

# Cultura e Higiene

REVISTA SEMANAL DE DIVULGACIÓN POPULAR

AÑO V

GIJÓN 17 DE JUNIO DE 1916

NÚM. 216

## Construyendo y consolidando

.....

Dos hechos grandes y dignos de ser consignados de modo especialísimo en nuestras crónicas como datos fehacientes del positivo e incesante progreso de la Asociación general de Cultura e Higiene son, sin duda alguna, la reciente asamblea celebrada en el Centro del Llano por gestión inicial de su Junta Directiva, y la compra del solar en donde la Sociedad de la Calzada ha de construir en breve plazo su nueva casa.

La asamblea ha sido ya comentada oportunamente por nosotros en esta primera página, y sobre ello no hemos de insistir hoy. Ocasiones vendrán de ampliar aquellos comentarios y de recoger las ideas que de tan importante acto se deriven en la práctica, con el transcurso del tiempo. Limitaremos, pues, esta breve nota cronológica a registrar el segundo hecho, arriba apuntado.

CULTURA E HIGIENE, que más de una vez ha declarado explícitamente la inutilidad de las teorías que no demuestren su virtualidad y su eficacia, encarnando en las realidades de la vida, ha sabido responder a ese criterio positivo desarrollando incesantemente su actividad en el terreno de la práctica. Por esa actuación se ha podido dar aquí forma tangible a una serie de cosas que en dilatado tiempo no habían pasado de la esfera de los buenos propósitos.

No vamos a enumerar ahora tantas iniciativas, proyectos e ideas que han tenido feliz realización, porque ello sería repetir lo que está en la conciencia de todos y que ya consta en el historial de nuestra obra.

Sí; dejemos a un lado todo lo que sea relatar hechos generalmente conocidos y apreciados, y circunscribámonos a lo que constituye, por decirlo así, un acontecimiento digno de señalarse por sí solo y que marca un avance enorme de la vida de la Asociación general de Cultura e Higiene.

Ese acontecimiento es la adquisición de un solar, según hemos dicho, para erigir en él el edificio propio donde para siempre se cobije la Sociedad de La Calzada alta.

Esta adquisición, debemos decirlo para confirmar indubitablemente la sinceridad y la eficacia de nuestra cooperación en la obra de las

Asociaciones hermanas, ha sido hecha por CULTURA E HIGIENE, legando desde luego la posesión de ese terreno al citado centro cultural de la Calzada.

Es deber de justicia decir a propósito de esto, que el prestigioso gijonés y constante benefactor de esta Institución popular, D. Félix Costales, propietario del terreno, se ha mostrado filántropo desprendido, dando todas las facilidades posibles y fijando condiciones ventajosísimas para la enagenación de este solar.

Consignado lo que antecede y que es la noticia sucinta de la compra y cesión del solar destinado a construir en él el primer edificio propio de una Asociación de Cultura e Higiene, y que por sí solo dice lo bastante para demostrar que CULTURA E HIGIENE predica con el ejemplo y que sabe convertir en hechos sus ideas y sus propósitos, hagamos breves reflexiones sobre esto.

El construir una casa para el Centro de Cultura e Higiene de La Calzada alta, supone la consolidación y la permanencia incommovible de esta importante entidad colectiva. Y hay que suponer, por consiguiente, que ese núcleo social, pasa de lo que pudiéramos llamar periodo de organización, sujeto a eventualidades que hicieran peligrar su existencia estable, a un estado de vida segura y consistente. He aquí cómo en esa adquisición tenemos que ver una sólida base sobre la cual se cimienta definitivamente una Sociedad que forma parte de esa hermandad de Asociaciones moralmente federadas, unidas por una absoluta similitud de ideas, y por una no menos total identidad de propósitos y finalidades. Y como a esta adquisición seguirán otras con el mismo objeto, no cabe dudar que en fecha no lejana todas las Asociaciones se hayan igualmente consolidado.

Adelantemos sobre este punto algunas noticias. La Sociedad hermana del Natahoyo, por iniciativa de su digno e incansable presidente D. Dionisio Cuervo, estudia con todo entusiasmo los medios de construir su casa en condiciones análogas a la de La Calzada. La Asociación de los Barrios Nuevos lleva por muy buen camino las gestiones para instalarse establemente en un edificio adecuado. La del Arenal tiene puestas sus miras en la toma de un vasto solar cerrado sobre sí para levantar en él un pabellón de actos y fiestas y un parque infantil al aire libre y con

dependencias cubiertas para talleres de instrucción artesana. La de Cenero no tiene apremiantes necesidades de este servicio por cuanto dispone de casa construída expresamente para ella en condiciones muy aceptables y convenientes. En idéntica situación se hallan las de esta villa y Tremañes. De labios del entusiasta presidente de la de Pumarín y Rocés, Sr. Muniña, hemos oído palabras expresando la firme resolución de llegar a poseer edificio propio. Y así todas, se preocupan tanto de mejorar las condiciones de los locales que ocupan como de establecerse en otros que garanticen una durable permanencia en ellos y se presten al mejor desenvolvimiento de su labor instructiva y cultural.

Este es el mejor camino para marchar con paso firme hacia una consolidación de las Sociedades de Cultura e Higiene. Primero y sin abandonar las luchas por esas dos grandes ideas, con arreglo a los medios permitidos en las actuales desfavorables circunstancias, es atender la organización de fuerzas sociales, dotándolas de elementos de defensa económica, dándoles conciencia de su poder y afianzando su existencia y su estabilidad con edificios que las pongan a cubierto de toda adversa vicisitud.

Así pensando y así construyendo. Y así organizando y así consolidando, no hay duda, la obra de las Asociaciones Populares de Cultura e Higiene será de duración secular.

seguido creándose lecherías verdaderamente modelos. Rusia, en la actualidad, cuenta 500 que-serías y 2.500 mantequerías, con una producción tal, que para transportarla y venderla, necesitó construir buques refrigerantes y vagones frigoríficos, ofreciendo así el interesante espectáculo de un desarrollo extraordinario, en relación con las condiciones excepcionales en que se encuentra para la cría y mejoramiento de su ganadería.

(Terminará)



## Vida femenina

### Por los deberes maternales

#### NUEVOS ESTUDIOS Y PRÁCTICAS

Ha llegado el momento de entrar resueltamente en las realidades de la vida.

Es reciente la novedad de que las muchachas solteras y jovencitas se ocupen en aprender lo que es puericultura y en practicar lo que aprenden.

Uno de los errores que han contribuido a trabar las iniciativas de la mujer, embotando sus facultades intelectuales, ha sido el falseamiento de la verdad al darle cuenta de las cosas naturales. De este error, entre otros muchos de igual procedencia, nace el alejamiento en que, salvo algunas excepciones, se mantiene a las hijas de familia en el bendito momento en que nace en la casa un bebé. ¡Todas son ambigüedades, un determinado propósito de que las niñas no vean ni sepan nada! Como si en la ignorancia consistiese el pudor, o como si hubiera falta de esta virtud delicada en el hecho de que una mujer, cumpliendo la ley del dolor que Dios le impone, aumenta el número de sus semejantes con un hijo de sus entrañas.

Con tales falsas maniobras, las muchachas pierden la primera gran lección de puericultura, que es la infinita ternura que inspira el pobrecito cuerpo de un recién nacido cuando se le toma cuidadosamente en los brazos y se imprime en su carita el primer beso rebosante de emoción.

Las prescripciones de la moderna enseñanza no se paran a contemporizar con antiguos errores; mandan que la mujer, destinada a ser madre, y si no tiene hijos propios, a sentir impulsos maternales por los ajenos, empiece desde muy pronto a saber la importancia que tiene el cuidar a los niños y defender sus vidas, tan preciosas y tan frágiles.

En todos los países adelantados existen ya escuelas maternales, y en Francia particularmente se extrema la enseñanza de la puericultura, porque, siendo un país en que la población decrece en vez de aumentar, los médicos se han



## LA INDUSTRIA LECHERA EN EL EXTRANJERO

.....

*Suiza.*—Posee ocho grandes escuelas agrícolas federales, diez cantonales y cuatro exclusivamente de lechería.

La del cantón de Berna se compone de una escuela propiamente dicha, de una estación de pruebas y ensayos, de una quesería modelo y de un centro de informaciones. Suiza es la que principalmente surte de leche condensada al mercado europeo; la exportación en el año 1909 fué por valor de 22.000.000 de francos. Se exportaron además 13.000 quintales de harina lacteada. Tiene tres periódicos especiales y otros muchos que también dedican una parte de su espacio a los asuntos referentes a la industria lechera.

*Rusia.*—La primera escuela de lechería fué fundada en Verestchaguine, villa de Edimonof. En 1885 se crearon las mantequerías movibles, especie de cursos ambulantes, dados por especialistas encargados de vulgarizar los buenos métodos. En el mismo año, se agregó a la escuela de Edimonof un laboratorio dispuesto a facilitar indicaciones científicas e industriales interesantes, y gracias a estas enseñanzas, han

esforzado en combatir la mortalidad infantil para compensar en parte la alarmante baja que acusan las estadísticas.

Se ha dispuesto que las maestras, después de salir de la Escuela Normal, hagan un curso entero en una Escuela de Maternología; asisten a la visita del médico, a la pesada, a todas las operaciones que exige el cuidado y la asistencia de los niños; además tendrán uno particularmente a su cuidado, a quien ni de día ni de noche pierden de vista, observándole sus indisposiciones y procurando evitárselas.

Así preparadas llevarán un caudal de conocimientos que difundir y de experiencia que aplicar a los pueblos y lugares donde tengan que ejercer su profesión.

En España no tenemos todavía Instituto de Maternología, pero vendrá, y no muy tarde, siendo de ello garantía nuestro buen Dr. Tolosa Latour, que no cesa en su apostolado en favor de los niños, y los dignos doctores que le secundan, dedicando lo mejor de su vida y todos sus entusiasmos a la misma causa: a preparar para nuestra patria generaciones de hombres sanos y fuertes, redimidos de los tristes resultados morales y físicos que para toda la vida deja en los individuos una niñez enfermiza y desgraciada.

Aunque el sentimiento maternal es en la mujer innato, necesita el contacto con el niño para despertarse y crecer hasta el punto de hacer gratos los trabajos que da el cuidarlos y fecunda la ciencia que enseña a conservarles la vida.

*Fanni Garrido de Rodríguez Mourelo.*



## LAS MOSCAS

### Por Higiene y Cultura

.....

*La mosca:* El tan familiar y abundante insecto díptero, que es la tortura de la humanidad por las molestias que ocasiona con sus repugnantes zumbidos, por la facilidad con que invade nuestras viviendas y se posa en nuestra epidermis para chupar el producto de la transpiración, va en busca de todos sus alimentos en los nuestros, especialmente si son materias azucaradas; se posa comunmente sobre los excrementos y materias en putrefacción, y, por lo tanto, constituye un azote, una verdadera plaga, porque nos infecciona con sus molestas picaduras, porque está maravillosamente organizada, para llevar de un punto a otro los bacilos patógenos que más azotan a la humanidad.

Observada la mosca en el microscopio, se puede apreciar la enorme cantidad de pequeños pelos que contienen sus patas, que segregan un

líquido viscoso que retiene todas las impurezas, como polvo, microbios, etc.

Sabiendo esto, y al considerar que este molesto e inoportuno insecto tiene la fatal costumbre de posarse hasta en las materias animales en putrefacción, no nos causará extrañeza que al capturar una mosca se le encuentren miles de bacilos, a cual más peligroso para la salud.

De aquí que las moscas constituyan focos infecciosos, propagadores de carbunclos, lepra, tuberculosis, malaria, tifus, *cólera*, etc., etc.

Se asegura, por hombres de ciencia, que esta última enfermedad debe agradecer a la mosca sus rápidos progresos, siendo prueba de ello el coincidir las epidemias en las estaciones que las moscas son más abundantes.

El peligro de las infecciones que producen está relacionado con su reproducción, por ser verdaderamente asombrosa, como se demuestra en varios estudios hechos sobre esta familia.

Para que todos podamos apreciar el caso de la excesiva multiplicación de las moscas, recordaremos, que suponiendo que el 1.º de mayo dejamos en libertad para su procreación a una mosca, a los diez días habrá producido sesenta hembras; estas como es consiguiente, reproducen en las mismas proporciones; lo que dará un resultado, a los treinta días, de *doscientas diez y seis mil moscas*.

Luego, a los noventa días, o sea el 1.º de agosto, aquella sola mosca, habráse reproducido en la enorme y fabulosa cantidad de *diez billones*; enemigos constantes de las personas. (Cada diez días se multiplican 60 veces más).

Calculando la cantidad de bacilos que una mosca es capaz de trasladar de un extremo a otro del mundo, no habrá reparo alguno en combatir las por cuantos medios higiénicos estén a nuestro alcance.

No será, pues, extraño, por no ser extemporáneo, que cada uno de los habitantes de cada población, sin distinción de sexos, edades, ni jerarquías, procure, por cuantos medios estén a su alcance, la mortandad de tan molesto huésped, ya que con ello beneficiaremos a la humanidad; si así no lo hacemos, se apoderarán de nosotros, pudiendo causarnos la muerte.

Matándoles nos evitaremos una molestia constante e impediremos que nos traigan de donde los haya, los microbios de las pestes, que con frecuencia suelen ser el azote del género humano.

Pensad, en que merece la pena aprovechar y poner en práctica todos los medios que la industria y el comercio ponen en circulación, con objeto de exterminar tan asqueroso y perjudicial insecto. Los que esto hagan, merecerán honor y gratitud de la Patria.

*Luz García Verdaguer*  
(Profesora)

# Por la infancia

## De educación cívica y moral

### CONTRA LA MALEDICENCIA

El octavo mandamiento del decálogo prohíbe la calumnia y la maledicencia. Un proverbio griego enseña que, entre los animales salvajes, el más peligroso es el calumniador. Los niños deberán ser preservados de esta tendencia. Si no se triunfa de esas inclinaciones en la niñez y adolescencia, más tarde conducen a la maledicencia, a la calumnia y a la adulación más vil y degradante.

La mayoría de los niños tratan instintivamente de hacerse agradables para salirse con lo que pretenden. Se hacen chismosos, ya para echar sobre otros sus propios defectos, ya sencillamente por el placer de charlar. No advierten que las adulaciones y las zalamerías envilecen, y que, al andar con cuentos y denuncias de otros, cometen una infamia.

Los padres no han de guiarse más que por la prudencia, la justicia y la bondad, sin dejarse influir poco ni mucho por la adulación.

Si los niños acusan a otros para echar sobre ellos la responsabilidad de sus propias faltas, hay que persuadirlos de que el ejemplo o las instigaciones de los demás no les sirven de excusa.

Pero ¿será posible evitar que los niños murmuren de las faltas de los demás, si oyen constantemente a las personas que les rodean discutir los defectos ajenos y hablar mal del prójimo?

«¿Quién eres tú para juzgar al que es siervo de otro?» dice San Pablo. Cuando Dios se ha reservado el juicio supremo y definitivo, prueba manifiesta es de que no nos ha puesto en las condiciones que se requieren para juzgar. «¿Quién del hombre al hombre ha hecho juez?»... Nosotros no podemos leer en el corazón de los demás hombres, ni apreciar las circunstancias en que se hallan. Indigno juez sería el que pronunciara una sentencia sin dejar al acusado el medio de defenderse. Pues bien, todo maldiciente es ese juez e inicuo acusador.

No se ponderará bastante el cuidado con que se debe evitar la murmuración delante de los niños; porque merced a tan mal ejemplo, no sólo aprenden a poner tachas a los demás, sino que pierden todo respeto a las personas desacreditadas en su presencia. Ocurre muchas veces que ciertos defectos, sacados a plaza de ese modo, despojan a la persona que es objeto de la murmuración, de una influencia que sería muy de desear por todos conceptos. Los que hablan desfavorablemente de los padres en presencia de sus hijos, ocasionan a estos un daño grave. De la misma falta se hacen culpables los padres

que reprenden sin consideración o ridiculizan ante los niños a sus maestros e instructores. ¿Qué respeto podrán tener los hijos a las personas, de tal modo descalificadas, y, de consiguiente, que provecho podrán sacar de sus enseñanzas?

Sin duda, la prudencia no permite fiarse ciegamente de todo el mundo, y permite, al contrario, que sepamos formar juicio de aquellas personas con quienes tratamos. Por tal razón, las preguntas y conversaciones encaminadas a poner en claro lo que necesitamos saber en este punto, no deben de ser calificadas de maledicencia. Esta consiste en juzgar al prójimo sin necesidad, en hacer notar sus debilidades, en tomarle por blanco de chistes y bromas de mal gusto, en atacar su reputación.

No es fácil apreciar el daño causado por la maledicencia: 1.º al que la profiere; 2.º al que es objeto de ella y 3.º a los que la oyen.

El hábito de fijar la atención en los defectos ajenos, se opone a la caridad. Ese hábito indisponde con el prójimo, llena de acrimonia las conversaciones y el espíritu de amargura y malicia.

Un virtuoso varón impuso a un maldiciente la penitencia de arrojar al viento cierta cantidad de plumas, y recogerlas luego que estuvieran dispersas, para demostrarle así por la imposibilidad de ejecutar esta tarea, la no menos grande de reparar el daño causado al prójimo por medio de la maledicencia.

La maledicencia perjudica a la persona a quien se murmura; mancha su reputación, la despoja de la confianza, aprecio, amistad y relaciones. Por la maledicencia se puede desacreditar a un hombre y arruinar su porvenir.

La maledicencia daña a los que la escuchan, sobre todo si son jóvenes. Arrastrados por el ejemplo, caen en la misma falta; dando oídos a la maledicencia, a medida que se desarrolla en ellos la disposición de la crítica, se paralizan sus progresos intelectuales y morales. No viendo otra cosa que las ajenas flaquezas, ni pueden aprender nada de nadie, ni aprovecharse de cosa alguna.

La maledicencia llega a ser una falta mucho más grave todavía, si se dirige contra los superiores.

Ninguna cosa limitada es absolutamente perfecta; todo tiene sus limitaciones; la sabiduría no consiste en descubrir los defectos de todo lo que nos rodea, sino en discernir lo bueno y sacar de ello el mayor partido posible.

El octavo mandamiento prohíbe también los juicios temerarios. Hay que evitar ante los niños no sólo la manifestación de las sospechas que se tengan, sino también la interpretación de las acciones ajenas de una manera desfavorable.

¡Cuántas discusiones nacen de tales sospechas! Mientras no se tengan pruebas positivas

de la mala voluntad de una persona, la caridad preceptúa no suponerla.

Dicen las más sabias doctrinas que no hay pecado, allí donde no consta con entereza que la acción se ha ejecutado con conocimiento y deliberación. Y si la ley escrita nos permite juzgarnos a nosotros mismos con tanta indulgencia, ¿por qué no hemos de sacar de esa benignidad el deseo de juzgar misericordiosamente a nuestros prójimos?

*La Condesa de Zamoyska*

(Traducción de J. S. H.)

\* \* \*

### De las Escrituras

*El que amare al prójimo cumple con la ley.  
La misericordia se ha prometido a los misericordiosos.*

*El Señor considera como hecho en su obsequio el bien que dispensáremos al prójimo.*

*La misma medida que hiciéreis servir para los demás, servirá para vosotros, y aun se os dará con creces.*

*Al hombre que, valiéndose de la calumnia, derrama la sangre de una persona, aunque huyendo llegare hasta el borde de un abismo nadie acudirá a detenerle.*



## La tempestad

.....

Y corría, volaba, precedida del relámpago y acompañada del trueno; el rayo iluminaba su obscura masa y el hombre pedía a Dios que la disipara, mientras los animales se refugiaban aterrados en sus guaridas.

El agua lo cubría todo.

—¡Oh nube miserable, exclamó la hormiga, has inundado mi granero!

—¡Has destruído mi obra! zumbó la abeja.

—¡Maldita seas! gorgé el pájaro.

—¡Pretende ahogarnos! pensaron los reptiles.

—¡Bendita seas!, susurraba el trigo, ¡me abrasaba y has venido a refrescarme!

—¡Has llenado de diamantes nuestra vestidura! ¡gracias! murmuraron las flores.

—¡Cómo me purifica! silbó el aire.

¡Ingratos! rugía en tanto la nube. ¡No había pensado en favorecer al trigo, a las flores, ni al aire y me dan las gracias; y el pájaro y la hormiga y los reptiles que comerán los frutos que alimento y respirarán el aire que purifico, maldicen mi presencia!

—¡Cuántas veces el hombre se queja de la Providencia porque desconoce los bienes de que le rodea!

DR. AMBROSIO.

## Pedagogía social

.....

Cuando el pueblo se capacite para ejercer una intervención activa y directa en los asuntos administrativos de la Enseñanza oficial, en la cual el estado invierte enormes sumas, con muy relativos resultados será llegado el momento de rectificar anomalías y de ver el modo de que el profesorado, el material y los edificios docentes tengan una aplicación verdaderamente útil, no sólo a los estudios especiales hoy establecidos sino también a la cultura social. Porque el pueblo que paga tiene perfectísimo derecho a que a él lleguen los beneficios del presupuesto de Instrucción Pública y a que los profesores que del mismo cobran sean funcionarios al servicio de toda obra popular de enseñanza y educación.

Nuestra tendencia a que, por de pronto, las escuelas primarias cooperen a la enseñanza moral y cívica de los niños va ganando terreno y no tardará en llegar el día que los elementos populares que se interesan y luchan por la cultura procuren asociar a ellos la obra de la escuela, uniendo los esfuerzos de los maestros y los ciudadanos bajo una bien entendida orientación pedagógica que dé al traste con tantas cosas inútiles que hoy se enseñan a los niños, con lamentable olvido de lo que los ciudadanos de mañana deben aprender.

Prueba de que no es una quimérica pretensión nuestra esa tendencia de pedagogía social, es la siguiente comunicación del Sr. Alcalde de Bilbao dirigida a todos los Centros docentes de índole oficial y privada, y que dice así:

«La cultura popular tiene signos que la exteriorizan, siendo uno de los más expresivos el cuidado y conservación de las plantas y árboles, con sus habituales moradores, los pájaros.»

«Esta Alcaldía que, con gran pesar, tiene conocimiento, por medio de sus celosos subordinados, de la frecuencia con que los niños y aun los mozalbetes se dedican al bárbaro entretenimiento de destrozarse las flores, arbustos y árboles de las vías públicas, parques y paseos, cumple con un deber inherente a la autoridad con que está revestida, rogando a usted redoble su labor educativa, inculcando a sus alumnos el amor y respeto a las plantas, árboles y pájaros, antes de proceder a la aplicación de cuantas medidas juzgue pertinentes, para evitar la repetición de actos como los mencionados, que tanto empañan el buen nombre de esta villa.»

Bien está que conste en nuestra colección ese decreto dictado por un alcalde de buen criterio e impuesto de los deberes de su cargo. Ello será un botón de muestra de lo mucho que en este aspecto de la enseñanza en las escuelas hay que hacer, para que aquella responda a las necesidades de esta época que empieza a tener

sentido positivo de lo útil, lo práctico y lo bueno. Cosas estas de las que están muy necesitados los Centros docentes altos y bajos, salvo contadas excepciones.



DEL PEQUEÑO MUNDO VIVIENTE

## Organización de los insectos

.....

¡Insecto! Pronunciamos esta palabra con el desprecio que el célebre «microbio» de Fernández y González, y los sabios que crearon aquel nombre parecen hasta haber querido estigmatizar la estructura, en cierto modo remendada, de este sér inferior. *In sectum*, esto es, en latín: en pedazos.

Efectivamente, el insecto está formado de tres piezas apenas unidas por los vasos, algunos músculos minúsculos y filamentos nerviosos. Desde luego, la cabeza, casi siempre extraña, singular, horrorosa al microscopio; luego el tórax, sencillo o sólidamente acorazado, montado por seis patas y a menudo completado por alas; finalmente, el abdomen, flexible y móvil, encierra los órganos de nutrición.

Desdeñamos los insectos, pero están mejor organizados que nosotros, con simetría de proporciones. Son más fuertes, más vigorosos, más resistentes a la fatiga y a la muerte. La mosca, el grillo, la langosta, guillotinado viven horas y aun días, conservando su sensibilidad.

Un abejorro, una avispa, una hormiga, llevan o arrastran pesos comparativamente diez y veinte veces superiores a los que pueden soportar nuestros más robustos mozos de cuerda.

Y ¡cuánta ciencia e industria en la edificación de viviendas, en la construcción de túneles, de frampas, etc.!

Como organización social, estos seres minúsculos son todavía superiores a nosotros. Forman imperios, reinos, repúblicas, falansterios, inmovibles, con un minimum de cambios de gobierno que envidiarían los Estados mejor organizados.

¡Cuántos dramas también en la áspera lucha por la vida en este inmenso mundo minúsculo, en que las razas diferentes parecen tener por misión el devorarse mutuamente!

Los insectos tienen sus defectos: rivalidades, envidias, guerras de conquista; las hormigas hacen la trata de esclavos, quitando a las colonias vecinas las ninfas que necesitan; y ¡cuántos ladrones, merodeadores y piratas en ese mundo infinito, desde la araña hasta la hormiga león, pasando por el pesado *Atropos*, la enorme mariposa nocturna que se introduce en las colmenas para devorar la miel!

## DECADENTISMO...

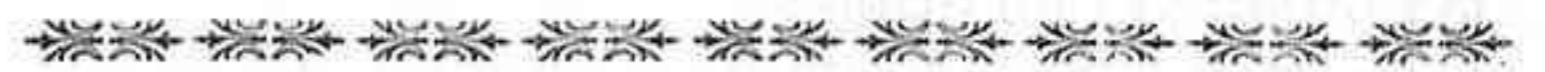
.....

El político que pasa su vida mintiendo; el burócrata que vive holgado; el traficante que se enriquece por el engaño; el torero que se populariza por sus hechuras; la bailarina que arranca aplausos y dinero con el artificio de un mentido arte viven, engordan, se adueñan de la voluntad del país y hasta de la conciencia española.

La cultura rinde miseria; el trabajo rinde desengaños y empobrece; la mentira triunfa; la hipocresía vence; la falacia concede prestigios, honores y condecoraciones.

Y ¿quién mató a Fuente Ovejuna? *Todos a una*. Con el Código de la verdad en la mano, todos en este crimen de lesa civilización tenemos nuestro tanto de culpa, y más que nadie esos que se titulan con orgullo *intelectuales*. ¡Intelectuales! ¿De qué? ¡Cultos! ¿Para qué? Para mojar la pluma en el fintero de las alabanzas injustas; para formar los pedestales en donde se han de asentar las efigies de los inválidos de la patria, para llamar insigne al político fracasado; ilustre al aristócrata inmoral; grande al gobernante ciego; inmenso al artista acéfalo; para encerrar la cultura en los archivos, la ciencia en las bibliotecas, las ideas en el círculo de hierro de un Ateneo académico; para levantar un altar a la poesía, rendir culto a la rima y dejar que la escuela se empobrezca, que la tierra se pauperice, que el obrero se degrade, que la civilización sea una paradoja?

¿Quién será el intelectual que pueda tener derecho a tirar la primera piedra? ¿Quién el que no haya contribuido a formar ese espeso tejido en donde se sostienen esos ejércitos de fósiles que hacen de nosotros un país viejo espiritualmente; ese otro ejército de parásitos que aceleran la bancarrota y aquel otro que nos envilece?...



## De cosas varias

Los callos más rebeldes pueden curarse, frotándolos todas las noches con vaselina.

La cura es sencillísima, y sólo requiere mucha constancia.

Los pies doloridos se alivian mucho, frotándolos con unguento de hamamelis de Virginia.

Los juanetes se curan frotándose por la mañana y por la noche con aceite común.

Otro remedio eficaz contra los juanetes incipientes es el iodo, pero hay que asegurarse primeramente de que este producto no es perjudicial para la piel, porque existen personas a quienes les prueba muy mal.

Los pies se quedan muy descansados, bañándolos de vez en cuando en agua caliente con

un poco de sosa, sin exagerar la dosis de este producto, porque puede perjudicar.

Un remedio antiguo y muy eficaz contra los callos es el de aplicarse por la noche un trocito de limón y vendarse el pie para que el limón no se corra de sitio.

Después de repetir la aplicación unas cuantas noches, se lavan los pies con agua caliente y el callo podrá arrancarse perfectamente con unas tijeras.

\* \*

El perejil sirve para contener las hemorragias.

Si, por ejemplo, una persona arroja sangre por las narices, introdúzcase en ellas una bolita formada con hojas de perejil, y la sangre dejará de correr.

Lo mismo se consigue con las heridas, aplicando sobre ellas hojas de este precioso vegetal.

\* \*

El Dr. Fisac, inspirándose en la observación de que los caleros y yeseros eran inmunes para padecer la tuberculosis, emprendió un estudio acerca de las inhalaciones pulverulentas de cal y yeso para evitar y combatir la tisis, habiendo recogido numerosas observaciones y teniendo la satisfacción de que sus estudios hayan sido apreciados debidamente en el extranjero. Ha ideado un pulvi-inhalador para el tratamiento.

\* \*

Se logra el alejamiento de las hormigas de las habitaciones, armarios y otros muebles, des-perramando una solución de 10 gramos de naf-talina disuelta con 50 gramos de bencina.



## Ecos y Notas

Mañana domingo se celebrará la jira organizada por las Asociaciones de Cultura e Higiene, a la cual asistirán los socios y sus familias.

La comisión ha designado el campo de la romería de Jove para esta fiesta con que los elementos culturales inauguran una serie de excursiones a distintas aldeas de este concejo y a varios pueblos de la provincia.

En dicho lugar se organizarán meriendas, asistirán la Banda, la Rondalla infantil y la Masa coral de la Asociación gijonesa y otros elementos de culto divertimiento.

Al medio día se reunirán en comida íntima gran número de socios y amigos entusiastas que desean pasar el día en el campo.

Esta primera fiesta de sano naturismo ha despertado gran animación, y todo hace suponer

que el programa de excursiones campestres se cumpla con creciente entusiasmo por las Asociaciones de Cultura e Higiene.

\* \*

«El Distrito Cangués», estimado semanario que se publica en Cangas de Tineo, en el número últimamente llegado a nuestra redacción, inserta un trabajo muy bien escrito, sentido y pensado por D. Ibo Menéndez Solar que hace un cumplido elogio del libro a «Pin el Ajustador», rindiendo a su autor D. Mario Gómez, pruebas de lo mucho que le quiere y admira.

Agradecemos al Sr. Menéndez Solar y al popular semanario donde se publica tan estimable trabajo, sus afectuosas atenciones.

\* \*

La Asociación central de Cultura e Higiene, ha hecho componer un Himno alusivo que será cantado en los actos y fiestas de las Sociedades hermanas.

La letra del mismo la ha escrito el entusiasta presidente de la Asociación iniciadora D. Carlos Cienfuegos Jovellanos, siendo la música original del popular profesor D. Félix Medrano, cuyas composiciones han sido siempre muy aplaudidas del público gijonés.

\* \*

El entusiasta bibliotecario de la Sociedad de Cultura e Higiene de La Calzada don Simón Rodríguez ha conseguido del Ministerio de Instrucción Pública una escogida y numerosa biblioteca, y una colección de 48 libros selectos de gran mérito artístico y literario donada por S. A. R. la Infanta Isabel de Borbón.

Al consignar aquí la gratitud de la Sociedad favorecida por la egregia dama y por aquel Centro Ministerial, felicitamos a dicha colectividad cultural y a su activo bibliotecario Sr. Rodríguez que ha gestionado personal y eficazmente la concesión de tan importantes y estimables donativos.

\* \*

El número 85 de la Revista *Pro Infancia*, correspondiente al mes de Mayo, contiene el siguiente sumario:

*La mendicidad y los pobres en Europa:* Francia, por D. Eduardo Navarro Salvador. — *Leyes extranjeras:* Portugal. — *Legislación española.* — *Nuevo Ministro Presidente:* D. Joaquín Ruiz Jiménez. — *Asistencia pública del necesitado.* — *Del procedimiento para la pérdida de la patria potestad.* — *Reorganización del Real Consejo de Sanidad.* — *Institución benéfica en Aimería.* — *Secretaría general.* — *Junta de Barcelona* (conclusión). — *La Junta de Badajoz.* — *Juntas provinciales y locales.* — *Crónicas.* *Mundial.* — *Española.* — *Actos protectorer.* — *Lecturas:* Libros, revistas y periódicos, etc.

## Miscelánea

### Hombres, frases y hechos célebres

**Caravaggio** (Miguel Angel Merigi de). Pintor; nació en 1559 en el Milanesado y murió en 1579. Tuvo los mismos principios que Polidoro Caldara, y llegó a ser uno de los primeros pintores italianos. Era satírico, orgulloso y penden- ciero, y murió desamparado en medio de un ca- mino.

*Una fábula, una anécdota y dos frases.*— Halló cierta zorra un busto de piedra en medio del campo y después de olerle, viendo que no tenía sentido, dijo:—«Tu cabeza es hermosa, pero sin seso.»

*Lo mismo sucede a los hombres; la her- mosura sin prudencia, es un busto sin enten- dimiento.*—Esopo.

Se cuenta que en un teatro de Madrid repre- sentábase una obra de Jacinto Benavente, el cual se hallaba en un palco viendo la representación y recibiendo grandes ovaciones del público. En una de estas y queriendo amargarle la noche la marquesa de la Laguna que ocupaba una loca- lidad inmediata a la de don Jacinto, le dijo a éste, parodiando la famosa frase de la fábula:—*Tu cabeza es hermosa, pero sin seso*; y Benavente con el aplomo que le distingue le replicó ense- guida:—*Dijo la zorra al busto*, dejando a la bromista Marquesita en aquella situación del que *va por lana y...*

*Pasos del progreso.* Año 1837, Jacobi in- venta la galvanoplastia; Steinheil el telégrafo cuadrante; 1838, invención del estereoscopio, por Weastone.

### REFUGIUM

En la cima del monte se eleva  
una torre alta  
donde posan las blancas palomas,  
de volar cansadas.  
Niña de mi vida,  
torre hospitalaria  
sólo en tí se posan ilusiones mías  
que la vida cruzan, cual palomas blancas...

B.

### Pensamientos

—En la dicha humana lo que engrandece, se pasa, lo que es castigado permanece.—Gregorio Magno.

—El testimonio de su conciencia es para cada uno la excusa completa.—San Bernardo.

—De qué te aprovecha decir o hacer aquello que te ha de pesar, lo has de pagar y te has de arrepentir?—Berchmans.

### Pasiones insaciables...

Dice la gula: «¡Dios mío! ¿Por qué las per- dices escabechadas no han de ser tan grandes como los avestruces?»—Dice la avaricia: «Si todo fuese mío, aún seguiría codiciando lo aje- no.»—Dice la pereza: «Mañana.»—Dice la en- vidia: «Lo que más deseo, es lo que más abo- rezco.»—Dice la soberbia: «Yo.»

*Selgas.*

### Humoradas

Aseguran mujeres de experiencia que, si ellas saben algo, es por curiosas, pero que nunca pasará su ciencia de deletrear las cartas amorosas.

—  
Se casó; y al mes siguiente  
ya era un frío deber su amor ardiente.

—  
Más bien que un enfermero,  
hay quien cree que un marido es un loquero.

*Campoamor.*

### Lecturas festivas

Un andaluz se veía constantemente seguido de un polizonte secreto, cual si fuese su sombra. En cierta ocasión paróse de frente el andaluz, y encarándose con el polizonte, le dijo:

—¿Se llama usted Lunes?

—No; ¿por qué?

—Hombre, ¡como siempre viene al detrás, y yo me llamo Domingo!...

\* \* \*

Dad al diablo la mujer  
Que viste galas sin suma,  
Porque ave de mucha pluma  
Tiene poco que comer.

\* \* \*

—Decididamente, la aviación es un deporte bien peligroso.

—Ya lo creo. ¿Sabe usted el peligro que co- rreríamos nosotros si se nos viniera encima el aparato?

\* \* \*

Examen de aritmética.

—¿Qué es cantidad discreta?

—La que es juiciosa y reservada.

—¿A qué se llama sustracción?

—A la hazaña de un «caco».

—¿Cómo dividiría usted 850 gramos de carne entre cuatro hombres?

—Cortando con un cuchillo un bistek para cada uno.

—¿Cómo se reduce un número entero a un quebrado?

—Rompiéndole de un estacazo la espina dorsal...