ilustrada* acaba de dar á luz el tomo 35 titulado *Romancero de Zamora*, obra del Capitan de navío D. Cesáreo Fernandez Duro, bien conocido en la república de las letras.

Hasta la fecha, en ninguna de las colecciones publicadasse habian reunido más de once romances relativos al famoso cerco que por sus originales circunstancias ha sido en todos tiempos asunto privilegiado en que los poetas han hecho gala de su imaginacion trazandolas grandiosas figuras de Doña Urraca, Sancho I y Alfonso VI, el Cid, Ordoñez, Arias Gonzalo y el traidor Vellido Dolfos, que hoy mismo sirve al otro lado del Pirineo de asunto para nueva ópera de que la prensa se hace lenguas. El Sr Fernandez Duro, con el afecto del que ha nacido á la sombra de los vetustos muros que presenciaron el reto memorable, ha logrado reunir ochenta y tres romances, varios de ellos inéditos, que reviven por su diligencia. Considerado su importancia, los acompaña con estudio histórico-crítico del suceso y copiosa bibliografía, que viene á demostrar con cuánta razon apellida *radiante luz de Zamora* el Sr. Amador de los Rios, á los cantares de gesta con que los siglos XV y XVI nos han legado preciosa muestra de la presión popular.

Consta el tomo de 288 págiuas en 8.º, con dos grabados, memoria del lugar en que el Bravo Don Sancho fué herido por el fatal venablo y pasó de este mundo, y es libro que no puede faltar entre los de los amantes de las buenas letras.

Recomendamos una vez más la *Biblioteca* del señor Estrada, á la que se suscribe en la Administracion; calle del Dr. Fourquet, núm. 7, Madrid. Cada volumen cuesta por suscripcion *cuatro reales* y seis si se toma suelto.

A los suscritores que lo son á las seis secciones de la *Biblioteca* les sirve *gratis* la empresa la preciosa y utilísima *Revista Popular de Conocimientos Utiles*, única de su género en España que ha empezado á salir á luz.

ADMINISTRACION DE **EL MAGISTERIO BALEAR.**—PALACIO, 47.

Finalizando ya el año 1880, son bastantes los Maestros que todavía no han satisfecho el importe de la suscripcion correspondiente al 79; y, como semejante proceder irroga considerables perjuicios á la Asociacion, que por todos conceptos deseo evitar, he creido oportuno hacer presente á mis comprofesores el cumplimiento de un sagrado deber.—Palma 15 de Enero de 1881. Antonio Portell y Gonzalez.

ANUNCIO.

EL PUEBLO ILUSTRADO.

Teorias al alcance de todos.

Comprende: La naturaleza y sus fenómenos.—El Globo que habitamos.—La vida de los seres y la Humanidad sobre la tierra.

Bajo un plan ordenado por Juan Benejam.

La presente obra, que contiene los principales y más útiles conocimientos de las ciencias experimentadas con una idea del carácter y costumbre de los pueblos que habitan la Tierra, en su más breve y sencilla esposicion, se halla escrito especialmente para aquellas personas que pudiendo leer poco y gastar menos necesitan, condensados en un solo libro, la esencia de muchos volúmenes que dificilmente podrán adquirir y leer. Véndese á diez y seis reales el ejemplar remitido franco de porte y con el aumento de 2 reales si se quiere el paquete certificado.

Puntos de venta.—Ciudadela, casa del Autor, Artruix 21.—Tipografía de D. J. Fábregues, Isabel II.—Mahon. Imprenta de D. Miguel Parpal.—Librería de D. Antonio Sintés.—Palma Administracion de este semanario, «Magisterio Balear».—Barcelona, Libreria de los señores Bastinos, Boqueria 47.

El autor acusa recibo y avisa por correo del envio de sus obras para la mas completa seguridad.

Palma.—Imprenta de Bartolomé Rotger.