

# EL MAGISTERIO ESPAÑOL

PERIÓDICO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA

APARTADO, 131

OFICINAS: CALLE QUEVEDO, 7

TELEFONO, 2979

## REVISTA FEMENINA

**La moda:** *Un abrigo práctico.* — He aquí, lectoras amables, un modelo de abrigo, muy a la moda, y de confección sencilla, con el patrón reducido que se acompaña. Puede ser ejecutado de varias maneras: como abrigo de calle simple, o de vestir; como abrigo de viaje, como impermeable.

El abrigo de calle simple se hará de paño, de terciopelo, de lana, etc.; el cuello y las bocamangas serán de lo mismo, y si se quiere más lujo, de nutria, de visón, de skungs, etc.

El abrigo de vestir será de terciopelo o de raso grueso, y en este caso, los respuntes de las aberturas serán remplazados por una presilla; el cuello y las bocamangas serán recubiertas de renard, de marta, de chinchilla, de «petit-gris», etc.

El abrigo de viaje será de paño, o de grueso tejido, reversible igual, y de cuadros.

El impermeable será de tejido de caucho o impermeabilizado, popelín o raso de seda, gabardina de lana o algodón.

El corte y la ejecución de este modelo son muy fáciles, como se deduce de las

siguientes, breves indicaciones. El patrón se compone de cinco piezas, a cortar, dobles costuras, y se procede así:

1.º Colocar la espalda sobre el dobléz del tejido, a fin de que sea sin costura.

2.º El delantero.

3.º La manga.

4.º Las bocamangas.

5.º El cuello (colocar sobre el dobléz del tejido).

Hacer coincidir en las costuras los bordes, llevando sobre nuestro diagrama las mismas letras.

Reunir la espalda a los delanteros por la costura de los hombros y por las costuras k, m, n. Fundar un dobléz de la costura k, i, f, e, h, l, k; forrar la manga por la costura de debajo del brazo l, p, r; después unirla al abrigo.

Esta última debe ser respunteada sobre la manga.

De l a i, pasando por E, que corresponde a la costura del hombro, la manga está montada plana, de l a k y de i a k; ella está ligeramente fruncida a fin de ser llevada a la dimensión de la parte correspondiente del abrigo.

La bocamanga, doble, de tela sastre,



una  
arte

us-

nas

Es-

del

e el

giro

nti-

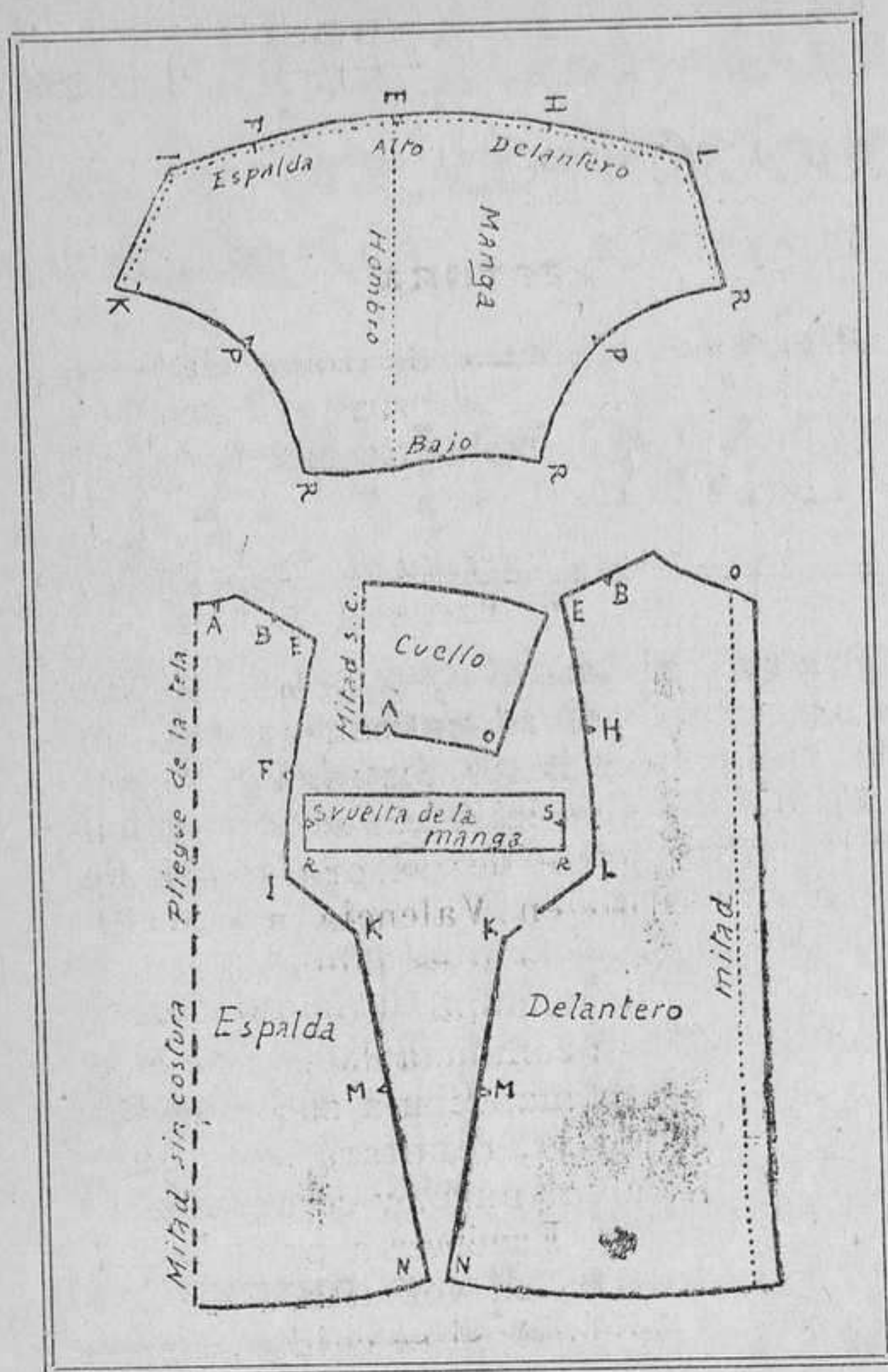
rec-

nes.



está formada por la costurita S, después montada al bajo de la manga.

El cuello doble, de una buena tela sas-



tre, está montado junto al lado del abrigo; si se desea abrochado, habrá que prolongarlo 0,05. Y con esto y la habilidad de nuestras ilustradas lectoras, basta para hacerse un abrigo a la moda, sin pagar gangas a modistos.



**Los muebles: Mesa económica.**—Ofrecemos hoy una de las muchas aplicaciones que pueden tener cajones de embalaje, que muchas veces se rompen, se destrozán y se convierten en astillas para el fuego. Claro es que también las astillas son útiles en todo tiempo, y más en la época que se avecina de lluvias y fríos.

Tomad uno de esos cajones que tenga, por ejemplo, 70 centímetros de largo, 50 de ancho y 35 a 40 de alto. Se le sierra cuidadosamente por la dimensión más corta, dejando a un lado 25 centímetros de altura, y por otro 10 centímetros.

Tomemos cuatro listones de madera corriente, fuertes e iguales; clávense a

los dos trozos de cajones, como indica la figura, y tendremos una mesita muy útil. ¿Que será muy tosca? ¡No lo creáis! Queda el trabajo de adornarla.

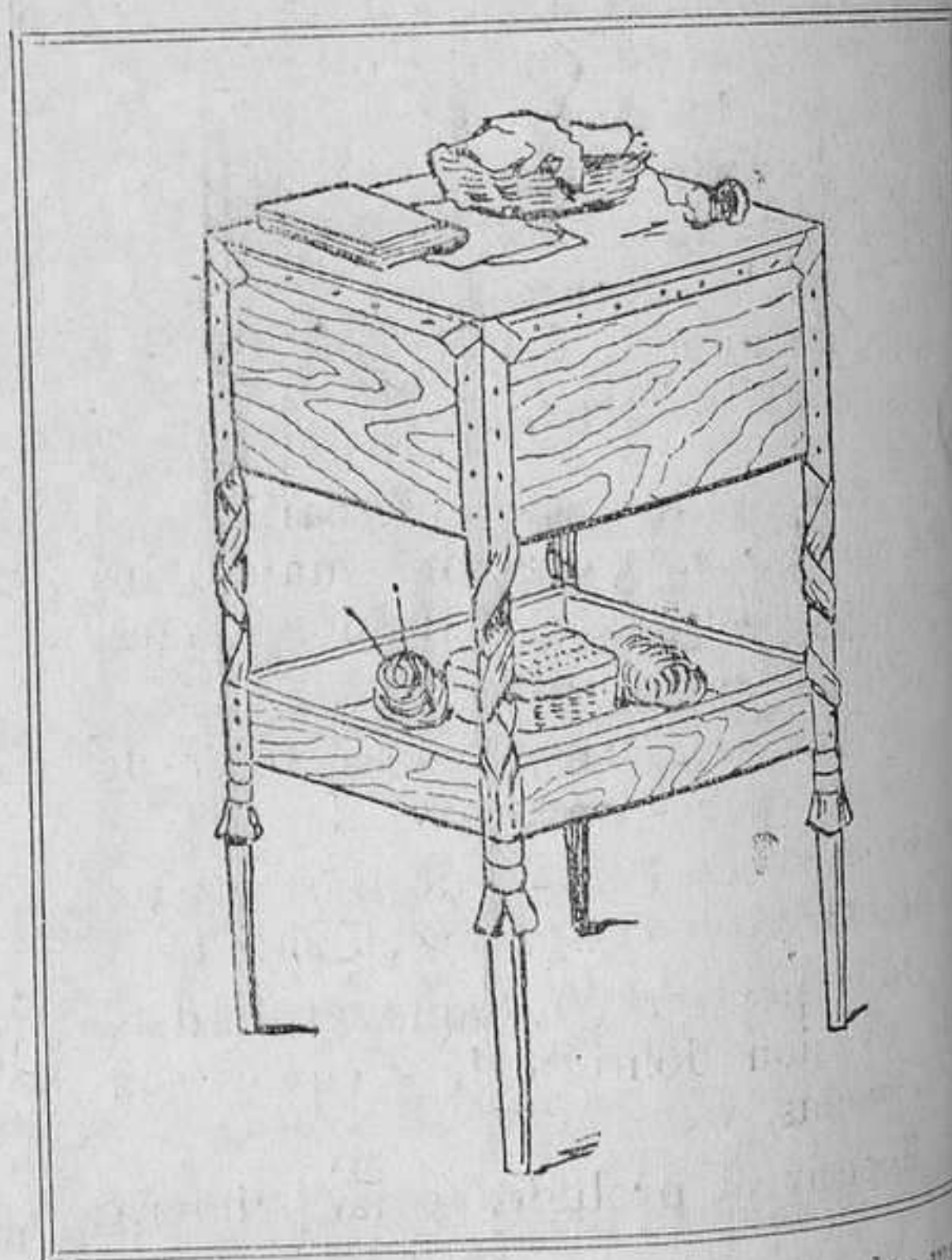
Puede lograrse forrándola de cretona alegre y bonita. Si la madera es limpia, bastará cepillarla un poco y darle dos manos de pintura, como ya hemos explicado. En ello entra un poco la habilidad y el gusto de la constructora.

Si se quiere un poco más de lujo y de higiene, convendrá poner encima un cristal corriente, o mejor doble, que cuesta relativamente barato. Y basta de explicaciones; sugerimos una labor interesante; una aplicación provechosa de economía doméstica; la habilidad del Maestro, de la Maestra, etc., debe hacer lo demás.



**Higiene y belleza: Cuidados de las manos.**—Vamos a continuar lo que escribíamos el viernes pasado.

Muchas mujeres usan guantes de caucho, de noche, o por lo menos guantes impermeabilizados y lo bastante grandes para que se pueda untar su interior de



una pasta destinada a suavizar las manos.

Todos estos cuidados son meramente higiénicos, es decir, destinados a conservar la suavidad natural de las manos. Pero hay otros muchos que podríamos calificar hasta cierto punto de medicinales, pues tienden a curar por medio de



tratamiento adecuado diversas imperfecciones de las manos. He aquí algunas:

*Manos rojas.*—Frecuentemente son debidas a mala circulación de la sangre. Además del tratamiento general que prescriba el médico para regularizar el curso de la sangre, pueden emplearse algunos sencillos remedios. El mejor es el masaje practicado de la muñeca a las extremidades de los dedos. Precaución excelente es lavarse siempre con agua caliente, a la que se añadirán algunas gotas de alcohol alcanforado y de benjuí. También puede usarse con éxito la siguiente pomada:

Lanolina, 100 gramos; parafina líquida, 25; vanilina, 0,10, y esencia de violetas, dos gotas.

*Manos húmedas.*—Para corregir este desagradable defecto, pueden emplearse con éxito lavados con zumo de limón y aplicaciones de polvos astringentes, tales como el aluminio y el tanino. También producen buenos resultados las lociones siguientes:

Agua de Colonia, 50 gramos; tintura de belladona, cinco.

Otra (Mestadier):

Formol, 25 gramos; agua de Colonia, 200; tintura de belladona, 20; tintura de benjuí, 10, y agua, 250.

*Manos rugosas.*—Son debidas generalmente a fenómenos de artritis. Puede emplearse la siguiente loción:

Vinagre de vino, 30 gramos; alcohol de 90°, 15; agua de rosas, 15; zumo de limón, 20, y tintura de benjuí, 15.

*Para suavizar y afinar las manos.*—Se emplea en general el masaje. Si se trata de afinar los dedos, se practica éste del nacimiento hacia las puntas; este sencillo remedio sustituye con ventaja a los aparatos de metal que se emplean a este fin. Si se quiere que la muñeca no pierda flexibilidad, se debe echar la mano hacia atrás todo lo enérgicamente que sea posible, y después hacia delante, del mismo modo. Después, cerrado el puño, hacerlo girar alrededor de la muñeca con una especie de semirrotación. Esta práctica es sobre todo necesaria a las personas que escriben mucho.

*Sabañones.*—Para prevenir los sabañones, molestia a que están expuestas principalmente las personas linfáticas, ha de emplearse el masaje y las fricciones se-

cas. También dan buenos resultados baños locales de agua oxigenada de seis volúmenes, o de un litro de agua adicionada de tres cucharadas grandes de formol, o un baño de decocción de hojas de nogal.

Cuando han aparecido los sabañones, además del tratamiento interno prescrito por el doctor y de un régimen alimenticio abundante en materias grasas, se usará al exterior alguna de estas pomadas:

Bálsamo del Perú, ocho gramos; extracto de Saturno, ocho, y manteca de cerdo, 60.

Otra:

Lanolina, 30 gramos; láudano, 10 gotas; antipirina, un gramo; óxido de cinc, cinco; bálsamo del Perú, dos, y extracto de hamamelis, tres.

*Loción inglesa contra los sabañones:*

Acido fénico, 0,30 gramos; alcohol alcanforado, ocho; alcohol de 90°, 16; tintura de opio, ocho, y agua, 45.

*Pomada contra los sabañones ulcerados.*

Ictiol, cinco gramos; bálsamo del Perú, cinco, y vaselina y lanolina, 15.

*Grietas en las manos.*—Se emplea el mismo tratamiento que contra los sabañones.

*Verrugas.*—Además de un tratamiento hidroterápico, pueden usarse aplicaciones de sal marina disuelta en agua caliente hasta la concentración. También produce excelentes resultados tocar las verrugas con una gota de ácido acético; pero es preciso tener cuidado de que el líquido no toque los tejidos cercanos, porque es muy corrosivo.

## Tratado elemental de ARITMÉTICA

POR

*D. Victoriano F. Ascarza.*

Libro redactado expresamente para los aspirantes al Magisterio y para los opositores a Escuelas.

Forma un volumen de 472 páginas.

Ejemplar, 5 pesetas.

PIDASE EN TODAS LAS LIBRERIAS



## Crónica General

### De Marruecos

«En Alhucemas, ayer, repitió el enemigo la agresión sobre la plaza con sus piezas, que fueron acalladas y contrabatiadas. Hoy ha vuelto a romper el fuego, contrabatiéndosele, y castigando sus poblados, arrasando varias casas y el castillo.

En Melilla, la harka amiga y la Policía han recuperado cuatro cañones en «razzia» realizada entre la posición de Yebendia y la vertiente opuesta del desfiladero de Annual.

A las once he llegado a Drius, continuando a Tafersit, donde me esperaban con la comisión del Majzen encargada de la acción política notables y gran número de pobladores de Buyahi y Midar de Beni-Tuzin y los de Tafersit y M'Talza; ante ella, y en medio del mayor entusiasmo, han desfilado las fuerzas del «gum» y la harka del Riffi y fracciones de Tafersit y M'Talza, pasando después a la tienda de Aamed-Dris-Riffi, con los caides y notables que han reiterado su adhesión al Majzen y a España. El ministro de Hacienda del Majzen, Bennuna, dió las gracias en nombre de S. A. el Jalifa por la labor desarrollada por la comisión del Majzen.»

—No se tienen noticias de Dar Drius; se teme que una de las posiciones de Tizzi-Azza haya sido atacada; para la primera de estas posiciones ha salido en aeroplano el Dr. Nogueras.

### De Madrid

El día 8 llegará el alto comisario, general Burguete.

El Sr. Sánchez Guerra, en diferentes ocasiones, hubo de indicar al general Burguete la conveniencia de tratar directamente con el Gobierno aquellos puntos que por su importancia lo merecieran, y ahora nos encontramos en un caso de estos.

—Hoy se reunirá en una de las secciones del Congreso la comisión parlamentaria que debe informar el expediente de responsabilidades.

Como ya es sabido, la ponencia va dividida, y la comisión debe decidir entre las dos propuestas.

—Ayer los cementerios estuvieron muy concurridos con motivo de la festividad de Todos los Santos. S. M. la Reina Victoria tuvo la delicadeza de enviar gran cantidad de flores al cementerio de Cabanchel para que fueran colocadas sobre las tumbas de los aviadores.

—La «Gaceta» publica una Real orden organizando la campaña contra la lanpostea.

### De provincias

En las primeras horas de esta noche han quedado desvanecidos, afortunadamente, los temores que se tenían acerca de la suerte del vapor «Guillén Sorolla».

En las oficinas de la Compañía Transmediterránea se ha recibido un telegrama del Lloyd de Londres, comunicando que un remolcador ha salvado al vapor «Guillén Sorolla», llevándole hasta el puerto de Brest.

### Extranjero

En Roma hubo únicamente algunos heridos en una reyerta entre fascistas y comunistas, cuando los primeros trataban de apoderarse de la Cámara del Trabajo sindicalista.

En Parma, los fascistas fueron atacados por los comunistas. La llegada a dicha ciudad del diputado comunista señor Puelli causó cierta efervescencia en los barrios populares, especialmente en el de Marilo, en donde fueron construidas trincheras y alambradas.

En Milán fué incendiado el Centro comunista por los fascistas, quienes penetraron en el edificio del periódico «Avanti», quemando la tirada y extendiendo el fuego a los talleres y a la imprenta.

Mussolini ha dispuesto que los grupos fascistas se dispersen.

Durante la noche última han salido de Roma 30.000 fascistas.

—Esta mañana ha fallecido el ilustre literato Alfredo Capus, miembro de la Academia Francesa y director del «Figaro». Hace tres semanas llegó al sanatorio de Neuilly, donde ha muerto.

—«Le Matin» anuncia que Edouard Belin, inventor de la transmisión de la fotografía y escritura a distancia por hilo telefónico, ha inventado otro aparato que asegura el secreto absoluto de las comunicaciones radiotelegráficas y telegráficas por hilo.

—Esta mañana, bajo la presidencia del Sr. Bonar Law, y en el palacio de la Presidencia del Consejo, celebró el Gobierno su primera reunión. Los liberales nacionales, o sean los partidarios del señor Lloyd George, no han tomado decisión alguna respecto a la entrada en la lucha electoral de nuevos candidatos de dicho partido.

### OPOSICIONES A ESCUELAS

¡MAESTROS! No descuidéis vuestra preparación. Convocatoria inmediata. Profesores especializados. Pedid informes.

ACADEMIA DE SAN FERMIN, Fuen-  
carral, 119 (Glorieta de Bilbao). Madrid.