

Noticiero de Soria

Fundador, PASCUAL P. RIOJA

Año de fundación: 1.888.

Hoy Lunes 25 de Noviembre de 1929

Número de hoy 5.031

EL MEDICO DEL HOGAR

Contra la rubicundez de la nariz

Un gran número de lindos rostros tienen el defecto de tener la nariz demasiado roja. Este pequeño defecto, realmente, no favorece a nadie: las mujeres se desesperan ante la rubicundez tenacísima y creciente de una nariz que sería perfecta si consintiera en conservar o recobrar su color normal. Entonces empieza la lucha. La batalla comienza con toda suerte de pomadas y depurativos y no se hace la mayor parte de las veces sino aumentar esta desgracia, añadiendo irritaciones locales.

Las narices rojas, no hay que engañarse, se deben al acné, un acné especial que antiguamente se llamaba «caparrosa». Es, como todos los acnés, bastante complicado. Cierta estado seboreico de la piel, o si lo preferís, la piel grasienta, debido bien al artrismo familiar y hereditario o el intestino, centro de intoxicación, la insuficiencia hepática, la insuficiencia venosa. En efecto, bajo las influencias nombradas más arriba, los pequeños vasos de la nariz y de las mejillas sufren un estado momentáneo de congestión. Se dilatan y la sangre afluye entonces, por rechazar el exceso sanguíneo, se contraen, y este ejercicio, repetido durante muchas veces, termina por fatigarlos y hacerles perder su flexibilidad, la contracción se hace permanente y queda una especie de éxtasis permanente también que produce la rubicundez en cuestión. Se diría que es un grupo de pequeñísimas varices, y en el fondo, eso es.

¿Cómo remediarlo? ¿El remedio? Evidentemente este os interesa más que la teoría. Hay que convenir que el éxito de los tratamientos a seguir es muy escaso y que los desdichados poseedores de una nariz roja rara vez quedan satisfechos. Sin embargo, pueden defenderse de ella.

Lo primero, eliminemos el tratamiento médico de orden general. El popular depurativo está aquí contraindicado y hace más mal que bien. El tratamiento preventivo por la higiene es superior. Es mucho más fácil por otra parte el evitar un daño que el curarlo una vez producido.

Reside, sobre todo, en una regla imperiosa regularizar las funciones intestinales, evitar el estreñimiento. Lo primero, los laxantes. Libre el vientre, la piel reacciona. En seguida, comer lentamente y masticar bien. Esta última recomendación es de tal importancia, que un especialista de enfermedades de la piel la había hecho imprimir a la cabeza de todas sus recetas.

¿Y el régimen? Nada de alimentos indigestos, es decir, alimentos que cada uno no digiere, porque cada individuo tiene una susceptibilidad particular. Evitad el vino, el alcohol, especias y el vinagre. Y sobre todo el té. Parece ser que es desastroso en ese caso. ¿No será a esta bebida a la que debe atribuirse la frecuencia de narices rojas entre los ingleses?

Añadiré que el sedentarismo no es recomendable porque facilita la intoxicación general del organismo. Toda persona que no se mueve, no elimina y se envenena diariamente.

Dicho esto pasemos al tratamiento local. A decir verdad, es el menos importante. Se ha recomendado poner compresas de agua caliente para ayudar la dilatación de los vasos y, por consiguiente, para luchar contra el éxtasis sanguíneo. Si la piel es grasienta, las lociones desengrasantes no estarán de más. Pero el verdadero tratamiento local es de orden quirúrgico. Consiste en finas escarificaciones operadas en el trayecto de los vasos capilares dilatados y exige una mano habil y experimentada.

En definitiva, por medio de cuidados generales del organismo, es como se atenuará lo más eficazmente posible esta pequeña enfermedad que se manifiesta en la nariz rubicunda.

El Médico Flag.

Algunas costumbres de alimentación de los irracionales

Los animales son muy escrupulosos, y antes de ingerir alimentos se preocupan de prepararlos. Cada raza y especie tiene sus particularidades características, algunas de las cuales vamos a enumerar a título de curiosidad.

Los animales carnívoros que habitan en el agua se alimentan de otras especies de seres, pero casi siempre las introducen vivas en su estómago; esto es lo que verifican las ballenas y otros cetáceos, los tiburones y las aves que viven de peces. De aquellos otros que dan muerte a sus víctimas, cada uno tiene su manera de despedazarlas o devorarlas; así, la araña chupa los líquidos contenidos en los vasos y arroja enseguida el cuerpo del animal que ha caído en sus redes; el cuervo empieza siempre picando los ojos; los halcones arrancan constantemente una gran parte de los pelos o de las plumas antes de alimentarse de la carne, y el topo quita la piel de las orugas antes de introducir las en su tubo digestivo.

Entre los mamíferos carnívoros son más notables aún esas diferencias y más fáciles de observar; la comadreja empieza a devorar su víctima por la cabeza, eligiendo primero los sesos, y después chupa la sangre; la zorra, cuando agarra algún conejo o liebre, se alimenta de todo el cuerpo, menos de las extremidades posteriores; el gato común come todo el cuerpo, parte por parte, dejando solo la piel, y el perro devora su presa de cualquier modo.

Otros animales someten sus alimentos a una preparación preliminar, y de ello tenemos el ejemplo en el *Procyon lotor*, mamífero de seis centímetros de longitud, plantigrado como el oso, y que habita en la América del Norte, el cual a no estar muy ambriento, lava constantemente en el agua con sus extremidades anteriores, los alimentos antes de ingerirlos, conservando dicha costumbre en el estado de domesticidad. Por eso se le ha dado el nombre de *lotor* (lavadero). El elefante de África sacude con su trompa las rancias de los árboles antes de arcarlas, y después otras varias veces, a fin de quitar el polvo o los insectos que suelen tener.

Heridas de amor

En un jardín bello y triste donde existe para el alma un bienestar, una muchacha muy bella, ¡pobre de ella!, solía así, bajar, hablar:

«Cuando riente la aurora ya colora, y, entre perlas y rubí, la brisa mece las flores, mis dolores recuerdo también aquí.

Y en alas de mi deseo cuanto veo me hace decir con afán: ¿Que se hicieron de mis horas seductoras? Mis delicias, ¿dónde están?

¿Y aquel tiempo tan querido que se ha ido, nunca más ha de volver? ¿Solo ya dolor profundo puede el mundo a mi existencia ofrecer?»

Repite el eco su queja que se aleja

cual corre rumor veloz; las hojas agita el viento vago y lento, ¡mas nadie escucha su voz!...

Angel Palanquex.

Pronósticos del tiempo

Lo que dicen las nubes

Hay que saber interrogar al cielo por medio de las nubes y ellas nos contestarán siempre la verdad.

Si, visibles al amanecer, se disuelven y alejan hacia el oeste a medida que adelanta el día, es indicio de tiempo despejado.

Cuando los primeros albores del día aparecen por encima de nubes, es probable tengamos viento; si aparecen el el horizonte, buen tiempo.

Un sol brillante a su salida indicada buen tiempo.

El cielo de color rojo antes de la salida del sol y su desaparición coloreada en cuanto apareció dicho astro, es signo de lluvia.

Si al ponerse el sol el cielo aparece rojizo o amarillo brillante, es indicio de viento; si el cielo se presenta rosado, está claro o nebuloso, siempre presagia buen tiempo; si es de color amarillo pálido, indica lluvia.

Una puesta de sol detrás de espesas nubes, con el horizonte de color rojo purpúreo o conbrizo hacia el este, indica la lluvia. El aspecto de las nubes y los fenómenos luminosos suministran así mismo datos para predecir el tiempo.

Nubes ligeras con contornos variables anuncian buen tiempo o viento moderado; densas y de contornos bien definidos, auguran vientos.

Cuando más ligeras aparezcan las nubes, menos debe esperarse que reine viento; cuanto más espesas y densas, más fuerte será aquel.

Nubes pequeñas, de color negruzco, anuncian lluvia; nubes ligeras precediendo grandes masas de color oscuro, suelen predecir lluvia o viento.

Nubes elevadas, moviéndose en dirección opuesta a la que siguen las de las capas inferiores, indican un cambio de viento.

Después de un buen día, sereno y despejado, los primeros indicios y un cambio son ordinariamente nubes muy elevadas en fajas pequeñas, filamentosas, a manera de las barbas de una pluma, que van aumentando hasta llegar a ocultar el firmamento.

Si las nubes van acreciendo y aumentando en extensión, será probable la lluvia; si disminuyen de tamaño, seguirá buen tiempo.

Un cielo de color azul intenso, oscuro, indica viento; si es de color azul claro y brillante, presagia buen tiempo.

El cielo se presenta tanto más oscuro cuanto menos vapor acuoso hay interpuesto entre el punto de mira y el observador; a medida que la atmósfera se carga de vapores va blanqueando, y este carácter es presagio de lluvia.

El arco iris a la madrugada se considera como signo de un tiempo húmedo y ventoso; igual manifestación al anochecer es precursor de buen tiempo. Un halo alrededor del sol o de la

VIGÉSIMO ANIVERSARIO
EL SEÑOR

D. Bernardo Sanz Zorroza

Que falleció en Soria el día 27 de Noviembre de 1909

D. E. P.

Sus sobrinas:

Suplican a sus amigos y relacionados encomienden a Dios el alma del finado por cuyo acto piadoso les vivirán reconocidas:

Soria 25 de Noviembre de 1929.

Los días 27 de Noviembre y 4 de Diciembre se celebrarán varias misas en la Capilla de los R. R. P. P. Franciscanos de esta ciudad las que serán aplicadas por el alma del finado.



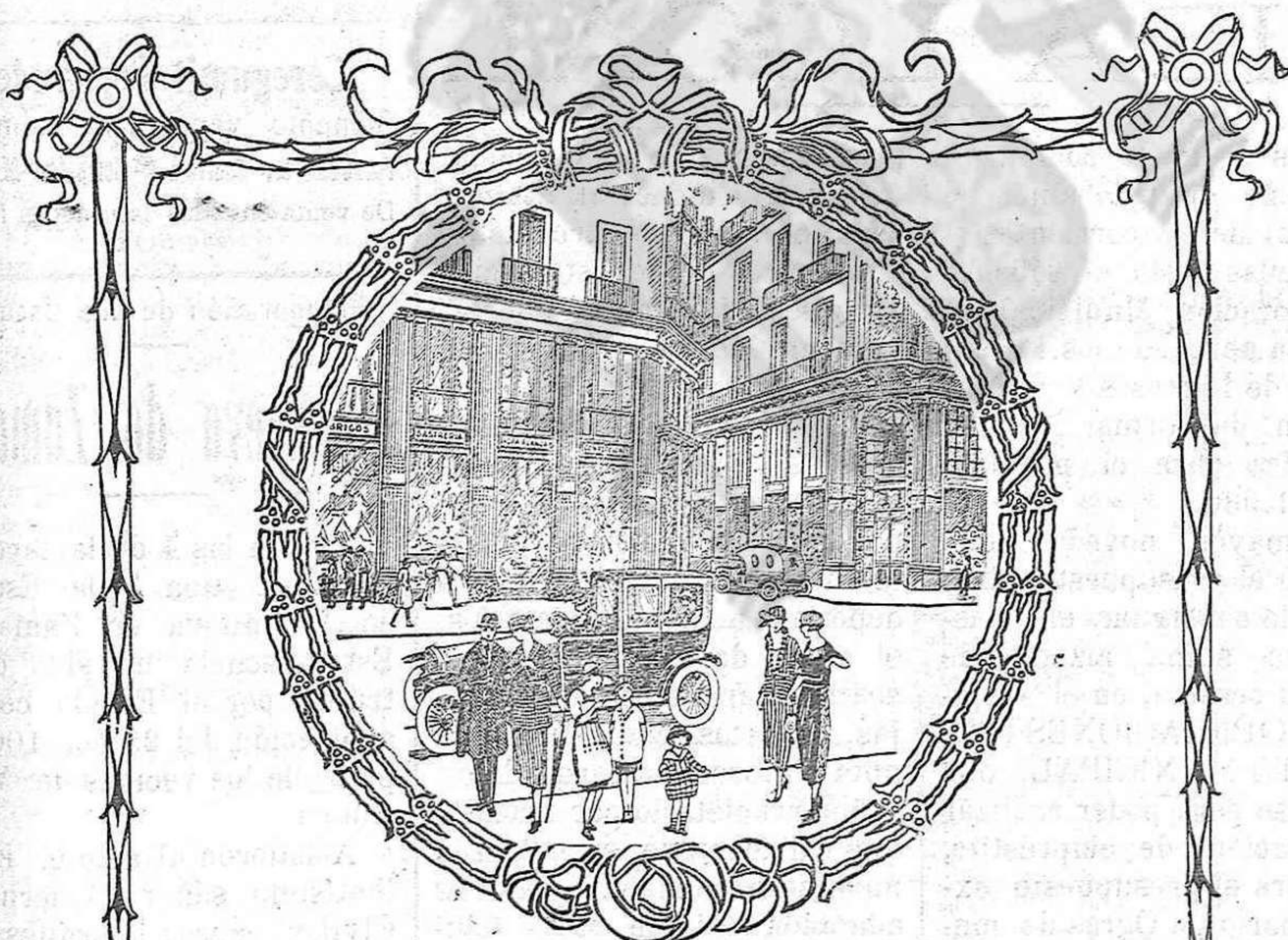
Un camino expedito ofrece a la infancia el Jarabe de

HIPOFOSFITOS SALUD

Combate la debilidad, la inapetencia, la desnutrición y el raquitismo; vigoriza los músculos y fortifica los huesos, ayudando a los niños en su crecimiento sin mengua de su salud.

Más de 35 años de éxito creciente. Aprobado por la Real Academia de Medicina.

AVISO: Rechace todo frasco que no lleve en la etiqueta exterior HIPOFOSFITOS SALUD impreso con tinta roja.



NUEVOS ALMACENES DE ARAGON

P. CATIVIELA
ZARAGOZA

Tejidos de última moda
Confecciones
Calzado - Pielés

Dispone para provincias de un servicio especial de muestras, remitiendo colecciones seleccionadas a quien lo solicite

SIEMPRE LO MEJOR POR SU PRECIO

Banco de Aragón

ZARAGOZA

Capital..... 20.000.000 de pesetas
Reservas.... 5.650.000

SUCURSALES

Alcañiz-Almazán-Ariza-Ayerbe
Balaguer-Barbastro-Burgo de
Osma-Calatayud-Caminreal-Ca-
riñena-Caspe-Daroca-Ejea de
los Caballeros-Fraga-Huesca
Jaca-Lérida-Madrid-Molina de
Aragón-Monzón-Sarriena-Se-
gorbe-Sigüenza-Soria-Tarazo-
na-Teruel y Tortosa

Agencias en Ade-
múz y Mequinenza

Oficina de servicio de cambio
de moneda en la estación Inter-
nacional de Canfranc

BANCA - BOLSA - CAMBIO

- Caja de Ahorros -

Saldo en 18 de Junio de 1929

PTAS. 34.055.862'69

Los imponentes de la Caja de Aho-
rros del BANCO DE ARAGON tie-
nen, además de sus capitales impues-
tos, la garantía del capital y reservas
del ganco, que ascienden a

PTAS. 25.650.000,00

Préstamos con garantía de fincas
rústicas y urbanas por cuenta del
Banco Hipotecario de España, libres
de comisión.

Plaza de Aguirre, 3
SORIA



Compañía de Seguros Reunidos

Agentes en todas las provincias
España, Francia y Portugal

48 AÑOS DE EXISTENCIA

SEGUROS CONTRA INCENDIOS

SEGUROS CONTRA LA VIDA

Subdirector en Soria:

DON RAFAEL ARJONA

OFICINAS - Canalejas, 22 - SORIA

Lea V. Noticiero de Soria

SE PUBLICA

Lunes y Jueves

NOTICIERO DE SORIA

SUSCRIPCION

AL AÑO

Defensor de los intereses generales de la provincia

TALLERES TIPOGRAFICOS Y ADMINISTRACION

Plaza de Aguirre núm. 9.-SORIA

FUNDADO EN
EL AÑO 1888

Se hacen toda clase de impresos a precios económicos

4 pesetas
99 céntimos

HIJO DE SANTIAGO LAS HERAS

Tejidos, Pañería, Confecciones y Géneros de punto
ESPECIALIDAD EN ARTICULO BLANCO

Paquetería, Mercería, Bisutería, Juguetería, Bateria de Cocina
y Muebles - Extenso y variado surtido en Camas de Madera,
Hierro y doradas a precios sin competencia.

GARNDES REFORMAS - SECCION DE 0,95

Canalejas 59

SORIA

Colegio de la Presentación

Dirigido por las señoritas Escudero
Plaza de Bernardo Robles (antes
Teatinos número 8).—Teléfono 117

S O R I A

INTERNAS Y EXTERNAS

Primera enseñanza, preparación
para el Magisterio, Bachillerato y
oposiciones. Clases de dibujo, pintu-
ra, tapices, frances, taquigrafía, me-
canografía, labores, etc. Corte y con-
fección de ropa interior y exterior.
Se reciben encargos de bordados,
zurcidos, pintura, etc.

La Compañía de Maderas

BILBAO

Oficinas y Fábrica, muelle Churruc

Aparato n.º 44.

Erupciones

DE LOS NIÑOS

Se curan con rapidez con
Depurativo infantil y Pasta
Porosa Caballero

De venta en Droguerías y Farmacias

FABRICA DE CAL

DE

José Dominguez

Existencia permanente de clase inme-
jorable a precios económicos.

PEDIDOS REAL N.º 79.—SORIA

Se sirve a domicilio

F O R D

Automovil universal

Gran Stock de piezas de recambio a
todo, los modelos de coches.

AGENTE

GONZALO RUIZ

S O R I A

Cerveza

EL AGUILA

DEPOSITO: Caballeros 12

Encarnación Yubero V.ª de E. Mozo

PROPIETARIOS

Viuda e Hijos de R. J. Chavarri

Lealtad 12.—MADRID

El mejor purgante conocido.—Aguas minerales naturales de

CARABANA

Depurativas - Antibiliosas - Antiherpéticas

AVISO

Rechácese como falsa toda
agua que se venda fuera
de sus botellas origi-
nales y cerradas

GRAN ALMACEN

—DE—

Maderas, Vinos y Materiales de Construcción

EXPORTACION A PROVINCIAS

Se sirve a domicilio con camiones propios de la casa
Tejera, 32 — Teléfono, 41 — SORIA

DOMINGO MODREGO

CAMION DE TRANSPORTE PARA QUIEN LO DESEE

SUCURSAL EN CALATAYUD

FRENTE A LA ESTACION M. Z. A.

TELEFONO EN CALATAYUD N.º 39

RECIBOS DE PRESTAMOS

Y
FES DE VIDA

de venta en la imprenta
de este periódico

**ELIXIR
ESTOMACAL**

de SAIZ DE CARLOS
(STOMALIX)

Lo recetan los médicos de las
cinco partes del mundo porque
quita el dolor de estómago, las
acidas, la dispepsia, los vómitos,
las diarreas en niños y adultos
que, a veces, alternan con estreñi-
miento, la dilatación y úlcera del
estómago; tonifica, ayuda a las
digestiones y abre el apetito,
siendo utilísimo su uso para to-
das las molestias del

**ESTÓMAGO
e INTESTINOS**

VENTA: Serrano, 30, farmacia, MADRID
y principales del mundo.

SE VENDEN herramientas de ce-
rrajería en magni-
fico uso.

Para tratar con su dueño Manuel de
Pérez Plaza de la Leña, n.º 15, Soria

CASA BELTRAN

ESTUDIOS, NUM. 1, SORIA

(FRENTE A SU CASA)

ALMACEN DE COLONIAL ES. FABRICA
ESPECIALIDAD EN JAMONES Y DE CHOCOLATES.
EMBUTIDOS.

DEPOSITO EN EL MISMO LOCAL

Dado los buenos artículos de esta Casa, la calidad y peso de los mismos, se
recomienda por sí sola y buena prueba de ello es la preferencia
en que el público la tiene.

PEDRO BELTRAN

ESTUDIOS NUM. 1 SORIA

SOLDADURA AUTOGENA

DE

Julio Santa Maria

Carretera de Logroño

Reparación de automóviles, Construcción y reparación de
maquinaria en general, Soldadura autógena.

Esta casa dispone de un nuevo edificio con toda clase de ele-
mentos y maquinaria moderna, pudiéndose hacer todos los tra-
bajos en mecánicas y ajustes.

Precios económicos

LA HISPANO INGLESA

Gran Fábrica de Armas de caza - Amplio Catálogo - Precios módicos

Los mejores aceros.—Ajuste perfecto. Pedidos al Director de las Fábricas.

(Guipúzcoa)

EIBAR