

Zamora ganadora del Concurso Regional de Danzas

RECUERDO Y PROPOSITO

Guía litúrgica para la segunda quincena del mes de junio

ASESORIA RELIGIOSA

Día 16.—Viernes: El Sagrado Corazón de Jesús. Doble de primera clase. Ornamentos blancos. Las dos Virgenes Beneditinas, Santa Gertrudis y Santa Matilde, en el siglo XII tuvieron una visión clara de la devoción al Sagrado Corazón. Después escogió Dios a Santa Margarita María de Alacoque, a la que Jesús mostró su corazón, mandándole se estableciera la fiesta del Sagrado Corazón el viernes que sigue a la octava del Corpus, y el Papa Pío XI elevó el rito de esta fiesta, dándole misa y oficio nuevo con octava. No es de precepto.

Día 18.—Domingo in octava del Sagrado Corazón: Que quiere decir, dentro de la octava del Sagrado Corazón. Tercero después de Pentecostés. Semidoble. Ornamentos blancos.

Día 24.—Sábado: Natividad de San Juan Bautista. Doble de primera clase, con octava común, con ornamentos blancos. Es fiesta de precepto en algunas capitales, como Alicante, por ejemplo. Los solsticios solían coincidir con estas fiestas paganas, en las que se encendían fogatas para honrar al astro que nos envía la luz. La Iglesia cristianizó estos usos, viendo en ellos un símbolo de San Juan, el cual fue una «Lumbrera que ardía y brillaba». Las fogatas de San Juan daban feliz término a la solemnidad litúrgica.

Día 25.—Domingo IV después de Pentecostés: Semidoble. Ornamentos verdes.

Día 29.—Jueves: San Pedro y San Pablo. Doble de primera clase. Vigilia y octava común. Ornamentos rojos. Fiesta de precepto y oficial.

El asesor de Religión
ARRIBA ESPAÑA!

CONSULTORIO

FELICIA.—La música hay que sentirla verdaderamente y entonces el demostrar entusiasmo, nunca es ridículo. Lo grotesco es la multitud de personas que sin sentirlo ni entenderlo, sólo por sentir plaza de elegantes, están en los conciertos con caras ensimismadas y marcando el compás con el programa... mientras piensan en la cuenta de la cocina o en la última carambola del billar. Tú nunca niegues el placer que te produce, pero sin forzar la nota...

CUIDADOSA.—Las medias son el mayor enemigo de la tranquilidad de todas las mujeres, ya que agotan incansablemente los bolsillos y los nervios... Para que duren un poco más métele un ratito en agua fría antes de estrenarlas.

BLANCA.—En este tiempo en Zamora ya empiezan a faltar las flores en abundancia, y una vez cortadas por el mucho calor se mustian en seguida, como tú dices te ocurre. Para conservar los floreros bonitos con flores lozanas, no tienes más que disolver en el agua, antes de colocarlas una

«Nuestra misión es difícil hasta el milagro, pero nosotros creemos en el milagro nosotros estamos asistiendo a este milagro de España.»

Sí, camarada; abre bien los ojos del alma. Es preciso tener bien abiertos siempre los ojos del alma, encendida la luz por si llega el esposo. Sólo así calificaremos de prudente tu virtud. Pues bien, si sabes mirar, ¿no te maravilla y alienta lo que estás viendo, lo que está sucediendo en torno tuyo? Has sido espectador y lo estás siendo del gran milagro obrado en la carne más amada: la de la Patria. Para que tu percepción sea más clara, te invitaremos a borrar mentalmente el tiempo y mirar como en dos imágenes próximas el ayer y el hoy. Mira, lejos de circunstancias accidentales, la España que quedó atrás y la que está amaneciendo. Mira a la mujer, que hace muy pocos años vivía al margen de la gran tarea de la Patria. La mujer española, como fecunda semilla, aplastada por siglos de torpes hábitos e inercias; y mira hoy, luchando y ganando batallas un día y otro en los más duros puntos de combate, aun más duros que los de la auténtica guerra. Mira a estas chicas en los comedores y en los hospitales; en las escuelas, en los barrios misérrimos, en el aspecto rural, en el hoso suburbio. Todo esto ¿se ha logrado por esfuerzo humano sólo? No, no es posible; camarada, pléname bien. Ha tenido que ser la mejor mano, la mano de Dios, asistiendo a nuestros desvelos, que sólo esto es lo nuestro, la fe en su divina asistencia, la perseverancia diaria en el ruego y en el encendido fervor por servir de medio humilde a su misericordia.

El está con nosotros. ¿Qué firmeza ahora en nuestro ARRIBA ESPAÑA!

La Sección Femenina de la Falange, contribuye a proporcionar a las madres la cultura precisa, por medio de sus Divulgadoras y Enfermeras, que aconsejan con amor en cuanto se relaciona con la crianza del niño.

Es esta parte del rostro—después de los ojos—la más expresiva y la que atrae y confiere simpatía en los que nos rodean. Una bella sonrisa puede hacer olvidar otros defectos físicos y da apariencia luminosa a unas facciones insignificantes. Mas hay que saber sonreír. La risa demasiado ruidosa produce impresión desagradable y da idea de vulgaridad y poca espiritualidad. Demasiado prodigada se hace

pastilla de aspirina. Yo he conservado unos claveles más de una semana con este procedimiento.

CARMEN.—No tengo los datos que deseas, pero puedes encontrarlos en las colecciones de «Ecos del Duero».

Algodre en segundo lugar igualado a puntos con la capital

Ambos equipos actuarán en Madrid en una prueba final

Se han recibido en esta Delegación Provincial, las calificaciones de la segunda prueba del tercer Concurso Regional de Coros y Danzas. El resultado obtenido es altamente satisfactorio para Zamora y su Provincia. La puntuación obtenida por cada uno de los concursantes es la siguiente: COROS. Salamanca 91 puntos, Palencia 84, Valladolid 80, Zamora 77 y León 59, DANZAS. Zamora 120, Algodre 120, Salamanca 107, Ponferrada 94, Valdestillas 89 y León 72, MIXTOS. Astorga 117 puntos, Villada 117 y Benavente 81. Por tanto, Zamora ha conquistado el campeonato de danzas en esta región y para más alegría, un pueblo de esta provincia ha conseguido empatar con la misma puntuación, quedando las dos Zamora y Algodre, clasificadas para actuar en Madrid en la prueba final.

Baloncesto

El día 13 del corriente ha ido a Valladolid el equipo de Baloncesto de 3ª categoría, para jugar en los Campeonatos Nacionales que se celebran en dicha ciudad.

Clausura de Escuelas formativas

En la semana última han sido clausuradas las Escuelas de Formación de los pueblos de la provincia. Al concluir la labor llevada a cabo durante el invierno, nuestras camaradas abren un paréntesis impuesto por la temporada estival, después de la cual reanudarán estas tareas tan provechosas para la mujer.

Hogares de descanso

El próximo día 22 saldrán para el Hogar Descanso de Deva (San Sebastián) el primer turno de camaradas de esta Sección Femenina que se han distinguido en la labor realizada durante este año.

Asistencia Sanitaria-Social

Otro nuevo curso ha comenzado en la Sección Femenina, Regiduría Provincial de Divulgación y Asistencia Sanitario-Social; nos referimos al de Auxiliares de la Inspección de Servicios Sanitarios de la Caja Nacional del Seguro de Enfermedad. A este curso asisten varias camaradas enfermeras de F. E. T. y de las J. O. N. S. que previamente capacitadas y una vez demostrada su aptitud podrán ser designadas para este servicio tan importante dentro de las leyes sociales.

Bibliotecas

Hace todavía muy pocos días, la Regiduría de la Hermandad de la Ciudad y el Campo ha inaugurado una biblioteca donde las camaradas que lo deseen podrán encontrar el volumen a propósito para su gusto y adecuado al momento presente. Es grande la petición de obras a pesar del escaso tiempo que lleva funcionando.

Nuevo Curso de formación

Está ya ultimada la preparación del segundo curso de Formación, para las camaradas que no lo pudieron hacer el año pasado. Es obligatorio a todas las afiliadas que estén sin haberlo realizado y que cuenten de diecisiete a veintidós años.

Marchas de la Centuria «Isabel la Católica»

El pasado domingo una Triada de la Centuria «Isabel la Católica» de las Flechas Azules de nuestras Falanges Juveniles de Franco ha realizado una marcha a Las Aceñas (Gijón). A las diez de la mañana, después de oír la Santa Misa salieron de esta capital nuestras pequeñas camaradas entonando alegres y juveniles marchas que fueron el comienzo de un hermoso día de campo.

Después de izadas las banderas fue desarrollado integralmente el plan formativo trazado para marchas; Charla de formación política desarrollada por la Auxiliar provincial de Educación Política, cantos regionales, bailes, Educación Física y deportes.

Al atardecer, después de arriadas las banderas fue iniciado el regreso llegando a esta capital nuestras Flechas plenamente satisfechas del excelente pasado en el campo.

LA SONRISA DE LA MUJER

muera constante que llega a causar, y causa sensación de tonterías. Según se ha dicho, la sonrisa es el termómetro del carácter y cuando se dibuja en el momento oportuno para demostrar alegría, para alentar a los que conviven a nuestro alrededor o para servir de discreta respuesta supliendo lo que los labios no quieren decir, denota que la persona es discreta y de espíritu delicado. Refiriéndose a la boca, la fisiognomía dice que unos labios de arco perfecto indican pretensión y vanidad; si el superior monta un poco sobre el otro denota bondad, la cólera empalidece los labios y los abultan los placeres. La boca grande es signo de voracidad, valor y

confianza. La pequeña indica frialdad, timidez y carácter desconfiado y poco desenvuelto. Cuando es regular significa la franqueza y la jovialidad; los labios se cierran según el carácter de la persona. Cuando se mantienen juntos sin esfuerzo denotan discreción. El desdén hace adelantar el inferior encogiendo el superior. La tontería y el aturdimiento obligan a una separación de los labios y la bondad hace que el inferior caiga un poco.

Pasando a los dientes dice la fisiognomía que si son blancos y bien dispuestos atestiguan espíritu de orden, si sobresalen algunos de la mandíbula inferior pregonan mal genio y falta de energía. Pero como es natural, no todas las

reglas son exactas. Han sido marcadas por una línea general que tiene innumerables excepciones. Nada importa una imperfección externa si es vencida por la interna perfección conseguida a través del propio vencimiento y del esfuerzo de cada día. Mas también son necesarios cuidados que puedan añadir belleza. Cuando los labios están pálidos son prueba de mala salud. Si aparecen amoratados pueden indicar afección cardíaca. A la juventud le corresponde una boca de líneas fulgentes y rojas; lo contrario debe corregirse por consejo médico ya que obedece a causas extrañas.

—Ese vestido tan elegante?
—Lo vi en «MEDINA».
—¿Quién te lo hizo?
—Yo sola. «MEDINA» publicó el patrón.

MUJERES

NACIONAL SINDICALISTAS

REGIDURIA PROVINCIAL DE P. y P. DE LA S. F.

ZAMORA, 16 DE JUNIO DE 1944

N.º 54

ZAMORA EN SAN PEDRO

Campesinos en la ciudad el «DÍA DE LOS AJOS»

En todos los lugares del mundo, en días de fiestas las ciudades como las personas y las cosas cambian de aspecto. Pero muchas veces el aire de fiesta no tiene más particularidad que la natural diferencia entre invierno o verano y con ello fiestas de hogar como en Navidad o fiesta en la calle como un día de Resurrección. Si no fuera que el calendario nos indicase con exactitud de lo que se tratara, nada nos lo indicaría ciertamente.

Más... hay un día en el año y en el año de Zamora, especialmente sabroso, típico, de aroma fuerte, de bullicio único, cuando el campo se desborda en la ciudad como si fuera posible y precisamente para desmentir nuestra opinión contraria.

Campesinos en la ciudad

San Pedro, el Santo Roca, piedra básica de la Iglesia trae a nuestra ciudad un mucho de la simplicidad de su vida en la visita de los campesinos de quienes tal vez apenas nos acordamos en nuestro trajín diario de oficinas, papeles, negocios y preocupaciones tan lejanas del campo. Zamora se transforma bajo el paso recio del hombre que viene a depositar su carga en este mercado de un día y parece como si todo se volviera más sencillo sólo porque los anónimos vendedores de ajos trajeron junto a las ristras famosas, de las que nadie quedará desprovisto, la vieja tradición, quizá milenaria, con todo el encanto de las cosas que parecen olvidadas y sin embargo duermen solamente, durante todo el año, para sorprendernos en cada 29 de junio como si fueran absolutamente nuevas.

Y calles y plazas hervirán de gentes casi extraña para nosotros, rostros morenos, curtidos por el sol y el aire, botas ruidosas, sombreros grandes de segadores, niños con caras

un poquito asustadas; calor y sol, más calor y más sol que nunca, olor penetrante, no sólo del ajo que vendrá a parar a todas nuestras casas, sino de toda aquella mezcla de hierbas y de pajas, de utensilios y de gentes, de humanidad, de colectividad... Todo ello nos producirá la agradable sensación de vida que trae consigo el gran movimiento. Por la tarde la fiesta más española de todas añadirá el punto de emoción al día único de San Pedro y las mismas mujeres y niños e incluso

hombres que no desdeñaron llevar su presencia al mercado de los ajos, se dispondrán a ir a la otra plaza, la de los toros, para sentir más fuertes que todos los latidos del propio corazón en medio a la más verdadera de las algarabías.

Cuando al día siguiente Zamora estará muda de nuevo y cuando el zamorano volverá a marchar a tierras lejanas, sentirá en sí la nostalgia del día dorado de Castilla en que las calles parecen más estrechas y el aire está más cargado de olores de la tierra...

Algunos consejos útiles

La mujer moderna ama el deporte, que fortifica su cuerpo, proporcionándole espléndida salud; ama la vida al aire libre, ese aire puro que azota su piel, alborota su cabello y da brillo a sus ojos.

Los cuidados corporales de la mujer de hoy son completamente distintos a los de sus abuelas. Se acabaron las suaves abluciones de perfumes complejos, las inciones debilitantes en que se complacían aquellas elegantes de antaño, como también las múltiples prendas con que protegían su cuerpo del viento y del sol, durante sus paseos, los velos las sombrillas y sombreros, que les permitían guardar un cutis de lirios y rosas aun después de una estancia—muy prudente—en cualquier playa de moda.

CUIDADO DE LA PIEL

Vuestra epidermis, habituada a reaccionar a las distintas temperaturas del aire marino o montañoso, al sol y a la intemperie, necesita cuidados más activos, más energéticos, fricciones y cepillados; que activando la circulación de la sangre, eliminan las células superficiales muertas y facilitan su renovación.

La cultura física, la equitación, hacen sudar. Después del esfuerzo, el cuerpo necesita descanso, la piel está obstruida por las toxinas de la transpiración de las que hay que desembarazarla, en seguida una buena ducha templada y un cepillado enérgico con un cepillo de mango largo y terminar con una fricción con guante de crin empapado en agua de colonia, de espliego o de verbena.

Y ya estamos descansadas, refrescadas y agradablemente perfumadas con esos olores sanos y naturales que tanto nos

gustan. Sea cual sea el deporte que practiquéis debéis dar siempre la sensación de limpieza y cuidado, que aunque la vida al aire libre exige sencillez, no excluye ese refinamiento que os permitirá ser siempre femininas.

CUIDADO DEL CABELLO

Los cuidados del cabello también han evolucionado, como los del cuerpo. Antes, sujeto por trenzas y moño, protegido contra las influencias exteriores por los indispensables sombreros, el pelo no se hallaba en contacto con el exterior. Las nuevas condiciones de vida cambiaron todo eso. La mayoría de las mujeres van sin sombrero. Todos los deportes se practican sin él. Es suficiente esta razón para que así sea?

Cuidemos nuestra cabellera mañana y noche con fuerte cepillado en todos los sentidos y hagamos masaje con cepillo a nuestro cuero cabelludo para fortalecerlo evitando formación de caspa y activando la circulación de la sangre.

...Por tanto, para no equivocarnos, como os digo, no hay más que buscar el verdadero camino, y una vez en él, convencidos de que lo hemos encontrado, dispongámonos a transmitir lo que sentimos nuestro ser; pero como el quehacer hay que concretarlo en algo vamos a proyectarlo este año sobre dos funciones principales: la juventud y la tierra...

Pilar PRIMO DE RIVERA

NEVERAS "PIRINEOS"
¡¡Distinción!! ¡¡Calidad!! ¡¡Resultado!!
Esto es su mejor propaganda
VIENTAS A PLAZOS!!
GRAN
Bazar de Salvador García Vilaplana
Santa Clara, 2 Telf. 1505 ZAMORA

Dr. LUELMO AVEDILLO
Consulta de enfermedades del Pecho
RAYOS X
Mariano Benlliure, 1, entlo. drcha.
TELEFONO 1674 Censurado (115)

Dr. Francisco González
OTO-RINO-LARINGOLOGO
Avenida José Antonio, 2 ZAMORA
Pasará consulta los días 1, 2 y 3 todos los meses
Censurado

T. Pérez Hernández
Medicina General. Enfermedades del Aparato Digestivo
RAYOS X
Consulta de 12 a 3 y de 6 a 9
Teléfono 1583 Polayo, 8, 1.º ZAMORA

MEDARDO RIVERA CAÑO
LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS
(bacteriológicos, serológicos, sangre, etc)
HEROES DE TOLEDO, 14. Telf. 1427 ZAMORA
Censurado

Banco Español de Crédito
Domicilio Social: MADRID.—Alcalá, 14.
382 Sucursales en la Península y Ultramar
CAPITAL AUTORIZADO... 300.000.000/00 pesetas
CAPITAL DESEMBOLOADO... 157.495.750/00
RESERVAS... 118.953.651/99
Realiza todo clase de operaciones de Banca y Bolsa y las relacionadas con el
SERVICIO NACIONAL DEL CRÉDITO
Sucursales en esta provincia: Benavente, Bermillo de Sayago, Formigosa, Vivero, Puebla de Sanabria, Voz, Villalpando y ZAMORA
Pinar Sagrada, 24 (Regina San Gil)