

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO IV

GIJON 18 DE DICIEMBRE DE 1915

Núm. 190

Pedagogía social

Sin creer que sea ahora oportuno trazar un plan completo de actuación pedagógico-social, pro-infancia, queremos, no obstante, escribir algo que sirva solamente de toque de atención sobre este importantísimo, aunque olvidado, asunto.

Escribir, pero ¿quién lee? y sobre todo, ¿quiénes toman en consideración lo leído para obtener de ello el propósito de traducir las ideas, las teorías, a realidades prácticas? Convencidos de la ineficacia de una labor periodística simplemente teórica, ¿se ha teorizado tanto! prescindimos de dilatados escritos con vistas al doctrinarismo: a ese doctrinarismo enfático que se pierde casi siempre en el piélago inmenso del vacío...

Lo hemos afirmado en los primeros párrafos de nuestro PROGRAMA: muy poco, apenas nada, de lo que se viene teorizando sobre los múltiples problemas culturales y educativos, ha tomado forma efectiva, tangible, en las realidades de la vida. Por eso nosotros, aleccionados ya al nacer a la vida periodística por aquella experiencia y aquella observación que nos enseñaran la inutilidad de seguir teorizando sin pensar que habíamos llegado a tiempos de un razonado positivismo, en los que era necesario dar satisfacción cumplida a las aspiraciones, a las ideas, a las necesidades sociales de antiguo preconizadas en la tribuna, en el periódico y en el libro, adoptamos este procedimiento de actuación práctica. Y nuestros escritos, más que a divagar, por el mundo de las abstracciones y a seguir jugando en el delicioso campo del diletantismo intelectual, se amoldan a las formas concretas de una posibilidad cultural y a los medios que las presentes circunstancias permiten aplicar, con arreglo al estado de conciencia del elemento popular.

En la biblioteca de El Escorial no cabrían los libros escritos acerca de los problemas educativos de la infancia y los que se podrían escribir con, de, en, por si, sobre tales libros y tales temas. De modo, claro está, que hoy importa más descender al prosaico grano de la realidad, para que la paja de la teoría no se la siga llevando el viento, cuando no permanece almacenada en enormes e ilustres bibliotecas.

Y el grano es aquí que la infancia sigue en este pueblo completamente abandonada. Los niños campean por esas calles sin temor a nadie ni a nada. Para ellos el consabido respeto a los ancianos es un verdadero mito. Jugando al balón, ¡oh, los deportes!, batiéndose a pedrada limpia, embadurnando las fachadas de los edificios, destrozando los árboles o las plantas de los jardines que están a su alcance, gritando, corriendo a la desbandada después de consumir cualquiera diablura: los chiquillos constituyen aquí una constante calamidad callejera. A este propósito y para contener cualquier impulso sentimental contra esta afirmación, podríamos citar textos de escritos publicados bajo firma en los diarios de la localidad, en los cuales se va mucho más allá al calificar el comportamiento intolerable de las turbas infantiles en calles, paseos, etcétera. Pero todo esto tiene su explicación en el abandono en que la infancia vive en este pueblo, donde ponen por loco al que toma en serio la educación de los niños y donde hay que inventar mil habilidades para conseguir a duras penas que a tan fundamental asunto se le preste un poco de atención compasiva. Si así no fuera ¿cómo no estarían a estas horas organizadas por distritos las colonias infantiles con su correspondiente parque y jardín pedagógico, donde los niños, bajo la acción tutelar de las Juntas de Barrio, fuesen poco a poco educándose y adquiriendo aquellos hábitos de cultura y sociabilidad indispensables para la vida social del mañana? Hay la esperanza fundada en que esas Asociaciones de Cultura e Higiene que se van constituyendo, lleguen a realizar ese ideal pro-infancia. Y bien valdrá la pena el sacrificio que se imponen esos meritisimos ciudadanos al organizar tales beneficiosos núcleos vecinales si, al fin, consiguen encauzar siquiera viablemente esos asuntos educacionales en el terreno de la práctica. Con ello se conseguirá de momento moralizar la vida social, evitando el triste espectáculo de los niños callejeros en plena procacidad y a dos pasos de la adolescencia, sin preparación alguna para el ejercicio de la vida ciudadana.

Cuando esas Asociaciones de Cultura e Higiene adquieran la fuerza y la cohesión orgánicas para actuar con pleno ascendiente moral y dirigir la vida pública en su aspecto cultural por rectas vías de progreso, será llegado el caso de

pensar si la escuela primaria, tal cual hoy funciona, responde a las necesidades educacionales de la época. Será llegada la ocasión de rectificar mil errores pedagógicos consagrados por la incuria y la rutina oficial.

Estamos, lo hemos dicho, en tiempos de razonado positivismo y no habrá razón que impida transformar el actual estado de cosas en el Ramo de la enseñanza, para que la escuela primaria donde debe formarse la futura personalidad moral del niño, deje de ser un asilo escolar sin finalidad y sin utilidad apenas a los fines y a los intereses cívico-morales del pueblo.

Sirva esto de breves toques de atención a esos cultos elementos que asocian al pueblo para una gran obra de transformación social; y otro día volveremos a insinuar estos asuntos y estos procedimientos que esbozados quedan, sin pretensiones doctrinales y sólo escritos para ver de ir preparando las voluntades para futuras y próximas luchas.



Actuación pro-cultura e higiene

.....
EN EL NATAHOYO

Han terminado de modo satisfactorio las obras de alcantarillado del Natahoyo, felizmente promovidas por la Asociación de Cultura e Higiene.

Interpretando sentimientos de aquella meritísima Sociedad, damos público testimonio de gratitud a cuantas personas contribuyeron en una u otra forma a la realización de tan importante mejora higiénica. Son dignos de especial agradecimiento los propietarios que allí tienen sus fincas y que han aportado, a parte su decidida cooperación moral, las cantidades necesarias para que la iniciativa sanitaria de dicha Sociedad prosperara, llegando a ser una positiva realidad.

Con admirable perseverancia sigue esta Sociedad el plan de mejoras de carácter higiénico-urbano que se propone llevar a la práctica.

Cumpliendo ese programa de actuación, la Sociedad del Natahoyo se ocupa ahora del saneamiento de las calles de San Ramón y San Miguel, dos verdaderas colonias vecinales formadas por series de casitas habitadas en su totalidad por familias obreras y que de seguro tendrán tales viviendas y sus patios muchas deficiencias que corregir y la enormidad de carecer de letrinas.

De modo, que la eficaz gestión de la entidad que nos ocupa, dará por resultado poner todas esas casas con sus servicios anexos, en las debidas condiciones de habitabilidad, además de

adecentarlas y hasta hermosear su aspecto exterior. A este propósito nos permitimos recordar a nuestros amigos del Natahoyo, cuán beneficioso sería moralmente, prodigar por allí el cultivo de flores en macetas o en el mismo suelo.

Como cosa de capital importancia persigue esta Sociedad el propósito de dotar al barrio de servicio de vigilancia urbana diurna y nocturna, no sólo con objeto de que las ordenanzas municipales y las buenas reglas sanitarias se cumplan y practiquen, sino también para evitar que durante la noche se perpetren ciertos atentados al decoro y a la decencia públicos. Y por fin, terminaremos esta nota informativa apuntando la idea y el empeño que la Sociedad del Natahoyo tiene de recabar de las autoridades civiles y de los organismos sanitarios una escrupulosa y persistente investigación analítica e inspección de todos los artículos de consumo, comestibles, bebidas, etc.; pues éstos, según nos participan desde el Natahoyo, dejan mucho que desear, tanto en la calidad como en la cantidad en que se suministran al público.

Terminamos aplaudiendo sin reservas de ningún género tan plausible labor que la Asociación de Cultura e Higiene viene realizando sin solución de continuidad en beneficio de aquel importante barrio obrero. Y al encomiar a esta simpática Sociedad, no podemos menos de consignar los mayores elogios para su digno, activo e ilustrado presidente D. Dionisio Cuervo, nuestro antiguo querido amigo y antiguo y leal compañero de lucha.



De higiene social

Contra-tuberculosis

No hay para qué insistir en las causas que explican el creciente incremento de la tuberculosis; son por demás conocidas y expuestas quedan en congresos médicos y elocuentemente analizadas por el sabio higienista Dr. Rodríguez Méndez. Sin embargo, llamaremos la atención sobre una nada más.

Un 60 por 100 de los trabajadores ganan menos jornal que un caballo dedicado al transporte; ahora bien: una familia compuesta de cuatro personas necesita, como mínimum, para atender sus gastos vitales, 90 pesetas al mes, sin contar ropas, renovación de muebles, mudanzas, enfermedades y gastos extraordinarios, que se pueden calcular en 10 pesetas en conjunto.

De suerte que, con una economía ejemplar y una moderación grande puede vivir la familia, sin ahorro alguno, por 100 pesetas mensuales, que corresponden a un jornal de 3,33 pesetas

diarias; pero como a cada mes hay que restar 16,65 pesetas que suponen las fiestas, ya se ve que la estrechez de la vida es indiscutible, mayormente cuando las enfermedades se ceban en la familia o el desorden y los vicios o los paros forzosos intervienen en ella...

Esta penuria no deja lugar a duda al saber que, según cálculos detenidos, cada familia de cuatro individuos necesita, cuando menos, un ingreso mensual de 120 pesetas, o sea de un jornal diario superior a cuatro pesetas para el cabeza de familia.

Esta escasez trae consigo la falta de luz, de limpieza, de alimento, las deficientes lactancias que engendran o cuando menos preparan el terreno orgánico para la tuberculosis.

El problema profiláctico es, en suma, complicadísimo, pero urgente y de pavorosa importancia. — Dr. Comenge.

* * *

—En Alemania, una de las naciones donde la lucha contra la tisis ha entrado en la vía de las realizaciones prácticas, el *Comité central para la construcción de Sanatorios populares*, está bajo el protectorado de la Emperatriz, con la presidencia de honor del príncipe Hohenlohe, ex-canciller del Imperio, siendo sus vicepresidentes y vocales los ministros y chambelanes.

—En Inglaterra, donde, como se sabe, casi todas las instituciones filantrópicas están sostenidas con fondos debidos a la caridad privada, los miembros de la familia real conceden importantes subvenciones anuales a los principales establecimientos de beneficencia. La *Asociación nacional inglesa contra la tuberculosis*, tiene por presidente efectivo al Príncipe de Gales, actualmente Rey de Inglaterra, figurando como individuos del Consejo las personalidades más notables de la corte, de la política, de la ciencia y de la banca.

—En Austria, una vasta asociación fundada para crear el sanatorio d'Alland, cuenta con el protectorado generoso del emperador y del archiduque Otto. La sección de damas de dicha Asociación, está presidida por la princesa de Croy-Dulmen y bajo el protectorado de la archiduquesa María Josefa. Entre los principales subscritores para la obra del sanatorio d'Alland, figuran el emperador, la emperatriz, todos los archiducos, el duque de Cumberland, la princesa Rosa de Croy Sternberg, el príncipe de Liechtenstein, y las sociedades y banqueros más poderosos. El gobierno, por su parte, concede también una importante subvención.

—En Hungría, ha creado el gobierno una *Caja nacional de socorros* a la cual tiene asignados cuatro millones de coronas anuales, para ayudar a los municipios pobres en la lucha con-

tra la tuberculosis y otras enfermedades infecciosas.

—En Dinamarca, ha concedido el gobierno ciento cuarenta mil francos, para la creación por una sociedad de médicos, de un sanatorio para indigentes en Vejlefjord.

—En Francia, el Concejo municipal de París, dedica muchos millones a la hospitalización de sus enfermos tuberculosos.

—En Italia, los dedicados al ejercicio de la Medicina, se han movido para conseguir incluir en los programas de gobierno, soluciones prácticas en favor de la salud y en beneficio propio y para que los gobiernos incorporen a sus programas los problemas de higiene y salubridad públicas.

Así debería hacerse en España. Hasta ahora la tuberculosis, el paludismo, la viruela y los padecimientos contagiosos en general, causan sus víctimas libres de todo obstáculo. ¿Qué procedimientos sistemáticos de rebajamiento de mortalidad se han empleado con constancia en nuestro país?

A la indiferencia de los habitantes del país y a la de los técnicos, hay que culpar el estado actual en este respecto.



El mundo marcha

Y a pasos agigantados... ¡No puede negarse!

Lo que hace poco considerábamos como un desvarío de los alquimistas, va a ser pronto una realidad. Aquellos buscaban la manera de transformar los cuerpos, hasta dar con el rey de los metales. Hoy pasada ya la edad del oro, podemos dar con él cuando menos lo esperemos. La transmutación de los metales lleva trazas de convertirse en realidad científica.

Es sabido de todos el hecho de que el radio degenera en helio. Por la radioactividad un cuerpo puede convertirse en otro.

Poco tiempo hace, ayer como quien dice, probó el célebre físico William Ramsay que bajo la acción prolongada de un bombardeo de los rayos *alpha* del radio, convertíase el cobre en litio, metal este de la misma familia que aquél, pero distinto, según enseña la química, y de menor peso atómico.

Pues bien: modernamente, sometidos a semejante procedimiento, algunos cuerpos como el silicio, zirconio, etc., que sólo tienen átomos de sus respectivos cuerpos, considerados como simples e indivisibles, se ha obtenido otro cuerpo: el carbono...

¡El mundo marcha!...



La ignorancia y la tontería son comunes.—
Volney.

Vida femenina

La Unión Mundial de la Mujer

Somos sin alharacas y sin desafueros de que tanto gustan ciertos entes en malhora incorporados a las falanges del progreso, partidarios invariables y convencidos de las ideas pacifistas que alumbran al mundo.

En estas páginas han tenido cariñosísima acogida escritos y documentos pro la paz, siempre que estos estuvieran inspirados en un alto sentido civilizador y humanitario. «La Unión Mundial de la Femme», no ha mucho fundada en Ginebra para trabajar por la concordia de los pueblos, ha lanzado un Manifiesto pacifista razonado y lleno de amor a la causa de la paz humana.

De ese hermoso documento copiamos gran parte, haciendo nuestras sus ideas y sus bienhechoras exhortaciones:

«*La Unión Mundial de la Mujer* es un movimiento popular que tiende a crear una fraternidad universal, accesible a las mujeres de todos los países, sin distinción de religión, de posición social o de partido político. La mujer *debe* hoy tener conciencia de su responsabilidad; *debe* instruirse en atención a la utilidad racional, que puede sacarse de su poder; ella *debe* ser la potencia que trate de establecer la concordia en el mundo.

La creación de La Unión Mundial de la Mujer es posible hoy, gracias al trabajo preliminar llevado a cabo por las federaciones femeninas de todo el mundo.

Estos Consejos nacionales e internacionales permitirán conocer rápidamente los miles de mujeres organizadas y formarán otros tantos centros de propaganda. Pero es necesario llegar a las otras mujeres, a la gran masa de aquellas que no están todavía alistadas en asociaciones, y creemos que el momento es favorable para todos. Jamás la humanidad ha sufrido lo que sufre hoy, y jamás la obra por excelencia de la mujer—los hijos a los que ella da la vida—han sido arrastrados a una tan espantosa destrucción. La hora actual, con sus indecibles sufrimientos, es una ocasión, sin duda única, para las mujeres de crear entre ellas, en el mundo entero, un vínculo de amor y de compasión.

Las mujeres son la mitad de la humanidad, y movilizadas en un gran ejército del bien constituirán una fuerza irresistible contra el mal. Ellas, si lo quieren, podrán transformar el mundo.

La Unión será un apoyo moral para sus miembros que contraen el compromiso de trabajar individual y colectivamente para la realización del fin propuesto. Dándoles la energía para vivir, ella obrará como contrapeso a las

influencias deprimentes que dominan la presente hora. Ella dará, en particular a la mujer, espectadora impotente y desolada de la guerra, la ocasión de colaborar en la causa de la paz.

La primera tarea de La Unión Mundial es la preparación de la opinión pública para una paz definitiva, la atenuación progresiva del rencor entre los pueblos que deberán, a pesar de todo, continuar viviendo los más próximos a los otros, y el enseñarles a respetar su independencia recíproca sobre el suelo de la vieja Europa.

No se tratará de reclamar una paz inmediata a todo precio; antes bien, se trata de prepararnos a fin de que, llegado el momento, estemos en condiciones de hacer oír nuestra voz—*la voz de la mujer*,—que debe ser escuchada sobre un asunto que la toca tan de cerca.

Hay una obra de educación que emprender sin retardo en este dominio de la preparación de la paz.

Es preciso hacer comprender la significación profunda de la palabra paz, al objeto de que se vea claramente cuáles son los elementos indispensables para establecerla y para afirmarla. Las mujeres, en particular, deben prestar atención a la necesidad urgente y vital de reaccionar contra el odio. Hay que pedirles además que se interesen en el movimiento pacifista de otra suerte que lo han hecho hasta aquí, y que aprovechen las ocasiones de instruirse en la significación y alcance de términos tales como los de arbitraje, derecho de gente, limitación de los armamentos, inteligencias internacionales, mediación, derecho de anexión y derecho de los pueblos de disponer de ellos mismos, federación de Estados, libre cambio, etc...

Es sumamente importante ilustrar a las mujeres sobre estas trascendentales cuestiones, porque ellas son de hecho las educadoras de la humanidad. Hasta el presente nosotras hemos criado guerreros, de aquí en adelante nos pertenece formar hombres que sean los garantes de la paz porque hoy suspiramos. Si nosotras hubiésemos comprendido mejor nuestra gran tarea y nos hubiésemos dado cuenta de nuestro poderío y de nuestra responsabilidad, esta espantosa calamidad no se hubiera nunca desencadenado.

Por todas partes surgen movimientos *análogos al nuestro*, y su misma multiplicidad es la mejor garantía de nuestro éxito, la prueba irrefutable de que *los tiempos son llegados*. El despertar de la conciencia no sería quizá bastante general, y La Unión Mundial de la Mujer prestará un gran servicio a todas estas generosas iniciativas proporcionándoles un terreno de propaganda constituida por la unión de sus miembros, porque el programa mismo de La Unión Mundial lleva en primera línea la educa-

ción mutua. Ningún conflicto serio puede originarse entre dos iniciativas verdaderamente desinteresadas: ellas se prestarán, al contrario, recíproco apoyo.

Una Oficina Central ha sido organizada en Ginebra, 6, rue du Rhône. Esta oficina centraliza todos los alistamientos, todas las contribuciones, todos los gastos; reúne los archivos, los registros y las cuentas; publica los llamamientos y los folletos de propaganda; expide las listas de inscripción, las cartas de miembros y las insignias. Colecciona al intento de su publicidad todo lo que pueda servir a la causa. Los miembros de la Asociación le comunicarán los nombres de las personas o de las sociedades que desean interesarse en esta cuestión, mientras que por su parte la Oficina Central establecerá el contacto entre los miembros. A medida que las circunstancias lo exijan se irán organizando Oficinas secundarias en diferentes regiones, al objeto de facilitar el trabajo...

La Unión Mundial continuará existiendo después de la terminación de la guerra: la paz definitiva, por la que ella trabaja, no será obra de los gobiernos y de los diplomáticos; esa paz ha de tener por base los sentimientos de concordia internacional que la Unión tiene por misión hacer nacer y desarrollar. A este fin se darán conferencias, se efectuarán reuniones en las poblaciones en que existan ya grupos organizados, y se enviarán folletos a los miembros. En lo futuro sus periódicos, diarios o boletines le permitirán extender las ideas de justicia y de concordia internacional, y dar a conocer las iniciativas que tiendan a realizarlas. Así se soldarán los anillos de la cadena formada alrededor del globo por las mujeres de buena voluntad.

¡No hay derecho!..

.....

Con perfecta conciencia de nuestros actos y dominando en todo momento impulsos de irreflexiva vehemencia, sabemos siempre que de rendir culto al sagrado de las ideas se trata, obrar con una ecuanimidad de espíritu, una rectitud de criterio y disciplina de conducta que quisieramos fuesen normas de procedimiento de cuantos en la prensa cultural o en cualquier otra forma externa, practican una actuación directriz, educativo-social.

Decimos esto y lo que sigue, porque, desgraciadamente esas leyes morales son cosa desconocida para muchos individuos que a pretexto de actuar en la prensa o en las colectividades que profesan ideas progresivas, proceden muchas veces en forma que denota apasionamiento agresivo, absolutamente impropio de toda per-

sona verdaderamente culta y educada y con la noción de los deberes de respeto a las ideas ajenas que la urbanidad impone. No sobran estos recordatorios a quienes olvidan que la obra, el ideal de perfeccionamiento humano han de realizarse lentamente, porque lentísimamente y en muchos siglos se fueron formando y casi eternizando esos defectos y esos vicios que se pretenden corregir.

Y es tremenda e imperdonable equivocación la de esos que con líricos apóstrofes, con vehementes condenaciones, con furiosas diatribas creen ¡oh, infelices! que todo va a ceder al conjuro de su voz de trueno...

Además, esa acometividad neurótica negativa y estéril, tiene sus peligros, porque exacerba a quienes tan violentamente son atacados y que en vez de llevarlos a vías de convencimiento persuasivo se les predispone el ánimo en contrario; y como no están en modo alguno obligados a aguantar a tales detractores, éstos se exponen a recibir golpe por golpe... y entonces, adiós obra progresiva, ideales de perfección, de fraternidad, etcetera.

Gritar, dando suelta a la pasión insana en atrabiliarias censuras, es propio de mujerzuelas histéricas, no de hombres dueños de sí mismos y con fuerza de voluntad para cumplir la misión y los deberes culturales que tantos y tan callados sacrificios y abnegaciones exigen.

Y... lo dicho: ¡hay que *comprimirse!*..



Por la infancia

El invierno y los niños

Así como el verano es época propicia para ocasionar trastornos en el aparato digestivo del niño y en él son frecuentes las diarreas que se explican a priori por la facilidad con que los alimentos se alteran con el calor, en el invierno, las enfermedades del aparato respiratorio son terribles, sobre todo, para los niños de corta edad.

El coriza, no grave en niños ya mayores, mata a los recién nacidos y a este propósito, recordad lo peligroso que es bautizar en días fríos, o muy húmedos, mucho más si la distancia a la iglesia desde la casa es grande. No expongáis a un recién nacido a un catarro nasal; dejar pasar unos días hasta elegir uno de sol y de benigna temperatura.

El paseo aún con estos primeros fríos, no lo proibiré; el niño debe salir a la calle y no estar encerrado en casa, ni al lado del fuego ni en habitación cerrada. Paseadlo siempre que haya sol y cuando el termómetro marque por

encima de cinco grados sobre cero. Eso sí: bien abrigadito y si es de poco tiempo con un calorífero en su coche; si no tiene coche abrigadlo bien, pero no lo envolváis en toquillas y mantones como si fuera un paquete. El niño debe moverse para engendrar calor.

A los nenes mayorcitos no les pongáis gruesos gabanes, ni guantes, ni gorros, ni polainas, ni ataduras semejantes; ropita interior y medias de abrigo, pero nada que les impida moverse con soltura. El tiempo que estén fuera de casa, lo deben emplear en correr, saltar, jugar a la comba, al marro, a hacer ejercicio muy activo, sin prendas de vestir demasiado molestas.

Siendo toda la alimentación del niño mejor que la del verano y pudiendo hacerse este tiempo ejercicios más activos, puede el médico dar un alimento tan exquisito como el de aceite hígado de bacalao sin detrimento de las funciones digestivas. No me cansaré de recomendar a los padres como la mejor merienda para los niños de más de dos años, que una sardina de lata con unas gotas de su aceite en el pan, equivale a una dosis del mejor aceite de hígado de bacalao.

Otro consejo y no lo echéis en saco roto: el niño debe estar en casa y más en este tiempo, bastante antes de la puesta del sol; le es muy perjudicial el crepúsculo y es una gran temeridad sacarlo de noche. Tened cuidado con los cambios bruscos de temperatura, pues no remediáis el que el niño respire aire frío por muchos trapos que le pongáis, ni por mucho que le tapéis la boca y nariz.

Otra de las enfermedades propias de este tiempo y frecuente, sobre todo, en la segunda infancia, es el reumatismo agudo; su complicación temible, es una enfermedad muy grave del corazón y lo que contribuye grandemente al reumatismo, es la humedad. Debéis cuidar de que el niño no permanezca largo tiempo con humedad en sus vestidos y en particular con los pies mojados. A este fin, los chanclos de cauchú os harán un buen servicio y las que no los podáis adquirir, debéis hacer de modo que en la escuela o en el taller o en la iglesia, se muden los niños de calzado y tengan los pies bien secos.

Los bebés recién nacidos, los prematuros, los débiles, saldrán también con las mayores precauciones en días espléndidos, sólo entre once y dos. De no ser así, de no disponer la madre de comodidades y garantías de que el niño no ha de enfriarse, hará bien en tenerlo en casa. Repito que ningún niño de meses ni bajo algún pretexto ni con todas las precauciones debe de estar en la calle después de las cinco de la tarde, aunque sea excelente la temperatura.

Rafael Larumbe.

Propagaciones antialcohólicas

Es perfectamente inútil esforzarse en establecer distinciones entre el uso y lo que debe considerarse como abuso del alcohol. Si el alcohol es un veneno, todo uso del mismo, por moderado que sea, exceptuando, desde luego, aquellos casos en que se busque su acción como medicamento, ha de constituir un verdadero abuso; porque si los efectos perniciosos del alcohol son proporcionados, ciertamente, a la cantidad del veneno, no es menos cierto que en calidad, en su esencia son siempre los mismos: muy nocivos si la cantidad ingerida es muy grande; poco nocivos si la cantidad ingerida es pequeña; pero nocivos siempre, ya se administre bajo la forma del vino más natural y más puro, ya bajo la forma del alcohol absoluto obtenido por síntesis en el laboratorio.

Constituye, pues, una candidez o una ignorancia, el sostener, como se ha hecho hasta en la prensa política, que siempre que del alcoholismo se trate, es necesario separar antes a un lado todos los llamados vinos *naturales*. No hay tal cosa. Todos los vinos naturales contienen el alcohol etílico en la suficiente cantidad para que su uso haya de producir *necesariamente*, fenómenos más o menos acentuados de intoxicación alcohólica.

El organismo humano, en estado de salud, no necesita estimulantes químicos de ninguna clase para desarrollar al máximo, y sostener todo el tiempo que sea necesario, sus actividades vitales. En estado de enfermedad y con muchas y muy interesantes limitaciones... puede necesitar esos estimulantes, pero por un tiempo siempre limitado y bastante más corto de lo que generalmente se cree.

Convertido su uso en habitual, desaparecen los efectos de estimulación.

DR. M. MOAR

* * *

Los monjes cistercienses reformados (trapenses) que son los hombres más longevos, no toman vino, alimentándose sólo de vegetales y tienen fuerzas para dedicarse a los más rudos trabajos agrícolas.

* * *

Se ha dicho por Arsenio Houssaye que el vino de Burdeos encierra un rayo de sol en cada gota, pero que los vinos españoles encierran en cada gota un sol entero. Lo que debe saberse es que son venenos enmascarados, que no proceden de la uva, que se recogen en comarcas pequeñas y sin embargo surten de vinos a toda Europa y las Américas.

De cosas varias

Higiene de la boca

El Dr. Henri Grorichard recomienda vivamente como antiséptico bucal, el permanganato de potasa, cuya característica es la de abandonar el oxígeno a las materias orgánicas con las cuales se pone en contacto, facilitando por una oxidación enérgica la destrucción de los microbios.

M. Grorichard prescribe para después de las comidas, un lavado de la boca con agua hervida que se conserve a una temperatura de 40 grados y en la cual se viertan, cada vez que haya de usarse, cinco gotas de la solución de permanganato de potasa al décimo y algunas de alcohol de menta con objeto de aromatizarla.

Por este medio ha obtenido excelentes resultados en algunas estomatitis aftosas y en las gingivitis streptocócicas, y en los casos ordinarios una gran frescura y suavidad del epitelio de la mucosa bucal que el permanganato esteriliza y no destruye.

Curiosidades

Disolviendo en caliente, al baño-maría, dos partes de alumbre y una de copal, se forma un líquido gelatinoso que derramado sobre un objeto de ámbar que se haya roto, apretándolos después fuertemente, quedan perfectamente unidos cuando se verifique la desecación de aquel líquido.

El presupuesto de gastos de Francia, se ha quintuplicado en un siglo; y en 40 años aumentó en 2.000 millones de francos: presupuesto de 1819, novecientos millones; id. de 1871, tres mil trescientos millones; id. de 1910, cuatro mil doscientos sesenta y siete millones.

En 1884, había en Bélgica 196 Sociedades de Socorros Mutuos, con 29.121 miembros; en 1910, había 8.540 Sociedades, con 1.600.000 miembros y el Estado les distribuía en primas 6.054.000 francos al año.

Pensiones a obreros.— En 1884, ninguna; en 1910, ha distribuido el Estado 16 millones entre 1.150.000 afiliados, y, además, 225.000 obreros de más de 65 años han recibido una pensión absolutamente gratuita de 65 francos. La suma de lo abonado a título absolutamente gratuito se eleva desde 1901 a 125 millones.

Más de cincuenta mil individuos registran los censos de estos últimos años como españoles dedicados a la administración pública civil, sin contar los militares y eclesiásticos que cobran del presupuesto nacional también.

Ecós y Notas

La Asociación de Cultura e Higiene de los Barrios Nuevos de Ceares, prosigue con positivos resultados las gestiones para construir el alcantarillado de la zona oeste de aquella barriada interurbana. La Instancia presentada por esta Sociedad solicitando del Ayuntamiento la construcción de aceras en la carretera de Ceares para facilitar el frecuente tránsito público de aquella importante avenida de servicio al Cementerio, ha sido muy favorablemente acogida por los Sres. Concejales y todo hace esperar que será al fin resuelto el asunto satisfactoriamente.

En el próximo número dedicaremos más espacio a estos y otros asuntos planteados por la Asociación de Cultura e Higiene de los Barrios Nuevos, que sin descuidar las iniciativas de mejoramiento higiénico y material, estudia la organización de una serie de actos instructivos y de fiestas para recreo de los socios y sus familias.

* * *

La Asociación de Cultura e Higiene de Gijón estudia la idea de proponer al Ayuntamiento una importantísima mejora higiénico-urbana. Se trata de dotar a nuestra villa de un *verdadero Boulevard* a la moderna con la amplitud y las condiciones higiénicas debidas y que a la vez venga a satisfacer la necesidad que aquí se siente de un gran paseo adosado a la zona central del núcleo urbanizado.

Este asunto que ha de despertar gran interés local, será objeto oportunamente de nuestro estudio y atención.

* * *

La Asociación de Cultura e Higiene del Arenal ha iniciado su campaña de propaganda cultural en aquella zona con una interesante conferencia explicada por el ilustrado y joven profesor de Agricultura don José María Palacios, desarrollando con gran brillantez el tema Cultura e Higiene, cuya disertación ha sido reflejada en la prensa local.

Dicha Sociedad organiza una serie de *Reuniones de propaganda cultural* que será inaugurada por el digno director de la Escuela de Comercio y presidente de la Asociación gijonesa don Valentín Escolar.

El entusiasta presidente de la Asociación de Cultura e Higiene del Arenal don Cirilo Fernández, ha recibido estos días muchas adhesiones entre otras muy cariñosas las de don Pedro Alonso, don Joaquín Menchaca y don Rafael Fernández Alonso que ofrecen su decidida cooperación a la naciente Sociedad.

Miscelánea

Hombres, frases y hechos célebres

Gresham (Tomás). Rico comerciante de Londres que gastó considerables capitales en establecimientos de utilidad pública. Obras suyas son la Bolsa de Londres, cinco hospitales y un colegio que conserva su nombre. Nació de padres muy pobres y fué en un principio humilde jornalero. Murió honrado de su nación en 1579.

La guardia muere, pero no se rinde.—Sabida es la otra palabra, más lacónica que esta frase, que fué la que realmente pronunció Cambronne en Waterlón. ¿Pero quién dijo o de dónde proviene la frase del epígrafe? El 24 de Junio de 1815, seis días después de la batalla, la reprodujo la *Gaceta o Journal général de France*. En 1842, cuando se trató de levantar en Nantes una estatua a Cambronne, la familia del general Michel reivindicó para éste la paternidad de la frase... histórica.

Pasos del progreso.—Año 1766, Cavendish descubre la existencia del hidrógeno. 1768, J. Watt inventa la máquina de vapor y condensador. 1774, descubrimiento del oxígeno, por Priestley y Scheele.

Pensamientos

—Los caprichos de las mujeres no siempre nacen de la movilidad de su imaginación; a menudo los utilizan ellas para medir exactamente toda la extensión de su poder.—Saint-Prosper.

—Entre dos mujeres no puede existir verdadera amistad, sino cuando una de ellas es fea o vieja.—El mismo.

—La vida de la mujer es una larga enfermedad.—Tucidides.

—La mujer es el defecto más bello de la naturaleza.—Milton.

—La mujer es un hombre incompleto.—David.

—La mujer se burla de los hombres como quiere, cuando quiere y mientras quiere.—Balzac.

—La mujer no ama; se ama.—Terencio.

—No podemos elegir entre las mujeres porque no hay una sola que merezca nuestra atención.—Plauto.

—Yo comparo a la mujer con la pantera, porque en todo se le parece. En las aves, su análoga es la perdiz; y en los reptiles, la víbora.—Aristóteles.

—Todos los razonamientos del hombre no valen un solo sentimiento de la mujer.—Voltaire.

—Dios quiso también ser escritor: su prosa es el hombre; su poesía, la mujer.—Dumas.

—Quien no ama el canto, la mujer y el vino, carece de buen gusto.—Proverbio popular.

El positivista

Es tipo propio de nuestra época. De tejas arriba sólo ve el espacio, el vacío, la soledad, nada, y de tejas abajo caminos de hierro, opulentas ciudades, empresas, Bancos, negocios, Bolsas, dinero, todo, va siempre al grano. Semejante a las letras de cambio, marcha constantemente en busca del valor que representa, y sólo en la prosperidad de los intereses materiales encuentra la realidad de la vida.—Selgas.

Las locas por amor

—Te amaré, diosa Venus, si prefieres que te ame mucho tiempo y con cordura; y respondió la diosa de Citeres:

—Prefiero, como todas las mujeres, que me ames poco tiempo y con locura.

CAMPOAMOR

Lecturas festivas

Gedeón tiene por vecino desde hace muchos años a un ente misterioso que no habla con nadie y del cual nada se sabe en el barrio.

—¿Quién es ese hombre?, le preguntaron días atrás.

—No lo sé, contestó Gedeón. Hace ya muchos años que no le conozco.

* * *

En el colegio:

—Pon un ejemplo de número singular, Pepito.

—Papá.

—¿Cómo!

—Es claro; mamá siempre dice: «Tu papá es muy singular».

* * *

En casa de un avaro:

—¿Creen ustedes que hayan matado el perro de la señorita?

—¡Ya lo creo! Cuando el señorito ofrece veinte duros al que lo presente...

* * *

—¿No nota usted, Marquesa, la ingratitud de la Humanidad hacia los médicos? ¡Apenas si de tarde en tarde se eleva un monumento a la memoria de alguno de ellos!

—¿Cómo, doctor!... Pues, ¿y los cementerios?

* * *

Un sastre va al domicilio de uno de sus parroquianos a presentarle una cuenta.

—El señor está durmiendo, le dice el criado.

—Pues bien; despiértele usted.

—Es inútil. En cuanto el señor sepa que es usted, no se despertará.