



Cómo mejorar nuestra CALIDAD DE VIDA

LA calidad de vida es un derecho. No supone, ni mucho menos, entrar en la dinámica consumista, como a primera vista puede parecer. Todo lo contrario. Si de algo nos ha de servir el progreso, ha de ser para ponerlo a nuestro servicio e incorporar los avances, sean del tipo que sean, al aumento del bienestar.

Pero un bienestar que no produzca ansiedades ni genere ningún tipo de hipotecas. Algo muy distinto a ese mundo mágico y ficticio que tan hábilmente se pretende que nos entre por los ojos.

Si en algo puede resumirse la filosofía «verde», es precisamente en la lucha por el aumento de la calidad de vida. Sin ningún tipo de duda, el hombre es el animal que más daño ha hecho a la Naturaleza. Y mientras no nos ocupemos de reparar tanto desmán, la Naturaleza nos devolverá siempre la pelota con suma facilidad: el medio ambiente se va deteriorando y, en consecuencia, las posibilidades de mejorar nuestra calidad de vida van asimismo decreciendo.

¿Qué es calidad de vida? En seguida lo vamos a desarrollar, puesto que el empleo de este término puede conducir a algún error inicial. Como hemos apuntado al comienzo de este informe, «calidad de vida» es todo lo que contribuye al bienestar humano. Pero, ojo, al de todos los seres humanos por igual. Esta precisión comienza a delimitar alguna diferencia fundamental. Porque calidad de vida no es nivel de vida, aunque en algún momento podría llegar a serlo.

Desde nuestro punto de vista, el hombre está obligado a luchar para preservar el equilibrio del medio en el que se desenvuelve, y ésta es la razón última de la existencia de los movimientos ecologistas y pacifistas.

Hace mucho tiempo que el hombre decidió aplicar la política del beneficio (lo que supone el bienestar simplemen-

te de unos pocos), antes que la de la búsqueda del bienestar para todos. La profundización de esta dinámica es la que lleva a la carrera desenfrenada en la lucha por la hegemonía; al enfrentamiento entre bloques; a la política de persuasión, basada en orientar la investigación en el perfeccionamiento de armas estratégicas con fondos de presupuestos que impiden avanzar por el

elecciones generales a la Asamblea legislativa.

De un lado, el miedo a un ataque nuclear por parte de cualquiera de los países que poseen ese maldito artefacto llamado bomba atómica está, cada día que transcurre, mucho más fundado. De otro, el hombre va artificializando y reduciendo cada vez más sus contactos con la Naturaleza y, por consiguiente, despreocupándose de ella.

La guinda de todo esto viene a ponerla la fe ciega, el cheque en blanco que hace algunas décadas firmamos al desarrollo de la sociedad de consumo. Una dinámica engañosa que ha conseguido cazar en sus redes a la práctica totalidad de los ciudadanos de este planeta. Cada día resulta más difícil poner cualquier tipo de avance o de

CALIDAD DE VIDA

camino de la cultura, la salud y el bienestar humano en general.

De ahí la proliferación en todo el mundo de los movimientos «verdes». De ahí que en algunos países, como Alemania, se ganen 28 escaños en unas

invento revolucionario a nuestro servicio. Más bien al contrario, acabamos siendo víctimas de ellos.

Si existe el coche, utilicémoslo; pero quizá para la cobertura de nuestras necesidades nos baste con un modelo modesto. No hay razones (ninguna)

para que nos dejemos la piel pagando letras, con tal de superar en potencia y atractivo el modelo que tiene el vecino o el cuñado.

Y la letra, la letra de cambio, es una de las trampas más sofisticadas de todas las que nos tiende el montaje, en

(Pasa a la página 3.º)



SALVE SU CABELLO

A los primeros indicios de calvicie, consulte a un especialista de la cosmetología del cabello

CASPA, CUERO CABELLUDO GRASO, CAIDA EXCESIVA, PICOR, CALVAS.

Si Vd. utiliza sus propios métodos, probando todo lo que cae en sus manos, su problema puede, incluso, ir a peor.

El cabello es uno de los atributos más bellos y naturales del ser humano y desarrolla importantes funciones. Es, por tanto, muy conveniente que Vd. lo cuide y trate de conservarlo, manteniendo siempre una completa cabellera.

Desgraciadamente muchas personas, y hombres en especial, muestran en su juventud cierta degeneración de las funciones de su cuero cabelludo. Como resultado de esta degeneración, se manifiestan varios síntomas, como la caspa y escamas de la piel y una defi-

ciente alimentación sanguínea de la zona capilar. Las raíces de su pelo, en el folículo, van debilitándose progresivamente hasta que los nuevos cabellos van muriendo y se pierden para siempre.

Afortunadamente hoy en día no estamos completamente indefensos ante esta situación.

Tras muchos años de investigación, nuestros especialistas han desarrollado métodos meca-

nicos y manuales altamente eficaces que actúan con éxito en ocho de cada diez casos.

Pero es indispensable que este tratamiento sea programado y controlado individualmente de forma periódica para obtener óptimos resultados. Y cuanto antes mejor, ya que en una calva no podemos, ni nadie puede, hacer crecer pelo de nuevo.

Vd. debe decidir si desea convertirse en un CALVO o no, mientras tiene todavía cabello.

Tome la decisión cuanto antes.

Nuestro Centro le ofrece ahora, TOTALMENTE GRATIS y sin compromiso alguno una consulta en la que le informaremos sobre la condición de su cabello y si es aconsejable o no nuestro tratamiento exclusivo.

Para hombres y mujeres.

Pero no espere hasta que la solución sea imposible.

Pida cita o venga personalmente.

INSTITUT FOCH
COSMETIQUE CAPILLAIRE

Núñez de Balboa, 58-2ºD
Tel. 276 90 54- MADRID

De 10 mañana a 8 tarde

PARIS Tlf. 265 3196-LISBOA Tlf. 54 1452



Firma

invitada

Defensa de las zonas húmedas

HUMBERTO DA CRUZ*

Las zonas húmedas constituyen uno de los medios amenazados de nuestro planeta. Esto es debido, en gran medida, a la «mala fama» que poseen por sus pretendidas insalubridad y escasa productividad económica, lo cual ha conducido a su sistemática desecación para negocios tan dudosamente rentables como los derivados de su puesta en cultivo.

Esta situación es particularmente grave en países como España, donde el escaso pero vital 0,4 por 100 del territorio que se puede considerar integrado bajo esta denominación amenaza con desaparecer si las actuales campañas desarrolladas por parte de diversos organismos y asociaciones no consiguen modificar las actuaciones en curso. En efecto, a cubierto de la más que anacrónica ley Cambó de 1918, que favorece toda desecación por razones actualmente injustificables de salubridad pública, las agresiones han continuado desde comienzos de siglo hasta hacer desaparecer más de la mitad de las zonas húmedas del país. Entre éstas resulta obligado citar casos tan sangrantes como: Antela (Orense), La Nava (Palencia), La Junda (Cádiz), El Calderón y Rui Sánchez (Sevilla), así como la drástica reducción de las Tablas de Daimiel y otras lagunas manchegas o de la Albufera de Valencia.

Frente a esta lamentable situación es necesario recordar que, lejos de limitarse a servir para la satisfacción ética y estética de los amantes de la Naturaleza, razón más despreciable por otra parte, estos maltratados ecosistemas juegan un papel insustituible al menos en los siguientes campos:

- Contribución al equilibrio hídrico y climatológico de las comarcas donde se encuentran ubicadas.
- Elemento diversificador del paisaje.
- Valor cultural, educativo, científico y turístico.
- Preservación de fauna y flora y, en particular, de gran número de especies migratorias que sin ellas podrían desaparecer para siempre.
- Reserva genética.
- Producción de beneficios económicos, al menos en la mayoría de los casos, muy superior a la que se obtiene con su dedicación a otros fines.

Así lo reconoció ya la conferencia MAR, en 1962, que dio origen al proyecto del mismo nombre, cuya primera realización fue la elaboración de una «Lista de zonas húmedas de importancia internacional», en la que figuran diez españolas. Posteriormente, en 1971, se reunió la Conferencia Internacional sobre la Conservación de Zonas Húmedas y Aves Acuáticas, que dio origen, a su vez, a una convención internacional, el llamado Convenio de Ramsar. Este convenio ha sido ratificado por España hace ya dos años. Sin embargo, la inclusión bajo su amparo de dos únicos espacios, las Tablas de Daimiel y Doñana, no ha llegado a ninguna mejora real de la situación global.

Por todo ello, la Federación de Amigos de la Tierra (FAT) ha emprendido un ambicioso programa que pretende superar las acciones puntuales de defensa de espacios concretos acometida a lo largo de los años anteriores, para pasar a una fase en la que sea posible dar un importante salto cualitativo que facilite una protección global y real de nuestras zonas húmedas más importantes, dentro del marco internacional definido por el PNUMA (Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente), la UICN (Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y sus Recursos) y el programa MAB de la UNESCO.

(*) Secretario federal de la FAT

Aprobados los estatutos del partido VERDE

La declaración de principios y los estatutos del partido VERDE (Vértice Español Reivindicativo para el Desarrollo Ecológico) fueron aprobados por unanimidad en el primer congreso nacional constituyente.

El presidente de VERDE, José Luis Barceló, informó que continuarán la defensa del medio ambiente y la lucha contra los vertidos y los bloques y bases militares.

Durante el congreso dedicaron especial atención a las elecciones autonómicas, principalmente a las que se celebrarán el año que viene en Cataluña y el País Vasco, y quedó constituido el comité ejecutivo permanente.

VERDE fue legalizado el 24 de septiembre de 1982, y en las elecciones legislativas de octubre último lograron cien mil votos —explicó Barceló.

En la actualidad, el partido cuenta con dos mil afiliados, según fuentes de Efe.

VI Semana Verde en Galicia

La VI Semana Verde de Galicia fue inaugurada el pasado día 15, en Silleda, en un acto presidido por el presidente del gobierno gallego, Gerardo Fernández Albor, al que asistió también el capitán general de la VIII Región, Fermín Casado Cepeda.

La Semana Verde comprende una feria-exposición dedicada a material agrícola, ganadero y forestal, así como diversos concursos de ganado vacuno y caninos, demostraciones y conferencias.

La feria ocupa más de cien mil metros cuadrados, con doscientos expositores comerciales y cuatrocientos de ganado selecto, que proceden de España, Alemania, Holanda, Inglaterra y Bélgica.

El presidente de la Junta de Galicia, Fernández Albor, manifestó su confianza en que las transferencias en materia agrícola y ganadera se hagan realidad en los próximos meses.

Azuqueca de Henares (Guadalajara): Reuniones antinucleares

Los pasados días 17 y 18 de septiembre, la Coordinadora Ecologista de Madrid y los colectivos ecologistas en Guadalajara llevaron a cabo una serie de actos en Azuqueca de Henares (Guadalajara) contra la puesta en funcionamiento de la central nuclear de Trillo. Los actos, que se realizaron coincidiendo con las fiestas de Azuqueca, consistieron en el reparto de panfletos informativos, la colocación de un puesto de propaganda y la toma de contacto con las autoridades locales.

Al mismo tiempo se realizó una reunión de los grupos ecologistas de Guadalajara, Madrid y Alcalá de Henares, con el fin de elaborar los actos de oposición a dicha central. En la reunión se elaboró un «dossier» en el que se exponen las razones económicas, sociales y ecológicas de la oposición a la central nuclear de Trillo. Este trabajo ha sido enviado a todos los alcaldes de la provincia de Guadalajara, diputados del ente autonómico castellano y demás organismos e instituciones, para que tomen partido sobre el tema.

Las rías gallegas se mueren

La vida marina de las rías gallegas, antaño consideradas como un banco de pesca inagotable y uno de los ecosistemas marinos de mayor riqueza del mundo, puede durar sólo diez años más,

según han denunciado científicos de la OMI (Organización Marítima Internacional).

Los grandes petroleros y los barcos de pesca son los principales responsables de la degradación, aunque también son citados los vertidos de residuos urbanos que se arrojan al mar sin adecuado tratamiento.

El 1 de octubre vence el plazo para que todos los barcos españoles cumplan la normativa anticontaminante que ha sido aprobada internacionalmente.

La desembocadura del Ebro no debe ser navegable

Según informa la revista «Natura», el proyecto de hacer navegable el último tramo de la desembocadura del Ebro, en Amposta (Tarragona), drenando el fondo del río para que puedan pasar barcos de gran tonelaje, puede traer graves consecuencias para las aves marinas que frecuentan esta zona.

Desde el punto de vista turístico, el proyecto supondría la colonización de las numerosas playas salvajes y solitarias del delta por parte del público, pero todas las especies de aves que nidifican actualmente allí tendrían que emigrar hacia otros parajes, lo cual resulta extremadamente difícil, por la paulatina destrucción de este tipo de ecosistemas a lo largo del litoral mediterráneo.



La campaña de Cousteau

Se está iniciando una importante campaña de concienciación ciudadana para la defensa de las especies inmaduras. La campaña durará hasta fin de año, y se desarrollará a dos niveles, tanto por radio como por televisión, con la participación del célebre Jacques Cousteau.

Con muy buen criterio, la campaña, de cinco meses de duración, intentará cumplir un doble objetivo ecológico y

económico. De un lado, impedir la depredación del alevinaje de estas especies, castigadas por nuestros hábitos gastronómicos. Del otro, promover el consumo del pescado azul de nuestra despensa marítima, injustamente devaluado por falta de una información adecuada.

La campaña, con un costo aproximado de 100 millones de pesetas, supone un importante esfuerzo para la promoción del consumo de las especies autóctonas y la defensa de nuestro medio ambiente, que requieren una adecuada normativa importante y una rápida concienciación de todos los españoles.

Se paralizan centrales nucleares

Según un despacho de la agencia Efe del pasado día 14 del presente mes, la revisión del PEN (Plan Energético Nacional) incluirá la paralización, total o parcial, de cinco centrales nucleares como mínimo de las actualmente existentes en España.

Según José Félix Sáenz, coordinador del Grupo Socialista en la Comisión de Energía del Congreso, las centrales nucleares que se verán afectadas son: Lemóniz (Vizcaya), Trillo (Guadalajara), Cofrentes (Valencia), Valdecaballeros (Badajoz) y Almaraz (Cáceres).

En el PEN se contempla, asimismo, la reducción de la dependencia del petróleo y la potenciación de la producción del consumo de carbón.

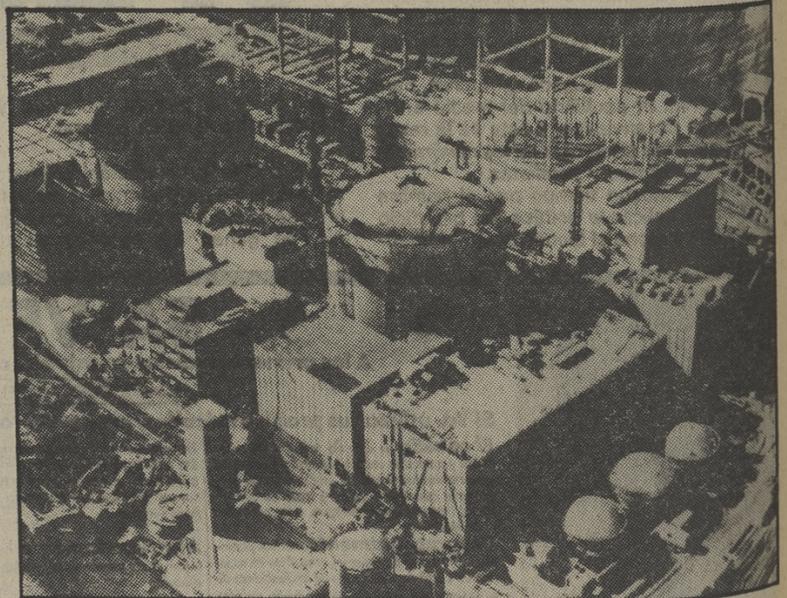
Los ecologistas, con voz y voto en la Administración

HACE unos dos meses, 25 grupos ecologistas de todo el Estado español acudieron a una reunión convocada por la Dirección General del Medio Ambiente para proponer la constitución de un comité de participación pública en la CIMA (Comisión Interministerial del Medio Ambiente).

Con la abstención de la FAT (Federación de Amigos de la Tierra), los asistentes a la reunión decidieron nombrar una lista provisional de miembros de este comité, hasta que se elabore otra más definitiva en la próxima asamblea general del movimiento ecologista, el próximo día 30 de septiembre.

La misión de este comité será la de servir de cabeza de puente entre los grupos ecologistas y la Administración. De todos los miembros del comité, ocho podrán participar con voz y voto en el pleno de la CIMA.

Esto no es en sí ninguna novedad, puesto que en legislaturas anteriores ocuparon este puesto, previsto por los estatutos de la CIMA, Félix Rodríguez de la Fuente y José Luis Sampedro.





(Viene de la página 1.ª)

general, del mundo en que vivimos. Nos facilita el acceso inmediato a una serie de comodidades que en la mayoría de los casos son absolutamente superfluas. Y acaba comprometiendo dos, tres y hasta cuatro o más años de nuestra vida. Meses sin salir al cine porque se está pagando la televisión en color; años sin vacaciones porque se está pagando el coche, el piso...; días y días sin pasarlos disfrutando con la familia o los amigos porque hay que sacar dinero de donde sea...

Si no se consigue el equilibrio en todas estas cosas, nos está faltando lo fundamental para una mínima calidad de vida. Bien está firmar letras, pero cuando se sabe que pagarlas no nos va a privar de diversiones necesarias o de la mínima libertad para ser dueños de una aceptable cantidad de tiempo libre.

LA IMPORTANCIA DEL OCIO

Hay que sacarle el mayor partido posible a la vida, por lo que conviene no existir al margen de la Naturaleza. Somos parte de ella, y lo lógico es que la mayoría de nuestras reacciones vayan encaminadas a intentar adaptarse a ella lo máximo posible.

Conviene aclarar bien que las posturas «verdes» no son posturas apáticas, sino todo lo contrario. Dentro de los objetivos de cualquier movimiento que se pueda englobar en la filosofía «verde» está ser lo más vitalista posible, procurar el máximo de comodidad, pero no a costa de la incomodidad de nadie. Esa es la diferencia fundamental con cualquier tipo de orientación consumista.

Los «verdes» resaltan la importancia de lo sencillo, el valor de la normalidad, la trascendencia de lo cotidiano. Cuando todo eso está libremente decidido por uno mismo, por supuesto. Y eso es calidad de vida. Por eso el ocio nos parece tan importante en estos planteamientos. Aunque no se pueden establecer normas para planificar el descanso, ya que cada persona es un caso distinto, hay que tener en cuenta que el cansancio o la fatiga constante no son normales a ninguna edad. Es fundamental un equilibrio entre actividad y reposo. La vieja frase que invita a trabajar para vivir y nunca a vivir para trabajar es todo un compendio de sabiduría.

Tiene que haber tiempo para todo: para el deporte, para la diversión, para conversar relajadamente con los amigos, para disfrutar con la familia. Cuando algo de esto falla, el planteamiento está equivocado. Surgirán las frustraciones, el «stress», las propensiones al infarto. Y quizá, cuando la solución sea cada vez más difícil, nos demos cuenta de que nos hemos equivocado. Probablemente sea demasiado tarde.

Aunque todos somos responsables de nuestras situaciones, la dinámica en que estamos sumergidos justifica, si no exime, parte de culpabilidad. No se gana lo suficiente para alimentar a una familia media trabajando cinco horas diarias, pero habrá que llegar a ello, aunque en estos momentos suene utópico. También hacía gracia, hace unas décadas, reivindicar una semana laboral de cuarenta horas, con sábados libres, y ya lo tenemos aquí. Las cosas van lentas; sólo que no hay que cejar en la lucha.

Se puede conseguir, máxime en una sociedad que avanza a pasos agigantados hacia la mecanización. La mayor

parte del tiempo tiene que ser para la expansión, para el desarrollo de la mente y la purificación de los pulmones. No hay animal sobre la tierra que se relacione menos con la Naturaleza que el hombre. Y encima nos dedicamos a deteriorarla. Quizá por eso nos llamen racionales.

LA SALUD

El hombre tiene derecho a la salud, y en la mayoría de los casos nos la negamos a nosotros mismos. Los elevados índices de consumo de tabaco, alcohol y café, por ejemplo, son francamente espeluznantes. ¿Cómo es posible que se convierta en hábito social la dependencia de este tipo de ingredientes? El ser humano es también el animal que más enfermedades padece. Y la mayoría de ellas son consecuencia de una alimentación poco adecuada, desequilibrada... En unos casos, por escasa, y en otros, por abundante. Y en la mayoría, por la ingestión de brebajes o drogas que alteran o excitan el funcionamiento normal del organismo.

No abogamos por preocuparse constantemente de la salud, pero sí por ocuparse. Como dicen Antonio Mingote y Luis Sagi-Vela en su libro «Un cierto modo de vivir» (Madrid, EDAF, 1981), hay mucha gente que no se muere, sino que se mata.

Asombra observar que muchas personas inteligentes tengan una voluntad tan débil que no les deje cambiar sus hábitos de vida, aunque ello les conduzca a la muerte. No olvidemos que todo aquello que sea malo para una parte del cuerpo lo será también, al cabo del tiempo, para la totalidad del individuo, y que no hay que esperar a estar mal para adoptar una higiene de vida adecuada.

Muchos enfermos se quejan de que los médicos los intoxican con demasiados medicamentos, pero todos quieren curarse rápidamente, sin esfuerzo y sin renunciar a nada, y se sentirían defraudados si no encontrasen una receta al final de la consulta.

Tal como reseñan Sagi-Vela y Mingote, sólo unos doscientos medicamentos son necesarios, según la Organización Mundial de la Salud. Sin embargo, los catálogos de los laboratorios farmacéuticos ofrecen más de veinte mil. Pero no se deben esperar milagros de ningún medicamento. Hay que utilizarlos cuando es estrictamente necesario.

EL MEDIO AMBIENTE

Nuestra calidad de vida también depende en un amplio porcentaje del estado en que esté el ambiente en el que nos desenvolvemos: el aire que respiramos, el agua que bebemos, la tierra que pisamos. La mecánica capitalista tiende a preocuparse muy secundariamente de los efectos que cualquier actividad económica puede ocasionar en el medio. De ahí los ríos contaminados, las ciudades irrespirables, las calles intransitables...

La mayoría de los movimientos y grupos ecologistas tienen entre sus objetivos la lucha por la preservación del medio ambiente. Y digo la mayoría, y no todos, porque algún día estudiaremos detenidamente el trasfondo opor-

Cómo mejorar nuestra CALIDAD DE VIDA



Esta foto está tomada en Villalba (Navarra). Son miles de peces muertos recogidos en el río Ulzama, uno de los muchos donde suceden este tipo de cosas en nuestro país



tunista de muchas entidades o personas que pretenden subirse a este carro porque está de moda.

La mayoría de los ecologistas llevan a cabo una lucha activa y vigilante para evitar, por un lado, que el medio ambiente se deteriore más de lo que está y, por otro, para recuperarlo en la medida de lo posible.

Conseguirlo significa mejorar nuestra calidad de vida. Porque ni los humos ni los ruidos ni el agua en mal estado son propios de un medio ambiente equilibrado. Como no lo es la energía nuclear, cuya amenaza se cierne sobre nosotros en dos vertientes diferentes: por un lado, la fabricación de energía en las centrales nucleares y, por otro, en su uso para armamentos cada vez más sofisticados.

Vivir mejor es muy fácil: Sólo tenemos que aprender de los animales.

JUAN TORTOSA

Según la Organización Mundial de la Salud solamente son necesarios unos 200 medicamentos. Sin embargo, en el mercado hay más de 20.000

Teatro LA LATINA

DIRECTOR: JOSE LUIS LOPEZ

VIERNES, 23 DE SEPTIEMBRE 10,45 noche

¡SENSACIONAL ACONTECIMIENTO!

ESTRENO

GRAN COMPAÑIA DE REVISTAS DE

ANDRES PAJARES

EN LA SUPERPRODUCCION MUSICAL

"LA RISA ESTA SERVIDA" de PAJARES Y BARIEGO música de AZNARARETA

con la supervedette CARLA DUVAL

LUIS BARBERO ANGELA AYLLON CARLOS RUIZ

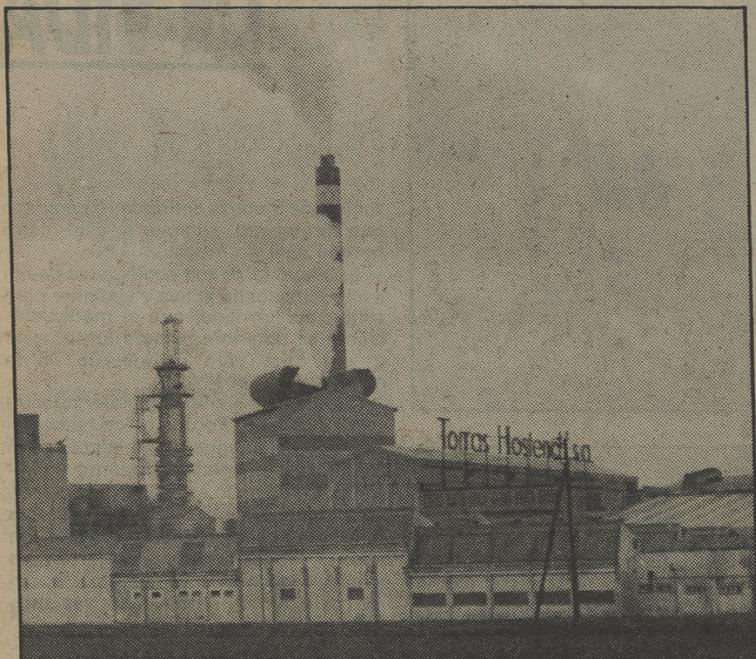
BALLET ATRACCION DE RICARDO FERRANTE

el conjunto musical THE CATS

y la colaboración de

GRACITA MORALES

La salvación de muchos árboles



PAPEL

RECICLADO



El papel que diariamente tiramos a la basura en España equivale a 81.930 árboles diarios. Si multiplicamos por 365, los datos de papel malgastado, y en consecuencia de árboles perdidos, resultan verdaderamente escandalosos. Estos datos los divulga la revista «VERDE» número 2, publicación de AEPDEN-Amigos de la Tierra, en un pormenorizado trabajo cuyos aspectos fundamentales resumimos en estas líneas.

Recuperar el papel viejo y volver a hacer pasta con él resulta más barato, consume menos energía y supone menos contaminación que comenzar ese mismo proceso a partir de los árboles talados.

¿Cuántos árboles hacen falta para fabricar una tonelada de papel? Pues bien, para llegar a un ordenamiento aceptable, hay que tener en cuenta el conjunto de los procesos de transformación de un árbol en papel y todas las pérdidas producidas en los diferentes pasos. Con el tipo de coníferas que se utiliza habitualmente para fabricar la pasta de papel, la parte utilizable a estos efectos representa aproximadamente el 52 por 100 del peso del árbol en pie. Todavía se pierde un 10 por 100 más cuando se retira la corteza. En consecuencia, el rendimiento obtenido de los troncos sin corteza cuando se entregan finalmente a la fábrica de pastas de papel se estima en un 45 por 100 para la pasta química y un 95 por 100 para la pasta mecánica.

Según el doctor Holzhey, para destinar una tonelada métrica de papel viejo se utiliza tan sólo de la quinta a la sexta parte de la energía necesaria para producir igual cantidad de pasta mecánica. Invertir además que la producción de una tonelada métrica de pasta reciclada consume 45 kilovatios/hora, mientras que la de pasta mecánica necesita 1.500.

Las razones fundamentales para estar a favor del reciclaje son:

1. Se necesita menos cantidad de

agua, puesto que se prescinde de la operación de destinte.

2. La polución atmosférica es menor.
3. El gasto financiero total es notablemente más barato.
4. Es absolutamente preferible desde un punto de vista energético.

Nuestros bosques peligran

No es ninguna afirmación gratuita asegurar que el bosque, en España, está en verdadero peligro. Entre otras razones, porque nuestra geografía está prácticamente deforestada. No llega ni al 15 por 100 el porcentaje de la superficie total en España que está cubierta por árboles. En un territorio donde más del 25 por 100 tiene graves problemas de erosión.

Hay amenaza de desaparición forestal en algunas zonas, otras sufren transformaciones radicales en su composición, pasando brutalmente de especies con frondosas, encinas y demás quercíneas a especies resinosa, como el eucalipto.

En los últimos años el bosque se ha ido convirtiendo en un útil económico que ahora parece, afortunadamente, un poco frenado, y las consecuencias para el medio natural de este tipo de actuaciones (monocultivo de resinosa y eucaliptos como referíamos anteriormente) han sido nefastas.

¿Por qué no se recicla?

Cuando en España se agrava el consumo de papel, entre los años 60 y 70,



no se procede a una campaña de reciclaje, sino que se apuesta por las grandes inversiones de capital en dos vertientes: hacia la industria papelera y hacia el monocultivo de especies exóticas en el Estado.

En ningún momento el Estado subvencionó el reciclaje. Sí, por el contrario, la producción de celulosa a partir de especies forestales, tales como el pino y el eucalipto, que ya hemos citado.

Hay una serie de beneficiarios de subvenciones y créditos que emprenden repoblaciones de pino insigne, canario o pinaster, alerce, abeto de Douglas, chopo, castaño y plátanos. Y otros, favorecidos por las reducciones fiscales, emprenden obras (construcción, conservación y mejora de cortafuegos y vías de explotación) cuyo presupuesto supera los cinco millones de pesetas, o plantaciones, siembras y repoblaciones, siempre que se realicen en superficies superiores a las 100-400 hectáreas.

Reciclando 80 kilogramos de papel se evita cortar un árbol. Cada día, cientos y cientos de montones de periódicos como estos se pierden en los vertederos de basura, en detrimento del equilibrio ecológico

Si los países occidentales son en estos momentos deficitarios en madera es porque los países escandinavos, sus tradicionales abastecedores, han ido reduciendo en los últimos años sus exportaciones, hasta el punto de que hoy importan madera, pues consideran que sus bosques estaban sometidos a una excesiva presión explotadora.

Según Julio Molleda, representante de la industria maderera española, tenemos que hacer un esfuerzo para suplir este déficit europeo e incrementar cada año el volumen de exportación.

No se plantea en este trabajo la desmantelación total de las papeleras, ni mucho menos, pero sí hay que hacer notar que muchos sectores agroindustriales han podido ser hipotecados por la acción de las compañías papeleras, y concretamente la de ICONA, al repoblar extensas áreas, con eucaliptos y pinos, de Huelva, Extremadura, Galicia, Cantabria y Euskadi.

El ICONA, aconsejado por las papeleras, no dudaba en expropiar los pueblos, aterrizar pastos comunales o en consorcio y subvencionar de la misma manera los usos tradicionales del suelo, ganadería extensiva, corcho, apicultura, etcétera.

Si las subvenciones otorgadas a la producción forestal para pasta de papel, repoblaciones, apoyo a la ganadería intensiva, con la hipoteca que suponen los piensos compuestos y los fertilizantes que compramos a los Estados Unidos; si estas subvenciones, decimos, se hubieran empleado en los sectores tradicionales, la dependencia del exterior en todo lo concerniente a la alimentación sería mucho menor, lo que suponía un gran paso.

Guardemos el papel viejo

Este trabajo de la revista «Verde 2» que aquí hemos resumido acaba dando algunas instrucciones que permiten contribuir de modo individual al reciclaje del papel viejo. Según ellos, basta simplemente con encontrar algún rincón donde ir acumulando el papel, el cartón, los periódicos... Únicamente hay que procurar que no vaya a la basura. Una familia media de cuatro personas podría contribuir a recuperar mediante este sistema unos diez kilos de papel mensuales. Es decir, 120 kilos de papel viejo por familia y año. Si tenemos en cuenta que de un árbol se extraen aproximadamente 80 kilos de papel, habremos evitado cortar árbol y medio. Si empezamos a multiplicar podremos comprobar cómo los números aumentan vertiginosamente.

No obstante, la mejor manera de reciclar es no malgastar el papel. Ese es el primer paso.

Pedro CESPEDAS

«Galáctica»

Afortunadamente, «Galáctica» ha terminado. Es difícil comprender cómo se pueden tener tan pocos escrúpulos para realizar una serie atractiva con trasfondo tan reaccionario. En «Galáctica», la ciencia-ficción, como antes los «westerns» o las películas de suspense, estaba puesta al servicio de una ideología belicista.

«La libertad sólo se consigue cuando se demuestra que se es el más fuerte», decían en el último episodio. Esta y otras ideas, como la que sostenía que si se quiere la paz hay que estar bien armado, nos han visitado en la sobremesa de nuestras casas todo el verano. Con los niños frente al televisor. Sin duda como en las casas de todos los países occidentales, puesto que se trata de un producto americano. «Galáctica» se acaba, pero vendrá otra serie que la releva. ¡Qué difícil es salirse de esta dinámica!

