CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO II | GIJÓN 30 DE AGOSTO DE 1913 | NÚM. 70

EVOLUCIONES (1)

Sólo así, Gijón se pondrá en condiciones de vencer los peligros de una insalubridad amenazadora, resolver el problema de su ensanche y mejoramiento interurbano, crear dentro de sí mismo la *villa aristocrática*. Centro del gran mundo y la moda, a que tanto se prestan las cercanías de la playa, la zona interurbana Arenal-Somió; proveer las necesidades del tráfico marítimo en los muelles interiores, prevenirse para las exigencias de un cercano crecimiento de población en los barrios Calzada, Jove y Musel; capacitándose, en suma, para subvenir a todas las contingencias que son de esperar en este período de franca, decisiva y total transformación de la antigua villa pueblerina con conatos industriales, en gran urbe moderna, en la que sean notas distintivas la cultura, el arte, la salubridad, el ornato, en resumen, todas las formas y manifestaciones características de un grandioso centro urbano-industrial.

(CULTURA E HIGIENE, 22 de Febrero 1913).

Antes de ahora hubo ya muchos escritores de positiva intelectualidad (2) que abominaron la política, es decir, que criticaron acerbamente el modo tradicional, asaz anacrónico, con que en esta nación se viene practicando el arte de gobernar. Nada digamos de cómo los hombres progresivos y militantes de la sociología moderna juzgan a los políticos, y cómo éstos, mutuamente se maltratan y execran, y cómo a su vez sus distintos bandos se echan en cara las maldades que recíprocamente se atribuyen. El clamor público proclama también el fracaso de la política al uso. Terco será quien niegue esos latidos de la opinión hostil a los políticos, que desde sus parapetos respectivos vienen causando lenta pero continuamente la decadencia y la ruina de la nación.

A tal extremo llegó el descrédito de la política, por lo mucho que de ella se abusa, que para los más es pecado ya mentarla siquiera, y mucho más militar entre sus huestes.

En vano se pretenderá desvirtuar con palabrería huera esa adversión sistematizada. Sólo una rectificación de hechos podría neutralizar tan acentuada hostilidad; hostilidad que cada vez hará más estrecho el campo donde opera la política y cerrará más y más sus ya menguados horizontes.

Entendemos que ese pesimismo implica grave mal. Los pueblos no pueden improvisar en un instante el engranaje de la administración pública y el régimen de los asuntos del Estado. Presentimos que de ese divorcio de los elementos de gobierno y el pueblo se deriva a la larga el desbarajuste general del país, el agotamiento de su savia por la atrofia de sus fuerzas vitales abandonadas, sin cauce directriz, sin aliento fecundante, sin acción inteligente y previsora que las distribuya y las haga fructíferas. A tan funesto daño queremos oponer el remedio de nuestro grano de arena, haciendo, con la sinceridad que nos es proverbial, algunas indicaciones.

Por eso, hoy quebrantamos, así sea una sola vez, los propósitos de abstenernos de hablar de política en estas páginas. Porque entendemos que es ahora el momento de decir a quien poseyendo altas cualidades para intervenir con eficacia en la obra de dignificar este pueblo y cuando va a emprender una campaña transcendental, que fije sus ojos en la realidad, encauzando esa labor por derroteros que al bien de todos y a la paz conducen.

Pues esa obstinada tarea, de reconstruir los tinglados de la política decrépita y anticuada que los embates del tiempo con lógica implacable va desmoronando, le resultará sumamente ingrata e infecunda.

Mucho, muchísimo más podríamos decir, ampliando, razonando, glosando esas insinuaciones, si pretendiésemos hacer cierto género de campañas. Pero no nos mueve el afán de *campañear* y sí sólo el amor a la verdad, a la cultura social y al bien del pueblo. Por eso, repetimos, dedicamos hoy estas líneas a indicar una vez más que Gijón necesita constituir una poderosa fuerza colectiva, una unidad directriz y una gran suma de factores útiles y afines a la magna obra de engrandecimiento local. El engrandecimiento y la dignificación de este pueblo debe ser aquí lo fundamental, el interés que prive. La idea de subvenir a todas las necesidades de la colectividad, desde la más inexcusable de la vida material, hasta las más elevadas de orden espiritual y artístico.

Eso sería lo patriótico, porque engrandeciéndose las regiones y los pueblos por su propio esfuerzo, se engrandece por ende la nación. Eso sería lo verdaderamente social, porque en

---

(1) De la opinión.
(2) Entre otros, el gran Costa.

los pueblos donde hay riqueza, trabajo, instrucción, habrá pan del cuerpo y del espíritu, cultura, comodidades urbanas, bienestar general.

Pero eso no se consigue de milagro, sin que actúe una fuerza normal y consciente que sepa mover el engranaje de cosas que, en esa escala de necesidades, se relacionan en correlativa y y gradual dependencia. Esa fuerza inspirada por providente sabiduría, necesita un cerebro, una inteligencia, una voluntad y un prestigio personal grandes.

¿En qué cosa mejor podría emplear sus altas cualidades el ilustre gijonés que ahora va a emprender una campaña transcendental, que en dirigir esa labor por derroteros que al bien de todos, a la paz y a la prosperidad de este su pueblo natal conducen?

.....

¡Alea jacta est!

El trabajo del artista es muchas veces lo más parecido a la holganza. El artista pasea, el artista está tumbado, el artista fuma o saborea una taza de café; el artista, al parecer, no hace nada. Los que andan como azacanes por la vida en trabajos de actividad material, pasan por delante de él y sonríen despectivos: ¡Qué buena vida! El artista, tal vez pudoroso, ¿cómo convencer al afanado de que aquel su holgar es trabajo conforme la vulgar opinión.—¿No se hace nada?—¡Phs! Ya lo ve usted; nada.—Pero en esos aparentes ocios fueron engendradas las grandes obras del espíritu; porque todo es trabajo para el artista, siempre en actividad su conciencia, siempre al atisbo su percepción, siempre vibrantes sus nervios... tan vibrantes, que muchas veces saltan y se quiebran, y en vez del bien templado acorde y la dulce armonía, es el desgarrado desconcierto de la locura o es el silencio pavoroso de la muerte.

Jacinto Benavente.

DE NUESTROS TEMAS

Campaña persuasiva

.....

Aun cuando por estas latitudes todavía anda muy rastrera y tardíamente la opinión con respeto a lo que en el mundo culto se viene laborando para perfeccionar las costumbres sociales y despertar en las colectividades sentimientos de bondad e ideas conscientes de la vida, es tan grande, altruista e intenso ese movimiento de la cultura y la filantropía mundial, que no podemos menos de sentirnos satisfechos de haber emprendido aquí análogas campañas culturales y pro higiene, con la firme esperanza de ganar por completo la voluntad popular para que estas propagandas tengan verdadera eficacia.

Una de las más grandes y hondas preocupaciones de los sabios, los higienistas y los filántropos es el porvenir de la juventud, amenazada de serios y gravísimos peligros de perversión, sobre todo en las urbes populosas.

Y ante el temor de que sean tardíos los remedios que se puedan aplicar para salvar a los jóvenes, la acción se anticipa hasta la maternidad y la infancia. Entre los muchos ejemplos que pudiéramos citar, descuella el reciente Congreso internacional de Bruselas en favor de la infancia, celebrado bajo la protección tutelar de los soberanos belgas, que ennoblecen sus altos cargos patrocinando ideas y proyectos de verdadero y sabio humanismo.

La creación en París de un Patronato compuesto de hombres de letras, entre los que se cuentan miembros de la Academia francesa y la Sociedad de amigos del Arte Dramático, nos demuestra que ante la perversión de las costumbres se levantan elementos que se proponen luchar animados de un fin común, cual es moralizar la juventud, para lo que se han unido veinte Asociaciones importantes, sin distinción de fe religiosa ni opiniones políticas, realizando actos públicos, mitines, repartiendo folletos, dando conferencias y, en una palabra, empleando todos los medios lícitos de que pueden disponer para impedir que la ola de la frivolidad viciosa crezca en proporciones aterradoras causando gravísimos daños a los jóvenes.

La lucha será empeñada, pues sabido es que, desgraciadamente, todo lo malo, y especialmente lo que satisface a la sensualidad, encuentra amparo decidido en el vulgo más o menos ignorante.

Con el propósito de reflejar el estado de conciencia en que se halla la gran intelectualidad del mundo respecto a esos palpitantes temas de moralización de la juventud y defensa de la infancia, damos hoy algunas impresiones, dejando para otro día la información del Congreso belga internacional a que aludimos.

De la corrupción ambiente

Dice un sabio higienista: «La magna labor filantrópica de la Medicina secular, los esfuerzos constantes de los hombres de ciencia contemporáneos van agrupando en torno nuestro cuantos desean el perfeccionamiento de la humanidad.

Por nuestra parte, nos compite extender nuestra acción educadora en todos los ámbitos de la esfera social por cuantos medios sean posibles, combatiendo las frivolidades, engendradoras decadencias que destruyen la sociedad en

sus orígenes. Aumenta la inaptitud para la vida sana y útil; disminuye la talla (se ven por ahi muchas jóvenes de 25 años que parecen tener 16 abriles a lo sumo), el perímetro torácico, disminuye y también disminuyen el peso, las energías musculares; la aptitud mental decrece, a la par que se desarrolla y germina, en seres y colectividades, una ambición impotente, engendradora de falso placer producido por los estimulantes de todo género, hacia cuya conquista se lanzan las muchedumbres. Bien puede afirmarse que estas morbosas sugestiones, son las que engendran hondos, muy hondos males sociales, merced al apoyo que les presta la traición y la mentira triunfantes, soportadas por vergonzoso miedo de las colectividades y muchedumbres contemporáneas.»

No queremos transcribir los adjetivos que el sabio, cuyos son los anteriores párrafos, adjudica a la prensa y a las empresas que propagan y explotan en todo momento cuanto tiende a pervertir la juventud con halagadores reclamos de fáciles y excitantes diversiones.

No, ¿para qué? Día llegará en que elementos sanos de opinión se pongan de acuerdo para impedir cosas tamañas, como esa de anticipar el carnaval con bailes de máscaras, más o menos blancos, en local cerrado y en plena canícula.

Cosas que la más elemental higiene condena, si no lo rechazara el buen sentido.

¡Y que eso lo acoja y ensalce la gran prensa!

¡Qué cosas se ven!

Item más

En una de las más doctas corporaciones culturales de España y por uno de sus más prestigiosos y esclarecidos miembros han sido pronunciadas estas palabras, en solemne y magna asamblea de sabios:

«Una de las mayores dificultades con que tropezamos, para que sean eficaces nuestras campañas, estriba en vencer la ignorancia de las masas, cuyo malestar individual engendra rebeliones, pidiendo pronto remedio a sus males y sacrificando muchas veces a los que abnegadamente les prestan auxilio. La psicología de las multitudes, que tantos puntos de contacto tiene con las voliciones infantiles, pone de relieve la inconsciencia con que se exteriorizan sus voliciones. Por misterioso atavismo, el miedo, la cólera, la ruidosa explosión de alegría brotan de modo impensado en la colectividad, avasallando a los sensatos y prudentes, causando verdaderas catástrofes cuyas responsabilidades son después de lamentar. Deber es nuestro constituirnos en tutores suyos, durante su minoría de edad que explica y disculpa tantas desventuras y calamidades.

Esa labor educadora lenta, persuasiva, inteligente y generosa llegará a ser fecunda inculcándola poco a poco en las ciudades, en los pueblos, en los individuos.»

La autoridad de la persona que así se expresa, el sitio y la ocasión en que tales cosas se dicen, nos releva de toda sinceración que alguien creyese necesaria para justificar la necesidad y conveniencia de nuestras campañas por el bien que propagamos contra viento y marea.

Campañas que responden a un convencimiento firmísimo y reflexivo, que corroboran con sus afirmaciones explícitas hombres de positiva ciencia y profundo saber.

Si con estas propagaciones logramos a la larga contrarrestar la influencia que, desgraciadamente, ejercen determinados elementos que no vacilan en llevar las cosas por caminos peligrosos, sin importarles que al pueblo lo parta un rayo, con tal de hacer ellos su negocio, mucho habremos adelantado y mucha será nuestra satisfacción por los buenos resultados de esta obra socialmente moralizadora.

Aquel que ama a un libro jamás dejará de tener un amigo fiel, un sabio consejero, un compañero jovial, un consolador eficaz. Aquel que estudia, que lee, que piensa, puede divertirse inocentemente y distraerse alegremente, sea cualquiera el tiempo que haga y la situación en que se encuentre.

Baonori.

Los egoístas

Por no amenguar sus brillos celestiales, los lanza el alto y los rechaza el bajo, porque achica su horror huéspedes tales.

(Canto III del *Infierno*)

Vegeta sin sufrir, vive en mal hora,
amigo infiel y cómodo enemigo
que, egoista, jamás llevas contigo
la pena del tormento que se adora.

De premio indigna tu virtud traidora,
ni dignas son tus faltas de castigo;
y no hallas en la tierra un solo amigo
a quien decir ¿qué tienes? cuando llora.

Vos, los que ajenos de placer y duelo,
vais dando, sin amar ni ser amados,
abrazos sin calor, besos de hielo,

moriréis sin virtud y sin pecados,
y siendo despreciables para el cielo,
seréis en el infierno despreciados.

CAMPOAMOR.

¡VIDA NUEVA!

Entre los elementos culturales de esta villa cunde la idea de celebrar una magna asamblea donde estén representados todos los Centros, Asociaciones y Entidades que persiguen fines educativos, de instrucción y de cultura.

Dicha asamblea tendrá por objeto llegar a un acuerdo para entablar intensa acción social de todos esos elementos unidos, con un programa de cosas prácticas que den forma tangible y viabilidad a las aspiraciones culturales que se viene acariciando hace mucho tiempo, pero que un vivir aislado esteriliza sensiblemente.

Ese propósito nace del convencimiento de que los tiempos han cambiado y las necesidades sociales de hoy requieren un cambio de procedimientos, o por lo menos, una ampliación, saliendo a pleno aire a propagar las ideas, interesando por todos los medios al vecindario en esa obra moralizadora, instructiva y cultural, como se viene haciendo fuera de aquí con eficacia tal, que en poco tiempo se ha conseguido transformar las costumbres populares, implantando en los hogares y en los individuos leyes, preceptos y hábitos de higiene, antes olvidados o desconocidos.

Los Centros culturales, en la actualidad, si bien hacen labor muy útil y meritoria, es a todas luces deficiente y escasa, si se tienen en cuenta las necesidades de la época y el enorme crecimiento de población.

Es de esperar, pues, que en breve se constituya una ponencia que trace el plan de esa Asamblea cultural y estudie la orden del día que ha de ser objeto de sus deliberaciones, para obtener todo un programa de acción social, de cultura e higiene, de fácil y práctica realización.

Por ahí se empieza, y ese movimiento de fuerzas atraerá infinidad de elementos sanos y diseminados que, una vez unidos, constituirán un potente núcleo de actividad que contribuya a transformación tan necesaria.

Las externas manifestaciones de incultura característica de nuestras clases sociales todas, el intransigente pueril afan de que prevalezcan los vagos colores que aparentemente diferencian a los aparentemente distintos partidos en que se subdivide el inmenso partido de la discordia social, nos hace temer, con amargo pesimismo, que todavía estamos muy lejos de llegar a la formación del gran "Partido del Hombre" que Unamuno preconizara con hermosa clarividencia.

S. Acebal.

El Descanso

Desde el estudiante al diputado, todo el mundo suspira por el verano, porque el verano encierra la promesa del descanso.

Aunque se den veranos aciagos que no cumplan sus promesas o las cumplan demasiado tarde.

Pero por descanso cabe entender las cosas más diversas.

Para unos, el descanso es sentarse a la sombra a dar reposo a los músculos fatigados. Para otros, descansar es montar a caballo, patronear un yate o jugar al *fot-ball,* es decir, fatigar los músculos. Hay quien descansa leyendo, y quienes necesitan descansar por haber leido mucho. A veces se oye decir:—Hoy he trabajado mucho, voy a descansar un rato jugando al ajedrez—; y otras se deja el ajedrez para descansar un rato. Cuando un carpintero sale de su taller, después de haber trabajado todo el día, decimos que va a descansar; y hay quienes para descansar de sus trabajos burocráticos se entregan por deporte a la carpintería ú otro oficio manual parecido.

Así, el descanso viene a ser, en la inmensa mayoría de los casos, un cambio, si no de trabajo, por lo menos de actividad.

Descanso puramente pasivo, apenas debe tomarse otro que el sueño.

Estar despierto y no hacer nada, es cosa que, de un modo absoluto, apenas puede concebirse; porque cuando descansan los músculos empieza a trabajar la imaginación.

Pero, con alguna libertad de lenguaje, podemos también calificar de pasiva cierta forma de descansar: aquella en que descansa, ante todo, la voluntad. Este es el descanso de los degenerados y de los débiles. Este descanso se llama vagancia. Es el que más contribuye a llenar de desocupados las mesas de los cafés, las poltronas de los casinos y las aceras de las ciudades.

Tal descanso lo necesita el organismo humano cuando hay oquedad en la cabeza o en el estómago.

El organismo dotado de energías vitales, no descansa más que activamente.

Y su actividad la emplea, ya en la prosecución de un fin útil, y entonces el ejercicio se llama trabajo; ya sin otro fin que el mismo consumo de energía, y entonces se tiene el juego.

Pero hay juegos tan útiles como los verdaderos trabajos, por lo que representan en favor del desarrollo muscular, o de la educación de la voluntad, o de la vista, o de otra facultad importante. Tales son los deportes que tan gran lugar han ido conquistando en la vida moderna.

La vida descansada, para el hombre normal, consiste en el arte de variar de actividades.

Y para poder vivír en continua actividad, bastan tres cosas: salud, interés y curiosidad. La salud hace la actividad imperiosamente necesaria. El interés incita a perseguir un fin de utilidad práctica. La curiosidad obliga al estudio.

El hombre educado en la salud, el interés y la curiosidad, no puede estar ni un solo momento sin hacer nada. No pierde ni un instante de su vida. Cuando no ejecuta, proyecta.

Y vive lo más feliz dentro de su suerte. Porque, con un organismo y un cerebro sanos, la actividad, como toda función orgánica normal, es, por sí misma, un placer; y porque no hay como la ocupación agradable para ahuyentar negros pensamientos.

El que descansa pasivamente, es un ser desgraciado.

VILLAR.

Enfermedad y suciedad son conceptos sinónimos. El cuerpo enfermo es el cuerpo sucio. La limpieza es sanidad y santidad. La mente enferma es mente sucia. También en lo moral es santidad la limpieza.

Dreier.

PENSAMIENTOS

A veces el saber dar es más difícil que el saber recibir.

Kotelly.

—

La verdad es intolerante, porque es una. En la eternidad sólo hay un Dios, en el cielo un sol, en un trono no caben dos reyes.

Aparisi.

—

¡Qué verdad nos parece todo aquello que tenemos interés en que no sea mentira!

Selgas.

—

La palabra fué dada al hombre para disfrazar su pensamiento.

Talleyrand.

—

Una palabra amistosa es más eficaz que cien mandatos conminatorios.

Sales.

—

Quien gusta de dar banquetes parará en mendigo.

Salomón.

—

Manía es perniciosa del veneno de los tiranos hacer juntas de personas de autoridad para disimular su fiereza.

Quevedo.

—

No creo que haya naturalistas o ateos de buena fe.

Diderot.

DE COSAS VARIAS

Peligros de la leche

Ya se demostró hace años que la leche, durante los calores del estío, puede sufrir una especie de fermentación, producida por un microbio cuya naturaleza no ha podido fijarse aún con exactitud, pero que da lugar en el seno de este líquido a una substancia eminentemente venenosa. Ingerida una leche descompuesta en dicha forma, que no suele revelarse al principio por un gran cambio de sus caracteres físicos, se produce un verdadero envenenamiento, revelado por síntomas de acentuada irritación gastro-intestinal y por graves fenómenos nerviosos que pueden, alguna vez, comprometer la vida.

Los medios más sencillos que se pueden recomendar para precaverse, en lo privado, de tal peligro, son: comprar la leche recien ordeñada, hervirla hasta que se esterilice y conservarla después en lugar fresco.

Si la leche tomada en el comercio ha sufrido ya esta especial descomposición, resulta inútil esterilizarla por el calor, puesto que el veneno químico resiste a las más altas temperaturas, y sigue en aptitud de obrar con igual intensidad.

El modo de determinar la presencia de este veneno en la lecha es tan sencillo, para las personas que conozcan algo, por poco que sea, de análisis químico, que, no obstante el carácter popular de esta Revista, no queremos dejar de consignarlo. Se añade a la leche un poco de carbonato de sosa hasta hacerla claramente alcalina; se mezcla con igual volumen de éter, y después de agitada se deja en reposo hasta poder separar la porción etérea; se evapora el éter, y el depósito se disuelve en agua, se filtra y se evapora al calor. Tratando entonces el resíduo de esta evaporación, con un reactivo compuesto de volúmenes iguales de ácido fénico y ácido sultúrico, se produce una coloración rojo anaranjada o purpúrea característica, capaz de acusar hasta el menor vestigio de aquella sustancia sumamente nociva.

La barba, higiénica

La barba debe dejarse crecer. Una idea muy antigua señala cierta relación entre ella y las fuerzas físicas e intelectuales. Bichat la admitía. Holland cree que es absurdo y hasta peligroso afeitar la barba. Pero en estos juicios entran por más los sentimientos que las observaciones exactas. Se puede aconsejar que se lleve por dos razones. Primera, que la barba forma alrededor de los orificios naturales, nariz y boca, un verdadero tamiz que protege contra los parásitos y hasta contra los microorganismos; las enfermedades cutáneas de origen parasitario son mucho más raras en los hombres que la usan y la cuidan. La segunda razón, es que por el aire que aprisiona,

la barba mantiene la frescura de la cara, evitando que esta se congestione y transpire abundantemente. Es de observación vulgar que un cráneo desnudo y un rostro afeitado, se cubren prontamente de sudor bajo la influencia del calor, y que los calvos sudan por la frente y los barbilampiños por la cara.

Por las mismas razones no deben cortarse demasiado los cabellos. Es un eror higiénico quitárselos en el verano para tener menos calor en la cabeza. Aprisionar entre ellos aire es, por el contrario, el mejor medio de obtener el máximum de frescura para esta región.

Contra el dolor de garganta de origen reumático.

Salicilato sódico.	8	gramos.
Antipirina	2	»
Glicerina	25	»
Agua destilada	275	»

Después de enjuagarse con agua templada, gargarizar una cucharada sopera de la formula indicada y tragarla. Repetir esta operación tres veces al día.

La Historia es el grande espejo de la vida humana, que instruye con la experiencia y corrige con el ejemplo.

Bossuet.

ECOS Y NOTAS

Congreso internacional

Van muy adelantados los trabajos del *IX Congreso Internacional de Hidrología, Geología y Climatología*, que se celebrará en Madrid del 15 al 22 del próximo Octubre.

El Secretario general ha tomado posesión del pabellón de Minería (parque del Retiro), donde se celebrarán las sesiones, asi como del Palacio de Cristal y terrenos colindantes, donde se instalará la Exposición Universal, anexa al Congreso, la cual se inaugurará durante la celebración del mismo y estará abierta un mes.

El Comité Central organiza una serie de excursiones con objeto de dar a conocer a los congresistas cuanto tiene de más importante España en el orden arqueológico, histórico y científico, con un gasto sumamente reducido. De estas excursiones podrá el congresista hacer las que estime más convenientes.

El Secretario general, D. Rosendo Castells, calle de la Encarnación, núm. 10, principal, Madrid, facilitará toda clase de noticias a quien las pida.

Asamblea nacional de químicos y bacteriólogos.

Se celebrará en Madrid del 20 al 23 de Octubre próximo, por primera vez.

Además de los trabajos que se quieran presentar, se recomienda que las Memorias se circunscriban a los siguientes temas oficiales:

I. Sobre unificación de procedimientos analiticos.

II. Sobre formación de cuadros de composición de los alimentos y bebidas que se produzcan en cada provincia.

III. Sobre unificación de procedimientos de análisis fisico-quimicos y bacteriológicos de las aguas alimenticias.

IV. Sobre unificación de procedimientos especiales en el examen de aguas y alimentos para investigar la existencia de bacterias propias de la flora intestinal, del vibrión del cólera y del bacilo tífico.

V. Sobre los procedimientos más rápidos para investigar en las excreciones los gérmenes del tifus y del cólera.

VI. Sobre elección de procedimientos más eficaces de desinfección en casos de tifus exantemático, fiebre tifoidea y cólera.

Las Memorias y adhesiones se dirigirán al Dr. D. César Chicote, Director del Laboratorio de Higiene municipal, Madrid.

Sociedad pediatra de Madrid

La Sociedad de Pediatría, en su primera reunión, aprobó el Reglamento y votó la siguiente Junta directiva:

Presidente, Dr. Criado; Vicepresidentes: Dres. Benavente, Benítez, Fernández Gómez y Tolosa; Secretario general, Dr. Casimiro del Valle; Secretario de actas, Dr. Sáinz de los Terreros; Bibliotecario, Dr. Pérez de Diego; Cajero, Dr. Banqueri; Contador, Dr. González Alvarez (D. Martín).

La nueva Sociedad comenzará sus trabajos en Octubre del presente año, celebrando una sesión al mes.

Mejoras en una Casa-escuela

Están muy adelantadas las obras de mejora y reforma que se están realizando en la Casa-escuela de niñas de Tremañes, por cuenta del Municipio, y que le fueron adjudicadas en público concurso al joven y acreditado contratista e inteligente maestro de carpinteria, nuestro querido amigo D. Cándido Alvarez.

Lo escandaloso

Los hechos verdaderamente escandalosos denunciados estos dias por la prensa local, respecto a la venta de carnes enfermas, denotan inconcebible desaprensión en esos industriales

sin conciencia que no vacilan en comerciar a costa de la salud del vecindario.

Es preciso que las Autoridades y sus agentes sanitarios no descuiden un momento la más escrupulosa inspección, primero, y la inexorable severidad con quienes resultan responsables de tan punibles infracciones, después, para que el escarmiento ejemplar ponga coto a la sórdida ambición de ciertos truchimanes.

Este asunto nos lleva de la mano a pensar en lo que puede ocurrir en la confección de embutidos que se expenden al público y en los cuales tantas *cosas* peligrosas pueden entrar.

No sabemos que haya nada organizado para prevenir esos peligros y evitar que tales *preparados* estén en condiciones insalubres al ser ingeridos en el estómago del pobre, que es por lo general quien consume el articulo en cuestión.

Piensen las aludidas Autoridades en esto que indicamos, pues no se les ocultará que una alimentación infecta en un estómago susceptible basta para producir enfermedades de carácter epidémico.

Toda precaución y severidad, nos parecen poco para atajar a tiempo probables y gravísimos males.

Fin de fiestas

Con una brillantísima velada en los jardines improvisados en el solar donde va a levantarse el nuevo edificio del Monte de Piedad, y una popular verbena en la plazuela del 6 de Agosto, terminaron las fiestas organizadas por tan benéfica institución para celebrar el acto de colocar la primera piedra de dicho edificio, acto que con gran solemnidad y con asistencia de Sus Majestades y otras notables personalidades se verificó el día 15 de Agosto próximo pasado con gran contentamiento de todas las clases sociales que cooperaron al esplendor del memorable acontecimiento.

Futuro scoutista

Nuestro estimado amigo y honrado industrial D. Manuel Morán y su joven y amable esposa celebran hoy el natalicio de un nuevo vástago.

Nos asociamos a la alegría de los jóvenes esposos por el grato acontecimiento de familia que llena hoy de alegría su hogar feliz.

Consejos útiles

Cualquiera que sea el resultado de las luchas aqui ahora latentes, y sea cual fuere la significación local que llegue a las esferas administrativas, a los puestos burocráticos, a empuñar, en fin, lo que se llaman las *riendas del poder*, es de esperar que el tacto, la moderación, la cultura, el respeto a todos los intereses, ideas y opiniones sean norma de las manos a que la suerte fíe esas *riendas*, que como tales, sólo han de emplearse para *refrenar* desmanes y transgresiones en daño del sagrado derecho de la comunidad; y no menos habrán de saber conducir por rectas vías de justicia y equidad a cuantos pretendan explotar torpemente influencias de partido, para hacerse los *amos del pueblo*, como vulgarmente se dice.

Aunque esto último, afortunadamente, no es de temer en este pueblo, ya en plena mayoría de edad, bien está la advertencia, *por si las moscas*...

Exploradores en acción

Varios instructores de los *Boy scouts* gijoneses intervinieron en los trabajos de extinción de un incendio que el pasado miércoles se produjo en unas casetas instaladas en la calle del Marqués de San Esteban, habiendo alcanzado las llamas grandes proporciones.

El comportamiento de los jóvenes instructores que contribuyeron eficazmente a sofocar el fuego, ha sido justamente elogiado por el público.

¡Bien por la juventud scoutista!

Lo increíble

Causa ya grima leer, ¡no! que no tenemos tan estragado el gusto, saber que esa... prensa sigue explotando el asunto del ex capitán Sánchez. Y como a ciertos periódicos les parece que han hinchado poco ese perro a raiz del horrendo crimen, vienen ahora con unos relatos que serían ridículos, si no fueran un triste ejemplo de cinismo y maldad.

¡Señora prensa! ¡Comprímase!; ¡por higiene siquiera!

¡Ni tanto *pelmazo!* que dicen los madrileños.

Regreso

Uno de estos días regresará de la Granja, donde se halla pasando una corta temporada, el digno presidente de la Asociación de Cultura e Higiene, D. Valentín Escolar.

Le anticipamos nuestra bienvenida.

Despedida

Después de pasar en Gijón el período de fiestas, regresó a Segovia, acompañado de su estimada familia el ilustrado joven D. Manuel Delgado Molina, instructor *scoutista* de los exploradores segovianos.

El Sr. Delgado Molina deja muy gratos recuerdos entre los *Boy scouts* gijoneses, con quienes fraternizó e hizo vida de campaña.

Le despedimos afectuosamente deseando, volver a ver entre nosotros al simpático explorador.

Excursión audaz

De permitirlo el estado del tiempo, mañana, a las primeras horas, saldrán los boy-scouts gijoneses en viaje de exploración hasta el monte de San Martín, llegando las avanzadas al *Pico del Sol*.

Al mando de la tropa scoutista saldrá su digno jefe y estimado amigo nuestro, D. Isidoro Aránguez.

Les deseamos realicen la atrevida exploración con toda felicidad.

EFEMÉRIDES

AGOSTO 1902

Día 26.—Se inaugura en Avilés el monumento erigido al maestro de escuela don Juan de la Cruz Alonso.

Día 27.—Se verifica el raid *Bruselas-Ostende, tomando parte 60 jinetes, franceses, rusos, ingleses, belgas, suecos, griegos, alemanes, servios y holandeses; el primero en recorrer la distancia de 132 kilómetros fué el teniente francés Mr. Madamet, en el caballo* Valeroso, *empleando seis horas y cincuenta y cuatro minutos.*

Día 30.—Una jardinera de los tranvías de Madrid llamados cangrejos, *desprendida del motor, desciende cargada de viajeros por la pendiente de la Carrera de San Jerónimo, y al volcar en la plaza de Cánovas, produjo numerosos heridos.*

FECHAS NOTABLES

Año 1216.—Primera piedra de la Catedral de Toledo por San Fernando.

Año 1238.—Toma de Valencia por Jaime I de Aragón (el conquistador).

Año 1248.—Conquista de Sevilla por San Fernando.

HOMBRES CÉLEBRES

Tasso.—*Nació en Sorrento en 1544. El gran poeta de Italia, autor de* Jerusalén libertada, *cuya fama vivirá mientras sepan apreciarse los encantos de la poesía. Murió cuando se estaban haciendo en Roma los preparativos para su coronación en 1595.*

Tiziano.—*El pintor más eminente de la escuela veneciana, el mismo a quien Carlos V dió tantas muestras de aprecio y alzó el pincel del suelo, diciéndole que* merecía ser servido por un emperador. *Nació en 1477 y murió, trabajando aún, en 1576.*

Grijalba.—*Célebre navegante y capitán español, descubridor de Méjico. Fué natural de Cuéllar, pueblo de Segovia.*

LECTURAS FESTIVAS

Concierto músico

El abate de Baignes, maestro de música de Luis XI, era un hombre de gran inventiva, que sabía adaptar su ingenio industrioso a las circunstancias más inesperadas. El Monarca, creyendo ponerle en gravísimo conflicto al abate, le pidió que organizara un concierto ejecutado por cochinillos. No se apuró el abate por tan extraña petición.

Reunió unos cuantos cerdos de diferentes edades, cuyos gritos producían distintos tonos. Los colocó bajo un pabellón de terciopelo sobre una mesa en gradería, como los cañones de un órgano, y por medio de un sistema de agujas, movidas por un teclado, pinchaba a voluntad a cada cerdo que, al quejarse, daba la nota que al maestro convenía para su composición musical.

Humorada

El amor a los niños y a las flores
son tan dignos de los cielos
que son tal vez los únicos amores
que nunca dan a los amantes celos.

Campoamor.

Miscelánea

—Vamos a ver, tío Lucas, ¿qué me vas a dar por el día de mi santo?

—Pues te daré... un año para que lo pienses, y entonces te haré dos regalos.

—

Nuestro enemigo común
llamas a Juan. No te digo
mi opinión sobre ese atún.
Suprimo lo de enemigo
y le hago favor aún.

—

—Fíjese usted, amigo, en esos retratos. ¡Qué hermosos son todos esos señorones!

—Supongo que todos ellos será antepasados de usted.

—No, señor. Yo no tengo ninguno, porque todos han muerto.

—

—Igualdad—oigo gritar
Al jorobado Ruiloba;
Y me suelo preguntar:
¿Querrá verse sin joroba?
O ¿nos querrá jorobar?

—

—Dispense usted, señora: ¿quién es ese majadero a quien mira usted sonriendo?

—Mi marido.

—Perdone usted. No sabía...

—Se lo presentaré a usted, porque se parecen mucho.

Imprenta y Librería de Lino V. Sangenís, Corrida, 73.—GIJÓN