

EL IRIS

Año VI.

DIARIO CATÓLICO

Núm. 1513.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

40, José M.º Quadrado, 4º.—Imprenta.
Teléfono n.º 144.

Ciudadela (Menorca) jueves 25 de Abril de 1918

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN
Al mes: 0,75 Ptas.
Pago adelantado

Consejos del médico

Para dormir al nene

El sueño del niño es el reparador de energías por excelencia. Pero el sueño debe ser natural y espontáneo. No os empuñéis en que vuestro hijo duerma a la fuerza.

Lectora amiga: Muchas veces lo más sencillo es lo que más trabajo cuesta exponer. Yo quiero enseñarte a dormir el niño... y aquí me tienes que no sé por donde enfilar, ni cómo he de empezar mi perorata.

Voy a decirte dos perogrulladas que van a asombrar.—El niño duerme cuando tiene sueño—, esta es la primera.—El niño deja de dormir cuando hay algo que se lo impide.

¿Qué tal? ¿Pues si que ha sacado de dudas el doctor!, dirás.—Pues has de ver como de eso sacamos el hilo de nuestra argumentación y malo ha de ser que a la cuarta o quinta cuartilla que emborrone, no te aprendas de memoria esas dos tontadas y que ellas te sirvan de norma y de guía para llevar a feliz término esa importante función del sueño de tu hijo.

Todos los actos del organismo son susceptibles de adquirir hábito; entre ellos se encuentra el sueño que suele presentarse periódicamente, y cuando así ocurre, este es más reparador; por esto es conveniente acostumar a los niños a que se acuesten a una hora determinada.

El sueño del niño debe ser metódico. Los niños de pecho deben dormir también por el día, pero poco a poco se les debe quitar esta costumbre para que, según vayan siendo mayorcitos, el sueño sea más fácil, continuo y eficaz durante la noche. Si son mayorcitos no impresionar su imaginación con narraciones que exciten su sistema nervioso y les impidan dormir con sosiego.

Al niño se le debe acostar lige-

ramente inclinado sobre el lado derecho y de modo que la luz no dañe su vista. Otros aconsejan que de costado, si, pero alternando, pues si se les echa siempre del mismo lado pueden presentarse torceduras de la columna vertebral. Esto es exagerado, pero, en fin, acostarle de lado, derecho o izquierdo, con preferencia sobre el lado derecho.

Debe hallarse en una atmósfera templada, pues el frío le impide conciliar el sueño. Dormirá en su cuna, precisamente en su cuna, bien abrigado. Poca o ninguna luz en la alcoba.

No acostumbrárlas a que duerman cantandoles; mecerles, es un disparate. Y aunque esto de no cantarles os choque, procurad no hacerlo (no puedo entretenerme a explicaros el porqué). Y tampoco, esto si que os va a parecer extraño, acostumbréis a guardar un silencio excesivo mientras el niño duerma. Los ruidos amoderados no despiertan al niño; es muy fácil acostumbrarle (este hábito le adquieren en ocho días, si no le tienen) a que siga durmiendo en medio de ciertos ruidos, y con ello hallareis una gran ventaja; de lo contrario, el ruido más insignificante le sobresaltará y le despertará agitado, nervioso, convulso.

Alcoba amplia, ventilada, ya que el niño ha de dormir en la de los padres conviene que el aire no se vicie. Fuera braseros, fuera flores, y esencias. Poca calor en la cabeza del niño; un gorrito de tela muy fina, o mejor nada.

Usar almonadas de paja fina de avena o de cascarrilla de esta semilla; las de laca no son buenas y aun peor las de plama.

El niño es muy sensible al frío, aún más durante el sueño; abrigarle bien el cuerpecito (huir del excesivo peso de la ropa.) En invierno muchas veces será conveniente colocar entre la ropa (¡cuidado con las quemaduras!) un par de botellas de agua caliente. A veces es cosa corriente, el niño está excitado, nervioso, entonces un baño de agua templada (a 30 o 33 grados)

de corta duración un par de minutos, los calma y tras él viene un sueño reparador.

Y con todas estas precauciones el niño dormirá si tiene sueño, sin mecerle, sin canturreos, etcétera.

—¿Y si no duerme?

Si no duerme es que hay algo

que se lo impide. Tenemos que investigar la causa y obrar razonadamente sin apelar a medios que obliguen al niño a dormir a la fuerza, someténdole al martirio de los gritos, canciones, zarandeos, imprecaciones...

EMILIO GIL SASTRE.



Vapor.

El «Ciudadela» ha regresado esta mañana de Palma saliendo mas tarde para Alcudia en viaje de enlace.

Gestiones.

Se hacen gestiones a fin de conseguir del Gobierno el dragado del puerto de Mahón.

CURACION DE LA TOS

CON LAS ACREDITADAS

PASTILLAS J. MIRO

EXPECTORANTES Y CALMANTES

Premiadas con medalla de oro en la Exposición del primer Congreso de Pediatría en Palma y en el Concurso Farmacéutico nacional del Tibidabo en Barcelona.

Pidanse en las Farmacias de Ciudadela.

Atención.

El próximo día 28 se encontrará en esta doña Margarita Gener de Nieto, modista de sombreros, con un numeroso surtido de sombreros para señoras, señoritas y niñas.

Aprovechad la ocasión.

Concurso.

La Sección de Deportes y Excursiones del Ateneo Científico, Literario y Artístico de Mahón organiza un Concurso Hípico cívico militar de circunscripción que tendrá lugar en los días 19 y 20 del mes de mayo próximo, domingo y lunes de Pascua de Pentecostes, en el mismo lugar en que se celebró el del año pasado y con arreglo al programa detallado que oportunamente se publicará.

Para efectuar los trabajos preliminares, se ha nombrado la siguiente Comisión organizadora: D. José Illán, teniente coronel de Infantería; D. Emilio Alonso, comandante de Artillería; D. Ramón Tabuena, capitán de Infantería; D. Rafael

Echavarría, capitán de Caballería; D. Ignacio Pérez Moreno, Primer Teniente de Ingenieros; D. José Terrés, Oficial 1.º de Intendencia; don Teodoro Guarner, Presidente de la Sección de Deportes del Ateneo; y D. Enrique Fernández Sardina, Secretario de la misma.

El Ministerio de la Guerra ha concedido ya una subvención para este concurso y se espera fundamentalmente obtener otras que permitirán destinar a premios una cantidad de importancia, además de algunos objetos de arte.

La Comisión organizadora trabaja activamente en la dirección del arreglo de la pista y demás preparativos indispensables, a fin de que tan culta y utilitaria fiesta resulte lo más lucida posible.

GRAN EXPOSICIÓN EN NOVEDADES
SÁBADO Y DOMINGO

SASTRERIA DE

E. ROCA

Tropas yanquis en Cuba

Procente de la Habana, ha llegado el «Alfonso XIII». Sus pasajeros cuentan que los españoles son obto en aquella isla de toda clase de atropellos.

Cuentan también que el partido liberal de aquella república ha amenazado con lanzarse al campo en el caso de que se implante el servicio militar obligatorio para favorecer a los Estados Unidos.

Todos los españoles están sometidos a vigilancia estreshisima.

Con frecuencia son insultados, porque España no se decide a entrar en la guerra.

Hubo momentos en que el Presidente de la República se vió comprometido, pues el país se manifestó abiertamente al lado de los alemanes.

Urgentemente llegaron tropas de Norte América, que están repartidas por todo el país.

La inmensa mayoría del pueblo es germanófila.

En los Centros, Sociedades, calles, etc., se han fijado, en grandes carteles, los nombres de casas españolas incluidas en las listas negras.

Entre los pasajeros del «Alfonso XIII» viene el corresponsal de «El Ideal Gallego» que tuvo que huir precipitadamente de Cuba a causa de una crónica que envió a su periódico.

Dicho corresponsal ha presentado en la redacción de «El Ideal Gallego» una carta, firmada por numerosos pasajeros del Alfonso XIII, en la que estos protestan de los atropellos de que se les ha hecho víctimas.

Los servicios públicos de Cuba están en manos de los yanquis.

Estos apenas envían a dicha isla artículos de consumo, por cuya causa la situación es difícilísima.

El pan se vende a 2 pesetas libra. La miseria causa grandes estragos. El odio contra los yanquis aumenta.

El «Diario de la Marina» tuvo que dar una fuerte cantidad a los aliados para que no fuera impedida su publicación.

Se cree inminente la guerra civil si se establece el servicio obligatorio.

La Prensa excita al Gobierno cubano a concertar un Tratado con España, para que ésta le envíe artículos alimenticios.

El «Alfonso XIII» hizo el viaje sin dificultades.

OLEOGRAFÍAS

De todas clases y tamaños, propias para adorno de salas, alcobas, comedores, etc., etc.

Última novedad

Se venden en esta Imprenta, y en la tienda Pablo Franco calle Virgen del Carmen, 1.

Obra de actualidad.

Variaciones del nuevo Código Canónico en la Teología Moral, por el Pbro. D. Federico Santamaría Peña, Doctor en Derecho Canónico. Su precio: 4 pesetas.

Se vende en esta imprenta.

Los centrales han hecho 3.450.000 prisioneros.

Hasta el 1 de Marzo de este año cogieron las potencias centrales 3.450.000 prisioneros. Esta cifra supera al número total de suecos, noruegos y daneses varones en más de medio millón, y excede en un quinto a los hombres que en Alemania trabajan en tiempo de paz.

Con ello ganaron los centrales un Ejército de obreros que también en los importantes terrenos de la economía presta valiosos servicios, sustituyendo a una gran parte de aquellos brazos que fueron llamados a la guerra.

Con la duración de la guerra crece este Ejército de obreros, y su adaptación a las necesidades económicas y técnicas de las potencias centrales.

SANTORAL

Viernes, 26.—Santos Marcelino y Cleto obispo.

Día 26.—Sol sale a las 4:57 pónese a las 6:38.—Luna sale a las 7:36 pónese a las 5:00.



ESTACION METEOROLÓGICA DE BAJOLÍ

Table with columns: Día, Hora, Barómetro, Variación barométrica en 3 horas, Termómetro C., Temperatura Máxima, Mínima, VIENTO Dirección, Velocidad en Kms., Lluvia en 24 horas mm., ESTADO DEL Cielo, Mar.

NUESTRO SERVICIO ESPECIAL TELEGRÁFICO

En el Congreso

El Sr. Maura resume el debate.

Madrid, 25.—2:10

El Sr. Villanueva abre la sesión a la hora señalada, hallándose muy animada la Cámara.

El Jefe del Gobierno pronuncia importantísimo discurso, resumiendo el debate.

Declara el Sr. Maura que las Juntas militares no existen actualmente y si se formaran de nuevo la extirparía implacablemente.

La formación del actual Gobierno debióse a la necesidad de no disolver las Cortes y hacer obra útil para la Patria en los momentos críticos que atravesamos.

Afirma el Sr. Maura que la labor del Gobierno fructificará y termina pidiendo el apoyo de todos para bien de España.

Varias

Rumores.

Madrid, 25.—3:00

Rumorease que ayer tarde se reunieron los individuos de las Juntas de defensa en el Museo de Artillería.

De la guerra Mundial

Noticias de origen alemán

Nuevo bombardeo.

Madrid, 25.—4:00

Nauen.—Ayer los aparatos Go-

PARA VENDER

Lo está la casa número 5 de la calle de San Bartolomé.

Para informes en la misma casa.



EL IRIS

Para todos nuestros lectores

Cupón regalo

EL IRIS, deseando que sus numerosos lectores de dentro y fuera de la población puedan tener un grato recuerdo de este periódico en sus casas, les ofrece casi gratuitamente una hermosa ampliación fotográfica inalterable, tamaño 30 por 40 centímetros, sobre fina cartulina «Bristol», de 50 por 65.

Para ello hemos firmado contrato con los talleres fotográficos de J. Luque, Plaza del Angel, 17.—Madrid, y deseando que cada ampliación venga ya perfectamente retocada y libre de todo gasto, sólo exigiremos tres pesetas noventa y cinco céntimos por dicho concepto.

Es decir, que entregando en esta Administración 3'95 pesetas, acompañadas de una fotografía y diez cupones como el que publicamos, podrá recibirse sin otro gasto la referida ampliación.

Si el de retrato es más de una persona, habrán de abonar una peseta por cada persona más.

Box containing: DIEZ CUPONES COMO EL PRESENTE, DAN DERECHO A UNA AMPLIACIÓN FOTOGRAFICA REGALO DE EL IRIS CIUDADELA DE MENORCA

thas bombardearon Paris y Calais.

El bombardeo fué muy eficaz, causando varios incendios y muchos daños.

Muerte de un aviador.

Ha sido confirmada la muerte del célebre aviador alemán Richhoffer.

Entre los oficiales aviadores alemanes era el que habia derribado mayor número de aviones enemigos.

Su muerte ha sido muy sentida.

Cañoneo violentísimo.

Madrid, 25.—5:00

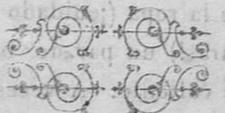
Nauen.—El parte oficial dice que en el frente inglés ha comenzado violentísimo cañoneo, precursor de una violentísima ofensiva.

Se esperan graves acontecimientos.

Botín.

Oficialmente se comunica que el botín cogido a los aliados en la última ofensiva lo forman cien mil prisioneros y mil quinientos cañones.

PRENSA ASOCIADA.



MP. DEL SACRADO CORAZÓN DE JESÚS CIUDADELA

Hago saber: Que en aguas de este Distrito, ha sido hallado, el día 9 del actual, por el patrón de pesca Juan Enseñat Cerdá, un bidón de hierro lleno de alcohol desnaturalizado, cuyo peso bruto es de cuatrocientos diecisiete kilogramos, sin marca alguna.

Los que se consideren acreedores a él podrán presentarse en esta Ayudantía de Marina, a deducir su derecho, en el plazo de treinta días contados desde el día en que aparecía anunciado, y sea fijado en las tablas de anuncios de la Comandancia de Marina de la Provincia y de esta Ayudantía.

Ciudadela, 13 de Abril de 1918.

AMADOR BRAVO.

AVISO

En los almacenes de don Sebastian Esbert, se compran papeles viejos al precio de 15'00 ptas. los 100 kilos.

Los encargos se reciben en los citados almacenes por las tardes, sitios en el camino de Baix.

ASMA LICOR ANTIASMÁTICO Y BOTAS CALMANTES Doctor KLEIN