

Influencias indeseables de fuerzas extrañas en Puericultura e Higiene infantil

por ELISA CLAUSEN Y LOND

Después de una pausa algo prolongada y con... insistente sobre un mismo tema al fin mo...

Antes de ocuparnos de cuantos consejos pue... resultar útiles y prácticos para toda mujer...

Su presentación, de aparente cultura, y hasta... aspecto físico, sencillo y de corrección inta...

Esta señora, miembro de varias Asociaciones... movida además por un sentimiento de...

Pasaron algunas semanas después sin que tu... noticias directas ni indirectas de mi elo...

Según la urbanidad lo exige, e inspirada fa... blemente, me levanté apresurada de donde me...

Como es natural y protocolario, continuaron... pondaciones físicas sobre los dos infantes...

No crea usted que Tomy no le contesta p... r queña o insociable; es que no le entiendo...

tan graciosamente, que sus amiguitas se burlan... por eso se avergüenza cuando cree que tiene...

Ignoro si las alabanzas eran justas o inmere... cidas, pues no tuve ocasión de percibir, en aquel...

—Esa nurse que ve usted ahí, tan correcta y... distinguida, es una joya; yo no sé lo que dice a...

Nosotros hemos optado por Alemania; resul... ta que unos íntimos amigos de una sobrina de...

Ha sido un acierto; es de primera necesidad... que los niños aprendan los idiomas desde su...

Durante esta conferencia, la niña permaneció... dócilmente aburrída, contemplando nuestra...

Terminó nuestra entrevista cumpliendo con... las leyes de rigor, en un ambiente placido de...

Bilbao, Agosto 1935. (De «Ellas».)

La Moda en París

Lo que se lleva en un «garden-party»

Entre los placeres que el sol nos proporciona... ninguno tan completo como una recepción de jar...

Una ojeada general por los jardines del Círcu... lo Interallado me permite anunciar que las telas...

Una señora joven, de quien yo sé que está de... medio luto, salvó la dificultad de una manera...

Sin apartarme de las telas lisas, citaré un mo... delo digno de vuestra atención y de la mía. Trá...

A pasos de gigante vuela una vieja novedad... Y es el saín, señoras, el hermoso saín con...

hay ningún cinturón por delante; una vuelta de te... la hace sus veces, pero al llegar atrás esta vuela...

Y ahora me doy cuenta de que estoy casi al... fin de mi artículo y no he dicho una palabra de...

En el fondo, los más atractivos son esta tarde... los de aspecto más sobrio. Una joven, que está...

Claro es que hay otros muchos estampados, pero... sólo éste me ha parecido digno de figurar...

TERESA CLEMENCEAU

(De «A B C».)

LA DESINFECCIÓN

En todo hogar es útil conocer las principales... desinfecciones que pueden convenir en momen...

Tratándose de habitaciones, es de gran resul... tado regar el piso con frecuencia, en forma de...

Para hacer dicha composición, se disuelve... bien el sulfato de hierro en 725 gramos de agua;

Para deyecciones y orinas de enfermos, se... vierte sobre ellos, como una cucharadita de un...

La desinfección de las manos, cuando se está... en contacto con enfermos de males infecciosos...

Si el contacto es con varicelosos o coléricos... el lavado debe ser con una solución ligera de...

Para desinfectar pañuelos usados por enfer... mos, es útil una mezcla de un gramo de jabón...

Los libros, verdaderos nidos de microbios, no... es tarea fácil desinfectarlos; sin embargo, ase...

rante media hora, en habitaciones en que estén los libros, quedan éstos desinfectados.

Una mezcla desinfectante de gran potencia, y que se usa con pulverizador, consiste en cinco partes de esencia de trementina, tres de bencina y una de alcanfor.

Las escupidoras se aconseja lavarlas con un poco de la siguiente composición: un kilogramo de arena, tres gramos de esencia de pino silvestre, uno de esencia de sidra y uno de tintura de benjuí.

LECCIONES DE COSAS

PASTA PARA BLANQUEAR LAS MANOS

Una buena pasta para blanquear las manos es la siguiente: Cuézanse patatas de las más blancas y harinosas con agua de salvado. Se mordan y desmenuzan hasta formar una pasta con leche.

La miga de pan es también muy buena para formar esta pasta.

LAS MANCHAS DE TINTA

Para quitar las manchas de tinta de las manos deben éstas frotarse con limón o con sal de acederas.

RESTAURACION DE CAMAS DE HIERRO

Las camas de hierro y las bicicletas se restauran frotándolas con un trapo mojado en un poco de parafina y se pulimentan con un paño seco.

PARA EVITAR QUE LAS MANOS SE ENDUREZCAN

Para evitar que las manos se endurezcan y agrieten, es bueno frotarlas, después de lavadas, con la siguiente composición: vinagre, 60 gramos; alcohol, 30 gramos; agua de rosas, 30 gramos, y jugo de limón, 40 gramos.

También es conveniente untar las manos con materias grasas, como vaselina o lanolina, después de lavarlas con agua templada y unas gotas de amoníaco.

El agua de Colonia con glicerina da excelentes resultados.

EN EL TOCADOR

SALES DE BAÑO

Para preparar la sal marina artificial se mezclan las sales siguientes, pura, pulverizada y hádrlica:

Cloruro de sodio, 800 gramos, cloruro de magnesio 101; cloruro de calcio, 20; bromuro potásico, 3; yoduro potásico, 2; sulfato de magnesio, 65. Esta mezcla salina puede disolverse en agua, en proporción de tres y medio por ciento.

AGUA DE QUINA

La acción de la quina es, sobre todo, desinfectante. Los microbios del cuero cabelludo no resisten a su acción; obra además, contra el fagocitismo que atrofia los bulbos capilares.

He aquí una buena receta para preparar el agua de quina: Quina amarilla, 30 gramos; cochinilla, 2 gramos; carbonato de potasa, 2 gramos; agua, 500 gramos; esencia a gusto del consumidor, algunas gotas.

FOLLETÍN DE «EL BIEN PÚBLICO»

EL HADA ALEGRÍA

— POR

RAFAEL PÉREZ Y PÉREZ

(92)

momento se quitaba el monóculo, concentrando en este acto sus cinco sentidos.

Con voz perfectamente segura contestó con indiferencia:

—¿De veras? ¡Cuánto lo celebro! Hece casi dos años que no nos vemos.

—¡Qué momento para usted! ¿No es cierto? Con un apasionamiento como el que dicen que sentía usted por ella —continuó diciendo el inglés chanceadamente.

El Conde le hubiese aplastado la cabeza de buena gana por sus atrevidas inconveniencias, pero revistiéndose de aquel perfecto dominio de sí mismo que tan bien poseía, contestóle irónicamente:

—¿Apasionamiento...? ¡Oh, tanto como eso...!

DE COCINA

TRES PLATOS

Judías a la yema —Conejo mechado.—

Truchas en salsa picante

Judías a la yema.—Una vez deshilachadas las judías verdes, se ponen a cocer en agua salpimentada, hasta que estén tiernas.

En 100 gramos de manteca de vaca, derretida a la lumbre, se fríen cebollas y perejil muy picados.

Echense las judías y se rehogan, pándolas después a la fuente en que hayan de servirse.

Aparte báñanse las yemas de tres huevos, y sazonadas convenientemente, se deslie en ellas jugo de limón en cantidad de un par de cucharadas.

Viértase este aliño sobre las judías, y sin moverlas, déjense reposar dos o tres minutos, y sírvanse antes de que se enfrien.

Conejo mechado.—Después de vaciado y bien limpio al chorro de la fuente, despójese de los huesos al conejo y méchesele con tiritas de tocino y jamón, y granitos de pimienta, menudeando este mechado en los sitios más carnosos del animal.

Después, se le cierra y ata con un bramante y se rehoga bien, hasta que esté tierno, en aceite, en el que se haya puesto laurel y tomillo.

Cuando esté casi seco, se saca y escurre, cortándolo en pedazos pequeños que se aliñarán con aceite crudo, perejil y sal.

Puede servirse caliente o frío, según los gustos.

Truchas en salsa picante.—Después de vaciar y limpiar las truchas, póngan se en una besequera, o fuente, en las que queden hoigadas.

Riégueselas con vinagre caliente y añadiéndole agua también caliente y sazonada con sal, se las deja cocer unos diez minutos.

Después de este tiempo, se disminuye la lumbre, para que cuezan con suavidad, y a la media hora se las aparta del fuego.

La salsa picante que se habrá hecho con antelación se calienta, y cuando empiece a hervir, se vierte sobre las truchas, que enseguida se llevarán a la mesa.

ELEGÍA

Luz y Sombra, Vida y Muerte.

Día y noche en cruda guerra dos estrellas tenazmente, se disputan tristemente el dominio de la tierra.

El, difundiendo su luz sigue incansable tras ella, queriendo borrar la huella del tenebroso capuz.

Ella, tendiendo su alfombra de misterios y tristeza, pretende ahogar la belleza de la luz entre su sombra.

Así con furor insano siempre con incierta suerte la sutil vida a la muerte le disputa el ser humano.

Sigue del orbe la huella, feroz, con tenaz porfía, creyendo extinguir un día cedro y hoz que ostenta aquélla.

¿Cuándo triunfará ese empeño que muestra tanta ansiedad? ¡si imposible realidad es la ficción de su sueño!

¡Oh variedad de existencia, donde todo se transforma; —si es susceptible la forma, es inmutable la esencia—...

Que en la creación escrito está un Principio que ajusta, ven todo, un Fin;—Obra Augusta de lo Eterno y lo Infinito—...

Sigan de su triunfo en pos Luz y Sombra, Vida y Muerte—... ¡qué contada está su suerte, en el triunfo de Dios!...

BARTOLOMÉ CAMPS TRIAS

PENSAMIENTOS

Fior es la de la virginidad que a ser posible, aún con la imaginación no habrá de dejar ofenderse; cortada la rosa del rosal ¡con qué brevedad y facilidad se marchita! —Cervantes.

Por muy poderosa que sea el arma de la belleza, ¡desgraciada mujer aquella que sólo a este recurso deba el triunfo alcanzado sobre un hombre!

Una mujer despreocupada — spirit fort — o para hablar en castellano, increíble, es el ser más inverosímil y hasta repugnante que puede existir sobre la tierra. —Severo Catalina.

—Ya, ya te entiendo, picaruela — declaró riendo la dama. —Vete si quieres; yo ocuparé tu sitio. Se la confío a usted, Conde. No la consienta acalorar se mucho... Es una locuela.

Y mientras tomaba asiento entre las flores contemplando a la niña alejarse hacia el baile del brazo de su apuesto caballero, unos ojos celosos escrutaban la expresión de su cara serena de madre bondadosa, queriendo descubrir en todo aquello tan sencillo, no sé qué absurdo proyecto.

La hermosa baronesa de Foigny, cansada de mirar hacia allí, se mezcló en el baile con el vizconde austriaco Gelberg, deseoso de tropezarse en sus revueltas con la pareja gentil. No pudo lograrlo, pero al terminar, en el momento en que acababa de acompañar a Miss Bella junto a su madre despidiéndose de ellas para buscar a Romanieff, la Baronesa atisbó a Fernando que avanzaba en dirección contraria a la de ella. Palideció.

A su manera, como saben amar esas mujeres corrompidas, sin alteza de miras, con un amor todo materia y ciénaga, Marta de Foigny le había amado, y al verle de nuevo arrogante

DE COLABORACION LOCAL ROSAS DE OTOÑO

Con besos y sonrisas de las nieblas y girones purísimos de escarchas el Hada del Otoño hizo una rosa modesta, triste, sin perfume, blanca, Alverla el cielo tan humilde y pura abrió con perlas sus hojuelas pálidas y un rayo bermoso de fulgente lumbre tornó las perlas en brillantes lágrimas.

Ante la lluvia que pesada y lenta las amplias calles del jardín encharca, ante la bruma que ensombrece el cielo y ante el granizo que sus hojas rasga la blanca rosa conmovida sueña, sueña quimeras de divinas ansias, mirando a' cielo donde está el mañana.

Ruedan las hojas que arrancó la brisa sobre la tierra que agostó la helada. Luce el miosotis sus rosadas tintas y el amaranto su esplendente llama; renueva el roble su lozana copa, fecunda el fruto la graciosa palma, y mientras todo se embellece y brilla con las dulzuras que el Otoño labra, la blanca rosa perdurosa y triste serenamente su corola alza hacia el espacio donde está lo ignoto, hacia la altura misteriosa y vaga.

Cual se parecen a estas dulces rosas esas mujeres del Dolor hermanas, las que recorren el jardín del mundo calmandopenas y endulzando lágrimas. Almas serenas, resignadas, mudas, sólo sonríen al sufrir ajeno. Sólo se inclinan ante la desgracia. Rosas sencillas delicadas, puras viven la vida de las esperanzas entre el suspiro y el llorar que flotan sobre las nieblas de la vida humana.

¡Rosas de Otoño! Corazones buenos que silenciosas por el mundo pasan, mirad al cielo donde está la lumbre! mirad al cielo donde está el mañana! y alzad una oración primera que diviniza la ideación del Alma!

ANTONIO M. MARTINEZ NOÉ

Mahón 10 Septiembre 1935.

T.B.O. SEMANARIO INFANTIL. Ocho páginas de amena lectura con profusión de grabados. Historietas - Cuentos - Chascarrillos. Precio: 0'10 pesetas. Vendese en Mahón en la Librería de Manuel Sintes Rotger, Plaza de Pablo Iglesias, 17.

Imp. de M. Sintes Rotger.-P. Pablo Iglesias, 17.-Mahón

—¿Acaso un «flirt» de estudio?

—No. Yo entonces no escribía un «flirt» sin importancia... sencillamente. La gente desfilaba y los dos amigos, después de un cordial saludo, separáronse del joven matrimonio inglés.

Como lord Sveringen les hubiese brindado un asiento en su auto, a la hora convenida trasladáronse juntos a casa de la duquesa de Fulkan. En el hermoso jardín de la villa habíase instalado la «kermesse». La señora recibía en el salón y creía terminada ya su penosa tarea cuando el lacayo anunció a los cuatro amigos.

—Llegamos rezagados, querida Ana —dijo la alegre lady Sveringen saludando a la Duquesa.

—Un poquito, sí; pero nunca es tarde si la dicha llega. ¡Cuanto me alegro que hayáis honrado mi fiesta de caridad, Mary, porque ya sé que eres muy solicitada y que es casi un milagro poderte recoger. A ustedes también les agradezco mucho su asistencia—añadió dirigiéndose a los diplomáticos.

Era una digna señora bondadosa, de una severa belleza y un porte mayestático que traían a la memoria aque-

llas ilustres matronas de la patricia Roma.

Mientras lord Sveringen saludaba al Duque en el tresillo y su mujer se alegraba del brazo del Príncipe, la Duquesa, aceptando el que el joven español la ofrecía, dirigióse a los jardines.

—Voy a presentar a usted a mi hija Bella, la menor de tres—dijo de pronto parándose ante un puesto de claveles de todas clases, donde evolucionaba con una gracia llena de candor una encantadora rubita, deliciosa flor en capullo que prometía divinas esplendideces para el porvenir.

Hízose la presentación rápidamente, y aún cambiaban las frases de rigor cuando la orquesta preludiando un vals, puso forzosamente estas palabras de invitación en los labios del Conde: —¿Quiere, Miss Bella, que bailemos, si no está comprometida?

—¡Oh!, no lo estoy... Mi puesto de florista me lo ha impedido, pero... si tú quisieras, mamá...—añadió ruborosa dirigiéndose a la Duquesa con acento implorante—si tú quisieras, digo, reemplazarme mientras diese este vals, podría muy bien complacer a este caballero.

PRECIOS D... la Isla al... de Esp... enero al... PA... CR... EL M... Con la e... suprime... deshecho... una c... acor... no respo... de la un... junto... discrep... cultura e... la unida... a la... apoyo... sólo... anuncia... ciones, se... ciertos se... de políti... de base... atos de iz... ni con... compromiso... matrias. A... haberse... to y con... reproduc... traer a... en él... No valdr... para s... función leg... artes y su... bilidad q... suerte q... gente, lo... eses y pr... o ma... á ser o... miten pe... Uno de... obierno i... concilia... nacional... dor y m... España, ... sin qu... de políti... nificació... impresio... mos mu... rior. «... escite... —re... —qu... relació... tenel... ciones... gerno... basta... nte... en... le... de... n... (V...