

# EL MAGISTERIO BALEAR

PERIÓDICO DE PRIMERA ENSEÑANZA.

Se publica todos los sábados.

| REDACCION.      | ADMINISTRACION                                       | Precios de suscripcion.                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| SAN NICOLÁS—35. | Y<br>único punto de suscripcion.<br>Palacio, n.º 47. | Por trimestre. 1 1/2 pesetas<br>Por semestre. 2 1/2 »<br>Por un año. 5 » |

## REDACTORES.

D. José Rullan Pbro.—D. José Matheu.—D. Bartolomé Danús.—D. Antonio Umbert.—  
D. Damian Boatella.—D. Jaime Gari.—D. Antonio Vadell.—D. Miguel Quetglas.—D. Juan  
Benejam.—D. José M.º Balaguer y D. Matias Bosch.

## IMPORTANCIA

DE LA EDUCACION FISICA EN LAS NIÑAS.

(Continuacion.)

No hay causa sin efecto, si un campo feraz por su naturaleza le vemos árido, sin un tallo de yerba, diremos que, ó ha faltado la benéfica lluvia, ó la tempestad ha ejercido su desoladora influencia.

Si me enseñais una casa en que reina un desórden desconsolar; si á la hora en que un gracioso penacho de humo corona todas las chimeneas de la poblacion su hogar está apagado, la alacena se halla vacía, los lechos conservan las señales que les ha impreso el cuerpo que en ellos ha dormido, los niños van sucios, sin peinar y con el traje descosido, y los criados se entregan á la pereza ó trabajan sin método ni concierto, os aseguraré sin vacilar que, ó allí no hay mujer, ó está enferma, ó no sirve para dueña de casa.

Si se nos concede, pues, que la salud de la mujer, es no solo la salud probable de su prole, sino la alegría de la familia, el órden y buen gobierno de la casa, y la dicha y bienestar de todos, no podrá negarse que cuanto á la educacion física de esta preciosa mitad del género humano se refiere es de la mayor importancia; y que el Gobierno, las autoridades locales, el profesorado y los padres de familia deben trabajar de consuno para tan interesante fin, sin que les arredre lo árduo ó trascendental de las reformas que la empresa exige, ni por insignificante deprecien el humilde consejo de quien, con buena voluntad, contribuya á lograr el anhelado objeto.

Constrúyanse ante todo locales dotados de buenas condiciones higiénicas, en vez de esos calabozos que impropriamente reciben el nombre de escuelas públicas, húmedo el uno y oscuro el otro, sin ventilación suficiente la mayor parte, pequeños casi todos con respecto al número de alumnas que contienen: inspecciónense debidamente y ablíguese á los establecimientos privados á observar en este punto no solo lo que la ley previene, sino también lo que la higiene aconseja; establézcanse gimnasios en las escuelas de niñas, constrúyase en todas un pequeño jardín, ó á lo menos un patio ó cercado, con árboles ó arbustos que presten oxígeno á la atmósfera, y con esto habremos obtenido ya una de las cosas indispensables á la vida, que es aire respirable, en vez de esa masa de aire infecto saturado de gas ácido carbónico y de impuras emanaciones, que cualquiera nota con disgusto al introducirse en una escuela, y que los maestros y alumnos (en esto no nos lleva ventaja el otro sexo) respiramos sin percibir su densidad, gracias al hábito que hemos adquirido, pero sufriendo su nocivo influjo.

Al decir que se construyan gimnasios, claro es que no solamente proponemos esta reforma con el objeto de que haya una dependencia más en los edificios de enseñanza, pues para esto bastaba el patio ó jardín más ó menos extenso de que dejamos hecha mención, sino que deseáramos que unos ejercicios gimnásticos bien dirigidos contribuyesen al desarrollo físico de las alumnas desde sus más tiernos años, imprimiendo gracia y soltura á sus movimientos, fuerza y elasticidad á sus nervios y vigor á sus pulmones.

Las ventajas de este procedimiento son incalculables; él previene infinidad de afecciones y cura otras que ya han empezado á insinuarse, corrige los perniciosos efectos del descuido ó imprudencia de las madres y nodrizas, enderezando esos cuerpecitos inclinados hácia adelante por consecuencia del uso de los andadores, con los cuales ha ido el niño casi colgado cuando empezaba á andar; da amplitud al pecho, deprimido por igual motivo; pone rectas y firmes las piernas que se torcieron, por haber permanecido las de la tierna criatura muchas horas oprimidas por un brazo robusto, que las sujetaba contra el cuerpo de la persona que la sostenía en los primeros meses de su existencia; otras veces la curvatura de las piernas, unidas por la parte inferior y separadas por las rodillas, procede de haber obligado al parvulillo á permanecer largas horas en pié dentro del pernicioso carro ó la no menos perjudicial pollera; y en las niñas mayorcitas la gimnasia está llamada á corregir la inclinación viciosa del cuerpo ó el desarrollo parcial producido por el ejercicio continuo del brazo derecho y el auxilio pasivo del izquierdo, en las horas que pasan inclinadas sobre un bastidor, un costurero ó una máquina de coser.

Para que las alumnas se entreguen á estos provechosísimos ejercicios, con el fin de obtener tan precioso resultado, todo esfuerzo y todo sacrificio debe parecer insignificante.

Preparado el local, contruidos los aparatos más indispensables, destínese un corto rato á tan interesante enseñanza; no importa quitarlo al estudio ó á las labores; tampoco importaria prolongar un poco las horas de clase; alguien ha dicho que el tiempo es elástico, y si no lo es, puede cercenarse de lo ménos preciso para consagrarlo á lo imprescindiblemente necesario.

Los padres y madres de familia pueden y deben contribuir más eficazmente que otro alguno á la obra que nos proponemos, porque al fin ellos son los más interesados, los primeros educadores de sus hijas y los que, por tenerlas siempre á la vista, intervienen más fácilmente en lo que se refiere á la alimentacion y demás funciones que concurren á formar el temperamento, ó sea el estado físico de los individuos.

Ellos tienen frecuentemente por excusa la carencia de los conocimientos higiénicos, que en una profesora se suponen; pero cuando se trata de la salud y el bienestar de las hijas de sus entrañas, preciso es que no desoigan los consejos de la ciencia, los avisos de personas que reúnan á la experiencia alguna ilustracion, y que discerniendo lo racional de lo que es fruto de la preocupacion ó la rutina, se tracen un plan de educacion doméstica, en que la parte física, ó sea el desarrollo del cuerpo, alcance toda la importancia que requiere.

De nada servirá que en el colegio ó escuela pase una niña algunas horas respirando una atmósfera pura, si la pobreza, la mezquindad ó la ignorancia la condenan á dormir, es decir, á pasar un tercio del tiempo de su infancia en un cuarto estrecho, sin ventilacion y acaso reunidas en él muchas personas, formando una masa de vapores más infecta é insalubre que la de la escuela, donde al fin hay luz y aire, cosas que suelen faltar en los dormitorios.

Una estancia limpia, ventilada; una cama, ni tan blanda que el cuerpo se hunda en ella, ni tan dura que al despertar se hallen los huesos doloridos; con almohada no muy alta y abrigo proporcionado á la estacion, es lo que basta, es lo que la higiene aconseja, lo que la salud requiere; pedir más es gollería, es fomentar la pereza y el regalo; conceder ménos es esponerse á lamentables eventualidades.

El sistema de alimentacion es uno de los más importantes agentes de la educacion física, y para esto tambien aconsejaremos un término medio, que es lo que la prudencia prescribe en todas las cosas.

La excesiva frugalidad engendraria criaturas endebles; el uso continuo de alimentos exquisitos produciria una delicadeza perjudicial y un gusto relajado; así es que los infantes, y en particular las niñas, deben acostumbrarse á comer de todo, indistintamente; pero con especialidad alimentos sanos y sencillos.

El comer á todas horas y lo que á ellas les apetece, que suele ser dulces y golosinas, es el vicio más pernicioso y el que á toda costa debe extirparse, porque es evidente que quien ha comido todo el dia se sienta á la mesa sin apetito, y entonces rehusa la sopa, el cocido,

los asado, y otras cosas nutritivas, de las que no se puede prescindir sin caer en una debilidad de temibles resultados, particularmente para quien no ha llegado á su completo desarrollo.

Carnes, pescado, huevos, legumbres, verduras, raíces y fruta sazónada debe constituir el régimen alimenticio de las niñas; las comidas han de ser tres ó lo más cuatro, mediando de una á otra el tiempo necesario para la digestion; en el interin podrá permitírseles comer un poco de pan, pero no frutas ni dulces que son difíciles de digerir.

La bebida más conveniente es el agua, si bien á las niñas de temperamento linfático suele convenirles un poco de vino; pero no es prudente acostumbrarlas á beber licores ni á tomar té y café, cuyos infusorios en determinados casos obran como medicamentos, y pierden su eficacia usándolos por regalo y sin necesidad alguna.

PILAR PASCUAL DE SANJUAN.

(Concluirá.)

Hemos recibido un ejemplar de la *Aritmética teórico-práctica-mental* escrita por D. Higinio Mateo é Iranzo, y D. Domingo Lozano y Escriche. No hemos podido examinar más que ligeramente esta obrita por lo cual, solo manifestaremos que el primer juicio ha sido completamente favorable, esperando examinarla detenidamente para juzgarla con conciencia. Seguramente los muchos amigos que cuenta en esta provincia el Sr. Mateo entre los que recuerdan algunos que fué cariñoso y atento superior inmediato, tendrán deseos de conocer la expresada obrita, por lo cual anticipamos la noticia é insertamos el anuncio, agradeciendo vivamente la atención de que hemos sido objeto por parte de nuestro amigo Sr. Mateo.

Tambien hemos recibido un ejemplar, que agradecemos á sus editores Sres. Bastinos, de *La Escuela Primaria*, obra de lectura y de análisis metódico, propia para fijar los conocimientos y disponer los alumnos para los exámenes, por D. Julian Lopez Catalan, cuyo anuncio podrán ver nuestros lectores en el lugar correspondiente, y de cuya obra nos ocuparemos luego de haberla examinado con el detenimiento que su importancia requiere.

Se han repartido los cuadernos 11 y 12 del *Diccionari Mallorquí-Castellá* que se publica en la imprenta de D. Bartolomé Rotger, que comprenden las entregas 40 á 48 ambas inclusive.

Ha fallecido ultimamente en Madrid D. Fernando Gomez de Salazar, entendido gramático y escritor elegante, redactor de nuestro apreciable colega *El Magisterio Español* y amigo particular nuestro.

Sentimos de todas veras esta desgracia y acompañamos á la familia del finado en el profundo dolor en que lamentan notable pérdida.

---

Nuestro comprofesor y amigo D. Fernando Gordillo, acaba de ser nombrado por traslado para la escuela de párvulos de Alcoy. Nos alegramos de que el Sr. Gordillo vea realizados sus deseos, aproximándose á su tierra natal, aunque sentimos por otra parte que este motivo le obligue á ausentarse de los que son sus actuales compañeros.

---

Es muy curiosa la estadística que publica la *Revista Extremeña*. En el Imperio alemán existen 13,686 médicos, ó sean 1 por cada 3,000 habitantes; en Austria 13,360, ó sean 1 por cada 2,500; en Francia 19,902, ó sean 1 por 1,874; en Inglaterra 19,585, ó sean 1 por 600; y en España 80,000, ó sea 1 por cada 566 habitantes.

¡Luego dirán que en nuestro país no estamos bien asistidos!

---

Por lo que interesar pueda á nuestros lectores copiamos de *El Semanario Farmacéutico* el siguiente antídoto contra la invasión de la ténia, lombriz solitaria, de cuya eficacia se felicita la antedicha Revista ofreciéndolo como una verdadera panacea.

«Marynowski, despues de haber experimentado casi todos los remedios contra la ténia que han sido indicados en una señora que hacia nueve años que la tenia, recurrió al ácido salicílico, que administró á la dosis de 50 centigramos cuatro veces en el intervalo de una hora, y despues una cucharada de aceite de ricino.»

Este tratamiento dió el mejor resultado, sin que ofreciese inconveniente alguno la expulsion.

---

De nuestro apreciable colega *La Escuela* copiamos los dos sueltos que siguen.

«Dentro de pocos dias, los Profesores dedicados á las enseñanzas sujetas á cursos académicos tendrán un descanso de tres meses próximamente, á más las ventajas de lidiar con personas de discernimiento, estar ya escogidas de la masa comun las que les tocan, calificar por sí el aprovechamiento, tener el recurso de no presentar á prueba á los que hubiesen desaprovechado las lecciones y concretarse á una ó dos asignaturas lo más, que no es poca garantía. Y sin embargo de la inmensa diferencia entre éstos y los Maestros de la niñez, es posi-

ble que alguno formule cargos á los más débiles y crea gollería su descanso.»

---

«Y siguen los periódicos y hojas festivas, poniendo en ridículo á los sufridos Maestros de primera enseñanza. Gracia poco graciosa por cierto, para pintar su desgraciada posición, á ménos que no se pretenda quitar el poco ascendiente que les queda.

De cualquier modo, considéreseles como amigos ó como adversarios, protextamos la forma.

Nos referimos á una reseña de toros, circu'ada por esta capital, en que se toman como simil las mandíbulas del Maestro, y á una caricatura de *El Océano*, en que se pinta á un hambriento Profesor comiéndose á un niño y dos ahorcados sobre los carteles.»

---

*La Biblioteca Enciclopédica Popular Ilustrada*, acaba de publicar el libro 14, que es el tomo II y último del *Manual de Industrias químicas inorgánicas*, por el reputado Ingeniero Industrial D. Francisco Balaguer.

Nada podemos decir de la importancia que entraña esta obra para el desarrollo de las industrias químicas que no hayamos consignado ya en el juicio que formamos al aparecer el primer tomo.

Lo interesante, sin embargo, de las materias que abraza este segundo nos resuelve, seguros que nuestros suscritores comprenderán su utilidad, á extractar el índice, que es como sigue: Carbonato de potasa.—Salitre.—Acido nítrico.—Los varechs.—Alumbre.—Ultramar artificial.—Compuestos industriales del oro, plata, mercurio, arsénico, antimonio, cromo, plomo, zinc, cobre, cobalto, estaño, hierro y manganeso.—Sales amoniacaes.—Fósforo con la preparacion del amorfo.

Felicitemos cordialmente al Sr. Balaguer por el servicio que presta al país con una obra tan interesante cuanto necesaria para nuestros industriales, fallos como están de libros de esta naturaleza, así como al Sr. Estrada por el acierto que demuestra en la eleccion de las personas que han de llevar á efecto una empresa tan gigantesca.

La forma es elegantísima: un tomo de 240 páginas en 8.º, buen papel, clara impresion, ilustrado con una magnífica lámina litografiada en un pliego apaisado, completándolo una caprichosa cubierta al cromo.

Suscribiéndose á la *Biblioteca*, cada volúmen cuesta cuatro reales, y los tomos sueltos se venden á seis en la Administracion, calle del Doctor Fourquet, núm. 7, Madrid.

---

## HABILITACION DE MAESTROS DEL PARTIDO DE ESTA CAPITAL.

Los Profesores de las Escuelas públicas de Deyá, Calviá, Santa Eugenia, Establiments y Valldemosa, pueden presentarse en esta Habilitacion á percibir sus haberes correspondientes al cuarto trimestre del actual año económico; Esporlas, el tercer y cuarto del mismo.

Palma 21 de Junio de 1879.—Antonio Bosch.

---

## ANUNCIOS.

---

### ARITMÉTICA TEÓRICO-PRÁCTICA-MENTAL

POR

D. HIGINIO MATEO É IRANZO,

*Maestro Normal de primera enseñanza, Profesor que ha sido de varias escuelas mediante oposicion, Ex-Inspector de Instruccion pública, Caballero de la Real y distinguida órden española de Carlos III, y en la actualidad Director de una de las escuelas del Excelentísimo Ayuntamiento de Valencia, etc.,*

Y

D. DOMINGO LOZANO Y ESCRICHE,

*Maestro Normal de primera enseñanza, Profesor que ha sido de varias escuelas en virtud de oposicion, y en la actualidad Director de la escuela de párvulos del Excmo. Ayuntamiento de Teruel.*

---

Hállase de venta á 1'25 peseta en la librería del Sr. Valls y Compañía, Corregería, núm. 20, Valencia, y en casa de los autores, calle de la Sangre, núm. 6, 3.º, Valencia, y plaza de San Miguel, número 9, Teruel; en este caso se hace una rebaja proporcional al pedido.

---

# LA ESCUELA PRIMARIA.

OBRA DE LECTURA Y DE ANÁLISIS METODICO,

PROPIA PARA FIJAR LOS CONOCIMIENTOS Y DISPONER LOS ALUMNOS PARA LOS EXAMENES

POR

D. JULIAN LOPEZ CATALAN.

PARTE ELEMENTAL

RELIGION, MORAL É HISTORIA SAGRADA, GRAMÁTICA, RETÓRICA Y POÉTICA,  
CALIGRAFÍA, ARITMÉTICA, AGRICULTURA, INDUSTRIA Y COMERCIO.

2.ª edición, notablemente mejorada; revisada en la parte de Religion, Moral é Historia Sagrada

POR

EL M. I. SR. DR. D. BUENAVENTURA RIBAS Y QUINTANA.

Ilustrada con 45 grabados.

*Obra aprobada para servir de texto en las Escuelas de primera enseñanza, por Real orden de 30 de Enero de 1879.*

Forma un tomo en 8.º mayor de 350 páginas de esmerada impresión y se vende á 1 peseta 50 céntimos ejemplar en cartoné.

Las partes ó programas de Religion, Moral é Historia Sagrada, Gramática, Agricultura, Industria y Comercio. se venden por separado, con sólida encuadernacion de cartoné, á los precios de 75 céntimos la primera y 50 céntimos cada una de las otras.

Esta obra, encomiada por toda la prensa profesional, en conjunto y por partes es la más barata que en su género se ha publicado en España, á pesar de su bondad y utilidad y de su excelente impresión y encuadernacion.

Los pedidos, á la librería de Bastinos, Barcelona.

**NOCIONES DE HISTORIA SAGRADA**

POR

**DON MATÍAS BOSCH Y PALMER.**

*(Obra declarada de texto por R. O. de 30 de Enero último.)*

2.ª EDICION.

Véndese á 3 reales ejemplar y 30 reales docena en las principales librerías de esta capital.

Imprenta de Bartelomé Rotger.