

Diario Independiente fundado en 1901 por Don Rufino Cano de Rueda



Medio centenar de personas pide la apertura del colegio de Hontanares

Fontanares Unido recoge firmas para llevar la petición ante la Dirección de Educación

PÁG.13



La pandemia multiplica por cinco los casos de neumonía en la provincia

La cepa británica causa el 10% de los casos de Covid, según el doctor Estrada

PÁG.10

ÚLTIMAS NOTICIAS



Segovia dobllega la tercera ola y vuelve a los niveles de contagio del mes de agosto

PRESIÓN EN LAS UCI Sin embargo, la ocupación de las camas por enfermos infectados de coronavirus se mantiene en números altos tras aumentar a catorce en las últimas horas

PÁG.4Y5



Preparados para la reapertura. A partir de hoy, la hostelería, los centros deportivos y los centros comerciales comienzan a recuperar la normalidad con la reapertura parcial de sus establecimientos conforme al decreto de la Junta de Castilla y León que regula el inicio de la desescalada. En la foto, los trabajadores de un gimnasio de la capital preparan las instalaciones. M.G.

PÁG.6

ADEMÁS



La crisis sanitaria pone sordina a los actos del 8-M

Las instituciones y organizaciones optan por la convocatoria de actividades testimoniales y sólo habrá una manifestación organizada por la Asamblea 8M que discurrirá entre la Plaza de Los Huertos y el Azoguejo.

PÁG.9

Cuéllar presenta el programa de actos para Semana Santa

La Junta de Cofradías cuellarena ha dado a conocer el programa de actividades previstas para la Semana Santa, que tendrá pocos actos y que mostrará sus imágenes procesionales en sus iglesias

PÁG.15

El PSOE pide mejores conexiones de Internet para enfrentar la despoblación en el nordeste

PÁG.11

El Espinar debate la idoneidad de construir dos puntos limpios en zonas de acopio de restos

PÁG.14

DEPORTES PÁG.25 A 29

La Segoviana sigue sumando

El equipo azulgrana rescata un punto ante el Real Burgos (1-1) en un encuentro en el que hace gala de falta de puntería, y que logra empatar gracias al tanto marcado por Nogueira en el tramo final del choque



El Atlético de Madrid y el Real Madrid firman las tablas (1-1) en el duelo por todo lo alto de LaLiga

Los socios del FC Barcelona eligen por mayoría a Joan Laporta como presidente del club

OPINIÓN

TRIBUNA AZUCENA SUÁREZ (*)

8M: HACIA LA IGUALDAD REAL



El 8 de marzo es la fecha conmemorativa en la que la sociedad tiene que hacer el ejercicio crítico de radiografiar la situación de las mujeres en el mundo y calibrar los niveles de igualdad entre géneros.

Cada año ponemos de manifiesto los factores que más impiden avanzar a las mujeres, como son, por ejemplo, los cuidados familiares y el trabajo doméstico, forzándolas a renunciar a sus trabajos y, en muchos casos, a abandonar el mercado laboral. Es ese "suelo pegajoso" que les impide despegar, definitivamente, de la misma forma que a los hombres.

Hace un año nadie podía pensar que la pandemia que ahora vivimos, a consecuencia de la covid-19, cristalizaría en un retroceso para las mujeres en su lucha por alcanzar la igualdad plena y

EL 2020 HA COLOCADO A LAS MUJERES EN NIVELES DE HACE AÑOS, EN CUANTO A AVANCES SE REFIERE, Y HA SUPUESTO UN PASO ATRÁS. TAMBIÉN HA INCREMENTADO LA TASA DE DESEMPLEO FEMENINO, LO QUE DEMUESTRA QUE NO HAN FUNCIONADO, COMO PUDIERA ESPERARSE, LAS POLÍTICAS PUESTAS EN MARCHA POR LA ADMINISTRACIÓN CENTRAL EN ESTOS ÚLTIMOS DOS AÑOS, A PESAR DE QUE SE INSISTA EN LO CONTRARIO

las castigaría con tanta dureza. El 2020 ha colocado a las mujeres en niveles de hace años, en cuanto a avances se refiere, y ha supuesto un paso atrás. También ha incrementado la tasa de desempleo femenino, lo que demuestra que no han funcionado, como pudiera esperarse, las políticas puestas en marcha por la Administración central en estos últimos dos años, a pesar de que se insista en

lo contrario. Si constatamos los datos, es fácil comprobar que la denominada 'brecha de género' persiste casi inamovible en nuestra sociedad, lo que evidencia que queda una ardua tarea para alcanzar la igualdad efectiva y acabar con todas las violencias en las que desemboca la desigualdad. Por ello, decimos que vivimos en el 'espejismo de la igualdad'. Por un lado tenemos el conocimien-

to de la situación, hemos asumido el discurso de que hemos alcanzado la igualdad, disponemos de mecanismos y herramientas legales que tan importantes son para alcanzarlo, pero falta la tercera pata, decisiva para lograrlo: el compromiso individual de la ciudadanía para acabar con las actitudes y comportamientos que perpetúan el machismo y la desigualdad de género.

Ante esta situación, es necesario poner el foco e insistir en la importancia de la corresponsabilidad y la conciliación, y es aún más necesario continuar poniendo en marcha medidas que las favorezcan y que permitan a las mujeres seguir avanzando. La Diputación Provincial asumió ese firme compromiso y en ello estamos trabajando. Las ayudas que llegan desde la Administración autonómica, así como la implicación de esta institución en el fomento de la igualdad a través de programas y proyectos, dejan clara la necesidad y el acierto que supone la cooperación interinstitucional. La lucha por la igualdad no tiene ideología ni género, no es ni de derechas ni de izquierdas, es la responsabilidad de todos por alcanzar una sociedad en la que hombres y mujeres seamos por fin iguales.

(*) Diputada de Servicio de Asuntos Sociales.

TRIBUNA FRANCISCO MURO DE ÍSCAR

MIRADAS PARA NO OLVIDAR LA TRAGEDIA



Hace un año y veinte días escribía que éramos "una sociedad vulnerable". No me imaginaba cuánto.

Desde entonces, vivimos bajo amenaza. El balance, hoy, es de entre 70.000 y 100.000 muertos --30.000 en residencias de mayores--, según las cifras oficiales o las reales del Instituto Nacional de Estadística. Más de 3.150.000 casos confirmados. Nos engañaron en el inicio de la pandemia diciendo que no era importante y no tomaron medidas a pesar de que sabían la gravedad de lo que venía; nos confinaron; impidieron que los enfermos pudieran despedirse de sus familiares; obligaron a enterrar los muertos en secreto y sin acompañamiento y escondieron las imágenes duras y terribles de las UCI y de los tatorios. Todavía hoy --30.000 muertos en febrero-- se sigue poniendo el énfasis en que estamos saliendo de la tercera ola y algunos/as, incluso desde el Gobierno de la nación, creen más importante volver a manifestarse el 8 de marzo que cuidar la salud y la economía maltrechas.

HA SIDO UNA TRAGEDIA SIN IMÁGENES. SE PROHIBIÓ EL TRABAJO DE LOS PROFESIONALES DEL PERIODISMO EN LOS LUGARES MÁS SENSIBLES. NO HABÍA INFORMACIÓN COMPLETA, SOLO DATOS Y NOTAS DE PRENSA OFICIALES, IMPOSIBLES DE CONTRASTAR. NO QUERÍAN QUE VIÉRAMOS EL HORROR. DECIDIERON POR NOSOTROS PARA NO "HERIR SENSIBILIDADES"

Ha sido una tragedia sin imágenes. Se prohibió el trabajo de los profesionales del periodismo en los lugares más sensibles. No había información completa, solo datos y notas de prensa oficiales, imposibles de contrastar. No querían que viéramos el horror. Decidieron por nosotros para no "herir sensibilidades". Tal vez por no haber visto esas imágenes duras, terribles, muchas personas siguen diciendo lo que dicen y animan a otros a no vacunarse; tal vez por eso, muchos jóvenes siguen sin protegerse y sin proteger a los otros. Esa infantilización buscada de la sociedad --si no se ve, no existe--, y no solo en esta pandemia, nos hace ignorar la realidad, vi-

vir en una normalidad irreal. Lo importante no es la inmunidad del rebaño, es el rebaño.

Afortunadamente, ya hay un libro que recoge todo eso: las UCI abarrotadas, los sanitarios sin descanso que nos salvaron, las residencias de ancianos aisladas y sin ayuda, la soledad de tanta gente, los féretros acumulados, las ciudades vacías y llenas de silencios, las personas sin empleo y las que multiplicaron sus esfuerzos para cubrir los servicios esenciales, los pequeños milagros de solidaridad, las escuelas cerradas, los besos a través de un cristal, los abrazos que no pudimos darnos, las iglesias sin fieles pero con fotografías en los bancos... El libro acaba de

salir. Se llama 'Pandemia. Miradas de una tragedia' (Editorial Blume) y recoge los testimonios de 26 grandes fotógrafos y periodistas, españoles, --entre ellos muy grandes como Cristina García Rodero, Isabel Muñoz, Gervasio Sánchez, Sandra Balsells, Santi Palacios, Ricardo García Vilanova--, latinoamericanos, un estadounidense y una francesa que relatan nuestra angustia y nuestro miedo. Y cuenta, además con excelentes textos críticos de Elena Poniatowska, Premio Príncipe de Asturias, o de Irene Vallejo, entre otros. Es un libro imprescindible que recoge los "aplausos que son palomas", que dice Poniatowska, pero también la realidad que nos

ocultaron: "Nos dejamos confinar en un ideal publicitario de falsa seguridad, sin tiempo para cuestionar las cerraduras ni para abrir los ojos atónitos y audaces... Este libro es un álbum de parpadeos audaces, de miradas valientes que desafían la prohibición ancestral de vislumbrar lo terrible. En estas fotografías, los supervivientes y los muertos siguen mirándonos vivos", como escribe Irene Montero. "Una fotografía, apunta Ricardo García Vilanova, no refleja nunca el horror de una tragedia, pero sin ella, no tendríamos nunca la prueba documental para nuestra memoria histórica". Hay que dar las gracias a los autores y a los promotores de este libro, cuyos beneficios se destinarán a familias de otros fotógrafos, muertos mientras cubrían la pandemia en distintos países del mundo, que se encuentran en situación de exclusión social. Si pueden, cómpralo y mírenlo despacio para agradecer el trabajo de quienes no han perdido la valentía de mirar y nos han dejado un testimonio que nos permite recordar a todos y cada uno de los que se han ido, dejándonos vacíos. Nunca el olvido.

TRIBUNA FERNANDO JÁUREGUI

SÁNCHEZ, DEL 8-M AL 8-M... Y SIGUE GANANDO



Andamos todos estos días recordando, con evidente tristeza, cuanto nos ha ocurrido en los últimos doce infaustos meses que nos ha tocado vivir, y suerte que hemos podido, al menos, vivirlos. De aquel 8 de marzo que usted recuerda sin duda con espanto, del año pasado a este, en el que constatamos que las cosas son muy distintas y no diría yo que mejores. Ha habido de todo: una patente mala gestión de la pandemia --claro que no hemos sido los únicos malos gestores en Europa--; una enorme crisis en la separación de poderes; un hermetismo absoluto desde un Ejecutivo cada día más partido en dos (y, si no, fíjese sin más en la pugna Calvo-Montero con el Día Internacional de la Mujer como fondo): un terremoto en las instituciones, comenzando por la primera del país... No diré que Pedro Sánchez sea el único, ni siquiera el principal, culpable de todo esto que el virus ha agravado; solo diré que es el único que sale claramente beneficiado de este año de llantos, temores, sufrimiento y angustias económicas.

No he encontrado un solo experto demoscópico capaz de ex-

COMENTABA UN AMIGO SABIO QUE, CUANDO ALGUIEN ASCIENDE EN LA VIDA, ES PORQUE LOS DEMÁS, MENOS CAPACITADOS, LE DEJAN UN HUECO. HOY, NOS ENCONTRAMOS CON PEDRO SÁNCHEZ COMO EL ÚNICO VALLADAR CAPAZ DE SOSTENER A LA MONARQUÍA, INDEPENDIENTEMENTE DE QUE SU ALMA SEA O NO REPUBLICANA, Y LO VAMOS A CONSTATAR NUEVAMENTE ESTE JUEVES, CUANDO CEDA EL PROTAGONISMO AL REY EN EL HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DEL 11-M, PROTAGONISMO QUE NO LE CEDIÓ EN EL ÚLTIMO HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DE ETA CON EL EPISODIO AQUEL EN EL QUE SOLO LE FALTÓ CONDUCIR ÉL MISMO LA APISONADORA DE LAS ARMAS 'FAKE'

plicarme por qué Pedro Sánchez sigue saliendo victorioso en las encuestas, aun cuando su peligroso socio se hunde un poco más en cada de ellas, o quizá sobre todo por eso. Puede que a los gurús de las encuestas les ocurra lo mismo que Galbraith achacaba con humor a los economistas: son muy capaces de explicar brillantemente por qué se equivocaron en sus predicciones. Sin embargo, cuando los sondeos, desde el CIS a algunos de muestra bastante insuficiente, indican los mismos parámetros generales, más vale empezar a creer que las cosas van por el

camino que muestran: y lo que muestran es que, en el año más terrible de nuestras vidas, Pero Sánchez no ha visto disminuir de un modo apreciable su popularidad y los demás, casi todos los demás, sí.

Comentaba un amigo sabio que, cuando alguien asciende en la vida, es porque los demás, menos capacitados, le dejan un hueco. Hoy, nos encontramos con Pedro Sánchez como el único valladar capaz de sostener a la Monarquía, independientemente de que su alma sea o no republicana, y lo vamos a constatar nuevamente este jueves, cuando

ceda el protagonismo al Rey en el homenaje a las víctimas del 11-m, protagonismo que no le cedió en el último homenaje a las víctimas de ETA con el episodio aquel en el que solo le faltó conducir él mismo la apisonadora de las armas 'fake'.

Él lo acapara todo, escribe sus proclamas electoralistas en los periódicos dominicales sin rebozo, se arroga triunfos que corresponden a la lucha de la sociedad civil, que esa sí que está en los ERTE y en los PERTE. Mientras, la oposición templada de Pablo Casado --de la otra mejor no hablo-- parece incapaz de salir de sus renci-

llas intestinas y plantar una cara constructiva a lo que podría llegar a ser un desastre democrático.

Bien sabe Pedro Sánchez, y mejor que él lo sabe su cada día más poderoso asesor áulico, que en política las apariencias cuentan tanto como los hechos y que más vale, contra la máxima que alude al César, parecer honrado que serlo en realidad. A Sánchez hemos de reconocerle muchas cosas en ese sentido: hasta ha logrado que una parte considerable de la población le considere, además del único clavo ardiendo que le queda a la forma del Estado, el 'poli bueno' en el Gobierno que defiende al menos una cierta sensatez frente al 'poli malo' anclado en la vicepresidencia segunda de ese mismo Gobierno. ¿Cuánto tiempo podrá seguir utilizando al líder morado, cada día más desprestigiado, como pararrayos?

Pues esa es la pregunta: cuántos 8-m más le quedan al Sánchez triunfante, al Sánchez que ya ha arbitrado incluso cómo repartir sin demasiadas fiscalizaciones los dineros europeos, dejando en manos del ya casi omnipotente Iván Redondo el control de la sala de máquinas, mientras él se fotografía al timón del velero ganador y deja que retraten a Iglesias como el grumete holgazán, desaliñado y algo y tramposo que toda tripulación, qué le vamos a hacer, tiene.

EL ADELANTADO
DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG.7 1958

EDITORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

DIRECTOR
ÁNGEL GONZÁLEZ PIERAS

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad
Pilar Chousa Rincón

Redacción,
Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

MADRIGAL



SEGOVIA

Los datos de contagiados regresan a los valores de antes de la tercera ola

La provincia ha registrado desde diciembre 107 muertes relacionadas con la Covid-19, el 11,3% de los fallecimientos totales que ha dejado la pandemia

SERGIORUIZ
SEGOVIA

■ Segovia sumó su sexto descenso de la incidencia semanal consecutivo y recuperó las cifras de contagiados de antes de iniciarse la tercera ola de coronavirus.

En Segovia, esta tercera ola, que se ha alargado por más de tres meses, empezó su escalada con la llegada de diciembre, un repunte de casos que se pudo observar poco después en el resto de provincias de la Comunidad.

Cabe recordar que esas buenas cifras de inicios de diciembre fueron solo posible gracias a la lenta desescalada que se desarrolló durante la segunda ola, por lo que los datos que se registraron entonces y los de la semana que acaba de terminar representan los mejores periodos a nivel de incidencia desde comienzos de agosto.

En el inicio de diciembre, Segovia era uno de los territorios con mejores datos epidemiológicos, pero la escalada de los casos terminó por situarla en muchos momentos de la ola en la provincia con mayor incidencia de España.

De esta forma, Segovia disfrutaba de una situación cómoda en diciembre, siendo una de las pocas provincias de Castilla y León que pasó a nivel de alerta 3. Sin embargo, la segunda semana del último mes del año ya avisó de que la tendencia estaba cambiando y se estaba dando un leve repunte de contagios.

Al principio no se dio demasiada importancia a esta circunstancia, señalando que este repunte pudiera deberse al puente de inicio de diciembre. Las semanas siguientes pronto mostraron que no se trataba de un incremento puntual, un dato inusual conocido como 'diente de sierra', sino que en verdad la tendencia había cambiado y la incidencia estaba en aumento.

Las cifras no fueron preocupantes en un inicio, este auge era moderado, pero este hecho unió sus fuerzas con la llegada de la Navidad, lo que desembocó en una gran ola que elevó la incidencia de Segovia por encima de los 2.200 (casos confirmados en 14 días *100.000 / número de habitantes).

Sin duda no se puede entender la gran explosión de la tercera ola si se obvia la llegada de la Navidad y las excepciones que se impusieron en las normas antiCovid para que se pudieran dar las celebraciones propias de esas fechas. Estas excepciones dispuestas por la Junta posibilitaron un aumento de la movilidad que ayudó aún más a la expansión del coronavirus, formándose una gran ola que haría palidecer los moderados datos que había arrojado la segunda.

Tras las celebraciones se hicieron visibles las consecuencias. De esta forma, enero trajo consigo un aumento exponencial de los casos y de las muertes que se alargó durante todo el mes, contabilizando en su recta final el pico epidemiológico de la tercera ola en la provincia.

Si inverosímil fue este rápido ascenso, igual de sorpresivo resultó la rápida rebaja de los casos que trajo consigo febrero.

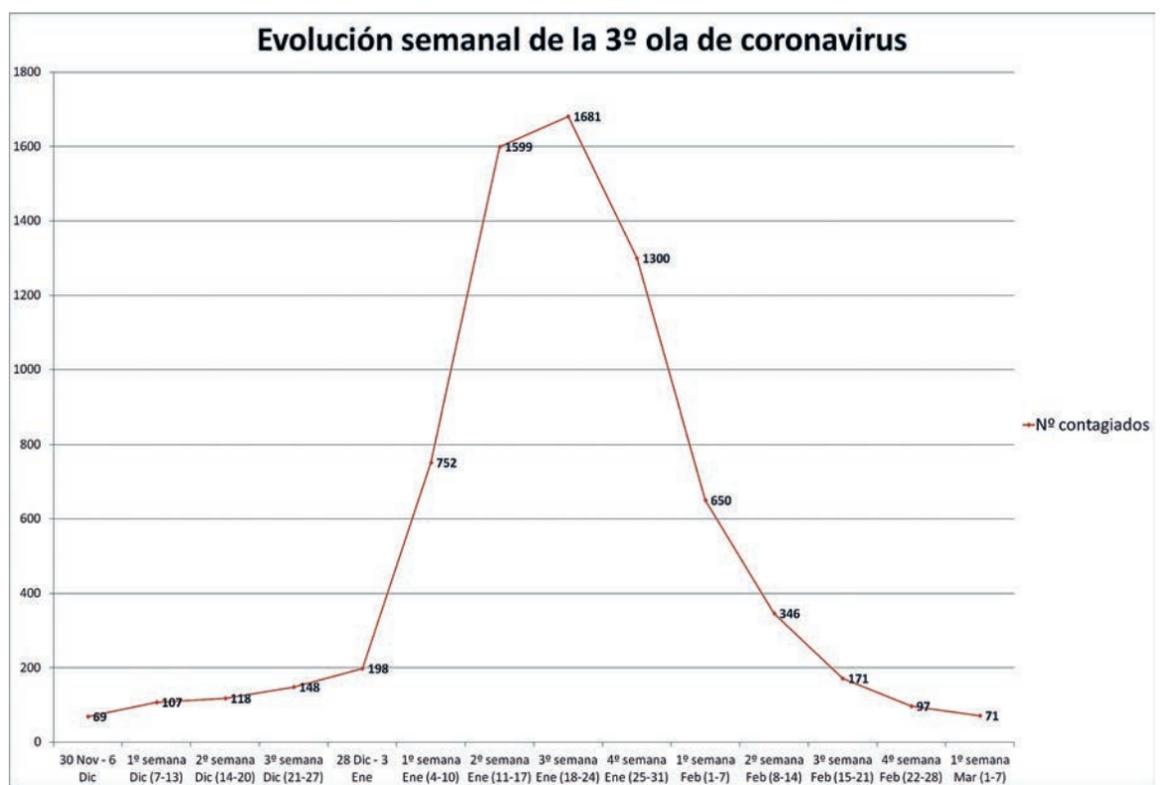
Febrero fue el contrapunto a enero, una rebaja igual de rápida que el auge del mes anterior y que ha posibilitado que a principios de marzo se pueda observar como Segovia cuenta con datos de contagios casi equivalentes a los primeros días de diciembre.

Sin embargo, todos los datos no son prometedores y la desescalada en el Sistema Sanitario ha sido mucho menos contundente que la de los contagios.

En estos momentos la planta del Hospital General ya presenta datos moderados, a pesar de pasar grandes complicaciones du-



A pesar de que muchas celebraciones navideñas fueron limitadas, el periodo festivo dejó una gran ola que dejó a Segovia con la p



rante buena parte de enero y la primera quincena de febrero, una reducción que no se ha trasladado a las UCI.

A día de hoy la gran preocupación se concentra en las UCI, que todavía presentan tasas de ocupación muy abultadas merced a la abundancia de pacientes Covid que necesitan de estas instalaciones.

Precisamente esta es la causa de que las medidas no hayan podido relajarse con mayor rapidez, ya que ahora mismo estas unidades de cuidados intensivos no po-

drían permitirse un repunte de los ingresos cuando todavía no se ha conseguido reducir las enormes cifras que dejó la tercera ola. Hay que destacar que Segovia solo pudo destinar esta atención especializada a todos los pacientes que la precisaban con el traslado a otros centros de la Comunidad. No fueron pocos, ya que se necesitó derivar a decenas de segovianos a otros hospitales ante la alta demanda de las instalaciones.

Las medidas dispuestas para reducir la expansión durante enero

y febrero fueron muy parecidas a las utilizadas durante la segunda ola, con la incorporación de los cribados masivos que se han desarrollado en numerosos puntos de la provincia.

La tercera ola dejó un número muy reducido de muertes en comparación con las dos anteriores. De esta forma, la provincia ha contabilizado desde diciembre 107 fallecidos relacionados con la pandemia (diciembre 11, enero 63, febrero 33 y marzo 0), apenas un 11,3% del total de muertes, que se eleva a 947.



deor incidencia de España.

KAMARERO

Estas bajas cifras están en buena manera relacionadas con la poca mortandad contabilizada en las residencias, en las que durante esta tercera ola se han dado 18 muertes por Covid-19, una cifra reducidísima si se compara con las de las dos anteriores olas.

DATOS DIARIOS

Segovia contabilizó su séptimo día consecutivo sin registrar fallecimientos relacionados con la pandemia, lo que permite a marzo seguir sin registrar muertes por Covid-19, según reflejó el informe diario de la Junta sobre la situación epidemiológica en la Comunidad.

Esta previsto que esta tendencia de bajos registros de defunciones relacionadas con el coronavirus se mantenga en el futuro, una evolución que está rompiendo con las al-

tas cifras de defunciones que se registraron en enero y febrero.

La cifra de muertes relacionadas con la Covid-19 en la provincia se sitúa en 947, de las que 443 se dieron entre usuarios de las residencias de mayores.

La incidencia también mantuvo las buenas cifras. Segovia registró en las últimas horas seis contagiados, con lo que la semana acabó con 71 positivos.

Estos 71 contagios rebajan las cifras de la semana pasada, cuando se contabilizaron 97, sumando el sexto descenso consecutivo de la incidencia semanal.

Las hospitalizaciones de pacientes Covid se mantiene sin variaciones en 16. El domingo no dejó ninguna nueva alta, por lo que la semana terminó con 14.

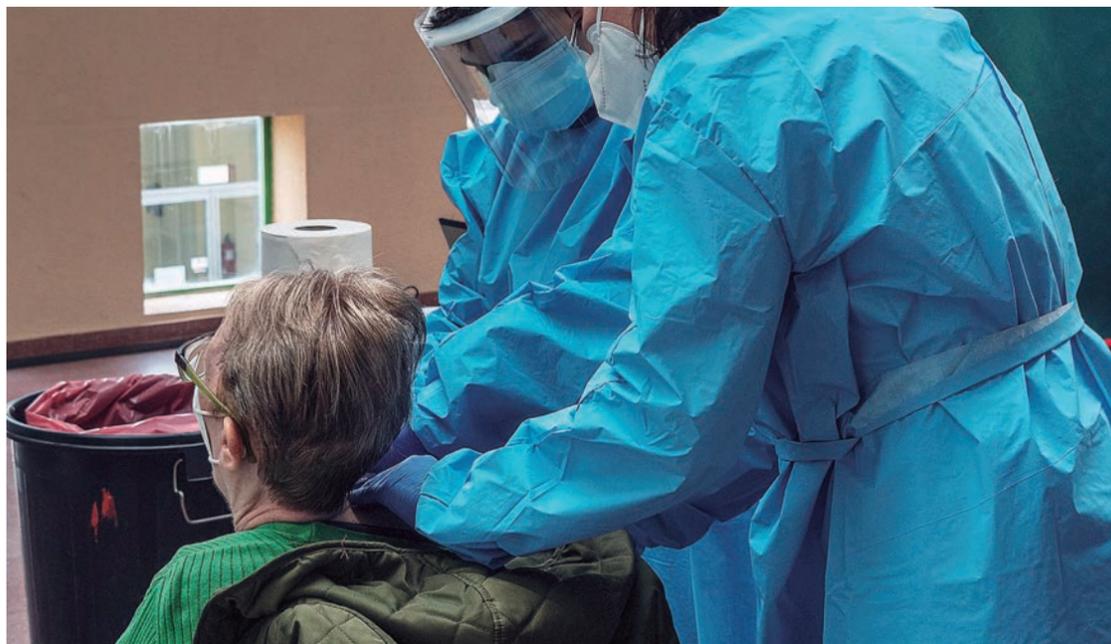
La tasa de ocupación en planta se sitúa en el 62%, con 200 de las 325 camas disponibles en uso, un porcentaje ligeramente inferior al obtenido por la media regional de los complejos sanitarios de la Comunidad, que está en el 63%.

La preocupación se centra en las UCI, que mantiene sus altas cifras de enfermos Covid en sus dependencias, volviendo a aumentar su número en las últimas horas.

Por su parte, la tasa de ocupación de las UCI se sitúa en el 55%, con 17 de las 31 camas disponibles (16 estructurales y 15 habilitadas), porcentaje inferior al que presenta la media regional, que se sitúa en el 60%. De los ingresados, 14 padecen Covid-19, uno más que en la última actualización y tres no guardan relación con la pandemia.

Las residencias de mayores de la provincia manifestaron pocos cambios en las últimas horas. De esta forma, estos centros cuentan con dos usuarios con la enfermedad Covid-19 activa, los mismos que durante la jornada anterior, y a seis personas en aislamiento, una menos.

Los brotes activos en la provincia mantuvieron su descenso de las últimas semanas al rebajarse a 21, dos menos que en la jornada anterior, con 171 casos vinculados a ellos. ■



La campaña de vacunación ha administrado 4.388 dosis durante la pasada semana en la provincia.

KAMARERO

Segovia empezará a vacunar al grupo 6 durante esta semana

De esta forma, la campaña comenzará a administrar la primera dosis del profiláctico a cuerpos policiales, militares, bomberos y docentes

SERGIO RUIZ
SEGOVIA

■ La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia aseguró que durante esta semana se empezará a administrar la primera dosis de la vacuna para inmunizar frente a la Covid-19 al grupo 6, a la vez que se proseguirá con la campaña entre mayores de 80 años y grandes dependientes.

La estrategia nacional señala que este grupo está integrado por las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Emergencias y Fuerzas Armadas (6A); los docentes y personal de educación infantil y educación especial (6B); y los docentes y personal de educación primaria y secundaria (6C).

De momento no se aclararon

los detalles sobre cómo se llevará a cabo la vacunación de este grupo, tan solo se ha señalado la previsión de que se inicie durante la presente semana.

La Gerencia provincial también aclaró que la campaña entre mayores de 80 años sigue su curso y la administración de la primera dosis está muy avanzada, faltando por vacunar algunos colectivos asegurados a través de mutuas y ancianos de algunas zonas de salud rurales donde la campaña va más retrasada.

Este grupo, que supera las 12.000 personas en Segovia, ha recibido ya 7.065 primeras dosis, a las que habría que sumar las administradas a mayores de 80 años que viven en residencias de mayores a los que ya se les ha inoculado las dos.

Lo cierto es que la campaña de vacunación está avanzando en la provincia con gran rapidez, hasta el punto de que desde el día 1 de marzo se han administrado un total de 4.388 dosis. Esta cifra supone que la semana anterior ha sido el periodo que más vacunas se han puesto desde el inicio de la campaña en diciembre.

A día de hoy se ha administrado el ciclo completo de dos dosis de la vacuna a un total de 6.138 personas de la provincia. Los colectivos que han recibido el ciclo completo en mayor número son los usuarios de las residencias de mayores, con 2.001; los trabajadores de centros sociosanitarios, con 1.959; y los trabajadores de centros sanitarios, con 1.539. ■

SEAT

SEAT Arona

Aprovecha la **liquidación de stock** con entrega inmediata en nuestro concesionario y estrénalo ya.

Noauto Segovia

Ctra. San Rafael, 32 | Segovia
Tel. 921 413 103 | noautosegovia.seat



Consumo medio combinado 3,6 a 4,2 kg/100 km (GNC) y de 5,2 a 6,6 l/100 km. Emisiones ponderadas de CO₂ de 100 a 152 g/km. (Valores WLTP). Emisiones ponderadas de CO₂ de 93 a 115 g/km. (Valores NEDC). Imagen acabado SEAT Arona FR con opcionales. Consulta condiciones en www.motorplus.seat

SEGOVIA

Segovia abre hoy el interior de la hostelería, gimnasios y centros comerciales

Las medidas de inicio de la desescalada permanecerán activas durante 14 días en la región, que continúa en el nivel 4 de alerta sanitaria

M.G./AGENCIAS
SEGOVIA

■ ■ ■ Segovia, al igual que el resto de provincias de Castilla y León, reabre gimnasios, centros comerciales y el interior de la hostelería, pero con limitaciones de aforo conforme al decreto dictado por el Gobierno regional el pasado viernes para levantar a partir de hoy las restricciones reforzadas e inicia el proceso de desescalada, una vez que la ocupación media por el COVID-19 en las unidades de cuidados intensivos de la Comunidad ha bajado del 35 por ciento.

En ese sentido, la Comunidad mantiene las medidas preventivas ordinarias que contempla el Acuerdo 76/2020 para el nivel 4 de alerta sanitaria pandémica, decayendo el régimen extraordinario hasta ahora vigente.

En hostelería y restauración, el consumo dentro del local no se podrá efectuar en barra o de pie y deberá realizarse sentado en mesa o agrupaciones de mesas, no pudiendo superarse el 33 por ciento del aforo. Se limitará la ocupación máxima de mesas o agrupaciones de mesas a seis personas. En todo caso, la distancia mínima entre mesas o agrupaciones de mesas será de 1,5 metros en terrazas al

aire libre, y de dos metros en el interior de los establecimientos. Las terrazas se podrán abrir con el 75 por ciento del aforo.

En ocio y cultura, museos y salas de exposiciones deberán respetar la limitación de un tercio de su aforo; por su parte en cines y teatros, el aforo máximo será de un tercio de la capacidad, pero si no hay entradas pre asignadas, se limita la asistencia a 25 personas en interior y a 50 al aire libre.

Los centros comerciales y comercios minoristas deberán respetar un tercio del aforo tanto en locales de interior como en zonas comunes.

Además, se mantiene la práctica de deporte al aire libre sin restricciones pero respetando las medidas preventivas individuales generales; en instalaciones cerradas (gimnasios y centros deportivos) se permite un tercio del aforo, con uso obligatorio de la mascarilla (excepto para competiciones oficiales) y desarrollo de deporte sin contacto físico (máximo seis personas simultáneamente), exceptuando deportistas profesionales, de alto nivel o de alto rendimiento; y en cuanto a la asistencia a eventos deportivos, aforo máximo a un tercio de la capaci-



Los trabajadores del gimnasio Dreamfit en el barrio de Nueva Segovia ultiman los preparativos de la reapertura. M.G.

“Estamos como locos por volver a empezar”

A las siete de la mañana, y tras dos meses de inactividad, el gimnasio Dreamfit, ubicado en el barrio de Nueva Segovia, abre hoy sus puertas con todo preparado para ofrecer sus habituales servicios y clases con el máximo respeto a las medidas de control de aforo y limpieza y desinfección que marcan las autoridades sanitarias. Han sido casi 60 días que se han hecho “muy largos”, según explica Teresa Bermejo, la directora del centro, y que culminan con la que confían sea la reapertura definitiva de sus instalaciones tras sortear la tercera ola.

Horas antes, el equipo de limpieza del centro deportivo trabajó denodadamente para ventilar todas y cada una de las salas y posteriormente llevar a cabo la limpieza de todas las máquinas y equipos instalados con arreglo a las normas de separación establecidas, así como los vestuarios y zonas de aseo.

“Estamos como locos por volver a empezar”, reconocía Bermejo, que destacó el esfuerzo realiza-

do durante este tiempo de espera obligado por el cierre para mantener el contacto con sus usuarios a través de las redes sociales o la aplicación informática que permite seguir las rutinas de entrenamiento de forma personalizada.

Asimismo, señala que se mantendrán reforzadas todas las medidas de higiene en el interior de las instalaciones, así como la obligación del uso de la mascarilla en todo el recinto, con el objetivo de mantener alejada cualquier posibilidad de riesgo.

De este modo, los usuarios podrán regresar con todas las garantías a volver a realizar sus rutinas de entrenamiento, así como a las clases de las distintas especialidades que oferta el centro.

Según los datos facilitados por los representantes y responsables de los centros deportivos, éstos se han revelado durante toda la pandemia como espacios “seguros”, ya que apenas el 0,28 por ciento de los contagios globales del Covid se han producido en este entorno.

dad, pero si no hay entradas pre asignadas, se limita la asistencia a veinticinco personas en interior y a cincuenta al aire libre.

En lugares de culto se deberá mantener un tercio de aforo; y la limitación a diez personas en velatorios en lugares cerrados y a 15,

si es al aire libre.

También, se mantiene el actual toque de queda, entre las 22 horas y las seis de la mañana, y la Comunidad continúa en situación de cierre perimetral en su conjunto, para la entrada y salida de personas de su territorio con las

causas de excepción justificada establecidas.

Durante los próximos 14 días todas las provincias se situarán en nivel 4, para iniciar a continuación cada una de ellas la desescalada en función de su situación epidemiológica. ■

S

egovia drone

Fotografía aérea
Vídeo documental e industrial
Seguimiento de obras
Cubiertas y fachadas
Fincas y urbanizaciones
Pilotos certificados

921 18 10 98

SEGOVIA

La FES anima a reclamar daños por las restricciones

La Federación Empresarial alcanza un acuerdo con un despacho de abogados para presentar reclamaciones patrimoniales contra las Administraciones central y autonómica por el estado de alarma

EL ADELANTADO
SEGOVIA

La Federación Empresarial Segoviana (FES), recogiendo una petición que numerosos asociados han trasladado a la organización, ha alcanzado un acuerdo con un prestigioso despacho de abogados de ámbito nacional, que está liderando estas reclamaciones en toda España, para facilitar a las empresas de la provincia que así lo deseen la presentación de una reclamación patrimonial contra las Administraciones central y autonómica.

La reclamación persigue que se indemnice a las empresas por los daños y perjuicios que se hubiesen generado como consecuencia de los cierres y restricciones derivados del estado de alarma, al amparo de lo que la Ley que lo regula establece en su artículo 3.2: "Quienes como consecuencia de la aplicación de los actos y disposiciones adoptadas durante la vigencia de estos estados sufran, de forma directa o en su persona, derechos o bienes, daños o perjuicios por actos que no les sean imputables, tendrán derecho a ser indemnizados de acuerdo con lo dispuesto en las leyes".

TODO TIPO DE NEGOCIOS

FES se ofrece en este sentido para tramitar las reclamaciones de las empresas de la provincia, dirigidas a todos los sectores que hayan sufrido un perjuicio económico por las limitaciones de actividad del estado de alarma, y de forma especial a comercio, hostelería y restauración, alojamientos, agencias de viaje, guías turísticos, centros deportivos y gimnasios, distribución de alimentación y bebidas, peluquerías...

El procedimiento establecido



La junta directiva de la Federación Empresarial Segoviana.

KAMARERO

plantea dos acciones de reclamación patrimonial que son independientes y que incluyen la vía administrativa y, en caso de que la Administración no responda formalmente o lo haga de forma desestimatoria, la vía judicial, bien al Estado o a la Junta de Castilla y León. Lo que se reclama es el pago de una indemnización que cubra dos conceptos: el lucro cesante y las pérdidas generadas.

APOYO A LOS GIMNASIOS

La FES trasladó el viernes su apoyo a empresarios de gimnasios y centros deportivos su apoyo en la reivindicación de ayudas directas para garantizar su supervivencia y les ha ofrecido su mediación para la presentación de reclamaciones.

El colectivo va a solicitar que se considere esencial la actividad física y deportiva que se desarrolla en sus centros, ya que, cumpliendo con los aforos y limitaciones, genera múltiples beneficios a sus usuarios. A este respecto, los empresarios del sector plantean la posibilidad de que los ayuntamientos lleven a cabo controles de calidad que certifiquen este cumplimiento estricto de las normas de higiene y seguridad. También piden una mayor unidad de criterio que evite la disparidad de normativas entre comunidades limítrofes como la de Madrid y la de Castilla y León. ■

Suma +, una herramienta que intensifica el asesoramiento sobre ayudas a empresas

Como respuesta a la pandemia, la Federación Empresarial Segoviana ha subrayado la importancia de informar a sus socios sobre las ayudas públicas. FES Suma +, la iniciativa puesta en marcha por la FES para centralizar su labor de información y asesoramiento sobre ayudas y subvenciones a empresas, está intensificando su trabajo para dar respuesta a la creciente demanda de sus servicios por parte de los asociados en estos tiempos marcados por el Covid.

La crisis económica derivada

de la pandemia y la grave situación en la que se encuentran muchas empresas está provocando un gran número de consultas sobre esta materia. FES Suma + atiende esta demanda de dos maneras complementarias.

Por una parte, publica todas las convocatorias de ayuda que emanen de cualquier rango de la Administración Pública en el apartado específico de su página web www.fessegovia.es/subvenciones. Actualmente hay decenas de convocatorias abiertas para la adquisición de sistemas

de protección colectiva, limpieza y desinfección; para el sector turístico; incentivos a la innovación; ayudas para emprendedores y empresas jóvenes... Es la Oficina Virtual.

Por otra parte, los técnicos especialistas de FES Suma +, tanto en el ámbito económico como en el jurídico, atienden las consultas particulares y asesoran sobre la tramitación de las mismas. Es la Oficina Técnica.

"UN MOMENTO COMPLICADO" "Es un momento especialmen-

te complicado en el que nuestra obligación es difundir por todos los medios de los que disponemos todas las ayudas existentes para las empresas. Y ese es el objetivo que perseguimos con FES Suma +, porque esos apoyos son más necesarios que nunca y porque en ocasiones las partidas destinadas no llegan a cubrirse por falta de solicitudes", explica el presidente de FES, Andrés Ortega. "Animo a los empresarios de la provincia a que consulten nuestra página y pidan el asesoramiento de nuestros técnicos". ■



MAXIMA CALIDAD

 C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com

 www.arco-ramirez.com

 Telf.: 921 47 14 74

RESIDENCIAL



LOCAL COMERCIAL

 de 203 m²

 acondicionado e insonorizado

 con parcela de 155 m², a la entrada de Parque Robledo y frente Hotel Santana y la CL-601



SEGOVIA

RODRIGO JIMÉNEZ REVUELTA(*)

El 8-M, Día de las Víctimas del Covid

¿Por qué el 8M de marzo debe declararse como el día de las víctimas del coronavirus?

La razón es muy sencilla. El pasado 8 de marzo de 2020 se produjeron en España un total de 58 manifestaciones en favor del feminismo y dentro de la agenda ideológica y radical del Gobierno de la ruina y de la muerte. Y fueron 58 manifestaciones porque hubo ciudades que registraron más de una manifestación, con millones de movilizaciones en un acto de verdadera negligencia y alentado por el Gobierno de la nación con comentarios como el de la vicepresidenta Carmen Calvo que decía que asistir al 8-M: "les iba la vida en ello".

Y tanto que les fue la vida en ello, la negligencia con la que actuó el reciente nombrado Gobierno social-comunista fue de presunto delito flagrante y provocó, según varios informes, que la celebración del 8M aumentara hasta en un 62% el número de contagios y de muertes. Si dicha celebración no se hubiera producido, y se hubiera confinado a toda la población un día antes, el número de contagiados se habría reducido un tercio del total de casos diagnosticados. Dicho informe es de Fedea (Fundación de Estudios de Economía Aplicada) y según el mismo, la influencia en el número de casos contagiados provocada por la celebración

del 8-M, provocó el colapso de muchos hospitales, el incremento del número de muertos y la dramática influencia en nuestra economía.

Pero es que la OMS y la UE, advirtieron al Gobierno de la gravedad del coronavirus desde enero, y desde el propio ministerio el ministro Duque reconocía que así era, tras haberse reunido con expertos en salud pública de la OMC, como Juan Martínez Hernández, que les insistieron de la amenaza que suponía el coronavirus.

Y aún así, decidieron seguir con su agenda ideológica con el único propósito de satisfacer sus egos personales y victimizar a la mujer contra el hombre aún a riesgo de la pérdida de vidas como así sucedió.

Por eso en España el 8-M debe declararse como el día de las víctimas del coronavirus, porque queda demostrada la influencia que produjo la celebración de la manifestación en el número de muertos y de personas contagiadas.

Esta negligencia del Gobierno y su pasividad e inacción ante la toma de medidas preventivas contra el coronavirus ha quedado, sin embargo, en entredicho, debido a que muchas de las querrelas y denuncias que se presentaron contra el Presidente del Gobierno y vicepresidentes y ministros han sido inadmitidas por el Tribunal Supremo.

Pero estoy convencido de que muchos españoles son conscientes de la gravedad de los hechos, que produjeron el colapso en los hospitales, el incremento de las muertes, la falta de medidas de seguridad para sanitarios o policías, la contratación de material fallido y las muertes de ancianos en las residencias. Sólo VOX presentó una querrela contra Pedro Sánchez y su Gobierno dando voz a millones de españoles.

(*) Diputado de VOX por Segovia.

El PSOE reitera su compromiso con el 8-M

Los socialistas segovianos publican hoy un video conmemorativo que será difundido en sus redes sociales para celebrar esta jornada reivindicativa

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ El Partido Socialista de Segovia reitera "su más firme compromiso con la consolidación de la igualdad plena y efectiva entre mujeres y hombres" y "su adhesión, un año más, como cada 8 de marzo, a las reivindicaciones del Día Internacional de las Mujeres".

En una nota de prensa, la vicesecretaria general del PSOE de Segovia, Senadora y portavoz socialista en la Comisión de Igualdad del Senado, Ana Agudiez, enfatiza que "este año, dada la situación sanitaria que atravesamos, y por coherencia y responsabilidad, no participaremos, como lo hemos hecho siempre, en manifestaciones y actos masivos". "Pero el compromiso de la familia socialista segoviana con la lucha de las mujeres no perderá ni un ápice de intensidad y trasladaremos nuestras reivindicaciones de forma alternativa".



La senadora Ana Agudiez apoya las reivindicaciones de la jornada. EA

Por su parte, la Secretaria de Igualdad del PSOE de Segovia, Gloria Hernando, incide en la necesidad de "continuar avanzando con decisión en la defensa de los derechos de las mujeres, impulsados por los logros ya alcanzados".

Así, Hernando recuerda que en 2021 "conmemoramos los 90 años

de la conquista del voto de las mujeres en nuestro país, todo un hito en nuestra historia democrática".

La sede del PSOE cuenta desde el viernes con una pancarta reivindicativa, además un video conmemorativo será publicado hoy en redes sociales como aportación a la celebración. ■

La Escuela de Gestión de la Diputación analiza la difusión de las políticas de igualdad

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ La técnica responsable de la Unidad de Igualdad, Género y Diversidad de la Diputación Provincial, Virginia Gómez, impartió de forma telemática un curso sobre 'La igualdad como progreso', en el que más de medio centenar de alcaldes, concejales y personal de los ayuntamientos de la provincia pudieron tomar

nota de algunas ideas e iniciativas que pueden llevar a cabo en sus localidades para fomentar la igualdad, el respeto y la tolerancia entre sus vecinos.

Enmarcada dentro del calendario de la Escuela de Gestión y Buen Gobierno del Servicio de Asistencia a Municipios, que se ha sumado a la transversalidad de las acciones organizadas desde el Área de Asuntos

Sociales para conmemorar el 8M, la ponencia abordó, entre otros asuntos, los artículos de la Ley de Igualdad efectiva de mujeres y hombres que afectan de manera más directa a las políticas públicas de las Administraciones locales, o las cuestiones surgidas sobre cómo éstas pueden justificar los fondos procedentes del Pacto de Estado contra la Violencia de Género. ■

JARDÍN

¡AHORA, por las restricciones, si lo desea, le llevamos su pedido a casa.

Césped artificial, barbacoas, cañizo y brezo, mobiliario de jardín, piscinas... y muchos artículos más.

Si no tiene el folleto, consúltelo en la web: www.tabanera.bigmat.es

O solicítenoslo en el email: pedidos.tabanera@bigmat.es, o en el teléfono: 921 44 18 18

(Promoción disponible para todas las entregas en Segovia capital o poblaciones en un radio de 25 Km.)

CAMPAÑA DE JARDÍN

¡ESTA PRIMAVERA... SALDRÁ EL SOL!

Hontoria (Segovia)
Teléfono 921 44 18 18

La pandemia pone sordina a la celebración del 8 de marzo

La manifestación organizada por la Asamblea 8M es el único acto colectivo convocado para hoy, y partidos e instituciones optan por actividades no presenciales o con participación testimonial

M.G.
SEGOVIA

La crisis sanitaria marcará de forma significativa los actos que instituciones y colectivos celebran a lo largo de la jornada de hoy para conmemorar el Día Internacional de la Mujer. Aunque no se han llegado a prohibir como en comunidades como Madrid, la práctica totalidad de las instituciones y la mayor parte de las organizaciones y colectivos que en años anteriores se han significado por convocar manifestaciones y actos públicos han decidido restringir al máximo estas convocatorias reemplazándolas por actividades testimoniales.

En la capital, el acto central de la jornada tendrá lugar en la Subdelegación del Gobierno, donde en la fachada de su sede en la plaza de Adolfo Suárez tendrá lugar a mediodía de hoy la lectura de un manifiesto en la que participarán los responsables de las Administraciones públicas. En la balconada del edificio, la Subdelegación ha instalado un cartel conmemorativo de esta celebración.

Una hora antes, el Consejo Municipal de la Mujer llevará a cabo un acto en el CEIP Elena Fortún con la lectura del manifiesto elaborado para la conmemoración, así como la presentación de un mural alegórico pintado en uno de los muros del centro educativo.

Por su parte, los sindicatos



Una pancarta en la sede de la Subdelegación del Gobierno recuerda la conmemoración de hoy.

KAMARERO

CCOO y UGT llevarán a cabo una concentración ante sus sedes en la que participarán los representantes de ambas agrupaciones a las 10,30 horas.

La única manifestación organizada y autorizada para hoy es la de la Asamblea 8M, que tendrá lugar a las 19,00 horas con un recorrido que comenzará en la plaza de Los Huertos y concluirá en el Azoguejo, y en el que

EL RECORRIDO DE LA MANIFESTACIÓN UNIRÁ LA PLAZA DE LOS HUERTOS CON EL AZOGUEJO, Y LA ORGANIZACIÓN GARANTIZA EL CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS SANITARIAS

la organización pondrá todos los protocolos sanitarios para garantizar la seguridad.

La Asamblea ha instalado también pancartas en los últimos días en varios puntos de la ciudad, donde bajo el lema 'no somos mano de obra barata' reivindicarán el trabajo realizado "en primera línea de pandemia" por las mujeres tanto en el ámbito laboral como en el doméstico. ■

Breves

Palazuelos reactiva la campaña sobre igualdad

La concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Palazuelos de Eresma aprovecha la celebración del Día Internacional de la Mujer para publicitar la campaña de sensibilización sobre igualdad de género 'Palazuelos por la igualdad 2021'. Así, se realizarán diferentes actividades como una campaña de difusión de cartelera en todas las instalaciones municipales y redes sociales en la que se lanzan mensajes positivos sobre igualdad bajo el lema 'es+', así como la colocación de pancartas reivindicativas, el taller "Mujeres relevantes en la Historia" y la entrega de un zapatillero con el lema 'No más violencia de género a los equipos del CD Monteresma que actualmente están en competición. ■

San Cristóbal de Segovia inaugura el 'banco violeta de la igualdad'

El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia inaugurará mañana en el Parque de la Trilla el 'banco violeta de la igualdad', un elemento de mobiliario urbano que pretende dar visibilidad a las acciones por la igualdad de género que se están realizando desde el Ayuntamiento y su 'rincón violeta', con especial énfasis en los aspectos educativos. ■

SEGOVIA

La pandemia multiplica por cinco las neumonías

El doctor Graciliano Estrada asegura que la cepa británica está detrás de entre el 10 y el 15 por ciento de los casos actuales de Covid en la Comunidad

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ Cuando ya se ha cumplido un año de la detección del primer caso de Covid19 en Segovia y en Castilla y León, el Colegio de Médicos de esta provincia analiza la evolución que ha tenido esta enfermedad a través de la experiencia del que será su próximo presidente, el neumólogo Graciliano Estrada.

El también presidente de la Sociedad Castellano-Leonesa y Cantabra de Patología Respiratoria (SOCALPAR) y coordinador de Neumología en Castilla y León para el Covid sostiene que “en general, los pacientes se van recuperando bien”, con un porcentaje pequeño de secuelas. Unas complicaciones que se mantienen tras superar la enfermedad como consecuencia del elevado número de neumonías que provoca el Covid-19. “En Segovia se han contabilizado unas 1.500 neumonías, cuando en un año normal suelen ser unas 300”, detalló.

Abordar los problemas derivados del Covid le lleva a recordar síntomas que prevalecen en el enfermo tiempo después, tales como “falta de aire y cansancio o fatiga”, así como “alteraciones aspirométricas”, sin olvidar otras características que arrastran los pacientes como “la elevada frecuencia cardíaca con el ejercicio y la pérdida de gusto u olfato”, que en algunos casos mantienen hasta un año después.

Como presidente de los neumólogos de Castilla y León, Estrada asegura que una de las enseñanzas que deja la pandemia a los profesionales es la mejora que obtiene el paciente hospitalizado por Covid al ser sometido a terapias ventilatorias no invasivas, “lo que ha sido muy importante tanto para reducir los ingresos en cuidados paliativos como para evitar en muchas ocasiones la intubación”, siempre que el paciente responda bien a este proceso.

Los datos muestran que “entre un 60 y un 70 por ciento de pacientes que se someten a estas terapias evitan las UCIS”, guarismos que se hacen extensibles y homologables a otras provincias y otros centros hospitalarios del país”, según indica el jefe de Neumología del Hospital General de Segovia.

En la misma línea, el doctor Estrada destaca la importancia de la exploración funcional en el estudio de las secuelas. “La aspirometría nos hace ver la capacidad pulmonar del paciente de una forma muy objetiva, se convierte en un indicador muy importante. Todos los pacientes afectados que hayan tenido neumonía por covid y en los que persistan síntomas, deberían hacerse una exploración funcional”, recomienda.

El perfil del paciente que ingresa ahora en un hospital por Covid-19 ha cambiado con respecto a los primeros infectados de hace un año. “Tenemos datos de nuestras sociedades científicas —dice el presidente de SOCALPAR— y nos confirman que ahora los pacientes son más jóvenes y, probablemente, con cuadros más graves, lo que obliga a una mayor atención para evitar la UCI”.

Para Graciliano Estrada el descenso en la media de edad responde, por un lado, a “las mejoras producidas en las residencias y al proceso de vacunación en este segmento de población” y, por otro, a la propia naturaleza del virus. “Hay más presencia de la cepa británica de la que, si bien hay dudas de que sea más mortal, desde luego lo que sí es seguro es que es más contagiosa”, sostuvo.



Graciliano Estrada, coordinador regional de Neumología para el Covid. E. A.

Reflexiones que se plasman en el hecho de que en la tercera ola se haya dado el contagio “de familias enteras y con ingresos de varios miembros” de forma más habitual que antes, circunstancia que lleva a buscar como causas tanto los contactos sociales que se multiplicaron durante las Navidades como el mayor índice de contagio de las nuevas variantes.

CEPAS MÁS CONTAGIOSAS

En cuanto a las cepas que han ido apareciendo, el nuevo presidente de los médicos segovianos recuerda que en Castilla y León se han identificado “dos casos correspondientes a la variante sudafricana mientras que, aproximadamente un 10 ó un 15 por ciento de los infectados en la Comunidad lo son por la cepa británica”. En cualquier caso, matizó que las cifras que se van actualizando día a día y ver la efectividad de las vacunas llevará un tiempo.

Precisamente sobre este asunto de la vacunación, Estrada cree que el ritmo más lento de inmunización

que atraviesa nuestro país se debe a “un problema de abastecimiento, porque a mi entender existe una buena red del sistema nacional de salud para poner vacunas, pero el problema es de remesas”.

La sucesión de varias semanas de descensos tanto en el número de contagiados como en los ingresos en planta y en las UCIs, confirma el declive de la tercera ola. “Todavía quedan unos días con pacientes graves en UCI, que suelen ser los que posteriormente pueden arrastrar más secuelas”, confirma el especialista del Hospital General sin olvidar que Segovia ha sido “tremendamente castigada”. El neumólogo, que en los próximos días tomará el relevo de Enrique Guilabert al frente del Colegio de Médicos de Segovia, asegura que los profesionales médicos han vivido con mucha presión “cosas que nunca imaginaríamos tener que vivir”, por lo que hace un llamamiento a toda la población a seguir cumpliendo escrupulosamente las medidas higiénico-sanitarias para evitar contagios. ■

Ayuntamiento de SAN MARTÍN Y MUDRIÁN (SEGOVIA)

ANUNCIO DE LICENCIA AMBIENTAL Y AUTORIZACIÓN DE USO EXCEPCIONAL DE SUELO RÚSTICO

Por este Ayuntamiento se está tramitando autorización de uso excepcional y las correspondientes licencias ambiental y urbanística para la actividad de “REFORMA Y AMPLIACIÓN DE NAVE ALMACÉN PRODUCTO TERMINADO PARA ZONA PROCESO DE TORTILLAS EN INDUSTRIA DE ELABORACIÓN DE PRECOCINADOS”, EN MUDRIÁN, SAN MARTÍN Y MUDRIÁN (SEGOVIA), en la parcela 5053 del polígono 508 de este término municipal, calificada como suelo rústico común, con referencia catastral 40213A50850530000JR, y en cumplimiento de lo dispuesto en los artículos 307.3 y 432 del Reglamento de Urbanismo de Castilla y León aprobado por Decreto 22/2004, de 29 de enero, se somete a información pública, mediante la publicación del presente anuncio:

- Órgano que acuerda la información pública: **Alcaldía.**
- Expediente 10/2021 sometido a información pública: “Reforma y ampliación de nave almacén producto terminado para zona proceso de tortillas en industria de elaboración de precocinados”.
- Ámbito de aplicación: **Parcela 5053 del polígono 508 de San Martín y Mudrián (Segovia).**
- Identidad del Promotor: **PRECOCINADOS FUENTETAJA, S.L.**
- Duración del período de información pública: por el plazo de veinte días, a contar desde el día siguiente al de la publicación del presente anuncio en el Boletín Oficial de Castilla y León.
- Lugar, horarios y página web dispuestos para la consulta del instrumento o expediente: **Lugar:** Ayuntamiento de San Martín y Mudrián (Plaza Mayor, 1) **Horario:** L-V de 9 a 14 horas (cita previa). **Página web:** <https://aytosanmartinymudrian.es/>
- Lugar y horario para la presentación de alegaciones, sugerencias y cualesquiera otros documentos: Ayuntamiento de San Martín y Mudrián y en la sede electrónica del Ayuntamiento: <https://sanmartinymudrian.sedelectronica.es>

Durante dicho plazo podrá ser examinado por cualquier interesado en las dependencias municipales para que se formulen las alegaciones que se estimen pertinentes.

En San Martín y Mudrián, 4 de marzo de 2021.
EL ALCALDE. Fdo., Francisco Javier Arranz de Andrés.

La Policía Nacional no registró ninguna agresión a sanitarios en 2020

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La Policía Nacional no recibió ninguna denuncia de agresión a profesionales sanitarios de la provincia de Segovia en 2020 si bien en el conjunto de la Comunidad se presentaron 15. Son datos del Balance de actividad de la Policía Nacional para prevenir la agresión a profesionales de la salud en el ejercicio de su profesión, correspondiente a 2020, presentado el pasa-

do día 2 de marzo en Madrid por el comisario interlocutor policial nacional sanitario, Javier Galván. El informe nacional recoge 197 denuncias frente a las 294 de un año antes y muestra una tendencia a la baja iniciada en 2017.

Varón de entre 35 y 65 años de nacionalidad española es el perfil del agresor, que normalmente es el acompañante del paciente, mientras que la víctima es mujer en el 51 por ciento de los casos y

también española. Los martes y los jueves son los días con más incidencia de agresiones, en una franja horaria comprendida entre las 10 y las 13 horas, y preferentemente se producen en los hospitales, según los datos recogidos por EFE.

El 70 por ciento de las agresiones den son verbales y el 30 por ciento físicas, normalmente de carácter leve. Málaga y Sevilla fueron las provincias con mayor número de denuncias (26 y 16, respectivamente). ■

20 aniversario
FÁBRICA DE COCINAS Y ARMARIOS

STILO XXI

C/ de los Gremios Segovianos, P. 16
Pol. Ind. de Hontoria - 40195 SEGOVIA

921 70 20 60

www.stiloxxi.net Síguenos en Facebook

SEGOVIA

El PSOE pide mejorar las conexiones del nordeste contra la despoblación

Alcaldes y concejales socialistas de la zona consideran el acceso a internet un pilar fundamental para afrontar el reto demográfico

EL ADELANTADO
SEGOVIA

Alcaldes y concejales socialistas de los ayuntamientos de la zona de la Sierra y el Nordeste exigen a las administraciones mejoras en la conectividad digital "como herramienta fundamental para luchar contra la despoblación y mejorar la prestación de servicios". Así se puso de manifiesto en el encuentro telemático mantenido por los ediles con el diputado provincial

responsable de esa zona, Borja Lavandera, en el que participó también el secretario general del PSOE de Segovia, José Luis Aceves.

"Hacer frente al reto demográfico es una necesidad ineludible para frenar una dramática realidad que sufrimos en muchos de los pueblos de la zona nordeste de nuestra provincia: la constante pérdida de población que está vaciando nuestro medio rural", enfatiza Lavandera. "Y en buena medida, en un



Los alcaldes y concejales socialistas del nordeste, durante su reunión telemática.

E. A.

contexto como el actual, poder garantizar una buena conectividad digital es un pilar fundamental en esta tarea".

Lavandera manifestó que "es inaceptable que en 2021 haya pueblos donde ni siquiera llegue correctamente la cobertura de telefonía móvil, viviéndose diariamente situaciones inconcebibles como tener que buscar determi-

nados lugares del municipio para encontrar una mínima cobertura que permita la comunicación". "Por no hablar de la velocidad de conexión a internet que limita notablemente acciones tan normalizadas en otros lugares como realizar una gestión bancaria online, tramitar una gestión con alguna administración o simplemente consultar y buscar información".

Aceves refrendó esta "necesidad de un acceso de calidad a internet como herramienta fundamental para posibilitar la fijación de población en nuestro medio rural. Con una buena conectividad, se ayudaría a posibles emprendedores a desarrollar sus proyectos en nuestros pueblos, además de mejorar la calidad de prestación de servicios a toda la población". ■

¡EVITE PROBLEMAS!

COMPRE SU VIVIENDA DESPUÉS DE VERLA



"MANZANA GOLDEN", Edificio de viviendas, locales, garajes y trasteros.

VISITE EL PISO PILOTO

OFICINA C/ Santo Tomás 2, 40002 Segovia, Tel. 921 43 43 66, Fax: 921 43 44 32
segovia@gruponavisa.com www.gruponavisa.com

SEGOVIA

Autopistas crea una app que calcula la huella de carbono de los vehículos

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■■■ Autopistas ha lanzado una herramienta que permite a sus clientes calcular la huella de carbono de sus desplazamientos. De esta manera, los conductores que lo deseen podrán calcular las emisiones de CO2 a su paso por las autopistas de Abertis a través de la página web de la compañía: www.autopistas.com.

Para el cálculo de la huella de cada conductor, la aplicación pide seleccionar tanto el origen como el destino del trayecto, el consumo de combustible del vehículo, el tipo del mismo (turismo, motocicleta, autocar, autobús, furgoneta, camión refrigerado o sin refrigerar) y las emisiones correspondientes. Una vez seleccionados, la herramienta muestra el resultado automáticamente.

La huella de carbono es la cantidad de emisiones de gases de efecto invernadero que produce el ser humano al fabricar un producto o realizar sus actividades diarias. Se expresa en toneladas de CO2 equivalentes.

Así, cada persona deja una huella de carbono en el planeta según el consumo y tipo de hábitos que realice día a día: alimentación, cómo se realizan las compras diarias, qué consumo energético se realiza o qué medio de transporte se utiliza.

Autopistas dispone, asimismo, de una metodología verificada por Aenor que le permite llevar seguimiento de las emisiones generadas en cada actividad, tanto por uso de climatización, uso del parque móvil en la atención a la vialidad o usos eléctricos (en la iluminación exterior, funcionamiento de túneles, etc) para la explotación, conservación y el mantenimiento de sus autopistas. ■

9.000 euros para los grupos de teatro aficionado

La Diputación abre hasta el 9 de abril la convocatoria de ayudas para cubrir materiales y montajes

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■■■ Los grupos de teatro aficionado de la provincia contarán una temporada más con el apoyo económico de la Diputación de Segovia, gracias al reparto de una línea de ayudas de 9.000 euros que les permitirán sufragar los costes derivados de su actividad escénica y contribuir a que su trabajo en favor de la cultura y las artes escénicas de la provincia pueda seguir desarrollándose, en muchas ocasiones, a través de programas impulsados desde la propia Diputación como la Muestra Provincial de Teatro, 'Aquí Teatro' o 'Actuamos'.

Estos grupos, formados por personas que conciben el teatro como afición y como medio por el que socializar y ser partícipes de una actividad comunitaria con la que, además, desarrollan su creatividad y expresividad, encuentran en estas ayudas una forma de sufragar parte de su actividad sin que ésta se convierta en una losa económica. Y es que, mediante esta subvención, que los interesados podrán solicitar a través de los cauces habituales hasta el próximo 9 de abril y cuyas bases se encuentran disponibles en la página web de la Diputación (<https://www.dipsegovia.es/la-institucion/areas/cultura-juventud-y-deportes/subvenciones/-/becas>), los grupos pueden costear gastos de adquisición y arrendamiento de materiales o elementos de vestuario, escenografía, atrezzo, sonorización o iluminación, entre otros, para la realización de montajes teatrales. Así, la institución provincial atiende una de las demandas principales de estos grupos, que a menudo trasladan al Área de Cultura, Juventud y Deportes su



La actuación de un grupo de teatro aficionado de Segovia.

EL ADELANTADO

agradecimiento por permitirles mejorar año a año sus puestas en escena y por hacerlo, además, consintiendo que estas ayudas sean compatibles con otras para la misma finalidad concedidas por otras Administraciones públicas, siempre y cuando el conjunto de todas ellas no sobrepase el total del gasto.

De cualquier modo, para el reparto de las cuantías de estas ayudas, desde el Área de Cultura, Juventud y Deportes se tendrán en cuenta, entre otros criterios, los proyectos de producción del montaje a subvencionar, la inclusión de la obra en proyectos

promovidos por la institución provincial, la trayectoria de la compañía o el número de personas participantes en la agrupación.

La Diputación, en su interés por fomentar las artes escénicas en todos los rincones de la provincia y promover la organización de proyectos comunitarios, valora de forma muy positiva el papel que estas agrupaciones de teatro aficionado tienen en la cultura de la provincia y, por ello, atiende, en la medida de lo posible, las peticiones que éstas trasladan a los técnicos del Área. De este modo, a la oportunidad de actuar en el

espacio cultural más importante de la provincia, el Teatro Juan Bravo, dentro de la Muestra Provincial y a las ayudas económicas que la institución concede desde hace tiempo, se ha sumado en los últimos años la organización de talleres y cursos que forman a los miembros de estas agrupaciones en cuestiones que van, desde la configuración de escenografía hasta la dirección o la interpretación sobre el escenario.

La actividad de estos grupos se ha visto condicionada por la pandemia, tanto en la rutina de ensayo como en las representaciones en sus municipios. ■

colchonerías
paco
desde 1947

C/ José Zorrilla, 46 y 48
Telf. 921 42 57 13



Especialistas en
descanso

FLEX terxy relax

COLCHONES - CANAPÉS - BASES - SOMIERES - ALMOHADAS - SOFÁS - SILLONES

PROVINCIA

HONTANARES DE ERESMA

Medio centenar de personas acude a los actos por la reapertura del colegio

Fontanares Unido recoge firmas para llevar la petición vecinal a la Dirección de Educación

P. B.
HONTANARES DE ERESMA

■ Medio centenar de personas participó ayer en los actos convocados por la asociación de vecinos 'Fontanares Unido' para reclamar que los escolares de Educación Primaria no tengan que salir de Hontanares de Eresma y se afronte la reforma del centro cultural.

Los participantes, entre los que se encontraban familias con escolares, portaron pancartas con el lema 'Queremos cole en Hontanares' y se mostraron combativos frente a la pérdida de servicios dignos en el medio rural.

En el frontón se llevó a cabo una concentración durante la que la presidenta de Fontanares Unido, Ana Arévalo, dio lectura a un manifiesto explicando las acciones realizadas por el colectivo para evitar que el cierre provisional de las aulas de Primaria, que se ha aplicado este curso, se convierta en definitivo. Después se abrió un debate y una recogida de firmas solicitando a la Dirección Provincial de Educación que los alumnos de Primaria pue-

dan estudiar el próximo curso en el Centro Cultural de Hontanares siempre y cuando se lleven a cabo las reformas necesarias para la correcta ventilación de las aulas.

"EL PUEBLO ESTÁ DIVIDIDO"
Hay miedo y amenazas veladas y directas. "El pueblo está dividido". Así lo manifestaron varios participantes e integrantes de Fontanares Unido en el debate celebrado en el frontón en el que se puso de manifiesto la distancia abierta con el Ayuntamiento y la Asociación de Madres y Padres de Alumnos.

Fontanares Unido aboga por unir posturas y encaminar las acciones a procurar lo mejor para los niños y a respetar el derecho de elección de las familias. "Queremos que haya colegio en Hontanares para que no se tengan que trasladar a diario más de cien niños hasta el centro de Valverde del Majano que está masificado pero porque haya aquí un colegio abierto no vamos a impedir que quien quiera siga mandando a sus hijos a Valverde" señaló una madre de alumno y repi-



Inicio de los actos reivindicativos en el frontón de Hontanares de Eresma.

KAMARERO



Recogida de firmas durante la concentración (izquierda) en la que hubo varios niños con carteles (derecha).

KAMARERO

tieron en sus intervenciones varias representantes de Fontanares. Las organizadoras de la protesta aseguraron que las instalaciones del Centro Rural Agrupado Los Llanos, en Valverde del Majano, están desbordadas debido al número de alumnos que reciben por lo que no descartan que "si nosotros no tenemos aquí (Hontanares de Eresma)

el colegio abierto, lleven a nuestros hijos a Abades".

El traslado de los escolares se debe a que el centro cultural donde había aulas no reúne las condiciones para garantizar la correcta ventilación y las medidas de seguridad frente al Covid. El Ayuntamiento no ha hecho mejoras hasta ahora para solventar esta situación, según

explican los vecinos. Sin embargo, la Junta ha autorizado la realización de dos proyectos de cambio de luminarias y de ventanas en el citado centro cultural, por más de 15.300 euros de los que la Junta aportará el 75% con cargo al Fondo Extraordinario Covi-19 (11.500 euros) y los 4.000 euros restantes los pondrá en Consistorio. ■

Castilla y León EXCELENCIA COMPETITIVA

Con un tejido empresarial que nos sitúa a la vanguardia de la innovación y la transferencia de conocimiento, continuamos impulsando dinámicas colaborativas que conectan las empresas y los centros tecnológicos y clústeres de nuestra comunidad.



CASTILLA Y LEÓN



Junta de
Castilla y León

PROVINCIA

EL ESPINAR

Nuevo pleno para debatir la apertura de puntos limpios

Desde el equipo de Gobierno defienden la transformación de las parcelas de acopio de restos verdes ya existentes en Los Ángeles de San Rafael y La Estación, en dos centros de transferencia de residuos

E. R.
EL ESPINAR

El pasado miércoles, en la sesión plenaria ordinaria correspondiente al mes de marzo en el Ayuntamiento de El Espinar, quedó sobre la mesa el punto cuatro del orden del día: "Proyecto para áreas de aportación de residuos y la adenda al acuerdo de colaboración entre el Consorcio Provincial de Medioambiente y el Ayuntamiento para la instalación de dos áreas de aportación de residuos".

El motivo para que este punto del día quedara sobre la mesa, con el cual se pretende el Consistorio es crear dos puntos limpios o centros de transferencia de residuos voluminosos en Los Ángeles de San Rafael y en La Estación, fue que según señaló Alicia Palomo, portavoz del PSOE, "el convenio con el Consorcio se encontraba extinto desde 2018 y El Espinar no figura entre los municipios adheridos". A lo que también sumó la falta de un informe jurídico que acompañara al proyecto.

Tan sólo tres días después de que esto sucediera, desde el Ayuntamiento han convocado un nuevo pleno, esta vez extraordinario, con el mismo asunto: debatir la aprobación de construcción de dos puntos limpios donde ahora se encuentran las parcelas de acopio de restos ve-



Isla de reciclaje de El Espinar con multitud de residuos voluminosos abandonados.

E. A.

getales. "En el mes de diciembre la Asamblea General del Consorcio de Medioambiente aprobó por unanimidad la ampliación del convenio de adhesión hasta el día 31 de marzo de 2021 para todos aquellos municipios que quisieran sumarse. Nosotros hemos creído que esto es bueno para los vecinos de El Espinar y por eso lo llevamos a pleno junto

con un proyecto para su debate y aprobación", explica Jesús Gascón, concejal de Medioambiente.

El motivo que apunta Gascón para la transformación de las parcelas en puntos de transferencia es el continuo abandono de colchones, muebles, restos de escombros, pequeños electrodomésticos etc en las islas de reciclaje. "Las zona de trans-

ferencia o zona de acopio es un área controlada, vallada y techada parcialmente. Todo dentro de las más estrictas normas medioambientales, sin olores ni lixiviados, de acceso cómodo y cercano, donde poder llevar, por ejemplo, los cartones y pequeños electrodomésticos, muebles, colchones, metales, escombros de una pequeña obra", explica el concejal.

Uno de los asuntos que más preocupa a la Plataforma Residuos Verdes, que mantiene una disputa con Gascón por la gestión de estos residuos, y al PSOE, es la posible eliminación del servicio puerta a puerta actual. "No vamos a eliminar la recogida a domicilio, nuestra intención es que continúe como hasta ahora. Pero creemos, porque lo vemos con los abandonos, que este servicio es insuficiente y lo que queremos es dar la oportunidad a los vecinos de ellos mismo puedan deshacerse de este tipo de objetos sin tener que esperar a que se los recoja el camión", asegura Jesús Gascón.

La adhesión al convenio con el Consorcio supone una ayuda económica para la construcción. El presupuesto de 16.000 euros será financiado en un 33% por el Ayuntamiento y en un 67% por el Consorcio, teniendo que asumir el Consistorio cualquier desviación o modificación presupuestaria.

"El grupo socialista de El Espinar, como siempre, poniendo palos en las ruedas a todo lo que sea un beneficio para los vecinos. Y más aún en cuanto a la limpieza del municipio y a su belleza se refiere. Imagino que les gustaba ver el pueblo lleno de bolsas, de escombros, de enseres, las islas de reciclaje llenas de basura de todo tipo... No hicieron nada cuando gobernaban y ahora tratan de impedir las actuaciones proactivas", apunta Gascón.

Por lo expuesto en la Junta de Portavoces y en una comisión de Medioambiente, el equipo de Gobierno cree que el proyecto saldrá adelante pero habrá que esperar al pleno del próximo miércoles día 10 para escuchar a los partidos de la oposición. ■

FOTONOTICIA

Columpios nuevos en los parques infantiles

El Ayuntamiento ha concluido las obras de instalación y renovación de los columpios existentes en diferentes parques infantiles de la localidad. Se han eliminado los elementos altamente deteriorados por el paso de los años y se han sustituido por elementos fabricados en materiales más resistentes a la intemperie, siempre adaptados a las normativas de seguridad. Entre las áreas renovadas se encuentran las de 'El Pinarillo' en El Espinar, la calle de La Luna en San Rafael o los columpios del Caño del Cura en La Estación. En cuanto las medidas propias del Covid-19 lo permitan serán abiertos para que los más pequeños de la localidad puedan disfrutar de ellos. ■



E. R.

PROVINCIA

CUÉLLAR

La Junta de Cofradías presenta la Semana Santa

Pocos actos pero un cartel muy representativo serán la seña de identidad de un programa que al menos contará con propuestas simbólicas que den significado a los días más señalados

C.N.
CUÉLLAR

La iglesia de San Miguel fue el lugar escogido para un sencillo y escueto acto de presentación de la Semana Santa 2021. La Junta de Cofradías de Cuéllar aprovechó el final de la Eucaristía para dar a conocer el cartel que representará la Semana Santa y los pocos actos que la comprenden dada la situación de pandemia global que impide su celebración con normalidad.

Fernando Santana, presidente de la Junta de Cofradías, explicó que las restricciones de las autoridades sanitarias han marcado la confección del programa de actos, dado que la prohibición de las procesiones y las limitaciones en lugares de culto impiden la mayoría de lo que se venía haciendo en la Semana Santa local. "La Junta ha decidido que para que la Semana Santa siga viva, las imágenes que procesionan estén expuestas en las iglesias de San Miguel, San Esteban y San Andrés", señaló.

En el primero de los templos se expondrá a Nuestra Señora de La Soledad y Nuestro Padre Jesús Nazareno, además del Cristo Yacente, el Cristo Atado a la Columna, Cristo de El Calvario, La Borriquilla y el Jesús Resucitado. El templo de San Esteban lo coparán La Oración en el Huerto, la Virgen Dolorosa de Los Cuchillos y La Verónica. En San Andrés quedarán el Cristo de San Gil, el Encuentro con la Verónica, La Compasión, el Cristo de La Encina y el Cristo de Santa María de la Cuesta.

La rica imaginería de Cuéllar podrá contemplarse en las iglesias siempre respetando los límites



Acto de presentación del cartel de la Semana Santa de 2021.

C.N.

EL CARTEL SIMBOLIZA 'TIEMPOS DE OSCURIDAD Y UNA LUZ DE ESPERANZA' CON LA CRUZ DE SANTO DOMINGO

seguridad. Estos horarios se irán actualizando a través de la Parroquia y sus distintos medios de información.

UN SOBRIO CARTEL

La Semana Santa 2020 dejó en el cajón el cartel y programa ya confeccionado ante la inminente llegada de un confinamiento que rompió cualquier previsión. Este año se ha querido contar con cartel para simbolizar cómo será esta semana de Pasión de 2021. La imagen escogida, de Jesús Santana, muestra la Cruz de Santo Domingo solitaria, en penumbra y con una luz de la puesta de sol; se ha querido simbolizar la situación que se vive actualmente, como explicó el presidente de la Junta de Cofradías. "Es un tiempo de oscuridad, de tinieblas, en busca de una luz de esperanza", comentó. No se ha querido mostrar ninguna de las imágenes que suelen procesionar en Cuéllar dado que este año no lo harán: "queríamos expresar el tiempo que estamos viviendo", añadió.

La Junta de Cofradías no va a organizar más actos, tan solo se mantiene por la Parroquia la charla cuaresmal, que correrá a cargo de uno de los sacerdotes cuellaranos, y los Santos Oficios, para los que se informará de la hora una vez se acerque la fecha.

Las restricciones han obligado a Parroquia y Junta a trabajar conjuntamente para mantener el espíritu pero no organizar nada que implique infringir las normas. Lo que sí se va a intentar es mantener el contacto virtual, y por ello se están proyectando vídeos de Semana Santa anteriores de la villa. Igualmente, esperan lograr que se pueda retransmitir la eucaristía de Jueves Santo a través de YouTube o de Instagram, para llegar así a todos los fieles. ■

Dos años sin celebraciones

Resignación es el sentimiento que predomina entre cofrades cuellaranos. "Otro año en que no se puede salir, hay desánimo, pero toca acatar, la salud es lo primero", comentó Fernando Santana. Fernando Mateo, también presente en el acto, explicó que a pesar de no contar con actos públicos y aforos limitados entre todas las restricciones, pero "al menos vamos a celebrar algo, porque lo del año pasado, por lo menos para mí, fue el Triduo Pascual y la Semana Santa más triste de mi vida", se sinceró el párroco. Recordó cómo la iglesia estuvo cerrada, tan solo hubo una persona y los tres sacerdotes que se juntaron para la cena del Señor, los Oficios del Viernes Santo y la Vigilia Pascual. Algunos vídeos sirvieron para

conectar con los fieles a través de internet, pero la tristeza y la soledad sea adueñaron de la Semana Santa 2020. "El recuerdo del año pasado es mucho más duro y más áspero que este año", reconoció Mateo.

La Semana Santa de Cuéllar se encontraba en un punto álgido que frenó en seco y no pudo ni estrenar nuevo recorrido de procesiones como la de Jueves Santo. Para el párroco local esta puede ser una oportunidad para salir fortalecidos en ese aspecto, "un renovar en las cofradías y mucha más fuerza para que en años sucesivos celebremos con mucha más fuerza y fervor", indicó el párroco ante la Semana Santa que se acerca y aún en tiempo de Cuaresma.

tes de aforo, velando por que no se acumule demasiado público y no se superen las 15 personas; se buscará

una rotación de público en caso de de eucaristías se mantienen como en años anteriores, pero teniendo en cuenta las medidas normales de



PROVINCIA

GARCILLÁN

Un escudo para la Villa

EL AYUNTAMIENTO APRUEBA DE FORMA OFICIAL EL ESCUDO MUNICIPAL FRUTO DE LA PARTICIPACIÓN DE LOS VECINOS, LA MEMORIA HISTÓRICA Y EL DISEÑO DE JUDITH BERNABÉ

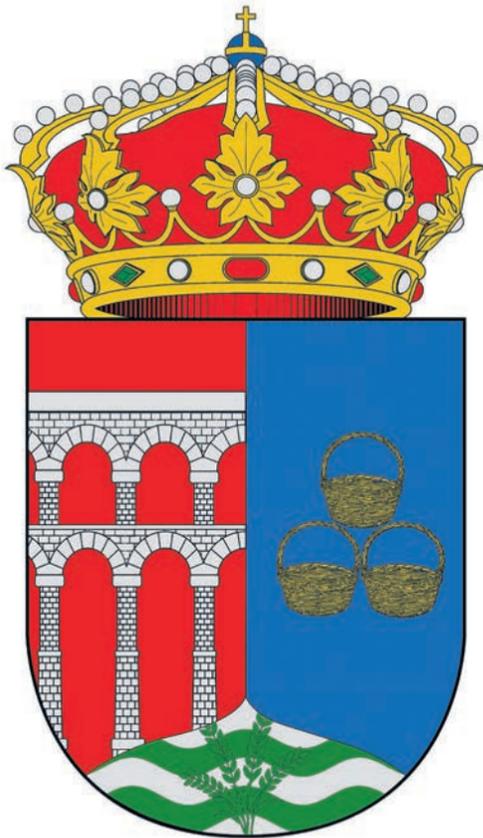
ÁLVARO PINELA
GARCILLÁN

Siempre ha presumido Garcillán de ser una villa. Quizá su situación privilegiada próxima al Camino Real y su aposento palaciego entre su caserío le confirieran en el tiempo en un lugar referente en el paso, y bien provisto de panes, en otros tiempos una despensa más que deseable para la provisión.

Para sellar su noble historia, al municipio le faltaba su emblema: un escudo con el que identificarse. Así que todos a una, Ayuntamiento y vecinos, aportaron sus ideas. La historia, costumbres y tradiciones, está en manos de todos, y de esa sucesión que son las personas fueron saliendo entre emociones, recuerdos, memorias y anales cronológicos los fundamentos básicos para dejar plasmados los símbolos de identidad local.

La cronología de la curiosa historia, nos la cuenta el alcalde, Javier Gómez: "Todo surgió una noche de sábado de agosto de 2019, en la celebración de la primera de las jornadas de los veranos de la villa", que aúnan espacios de convivencia del tipo exposiciones, conciertos, cine infantil, cenas, también tuvo lugar la presentación de las actividades, de la asociación Plaza Mayor, novedades de las fiestas(...). "Fue en ese momento donde se generó un debate público sobre el asunto del escudo, y se establecieron varias ideas de elementos que representarían la idiosincrasia del municipio: la patrona, el acueducto, una noria de agua, las cestas, el puente, las huertas, y las espigas entre otros".

De todo ese conjunto de ideas, "tomó nota la diseñadora local Judith Bernabé, quien aportó el bo-



El escudo incluye el acueducto, los cultivos, y las cestas.

A.PINELA

ceto del propio escudo y junto con la memoria histórico heráldica justificativa realizada por el equipo de gobierno, se asentaron las bases del mismo", explica el regidor.

De esta manera, ha quedado plasmado, "el acueducto en referencia a la parte histórica más predominante que es pertenecer al Sexmo de San Millán; la escalera de cestas representando la leyenda más popular del municipio y las ondas verdes y la planta de cereal aludiendo a las actividades económicas", detalla.

Puestos en antecedentes, hay que señalar, que la aprobación oficial de la memoria histórica y heráldica por parte del Ayunta-

miento tuvo lugar el día 3 de junio de 2020 por acuerdo de pleno. Mientras que la aprobación oficial, una vez superado el periodo de alegaciones, fue el pasado día 5 de febrero, disponiendo del Informe favorable del Cronista de Armas de Castilla y León, describiendo el escudo adoptado de la siguiente manera: "Escudo terciado en mantel. Primero de gules con un acueducto de plata, de dos órdenes mazonado de sable. Segundo, de azul con tres cestas de oro. El mantel con tres ondas de sinople en punta, surmontadas de cuatro espigas arrancadas de sinople. Timbrado de la Corona Real Española".

Un gentilicio: Los Cesteros

De las tres partes que cuartejan el escudo que enaltece la Corona Real: la pertenencia a la antigua Tierra de Segovia, en el Sexmo de San Millán; el tradicional cultivo de cereal, y la afamada huerta de Garcillán, puede resultar la ilustración más curiosa, la inclusión de las cestas, que dan sentido al gentilicio de los habitantes de Garcillán, conocidos como los Cesteros.

Es una leyenda, la que recuerda su origen, que se transmite de generación en generación entre los nacidos en la villa. Y así lo cuentan las personas más mayores: "allá por los comienzos del pueblo, se les

ocurrió a los vecinos levantar una torre de cestos hasta llegar al cielo, pero sucedió que se acabaron los cestos, cuando sólo les faltaba uno para llegar al cielo; entonces no sabiendo qué hacer para solucionarlo, metieron al más listo del pueblo, que era el señor alcalde durante diez años debajo de un caldero, y cuando salió esta solución dio: quitar el primer cesto de abajo para ponerle arriba".

También podemos encontrar otra connotación y significado histórico en las espigas. Ya que la localidad, según la tradición religiosa, cada cien años, celebra la Fiesta de la Espiga.

LA LOSA

El pleno aprueba un presupuesto para 2021 de 655.000 euros

ÁLVARO PINELA
LA LOSA

■ ■ ■ "Hacia muchos años que no recordaba un presupuesto municipal que fuera aprobado por unanimidad", recordaba para su satisfacción la alcaldesa de La Losa, Mercedes Otero.

Y así sucedió en la pasada sesión de pleno, donde quedó aprobado un presupuesto municipal para el ejercicio 2021 de un total de 655.000 euros.

Algunas de las principales actuaciones que se llevarán a cabo con cargo al mismo, "serán la reparación del gimnasio municipal, así como se va a crear un parque

en el centro del casco urbano", destacó la alcaldesa, quien no quiso dejar de referirse al capítulo de servicios, "por supuesto se continuará realizando la mejora en la red de abastecimiento y alumbrado público".

Mercedes Otero, también se refirió al capítulo de obras que se están ejecutando actualmente, "como es la reforma del bar del Centro Cultural Arco Iris, que va a quedar muy bonito; y otro servicio que pensamos abrir en breve, cuándo seas posible, será el bar de las piscinas municipales", subraya. Todo ello, "con el deseo de la mejora sanitaria". ■



En el gimnasio municipal se realizará alguna reparación.

A.PINELA

VALSECA

ÁLVARO PINELA



El Cristo del Humilladero, de morado

Siguiendo la tradición eclesíastica del tiempo de Cuaresma, el Cristo del Humilladero permanecerá vestido de morado hasta llegado el día de Jueves Santo, que se le quitará y

permanecerá desnudo, siendo el día de la Pascua cuando se le vista de blanco. Forma parte la especial custodia y culto de una nueva Semana Santa, que se presenta restrictiva.

CASTILLA Y LEÓN

Más viejos y más solos

La soledad se acentúa en Castilla y León al mismo ritmo que la despoblación, aunque iniciativas como la de los Bancos de Tiempo permita a los más mayores participar de actividades grupales

EFE
VALLADOLID

■ ■ ■ La sangría poblacional en Castilla y León, cuyo padrón disminuye cada año debido en buena parte al envejecimiento de sus habitantes, va acompañada de un incremento de la soledad no deseada que no deja de crecer y afectar sobre todo a los más mayores.

Las personas que viven solas cada vez son más en Castilla y León, pues pasaron de 283.400 en 2014 a 301.900 en 2019, un aumento del 6,5 por ciento, en un momento en el que la despoblación se ha convertido en uno de los retos principales de la Comunidad, que en el mismo período redujo su población un 4,8 por ciento, según datos del Instituto Nacional de Estadística.

Para luchar contra este fenómeno existen organizaciones como el banco del tiempo de Valladolid, un servicio municipal que posibilita a sus socios colaborar entre ellos en labores del día a día y disfrutar de actividades grupales donde uno de los objetivos principales es huir del aislamiento social.

EL BANCO DEL TIEMPO

"Esto no es un voluntariado, aquí todo es horizontal. Yo ayudo, pero también me ayudan ante determinadas situaciones cotidianas de la vida", explica la responsable del Banco del Tiempo de Valladolid a Agencia EFE, Amaya Sánchez, una entidad municipal con la que un usuario puede pedir a otra que le arregle un grifo que gotea mientras él ofrece sus conocimientos informáticos.



Dos personas mayores pasean por una calle aprovechando el buen tiempo.

KAMARERO

Otro ejemplo es el caso de Teresa, de 79 años, quien vive sola y participa en el Banco del Tiempo ofreciendo su experiencia de costura. "Por suerte está la familia cerca, los viernes siempre viene una nieta a comer conmigo y mis hijos, cuando no es uno pues viene la otra", reconoce Teresa, aunque agradece todo lo que le ha dado esta entidad tras más de 7 años participando tanto en intercambios como en actividades grupales. "Ya soy mayor y tengo la máqui-

na que unas veces me cose y otras veces no me cose, pero se puede ayudar de muchas maneras", asegura Teresa, que forma parte de esas más de 300.000 personas que viven solas, de las que alrededor de la mitad tienen más de 65 años.

La responsable de la entidad detalla la casi infinita lista de actividades grupales que ofrece el banco del tiempo además de los intercambios: meditación, idiomas, club de cine, charlas sobre literatura, informática, deportes

como el tenis de mesa, talleres de cocina... la gran mayoría suspendidos de manera temporal por la pandemia, aunque sobreviven algunas actividades al aire libre.

VÍNCULOS IMPORTANTES

Con ello asegura que se crean vínculos entre personas que por uno u otro motivo buscan esos lazos sociales. "He conocido casos como por ejemplo uno que me llegó de Proyecto Hombre, que el hecho de estar aquí, de conocer un entor-

no sano, de conocer a un grupo de gente con los mismos intereses y motivaciones le ha hecho crear un círculo de amistades nuevo y ahora le va fenomenal".

Para combatir la soledad no deseada, la Junta de Castilla y León lleva a cabo acciones como la puesta en marcha de la teleasistencia avanzada, según explica el director general de Personas Mayores, Pablo Rodríguez, además de colaborar con federaciones de jubilados y pensionistas.

Se pretende llegar a todos los rincones de la comunidad con medidas telemáticas y telefónicas para combatir la soledad no deseada, que según el representante de la Junta está influenciada por factores sociales, familiares y biológicos, además de remarcar el aumento de la esperanza de vida.

LOS AYUNTAMIENTOS APORTAN

Los ayuntamientos, como administraciones más cercanas al ciudadano, también actúan para combatir la soledad no deseada, que "crece y crece rápidamente"; según ha observado la concejala de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria de Valladolid, Rafaela Romero.

Talleres online, actividades al aire libre, el proyecto Cuidándote para llegar a los mayores de 85 años con la teleasistencia, convenios con asociaciones como la Federación de vecinos Antonio Machado para promocionar el voluntariado, servicio de ayuda a domicilio, un teléfono de atención directa a personas mayores de 70 años, campañas de concienciación a los ciudadanos o la difusión por redes sociales son algunos de sus servicios.

"Tenemos más calidad de vida, vivimos más tiempo y en mejores condiciones", detalla la concejala, una clara evolución respecto a décadas atrás ya que "ahora una persona de 65 o 70 años puede hacer senderismo y caminar 30 o 40 kilómetros". ■

La Junta destinará casi 10 millones de euros para reciclar aerogeneradores

E.P.
VALLADOLID

■ ■ ■ Castilla y León está desarrollando un proyecto pionero por valor de 9,77 millones para desarrollar tecnología de reciclado integral de los componentes de aerogeneradores antiguos ante el final de su vida útil.

Este proyecto, desarrollado a través del Ente Regional de la Energía de Castilla y León (EREN), la Fundación Patrimonio Natural de Cas-

tilla y León (FPNCYL), junto con las empresas del sector Ruralia y Recicla S.L., y el Centro Tecnológico de Miranda de Ebro (CTME), se ha presentado liderado por Recicla S.L., a la convocatoria de Manifestaciones de Interés convocada por el Gobierno de España para el desarrollo de la economía circular en el ámbito de la empresa.

El objetivo a cumplir pasa por la puesta en marcha de una planta en el Parque Empresarial de Me-

dio Ambiente de Soria y, posteriormente, se estudiaría la puesta en marcha de una segunda planta de procesamiento de componentes en un entorno de Transición Justa para hacer frente a la demanda de desmantelamiento y renovación de parques del noroeste de la Península y con capacidad de tratamiento de parques del resto de España y de la Unión Europea.

El proyecto, que se ha presentado a la convocatoria de Manifes-

taciones de Interés del Ministerio para la Transición Ecológica, engloba ambas plantas con un presupuesto global es de 9,77 millones de euros, y desarrollará un sistema de corte en los emplazamientos del material para el reciclado para implementar, posteriormente, un sistema de reciclado avanzado del material compuesto, sobre todo palas y capotas de góndola donde se aloja el equipo generador.

La investigación está orientada

en el análisis y el tratamiento del reciclaje completo del aerogenerador, que es imprescindible para el plan de negocio ofrecer este servicio tecnológico integral a los parques eólicos.

En los próximos tres años se prevé la retirada de los aerogeneradores con potencias más bajas instalados en los años 90, pudiendo afectar progresivamente a unos 3.600 aerogeneradores y unas 21.000 toneladas de palas. Castilla y León, que instaló el primer parque eólico en 1998, tiene actualmente 6.269 MW instalados en 245 parques eólicos con un total de 4.542 aerogeneradores instalados. ■

NACIONAL

El Covid impide celebrar el 8M con manifestación en Madrid

Sánchez afirma en un acto del PSOE que "el principal adversario del feminismo se llama ultraderecha"

AGENCIAS
MADRID

La celebración del 8 de marzo (8M), Día Internacional de la Mujer, se hará hoy sin ninguna manifestación en Madrid, tras la confirmación de los jueces de la prohibición acordada por la Delegación del Gobierno por el "alto riesgo" de contagio, primando el derecho a la salud y a la vida frente al de reunión. Para el Tribunal Superior de Justicia de Madrid, esas manifestaciones suponen "un grave riesgo para la salud pública y para las personas, tanto para los propios manifestantes como para otras personas que pudieran tener accidentalmente contacto con ellos", y de que esos contagios "puedan extenderse entre sus círculos de amistad".

Esta prohibición, para la Comisión 8M Madrid, convocante de varias de ellas, es "un ataque más a las mujeres", teniendo en cuenta que se han autorizado manifestaciones en meses anteriores. Las organizaciones consideran que "el feminismo no se puede desconvo-car" y anuncian que este 8 de marzo las mujeres "estarán visibles y presentes y dispuestas para teñir Madrid de morado".

ACTOS DE PARTIDO

En el ámbito político, el Gobierno de coalición celebró por separado la víspera del Día de la Mujer. En un acto organizado por el PSOE, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, advirtió de que "el principal adversario del feminismo se llama ultraderecha" y a ese "conservadurismo reaccionario que ha renacido en tiempos de crisis" le dijo que se olvide de retrocesos: "No van a parar a las mujeres".

En el encuentro "Feminismo con memoria", Sánchez también aludió a la emergencia sanitaria que hará que hoy "no asistamos al hermoso espectáculo masivo de la ocupación de las calles y las plazas en defensa de las mujeres y sus derechos", y criticó a los "enemigos del feminismo" que se "frotan las manos" ante la ausencia de concentraciones. En dicho acto le acompañó la vicepresidenta Carmen Calvo, quien denunció las pintadas realizadas al mural feminista situado en Alcalá de Henares (Madrid): "Nos van a encontrar donde nos buscan, porque vamos a estar más



Marcha por las calles de Barcelona del colectivo Vaga Feminista.

MARTA PÉREZ

que nunca juntas y unidas". Jóvenes y vecinos de esa localidad acudieron ayer al mural para manifestar su apoyo a esta iniciativa, que destaca la aportación de mujeres pioneras como Clara Campoamor, Ana María Matute, Margarita Salas, Blanca Fernández Ochoa o María Zambrano.

En otro acto organizado por Unidas Podemos, bajo el lema "Poder Feminista", la ministra de Igualdad, Irene Montero, señaló que el feminismo está más fuerte que nunca y que este 8 de marzo no se va a poder medir su fortaleza por lo llenas que estén las calles, debido a las restricciones

por la pandemia, sino por la profunda transformación social que plantea. Junto a ella, la ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, afirmó sentirse orgullosa de lo que, desde Unidas Podemos, está aportando a la causa de la igualdad en España, trabajando por los derechos de "todas las mujeres, una por una". ■

Los populares lamentan "un año de mentiras, ineficacia y radicalidad"

El PP reiteró que fue una "irresponsabilidad" del Gobierno no cancelar la marcha de Madrid del pasado año. En un acto celebrado en Málaga, el vicesecretario de Comunicación, Pablo Montesinos, señaló que se cumple un año de "mentiras, ineficacia, y radicalidad" del Ejecutivo central.

El portavoz de Vox en el Congreso, Iván Espinosa de los Monteros, explicó el jueves que no comparte la decisión de la Delegación del Gobierno en Madrid de prohibir todas las marchas del 8M, ya que su partido defiende el

derecho de todos los ciudadanos a manifestarse "por cualquier motivo", aunque recordó que no respaldan las marchas de hoy.

MANIFIESTO

Un total de 200 organizaciones sociales, feministas, culturales o sindicales firmaron un manifiesto en el que hacen un llamamiento a la unidad y a la solidaridad para hacer frente a los retos que las mujeres tienen, con el apoyo de más de un millar de mujeres, como las escritoras Rosa Montero o Rosa Regás, además de sindica-

listas, profesionales, empresarias o trabajadoras.

A través de redes sociales, distintos colectivos y particulares lanzan propuestas para ese 8M sin marchas, como la de concentrarse frente a los portales de tu domicilio. El sindicato Comisiones Obreras ha reiterado su llamada a los trabajadores a concentrarse hoy a las doce del mediodía frente a sus centros de trabajo respetando las medidas de seguridad de cara al coronavirus y así defender la igualdad entre hombres y mujeres. ■

Breves

Trillo: "Nadie en su sano juicio recuperaría la 'mili'"

"Señores, se acabó la mili". Con esta frase el entonces titular del Ministerio de Defensa, Federico Trillo, informaba del decreto que ponía fin a la prestación obligatoria del servicio militar. Veinte años después cree que "nadie en su sano juicio" recuperaría un sistema al que, no obstante, quiere hacer un homenaje por el papel que cumplió. ■

Mueren en Toledo dos ocupantes de una avioneta sin motor

Los dos ocupantes que viajaban en una avioneta sin motor fallecieron en un accidente aéreo que se produjo ayer en La Igluela del Tiétar (Toledo). El aviso se recibió a las 12,43 horas y el siniestro, cuyas causas se tratan de esclarecer, tuvo lugar en el aeródromo de la localidad, colindante con la provincia de Ávila. ■

La inmunidad de Puigdemont se decide hoy en la Eurocámara

El pleno del Parlamento europeo votará a última hora de hoy si acepta dar luz verde al suplicatorio remitido por el Tribunal Supremo para levantar la inmunidad del expresidente de Cataluña Carles Puigdemont, para ser juzgado en España por su papel en el golpe independentista del 1-O, como recomendó la comisión de Asuntos Jurídicos de la Eurocámara. ■

Los celos, detrás del asesinato de un enfermero en Alcalá

El conductor de ambulancias que asesinó con enseñamiento y planificación a un enfermero del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid) lo hizo porque creía que mantenía una relación sentimental con su pareja, según las primeras hipótesis policiales dadas a conocer ayer. ■

MUNDO

La depresión de adolescentes, cuarta ola del Covid en Portugal

La pandemia ha duplicado el número de menores lusos afectados por problemas de salud mental

ANDREA CABALLERO DE MINGO
LISBOA (PORTUGAL)

■ ■ ■ Vasco Prazedes, de 21 años, pasa la mañana en Oeiras, en las afueras de Lisboa, tomando fotos en el mar con su cámara acuática. Acaban de reabrir las playas en Portugal para practicar deporte y él lo agradece porque "ayuda a que las personas se distraigan de esto". Por "esto" se refiere al segundo confinamiento general en Portugal, que comenzó el 15 de enero y se prolongará, como mínimo, hasta el 16 de marzo, y que para él "fue muy pesado, muy duro y muy difícil".

La sensación de pesadumbre de Vasco castiga a millones de jóvenes y, coinciden los expertos, se ha traducido en un aumento significativo de depresión, ansiedad y trastornos alimenticios. En el hospital Doña Estefanía de Lisboa, por ejemplo, el número de adolescentes que pidió información sobre ansiedad y depresión aumentó en un 50% respecto al año pasado y, en el Centro Hospitalario San Joao, un 76% de jóvenes atendidos pidieron ayuda para tratar sintomatologías parecidas.

Desde finales del pasado año, la tasa de depresión de los adolescentes lusos, que rondaba el 8% antes de la pandemia, "se ha duplicado hasta llegar al 14%", explica Ana María Matos, psicóloga de la Universidad de Coimbra. Matos participó en un estudio, junto con las universidades de Emory y la Amarson de Islandia, sobre el efecto de



Control de movilidad en una autopista portuguesa.

SALVADOR SAS.

la pandemia en los adolescentes, integrado en el proyecto "Éxito, Mente y Salud", que tiene como objetivo "promover la salud mental y eliminar el estigma social".

El estudio reveló que los 206 jóvenes lusos encuestados mostraban síntomas de "tristeza, irritabilidad, enfado consigo mismos o culpa", pero también físicos, como

una "tendencia a la mala alimentación y al aumento de peso". Estos síntomas depresivos comenzaron durante la primera ola y crecieron en paralelo con el aumento de contagios de finales del pasado año.

Las estrategias de regulación emocional o mindfulness no han impedido que los adolescentes "tengan una emocionalidad mu-

cho más negativa" porque la socialización es "crucial", matiza la psicóloga. Un problema que preocupa muy especialmente en un país que en 2018 contabilizó casi 1.000 suicidios, con una tasa de 9,92 por cada 100.000 habitantes.

TIEMPOS DIFÍCILES

"Los portugueses van a pasar tiempos difíciles ahora: habrá pobreza, falta de trabajo y de perspectivas, que siempre afectan más a los jóvenes", advierte Pedro Caldeira da Silva, director del departamento de psiquiatría infantil del Hospital Doña Estefanía y miembro de la clínica Cadin. Una coyuntura que puede derivar en un aumento de los síntomas depresivos o, por el contrario, a que los portugueses "descubran fuerzas que no sabían que tenían". Ante emociones negativas, "se puede generar una resiliencia", coincide Matos.

Para proteger la salud mental es vital acudir a estrategias como consultas psicológicas online, programas en la escuela para autorregular las emociones, la vuelta presencial a las aulas y formar a los padres para comunicarse mejor con los adolescentes. "El deporte es absolutamente necesario porque las actividades recreativas han disminuido por la pandemia, y también el ejercicio físico", algo que aumenta los niveles de tristeza, fomenta la mala alimentación y deriva en obesidad y culpabilidad, dicen los especialistas. ■

China marca las líneas rojas a la Administración de Joe Biden

JOSÉ CENTENO
PEKÍN (CHINA)

■ ■ ■ China trazó ayer sus líneas rojas para reparar las maltrechas relaciones con Estados Unidos y le pidió a su nuevo presidente, Joe Biden, que rebaje el tono contra el país asiático, tome ya algunas medidas y evite crear "nuevos obstáculos". Las condiciones de Pekín pasan porque Washington deje de "difamar" a China con ataques que el ministro de Asuntos Exteriores, Wang Yi, tildó ayer de "maliciosos y completamente injustificados", durante una rueda de prensa celebrada en paralelo a la reunión anual de la Asamblea Nacional Popular (ANP, Legislativo).

A ojos de Pekín, Estados Unidos debe deshacer los entuertos que creó durante la era de Donald Trump, y la primera tarea para Biden es que dé un paso al frente y suprima los "restricciones irrazonables" de su predecesor, en referencia a los aranceles que este impulsó a productos chinos. "No aceptaremos acusaciones infundadas, ni que nos difamen ni que se violen nuestros intereses (...) Estados Unidos interfirió en muchos países en nombre de la democracia, muchas veces causando conflictos", afirmó Wang. ■

Irlanda del Norte amenaza los frágiles acuerdos sobre el brexit

AGENCIAS
DUBLÍN (IRLANDA)

■ ■ ■ La explosiva situación en Irlanda del Norte se ha convertido en la gran piedra en el zapato del brexit, con Londres y los unionistas empeñados en revisar un protocolo con la Unión Europea (UE) que trata de preservar la frágil paz en la isla. La tensión vivida esta semana por la adopción de medidas unilaterales a cargo del Gobierno británico y el anuncio por grupos paramilitares unionistas de que se retiran del acuerdo de paz evidencia que Irlanda del Norte es una de las piezas más complicadas del gran puzzle del brexit. En el ojo del huracán está el mecanismo que aspiraba a evitar la violencia de los disidentes del IRA. ■

Italia contempla declarar al país entero "zona de alto riesgo" los fines de semana

AGENCIAS
ROMA (ITALIA)

■ ■ ■ El Gobierno del primer ministro italiano, Mario Draghi, está considerando la posibilidad de declarar al país entero como zona "roja" de alto riesgo, al menos durante los fines de semana, para contrarrestar un aumento en la pandemia de coronavirus. "La segunda ola nunca se ha detenido. Estamos viendo un repunte muy fuerte por las variantes, lo que nos está llevando a tomar medidas ca-

da vez más restrictivas", explicó el ministro de Salud, Roberto Speranza, al diario Corriere della Sera.

Speranza no descartó convertir a toda Italia en una zona roja al menos los fines de semana, y un toque de queda más estricto. "Está claro que vamos a examinar la situación epidemiológica, adaptando las medidas, dadas las variantes", declaró.

Italia cuenta con un sistema de tres niveles que clasifica las regiones en riesgo bajo, medio y alto se-

VARIAS REGIONES YA HAN CERRADO ESCUELAS Y LAS NUEVAS VARIANTES SE ESTÁN EXTENDIENDO MÁS RÁPIDAMENTE ENTRE LOS JÓVENES

gún el número de casos. El sistema implica cierres de bares y restaurantes, y límites estrictos a los movimientos de las personas que les impiden salir de su ciudad o pue-

blo. Varias regiones ya han cerrado escuelas y las variantes se están extendiendo más rápidamente entre los jóvenes italianos.

Entre las medidas que está considerando el Gobierno y un panel de expertos médicos y científicos, se encuentra la conversión automática de las regiones en zonas rojas si superan el umbral de 250 casos de virus semanales por cada 100.000 habitantes, así como el cierre de los centros comerciales durante la semana. ■

ECONOMÍA

Cuatro de cada diez españoles se jubilaron con antelación en 2020

El Gobierno pretende endurecer al acceso a retiros anticipados para acercarlos a la edad legal

AGENCIAS
SANTIAGO

■ ■ ■ El 38% de las personas que accedieron a la jubilación el año pasado lo hizo de manera anticipada, con menos de 65 años, un porcentaje similar al de hace diez años y una vía que el Gobierno quiere endurecer para intentar acercar la edad de jubilación real a la legal. Así, y según los datos de la Seguridad Social, de los 285.870 nuevos jubilados de 2020, 176.289 tenía 65 o más años, mientras que el resto era más joven: 22.970 tenía 64 años; 46.249, 63 años; 10.573, 62 años; 24.901, 61 años, y 4.888, 60 años o menos.

El porcentaje de jubilaciones anticipadas es similar al de hace diez años (38,1%), pero se ha reducido respecto al 44,4% sobre el total que llegó a representar en 2016. Es uno de los factores que incide en la brecha de 1,3 años que hay en España entre la edad real de jubilación, que se situó en 2020 en 64,5 años, y la edad legal de retiro para ese año (65,83 años o, lo que es lo mismo, 65 años y 10 meses). Esta diferencia (1,3 años) se ha incrementado en los 10 últimos años, ya que en 2010 la edad a la que de media se jubilaban los trabajadores españoles eran los 63,8 años, frente a los 65 años legales, lo que situaba la brecha en 1,16 años.

CAMBIOS A LA VISTA

Con estas cifras, el ministro de Inclusión y Seguridad Social, José Luis Escrivá, trabaja en una serie de cambios que, por un lado, endurezcan las condiciones de las prejubilaciones y, por otro, premien a los que opten por ampliar su carrera laboral de forma voluntaria. En el primer punto, el objetivo de Escrivá, tal y como reiteró en las últimas semanas, es que la pensión de los que decidan jubilarse de forma anticipada -se puede optar a esta opción dos años antes de la edad legal siempre que se tengan 35 años cotizados- se vea reducida de facto con un 8% por año, tal y como recoge la normativa cuando se acredita un período de cotización inferior a 38 años y 6 meses.

Actualmente, y según los cálculos facilitados por el Gobierno, esta reducción termina siendo inferior, alrededor del 4%, ya que se aplica sobre la base reguladora y no sobre la pensión directamente



El Gobierno pretende endurecer el acceso a las jubilaciones anticipadas

BRAS LORENZO

penalizando menos a los salarios más altos y más a los más bajos.

La otra vía en la que trabaja el Gobierno consiste en premiar más a los que se jubilan por encima de la edad legal, y para ello avanzó ya dos líneas de trabajo. Por un lado, Escrivá subrayó que se quiere acabar con la posibilidad de que, vía convenio colectivo, se pueda obligar a alguien a jubilarse forzosa-mente al alcanzar la edad legal.

Y por otro, incidió en dar más publicidad y evaluar la posibilidad de modificar los incentivos a quienes se jubilan más tarde, con pagos de una sola vez para que la gente tenga "carreras laborales más largas". Todos estos temas, enmarcados en la reforma de pensiones que el Gobierno quiere aprobar de forma consensuada apoyado en las recomendaciones del Pacto de Toledo, deben pasar por la mesa del

diálogo social con patronal y sindicatos. Hasta agosto del año pasado, solo 8.560 personas accedieron a la jubilación de manera demorada, es decir, con más de 65 años y 10 meses, una opción que eleva la cuantía de la pensión hasta un 4% en función de los años cotizados, con un mínimo de 25.

JUBILACIÓN ACTIVA

Esta modalidad se ha reducido en favor de la jubilación activa, aquella que permite compatibilizar el trabajo con el cobro de la pensión de jubilación, que contaba en 2020 con 61.220 personas acogidas a esta modalidad, la mayor parte (52.076) cotizando en el régimen de trabajadores autónomos. Puesta en marcha en 2013, esta modalidad de jubilación fue modificada en 2017 permitiendo a los autónomos percibir el 50% de su pensión, de manera general, y el cien por cien si acredita tener trabajadores contratados.

Así, según los datos de la Seguridad Social, a 31 de agosto de 2020 el número de jubilados autónomos que trabajaba y cobraba el importe íntegro de su pensión era de 14.920. ■

AUMENTAR EL AHORRO CONTANDO CON EL IPC

Los futuros pensionistas deberían incrementar el ahorro para su jubilación teniendo en cuenta, al menos, el IPC de cada año, según se desprende de un informe realizado por la Fundación Seres y March R.S. En concreto, el estudio propone una serie de soluciones para que los futuros jubilados planifiquen su retiro y dejen de lado los factores que impactan en las finanzas en la jubilación. Así, instan a que se fomente el ahorro temprano y no una vez se acerque la edad de jubilación. También

abogan por planificar los ingresos y gastos y asegurar que realmente se destina una parte de estos a la jubilación. El informe señala que el "amplio abanico" de posibilidades que existen en lo que se refiere a productos financieros, hace "aún más compleja la elección de soluciones concretas". Para Fundación Seres y March R.S., a la hora de elegir un instrumento financiero, es necesario tener en cuenta factores como el riesgo, la rentabilidad, la liquidez o la fiscalidad.

La Fundación Másfamilia premia la gestión de CaixaBank

AGENCIAS
BARCELONA

■ ■ ■ CaixaBank se ha convertido en la "primera entidad financiera española" en conseguir un nivel de excelencia "A" en la certificación Empresa familiarmente responsable (Efr) que otorga la Fundación Másfamilia. La entidad ha obtenido este reconocimiento por su modelo de gestión en materia de igualdad y su apuesta por políticas e iniciativas de conciliación, informó ayer en un comunicado.

El certificado valora la calidad del empleo, las medidas de flexibilidad, el apoyo a la conciliación familiar, el estilo de dirección y liderazgo y los planes de formación, desarrollo profesional e igualdad de oportunidades. Efr valoró la implantación del Plan de Igualdad de CaixaBank, lanzado en enero de 2020, así como aspectos de la gestión de personas destacados durante el último ejercicio como la respuesta ante la crisis del coronavirus, la inversión de la entidad en materia de conciliación, el avance en la evolución cultural y el desarrollo de un proyecto de experiencia del empleado. ■

García Egea carga contra la defensa de la okupación por el Gobierno

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ El Grupo Popular en el Congreso de los Diputados hará el miércoles una interpelación al Gobierno sobre su política de vivienda y las expropiaciones por el Ejecutivo balear de 56 viviendas en las islas para destinarlas a alquiler social, anunció el secretario general del PP, Teodoro García Egea. Durante la clausura ayer del IV Congreso Insular del PP de Ibiza, en el que fue reelegido como presidente José Vicente Marí, García Egea manifestó que un gobierno se define por el tipo de personas a las que defiende y, si un gobierno, como los España y Baleares, "defiende a los okupas y defiende a un rapero antes que a un autónomo o un hostelero, está demostrando que está contra la gente". ■

ECONOMÍA

Alarmados con Securitas Direct

Se acumulan las sentencias contra esta empresa por alarmas que no funcionan en robos o por la inclusión indebida de exclientes en ficheros de morosos, como padeció una familia gallega que acabó siendo indemnizada: "Fue indignante"

REDACCIÓN
OURENSE

■ ■ ■ ¿Qué hay detrás de Securitas Direct? Con su bombardeo publicitario, gran capacidad de contratación, la presión de los comerciales y precios bajos han batido récords de facturación en los dos últimos años. Pero en el fondo queda un "modelo depredador" con alta rotación de clientes y un notable volumen de quejas que acaba con frecuencia en los juzgados tras una alarma que no funciona en un robo o encontronazos al resolver contrato. El Sindicato de Trabajadores de Seguridad Privada (STSP) lleva años denunciando esta situación y el bufete Like Abogados suma un centenar de casos vinculados a clientes de Securitas Direct, con fallos a favor -entre ellos una familia ourensana, ya indemnizada-

LA ALARMA

"Yo les llamaba porque la alarma no tenía ningún mantenimiento y estaba sin pilas. Me dijeron que estaba todo controlado por remoto, que no hacía falta que fuese un técnico. ¿Pero cómo iban a cambiar las pilas a distancia?", se preguntan ahora estos exclientes ourensanos, que tenían tres sistemas de alarma contratados cuando decidieron desvincularse por una subida de precios no justificada.

El descontento con la empresa puede venir por varias vías: en la OCU se cuentan 280 reclamaciones contra Securitas Direct (SD) por publicidad engañosa, suplantación de firma, malas prácticas, estafa... Otros foros guardan similares comentarios. Y de fondo está el funcionamiento de sus alarmas ante un robo. Expertos han denunciado que la empresa llegó a instalar modelos con carencias de homologación. El STSP suma que no realizan el obligatorio proyecto completo de instalación de la alarma ni supervisión adecuada: "Según la norma, desde el 2014 la supervisión de la vía de transmisión de la alarma debe ser cada 3 minutos. SD hasta el 2017 la realizaba cada 15, 28 o 30 días, y ahí comenzaron a hacerla cada 24 horas. Este es el principal motivo por el que sus alarmas no han funcionado en un robo, incluso lo reconocen". Algún caso ha trascendido: en un almacén de bicicletas en San Sebastián de los Reyes robaron un botín de 700.000 euros en diez horas sin que saltase la alarma y un joyero de Arganda los denunció por estafa y publici-



Un trabajador de Securitas Direct coloca una placa de la empresa en el exterior de un domicilio.

Otras polémicas: la campaña del miedo y reiteradas quejas de extrabajadores

Securitas Direct hace campañas publicitarias muy agresivas en las que enlaza su marca a la amenaza de robos y okupaciones. Ahí entra también lo expuesto por un reportaje de elDiario.es que narra sus tácticas comerciales y cómo se les llegó a instar a mentir sobre robos para generar miedo entre los vecinos: "O ponen la alarma o no duermen". Son recurrentes también las quejas de extrabajadores, que relatan un marco de elevadísima presión. Además, SD ha tenido que regularizar cuotas impagadas a la Seguridad Social. ■

"RECIBIMOS QUEJAS POR SECURITAS A DIARIO"

"Estamos recibiendo multitud de reclamaciones contra Securitas Direct, de forma casi diaria. La mayoría son quejas al entender el cliente incumplimiento del contrato tras un robo o por la presencia de financiación por la compra de la alarma sin su conocimiento", explica Álvaro García de Robles, socio de Like Abogados. Resalta cómo muchos clientes desconocen los detalles del contrato -"firman en un tablet y hasta que se descarga el documento no lo ve"- y no lo descubren hasta que quieren resolver la relación. Posteriormente, De Robles explica que al incluir al cliente en la lista de morosos, S. Direct y Caixabank Consumer Finance no cumplen las normas



El abogado Álvaro García de Robles.

de ese tipo de listas ni la Ley de Protección de Datos. Eso es lo que va al juez: "Reclamamos corregir esa situación y una indemnización por daños y perjuicios causados al cliente, que no puede acceder a servicios financieros".

MÁS EN LA WEB
García de Robles cuenta su trabajo ante S. Direct en www.laregion.es

LAS POLÉMICAS SECURITAS DIRECT

Funcionamiento

Robos en domicilios y negocios han revelado fallos en las alarmas de Securitas Direct.

¿Alquiler o compra?

SD reclama el pago de un equipo que el cliente creía en alquiler: "No hay conocimiento del contrato".

Datos de clientes

Denuncias por vulnerar la Ley de Protección de Datos al ceder información del cliente a otras entidades sin consentimiento.

Juzgado

Sentencias contra S.Direct por mal funcionamiento e inclusión indebida en ficheros de morosos.

MÁS EN LA WEB
Videos con fallos de las alarmas de S.Direct en www.laregion.es

dad engañosa después de dos robos. El perito certificó ante el juez que esa alarma no estaba homologada y era "fácilmente sabotable".

El STSP ha difundido vídeos desmontando el panel de control de alarmas aprovechando el tiempo de retardo en ocho segundos sin que desde la central de SD lo notasen. Hay más: "En 2018, a un cliente le robaron 40.000 euros, SD no recibió señal y volvió a poner el panel de 2015, sin mecanismos de detección de la manipulación".

LA BAJA DEL CONTRATO

Si un cliente pide resolver el contrato pueden surgir otros problemas. "Empezaron a pedirme papeleo. Y después me dicen que la alarma es mía. Pero yo no firmé ninguna compra (para qué la quiero) y me negué a pagar. Cada mes me llamaban con amenazas para cobrar", recuerdan en Ourense. "Es a posteriori cuando el cliente se entera que hay una financiación encubierta por el equipo", analiza Álvaro García de Robles desde

Like Abogados. En Securitas han explicado que hay un "protocolo" que explica los "mecanismos de pago aplazados" y que el contrato llega vía mail. "Pero el cliente ni lo ve antes de firmar", dice el abogado.

La empresa reclama lo que dice que queda por pagar del equipo y el cliente se niega a pagar facturas de un servicio que no quiere o ni recibe. En ese tira y afloja se cuele la Caixabank Consumer Finance (CCF), con la que Securitas Direct tiene un acuerdo de financiación.

A veces esta entidad es la que acaba reclamando el dinero al cliente: "Un día fuimos al banco y nos avisan que estábamos en el fichero de morosos Badexcug. Fue indignante, lo que más me cabreó. Mi hijo no pudo poner a su nombre el contrato de alquiler por eso". La deuda incluso puede acabar en empresas de recobro como ISGF en procesos en los que los datos personales se mueven sin autorización.

LOS JUZGADOS

Afectados por un robo en su casa o negocio con una alarma de SD la han denunciado al entender incumplimiento del contrato. En siete años, STSP ha recopilado 220 sentencias en apelación contra la empresa por la vía civil, en los que 172 han fallado a favor del cliente. Y en paralelo están las demandas por la inclusión indebida en ficheros de morosos contra SD o CCF-más asidua-. Las sentencias, explican en Like Abogados, también favorecen al cliente: "No se acredita la correcta cesión de los datos ni se aportan pruebas que soporten una mínima certeza del origen y conceptos de la deuda reclamada". La familia ourensana, que había incluso denunciado a SD por esa deuda no reconocida, recibió de CCF una indemnización de 6.000 euros y otra cosa: "Cuando vino un técnico de otra compañía nos avisó: 'Esa alarma no funcionaba'. Si no es por todo esto hoy la seguiríamos pagando sin desconfiar. ¿Cómo lo podríamos saber?". ■

SOCIEDAD

Frente a la fatiga pandémica, mantener la mente ocupada

Los expertos afirman que supone una amenaza para uno mismo y para aquellos que nos rodean

JORDI FERRER
VALENCIA

La fatiga pandémica supone una mayor amenaza para la población en general a medida que se eternizan las restricciones y el día a día se ve condicionado por la covid, y para combatirla los expertos recomiendan tanto un esfuerzo personal por mantener la mente ocupada y entretenida como una normativa clara y justificada que sea fácilmente asimilada. La OMS describe la fatiga pandémica como "la desmotivación para seguir las conductas de protección recomendadas debido a diversas emociones y experiencias, así como por el contexto social, cultural, estructural y legislativo" y se expresa de varias formas, tanto en el ámbito personal como el colectivo.

"Supone una gran amenaza para todos, para uno mismo y para quienes nos rodean. Es real y está generada por el constante estado de alerta en el que vivimos, que es agotador y deriva en una lógica búsqueda de la libertad y el deseo de hacer cosas", explica la psicóloga clínica y vicedecana segunda del Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana, Concepción Sánchez.

Con el paso de los meses, algunas de las decisiones individuales se ven alteradas por el hartazgo respecto a la pandemia, y aunque los comportamientos dependen básicamente de la personalidad y la percepción personal del riesgo, existen otros factores que pueden posibilitar cierta relajación de las medidas de protección.

INFORMACIÓN CLARA

Primero "es necesario que tengamos información clara que podamos seguir y factores sobre los que podamos hacernos responsables. Muchas veces nos sentimos cansados por ajustarnos a unas normas sanitarias cambiantes, a las que no vemos el sentido. Son imposiciones sin justificación clara, fundamentadas a veces en criterios económicos y otras en motivos sanitarios", explica esta especialista.

"La intensidad de la pandemia, su duración, los constantes rebrotes, el retraso en la normalización... Venimos de un año muy largo y la mayoría creímos que 2021 nos traería mejoras, pero seguimos con las restricciones, la distancia



Una joven miembro de Protección Civil se somete a una prueba PCR en Santiago.

social, las mascarillas, la crisis económica y el miedo", advierte.

Según datos del Consejo General de Psicología, un 40% de los españoles presenta síntomas graves o moderados de depresión, el 30% de ansiedad y un 41% duerme menos que antes de la pandemia. "Es evidente en los últimos meses el incremento de casos de trastornos de ansiedad y depresión, e incluso de estrés postraumático o proble-

mas de sueño o alimentación. En Atención Primaria las consultas por depresión y ansiedad han crecido un 78%. Y estos problemas han afectado especialmente a los profesionales de la sanidad y otros empleos relacionados con la gestión de la pandemia", detalla Sánchez.

"La sociedad está cansada, por el miedo al contagio y al virus, pero también está harta y desesperanzada, agotada, física y mental-

mente debido en buena medida a la incertidumbre y la falta de control que se percibe respecto a la pandemia. Cuando la falta de perspectiva se alarga crece la angustia y baja el ánimo", avisa.

Así, se pueden reproducir actitudes que "niegan la realidad para liberarse de la angustia" o que "viven desde la irresponsabilidad y el egoísmo, pensando que el virus no existe". ■

Es necesario aceptar la situación y contar con unos hábitos saludables

En el contexto de incertidumbre por el covid, la psicóloga Concepción Vázquez recomienda mantener el pensamiento en el "aquí y el ahora", porque "aunque es inevitable proyectar la mente, es necesario aceptar la situación en la que estamos y mantener unos hábitos saludables". "Tenemos herramientas, el ser humano es capaz de sobrevivir en situaciones estresantes, y en ese proceso puede ayudar el no hablar constantemente de la pandemia, de evitar la excesiva exposición a las malas noticias, mantener contacto con

amigos y familiares y sobre todo hablar de lo que hacemos y de cómo nos sentimos. La conversación en estas situaciones puede ser un bálsamo", añade.

Esta especialista confía en que las vacunas y otros avances médicos para el tratamiento de la covid permitan "recuperar las relaciones sociales", aunque advierte de que quizá eso no signifique volver a la situación anterior a la pandemia. Del mismo modo que en nuestras cabezas se enciende una alerta cuando vemos fotos o vídeos de personas abrazándose o

asistiendo a eventos multitudinarios sin protección alguna, esa especie de aviso "permanecerá en nosotros un tiempo". "No debemos confiar en que todo volverá a ser como antes ni esperar lo", asegura.

Tras felicitar a sus compañeros de profesión "por la labor que han realizado en estos meses", Concepción Sánchez se dirige a las autoridades sanitarias para reivindicar la "necesidad de que se aumente la ratio de psicólogos tanto en salud mental como en atención primaria y hospitales". ■

El papa llama a "resistir la tentación de buscar venganza"

AGENCIAS
ROMA (ITALIA)

El Papa instó a "resistir la tentación de buscar venganza" en su último encuentro con los cristianos de Iraq durante la misa que presidió en el Estadio "Franso Hariri" de Erbil. Los cristianos en Iraq son una minoría que, como los yazidíes, ha sido brutalmente perseguida en un país donde el 60% es musulmán chií.

Francisco señaló que Cristo "libera de un modo de entender la fe, la familia, la comunidad que divide, que contrapone y que excluye" e invitó a construir una Iglesia y una sociedad "abiertas a todos y solícitas" hacia los más necesitados. Asimismo, instó a "resistir a la tentación de buscar venganza", que hunde en una "espiral de represalias sin fin".

Tras presidir un acto de oración por las víctimas de la guerra en Mosul y trasladarse en

FRANCISCO RECLAMA RECONCILIACIÓN DURANTE UNA MISA QUE PUSO FIN A SU VISITA OFICIAL A LOS CRISTIANOS DE IRAQ

helicóptero hasta Qaraqosh, considerada la ciudad cristiana más grande de Iraq, en la llanura de Nínive, el Papa viajó a Erbil, última etapa del viaje antes de volver a Roma. Francisco se desplazó en un jeep descubierto.

Ante la minoría cristiana que está al borde de la extinción debido, entre otras razones, a la persecución de grupos radicales como el autodenominado Estado Islámico, el Papa arremetió contra "las falsedades" y "la doblez de la hipocresía", que ha definido como "enfermedades enturbian la vida". "Necesitamos ser limpiados de nuestras falsas seguridades, que regatean la fe en Dios con cosas que pasan, con las conveniencias del momento", señaló.

Así, instó a eliminar del corazón de los fieles, pero también de la Iglesia, "las nefastas sugerencias del poder y del dinero" y a "ensuciarse las manos" y no "quedarse de brazos cruzados mientras el hermano y la hermana sufren". ■

SOCIEDAD

“Los días felices han vuelto”

'Los días felices han vuelto', cantaba maravillosamente Aitana, quien por indicación de Antonio Banderas en la noche de Goyas versionaba la mítica canción de Barbra Streisand a modo de declaración de intenciones.

CRÓNICA

ALICIA G. ARRIBAS / MAGDALENA TSANIS
MÁLAGA

Hubo gala, se entregaron premios, se reivindicó el cine y todo fue seguro.

"Recordemos esta gala como la que encendió la llama de la recuperación", dijo Banderas al despedir a los "asistentes", multiplicados hasta el infinito en varios paneles que, a modo de mosaicos, se presentaron a las diez en punto en el escenario de su teatro, el Soho CaixaBank, mostrando caras y caras de nominados esperando su turno en sus casas.

Y si ese plano será ya inolvidable, la gala de los Premios Goya 2021, que pasará a la historia por ser la primera en una versión mixta, presencial y "online", será recordada también por la fluidez de las conexiones. Una gala veloz, ágil, que, a diferencia de otras, comenzaba con los "pesos pesados" que siempre suelen cerrar la ceremonia (Almodóvar, Amenábar, Penélope Cruz, Bayona y Paz Vega) llegaron en el primer minuto para leer los nominados a vestuario, maquillaje y peluquería, efectos especiales, sonido y dirección de producción.

Enseguida, un torrente de estrellas llenó las pantallas. Monica Bellucci, Julianne Moore, Benicio del Toro, o una más que efusiva Laura Dern dejaron sus cariños al cine español, una familia que Banderas agrandó para incluir a conductores, técnicos, eléctricos, chicos y chicas que ayudan en labores de producción, y a los del catering.

PARA LA MUJER

Otra elección sorprendente fue la de Nathy Peluso para su interpretación en vivo, "La violetera", y deliciosamente tierna la de Vanesa Martín, con su versión de "Una nube blanca" de Lluís Llach, que arrojó un in memoriam demasiado largo y doloroso. Sonado también, aunque al revés, Fernando Trueba, el único galardonado que inició sus agradecimientos "mutado": había apuestas en internet a ver quién era el primero/a al que le pasaba.

Tampoco se entendía al principio al coruñés Mario Casas, pero

por el griterío de su familia, hasta que mostró a cámara su "cabezón": un Iron Man hecho con piezas de lego por su hermano pequeño. El protagonista de "No matarás" agradeció al público que le llevase "en volandas" a este premio y se lo dedicó a "todos los que han estado alguna vez a 3 metros sobre el cielo", en un precioso guiño. Emocionante.

Mel Gibson, Tom Cruise -que tuvo novia española- y Robert de Niro -que rodó en Málaga "El puente de San Luis Rey" (2003)-, desearon en un español trabajado larga vida al cine y Melanie Griffith apoyó en inglés.

La alfombra roja no perdía brillo ni interés en una gala donde el negro triunfabay la elegancia resalta por la sobriedad en los diseños.

Las actrices tanto en la alfombra roja en el Hotel Miramar de Málaga antes de la gala, como en las conexiones telemáticas, apostaron por vestidos de líneas rectas y depuradas, creaciones con las que celebrar la fiesta del cine español, pero conscientes de que la situación sanitaria no invitaba al exceso.

Antonio Banderas, esmoquin combinado con camiseta negra. A su lado, deslumbrante, María Casado, la otra presentadora, con modelo negro escote asimétrico.

Dos grandes damas del cine, Ángela Molina,

Goya de Honor 2021 y Marisa Paredes, Goya de Honor 2020, fueron las más elegantes. Ángela Molina lució un Armani Privé en negro con destellos dorados y piedras incrustadas en el cuerpo, complementado con unos pendientes



Ángela Molina, con su espectacular Armani Privé en negro con destellos.



Marisa Paredes.



Nathy Peluso.

de finales del siglo XIX, en oro, ónix y perlas de Bárcena. Duyos diseñó por su parte para Marisa Paredes un abrigo trapecio en organza con hilos metalizados y flecos de seda en negro y berenjena, con cuerpo y falda en negro.

Desde su casa, Mario Casas ha lucido un esmoquin sin pajarita y con mocasines. Fernando Valdiviso un atrevido Moschino en azul con ribetes en blanco, mientras . Jon Kortajarena impecable en Málaga, apostó por Tom Ford.■

'Las niñas' de Pilar Palomero triunfan en la gala de la pandemia

"Las niñas", la historia de pérdida de inocencia ambientada en la Zaragoza de 1992 que dirige Pilar Palomero, triunfó en la 35 edición de los Premios Goya del sábado, que se recordarán como los de la pandemia, con los nominados conectados por vía telemática. La cinta de Palomero se llevaba los premios a mejor película, mejor dirección novel, guion original y fotografía.

Salvador Calvo ganó el Goya al mejor director por "Adú", mientras Mario Casas obtuvo su primer Goya al mejor actor por "No matarás", mientras que el de mejor actriz protagonista era para Patricia López Arnaiz por "Ane", opera prima del vasco David Pérez Sañudo.

"Akelarre", un cuento desmitificador sobre la brujería vasca dirigido por el argentino Pablo Agüero, fue la vencedora numérica con cinco premios técnicos: dirección artística, maquillaje y peluquería, vestuario, efectos especiales y música.

Nathalie Poza se alzaba con el Goya a la mejor actriz de reparto por "La boda de Rosa" y tenía un recuerdo para su madre. La película de Icíar Bollaín se lleva además el premio a mejor canción original para Rozalén, quien se lo dedicaba a todas las mujeres cuidadoras y al Día de la Mujer, que se celebra el lunes.

El momento más reivindicativo lo protagonizó Alberto San Juan, que al recibir el premio al mejor actor de reparto por "Sentimental", ha recordado al PSOE la necesidad de defender el derecho a una vivienda digna.■

EXPEDIENTE POR COMENTARIOS MACHISTAS

Radiotelevisión Española ha abierto un expediente informativo por los comentarios "de índole machista" que se oyeron por su perfil de Facebook durante la retransmisión de la alfombra roja de la Gala de los Premios Goya, comentarios que la Corporación condena "profundamente". Los "desafortunados comentarios" se oyeron a través del audio de ambiente, en concreto la cámara 8, situada en el exterior de hotel del evento.

Durante la retransmisión de la alfombra roja se colaron por el micrófono de ambiente una serie de comentarios de índole machista referidos a las actrices que desfilaban, entre ellas, Marta Nieto o la cantante Nathy Peluso. "Esta se llama Marta Nieto y, te digo una cosa, es la más buena de todas porque las demás eran todas esqueletillos. Solamente la Nathy Peluso y una que parecía un putón verbenero, llena de tatuajes. Esta cobra seguro, pero puta, puta seguro. Qué pintas, macho", se pudo oír en el audio.



Antonio Banderas y María Casado, durante la gala de los premios Goya.

SOCIEDAD

Vida Sana

El 67% practica menos actividad física que antes de la pandemia

La nueva realidad de los menores en el Covid: más comida y menos ejercicio

La pandemia ha cambiado nuestras vidas para siempre y sus consecuencias han ido más allá de los meses de confinamiento. Y es que muchos ámbitos de la vida cotidiana se han visto afectados por esta "nueva realidad" que ha alterado por completo las rutinas, sobre todo la de los menores. En el último estudio llevado a cabo por Qustodio, la plataforma de seguridad y bienestar digital para familias analizó cómo está afectando la nueva normalidad a los menores españoles y cuáles han sido las esferas de su vida en las que han sufrido mayores alteraciones.

Dicho estudio refleja que para 7 de cada 10 las familias españolas los hábitos de consumo y la actividad física de los menores es una de las mayores preocupaciones que han surgido durante este período. Los expertos llevan años alertando de los riesgos que conlleva para la salud de los menores la falta de actividad física y los malos hábitos de consumo, una tónica que se ha mantenido y visto incrementada por el covid-19 como consecuencia del aumento del tiempo que pasan en casa.

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que el 80% de los menores no hace el suficiente ejercicio diario recomendado (1 hora/día), ya no sólo por la falta de deporte, sino porque acciones tan cotidianas como ir caminando hasta el colegio o jugar en los parques con los amigos han dejado de formar parte de sus rutinas. Según refleja el informe elaborado por Qustodio, el 67% de los menores practican menos actividad física que antes de la pandemia, siendo la incidencia más alta en niños (72%) que en niñas (65%). Y es que, durante este período, casi el 30% de los menores no llegaba a pasar una hora al día al aire libre.

PEORES HÁBITOS ALIMENTARIOS Si a la falta de actividad física se le suma el factor de la alimentación, esto se traduce en que los menores tendrán una peor salud. De hecho, el 10% de las familias españolas considera que los hábitos alimentarios de los menores se han visto modificados desde el pasado mes



Un niño come un trozo de un bizcocho.

Comer alejados de las pantallas

María Guerrero, psicóloga experta en tecnología y familias de la plataforma Qustodio, afirma que "una rutina sana reporta beneficios fisiológicos, sociales y psicológicos, además del desarrollo integral de la persona. Por este motivo es tan importante asegurarnos de que los menores adquieran hábitos alimentarios sanos y equilibrados y combinarlos con una actividad física adecuada, ya que estos se mantendrán en su vida adulta. Pero

no se trata solo de controlar la cantidad, debemos apostar por una dieta basada en alimentos de calidad, aumentar la ingesta de frutas y verduras, evitar las bebidas azucaradas, intentar comer en familia alejados de pantallas". Esto último se explica en el hecho de que se come mucho más y de manera inconsciente cuando estamos en frente de un televisor u otro tipo de pantalla y es fácil para los niños seguir comiendo entre programas.

de marzo y 1 de cada 5 asegura que sus hijos han aumentado la ingesta de alimentos. Se trata de datos realmente preocupantes ya que la infancia y la adolescencia son etapas en las que mantener una dieta equilibrada y alta en nutrientes asegura un crecimiento y desarrollo óptimos.

Esta nueva dinámica de hábitos poco saludables podría aumentar a corto plazo los casos de obesidad y posibles desórdenes alimentarios entre otras enfermedades graves. Además, la obesidad infantil y el

sobrepeso se asocian con graves problemas de salud que pueden acarrear consecuencias como baja autoestima, fracaso escolar e, incluso, bullying.

El último Estudio Nutricional de la Población Española refleja que el 40% de los menores españoles sufre obesidad o sobrepeso siendo en niños más alta que en las niñas. De hecho, la OMS alerta sobre la prevalencia de obesidad infantil y juvenil en España (14%), solo por detrás de Grecia (18%) e Italia (15%). ■

El médico en casa

MIGUEL ABAD
Médico



CHÁMALLE X

Sostiene Aloysius que en el idioma gallego abundan ciertas expresiones comodín, como por ejemplo el título de hoy, que tanto sirve para nombrar una jornadas artísticas universitarias como para cerrar una discusión con un pacífico acuerdo.

Otro tanto ocurre con la denominación Factor X, uno de los componentes de la coagulación de la sangre, cuya deficiencia es la causa de una enfermedad hereditaria que provoca hemorragias en los que la padecen.

Los televisivos recordarán un popular concurso emitido en España por la cadena Cuatro y que buscaba descubrir nuevos talentos musicales. Se llamaba el Factor X y estaba inspirado en la franquicia original homónima británica, The X Factor, asimismo el título del décimo álbum de estudio de la banda de heavy metal Iron Maiden.

Asimismo, algún lector que ya peina canas recordará la serie televisiva Expediente X, que a principios de los 90 nos tenía embobados con las investigaciones de los agentes del FBI Fox Mulder y Dana Scully, enrevesados casos paranormales donde se mezclaban extraterrestres, espíritus y criaturas misteriosas. Probablemente, el embrollo final de algunas de ellas nos dejó ese regusto amargo del Chámalle X.

Regresando al futuro, nuestro presente actual, escuchamos desde hace unos meses algunos comentarios referentes a la Pandemia X, para los expertos, la epidemia (o epidemias)

que habrán de venir una vez se haya extinguido la covid-19 y el coronavirus SARS-CoV-2 haya sido domesticado. Y es que los virus que pueden suponer una amenaza letal para la humanidad ya se encuentran entre nosotros, quizás desde hace demasiado tiempo, aletargados en sus huéspedes animales y dispuestos a dar el salto para infectarnos, como ya ha ocurrido otras tantas veces. De ahí la importancia de todo lo que hemos aprendido durante este último pandémico año, un esfuerzo científico titánico sin precedentes para obtener, por diferentes méritos y en un tiempo récord, vacunas eficaces para doblegar esta enfermedad.

Los procedimientos básicos para sintetizarlas están ahí, y sus esquemas pueden aprovecharse para desarrollar en el futuro otras vacunas contra otros gérmenes que hoy ni siquiera tienen nombre. O tal vez sí, pues candidatos al enemigo microscópico número 1 de la humanidad ya existen varios: ántrax, Ébola, virus de Marburg, virus de Lassa, virus de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, MERS y SARS, el siniestro virus Nipah, virus del valle del Rift y virus Zika.

Por desgracia, mosquitos y otros vectores transmisores también son legión. Los cerdos, tan próximos a nosotros, son el reservorio del virus G4EAH1N1, pariente cercano del causante de la gripe A, capaz de infectarnos, aunque por el momento no haya saltado de humano a humano. Todo es cuestión de tiempo. Chámalle X.

Novedades

ENDOCRINOLOGÍA

Solo el 44% de los pacientes obesos recibe diagnóstico médico

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) advierte de que solo el un 44 por ciento de los pacientes con obesidad recibe el diagnóstico de la enfermedad, y apenas un 24 por ciento es citado a visita de seguimiento, a diferencia de otras enfermedades crónicas, lo que dificulta su tratamiento.

Según los endocrinólogos, esta menor atención se relaciona, principalmente, con la estigmatización de esta enfermedad, que culpabiliza al paciente por tener malos hábitos alimentarios y ser responsable. Sin embargo, los conocimientos actuales indican que la obesidad tiene un origen complejo donde interaccionan muchos factores que están fuera del control del individuo, como determinadas condiciones genéticas y endocrinas; factores ambientales, como estrés; dieta y patrones de trabajo cada vez más sedentarios.

DEPORTES

Un gol de Nogueira rescata un punto para la Segoviana ante el Real Burgos, que aprovecha un error azulgrana para ponerse por delante

Uno más, uno menos

REAL BURGOS 1
GIMNÁSTICA SEGOVIANA 1

REAL BURGOS

Alonso, Taborda, Temiño (Marijuán, m.46), Sedano, Reyes, Dango (Moreno, m.67), Bartolomé, Paz, Silva (David, m.72), Lucas y Julián (Luca, m.90).

GIMNÁSTICA SEGOVIANA

Carmona, Javi Marcos, Manu (Ivi, m.65), Conde (Del Castillo, m.72), Gómez, Nogueira, Rubén, Dani Arribas (Dani Calleja, m.65), Adrián (Borao, m.73), Viti y Javi Borrego.

Goles:

1-0 (m.58) Dango; 1-1 (m.78) Nogueira.

Árbitro:

Valdés Varela. Mostró tarjetas amarillas a los locales Lucas, Denis, Moreno y Taborda.

Incidencias:

Encuentro correspondiente a la vigésima jornada del subgrupo B del grupo VIII de la Tercera División, disputado en el campo Luis Pérez Arribas de Burgos, con la presencia de 150 espectadores.

FÚTBOL-TERCERA DIVISIÓN

ÁREA 11
SEGOVIA

Empate entre el Real Burgos y la Gimnástica Segoviana en un partido extremadamente equilibrado en el que ambos equipos pelearon mucho para llevarse los tres puntos y tras los goles de Dango y Nogueira, ambos en la segunda mitad. El resultado fue bastante justo si tenemos en cuenta lo que se vio en el terreno de juego del Luis Pérez Arribas en una mañana fantástica de fútbol.

El Real Burgos arrancó el partido muy centrado en lograr la machada de tumbar al invicto líder de la categoría. Los locales juntaron mucho las líneas y fueron a buscar el cuero a través de una presión muy intensa y conjunta que fue bastante efectiva para robar en varias ocasiones el cuero en zonas peligrosas. Pese a ello no hubo ocasiones de gol claras en los primeros compases de juego y con el paso de los minutos la Gimnástica Segoviana fue creciendo y supo salir mejor sin rifar la posesión y se mostró más cómoda.

El líder de la liga comenzó a realizar su estilo de juego habitual de posesión del balón y generó varias ocasiones de gol a través de acciones combinativas que terminaban con centros muy peligrosos. El equipo visitante quería probar a Miguel Ángel que entró por Álex, el meta titular habitual. Los centros de la Gimnástica tenían intención pero en la mayoría de ocasiones no en-



Javi Marcos se marcha del marcaje de un defensor del Real Burgos durante el partido.

JUAN MARTÍN-G. SEGOVIANA

contraron rematador, pero en otras, sobre todo las que protagonizaba Javi Borrego, el peligro era más que evidente, y las ocasiones claras se pusieron del lado gimnástico, pero no se culminaron.

Errores defensivos.

El Real Burgos se blindó atrás, después de un buen arranque los locales decidieron dar un paso atrás y cerrar filas ante los ataques de los azulgrana, que ayer jugaron de blanco. Los burgaleses esperaban su ocasión agazapados y lograron asustar a la zaga segoviana con contraataques muy veloces.

La oportunidad más clara para los locales llegó de las botas de Pedro, que tras un error de Javi Marcos se marchó en velocidad, pero no pudo definir en el mano a mano con Carmona, que realizó una gran intervención para salvar a la Segoviana del 1-0.

En la segunda parte el partido cambió radicalmente y tanto fue así que el Real Burgos aprovechó

un fallo tremendo en defensa para adelantarse en el marcador. Un balón cedido en malas condiciones a Carmona le dio la oportunidad a

El equipo azulgrana cometió algunos fallos defensivos que no han sido habituales a lo largo de la temporada, y cerca estuvo de pagarlos con la derrota

Dango de llegar con ventaja, regatearle y conseguir el 1-0 a puerta vacía. Era el minuto 58 de partido.

Entre Calleja y Nogueira.

El gol hizo crecer a los burgaleses que se veían capaces de romper la racha de imbatibilidad de una Gimnástica Segoviana que lo estaba pasando mal. El equipo local tuvo ocasiones para hacer el 2-0

pero los locales no fueron capaces de materializar sus oportunidades, y poco a poco el conjunto de Manu González se fue rehaciendo gracias a los cambios que metió el técnico, sobre todo con la entrada de Dani Calleja, que dinamizó el juego ofensivo de la Segoviana.

El empate llegó en el minuto 78 con un disparo tremendo de Nogueira que recogió el rechace de un córner para disparar con mucha potencia. La Gimnástica Segoviana había sobrevivido a un tramo de partido francamente malo, y se encontraba ahora en disposición de ganar el partido.

En los minutos finales el líder se vino arriba en busca de la victoria pero el Real Burgos supo reponerse al gol encajado y cerró líneas en busca de mantener un punto. En la última acción los visitantes reclamaron un penalti, pero el árbitro decidió que dentro del área burgalesa no había pasado nada, y señaló el final de un buen partido en el que ambos equipos demostraron su capacidad futbolística.

CLASIFICACIÓN

C.D. NUMANCIA B - ARANDINA C.F.	2-1
REAL BURGOS - Gº SEGOVIANA C.F.	1-1
DIOCESANOS - C.D. BURGOS PROMESAS	1-3
C.D. LA GRANJA - REAL ÁVILA C.F. S.A.D.	2-0
C.D. CEBREREÑA - C.D. BUPOLSA	2-1
C.D. MIRANDÉS B - C.D. ALMAZÁN	1-1

Pt J G E P F C

1 Gº Segoviana	53	20	17	2	1	51	10
2 Burgos Prom.	34	20	9	7	4	29	13
3 Numancia B	33	20	10	3	7	35	31
4 Arandina C.F.	30	20	8	6	6	36	31
5 Real Ávila	30	20	9	3	8	24	20
6 Mirandés B	29	20	7	8	5	28	21
7 C.D. Almazán	28	20	8	4	8	24	29
8 Diocesanos	23	20	7	2	11	19	37
9 CD La Granja	21	20	6	3	11	24	29
10 Real Burgos	19	20	4	7	9	16	31
11 C.D. Bupolsa	17	20	4	5	11	17	32
12 Cebreña	16	20	4	4	12	13	32

Gº SEGOVIANA C.F. - DIOCESANOS

C.D. BUPOLSA - C.D. MIRANDÉS S.A.D. "B"

C.D. NUMANCIA B - C.D. ALMAZÁN

BURGOS C.F. PROMESAS - C.D. LA GRANJA

ARANDINA C.F. - REAL BURGOS CF SAD

REAL ÁVILA C.F. - C.D. CEBREREÑA

MANU GONZÁLEZ

"Hay partidos como el del Numancia B en el que no tienes demasiadas ocasiones pero haces gala de eficacia, y otros como este de Burgos, en el que hemos dispuesto de muchas ocasiones, pero no hemos tenido acierto de cara al gol"

"El penalti en el minuto 94 es igual de penalti en el minuto cinco, pero el árbitro ha decidido no pitarlo y hay que seguir adelante"

"Al Real Burgos le ha salido la lectura del partido perfecta porque nos hemos equivocado, pero ya dije el año pasado que si jugábamos así íbamos a perder pocos partidos, y eso es lo que está sucediendo"

"No noto ansiedad en la plantilla por el tema del ascenso, sino mucha ambición. Esto es fútbol y no siempre se puede ganar"

DEPORTES / FÚTBOL SALA

El Unami salda con una victoria y una derrota su intenso fin de semana

UNIV. VALLADOLID	1
UNAMI	5

UNIVERSIDAD DE VALLADOLID
Arelis, Sandra, Paula, Carmen y María Rosa, equipo inicial, Raquel, Carrera, Patri, Lucía, Alba, Lidia, Paula, Vega y Yaiza.

UNAMI
Esther, Marta, Cris de Andrés, Carré y Ro, equipo inicial, Lau, Sofi, María Laura Usa, Raquely y Laura Llorente.

Goles:
1-0 (m.6) Patri; 1-1 (m.15) Cris de Andrés; 1-2 (m.20) Laura Llorente; 1-3 (m.22) Laura Llorente; 1-4 (m.31) Ro; 1-5 (m.37) Laura Llorente.

Árbitros:
Montero Galán y Cañas Mañas. Mostraron tarjetas amarillas a Raquel por las locales, y a Laura Usa por las visitantes. Expulsadas Sandra por doble amonestación (m.27) y Sofi por roja directa (m.11).

FÚTBOL SALA-2ª FEMENINA

J. MARTÍN
SEGOVIA

El Unami se pegó una buena paliza durante el fin de semana para ponerse al día en lo que a partidos aplazados se refiere, y lo hizo con un meritorio triunfo en la cancha de la Universidad de Valladolid, donde llegó con un buen número de bajas, y aún fue peor después de la roja que vio Sofi superado el ecuador del primer tiempo.

Le costó al equipo de Toño González entrar en el partido, con un oponente que pretendía dominar el choque, y que pronto se encontró con el gol de Patri que colocaba el 1-0 en el marcador. Aún se le torcieron más las cosas al Unami, porque en el undécimo minuto de partido Sofi vio la roja directa, con lo que las segovianas tuvieron que jugar dos minutos en inferioridad, y ya no pudieron contar con la calidad de la '7' azul en todo el partido.

Pero el hecho de poder mantener la portería imbatida durante ese tiempo dio alas al Unami, que en cuanto recuperó la igualdad numérica no tardó en empatar el choque gracias a Cris de Andrés, y le dio un buen golpe anímico al choque después de que Laura Llorente, recuperada

CLASIFICACIÓN

FUTSAL CONSUEGRA - C.D. AVILASALA	1-0
UNIVERSIDAD VALLADOLID - UNAMI C.P.	1-5
VILLACAÑAS - SALESIANOS	1-4
ALMAGRO FUTBOL SALA - CHILOECHES	2-2
MORA FS - UNAMI	1-0 (J.-11)

	Pt	J	G	E	P	F	C
1 C.D.E. Mora	34	15	10	4	1	39	19
2 Salesianos	34	16	10	4	2	42	25
3 Chiloeches	33	16	9	6	1	56	21
4 Almagro	33	14	10	3	1	47	13
5 Unami C.P.	23	16	6	5	5	35	26
6 Villacañas	22	15	7	1	7	31	31
7 C.D. Avilasala	9	16	3	0	13	22	60
8 U. Valladolid	5	16	1	2	13	15	50
9 Consuegra	4	16	1	1	14	18	60

de su esguince de tobillo, consiguiera el 1-2 a muy poco de la llegada del descanso.

La propia Llorente aumentó la diferencia para las segovianas con el segundo tanto de su cuenta particular que obligó a las pucelanas a tener que arriesgar en busca de recuperar el terreno perdido. Pero la defensa del Unami no se equivocó, y además lanzó las contras suficientes como para que su rival no se sintiera cómodo en su ataque en ningún momento.

El gol de Rocío, que supuso el 1-4, supuso la puntilla definitiva al partido cuando a este todavía le faltaban nueve minutos para su conclusión, y Laura Llorente rubricó la victoria segoviana con un quinto gol que le dio los tres puntos al Unami.

El claro triunfo en Valladolid por 1-5 se vio empañado por la derrota mínima (1-0) frente al Mora en Toledo

Ajustada derrota en Mora.

Con la paliza encima, aunque recuperando a jugadoras como Sara o Leyre, el Unami jugó en la cancha

toledana del Mora en la tarde del domingo, donde a pesar de hacer un gran partido y tener opciones de puntuar hasta el final, terminó perdiendo por el marcador de 1-0 tras un gol anotado por las locales cuando al encuentro le restaban pocos minutos para su conclusión. En los compases finales, el Unami lanzó en dos ocasiones al palo y dispuso de un doble penalti que salvó la portera del equipo toledano.



La defensa del Segosala se anticipa a la acción de un contrario.

KAMARERO

Disgusto, pero menos

El Segosala cae ante el Domotec por 2-4, aunque logra clasificarse para la fase de ascenso

SEGOSALA SEGOBÚS	2
DOMOTEC LEÓN	4

SEGOSALA SEGOBÚS
Jorge Cárdbaba, Edu, Marcos, Javi Antonia y Julito, equipo inicial, Guille, Samu, Monir, Óscar, Pablo, César, Héctor y Pedro.

DOMOTEC LEÓN
David, Diego, Merchán, Mario y Camacho, equipo inicial, Vázquez, Robles, Alexander, Corral, Marcos, Mañanes y Pablo.

Goles:
0-1 (m.6) Alexander; 1-1 (m.10) Guille; 1-2 (m.12) Corral; 1-3 (m.24) Alexander; 2-3 (m.26) Monir; 2-4 (m.39) Mañanes.

Árbitros:
Rubén Pascual y David Franco. Mostraron tarjetas amarillas a Guille por los locales, y a Alexander por los visitantes.

FÚTBOL SALA-SEGUNDA B

J. MARTÍN
SEGOVIA

Un buen disgusto se llevó la familia del Segosala en la tarde del sábado, tras finalizar el encuentro que el equipo de Ángel Zamora disputó frente al Domotec León y que terminó con la victoria del conjunto visitante por el marcador de 2-4.

Y es que el conjunto segoviano dependía de sí mismo para conseguir el objetivo de terminar la primera fase de la temporada en los puestos que dan derecho a jugar por el título de Liga y el ascenso a la Segunda División, pero acabó cediendo ante un oponente muy rocoso y que impidió a los segovia-

CLASIFICACIÓN

UNIVERSIDAD VALLADOLID - UNIÓN ARROYO	5-5
GUARDO FS - SAN CUCAO F.S. "A"	12-1
C.D. SEGOSALA - DOMOTEC LEÓN	2-4
GIJÓN PLAYAS - ALBENSE F.S.	7-5
DESCANSO: BOAL	

	Pt	J	G	E	P	F	C
1 Guardo FS	39	15	13	0	2	70	30
2 Unión Arroyo	30	15	9	3	3	83	59
3 CD Segosala	27	16	8	3	5	93	50
4 U. Valladolid	25	15	7	4	4	52	48
5 Albense F.S.	22	15	7	1	7	70	54
6 Domotec León	21	15	6	3	6	52	58
7 Gijón Playas	18	15	5	3	7	51	63
8 F.S. Boal	9	15	3	0	12	45	83
9 San Cucao	4	15	1	1	13	37	108

SAN CUCAO F.S. "A" - UNIVERSIDAD VALLADOLID	
C.D. UNIÓN ARROYO - C.D. GIJÓN PLAYAS	
DOMOTEC LEÓN - GUARDO FS	
ALBENSE F.S. - F.S. BOAL 1999 "A"	
DESCANSO: CD SEGOSALA	

nos hacer el juego vistoso y creador de numerosas ocasiones de gol del que ha hecho gala en un buen número de partidos a lo largo del curso. Afortunadamente el empate de la Universidad de Valladolid, pero sobre todo la derrota del Albense deja al Segosala matemáticamente clasificado para la fase de ascenso a falta de una jornada para el final de la primera fase, que será de descanso para el equipo segoviano.

No hizo ni mucho menos un buen partido el equipo que dirige Ángel Zamora frente a un rival que llegaba al Pedro Delgado muy ne-

cesitado de puntos, y que supo llevar el partido a su terreno, navegando siempre con el marcador a favor desde que en el minuto 6 de partido Alexander marcara el 0-1, lo que dejaba toda la presión en los jugadores segovianos.

Pese a que mediado el primer período Guille logró empatar el choque, la sensación era que Segosala no tenía controlado el partido, y el 1-2 del Domotec antes del descanso lo dejó bien demostrado. Tras el paso por los vestuarios el conjunto visitante amplió su ventaja, y aunque Monir redujo las diferencias con tiempo más que suficiente como para haber buscado un gol más que empata-

El equipo segoviano no se sintió cómodo en ningún momento del duelo ante un más que correoso oponente

ra el encuentro, lo cierto fue que el Segosala no logró marcar un tercer tanto sobre la portería de David. A un minuto para el final del choque y con los locales volcados, el cuarto gol del Domotec certificó la derrota del equipo segoviano, que pese a ello logró la clasificación para la fase de ascenso, consiguiendo que el pequeño borrón del último partido no empañara el más que meritorio lienzo que ha venido pintando a lo largo de toda la temporada.

DEPORTES / POLIDEPORTIVO

El CD Claret se queda a las puertas de remontar su partido ante el Venta de Baños después de una mala primera parte

Cerca, pero no lo suficiente

CD CLARET	73
VENTA DE BAÑOS	80

CD CLARET

Edu Martín (13), Joel Yagüe (13), Miguel Pérez (9), Diego Pérez y Javi Lázaro (6), equipo inicial, Carlos Lázaro (2), Jorge Uriz (8), Pablo López, Jorge Mínguez (11), Nico Monedero (6), Ramón Maiquez y Borja Sanz (5).

VENTA DE BAÑOS

Vasiliauskas (2), André (24), Marques (8), Fernández (3) y Berozkin (14), equipo inicial, Gil, Carral (10), Nunes (5), Sánchez, Cacho (3) y Rodríguez (11).

PARCIALES

12-22, 13-19 (25-41), 26-16 (51-57) y 22-23 (73-80).

Árbitros:

Arranz Núñez y De Andrés Martinsanz. Señalaron 30 faltas a los locales por 19 a los visitantes.

Incidencias:

Encuentro correspondiente a la primera jornada de la segunda fase en la Primera Nacional masculina, disputado en el pabellón Emperador Teodosio.

BALONCESTO

J.MARTÍN
SEGOVIA

No comenzó con buen pie el CD Claret en este primer partido de la segunda fase en el grupo por el ascenso a la Liga EBA que le midió al Venta de Baños en el pabellón Emperador Teodosio.

La ausencia de Drame sobre la pista le pesó al conjunto segoviano frente a un rival que llegó a Segovia con las ideas claras y que apoyado en el acierto anotador de Marcos André, comenzó a marcar las primeras diferencias ya en el cuarto inicial, adquiriendo una renta que se marchó has-



El jugador del CD Claret trata de hacerse con un rebote ante la oposición de un contrario.

KAMARERO

ta los diez puntos con el sonido de la bocina finalizando el primer cuarto, y aumentó hasta los diecisiete en el segundo, cuando una canasta de Gonzalo Carral puso el 19-36 en el electrónico.

Con 16 puntos puntos de desventaja para el CD Claret se marcharon los dos equipos a los vestuarios, el visitante sabedor de que tenía el choque controlado, y el local pensando en todas las

cosas que tenía que hacer bien para conseguir reducir paso a paso una distancia que no era insalvable, pero que sí obligaba a hacer un gran esfuerzo para volver a entrar en el partido.

El Venta de Baños se marchó un poco más en el electrónico, pero un triple de Jorge Mínguez significó el comienzo de la remontada segoviana, y Jorge Uriz con otra canasta de tres bajaba la desventaja hasta el entorno de los diez puntos, con el equipo segoviano aportando mucho trabajo en defensa y el Venta de Baños mostrando algunos signos de debilidad, sin las ideas demasiado claras en ataque.

La gestión de los últimos minutos.

Después de un tercer cuarto en el que el CD Claret dio signos de su potencial, el partido se metió en unos últimos diez minutos con todo por decidir, ya que el 51-57 daba muestra de lo bien que se habían hecho las cosas por el lado segoviano. Pero la aparición de nuevo en la pista de Marcus André por parte del Venta de Baños vino a poner el partido más complicado para los de Cristian Álvarez, que se vieron de nuevo doce puntos abajo, obligados de nuevo a remar contracorriente y bajando sus porcentajes de acierto en los lanzamientos.

Aun así, y no sin poco trabajo, de nuevo Jorge Mínguez vino a reducir las diferencias hasta los cinco puntos (62-67), y en pleno éxtasis local, un triple de Uriz colocaba al Claret en disposición de pelear por la victoria en el partido (69-71) con casi cuatro minutos todavía por disputarse. Era el momento de los segovianos, pero a base de lanzamientos desde la línea de personal el Venta de Baños fue estirando de nuevo su ventaja y aguantándola hasta el 73-80 final.

Javi Guerra, invitado al Viernes Deportivo de San Lorenzo de El Escorial

ATLETISMO

E.A.
SEGOVIA

El segoviano Javier Guerra Polo será el protagonista del primer Viernes Deportivo Online que organiza la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial en el año 2021. El Encuentro Digital da continuidad a la serie de eventos que, con el sello de los Viernes Deportivos, la concejalía de Deportes ha celebrado en los últimos años.

Junto a Guerra, tres veces campeón de España de Maratón y clasificado para los Juegos Olímpicos de Tokio, estará la atleta de San Lorenzo de El Escorial Lucía Rodríguez, que durante el pasado fin de semana ha estado compitiendo en la prueba de los 3.000 metros dentro de los campeonatos de Europa de Pista Cubierta que se celebran en la localidad polaca de Torun.

Miguel Ángel Montes, concejal de Deportes del Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial, motivó la invitación al atleta segoviano en que "Javier Guerra es un gran ejemplo de lucha y constancia deportiva".

El Encuentro Digital podrá seguirse a través de la cuenta de Twitch (sanlorenzodeporte) y del canal de Youtube de "Deportes de San Lorenzo de El Escorial", que estarán abiertas para todos quienes quieran visualizar el encuentro. Las inscripciones para el evento podrán realizarse en la cuenta en deportes@aytosanlorenzo.es, y los inscritos tendrán la posibilidad de lanzar sus preguntas a los invitados.

El Encuentro Digital podrá seguirse a través de la cuenta de Twitch (sanlorenzodeporte) y del canal de Youtube de "Deportes de San Lorenzo de El Escorial", que estarán abiertas para todos quienes quieran visualizar el encuentro. Las inscripciones para el evento podrán realizarse en la cuenta en deportes@aytosanlorenzo.es, y los inscritos tendrán la posibilidad de lanzar sus preguntas a los invitados.



Javi Guerra, en uno de sus entrenamientos.

KAMARERO

DEPORTES / FÚTBOL

El Real Madrid sobrevive

El conjunto blanco consiguió el empate en el minuto 88 del derbi ante el Atlético gracias a un gran gol de Benzema

Atlético	1
Real Madrid	1

Atlético de Madrid:

Oblak; Trippier, Savic, Felipe, Hermoso; Correa (Kondogbia, m. 83), Llorente, Koke, Lemar (Saúl, m. 57), Carrasco (Joao Félix, m. 64); Luis Suárez.

Real Madrid:

Courtois; Lucas Vázquez, Varane, Nacho, Mendy; Kroos, Casemiro, Modric; Asensio (Fede Valverde, m. 60), Benzema, Rodrygo (Vinicius, m. 60).

Goles:

1-0, m. 15: Luis Suárez.
1-1, m. 88: Benzema.

Árbitro:

Hernández Hernández (C. Canario). Amonestó a los locales Carrasco (m. 64), Correa (m. 72), Joao Félix (m. 80), Savic (m. 90) y Marcos Llorente (m. 92); y al visitante Varane (m. 66).

Incidencias:

partido correspondiente a la vigésima sexta jornada de LaLiga Santander disputado en el estadio Wanda Metropolitano sin público.



Karim Benzema celebra el tanto del empate logrado ante el Atlético de Madrid.

PRIMERA DIVISIÓN

IÑAKI DUFOR

MADRID

En el minuto 88, entre la ofensiva desesperada ya del Real Madrid y la resistencia defensiva del Atlético de Madrid, Karim Benzema sostuvo que aún hay Liga, que aún queda mucho por competir para definir el campeón del torneo, con el 1-1 de un derbi que tuvo ganado el conjunto rojiblanco, aún líder.

No venció ninguno de los dos, si acaso el Barcelona, que se queda

a tres puntos del Atlético, al que le queda por jugar el miércoles su aplazado contra el Athletic Club, y dos por encima del Real Madrid, contra las cuerdas durante más de una hora, sin una sola ocasión clara hasta que, por insistencia, rescató al menos un punto. Y sobrevivió en el campeonato, cuando ya parecía que no iba a ser asunto suyo, sostenido primero por Thibaut Courtois en el inicio de la segunda parte, tan héroe del empate como lo fue Benzema, entre la frustración del Atlético, que perdió terre-

no minuto a minuto hasta terminar en su territorio, expuesto a lo que finalmente sucedió.

Mandó desde el minuto 15 con el 1-0 que inventó Marcos Lloren-

te. Es puro desborde. Por velocidad, por potencia y por determinación. Llorente ganó esa pelota que le había entregado ajustada Trippier. Y por visión y pausa, luego, aguantó el desmarque de Luis Suárez para ponerle a disposición el gol, que no habría sido tal sin su definición perfecta.

En la segunda mitad Benzema, quizá por el paso del equipo rojiblanco, empató. Las dos primeras las detuvo, gigantesco, Jan Oblak; la siguiente, la transformó el francés, hay liga.

En la recta final del encuentro Benzema apareció, como siempre, para darle vida al Real Madrid

Alex Berenguer rescata al Athletic en el descuento

Athletic Club	2
Granada	1

Athletic Club:

Unai Simón; Capa, Nuñez (Yeray, m. 46), Balenziaga, Lekue (Berenguer, m. 84); Ibai (De Marcos, m. 69), Dani García, Vencedor, Morcillo; Sancet (Raúl García, m. 69) y Villalibre (Williams, m. 77).

Granada:

Rui Silva; Foulquier, Germán, Domingos Duarte, Quini (Victor Díaz, m. 46); Montoro (Yan Eteki, m. 86), Yangel Herrera; Antonio Puertas (Adrián Marín, m. 82), Domingos Quina (Soldado, m. 60), Fede Vico (Kenedy, m. 60); y Jorge Molina.

Goles:

1-0, m. 3: Villalibre. 1-1, m. 78: Jorge Molina. 2-1, m. 91: Berenguer.

PRIMERA DIVISIÓN

AGENCIAS

BILBAO

Un gol de Alex Berenguer en el minuto 91 de partido dio la victoria al Athletic Club frente al Granada (2-1). El extremo navarro recogió un rechace de Díaz para enganchar un derechazo cruzado que Rui Silva no pudo evitar que entrara. Antes Villalibre había adelantado al Athletic a los tres minutos de juego y Jorge Molina empató en el 78. Unos minutos antes, en el 71, Rui Silva detuvo un penalti lanzado por Raúl García decretado por Martínez Munuera.

Joan Laporta regresará a la presidencia del FC Barcelona

ELECCIONES BARÇA

AGENCIAS

BARCELONA

Joan Laporta será el presidente del FC Barcelona los próximos seis años. El candidato a la presidencia de la entidad azulgrana ha conseguido una victoria histórica en las elecciones celebradas ayer, consiguiendo una cifra que, con el casi 80 por ciento de los votos escrutados, ya no podía superar ninguno de los oponentes. Laporta, con el 78'85% de los votos escrutados, habría conseguido 19.675 votos, por delante de Font (10.598) y Freixa, que solo llevaba 3.399.

En ese momento, los otros dos candidatos a la presidencia Víctor Font y Toni Freixa han felicitado a Joan Laporta y a los miembros de su candidatura "Estimem el Barça", dado que con aquel avance del recuento el expresidente repetirá mandato en un segundo periodo.

Récord de participación

Han sido las elecciones con más votos de la historia del FC Barcelona, sumando el voto presencial y el voto por correo, algo especialmente relevante en tiempos de pandemia, con las dificultades que eso ha supuesto para que muchos socios pudieran ejercer su derecho.

El Celta se lleva un partido espectacular ante el Huesca

Huesca	3
Celta de Vigo	4

Huesca:

Alvaro Fernández; Maffeo, Pulido, Siovas, Insua (Sergio Gómez, m. 81), Javi Galán (Okazaki, m. 90); Seoane (Juan Carlos, m. 90), Mikel Rico (Dolumbia, m. 81), Ferreiro; Escriche (Ontiveros, m. 77) y Rafa Mir.

Celta de Vigo:

Rubén Blanco (Iván Villar, 45+); Hugo Mallo, Aidoo, Murillo, Aarón Martín; Fran Beltrán; Brais Méndez (Araujo, m. 74), Denis Suárez, Nolito (Ferreira, m. 79); Aspas y Santi Mina (Solari, m. 79).

Goles:

0-1. M. 5. Santi Mina; 1-1. M. 14. Siovas; 2-1. M. 16. Rafa Mir; 2-2. M. 37. Nolito; 2-3. M. 52. Hugo Mallo; 3-3. M. 74. Ferreiro; 3-4. M. 77. Fran Beltrán.

Árbitro:

Munuera Montero (Comité Andaluz). Amonestó con tarjeta amarilla a los visitantes Hugo Mallo y Ferreira.

Incidencias:

Partido disputado en El Alcoraz a puerta cerrada. Se guardó un minuto de silencio por Antonio Trallero

AGENCIAS

HUESCA

El Celta de Vigo se impuso este domingo en casa del colista, el Huesca, aprovechando las urgencias de los altoaragoneses, y le complicó la vida todavía más en su lucha por la permanencia tras un partido espectacular en el que se marcaron siete goles.

La Real se aprovecha de un Levante sumido en una depresión

Real Sociedad	1
Levante	0

Real Sociedad:

Remiro; Gorosabel, Le Normand, Zubeldía, Muñoz; Zubimendi, Merino, Silva (Guridi, min. 79); Januzaj (Portu, min. 72), Isak (Carlos Fernández, min. 79) y Oyarzabal (Barrenetxea, min. 72).

Levante:

Cárdenas; Toño García (Clerc, min. 82), Vezo, Duarte, Son, Coke (Malsa, min. 57); Vukcevic (De Frutos, min. 57), Rochina (Doukoure, min. 70), Bardhi; Dani Gómez (Roger, min. 70), Morales.

Gol:

1-0: m. 9: Merino

Árbitro:

Soto Grado (Comité Riojano). Amonestó a Rochina y Dani Gómez.

Incidencias:

Partido de la vigésima sexta jornada de la Primera División de fútbol disputada en el Reale Arena de San Sebastián.

DEPORTES / POLIDEPORTIVO

Peleteiro, Ureña y Mechaal cierran un gran Europeo

La atleta gallega se quedó a un centímetro de revalidar la corona obtenida hace dos años ante la lusa Patricia Mamona

ATLETISMO
AGENCIAS
TORUN

Es Ana Peleteiro y Jorge Ureña, campeones hace dos años de triple salto y heptatlón, pusieron broche de plata este domingo a una gran actuación española en los Europeos en pista cubierta de Torun, y Adel Mechaal se sumó a la fiesta con un bronce en 3.000 metros.

Las tres medallas de la jornada de clausura se sumaron al oro de Óscar Husillos en 400 y al bronce de Jesús Gómez en 1.500 para rematar una cosecha de 5 metales, uno menos que en Glasgow 2019, con un equipo renovado de 36 atletas que reflejaba una paridad completa: 18 mujeres y 18 hombres.

Peleteiro cedió su corona de triple, por un solo centímetro, a la portuguesa Patricia Mamona, nueva campeona con una marca de 14,53, récord portugués. Se va, no obstante, con la medalla de plata y el cuarto mejor salto de su vida.

La gallega igualó en su último salto el registro de la alemana Nele Eckhardt (14,52), pero se alzó con la medalla de plata gracias a su segundo mejor salto: 14,34 frente a los 14,18 de la germana.

Con el recuerdo de su victoria en Glasgow con un registro de 14,73 metros (récord de España), Pele-

teiro tardó en meterse en la pelea por las medallas, a diferencia de Mamona, que dominó desde su primer salto.

Campeona de Europa en 2016, la atleta lusa abrió con 14,35 y fue mejorando hasta los 14,53 de la tercera ronda -récord portugués-, mientras que Ana Peleteiro empezaba con 13,98 y dos nulos.

Un salto de 14,34, su mejor registro del año, puso a la española a un solo centímetro del tercer puesto, que ocupaba la bielorrusa Vitya Skvartysova.

Pero la española, en la más pura tradición de su entrenador, el multicampeón mundial cubano Iván Pedroso, aprovechó su último cartucho para ganar la medalla de plata e incluso dar un susto a la portuguesa.

Ureña se mantuvo en el podio del pentatlón por tercera edición consecutiva y sólo cedió ante el mejor del mundo, el francés Kevin Mayer, plusmarquista mundial de decatón y europeo del heptatlón, que ganó la combinada con 6.392 puntos, frente a los 6.158 de Ureña y los 6.133 del polaco Pawel Wiesiolek.

Cuatro días después de cumplirse el segundo aniversario de su victoria en el Europeo en Glasgow con 6.218 puntos, Ureña, que también había ganado una plata en Belgrado 2017, logró su objetivo de mantenerse en el podio.



Ana Peleteiro vuela hacia la plata europea en Polonia.

La final de 3.000 deparó un bronce a España. Dos días después de conseguir el título de 1.500, el noruego Jakob Ingebrigtsen, el mejor mediodista europeo desde los tiempos de Fermín Cacho, remató un doblete sin precedentes en los Europeos bajo techo al ganar el 3.000 por delante del belga Isaac Kimeli y de Adel Mechaal.

Un último mil en 2:21,90 entre-

gó el triunfo a Ingebrigtsen, que hizo récord personal con 7:48.20. Kimeli acreditó 7:49.41 y Mechaal adelantó en la recta al otro español, Mohamed Katir, para colgarse del bronce con 7:49.47.

Katir, que había salido en persecución del gran triunfador noruego Ingebrigtsen, cedió en los últimos metros y se quedó a 25 centésimas del podio.

BREVES

Bádminton

Marín vence el Open de Suiza tras superar a Pusarla Sindhu

La jugadora española de bádminton Carolina Marín conquistó el Abierto de Suiza, torneo de categoría Super 300 que se disputó en Basilea, después de vencer con autoridad ayer en la final a la india Pusarla Sindhu en tan solo dos sets (21-12, 21-5).

Ciclismo

Sam Bennet sigue de dulce y es el primer líder de la París Niza

El irlandés Sam Bennett, maillot verde del Tour 2020, impulsó la ley de más fuerte al esprint para estrenar el maillot de líder en la 79 edición de la París Niza disputada a través de 165,8 kilómetros con salida y llegada en Saint-Cyr-L'École.

Tenis

Rublev suma y sigue tras vencer a Fucsovics en Rotterdam

El tenista ruso Andrei Rublev alargó ayer su buena racha al conquistar en Rotterdam el octavo título de su carrera, el primero en el 2021, después de vencer al húngaro Marton Fucsovics en dos sets por 7-6(4) y 6-4.

El Spar Girona completa un gran fin de semana con el título de Copa

BALONCESTO
AGENCIAS
VALENCIA

La dirección de Laia Palau y Chelsea Gray condujo e al Spar Girona al triunfo ante un batallador pero impreciso Valencia Basket (72-62) y a su primer título de la Copa de la Reina, rompiendo así la maldición que le perseguía tras perder las últimas cuatro finales del torneo.

En un inicio impreciso por ambos lados, la pegajosa defensa del Valencia y sus rápidas salidas le dieron el dominio ante un espeso

El conjunto catalán rompió la maldición que les había privado de la victoria en las últimas cuatro finales de la competición

Girona, que perdió temporalmente además a Sonia Vasic por una brecha en la barbilla tras una caída.

Viendo bloqueado a su rival, Alfred Julbe juntó a Palau y a Chelsea Gray que alimentaron a la efectiva

Adaora Elonu pero el Valencia logró salir del bucle con la tranquilidad de Anna Gómez y sobre todo con tres acciones de Rebecca Allen.

Esa reacción no alteró el dominio catalán que se fue tres arriba al descanso.

Los dos equipos regresaron del vestuario liberados ya de los últimos nervios pero siempre en tendencia favorable al Girona.

El conjunto catalán entró en el último parcial con seis puntos de ventaja. Al Valencia le entró a prisa y perdió la calma, lo que terminó por condenar las opciones del equipo anfitrión.



La plantilla del Girona, con el título de campeonas.

AGENDA

Santoral del día:
Juan de Dios, Veremundo.

ACTIVIDADES

Talleres

La Biblioteca Pública organiza hoy 8 de marzo un taller de iniciación a la escritura de guiones cinematográficos dirigido por Mario Cuesta a las 18.00 h. Además mañana día 9 tendrá lugar un taller de lectoescritura creativa con Secundino Pérez a las 19.00 h. Ambos talleres se llevarán a cabo vía Zoom y es necesario realizar una inscripción previa en el número de teléfono 921463533.

BIBLIOTECA PÚBLICA <segovia>

Donación de sangre

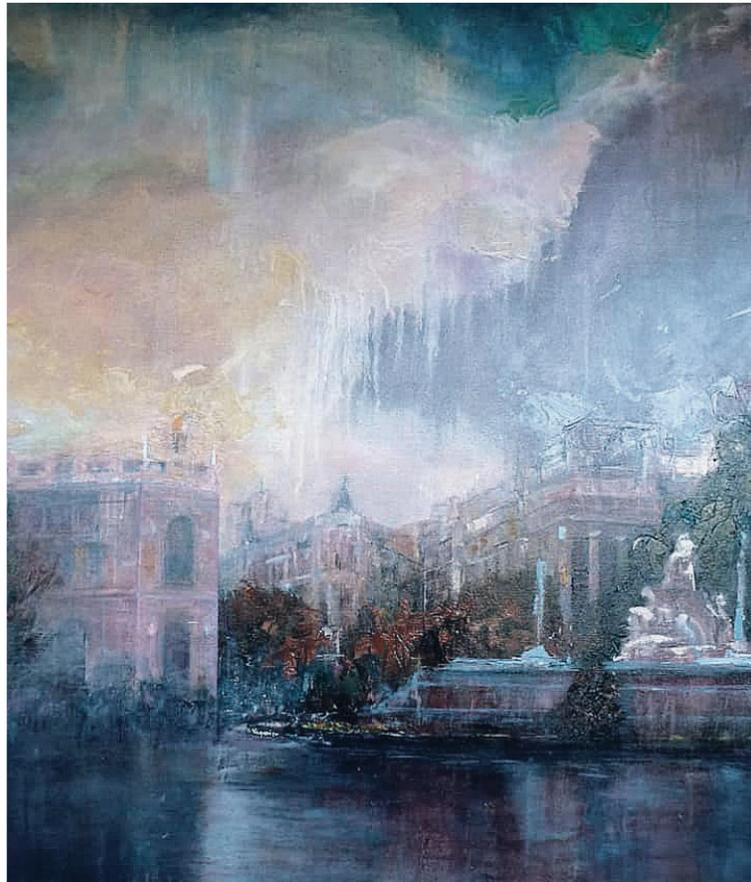
El punto fijo de donación de sangre instalado en la sala 28, junto a la sala de extracciones, del Hospital General estará abierto a los interesados hoy día 8 y mañana 9 de marzo de 9.00 h. a 15.00 h.

HOSPITAL GENERAL <segovia>

Jornadas

La Universidad de Valladolid organiza las IX Jornadas Commujeres: Redes y Creatividad que comienzan hoy día 8 a las 16.00 h. con la conferencia 'Mad Women' a cargo de Montse González Ruiz, directora general creativa de Grey. Mañana día 9 continuará con la participación de la escritora y ensayista Remedios Zafra a las 10.00 h. y de Ana de Miguel, filósofa y feminista, a las 11.30 h. A las 13.00 h. tendrá lugar una mesa redonda en torno a 'Protagonistas digitales. ¿Dónde están las mujeres?'. Y a las 16.00 h. taller de creatividad. Las actividades pueden seguirse desde el canal de Youtube Commujeres.

UVA <segovia>



Galería de Arte Zaca, 'Lluvia en Cibeles' de Charo Vaquerizo.

E.A.

Visitas guiadas

El Cabildo de la Catedral de Segovia organiza hoy, 8 de marzo, a las 17.00 h. una visita guiada en torno a las vidrieras del templo bajo el título 'La Semana Santa en los vitrales de la Catedral'. Y el día 10 tendrá lugar la visita 'La Cuaresma y Semana Santa en la Sala de Pintura Bajo Claustro' a las 17.00 h. Para ambas visitas el aforo está limitado a 5 personas. El precio de la visita a las vidrieras es de 7 euros para el público en general y 5 euros en tarifa reducida para estudiantes y segovianos y para la visita de la sala de pintura Bajo Claustro de 6 euros la entrada general, 5,5 euros reducida para jubilados y 3 euros para los segovianos. Las entradas podrán reservarse

a través de la página web. catedraldesegovia.es o en la taquilla de acceso con un máximo de dos personas por reserva.

CATEDRAL <segovia>

Club de Lectura

Mañana, 9 de marzo, tendrá lugar en la Biblioteca Pública el Club de Lectura dirigido por Mauri Renedo a las 11.30 h. Además el día 10 Concha Rodríguez de Ávila y Juan Luis García-Hourcade moderan el Club de Lecturas Científicas a partir de las 12.00 h. Ambas actividades se relizarán vía Zoom y para participar es necesario realizar una inscripción previa en el número de teléfono 921463533.

BIBLIOTECA PÚBLICA <segovia>

Seminario on line

La Cámara de Comercio en colaboración con la Spanish Chamber of Commerce in the United Kingdom desarrollan un ciclo de webinars que comenzarán mañana día 9 con el dedicado a las nuevas reglas británicas de inmigración. Los seminarios son online y en inglés y la inscripción es gratuita para empresas o autónomos. Para los demás interesados tienen un coste de 30 euros más IVA. Más información en www.camaradesegovia.es.

CÁMARA DE SEGOVIA <segovia>

Jornadas

Turismo de Segovia organiza unas jornadas destinadas a profesionales del sector turístico que comenzarán el 11 de marzo con la conferencia de Patricio Azcárate e Iñaki Gaztelumendi de 9.30 h. a 11.30 h. vía streaming desde el canal de Youtube de Turismo de Segovia. La inscripción es gratuita y puede realizarse en la página web www.turismodesegovia.com.

TURISMO DE SEGOVIA <segovia>

Congreso

La Fundación Caja Rural organiza el XI Congreso Empresa+Finanzas que contará el próximo 11 de marzo con la participación de

Anxo Pérez, CEO de 8Belts.com, que tratará sobre el 'Intraemprendimiento y la cultura del sí'. La conferencia tendrá lugar en abierto a través de la plataforma Zoom a partir de las 17.30 h. El enlace está disponible en www.fundacioncajaruraldesegovia.es.

FUNDACIÓN CAJA RURAL <segovia>

Webinar

Codinse organiza el webinar 'La salud de las mujeres desde una perspectiva social y cultural' el jueves, 11 de marzo, a las 18.00 h. a cargo de Rosa María Cárdbaba, enfermera. Las inscripciones pueden realizarse a través de la web www.codinse.com.

CODINSE <segovia>

CONVOCATORIAS

Certamen de relato

La Fundación Biblioteca de Ciencia y Artillería convoca el Certamen Literario de Relato Corto al que podrán concurrir personas de cualquier edad y nacionalidad con una obra propia escrita en español y no premiada anteriormente hasta las 14.00 h. del 12 de abril. Más información en www.fundacionbca.com.

FUNDACIÓN BIBLIOTECA DE CIENCIA Y ARTILLERÍA <segovia>



Academia de Artillería de Segovia.

K.

EXPOSICIONES

CASA JOVEN

'Lienzos bajo el óleo', muestra de Javier Martín Puerto que pretende ser un tratado sobre la piedra de nuestro entorno plasmado de un modo hiperrealista. *Hasta el 26 de marzo. Mañanas de lunes a viernes de 8.00 h. a 14.30 h., tardes de jueves a sábado de 16.00 h. a 20.00 h. De forma virtual puede visitarse a través de la web www.segoviajoven.es.*

CASA DE LA LECTURA

'Retrato de Machado' de Miguel Prieto, expuesto de forma permanente.

Permanente. Horario habitual del centro.

CATEDRAL

Muestra permanente en salas de exposiciones Bajo Claustro, Santa Catalina, Capitular, sala de Tapices y Ornamentos Litúrgicos. *Permanente. De lunes a domingo de 9.30 h. a 18.00 h.*

CENTRO SOCIAL CORPUS

'Paisajes de mi jardín', exposición conjunta de fotografías de Chelo Calleja y Pepe Rodríguez. *Hasta el 30 de marzo. Mañanas de lunes a viernes de*

10.00 h. a 13.00 h. y tardes de lunes a jueves de 17.00 h. a 19.00 h.

LA ALHÓNDIGA

Monotipos originales creados por Gonzalo Borondo para el proyecto 'Insurrección', 27 piezas creadas entre la pintura y la impresión inspirados en los grabados 'Los Caprichos' y 'Los desastres de la guerra' de Francisco de Goya. *Hasta el 21 de marzo. De miércoles a viernes de 17.00 h. a 20.30 h. y sábados y domingos de 11.00 h. a 14.00 h. y de 17.00 h. a 20.30 h.*

LA CÁRCEL CENTRO DE CREACIÓN

'Papillons. La palabra no dicha' exposición de Lidia Martín y Eugenia Navajo. Instalación que utiliza palabras bordadas y diferentes objetos para narrar el terror y el sufrimiento de las presas republicanas en las cárceles franquistas. *Hasta el 11 de abril. De miércoles a viernes de 17.30 h. a 20.00 h., sábados y domingos de 11.00 h. a 14.00 h. y de 17.30 h. a 20.00 h.*

CARBONERO EL MAYOR

Casa Museo de los Queha-

ceres, tejidos y bordados de los siglos XIX y XX.

Permanente. Visita previa cita en los teléfonos 921560173 y 634569316.

REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

Real Fábrica de Cristales de La Granja, Museo Tecnológico del Vidrio, colecciones permanentes de cristal de La Granja (siglos XVIII y XIX), vidrio europeo (siglos XVI al XIX), vidrio contemporáneo (siglos XX y XXI), vidrieras del Taller Maumejean Hermanos (siglos XIX y XX) y tecnología del vidrio, (ma-

quinaria, herramientas, materias primas).

Permanente. De martes a viernes de 10.00 h. a 15.00 h., sábados de 10.00 h. a 18.00 h. y domingos y festivos de 10.00 h. a 15.00 h.

Casa de la Cultura. Exposición 'Mujeres en la historia'. *Hasta el 25 de marzo. De 10.00 h. a 14.00 h.*

Galería de Arte Zaca, exposición de Charo Vaquerizo, 50 piezas con predominio de óleos en los que la artista ofrece su propia visión de ciudades como Nueva York, Madrid o Segovia.

De martes a domingo de 11.30 h. a 14.00 h.

ESQUELAS



EL SEÑOR

D. Juan Torres Nieto

Viudo de María Cristina Fernández (Maruja)

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia
el día 6 de marzo de 2021

A los 86 años de edad

D. E. P.

**Hijos, Soledad y Juan José Torres Fernández;
hijos políticos, María Jesús y José Javier; nietos,
Elvira, Elías, Ismael y Paula; y demás familia,***ruegan una oración por su alma*

El funeral por el eterno descanso de su alma tendrá lugar hoy día 8, a las 8:00 horas, en la capilla del tanatorio San Juan de la Cruz; acto seguido, el cortejo fúnebre partirá hacia Crematorio Santa Teresa, donde el cadáver será incinerado. Por las circunstancias actuales no tendrá lugar la misa de privilegio.

CASA DOLIENTE: TANATORIO SEGOVIANO SAN JUAN DE LA CRUZ

AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14

EL SEÑOR

D. Alejandro Sacristán AlonsoHa descansado en la paz del Señor en Segovia
el día 7 de marzo de 2021

A los 73 años de edad

D. E. P.

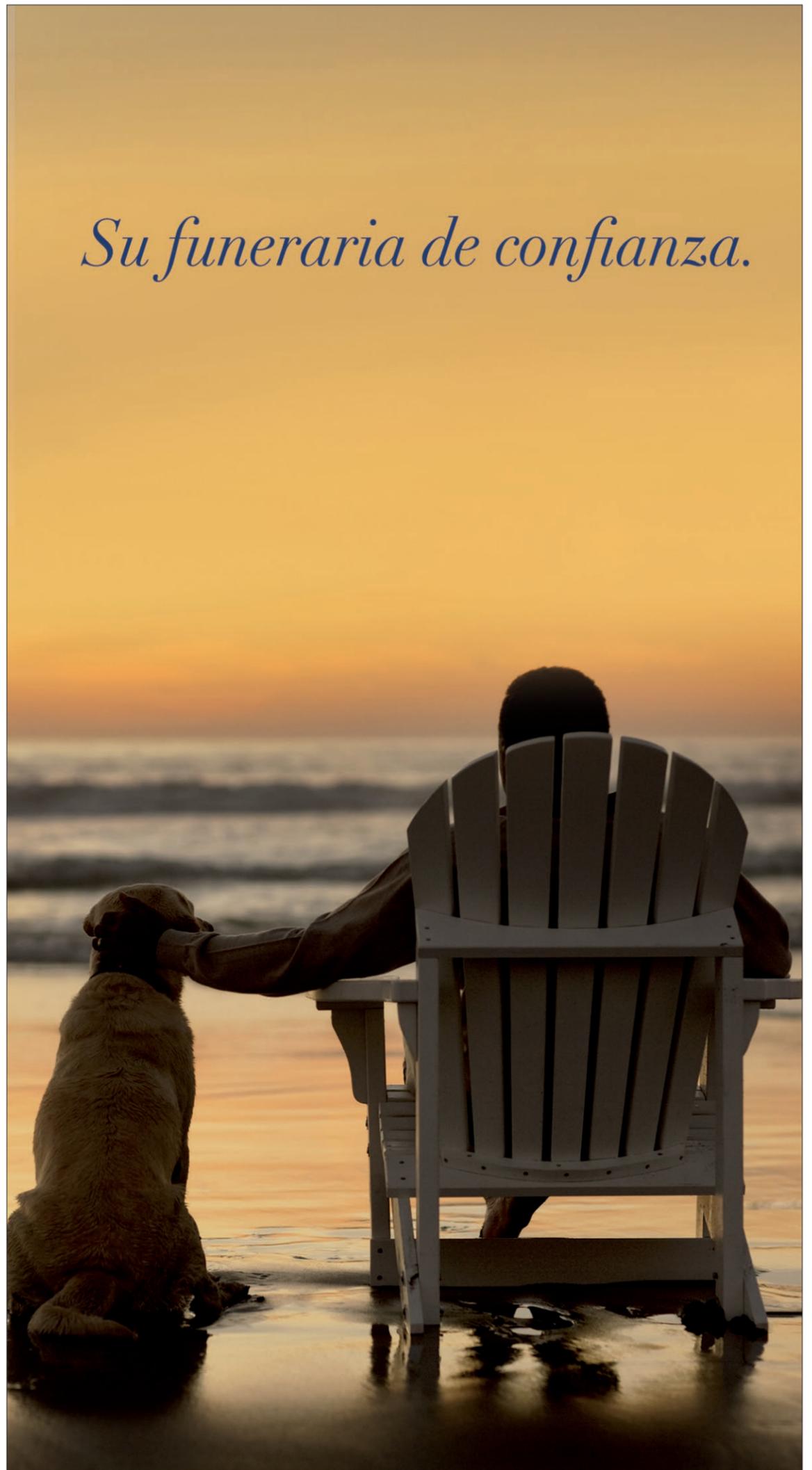
**Esposa, María José Guzmán Romero; hermanos,
Benigno, Justa, Lisardo y José Antonio;
hermanos políticos, Andrés, Begoña y Marisa;
sobrinos, primos y demás familia,***ruegan una oración por su alma*

El funeral por el eterno descanso de su alma tendrá lugar hoy día 8, a las 13:00 horas, en la iglesia parroquial de Escarabajosa de Cuéllar; acto seguido, el cortejo fúnebre partirá hacia Crematorio Santa Teresa en Cuéllar, donde el cadáver será incinerado.

CASA DOLIENTE: TANATORIO SAN JUAN DE LA CRUZ DE CUÉLLAR

AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14**CRISIS
CORONAVIRUS****Envía JUNTOS
al 28033**para luchar contra la pandemia y sus
consecuencias en nuestros proyectos.—
Juntos lo
conseguiremos

Donación íntegra del coste del mensaje, 1,20 €, a favor de Médicos Sin Fronteras (MSF). Servicio de SMS de tipo solidario operado por MSF, c/ Zamora, 54, 08015 Barcelona. Atención al cliente: 900 81 85 01. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel. Información legal y protección de datos: www.msff.es/datos

*Su funeraria de confianza.*

Agencia Funeraria Santa Teresa



900 13 13 14 (GRATUITO)

LA GUÍA DE SEGOVIA

Abogados

Ángel Gracia Ruiz
C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanzabogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herrero. Plaza Somorrostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Abogados. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Aca. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

Academias

Academia Omega. Carretera de Trescasas, 24. Teléfonos 637079963 / 921406163.

Administración de Comunidades

Magesco Administración. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimentarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265.

Santo Tomé del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalmanzano.

Supermercado Jesús Marino, Granero, 13. Teléfono: 921543111. Boceguillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchoño.

Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén.

Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

Arquitectos

Cristina Martínez Mollinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitectura. Plaza Espronceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543/ 616483216. San Cristóbal de Segovia.

Artesanía

Montón de Trigo, Montón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono: 9214626700

Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfono: 921422586

Alma Nostra Restaurante. Los Zuloagas, 1. Teléfono: 660736734

Bar Pino Dido. C/ Cándido López, 2. Bajo. Teléfono: 654515214

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Buenavista. Valdevilla, 58. Teléf.: 655693186.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

¿Quiere que su negocio aparezca en esta **GUÍA?**
SUSCRÍBASE A
EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedral. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Correos. San Facundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomás, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

La Central Bar Restaurante. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

El Secreto de San Clemente. Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

¿Quiere que su negocio aparezca en esta **GUÍA?**
SUSCRÍBASE A
EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

Bar Futbol. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfono: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

La Casona de San Martín. Plaza San Martín, 3. Teléfono 921463914.

Bar La Concepción. Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 675841959

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Bar Merkamueble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Café San Millán. Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Soportales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería Los Quintos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cristóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santa-na. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Café Berlín. Baltasar Gracián, 7. Teléfono: 637701338

Café P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Restaurante Estévez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Mesón El Pleno. Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Kiosco Plaza Norte. Centro Comercial

Luz de Castilla. Teléfono: 619455444.

Taberna López. Teléf.: 921433618 www.tabernalopez.com

Tiendas y Cafes La Colonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9. Teléfono: 921462168.

Cafetería Cookies. C/ Rancho, 21. Teléfono: 697915560

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezuela. Telf. 617187516.

Lurois Bar. Sepúlveda, 20. Teléfonos: 921522257, 616507442. Cantalejo.

Bar Casino. Plaza Abastos, 2. Teléfono: 921561131. Carbonero el Mayor.

Bar Kris/Kol. Pósito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda.

de Los Toros s/n. Teléf.:921141831. Cuéllar.

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracin.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracin.

Bar Pedro. Real, 2. Hontanares de Eresma.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígono Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfono 921504002. Matabuena.

Bar Marta. Santa Ana, 36. Teléf.: 921179292. Muñozpedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñozpedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfono.: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Teléfono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

Bar Centro. C/ Mayor, 3. Teléfono: 679197735. Navas de San Antonio

Teléfono: 921 437261

Bar El Berrocal.
c/ Real, 23. Teléf.:
921489096. Ortigosa
del Monte

Bar de Frutos
Segovia. C/ Real, 3.
Teléfono: 921123619.
Ortigosa del Monte

Bar Los Arcos.
Plaza Mayor, 8. Teléfo-
no: 659448070. Otero
de Herreros.

Bar Encuentros.
Real, 96. Teléf.:
921469105. Palazue-
los de Eresma.

Bar La Iglesia.
Mayor, 5. Teléfono:
921507176. Prádena.

Bar La Portada.
C/ Plaza, 13. Teléfono:
921507200. Prádena

Bar Montalvo. Car-
retera San Rafael, 46.
Teléfono: 921479101.
Revenga

Bar La Fonda.
Plaza Mayor, 3. Teléf.:
921551053. Riaza.

Bar Restaurante
Castilla. Plaza de los
Dolores, 11. Teléfono:
921471256. San
Ildefonso

Bar El Taller. Pº
Escultores Coulleau
Valera. San Ildefonso.

Ruta 66. C/ La
Reina, 17. Teléfono:
921470516. San
Ildefonso.

Bar Casino. Real, 2.
Teléfono: 921501194.
Turégano..

El Zaguán. Plaza
España, 16. Teléfono:
921501165. Turégano

El Albero. Crtra. Ma-
drid-León, 3. Teléfono:
921478688. Valsain.

Bar Juanito. Real,
1. Teléf. 921490740.
Valverde del Majano.

**Bar La Apareci-
da.** Plaza Mayor, 5.
Teléfono: 921490008.
Valverde del Majano.

Bar Hernando.
Eleuterio Adrados, 24.
Teléfono: 606183272.
Veganzones.

Bar Plaza. Plaza
Mayor, 2. Teléfo-
no: 921197035.
Villacastín.

**Bar La Alcalde-
sa.** Oriente, 2. Teléf.:
921432619. Zama-
rramala.

Bricolaje

**Maderas Colom-
ba.** Avda. Hontoria.
Par, 27-E. Teléfono:
921434595. Polígono
de Hontoria.

Cafés

**La Flor de Amé-
rica.** Sto Tomás, 2.
Teléfono: 661026483.

La Panificadora
Sin Gluten. Pº
Conde Sepúlveda, 3.
Teléfono: 678415547

Camping

**Camping Acue-
ducto.** Avda. Juan
de Borbón y B., 49.
Teléfono: 921425000.

Carnicerías

**Carnicería Ma-
nuel Clemente**
Martín, San Fran-
cisco, 30. Teléfono:
921428106.

Carnicería Juan
Martín. San Fran-
cisco 14. Teléfono:
921428024.

**Carnicería Gar-
mar.** Paseo Conde
Sepúlveda. Teléfono:
921420827

Carnicería
Herranz. José
Zorrilla, 79. Teléfono:
921421627.

Carnes Mercedes
Martín. La Plata, 22.
Teléf.: 921433814

**Carnicería Vicar-
ma.** Plaza Becquer, 9.
Teléfono: 921444757

**Casquería Clau-
dio de la Fuente.**
San Francisco, 11.
Teléfono: 921428223.

Carnicería Hnos.
Alvaro Gómez. El
Pobo, 20. Teléfono:
921506314. Navafría.

Carpinterías

Maderas Justo
Herrero. Calle el
Mayo, 27. Teléfono:
921506602. Navafría

Mariano Arribas e
Hijos. Castillejos, 16,
Teléfono: 921483006.
Otero de Herreros

Casas rurales

Casa Rural Paco
Martín. El Pozo, 3.
Teléfono: 636698713.
La Cuesta

Centro de negocios

Exitus. Avda. Padre
Claret, 12. Teléfono.
921413079.

Centro de reconocimien- to médico

**Centro de Re-
conocimiento**
Médico Nueva
Segovia. Perm.
de conducir, armas,
seguridad privada...
Pza Espronceda, 16.
Tel.: 921118686.

Centros recreativos

Casino de la
Unión. Juan
Bravo, 30. Teléfono:
921462663.

Casino de la
Unión. Plaza de
España, 5, bajo.
Cantalejo.

**Club de Cam-
po El Tiro.** Pº de
Bolonia s/n. Teléfono:
921470280. San
Ildefonso.

Churrerías

Marmel. José
Zorrilla, 113. Telf.:
921421057.

Santamera. José
Zorrilla, 27. Teléfono:
921421003.

La Artesana. Gob.
Fernández Jiménez, 7.
Teléfono: 921429424

La Churrería, Santa
Teresa de Jesús, 14.
Teléfono: 921443772

Climatización

Air & Fort. Al-
fonso VI, 27. Teléf.:
645255668

Clínicas Dentales

Clínica Dental
Juan Bravo, Juan
Bravo, 20- 2º Izda.
Teléfono: 921463393.

Clínica Médico
Dental Tirso de
Molina. Tirso de
Molina, Local 9. Odon-
tología, podología y ci-
rugía menor. Teléfono:
921442924.

Centro Dental
Alemán. Legiona-
rios, 13. Teléfono:
921520297. Cantalejo

Combustibles

Gasoleos Martín.
www.gasoleosmartin.
es Guadarrama, 25.
Telf: 921438404

**Geot Carburan-
tes.** Pº Ezequiel Gon-
zález, 24. Teléfono:
921427910.

**Navatrans Ga-
solinera.** Autovía
Valladolid-Segovia. Tel:
921064963. Navas
de Oro.

Comercial veterinaria

Elasa. Carretera de
Soria, 11. Teléfono:
921412135. La Lastrilla

Comercio/ empresas de servicios

Industrias del
Papel Álvarez.
Roble, 9. Teléfono:
921436595

Muñoz Hostelería.
Gremio de los Calde-

ros, 16 Pol.Industrial
de Hontoria. Teléfono:
921429762

Maderas Justo
**Herrero Gon-
zález.** Mayo, 7.
Teléfono: 921506021.
Navafría.

Fábrica de
Cristales Vicasa.
Colonia Esperanza, 9.
Teléfono: 921472202
San Ildefonso.

Comidas populares

Julián del Barrio.
Teléfono: 696127682.

Construcción

**La Paloma Se-
goviana.** Carretera
de Soria, 7. Teléf.:
921435577.

Arenas Silíceas
Gómez Vallejo.
Teléfono: 921430861.

Construcciones
CMM. Marqués del
Arco, 34, 2º. Tel.:
616329887.

Construcciones
Gerensa, Doctor
Laguna, 4. 1º E. Telé-
fono: 921462536.

Construcciones
**Cecilio Paloma-
res.** Pza Doctor
Laguna, 2, 3º E.

Construcciones
Cardiel. Pº Ezequiel
González, 10. Teléfo-
no: 921427519.

**Gómez Aparta-
mentos, S.A.** www.
gomezapartamentos.
com San Vicente
Ferrer, 4. Teléfo-
no:921424858

Fábrica de
**Ladrillos Dalo-
pa.** Carretera de
Bernuy-Mata, s/n.
Teléfono: 921400020.
Bernuy de Porreros.

Carlos Díez
Segovia. Ctra. San
Rafael-Segovia. El
Espinar.

Construcciones
David. San Juan, 6.
Teléfono: 921586625.
Coca.

Manuel San
Frutos. Materiales
de Construcción.
C/ Peñafiel, 2. Tel.:
921140220. Cuéllar.

Gorma Materiales
de Construcción.
Abades, 15. Teléf.:
921485166. Madrona.

Mariano Arribas e
Hijos. Castillejos, 16.
Teléfono: 921483006.
Otero de Herreros.

Fernando Rico.
Las Flores, 1. Tel:
921160432. Sancho-
nuño.

Tapias Rueda
Construcciones y
Servicios. Polígono
Las Eras. Parcela, 12.
Teléfono: 921471803.
San Ildefonso.

Arco Ramírez.
Calandria, 8. www.
arco-ramirez.com.
Teléf.: 921471474.
San Ildefonso.

Félix Arranz
Martín. Alfonso VI,
30. Teléf.: 921540038.
Sepúlveda.

Chimeneas y calderas

Chimeneas y
Estufas Martín
Muñoz. Avda. de la
Constitución, 34. Telé-
fono: 921442834.

Deporte

Deportes La
Granja Padre
Claret, 6. Teléfono:
921471586. San
Ildefonso

Discotecas

**Discoteca Pra-
tum.** La Plaza, 1.
Teléfono: 921507027.
Prádena

Electricidad

Suministros
Eléctricos Essan.
Somosierra, 4. Teléfo-
no: 921427161

Electricidad
Eufón. Carretera Va-
lladolid s/n. Teléfono:
921140278. Cuéllar.

Embutidos y jamones

La Segoviana
Embutidos y
Jamones. Avda.
de San Isidro, 13.
Teléf.: 921560000.
Carbonero el Mayor.

Jamones Segovia.
Carretera de
Segovia, 30. Tel.:
921560030. Carbone-
ro el Mayor.

**Domingo de Pe-
dro Moreno e Hi-
jos.** La Montaña, 18.
Teléfono: 921533834.
La Matilla.

**Fábrica de Embu-
tidos La Pruden-
cia.** Caballeros, 2.
Teléfono: 921198030.
Villacastín.

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías
Hernando, Orta.
Segovia. Km. 68.
Teléfono: 921500003.
Turégano

Farmacias

Atienza. José
Zorrilla, 117. Telf.:
921422141.

Rubio Ruano. Vía
Roma, 30. Teléfono:
921432583

Farmacia Rural
Isabel González.
Laurentino Cardiel, 18.
Teléf.: 921494007.
Valseca

Ferreterías

Ferretería Okume.
Paseo Santa Isabel,
5, posterior, Local D.
Teléfono: 921472405.
San Ildefonso.

**Ferretería Fer-
luy.** Avda. Alto de
León, 14. Teléfono:
921171367. San
Rafael.

Fisioterapia

Clínica Davida.
Doctor Tapia, 2. Teléfo-
no: 921432820

**Senso Fisiotera-
pia.** Carretera de Vi-
llacastín, 24. Teléfono:
921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Floristería El
Jardín. Cervantes, 3.
Teléfono: 921462558

Los Jardineros de
**la Unidad Espe-
cial.** Santa María la
Real de Nieva, bajos,
22 y 24. Teléfono:
921432846.

Fontanería

**Casper Exposi-
ción.** www.casper.
es Polígono Industrial
El Acueducto s/n.
Parcela, 18. Teléfono:
921434107.

Saneamientos
Casper Almacén.
Peñalara, 22. Teléfono:
921412633.

Segoasistencia.
Calle Gremio de
los Caldereros, 37.
Teléfono: 921445350.
Polígono de Hontoria

Funerarias

Santa Teresa. Ter-
cios Segovianos, s/n.
Teléfono: 921430028

Santa Teresa y La
Purísima. Trinidad,
17, bajo. Telefono:
921140816. Cuéllar.

Ganadería/ piensos/ cereales

A.S.A.J.A. Bombe-
ros, 10.

**Octaviano Palo-
mo.** Avda. Fernández
Ladreda, 20. Teléfono:
921429100

Gireporc. Tocaderos
s/n. Telf.: 921400062.
Bernuy de Porreros.

Proinserga. Carre-
tear Pinar Chico, s/n.
Teléfono: 921574011.
Fuentepelayo.

LA GUÍA DE SEGOVIA

Agropabasa.

Salinas, 20. Teléfono.: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

A.V.I.G.A.S.E. Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléfono: 921437400. Valverde del Majano.

Gestión del agua

Aquona, Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

Gestorías

Asesoría Oficinas Provencio. Avda. Acueducto, 25, local bajo. Teléfono: 921462469 www.oficinasprovencio.com

Gestoría Arias Pinillos. Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Moro. San Agustín, 3. Teléfono: 921461313

Sen Asesores. Avenida Fernández Ladreda, 10, 3º. Teléfono: 921461730.

Gestoría Vía Roma. Avda. Vía Roma, 41. Local. Teléfono: 921430604

Grúas

Grúas Segovia. Avda. de Hontoria P. 24. Polígono. de Hontoria. Teléfono: 921427411 / 648051745.

Hipermercados

Hipermercado Carrefour. Centro Comercial Luz de Castilla.

Hípicas

Hípica Eresma, Crta. Palazuelos, Km. 2. Teléfono: 921120042.

Hostales

Hostal Don Jaime. Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444787.

Hostal Sol Cris-tina. Avda. Obispo Quesada 40-42. Teléfono: 921427513.

Hostal Vadama. Santa Catalina, 8. Teléfono: 921437043.

Hostería Natura. Colón 5. Teléfono: 921466710

Hostal Romi. Onésimo Redondo, 12. Teléf.: Cantalejo

Hoteles

Hotel Cándido. Carretera de La Granja, s/n. Teléfono: 921413972.

Hotel Corregidor. Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

Hotel Don Felipe. Daoiz, 7. Telef.: 921 46 60 95.

Hotel Eurostars Convento Capuchinos. Plaza Capuchinos s/n. Teléfono: 921415250.

Hotel Eurostars Plaza Acueducto. Padre Claret, 2-4. Teléfono: 921413403.

Hotel La Casa Mudéjar. Isabel la Católica, 8. Telf.: 921466250.

Hotel Los Arcos. Pº Ezequiel González, 26. Teléfono.: 921437462.

Hotel Los Linajes. Doctor Velasco, 9. Teléfono.: 921414810.

Hotel San Antonio el Real. www.sanantonioelreal.es San Antonio el Real, s/n. Teléfono: 921413455.

Hotel Avenida del Sotillo. Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. La Lastrilla.

Hotel Puerta de Segovia. Carretera de Soria, 12. Teléfono: 921437161. La Lastrilla

Parador Nacional. Carretera de Valladolid s/n. Telf.: 921443737

Santana Hotel. Parque Robledo. Teléfono: 921474178. Palazuelos de Eresma.

Hotel Lucía. Alto del León, 5. Teléfono: 921171002. San Rafael.

Caserío de Lobones. Posada Caserío de Lobones. Teléfono 921128408. Valverde del Majano.

Industrias cárnicas

Cárnicas Pedro Gómez. www.carnicaspedrogomez.com Teléfono: 921420081

Inmobiliarias

Alquileres Tapia. Teléfono: 607334797.

Navisa. Santo Tomas, 2. www.inmobiliarianavisa.com Teléfono: 921434366

Segoconsa. Buitrago, 2. Tel.: 921437743.

J.S.F. Grupo Inmobiliario. Del Olmo, 4. Teléfono: 921406826. San Cristóbal de Segovia.

Arco Ramírez. Calandria, 8. Teléfono: 921471474. www.arco-ramirez.com. San Ildefonso.

Imprentas

Imprenta Raba-lán. Enrique Larreta, 6. Polígono Industrial El Cerro. Teléfono: 921440393.

Librerías

Librería Cervantes. Cervantes, 14. Teléfono: 921462485

Librería Entrelibros. José Zorrilla, 24. Teléfono: 921423651.

Maquinaria

Maquinaria y Repuestos In-

dustrias Núñez. Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildefonso.

Moda

Boutique Quimera. Tallas grandes 44-46. Alférez Provisional, 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesensegovia.com.

Motor

Conrauto. Vía Roma, 5. Telef.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta. San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

Vicente Leal Vargas. Citroën. www.vlealvargas.citroen.es Guadarrama, 15. Teléfono: 921422333.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 Nava de la Asunción.

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

Begara Decoración. Paseo de Ezequiel González, 8. Teléfono: 921444612

Modeled. Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432000. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

Muebles Pastor. Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuentesauco de Fuentidueña.

Martín San José San Roque, 2. Teléf.: 921507001. Prádena.

Mutuas

Ibermutua. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

Mutua Universal Mugenat. Pº Conde Sepúlveda, 45. Teléfono: 934848412

Quirón Prevención Segovia. Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555.

Panaderías

Panadería La Tahona del Negrete, San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panadería Redondo Robledano. Puente de San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

Panadería Molin-ga. Pª Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panadería. Calle los Hermanos Martínez Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

Tradicionarius. Avda del Acueducto, 27. Teléfono: 645367431.

Panadería Juan Sanz. Correos, 5. Teléf.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

Partidos Políticos

C's Ciudadanos Segovia. Plaza Mayor, 1

Izquierda Unida. Plaza de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iusegovia.org

Partido Popular. Escultor Marinas, 16. Teléfono: 921461515

PSOE Segovia. Avda. Marqués de Lozoya, 7. Teléfono: 921443030

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. www.ponchesegoviano.com Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. Sanchoñuño.

Peluquerías

Alfredo Peluqueros. C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866. a_estilistas@hotmail.com.

Javier Plaza Mayorga. San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso. José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

Rubén Peluqueros. www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

C.B. Rodríguez Peluqueros. Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

María Álvarez García. Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

Podólogos

Clínica del Pie. Al-mendros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Teléf. 921461777.

Clínica Podológica. La Plata, 28 - B. Teléfono: 921422846

Procuradores de los Tribunales

José Carlos Galache Díez. Gobernador Fernández Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

Reparación de calzado

Zapatero Calle San Juan, 8. Teléfono: 669638193.

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Ctra. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancinos Virgen del Pinar. Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

Residencia Geriátrica Los Saucos. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

Centro de Mayores Valduhertos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marjarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

Sanidad Virgen de Veladiez. Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido.

Residencia San Miguel. C/ Segovia, 4. Teléf: 921 574397. Fuentepelayo.

Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla

Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

Residencia San Antonio. Fuente Pla, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario. Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchoñuño

Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

Residencia de Ancianos "Los San Pedros". Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaillos.

Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

Teléfono: 921 437261

Centro Residencial Oteruelo.

Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

Restaurantes**Bar - Restaurante La Alhambra.** Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.**Hotel Restaurante San Miguel,** c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 921460009, 921463657.**Mesón de Cándido.** Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.**Mesón Los Arcos.** Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.**Restaurante Asador Maribel.** Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.**Restaurante Atenas.** Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.**Restaurante Casa Duque.** Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.**Restaurante Casa Vicente.** www.mesonrtecasavicente.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.**Restaurante Casares.** Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712.**Restaurante Chafa.** Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.**Restaurante El Bernardino.** Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.**Restaurante El Cordero.** c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.**Restaurante Figón de los Comunerros.** Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.**Restaurante Jose.** Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.**Restaurante José María.** Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.**Restaurante La Codorniz.** Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.**Restaurante San Marcos.** San Marcos, 30. Teléfono: 921433649**Mesón Las Rocas. Bar Restaurante.** Avda. Vicente Aleixandre, 5. Teléfono: 686732047**Restaurante Troya.** Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690**Taberna Mayo.** Pº Ezequiel González, 41. Teléfono: 921498900. jimayotorrubias@gmail.com**Ventorro Jauja. Carretera** San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.**Restaurante La Cerca.** Del Puer-

to, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

Restaurante Alonso. Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas.**Rte. Rincón El Tuerto de Pirón.** Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.**Restaurante El Polvorín.** Churrucá, s/n. Teléfono: 921520117. Cantalejo.**Restaurante Los Mellizos.** Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.**Mesón Riscal.** Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor**Mesón J.B.** Mayor, 14. Teléf.: 921508168. Casla.**Restaurante La Matita.** Ctra. Soria, km 162. Teléfono: 921403077. Collado Hermoso**Ta-Berna "Horno de Asar".** N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso**Restaurante La Brasería de Cuéllar.** Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.**La Hostería Ca Techu.** El Pilar, 18. Télef.: 921181662. El Espinar.**Restaurante Rolar.** Plaza Constitución, 7. Teléf.: 667507497. El Espinar.**Restaurante Edu-lis.** De los Huertos, 3. Teléfono: 921493123. Encinillas**Restaurante El Jardín.** Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria**Venta Magullo.** Carretera Soria-Plasencia s/n. Teléf.: 921435011. La Lastrilla.**Restaurante El Nogal de Madrona.** C/ Prado de la Mancha, 1-3. Teléfono: 675254422. elnogal-madrona@gmail.com. Madrona**Bar Mayo.** C/ Mayo, 14. Teléfono: 651906308. Navafria.**César.** Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.**Restaurante La Chuleta.** Arturo Hernández, 34. Teléfono: 921591152. Navas de Oro.**Restaurante El Chorrillo.** Real, 99. Teléfono: 921448669. Palazuelos de Eresma.**Restaurante La Casona del Mesonero.** La Casona, 6. Teléfono: 921448703. Palazuelos de Eresma.**Restaurante El Chaparral.** Ctra.

San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

Casa de Comidas Rhintin. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso**Restaurante Media Luna.** Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.**Restaurante El Caserón.** www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Teléfono: 921531178. San Pedro de Gaillos.**Restaurante Avanto.** Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.**Restaurante Casa Tinín.** Lope Tablada, 6. Teléf.: 921540165. Sepúlveda.**Restaurante Ismael.** Lope Tablada, 2. Teléfono: 921540055. Sepúlveda.**Restaurante Manrique.** Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.**Mesón Rey Don Pedro.** C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros**Restaurante La Portada.** San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.**Restaurante Casa Holgueras.**

Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

Restaurante Hilaria. Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf: 921470292 /470397. Valsaín.**Restaurante La Trébede.** Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.**Mesón La Serrana.** Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.**Mesón El Arriero.** Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.**Restaurante La Parrilla de Tejadilla.** Calle El Chopo, 55. Teléfono: 921442149. Valverde del Majano.**Restaurante La Posada de Abanto.** Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala.**Recambios automoción****Recambios Lubse.** www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228**Suministros Transcose.** Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.**Seguros****Carretero Arribas Agencia de Seguros.** Ezequiel González, 24, 1ªA. Telfs.: 921426421, 653611433**De Pablos Correduría de Seguros.** Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584**FIATC Seguros.** Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487**Monterrubio Correduría de Seguros.** Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.**Uni Segovia.** www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064**Suministros industriales****Comercial Gonzalez.** Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378**Saji.** Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.**Hins Suministros.** Somosierra, 7. Teléfono: 921441244.**Suministros Transcose.** Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.**Útiles.** Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria**Talleres****R.I.G.A.R.V.E.** Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078**Taller Chapa y Pintura Mariano María.** Atalaya, 1. Teléfono: 921438399**Talleres Lázaro Agrícola.** Trinidad, 16. Teléfono:

921527035. Sacramenia.

Taller Mecánico Midas. Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.**Transportes****Navatrans.** Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro**Saiz Garrido S.L.** Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar**Transportes Fernández Borregón.** Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano.**Viajes****Viajes Patiño.** www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.**Viveros****Viveros Julián Martín.** Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.**El Ejidillo.** Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.**Zapaterías****Bartolome.** Roble, 12. Teléf.: 921431095.**Los Chicos.** Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.

AIDA BOOKS&MORE
Librería solidaria

¡Necesitamos voluntarios!

Si quieres colaborar con nosotros ven a vernos.

c/ San Francisco, 23
aidabookssegovia@ong-aida.org

EL ADELANTADO
C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR TELÉFONO
921 46 12 12
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD
Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES:
Cada palabra 0,52 € + 21 % IVA mínimo diez palabras.
TARIFA 1/2 MÓDULO:
(22 X40 mm):
11,00 € + 21 % IVA.

ÁLBUM



MARTA: segoviana, independiente y luchadora. *Feliz día de la Mujer.*



MUCHAS FELICIDADES PABLO de parte de tu familia. Eres un chico maravilloso. Te queremos.

COMUNICAR
BIEN NOS
HACE
COMPETITIVOS

am Asociación de
Agencias de Medios
Para que la comunicación funcione

www.agenciasdemedios.com

Gracias por amar el teatro

TEATRO
JUAN BRAVO

 Diputación
de Segovia

FOTOS EN LA SECCIÓN ÁLBUM

FELICITACIONES
CUMPLEAÑOS
ANIVERSARIOS
REUNIONES
DE AMIGOS
INAUGURACIONES
VIAJES...

Los interesados en publicar en esta sección sus fotografías y textos pueden enviarlos, con 3 días de anticipación como mínimo, por correo, junto con el teléfono y los datos completos a c/ Morillo, 7. 40.002. Segovia, o al correo electrónico: **redaccion@eladelantado.com.**

Las copias fotográficas no se devolverán.

LA SECCIÓN ÁLBUM ES GRATUITA

TELEVISIÓN

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

22.00 Alien, el octavo pasajero (La 2) ***

EE.UU, 1979, Ciencia ficción. Ridley Scott: Sigourney Weaver, John Hurt, Yaphet Kotto, Tom Skerritt, Veronica Cartwright.



De regreso a la Tierra, la nave de carga Nostromo interrumpe su viaje y despierta a sus siete tripulantes. El ordenador central, MADRE, ha detectado la misteriosa transmisión de una forma de vida desconocida, procedente de un planeta cercano aparentemente deshabitado.

La nave se dirige entonces al extraño planeta para investigar el origen de la comunicación. Es una de las obras maestras de la Ciencia Ficción, dirigida por Ridley Scott.

22.00 Por un puñado de dólares (Paramount) ***

Italia, 1964, Western. Sergio Leone: Clint Eastwood, Marianne Koch, Gian Maria Volonté, Antonio Prieto, José Calvo.

Tras la muerte de Juárez, en México dominan la injusticia y el terror. Joe, un pistolero vagabundo, llega al pueblo fronterizo de San Miguel, donde dos familias se disputan el control del territorio, y entra al servicio del clan Rojo. Una noche, es testigo del intercambio de oro por armas entre mexicanos y soldados de la Unión. Remake en clave de western de «Yojimbo», de Akira Kurosawa.

22.30 El hombre del corazón... (La Sexta) ***

EE.UU, 2017, Thriller. Cédric Jimenez: Jason Clarke, Rosamund Pike, Jack O'Connell, Mia Wasikowska, Jack Reynor, Geoff Bell.

Año 1942: el Tercer Reich está en su máximo apogeo. La resistencia checa en Londres decide planear la operación militar más ambiciosa de la segunda guerra mundial: Antropoide. Dos jóvenes reclutas, Jozef Gabcik y Jan Kubis son enviados a Praga para intentar asesinar al líder nazi más cruel de todos, Reinhard Heydrich, jefe de las temidas SS.



Deportes

Butaca deportiva

Sorteo EuroBasket femenino 2021	12.00	Teledeporte
París-Niza 2021	14.45	Teledeporte
Torneo Dubai Duty Free 2021	16.15	Teledeporte

21.00 Betis-Alavés (Gol)

La jornada 26 de LaLiga Santander termina hoy en el Benito Villamarín con el encuentro del Real Betis y el Deportivo Alavés. El conjunto verdiblanco, metido de lleno en la pelea por Europa, se enfrenta a un equipo necesitado de un buen resultado que le ayude a salir de la zona de peligro. Manuel Pellegrini cuenta con las bajas ya conocidas. La duda es Marc Bartra.

Entretenimiento

Butaca de programas

Me vuelvo al pueblo	22.30	CyL7
Maestros de la costura	22.00	La 1

1

- 08.00 La hora de La 1: La hora política.
- 10.00 La hora de La 1: La hora de la actualidad.
- 12.30 Las cosas claras.
- 14.00 Informativo territorial.
- 14.15 Las cosas claras.
- 15.00 Telediario 1.
- 16.00 Informativo territorial.
- 16.20 El tiempo.
- 16.35 Dos vidas.
- 17.25 Servir y proteger.
- 18.15 Acacias 38.
- 19.10 El cazador.
- 20.00 España directo.
- 20.30 Aquí la Tierra.
- 21.00 Telediario 2.
- 22.00 Maestros de la costura.



- 01.00 Cine. «Una segunda oportunidad».
- 02.30 La Noche en 24 H.

2

- 07.55 Documental.
- 08.40 La 2 Expres.
- 08.55 El escarabajo verde.
- 09.30 Aquí hay trabajo.
- 09.55 La aventura del saber.



- 10.55 Documenta2.
- 11.45 Documental.
- 12.40 Cine. «Lady Godiva».
- 14.05 Documentales.
- 15.45 Saber y ganar.
- 16.30 Grandes documentales.
- 18.10 Documenta2.
- 18.55 Documental.
- 19.45 Deslenguados.
- 20.15 Documentales.
- 22.00 Cine. «Alien, el octavo pasajero».
- 23.55 Documental.
- 01.15 Conciertos de Radio 3.
- 01.45 Documental.

3

- 08.55 Previo: Espejo Público.
- 09.00 Espejo Público.
- 13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 13.45 La ruleta de la suerte.
- 15.00 Antena 3 Noticias 1.
- 15.45 Deportes.
- 16.00 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 16.02 Tu tiempo con Roberto Braser.
- 16.30 Amar es para siempre.
- 17.45 ¡Ahora caigo!
- 19.00 ¡Boom!
- 20.00 Pasapalabra.
- 21.00 Antena 3 Noticias 2.
- 21.30 Deportes.
- 21.35 El tiempo.
- 21.45 El hormiguero 3.0. El programa arranca la semana con el ritmo y la alegría del cantautor Camilo. El artista colombiano traerá su nuevo disco, titulado «Mis manos».
- 22.45 Mujer.
- 02.30 Live casino.

4

- 07.30 Mejor llama a Kiko.
- 08.05 ¡Toma Salami!
- 08.40 El Bribón.
- 09.35 Alerta Cobra.
- 13.10 Mujeres y Hombres y Viceversa.
- 14.10 El concurso del año.
- 15.10 Noticias Deportes Cuatro.
- 15.25 Deportes Cuatro.
- 15.40 El tiempo.
- 15.45 Todo es mentira.
- 17.00 Todo es mentira bis.
- 17.35 Cuatro al día.
- 20.00 Cuatro al día a las 20h.
- 20.55 El tiempo.
- 21.05 First dates.
- 22.50 Cine. «Hotel Bombay». En 2008, un grupo de terroristas paquistaníes invade un hotel en Bombay y mantiene a las personas como rehenes durante 68 horas.
- 01.20 Cine. «Indiscreción».
- 02.55 Callejeros.
- 03.30 Puro Cuatro.

5

- 08.55 El programa de Ana Rosa.
- 13.30 Ya es mediodía.
- 15.00 Informativos Telecinco.
- 15.40 Deportes.
- 16.00 Sálvame limón.
- 17.00 Sálvame naranja.
- 20.00 Sálvame tomate.
- 21.00 Informativos Telecinco.
- 21.55 Deportes.
- 22.00 El debate de las tentaciones. Ofrecerá un avance exclusivo de la próxima hoguera de confrontación y dará a elegir a los espectadores en una encuesta en Telecinco.es entre ver el primer minuto de la octava entrega del espacio o las reacciones de las chicas ante la nueva hoguera.
- 01.45 Got talent España. Momentazos.

6

- 07.30 Previo Aruser@s.
- 09.00 Aruser@s.
- 11.00 Al rojo vivo.
- 14.00 laSexta Noticias.
- 15.00 Jugones.
- 15.30 laSexta Meteo.
- 15.45 Zapeando.
- 17.15 Más vale tarde.
- 20.00 laSexta Noticias.
- 20.55 laSexta Clave.
- 21.15 laSexta Meteo.
- 21.25 laSexta Deportes.
- 21.30 El intermedio. El programa se suma un año más a su apoyo y apuesta por el 8M. Gran parte del contenido del programa girará en torno a la jornada feminista: una entrega de «Mujer tenía que ser».
- 22.30 Cine. «El hombre del corazón de hierro».
- 01.00 Cine. «Prueba mortal».
- 02.30 European Poker Tour.
- 03.00 The Game Show.

7

- 08.20 Inglés total.
- 08.30 Buenos días, Castilla y León.
- 11.00 Inglés total.
- 11.10 Infocomerciales.
- 11.30 Next Educación: Entrevista a María Rey.
- 12.30 Comparecencia posterior al Consejo de Gobierno Extraordinario.
- 13.30 El aperitivo.
- 14.00 Nuestras cortes.
- 14.30 CyLTV Noticias (I).
- 15.30 Cine. «Casta de guerreros».
- 17.20 Vamos a ver.
- 18.30 Flash cierre de mercados.
- 18.35 Castilla y León directo.
- 19.50 Flash cierre de mercados.
- 20.00 Agro en acción.
- 20.30 CyLTV Noticias (II).
- 21.30 Cuestión de prioridades.
- 22.30 Me vuelvo al pueblo.
- 00.25 CyLTV Noticias (II).
- 01.15 Cuestión de prioridades.

8

- 08.00 La sala.
- 09.00 Buenos días, Castilla y León. La primera cita con la actualidad informativa de Castilla y León.
- 10.25 Programación local.
- 13.00 La sala.
- 13.50 La 8 Noticias.
- 14.30 CyLTV Noticias (I).
- 15.15 El tiempo.
- 15.30 La 8 Noticias.
- 16.00 Programación local.
- 18.35 Castilla y León directo.
- 19.50 La 8 Noticias.
- 20.30 CyLTV Noticias (II).
- 21.15 El tiempo.
- 21.25 Programación local. Espacios informativos y de entretenimiento sobre las noticias, acontecimientos y curiosidades de cada ciudad y provincia de Castilla y León.
- 23.00 La 8 Noticias.
- 00.00 Programación local.

Por sólo 2,40 €

TODOS LOS DOMINGOS

con El Adelantado de Segovia
en tu punto de venta habitual

EL ADELANTADO DE SEGOVIA + Revista mia

El diario de los segovianos

LA ÚLTIMA



Vista de una instalación agrícola en San Pedro de Gaiillos, en la zona nordeste de la provincia.

EL ADELANTADO

Un 'policia' químico para las depuradoras

UN NUEVO MÉTODO ANALÍTICO DESARROLLADO POR LA UNIVERSIDAD DE VALLADOLID DETECTA 'CONTAMINANTES EMERGENTES' COMO IBUPROFENOS O ÁCIDO SALÍCICO EN LOS LODOS EMPLEADOS CON FINES AGRÍCOLAS CON EL FIN DE QUE SIRVAN PARA LA FABRICACIÓN DE ALIMENTOS

EL ADELANTADO
SEGOVIA

La contaminación química representa uno de los problemas sanitarios más importantes a los que la sociedad se enfrenta en los próximos años. Por ello, un equipo de investigadores del departamento de Química Analítica de la Universidad de Valladolid ha desarrollado un nuevo método analítico para eliminar, identificar y cuantificar la presencia y concentración de contaminantes emergentes de los lodos generados en las plantas de tratamiento de aguas residuales.

Una amplia gama de productos químicos de uso diario, como medicamentos, cosméticos, fragancias, productos de limpieza y hormonas sintéticas o naturales son considerados por la UE como 'contaminantes emergentes'. Estos compuestos tienen funciones anti-inflamatorias, anti-sépticas, bactericidas y disruptoras endocrinas. "Hormonas, detergentes, productos de cuidado personal... al final terminan en las aguas residuales. Y si bien se ha estudiado que estos compuestos en las depuradoras desaparecen, si no llegan a los ríos es porque acaban concen-

trándose en los vertidos sólidos, en los lodos, que se utilizan con fines agrícolas", explica la investigadora Sara Isabel Pérez Elvira.

Este trabajo, publicado en la revista científica Chemosphere, forma parte de la línea de investigación Hidrólisis térmica de lodos. La actividad principal de las estaciones depuradoras de aguas residuales es eliminar los contaminantes de las aguas que posteriormente pasarán a ser consumibles por el ser humano. Como resultado de este proceso, aparecen los denominados lodos de depuradora, que son la corriente re-

sultante donde se concentra la contaminación y de donde, hasta ahora, era muy difícil de eliminar.

"Desde la Comisión Europea se está incentivando que todos estos lodos tengan usos agrícolas, y al final lo que estamos consiguiendo es que esos lodos con 'contaminantes emergentes' sean empleados en la producción de alimentos".

Con la limpieza de los lodos se persigue depurar al máximo la muestra para introducirlos en el cromatógrafo que cuantifica los niveles de sustancias contaminantes. De esta forma se extrae el con-

taminante en estado líquido de la materia sólida, del lodo, para introducir esta sustancia contaminante líquida en el cromatógrafo.

El cromatógrafo es un equipo que permite separar los componentes presentes en una sustancia por medio de un mecanismo de absorción, dirigiéndose posteriormente al sistema de detección, a partir del que se generan los cromatogramas. De esta forma nos permite conocer los contaminantes presentes en el líquido y la concentración de cada uno de ellos. Un policía para las depuradoras.

REBAJAS

Esa sensación de saber
que estás pagando menos.

HASTA
50%
D.T.O.

REMATE FINAL

AMPLIAMOS REBAJAS HASTA
EL DÍA 13 DE MARZO DE 2021

merKamueble

MERKAMUEBLE SEGOVIA: C/ Atalaya, 5. P.I. El Cerro (Segovia). T. 921 42 60 77